

༄༅། གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེའི་
གསུང་འབུམ།

གཞུང་འབུམ།



མི་རིགས་དཔེ་རྒྱན་ཁང་།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



卷之五

༡༡། ། གྲང་ཐང་བསྟན་པའི་སྟོན་མེད་གསུང་འབུམ།

(ཁ)

གྲང་ཐང་བསྟན་པའི་སྟོན་མེས་བཅུམས།

མེད་གསུང་འབུམ་ཁང་།

图书在版编目(CIP)数据

贡唐·丹贝仲美文集.第2卷/贡唐·丹贝仲美著.

北京:民族出版社,2003.1

ISBN 7—105—05376—3

I.贡... II.贡... III.①贡唐·丹贝仲美—文集—藏语 ②喇嘛教—文集—藏语 IV.B946.6—53

中国版本图书馆 CIP数据核字(2003)第 001004 号

民族出版社出版发行

(北京市和平里北街14号 邮编100013)

<http://www.e56.com.cn>

迪鑫印刷厂印刷

各地新华书店经销

2003年4月第1版 2003年4月北京第1次印刷

开本:850mm×1168mm 1/32 印张:19.25

印数:0001—1,000 册 定价:35.00元

该书如有印装质量问题,请与本社发行部联系退换
(电话:64234411-6523;发行部电话:64234411-6509)

གུང་ཐང་བཟུན་པའི་སྒྲོན་མེའི་གསུང་འབྲུམ། དཔར་སྤྲིག་དཔེ་སྐྱུན་མི་སྣ།

སྒྲོ་འདྲི་ས།

བསེ་ཆང་སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྡན།

དོར་ཞི་གདོང་རྒྱག་སྒྲེམས་སྒོ།

སྒྲིང་རྒྱ་བཟུན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ།

གུང་ཐང་བྱབ་བཟུན།

བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ།

གཙོ་སྤྲིག་པ།

དོན་འབྲུབ་དོ་རྩེ།

གཙོ་སྤྲིག་པ་གཞོན་པ།

འཇམ་དགའ།

ཞི་བྱབ་རྒྱས་འདོམས་པ།

ཆ་ལག་ཆེ་རིང་རྒྱལ།

ཚོམ་སྤྲིག་ཁོངས་མི།

མགོན་པོ་དར་རྒྱས། སྤར་ཁོ། ཉ་མགོན་དོ་རྩེ།

འབྲིན་ལས་རྒྱལ་མཚན། པན་དེ་མཁར།

ཉིང་འཛིན་བག་ཤེས།

ལག་བཟུར་ཚོམ་སྤྲིག་པ།

ཉིང་འཛིན་བག་ཤེས།

དགོན་མཚོག་ཀྱི་དངོས་འབྱུང་མེད་དབང་པོའི་ཕྱིན།

བཤད་སྐབ་བཅུན་པའི་བདག་པོ་དབང་བསྐྱར་བཞིན།

འཕྲུལ་ཏུ་ཤར་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱོད་མེ་ཡིས།

ཕྱི་དཔུང་མྱེད་ལ་ཕྱེད་པེ་ལ་བའི་མྱེད་ལྟོ་།

[illegible]

谨此向本文集出版提供资助的美国桥基金会表示感谢。

དཔལ་ལྷན་གསལ་བཤད།

དེ་ཡང་གྲུང་ཐང་བཟུན་པའི་སྒྲོན་མེའམ་མཆན་ཡོངས་གྲུང་ཐང་དཀོན་
 མཆོག་བཟུན་པའི་སྒྲོན་མེ་དབང་ཕྱག་སྒྲེར་འབོད་པའི་དམ་པ་དེ་ཉིད་རབ་བྱུང་
 བཅུ་གསུམ་པའི་ཚུ་མོ་རྟ་ལོ་ཉེ་སྤྱི་ལོ་1762ལོར་མདོ་སྨད་ཤར་སྤྱིའི་མཛོད་དགའི་
 སྨད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཡབ་མེ་ཙོ་ཕྱགས་ཙོ་བྱམས་པ་དང་། ཡུམ་ཙོ་ཆོག་གཉིས་ཀྱི་
 སྲས་སུ་སྤྱ་འབྱུངས། ཁོང་དགྲུང་ལོ་བདུན་པར་ཕེབས་དུས་ཀྱན་མཆོན་
 འཇིགས་མེད་དབང་པོས་བྲི་ཆེན་དགེ་འདུན་ཕུན་ཆོགས་ཀྱི་ཡང་སྤྱིད་དུ་རོས་
 འཛིན་མཛོད་དེ་སྤྱ་ཐང་བཟུ་ཤེས་འབྱེལ་དུ་གདན་དྲངས། ཁོང་གིས་ཀྱན་
 མཆོན་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་དྲུང་ནས་དགེ་བསྟན་དང་རབ་བྱུང་དགེ་ཚུལ་
 བཅས་དཀྱུས་གཅིག་དུ་བྱས་ཤིང་མཆན་ལ་དཀོན་མཆོག་བཟུན་པའི་སྒྲོན་མེ་
 ཞེས་གསལ། དེ་ནས་རྩོམ་པ་སྤྱོད་བཟང་རིན་ཆེན་སྤྱོད་དཔོན་དུ་བསྟན་
 བྱས་ཡི་གེའི་སྒྲུར་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་འཛིན་སྐོས་ལེགས་པར་སྤྱུངས་པ་མ་ཟད།
 རིམ་གྱིས་ཀྱང་དང་སྐོས་པོའི་སྨད་ཡིག་སྤྱུངས་པས་བྱགས་སུ་ཆུད། དགྲུང་ལོ་
 བཅུ་བདུན་པར་དབྱུས་སུ་ཕེབས་ནས་འབྲས་སྤྱུངས་སྤྱོད་མང་གྲ་ཆང་གི་ཆོས་གྲུང་
 བྱགས། རྩོར་སྤྱོད་བཟང་དངོས་གྲུབ་དགེ་ཆུན་དུ་བསྟན་ནས་དབྱུ་མ་དང་།
 མཛོད། འདུལ་བ། ཆད་མ། སར་སྤྱོན་བཅས་གཞུང་བཀའ་པོད་ལྷ་ལ་
 བརྟེན་ཤི་ཆོད་པར་སྤྱུངས། དགྲུང་ལོ་ཉེར་གཅིག་པར་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་བཟང་
 རྒྱུ་ལ་དཔལ་ལྷན་མཆོད་སྤྱོད་མདུན་ནས་བསྟན་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་མཛོད་སྤྱོད་
 དགྲུང་ལོ་ཉེར་གཉིས་པར་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པའི་མཆན་བཅུགས་སྤྱུངས།

དབུས་སུ་ལོ་བརྒྱད་ཙམ་བཞུགས་པའི་རིང་ལ་མདོ་སྐད་སྐད་ཀྱི་གཞུང་
 ཀྱན་ལ་མཁུན་པ་སྐོས་མེད་དུ་གྱུར་ཅིང་། དབུས་གཙང་གི་མཁས་མང་
 དབྱེལ་ན་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཉོག་ལྟར་ཀྱན་གྱིས་གཙུག་ཏུ་བཀྱར་བའི་གནས་སུ་གྱུར་།
 དགུང་ལོ་ཉེར་ལྔ་བར་ཡུལ་མདོ་སྐད་སྐད་བྲལ་བཟུ་མེས་འབྲེལ་དུ་ཐེབས།
 དགུང་ལོ་སྐུ་ཅུ་བར་ཆས་སྒྲེ་ཆེན་པོ་སྐུ་བྲལ་བཟུ་མེས་འབྲེལ་གྱི་ཁྱི་ཆེན་དུ་
 འཁོད་པས་གདན་རབས་ཉེར་གཅིག་པ་ཡིན། དེ་ནས་བརྒྱུད་ཡུལ་མདོ་སྐད་
 ལྟ་བུར་གྱི་ཆོས་ལྷ་ཆེན་པོ་ནམས་སུ་འཆད་ཚད་ཚུལ་གསུམ་གྱི་བྱ་བའི་ཡོ་ལང་ཁོ་
 ནས་དུས་འདུང་བར་མཛད་ཅིང་། རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་རྒྱ་མ་ལུག་ལོ་སྒྲེ་
 སྤྱི་ལོ་ 1823 ལོར་དཀོང་ས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་འཐེམ། དབལ་མང་པརྩེ་ཉ་
 དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་སྐོས་པ་མཁས་ཆེན་མང་དུ་བྱུང་ངོ་། །

ཁོང་གི་གསུང་ཚུལ་ནི་ཡར་ཁྱེན་སྒྲོམ་དང་། མཛོད་སྒྲོམ། འདུལ་བ་
 སྒྲོམ། སྐྱ་དང་སྐྱ་དང་གསལ་སྐྱ་དང་ཕྱིས། ལྟ་རིས་ཐིག་ཚད་སྐོས་སྐྱ་ཙམ་
 སྐོར་གྱི་བསྐྱར་བཙོས་ནམས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ཏེ་པོ་ཏི་བཅུ་གཅིག་བྱས་ནས་ཤིང་
 པར་དུ་བསྐོས་ཡོད་པ་དེ་དག་ཀྱན་ཀྱང་ཆད་མར་འཛིན་པའི་ལེགས་བཤད་ཤ་
 ལྟག་ཡིན་པས་ངེད་ཅག་དཔེ་སྐྱར་ཁང་གིས་སྐུ་བྲལ་གྱི་ཤིང་པར་གཞིར་བརྒྱུད་
 ནས་དཔར་དུ་བཏབ་པའི་དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་བཟུ་མེས་བའི་ལེགས་སུ་
 གྱུར་ཅིག །

མི་རིགས་དཔེ་སྐྱར་ཁང་།

དཀར་ཆག

- འདུལ་བ་རྒྱ་མཚའི་དཀར་གནད་མདོར་བསྟུས་པ་ནོར་བུའི་ཕྱང་བ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། | (1)
- ཆོས་མདོན་པ་མཛོད་ཀྱི་བསྟུས་དོན་ཆོས་མདོན་རྒྱ་མཚའི་འཇུག་པའི་གྲུ་
གཟིངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། | (79)
- སྐབས་བཞི་བའི་བསྟུས་དོན་རྒྱལ་མཁན་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ལ་གནང་བ་
བཞུགས་སོ། | (148)
- ཡིད་དང་ཀུན་གཞིའི་དཀར་གནས་རྣམ་པར་བཤད་པ་མཁས་པའི་འཇུག་
དོགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། | (192)
- དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་དཀར་འགྲེལ་རྩོམ་འཕྲོ་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོའི་ཡང་
སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། | (297)
- བདེན་བཞིའི་རྣམ་བཞག་ཐར་འདོད་འཇུག་དོགས་མཁས་པའི་དཀར་སྟོན་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། | (565)
- རྣམ་ཐར་སྟོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚའི་བླ་བྲངས་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། | (597)

༭། ། འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དཀར་གནད་མདོར་
བསྟུན་པ་ནིར་བྱའི་ཕྱིང་བ་ཞེས་
བྱ་བ་བཀྲགས་སོ།

ཐུགས་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི་མདོ་ཞེ་བསྐལ་བཟང་ལས། ། ང་ནི་སྒྲོན་ཆེ་དབུལ་
པོར་གྱུར་པའི་ཆོ། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤུག་བྱུང་དེ་ལ། ། འཇམ་གང་
ཞིག་གི་དབུལ་བ་བྱས་ནས་ཀྱང་། ། དང་པོ་བྱང་ཆུབ་དུ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་
དོ། ། ཞེས་གསུངས་ལྷང་དང་མཛོད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ལ། ། ཡ་རྒྱ་ཀ་རས་རྒྱལ་
པོར་བགས་ལ་དུ། ། ཐུར་ཆེ་དེ་དུང་བསྐྱེད་འདོད་འཁྱི་ཤིང་བཞིན། ། དིན་
ལན་བསབ་མདོར་དམུལ་བར་སྟོང་རྗེའི་སེམས། ། རྒྱུས་གསུངས་མདོ་གི་སྒྲོན་
འཇུག་མི་འདོད་སོ། ། བྱང་པོ་གསུམ་མདོར་ཆོང་དཔོན་བྱ་མདོན་
དགས། ། མཛོས་པ་ཆེན་པོའི་དུང་དུ་བསྐྱེད་པར་གསུངས། ། བད་དཀར་
རིན་སྟོང་དུང་དུ་རྒྱ་མཚོའི་དུལ། ། གསང་བ་བསམ་མི་བྱབ་བར་རྫོགས་
སངས་རྒྱས། ། རིན་ཆེན་རྣ་ཆོགས་བཞོད་པའི་རྒྱལ་པོའི་དུང་། ། འཁོར་
བསྐྱུར་ལྷལ་འཁོར་སྤང་གི་སྒྲུས་བཞི་བ། ། དོན་ཀུན་གྱུབ་པར་སྐྱེས་ཆོ་བསྐྱེད་
པར་གསུངས། ། ཡིག་ཆར་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པ་མི་འགལ་ལ། ། དང་པོ་ལ་
ཡང་དུ་མ་ཤེས་གྱིས་གསུངས། ། མཛོད་ལས་ཟིལ་གཞོན་མེ་རྩ་སྐྱ་བལྟམས་
ཤིང་། ། ཤིང་བྱིར་རབ་བྱང་ཆུ་རྟར་སངས་རྒྱས་གསུངས། ། འདིར་ནི་
ལྷགས་སྐྱེལ་ས་བྱི་ཤིང་རྟར་སྐྱར། ། ཐུན་གསུམ་ཐ་མའི་ཆ་གསུམ་དང་པོའི་

མཐུག ། སྐྱ་རེངས་འཆར་ཀ་སངས་རྒྱས་དུས་ཉེར་གཉིས། ། སྐྱ་གུང་ཕྱི་རྩ་
 མཆན་ཐུན་དང་པོ་དང་། ། དེའི་ཕྱིད་གུང་ཐུན་དེའི་ཕྱིད་མཐའ་དང་
 ཕྱིད། ། སྐྱ་རེངས་མ་ཤར་ཤར་དང་ཉི་མ་ཡང་། ། མ་ཤར་ཤར་གཉིས་
 བརྒྱད་ཆ་བཞི་ཆ་ཤར། ། གུང་མ་ཡོལ་དང་བཞི་ཆ་བརྒྱད་ཆ་ལུས། ། མ་ཐུབ་
 ཐུབ་དང་རྒྱ་སྐར་མ་ཤར་ཤར། ། བརྒྱད་ཆ་སྐགས་ནི་མཁའ་ལ་བརྩི་བར་
 གསུངས། ། བཙུ་ལའི་ཉིན་མཆན་མཐའ་ཡིན་ཏེ། ། དེ་ཆེ་ཟླ་བ་ཉི་ཕྱིར་
 དང་། ། དེ་ནས་ཞག་གཅིག་ཆད་པ་ཡི། ། ཆོས་ལ་ཞེ་དགུ་གཞི་མཐུན་
 ཕྱིར། ། ཐུབ་གསུང་བརྒྱད་ཁྱི་བརྗོད་བྱ་བརྗོད་བྱེད་དང་། ། བརྗོད་རྒྱལ་
 གསུམ་གྱིས་དགུ་དང་བཅུ་གཉིས་བྱས། ། གཙུ་པོ་འདུལ་བ་ཡིན་ཏེ་བརྗོད་པ་
 ལས། ། ཇི་ལྟར་ས་ནི་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ཀྱི་གཞི། ། དེ་ལས་འབྲས་རྣམས་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར་བ་ལྟར། ། དེ་བཞིན་འདུལ་བའང་སྡོམ་བཙོན་རྣམས་ཀྱི་གཞི། ། དེ་
 བཞིན་དེ་ལས་བསོད་རྣམས་རྣམས་ཀྱང་སྐྱེ། ། རྒྱལ་བྱིམས་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་
 གནས་སུ་དགོངས། ། དེ་ཡི་གནས་ནི་འདུལ་བ་ཡིན་པར་གསུངས། །
 མཛོད་མཆོག་འདུལ་བ་རྫོགས་པ་འདི་གནས་པ། ། དེ་སྤྱིད་ཆོས་སྤྱོད་འདི་ནི་
 གནས་འགྱུར་ཁིང་། ། ཞེས་གསུངས་དེ་ལ་ཙ་བཤད་ཚུགས་མཐུན་དང་། །
 དགོངས་འགྲེལ་བཞི་ཡོད་དང་པོ་སོ་བར་གཉིས། ། བམ་པོ་གཉིས་གཉིས་བརྒྱ་
 རྒྱལ་བདུན་དང་བརྒྱད། ། བཤད་མདོ་གཞི་དང་རྣམ་འབྱེད་ཐུན་ཆོགས་
 དང་། ། ལྷ་མའམ་དམ་པ་སྟེ་སྟེ་བཞིའི་དང་པོ་ནི། ། བཅུ་བདུན་གཞི་དང་
 འཛོག་ཆོག་ཙ་བ་སྟེ། ། ལུང་གཞིའི་བར་གྱི་སྡོམ་ཆོག་ལས། ། རབ་བྱུང་གསོ་
 རྒྱུང་གཞི་དང་ནི། ། དགག་དབྱེ་དབྱར་དང་ཀོ་སྐགས་དང་། ། ཐུན་དང་
 གོས་དང་སྐབ་རྒྱུང་དང་། ། ཀོ་ཤ་སྐྱེ་དང་ལས་ཀྱི་གཞི། ། དམར་སེར་ཅན་
 དང་གང་ཟག་དང་། ། སྤོ་དང་གསོ་རྒྱུང་བཞག་པ་དང་། ། གནས་མལ་དང་
 ནི་ཙོད་པ་སྟེ། ། དགེ་འདུན་དབྱེན་རྣམས་བཟུས་པའོ། ། གཉིས་པ་ཕ་མའི་

ཁྱིམ་སྲི་ཙ་བར་བྱས། ། ལྷ་མས་འགྲེལ་ཞིང་ཕན་ཆེགས་འགྲེལ་བཤད་
 ཚུལ། ། རྒྱགས་མཐུན་སྦྱངས་བའི་ཡོན་ཏན་སྟོན་པ་དང་། ། དགེ་སྦྱང་ལ་
 གཅེས་ཚུལ་ཁྱིམ་སྲི་ཡང་དག་ལྟ། ། དཀོངས་འགྲེལ་གཉིས་ལས་མདོ་འགྲེལ་
 རྒྱུ་བྱེ་བྲག ། བྱེ་བྲག་བཤད་མཛོད་ནང་གི་ཉེར་སྤྱོད་ཀྱིས། ། མཛོད་པའི་
 འདུལ་བ་བྱེ་བྲག་བཤད་པ་དང་། ། གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱུ་བའི་ནང་ཆན་
 གྱི། ། རོགས་མེད་འདུལ་བསྐྱུས་མདོ་ཙ་ལྷ་ཏམ་དང་། ། བུམ་བརྒྱ་ཙ་འགྲེལ་
 ཀླུ་རི་ཀ་ལྟ་བུ། ། རྣམ་འབྱེད་དོན་བསྐྱུས་མེ་རྟོག་ཕྱིར་རྒྱད་ཀྱང་། ། སོ་
 སའི་འགྲེལ་བ་སོ་སོ་ཐར་བའི་འགྲེལ། ། བྱད་བཤེས་མཛོད་སོགས་ཡང་དག་
 ལྟར་སྤྲང་བརྒྱད། ། སྦྱོར་དཔོན་ཚུལ་ཁྱིམ་སྲི་བསྐྱུངས་ཀྱིས་མཛོད་པ་ཡི། །
 ཕན་ཆེགས་སྟོ་བརྒྱད་འགྲེལ་སོགས་སྟོ་བརྒྱད་ཀྱང་། ། ཡོངས་སྤྱོད་མ་གྲགས་
 གྲགས་པའི་འདྲིན་ཚུལ་གཉིས། ། བྱ་བ་འདུལ་བྱེད་གཅིག་ལས་འཕྲོས་པ་
 དང་། ། ལྟ་ཆན་བུ་རྒྱག་པ་དང་སྤྱིར་གཞི་དང་། ། སེལ་བྱ་གཏམ་གཞི་
 བམ་བྱེ་བྱ་མོས་བྱས། ། མ་མོ་དང་བཅས་སྤྱོད་མའི་ལུ་བུས། ། དང་པོ་
 གཉིས་དོར་གཞན་འདིར་བསྐྱུས་སྦྱར་བཤད། ། སེམས་རྒྱད་འདུལ་བྱེད་དོན་
 བསྐྱུས་སྦྱར་ན་མདོར། ། ཚུལ་ཁྱིམ་སྲི་ཙ་ལྷ་ཏམ་མེན་སྟོག་སྤྱོད་སྟོན། །
 འཇུག་པའི་ཡན་ལག་གཞུང་དོན་དངོས་གཉིས་ལས། །

དང་པོ་དགོས་སོགས་བཛོད་བྱ་ཚུལ་ཁྱིམ་སྲི་ལ། ། དབྱེད་བྱ་དགོས་པ་ན་
 བ་མ་ཕྱག་པ། ། རས་བསྐྱེད་ཆེད་མོ་མ་རས་པར་ཡང་འཇུག ། གཞན་གྱི་
 རྒྱུར་རན་བསྟོག་ཙམ་འདིའི་དགོས་པར། ། ཆད་མའི་དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པར་
 བཤད་པ་མིན། ། རྟོགས་ལྟར་འཇུག་ཆེད་ཙམ་མིན་དགོས་སོགས་བཞི། །
 ཡོད་པར་རྟོགས་པ་ཡོངས་གཙོ་དགོས་པ་བཞི། ། སོག་རྟོག་ཐེ་ཆོམ་སེལ་
 བའི་རྣམ་བཅད་བརྒྱད། ། ལམ་སོགས་ཉིང་དགོས་ཙམ་དང་ལྷག་མེད་
 དང་། ། དེ་ཡི་ཐོབ་པ་ཉིད་དགོས་མཐར་ཐུག་གོ ། རྣམ་བཅད་སྟོག་སྦྱོགས་

ཡངས་གཙང་འཇུག་སྒྲིགས་དང་། ། ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་ཚྭ་པ་སྤང་བ་གསུམ།
 གཉིས་པར་མི་བྱས་མི་དགོས་སྒྲིན་སྤང་གཉིས། ། རྩ་མ་རྩ་འདྲ་བྱི་མ་བྱི་མ་འདྲ།
 བཞི་ངེས་མི་བྱས་འབྲེལ་མེད་བྱེ་བྲག་ཡིན། ། འབྲེལ་བ་བྱེ་སྒྲིན་ཐོབ་པར་
 འདྲི་ཅེས་གསུངས། ། མདོ་དང་མི་སྒྲིན་ཚ་འབྲེལ་མ་རྟོགས་རྟོགས། །
 བཅས་དང་རྗེས་བཅས་རྟོགས་པས་སྒྲིན་འགལ་སྤང་། ། རྒྱལ་མིན་རེག་པའི་
 གཙོ་བོ་མ་མ་ཡི། ། སུ་ལྟག་གསུམ་ལས་གཞན་སྤྱོད་རྒྱུ་མཐུན་རྟོགས། །
 བྱམས་སུ་མིན་སོགས་མདོན་པར་འདྲ་བ་ཞེས། ། ཆོག་གཞན་དོན་གཞན་
 བཟུན་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར། ། རྟོག་རྟོག་སེལ་བའི་དགོས་པ་གཙོ་བོ་གསུམ།
 མདོར་བསྐྱས་དགའ་བའི་བསམ་པ་བསྐྱངས་པའོ། ། རྒྱལ་བྱིམས་ལ་ཡང་འོ་
 བོ་མཆན་ཉིད་དང་། ། དབྱེ་བ་བསྐྱ་བ་ལྟན་རྒྱལ་གཅིག་ཐ་དད། ། ཐོབ་
 གཏོར་བྱག་གི་དང་པོ་བྱེ་སྒྲིན་ནི། ། གཟུགས་འདྲི་མདོ་སྤེ་བ་སོགས་སེམས་
 པ་དང་། ། རྒྱུས་དང་སེམས་མེད་ཆེ་ན་ས་བོན་འདྲི། ། རྟག་ལས་སེམས་
 པར་འདྲི་ན་ཡིད་གསུམ་སྤང་། ། བྱང་རྒྱབ་བར་དུ་འང་སྤྱེ་བར་ཐལ་བ་
 འཕེན། ། བྱེ་སྒྲིན་འགའ་ཡང་ལུས་སྐལ་མི་འདྲ་དང་། ། དེ་ཡི་ཉེན་ལ་སྤྱོད་བ་
 མ་བྱས་དང་། ། རྩ་མར་སྤྱོད་བ་བྱས་པ་མི་དུན་བྱིར། ། བྱི་མར་མི་སྤྱེ་ན་འང་
 ཉིན་ཞག་འོག ། སྤྱེ་ལ་གོགས་བྱེད་གང་ཞེས་ཚྭ་མོད་ཀྱི། ། ཚྭ་རྒྱལ་དེ་
 དང་ཁྱོད་གཉིས་མི་འཐད་དེ། ། འདིར་མི་སྤྱེ་བ་བཅས་དབང་ཁོ་ནས་
 ཡིན། ། ཇེས་བཀོད་རྒྱ་མཆན་གསུམ་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་རྟག ། འདྲུ་ཤེས་སྤང་
 དང་རྒྱུས་བས་ཁེགས་སམ་དཔུད། ། སྤང་སེམས་ཀྱིས་བྱིན་བག་ཆགས་སྤྲོམ་
 ཡིན་ཀྱི། ། མ་བཙམ་བག་ཆགས་ཙམ་ཞིག་བྱི་མར་འགྲོ། ། དགོ་སྤྱོད་མ་ཡི་
 སྤྲོམ་པ་ལ་གཉིས་ནས། ། མི་གཏོར་བདུན་ནི་ནམ་འཆོའི་མཐའ་ཅན་
 ཡིན། ། རབ་དུ་ཐར་དང་ས་སར་ཐར་པ་དང་། ། དང་པོར་ཐར་ཞེས་སྤྱེ་
 དོན་རྟོགས་པ་ཡིན། ། བྱ་ཏི་དང་པོ་སྒྲིན་སྤྱེ་ཐབས་བྱས་ཆོ། ། མ་ཤུ་རིམ་

བཞིན་སྒྲིམ་མིན་ལས་གྲོལ་དང་། ། འཁོར་ལས་གྲོལ་དང་མུ་རན་འདས་ལ་
 འཇུག ། ལུས་རག་གཞན་གཞོན་གཞི་བཅས་ལས་ལྷག་པའི། ། འདོད་
 བསྐྱེད་པའི་འབྱུང་སྒྲིམ་དེ་སྔ་ཐར་སྒྲིམ། ། གཞི་ལ་ཚུལ་གཉིས་སྒྲིམ་པས་བར་
 མ་གཅོད། ། རྩལ་བཞི་རྟེན་དུས་ཡན་ལག་སྒྲིམ་གཉིས་གཉིས། ། བརྒྱད་པ་
 ཞག་གཅིག་སྤྱང་བར་ཁས་འཆེ་བའི། ། བྱིམ་སྒྲིགས་སྔ་ཐར་སྒྲིམ་དེ་བསྐྱེད་
 གནས་སྒྲིམ། ། ཁ་ཅིག་དུས་མིན་ཟས་སྤྱང་བསྐྱེད་གནས་དང་། ། བྱུག་པ་
 ཟུར་དུ་སྤྱེ་བས་ཡན་ལག་བརྒྱད། ། བྱེ་སྐྱེས་རང་དང་ཡན་ལག་མི་འགལ་
 ཏི། ། ལྟ་སྟགས་ལམ་དང་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བཞིན། ། ཞེས་ཟེར་སྒྲོབ་
 དཔོན་གྱིས་བཀག་བཞི་གཅིག་གསུམ། ། ཡན་ལག་དབྱེ་བ་སྒྲོབ་དཔོན་རང་
 ལུགས་ཡིན། ། རབ་བྱུང་ལ་ཡོད་ཉིན་དེར་རྫོགས་རུང་ཞིང་། ། སྒྲིམ་གཞན་
 དེ་ཡིས་གཏོང་རྒྱ་མིན་ཕྱིར་རོ། ། དགེ་བསྐྱེད་ཆངས་སྤྱོད་གོམས་བྱེད་གསེ་
 སྤྱང་འདི། ། ཡིན་ཕྱིར་གོ་ཤུག་དེའི་གཏོང་རྒྱར་འདོད་འབྱུལ། ། ལུང་ལས་
 འསྟོག་མ་འདིར་བཀོད་བར་མར་དགོངས། ། འོ་ན་སྒྲིམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་ལས།
 བྱེ་བྲག་སྐྱབས་བསྐྱེད་གནས་ཀྱང་། ། དགེ་སྤྱང་ལས་ལེན་གང་ཟག་ནི། །
 སྤྱིང་གསུམ་སྐྱེས་པ་བྱད་མེད་ལས། ། འགྲོ་བ་གཞན་ལ་སྒྲིམ་པ་བཀག །
 མདོ་སྤྱེ་བ་དག་དུད་འགྲོ་སྟགས། ། འགྲོ་བ་གཞན་ལ་འང་སྐྱེ་བར་བཤད། །
 སྤྱང་པའི་ལུལ་ཡང་དགེ་བསྐྱེད་སྟགས། ། གང་ཡང་རུང་བའི་སྤྱང་པར་
 གསུངས། ། མགོན་མེད་ཟས་སྤྱོད་གྱིས་བྱིན་བྱེ་སྐྱེས་འདོད། ། མདོ་སྤྱེས་
 འདོད་པ་མཛོད་དུ་བཤད་དང་འགལ། ། ཉིན་ཅམ་ཀྱང་ཕན་ཀ་ཏ་ཡ་ནས་
 མཛོད། ། ཐེག་ཆེན་ལུགས་ལ་བྱང་ཆུབ་བར་ཡང་སྐྱེ། ། འདིར་ཡང་ནམ་
 འཆོ་བར་སྤངས་སེ་སོར་སྐྱེ། ། འོ་ན་ནམ་འཆོའི་བར་དུ་བརྒྱད་སྤྱང་པའི། །
 སྒྲིམ་པ་སྐྱེ་དགོས་མཆན་ཉིད་དང་འགའ་ན། ། ཉི་མ་ཤར་དང་མུ་གཏོང་སྤྱེ་
 ཐོབ་མཉམ། ། ཞག་མི་ཆང་ཕྱིར་ཐོས་ནས་མི་སྐྱེ་ཡང་། ། འདི་ཡིས་ཐོས་རྫོགས་

མེན་པ་དམིགས་བསལ་ཏེ། ། དུན་གསེ་ཙམ་ལས་སྤར་སྒྲེས་ཟིན་ཕྱིར་རོ། །
 རོ་ཤོར་བྱར་བ་མཁས་གྲུབ་རྗེ་ཡིས་བཀའ། ། དགེ་བསྟེན་གྱིས་བསྐྱུས་འཁོར་
 བདུན་གངས་སུ་མིན། ། བསྟེན་གནས་གསེ་རྒྱུར་ཁུ་བཞི་ལུ་གསུམ་
 འབྱུལ། ། དགེ་བ་གསེ་ཕྱིར་གསེ་རྒྱུར་ཁོ་ནར་འདོད། ། སྒྱུར་གནས་སྤ་
 བཅད་སྐགས་ཕྱིར་འདིར་མི་གཅིག། ། ཉམ་འཆོར་ལུ་སྒྱུར་རིགས་གནས་ཁྱིམ་
 པའི་སྒྲིམ། ། དགེ་བསྟེན་གྱི་འོ་སྤ་གཅིག་སྒྱུད་སྐགས་བྱག། ། ཉམ་འཆོར་
 བརྒྱད་སྒྱུར་རབ་བྱུར་རྟགས་འཛིན་པའི། ། གོ་མི་དང་བདུན་པལ་ཆེན་ལ་
 ཡོད་ཀྱང་། ། ཡོད་སྤུ་ལ་མེད་དེའི་ལྷགས་ལ་ཡོད་དེ། ། ཐེག་ཆེན་ལྷགས་
 ལའང་ཉན་རང་ཡོད་པ་བཞིན། ། གཞན་དུ་འདི་བས་པལ་ཆེན་མེད་འདོད་
 དམ། ། ཁ་ཆེ་བས་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་མདོ་ལྗེ་བ། ། ཉི་འག་བས་འདོད་ཡོངས་
 རྩོགས་ཆངས་སྒྱུད་ལས། ། གཞན་རྣམས་དགེ་བསྟེན་མིན་ཏེ་མ་སྤངས་
 ཕྱིར། ། ཞེས་ཟེར་སྒྲོབ་དཔོན་འང་སྒྲིམ་མེད་དགེ་བསྟེན་འདོད། ། རང་
 ལྷགས་ཀྱན་སྤངས་དེ་དེ་བསྐྱུར་ལ་འདོད། ། དེ་ཕྱིར་སྤ་གཅིག་སྒྱུད་པའང་
 དགེ་བསྟེན་དངོས། ། རོད་འཆོའང་གཞན་དག་དགེ་བསྟེན་བཟུང་གསལ་
 ཟེར། ། འདི་བས་ནམ་འཆོར་ལུ་སྒྱུར་དགེ་བསྟེན་རྒྱུར། ། དེ་ཕྱིར་མདོ་ལས་
 རྩོག་སྒྱུར་ཞེས་པའང་། ། རྩོག་གཙང་སྒྱུར་ཞེས་བར་ཆོག་མི་མདོན་ལ། །
 མདོ་ལྗེ་བ་སྐགས་རྩོག་གི་ཕྱིར་ཡང་ཆོས། ། མི་སྒྱུར་ལ་སྒྱུར་སྐྱབས་འགྲོའི་དགེ་
 བསྟེན་འདོད། ། བསྐྱུ་བར་མི་དགེ་བར་ཁོ་རང་སྒྱུར་བར་། ། རྩོག་གཙང་
 རྩོགས་གཅིག་སྒྱུར་སྐགས་འགའ་སྒྱུར་བར་། ། རྩོག་གཙང་པལ་ཆེར་སྒྱུར་
 སྐགས་བར་སྒྱུར་གཙང་། ། མཐའ་དག་སྒྱུར་བར་དུས་བྱུང་དུས་རིང་
 དང་། ། ཉམ་འཆོའི་བར་སྒྱུར་གཞན་འགྲོད་བཟུགས་པ་བརྗོད། ། ཡི་རང་
 རོ་རང་བཞེན་བདུན་ཅུ་གཞན་སུམ་ཅུ། ། བར་སྒྱུར་དགེ་ཚུལ་བར་གཉིས་
 དགེ་སྒྲོབ་མ། ། ཆངས་སྒྱུད་ཉིར་གནས་འདི་ཡིན་ལྷགས་སུ་མེད། ། བདུན་

འཁོར་བཅས་སྤང་སྔ་ཐར་ཚུལ་བྲིམས་ཏེ། ། དགེ་སྤྱང་སྔམ་གསུངས་ཚུལ་
 བྲིམས་ཅམ་མི་རུང་། ། ཁས་འཆེ་མི་སྦྱར་བཅས་པའི་ལས་དང་པོ། ། ཚུར་
 ཤོག་སོགས་ཀྱིས་མ་ངེས་དབྱེ་བ་ལ། ། སྒྲ་དོན་དགེ་སྤྱང་ལ་གཅེས་མདོར། །
 སྒྲ་འབྲུག་ནམ་པར་བཟད་ཕྱིར་དང་། ། དགེ་བ་སྤྱང་དང་བཟས་སྤྱང་དང་། །
 ཞི་བར་གནས་དང་ལམ་ཞུགས་དང་། ། ཞེས་གསུངས་སྐྱེན་བཞིའི་རྒྱ་བདག་
 གཉིས་ལས་སྒྲི། ། ཐལ་འཁྱར་བ་དང་མི་འདྲ་འབྲུག་འབྲེལ་ལས། ། ས་པོན་
 འགག་མ་ཐག་པ་རྩ་གྲ་ཡི། ། མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་སྐྱེན་ཡོན་ལྟ་བུའོ། །
 ཞེས་གསུངས་ནམ་སྐྱེན་ཀྱན་འཁྱོ་མཚུངས་ལས་མིན། ། ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་
 རྒྱ་འབྲས་སུ་བཞེར་གསུངས། ། ཕྱེད་རྒྱ་ཕྱེད་སྤྱང་གྲུབ་མཐར་གྲགས་པ་
 ཅམ། ། ཕྱེད་བཅས་ལ་གསུམ་འབྱུང་བ་རྒྱར་བྱས་ལའང་། ། སྐྱེད་ཕྱེད་གཞི་
 དང་གནས་ཕྱེད་རྟེན་འབྱུང་གཉིས། ། རིག་ཕྱེད་ཅམ་མོ་ཚུར་ཤོག་ཆོ་ག་
 བྱད། ། བསམ་པ་རྒྱ་དང་དུས་གཉིས་དང་པོར་གསུམ། ། ལེན་འདོད་ཐོབ་
 ཤེས་སྦྱང་འདས་སེམས་བརྟན་པའོ། ། འདི་ལ་འདི་ཉིད་ཡུལ་འདིར་འདིའི་
 བར་དུ། ། འཐབ་ཆེ་མ་གཏོགས་ཞེས་སུ་སེམས་ཅན་དང་། ། ཡན་ལག་ཡུལ་
 དུས་ཆེ་ངེས་ལྟ་བུལ་དགོས། ། འཐོབ་ཤེས་འབྲལ་དུ་མེད་ཀྱང་སྐྱེ་འབྱུར་
 ཏེ། ། དུས་གོ་དོན་ཡོད་གཉིད་ཀྱང་སྐྱེར་གསུངས་སྤྱིར། ། འོན་པས་ཀྱང་ནི་
 གོ་བྱུར་ན། ། ལས་བརྗོད་པ་ནི་མི་ཐོས་ཀྱང་། ། འདི་ལ་བསྐྱེན་རྫོགས་ཡོད་
 པ་ཉི། ། ཚུལ་བྲིམས་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད། ། ཞེས་སུ་མེ་ཏོག་སྤང་རྒྱད་གསུངས།
 སྤྱབ་དཔོན་མི་རུས་ལས་སྤང་རྟགས་པ་ལ། ། ཐལ་འཁྱར་རུས་དང་མ་འོངས་
 ལ་བསྤང་གསུངས། ། ཡུལ་སྒྲོར་འཕེལ་འབྲིབ་འཁྱར་ཞེས་བྱེ་སྒྲས་བརྗོད། །
 སྤོན་མེད་ཅ་སྐྱེས་པ་དང་མཚུངས་སོ་གསུངས། ། གཟུགས་ཅན་ལྟར་ན་དོང་
 ཅོ་སུམ་བཅེགས་ལྟར། ། ཚུལ་བྲིམས་ཅམ་དུ་རོ་བོ་གཅིག་མོད་ཀྱང་། ། རོ་བོ་
 ཐད་དེ་ཉི་ཟེའི་གྲིབ་མ་ལྟར། ། ལྟང་བ་གཅིག་གོ་སེམས་པར་འདོད་པས་ན།

བྱུང་བ་དེ་རྩལ་གཅིག་མིན་ཀྱང་རྩལ་གཅིག་འདོད། ། རོབ་གཏོང་ཚུལ་གྱིས་མི་
 གཏོད་ནང་ཕན་ཚུན། ། ཡིན་པར་མ་སྤྲོས་ཕྱིར་རྩོག་མེད་དང་བུམ། །
 དངོས་གཅིག་དངོས་པོ་འདོར་དུས་མི་མཚུངས་བཞིན། ། ཕན་ཚུན་ཡིན་ན་
 བྱད་མེད་སྤྲོད་པས་ཀྱང་། ། སོ་བར་སྤྲོས་གཏོང་གཟུགས་མེད་རོབ་པས་ཀྱང་།
 ཟག་མེད་སྤྲོས་པ་གཏོང་བའི་སྒྲིབ་དུ་འགྱུར། ། གཏོང་ཚུལ་དབུ་སེམས་ལྷགས་
 ལ་བྱུན་མོང་གི། ། ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་འཆབ་མེད་གཉིས་ཀས་གཏོང་། །
 འཆབ་མེད་སྤྲར་ལེན་གསུངས་བས་བཏང་བར་བྱུབ། ། བྱང་སེམས་འཆབ་
 བཅས་གསོ་བར་རྒྱས་སམ་དཔུད། ། ཁྱི་རོབ་རང་གྲལ་སྤྲོད་གྱི་ཡིན་ན་ནི། །
 སྤྲོས་དེ་ནམ་ཞིག་སྤང་བ་ལྷགས་འདིར་དཔུད། ། མདོ་སྤྲོས་འཆབ་སེམས་
 ཡན་ལག་ཕྱིར་འཆབ་མེད། ། མེད་སྤྲོ་བྱེ་སྤྲོས་དུས་མཚུངས་མེད་ཕྱིར་བཀག་
 སྤྲོང་མར་འཆབ་མེད་ལུང་འགལ་ངེ་ལྟར་སྤྲོང་། ། བྱེ་སྤྲོ་འཆབ་མེད་བྱང་
 བའི་རྣམ་དག་འདོད། ། འཆབ་པས་མ་དག་གྱུར་ཀྱང་གཏོང་མི་སྤྲོད། །
 མདོ་ལས་དགེ་སྤྲོང་མིན་གསུངས་སྤྲད་པ་ལོ། ། འདི་འདྲ་འདྲ་བྱེད་སར་
 གནས་ཡོན་ཏན་འད། ། མི་བཞེད་ཕམ་བྱས་ལྟང་ཀུན་ཉེས་བྱས་
 གསུངས། ། རང་ཉིད་མི་ཆངས་སྤྲད་པར་ཁས་ལེན་ལ། ། བསྐྱར་ཀྱང་ལྷག་
 མར་ཁྱེ་བས་མ་གསུངས་སམ། ། ཉམས་པར་སྤྲད་པས་གཞིག་མིན་མ་ཤེས་
 པར། ། སྤྲོས་པ་ངེས་བཞིན་ཕམ་པས་བསྐྱར་ལ་དགོངས། ། ཁྱེ་བར་གཅིག་
 ལ་མཐར་འགྱུར་བཞི་ཡང་འབྱུང་། ། ཞེས་གསུངས་གསུམ་ནི་བཙལ་ལོ་རོབ་
 སྤྲོད་དཔུད། ། བསྐྱབ་བྱིན་བསྐྱབ་པ་བསྐྱབ་ཆོས་ལྟ་བུ་སྤྲོས། ། ཡིན་
 གསུང་བོད་གྱི་ཁ་གཅིག་འཆབ་བཅས་གྱིས། ། ཀུན་གཏོང་ཤེས་བྱེད་རྒྱ་ཆེར་
 འགྲེལ་བྱངས་བས། ། ལུང་དང་ཀུན་གཏོང་གོང་འོག་སོ་སོར་འགལ། ། ཁ་
 ཅིག་སོ་ཤོར་ཡིན་ཏེ་དེ་བསྐྱང་བའི། ། རྣམ་དག་ཉམས་ཡང་གཞན་ཡོད་
 མཛོད་འགྲེལ་ལས། ། སྤྲོགས་གཅིག་ཁས་སྤངས་པ་ཡིས་ཐམས་ཅད་ནི། །

བླངས་པར་མི་འགྱུར་སྟོགས་གཅིག་བཅང་བ་ཡིས། ། ཐམས་ཅད་བཏང་བར་
 མི་འགྱུར་གསུངས་སྟེར་གསུངས། ། མི་འཐད་ལུང་དེ་དག་ཚུལ་དག་སྤང་གི།
 རྩོམ་པ་ལེན་དང་འབྲལ་ཚུལ་ཅམ་ཡིན་ནོ། ། དམར་སྟོན་ཀྱན་གཏོང་སྐྱོར་
 གང་གི་སྟོས། ། གཏོང་རྒྱ་མིན་ཏེ་རྩོམ་པའི་རྣམས་ཆད་ཕྱིར། ། ཉམས་ཚུལ་ལ་
 རྩོས་ཀྱན་གཏོང་གཅིག་གིས་ཀྱང་། ། རྩོམ་ཀྱན་དགོས་པ་རྒྱབ་བྱས་ལས་
 ཉམས་ཕྱིར། ། མི་འཐད་ཡོན་ཤྲག་རང་ལུགས་གཏོང་རྒྱར་འདོད། ། དགོས་
 པ་བྱུག་ནི་མཆོའི་གཤམ། ། བྱང་རྒྱབ་མཐོ་རིས་བླངས་སྟེ་དང་། ། ཆོས་དང་
 ཟང་ཟིང་ཕྱིར་བཅས་རུང་། ། ཞེས་གསུངས་གཏོང་རྒྱ་བྱན་མོང་ལ། ། བྱན་
 མོང་མིན་གསུམ་ཉམས་བྱས་རྒྱབས་འགོ་བཏང་། ། སྐགས་མང་མ་ནིང་འགྱུར་
 བ་བཞེན་པ་ཡང་། ། ཉི་ཤུ་ལོན་ནས་ཤེས་ཀྱང་མི་གཏོང་པལ། ། དག་སྤང་
 བསྐྱབ་ལུལ་བྱན་མོང་དམ་ཆོགས་ལ་དབྱད། ། གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ཕྱེ་བག་
 བཤད་པ་ལ། ། སྐབས་རྒྱབ་པ་དང་དངོས་ཀྱི་དོན་བཟུན་གཉིས། ། དང་པོ་
 མོ་རིམ་ངེས་པའི་རྒྱ་མཆོན་དང་། ། དེ་ལས་འཕྲོས་བ་མདོར་བསྟུས་སྟེ་དོན་
 གཉིས། ། དང་པོ་མདོར་བསྟུས་སྟེས་བཤད་པ། ། བཟུན་བཤད་མོ་རིམ་
 རིག་པ་མིན། ། ཁོཞན་དུ་ལུང་དང་འགལ་བ་དང་། ། དོན་ཆའི་བཟུན་
 བཤད་མོ་ཁོཞན་དང་། ། དངོས་བཅས་མ་རྟོགས་སྟུར་མི་བྱས། ། མདོར་
 བསྟུས་པ་དབྱེ་བ་ཕྱེ་མ་སྟོག་ཆགས་ཅན། ། རྟོ་བ་བཀག་དང་དག་ཚུལ་གས་
 སྟུར་དང་། ། ཁམ་མོར་ཟན་ཟ་དགག་རྒྱབ་གནད་མདོར་བསྟུས། ། རོ་མོའི་
 རྟོ་ནས་རྒྱ་ཆོགས་དང་བཅས་པའི། ། མདོར་བསྟུས་ཡན་ལག་གི་ནི་མདོར་
 བསྟུས་གཉིས། ། དང་པོ་གསལ་ཁ་མེད་པར་ཕྱེ་མ་བཀག ། གཉིས་པ་རྒྱལ་
 མིན་རིག་ལས་གཞན་ལ་སྟུར། ། གནས་སྐབས་སྟོན་གཉིས་ཏེ་གང་ཟག་
 གིས། ། སྟུར་མི་ཤེས་དང་ཤེས་པ་མོ་རིམ་བཞེན། ། རོ་མོ་ཉིད་དང་ཕྱེད་
 པའི་མདོར་བསྟུས་སོ། ། མདོར་བསྟུས་རོ་མོ་གསལ་ཁ་མ་བཏོད་པའི། །

བསྐྱབ་དང་སྟོན་པའི་བཀར་ཡང་མཆོ་རྒྱུ་གསུངས། ། ཅུང་མཐུན་ཞེས་
 གསུངས་མི་ཅུང་མཐུན་ཡང་ཡོད། ། སྟོན་གྱི་དགག་བྱ་ལྟས་སྟོན་ལ་གནོད་
 པ། ། ཚ་ཉག་གཅིག་གིས་བརྟེན་པས་མི་འགྲུབ་ཀྱང་། ། སྦྱིར་ན་བརྟེན་པ་
 གནོད་པའི་རིགས་ཅན་ཕྱིར། ། སྦྱི་ཡི་དགག་བྱས་མཆོམས་བཟུང་དམིགས་
 བསལ་ཏེ། ། སྦྱིར་ནི་རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་ནམས། ། སྟོན་གྱི་དགག་བྱས་
 བཅས་པ་ཤེས་བྱེད་དེ། ། བཟུན་ཀྱང་གསོན་ན་པམ་པ་མི་སྦྱེད་བཞིན། །
 གནས་མ་ལ་པན་ཕུན་ཕྱར་ན་ལྷང་སྦྱེད་པ། ། སྟོན་གྱི་མཆོམས་བཟུང་བཅས་
 པའི་ལྷང་བ་སྦྱི། ། སྦྱི་ཡི་དགག་བྱས་བཅས་པ་ཤེས་བར་བྱེད། ། ཁ་ཅིག་
 མདོར་བཟུས་ལྷང་བ་ཉེས་བྱས་ལོ། ། བམ་ལྷར་སྡེ་ལྷ་གསུངས་སོངས་འཛིན་
 དཔུང། ། མཆོ་རྒྱུ་ལས་ནི་ཐམས་ཅད་རྗེས་བཅས་གསུངས། ། ཤ་མིས་
 ཡན་ལག་མདོར་བཟུས་ལྷར་བཅས་ཏེ། ། གཞན་ཏུ་བཅས་མཛད་མདོར་
 བཟུས་མ་མཛད་ཆོ། ། རྩ་འཕྱུལ་ཅན་གྱི་བྱད་མེད་དང་འབྲེལ་པའི། ། ལྷང་
 བྱེད་སྦྱེད་དེ་སྦྱལ་མིན་ཡན་ལག་ཏུ། ། མ་བཅས་ཕྱིར་ན་ཡན་ལག་ཆང་ཕྱིར་རོ།
 མཆོ་རྒྱུ་འདོད་གསུངས་ཆགས་པ་རྒྱར་འགྱུར་གྱི། ། ཡན་ལག་མ་རྫོགས་
 ཕྱིར་ན་དགག་བྱ་ནི། ། མ་རྫོགས་བཅས་པ་མི་རྫོགས་ཕྱིར་ཞེས་བྱེད། །
 བཅས་པ་ནམས་འཛོག་དགག་བྱ་འདིར་རྫོགས་ལ། ། བྱ་བ་དེ་འབྲེལ་དགག་
 བྱ་མ་རྫོགས་པར། ། བཅས་པ་རྫོགས་སྤྱིད་ལྟས་སྟོན་ལ་གནོད་པའི། །
 དགག་བྱ་མ་རྫོགས་བརྟེན་པའི་ལྷང་སྦྱེད་བཞིན། ། གཉིས་པ་དངོས་དོན་
 བཟུན་ལ་སྟོན་པ་ནི། ། མ་ཐོབ་ཐོབ་བྱེད་ཐོབ་བ་མི་ཉམས་བསྐྱར། ། ཉམས་
 པ་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་གསུམ་དང་པོ་ལ། ། གཞི་དང་ཕྱན་ཆོགས་ལྷ་བ་གསུམ་གྱི་
 དོན། ། འབྲེལ་བས་བཤད་ལ་སྟོན་ཆོག་ད་ཆོག་གཉིས། ། སངས་རྒྱས་རབ་
 བྱང་རང་རྒྱལ་མཁན་སྟོབ་མེད། ། ཡེ་ཤེས་ཁོང་རྒྱད་རྒྱར་ཤོག་སྦྱབས་འཕྲོ་
 དང་། ། སྟོན་བར་ཁས་སྤང་དྲི་མཉེས་ཕྱི་ཆོས་སྤང་། ། འཕྱིན་དང་གསོལ་

བཞིའི་ལས་དང་སྒྲིབ་ཆོག་བཅུ། ། མི་འཐད་གསུམ་ནི་རིག་བྱེད་སྒྲིབ་མིན་
 ཞིང་། ། འཕྲིན་ནི་ད་ཆོག་དྲི་སྐུལ་ཆོག་མེད། ། འདི་ཡི་ཆོག་ཆོག་ཡིན་
 མཆོ་རྒྱུ་དུ། ། ཆོག་ར་གསུངས་མད་དེ་ནི་ལྟ་དང་འཆོ། ། ཆོག་འི་པར་ཆོན་
 རོ་སྒྲུ་དང་དོན་མི་གཅིག ། མཆོ་རྒྱུ་དང་པོ་གཉིས་སྒྲིབ་སྒྲུ་འཕྲིན་དོར་བརྒྱད།
 བསྐྱེན་རྫོགས་བཅུ་གསུངས་ཆོག་ར་སྐྱ་ཡིས་འབྱུགས། ། འདྲེན་ཚུལ་མི་
 མཐུན་མེ་ཉིག་འཕྲེང་རྒྱད་དང་། ། རང་འབྲེལ་འདུལ་བ་བསྐྱུས་པར་རང་
 བྱང་སྒྲིམ། ། ལྟ་ཆོགས་བཅུ་ཆོག་ཏུ་ཐ་དད་དབྱེ་བས་བཅུ། ། གཅིག་ལས་
 འཕྲོས་བར་དབྱེ་འདྲ་རྒྱབས་འགྲོའི་ཆབ། ། གསོལ་བཞི་སྤྱི་ཅམ་བཟང་བས་
 བཅུར་གསུངས་ལ། ། མ་མོར་རང་བྱུང་ཐ་དད་ལྟ་བཅུ་སྒྲིམ། ། མཆོད་སྤྱིན་
 མཐུན་སྤྱིན་ལྟ་དང་ཆོག་ར་དབྱེད། ། སྐལ་ལྷན་དེར་ཤེས་དབང་མེད་གསུམ་
 ཆང་ཀྱན། ། ཚུར་ཤོག་སྤྱིད་པ་ཐ་མཁོ་ནར་གནང་། ། རྒྱབས་འགྲོ་སྤྱི་བཟང་
 རྒྱག་ཏུ་ལེགས་སྤྱིན་ནི། ། གཅིག་ཏུ་གཅིས་པ་གང་ཡིན་ཐར་པའོ། ། དེ་ལ་
 དཀོས་པ་གང་ཡིན་དང་པོའོ། ། ཞེས་ཏེ་དྲི་བས་རྫོགས་ཤིང་སྒྲིབ་ཆོག་ནི། །
 སྒྲིབ་ནས་རྒྱད་སྤྱིན་ཤེས་རབ་དབཅ་པོ་སྤྱིན། ། རྣམ་སྤྱིན་ལས་དང་ཉོན་སྤྱིབ་
 རྒྱང་ལ་མཛད། ། ད་ལྟ་བྱས་ན་སྤྱི་ཡང་མི་རུང་བར། ། རིན་འཕྲེང་གསུངས་
 མད་སྤྱིད་ཀྱང་སྒྲིབ་ཆོག་མིན། ། བྱད་ཆོས་བཞི་ལྷན་མཁན་སྤྱིབ་མི་དཀོས་
 པར། ། གསོལ་བཞིས་རབ་བྱུང་བསྐྱེན་རྫོགས་ཅིག་ཅར་དུ། ། རྒྱབ་བྱེད་རི་
 ག་འདི་ཡི་མཆོན་ཉིད་སྤྱིར། ། རྒྱལ་བས་རིང་ཐོ་མ་ལོན་ཐག་རིཅ་པོའི། །
 སྤྱད་དུ་གནང་བ་ལོ་རྒྱག་བར་དུ་གནས། ། གང་ལས་ནོད་ཡུལ་བཞི་ཡི་གྲངས་
 ཆང་ཞིང་། ། འགྲོང་མིན་ཡུལ་མིན་འདུན་སྐུལ་སྤུལ་བ་མིན། ། པམ་པས་
 ཉམས་མིན་བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་སུན། ། མཆོམས་མེད་མ་བྱས་སྤྱིག་ལྟ་ཅན་
 མིན་དང་། ། ས་གཞན་མ་ཡིན་ཐ་དད་གནས་པ་མིན། ། འབྲུལ་མིན་དཀོན་
 མཆོག་གཞན་མིན་མཆོམས་མཆོན་མིན། ། ཞེས་པ་བཅུ་གསུམ་ཆོས་ལྷན་ཁ་

སྒྲིང་འོད། ། མ་འདུས་འདུས་པ་ཕྱིར་བསྒྲིག་མི་མཐུན་མེད། ། བྱང་ཆས་
གསུམ་ཆང་དགེ་འདུན་ལྟོ་འདུན་པ་འབུལ། ། མཆམས་བཅད་ཆོག་མེད་ཕྱིར་
ཐམས་ཅད་འདུས། ། གང་གིས་ནོད་རྟེན་མཁན་པོས་མ་བཤོས་བར། །
རང་གིས་ཉན་ཐོས་ཆས་བྱས་ཐན་རབས་བཞིར། ། བྱག་གསུམ་འཆལ་ཞིང་
གཅིག་གིས་ལས་བརྗོད་ཕྱིར། ། དེ་ཉིད་གཙོ་བོར་བྱག་གི་ཡུལ་དུ་བྱེད། ། དེ་
ཕྱིར་གང་ཟག་ལ་མིན་དགེ་འདུན་ལྟོ། ། ད་ཆོག་བྱག་ཆན་བཅུ་གཅིག་མཆོ་
རྒྱུ་ལས། ། སངས་རྒྱས་དགེ་འདུན་མཁན་པོར་གསོལ། ། གོས་ཀྱི་གཉིས་
དང་རྒྱང་བཟེད་དང་། ། གསང་སྟེ་སྟོན་དང་མཐུག་ཡོན་དང་། ། སངས་
རྒྱས་དགེ་འདུན་ལས་བྱེད་པའོ། ། སྤྱུང་མ་ལས་ནི་ཆོས་ལའང་གསུངས། །
གཏང་རག་བཅས་ན་བཅུ་གསུམ་འབྱུང། ། རྣམ་སྒྱུར་མེད་ན་གྲོན་བྱག་
མེད། ། གོས་དང་རྒྱང་བཟེད་གཉིས་རྒྱང་མཐུན། ། རྣག་དགུ་དབྱེད་མདོ་
ལས་དངོས་སུ་གསུངས། ། ད་ཆོག་པ་གྱའི་སྟེང་དུ་ཡུན་ན་རིང་གནས། །
མཁན་པོས་ངོ་ཆེན་ལས་སྒྲོབ་བརྟུན་ལས། ། གསོལ་འདེབས་འདིར་ནི་རང་
གིས་བཏབ་པས་ཆོག རི་རྩུར་ནོད་པ་ཆོག་འདི་བྱང་པར་ནི། ། འགལ་སྒྲིབ་
བལ་སོགས་མི་བརྗོད་གསོལ་བཞིས་ཆོག ། ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་འབྲས་བུའི་
བྱང་པར་ནི། ། རབ་བྱུང་བརྟེན་རྒྱུགས་ཅིག་ཅར་རོ་དགེ་ཚུལ་ནི། ། བརྟན་
ལ་རིམ་སྒྲོབ་ཆེད་ཡིན་འདི་ལ་མེད། ། ད་ཆོག་བཅུ་གསུམ་ཟེར་ཡང་དུག་ནས་
བྱུང་། ། སྤྱི་རིའི་བུ་ཡིས་འཆར་ཀ་བསྟེན་རྒྱུགས་ཕྱིར། ། རྟོན་པས་ཤོ་གཡོག་
མཛད་པ་སྟེང་གཞི་མིན། ། མ་བཤོས་མྱོད་དང་ནད་པ་ཤི་ལ་བརྟེན། ། པ་
ཆོག་ལྷང་བཞི་མ་ཆོག་སྤན་ཆོགས་སོགས། ། ལས་གསུངས་མདོ་ལྷགས་བསྟེན་
གནས་འཕྱོག་ཆོག་ནི། ། གནས་འཛོག་ཁོ་ནར་བཤད་ལ་ཤུགས་བརྟན་དུ།
དོན་ཞགས་ཆོ་འབྲུལ་མདོ་དང་སྟོན་བྲུར་གསུངས། ། ཐེག་ཆེན་གསེ་སྒྱུར་
རྟེན་རྒྱང་དགེ་སྒྲིང་བྱང་། ། ལེན་རྒྱང་ཐེག་ཆེན་སྟོན་ཕྱིར་དོན་མི་གཅིག །

དག་སྒྲིམ་པ་སྒྲིབ་མེད་བཙུང་དོ། ། རྒྱ་ཐབས་གནས་དང་ལུ་སྒྲིགས་ཅན་
 རྒྱགས་དང་། ། མཚམས་མེད་ལྷ་དང་ནམ་དག་སྒྲིབ་ལྷ་དང་། ། མ་ལྷ་དང་
 འཆབ་བཅས་ལྷ་དང་སྒྲིབ་རབ་ལྷ་དང་། ། ཆེ་འདིའི་ལས་སྒྲིབ་ནམ་པ་བཙུ་
 ཉིད་དོ། ། རང་རང་སྐབས་ཀྱི་ལྷ་གྲངས་མ་ལོན་དང་། ། བྱིས་པའི་ཆ་ལྷགས་
 དག་དང་ལྷན་པ་དང་། ། རབ་ལྷ་དང་འདི་བའི་ཆ་ལྷགས་ཡོངས་ཉམས་དང་།
 ། ཆད་པའི་རྒྱ་རྒྱུག་ཁས་མི་ལེན་དང་བཞི། ། ལུ་སྒྲིགས་ལྷ་དང་སྒྲི་ཆེ་ལེན་
 སེམས་ལོག ། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་གཟིར་རང་དབང་མེད་ལྷ་དང་། ། ཁྱོ་
 བས་རང་དབང་མེད་པར་སེམས་འབྱུགས་དང་། ། གཏི་ལྷག་དབང་ལྷ་དང་སྒྲིབ་
 སེམས་མེད་དང་ལྷ། ། ཞེས་གསུངས་པ་མའི་བྱན་མོང་ཡིན་མིན་དབྱེ། ། སྒྲིས་
 པ་བཙུད་བབ་མི་སྒྲིབ་ར་ཆད་གང་། ། དེག་བཀའ་སྒྲིབ་འགྲོ་མེད་ལྷ་དང་མ་སྒྲིབ་
 ལྷ། ། གསུམ་པར་གནས་མི་བྱ་དང་ལུ་སྒྲིགས་ཀྱི། ། རྒྱགས་ཅན་གཉིས་
 བསྒྲན་ལུ་སྒྲིགས་ཅན་རྒྱགས་ལ། ། དངོས་དང་བོན་སྒྲིགས་ལན་གཉིས་ལས་
 ལྷ་དང་བ། ། གཉིས་སྒྲིབ་དབྱེ་བ་བྱབ་བསྒྲན་བྱི་དོར་གསུངས། ། རྒྱ་རྒྱུག་ཆད་པ་
 ཁས་མི་ལེན་པ་གཞིར། ། བར་ཆད་ཡིན་ཡང་སྒྲིབ་པའི་ཆོས་ཅན་གསུངས། །
 རྒྱ་བར་མི་སྒྲིབ་གསུངས་པ་མི་འགལ་ཚུལ། ། གནས་ལྷ་དང་བབས་པའི་སྒྲིས་པ་
 ལྷ་དང་མེད་ཟེར། ། སྒྲིབ་རབ་ལྷ་དང་བསྒྲན་ཆོགས་བཀག་དང་རྒྱས། ། ཁ་ཅིག་
 བསྒྲིག་སྒྲིགས་བཞི་དང་གནས་དབྱུང་བདུན། ། མི་འབྱུང་སྒྲིབ་མའང་དབྱུང་
 བར་རྒྱུར་གསུངས། ། རང་ལྷགས་ངག་གི་མི་གཏོང་འདྲ་ན་ཡང་། ། ཞེས་
 བཙུང་དང་མ་བཙུང་དབྱེ་བ་ཡོད། ། གནས་པའི་བར་ཆད་རྒྱལ་པོ་པ་སྒྲིབ་
 རྒྱ། ། རྒྱ་དབྱུང་བར་ཆད་ཞེ་རྒྱག་ཤ་ཉམས་ལས། ། མཛེས་འབྲས་སོལ་མིག་
 འབྲས་སྒྲན་ཤ་བཟླ་དང་། ། བྱི་རྒྱ་གཡའ་རྒྱུག་རྒྱ་དབྱུང་སྒྲིམས་ནད་སྒྲིགས། །
 མཛེས་པའི་བར་ཆད་ལྷ་དང་གཞིར་ལག་རྒྱུམ་སྒྲིགས། ། ཉེར་བཞི་སྒྲན་ཆོགས་སྒྲིབ་
 སྒྲིགས་དོན་བཞི་དང་། ། རྒྱ་བར་སེན་གཅིག་ལ་སྒྲིགས་ལྷ་བཙུ་སྒྲིབ། །

དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ལ་བརྟེན་བརྒྱ་སོ་བརྒྱད། ། ལྷམ་མཁན་གདོལ་གཡུང་ལ་
 སོགས་རིགས་ཀྱི་བྱུག ། གཞི་ལས་སྤྲུལ་སྤྲེགས་ཅན་སོགས་བཅུ་བཞི་དང་། །
 ཐུན་ཆོགས་རྒྱལ་པོས་བཀྲ་བ་སོགས་བརྒྱད་ལ་སྦྱར། ། སྦྱལ་སོགས་བཅུ་གཅིག་
 བྱུང་ཆོས་བརྒྱད་ལྔ་མེད། ། རྒྱ་རྒྱུག་པ་ལ་བཀོལ་བ་སྦྱར་འདོད་འབྲུལ། །
 བཀོལ་བ་མིང་ངོ་མིང་ཅན་ཆོག་བྱུག་ནི། ། རབ་ཏུ་དབྱུང་མྱེར་ཉེ་པར་འོངས་
 པ་ལ། ། མ་ཡིན་ནམ་དྲིར་བ་བྱུང་བྱེད་དག་གིས། ། མ་ཡིན་ནམ་དྲི་རབ་
 བྱུང་མི་བྱ་བེད། ། དེ་བཞིན་བསྟེན་རྫོགས་འོངས་ལ་དྲི་སོགས་གསུམ། །
 བསྟེན་རྫོགས་ཆེན་ལག་རྩམ་མི་དྲི་བས། ། བར་ཆད་བྱུན་མང་དྲི་བ་བྱུན་མང་
 མིན། ། དེ་སོགས་སྤྲུལ་སྤྲེག་ཡོད་ཀྱང་འདིར་དྲི་ཆོག ། བྱུན་མང་ཁོ་ན་ཉེ་དོན་
 བྱུག་ཆང་དགོས་མྱེད། ། གནས་པ་སྦྱོན་ཡུལ་སྟོན་ནི་སྤྲུལ་སྤྲེགས་ཡིན། ། རྒྱུ་
 སོགས་མིན་སེམས་མཁྱེད་གེ་བསྟེན་ཡིན། ། འབྱུང་འདོད་ཆོགས་སྤྲུ་མ་ལོང་
 གསོལ་གསུམ་འདེབས། ། ལ་སོགས་བཅུ་ལྔ་ནོ་སྦྱོན་བྱེད་གནས་པ་ནི། །
 མཁན་པོས་གོས་དང་དགེ་འདུན་ཟས་ཀྱི་འོ། ། ཁ་ཅིག་བྱ་ལོན་བཀོལ་བ་མི་
 སྦྱང་སྟེ། ། མ་ཡིན་ནམ་གྱི་ཡིན་ནམ་བསལ་ཤུལ་དུ། ། དགག་སྤྲུ་མ་རྒྱང་
 བཞག་ནས་མེད་དམ་ཞེས། ། མིང་ཅན་སྦྱང་འདུག་བྱས་ཤིང་འཇལ་ལམ་ཞེས།
 མིང་ཅན་ལྷག་མྱེར་ཞེས་བེད་པམ་ཡིས། ། མ་གནང་ལ་ཡང་མཇུག་དུ་ཡུལ་
 ཐག་རིང་། ། མ་གཏོགས་ཞེས་པ་མིང་ཅན་ལྷག་བ་དང་། ། གནང་ངམ་ཞེས་
 དགག་ཆོག་སྦྱང་ནས་སྦྱབ་ཆོག་བཅུག ། དེ་མྱེར་དེར་ཡང་མི་སྦྱར་ཐལ་བར་
 འཇུར། ། མཆོ་རྟེན་ཞག་བདུན་བསྐལ་བ་བཀག་ཀྱང་དཔུང། ། བྱ་ལོན་
 བདག་པོ་མི་ཡིན་གསོན་ཐག་ཉེ། ། དེ་ལས་དབང་ཆེས་མ་གནང་འཇལ་
 དགོས་དང་། ། མི་འཁོར་བྱ་ལོན་ཆགས་པ་ཆོས་བྱུག་ལྔ། ། དང་པོ་བཞི་ནི་
 པ་མ་གཉིས་ལ་སྦྱར། ། ཡུལ་རྒྱུད་རྟགས་བསམ་ཆོག་མཐུན་ཁྱེན་ལ། ། ཡུལ་
 རུ་སངས་རྒྱས་ཆོག་མཁན་སྦྱོབ་སོགས། ། རྒྱུད་ནི་ཆོགས་སྤྲུ་མ་ལོང་སྟོན་

ཉམས་མིན། ། ཉགས་ནི་བྱིམ་སྤང་རབ་བྱུང་ཆ་ལྷགས་འཛིན། ། བསམ་པ་
 རང་བཞིན་གནས་དང་སྐབ་པར་འདོད། ། སྐབ་ཤེས་ངེས་པ་ལྷ་བྲལ་ངེས་
 འབྱུང་ལྡན། ། བྱང་རྟོག་ངེས་འབྱུང་བཟན་པོ་སྒྲིམ་བྱུང་ཟེར། ། ཚུལ་
 གནས་སྐོས་བསམ་གཞི་ནས་སྒྱུར་བ་ཡོད། ། བཟན་པོ་ཡོད་ན་རྒྱལ་སྤྱི་ཕྱི་
 མི་གཏོང་། ། གུན་དགའི་ཆ་སྐོ་དཔེར་བྱེད་བསྐྱོད་གྲགས་བཀའ། ། སྤྱིར་
 བཏང་དམིགས་བསལ་མེད་པ་ཨེ་མ་རོ། ། མཐུན་སྤྱིན་ལྷ་བ་ཆོ་ག་ལན་གསུམ་
 པའི། ། སྤྱབས་བདག་རྫོགས་ནས་གཞན་བརྗོད་ཆོ་ན་སྤྱི། ། དེ་ཆོ་སྤྱབ་
 དཔོན་གྱུར་བ་དཔེར་མཛད་དེ། ། འདི་ལ་ཆོག་བསྐྱུར་གསལ་ཞིང་དགེ་སྤྱོད་
 ལ། ། གསུམ་ཀའི་དངོས་བརྗོད་བྱ་བརྗོད་བྱེད་བརྗོད་འདྲ། ། བྲིམས་མེད་
 རོ་ལངས་བཅེ་མེད་མེད་གེ་འདྲ། ། འཁོར་རན་སྤུལ་དགྲིས་ཕན་མེད་ཤིང་
 སྐམ་བཞིན། ། དེ་སྤྱིར་སྤྱ་མའི་མཆན་ཉིད་སུམ་བརྒྱ་བར། ། ཚུལ་བྲིམས་
 ལྡན་ཞིང་འདུལ་བའི་ཆོ་ལ་ཤེས། ནད་པ་སྤྱིང་བཅེ་འཁོར་ནི་དག་བ་དང་།
 ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་ཕན་འདོགས་ལ་བཙོན་བ། ། དུས་སུ་འདོམས་པ་དེ་ལྟར་
 སྤྱ་མར་བསྐྱགས། ། ཞེས་གསུངས་མཁན་པོ་གཉིས་དང་སྤྱབ་དཔོན་ལ། །
 དགེ་སྤྱོད་མ་ཡི་མཁན་པོ་བསྐྱེན་གནས་དང་། ། དགེ་བསྐྱེན་སྤྱབ་དཔོན་ལས་
 སྤྱབ་གསུམ་ཡོད་ཕྱིར། ། ལས་བྱེད་ལྷགས་སུ་བགྱང་བས་སྤྱབ་དཔོན་
 བརྒྱད། ། ཁས་སྤངས་ན་འགྱུར་བྱིམ་པའི་རབ་བྱུང་མཁན། ། གསང་སྟོན་
 དྲིས་ན་འགྱུར་བར་མཆོ་རྟེན་གསུངས། ། དེན་སྤྱོད་ནང་དུ་བྱེད་ཤོས་གསུངས་
 པ་འདོད། ། ཆོས་དྲུག་གཞིར་བྱས་དགེ་ཚུལ་ཆོ་ག་ཤེས། ། དེ་ཤེས་དགེ་ཚུགས་
 སྤྱབ་དང་གསང་སྟོན་འོས། ། བསྐྱོད་ཆོས་དྲུག་སྤྱོད་དུ་མཆན་གཞན་མིན།
 འཁྱོ་བ་བཞི་བྲལ་སྤྱོད་དང་ཆོགས་མ་ཡོང་། ། སྤར་བསྐྱོས་མ་འབྲེལ་མཁན་
 སྤྱབ་སྤྱོགས་མིན་དགོས། ། སྤ་མ་བརྒྱ་བཞི་བསྐྱོད་ལས་ཀུན་ལ་སྤྱུར། ། སྤམ་
 དག་ཆོས་དེ་ཤེས་སྤགས་སྤྱོག་ལ་ལ། ། ལན་གསུམ་བསྐྱེད་བར་བཙོན་བསྐྱགས་

ལུང་ལས་འབྱུང་། ། དེ་ཕྱིར་གོ་ན་གཅིག་གིས་ཆོག་འདོད་འབྱུང་། ། མཁན་
 སྟོབ་མིང་ནས་སྟོབ་ཚུལ་སྟུམ་བརྒྱ་བར། ། སྟོབ་དཔོན་སྟོབ་དཔོན་ཆོག་དང་
 ལྡན་པས་སོ། ། དོན་སྟགས་སྟོབ་པ་ཉེ་བའི་ཆོག་བྱས་ཏེ། ། འདུལ་བཅས་
 མཁན་པོར་གྱུར་བའི་ཆོག་དག་བཟོད། ། ཆན་ལ་བཅུན་པའི་ཉེ་བའི་ཆོག་
 གིས་བཟོད། ། གཞོན་ལའང་ཆེ་དང་ལྡན་པའི་ཉེ་ཆོག་གིས། ། དེ་བཞིན་
 གནས་བརྟན་ཞེས་བྱའི་ཉེ་ཆོག་བཟོད། ། རྒྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་བྱན་མང་
 མིན་གསུམ་སྟེང་། ། སྟོག་ཕྱིར་མི་གཏོང་འཕྲངས་ཀྱང་གཞན་མི་འཆོལ། །
 ཅེ་བའི་ལུང་མཆོད་ཅན་ཏུ་རྒྱབས་སུ་འགྲོ། ། འགྲོ་ཕྱོགས་ལྷག་པར་རྒྱབས་
 འགྲོ་བྱན་མང་ལ། ། ཕན་ཡོན་ནང་པ་སྟོམ་ཉེན་ཕྱིག་བཟོད་དང་། ། བན་
 འགྲོར་མི་ལྷང་གཞོད་པས་མི་ཚུགས་ཤིང་། ། དོན་འབྱུང་བསྟོན་ནམས་རྒྱ་
 ཆེན་སངས་རྒྱས་བརྒྱད། ། ལྷགས་པར་ཞུགས་མིན་སྟངས་པས་རྒྱབས་འགྲོ་ནི།
 མ་བྱས་བསྟེན་གནས་སྟེ་བ་གང་སྟེལ་གསུངས། སྟེང་རྒྱད་འབག་གིས་ཁ་སྟོང་
 བདུད་ཆོག་སྟེ། ། དམར་གཡོག་གཅོང་གསུམ་དང་ནི་རྒྱའི་དགོ་སྟངས། ། གེ་
 བང་གྱི་ཕན་གཉིས་དང་ལྷེར་གསུངས་སོ། ། བཞི་ཡིས་མི་རྟོགས་སག་ལྷས།
 གལ་ཏེ་བཞི་ནི་ལས་བཟོད་མཁས། ། ཚུལ་བྱིམས་ལྡན་པར་གྱུར་ན་ནི། །
 བསྟེན་རྟོགས་མ་སྟེང་གྱུར་པ་སྟེ། ། ཞེས་ཀྱང་ནི་ཞེས་དགར་ཆོག་གིས། །
 ལས་བྱེད་བྱུར་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན། ། ཐ་དད་མཆོམས་གནས་བརྟུག་གཉིས་ཏུང་།
 ཐག་རྒྱའི་མདོ་ཙོམ་སྟོན་ཏམ་ཆེ། ། དེར་བས་རྒྱ་གཏོར་དེ་བས་མཆར། །
 རྟེན་པ་མཆོག་གི་ས་བསྐྱབ་ཉེས་བཅས་སྟེ། ། མ་ཆོག་ཉེས་མེད་གྱིས་རྟོགས་པ་
 ཡོད་དེ། ། མཆན་འགྱུར་རོ་ལོ་ཡི་ཞིབ་ཆ་འདིས་ཤེས་སོ། ། མཁན་པོ་མེད་
 དང་བྱིམ་པ་ལས་སྟེ་ཡང་། ། ཤེས་དང་མི་དགའི་མིང་བསྐྱར་སྟགས་ལ་མིན།
 ཡོ་བྱེད་འགའ་མེད་ལ་སྟེ་གཏན་མེད་མིན། ། ཆོས་གོས་རྒྱ་ཡིས་ཏུང་བར་ཤུ་
 ཏམ་གསུངས། ། མདོན་གྱུར་བརྟུ་ཡི་སྟོན་པ་དགོ་འདུན་ཏེ། ། ལྷགས་སུ་

སངས་རྒྱལ་བདར་བཏགས་སྟོན་བའི་སྒྲི། ། ལས་དང་བསྐབ་གསུམ་ལྷང་
 རྟོགས་ཆས་མངོན་འབྱུང། བཤམ་པོ་སྒྲིབ་དཔོན་བསྟེན་བར་རྟོགས་འདོད་
 དང་། ། ཡངས་དག་ཡོ་བྱད་གསལ་ངང་ལས་མངོན་བྱུང། ། སྟོད་འདུལ་
 གསལ་བཞིའི་གསལ་གསལ་བརྟེན་པ་ལས། ། གསལ་དེ་གསལ་བཞིས་བསྐྱུས་
 ཟུར་འབད་དཀའ་ལ། ། སྟོད་འདུལ་གསལ་བཏབ་གསལ་དང་གསལ་བ་ཞི་
 ལས། ། བསྟེན་རྟོགས་དཀྱུས་ལ་སྒྱུར་དངོས་མཁུག་གསུམ་ལས། ། བཤམ་
 པོས་ལས་སྒྲིབ་སྟགས་ལ་གསལ་འདེབས་པ། ། བཤམ་པོ་ཉིད་ཏུ་སྟོགས་པའི་
 ལས་དང་གཅིག ། བསྐྱབ་བྱས་རང་ལ་བཤམ་པོར་གསལ་བ་དང་། ། དེས་
 དེར་ཆོས་གོས་གསུམ་དང་ལྷང་བཟེད་ཉིར། ། ལྷང་བཟེད་བསྟན་དང་བྱིན་
 རྒྱབས་སྟོམ་དང་བཞི། ། བསྐྱབ་བྱ་བཀར་ནས་གསང་སྟོན་སྟོ་དྲིས་བསྟོ། །
 དེའི་སྟོག་ཏུ་དྲིས་ནས་ནང་ཏུ་བྱ། ། ལས་བྱེད་བར་ཡིས་ཆོགས་ལ་བསྟེན་
 རྟོགས་གསལ། ། ནང་ཏུ་བར་ཆད་དྲི་དང་སྒྱུར་བ་བརྒྱད། ། ཆོས་གོས་མི་
 སྟོན་ལྷང་བཟེད་ལས་ཡང་ཉི། ། རྒྱ་ཏུང་བདུན་དང་ཁ་དོག་གསུམ་གསུངས་
 ལ། ། ལྷང་བཟེད་ས་ལྷགས་གཉིས་ལ་ནག་པོ་ཉིད། ། རྒྱ་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་མི་
 ཆགས་ལྷགས་གོང་ལ། ། སྟོད་སྟོ་མི་སྟེ་རས་ལ་གོས་སྟོ་སྟེ། ། བཙུ་རྟེན་ལས་
 ས་རིན་ཆེན་སྟེང་བ་ལས། ། ཆེ་རྒྱུང་སྟེ་བོར་ལྷང་བཟེད་སྟོ་སྟེ་ཟུར། ། རྒྱ་ཡི་
 བྱིན་རྒྱབས་འཆག་བར་ཐལ་བས་བཀག། ། གསང་སྟོན་བསྟོང་ང་ནང་ཏུ་དྲི་
 བའི་ཟུར། ། གསལ་བ་འབའ་ཞིག་འདྲ་ཡང་སྟེ་མ་ནི། ། ཐོས་ཏུང་བར་ཆད་
 མེད་པར་ངེས་ཟིན་ཟུར། ། ཞེས་གསུངས་འོ་ན་སྒྲར་འདི་ཅི་ཟུར་དཔྱད། །
 བསྟེན་བཀྱར་གནས་དང་གནས་མིན་ཤེས་ཟུར་ཏུས། ། བསྐྱབ་ཤེས་པ་སྐྱང་
 ཟུར་གདམས་པ་མཁུག་ཆོག་གོ། ། གྲིབ་ཆོད་ཉིན་མཆན་ཆ་དང་ཆོས་གངས་
 དང་། ། ལྷང་ཏུས་ཆོད་ལ་འགྲོས་བདུན་ཆར་བརྟེན། ། དཀྱུས་གཅིག་བརྒྱ་
 སྟགས་བསྐྱབ་ལ་གྲིབ་ཆོད་དཔྱད། ། བཤོ་རྒྱལ་མཆུ་སྟོ་དཀྱན་གྱི་ལྷ་བ་

བཞི། ། བཀ་པ་ས་ག་སྟོན་དང་ཆུ་སྟོན་དབྱིད། ། གྲོ་ལྷན་དབྱར་རོ་ལྷམས་
 སྟོན་ཆེས་གཅིག་བྱང་། ། ལྷམས་སྟོན་ཐ་སྐར་སྟོན་བྱུག་དབྱར་རིང་པོ། །
 ལྷར་ཕྱི་དབྱར་བྱང་རོས་བབྱང་དེ་ལ་དབྱར། ། ཕྱི་མ་ཁས་ལེན་ཕྱིར་རོ་གསུམ་
 ཕྱི་བ། ། དམན་པ་ཕྱག་དར་ཁྲིད་ཀྱི་ཆད་རྟོགས་ཕྱིར། ། གསོ་སྦྱང་གཞི་ལས་
 དཔུན་སྟོན་དཔུན་སྦྱང་དང་། ། དབྱིད་དང་སོ་ག་དབྱར་སྟོན་བྱུག་གསུངས་
 པ། ། བརུ་བཞིའི་གསོ་སྦྱང་བདེ་སྤྱག་རྟོགས་ཕྱིར་རོ། ། གདམས་ངག་པ་ལ་
 བརུ་གཅིག་མར་བརུ་གཉིས། ། ཕྱི་ན་ཕྱག་དར་བསོད་སྟོམས་གནས་ཤིང་
 བྱང་། ། སྟོན་བཀོས་པོར་བ་ཆངས་སྦྱང་གནས་པ་བཞི། ། ཆོར་བ་ཕྱག་
 བསལ་ཁྲོ་བའི་སྟོགས་ཡིན་ཕྱིར། ། ཞེ་སྤང་ཅན་ལ་མ་གནང་(དཀོན་པས་
 ཁྲོན་ཤིང་བྱང་ལ་ཡང་འདྲ་བས་བཤད་པ་མང་དོགས་པས་དབྱང།) དགུ་མ་
 བརྗོད། ། ལྷང་བྱེད་པ་མ་བཞི་དགེ་སྦྱར་བྱེད་པའི་ཆོས། ། གཤེ་ཁྲོ་བརྟེན་
 མཆང་འབྲུ་ཡང་སྤར་མིན་བཞི། ། འོག་མ་བརྟེད་དང་ཉི་ཤུའོ་མ་ལ་ཡང་། །
 སྟོན་གྱི་པམ་བཞི་ཕྱི་ཆོས་བརྟེད་བསྟན་ཏེ། ། གནས་བཞིའི་ཤིང་བྱང་བཀོལ་
 བས་སོ་གཅིག་གོ། ། ལྷང་བྱེད་ཉེས་བྱས་ཀྱང་དུད་ཟླ་བ་ཕྱེད། ། མགུ་བ་སྦྱང་
 ཕྱིར་ཕྱི་བའོ་པའི་དགེ་འདུན། ། ལ་བརྟེན་བསྟེན་རྟོགས་གསོལ་དང་ཟླ་ཕྱེད་
 བ། ། གདམས་ངག་ལྷ་དང་མཆོམས་པོ་ཆེ་བཅད་ན། ། དཔག་ཆད་ཕྱེད་
 གསུམ་མ་བཅད་གཅིག་གི་ནང་། ། དགེ་འདུན་མེད་པར་དབྱར་ཁས་མི་ལེན་
 གསུམ། ། གཉིས་ཀར་བསྟེན་པ་མགུ་སྦྱང་དགག་དབྱེ་གཉིས། ། དགེ་སྦྱང་
 གང་ཟག་ལ་བརྟེན་ཉེས་མི་སྤོང་། ། མི་སྦྱོ་གསར་བུ་ལ་ཡང་ཕྱག་བྱ་གསུམ།
 འཕྲོས་དོན་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བརུ་གཉིས་ནི། ། བསོད་སྟོམས་པ་དང་
 ལྷན་གཅིག་ཕྱིས་མི་ལེན། ། ཆོས་གོས་གསུམ་དང་ཕྱིང་བ་ཕྱག་དར་ཁྲིད། །
 དཀོན་པ་ཤིང་བྱང་བ་དང་སྤྱ་གབ་མེད། ། དུར་ཁྲིད་ཅོག་བུ་བ་དང་གཞི་རི་
 བཞིན། ། ཆེ་མང་དབྱེ་བའོ་ཞིབ་མོ་རྣམ་བཞག་ཏུ། ། ཕྱི་ན་ཉི་ཤུ་འདྲིས་པའི་

བྱིས་ཅམ་ནས། ། ཟ་བ་རྟེན་པས་ཆོག་དང་མཐར་ཆགས་གྱིས། ། ཟ་བ་
 མཐར་གྱིས་སྦྲང་བའི་བསོད་སྦྲུམས་གཉིས། ། ལྟན་ཆུ་ཟས་གྱི་མཐའ་བའི་ལྟན་
 གཅིག་གསུམ། ། ཟ་འཕྲོ་བཏོད་ནས་ཞག་དེར་བྱིས་མི་ལེན། ། འདྲ་ཡང་ལྷ་
 རྩལ་བྱིན་ལེན་ལན་གཅིག་དང་། ། རིམ་བྱིར་དུས་གཅིག་པ་དང་གསོག་བྱ་བ།
 ཐོར་དང་དུས་ཆོགས་སྒྱུད་པའི་ཕྱག་དུར་ཁྲོད། ། ཐམས་ཅད་དུར་ཁྲོད་སྒྱགས་
 འགའ་དུར་ཁྲོད་གཉིས། ། ཀུན་དུ་མི་སྟེལ་ཅོག་བྱ་ཆེ་རྒྱུད་གསུམ། ། ཟས་
 གོས་གནས་མལ་སྦྱོད་ལམ་སྟེད་པའི་དག ། གསུམ་གསུམ་ཅོག་བྱ་གཞན་ལྷ་གོ་
 རིམ་བཞེན། ། བསྐྱབ་ཡུལ་སྦྲོབ་བྱེད་གཉེན་པོར་གདམས་པས་བསྐྱུས། །
 གཉིས་པ་སྦོབ་པ་མི་ཉམས་སྤང་རྒྱལ་ལ། ། བྱིའི་བྱིན་གཞན་བརྟེན་ནང་
 གི་བསམ་ཕུན་ཆོགས། ། སྤང་བྱ་རོ་ཤེས་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སྤྱང་སྦྲོས། །
 བདེར་གནས་བྱིན་བརྟེན་སྦྲོ་ནས་བསྤང་རྒྱལ་ལ། ། དང་པོར་གནས་དང་དེ་
 ལ་བརྟེན་རྒྱལ་གཉིས། ། ཉེ་དགར་བརྟེན་ནས་ལོ་བརྒྱ་ཆུ་ཞུགས་བརྟེན། ལྷ་
 བ་ཉི་ཤུ་སྟོན་པ་སྦྲོངས་རྒྱུའི་གྲོགས། ། ཉུང་བར་གཟིགས་ནས་ཐ་མ་རྗེས་
 བཅས་མཛད། ། ལྷ་ལོན་སྦྲོངས་རྒྱ་རྗེས་བཅས་ལ་དཀོངས་གསུངས། ། ཉེར་
 གཅིག་ཡུང་གཞིའི་བར་སྦྲོམ་ལས། ། ལོ་བརྒྱ་ལོན་དང་འཛིན་དང་མཁས།
 རིག་དང་གསལ་དང་འཛིན་འབྱུག་དང་། ། སྦྲོབ་དང་སྦྲོབ་འབྱུག་རྣམ་པ་
 གཉིས། ། ཕུན་སུམ་ཆོགས་གཉིས་རྣམ་པ་གསུམ། ། སྦྲོབ་དང་མི་སྦྲོབ་བྱང་
 ཤེས་དང་། ། གནས་འཆར་འཆར་འབྱུག་ལྷང་བ་ཤེས། ། ལྷ་ཡི་རི་ལ་རྒྱ་བ་
 ཡི། ། རྗེ་ཆུང་ཡང་དག་བསྐྱས་པ་ཡིན། ། ལྷ་ཆུང་དང་པོ་གཉིས་ཤེས་ལྷ་པ་
 རྟེ། ། འདུལ་བས་འཁྱོད་སེལ་མངོན་པས་རྟིག་ལྷ་སྦྲོང་། ། བསམ་པ་ཤེས་
 པས་གནས་འདོར་གནས་ཡུལ་སྒྱགས། ། ལོ་བརྒྱ་ཉེ་བྱིར་མས་བགྲང་ཐ་མ་
 ཡིན། ། ལྷག་བྱིར་གཞན་མིན་དོན་གྱི་དབྱ་སྤྱག་གཉིས། ། དུག་སྤྱག་བརྒྱ་
 དུག་བདུན་སྤྱག་གཉིས་སུ་གསུངས། ། རྒྱལ་ལྷན་པམ་པས་མ་གོས་རང་བཞིན་

གྱི། ། ཁ་ན་མ་ཐོར་འཛིན་པའི་དུད་འགྲོ་སྟགས། ། གསོད་པས་འཆད་
 འགྱུར་ཁང་ཆེན་ལྷག་མས་མིན། ། འཆལ་བའི་ཚུལ་བྱིམས་མི་དགའི་གཟུགས་
 མི་གསུངས་ཕྱིར། ། མཆོ་རྒྱལ་ལས་སོ་རིན་ཕྱེད་དེ་བཀག་ནས། ། རབ་ལ་
 ལྷག་མས་མགོས་དགོས་པར་གསུངས། ། སྦྱོད་སྟགས་གཉིས་ལ་མདོ་མདོ་
 དུན་ལྷན་སྟགས། ། གསུམ་ལ་འདུལ་བ་ལྷོ་སྦྱོད་གསུམ་འཛིན་སྟགས། །
 བདུན་ལ་བྱུན་མང་བསྟན་བཅས་མང་སོས་སྦྱར། ། ཁ་ཅིག་རིག་གནས་དང་
 སོ་བཞི་བེར་ཡང་། ། ལྷོ་སྦྱོད་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ལྷ་ཡོད་གསུངས། ། མི་
 བརྗེད་འཛིན་དང་འབྲེལ་གནས་འབྱེད་པར་མཁས། ། ཚྭ་དང་གཞན་ལ་
 འཆད་པའི་རིགས་གསལ་གཉིས། ། ཕྱི་མ་ཆད་ལྷག་ནིར་མེད་འབྲེལ་ཁུང་
 གསུངས། ། རང་དབང་ཅན་དུ་ཐལ་བར་མཆོ་རྒྱལ་གསུངས། ། ལུ་སྟེགས་
 ལས་ལྷག་འདུལ་བའི་སྦྱོད་པ་དང་། ། ལྷོ་བཞིའི་འདུལ་དང་བསྐྱབ་གཞི་ལྷག་
 སོ་ཐར། ། ཕྱི་མ་ཕ་མའི་སོ་ཐར་གཉིས་སྟུ་གསལ། ། ལྷག་པའི་བསྐྱབ་པ་ཕྱི་
 ངན་འདས་པ་ལ། ། དབང་བྱས་དོན་ཕྱིར་ལྷག་པའི་དོན་མི་གཅིག ། ལྷག་
 ཚུལ་ཕྱིར་ཡིན་ཚུལ་ལྷན་དང་མི་སྒྲིལ། ། ཁ་ཅིག་ཟག་མེད་སྤྲོམ་ཕྱིར་མི་སྒྲིལ་ལ།
 ། དད་གསུམ་བཅས་རང་མགོས་ཕུན་ཆོགས་ཚུལ། ། མང་སོས་མང་སོ་ལ་སོས་
 མང་དང་སོས། ། ཡིད་མི་འདུལ་དང་སོ་ཡིད་འདུལ་བ། ། ཁ་མ་གང་ལྷས་
 གང་ཅམ་ལས་སྤྱི་ནས་གཏོང་། ། ཚུལ་བྱིམས་ཉིང་ཤེས་ཟད་མི་སྦྱི་ཤེས་པའི་
 རྣམ་གྲོལ་ཕུན་ཆོགས་མི་སྦྱོབ་ལྷ་ཕུན་ཆོགས། ། མི་སྦྱོབ་ལྷ་བར་མི་སྒྲིལ་དེའི་
 ཚུལ་བྱིམས། ། ཟག་མེད་ཕྱིར་དང་དེ་ལྷན་འདི་ཡོད་པར། ། མ་ངེས་བཅས་
 འགལ་ཁུན་མེད་དུག་བཅོམ་བཞིན། ། དུན་ལྷན་བསྐྱངས་གཉིས་སྒྲོ་ནས་ཡང་
 དག་བཞག ། ཕྱིར་སྒྲོད་བལ་བའི་མཉམ་བཞག་ཆོགས་ལ་སྦྱར། ། སྦྱོབ་པ་
 བདུན་གྱི་ཟག་མེད་བསྐྱབ་གསུམ་སྟེང་། ། ཀུན་སྤང་མིན་ཕྱིར་མོས་པ་རྣམ་
 གྲོལ་དང་། ། ཤེས་བཟོད་དེ་ཤེས་དེ་མཐོང་ངོ་འདོད་སྟུག་བསྐྱུལ། ། བཟོད་

གནས་མོས་པ་རྣམ་གྲོལ་བཞག་པར་དག། ། མི་སྒྲོབ་འདུས་བྱས་རྣམ་གྲོལ་
 ཟད་མི་སྒྲི། ། ཤེས་པ་ཤེས་དང་མཐོང་བ་མི་སྒྲོབ་ལྟ། ། ཡུལ་དང་གང་ཟག་
 ཉེན་མོངས་ཉེ་བར་བཅས། ། སྒྲིང་གཞིའི་དགག་བྱའི་ཉེས་དམིགས་རྒྱ་མཚན་
 དང་། ། གཞི་དང་བསམ་སྒྱུར་རྒྱ་ཚོགས་བྱེད་རྒྱ་ཡིན། ། གསུམ་ཆར་བྱང་
 པའི་བྱང་བ་འདི་དང་ཞེས། ། གསུངས་བའི་བྱང་བ་ཉེས་ཡིན་འདིར་མི་
 གཅིག་དགེ་ལྡན་སྒྲིང་གཞིར་མི་འོས་ཕྱིར་གྲག་ཅན། ། རྩན་སྒྲས་བྱང་ལ་མ་
 བཅས་བྱང་ཤེས་དང་། ། བཅས་དང་རྗེས་སྤྱོད་བཅས་པའི་བྱང་ཤེས་གཉིས།
 ། གཉིས་པར་མདོར་སྤྱོད་གསུམ་དོར་སྤྱོད་བྱག ། དགག་རྗེས་དགག་པ་རྒྱབ་
 མཉེན་དཔོན་པ་པ། ། རྒྱབ་རྗེས་རྒྱབ་པ་མ་ཁུས་དབྱར་བྱི་མ། ། གནང་རྗེས་
 གནང་བ་ལྟམ་གནང་རྒྱབ་ཅན་གནང་། ། མ་དོར་གསུམ་པོ་རྗེས་བཅས་
 བསམ་ངོ་བ། ། དགག་རྗེས་དགག་སོགས་བསམ་དོར་མ་ངེས་ཉེ། ། བྱར་
 རྒྱད་རང་གོས་བརྒྱས་ལ་སྒྲོམ་གསར་བཅས། ། གསོ་སྒྱུར་མ་བྱུང་བྱིན་རྒྱབས་
 བྱ་བ་དང་། ། སྒྲོག་གནང་བྱ་རིའི་བྱ་ལ་དམིགས་བསལ་བས། ། གནང་
 བཀག་ཆར་བྱིར་མི་འདོར་ཡང་མཚན་ཉིད་པ། ། རྗེས་བཅས་སྒྲིང་གཞི་པམ་
 པའི་སྒྲིང་གཞི་མིན། ། སྒྱུར་སྒྲོམ་པམ་པའི་ཆེན་བྱས་སམ་དབྱད། ། དགག་
 རྗེས་རྒྱབ་པ་སྒྲོན་བཀག་ཉམ་ངར་རྒྱབ། ། མཚོ་རྒྱུ་བྱ་ལོན་ཅན་གྱི་ཉེ་ཆོང་
 གསུངས། ། དགག་རྗེས་གནང་བ་ནད་པར་དུས་མིན་ཟས། ། རྒྱབ་རྗེས་
 གནང་བ་ནད་པས་མི་ཉན་རུང་། ། དགག་པ་གནས་བཞེན་འདོམ་ན་དབྱར་
 གནས་བཀག ། གནང་རྗེས་བཀག་པ་ལྟམ་གནང་གྲོག་གྲོག་བཀག །
 གནང་རྗེས་རྒྱབ་པ་དབྱར་ནང་བྱིན་རྒྱབས་ནས། ། འགྲོར་གནད་དབྱེན་ཞིའི་
 བྱིར་དུ་དགོས་ཞེས་སྒྱུང་། ། རིན་ཐང་གྲོགས་བཅས་འགྲོང་གནང་ནད་
 གཡོགས་བརྒྱབས། ། སྤར་བཅས་རྒྱ་མཚན་དོར་བྱིར་དོར་བ་སྒྲི། ། གནང་
 རྗེས་དགག་པ་རྒྱ་མཚན་གཏན་མེད་དང་། ། བྱི་དྲོའི་ཟས་གནང་བེལ་གཞོན་

ནོར་པའོ། ། རང་བཞིན་རྒྱུང་བ་དགག་རྗེས་དགག་ནིན་ཉིད། ། གནང་བ་
 མི་སྲིད་འོ་ན་རྣམ་འབྱེད་ལས། ། མངོན་པའི་ར་རྒྱལ་ཅན་ནི་མ་གཏོགས་
 གསུངས། ། ལྷག་མའི་སྐབས་ཀྱང་མི་ལམ་མ་གཏོགས་གསུངས། ། འདུ་ཤེས་
 བསྐྱར་བ་མེད་པའི་རྩོན་མིན་ལ། ། ཅི་དགར་མིན་ཡང་བཅས་གནང་ཅམ་
 ཞིག་ཡིན། ། བཀག་པ་མངོན་ཤེས་བཀག་པ་སྟོག་ཕྱིར་ཡང་། ། བཀག་སྟེ་
 བཀག་དང་གནང་ཅམ་བཅས་པས་བསྟན། ། རྒྱབ་པའང་འདིས་གནང་མིན་
 ཉེ་ཅི་དགའ་བུ། ། བྱའམ་མ་བྱས་ཀྱང་བྱང་མིན་ཕྱིར་རོ། ། དགག་དགོས་
 འོག་པ་ངེས་པ་བཞིན་འོག་དང་། ། གཞན་གཉིས་དང་ཕོར་ཡུལ་དུས་དངོས་
 གང་ཟག ། ཡ་སྟེ་བ་རན་ཏར་བྲས་རྒྱུད་བྲས། ། སོ་ཕག་རིམ་གསུམ་ལས་
 ལྷག་བ་ལང་བདག ། བྱང་དུ་དུས་ཤེས་དགོས་ཕྱིར་ཡུལ་ངེས་མིན། ། ལྷར་
 རས་གནང་དང་མ་གནང་དབྱེད་བྱའོ། ། སྟོག་གཅོད་ཐང་བའི་བར་གཅོད་
 བརྒྱུག་པ་གཞན། ། རང་ཉིད་ལེགས་གནས་རྗེས་བྲིད་རྗེས་སྟོན་ཏེ། ། དག་
 ལ་ལེགས་འཛོག་ཕྱིག་ལས་རྣམ་པར་བརྒྱུག ། ཐོས་བསམ་སོགས་ལ་རྗེས་སྟེ་
 རྒྱབ་འབྱུག་གསུམ། ། དེ་དེའི་བསྟགས་བརྗོད་རྗེས་མཐུན་གསུམ་དང་བྱག་
 རྒྱང་བ་རྒྱང་མེད་ཕྱི་ཡང་སོ་ཐར་དང་། ། རྒྱས་པ་ཕྱི་བཞི་ཐོན་པ་ཐ་མའོ།
 ཕྱི་ཡང་འདུལ་བ་བསྟུས་པ་ལས། ། རྒྱང་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱང་ལ་སོགས། །
 རྣམ་པ་ལྷར་ནི་རིགས་པར་བྱ། ། རོ་བོ་ཉིད་དང་བྱེད་པ་དང་། ། གཞི་དང་
 བསམ་དང་ཆོགས་པའོ། ། དང་ཕོ་ཕམ་ལྷག་རྒྱང་བྱེད་དོ་ཆད་ལས་སྟོས། །
 ཡིན་གྱི་རྣམ་སྟོན་མིན་ཏེ་འཆབ་པམ་ལས། ། དབྱེ་ན་ཕྱི་ལ་མ་འགྲོའི་ལྷག་ལས་
 རྒྱགས་གསོད་ཕྱི། ། བཤགས་ཡུལ་མཆམས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་དབྱེ་བ་ཡོད། ། ཆད་
 ལས་མི་སྦྱོར་སྦྱོར་བཏང་དམིགས་བསལ་འབྲུལ། ། བྱེད་པའི་སྟོན་ནས་མ་གུས་
 བྱས་པ་དང་། ། ཉོན་མོངས་མང་དང་མི་ཤེས་བག་མེད་གསུམ། ། གཞི་ཡིས་
 མི་དང་མི་མིན་དུད་འགྲོ་གསུམ། ། བསམ་པ་བྱག་ཞན་ཆོགས་པ་གཅིག་

གཉིས་ཡང་། ། གསུམ་ནས་གངས་ཤེས་བར་འབྲིང་མི་ཤེས་ཅི། ། ཉེན་སྒྲོས་
 གྲུན་ཅི་མཁས་ཡང་ལྷན་བཤད་དང་། ། མི་འགལ་བྱད་གསོད་མེད་སྒྲོས་ཡང་
 མེད་ཀྱང་། ། མི་བཤགས་ཕྱིར་ན་ཅིའི་ལྷགས་སྒྲོད་བཞིན། ། དང་པོ་བཅུ་
 བདུན་བྱད་ཅན་བསྒྲོས་པ་གཞན། ། གསུམ་གཉིས་ཤེས་དང་འདུལ་བ་རྒྱུ་
 ཤེས་ཕྱིར། ། མཆོ་རྒྱལ་གནས་འཆར་འཆར་འབྲུག་བྱད་ཅན་གསུངས། །
 བསྐྱབ་གསུམ་སྒྲོབ་དང་སྒྲོབ་འབྲུག་ཕུན་ཆོགས་འོག ། སྒྲོབ་དང་མི་སྒྲོབ་
 འཕགས་ཉིད་གཞན་གཉིས་ཀའི། ། དེ་ཕྱིར་འདུལ་རྒྱུ་ཤེས་པ་འཕགས་པར་
 མེད། ། མདོ་མདོན་མཁས་པས་བྱབ་ལོ་མི་འཐད་དེ། ། ལོ་བཅུའི་ནང་ནས་
 འདུལ་ཤེས་བསྐྱབ་གུས་ཤིང་། ། སྒྲོ་མིག་ལྡན་ཕྱིར་གསུངས་པའི་ལྷ་པ་ཡི། །
 བཅས་ལྡན་དག་བཙམ་ལྷ་བ་མི་ལྡན་ཡང་། ། རང་དབང་ཅན་གསུམ་ལྷ་པ་
 རང་དབང་ཅན། ། ལྷ་ཆོན་གཞན་ལྡན་མི་ལྟོས་འཛིན་འབྲུག་གསལ། །
 སྒྲོབ་འབྲུག་གཉིས་དང་བཞི་ལས་གཞན་རྣམས་སོ། ། ལྷ་བ་འཆར་བའི་གཞི་
 རྩེད་ལྷ་གཞན་གྱིས། ། ཁ་སྒྲོང་མི་འགྲོ་ཡན་ལག་རང་དབང་ཅན། ། དྲན་
 ལྡན་སྐགས་སོ་བསྒྲག་པ་མང་ཚུལ་གཉིས། ། བཙོན་ཤེས་བར་ཆད་ཡིན་མིན་
 སྒྲ་རྗེས་སྟོན། ། ཆད་དང་མ་དག་མི་མཁས་བཅུས་བརྟན་མིན། ། དང་པོའི་
 ཐུབ་པའང་འདིར་བཤད་བརྟན་མིན་ལ། ། སྒྲུ་དག་བཅུ་ཅམ་ལོན་པའི་མ་
 ཡང་མིན། ། མཆོ་རྒྱལ་ལྷ་བ་ཐ་མ་ངེས་བཟུང་སྟེ། ། གཞན་དུ་སྟོན་གནས་
 འཆི་འཕོ་ཟག་ཟད་པ། ། གསུམ་རིག་ཡིན་ཡང་མི་བྱ་གསུངས་ཕྱིར་གསུངས།
 རིན་ཐོང་ལོ་ལྷས་དུག་ཅུ་མཆོན་པ་ལྟར། ། ལྷ་བ་ཐ་མས་གཞན་རྣམས་
 མཆོན་པར་གསུངས། ། དེ་ལ་བརྟེན་ཚུལ་ཞུ་བ་དམིགས་བསལ་བཅས། །
 བརྟེན་བཀུར་རི་ལྟར་བྱ་དང་དམན་ལས་བསྐྱང་། ། གསུམ་མོ་དངོས་སུ་མ་
 ཞུས་ཉེས་ཁེག་ཅིང་། ། བརྒྱད་ནས་ཁྲིལ་ཡོད་བྱ་ཤེས་གནས་ལ་གུས། ། ཞུ་བྱ་
 མི་རུང་མི་ཞུ་ཡོད་གཉིས་དང་། ། རུང་ཤེས་པལ་ཆེར་ཞུའི་འདོན་ལས། །

ཀྱན་ཏུ་སྦྱང་པར་རུང་བ་དག་བཞི་ཞེས། ། ལྷ་བྱ་བསྟན་གྱི་ལྷ་ཚུལ་ལ་བསྟན་
གསུངས། ། གནམ་ཅེ་ཐེང་མར་བསྟུས་བའི་ལྷ་ཚུལ་མཛད། ། དུལ་རྟེན་བྱ་
བའི་དམིགས་བསལ་དང་པོར་བཞི། ། སྤྲ་མ་མེད་ན་ཀན་དང་དེ་མེད་གཞོན།
སྤྲ་མ་ཉི་བར་མི་གནས་ས་གཞན་སྦྱང། ། རྟེན་གྱི་བརྒྱད་དེ་ལྷ་ལོན་སྦྱངས་རྒྱ་
དང་། ། ཆོལ་བའི་ཞག་ལྷ་ངལ་བའི་རྟེན་གཅིག་གཉིས། ། སྤྲ་མས་བཀག་
དང་དགོ་འདུན་གྱིས་སྦྱང་དང་། ། ཆངས་སྦྱང་བར་ཆད་སྟགས་ས་མཆོ་རྟེན་
ལས། ། དབྱར་ནང་གནས་མེད་ཀན་བརྟེན་འདིར་ཡང་བཟང་། ། བྱ་བའི་
དམིགས་བསལ་དགུ་ཉི་བཤང་གཅི་ནས། ། བསྟོས་བར་ཞར་བྱང་གཞན་བྱང་
རྒྱག་འདིར་གསུངས། ། འོད་ལྷན་རྒྱ་བརྒྱུང་མི་ལྷ་རྒྱལ་སྦྱག་པ། ། རྟེན་རྒྱར་
བཀོལ་ལོ་དེ་མཆོངས་མདོར་བསྟུས་བཅས། ། སྤྲ་མར་ནན་རྒྱར་མི་འབྱུང་ཕྱིར་
བཅོས་གཞིར། ། ཐེ་ཐོན་འཛིན་ལ་དེ་བྱེད་སྟོམ་པོར་གསུངས། ། ཞེ་ན་སྦྱོན་
མེད་སྦྱོགས་འཁོར་མང་ལ་དགོངས། ། གཞན་རྒྱ་དབྱུང་ཡང་རྒྱར་ཉི་འོད་ལྷན་
ལས། ། ཀ་བར་གྱུར་པ་མདོ་ཐེ་འཛིན་གང་དང་། ། དེ་བཞིན་གཞན་ཡང་ཆོ་
ག་བཞིན་སྦྱང་བསྐྱང། ། སྟོ་མགུ་དབྱུང་གསུམ་ལྷ་བའི་སྟགས་ཀྱང་བྱེད། །
ཐེ་ཐོན་འཛིན་པས་གཅིག་མདུན་བཤག་གསུངས་པ། ། སྟོམ་སེམས་སྦྱེ་ལ་
དགོངས་པས་འདིར་མི་འགལ། ། ལྷང་བཟེད་རྒྱ་མདོག་དབྱིབས་དངོས་ཆོ་
གས་རུང་། ། བཞི་བ་ལྷན་ལྷ་མ་པོག་སྦྱང་བཟོད་དོ། ། ལྷ་བས་མ་བྱབ་
འབྲེལ་མེད་ལྷང་བཟེད་ཕྱར། ། བོད་བྱེར་ཡ་ཁྱོད་ཉིར་གཅིག་དེའི་རྒྱག་ཆ།
རྒྱག་ཕུལ་ཡིན་ཞིང་བདུན་ཆ་བདུན་ཕུལ་ཕྱིར། ། མ་ག་རྩ་བྱེར་རྒྱག་ཕུལ་
ཡིན་ན་གཉིས། ། བདུན་ཕུལ་དོ་དང་ཁྱོར་པ་གང་ཤོར་ཕྱིར། ། འབྲས་
འབྲུག་མ་གའི་བྱེ་གང་བཅོས་འཕེལ་བའི། ། ཕུལ་རྒྱག་ཆོད་མ་ཕུལ་དོ་སྟོང་
ཕུལ་གང་། ། དགུ་ཤོད་པ་ཡི་རྒྱང་མཐའ་འོ་བཅོ་བརྒྱད་ཆེ། ། སྤྲ་མ་མ་ཡི་ཆེ་
ཡིན་འགྲང་ཅམ་རྒྱང་། ། སྤར་ནས་ཀྱན་ལ་ཡོད་ཕྱིར་སྦྱང་གཞི་མེད། ། རོ་

དོར་རྗེས་བཅས་ཆུང་དུ་འཁྱེད་གཞི་ཡིན། ། མ་གཤིག་གསེར་ཞོ་བརྒྱད་ལ་དེ་འི་
 སྒང་གཅིག ། དེ་འི་སྒང་བཅུ་དྲུག་དེ་ཡི་བྲེ་གང་ཆད། ། དེ་ལ་བོད་སྒང་སྤམ་
 ཅུ་ཙམ་གཉིས་ཡོད། ། འདས་པའི་རྩ་གཅིག་མ་འོངས་རྩ་གཉིས་པ། ། ད་ལྟ་རྩ་
 བཞི་གསུམ་ཀའི་རྩ་དྲུག་མ། ། སྤང་གཞོག་བྱར་བདུན་ལྷགས་ཀྱི་མདུད་བས་
 བཀག ། བར་དུ་དང་པོའི་རིང་བཞིན་གསེམ་ཤིང་དང་། ། སྤང་གཞོག་
 བྱར་བརྒྱད་རྩ་བཞི་མཆོད་རྟེན་གཉིས། ། ཡ་མོང་བཅུ་གཉིས་ལྷགས་ཀྱི་འོ་
 འཁོར་ལོ་ཡང་། ། མཁར་གསེལ་དུམ་བུ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབ་གསུམ་མཆོན།
 'ཆུ་ཆག་རྣམ་ལུ་དཔེ་རིས་སྤྱང་ནས་ངེས། ། དུད་མེད་བསྐྱབ་ཆོག་གཉིས་པོ་
 གསེལ་གཉིས་ཀྱིས། ། དགེ་སློབ་མ་མཆོན་ལྷར་པའི་དགེ་ཚུལ་ལ། ། དགེ་
 ཚུལ་སློམ་པ་རྒྱན་གཉིས་ཡོད་དམ་དཔུང། ། སྤྱང་ན་སྤྱི་ཆོ་ཕུལ་ཉམས་དཀའ་
 ཞེས་གྲགས། ། ལེན་ཆོ་ལེན་སེམས་ལོག་པ་ཕུལ་པ་སྟེ། ། མཆོན་གཉིས་བྱང་
 བའི་རྟེན་ཉམས་ལ་མི་སྤྱི། །

གསུམ་བ་སྒང་བྱ་ཤེས་ནས་བསྐྱང་བ་ལ། ། རྗེ་ལུ་སོ་སོ་བྱ་བ་སྤྱིར་བསྟན་
 གཉིས། ། དང་པོར་ཕ་མའི་རྗེ་ལུ་དང་པོར་ཡང་། ། བྱན་མོང་བསྐྱབ་པ་
 འབུལ་ཆོག་རྗེ་ལུ་དངོས། ། འབུལ་ཕུལ་ཐ་སྟངས་ལུ་ལྷན་ནོ་མ་རྒྱས་ན། །
 བསྐྱབ་པ་ཕུལ་ལ་དུས་གསུམ་དགོས་པ་གསུམ། ། དངོས་པོ་རྟེན་དང་བདག་
 རྟེན་འབུལ་བ་དང་། ། མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱིས་ཁས་སྤངས་པའི་འཕུལ་ཚུལ་
 བཞི། ། འདིར་བསྟན་ཕུལ་ཉམས་དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་སྒྲིབ། ། ཕུལ་བ་
 མོ་བྱེད་དོ་དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གཙོ། ། རབ་བྱང་རྟེན་ལ་འབྱུང་བའི་ལྷང་བ་
 དེ། ། དབྱེ་གཞིའོ་ཕམ་སྤགས་བྱིམ་པའི་རྒྱད་ན་ཡོད། ། གསུམ་དུ་མ་ངེས་
 ཕམ་ལྷག་ལྷང་བྱེད་དང་། ། གཉིས་སྤུ་མ་ངེས་ལྷག་མ་ལྷང་བྱེད་ཀྱིས། །
 བསྐྱས་སྤྱིར་མ་ངེས་རྗེ་ཡང་རྗེ་ལས་བསྐྱས། ། ལྷང་བ་བསྐྱ་ཚུལ་བརྒྱད་དེ་
 དངོས་བསམ་སྒྲིབ། ། སྤྱིར་བའི་སྒྲིབ་ནས་སྤང་ཅིག་ན་རེ་བ། ། རོ་བོའི་སྒྲིབ་ནས་

མི་དགེ་ལུང་མ་བཟུན། ། མཐར་ཐུག་འཕེན་པས་འགྲུབ་བ་སྲིག་གཅོད་ངང་།
 ལུས་ཀྱིས་སྤྱང་ལ་སྟོས་པ་མི་ཆངས་སྤྱད། ། གཞི་ཡི་སྒྲོ་ནས་སེམས་ཅན་ཡིན་
 མིན་བརྟེན། ། བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་དང་གཞན་ལ་བཅོལ། ། འབྲུང་བའི་
 སྒྲོ་ནས་ལུས་ངག་ལས་འབྲུང་གཉིས། ། བྱ་བའི་སྒྲོ་ནས་བྱ་རུང་མི་བྱེད་གཞན།
 འདིར་བཟུན་བཅས་རང་བྱད་པར་ལུང་བཟུན་མིན། ། མི་དགེས་བསྐྱར་བའི་
 ཆ་ནས་བཞག་ཀྱང་སྤྱིར། ། སྤྱིད་ཉོན་རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་ཡིན། ། སྤྱིར་གྱི་
 རྟིག་ལྟར་སྤྱ་བཞི་བཙེ་སྤྱ་ལ། ། གསོད་པམ་བྱུང་འབྲལ་རྟིག་ལྟར་དངོས་
 གཅིག་ཀྱང་། ། སྟོབས་བཞིས་རྟིག་དག་ལྟར་བ་དག་པ་མིན། ། སྤྱིར་མི་འོང་
 གིས་སྤངས་ཡང་དག་མིང་མེད། ། མཆོན་འགྱུར་བྱན་མོང་མིན་པའི་པམ་དག་
 ཀྱང་། ། རྟིག་པ་མ་དག་ཤིན་པམ་པ་དག ། ཤི་དང་མཆོན་འགྱུར་པམ་བས་
 དག་རྒྱ་མིན། ། བྲིམས་ཀྱི་པན་ཡོན་འཆལ་སྟམ་འགྱུད་པ་མེད། ། གྲགས་
 རྩལ་བདེར་གཉིད་ལྟ་ཡིས་སྤང་སྲིགས་མང་། ། དགག་བསྐྱབ་བསྐྱབ་པ་འཆའ་
 རྒྱ་བཅོ་ལྟ་སྲིགས། ། བཅས་པའི་པན་ཡོན་དགེ་འདུན་བཟུ་བ་དང་། ། དགེ་
 འདུན་འདོད་པ་སྤངས་བས་ལེགས་པར་བྱེད། ། ངལ་དུབ་སྤངས་པས་བདེ་
 བར་བྱེད་སྲིགས་བཅུ། ། རང་གཞན་བཞེན་བྱ་བཞེན་བྱེད་གཉིས་ཀའམ། །
 གང་རུང་ལུས་ལས་བཀོལ་བའི་སྒྲོམ་པའི་ཆོགས། ། ཡན་ལག་བཞི་ལྷག་མ་
 ཆང་བ་ཡང་ཡོད། ། བསམ་སྦྱར་གྱིས་དབང་ཞེ་ནས་བསྐྱོས་པའི་ཡུལ། །
 ཡུལ་ཆོས་ཀྱིས་དབང་ཤོག་མ་བྲལ་གྱི་རིགས། ། རིགས་བརྒྱད་གྱིས་དབང་བྱ་
 རི་པ་ཡི་ནོར། ། རོར་དེར་སངས་རྒྱས་བཀའ་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྩམ། ། ལུང་
 རྟིགས་དེ་དེ་ལྟར་ནོ་དགེ་འདུན་ལ། ། སྤུལ་བ་དེ་དབང་དེ་ཡང་རྣམ་བཞི་སྟེ།
 དབྱར་སྲིགས་དུས་ཀྱིས་རྟེན་པར་ཁས་སྤངས་དབང་། ། ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་སྤྱ་
 ཆོགས་སོ་སོར་དབང་། ། སྤྱི་བྱར་རྟེན་པ་དབང་རྩལ་ཡང་བཞི་སྟེ། ། གནས་
 འདིར་འདིས་ཞེས་བྲིམས་སྤྱ་བཅས་པ་དབང་། ། མཆོམས་དེར་སྤུལ་ལ་

མཆམས་ཀྱི་སྒྲུབ་པས་དབང་། ། སྤྱིན་ཡུལ་ས་སྤར་ངེས་བྱས་དེ་ཉིད་དབང་།
 མངོན་སྲུང་ཡུལ་ན་གང་ལ་ཡུལ་དེ་དབང་། ། དག་བཙམ་རྩལ་བརྒྱས་པ་ལ་
 སྒྲིམ་པོར་གསུངས། ། དུས་དང་གནས་དང་རྒྱ་ཡུལ་རྒྱ་མཁན་ལ། ། ལྷོས་
 བས་རིན་ཆང་སྒྱུར་གཅིག་ནང་དུའོ། ། མོབ་སྒྲོ་སྒྲེ་བ་ཡུལ་གཉིས་གར་ཉེ་བ།
 དེས་བཙི་མཉམ་ན་རྒྱན་མའི་གནས་ཀྱིས་སོ། ། མགོན་བྱ་ཉི་ཤུར་ཀར་ཀ་ན་
 གཅིག་ཉི། ། དེ་བཞི་སྒྲིམ་པའི་རིན་ལ་མ་ཤ་བྱེད། ། མ་ཤ་གསུམ་གྱིས་པམ་
 པའང་དུས་ཀྱིས་སྤྱིད། ། རྒྱ་ཡིས་རྟ་དང་སྤལ་ཏི་ནས་ཁལ་བཞི། ། བྱ་སྒྲོན་
 ཆོང་འདུས་མགུར་མའི་བཞིན་མ་གསུངས། རེད་མདའ་གསེར་ཞོའི་སྤྱད་
 སྤགས་ལྷགས་མང་ཡང་། ། རང་ལྷགས་གསེར་ཞོའི་བརྒྱད་ཆའོ་དདུལ་བརྒྱད་
 ཆར། ། གསུངས་པ་དདུལ་སྤར་གྱིས་ཞོ་བརྒྱད་ཆ་ལ། ། བྱ་ཡི་འདེག་བྱའི་
 རྩལ་ནི་དདུལ་མ་ཡིན། ། ཟས་དང་དུར་ཟས་གཞན་དོན་མིན་པ་དགོས། །
 པམ་པར་དུད་འགྲོའི་སྤེ་ཆན་(མ་གླ་རྒྱའི་)གཞན་དུ་འཇུར། ། གཞི་མེད་
 གསལ་བར་མ་སྤྱས་བཅས་གཞན་འཇུར། ། ལྷང་མེད་ལ་བཞི་དངོས་གཞི་ལྷང་
 མེད་པའི། ། ལྷང་མེད་ལྷང་ལྷང་བརྒྱས་ཀྱང་ལྷང་མེད་དོ། ། ལྷང་བ་རྣམ་
 བཞག་མེད་པའི་ལྷང་མེད་ནི། ། ཉེས་སྤེས་གསོད་སེམས་མེད་པར་མངལ་
 ལྷགས་ལ། ། ཡི་རང་ཙམ་སྤེ་སྤྱག་གཙོད་མིན་ཕྱིར་རོ། ། དེར་གཏོགས་ལྷང་
 བ་མེད་པའི་ལྷང་མེད་ནི། ། དོ་གསུམ་ལེན་སྤབས་རྩེན་པར་སྤངས་ལ་སྤེ། །
 སྤབས་གཞན་རྩེན་བཙོས་གཏོགས་པའི་ཉེས་བྱས་འཇུར། ། ལྷང་བ་གཏན་
 མེད་ལ་གཉིས་སྒྲིམ་པ་སྤགས། ། བཅས་རང་ལྷང་བ་མཐའ་དག་མེད་པ་
 དང་། ། བཅས་པ་འབའ་ཞིག་ལྷང་མེད་རྣམ་བཞི་སྤེ། ། དགག་བྱ་ཉེས་
 དམིགས་མེད་པའི་ལྷང་མེད་ནི། ། དོ་དང་ས་པག་ཅིག་དང་སྤེ་མ་རྟོ། ། བར་
 ཆད་རྒྱན་དང་ལྷན་པའི་ལྷང་མེད་ནི། ། སྤྱག་ཕྱིར་བཅས་རྒྱང་པལ་ཆེར་
 གནང་པའོ། ། རང་བཞིན་གནང་མེད་དེ་འདྲ་འདོམ་ཆེ་རང་། ། གསོད་དུ་

བརྟུག་ཀྱང་བསྐྱང་སེམས་གསོད་སེམས་མིན། ། སྦྱོན་པ་བཅས་ཞིང་མིན་ཕྱིར་
གནང་བ་མིན། ། བཅས་འདོམ་རྒྱང་རྩོམ་ཆེ་བ་གནང་སྲིད་དེ། ། དབྱར་
རལ་ཉེས་བྱས་སྤང་ཕྱིར་རྩལ་ལྷག་གནང་། ། བཅས་མཉམ་དེ་འབྲེལ་དགག་
དཔོས་གང་ཆེ་གཙོ། ། བསྐྱབ་མི་རུས་པས་ཞུགས་ཀྱང་ལྷང་མེད་ནི། །
མཐའ་འཁོབ་བརྟུ་མ་ཆང་པར་བསྐྱེན་རྫོགས་རུང་། ། བག་ཡངས་དང་འབྲེལ་
ལྷང་མེད་རྣམ་གཉིས་ཏེ། ། བག་ཡངས་ཁ་འཁོར་དང་འབྲེལ་སྤབ་རྒྱང་ཆོ།
འཆང་སོགས་བརྟུ་ལ་ལྷང་བ་མེད་པ་དང་། ། བག་ཡངས་ཆེན་པོར་འབྲེལ་
བ་ཕྱན་ཆོགས་ལས། ། ཕྱ་མོ་ཕྱན་ཆོགས་དག་ལ་སྐབས་དབྱེ་གསུངས། །
དོགས་མཐའ་བཟུང་ན་གཞིས་བསྟུས་ཉེས་བྱས་ཅམ། ། ཡངས་མཐའ་སྤང་
ལྷང་མན་ནོ་གསོལ་བཞིས་སྟེར། ། རེ་རེ་ཅམ་ལས་མཉམ་དུ་ཀྱན་སྟེར་
ཆིང་། ། ཡོད་སྦྱ་མ་གཏོགས་གཞན་གྱིས་རྒྱལ་འདི་བཀག ། འདིར་འསྐྱས་
བསྐྱབ་བུའི་དབྱེ་བ་སྦྱོམ་པོ་གཉིས། ། བརྒྱད་པ་བརྒྱད་འགྲོར་མཐུན་པའི་བསྐྱབ་
བུ་ནི། ། མ་བསྐྱང་ཉིན་མོ་སྦྱོས་པའི་གཉིད་གསུངས། ། སྦྱོར་བ་རྗེས་སྐྱབ་
མཐུན་པའི་བསྐྱབ་བུ་ནི། ། ཀ་བ་ལ་ཡང་བརྟེན་པར་མི་བྱ་གསུངས། །
དགག་བྱ་ཉེས་དམིགས་མཐུན་པའི་བསྐྱབ་བུ་ནི། ། མེ་རེག་སྐབས་སུ་སང་
གེར་མི་རེག་གསུངས། ། རྗེ་ལྷ་ཀྱན་ཀྱང་སྦྱོམ་པོའི་སྦྱས་བསྟན་ཏེ། ། ཕམ་
ལྷག་ཉེས་པ་ཆེ་ཕྱིར་སྦྱོམ་པོ་དང་། ། གཞན་ནི་དམན་ཕྱིར་དམན་པ་སྦྱོམ་པོར་
བཤད། ། མིང་དུ་འཆགས་པའི་སྦྱོམ་པོ་སྦྱོམ་པོ་དངོས། ། ཡོན་ཏན་སྦྱ་ཡི་
སྦྱོམ་པོ་བཏགས་པ་སྟེ། ། སྦྱ་ན་ཡ་ནི་དུ་མ་ལ་འཇུག་པས། ། ཉེས་བྱས་དུ་མ་
བསྟུས་པའང་སྦྱོམ་པོར་བཤད། ། འདི་ནི་རབ་བྱུང་རྗེ་ལྷ་ཀྱན་ལ་ཡོད། །
སྦྱོམ་པོ་རྣམ་བཞི་དངོས་གཞི་མི་རྫོགས་པའི། ། སྦྱོར་བ་སྦྱོར་བའི་རྣམ་པའི་
སྦྱོམ་པོ་དང་། ། རྒྱ་བ་རྫོགས་པར་ངེས་པའི་སྦྱོར་སྦྱོམ་དང་། ། གསོད་མིན་
ལག་གཙོད་དངོས་གཞིའི་རྣམ་པའི་སྦྱོམ། ། ལྷ་དག་བཙོམ་བསད་དངོས་

གཞིའི་སྒྲུབ་པོ་འོ། ། སྒྲུབ་པོ་བཞིར་བྱེ་ཡིག་ཆར་ཤིན་ཏུ་བཟུགས། ། གསོད་
 པའི་སྒྲིང་གཞི་དགེ་སྒྲིང་མང་པོ་སྟེ། ། རི་དྲགས་བརྒྱུན་ནི་མྱེ་བའི་དགེ་སྒྲིང་
 མྱེར། ། སྒྲིང་གཞིར་འདྲོད་པ་མི་ལེགས་ཞིང་མིན་མྱེར། ། དགེ་སྒྲིང་བཅུ་
 ཡིས་རིམ་བཞིན་འཆི་རེས་མཆོན། ། བཟུན་ལ་ལྷུང་བ་གང་འབྱུང་ཅོད་པ་
 མང་། ། དམིགས་བསལ་མ་གཏོགས་སྒྲ་ཅན་མི་འཆོད་ལ། ། གསོད་སར་མི་
 འབྲལ་གྲ་དག་པ་ལ་རུང་། ། རླུན་གྱི་སྒྲིང་གཞི་ཉ་བ་ལྷ་བརྒྱ་སྟེ། ། མི་མིན་མ་
 བྱིང་ལ་སྒྲས་སྒྲུབ་པོ་སྟེ། ། རུད་འགྲོར་ཉེས་བྱས་མི་ལ་ནོར་ཡང་ཕམ། ། མིའི་
 ཆོས་མུང་འདས་བྲ་མགོང་མའི་སེམས། ། མིའི་ཆོས་སྒྲིབ་ལྷ་བྲ་མ་དེ་སྤང་པའོ།
 གསོ་བ་དགེ་འདུན་ལ་རིག་ལྷག་མ་ལས། ། རིག་པའི་སྐབས་སུ་བྱེད་པོ་བྱད་
 མེད་གསུངས། ། དེ་ནི་རིག་དང་འབྲིག་ཆོག་བསྟེན་བཀུར་བཟུགས། ། ཉལ་
 ཤོམ་འདུག་བགེང་དབེན་པར་འདུག་འགྲང་དང་། ། ལྷན་ཅིག་ཉལ་དང་ལམ་
 འགྲོ་ཆོས་སྟོན་བཅུ། ། བཟུས་ཀྱང་གཉིས་ཆོགས་ལས་ནི་སྦྱན་མ་བཟུས། །
 འབྲུར་འབྲུག་ལ་སོགས་ན་བཟུས་རྒྱ་མཆན་དཔྱད། ། བྲིམས་ཤོགས་སྒྲིག་མིན་
 སྟེན་མིན་དཔུས་ལོང་མིན། ། སྦྱོ་མིན་འགྲོ་བ་གཞན་མིན་མཆན་གཉིས་མིན།
 བྲ་བརྒྱད་བྱེད་དང་བཅས་བས་རྒྱབ་ལྷག་ཁེབ། ། ཕལ་ཆེར་ཡོལ་བས་རྒྱབ་
 ལྷག་ཆོད་པར་སྒྲ། ། ཁང་པ་ཁང་ཆེན་གྱི་མི་བྱད་པར་གསུམ། ། ཁང་པ་
 དཀོན་མཆོག་ལས་གཞན་དོན་མྱེར་དང་། ། ཁང་ཆེན་ཆོགས་སམ་སངས་རྒྱས་
 ལ་སོགས་པ། ། དཀོན་མཆོག་ཡིན་ན་གཅིག་གི་མྱེར་ཡང་རུང་། ། ཁང་བར་
 ས་གཞི་བཅའ་དགོས་གཞན་ལ་མིན། ། ཁང་ཆད་ལྷག་དགོས་ཁང་ཆེན་ངེས་
 བཟུང་མེད། ། ཆེ་བ་སྦྱིན་ཆེན་ཡིན་གྱི་ཆད་ཆེན་མིན། ། གཅིག་དང་ཆོགས་
 གསུངས་དཀོན་མཆོག་མ་ཡིན་པའི། ། དབང་བྱས་བྲིམ་པ་གཞིར་བྱས་ཁང་
 ཆེན་ནོ། ། ཡོན་ཏན་འོད་དང་ཆོས་བཤེས་སྒྲིག་པ་ལ། ། སྦྱར་བ་གདབ་པ་
 སྒྲུབ་པོར་ཁྱེ་བས་བཟུབས། ། དགེ་ལེགས་བཤེས་གཉེན་ལྷུང་དེ་ལྷག་པར་

འདོད། ། དབང་པོ་མེད་པར་ལོག་སྐྱོད་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། ། དེས་སྤྱར་སྤྱོད་
པོར་གསུངས་ཀྱང་ཉེས་བྱས་ལོ། ། དགེ་འདུན་དེས་བསྐྱོས་པ་ཡིས་བཞུགས་བསྐྱོ་
བྱས། ། དེ་དང་གསལ་དང་བརྗོད་པ་ལྷ་གཉིས་མཐར། ། སྤྱོད་པོ་རེ་རེ་
གསུམ་པའི་ཕྱིར་གཅིག་སྟེ། ། བསྐྱོ་བྱར་སྤྱར་སྤྱོད་ལྷ་དང་དངོས་གཞི་
བཅས། ། བསྐྱེད་པར་ནམ་འབྱེད་དྲངས་ནས་མཆོ་རྒྱལ་གསུངས། ། ཡིག་
ཆར་བརྗོད་པ་གསུམ་པར་དངོས་གཞི་ལས། ། ཟུར་པ་མེད་ཕྱིར་བསྐྱོ་བྱར་
ལྷང་ལྷར་གསུངས། ། བཞུགས་སྤྱོད་ཉེས་བྱས་གསུངས་པ་སྟེ་གཞན་ཡིན། །
དབྱེན་བྱེད་ལྷག་མར་ཁ་སྐྱོང་འོས་མི་དགོས། ། འཁོར་ལོའི་དབྱེན་གྱི་ལྷག་མ་
མི་སྤྱིད་ཀྱང་། ། དབྱེན་གྱི་ལྷག་མར་མཆམས་མེད་ཡོད་པར་གསུངས། །

སྤང་ལྷང་ལ་ནི་བྱན་མོང་མདོ་བཅུ་བདུན། ། ལྷ་བ་ལམ་བསྐྱེད་ལས་ལ་
འདས་ན་དང་། ། རང་བཞིན་ལས་ཉམས་ཡང་ངོ་ཞེས་པ་གཉིས། ། དེ་ཉིང་
ཕྱིར་བཅོས་དང་འབྲེལ་གསུམ་ཡང་སྟེ། ། རྒྱང་ཉིད་དགེ་འདུན་གྱི་དང་མེད་
གཙོ་གསུམ། ། ཀོ་ལྷགས་གཞི་ལས་སྤང་བ་ལ་ནི་དང་། དེ་ནི་བསྐྱོས་པ་ཉིད་
ན་བྲལ་ཉིད་གཉིས། ། ལྷག་བཅུ་ནམ་འབྱེད་བསྐྱེད་པར་མཆོ་རྒྱལ་
གསུངས། ། ཡིག་ཆར་ཀོ་ལྷགས་གྱི་ལང་ནམ་འབྱེད་བྱས། ། དེ་ཡང་དུས་
དང་འབྲེལ་བའི་བྱན་མོང་བ། ། བདག་པོ་དང་འབྲེལ་ཤན་དང་ཕྱིར་བཅོས་
དང་། ། སྤང་བ་དང་པོ་གསུམ་འབྲེལ་བྱན་མོང་ངོ་། ། དེ་ལ་དུས་འབྲེལ་
ལྷང་བ་བཅུ་དགུ་སྟེ། ། འཆང་གཉིས་འཛོག་གཉིས་འཕྱིས་གཉིས་འབྲལ་
གཉིས་འཆབ། ། ལུབ་ལྷག་བྱང་མེད་དམག་ནང་སྤང་བཅས་ཉལ། ། སྤང་
བ་རྗེས་སྤྱོགས་བསྐྱེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ། ། དངོས་བསྐྱེད་བཙོ་ལའོ་རྗེས་
སྤྱོགས་ནང་ཆན་ཡིན། ། འཕགས་བསྐྱེད་སྤྱོད་གཉིས་འཆབ་པམ་རེག་ལྷང་
སྟེ། ། ཕྱི་མ་རེག་པ་དང་བཅས་ཉལ་བའོ། ། དེ་ལས་ལྷ་འཛོག་རས་ཆེན་
བཞག་འཕྱིས་དང་། ། འཆང་དང་སྤྱོད་དང་དགོན་བྲལ་ལུབ་ལྷག་ལ། །

སུམ་ཅུ་བཙུ་ལ་བཅུ་བདུན་དུག་གསུམ་མཐའི། | སྐད་ཅིག་དགོས་མིར་ཅ་
 བར་ཉིན་མཆན་གྱི། | དང་པོ་མིན་པའམ་མཐར་སྐྱེ་དེ་དག་ལ། | བ་མ་མ་
 གཏོགས་སྐྱུར་ལྷང་མེད་པར་གསུངས། | དུས་འབྲེལ་གཞན་པ་ཉལ་ལྷ་དམག་
 བར་གནས། | འཆབ་པ་བདུན་མོ་སྐྱུར་ལྷང་སྡོད་ཡང་ཡིན། | ལྷ་བ་ལྷག་
 མོང་དུ་སྐྱུར་ལྷང་མེད་པ་ལ། | བགང་ཡང་ཉལ་ལྷའི་གངས་མིར་འདིར་
 བགང་གཙོ། | གནང་ལ་ཆང་བབྱང་ལྷང་བ་མིན་མིར་རོ། | ལས་ལ་འདས་
 བ་ཉི་མ་ཤར་བའི་ཞེས། | གསོ་སྐྱོང་དགག་དབྱེར་ལྷང་ལས་དངོས་སུ་
 གསུངས། | དབྱར་གྱི་སྐྱུར་ཆོག་སོགས་ལ་མདོར་བསྡུས་སྐྱུར། | སྤང་ལྷང་
 བཙུ་བཟུང་མི་འབྱུང་བའམ་གསུམ་སྟེ། | བསྐྱོས་ངང་གཞན་མིར་བསྐྱེལ་དང་
 རྣམ་བཅུག་གོ། | རྣམ་བཅུག་ཆོག་ལྷག་པོར་ཆོག་འོ། | ལྷང་ངེ་ཡོད་ན་
 གཞན་ལ་ཤན་འབྱུང་ཡང་། | དམིགས་བསལ་ཞག་བདུན་སྟོན་ཤན་ནང་ཕན་
 ཚུན། | མར་གྱིས་མར་དང་རྒྱགས་གྱིས་རྒྱགས་ཁོ་ན། | དེག་བྱེད་དེ་ཡིས་
 རང་གི་བདེག་བྱ་ལ། | ཉེས་ལྷགས་ཆ་བཞག་ཤུགས་དེ་ཤན་གྱི་དོན། | ཤན་
 ཤུགས་རྗེས་ལྷགས་རྒྱན་འབྲེལ་རྣམ་གངས་སོ། | གོས་དང་ལྷང་བཟེད་སྟོན་
 དང་ལྷང་ཤན་བཞི། | དང་པོར་ཞག་བཅུ་ལྷ་འཛོག་གོ་ལྷ་བསྡུས་ན། | ལྷང་
 གཞི་རྗེས་ཤན་སྤངས་རྒྱ་ལྷང་ཤན་འོ། | རྗེས་ཤན་རྗེས་སུ་གསུངས་པ་གཞི་ལ་
 དགོངས། ཞག་བཅུ་པ་ཡི་བཅུ་བ་ལྷ་འཛོག་གི། | ལྷ་འཛོག་ཤན་ལྷང་འབྱུང་
 པ་ཡང་གཞན་ལ། | གཞན་ཡང་སྤང་དགོས་གསུངས་ཀྱང་སྤང་ལྷང་མེད།
 དེ་མིར་སྤང་ཤན་ལྷང་ཤན་མི་འདྲའོ། | གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྤང་
 ལྷང་ཡང་། | བཤགས་ཆོད་དངོས་པོ་དེ་སྤང་མི་དགོས་ལ། | ཆོགས་ཀྱི་ཡིན་ན་
 ཆོས་གོས་དང་བུལ་ཀྱང་། | མི་སྤང་ངོ་མཆོ་རྒྱུ་ལྷང་བྱེད་འབབ་ཞིག་
 གསུངས། | ཁོར་ཡུག་བྱུང་གང་མེད་ན་སྤང་མི་དགོས། | ཞེས་བྱུ་མེད་ཀྱང་
 ཆོས་གོས་བྱིན་རྒྱབས་ནི། | འཆགས་ན་དེ་ཡིས་འབུལ་སྤང་མི་བསྐྱེད་དམ།

ཞག་ཤན་ཟུར་དུ་འདྲེན་ཡང་ཟུར་དུ་མེད། ། གོས་ལྷུང་སྐྱན་ཤན་གསུམ་ལ་
 བྱད་པར་ཅན། ། ཡིན་མིན་གཉིས་གཉིས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པའི། ། མ་
 བརྒྱབས་ལ་ཞུགས་བྱད་མིན་མ་བརྒྱབས་པའི། ། བརྒྱབས་ལ་ཞུགས་པ་བྱས་
 པར་ཅན་ཡིན་ཏེ། ། བྱི་མར་མཉམ་དང་མི་མཉམ་འདྲེན་ཚུལ་གཉིས། །
 ཆོས་གཅིག་གོས་གཉིས་རྟེན་པས་གཅིག་བྱིན་རྒྱབས། ། གཅིག་ཤོས་བཞག་ན་
 བཅུ་གཅིག་སྐྱ་རེངས་ཆེ། བྱི་མར་རང་སྟོབས་ལྷ་མར་ཤན་སྟོབས་སོ། ། ཆོས་
 གཅིག་གོས་རྟེན་ཆོས་ལྷ་རའང་དེ་མཚུངས་རྟེན། ། དྲུག་ལ་ལྷ་མ་བརྒྱབས་ཀྱང་
 བྱི་མ་ནི། ། མ་བརྒྱབས་བཞག་ན་བཅུ་གཅིག་སྐྱ་རེངས་མཆོ། ། ཤན་དང་
 རང་སྟོབས་སྟོམ་པའི་ལྷ་ར་འབྱུང་། ། གསུངས་བྱིར་གཞག་རེར་འང་ཉིས་
 པ་ཡོད་དམ་དཔྱད། ། ཡོད་ན་གནང་ལ་ཆད་བཟུང་མིན་པར་འགྱུར། །
 མཆན་མཐབ་སྐྱ་རེངས་ལ་འདོད་མཆོ་རྒྱུ་བཀག ། བཅས་པའི་ཉིན་དུས་
 ཡིན་ཡང་བྱིར་ནི་མིན། ། ལྷུང་བཟེད་ཤན་ལ་བྱད་ཅན་ཡིན་མིན་གཉིས། །
 ཞག་བདུན་ནད་ལས་འཆོ་བཅིང་དེ་དང་འདྲ། ། ཐུན་ཆོད་ལ་ནི་བྱད་པར་
 ཅན་མིན་མེད། ། ཉིན་གཅིག་ཁོ་ནར་རྒྱབས་བྱིར་མཉམ་དུ་འབྱུང་། ། ཐུན་
 ཤན་འབྱུང་བ་བརྟེན་བྱ་རྟེན་བྱེད་གཉིས། ། གང་ལའང་བྱིན་རྒྱབས་མེད་ན་
 མི་རུང་བྱིར། ། རྟེན་བྱེད་བརྒྱབས་པས་བརྟེན་བྱ་བྱིན་རྒྱབས་དང་། ། མ་
 བརྒྱབས་ལ་འཇུག་རིམ་བཞིན་ནོ་མཆོ་རྒྱུ་བརྟེན། ། བདག་འབྲེལ་ལྷུང་བ་བཅོ་
 བརྒྱད་མཆོ་རྒྱུ་ལས། ། འཆང་འཇོག་འཁྱུར་འཇུག་བཅུ་ཆན་བར་པ་དང་།
 རྟོད་འཆང་འཐག་འཇུག་རས་ཆེན་བརྟན་དང་མཐའ། ། ཞེས་གསུངས་ཁ་
 ཅིག་གཞན་གྱིས་མི་སྤང་བྱིར། ། འབྲེལ་སྤང་ལ་ཡང་རང་གི་དགོས་སོ་སོ། །
 གང་ཟག་བྱད་པར་ཅན་གྱི་སྤང་ལྷུང་དང་། ། སྟོམ་པ་བཅིང་གྲོལ་སྤང་ལྷུང་
 མེད་པར་འགྱུར། ། དེ་ཡི་སེལ་བ་གསུམ་སྟེ་གཞན་གྱི་ལ། ། གཞན་གྱིར་ཤེས་
 དང་རང་གཞན་ནོར་པའོ། ། གཞན་ལ་གཞན་གྱིར་ཤེས་ན་ཅིར་འགྱུར་ནི།

འཆང་གཉིས་ཟླ་འཛིག་འཕྲིས་གཉིས་ལྷུང་མེད་དང་། ། རིན་ཆེན་རིག་ལ་
 འབའ་ཞིག་ལྷུང་གཞན་འབྱུང་། ། ལྷག་མ་བཅུ་གཉིས་རང་རང་ན་སྤང་དོ།
 རང་ལ་གཞན་གྱིར་འབྲུལ་ན་ལྷུང་ལྷུང་མེད། ། རིན་ཆེན་ལོང་པ་གཞིར་
 གཏོགས་ན་སྤང་དོ། ། བཅུ་གཉིས་ལྷ་མ་ལས་ཀྱང་ན་སྤང་དོ། ། དོན་དང་
 འདུ་ཤེས་ཤང་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། ། གཞན་ལ་རང་གིར་འབྲུལ་ན་བདག་འབྲེལ་
 གྱི། ། ལྷུང་བ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱན་ལན་སྤང་དོ། ། རིགས་རྒྱུག་མི་རྒྱུག་ཤན་ལ་ལྷ་
 བཞི་ལྟེ། ། རིགས་ལོག་ཤན་འབྱུང་ཆོས་གོས་མེད་པ་ཞིག། ཆོས་གཅིག་ལ་ནི་
 ཟླ་འཛིག་གོས་རིགས་ཆེད། ། ཆོས་བཅུར་ཆོས་གོས་ཆེད་ན་བཅུ་གཅིག་ཆོ་
 ལྷ་མའི་ཟླ་འཛིག་རིགས་ལོ་གཞག་བཅུ་གོས། ། དེ་ཡི་ལྷུང་ཤན་ཆོས་གོས་ལྷ་
 མར་འབྱུང་། ། རིགས་ལོག་ཤན་མི་འབྱུང་བ་ཟླ་འཛིག་གོས། ། ལྷ་རྩོ་ཆེད་
 པའི་ལྷ་རྩོ་ཆོས་གོས་ཆེད། ། དེ་ནས་གཞན་མེད་བཅུ་གཅིག་སྐྱུ་རེངས་ཆོ། །
 གཉིས་ཀའི་འཆང་སྤང་རང་སྟོབས་སྐྱེད་ཕྱིར་རོ། ། ཟླ་འཛིག་གོས་ཆེད་ལྷས་
 གཞན་མ་ཆེད་ན། ། རིགས་མི་ལྷོག་ཅིང་ཤན་མི་འབྱུང་བར་གསུངས། །
 འོན་ཀྱང་ཁ་སྐྱོང་རེ་ཆད་རིགས་ལྷོག་སྤིད། ། རིགས་མི་ལྷོག་ལ་ཤན་འབྱུང་ཟླ་
 འཛིག་གོས། ། དེ་རྗེས་ཁ་སྐྱོང་ཆེད་ཀྱང་མ་རྒྱབས་ན། ། ཟླ་གཅིག་འདས་ཆོ་
 ལྷ་མར་ཤན་འབྱུང་དོ། ། ལྷ་བརྒྱུང་བའི་ལ་འཆང་སྐྱེས་གསུམ་མེད་པ།
 ཀྱན་བཏང་དོ་རེ་རེ་བ་ཡང་གདིང་རུང་ཕྱིར། ། དམིགས་བསལ་ལྷ་བརྒྱུང་
 བསྐྱུངས་པའི་དག་སྐྱོང་དེར། ། བའི་བའི་ལྷ་བརྒྱུང་གིས་ཀྱང་སྤང་ལྷུང་སྐྱེད།
 ལྷ་འཕྲིག་པམ་མེད་རང་ཡིན་འདུ་ཤེས་ལ། ། གཞན་གྱིས་ལྷ་པ་འཕྲིག་
 པའང་ཁྱིམ་གསུངས། ། ཆོས་མིན་སྟོན་པ་དབྱེན་སྟོགས་སྟོམ་པོའི་རྩུབ། །
 པམ་ལྷག་འབྲས་ཆན་འགའ་སྐྱེས་ཉེས་བྱས་སོ། ། ན་སྤང་གིས་བསྐྱུར་སྐྱུན་
 སྐྱེས་ལྷུང་སྐྱེད་ན། ། ལྷུང་བྱེད་གིས་བསྐྱུར་ཉེས་བྱས་འགལ་ལོ་བེད། ། ལྷ་
 པས་དེ་ལ་ལྷ་འཕྲས་རྒྱག་གསུངས་ན། ། ལྷ་ཡིས་སྐྱེད་དམ་ཞེན་ཕུང་པོ་ནི། །

ལྷ་ཉི་ག་བྱུགས་ཕྱང་ཞེས་སྐགས་བཤད་པ་ན། ། མདོར་བསྟུན་རྒྱས་བཤད་དེ་
 ལས་ལྷག་མིན་ཕྱིར། ། ལཱ་བྱུར་དུ་བཤང་ན་དུག་ཡིན་ཞིང་། ། དེ་ལས་ལྷག་
 པ་མི་རུང་དོན་ཡིན་ནོ། ། བཤེས་ངོར་བྱེད་པ་གོས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཡིན་ན། །
 མཆན་མཐུན་དགོས་དང་རྩུན་དུ་འགལ་ལོ་བྱེད། ། བྱེད་དང་བྱས་ཞེས་བསྐྱར་
 བཀའིས་ཀ་ཡོད། ། འདིར་ནི་འདུལ་བ་བྱེད་གསོད་ཆོག་ཡིན་ལ། ། དགེ་
 སྤྱང་རྣམ་དག་ཕྱང་དུ་དགོས་པར་གསུངས། ། མདོན་པའི་ལྷང་བྱེད་ཉེས་བྱས་
 ཅི་རིགས་སྐྱེད། ། འོག་གི་བྱེད་གསོད་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཡིན་ནོ། ། ལག་ཉ་
 མཆམས་བཙོས་ཞག་ལོན་རྩེན་བཙོས་ཀྱི། ། ཉེས་བྱས་བཞི་དང་བཟུང་བའི་ཉེས་
 བྱས་བཞི། ། རུང་ཞིང་བརྟན་པར་མ་འབྲེལ་སྟ་གོན་གནས། ། རྒྱུ་བའི་
 རྒྱུ་མེད་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་དང་། ། བྱིན་ལེན་སྟབས་པར་མ་འབྲེལ་སྟན་བཞི་
 ཡིན། ། འདུ་ཤེས་མ་འབྲེལ་རང་རམ་ཆོག་གཅིག་པས། ། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་
 ཟུང་འདོད་ལས་གཞན་པས། ། དེག་པ་ལག་ཉའོ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར། ། ཟུང་
 འདོད་ཀྱིས་ན་ལྷང་བྱེད་སྦྱར་བར་འགྱུར། ། མཆམས་བཙོས་རུང་ཁང་མིན་
 པར་སྟུས་བཙོས་ཀྱང་། ། རྩོས་བས་དགེ་འདུན་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སྐྱེད། ། ས་
 བོན་འཛམས་པའི་ལྷང་བྱེད་མི་འདུའོ། ། ཟས་ཀྱི་སྟ་གོན་བྱས་ཉེ་རུང་ཁང་
 ལས། ། གཞན་པར་བྱིན་མེད་ཞག་ལོན་ཞག་ལོན་སྐྱེད། ། ལྷག་མ་བསྟོམ་
 བསྟུས་ཕལ་ཆེར་སྟ་བར་གསལ། ། ཉེས་བྱས་སྐྱེད་གསུམ་ལྷ་ལྷ་བཞི་ཆན་གཉིས།
 གནས་དང་གསོ་སྦྱང་འདོམ་ཆེ་གསོ་སྦྱང་བཟུང་། ། ལྷ་མའི་རུང་འགྲོར་ཡོད་
 བཞིན་མི་འགྲོ་དང་། ། གནས་མེད་གནས་དེར་སྐྱེ་རེངས་ཤར་བ་དང་། ། ལྷ་
 མ་འབོད་དུ་ཡོད་བཞིན་མི་འབོད་དང་། ། གནས་རུང་གསོ་སྦྱང་བྱིན་སྟབས་
 མ་བྱས་ཉེ། ། གནས་དང་གསོ་སྦྱང་འདོམ་ལྷ་སྟ་བལས། ། གནས་མེད་གསོ་
 སྦྱང་བཟུང་པར་མི་བྱ་གསུངས། ། ལྷ་མའི་དབྱར་དང་གནས་མེད་འདོམ་པ་
 བ། ། གསོ་སྦྱང་ལ་འདོམ་བཞིན་དུ་ལྷ་ལྷའོ། ། དེ་བཞིན་ལྷ་མའི་དབྱར་གྱི་སྐྱེ་

གཅིག་ཡན། །མྱ་མའི་རྒྱ་བ་གཉིས་ལྷག་སང་ནས་ནི། །གནས་དང་འདྲོམ་
ན་ལྟར་བཞེན་ལ་ལྷེ། །རྒྱ་གཅིག་འདས་ན་མྱིས་སྤྱད་བྱར་མེད་ཅིང་། །
རྒྱ་གཉིས་མ་སང་དབྱར་དོན་མི་འབྱུང་མྱིར། །དེ་ཆོ་གནས་དང་འདྲོམ་ཀྱང་
དབྱར་གཙོའོ། །བཞི་ཆན་དང་པོ་མྱ་མའི་རྒྱ་གཉིས་དང་། །གནས་འདྲོམ་
ཆོ་ན་གནས་བཞེན་ཉེས་བྱས་དང་། །གནས་བྱང་བསྐྱད་དེ་དབྱར་རལ་ཉེས་
བྱས་དང་། །སྤྲ་མ་འཁོད་དུ་ཡོད་བཞེན་མི་འཁོད་དང་། །མ་བོས་སྤྲ་
རེངས་གནས་མེད་ཉེས་བྱས་སོ། །བཞི་ཆན་གཉིས་པ་ལྷ་མའི་རྒྱ་ལྷག་
དང་། །གནས་འདྲོམ་ཆོ་ན་ལྷ་མ་བཞེན་དུ་བཞི། །ཁ་ཅིག་མྱ་མའི་དབྱར་
དང་གནས་འདྲོམ་ཆོ། །དབྱར་བསྐྱར་རོ་གཞན་དུ་ཡོད་དེར་དབྱར་མེད་
མྱིར། །རྒྱ་བ་ལྷ་གཉིས་བསྐྱར་དང་མཚུངས་སོ་སོ། །ཁས་སྤངས་ཟིན་ན་ཡོ་
དེའི་དབྱར་གཙོ་ཡང་། །ལྟར་ནི་གནས་བཞེན་གཙོ་མྱིར་མི་མཚུངས་སོ། །
གཅིག་ལས་འཕྲོས་པར་མཁན་པོ་བཞི་གསུངས་ཏེ། །ཆོས་དང་བྱང་བྱིང་
གཉིས་ཀས་སྤྱད་དང་མིན། །ཤེས་བྱས་གནས་དང་བལྟས་འགྲོ་སྤྱད་དང་
འགྲོ། །

མྱིར་བཟླས་དོན་ལ་མྱི་དང་ཡན་ལག་གཉིས། །རྣམ་འབྱེད་ཤན་མྱིར་
རྗེས་གསུངས་ལྷ་བ་བཞེན། །རང་བཟོ་མ་ཡིན་མི་ལ་དུད་འགྲོ་དང་། །
བཀག་པས་བཟང་དང་འདྲ་གསུམ་རྣམ་འབྱེད་གསུངས། །ཡན་ལག་ཐམས་
ཅད་དང་སྤང་རིན་འབྲང་བཤད། །རྩ་འབྱུང་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་འདུལ་བྱེད་
དེ། །ལྷག་མ་རེ་གཅིག་ལྷ་བར་འབྱུང་མྱིར་རོ། །དགོས་པ་གསུམ་ཉི་ལྷལ་
མིན་མདོར་བསྐྱས་རྟོགས། །རྩན་སྟགས་སུམ་ཅུར་མཐར་བྱག་དོན་གོ་ཞེས།
སོ་སོར་སྐྱར་བ་འདིར་བསྐྱས་ཆོག་ཆོགས་བསྐྱརས། །བསྐྱབ་ཆོག་གཅིག་པ་
རྩན་སྟགས་བཅུ་ཆན་གཉིས། །མ་གཏོགས་པ་ལ་སོ་སོར་དངོས་སྐྱར་ཀྱང་།
འདིར་བསྐྱས་ཉི་ལྷལ་ཡང་མདོར་བསྐྱས་སྐྱར། །དེ་མྱིར་ཆོག་བསྐྱརས་

མདོར་བསྟུན་གཉིས་ཀ་ཆང་། ། མཆོ་རྒྱུ་བཞི་བཅུ་ཙ་གཉིས་མ་གཏོགས་
 གསུངས། ། མཐའ་དག་པལ་ཆེར་ཞར་བྱང་སྒྱུར་བསྟན་གསུམ། ། དང་པོ་
 དང་པོའི་བསྐྱབ་བྱིན་འདྲ་ཉིད་ཅེས། ། གཉིས་པའི་ཁ་སྐྱོང་མིན་སྒྱུར་འདུན་
 བསྒྱུར་དང་། ། མི་སྒྲ་འགྲོ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དངོས་གཞི་མེད། ། བསྐྱབ་བྱིན་
 འབའ་ཞིག་ཆོགས་པ་མ་གཏོགས་སོ། ། ས་མིས་དབྱིན་གྱི་ལྷག་མ་མི་སྒྱེད་ཟེར།
 མཆོ་རྒྱུ་དབྱེན་ཆགས་པ་ལ་ཁ་སྐྱོང་དགོས། ། དབྱེན་བྱེད་ལྷག་མ་སྒྱེད་ལ་
 མི་དགོས་གསུངས། ། དག་བཙམ་མེད་སྒྱུར་དག་བཙམ་བདེན་སྒྲ་མེད། །
 བདེན་སྒྲ་ཙམ་ཡོད་ཉིས་བརྒྱ་དང་གསུམ་ལ། ། རང་བཞིན་ཁ་ན་མཐོ་ཡོད་
 གསུངས་སྒྱུར། ། ཞར་བྱང་མགྲ་སྒྱུད་དོན་མེད་ག་ག་ཆོལ། ། སེན་མོ་སྐགས་
 དང་རིག་བྱ་ཉིད་མ་ཉམས། ། ཡང་དག་ལེན་བྱེད་དེ་ནི་སྒྲོད་ཡིན་དུག །
 ཡན་ལག་དོན་ལ་རྟེན་སྐགས་ལྡར་བཤད་དང་། ། ཆན་ཆན་ཡན་ལག་བྱེ་བྲག་
 བཤད་པ་གཉིས། ། དང་པོར་རྟེན་གྱི་ཡན་ལག་ཡུལ་ཡན་ལག ། ལྷུང་བ་
 དད་རྒྱ་སེལ་བ་དང་བཅས་དང་། ། བསམ་པའི་ཡན་ལག་ཡན་ལག་སེལ་བ་ལ།
 དང་པོར་བསྐྱབ་བསམ་ཆོགས་མཆན་ཡན་ལག་བཞི། ། དང་པོར་དངོས་
 དང་ཞར་བྱང་དངོས་ལ་ཡང་། ། ཉམས་མ་ཆགས་དང་མ་རྒྱགས་བསྐྱབ་བྱ་
 བྱིན་ལ། ། ཅིར་འབྱུར་གསུམ་མོ་ཉམས་པ་དགག་སྒྲས་བསྟན། ། མ་ཆགས་
 ན་ཡང་ཉིས་སྒྱེད་སྒྱབ་པའི་སྒྲ། ། ཀང་གིས་ཉམས་ན་འཆབ་བཅས་པམ་པས་
 ཉེ། ། ཤེས་བྱེད་རྒྱུ་རྒྱ་བ་དངས་པ་ལས། ། ལྡར་ལྷུང་བྱང་དང་རྒྱ་ཐབས་
 དང་པོ་འབྲུག ། མ་མིང་མ་སུན་བྱས་ལ་ཉིས་བྱས་གསུངས། ། བྱེ་སྒྲས་རང་
 ལ་སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དང་། ། པམ་སྒྱེད་གཞན་ལ་གཞི་མེད་ལྷག་མ་སྒྱེད། །
 རང་གལ་འགྲོ་ཞིང་འབུལ་རྒྱ་ཡོད་པའི་བྱུར། ། འཆར་བཅས་པམ་པས་སྟོམ་
 པ་མི་གཏོང་ན། ། མདོ་འདིས་མཐའ་དག་སྒྱུར་བསྟན་ག་ལ་ཡིན། ། གསོད་
 པམ་བྱང་བས་སྐྱག་གཙོད་སྒྱེར་གཏོགས་བཅས། ། ཀང་ལ་ཞུགས་ཀྱང་ཉིས་

བྱས་ལ་དགོངས་ལོ། ། མ་རྒྱུགས་པ་ལ་སྤངས་འདས་སྟོགས་མཐུན་ཉིས། །
 བར་མའི་གསུམ་སྤེང་དགེ་རྩལ་དངོས་སྤངས་བཅུ། ། བཅུ་གཉིས་བཞུན་པས་
 ཉེར་ལྷ་དགེ་སྤྲོང་མ། ། བྱི་རྒྱའི་བྱ་ལ་བསྐྱབ་གསུམ་བཞུན་པ་བཞིན། །
 བསྐྱབ་ཀྱང་ཕྱི་ན་སོ་བྱུག་རྒྱས་པར་ན། ། སྤངས་འདས་ང་བརྒྱད་བར་མའི་
 ཉམས་པ་གསུམ། ། སྟོག་གཙང་བརྒྱད་དང་མ་བྱིན་ལེན་པ་ལ། ། འགྲོ་ལྷར་
 མི་ཆངས་སྟོད་ལྷ་རྩན་སྤྲེལ། ། སམ་འདྲ་གཅིག་དང་བཤགས་བྱའི་རྩན་བཅུ་
 གཉིས། ། འབྲུ་དང་བཙས་ཆང་འབྲུང་གཉིས་སྤྲེལ་གར་རྩལ། ། སྤང་རྒྱན་
 སྟོས་དང་ཁ་དོག་སྟུགས་ཉེ་བདུན། ། བྱི་གཉིས་རྩན་གཉིས་ཕྱི་རྩའི་བཟའ་
 བཅའ་གཉིས། ། འགྲོ་ལྷའི་རིན་ཆེན་བདག་གིར་འཛིན་པ་ལ། ། ལྷ་བཅུ་ང་
 ལྷ་དགེ་རྩལ་དངོས་སྤངས་འདས། ། མཁན་པོ་ལས་སྤངས་གསུམ་ནི་དངོས་
 སྤངས་མིན། ། དཔུལ་བར་ལས་ལམ་གསུམ་ལས་མེད་གསུངས་དཔུད། །
 རྩན་ཡང་ངན་སོང་གསུམ་ལྟ་ལྟ་མིན་གྱིས། ། ལྷར་ལྷར་ཕྱི་ནང་ལྷའི་གྲངས་
 ཆང་ལོ། ། ཅུག་ཅུག་སོགས་བཞིར་མངར་སྐྱར་རྩོ་གྲང་གི། ། འདྲུ་ཤེས་
 བསྐྱར་བའི་རྩན་བཞི་མཆོ་རྟེན་གསུངས། ། རིན་ཆེན་སྤང་རྩང་གཞི་ན་རང་
 གིར་བསྐྱར། ། སམ་འདྲ་བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་མིན་འདོད་འབྲལ། ། མཆོ་
 རྟེན་བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ་བདུན་གསུངས། ། བསྐྱེན་པར་རྒྱུགས་ལས་
 དབྱེ་སྤྱིར་སམ་པ་མེད། ། བཟན་ཅམ་ཤི་བས་དམག་དཔུང་སམ་མིན་བཞིན།
 སྤྲེལ་གར་མན་ཆད་བསྐྱེན་བཀྱར་གོ་རིམ་བཞིན། ། སྟོགས་མཐུན་རྟོགས་སྤྱིར་
 ཉེས་མེད་དང་པོར་བཞུན། ། དེ་ཡང་བྱེ་བྲག་བཤད་མཛོད་ལས། ། འཆང་
 བ་དང་ནི་འབྲལ་བ་དང་། ། དེ་བཞིན་ས་ནི་རྟོག་བ་དང་། ། རིན་ཆེན་རིག་
 དང་མེ་ལ་རིག་། ། བཏང་ནས་བཟ་བུད་པ་དང་། ། རྩན་ཤིང་འཛིག་དང་
 ཤིང་གཙང་དང་། ། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་བཟ་བ་དང་། ། ཅ་རྩན་མི་གཙང་
 འདོར་བ་དང་། ། དེ་བཞིན་གསོག་འཛིག་བཟ་བ་དང་། ། ས་བོན་འཛིམ་དང་།

བསྐྱེད་པའི་གཞི། ། ལྷ་འཛོག་དགོན་པའི་འབྲལ་བ་དང་། ། གསོག་འཛོག་
 བྱེད་དང་དགེ་ཚུལ་ཉལ། ། མི་སྣ་འགྲོ་དང་བཙ་བརྒྱད་དོ། ། འཆད་པར་
 གསལ་ལྷང་གཉིས་སོ་གཞན་གྲངས་བཞིན། ། བྱིམ་པར་བཀག་ཕྱིར་བྱལ་ལྷག་
 བྱེད་དུ་བཤད། ། དེ་དང་བཙ་བརྒྱད་ཕྱི་བར་དགེ་སྤྲོད་མར། ། ཤིང་གཙང་
 ཉིས་བྱས་ས་བོན་འཛོམ་པ་ལ། ། ལྷང་བྱེད་བཅས་ཕྱིར་གཉིས་བྱས་པའི་སྤྲུལ་
 ལ། ། དེ་གཉིས་གཅིག་ཕྱིར་བྱེད་དང་བཙ་བརྒྱད་འཁྱུར། ། མ་ལ་ཤིང་བྱང་
 བཀག་ཕྱིར་འབྲལ་ལྷང་མེད། ། དེ་ཕྱིར་ལྷང་མེད་གནང་བའི་མིང་ཡང་མེད།
 ཤིང་གཙང་སྤྲུལ་བསྐྱེད་མིན་ཕྱིར་དགེ་སྤྲོད་མའི། ། སྤྲུལ་གྱི་དབང་བྱས་
 གནང་བ་བྱེད་བཙ་བརྒྱད་ ། དགེ་ཚུལ་མ་ལ་འབྲལ་ལྷང་མ་གཏོགས་པ། །
 བཙ་བརྒྱད་ཉིང་དུ་ཆོས་གོས་བྱིན་སྐབས་གཉིས། ། མི་རྣམས་རྗེན་པ་འཆོལ་
 དང་ཉིང་གཅིག་གོ། ། སྤྲུལ་ཆགས་མེད་པའི་ས་རྒྱ་མང་ཕྱིར། ། དགེ་སྤྲོད་
 ལ་བཀག་དེ་བཅས་ཀྱང་ལ་བཀག ། དེ་ལས་དགེ་སྤྲོད་མ་ལ་རིན་ཆེན་རིག་
 བྱིན་ལེན་གསོག་འཛོག་ཟ་དང་མི་གཙང་འདོར། ། ས་བརྒྱར་སྤངས་འདས་
 འཁྱུར་ཞིང་གསོག་འཛོག་ལ། ། སྤྲུལ་མཐུན་འཁྱུར་ཕྱིར་ལྷག་མ་བཙ་ལྷ་
 གནང་། ། ལྷ་བར་འཆང་འབྲལ་ཉིས་གསུངས་ཡི་གེ་ནོར། ། ལྷན་དང་སྤྲུལ་
 གཙང་བཙ་བརྒྱད་པམ་གཞན་གཉིས། ། ཕྱི་དྲིའི་ཁ་ཟས་མ་བསྐྱེད་གོས་དང་
 ཆང་། ། སྤངས་འདས་ཉིང་གཉིས་ལྷང་མེད་རྣམས་དང་བཅས། ། སྤྲུལ་
 བསྐྱེད་སྤྲུལ་ཕྱིར་དཀྱུ་མ་གཏོགས། ། ཉིས་བརྒྱ་བྱེད་དང་བཙ་ལྷ་སྤྲུལ་
 མཐུན་ནོ། ། བསྐྱེད་བཞི་བཙ་ལྷ་ལས། ། ཉགས་དང་སྤྲོད་དང་སྤྲོད་དང་
 ཅི། ། སྤངས་སྤྲོད་འཁྱུར་གཡེང་འདོད་པ་དང་། ། གནོད་པ་དང་ནི་གནས་
 པ་དང་། ། མ་གྱས་མི་སྤྲོད་གཞི་ལས་བྱང་། ། ཉིས་གསུངས་སྤངས་འདས་
 བཙ་ཡི་སྤྲུལ་མཐུན་ཏེ། ། བྱིམ་པའི་ཉགས་མཐུན་རྩ་བལ་སྤྲུལ་ཉིས། །
 དང་དོན་རིན་ཆེན་སྤྲོད་མཐུན་བསྤེད་སྤྲུལ་པ། ། རིན་ཆེན་ཁབ་རལ་སྤྲུལ་

མཐུན་པ་སོསོགས། | མྱེད་ཀྱི་ཟས་དང་ཆར་མཐུན་སྒྲིག་བཅོང་སོགས། |
 གར་སོགས་ཁྲི་སོགས་སྒྲིགས་མཐུན་ཆུ་ཡི་བཅེན། | ཁང་ཆེན་མི་ཆངས་སྒྱུད་
 མཐུན་འབྲིག་ཆོག་སོགས། | སྒྲིག་གཅོད་དབྱེན་སོགས་རྗེས་མཐུན་བརྟེན་
 གཟས་སོགས། | གནས་དབྱུང་གནས་པའི་སྒྲིགས་མཐུན་ཁྱིམ་པ་སོགས། |
 མཁན་པོར་མ་གུས་སྒྲིགས་མཐུན་ཆན་པ་སོགས། | གསོ་སྒྱུར་མིན་མཐུན་
 དབྱར་གྱི་དམ་ཆོག་འདྲལ། | ཞེས་འབྱུང་བྲངས་འདས་བཅུ་པོ་དབྱད་པར་
 འོས། | ཆད་དབྱིབས་མི་རུང་ཆོ་ག་མ་གུས་པའི། | ཁང་ཆེན་ཁྱིམ་པའི་
 ཉགས་སྒྱུར་བྲངས་འདས་གསུངས། | རུད་འགྲོ་གསོད་ཕྱིར་དེ་ལ་དགོངས་
 ཞེས་ཟེར། | འདྲོད་པའི་གཞི་ལས་བྱུང་བར་གསུངས་དང་འགལ། | མཐའ་
 དག་ཉམས་པ་ཕམ་པའི་སྒྲིགས་མཐུན་དང་། | ཉགས་སོགས་སོ་སོར་ཉམས་
 པའི་སྒྲིགས་མཐུན་གཉིས། | བསམ་པའི་ཡན་ལག་གསལ་བ་དང་བཅས་ནི།
 'འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་ནམ་པ་ཞེས་སོགས་བྱུང་། | ཤེས་དང་རང་བཞིན་མི་
 གནས་གང་ཟག་ལ། | རྩེ་ལྡ་ཕལ་ཆེར་མི་འབྱུང་ན་སྤང་སྟེ། | སྒྱུ་འབྲུག་སྤྱག་
 གཟིར་སྤྱལ་ཆོ་འདུ་ཤེས་མེད། | ཤེས་པ་རང་བཞིན་མི་གནས་གཙོ་བོ་བཞི།
 གཉིད་སྒྱུས་སྒྲིམས་འཇུག་བརྒྱལ་བ་ཕལ་པ་ཤི། | དེ་ཆོ་ཉལ་དང་ཁང་ལྷུང་
 འབྱུང་ཕྱིར་རོ། | གཙོ་བོ་བཞི་ལ་ཁང་པ་གྲུབ་གྲུར་ན། | ཡན་ལག་གང་ཞིག་
 མ་ཆང་དབྱད་བར་བྱ། | གསོད་བཞི་རྒྱ་དང་ཕམ་ལྷག་དང་པོ་ལྟར། | བལ་
 ཁུར་སྟེ་འཛོམས་མ་གཏོགས་ཕལ་ཆེར་ལ། | སྤྱལ་ཆོ་འདུ་ཤེས་ཡོད་ན་དངོས་
 གཞི་སྟེ། | ཡིག་ཆའི་གཞི་སྟོད་མཆོ་རྟེན་མཐུན་ཆེད་ཅམ། | ཆོགས་ཀྱི་ཡན་
 ལག་ཆོགས་སྤར་ཞེས་སོགས་བྱུང་། | རྩེ་ལྡ་ཀུན་ལ་བསྐྱབ་ཆོགས་གཅིག་པ་
 དགོས། | འབབ་ཆོ་སྤྲོམ་སེམས་མེད་ཕྱིར་ཕམ་འདྲ་སྟེ། | སྤྲོམ་སྤྲོར་བྱས་
 ཕྱི་མར་ན་སྤང་དེ། | སྤྲོམ་སེམས་འཕེལ་བས་གསོད་སེམས་ལོག་ཕྱིར་རོ། |
 བསྐྱབ་ཆོགས་ཕྱི་མར་སྤར་ཡང་སྤྲོར་བྱས་ན། | ཕམ་པ་སྟེ་ཡང་བསྐྱབ་ཆོགས་

ཐུ་མ་ནས། ། བཅམས་ཏེ་སྦྱར་བའི་སྦྱར་ཡིན་པམ་པའི་མིན། ། པམ་ལྟག་
 སྦྱར་བ་སྦྱོམ་པོར་གསུངས་ཕྱིར་རོ། ། ཞར་བྱང་དཀོན་ཆིང་རིན་ཆེས་བསྐྱེད་
 པ་ནི། ། སྲིན་བལ་འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་དང་། ། བལ་ཁྱར་སྒྲེལ་དང་གསེར་
 དཏུལ་རེག ། མངོན་ཆན་ཉ་ཆོང་བསྐྱེད་པ་སྦྱང་། ། ཁབ་རལ་ལས་ལྷར་
 བཅུ་གཅིག་གོ། ། རིན་ཕྱེང་ལས་སྤྲེལ་རལ་རྩ་ཡི་དབྱང་། ། ཅམ་པས་བསྐྱེད་
 སྦྱང་བསྐྱེད་པར་མཆོ་རྟེན་གསུངས། ། མཆན་གྱི་ཡན་ལག་སྦྱོར་ན་གཞུང་དོན་
 གཉིས། ། དང་པོར་སྤྱན་མོང་ཡིན་མིན་དབྱེ་བ་དང་། ། དོན་དང་ཕྱི་མའི་
 མཆན་ལ་ཅིར་འགྱུར་གསུམ། ། སྤྱན་མོང་ལད་ཡང་མཆན་ཉིད་ཅི་འདྲ་དང་།
 རྗེས་མསྤྱན་མིང་ཅམ་གཉིས་སྤྱི་དང་པོ་ནི། ། པམ་པ་བཞི་དང་སྦྱན་དང་
 གཞི་མེད་དང་། ། བག་ཅམ་འཆང་བ་དང་ནི་འཛིག་པ་དང་། ། སྦྱང་ལ་
 སྤགས་པ་ལྷ་དང་གསེར་དཏུལ་དང་། ། མངོན་ཆན་ཉ་ཆོང་ལྷར་བཟེད་ཆོལ་
 སྤགས་གསུམ། ། རྩན་དང་འདོན་དང་མི་ཆོས་བདེན་སྦྱང་དང་། ། ས་པོན་
 འདེབས་དང་རིམ་གཉིས་སྦྱོགས་གཅིག་དང་། ། འདུག་གནས་ལ་སྤགས་
 གསུམ་དང་དུས་མིན་བས། ། ཕྱིན་ལེན་མ་བྱས་སྤྱི་ཆགས་བཅས་སྦྱོང་དང་།
 གཅིར་བྱ་དམག་གསུམ་མེ་རེགས་མ་རྩོགས་དང་། ། ཁ་མ་བསྐྱར་དང་ལོང་
 པ་ཁྱས་ཕྱེད་དང་། ། དུད་འགྲོ་ཅེ་དང་སྤེད་དང་གཞི་མེད་དང་། ། རྩན་མ་
 རྩོད་དང་མགྲོན་གཉིར་རང་འདུག་དང་། ། མ་གྱས་སྦྱོགས་གཅིག་ཆང་འབྱང་
 དུས་མིན་འགྲོ། ། ཕྱི་རྩོ་གྲང་རྩུ་རྩལ་པོའི་པོ་བྱང་འཇུག ། ཁབ་རལ་གདིང་
 དང་གཡན་པ་བདེ་གསེགས་གོས། ། ང་བདུན་འདུལ་འཛིན་གསུངས་སྤྱི་རིན་
 ཕྱེང་ལས། ། བཅའ་དང་མ་གྱས་བསལ་བས་ལྷ་བཅུ་ལྷ། ། མཆོ་རྟེན་བདེན་
 སྦྱང་ཕྱེད་དང་གཞི་མེད་བསལ། ། བྱིམ་སྤྱན་ཤིང་གཅོད་བསྐྱན་མ་བསང་དུག་
 བྱས། ། འོན་ཀྱང་གཉིས་གཉིས་སྦྱོང་དང་ལུལ་དགྲ་བའི། ། ཆེ་ཆུང་ལྷང་
 བཟེད་ཆོལ་སྤགས་ངེ་འདྲ་མིན། ། རྗེས་མསྤྱན་ལ་གཉིས་མཆན་མསྤྱན་མཆན་

མི་མཐུན། ། ཡན་ལག་དགོས་པའི་དང་པོ་རིན་ཐེང་ལས། ། བསྐྱེད་བཞེས་
 དང་འཕྲོག་པ་དང་། ། བསྐྱེད་བསྐྱེད་སྒྲིབ་དང་ཕ་མ་དང་། ། སྐྱེ་སྐྱེས་
 གནས་རན་བཤེས་ངོ་དང་། ། བྱུང་གསོད་འབྱུང་བསྐྱེད་ཀྱི་དང་གདིང་། ། བྱིས་
 གོན་འབྱུང་བ་སྐྱེས་པ་སྐྱོབས། ། འདུས་ཟ་བདེག་གཟས་གནས་རན་ལེན།
 བདེ་དང་འདུན་པ་ཆོས་དང་སྒྲ། ། དགོ་ཚུལ་འགྱུར་པ་སོར་མོ་སྐྱེས་པ། །
 ཉེར་འཛིག་ཉན་ན་མ་སྐྱེས་འགྱེད། ། མ་གུས་ཟས་བཅས་ད་གདོད་ཀྱི། །
 གདལ་དང་མེད་གོ་ལས་གྱུར་ཏེ། ། དེ་ལྟ་བཞི་བཅུ་བཅའ་པའོ། ། སྤྱོད་སྤྱོད་
 སྤྱོད་འདིར་བགྲང་ཡང་། ། སྤྱོད་མཆོན་ཉིད་ཅི་འདྲའོ། ། མ་གུས་འདིར་
 བགྲང་སྤྱོད་སྤྱོད་གཅིག་ཏེ། ། གཞན་དུ་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་མེད་འགལ། ། མཆོན་
 མི་མཐུན་དགོས་དེ་ཉིད་ལས། ། འབྱུང་འབྱུག་པ་དང་ལེན་པ་དང་། ། བྱིས་
 པ་མོ་ལ་ཆོས་སྐྱོན་དང་། ། དེ་དང་ལམ་འགྱེད་བྱུང་མེད་ཉལ། ། དེ་ལྟར་དེ་མི་
 སྤྱོད་ལོན། ། འབྲལ་དང་སྐྱེས་པ་ཟ་བ་དང་། ། གསོག་འཛིག་སྤྱོད་དང་ཟ་
 བ་བཞི། ། བསྐྱེད་ན་བཞི་བཅུ་ཙ་དགུར་འགྱུར། ། ས་མའི་བྱུང་མོང་མིན་
 གཉིས་འདུལ་འཛིན་གྱིས། ། འབྱེན་པ་ནས་ནི་བསྐྱེད་བཀྱར་བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་
 བར། ། ཁང་པ་ཁང་ཆེན་དང་ནི་སྤྱོད་བལ་ནས། ། ཆེལ་བའི་བར་དང་ལྷུང་
 བཟེད་འཆང་བ་དང་། ། བརྟན་པ་ལས་བྱུང་དགོན་པའི་འབྲལ་བ་དང་། །
 རས་ཆེན་སྤྱོད་དང་མ་བསྐྱེད་ལ་སོགས་བཅུ། ། ཡང་ཡང་ཟ་དང་བསོད་པ་
 སྤྱོད་པ་དང་། ། ཉལ་ཤོམས་ལ་བྱིས་ལ་འདུག་དང་འབྱེད་པ་དང་། ། གདིང་
 མེད་སྤྱོད་དང་མ་ལོན་བསྐྱེད་པར་རྫོགས། ། རས་ཆེན་སོ་སོར་བཤགས་པ་
 རྣམ་པ་གསུམ། ། སམ་པ་བྱུང་མོང་མ་ལོན་རྣམ་བཞི་དང་། ། ལྷག་མ་བྱུང་
 མོང་མ་ལོན་བཅུ་གསུམ་དང་། ། སྤྱང་ལྷུང་བྱུང་མོང་མ་ལོན་བཅུ་བཞི་དང་།
 ལྷུང་བྱེད་བྱུང་མོང་མ་ལོན་བཅུ་ཙ་བཅུད། ། སོ་སོར་བཤགས་པ་བཅུ་དང་
 ཉེས་བྱས་གཉིས། ། ཞེས་གསུངས་བྱུང་མོང་མིན་པར་འགྱུར་ཚུལ་ཡང་། །

མཚན་ཕྱིར་ལུས་ཕྱིར་བསམ་པའི་བྱེ་བྲག་ཕྱིར། ། ལུས་ངག་ཉེས་སྦྱང་མི་འདྲ་
བཅས་པའང་། ཡོད་མེད་མི་འདྲ་ཡོན་འབྲལ་ཉིན་མོ་འབྲལ། ། ཆེ་ཆུང་མི་
འདྲ་རེག་པམ་འབྲེན་ལྷང་བྱེད། ། མང་རྒྱང་མི་འདྲ་འགྲེང་བཞི་སྦྱང་པ་
གཉིས། ། རྗེ་ཚན་མ་བསྒྲོས་འདུག་དང་མི་གཙང་འདོར། ། ལྷང་བཟེད་
ཞག་གཅིག་བཅུ་མཐར་སྒྲང་ལྷང་འབྱུང་། ། ཉི་ཤུ་མ་ལོན་རྫོགས་པའི་ལྷང་
བྱེད་ནི། ། མ་ལའང་སྲིད་ཕྱིར་སོ་སོའི་ཞིབ་ཆ་དགོས། ། ལྷང་བྱེད་བཅོ་ལྔ་མ་
ལ་ལྷང་མེད་དོ། ། ལྷང་མཉམ་སྐྱབ་མོང་མི་མཉམ་སྐྱབ་མོང་མིན། ། སྒྲ་མའི་
དབྱེ་བ་ཡུལ་དང་ཡན་ལག་སྒྲོས། ། གསུམ་པ་ཕྱི་མའི་མཚན་ལ་ཅིར་འབྱུར་ནི།
མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བ་ན་མས་ཡོངས་སུ་རྫོགས། ། མཚན་ལན་གསུམ་དུ་བྱུར་
ཆེ་མ་གཏོགས་སོ། ། རྗེས་མཐུན་མཚན་མཐུན་དགོས་དང་རེག་པ་སྒྲགས།
ཆེ་ལས་ཆུང་བྱུར་ཆུང་ལས་ཆེར་མི་འབྱུར། ། མཚན་མི་མཐུན་དགོས་སྐྱབ་
མོང་མིན་པལ་ཆེར། ། ཡོད་པ་མེད་པར་འབྱུར་སྲིད་བསྒྲགས་ན་མིན། །

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་མཚན་བྱུར་ནི། ། ལྷང་བའི་ཞིང་ངམ་ཉེན་
དུ་སྦྱིར་བསྐྱབ་ཏེ། ། དམིགས་བསལ་མ་ཡིས་འབྲེན་པའི་སྦྱིར་བྱས་ནས། །
གཞན་ལ་རྫོགས་ཆེ་བཅས་པ་ཆེས་བྱུར་ཁྱང་། ། བ་སྒྲུང་དོན་གྱི་སྦྱིར་ལྷང་སོར་
གནས་ལས། ། འབྲེན་ལྷག་མི་བསྐྱེད་སྦྱིར་བའི་དོགས་གཙང་དོ། ། རེག་
པམ་རྫོགས་བྱས་མ་ཡང་མཚན་བྱུར་ན། ། བཅས་པ་ཆུང་འབྱུར་བ་སྒྲུང་དེ་
ཡོན་ནོ། ། འོན་གང་དུ་དབྱེད་མཚན་བྱུར་ཉེན་དེ་ལ། ། གང་བཅས་ལྷང་
བར་ངེས་སམ་ཞེན་མིན། ། འབྲེན་པའི་ལྷང་བྱེད་བྱང་བའི་དགེ་སྦྱང་མ། །
པར་བྱུར་ཆེ་ཡང་ལྷག་མར་མི་འབྱུར་ཏེ། ། ཆུང་ལས་ཆེར་མི་འབྱུར་ཞེས་
བཤད་བྱིན་ཅིང་། ། བ་སྒྲུང་པ་ནི་རང་གི་ཉིད་གསུངས་ཕྱིར། ། དབྱུ་ནས་
བྱུར་ན་དབྱུ་པོ་ཞག་གཅིག་ཆ། ། འཁོར་མང་ཉེར་འཛོག་ལུན་པ་པར་བྱུར་ཆེ།
བཅས་པའི་ཞིང་མིན་ཕྱིར་ན་གཏན་ཉམས་འབྱུར། ། བྱུར་ཆེ་འབྲེན་པའི་

ལྷག་མ་དག་གསུངས་ཀྱང་། །སྤར་ཡང་ཁྱུར་ན་སྤོ་མཁུ་དབྱུང་གསུམ་དགོས།
 རེག་པམ་སྤར་ཞོག་མི་ཞོག་དབྱང་བྱའོ། །བཅབ་ཡུལ་མཆན་མཐུན་ཡིན་ཕྱིར་
 ཁྱུར་ཆེ་ཉམས། །མཁུ་སྤྱད་ཆེ་ཁྱུར་སྤར་མ་དོན་མེད་པས། །གཞི་ནས་ཟླ་ཕྱེད་
 དམ་ཞག་བྱག་མཁུ་བ་སྤྱད། །ཁ་ཅིག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ལྷག་མ་ནམས། །
 ཁྱུར་ཆེ་དག་ཕྱིར་མཁུ་སྤྱད་དོན་མེད་ཀྱང་། །ཐུན་མོང་ལྷག་མར་སྤར་གྱི་ཞག་
 བཟང་བྱེར། །རང་ལྷགས་བཅས་པའམ་ཆོ་ག་འཁྱུར་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་ལ་
 བཞི་ལས་དང་པོ་འདས་མ་འོངས། །ལ་བརྟེན་དོགས་པ་བཅད་ནས་ད་ལྟའི་
 ལུས། །ལྷང་བའི་ཡན་ལག་སྟོན་པར་དེའི་ཆེ་ལུས། །ཞེས་གསུངས་སྐྱེས་
 པར་རེག་པའི་སྤྱར་བྱས་མཐར། །ཁྱུར་ན་མོ་ཉིད་ལྷག་མའི་བྱེད་པོ་ཡིན། །
 དམིགས་བསལ་མཆན་མེད་མངལ་ལ་སྤྱན་བྱེད་དང་། །ཁང་ཆེན་མང་
 བཅུགས་ཆེ་ན་སྤྱག་ཆགས་བསད། །མཐའ་ལ་སྤྱག་ཆགས་མེད་ཀྱང་ལྷག་མ་
 བསྐྱེད། །དང་པོ་ཚོད་བཅས་གཞིར་བཅིགས་མཐར་ཁི་ཡང་། །གཉིས་པ་
 སྐྱེ་གནས་གཞན་བརྟེན་དོགས་བཅད་ནས། །རང་འགྲོར་གཏོགས་པ་བྱེད་
 པོར་སྟོན་པ་ནི། །ཁྱུང་ཁྱུང་ལས་སྐྱེས་གནས་བརྟན་གྲགས་དང་ནི། །ཉེ་
 གྲགས་ལྟ་བུའང་བསད་ན་པམ་པར་འཁྱུར། །མིས་བསྐྱེད་མི་མིན་དུད་འགྲོ་
 འང་རང་རང་གི། །འགྲོ་བ་ཡིན་ཕྱིར་སྤོམ་པོ་ལྷང་བྱེད་རྟེན། །འདི་མི་
 མཚུངས་པ་བྱད་པར་འབྱུང་བཞིན་སྤྱར། །གསུམ་པ་དབྱིབས་དང་མདོག་
 བརྟེན་དོགས་བཅད་ནས། །ཤེས་རྒྱུད་གར་གཏོགས་བྱེད་པོར་སྟོན་པ་ནི།
 མི་སྐྱུལ་དུད་འགྲོ་དུད་འགྲོར་འདུ་ཤེས་ཀྱང་། །སྤྱིར་བར་ཉེས་བྱས་བསད་
 ན་པམ་པ་སྐྱེ། །ལྷས་སྤྱན་བསམས་པས་མཆོད་སྤྱན་བསད་ལ་མིན། །རྒྱུད་
 ཐ་དད་ཕྱིར་འདིར་ནི་རྒྱུད་གཅིག་པའི། །ཆ་ལ་མ་འབྲུལ་དེ་ཉིད་ངོས་བབྱང་
 ཕྱིར། །དག་བཅོམ་འདུ་ཤེས་མེད་ཀྱང་ཕ་བསད་ན། །དེ་དང་གཅིག་ཕྱིར་
 མཆོམས་མེད་གཉིས་འབྱུང་བཞིན། །འདིར་དྲངས་མཛོད་འགྲེལ་རིན་སྤང་

རྒྱུ་མཐུན། ། གལ་ཏེ་དངོས་གཞི་ཡམ་ན་སྦྱར་སྦྱོམ་འགྱུར། ། མ་ངེས་སྦྱར་
 མེད་བརྟུ་ཡམ་འདི་ཉིད་ལས། ། སྦྱར་ལ་དེ་མེད་དེ་མ་བྱས་ཉིད་མིན། ། ཞེས་
 སྔ་མཆོད་རྒྱུ་ལས་ནི་རྒྱུ་བཀག། ། མཆོམས་མེད་སྒྲ་གཉིས་ནས་ནི་སྦྱས་སྔ་
 གསུངས། ། བཞི་བ་ཡོན་ཏན་ཆ་ལ་དོགས་བཅད་ནས། ། འཕེན་པ་གཅིག་
 བསྐྱུས་བྱེད་པོར་སྦྱོན་པ་ནི། ། གནས་སྐབས་གཞན་སྐོབ་པ་ནི་གཞན་མིན་
 གསུངས། ། བསྐྱུན་འགྲེལ་བཅོམ་མིན་གསུངས་དང་མི་འགལ། ། ལྷུང་མ་
 དད་རྒྱ་སེལ་བ་དང་བཅས་ལ། ། དངོས་དང་ཁར་བྱུང་གཉིས་སྔ་དངོས་ལ་
 ཡང་། ། བསྐྱུན་མ་དད་ལ་བརྟེན་ལྷུང་མ་དད། ། ཀྱན་སྦྱང་གི་རྒྱན་མ་
 དད་བཅས་པའི་རིགས། ། མ་དད་ཀྱན་སྦྱང་ནམ་པ་མ་དད་དང་། ། འབྲས་
 བྱ་མ་དད་ལ་བརྟེན་ལྷུང་མ་དད། ། དང་པོ་ཉེས་དེ་མེད་ལ་འོང་མ་དད། །
 ཞེས་སྔ་སྦྱར་དངོས་བར་བྱ་ཉེས་པ་དེའི། ། བཅས་མེད་བྱིས་པས་ཆོད་ན་སྦྱར་
 དངོས་ཀྱི། ། བསྐྱུད་མ་དད་སྦྱོར་སྦྱོན་གྱིས་མཆོན། ། གཉིས་པ་སྦྱོན་པར་
 བཏང་བ་ཡང་དོ་གསུངས། ། ཁང་ཆེན་ཅིགས་འཕྲོར་འདུན་ལོག་སྐར་ཡང་
 འཕྲོ། ། བསྐྱུས་ན་ཐར་བཞིན་ན་སྐར་མ་དད་སྦྱི། ། གསུམ་པ་གཅིག་ལ་བྱ་མ་
 བཅས་སོགས་གསུངས། ། བྱ་མ་ཅིག་ཆར་འབྱུང་ཚུལ་ཁྱུ་བ་ལས། ། དག་
 སྦྱང་སྦྱང་ཅིག་སྦྱང་པས་ལྷུང་བ་བཞིར། ། འགྱུར་བ་མཆིས་སམ་ལྷུ་བ་ལི་ཡོད་
 དེ། ། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་མི་བྱང་གསོག་འཛོག་བྱ། ། བཞག་པར་བྱར་པ་བྱས་
 མིན་ཟ་བཤོ། ། ཞེས་གསུངས་རིན་ཐོང་སྤྲོག་ཆས་བྱེ་བར་གསུངས། ། བཞི་
 བ་ལ་གཉིས་ཀྱན་སྦྱང་མ་དད་ཀྱི། ། དབྱེ་བ་དངོས་དང་དམིགས་བསལ་
 མཆོན་དཔེར་བཅས། ། དང་པོ་དེ་ཡི་ཆ་ནི་དེར་གཏོགས་གསུངས། ། མཆོ་
 རྒྱུ་ཆ་ཅན་མི་ཆངས་སྦྱོད་ཀྱི་ཆ། ། འབྱིན་སོགས་ཆ་དེར་གཏོགས་ཞེས་ཆེ་
 ཅན་བྱ། ། གཏོགས་པ་འཁོག་ཆེད་གསུངས་པ་རྒྱུ་ལས། ། ལྷག་མ་བཤད་
 དང་མི་སྦྱོས་མདོ་འདི་ཡིས། ། འབྱིན་སེམས་ཀྱིས་སྦྱང་ཡམ་པའི་སྦྱར་སྦྱོམ་བྱ།

ཏ་ཅང་ཐལ་པ་སེལ་ཕྱིར་གསུངས་དང་མཐུན། ། རིན་ཐང་ཆ་ལ་གཉིས་ཏེ་
 ཆ་ཤས་དང་། ། ཆར་གཏོགས་སོ་འབྱེན་སྟགས་ཕྱི་མར་བཤད་པ་ཡི། ། དེར་
 འདུས་སྦྱར་སྟོན་ལྟ་བུ་ཆ་ཤས་ཀྱི། ། ལྷ་བ་བ་ཡིན་པ་གཙང་གསུངས་གནད་
 གཅིག་གོ། ། རྒྱ་མཚན་དེ་གཉིས་ཀྱང་སྦྱང་གཞན་ཕྱིར་རོ། ། དམིགས་བསལ་
 སྦྱངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟགས་གསུངས། ། མ་སྟོ་གསུམ་ལ་འབྱེན་པའི་བསམ་
 པ་ཡིས། ། སྦྱངས་ཀྱང་མཐར་འཁྱར་གཞན་ཀྱང་ལྷག་མ་སྟེ། ། མི་ཆངས་
 སྦྱང་འདོད་ཀྱིས་ན་སྟོན་པོར་འཁྱར། ། ལྷ་པ་བྱ་བ་དུ་མའི་འབྲས་སྟགས་
 གསུངས། ། ཏྲང་དུ་བརྒྱས་པ་བཞུགས་ཀྱང་ཕམ་པ་མིན། ། སེལ་བ་ཕྱེད་བྱས་
 ལ་ཕྱེད་ཕྱེད་སྟགས་གསུངས། ། ཁང་བ་ཁང་ཆེན་འཁྱར་འཇུག་དང་། །
 སྟོན་བལ་འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་དང་། ། དུག་དང་བལ་ཆེལ་ཐ་ག་གཉིས། །
 རིམ་ལྷག་བཟོ་བྱེད་ཁབ་རལ་བདུན། ། བཅུ་དགུ་རིན་འཕྲུང་གསུངས་སོ་སྦྱར་
 འདེབས་སྐབས། ། ཕམ་པའི་ལྷག་མ་ལྷག་མའི་ལྷང་བྱེད་ལྷར། ། ལྷང་བྱེད་
 ཀྱིས་སྦྱར་ཉེས་བྱས་ཡིན་ཏེ་འདིར། ། ན་སྦྱང་དག་གི་ཆ་ནི་ན་སྦྱང་
 གསུངས། ། བསམ་པའི་ཡན་ལག་སེལ་བ་དང་བཅས་ལ། ། བསམ་པའི་
 ཡན་ལག་དང་ནི་ཞར་བྱང་གཉིས། ། དང་པོར་དངོས་དང་ཏ་ཅང་ཐལ་སྤང་
 གཉིས། ། དང་པོ་ཐམས་ཅད་ཐེ་ཆོམ་ཞེས་གསུངས་སྟགས། ། དངོས་གཞི་
 བསྐྱེད་ལ་ཡུལ་ངེས་མི་དགོས་ཏེ། ། མིའམ་དུད་འགྲོ་ཡིན་ཡང་གསོད་སྟོན་ན།
 ཀྱང་སྦྱང་སྦྱི་ཞུགས་ཡོད་ཕྱིར་ཕམ་སྟགས་འབྱུང་། ། དུད་འགྲོར་མིའོ་སྟོན་ན་
 སྦྱར་བ་ལ། ། ཕམ་པའི་སྟོན་པོ་འབྱུང་ཞིང་མི་དུད་འགྲོར། ། འབྲལ་སྦྱར་
 ཉེས་བྱས་སྦྱི་སྟེ་སྦྱར་བ་ལ། ། འདུ་ཤེས་ཡན་ལག་ཕྱིར་རོ་དངོས་གཞི་ལ། །
 རོན་ཉིད་ཡན་ལག་ཕྱིར་ན་གང་བསད་པ། ། བསམ་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་གསུངས་
 རྒྱད་གཞན་མིན། །

གཉིས་པ་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་སྤང་བ་ནི། ། མི་ཆངས་སྦྱང་དང་ཁྱ་བ་ཞེས་

སོགས་གསུངས། ། ལྷ་བ་ཀུན་ལ་དོན་དང་འདུ་ཤེས་ལྡན། ། དགོས་ན་ཉ་
 ཅང་ཐལ་ཏེ་འབྲིག་འབྱིན་ལ། ། རེག་བྱ་གཙོ་ཕྱིར་ཡུལ་ནི་ནོར་ཀྱང་སྟེ། །
 དོན་གོ་གཙོ་ཕྱིར་སྟེ་ཡུལ་ནོར་ཡང་རྩུན། ། རྫོགས་འཇུག་འདི་ནི་འོད་ལྡན་ཙ་
 བར་ཡང་། ། འབྲིག་པ་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་གཙོར་བྱ་མིན། ། ཞེས་གསུངས་འདུ་
 ཤེས་གཙོ་བའི་དོན་ལ་ཡང་། ། མ་འབྲུལ་ངེས་བབྱང་མི་འཐད་འབྲུལ་མ་
 འབྲུལ། ། གང་རུང་ངེས་བབྱང་མིན་ཏེ་བྱིན་ཕྱོག་ལ། ། གཉིས་ཀ་ཆང་ཕྱིར་
 གསོད་སོགས་སྦྱར་དངོས་ལ། ། དོན་མི་གཙོ་ལ་དོན་མི་དགོས་པ་མིན། །
 ཞར་བྱང་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དང་སྒྲང་གསུངས། ། ལྡ་པ་ཡན་ལག་སེལ་
 བསྟོན་པ་ལ། ། འོག་མ་དག་ལ་གཞན་ལན་སྟངས་གསུངས། ། འོག་ནས་
 འཆད་འཇུག་ཡན་ལག་ཆང་བ་ལས། ། གཞན་འཇུག་མ་ཆང་བ་ལན་སྟངས་དེ།
 དེ་ཡང་ཡན་ལག་བཙོ་བབྱང་མཆོའི་རྒྱུ་ལས། ། རྩ་འབྲུལ་ཅན་མིན་མ་ཉམས་
 ལུས་དངོས་དང་། ། ཐ་སྟངས་ཡན་ལག་ལྡ་དང་བྱིམ་པ་དང་། ། བསྟོན་རྫོགས་
 རྩ་དག་མཆན་དང་ལྟ་བ་མཐུན། ། རུང་བ་ཆད་ལྡན་རང་དོན་རང་ཉིད་ཀྱི།
 བདག་དང་འབྲེལ་བ་དག་རྩ་སྟེས་པ་ཉི། ། འོག་ནས་སྟོན་པ་ཡན་ལག་བཙོ་
 བབྱང་དོ། ། ཞེས་གསུངས་ཉམས་པས་རེག་ལན་སྟངས་སྟེ། ། ཡུལ་ཡང་
 ཉམས་ན་རྩ་མ་མ་ཆང་ཕྱིར། ། དེ་བས་ན་སྟངས་ཉེས་བྱས་ཙམ་ཞིག་སྟེད། །
 ཡན་ལག་གཅིག་ཙམ་མ་ཆང་བ་ཡིས་ཀྱང་། ། དེ་བས་ན་སྟངས་འབྱུང་སྟོན་མིས་
 བསྟེན་ནམས། ། འབྱིན་ཕྱིར་རྩད་འགྲོར་ཉིན་འབྱུང་རེག་པ་བཞིན། ། བསྟོན་
 བཙོས་ལས་བཤད་རྩད་འགྲོ་མི་མིན་གཉོགས། ། ལྷ་བ་མེད་འཇུག་དང་ལྷ་བ་
 གཞན་འཇུག་སོགས་མང་། །

ཆན་ཆན་ཡན་ལག་བྱེ་བྲག་བཤད་པ་ལ། ། གཞིའི་ཡན་ལག་བསམ་པའི་
 ཡན་ལག་དང་། ། སྦྱར་བ་མཐར་བུག་གི་ནི་ཡན་ལག་གསུམ། ། དང་པོར་
 སེམས་ཅན་ཡིན་མིན་ལས་ལྟར་གཉིས། ། དང་པོར་མཆན་མི་མཐུན་པ་ལས་

ལྷུང་དང་། ། བ་སྒྲུང་ལས་ལྷུང་བྱིམ་དང་རབ་བྱུང་ལས། ། ལྷུང་པ་བཞིའི་
 དང་པོར་དངོས་ཞར་བྱུང་། ། དངོས་ནི་རྩ་འབྲུལ་ཆོས་ཅན་ཞེས་སྐགས་
 གསུངས། ། རྩ་འབྲུལ་ཅན་ལས་པམ་ལྷག་གསུམ་མ་གཏོགས། ། ཆགས་པ་
 དགག་བྱར་བྱས་པའི་ལྷུང་བ་ནམས། ། དངོས་མེད་བྱ་བཞིན་མངོན་ཞེན་མི་
 རྫོགས་ཕྱིར། ། བྱ་འདུལ་རྩ་འབྲུལ་སྟོན་བཞིན་པ་ལ་བཤད། ། ས་མི་ཐོབ་ལ་
 བཤད་པ་རྒྱུར་མཐུན། ། བྱད་མེད་ལ་བསྟེན་ཉེར་བཞི་རིན་མེད་ལས། །
 རེག་པ་འབྲིག་ཆོག་བསྟེན་བཀུར་སྦྱན། ། འབྲུ་ལེན་བལ་མེལ་ཆོས་སྟོན་དང་།
 མ་བསྐྱོས་སྐགས་དང་ཉལ་ཤོམ་གཉེས། ། ཉལ་འགྲོ་སར་བཤགས་དང་པོ་
 གཉེས། ། ཞེས་གསུངས་འོན་ཀྱང་མཆོ་རྒྱུ་ལས། ། མ་བསྐྱོས་སྟོན་པའི་
 བརྩ་ཆོན་ལས། ། སྒྱར་འདེབས་མ་གཏོགས་དགུ་དག་དང་། ། ཞེས་
 གསུངས་བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་མོར་ཡང་། ། སྒྱར་འདེབས་ཡུལ་ལ་དགེ་སྤྱོད་
 ཆོས། ། བརྒྱད་ལྟན་དགོས་པར་གསུངས་སོ་སོ། ། ཟས་ཅུང་ཕྱིར་སྟོན་མི་
 བཤང་ན། ། བརྩ་ཆོན་དེ་ནི་པའི་བྱན་མོང་། ། མ་ཡིན་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་
 ཞིང་། ། ཟས་ཅུང་སྟོན་པས་ལྷུང་མེད་འགྱུར། ། ཞར་བྱུང་རེག་བྱ་མ་ཉམས་
 ཞེས་སྐགས་གསུངས། ། རྣམ་པར་བསྐྱོས་བརྣག་འབྲུས་གཞིག་པམ་པ་མོ། །
 རོས་དམར་འཁོར་འཆོགས་རུས་པ་ལ་སྐགས་ཉམས། ། གཉེས་པ་དངོས་དང་
 སེལ་བ་རེག་དེ་དང་། ། འདྲར་བསྟེན་གསུམ་མོ་མི་ཡི་འགྲོ་བ་པ། ། སྐགས་
 གསུངས་བ་སྒྲུང་བྱིས་བར་བསྐྱེད་བརྩ་གཉེས་ནི། ། སྦྱན་གྱིས་སྤྱད་བྱའི་བདག་
 པོ་དང་། ། ཁང་པའི་བཙལ་བྱ་ཁང་ཆེན་ཆེད། ། མི་ཆོས་བླ་མ་སྒྱར་འདེབས་
 གསུམ། ། བྱིམ་སྦྱན་ཤེས་བཞིན་བཤེས་ངོ་དང་། ། ཟས་ཅུང་སྐྱིག་ལྟ་བཙྪ་
 པ་ཡི། ། སྐ་བྱའི་ཡུལ་ཕྱིར་བརྩ་གཉེས་སོ། ། མ་རྫོགས་པ་བྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི།
 འདོན་དང་གནས་ངན་ལེན་དང་ཆོས། ། རུབ་ལྷག་མ་ལོན་པ་དང་ལ། །
 བྱད་མེད་སྦྱི་ཡིས་བསྐྱེད་པ་ནི། ། འདོན་པ་འབྲིག་ཆོག་བསྟེན་བཀུར་བསྦྱན།

དཔེན་པར་འདུག་དང་ཉལ་དང་རྒྱག་། བྱིམ་པས་བསྐྱེད་པ་སྤྲོ་དང་།
 རྒྱ་གསོད་ལྡོ་པོ་མ་གཏོགས་པ། ། བཅོལ་རྫོགས་པོ་ཉ་རྣམས་ཞེས་གསུངས།
 བུད་མེད་སྤྱིས་བསྐྱེད་བྱིམ་པ་སྤྲོ་དང་མོ། ། ཁོ་ནས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ལ་མཆོན་
 གཞིས་བ། ། རོན་ཕྱིད་རྒྱས་པ་ཡན་ལག་ཉིད་དུ་རུང་། ། ཞར་བྱང་རེག་པ་
 བ་སྟད་འབྲ་གསུངས་ཀྱང་། ། ཤེས་པ་མི་གནས་པལ་བཞི་སྟགས་པ་དང་། །
 རོན་མི་གོ་ལ་རེག་པའི་སྟག་མ་འབྱང་། ། དེར་ཡང་མི་ཡིན་དགོས་ལ་ཤེས་རང་
 བཞིན། ། གནས་པའི་ཕྱིད་ཕྱིར་བ་སྟད་ཕྱིད་གཞིས་བསྐྱེད། ། དེ་དག་རྫོན་
 རྒྱས་བ་སྟད་ཡུལ་མ་ཡིན། ། དེ་གཞིས་སྤྱོད་ཤེས་རོན་གོ་མ་ནིང་མིན། ། བ་
 སྟད་ལྡོ་བྱིམ་པས་བསྐྱེད་པ་རྣམས། ། མཆོན་རོན་མཐུན་ཕྱིར་མ་ནིང་མིན་
 པར་གྲུབ། ། དེ་ཕྱིར་ལྡོ་ལྡན་ཡིན་ཡང་བཞི་ལྡན་ཟེར། ། རབ་བྱང་གིས་
 བསྐྱེད་རྣམས་ནི་གསུམ་ལྡན་ཏེ། ། མིར་ཡང་གྲུབ་ཕྱིར་རོ་མཆོན་གཞིས་རོན་
 ཡོད་དང་། ། མ་ནིང་ཉིད་ཐུར་རབ་བྱང་ཡོད་པས་དཔྱད། ། བ་སྟད་བྱབ་པ་
 མཆོ་རྟེན་ལས། ། རྒྱ་དང་སྟོག་གཅོད་མ་གཏོགས་པ། ། མི་ཡིན་དེས་བཟུང་
 རྒྱན་ལ་སྦྱར། ། བཅོལ་ཡང་རྫོགས་པ་སུམ་ཅུ་གཞིས། ། རྒྱ་དང་སྟོག་གཅོད་
 བཞི་བཀོལ་བའི། ། ལྟག་མ་ཉི་ཤུ་བདུན་ལ་སྦྱར། ། ཞེས་གསུངས་རོན་ནི་
 བཅོལ་བར་བྱ། ། བྱིམ་པ་ལས་ཐུར་ཕྱི་བའི་རབ་བྱང་པ། ། སྟོགས་གསུངས་
 བྱིམ་པ་པ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་ནི། ། ཉལ་ཤོམ་གཞིས་དང་དམག་གསུམ་དང་། །
 རྒྱན་མ་དང་འགྲོ་རྒྱག་ཡིན་ནོ། ། བྱིམ་པ་མོ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་ནི། ། ཆོས་སྟོན་
 པ་དང་ཉལ་ཤོམ་གཞིས། ། ལམ་དུ་བསྐྱོད་དང་རྣམ་པ་བཞི། ། གང་ཡང་རུང་
 བས་བསྐྱེད་པ་ནི། ། བྱིམ་སུན་འབྱེན་དང་སྦྱོང་སྟོགས་ལ། ། མདོན་ཆོན་ཉི་
 ཆོང་ལྷུང་བཟེད་ཆོལ། ། འཐག་གཞིས་རས་ཆེན་བདག་གིར་བྱེད། ། སྦྱོར་
 བརྒྱག་ཡང་ཡང་བ་བ་དང་། ། འདུག་གནས་ཕྱི་དང་བསོད་པ་དང་། །
 ཟན་གཅོད་མགྲོན་གཉེར་མ་སྦྱས་འགྲོ། ། སྦྱོང་རྒྱ་པོ་བྱང་འཇུག་པ་དང་། །

སོར་བཤགས་བཞི་ཉེ་ཉི་ཤུ་བདུན། ། ཉལ་ཤོམ་གཉིས་གཉིས་སྒྲིམ་པས་སུམ་
 ཅུ་ལ། ། བསྐྱོས་བསྐྱུར་འདུལ་འཛིན་གསུངས་ཡང་བ་མ་ལྟར། ། མིན་ཡང་
 དགེ་སྤྱོད་མ་ལས་ཟས་ལེན་འདིར་བགྱང་བ། ། གནས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཡིན་ཞེས་
 མཆོ་རྒྱུ་གསུངས། ། ཟྱེ་བ་ཉམས་མ་སྐྱེས་དང་དགེ་ཚུལ་གཉིས། ། དགེ་
 སྤྱོད་མ་ཉེ་རྟགས་ཅན་དུག་པོ་ལས། ། བྱིམ་པས་བསྐྱེད་པ་ནམས་ནི་ན་སྤྱང་
 ལྟར། ། མ་རྩོགས་སྐྱིས་བསྐྱེད་བསྐྱབ་བྱིན་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱེད། ། མཆོ་རྒྱུ་ལྟ་
 གསུངས་མ་ལོན་དཔུང་པར་བྱ། ། དགེ་སྤྱོད་པ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་ནི། ། མཆོན་
 མཐུན་དགོས་པ་བཞི་བཅུ་ཉེ་ཉི་ཤུ་། ། སྤྱོད་པ་ཟས་ཅུང་གདེངས་མ་ལོན། །
 གུལ་རིམ་ནགས་བརྟགས་བཞི་བཅུ་དུག ། དགེ་སྤྱོད་མ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་
 ནི། ། འབྲུ་དང་ལེན་དང་སྐྱེལ་བ་དང་། ། མ་བསྐྱོས་སོགས་དགུ་འདུག་མ་
 གཏོགས། ། སོ་སོར་བཤགས་པ་དང་པོ་གཉིས། ། དེ་ལྟར་དེ་ནི་བཅུ་བཞི་ལོ།
 ། རྩོགས་པ་སྐྱིས་བསྐྱེད་སྐྱུར་འདེབས་གསུམ། ། དབ་བྱང་སྐྱིས་བསྐྱེད་ནམ་
 གཉིས་ཏེ། ། སྤྱོད་དང་མ་སྐྱས་ཤོང་རྒྱ་བཤོ། ། དགེ་ཚུལ་སྐྱིས་བསྐྱེད་བསྐྱེལ་
 བཤོ། ། དེ་ལྟར་འདི་བཤོ་བསྐྱེད་པ་ལ། ། ལུ་ཉེགས་ཅན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་
 གཉིས། ། འདུག་གནས་དང་ནི་གཅེར་བཤོ། ། དེན་སྤང་ལས་སོ་ལྟ་བ་
 མཐུན་པའི་དོན། ། གཞི་དེས་པམ་སོགས་བསྐྱེད་པར་འདོད་མཚུངས་སོ།
 ། བྱེ་མདོས་བདག་དང་བདག་མེད་ལྟ་སོགས་མིན། ། མཆོ་རྒྱུ་འཐད་དང་མི་
 འཐད་ཚུལ་གཉིས་བཤད། ། རྟེན་ལྟ་སྤངས་བསྐྱེལ་གསུམ་ལ་ལྟ་མི་མཐུན།
 སེལ་བར་མི་འཇུར་དེ་ཉིད་ཡན་ལག་སྐྱིར། ། ལྟ་ལའང་སྤྱོད་པ་འབྱང་སྐྱུར་
 ཉན་ན་ཡང་། ། གཉིས་པ་སེམས་ཅན་མིན་ལས་ལྟར་པ་གསུམ། ། ཤེད་གྱིས་
 བསྐྱེད་པ་སོ་དུག་མཆོ་རྒྱུ་ལས། ། སྤང་སྤྱང་བཅུ་ཆོན་དང་པོ་དང་། ། སྤྱིན་
 བལ་འབབ་ཞིག་ཆ་གཉིས་དང་། ། དུག་དང་མཐོ་གང་ལམ་དང་ནི། ། སྐྱེལ་
 བ་དང་ནི་ཐ་ག་གཉིས། ། བྱིན་འཕྲོག་སྤོན་ལྷ་ཐ་རྒྱུང་དང་། ། དགོན་པ་

བར་དང་རས་ཆེན་དང་། ། བསྐྱེད་བསྐྱུར་བཤེས་འོ་གནས་མལ་དང་། །
 གོས་གཉིས་ཁ་བསྐྱུར་སྟེང་དང་གདེངས། ། བདལ་ལ་སྟགས་པ་ཐ་མ་ལ། །
 གསུངས་སོ་འོན་ཀྱང་རིན་སྟངས་ལས། ། འཕྲིག་པ་སྟེང་པ་ཡོ་བྱད་ཅམ། །
 ཡིན་ལ་བྲི་ནས་བྲི་ལས་ཀྱང་། ། ཞེས་གསུངས་ལྷུང་བཟེད་ཁབ་རལ་གསུམ།
 རྟོད་སྐྱུང་ལས་སོར་ནི་འཕྲེང་ལས། ། ཟས་ལ་བརྟེན་པ་ཉེར་གཅིག་ཉི། །
 གསོག་འཛིག་སྐྱུར་བཅུ་གཡང་ཡང་སྟགས། ། གཅེར་བྱ་བདེ་དང་མགྲོན་
 གཅེར་དང་། ། ཆང་དང་ཟས་བཅས་སོར་བཤགས་བཞི། ། གོས་རྒྱ་བདུན་
 པོ་ཁོ་དོག་དུར་སྟེག་དང་། ། དམར་སྟོན་དཀར་ནག་ལྷོ་སྟམ་བརྒྱ་བར། །
 མཆལ་དང་དེ་བཞིན་རྒྱ་སྟེགས་བཙོད་རྣམས་དང་། ། བྱར་བྱམ་དག་དང་
 ཐང་ཤིང་ལེ་བྲི་དང་། ། སྟེ་ཤིང་ལེབ་ཀན་གྱི་རྣམས་མི་དུང་ཉི། ། བརྒྱད་པོ་
 ཆོན་ཆེན་ཡིན་བས་བཀག་ཕྱིར་རོ། ། རང་ཆད་ཀྱིས་བསྐྱེད་རིན་སྟངས་
 ལས། ། འབྲལ་བ་འབྲུར་འཇུག་སྟོང་སྟགས་བཞི། ། སྟོན་བལ་ལ་སྟགས་
 རྣམ་པ་དུག ། དགོན་པ་རས་ཆེན་བྲི་གོས་བྱེད། ། སྟེང་དང་གདེངས་མེད་
 བདལ་སྟགས་ལ། ། དེ་ལྟ་ནི་ཤུ་ཙ་ལྷོ། ། ཞེས་གསུངས་འདུལ་འཛིན་བཅུ་
 དགུར་གསུངས། ། སྟེ་ཆད་ཀྱིས་བསྐྱེད་འདུལ་འཛིན་གྱིས། ། འཆང་བ་
 འཛིག་པ་ལེན་པ་དང་། ། སྟོང་དང་སྟོང་བར་རིགས་པ་དང་། ། སྟགས་དང་
 སོ་སོར་སྟགས་པ་དང་། ། བསྐྱུར་དང་བལ་སྟེལ་ཐ་ག་གཉིས། ། ཕྱིན་འཕྲིག་
 བརྒྱད་བྱང་བསྐྱེད་བསྐྱུར་དང་། ། བཤེས་འོར་བྱེད་དང་གོས་བྱིན་དང་། །
 ཁ་མ་བསྐྱུར་ཉི་བཅུ་བདུན་ནོ། ། སྟེ་མར་རང་ཆད་འདིར་མཆུ་ཞེང་། །
 གཉིས་ཀར་བྲུ་གང་ཁོངས་པས་ཆོག ། བསམ་པའི་ཡན་ལག་རང་གི་དོན།
 གཙོ་ཆེར་ཡོད་གསུངས་རིན་སྟངས་ལས། ། སྟེ་མ་འབྲིག་ཆོག་བསྟེན་བཀྱར་
 དང་། ། འབྲལ་བ་གཉིས་དང་ཕྱིན་འཕྲིག་དང་། ། བརྟན་པ་མ་གཏོགས་ནི་
 ཤུ་དུག ། སྟེ་མ་འཕྲུ་བ་སྐྱུར་བཅུག་དང་། ། ཡང་ཡང་འདུག་གནས་སྟེང་།

དང་ནི། །བསྐྱེད་མ་མེད་པ་མགྲོན་གཉེན་དང་། །ཁབ་རལ་བདལ་བ་
 སྐྱེས་པ་ལ། །སྐྱེས་བཤགས་བཞི་ཉེ་བཞི་བཅུ་བརྒྱད། །མཚོ་རྒྱུ་བཞི་
 བཅུ་ཙུག་གསུངས། །འཆང་གཉེས་ལྷ་འཛིན་རས་ཆེན་ནམས། །གཞན་
 རྒྱུ་ཡིན་ན་ལྷ་མེད་འབྱུང། །སྒྱུར་པ་མཐར་ཐུག་ཡན་ལག་ལ། །ཐུན་
 མང་དོགས་གཙང་ཞར་བྱང་དང་། །སྒྱུར་བ་བྱེ་བྲག་བཤད་པ་གསུམ། །
 དང་པོ་རྣམ་རིག་དོན་གོ་གསུངས། །མཐར་ཐུག་དོན་གོ་དགོས་པ་ནི། །ལྷ་
 མ་འབྲིག་ཆོག་བསྐྱེད་བཀུར་དང་། །གཞི་མེད་བག་ཙམ་ཤེས་བཞིན་བཅུ་
 འབྱུང་བ་བསྐྱེད་བསྐྱེས་གཞོན་དང་། །མ་སྐྱོས་ཉི་ཅུ་བ་ཟས་ཅུང་དང་། །
 རྒྱུ་བས་པ་བདེ་དང་འདུན་པ་སྤྲ། །དགེ་ཚུལ་འགྱུར་པ་སྤངས་བྱེད་དང་། །
 གཞི་མེད་བསྐྱེད་པ་ཉན་ན་དང་། །མ་གྲུས་ད་གདོད་སྤྲུལ་ཅུ་གསུམ། །རང་
 འགའ་ཉན་སྤྲུལ་པ་ནི། །དེ་ལས་སྤྲུལ་གཞོན་སྤངས་པ་གཉིས། །སྤངས་
 བྱེད་ཉན་ན་མ་གྲུས་བ། །མ་གཏོགས་ཉི་ཤུ་ཙུ་བདུན་དང་། །བསྐྱེད་ཐུར་
 བཞི་དང་འབྲུ་བ་ནས། །སྐྱེས་པ་བར་དུག་ཆེལ་བ་དང་། །མངོན་ཆེན་ཉི་
 ཆེད་ལྷ་མེད་བཟེད་ཆོལ། །རས་ཆེན་ཆོལ་དང་སྤྲིག་ལྷ་དང་། །མ་ལོན་པ་ཉི་
 བཞི་བཅུ་བཞི། །ལུས་རག་གང་རུང་བྱེད་པ་ཅན། །བསྐྱེད་བ་བཟང་པ་
 བསྐྱེས་བསྐྱེར་དང་། །སྤྲུལ་གཞོན་གོས་ཉེར་བཤམས་དཀུག་དང་། །
 སྤངས་པ་གསུམ་དང་མ་གྲུས་པའོ། །ལུས་རག་གཉིས་ཀ་དགོས་པ་ནི། །དེ་
 གསུམ་བསྐྱེད་སྤྲུང་ཟས་ལེན་པའོ། །གཞན་ལ་བཙལ་ཡང་རྫོགས་པ་ནི། །
 རྒྱ་དང་གསོད་པ་བཞི་དང་སྒྱུན། །ཁང་བ་ཁང་ཆེན་སྤྲིན་བལ་དང་། །
 འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་དུག་དང་གསེར། །ཐག་གཉིས་བྱིན་འཕྲིག་ས་བོན་སྤྲོད།
 རིམ་ལྷག་མེ་རིག་རིན་ཆེན་རིག། རྒྱ་དང་སྤངས་བྱེད་སྤྲེད་པ་དང་། །ས་
 རྒྱ་ཁབ་རལ་ལ་སྐྱེས་བདུན། །སྤྲུལ་ཅུ་གཉིས་ཉི་ཤིང་གི། །འདིང་བ་
 སྐྱེས་བཤགས་མཐའ་གསུམ་གྱིས། །ཟས་ལེན་བཙལ་ཡང་འབྱུང་བ་ཡིན། །

རིན་ཐང་ལས་སོགས་ད་ཀྱི་ལས། ། གཞན་ལ་སྒྲུབ་པོ་མ་ཡིན་པར། ། ཡོད་པའི་
 རྣམ་རིག་ཡན་ལག་མིན། ། ཞེས་བྱང་ཡང་དག་ལེན་བྱེད་གསུངས། ། རྣམ་
 པ་ལེན་པ་སྒྲུབ་པོར། ། མ་ཟད་སྒྱག་པར་ཡོད་པ་ཡི། ། རོན་གོ་བ་ཡང་ཡན་
 ལག་འབྱུར། ། དབུས་པའི་སྐད་ཀྱིས་མཐའ་བ་བསྐྱབ། ། སྒྲུབ་པོས་རོན་གོ་
 མཐོལ་བཤགས་སྟོང། ། སྦྱར་བ་བྱེ་བྲག་བཤད་པ་ནི། རག་རང་བདག་
 འབྲེལ་གསུམ་དངོས་བསྟན། ། གསལ་ལ་མདོན་སུམ་མ་ནོར་གསུམ། །
 བསྟན་པས་ལྷའམ་རྒྱག་ལྷན་དགོས། ། གཞན་ཡང་ཉེ་དུ་མིན་དགོས་པ། །
 ཉེར་དགུ་རང་ལུས་དགོས་ཞེ་དག། ། གང་ཟག་གིས་བསྐྱེད་རྗེས་སྒྱགས་དང་།
 བཀའ་སློམ་བདེ་བྱིན་སྒྱགས་སོགས། ། སོ་གཅིག་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྐྱེད་བ།
 ཁང་ཆེན་སྒྱགས་གཅིག་བཀའ་སློང་དང་། ། སྦྱོ་སྒྱགས་བཤེས་དོར་བྱེད་པ་
 སོགས། ། བཅུ་རྒྱག་སྦྱོད་ལམ་བཞི་ཤོད་གནས། ། དགོས་པ་ཁང་པ་ཁང་
 ཆེན་དང་། ། སྦྱོད་གདིང་ཕྱིས་གནོན་སོགས་བཅུ་རྒྱག ། རོག་པར་རྒྱབ་
 ལྷག་མི་བསྐྱེད་པ། ། འབྱུང་རིང་ཕྱིར་ཡིན་དགག་བྱ་ཆེ། ། བྱིས་པ་མཆོན་
 ལྷན་ཐ་སྟོང་ལ། ། ལུས་ཐ་མལ་གནས་ནོར་ཐ་དད། ། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་མ་
 བསྐྱང་བར། ། མི་ཉེར་བྱིས་པ་ཆོས་རྒྱག་ལྷན། ། མཆོན་མཐའ་དགོས་པ་
 བཅོལ་དང་། ། ལས་དང་འབྲེལ་བའི་དགེ་འདུན་གྱིས། ། བསྐྱེད་པ་བསྒྲོ་
 བྱུར་བཞི་བྱེད་གསེད། ། འཕྱ་བསྒྲོ་ཕྱིག་ལྷ་བཅོལ་ལོ། ། བསྒྲོ་བྱུར་བཅུ་ནི་
 འདུལ་འཛིན་པས། ། དབྱིན་དང་དེ་རྗེས་སྒྱགས་དང་བྱིས་སུན་འབྱིན། །
 བཀའ་སློམ་བདེ་ཕྱིག་ལྷ་མི་གཏོང་དང་། ། བསྒྲོག་པམ་དང་ནི་དགོན་མཆོག་
 གཏོང་བ་དང་། ། བདེ་ཁིང་གནས་དང་གནས་སུ་འབྱུག་པ་དང་། ། འཐབ་
 གྲོལ་བྱེད་དང་གངས་ནི་རྣམ་པ་བཅུ། ། ཞེས་གསུངས་གཞན་རྣམས་དང་པོ་
 ལས་བྱུར་རོ། ། མ་སྟོབ་སྟོབ་བར་བྱེད་པ་རབ་བྱུང་གཞི། ། མི་ཉམས་སྐྱང་
 བྱེད་ཡོངས་སྦྱོང་གཞི་གསུམ་དང་། ། བདེ་བར་གནས་པའི་བྱིན་བསྟན་གཞི་

ལྟོ། ། ཉམས་ན་འཆོས་བྱེད་ཕྱིར་བཅས་གཞི་བདུན་ཏེ། ། ལས་ཀྱི་གཞི་ནི་
གསུམ་ཀའི་ཁོངས་སུ་འདུས། ། ལས་ཐུས་གཞི་ནི་ཀོ་འུ་ཤམ་རྩི་དང་། །
ཡངས་ཅན་ལས་ཐ་དད་ཕྱིར་ཀོ་ཤུ། ། ཕྱིར་བཅས་དམར་མེར་ཅན་ལ་ནན་
ཏུར་སྒྲིས། ། བྱེད་ཏུ་བཅུག་ཕྱིར་དམར་མེར་ཅན་ཞེས་བཏགས། ། ཏུས་
དང་ཏུས་མིན་བསྐྱུས་པ་གང་ཟག་འདིས། ། འདི་ཅམ་བཅའ་གངས་ཤེས་
དགོས་ཕྱིར་གང་ཟག ། ས་གཞན་གནས་པའི་སྒྲིམ་གུ་སྦྱོད་པ་ལས། །
སྒྲིགས་གཅིག་མིང་གིས་སྦྱོར་བའི་གཞི་ཞེས་བཏགས། ། ཡངས་སྦྱོར་འང་གས་
སྦྱོར་བཞག་ཞེས་སྒྲིགས་གཅིག་ཤོ ། རབ་བྱུང་གཞི་ལ་གཉིས་ཏེ་བཅོ་བརྒྱད་
གཞི། ། སྒ་བརྒྱད་ཤོང་ཏུ་དངས་པ་འཇུག་རིམ་ཕྱིར། ། ཤོས་གཞི་ཤོང་
དངས་ཤོས་གསུམ་རིགས་མཐུན་ཕྱིར། ། སྒྲིམ་བཞིན་ལྷང་ལས་ལས་སྦྱེ་ལས་ཀྱི་
ཤོང་། ། འཁོར་ལོ་སྦྱེ་བ་ཀུན་གྱིས་མཐར་གསུངས་ཀྱང་། ། སྦྱོད་དང་ལྟ་བའི་
དབྱེན་ཕྱིར་ལྟན་ཅིག་སྦྱར། ། ཚོད་གཞིའང་ཚོད་པར་མཚུངས་ཕྱིར་དེ་འསྒྲིས་
གསུངས། ། ཕྱིར་བཅས་དངོས་གཞི་དབྱར་དགག་གང་ཏུང་མིན། ། ཆོས་
འདིས་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སྦྱོར་ཆས་བཞག་པའི། ། དགེ་དེ་ཆོས་འདིའི་གས་སྦྱོར་
མཆན་ཉིད་དོ། ། དེ་ལ་དབྱེན་ནི་གནས་བསྒྲིམ་པ་དང་། ། དགེ་སྦྱོར་དགེ་
ཚུལ་པ་མའི་ཆོག་བཞི། ། སྒྲིན་ཆོག་ཆེན་ཆོགས་བཅད་གདོན་པ་བྱུག ། ཆོ་
ག་ལྟ་ལ་མཐུན་དང་བཀྲ་ཤིས་དང་། ། གནོད་བསྐྱོག་གཅོ་ལྟ་བཅུ་བཞི་འདྲིན་
པ་འབྲུལ། ། ཞི་གནས་སྤར་བསྐྱན་གཅོ་དང་ཉུང་ཕྱིར་རོ། ། མ་བཅས་ཏུས་
ཀྱི་ནང་བའི་ཞི་གནས་དང་། ། བཅས་རྗེས་སྒྲིམ་པ་མ་སྤངས་ནང་བ་ཡི། །
ཞི་གནས་ཀྱང་མིན་བཅས་བའི་ཞིང་མིན་ཕྱིར། ། སྤང་ཏུ་མི་སྒྲིམ་སྦྱལ་ཕྱིར་མ་
གཏོགས་སོ། ། རབ་བདུན་གས་སྦྱོར་ནང་ན་རྣམ་གཟིགས་ཀྱི། ། བཟོད་པ་
དཀའ་བྱབ་བཟོད་པ་དམ་པ་ནི། ། ལྷ་དན་འདས་པ་མཆོག་ཅེས་སངས་རྒྱས་
གསུངས། ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གཞན་ལ་གནོད་པ་དང་། ། གཞན་ལ་འཆོ་བ་

དག་སྦྱང་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་གཙུག་རྟེན་ཅན་གྱིས་ནི། ། བསྐྱར་
 བའི་མི་བཏབ་གནོད་མི་བྱ། ། སྔ་སྔར་ཐར་བའང་སྔ་ལས་བྱ། ། ཟས་ཀྱི་
 ཆོད་ཀྱང་རིགས་པར་བྱ། ། བསམ་ཐའི་སེམས་ལ་གནས་བར་བྱ། ། ཞེས་
 གསུངས་ཐམས་ཅད་སྦྱབས་གྱིས་ནི། ། རི་ལྟར་བྱང་བ་མེ་རྟག་ལས། ། ཁ་
 རྟག་རྩི་ལ་མི་གནོད་པར། ། ཁུ་བ་གཞིབ་ནས་འཕུར་པ་ལྟར། ། དེ་བཞིན་
 ཐུབ་པ་ཤོད་དུ་རྒྱ་རྒྱ། ། ཞེས་སྔ་འཁོར་བ་འཇིག་གི་ནི། ། བདག་གིས་རིགས་
 དང་མི་རིགས་ལ། ། བརྟགས་པར་བྱ་ཞེ་གཞན་རྣམས་གྱིས། ། མི་མཐུན་པ་
 དང་གཞན་དག་གི། ། བྱས་དང་མ་བྱས་རྣམས་མ་ཡིན། ། ཞེས་སྔགས་
 གནས་སྐབས་སྦྱོན་གང་ཆེད། ། གཉེན་པོར་སྦྱར་རོ་ཐུབ་པས་ནི། ། རྟོག་པ་
 ཐམས་ཅད་མི་བྱ་ཞེ། ། སྔགས་གསུངས་སྤྱ་ཞེགས་འབྱ་བ་སྤངས་སྦྱར་བཅས།
 གནས་ནི་ཐུབ་པ་རང་ཐུབ་བྱས་པ་ནི། ། རང་སྦྱར་བྱས་པའི་ཟིན་པ་གནས་
 རྟེན་རོ། ། འགྲོ་ཆེ་ཐང་ལ་སྒྲོ་མཐུན་མི་འཆགས་སྦྱར། ། མི་དགོས་སྦྱགས་
 རེར་སྦྱེད་གསུམ་འཆམས་པོ་ཆེ། ། གཉིས་ནས་བཞི་བརྒྱའི་གདིང་ཤོད་མཆམ་
 བྱ་རྒྱུང་། ། བཞི་བརྒྱ་ཅམ་ཤོད་དཀྱིལ་འཁོར་པ་ཡང་ཡིན། ། ཆོས་གོས་
 མཆམས་པོ་ཆེ་ནང་དཀྱིལ་འཁོར་བར། ། བཞག་ན་འབྲལ་ཡང་རང་བཞིན་
 མཆམས་གཅིག་པ། ། ལྷགས་རིས་བསྐྱར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་དུ་ཡང་།
 མི་འབྲལ་འབྲལ་ལ་སྟོས་ན་ཅིགས་མཆམས་གཙོ། ། མཆམས་པོ་ཆེ་ཡི་སྤྱང་
 གཞི་ཀ་པི་ན། ། དགོས་པ་ལས་རྣམས་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་དུ། ། གསོ་སྦྱང་དགག་
 དབྱེར་འདུས་པའི་འདུན་དགའ་དང་། ། ཆོས་གོས་དང་བྲལ་སྤངས་སྤྱད་བྱར་
 རལ་ཀྱང་། ། སྤངས་སྤྱད་གཞན་དུ་དབྱར་གནས་ཡང་སྤྱད་བརྒྱུང་འབྱུང་། །
 མཆམས་པོ་ཆེ་དེར་སྦྱགས་སྦྱགས་སྦྱེད་གསུམ་ལྟན། ། མཆམ་བརྟན་མཆམས་
 གཞན་མིན་སྔགས་བྱད་ཆོས་ལ། ། འཇིག་རྒྱ་དག་སྦྱང་མེད་པར་སྦྱར་རེངས་
 ཤར། ། གནས་ཆད་བབ་ཤི་རྟེན་ཞིང་མིན་སྦྱར་དང་། ། མཆམས་གཞན་

བྱུང་བ་ཞིང་གནས་མིན་གྱུར་དང་། ། ཆོ་གས་གཞིག་པའོ་གཅད་དགྲོལ་
 ཆོགས་གཅིག་པ། ། གཅིག་གིས་དུལ་གཅིག་བྱེད་རུང་ལ་དགོངས་ཏེ། །
 དགྲོལ་བ་གསོལ་བཞི་གཅད་པ་གསོལ་གཉིས་ཕྱིར། ། མཆམས་ནང་དཀྱུལ་
 འཁོར་འཇིག་རྒྱ་མཆམས་ཆེན་འདྲ། ། རང་ལ་དགོ་སྤྱོད་མེད་པས་མི་འཇིག་གོ
 གཞི་ཆེ་བའི་ཆེ་བ་སྤིང་དུ་སོར། ། བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཞིང་དུ་ཉེར་བཞེས། །
 བདེན་ནམ་བཅུ་དྲུག་མཆོན་བྱེད་ངོས་བཅུ་དྲུག ། ཆེན་པོའི་རྒྱང་དུ་སྤིང་དུ་
 སྤྱོད་བའི་ལམ། ། བརྒྱ་དང་བཅུ་ལྷུར་བརྒྱ་དང་བཅུ་གསུངས་དཔྱད། །
 ཞིང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ངོས་ལ་ཉེན་འབྲེལ་གངས། ། འབྲིང་པོ་སྤིང་དུ་སྤྲོམ་
 ལམ་གོ་བརྒྱད་དེ། ། ཞིང་དུ་སྤྱོད་ཉིད་ཉི་ཤུ་ནམ་ཐར་ངོས། ། རྒྱང་དུ་ཉི་སྤིང་
 དུ་བརྒྱད་ཅུ་ཙ་བཞེས། ། སྤྱོད་བའི་གཞི་རྒྱང་དུ་འཁར་སིལ་མིན། ། དེ་ཆད་
 བཅུ་གཉིས་སམ་ཉེར་བཞེར་གསུངས་ཕྱིར་དང་། ། གཞི་འབྲེལ་འཁར་སིལ་དེ་
 ཡི་དོད་གསུངས་ཕྱིར། ། བརྒྱ་ཆེ་དང་པོར་ཤང་ཆ་གསུམ་བྱས་ནས། །
 བཙོ་བརྒྱད་འཕེལ་ཞིང་བཙོ་བརྒྱད་ཕྱི་བརྒྱད། ། ཅན་དན་དཀར་དམར་བེལ་
 བ་པ་ལ་ཤ། ། ཨ་སྒྲུ་ཨ་ཤུང་ཐ་སོགས་རྒྱ་བཅུ་དྲུག ། མཆམས་གཙོད་མ་
 གཏོགས་ད་ལྟའི་ལས་ཀྱན་ལ། ། འདུན་པའོ་གསོ་སྤྱོད་དགག་དབྱེར་ཡོངས་
 དག་ཀྱང་། ། འདུན་པ་ཡོངས་དག་གཉིས་ཀ་སྤྲུགས་གཅིག་གམ། ། སོ་སོས་
 དབུལ་རུང་གཅིག་གིས་རང་དག་ཅིང་། ། འདུན་པ་ཕུལ་པས་དགོ་འདུན་
 ལས་འཆག་གོ ། འདུན་པ་ལེན་ཕུལ་མཆམས་གནས་ཁ་སྤྱོད་འོས། ། ལུས་
 སམ་འདུན་པས་མ་འདུས་ཤེས་སམ་འཕྲིགས། ། སྤྱོས་གནང་མ་སོབ་དངོས་ཀྱི་
 གངས་སྤྱོད་མིན། ། ལ་སོགས་བརྒྱད་ལྷན་ནོ་ཡོངས་དག་ལེན་ཕུལ་ནི། །
 གཞན་འདྲ་ཁ་སྤྱོད་འོས་འཆབ་བསྐྱེན་རྫོགས་སྤོམ། ། གསོ་རུང་ཡན་ཆད་དང་
 ལྷན་ཞེས་སྤྱོད་རོ། ། གང་གིས་ལེན་པ་དགོ་སྤྱོད་ཆོས་བདུན་ལྷན། ། འགྲོ་བ་
 བཞི་བུལ་སྤངས་ཤེས་བཅུ་གཉིས་ལྷན། ། འདུན་རྒྱང་གཅིག་དང་གསོ་སྤྱོད་

དགག་དབྱེ་ཡི། ། ཡོངས་དག་རྒྱུད་གཉིས་གཉིས་ཆོགས་གཉིས་དང་ལྔར། །
 ལེན་པོ་གཏོང་དང་དེས་དེར་འབྲུལ་ལམ་དྲི། ། དེས་འབྲུལ་སྤངས་སམ་དྲིས་
 དང་ལེན་པོས་བརྗོད། ། ལྷ་ལྷ་ཕྱེ་བས་ཆོག་ཉེར་ལྔའོ། ། ཡུལ་གྱི་དམིགས་
 བསལ་མཆམས་ནང་དཀྱིལ་འཁོར་བར། ། བྱ་རུང་རྟེན་གྱི་དམིགས་བསལ་
 བསྐྱབ་བྱིན་དང་། ། སྦྱོང་ལམ་དམིགས་བསལ་འགྲོ་བཞིན་གསེས་སྦྱང་བྱ། །
 ཆོག་འེ་དམིགས་བསལ་བཞི་སྟེ་ཡོངས་དག་དང་། ། བཞིར་མ་ཆང་ན་བྱིན་
 གྱིས་སྤྱབས་པ་དང་། ། སྤྱི་མི་འདོད་ན་སྤྱིང་གཞིའང་མི་འདོན་པར། །
 གསེལ་བྱས་ཆོགས་བཅད་ཅམ་འདོན་མདོར་བསྡུས་དང་། ། དགག་དབྱེའོ་
 གསེས་སྦྱང་མིན་ཡང་དེ་དོད་བྱུབ། ། རུས་གྱི་དམིགས་བསལ་རུས་འདས་མི་
 ཆགས་ཀྱང་། ། བཅུ་དྲུག་ཉི་མ་མ་ཤར་བར་འཆགས་ལ། ། བཅུ་དྲུག་རུས་
 ཀྱང་གསེས་སྦྱང་བཅོ་ལྔ་པ། ། དེ་བཞིན་ནོར་ནས་བཅུ་བཞིར་བྱས་པ་ཡང་། །
 བཅོ་ལྔ་པ་ཡིན་བཅོ་ལྔའི་ཉིན་བྱས་ཀྱང་། ། བཀྲ་ཤིས་གསེས་སྦྱང་ལ་སོགས་བཅོ་
 ལྔ་མིན། ། འོན་ཀྱང་གཉིས་ཀའི་ཕྱིར་བྱས་གཉིས་ཀ་ཡིན། ། མདོ་ཡི་གདོན་
 འཆམས་རྒྱས་བསྡུས་ཙ་བར་གསལ། ། དབྱར་གྱི་སྤྱིང་གཞི་དགེ་སྦྱང་སྦྱངས་རྒྱ་
 ཆོ། ། འདི་དག་གསེད་ལས་མ་ལོག་ཁྲག་རྟ་ཡང་། ། དབྱར་གསུམ་ཞུམ་པོར་
 གནས་ཞེས་འཕྱ་སྦྱང་ཕྱིར། ། རྒྱལ་ཤིང་ཉི་བར་བཞག་སོགས་སྦྱར་བ་བཞི།
 དམིགས་བསལ་ཡིད་གྱི་དམ་བཅས་ཁས་སྤངས་འགྱུར། ། སྤོམ་མེད་བར་མ་
 ཡིས་ཀྱང་ཁས་སྤངས་དགོས། ། བརྒྱད་པའི་དགོས་པ་སྟོག་ཆགས་ལ་གནོད་
 སྦྱང་། ། མ་དད་སྦྱང་ཞིང་སྟོག་ལ་གནོད་པ་སྦྱང་། ། དོན་ཉུང་ཤེས་རབ་
 འཕེལ་ཞིང་གནས་འཆོས་དང་། ། དགག་དབྱེ་སྤྱི་བརྒྱུད་འབྱུང་བའི་དགོས་པ་
 བརྒྱད། ། འོན་ཀྱང་ཕྱི་མའི་དབྱར་ལ་སྤྱི་བརྒྱུད་མེད། ། དབྱར་གྱི་དམ་ཆོག་
 དྲུག་སྟེ་འཁྲུག་ལོང་སྦྱང་། ། སོས་བཙོན་གནས་འཆོས་གནས་དེར་ཡུན་རིང་
 གནས། ། དབྱར་རལ་སྤངས་ལ་དངོས་དང་རྒྱ་སྤངས་གཉིས། ། ཕྱི་མར་

རྟེན་བཤོད་སྒྲིང་བྲན་ནན་དུར་གསུམ། ། དམ་བཅའ་གནས་སུ་འབྲེལ་བྱེད་དོ་
 དེ་ཡི་དོན། ། གང་དུ་གནས་པར་ཁས་སྒྲངས་དེར་གནས་པའོ། ། གསེ་སྦྱང་
 རྟེན་པའི་བྱད་པར་ཙ་བར་གསལ། ། དམ་བཅའི་དེར་གནས་མི་བྱེད་ཉེས་
 བྱས་སུ། ། གསུངས་ཤིང་གནས་པ་དཔེ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་དོན། ། ཆོས་
 གོས་ལྷུང་བཟེད་བསོད་སྟོམས་སྦྲན་བཞེ་ལ། ། དམ་བཅས་ལས་འདས་ཉེས་
 བྱས་འདིས་མཆོན་ནོ། ། འབྲེལ་ཆུང་དེ་དེ་སྦྱོན་བསམ་ལས་འདས་གསུངས།
 ཡང་ན་ཕྱག་དར་ཁྲོད་སོགས་དམ་བཅར་སྦྱར། ། ལྷུང་བ་སྒྲིང་བྲན་དགག་
 དབྱེ་སྟོགས་བཅུ་ཡི། ། དགེ་འདུན་དབྱར་རལ་མ་རལ་ཀུན་ལ་བྱ། ། ཡིག་
 ཆར་གང་ཟག་འཇོག་པ་དམིགས་བསལ་གསུངས། ། མཆོ་རྟེན་སྒྲིང་བ་པོ་ལ་
 བཤད་དང་མཐུན། ། རིན་ཐིང་རྟེན་ལྷུང་བའི་གཞི་ལ་སྦྱར། ། ཉོན་ལྷ་
 འབྲིང་དང་ཐ་མའི་ཉ་ལ་འབྱུང་། ། ཉོར་ལྷ་དགུ་བའམ་བཅུ་བའི་བཙེ་ལའོ།
 འདི་དང་གོང་དུ་དབྱར་གནས་ཁས་སྒྲངས་དུས། ། དབྱར་འབྲིང་ཉ་ཡི་ཕྱི་དེ་
 ཉིན་གསུངས་པ། ། བཅུ་གཅིག་པ་ཡི་ཡར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ནས། ། མགོ་
 བཟུང་དུས་བཞིར་གསུམ་གསུམ་བྱེ་ཡིན་གྱི། ། ལྷར་སྦྱེས་མར་ངོ་སྟོན་འགྲུའི་
 དབྱར་མགོ་ཉི། ། སྟོ་ལྷན་ལྷ་བའི་ཆོས་གཅིག་ཡིན་ཕྱིར་རོ། ། དགག་དབྱེ་ཐ་
 སྒྲར་འཁུག་གི་ཉ་ལའོ། ། ཀྱ་ཤ་འཇག་མ་འགྱུར་བྱེད་དོ་རམ་པ་དོད། ། ལུལ་
 གྱི་དམིགས་བསལ་གཞི་དང་གང་ཟག་འཇོག་ ། དུས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་
 འཐབ་དཀྱོལ་ཅན་འོང་ན། ། གསེ་སྦྱང་གཉིས་སོང་ཟིན་ན་གསུམ་པ་ཡི། །
 གསེ་སྦྱང་དང་སྦྱར་སྟོ་བྱར་དགག་དབྱེ་བྱ། ། དེ་ལས་བྱང་ན་དབྱར་གོ་མི་ཆོད་
 པས། ། དེ་ཡི་ཕན་ཡོན་དགག་དབྱེ་ག་ལ་འབྱུང་། ། ཆོགས་ཀྱི་དགག་དབྱེ་
 ཆོས་གངས་ངེས་མེད་དེ། ། དམག་འཁྲུག་དབང་ཕྱིར་ལག་བརྟེ་ཡིས་ཀྱང་
 འགྲུབ། ། གནས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་གཞན་གྱི་དབྱར་གནས་སུ། ། བྱེད་དང་
 འཐབ་དཀྱོལ་ཅན་ཆོ་དཀྱོལ་འཁོར་བྱ། ། ཆོ་གའི་དམིགས་བསལ་གཉིས་སམ་

མོགས་ན་གཅིག ། རང་སྟོགས་མ་རྫོགས་བྱུང་མེད་དགག་དཔྱེ་མིན། ། རྫས་
 གྱི་དེ་ལས་རྒྱང་བའི་དགག་དཔྱེ་གཙོ། ། དགག་དཔྱེ་ཆོས་དང་རྒྱལ་སྤྱིམས་
 དག་པར་འབྱུར། ། ཆོས་གོས་སྒྲ་བ་གཟེབ་གྱི་སྟོག་མར་བརྒྱུང། ། གཏན་པ་
 ཞེས་བཏགས་དེ་ཉིད་སྟེགས་བྱ་སྟགས། ། སྤྱད་བཞིན་འདིས་ཀྱང་དུ་མའི་བྱིན་
 རྒྱབས་འདུས། ། གཏན་པས་མི་འབྲུམ་འདིས་ཀྱང་བག་ཡངས་བྱེད། །
 གཏན་པས་ཆོས་གོས་ལ་ནི་བྱབ་པར་ལྟར། ། འདི་ཡི་ཕན་ཡོན་དགེ་འདུན་
 ཀྱན་ལ་བྱབ། ། ཕན་ཡོན་འཆང་འབྲལ་འཛིག་དང་ཡང་ཡང་བ། ། འདུས་
 ཟགས་སྒྲོང་མ་སྤྱས་འགྲོ་བ་ལ། ། ཉེས་མེད་རྟེན་པ་བྱན་མང་འབྱུར་བ་ཉི།
 ཙ་བར་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་ཕན་ཡོན་བརྒྱད། ། རུང་བར་མ་བྱས་གོས་མང་
 འཆང་བ་དང་། ། ལྷམ་སྤྱར་མེད་པར་སྒྲུངས་རྒྱ་དོན་གྱིས་བསྟུས། ། གང་
 གིས་འདིང་བ་བརྒྱ་གཅིག་ཆོས་ལྟན་ཏེ། ། རྩམ་ལྟན་ཐ་སྟོད་གསུམ་ལྟན་ལྟ་
 མཆན་མཐུན། ། ཆོས་མིན་སྟོགས་མིན་ས་གཞན་གནས་མིན་ལ། ། ས་
 གཞན་གནས་པའི་རྒྱར་ཡང་གནས་མིན་ཏེ། ། ལས་རྒྱམས་ཀྱན་ལ་དགོས་པ་
 བདུན་གྱི་ཉིད། ། དབྱར་ཁས་སྤངས་དང་དེ་ཡང་སྤྲ་མ་སྤངས། ། མར་ལ་དེ་
 ཡང་གནས་དེར་སྤངས་པ་དགོས། ། གང་ཞིག་འདིང་བ་བྱད་པར་བཞི་ལྟན་
 ཏེ། ། རྒྱ་ཡི་བྱད་པར་སྤྱི་རྫས་དབྱར་ནང་རྟེན། ། དངོས་པོ་རྒྱ་དབྱེབས་ཁ་
 དོག་རུང་གསུམ་ལྟན། ། བག་ཡངས་སྤྱར་ན་ཆེ་ཆད་ལས་ལྷག་རུང་། ། དེ་
 སྤྱར་ལྷག་པ་ཡང་དོ་ཞེས་ཆད་གྱི་དང་། ། གངས་གྱི་ལྷག་པ་གསུམ་སྟག་མང་
 པོའང་རུང་། ། འདིང་བའི་བྱེད་པོ་གསུམ་སྟག་གངས་སྟེད་བསྒྲ། ། གསོལ་
 གཉིས་གྱི་འོ་འབའ་ཞིག་ལས་གྱིས་གཏོད། ། དགུ་བའི་བརྒྱ་དྲུག་ནས་བཟུང་
 ཟླ་ལྟེ། ། ས་ག་ལྷས་སྤོན་དྲུག་ནས་ནི་བྲ་ཡི་བར། ། སྒྲ་བརྒྱུད་གདིང་བའི་
 དུས་སུ་གསུངས་ཞེས་གསུངས། ། དབྱང་བར་བཙོས་མ་རང་འཇུག་བྲལ་དང་
 གཉིས། ། བཙོས་མ་གསོལ་བཞིའི་དུས་སམ་སྤྲ་བར་ཡང་། ། ཉ་མི་གང་རུང་

ཞིག་གི་ཕྱི་ཉིན་འང་འབྱུང་། ། རང་འཇུག་བྲལ་ལ་དགེ་འདུན་མཐའ་དག་
 དང་། ། གང་ཟག་ས་སའི་རང་འཇུག་བྲལ་བ་གཉིས། ། དང་པོར་སྤྱོད་བརྒྱུང་
 མཚམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཁྱེད་དང་། ། བརྒྱགས་དང་བསྐྱུང་མཁན་མེད་པར་སྒྱུ་རེངས་
 ཤར། ། བྱེད་པོ་དགེ་སྤྱོད་མིན་གྱུར་རེ་བ་ཆད། ། དུས་མིན་ཤེས་ནས་སྤྱར་
 ཡང་གསོ་སྤྱོད་བྱས། ། གདིང་བའི་འཕེན་པ་ཟད་དང་རྣམ་པ་བདུན། ། ས་
 སའི་འཇུག་བྲལ་མ་མ་སྤྱོད་ཅུ་དང་། ། གང་ཟག་ཞིང་མིན་གྱུར་ཏེ་ས་གཅིག་
 གོ། ། མ་ལས་བྱ་བ་ཞིན་འདིར་ཡང་སྤྱོད་བརྒྱུང་ནི། ། དབྱུང་བའི་བྱས་ལྡན་
 ཕྱིར་ན་མ་མར་བཏགས། ། འཚམས་ལ་རེ་བ་མེད་པའི་མ་མར་ཡང་། ། སྤྱོད་
 འགྲོས་བཞི་དང་ངེས་འབྱེད་མ་མ་བཞི། ། དང་པོར་འབྲེལ་བཅས་གསུམ་དང་
 འབྲེལ་མེད་གཅིག ། སྤྱོད་བ་འགྲོ་ཆེ་གནས་འདིར་ཟླ་བ་ལྟར། ། མི་འཁོར་
 སྤྱོད་ཡང་རྟེན་པར་རེ་བཅས་ན། ། དུས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་དགེ་འདུན་གྱིས་དབྱུང་
 ཆོ། ། དེ་ཡི་རྟེན་ཐོབ་བྱེད་པ་མཐར་ཐུག་དང་། ། རྟེན་བརྒྱགས་བཅམས་པ་
 ཞིག་པའི་གཏམ་ཐོས་སམ། ། ལེན་འདོད་བསམ་པའི་རྒྱན་ཆད་གསུམ་གྱིས་
 དབྱུང་། ། དབྱུང་བ་དུས་ན་འཕེན་ཟད་ཕྱིར་འདི་མིན། ། མི་འཁོར་སྤྱོད་
 པར་མ་ཟད་རྟེན་པ་ལ། ། མི་རེ་འཚམས་འདས་འབྲེལ་མེད་མ་མའོ། ། ངེས་
 འབྱེད་འབྲེལ་བཅས་གསུམ་དང་འབྲེལ་མེད་གཅིག ། སྤྱོད་མར་མི་འདྲ་འདི་ལ་
 ཟླ་བ་ལྟར། ། མི་འཁོར་སྤྱོད་པ་མཚམས་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་ཡིན། ། ཟླ་ལའི་ནང་དུ་
 འཁོར་རམ་མི་འཁོར་སྤྱོད། ། འཚམས་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བའི་མ་མ་བརྒྱད།
 སྤྱོད་འགྲོ་བཞི་དང་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་བཞིའི། ། བྱེད་དང་འབྲེལ་བཅས་
 འབྲེལ་མེད་སྤྱོད་དང་འདྲ། ། མཚམས་ལ་རེ་བ་ཡོད་པའི་མ་མ་བརྒྱད། །
 སྤྱོད་འདོད་རྟེན་པར་མི་རེས་དེ་ཕྱུང་བ། ། མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ཐོས་པའི་
 འབྲེལ་མེད་གཉིས། ། གཉིས་ཀར་རེ་ན་བྱེད་པ་མཐར་ཐུག་སྤྱོད་སྤྱོད། །
 གསུམ་ངོ་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་དབྱེ་བས་དུག ། རྟེན་པར་ཡིད་གཉིས་ཟ་བའི་

མ་མ་བྱུག ། མཚམས་རྟེན་གཉིས་ཀར་ཡིད་གཉིས་བྲལ་བ་ཡིས། ། མཚམས་
 ལས་འདས་དང་མཚམས་ཕྱིར་དེ་སྐྱེས་གཉིས། ། མཚམས་ལ་རེ་མེད་རྟེན་པར་
 ཡིད་གཉིས་ཀྱིས། ། འཚམས་ལས་འདས་དང་མཚམས་ཕྱིར་དེ་སྐྱེས་
 གཉིས། ། ཡིག་ཆར་བཞི་པོ་འདི་ལས་མི་གསལ་ལ། ། མཚམས་ལ་རེ་བཅས་
 རྟེན་པར་ཡིད་གཉིས་ཀྱིས། ། མཚམས་ལས་འདས་དང་མཚམས་ཕྱིར་དེ་སྐྱེས་
 གཉིས། ། བཟུང་པས་བྱུག་ནི་མཚོ་རྒྱུ་སྟེང་ནས་དབྱེད། ། བཏོང་བའི་
 ཆོས་གོས་སྒྲ་བརྒྱུད་རྩ་སྟེང་ན་མེན། ། གསུམ་སྟུག་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཀུན་གྱི་
 འཆགས། ། དབྱར་གནས་དག་ཚུལ་རྩོགས་བྱས་གདིང་བར་བྱེད། ། གཏེར་
 མཛོད་སྟུམ་ཅུར་མ་བུའི་ཆ་ཕྱེ་འབྲུལ། ། ཕྱིར་འོང་ན་ཡང་རྩ་ཞེས་མཚམས་
 བྱེད་ཕྱིར་འོང་ནས། ། རེ་བ་ཆད་པའི་ཞིག་པ་བཟུང་ན་ལོ། ། རང་ལྷགས་
 མཚམས་ཕྱིར་ཞིག་ན་ཕྱིར་འོང་ཀྱང་། ། ཞིག་པ་སོར་རྒྱུ་སྟེང་པ་རྩོགས་ཕྱིར་རོ།
 གོས་ནི་གཟུགས་ཅན་སྟེང་བོས་འཆོ་བ་བར། ། བུད་ལས་ལྷས་འཕགས་
 ཞིང་ལྟར་བྱེད་པ་གནང་། ། བལ་གོས་སྒྲ་མ་ལ་སོགས་གོས་རྒྱ་བུན། ། འཆོ་
 བ་རང་དང་ལྷག་པ་གཞན་གྱི་དང་། ། མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་གཉིས་ཀའི་བསམ་
 པས་སྦྱོད། ། སྦྱོད་ཚུལ་བྱད་པར་ལོ་དྲི་ལས། ། མི་སྦྱོབ་པ་ནི་བདག་པོར་
 བཤད། ། སྦྱོབ་པ་བྱིན་ལེན་སྦྱོད་པ་ཡིན། ། བསམ་གཏན་འདོན་དང་ལྷན་
 པ་ནི། ། རྩེས་སྒྲ་གནང་ནམས་དཀའ་ཐུབ་ཅན། ། ཞེས་གསུངས་བྲིམས་
 ལྷན་ལེ་ལོ་ཅན། ། བུ་ལོན་ནོ་འཆལ་བར་ལྷགས་གོང་འདྲ། ། མཚོ་རྒྱུ་རས་
 བལ་ལས་བྱས་པའི། ། རས་མ་ཞེས་པ་མ་དག་གསུངས། ། ལྷ་གནས་འབྲུག་
 སོགས་ཀུན་བཞུགས་ན། ། ཆོགས་བཅད་གདོན་པའི་སྐབས་བཅུ་བུན། །
 གོས་གཞི་ལྷག་མ་ཙ་བར་གསལ། ། དབྱས་ནས་མཐའ་རེར་དབག་ཆད་བཅུ་
 བྱུག་རེ། ། ཡ་སྦྱོབ་བར་ན་ཏར་གནང་སྦྱོབ་བཅས་མེན། ། འདོད་ཁམས་པ་ཡི་
 འཆོ་བའི་རྟེན་བྱེད་པའི། ། དྲི་རོ་རེག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་ཁམ་བས་དེ། །

སྒྲིན་གྱི་དོན་ནི་ཆགས་ལམ་བཅགས་པའི། ། བཟའ་བ་དུས་རུང་ཆགས་ལ་
 བཅགས་པ་ཡི། ། བརྟུང་བ་དུས་མིན་རུང་བའོ་དེ་ལ་ཡང་། ། སྒྲིན་མཐའ་
 གསུམ་དང་ཨ་རུ་ར་ལ་སོགས། ། བཀྲེས་སེལ་བཟའ་བའི་རིགས་གནས་དུས་
 རུང་སྒྲིན། ། སྒྲིན་ཆོད་མཐའི་བར་སྒྱུད་རུང་སྒྲིན་ཆོད་སྒྲིན། ། དུས་རུང་
 ལས་བྱུང་དུས་ཐང་སྒྲ་རྒྱས་བཟུང། ། སུ་ཁྱ་སྒྲ་བ་ཞག་བདུན་ལས་བྱུང་
 དང་། ། འཆོ་བཅིང་ལས་བྱུང་ཨ་བར་ཁྱ་བའོ། ། དང་པོ་སྒྲིན་ཆོད་མཐའི་
 བར་ཁོ་ན་དང་། ། གཉིས་པ་ཞག་བདུན་ནམ་སྒྲིན་ཆོད་བར་དུའོ་གཞན། །
 ནམ་འཆོའམ་སྒྲིན་ཆོད་བར་དུ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ། འོག་དུ་སྒྲིན་ཆོད་རུང་
 དང་ཞག་འདུན་པ། མི་འགལ་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་བྱས་གཉིས་འགལ་
 གསུངས། ། དཔུང་དེ་ཞག་བདུན་བྱིན་བརྒྱབས་སྒྲིན་ཆོད་ཕྱིར། ། འོན་ཀྱང་
 སྒྲིན་འདིས་ཞག་ཤན་འགལ་ལམ་དཔུང། ། ཞག་བདུན་ནམ་འཆོའི་བར་རུ་དེ་
 དེའོ། ། འཆོ་བཅིང་ང་གསུམ་མོ་བསྐབ་སྒྲིན་ཁྱར་བཤད། ། ནད་སྒྲིག་ངི་
 སྲིད་འཆོ་ལ་སྒྱུར་རྒྱལ་གཉིས། ། སྒྲིན་གསུམ་ནད་པའི་བྱིན་སྒྲོབས་བྱིན་
 བརྒྱབས་དང་། ། བྱིན་ལེན་དུས་རུང་སྒྲིན་གྱི་དུས་སུ་བྱེད། ། དམིགས་
 བསལ་དགོ་སྒྲིས་སོགས་གྱིས་སྒྱུད་དུ་རུང་། ། ཕྱིའི་དངོས་སྒྲིན་དུ་མཆོ་ལྷིག་
 གསུངས་པ་བཀག། ། དྲི་རོ་རེག་གསུམ་རེ་རེ་བ་ཡང་ཡོད། ། བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ལ་གསོག་འཛོག་མི་འབྱུང་ཡང་། ། སུར་མ་ཞག་ལྷའི་རོ་འབྱུར་ལ་
 འབྱུང་སྟེ། ། བྱིན་སྒྲོབས་ཞིག་ཀྱང་བྱིན་ལེན་མ་ཞིག་ཕྱིར། ། རུང་ཁང་
 བཞིའི་སྟེང་ཤེས་པ་རྒྱང་དུའི་དང་། ། འཇུག་པ་མི་ཞན་རུང་ཁང་མདོར་
 བསྐྱས་སྒྱུར། ། མཆམས་ནང་ཡིན་ཡང་དེར་བས་འཆོད་པ་དང་། ། ཞག་
 ལོན་བཞག་དུ་རུང་ཕྱིར་རུང་ཁང་རོ། ། ལས་གྱི་སྒྲིང་གཞི་དུག་སྒྲེས་གངས་
 འཆོལ་བྱས། ། དགོ་འདུན་གངས་ཆང་ཁ་སྒྲོང་འོས་པ་ཡི། ། ལས་བྱེད་ལས་
 གསུམ་ཅི་རིགས་མ་འབྲལ་བཟོད། ། ཉམས་སྒྱུང་ཐབས་འདིར་བསྐྱན་ལས་གྱི་

དོན། ། ལས་དངོས་མཛད་པོ་དགེ་འདུན་མཆན་ཉིད་དང་། ། རྗེས་པར་
 བྱེད་པོ་ལས་མཁན་མཆན་ཉིད་དང་། ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དོན་གྱི་མཆན་ཉིད་
 དང་། ། ལས་དེ་འཆགས་པ་བསམ་པའི་མཆན་ཉིད་དང་། ། ལས་གྱི་རོ་བོ་
 སྤྱོད་སྤྱོད་ཡོད་པ་ལས། ། དང་པོ་གྲངས་དང་མཆན་ཉིད་ཆང་ཞིང་མཐུན།
 མཆོ་རྒྱུ་བཞི་བཅུ་ཉི་ཤུ་ཉི་ཤུ་གཉིས། ། བཅུ་གཉིས་བཞི་བར་བདུན་མ་
 གཏོགས་ཞེས་གསུངས། ། དབུས་སྤྱད་དགེ་སྤྱོད་མ་ཡི་སྤྱད་དབྱུང་ལ། ། ས་མ་ཉི་
 ཤུ་ཉི་ཤུ་ལྷུ་ལ་དབུས་སྤྱ། ། བུད་མེད་རྗེས་ལ་ས་བཅུ་མ་བཅུ་གཉིས། །
 མཐའ་འཁོབ་མ་དང་དབུས་སྤྱ་ས་དབྱུང་བར། ། ཉི་ཤུ་མཆོ་རྒྱུ་ས་མཐར་
 ཉི་ཤུ་དབྱུང་། ། དབུས་སྤྱ་ཆང་ས་སྤྱོད་ཉིར་གནས་དགེ་སྤྱོད་མ། ། འཁོར་
 དང་འཁོར་མང་འཛོག་བཞིར་མ་བཅུ་གཉིས། ། མཐའ་འཁོར་བུད་མེད་
 བསྐྱོན་རྗེས་བཅུ་གཅིག་གོ ། དབུས་སྤྱ་དགེ་སྤྱོད་བསྐྱོན་རྗེས་ལ་བཅུ་ལྷུ་
 མ་ཡི་དགག་དབྱེར་ས་ལྷ་མ་བཞིའོ། ། མ་ཡི་སྤྱ་མཐུར་ས་མ་བཞི་བཞིའོ། །
 ཆང་ས་སྤྱོད་ཉིར་གནས་སྤྱོད་བཞིར་མཐའ་འཁོབ་བྱུག མཐའ་འཁོབ་ས་
 ཆོག་ས་ཡི་དགག་དབྱེར་ལ། ། དགག་དབྱེ་བྱེད་པོ་མིང་བསྐྱོད་དགག་དབྱེ་
 སྤྱོད་སྤྱོད། ། ལས་རྒྱུ་མས་སལ་ཆེར་བཞིའོ་དེ་ལྟར་ན། ། གྲངས་ཆང་བྱེ་བྱག་མི་
 འདྲ་བཅུ་གཅིག་གོ ། དབྱར་དང་དགག་དབྱེར་ཁ་སྐྱོང་ལྷ་དགོས་ལོ། །
 ཚུལ་ཤིང་བེམ་དང་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་པོར། ། བསྐྱོད་བྱེད་ཡང་ཁ་སྐྱོང་གྲངས་
 སྤྱ་འབྲུལ། ། མཆོ་རྒྱུ་བཞི་བཅུ་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་བཞི་ལས། ། གཞན་ལ་མ་ཆང་
 ཡང་ཉིས་བྱས་འཆགས་པར་གསུངས། ། ཡིག་ཆར་དགུ་ལྷ་གཉིས་ལ་མི་
 འཆགས་གསུངས། ། མཆན་ཉིད་ཆང་བ་ཁ་སྐྱོང་ཆོས་ལྡན་དེ། ། གཞིར་
 བཤད་བཅུ་ལྷུ་མཐའ་གསུམ་ལྷུ་བར་བཤད། ། ལྷས་ཐ་མལ་གནས་ཐ་སྤྱད་
 གསུམ་ལྡན་ཉི། ། རུང་མཐུན་སྤྱར་བ་གཉིས་བཅས་ཆོས་བཅོ་ལྷུ། །
 དམིགས་བསལ་རིམ་བཞིན་འགྲོ་ཞིང་གསོ་སྤྱོད་བྱ། ། བག་ཡངས་འགའ་དང་

ལྷུང་བྱུན་བྱིན་རྒྱབས་ཡུལ། ། བྱེ་ཆེ་ཆོས་སྒྲིགས་པ་ཡང་ཐ་དད་གནས། །
 ཆོས་མིན་སྒྲིགས་ཀྱི་ལས་ལ་ཐིག་ལྟ་ཅན། ། ལྷུང་བྱུན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ལ་
 འབྲུལ་བཅས་ཏེ། ། བཟུམ་བྱས་ཉེས་བྱས་ལྡན་ཡང་འབྲུལ་བཅས་ཕྱིར། །
 སངས་རྒྱས་མདོ་གདོན་བྱེད་ཐོར་ལས་རྒྱིག་གསུངས། ། བྱུན་མང་ལས་ལ་
 མཆན་མཐུན་མི་དགོས་ཤིང་། ། བྱུན་མང་མིན་ལའང་མེད་མི་རུང་མིན་ཏེ།
 དེ་ཆེ་མཆན་ལྟར་འཆགས་པར་ལས་རྒྱིག་གསུངས། ། མ་ཡི་ལས་རྣམས་པ་
 ཡིས་བྱེད་པར་རུང་། ། ས་གཞན་སྤོ་མཁུ་སྦྱོད་ལྡན་བཅུ་གཉིས་དང་། ། རོ་
 ཐོ་ཉིད་ཆོལ་མཐུན་སྦྱིན་བསྐབ་བ་བྱིན། ། བཟིག་སྦྱང་བསྦྱང་ཕྱིར་འབྱེད་བཞི་
 གནས་དབྱུང་བདུན། ། ལ་ལ་རྒྱལ་བ་ཁ་སྐྱོང་མི་འོས་ཕྱིར། ། འདུས་པ་ཕྱིར་
 བསྐྱོག་མི་མཐུན་མི་བསྐྱེད་ཟེར། ། རྒྱ་མཆན་མ་ངེས་དགེ་ཚུལ་ཁ་སྐྱོང་མིན།
 འོན་ཀྱང་རང་ལ་བསྐྱེན་རྩིགས་བསྐྱོག་པ་འཆགས། ། རྒྱལ་པ་མི་མཐུན་བྱེད་
 ཉིད་མིན་གསུངས་པ། ། མ་འདུས་པ་ལ་ལྷུང་ལས་དམིགས་གྱིས་བསལ། །
 འོན་ལག་རྩམ་རབ་བྱུང་བཀག་པའི་ཕྱིར། ། མི་འཆགས་སམ་ཞེན་དངོས་སུ་
 མིན་ཕྱིར་མིན། ། སྒྲིན་པ་ནང་བཅས་ཆོག་མི་བརྟན་སྐྱེགས་བཅུས། །
 དཀྱུགས་མིན་ཆོས་མིན་ལས་ནི་ངེས་ཀྱང་ལྡོག། ། རྫོང་པར་བྱེད་པོ་མེད་ན་སྤོ་
 སྦྱོད་སྐྱེགས། ། གདོན་རུང་ལས་བརྫོང་ཅམ་ལ་ཆོས་བཞི་ལྡན། ། གཞི་ལ་
 སེམས་ཅན་མིན་བརྟེན་བཅུ་གཅིག་ཟེ། ། གནས་ལ་སྤོ་མཐུན་གནས་གྱི་སྤོ་
 པ་སྦྱིན། ། མཆམས་ཆེ་བཅད་དཀྱོལ་མཆམས་ཆུང་བཅད་དཀྱོལ་བཞི། །
 རུང་ཁུང་སྤོ་མཐུན་དེ་དཀྱོལ་མི་འབྲལ་བའི། ། གནང་བ་སྦྱིན་དང་སྤོ་བརྒྱང་
 འདིང་བ་ལ། ། སྤོ་མཐུན་བྱེད་དང་སྤོ་བརྒྱང་དབྱུང་བའོ། ། དེ་ལས་འབའ་
 ཞིག་ཤི་རྩིས་བྱིན་བརྒྱབ་དང་། ། གནས་ལ་སྤོ་མཐུན་མཆམས་གཙོད་གསོལ་
 གཉིས་ཏེ། ། སྤོ་བརྒྱང་དབྱུང་བ་ལ་སྐྱེགས་གསོལ་བཞིའོ། ། སེམས་ཅན་ལ་
 བརྟེན་བྱིམ་པ་རབ་བྱུང་གཉིས། ། དང་པོར་རྒྱང་བཟེད་སྐབ་བསྐང་ལུ་སྐྱེགས་

གྱི། ། གནས་པ་སྦྱོར་དང་ཁྱིམ་གྱི་བསྐྱབ་སྒྲིམ་སྦྱོར། ། དེ་ཉིད་བག་ཡངས་
 བྱེད་པ་དང་བཅས་ལ། ། གཉིས་པར་བསྐྱེན་རྫོགས་མ་རྫོགས་ལ་བཞིན་གཉིས།
 དང་པོར་ཙ་བའི་དབྱེ་བ་སྦྱོར་པའི་ལས། ། ཞི་བརྒྱད་བསྐྱོ་ལས་སྤྲོ་གསུམ་
 བྱིན་བསྐྱབས་དག། ། མི་མཐུན་བཅུ་གསུམ་ཡོ་བྱད་སྦྱོར་པའི་གསུམ། །
 རྗེས་གནང་བཞི་དང་རང་དོན་ལ་སྦྱར་གཉིས། ། རབ་བྱུང་བ་ལ་མཁོ་བཞག་
 བཅུ་དྲུག་སྟེ། ། ཙ་བ་བརྒྱད་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་ཉི་ཤུ། ། སྦྱོར་ཡུལ་བསྐྱེན་
 རྫོགས་གསེར་རུང་ཡན་ཆད་ལྔ། ། མེས་པ་རང་བཞིན་གནས་དང་མཆོན་
 མཐུན་དང་། ། གནས་ནས་མ་བྱུང་ཆོས་མིན་སྟོགས་མ་སོང་། ། ལ་སྟོགས་
 བརྒྱད་ལྔ་ནི་འཁོར་མང་གནད་སྦྱོར་ཡུལ། ། གསེར་རུང་མི་ཆོག་རྣམ་པར་
 དག་པར་དགོས། ། སྦྱོས་གནང་སྦྱོར་ཡུལ་མ་ཡི་མཁུ་དབྱུང་དང་། ། བསྐྱེན་
 རྫོགས་སྦྱོར་ཡུལ་བཟོད་པ་སྦྱོར་ཡུལ་དང་། ། མཐུན་པའི་གསེར་སྦྱོང་སྦྱོར་ཡུལ་
 རིམ་བཞིན་བཞོལ། ། བསྐྱོ་ཡུལ་བཅུ་བཞི་ཆོས་ལྔ་མའི་དགག་དབྱེ། །
 བྱེད་པོར་བསྐྱོ་བྱ་མཆོན་མི་བྱན་པ་དགོས། ། མི་མཐུན་ལས་སམ་ཆད་པ་
 བཅད་པའི་ཡུལ། ། ཆོགས་སྦྱ་མ་ལོང་ནད་པ་མིན་སྟོགས་བཅུ། ། དབྱེ་བ་
 ཞལ་ཉ་བ་ལ་རོ་འཕུ་དང་། ། གཞོགས་འཕུས་བསྐྱོ་བ་རྣ་གཟོན་མི་སྦྱ་བའི།
 རྣ་གཟོན་བྱེད་ལ་དེ་ཡི་གངས་གཞུགས་བཞི། ། བསྐྱོ་བྱུར་བཅུ་ཡི་བསྐྱོག་པ་
 བཅུ་སྟོགས་ཉི། ། དེ་ལས་འགའ་ཞིག་གཞི་ལ་དག་ཚུལ་ཡོད། ། འདུ་མེས་
 བསྐྱེན་རྫོགས་སྟོགས་ལ་བསྐྱབ་བྱ་དང་། ། སྦྱོས་གནང་ཆད་ལས་དག་འདུན་
 སེམས་གྱིས་འཆགས། ། འཆགས་པའི་དུས་ནི་འོག་མ་མེད་པ་སྟེ། ། གསེལ་
 བཟོད་མཐའ་དེའི་སྦྱ་གཉིས་རྫོགས་ན་འཆགས། ། ཡིན་གྱིས་གོ་ན་མ་སྟོས་
 བར་ཡང་འཆགས། ། གོ་རྒྱ་གསེལ་བར་ཆང་སྦྱར་དེ་སྟོས་ནས། ། སོང་ཀྱང་
 འཆགས་ལ་མི་མཐུན་མི་བསྐྱེད་དོ། ། བསྐྱབ་བྱའི་སྦྱང་མེད་སེམས་ཅན་མིན་
 བཞིན་དང་། ། གསལ་པ་ཙམ་གྱིས་ནན་དུར་འཕྲིན་ཆོག་དང་། ། མདོར་བྱ་

མ་གྲུར་ལས་བརྩུ་ལ་སྐགས་སོ། ། སྤྱད་པོ་བསྐྱོད་དང་དབྱེན་སྤང་སྐགས་ཡོད་
 ཀྱང་། ། མི་མཁོ་ཕྱིར་ན་གཏམ་གཞིར་བརྒྱ་ཙུ་གསུངས། ། གཏམ་གྱི་གཞི་
 ལས་འབའ་ཞིག་པ། ། ཉེར་བཞི་གསལ་གཉིས་ཞི་བདུན་ཏེ། ། གསལ་བཞི་
 སྤུམ་ཚུའི་ཤུ་ཏམ་ལས། ། གསང་དང་ནང་དུ་རྩི་ཕྱིར་དང་། ། གསོ་སྦྱང་དེ་
 ལ་ལྟར་བཅས་དང་། ། དེ་ལ་དགེ་འདུན་ཡིད་གཉིས་དང་། ། ཚུད་དང་ངེས་
 རྟེན་མ་ཡིན་དང་། ། དེ་ཡི་དོན་དུ་ལྷ་པོ་དག ། ཐམས་ཅད་དགག་དབྱེར་
 གཏོགས་པ་ཡིན། ། དབྱར་གནས་ཁས་སྤངས་ཉིད་དང་ནི། ། ཤི་བའི་རྩས་
 དང་ཞོར་འབྲ་དང་། ། ཆོས་གོས་སྤྲ་བརྒྱང་གཏད་པ་དང་། ། ཆོས་གོས་སྦྱིན་
 པར་བྱ་བ་དང་། ། གནས་ངན་ལེན་ནི་བརྗོད་པ་དང་། ། གྲངས་སྤྱ་གཞུགས་
 པ་བཞི་དག་དང་། ། བྱིམ་གྱི་སྤྲུམ་དང་དེ་གཞིག་དང་། ། ལྷུང་བཟེད་ཁ་
 སྤྱབ་བྱ་བ་དང་། ། དེ་ཉིད་བརྒྱུག་བར་བྱ་བ་དག ། གསལ་བ་འབའ་ཞིག་
 ལས་ཡིན་ནོ། ། གསོ་སྦྱང་གདོན་ཆེད་གསལ་གདབ་སྟེ། ། དེ་འོག་ལྷུང་བ་
 ཕྱིན་རྒྱབས་བཞི། ། དེ་བཞི་དགག་དབྱེར་ཆེ་ཡང་ནི། ། འབྱུང་ཕྱིར་དགག་
 དབྱེར་དང་དང་ལ། ། ཤི་བའི་རྩས་དང་ཞོར་འབྲ་བཞེསས། ། དབྱར་དང་
 ཚུལ་ཤིང་འབྲེམ་པ་བཞེསས། ། སྤྲ་བརྒྱང་གཏད་དང་ཆོས་གོས་ནི། ། ངན་
 བ་དགེ་འདུན་སྦྱིན་པ་བཞེསས། ། གསལ་གཉིས་གནས་ལ་སྤྱོད་མཐུན་ནས།
 བག་ཆོས་འབྲེམ་པའི་བར་བཙོ་ལ། ། སྤན་ཆོགས་འབྲེམ་ནས་རྒྱ་པོ་ལ།
 མི་འབྲལ་གནང་སྦྱིན་པར་བརྩུ་བྱག ། ལྷག་མ་བརྩུ་བྱག་གོ་དང་པོ་ནི། །
 གནས་དང་མཚམས་ནི་གཉིས་པོ་དང་། ། མི་འབྲལ་སྦྱོས་དང་དགག་དབྱེར་
 དང་། ། གནས་མལ་སྟོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ། རུང་པའི་ས་གཞི་བསྐྱོད་བ་
 དང་། ། སྤྲ་བརྒྱང་དང་ནི་དེ་འདྲིང་དང་། ། སྦྱང་དང་ལག་གི་སྤྲ་དང་ནི།
 གནས་ཁང་བསྐྱོད་བ་ལ་སྐགས་དང་། ། ཞེས་ཏེ་མཚམས་ཆེར་མི་འབྲལ་
 གནང་། ། དགག་དབྱེར་བྱེད་པོ་བསྐྱོད་བ་སྟེ། ། གནས་གྱི་ཟས་སྤྱག་བག་ཆོས་

མཆོན། ། སྤུང་ཆོག་ལ་འབྲིམ་དང་སྤྲོད་སྤྲུང་འདུབ། ། གོས་དང་རས་ཆེན་
 སྤྲོད་འབྲུང་བཞི། ། མངག་གཞུག་ལ་མཛེས་འཆོས་བསྐྱོ་བ་ཡང་། ། གནས་
 ཁང་བསྐྱོ་ཞེས་སོགས་སྤྲུལ་བསྟུས། ། ལྷག་མའང་ཀམ་ཤ་ཉ་མ་ལས་གཟུང་
 དང་གསལ་དང་སྤྲོད་པ་དང་། ། རྩལ་ཤིང་འབྲིམ་པར་བྱེད་པ་དང་། ། ཁང་
 བ་ཁང་ཆེན་བསྟན་པ་དང་། ། སྤྲོད་དང་འབྲལ་བར་མི་འབྲུར་དང་། ། ཞེས་
 ཉེ་རྩལ་ཤིང་སྤྲོགས་གཉིས་བརྟགས། ། བྱིམ་སྤུན་འབྲུན་ལ་ཆོས་མིན་སྤྲོད་།
 ལྷག་མ་བཅུ་དྲུག་ཡང་ཤ་ཉ་མ་ལས། ། སྤུན་དང་རྩལ་བཟེད་འབྲིམ་བ་དང་།
 མ་དད་གོ་བར་བྱེད་པ་དང་། ། སྤུན་པ་དང་ནི་ནགས་ཉལ་དང་། ། བྱག་
 མི་བྱ་དང་མང་བྱིར་དང་། ། འཁར་བ་བྱ་བའི་བྱིར་དང་ནི། ། རྟེན་པ་
 གཅིག་ཏུ་བྱ་བྱིར་དང་། ། བསྐྱབ་པ་བྱིན་དང་ཉེར་གནས་དང་། ། བྱ་དང་
 ཉེ་དུ་བྱིར་འགྲོ་བ། ། གསལ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཡིན་ནོ། ། ལག་སྒྲར་ལོ་དྲུག་
 སྤུན་གནང་བྱིན། ། མ་ཡི་སྤུན་པ་བསྐྱོ་བ་དང་། ། མང་བྱིར་ཞེས་པ་འཁོར་
 འཁོར་མང་། ། གསལ་སྤྲོད་ཐ་དད་རྟེན་གཅིག་བྱ། ། བྱ་དང་ཉེ་དུ་བྱིར་འགྲོ་
 བ། ། གཉིས་ཀྱིས་དབྱར་འགྲོའི་གནང་བའང་མཆོན། ། གསལ་བཞི་སྤུམ་ཅུ་
 ཤ་ཉ་མ་ལས། ། བསྐྱོན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དང་། ། སྤུ་སྤེགས་གནས་དང་
 འཆོམས་དཔྱོད་དང་། ། མཐུན་བྱིན་གསལ་སྤྲོད་བདུན་པོ་དང་། ། བརྟུང་
 དང་བུན་དང་མ་སྤྲོས་དང་། ། དེ་ཉིད་ཆོལ་དུ་གཞུག་པ་དང་། ། བསྐྱོ་བར་
 བྱ་བ་རྣམས་དང་ནི། ། ཉམས་པ་བྱིན་པར་བྱ་བ་དག ། གསལ་དང་བཞི་ཡི་
 ལས་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་ཉེ་སྤུ་སྤེགས་གནས་པ་བྱིན། ། བདུན་པོ་ཞེས་པའི་ལས་
 བཅུ་གཅིག ། བསྐྱོམས་པས་གྲངས་པན་གཉིས་ཡིན་ཉེ། ། བསྐྱོགས་སྤྲོད་
 བསྐྱོད་འབྲུད་གསལ་སྤྲོད་བཞག ། དགག་དབྱེ་བཞག་པ་དྲུག་གི་སྤྲོད་། ། མ་
 མཐོང་མི་འཆོས་ལྷ་མི་གཉིད་། ། གནས་དབྱུང་ལ་བསྟུས་དེ་ལྷར་བདུན། །
 བན་ཏུར་ཡིན་བྱིར་གྲངས་པན་གཅིག ། བཟོད་གསལ་ལོགས་སྤུ་གྲངས་པན་

ནོ། །སྤྲོ་མགུ་གཞི་ནས་སྤྲོ་མགུ་དང་། །གཞི་ནས་བསྐྱང་ཉེ་སྤྲོ་མགུ་དང་།
 ལྷག་མ་དབྱང་དང་སྤྲོ་བརྒྱུད་དབྱང་། །བརྒྱུད་པོ་བརྒྱུད་དང་ཞེས་པས་
 བསྐྱུས། །བསྐྱོ་ལྷུང་བཅུ་པོ་བསྐྱེལ་དང་བཅས། །འཆབ་མེད་ཅན་ལ་
 བསྐྱུས་པ་ཕྱིན། །དེ་རྟེན་གང་ལ་བཞག་ན་ཡ་ཉིད་ལ། །མ་ཡི་སྤྲོན་དང་
 དགག་དཔྱེ་རས་ཆེན་ཕྱིད། །གཟུགས་གསལ་གསལ་བའི་གསལ་བ་བསྐྱོ་བ་
 ལྷག །མ་ལ་ལྷག་མི་བྱ་བའི་སྤྲོ་ཕྱིན་དང་། །བསྐྱོ་བ་ལྷ་དང་སྤྲོན་རྩལ་
 སྤྲོ་ཕྱིན་གཉིས་ཕྱིན། །འཁོར་དང་འཁོར་མང་བྱ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ། །ཉེ་
 ཏུར་འབྲེལ་བའི་གནང་ཕྱིན་བཅུ་གཉིས་སོ། །ལྷུང་བཟེད་སྐྱབ་བསྐྱང་བྱིས་
 སྤྲོ་ཕྱིན་དང་དཀྱུལ། །དགོ་ཚུལ་བསྐྱེལ་ལྷ་མ་རྒྱུགས་འབའ་ཞིག་ལ། །
 བསྐྱུས་ཕྱིར་སྤོས་པའི་མངོན་སུམ་བྱ་སྤྲོ་ཕྱིན་པའི། །དོག་པ་མེད་ཕྱིར་ཙ་བར་མ་
 བསྐྱུས་ལ། །རྒྱ་མཆན་དེ་ལས་བསྐྱོག་ཕྱིར་སྤྲོས་གནང་དང་། །ལྷག་མི་བྱ་
 དང་མི་སྤྲོ་ལོངས་མི་སྤྲོད། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤྲོ་ལྷ་དངོས་སུ་བསྐྱུས། །
 མཐའ་གསུམ་ལས་མིན་བརྒྱུད་དང་བཞི་རུ་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་དེ་བཞོལ་ལྷག་
 མ་སྤྲོས་གནང་དང་། །ལྷག་མི་བྱ་དང་བྱིས་སྤོས་ལྷུང་བཟེད་སྐྱབ། །མཐོང་
 སྤོས་གཉིས་ཀའི་མངོན་སུམ་མ་ལྷུང་ལས། །བསྐྱེལ་དང་སྤོས་གཞིག་ལྷུང་
 བཟེད་ཁ་བསྐྱང་གསུམ། །མཐོང་བ་མངོན་འགྱུར་སྤོས་ལ་མངོན་མ་ལྷུང་།
 འདི་ལ་ཚོད་པ་རྒྱུར་ཁ་སྐྱབ་ལ། །ཁ་བསྐྱང་བྱ་གསུངས་ལོངས་མི་སྤྲོད་དང་
 འགལ། །བྱིས་སྤོས་བྱིན་ལ་མི་སྤྲོ་ལོངས་མི་སྤྲོད། །དེར་འགྲོ་སྤྲོན་ལ་འདུག་
 ཅིང་ཆོས་སྤྲོན་འགལ། །མི་སྤྲོ་སྤོས་གསུམ་ཆོ་ག་ལྷུང་ན་མེད། །དེ་ཕྱིར་
 མངོན་རུ་མ་ལྷུང་ལས་ཡིན་འགལ། །ཚོད་འདི་གསུམ་ལ་གོ་དཀའ་གསུམ་
 ཞེས་གྲགས། །བྱ་གསུངས་བྱས་པར་མ་གསུངས་དང་པོའི་ལན། །འགྲོ་
 ཡང་བྱ་ཕྱིར་མི་འགྲོ་གཉིས་པའི་ལན། །ལས་སུ་བཏགས་པ་ཙམ་ཉེ་གསུམ་
 པའི་ལན། །དེ་ལ་ལས་རྣམས་སྤོས་སུ་མི་རུང་བ། །འདི་བས་སྐྱངས་ཉེ་ཆོས་

མིན་ཕྱོགས་སུ་སྤང་། ། ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གིས་སྤང་གནས་དབྱུང་ངོ་། །
 རྣམ་དག་ལས་ལྷག་པམ་པས་ཉམས་པ་དང་། ། བདེ་འགྲོ་ལས་ལྷག་མཆམས་
 མེད་བྱས་པ་དང་། ། བསྐྱེད་རྫོགས་ལས་ལྷག་མ་རྫོགས་ལྟར་པ་ཉེ། ། སྤངས་
 པ་གཉིས་དང་ལྷག་པ་རྣམ་གསུམ་སོ། ། ཁ་སྐོང་མི་འོས་ནའང་མ་སྤང་དང་།
 མ་ལྷག་རྣམས་ཀྱིས་མདོ་གདོན་སྤོང་པར་རུང་། ། ལྷག་པོར་འབྲས་བུ་རྒྱུ་
 ཕྱིར་བརྫོད་པ་གཅིག ། རང་དོན་ལྷགས་བརྫོད་གཞན་ལ་ཕལ་ཆེར་གསུམ།
 སྤང་བཤགས་མཐོལ་བ་དགག་དབྱེ་རྒྱས་ཡོལ་བརྫོད། ། ཞག་བདུན་ཉི་མ་
 འདས་བརྫོད་མ་གཏོགས་སོ། ། གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་གང་ཟག་ལ་བརྫོད་ནའང་།
 བརྫོད་པ་གསུམ་ཞེས་ཤུགས་ཀྱིས་དགེ་འདུན་ལ། ། བརྫོད་དོ་ཅག་ནི་ལན་
 གཅིག་བརྫོད་པར་གསུངས། ། དགེ་འདུན་ལ་བརྫོད་སྤྱོད་ཉི་མ་དང་། །
 གང་ཟག་ལ་བརྫོད་རྒྱས་མིན་འགྲོ་བའོ། ། སྤྱོད་བྱེད་པོས་བརྫོད་ན་ཉིར་
 གནས་ལ། ། ཉེས་བཅས་འཆགས་ཤིང་གཞན་ལ་ཉེས་མེད་འཆགས། ། ཆོ་
 ག་འདས་ལ་མི་འཆགས་གསུངས་པ་དེར། ། ལ་ལ་དགེ་འདུན་ལ་ལ་ལས་ཆོག་
 ཟེར། ། གངས་ཆང་ཅམ་དང་ཆོ་ག་བཏོན་ཅམ་ལ། ། ཆོ་ག་མ་ཆང་ཕྱིར་ན་
 དེ་མི་འཐད། ། རང་ལྷགས་ལས་འཆགས་ཐབས་ཕྱིར་གསུམ་ཆོགས་སོ། །
 དགེ་འདུན་དང་འབྲེལ་ལས་ལ་གསེལ་བཞི་སྟགས། ། གང་རུང་མིན་པ་ཡོངས་
 དག་འབུལ་བའོ། །

ཕྱིར་བཅོས་གཞི་ལ་རྩུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་དང་། ། ཚུད་པ་ཕྱིར་བཅོས་
 གཉིས་སོ་དང་པོར་ཡང་། ། ཕྱིར་བཅོས་དངོས་ནས་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་པར་
 རུག ། དང་པོར་རང་མི་སྤྱོད་ན་ཕྱིར་བཅོས་རྒྱ། ། བན་རྒྱར་བྱེད་དང་སྤྱོད་ན་
 ཕྱིར་བཅོས་དངོས། ། བན་རྒྱར་གླིང་གཞི་ན་བ་སོ་འགྲོ་མཁྱེགས་གཉིས། །
 མི་འདོད་བཞིན་རྒྱ་ལས་ཀྱི་ཆད་བཅས་འཇུག ། བརྫོད་གསེལ་དགོས་རུང་ལས་
 དེ་དེ་ཡི་དོན། ། མི་འདོད་བཞིན་ཞེས་ངོ་པོ་ཉིད་ཆོལ་སེལ། ། ལས་ཞེས་

གནས་ཀྱིས་གནས་པར་ཆད་བཅས་གཅོད། ། ཆད་པར་བཅས་པ་ཞེས་པས་
 གངས་གཞུག་བསལ། ། བཅོད་གསལ་དགོས་རྒྱུ་ཞེས་པས་ནན་རྒྱུ་ལས།
 བཅོད་གསལ་མིན་ཡང་གཞན་སྟབས་ཀྱིས་གྲོལ་སྟུང་། ། ལྷན་བཅོད་དཔྱེ་
 བས་ནན་རྒྱུ་བཅོ་ལྷ་སྟེ། ། དབྱུང་ཞེས་བཞིགས་དང་གཉེན་པོ་རྒྱུ་ཞེས་
 སྟུང་། ། བྱིས་སྟན་གནས་དེས་སྟོད་དང་མཛེལ་གཏུགས་འབྱེད། ། གནས་
 དབྱུང་བརྟན་ཏེ་མ་མཐོང་མི་འཆོས་དང་། ། ཞིག་ལྷ་མི་གཏོང་འབབ་གྲོལ་ལ་
 འབད་དང་། ། རྒྱུ་དང་མི་རྒྱུ་རྣམ་པར་གཏན་དབབ་ཀྱང་། ། མི་གཏོང་
 ཉེར་ཞིའི་ཕྱིར་དུ་གནས་དབྱུང་དང་། ། འབབ་གྲོལ་རྒྱ་བསྐྱབ་པ་དང་དགེ་
 སྟོང་མར། ། འདྲེས་ཞིང་གནས་པ་གནས་ནས་དབྱུང་པའོ། ། གསེ་སྟུང་
 དགག་དཔྱེ་བཞག་བསྟེལ་རྒྱུ་བཅེད་སྟབས། ། བཞིགས་བས་མི་གཏོང་གནས་
 ནས་དབྱུང་བ་ཡི། ། རྒྱུ་མཐུན་སྟུར་བ་སྟུང་པས་མི་གཏོང་ན། ། གནས་
 དབྱུང་ལ་སྐྱེས་གསུམ་སྟེ་བཅོ་བརྒྱད་དོ། ། བཅོ་ལྷའི་དང་པོ་བརྟུ་བཞི་རབ་
 རྒྱུ་ལ། ། བྱ་ཞིང་གསལ་བཞིའི་ཐ་མ་འབའ་ཞིག་པ། ། ནན་རྒྱུ་འགོ་མེད་
 པ་ལ་འགོ་གདགས་པ། ། རྣམ་པར་གཏན་འབེབས་མ་ཞི་གནས་དབྱུང་ལ།
 མཛོན་སྟུམ་བརྒྱད་ཀ་སྟོན་འགྲོའི་ཆོས་གསུངས་པས། ། རྒྱུ་མཐུན་གནས་
 དབྱུང་གཞན་ལ་འང་བཞུམས་བསྟོ་སྐྱེས། ། སྟོན་འགྲོ་སྟུར་རོ་ཞིག་ལྷ་མི་
 གཏོང་ལ། ། བཞུམས་བསྟོ་དངོས་སུ་གསུངས་ཞེས་མཆོ་རྒྱུ་གསུངས། །
 ནན་རྒྱུ་མཐུག་མེད་པ་ལ་མཐུག་སྟུར་བ། ། བཞིགས་པའི་མཐར་དབྱུང་
 གཞན་གསུམ་ལ་སྟུར་བའོ། ། འོག་རྒྱ་བཞག་ཅིང་བཤུང་ཕྱིར་ནན་རྒྱུ་རོ།
 ནན་རྒྱུ་ཡུལ་གྱི་རབ་རྒྱུང་གསེ་རྒྱུ་ཕྱོང་། ། ནད་པ་གནས་དབྱུང་ཆོས་མིན་
 རྟོགས་དང་ཆོགས། ། མ་ཡིན་རྒྱུ་བ་སྟེང་དུན་སྟོན་སོང་སྐྱེས། ། བརྟ་
 ལྷན་ནོ་བྱིས་པ་ཆོས་རྒྱག་ལྷན་པ་སྟེ། ། རང་གི་སྟོན་བདག་གཏོགས་ཞིང་ནད་
 པ་མིན། ། ཤམ་པས་བསྟུར་ཞིང་གཤེ་སྟོ་སྟུར་སྟབས་མིན། ། གང་གིས་བྱེད་པ་

དགེ་འདུན་ཆོས་བཞི་ལྔ། ། གངས་ཚང་མཆན་ཉིད་ཆང་ཞིང་མཐུན་པའོ།
 དུས་ནི་དབྱར་ནང་མིན་ཞིང་མ་གཡངས་པའོ། ། དགག་དབྱེ་དེ་ཆོ་བཞག་
 མུར་དམིགས་བསལ་ལོ། ། སྦྱར་བ་སྤང་མཁན་བསྐྱ་ཡི་ཀྱན་གཤེ་བ། མི་
 མཛེས་མཐུག་ཏུ་ལྷང་འདི་མུར་བཅས་ཤིང་། ། དགེ་འདུན་འདིས་ཁྱོད་བག་
 ཡངས་བྱེད་འཇུར་རོ་བཟོད། ། ཉན་ཏུར་བསྐྱབ་བྱ་གཞན་གུས་བདག་གིར་
 བྱེད། ། རང་བཞིན་གནས་དང་མཉམ་འགྲོ་མཉམ་དུ་འགྲོགས། ། མཁན་
 སྦྱབ་བྱེད་དང་གཞན་སྦྱང་སྤང་བ་སྟེ། ། བྱད་པར་ཅན་གྱི་སྦྱོད་པ་ལྷ་སྦྱང་ཞིང་།
 བསྐྱད་པ་གང་བསྐྱད་ས་དེར་མི་གནས་ཀྱང་། ། དགེ་འདུན་ལྟན་ཅིག་སྦྱོད་
 མུར་གནས་དབྱུང་མིན། ། ཉན་ཏུར་གྲོལ་རྒྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ། ། གས་
 སྦྱོང་དགག་དབྱེ་ལྟན་ཅིག་བྱས་ན་དང་། ། གནས་དབྱུང་མིན་པའི་ནན་ཏུར་
 རྩ་མ་ལ། ། ཉན་ཏུར་གཞན་ཞིག་སྦྱེ་ནས་བྱས་ན་འང་གྲོལ། ། ཐུན་མོང་
 བཟོད་གསལ་བདེན་མཐོང་དག་བཅོམ་སྟེ། ། བདེན་མཐོང་གྲོལ་ན་དག་
 བཅོམ་གསར་གྲོལ་དབྱད། ། མི་འདུ་ཁས་མི་ལེན་ཡང་ནན་ཏུར་རྒྱ། ། ཀྱན་
 ལ་གཤགས་པ་ཅམ་གྱིས་བྱ་བར་རུང་། ། ཁ་ཅིག་བཞིགས་པ་ནན་ཏུར་ཡོད་མིན་
 ཏི། ། ལྷང་བ་སྤང་དུན་ཕྱེད་དུ་འགྲོ་དགོས་ལ། ། དེ་ཆོ་ཀྱན་སྐབས་མི་འབྱེད་
 ལྟག་མར་སྦྱགས། ། སྦྱགས་འགར་མི་འབྱེད་བཟོད་བཅས་སུར་བཅས་འཇུར།
 བྱེ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ན་མ་མཐོང་དབྱུང་། ། ལེན་ཡང་མི་འཆོས་མི་འཆོས་
 གནས་དབྱུང་ལ། ། འཆོས་ན་ནན་ཏུར་མི་བྱེད་མུར་རོ་བེར། ། སྐབས་མི་
 འབྱེད་ནམ་ལྷང་བ་ཁས་སྤངས་ན། ། སྐབས་དེར་ནན་ཏུར་གཞི་བཅན་བྱ་
 བར་གསུངས། ། མུར་བཅོས་མཐོལ་བཤགས་གཉིས་ལས་དང་པོའི་ཡུལ། །
 ལུས་ས་ལྟ་མཆན་བསྟེན་རྫོགས་ལྷ་ལྟན་ནོ། ། བསྐྱུར་མཐོལ་ཡུལ་བསྐྱུར་ལས་
 མཛད་པོ་ཀྱན། ། སོར་བཤགས་དེར་འཆོག་གོ་གཞན་ནི་དགེ་སྦྱང་ཆོས། །
 བདུན་ལྟན་ནོ་མ་རྟེན་སོ་ཐར་རིགས་བརྒྱད་རུང་། ། དེ་བཞིན་མཆམས་

གཞན་གནས་པ་ཡང་ངོ་གསུངས། ། དངོས་པོ་ཕྱི་ལྟར་གཏོགས་ཤིང་རང་རྒྱུད་
 འབྲེལ། ། ཤེས་སམ་ཡིད་གཉིས་ཟེ་སྐྱེས་བཞི་ལྟར་ནོ། ། ལྷུང་གཅིག་ཞག་
 གཅིག་བཅས་དང་ཞག་གཉིས་བཅས། ། ཞག་མང་བཅས་ལ་ཉེས་གྲངས་ཤེས་
 མི་ཤེས། ། ཞག་གྲངས་མི་ཤེས་པ་ནི་ཞག་དཔག་མེད། ། བཅས་པའོ་དེ་ལྟར་
 ལྷུང་ལྷུང་གཉིས་དང་། ། ལྷུང་བ་ཆད་མེད་ལ་སྒྱུར་རོ་ཉེས་པའི་གྲངས། །
 ཤེས་བཞོལ་ལྷག་བཞི་ལྷུང་པ་དཔག་མེད་ལ། ། སྒྱུར་ཏེ་དེ་ལྟར་མཐོལ་སྤྲུགས་
 ལྷུང་བཅུ་དགུ། ། གང་གིས་མཐོལ་བ་གནས་སྒྱུར་མིན་པ་དགོས། ། བཤགས་
 པར་བཅས་ཉེས་བཤགས་དང་དངོས་བཤགས་གཉིས། ། དང་པོར་བཤགས་
 ཅམ་ཞག་གི་ཆད་ལས་གཉིས། ། བཤགས་ཡུལ་ཆོས་བདུན་སྟེང་དུ་ལྷུང་བ་ཡི།
 མིང་རིགས་མི་གཅིག་མ་མཐའ་འང་ལྷུང་མི་གཅིག ། རིགས་གཅིག་སྤང་
 ལྷུང་ལ་མཚུངས་ལྟ་བུའོ། ། ཞག་འབྲེལ་ལྷག་མ་ཕྱི་ཆོས་སྟོ་བ་སྟོད། ། སྟོ་བ་
 ལེན་ཡུལ་གྲངས་ཆང་རང་བཞིན་དུ། ། གནས་ལས་གང་ཟག་བྱུང་འཕགས་
 མིན་པས་ནོད། ། བཅས་པའི་གྲངས་སྟེང་དོ་བྱུང་འཕགས་སྟོད་ལྟོ་སྟོང་། །
 བྱང་དུས་ཆོས་སྟོན་དུས་དང་འདུ་བའི་དུས། ། དུས་ཐ་དད་དུས་དགོང་དུས་
 དམན་སྟོད་ལའོ། ། ལྷུང་ཞེས་བརྗོད་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་བཅས་ཉེས་ཁྱིམས། །
 དངོས་གཞི་བཤགས་ལ་ཙ་ལྷུང་ལྷག་མ་དང་། ། གཞན་པ་གསུམ་མོ་འཆབ་
 བཅས་དམན་པས་གསོ་མི་རུས། ། འཆབ་མེད་བྱང་ལ་ནམ་འཆོའི་བསྐྱབ་པ་
 བྱེད། ། ལྷག་མ་སྤར་བཞིན་སྟོ་མགུ་སྟོད་དགོས་ལ། ། དགེ་འདུན་མགུ་བར་
 བྱེད་བྱེར་མགུ་བའོ། ། འབྱེན་པའི་ལྷག་མའི་མགུ་བ་སྟོད་བཞིན་པར། ། དེ་
 ལྷུང་ཡང་ལེན་སྤར་བྱང་སྤར་ཡང་བསྐྱར། ། སྤར་མ་ཞིག་ཀྱང་བྱེ་མའི་ཆུ་བྱེད་
 དམ། ། ཞག་དུག་ཆང་ན་སྤར་མའི་མཐུག་མི་དགོས། ། ལྷག་མ་སྤར་བྱེར་བཅས་
 ཡུན་རིང་ཤོས་སྤིད། ། སྟོ་སྟོད་མི་མཐུན་ལྷག་མས་མི་འཇིག་ན། ། སྟོ་སྟོད་དེ་
 ལ་སྟོ་བྱེན་དུང་ངམ་དཔུང། ། སྟོ་བ་སྤར་མ་སྤངས་ཀྱང་མ་ཆགས་པར། ། སྤར་

ཡང་ལྷག་མ་དེ་ཉིད་བྱང་བ་ན། སྤྱོད་པ་ལེན་གྱི་གཞི་ནས་སྤྱོད་པ་མིན། ། འོན་
 བྱང་བར་མ་མི་འདོར་ཕྱིར་བཅས་བྱ། ། སྤྱོད་པ་དེ་ཡང་གཉིས་ཀའི་དོན་དུ་སྦྱང།
 སྤྱོད་གསུམ་མགུ་གསུམ་སྤྱོད་པ་གསུམ་པོ་ལ། ། མགུ་བ་གསུམ་གསུམ་སྤྱོད་པས་
 བཅོ་ལཱ། ། མགུ་རྒྱང་གསུམ་དང་སྤྱོད་པའི་མཐའི་དགུ་སྟེ། ། མགུ་བ་དབྱང་
 བ་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་སོ། ། བསྐྱབ་བྱིན་མདོ་སྟེས་འཆབ་བཅས་གསོར་མེད་
 པས། ། འཆབ་མེད་པམ་པས་སྤྱོད་པོ་དག་ཕྱིར་བེར། ། གོང་མ་འཆབ་མེད་
 གྱིས་གཏོང་སྤར་བྱང་ཡང་། ། སྤར་གྱི་པམ་པ་དེ་ཉིད་དག་ཆེད་གསུངས། །
 བྱེ་སྤྱོད་འཆབ་མེད་གྱིས་ནི་མི་གཏོང་ཡང་། ། མ་དག་གྱུར་པ་དག་ཕྱིར་མཆོ་རྒྱུ་
 གསུངས། ། རྒྱུན་ཡུལ་བསྟེན་རྫོགས་གསོ་རུང་ཡིན་ཞེས་པའི། ། ཆབ་རུ་
 རབ་བྱང་སྟེ་ལྷ་གསོ་རུང་ཞེས། ། རྒྱར་ཏེ་དགེ་ཚུལ་བསྐྱབ་བྱིན་འདྲ་ལྷན་
 གསུངས། ། ཡན་ལག་གཅིག་བྲལ་པམ་པའི་སྤྱོད་པོ་ལྟེ། ། མཆམས་བཅད་
 མཆམས་གཏོགས་ཀྱན་དང་མཆམས་ཕྱིར་བྱུག ། གཉིས་བྲལ་པམ་པའི་སྤྱོད་
 པོ་ཡང་བ་བཞི། ། ལྷག་མའི་སྤྱོད་པོ་ལྟེ་བ་ལྷ་ལ་སྟེ། ། ལྷང་བྱེད་སར་
 བཤགས་ཉེས་བྱས་གཅིག་ལ་བཤགས། ། དེ་ལྷར་མིང་རིགས་སྟོན་ནས་ཕྱིར་
 བཅོས་བྱས། ། མཐར་བཅལ་སྟེན་མ་འབྱོར་དང་མཆན་གྱུར་དང་། ། དག་
 བཅོམ་ཐོབ་དང་བདེན་མཐོང་རྣམ་ཐར་རྟོགས། ། བྱང་རྒྱབ་སེམས་བསྟོམ་
 བདུན་གྱིས་ལྷང་བ་དག ། བདེན་མཐོང་ཆོ་ན་ལྷང་བ་སྤྱོད་པོ་ཡང་། ། དག་
 ཕྱིར་དོན་དམ་དགེ་སྦྱང་ཡིན་པར་གསུངས། ། བྱིས་པར་དགེ་འདུན་མི་དབང་
 ཕྱིར་ན་དེར། ། ཁ་སྐྱབ་ནན་རུར་མིན་ཡང་ཆད་ལས་འདོད། ། དགེ་ཚུལ་
 སྦྱང་པ་ནན་རུར་ཡུལ་མིན་ཏེ། ། དེ་ལ་ལྷག་མ་འབྱུང་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །
 གང་ཟག་གཞིར་བཅབ་ལྷག་མ་རང་གི་སྟེ། ། གཞན་གྱི་དེ་ནི་འཆབ་པའི་ལྷང་
 བྱེད་དོ། ། ས་གཞན་གནས་པའི་གཞི་ནི་ཉེར་ལཱི་སྟེང་། ། བསྟོལ་བ་བསྟན་
 པས་ས་གཞན་ཉེར་བྱུག་གོ། ། ཞིབ་མོ་རྣམ་འཐག་དབྱེ་བ་ཞེ་བཞི་སྟེ། ། སྤར་

བཞེན་སྒྲིལ་མཁུ་སྦྱོང་པ་བཙུ་ལྟོ་དང་། ། ལྷན་པ་བཙུ་ལྟོ་ལྷན་པའི་དོན་ལ་
དབྱད། ། དེ་ལྟར་བཞིགས་སྦྱང་བསྦྱང་སྦྱང་ལྷན་དང་འདྲ། ། དེ་ལ་བསྦྱ་
ཚུལ་གསུམ་ཉེ་དོ་བའི་སྒྲིལ། ། སྦྱང་པ་ས་གཞན་གནས་དབྱུང་བའུན་དང་
བསྦྱེལ། ། སྦྱང་པ་ས་གཞན་བཞིགས་སྦྱང་བསྦྱང་འབྱེད་བཞེ། ། རྩམ་པར་
དག་པ་ས་གཞན་གཞན་རྩམས་སོ། ། རྩམ་གྲངས་སྒྲིལ་གཉིས་ཏེ་ས་གཞན་
ལ། ། རན་ཏུར་བྱས་དང་མ་བྱས་གཉིས་ཡིན་ཏེ། ། དབྱུང་བའུན་བཞིགས་
སྦྱང་བསྦྱེལ་བཅས་དངོས་པོ་གཞན། ། བསྦྱབ་བྱའི་སྒྲིལ་ས་གཞན་ཆེ་ཆུང་
གཉིས། ། སྒྲིལ་མཁུ་བཙུ་ལྟོ་དོ་བའི་ཆེ་ཆེལ་དང་། ། བསྦྱབ་བྱའི་ཆོ་འདི་དག་
བྱད་པར་སྦྱོང་ལྟོ་སྦྱང་། ། དམན་སྦྱོང་ལྟོ་ལེན་ཆུང་ཏུའི་དམན་སྦྱོང་མིན། །
སྦྱོ་བ་འཁོར་བས་སྦྱོ་སྦྱོང་ལས་སྦྱོ་ལྱང་། ། མཁུ་བ་མཆོས་པས་སྦྱོ་ལྷན་ལས་
སྦྱོ་ལོ། ། ཡོངས་སྦྱང་གཞི་ལ་གང་གིས་སྦྱང་བ་པོ། ། སྦྱོ་དག་ཉེ་མཐུན་
སྦྱང་བྱར་ཞེ་འགས་མིན། ། བྱད་མེད་ཀྱིས་སྦྱང་ཆེ་ན་མཆོན་མཐུན་འང་
དགོས། ། གང་ལ་སྦྱང་ཡུལ་ཕྱེ་ལྟོ་གསོ་ཏུར་ལྷན། ། རན་པ་གནས་སྦྱངས་
དག་འའུན་འབྱེད་རུས་མིན། ། ལ་སྦྱངས་བརྒྱད་ལྷན་ཆོ་དབེན་པའི་གནས་སྦྱ་
སྦྱང་། ། ཆོགས་དབྱས་སྦྱང་གསུངས་ཆོགས་ནང་ཉིས་བྱས་ཡིན། ། སྦྱང་ཆོ་
དང་པོར་བསམ་བྱའི་གནས་སྦྱ་བསམས། ། བརྟགས་བྱའི་གནས་སྦྱ་བརྟགས་
པར་བྱ་གསུངས་པ། ། རང་ལ་སྦྱང་བྱེད་མཆོན་ཉིད་ཆང་མ་ཆང་། ། སྦྱང་བྱ་
ཡུལ་དུས་སྦྱངས་ལ་བརྟགས་པའོ། ། སྦྱངས་འགར་སྦྱབས་མི་འབྱེད་ལ་བརྟོད་
བཅས་ཏེ། ། བྱད་ཀྱིས་བརྟོད་བཅས་བྱས་ཞེས་བརྟོད་སྦྱངས་སོ། ། སྦྱབས་
འབྱེད་ཁས་མི་ལེན་ལ་སྦྱར་བཅས་ཏེ། ། མི་མཉེན་པ་འམ་དཔུ་རྟོད་འདུལ་
སྦྱར་རྟ། ། སྦྱར་བར་གདགས་བཞེན་ལྷང་བའི་གཞི་དང་ནི། ། གང་དུ་བྱང་
བའི་གནས་སྦྱངས་གསལ་བྱེད་པའོ། ། དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་ལ་
གཉིས། ། བརྟོད་པ་ཡིན་ན་དོ་བའི་ཆེ་ཆེལ་སྦྱོན། ། ཤེས་བཞེན་ཁས་མི་ལེན་

ན་མ་མཐོང་དབྱང་། ། ལས་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞིར་གསུངས་ཆོས་ནི་མདོ་མངོན་ནོ། །
 ཆོས་མིན་སྒྲུགས་ལ་རིས་བརྒྱད་ཕྱག་མི་བྱ། ། འོན་ཀྱང་དགེ་སྤྲོད་མ་སྒྲུགས་
 ལྟན་ལས་ལྡང་། ། དེ་ལ་བཟོད་པར་བྱ་བ་གསལ་བཞིན་ལས། ། དེ་རྗེས་
 མཐུན་པ་སྒྲིན་པ་གསལ་བཞིན་ལས། ། དེ་འོག་མཐུན་པའི་གསེ་སྤྲོད་སྒྲིན་
 གསལ་བཞི། ། དེ་འོག་ལྟན་ཅིག་མཐུན་པའི་གསེ་སྤྲོད་བྱ། ། མི་རུང་གཞི་
 བཅུ་ཞི་བྱེད་བཟ་ཤིས་སྟེ། ། ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཡི་རངས་དང་། ། ཀྱན་སྤྲད་སྤྲོད་
 དང་ལན་ལྔ་དང་། ། ལམ་དང་སྤར་གཉིས་དཀྱུགས་དང་གདིང་། ། གཤེར་
 གྱི་རུང་པ་བྱ་བ་ནི། ། མི་རུང་བ་ཡི་གཞི་བཅུ་ཡིན། ། ཞེས་ཏེ་ཆོས་མིན་བྱས་
 བ་ཨ་ལ་ལའི། ། རུང་བར་བྱེད་པ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་འོ། ། ཞེས་སྒྲུགས་རྒྱས་པར་བྱ་
 སྟོན་ཆོས་འབྱུང་གསལ། ། ལྷ་མི་སྟོན་མ་གཏོགས་པར་མཆོམས་གཅིག་ཏུ།
 ཁ་སྐོང་འོས་པ་བརྒྱད་ཡན་སྟེ་སྒྲིས་ཀྱི། ། ཆོས་མིན་དེར་འདུ་ཤིས་བའི་དབྱེ་
 བའོ། ། འཁོར་ལོ་བྱེ་བ་ལྷང་གཞི་ལས། ། འོ་མ་ཤ་དང་ལན་ལྔ་དང་། །
 གོས་རྒྱས་དགོན་པར་གནས་པ་དང་། ། ཞེས་ཏེ་སྟོན་སྒྲུགས་བསྐྱབ་ཆོགས་
 ལའི། ། རྒྱལ་ཤིང་བྱིམ་ནས་དགེ་འདུན་བྱེ་བ་སྟེ། ། ཞག་ཏུ་མི་གནས་དེ་བར་
 ལམ་ལྷ་ཆད། ། དབྱེན་དང་དགེ་འདུན་ལྷང་བར་འབྱེད་པོ་ལྟན། ། བཅས་
 པའི་དང་པོ་བསྐྱར་ལྟག་མ་དཀའ། ། ཚྱོད་རྒྱ་སྒྲིན་ཡོད་པ་རྣམ་བཞི་སྟེ། །
 དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ལོག་སྐྱབ་ཉག་སྒྲིས་གསལ། ། སྤྲོད་པ་ཞེས་བྱ་གདམས་རག་ལ་
 སྒྲུགས་འཛིག་ ། ལྷང་བཅས་ལྟག་མ་མེད་ན་ཚྱོད་རྒྱ་མིན། ། བཞི་པ་ལས་ལ་
 འདུ་བ་མི་སྟེར་བའོ། ། མི་མཐུན་སྒྲུས་ལ་འཁོན་འཛིན་ཚྱོད་པའི་དངོས། །
 ཆེ་ལོང་དབྱེན་འབྱེད་སྤྲོད་མི་གདམས་སྤྲོད། ། ལྷང་སྤྲོད་བྱ་བ་ལས་སྤྲོད་ཚྱོད་
 པ་བཞི། ། ཞིབ་མོ་རྣམ་འཐག་དབྱེ་བ་བཅུ་གཅིག་སྟེ། ། མི་གདམས་སྤྲོད་
 ཚྱོད་པ་ལ་རྒྱ་བཅས་ནི། ། ལྷང་བ་ཡོད་ཀྱང་སྤྲོད་ལ་མི་ཉན་པའོ། ། རྒྱ་མེད་
 གྱུད་བྱ་ནོར་ལ་ལོག་གཡེམ་གྱིས། ། སྤྲོད་བ་ལྷ་བྱ་སྤྲོད་བའི་གཞི་མེད་དང་།

མངོན་ཆན་ཅན་གྱི་ལྷང་བ་བྱང་བ་ལ། ། ཉ་ཆོང་གིས་སྤྱིང་གཞི་གཞན་རྗེས་
 སྤྱིང་དང་། ། ཆང་འབྱང་ཡང་སྤྱིང་བཅས་བྱས་པ་མི་ཤེས་པར། ། སྤྱིང་བ་
 སྤྱིང་བཅས་པ་ལ་མི་སྣོས་དང་། ། སྣོས་པར་མ་ཤེས་སྤྱིང་བ་ནམ་བཞིའོ། །
 ལྷང་སྤྱིང་ཚད་ལ་གཉིས་ཉེ་སྤྱིང་བྱ་དེས། ། བྱང་བ་ཤེས་ཤིང་དྲན་བཞིན་ཚད་
 པ་དང་། ། བརྒྱན་པའོ་དང་པོ་ལ་ནི་ནམ་གསུམ་སྟེ། ། སྤྱིང་འཕྲོས་མེད་པ་
 ཁོ་རང་གཉིས་ཅམ་ཚད། ། རེ་གཉིས་སྒྲིགས་བཅས་སྤྱིང་འཕྲོས་ཉེ་ཆོ་དང་།
 མཆམས་ནང་དགོ་འདུན་མཐའ་དག་ཚད་པའོ། ། ཞི་བྱེད་གཅིག་གིས་ཚད་
 གྲུན་ཞི་བ་དང་། ། ཚད་པ་གང་ལ་ཞི་བྱེད་གྲུན་འཇུག་དང་། ། སོ་སོར་ཞི་
 བྱེད་སོ་སོར་སྤྱིང་བའོ། ། དང་པོ་འཆི་བཞིན་པའམ་བསྐྱབ་དབུལ་ལ། །
 གཉིས་པ་བྱ་བ་ལས་སྤྱིང་ཚད་པ་ལ། ། དངོས་སམ་བརྒྱད་པས་ཞི་བྱེད་ཐམས་
 ཅད་འཇུག ། གསུམ་པར་འབྱེད་སྤྱིང་ཚད་སོགས་ཞི་བྱེད་བཞི། ། དང་པོར་
 མངོན་སུམ་དང་ནི་གང་མང་གཉིས། ། མངོན་སུམ་ལའང་བརྒྱད་དེ་མཆོ་རྟེན་
 ལས། ། ཆོལ་དང་གཟུང་དང་དགོ་འདུན་བཞི་པོ་དང་། ། གསལ་བ་དང་ནི་
 གསལ་བའི་གསལ་བ་དང་། ། དགོ་འདུན་གཞན་དང་སྟེ་སྟོང་འཛིན་པ་དང་།
 གནས་བཟུན་མཐུ་དང་ལྡན་པའི་མངོན་སུམ་མོ། ། ཞེས་གསུངས་ཆོལ་དང་
 སྤྱིང་ཆོལ་མངོན་སུམ་ནི། ། བཀལ་ལན་ཚུལ་གྱིས་ནམ་པར་གཏན་འབེབ་པོ།
 གང་མང་ཞེས་བྱ་ཚུལ་ཤིང་བྱིས་པ་སྟེ། ། ལྟ་སྤྱིང་ཡིན་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་སྤྱིང་ནི་
 མིན། ། མི་གདམས་སྤྱིང་ཚད་ཞི་བྱེད་ལ་གཉིས་ཉེ། ། རྒྱ་བཅས་ལ་ནི་མངོན་
 སུམ་འདིས་བྱེད་ཀྱང་། ། རྒྱ་མེད་གསུམ་ལ་དྲན་པའི་འདུལ་བ་དང་། ། ཐ་
 མར་མ་སྣོས་འདུལ་བའི་དག་པ་སྟེར། ། ལྷང་སྤྱིང་ཚད་གཉིས་ངོ་ཤེས་ཞི་བྱེད་
 གསུམ། ། སྤྱིང་འཕྲོས་མེད་པའི་ཞི་བྱེད་ཡང་གཉིས་ཉེ། ། ཁས་མི་ལེན་ཞིང་
 མི་འཆོས་སྤྱིང་ཚད་ན། ། ཁས་སྤངས་ནས་ནི་སྤྱིང་བཅས་བྱ་བས་ཞི། །
 ཁས་མི་ལེན་སྤྱིང་ཅམ་ཚད་སྤངས་བས་ཞི། ། སྤྱིང་འཕྲོས་ཉེ་ཆོ་བ་ལ་མངོན་

ལུམ་སྟེ། ། ཀུན་ནི་ཙ་བ་ཀྱམ་བ་ཞིན་དུ་པན་རྩན་འདུད། ། མི་ཞེས་པ་ལ་ར་
 བོ་ཉིད་ཆོལ་སྦྱིན། ། ལས་ལ་ཙྙ་ན་ལས་ལ་མཐུན་པ་སྦྱིན། ། ཙྙ་པ་
 འབྲུལ་བ་རུང་མཐུན་སྦྱར་བྱས་ན། ། ཕྱིར་འཕྲོས་མེད་སྟགས་མི་གདམས་ཕྱིར་
 ལ་སྦྱར། ། ལྷ་ཕྱིར་ཙྙ་ལའང་གཞི་མེད་སྟགས་བཞི་སྦྱར། ། ལྷ་ཕྱིར་
 ཙྙ་པ་དང་པོར་ཁས་བླངས་པས། ། ཞི་གསུངས་གཉིས་བར་སྦྱར་ཞིང་གཉིས་
 པ་ལ། ། མདོན་སུམ་གསུངས་པ་དང་པོར་སྦྱར་དུ་རུང་། ། ཙྙ་པ་མཐར་
 བསྐྱལ་བ་ནི་མཐར་དབྱུང་རོ། ། འབབ་ཅིང་མ་ཞི་བ་ལ་བཞིགས་པ་དང་།
 བརྒྱུངས་ཏེ་མ་ཞི་བ་ལ་ཕྱིར་འབྱེད་དོ། ། སྟོགས་རེས་གཅིག་གི་ས་གཞན་
 མིང་སྟོས་ནས། ། མཐོལ་ན་ཀུན་གྱི་ལྷ་ཕྱིར་ཙྙ་པ་ཞི། ། ཁ་ཅིག་རོ་བོ་
 ཉིད་ཆོལ་ནན་དུར་ཏེ། ། དགེ་འདུན་དབུས་སུ་བཞག་ནས་བྱ་གསུངས་ཕྱིར།
 ཀན་མཐར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་མ་གསུངས་ཕྱིར། ། བཞིགས་བཞིན་
 མཐུག་དུ་བཟོད་གསོལ་གསུངས་ཕྱིར་ཟེར། ། གསོལ་འདེབས་རྣམ་འབྱེད་
 མེད་ཀྱང་ལྷང་གཞིར་གསུངས། ། ནན་དུར་ཡིན་ན་སྐབས་འདིར་གསུངས་
 པའང་འཆོལ། ། ཙྙ་པ་བརྒྱ་གཅིག་སོ་སོར་མདོན་སུམ་ཀྱང་། ། ལན་
 གསུམ་བཤང་བའི་ཞི་བྱེད་སོ་གཉིས་སོ། ། ཞི་བྱེད་བསྐྱུས་ན་ལོ་དྲི་ལས། །
 མདོན་སུམ་དཔན་པ་མ་སྟོས་དང་། ། དེ་བཞིན་གང་མང་རོ་བོ་ཉིད། ། ཙ་
 རྣམས་བཀྱམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། ། ཁས་བླང་བར་ཡང་བྱ་བའོ། ། ཞེས་ཏེ་བདུན་
 རོ་མཆོ་རྟེན་ལས། ། བརྒྱད་པ་ལས་ལ་མཐུན་པ་སྦྱིན། ། གཙུག་ལག་ཁང་
 མཆོག་གཙང་ཁང་བྱམས་དང་བཅས། ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཀོད་རི་མོ་རྣམ་
 བཀྱ་བར། ཞིང་མཆོག་ཀན་གཞོན་རིམ་པའི་མཛད་བཟང་གིས། ། བཤད་
 རྒྱལ་བུ་བ་ལས་ཀྱིས་བསྟན་པ་སྦྱོངས། ། འདི་ནི་བརྩན་པ་དཀོན་མཆོག་
 བསྟན་པའི་སྦྱོན་མེས་རང་ལོ་ཉེར་གསུམ་པ་ལ་ལྟ་ལྟ་སྦྱོན་ལམ་གྱི་སྟོར་གྱི་དུས་
 གདུགས་པས་ཙ་བ་སྟོ་འདིན་རོས། ། དེར་མི་གསལ་བ་ཁ་འགོང་དགོས་

ནམས་དཔེ་སྒྲིག་གང་བགྱིས་དུན་ཐོ་རགས་པ་ཅམ་སྲུག་གིས་སྲུ་བཏབ་པ་ལས།
 མྱིས་དཔེ་རིམ་པར་འབྱར་ཏེ་ཆོས་ལྷ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་བཟླ་ཤེས་འབྱིལ་གྱི་
 དཀའ་རམ་འཛིན་གྱི་ཆོས་ལྷ་བ་ནམས་ནས་ཚོད་པ་ལ་ཡན་སྦྱེད་ཆེ་བར་འདུག་
 པས་བར་དུ་འཁོད་དགོས་ཞེས་པར་ཡིག་བཏབ་ཟིན་འདུག་ཀྱང་། ། མྱིར་
 དང་པོ་ནས་རང་གི་བརྗེད་ཐོ་ཅམ་དུ་བསམ་སྟེ་ཆོག་སྒྱུར་སྟགས་ཚོམ་པའི་ལྷགས་
 སྲུ་མ་བྱས་ཤིང་། ལྷག་པར་དེ་སྐབས་ཚོད་པ་ཆ་ཆང་མ་སང་བས་གོང་འོག་མ་
 འབྲེལ་བ་ལྟ་བུ་རེ་གཉིས་འདུག་པ་ཞུ་དག་ཅུང་ཟད་བགྱིས་ཡོད་ཀྱང་། ། ད་
 དུང་སྒྲོ་གོས་ཅན་ནམས་ཀྱིས་དབྱད་པར་མཛད་ན་ལེགས་སོ། ། འདིར་འབད་
 ལེགས་བྱས་གཞུང་ལྷན་ལྷན་ལྷན་གྱིས། ། ཉེས་ལྷང་རྩྭ་པའི་དྲི་མ་རབ་སྒྱུར་ས་
 ནས། ། ཆོས་འདུལ་བྱ་མཆོད་སྤྱིང་དུ་ཕྱིན་གྱུར་ཏེ། ། བསྐྱབ་གསུམ་ནོར་
 བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འཕྱོར་ཤོག སུམ་མཆོད་ལོ། །

༭||ཆོས་མངོན་པ་མངོན་གྱི་བསྟན་པ་དོན་ཆོས་
མངོན་ཆུ་མཆོར་འབྱུག་པའི་བྱ་གཟིངས་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཆོགས་གཉིས་རིན་ཆེན་ལས་ཟུབ་སྟེ། | དབྱངས་ཀྱིས་སྟེ་དབྱ་ཆོས་
མངོན་གསུང་། | སྟོབ་བྲལ་ཉིང་འཛིན་འབྱམ་བཟའི་ཐུགས། | འགྲོ་འདྲེན་
ཤུག་མེད་གེར་འདུད། | ཡ་ཟླ་མངོན་སྟོགས་ལ་སྟགས་ལ། ཆོས་ཀྱང་རྣམ་
བཤད་རིག་པ་ལས། | ཆོས་ནི་ཤེས་བྱ་ལམ་དང་ནི། | ལྷ་དཔ་འདས་དང་
ཡིད་གྱི་ཡུལ། | བསྟན་ནམས་ཆེ་དང་མཐོ་རིས་དང་། | འབྱུང་འབྱུར་ངེས་
དང་ཆོས་ལུགས་ལའོ། | སྤངས་རྟོགས་ལུན་ཆོགས་རང་གི་དོན། | འགྲོ་བ་
དངས་པ་གཞན་གྱི་དོན། | ཆོས་སྟོན་འཕྲིན་ལས་ལུན་ཆོགས་ཏེ། | འདི་
དང་གཉིས་པའི་བྱད་པར་དབྱད། | སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་ཞེས་
པ། | རྣོས་མིན་ཉེ་ཆོག་གུས་ཕྱིར་དང་། | འདུལ་བ་བཤད་རྣམ་བཤེ་རུ་
དང་། | སྟེ་མཐའི་མེས་དཔང་རིམ་གདགས་ཕྱིར། | ལུན་པ་བཙུང་ཚུལ་
བའི་མཐའ་ཅན། | འདིའི་ཞེས་བྱ་གུ་པའི་འབྱུ་མང་དང་། | འདིས་ཞེས་
གསུམ་པ་བྱེད་ཆོག་ལ། | སྟུར་བ་གཉི་ག་འགལ་བ་མེད། | གང་སྟེལ་སྟོབ་
མས་ཉོན་མོངས་མིན། | མ་སྤངས་བཞེད་པར་མངོན་ལྷིག་བཤད། | མི་
འཐད་སྤངས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས། | རྣམ་ལུའོ་ཞེས་གང་སྟེལ་གསུངས་ཕྱིར་
རོ། | རང་གིས་ཐོབ་པ་ཆད་ཚུལ་ཏེ། | དེར་ཡང་སྟེ་མི་རུང་མི་དགོས། |

གཞན་གྱི་དང་ནི་ཤེས་སྒྲིབ་འདུན་པ་ལ། ། འདྲིང་ཆགས་བྲལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་
 སྤྲོད་ཐུང་མཛོད། ། ང་ནི་ཆོས་གཅིག་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་ཤིང་། ། མ་སྤངས་
 ལྷག་བསྐལ་མཐར་ཐུང་མི་སྤོ། ། མཛོད་རྒྱུ་རྒྱ་བཞི་མི་ཤེས་ལུན་པར་
 བཤད། ། སངས་རྒྱས་ཆོས་བྲལ་ཤེས་བྱ་རིང་བ་དང་། ། ཡུལ་དང་དུས་དང་
 རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ་རིང་། ། རྒྱ་མཚན་བཞི་པོ་སྤང་བྱ་ཅམ་མིན་ལ། ། དེ་
 མཐུས་སྤྱོད་འདས་ཆ་བཞི་རྒྱ་བཞིའོ། ། ངས་ནི་འདི་ཡི་ཐར་པ་ཡི། ། ས་ཐོན་
 ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་དག ། ཆོན་ནམ་རྒྱུ་ཡི་གསེབ་ན་གསེར། ། བག་ལ་ཞ་བའི་ཚུལ་
 དུ་གཟིགས། ། དེ་སྐད་མཛོད་གསུངས་སྤྲུ་གཅན་གྱིས། ། མ་བྱའི་མཛོད་ས་
 ནི་གཅིག་ཕུ་ཡི། ། རྒྱ་ཡི་དབྱེ་བ་སྤྲ་ཆོགས་པ། ། ཀུན་མཁྱེན་མིན་པས་ཤེས་
 བྱ་མིན། ། དེ་མཁྱེན་པས་ན་ཀུན་མཁྱེན་སྟོབས། ། གཏན་དུ་ཞེས་པས་བྱང་
 བྱེ་ཞིང་། ། རྟོགས་པ་ཕུན་ཆོགས་ཤུགས་ལ་བརྟན། ། དངོས་བརྟན་དྲང་བྱ་
 ལམ་ཞུགས་ཏེ། ། ཐར་ཆའི་དགེ་ཅ་སྤྲོ་གསུངས་ཐུར། ། རྒྱད་བྲ་དར་རྒྱུ་
 ལམ་མ་ཞུགས། ། ལམ་ཡང་ཐར་ཆའི་དགེ་ཅ་བཞག ། ཟག་མེད་ཤེས་རབ་
 གཙོར་གྱུར་པའི། ། ཟག་མེད་ཕྱང་པོ་དོན་དམ་མཛོན། ། སེམས་ལས་
 འབྱེད་ལ་ཤེས་རབ་གཙོ། ། རྗེས་འབྲང་བཅས་པའི་ཡིན་པ་མེད། །
 གཟུགས་མེད་ཕྱང་པོ་བཞི་པར་མཆིམས། ། གསུངས་ཀྱང་དེ་ནའང་ཟག་མེད་
 སྟོམ། ། ལྷན་ཡང་མ་ངེས་བསྐྱས་མིན་ལ། ། ཟག་མེད་གང་དུ་སྒྲིས་པའི་
 ཡིན། ། གསུངས་པའི་སྟེང་ནས་འདི་ལ་དབྱད། ། འདི་ལ་སྤྲོད་སྟོམ་ཡོད་
 མོད་ཀྱི། ། སྤྲོ་ཐར་སྟོམ་པ་དང་འགལ་ཏེ། ། དེ་ནི་སེམས་རྗེས་འབྲང་མིན་
 ཐུར། ། ཐོབ་བྱེད་ཆོགས་སྤྲོད་ལམ་མཛོན་པ། ། མཐོང་ལམ་གྱུར་པའི་ཐོས་
 བསམ་སྟོམ། ། གསུངས་པ་ཤིང་རྟེན་ཡི་གེ་ནོར། ། ལྷེ་བདུན་དོན་ཀུན་མ་
 བསྐྱས་ཀྱང་། ། གཅིས་གཅིས་བསྐྱས་ཐུར་དེ་ཡི་མཛོད། ། ཡང་ན་ལྷེ་བདུན་
 འདིའི་འབྲང་གནས། ། ཡིན་ཐུར་དེ་ལ་མཛོད་ཅེས་བྱ། ། འགྲོ་བ་དྲངས་

མྱེ་མེ་བདུན་ནི། ། མྱེ་པའི་གསུང་བཞེན་བདག་ཀྱང་བཤད། ། མྱེ་ཡི་
 ཚུལ་པ་ཁོ་ན་ལ། ། མྱེ་ན་ལྷག་འོག་འབྲེལ་མེད་འབྱུང། ། ཡི་ཤེས་ལ་འབྱུག་
 གཙུ་མེ། ། དེ་དག་ནམ་མཁའ་སྤང་མུན་སོགས། ། བཤད་ཀྱང་ཕྱེ་སྤྲོས་
 མདོར་འདོད་ལ། ། མ་རངས་པས་ནི་ལོ་ཞེས་པ། ། བདུན་ལ་མ་རངས་ཆོག་
 ཡིན་གསུངས། ། འོན་ཀྱང་དོན་བཀག་དེ་བཀག་འབྱུང། ། ཁས་ལེན་མི་
 མཐུན་མང་མོད་ཀྱང་། ། སྐབས་འདིར་སྤྲོབ་དཔོན་ཕྱེ་སྤྲོས་ཡིན། ། མེ་བདུན་
 ཕྱེད་པོ་དག་བཙུམ་ཡང་། ། མིན་པར་དཔེ་མྱེན་ཁ་ཅིག་འདོད། ། སྤང་བོས་
 མ་བཟུས་ཁམས་སོགས་ཀྱིས། ། བཟུས་ཀྱང་ཀྱན་བྱང་རིམ་མེད་ཕྱིར། ། མ་
 བཤད་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་སྤྲོས། ། ཆོས་ཞེས་བདག་གཉིས་འཁོག་མྱེར་རྒྱ།
 དམིགས་པ་མཚུངས་ལྡན་གཉི་གའི་སྤྲོས། ། རྒྱས་པར་མ་ངེས་དག་བཙུམ་
 མིག ། མཚུངས་ལྡན་མེད་ཀྱང་ཟག་བཅས་ཏེ། ། གཟུགས་ཅན་བཅུ་དང་
 རྣམ་ཤེས་ལ། ། གཅིག་ཏུ་སྒྲིམ་སྤངས་ཉིད་ཕྱིར་རྒྱ། ། རྒྱེ་བྱང་ཅམ་མིན་
 འཁོག་ལམ་ཡང་། ། མཁའ་ལ་ཆགས་སྤང་མི་རྒྱེ་ཡང་། ། ལོག་པར་ལྟ་བའི་
 རྣམ་པ་མང་། ། རྒྱེད་པས་བབྱང་ལ་གཞན་འབྱུང་ཉི། ། གཤེར་བའི་རས་ལ་
 རྒྱལ་བཞེན་ནོ། ། ཉོན་མོངས་ཟག་པའི་བདག་ཉིད་མཚུངས་ལྡན་རྣམས། །
 བདག་ཕྱིན་དམིགས་སོགས་སྒྲིན་ནས་ཟག་དང་འབྲེལ། ། འཕེན་བྱེད་ལས་ནི་
 རྒྱེད་པའི་ཟག་པས་བཅིངས། ། མོང་མར་ཟག་པའི་ས་བོན་རྗེས་སྤྱེ་འབྱངས།
 དེ་རྒྱེད་དམིགས་པ་ཟག་དང་རྗེས་སྤྱེ་མཐུན། ། ཟག་བཟད་སྤང་པོ་ཟག་པའི་
 རྒྱལ་སྤྱང་། ། རྒྱེད་དང་གཉིན་པོ་མིན་སོགས་བཤད་པ་མང་། ། ཟག་མེད་
 ཡུལ་ཅན་རྒྱལ་པོ་དམིགས་པའི་སྤྲོས། ། ཟག་བཅས་ཡིན་ཀྱང་རང་དམིགས་
 སྤྲོས་ཟག་མེད། ། ཟག་བཅས་ཐོབ་པ་ཟག་བཅས་ཁོ་ནའི་ཕྱིར། ། སངས་
 རྒྱལ་ཐོབ་པ་ཟག་མེད་གསུངས་པ་དཔུང། ། སོ་རྒྱེ་འཁོག་གཉིས་ཐོབ་པ་ཟག་
 བཅས་ཏེ། ། སྤང་བྱ་མིན་པའི་རྣམ་གཉིས་འདོད་གསུངས་ཕྱིར། ། གནས་

མས་ཐུང་འདས་གཅིག་ཕུ་བྱེ་བྲག་པས། །རྩལ་སྒྲགས་འགྲོག་བྱེད་ཡང་སྒྲ་
 དེས་བབྱང་དོན། །རྒྱང་རྟེན་སྦྱིས་དང་མ་སྦྱིས་འགྲོག་པའི་ཕྱིར། །ཁྱད་
 པར་བྱ་བའི་དབང་བྱས་རྣམས་ཐུབ་གསུམ། །ནམ་མཁའ་འགྲོག་མེད་སེམས་
 མཐུས་གཞན་འགྲོག་སྤི། །མཆོད་སྦྱིན་མའི་མདོར་འགྲོག་པ་འདྲ་མིན་
 གསུངས། །རྣམས་ཐ་དད་ཀྱང་འདྲ་རྒྱ་མེད་ལ་དགོངས། །སྦྱོར་མ་ཆང་བ་
 བརྟག་མིན་ཁོ་ན་མིན། །མི་རྟག་སྦྱོམས་འབྲུག་སྦྱེ་བའི་བསམ་གཏན་གསུམ།
 འགྲོག་སྦྱིར་སྦྱེ་ལ་གཏན་སྦྱོས་གཞན་སྦྱིར་གཞན། །དེ་དང་བརྟག་མིན་རང་
 སྦྱེ་འགྲོག་པ་ལ། །ད་ལྟའི་ཟག་བཅས་བརྟག་འགྲོག་གཞི། །མ་འོངས་མི་
 སྦྱེའི་ཟག་མེད་གཞན། །གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་རྣམས་གསུམ་སྦྱེ། །གཞན་དུ་
 གཡེང་བའི་དགྲ་བཅོམ་གྱིས། །མ་མཐོང་འགག་འབྱར་གཟུགས་འཛིན་མིག་
 རན་འགྲོའི་སྦྱེ་བ་རིམ་བཞིན་ཏེ། །སྦྱེ་ལ་གཏན་དུ་གཤམས་བཅས་པའི། །
 སྦྱེ་བ་སྦྱེ་ལ་ལྷན་པ་དཔུང། །གཅིག་ཅར་ཐོབ་གཞི་དགྲ་བཅོམ་འབྲས། །
 ཐོབ་མ་ཐག་པའི་མིག་དང་ནི། །དོར་ཏིང་ཆོ་ན་སྦྱེ་རུང་ལ། །གཉིས་པར་
 མི་སྦྱེའོ་ཆོས་ཅན་དུ། །འབྱར་དེས་རྣམས་སོ་རྒྱལ་སྤྱས་མར། །མཐོང་ཐོས་
 པ་ཡིས་ཉོན་མོངས་པ། །ཆེན་པོའི་གཉེན་པོ་སྦྱིས་པ་ན། །ཉོན་མོངས་ཆེན་
 པོ་མ་འོངས་པའི། །འགྲོག་གཉིས་གཅིག་ཅར་ཐོབ་གསུངས་དཔུང། །རྒྱ་
 ཡང་དུ་མ་ཆོགས་དགོས་ཕྱིར། །བྱས་པའི་སྤྱིང་དུ་འདུས་པ་བཞུན། །
 འདུས་བྱས་མདོར་རྒྱས་རིམ་པའང་ཡིན། །མི་སྦྱེ་རྣམས་ཀྱང་དེར་རུང་སྦྱེ།
 ལུས་གནས་ལ་ཡང་འོ་མ་བཞིན། །ལུས་གནས་ལ་ཡང་འོ་མ་བཞིན། །
 གཏམ་གཞི་གཏམ་གྱི་རྒྱ་ཡི་དོན། །གཞི་བཅས་བྱེ་སྦྱས་རྒྱ་ཅམ་ལ། །བཤད་
 པ་འདིར་རུང་སྦྱིར་མིན་ཏེ། །གཞི་ལུས་གནོད་ཅིང་གསུང་རབ་ལས། །རོ་
 བོ་ཉིད་དམིགས་ཀྱན་སྦྱོར་དང་། །རྒྱ་དང་ལོངས་བབྱང་གཞི་ལྷ་འདབ། །
 ལྷ་གནས་དོན་ནི་གང་སྤེལ་ལས། །དུས་ཀྱན་པ་དང་ཐམས་ཅད་ལ། །རྣམ་

གངས་མེད་དང་མི་གཡོ་པ། །ལྷ་ཡིན་དེ་ཕྱིར་ཆགས་སོགས་དང་། །མ་རིག་
 པ་དང་ཐེ་ཆོམ་མིན། །ཞེས་སོ་དབྱིབས་འདི་བྱེ་བྲག་ལ། །ཁ་དོག་དབྱེ་བ་
 དགོས་དབང་རོ། །ལག་པས་རྩ་སྣ་བྱིན་མ་བྱིན། །གཉིས་འདོད་ཀྱང་
 བདུས་དང་མཐུན་ཡང་། །འདིར་བཀག་འོན་ཀྱང་སྤྱིར་བཏུ་བྱེ་སྤྱོ། །བྱིན་
 པའི་མི་སྟོན་སྟོན་གསུངས་དབྱེ། །སྟོན་པ་རྣམ་རིག་གསུང་གཙོར་
 དགོངས། །མཆིམས་རྒྱུ་དྲང་བ་མེད་གསུངས་ཀྱང་། །བཀྲེས་སྒྲུ་མ་
 གཏོགས་ལྡ་ཆར་ཡོད། །སྤང་གིས་གཞལ་མེད་སོ་སོར་དགོངས། །དཀར་
 སོགས་མཆོན་ཉིད་རིང་སོགས་གནས། །གཟུགས་ཁམས་ཉེར་ལྡ་ཀྱང་བདུས་
 གསུངས། །རྣམ་རིག་མིན་གཟུགས་མཆོན་ཉིད་པར། །འདོད་པ་བྱེ་སྤྱོ་
 ཐལ་འགྱུར་པ། །རང་ཀྱང་སྤྱིར་བཏུ་སེམས་གཞན་རིག་བྱེད་མིན། །རང་
 གི་ཐ་སྟོན་འཇུག་པ་གཟུགས་གཞན་ལ། །རག་ལས་བྱུང་པར་བཞི་ལྟོན་ཆོས་
 གྱེ་མཆེད། །གཟུགས་དང་བྱེད་པའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པ་དེ། །རྣམ་རིག་
 བྱེད་མིན་དོན་ལྡོ་བྱུང་པར་ལྡ། །དུས་ཀྱི་བྱུང་པར་གཡེང་དང་སེམས་མེད་
 ཀྱང་། །རོ་བོའི་བྱུང་པར་དགོངས་མི་དགོར་ངེས། །རྒྱན་ཀྱི་བྱུང་པར་རྒྱན་
 མཆོག་རྗེས་འབྲེལ་ཏེ། །རྒྱ་ཡི་བྱུང་པར་འབྱུང་བཞི་རྒྱར་བྱས་སོ། །མིག་
 དང་རིག་བྱེད་ཐོབ་པ་རིམ་བཞིན་གཙོད། །ངེས་ཆོག་བྱུང་པར་རྣམ་རིག་
 བྱེད་མིན་བརྗོད། །བརྗོད་ཅེས་རང་ཉིད་གཟུགས་སུ་མི་འདོད་སྟོན། །
 སྐབས་འདིར་སྟོན་བྱུག་འདུས་བཟང་གིས། །འདི་ལ་མ་ཆང་བསྟན་བཙས་
 འགལ། །ཉམས་དང་དེ་མིན་དེ་ཉིད་ཐལ། །ཡང་སྤྱོ་ལྟག་བརྗོད་བྱུང་པར་
 དུ། །བྱ་བ་བྱུང་པར་མ་བྱས་སོ། །ཞེས་ཏེ་རིག་མིན་དང་ཕོ་ནི། །རྒྱན་
 མིན་མཆོན་ཉིད་མ་ཆང་སྟོན། །རྒྱན་ནི་རྩས་སུ་མ་གྲུབ་ཕྱིར། །རིག་མིན་
 རྩས་གྲུབ་བཤད་པར་འགལ། །གཡེང་དང་སེམས་མེད་ཁོ་ནའི་ན། །
 སེམས་བཙས་སྐབས་ཀྱི་རིག་མིན་ཉམས། །རྗེས་འབྲེལ་ཞེས་པས་མ་གཡེང་

དང་། | སེམས་བཅས་བསྐྱུས་ན་རིག་བྱེད་སྟགས། | དེ་མིན་པ་ཡང་དེ་རྩ་
 ཐལ། | སེམས་བཅས་གཡེང་བས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། | འགྲེལ་པའི་ཡང་སྐྱ་
 གཅིག་ལྟག་གོ། | བསྐྱུས་མེད་སྟགས་མེད་ཅེས་བྱ་བའི། | བྱད་པར་མ་སྐྱར་
 སྐྱོན་ཡང་འབྱུག། | དེ་ཕྱིར་རང་གི་འདོད་པ་ནི། | བྱས་པ་དང་ཡང་མི་འདྲ་
 བའི། | སེམས་པའང་སེམས་མེད་པ་ལ་གང་། | ལྷང་བསྐྱུས་སྟགས་པ་མེད་
 པའི་གཟུངས། | དེ་ནི་རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་འདོད། | ཅེ་ན་སྐྱོན་དག་ཡོད་
 མིན་ཏེ། | མཚོ་བཞིན་དང་པོ་འང་རྒྱན་ལྡན་ཡིན། | རྒྱན་ཡང་སྐྱི་ཙམ་
 བཏགས་ཡོད་ཡིན། | མ་གཡེང་སེམས་བཅས་ཡང་སྐྱས་སྟུང། | རིག་བྱེད་
 སེམས་བཅས་ཁོ་ནར་འབྱུང་། | གང་ཟག་གཉིས་ཕྱིར་ཡང་སྐྱ་གཉིས། |
 ཆོས་ཀྱན་འདིར་བརྗོད་ག་ལ་དགོས། | གཡེང་དང་སེམས་མེད་པ་ཡི་ཡང་།
 ཟེར་བཞིན་ཙ་བར་སེམས་མེད་སྟོན། | ཡང་སྐྱ་མེད་ཟེར་འགལ་བ་ཏེ། |
 དེར་ཡང་ཀྱང་འང་དོན་གཅིག་ཕྱིར། | རྒྱ་ཆེ་གཏོས་ཆེས་ཐ་གྲུ་ཆེ། | ས་
 སྟགས་ཁམས་བཞི་འཛིག་ཉེན་ན། | འབྱུང་གསུམ་ཁ་དོག་དབྱིབས་ལ་བཤད།
 རྒྱང་ནི་གསུང་རབ་ལས་འབྱུང་བཞིན། | གཡོལ་བའི་ཁམས་ཀྱི་རིག་བྱར་
 བཤད། | སར་བཞིན་ཁ་དོག་དབྱིབས་ལ་ཡང་། | བྱེ་སྐྱས་ཆོགས་པར་
 འབྱུང་བཞི་བཞག། | དཔེ་སྟོན་ས་བོན་རྒྱལ་དུ་འདོད། | ཁམས་ནི་རྒྱ་ཡི་
 དོན་ཡིན་ཡང་། | འདིར་ཁམས་དེ་དེ་ཡིན་པ་དགོས། | ཀྱན་བདུས་དེ་ལ་སྐྱ་
 བཞི་བཤད། | སྐྱང་ཡང་སྐྱང་པ་ཡིན་མི་དགོས། | མཚན་མར་འཛིན་ཡང་
 མཚན་འཛིན་མིན། | དེ་ནི་བདག་འཛིན་ཡིན་ཕྱིར་རོ། | སྟོན་གྱི་སྐལ་ལྡན་
 བྱད་པར་ཅན། | སེམས་གཅིག་ལས་གཞན་སེམས་བྱང་སྟགས། | མེད་དེ་
 སྟིད་པ་འཕོ་བའི་མདོར། | སེམས་ཉིད་གཉིས་སྐྱ་སྤང་བ་ཏེ། | དེ་བཞིན་
 ཆགས་སྟགས་སྤང་བའམ། | དད་ལ་སྟགས་པར་སྤང་བར་འདོད། | ཉོན་
 མངས་དཔེ་ཆོས་ཡོད་མ་ཡིན། | བཅུན་པ་རྒྱ་ཇ་གྱིས་ནི། | སེམས་བྱང་ཆོར་

འབྲུག་གིས་སྤྱུ་འདོད། | སྤང་པའི་དོན་མ་ཤེས་པས་དོངས། | བཅུན་པ་ཀྱ་
 སྤྱུ་རྒྱ་ཇ་ནི། | ཆོར་འབྲུ་རེག་སེམས་བཞི་ཅམ་སྤྱ། | དེ་དག་མི་འབྲད་བསྟུ་
 པ་ལས། | ལུ་ཉིད་འབྲད་པ་མེད་མྱིར་དང་། | དེ་ཡི་གནས་སྐབས་སྦྱོན་མྱིར་
 དང་། | བྱེད་རྒྱ་བྱེ་བྲག་མེད་མྱིར་དང་། | སྤང་དང་འགལ་བར་འགྱུར་མྱིར་
 རོ། | ཞེས་ཏེ་སྤང་པོ་ལུ་པོ་མི་འབྲད་དང་། | བྱེད་པ་གཞན་མྱིར་ཐ་དད་
 ཐལ་བ་དང་། | གཅིག་ལ་གནས་སྐབས་གནས་སྐབས་ཅན་ཡང་འགལ། |
 སེམས་དང་གཅིག་མྱིར་སེམས་བྱང་དགེ་མི་དགས། | ཡུལ་དབང་སྐྱེས་རྒྱ་
 འབྲུ་མྱིར་འབྲས་བྱེད་མེད། | ཆགས་པས་སེམས་ཉོན་མོངས་བྱས་སྤང་འགལ་
 ལོ། | བསྟུ་བའི་སྤང་འདིས་འབྲུལ་ནས་སེམས་སེམས་བྱང་། | རྣམ་ཐ་དད་
 ཟེར་གཉིས་ཀའི་རྣམ་སོ་སོར། | གཞུང་རྒྱ་ཡོད་པས་རྣམ་གཞན་མི་འབྲུབ་སྟེ།
 བྱམ་དང་བྱམ་གཞུགས་སོ་སོར་གྲུབ་མྱིར་རོ། | རྣམ་མཚུངས་རེ་རེའི་དོན་
 མྱིར་འདིར་མི་གཞོད། རྒྱག་པའི་ཉེན་མྱིར་ཡིད་བཤད་ལ། | གོས་དམར་སྟེ་
 བས་སྟོང་དུ་བཤད། | སྟོང་ནི་གཞུགས་མེད་ཁམས་སྤང་བཞག | མདོ་
 ལས་དུས་གསུམ་མྱི་ནང་ཕྱ་རགས་དང་། | རན་པ་ཀྱ་ཞོམ་ཉེ་རིང་སྐྱེས་
 གསུངས་དོན། | བྱེ་སྤྱེས་ཕྱ་རགས་སྐྱེས་བཅས་སྐྱེས་མེད་དང་། | རན་
 པ་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་བསྐྱོག་པ་གཞན། | ཉེ་རིང་ད་ལྟར་དང་གཞན་ཞོ་
 བཅུན་པས་ནི། | ཕྱ་རགས་ཡིད་དབང་ཡུལ་རན་ཡིད་མི་འོང་། | ཉེ་རིང་
 རྣང་མི་རྣང་ངོ་ཆོས་སྦྱོབ་མིན། | བྱེ་སྤྱེས་ཁམས་བཞིན་སྤང་པོ་རྣམས། | སྦྱོབ་
 དཔོན་གཞུགས་རྣམས་གཞུགས་སྤང་བཏགས། | བྱེ་བྲག་བཤད་པར་ཚུལ་
 གཉིས་ཏེ། | གཞུགས་ཉིད་སྤང་པོ་ཞེས་བཛོད་ཆེ། | ཕྱ་རབ་རྒྱལ་ཡང་སྤང་
 པོར་འགྱུར། | གཞུགས་རྣམས་ཀྱི་སྤང་ཞེས་བཛོད་ཆེ། | ཕྱ་རབ་སྦྱོགས་
 སམ་བཏགས་པར་འགྱུར། | སྤང་པོ་ལུ་ཡི་འགྲེལ་པར་འང་གསུངས། |
 སེམས་ཅམ་སྤང་དོན་བྱུར་བྱིར་མྱིར། | དུས་གསུམ་རེ་རེའང་སྤང་པོ་ཡིན།

འདི་ལ་མདོ་སྡེ་པ་ཡིས་མདོར། ། ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་ཡུང་པོ་ཞེས། །
 གསུངས་པར་འགལ་བེར་ཡུང་བའི་དོན། ། མེད་མྱིར་ཕྱ་རུལ་རུས་གསུམ་
 གྱིས། ། བསྐྱུས་མྱིར་སྒྲོ་ཡིས་བསྐྱུས་པའི་སྒྲོས། ། ཡུང་པོར་བྱེ་སྒྲུས་བཞག་
 པའང་བཀག། ། ཆོར་བས་བྱིམ་པ་འདུ་ཤེས་སམ། ། ལྟ་བས་རབ་བྱུང་ཚད་
 མྱིར་དང་། ། ཡུང་པོའི་རིམ་རྒྱུའི་མྱིར་ཡང་དོ། ། དེ་ནི་རྣམ་བཞེ་ཕྱ་རགས་
 དང་། ། ཀྱུན་ཉོན་སྒྲེ་བའི་རིམ་པ་དང་། ། གཟུགས་སྒྲོད་ཆོར་བས་འདུ་
 ཤེས་ནི། ། བྱ་ན་འདུ་བྱེད་བྱ་ན་པོ་སྟེ། ། རྣམ་ཤེས་བྱ་པོས་འདོད་ཁམས་
 ནི། ། འདོད་ཡོན་གཟུགས་མ་ཆོར་བས་སྟེ། ། གསུམ་ནི་འདུ་ཤེས་ཅེ་འདུ་
 བྱེད། ། བྱེ་བྲག་དོན་གཉིས་དགུ་ལས་གཞན། ། དབང་དོན་འདིར་ནི་ཤེས་
 མྱིར་དང་། ། སོ་སོར་སྒྲེ་མཆེད་རྟོགས་མྱིར་རོ། ། གཙུ་བའི་དོན་གསུམ་
 ཐོགས་མྱིར་དང་། ། བསྟན་མྱིར་འཇིག་རྟེན་གྲགས་མྱིར་རོ། ། ཡུང་པོའི་
 མིང་ཅན་ཡུང་པོས་བསྐྱུས། ། ཟིལ་གཞོན་ལ་སོགས་སྒྲེ་མཆེད་དེ། ། བྲམ་མར་
 བསྟན་ཞིང་ཆགས་བྲལ་དང་། ། མི་བསྟན་དབངས་གྱིས་ཁ་ཉོན་བྱེད། ། མི་
 འདོན་གཞན་ལ་རྒྱ་ཆེར་སྟོན། ། མི་སྟོན་རང་གིས་ཞིབ་རུ་དཔྱད། ། མི་
 དཔྱད་མི་སྟག་སོགས་བསྒྲུམས་པས། ། ཆགས་བྲལ་རྣམ་གྲོལ་སྒྲེ་མཆེད་ལ།
 ། བཙུ་བརྒྱད་ཁམས་དོར་ལྷག་མ་ཞེ་བཞེ་ཡང་། ། དེར་འདུས་སོ་སོར་བགང་
 བས་རེ་གཉིས་ནི། ། ཁམས་ནི་བཙུ་བརྒྱད་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་བཞི། ། རྣམ་མཁའི་
 ཁམས་དང་རྣམ་ཤེས་ཁམས་ཉེ་རྒྱག། ། འདོད་ཆགས་གཞོད་སེམས་རྣམ་འཛེ་
 དེས་འབྱུང་ཁམས། ། གཞོད་མེད་ཁམས་དང་མི་འཛེའི་ཁམས་ཉེ་རྒྱག། །
 རྒྱག་བསྐལ་བདེ་བ་ཡིད་མི་བདེ་བའི་ཁམས། ། ཡིད་བདེ་བཏང་སྒྲུམས་མ་
 རིག་ཁམས་ཉེ་རྒྱག། ། ཆོར་བ་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་བཞི། ། འདོད་
 ཁམས་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ཁམས་ཉེ་གསུམ། ། གཟུགས་དང་
 གཟུགས་མེད་འགོག་པའི་ཁམས་ཀྱང་གསུམ། ། འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟར་

ཁམས་ཀྱང་གསུམ། །དམན་པ་གུ་ཞོམ་བར་མའི་ཁམས་གཞན་གསུམ། །
 དགེ་དང་མི་དགེ་ལྷང་མ་བསྟན་ཁམས་གསུམ། །སློབ་དང་མི་སློབ་དེ་གཉིས་
 མིན་ཁམས་གསུམ། །ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཁམས་གཉིས་འདུས་བྱས་
 ཁམས། །འདུས་མ་བྱས་ཁམས་གཉིས་ཉེ་རེ་གཉིས་འདོད། །བཙེ་བརྒྱད་
 རྟག་ཚན་གསུམ་དང་བཞི་ཚན་གཅིག །སུམ་ཚན་རྟག་དང་གཉིས་ཚན་
 གཉིས་བཅས་པའི། །ཁམས་མང་རེ་གཉིས་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན། །
 བཙེ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱེད་འདོད་ཁམས་དང་དུས་གསུམ། །ལྷང་མ་བསྟན་དང་
 སློབ་དང་མི་སློབ་མིན། །དམན་སྐྱེས་ཟག་བཅས་འདུས་བྱས་བཅུ་གཅིག་གོ་
 ཆོས་ཡིན་བཙེ་བརྒྱད་མཁའ་དང་ཆགས་སྐྱེས་རྟག །སྐྱེས་བཟུལ་སྐྱེས་
 རྟག་ཚོར་འདུ་འདུ་བྱེད་གསུམ། །འགོག་དང་འདུས་མ་བྱས་སོ་འགོག་པའི་
 ཁམས། །ཆགས་བྲལ་སྤངས་དང་འགོག་ཁམས་གསུམ་བྱེས་མིན། །ཆོས་
 ཡིད་རྣམ་ཤེས་གསུམ་དུ་འདུས་པ་ནི། །གཟུགས་མེད་གཉིས་སློབ་མི་སློབ་
 ཟག་མེད་ལ། །སྤྲེའི་རྣམ་ཤེས་དྲི་ངོ་བཞི་བསལ་བའི། །ལྷག་པ་བཅུ་
 བཞིར་འདུས་པ་གཟུགས་ཁམས་གཉིས། །གཟུགས་སྤྲེའི་ཁམས་རྣམ་ཤེས་
 ཁམས་རྟག་དང་། །ཆོས་ཁམས་བཅུར་འདུ་དགེ་དང་མི་དགེ་གཉིས། །
 ལུས་དབང་དགེ་བ་ཡོད་ན་འདི་དང་འགལ། །རྣམ་ཤེས་ཁམས་སྤྱི་འདུ་བ་
 རྣམ་ཤེས་གཉིས། །ཕྱི་ནང་གསུངས་ཕྱིར་སྤྱང་བར་གསུངས་ཕྱིར་དང་། །
 སྤྱིས་བྱའི་གདགས་གཞིར་གསུངས་ཕྱིར་འདུས་བྱས་སོ། །རང་ལྷགས་རྣམ་
 མཁའ་མ་བྱས་བྱ་གསྐྱེས། །རྣམ་མཁའི་ཁམས་ནི་བྱས་ཕྱིར་མི་མཚུངས་སོ།
 འབྱུང་བཞི་སྤར་བཤད་ལྷག་གཉིས་འདིར་བཤད་ཀྱི། །བཙེ་བརྒྱད་ཁམས་
 ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འཆད་བྱེད་མིན། །ཁུ་དང་སྐམ་གཉིས་ཉིན་མཚན་གཉིས་ཐོགས་
 གཞན། །མི་ཉ་ཁུ་སྤྱིན་བྱས་པ་གསོད་དང་མི། །བྱུག་པ་རྟ་དང་སྟོམས་
 འབྲུག་ལ་སྐྱེས་སོ། །ཡུལ་ལ་ཐོགས་དང་སྤྱིབ་པའི་ཐོགས་པ་ལ། །སྤྱི་བཞི་

མེས་དང་ཡུལ་ལྔ་དབང་པོ་རྟག ། དམིགས་བཅས་ཡུལ་ཅན་ངེས་མིར་ལུ་
 གསུམ་སྟེ། ། ཡུལ་ཐོགས་དམིགས་པར་མི་ཐོགས་དབང་པོ་ལ། ། གཉིས་
 ཐོགས་མེས་དང་གཉིས་མིན་ནམ་མཁའ་སོགས། ། དབང་ཤེས་དངོས་ཉིད་
 རྟོག་ཡིན་ཀྱང་། ། ངེས་རྟོག་རྗེས་དྲན་རྟོག་མེད་ལ། ། དཀོངས་ནས་མདོ་
 ལས་རྟོག་བྲལ་གསུངས། ། རྗེས་བརྒྱད་རྩལ་མིན་བསགས་རྩལ་ཅུང་། །
 ཁམས་བཞི་སྟེག་བྱེད་འཇལ་བྱར་སྟེ། ། ཁ་ཅིག་མེད་དང་མེད་ཅམ་འདོད།
 བྱང་གི་ལྔ་ཅི་རྒྱ་མཐུན་ལས། ། བྱང་ཡང་བྱང་བ་གཞན་གཉིས་ལས། །
 གཞན་དུ་མེད་མིར་འདིར་མ་བཤད། ། སྟེ་ནི་རྣམ་སྟོན་ལ་ཡིན་ཏེ། ། འདོད་
 དགུར་དབྱང་བས་ཆོག་མིར་དང་། ། བཅད་ནས་སྤར་ཡང་འབྱེན་དུང་མིར།
 ཐོགས་མེད་ཁམས་བརྒྱད་གཉིས་ལས་བྱང་། ། རྒྱས་བྱང་མེད་དེ་མི་བསགས་
 མིར། ། གང་ལས་མ་བྱང་རྟག་རྗེས་ཆོས། ། བ་མ་ཆོས་ཡིད་རྣམ་ཤེས་ཀྱི།
 རྟོགས་གཅིག་རྒྱ་མཐུན་ལས་མིན་ཏེ། ། ཟག་མེད་སྤྲད་ཅིག་དང་པོ་འོ། །
 རྟོམ་ལམ་ཡིན་ཡང་གཉིས་པ་ཡི། ། དངོས་གཞི་ཟག་མེད་གསར་སྦྱོར་ཀྱང་།
 གཉིས་བཞིན་ཀྱན་འབྱུང་ཆོས་བཟོད་ཀྱང་། ། ཟག་མེད་སྤྲ་མའི་རྒྱན་ནམ་
 དཔུང་། ། འདི་ནི་དམིགས་བསལ་སྟོན་བྱེད་ཡིན། ། མིག་གསར་ཐོབ་ལ་
 རྣམ་ཤེས་གསར་མིན་པ། ། འདོད་ན་དབང་པོ་རིམ་གྱིས་ཐོབ་པ་སྟེ། ། རྣམ་
 ཤེས་བར་དོའི་དུས་ནས་ཐོབ་ཟིན་མིར། ། གཟུགས་མེད་གཉིས་པར་སྦྱོར་མ་
 ཐག་པ་དེ། ། མིག་ཐོབ་རྣམ་ཤེས་གཏན་ལ་ཐོབ་པ་ཡིན། ། མིག་ཤེས་གསར་
 ཐོབ་མིག་གསར་ཐོབ་མིན་པ། ། གཟུགས་མེད་གཉིས་སྦྱོར་མིག་ཤེས་མདོན་
 བྱེད་པའོ། ། དགེ་དང་ལྷང་མ་བསྟན་ནི་འདིར་འབྲེལ་མེད། ། མ་སྦྱིབ་ལྷང་
 མ་བསྟན་ཅམ་མདོན་བྱེད་མིར། ། དེ་ཡིས་མདོན་མ་བྱས་པར་ཐོབ་མིན་ཏེ།
 དེ་ནི་འདས་ཐོབ་བཅས་པར་ཐལ་མིར་འོ། ། གཟུགས་མེད་མ་བཟད་འདོད་
 དང་དང་པོ་ལས། ། གཉིས་པར་སྦྱོར་ཀྱང་འདྲ་སྟེ་དེར་སྦྱོར་ཆོ། ། སྤྲ་མའི་

མིག་ཤེས་སྤོང་པ་བཏང་ཕྱིར་རོ། | མཉམ་སྤོང་གཟུགས་མེད་ནས་ནི་འདྲོད་
 པ་དང་། | ཆངས་པའི་བར་དོར་སྐྱེས་པའི་ལྷན་ཚུལ་ཡང་། | མིག་དང་ལྷན་
 ལ་མིག་ཤེས་མི་ལྷན་པ། | དེ་མདོན་མི་བྱེད་བསམ་གཏན་ཕྱི་མ་གསུམ། |
 བརྒྱུག་པ་དཔུས་ལོང་མེར་པོ་མིག་ཉམས་སྐྱེས། | ཡིན་ཏེ་འདྲོད་ན་མིག་
 ཤེས་ངེས་ལྷན་ཕྱིར། | ཁ་ཅིག་གཟུགས་མེད་འདྲོད་པར་སྐྱེས་མ་ཐག | མ་
 སྐྱེས་ལྷང་མ་བཟུན་པའི་མིག་ཤེས་ནི། | རྟེན་མིན་དྲུག་དང་དྲུག་དང་གཉིས་
 རྟེན་དོ། | གསུངས་ཕྱིར་བྱེད་ཀོང་ནས་འདིར་སྐྱེས་ཆོ། | ཉོན་མོངས་
 ཅན་གཉིས་དག་བསྐྱེས་སྤོང་རྟེན། | དག་བཅོམ་འདྲོད་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་
 ཉམས་ཆོ། | ཀོང་མའི་ཉོན་མོངས་གཉིས་དང་སྐྱོབ་སེམས་རྟེན། | མ་སྐྱེས་
 བཟུན་ན་བདུན་དུ་འབྱུར་ཕྱིར་རོ། | ཆོས་ཁམས་རྟེན་བཅས་རྣམ་ཤེས་སྐྱེད་
 པའི་དོན། | ཡིན་ཕྱིར་མི་འདྲ་མ་མཐོང་འགག་འབྱུར་དང་། | མི་སྐྱེས་
 དབང་པོ་རྣམ་ཤེས་དེ་མཚུངས་ཉིད། | གཟུགས་སྐྱེས་ལྷ་ནི་རྣམ་ཤེས་སོ་སོ་
 ལ། | རྟོས་ནས་རྟེན་བཅས་དེ་མཚུངས་གཉི་གཡིན། | རྒྱབ་སྐྱེས་པ་ཡི་མི་
 སྐྱེས་དབང་པོ་ལ། | རྣམ་ཤེས་ལྷན་དང་མི་ལྷན་གཉིས་སུ་བཤད། | ལྷ་ལྷེས་
 ཡུལ་མཉམ་འཛིན་གསུངས་ཆེ་ཆུང་རོ། | མཐོང་སྤངས་མཆོན་ཉིད་སྤོང་
 པའང་མཐོང་སྤངས་ཡིན། | དེ་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་མ་ངེས་ལ། |
 འདིར་གྲོས་དབང་པོའི་སེམས་པ་ལས་གང་དཔུང། | ཀོང་མའི་ལུས་ལ་འོག་
 མའི་མིག་མི་བརྟེན། | འོག་མའི་མིག་གིས་ཀོང་མའི་གཟུགས་མི་མཐོང་། |
 རྩ་འབྲུལ་དང་ནི་གཞན་བརྟེན་མ་གཏོགས་ལ། | ཀོང་མའི་རྣམ་ཤེས་འོག་
 མའི་མིག་ལ་མིན། | ཤེས་དང་མི་འདྲ་གཉིས་པར་འོག་མདོན་བྱེད། | དེ་
 ཕྱིར་དང་པོའི་མིག་སྐྱོས་ས་ཀྱང་མཐོང་། | མིག་ཤེས་ཀོང་འོག་ས་གསུམ་
 མཐོང་བ་ལྟར། | ལུས་ལའང་ཀོང་འོག་རང་སའི་གཟུགས་མཐོང་ཁིང་། |
 ཅི་རིགས་པར་ནི་གསུམ་གའི་རྣམ་ཤེས་བརྟེན། | འདི་དག་ལུས་རྣ་སྐྱེས་ཤེས་

བཞིར་ཡང་སྒྱུར། ། དབང་ཡིད་གཉི་གའི་ཡུལ་ལྷ་ཡིན་ཡུལ་གཞན། ། སྲིག་
ཆོར་དྲི་མེད་དད་སྒྲགས་ཆོས་ཀྱི་བྱེད། ། ནང་ཁམས་བཅུ་གཉིས་དབང་པོའི་
གཞན་མ་ཡིན། །

རང་གི་དོན་ལ་ལྷག་པར་དབང་བྱེད་པའི། ། ཆ་ནས་བཞག་པའི་འདུས་
བྱས་དབང་པོའི་དོན། ། ལྷ་ཡིས་ལུས་མངོས་བསྐྱང་དང་རྣམ་ཤེས་སྦྱེད། །
བྱན་མོང་མིན་ཡུལ་ལ་དམིགས་རྒྱ་བཞིར་དབང་། ། གཉིས་ཀྱིས་ཕོ་མོར་བྱེ་
བྲག་བྱེད་པ་དང་། ། སྐད་གཟེངས་མཐོ་སྒྲགས་བྱད་པར་གཉིས་ལ་
དབང་། ། སྲིག་གིས་མཆམས་སྒྱུར་སྲིག་འཛིན་གཉིས་ལ་དབང་། ། ཡིད་
ཀྱིས་བྱེ་མར་སྒྱུར་ཞིང་དེའི་དབང་གིས། ། ལུས་སྒྲགས་དགེར་འགྱུར་མཐུན་
པར་དབང་བྱེད་གཉིས། ། དེ་དག་མི་འབད་མངོས་བྱེད་དབང་རྟེན་ཡིན།
རྒྱང་བས་མི་མཐོང་བསྐྱང་ལ་རྣམ་ཤེས་གཙོ། ། དབང་པོ་མེད་ཀྱང་ཕོ་མོའི་
དབྱེ་བ་རུང་། ། རྟོན་མོངས་ཅན་མིན་སྲིག་མཆམས་སྒྱུར་བྱེད་མིན། །
མཆམས་སྒྱུར་བྱེད་པོ་ཡིད་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར་ཡང་། ། གསུམ་གྱིས་ཀུན་ཤེས་བྱེད་
དང་ཀུན་ཤེས་ལྡན། ། ལྷག་མེད་འདས་ཐོབ་སྒྲགས་སྒྲས་མཐོང་སྒྲུལ་གྱི། །
སྐྱང་བྱ་སྒྲོང་ཞིང་བདེར་གནས་ལ་དབང་བྱེད། ། མངོན་རྟེན་གོང་ནས་གོང་
དང་ཐུང་འདས་ཐོབ། ། སྒྲགས་པ་ལ་ནི་དབང་བྱེད་ཕྱིར་ཞེས་བསྒྱུར། །
ལས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྷ་སྒྲགས་མི་བགྱང་སྟེ། ། སྒྲ་བ་སྒྲོབ་དགོས་ཁས་ལེན་རྒྱང་
མེད་འགྲོ། ། ཁས་ཀྱང་གཏོང་ཕྱིར་རོ་གྲངས་ངེས་རྒྱ་མཆན་ལ། ། བྱེ་སྒྲ་
བཀོད་ཀྱང་རང་ལུགས་འདུག་པའི་གནས། ། མིག་སྒྲགས་དུག་དང་སྦྱིས་པ་ཕོ་
མོ་གཉིས། ། སྲིག་གནས་ཆོར་ལྷ་རྟེན་སྦྱོད་བཅུ་བཞིའོ། ། དེ་བཞིན་འཁོར་
བ་ལྷོག་པའི་དབང་བྱས་རྟེན། ། དད་སྒྲགས་ཀུན་ཤེས་བྱེད་པ་སྦྱེ་བ་དང་། །
ཀུན་ཤེས་གནས་དང་ལྡན་པ་ལ་དགའ་ལ་སྦྱོད། ། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་
ལས་གཞན་ན། ། ལྷར་བྱེད་བདེ་བ་ལུས་ཆོར་ཡིན། ། དེ་ན་རྟོན་མོངས་ཅན་

གྱི་ཡང་། ། སེམས་བདེ་ཡོད་དེ་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ཡུལ་དུ་འགྱུར་ཚུལ་བཤད་པའི་
 སྐབས། ། སེམས་བདེར་སྤང་བྱུང་ས་ལྗང་གསུངས། ། དད་སྟགས་ལམ་མ་
 རྒྱས་ནས་ཡོད། ། ཀུན་བདུས་དང་ནི་བསྐྱེད་པ་ལས། ། ཀུན་ཤེས་ཕྱིན་དང་
 ཀུན་ཤེས་ལ། ། སྦྱར་མཐོང་མཐོང་སྒྲིམ་གཉིས་གཉིས་བཤད། ། ཀུན་ཤེས་
 ལྡན་ནམ་བུ་བར་མཐུན། ། བཅོམ་གནས་སྦྱོང་ལམ་སྦྱུལ་སེམས་སྟགས། །
 རྣམ་སྒྲིབ་མིན་ཏེ་འབད་བྱའི་ཕྱིར། ། ཆེ་ཡི་གཏོར་འཛིག་ཚུལ་ཡ་ཡང་། །
 རྣམ་སྒྲིབ་འདོད་ཚུལ་གཏོར་འཛིག་ཚུལ། ། སྟག་ཆེའི་བྱད་པར་གཏོར་འཛིག་
 བྱི ། དཀོས་པ་བཞིའི་དང་པོར་ཡང་། ། ཡོ་བྱད་ཕུལ་ནས་རབ་མཐའ་ལ།
 རྒྱས་ལས་ལངས་ཏེ་སྒྲོན་ཆོག་གིས། ། ཆེ་རྒྱ་ར་བསྐྱར་ཕྱིར་ཆེ་འཛིག་པ།
 ཁ་ཅིག་ཆེ་འདིའི་རྣམ་སྒྲིབ་ཟེར། ། ལ་ལ་ལྷ་མའི་ལས་ལྷག་མ། བསྒྲུབ་
 མཐུས་དྲངས་ཕྱིར་ལྷ་མ་ཟེར། ། དབྱངས་སྟོགས་བསམ་གཏན་རྒྱས་བྱུང་ནི།
 འདོད་པའི་ཡུལ་ལའང་ཏིང་འཛིན་མཐུས། ། བསམ་གཏན་སས་བསྐྱས་
 འབྱུང་བ་ཆེར། ། མཐུན་དང་འགལ་བ་མངོན་བྱས་ནས། ། རིམ་བཞིན་
 འཛིག་དང་གཏོར་བར་སྒྲ། ། སྒྲོབ་དཔོན་དེ་ཆེ་རྒྱས་བྱུང་དང་། ། ལྷག་མའི་
 རྣམ་སྒྲིབ་ཆ་གཉིས་བཞག ། སྟག་ནི་གཅིག་དུ་རྣམ་སྒྲིབ་དུ། ། སྒྲོབ་དཔོན་
 མི་བཞེད་གང་སྤེལ་གསལ། ། བཅུན་པ་མཐའ་ས་གོ་ཆས་ནི། ། ཆེ་ཡི་རྣམ་
 པར་སྒྲིབ་པའི་ལས། ། མཐོང་ཆོས་སྤྱང་བར་རིགས་མིན་ཏེ། ། མཐོང་ཆོས་
 དབྱེ་བ་འཆད་འགྱུར་ཕྱིར། ། གཉིས་པའང་མི་རིགས་མཐོང་ཆོས་ལ། །
 སྤྱང་འགྱུར་ལ་སྟགས་འཆོལ་བར་འགྱུར། ། གཟུགས་ཀྱི་འབྱུང་བས་གནོད་
 མེད་ཕྱིར། ། གཏོར་བ་མི་འཐད་ཆེ་འཕྱོས་པར། ། ཐལ་ཕྱིར་སྒྲིམ་པའང་
 བཏང་འགྱུར་ཟེར། ། སྒྲོབ་དཔོན་སྟག་གི་ལྷག་མ་ནི། ། འདོད་ཕྱིར་སྦྱོན་
 འདི་འབྲེལ་བར་དཀའ། ། ལན་ལ་བྱེ་སྒྲས་མཐོང་ཆོས་འབྲས། ། ཡིན་ཡང་
 སྦྱོན་མེད་མཆོད་རྟེན་སྟགས། ། གསོལ་པས་ཆེ་འཕེལ་མདོར་གསུངས་ཕྱིར།

འདིར་ཡང་མི་འགལ་ཤུགས་བཟུན་ཡིན། ། རིས་མཐུན་གནས་ཕྱིར་བཞི་
 བའང་ཉམས། ། ཆོ་དང་ཁོངས་སྤྱོད་ནམ་སྒྲིབ་ནི། ། སྒྲིབ་པས་བསྐྱར་བ་
 གཏོང་འཛིག་ཚུལ། ། སྤྱིང་གསུམ་རྟེན་ལ་དུས་མི་སྤྱོད། ། རྣམ་གྲོལ་ལམ་པ་
 ཞིག་གིས་བྱེད། ། སྤྱིག་ཆོ་གཅིག་ཀྱང་སྤྱོད་དུ་ཉེ། ། འབྲས་དང་རིས་
 གནས་ཆོ་དང་ནི། ། འཆོ་བ་སྤྱིག་སྤྱིགས་འདོད་ཚུལ་མང་། ། གཏོང་འཛིག་
 དགོས་པ་སྤྱོད་དཔོན་གྱིས། ། འཆོ་དང་ཆོ་ལ་མངའ་བརྟེན་གསུངས། ། བྱེ་
 སྐྱབ་བདུད་རྒྱལ་ཤེས་ཆེད་དེ། ། ཡངས་པ་ཅན་དུ་འཆོ་བཏང་བས། ། ལུང་
 བཅོམ་བྱིན་སྐབས་འཆོ་བདག་བཅོམ། ། འཆོ་བདག་གུད་གྱི་ཡུལ་བཅོམ་
 འབྲུལ། ། རྣམ་པར་སྒྲིབ་པ་བཅུ་གསུམ་ལས། ། འདོད་པར་དང་པོར་ལུས་
 སྤྱིག་གཉིས། ། མེར་མེར་ལུས་ཀྱང་དབང་པོ་མིན། ། ཡིད་དང་བཏང་
 སྒྲིམས་སྤྱིགས་དེ་ཆོ། ། སྤྱི་སྤྱིད་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་གསུངས། ། མཆོམས་
 མཛོད་དེའི་ཆོའང་ཡིད་སྤྱིགས་ལ། ། རྣམ་སྒྲིབ་ངེས་མེད་ལ་དགོངས་གསུངས།
 རྩས་སྤྱིས་མཆོན་མེད་མཆོན་གཅིག་དང་། ། མཆོན་གཉིས་པས་ནི་དུག་
 བདུན་བརྒྱད། ། བྱེ་མ་ངན་སོང་ཁོ་ནར་ཡོད། ། མིག་སྤྱིགས་སྤྱིག་ཡིད་
 བཏང་སྒྲིམས་བརྒྱད། ། གཟུགས་གཏོང་འདོད་ན་མཆོན་སྤར་བཞིན། །
 དགེ་བས་འཆོ་ལ་ལྷ་ལྷ་བསྐྱན། ། དབང་པོ་འཕྱོས་ན་ཆོར་གཉིས་ཏི། །
 མཐར་གྱིས་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས། ། དབང་པོ་བརྒྱད་དང་དགུ་ཡིས་འཛོལ་
 ངེས་ལྷན་རྣམས་ཀྱང་པན་རྒྱན་དུ། ། ཡོད་པར་མ་ངེས་སེམས་མེད་གཉིས།
 གསུམ་པའི་བླ་མེད་བདེ་ཐོབ་པའི། ། གཟུགས་མེད་ཕྱིར་མི་འོང་དག་
 བཅོམ། ། ངེས་ལྷན་གསུམ་དང་དེ་བཞིར་ལྷན། ། འདི་ནི་བཅུ་གཅིག་ལྷན་
 མིན་ནམ། ། བསམ་གཏན་མཐའ་དང་གཟུགས་མེད་གྱི། ། སོ་སྤྱི་མ་
 གཏོགས་ཐམས་ཅད་ལ། ། བདེ་བ་ལྷན་ཕྱིར་ལུས་ལྷན་ལ། ། ལྷ་དང་མི་ལྷན་
 གང་ཡིན་དཔུང། ། མིག་སྤྱིགས་བཞི་དང་ལྷན་པ་ནི། ། ངེས་ལྷན་གསུམ་

ལུས་རང་སྟེ་ལ། | ཡིད་བདེ་ལྡན་ཡང་བདེ་སྟེ་ལ། | བསམ་གཏན་གཉིས་
 པའི་སྐྱེ་ལ། | བདེ་མེད་ལུས་བདེ་དང་པོས་བསྐྱེས། | གསུམ་པའི་སེམས་
 བདེ་མ་ཐོབ་ཕྱིར། | ཞེན་མ་གྲུབ་གསུམ་པ་ཡི། | སེམས་བདེ་ཉོན་མོངས་
 ཅན་ལྡན་ཕྱིར། | འོན་ཀྱང་གསུམ་པའི་སེམས་ཐོབ་མིན། | སྐྱག་བསྐྱེལ་
 ལྡན་ལ་ངེས་ལྡན་གསུམ། | ཆགས་བྱལ་ཡིད་མི་བདེ་སྤངས་ཕྱིར། | ཆོར་
 གཞན་བཞི་དང་བདུན་ལྡན་ནོ། | སྔ་མ་ཡིད་མི་བདེ་གསུམ་ཡང་། | སྔ་མའི་
 བདུན་སྟངས་རང་སྟེ་བརྒྱད། | དད་སྔགས་ངེས་ལྡན་གསུམ་སྟེ་བརྒྱད། |
 ཀྱན་ཤེས་ལ་ནི་དེ་ཡི་སྟངས་། | བདེ་གཉིས་རང་སྟེ་བཅུ་གཅིག་གོ། | ཀྱན་ཤེས་
 ལྡན་ལའང་གཞན་བཅུ་འདྲ། | ཟག་མེད་བདེ་གཉིས་གཟུགས་མེད་ནའང་།
 ས་འཕྲོས་ཟག་མེད་གཏོང་རྒྱ་མིན། | དབང་སྤྱངས་གཏོང་ཡང་རྣམས་
 འགྱུར། | ཀྱན་ཤེས་བྱེད་པ་འདོད་ཉེན་ཕྱིར། | ཆོར་བཞི་དང་སྔགས་སྔགས་
 ལུས་ཡིད། | འདི་ལ་སྔ་མ་གང་རུང་གི། | དབང་པོ་ངེས་ལྡན་ཞིབ་ཆ་གཉིས།
 བཤད་ཀྱང་འདོད་ལྟ་བཞི་ཡིས་གནོད། | དགེ་མེད་འདོད་ན་འཆིང་ལྡན་
 ཕྱིར། | བྱིས་པ་དྲི་མེད་མ་གཏོགས་པའི། | བཅུ་དགུར་ལྡན་རྣམས་སྔོན་
 ལྡན་མིན། | མཆན་གཉིས་བྱུང་བས་གཏོང་ཕྱིར་རོ། | ཆགས་བཅས་
 འཕགས་པར་མཆན་གཞན་དོར། | དྲི་མེད་གཅིག་སྟེ་བཅུ་དགུ་རུང་། | དེ་
 ལྡན་དགེ་སྟོང་སྔགས་ཀྱང་རུང་། | ཕྱིར་མི་འོང་ལ་མང་ན་ཡང་། | བཅོ་
 བརྒྱད་ཡིད་མི་བདེ་སྤངས་ཕྱིར། | གཞི་ལྡར་སྤྱར་བ་སྒྲག་པའི་ཕྱིར། | རྩས་
 གྲུབ་ལྟ་བཤད་གྲུབ་མཐའི་གཞུང་། | སྒྲོབ་དཔོན་རྩས་བརྒྱད་འདུས་པའི་རྩས།
 རྩས་པར་བཞེད་ཕྱིར་རྩས་རྩལ་མེད། | བྱེ་སྤྱོད་རྩས་རྩལ་སྒྲོ་ཡིས་ཀྱང་། |
 གཞིག་མེད་ཆེ་ཆུང་བསགས་རྩལ་འདྲ། | དེ་བརྒྱད་འདུས་ཀྱང་མི་ཆེ་སྟེ། |
 བྱེ་མ་རྒྱ་དང་མི་ལྷགས་བཞེན། | ཀྱན་ཀྱང་འབྱུང་བཞི་གཟུགས་དྲི་རྩ་དག་
 བཞེད། | བདག་ཕྱིར་སྔ་གཤེར་མི་འདྲ་མེད་ཅེས་ཚོད། | བྱེ་སྤྱོད་ཆེ་ཆུང་།

ཤས་ཟེར་མདོ་སྡེ་པས། ། རུས་པ་ཅམ་ཕྱིར་ཚད་ལན་གཉི་ག་བཀག །
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ན་དབྱིབས་རྩལ་སྤྲུགས་ཕྱིར་ཉུང་། ། སྡེ་མཆེད་ཀྱིས་ན་
 འབྱུང་བཞི་རེག་བྱའི་ཕྱིར། ། མང་ཟེར་རང་ལྷགས་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཡི
 དབང་བྱས་འབྱུང་བཞི་རྒྱར་བྱས་བཞི་བཞི་ཡིན། ། འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་
 དང་ནི་ཀྱན་སྡེ་ཡང་། ། མ་གཏོགས་པ་ལ་ཐོབ་མེད་རྒྱད་གཏོགས་ཀྱང་། །
 སྡེ་མཚན་ལྟར་ལྟར་བེའུ་ལྟར་འབྱང་བས། ། དེ་མིན་གྱི་བ་མ་ལྟ་བུར་ལྟན་ཅིག་
 འབྱུང་། ། ཁོ་ན་དང་ཕྱིར་འཕེལ་ཞེས་རྒྱལ་ས་བརྟག་མཛད། ། ཀྱན་བདུས་སྡེ་
 ཚན་རྒྱག་དང་ང་གཅིག་གསུངས། ། འདིར་ནི་བརྟེན་དེས་ཤེས་བཞིན་མིན་
 རྟན་པ། ། རྒྱལ་གཡིང་ཉིང་འཛིན་གཏི་ལྷག་མེད་ལྟ་སྟོས། ། བསྐྱས་ཕྱིར་ས་
 མང་ལྟ་དང་མ་དེས་པ། ། བརྒྱད་དེ་སེམས་བྱུང་བཞི་བརྒྱ་ཙ་རྒྱག་གསུངས།
 ཀྱན་བདུས་ཀྱན་འགྲོ་ཡུལ་དེས་ཙ་ཉོན་ལ། ། དགེ་བ་བདུན་ཉེ་ཉེར་གཉིས་
 རྩལ་ཡོད་གཞན། ། མདོན་པར་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་བརྟེན་དེས་གཡིང་། །
 ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ལྷག་མོས་ལྟ་གསུང་ཞིང་། ། སྤན་ཆོགས་མི་དགའ་སྤལ་
 བྱེད་སེམས་ལྷུ་མ་དང་། ། རྒྱ་བ་ཟས་རྫོང་མི་ཟིན་ཡིད་མི་བྱེད། ། བ་དད་
 འདུ་ཤེས་འབྲུགས་སྤྲུགས་ཉེར་བཞི་གསུངས། ། སྤོམས་ཀྱང་དོན་བདུན་མི་
 འགྱུར་དེར་འདུས་ཉི། ། དང་པོ་ལྟ་ནི་སེམས་དང་ཉོན་མོངས་པ། ། ཆེན་
 པོའི་ས་པ་གཉིས་ཡིན་རྫོངས་སྤྲུགས་རྒྱག ། ཉོན་མོངས་ཁོ་ནའི་ས་པའི་དབང་
 བྱས་བཤད། ། སེམས་ཀྱི་ས་པ་ཁོ་ན་ཆོར་སྤྲུགས་ལ། ། ལུ་བཞིའི་ཙི་ཚུལ་དགེ་
 ལ་ཡོད་མེད་དཔྱད། ། ས་ནི་གོ་སྐབས་ཅན་དོན་ཁམས་གསུམ་དང་། །
 སེམས་ཅན་ཀྱན་ཀྱང་ས་མང་པོ་ཡི་ས། ། ལྷག་མོས་སྤྲུགས་ལྟ་གཏི་ལྷག་མེད།
 འཆོ་དང་མི་འཆོ་དགུ་བརྟགས་ཡོད། ། གསུངས་སོ་ལྷག་མ་ལྷགས་འདིར་
 དཔྱད། ། མཆོམས་ཀྱི་རྩལ་ཡོད་དོན་ཡང་དཔྱད། ། སེམས་ཉེར་ཤེས་རབ་ཁོ་
 ལ་འདུན། ། མ་དད་ལ་མོས་ཤས་རྒྱུང་སྟེ། ། བ་ཚུའི་རྒྱ་མཆོར་རྒྱ་བཟང་

བཞིན། །ཀྱན་བརྟུས་མ་འདྲིས་དྲན་པར་དཔུང། །དོན་གཉིས་འདུན་པའོ་
 མས་པ་དགའ། །སེམས་ཀྱི་འབྲུག་པ་ཡིད་བྱེད་དོ། །རང་འགྲེལ་བརྩེ་པོ་
 འདི་དག་ནི། སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཅིག་ཐམས་ཅད་ལ། །ཆོག་ས་པར་འབྲུང་རོ་
 ཞེས་གྲག་གོ། ཞེས་གསུངས་གྲགས་ཞེས་འདུན་སྟགས་ནི། །ཀྱན་ལ་མེད་
 པར་སྤང་པོ་ལྟར། །གསུངས་ཕྱིར་འབྲུང་ཚུལ་མི་འཐད་ཅིང་། །ཚྭ་
 བཅས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། །ཚྭ་མེད་འདུ་བྱེད་བཏང་སྟོམས་གཉིས། །
 གཅིག་ལ་འགལ་ཕྱིར་བྱེ་སྟེ་པའི། །མཆན་ཉིད་ལ་ཡང་མ་རངས་སོ། །
 གཞན་ཚྭ་གཞན་ལ་ཚྭ་མེད་ལ། །དམིགས་པ་མི་མཚུངས་ཐལ་བར་འབྱུར།
 རྟོག་དཔྱད་རིག་པར་འདུའོ་ལ། །སྟོབ་དཔོན་རང་ཡང་སྤང་པོ་ལྟར། །
 ཡིད་བྱེད་ཀྱན་འགྲོར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །བཏང་སྟོམས་དང་ལྟན་འདོད་
 དགོས་ཟེར། །མཆན་ཉིད་བྱུང་པར་ཡོད་དམ་དཔུང། །གཏི་ཐུག་མེད་པ་
 སྟོས་བསྟུས་ཕྱིར། །འགལ་ཟླ་གཞན་སྟོན་དགག་སྟེ་ཡིས། །གཞན་ལ་ཙ་བ་
 གཉིས་ཞེས་བཤད། །ལུས་ཀྱི་ཤིན་སྤངས་དབང་ཤེས་སུ། །ཀྱན་ལས་
 བརྟུས་ཀྱི་དར་རྒྱུ་དང་། །མཆིམས་རྒྱུ་བཤད་ཀྱང་ཡིག་ཆར་མིན། །
 རྟོན་པའི་རྒྱར་དཔུང་འཆོག་ས་པ་བཞིགས། །ཉེས་སྟེད་གཡོ་དང་བཟང་རྩ་
 རྩ། །ཉོན་མངས་རྒྱང་དུའི་ས་ཡིན་ཏེ། །མ་རིག་ཙམ་དང་མཚུངས་ལྟན་
 ཕྱིར། །མཚུངས་ལྟན་སྟགས་ཀྱིས་རྒྱང་བ་དང་། །འདི་དག་སྟོམ་སྤང་ཁོ་
 བའི་ཕྱིར། །སྤང་བྱ་རིས་ཀྱིས་རྒྱང་བ་དང་། །ཡི་ཤེས་ཁོ་ནར་འབྲུང་བའི་
 ཕྱིར། །འབྲུང་ས་ཉེན་ཀྱིས་རྒྱང་པའོ། །མ་ངེས་རྣམས་ནི་དེ་མ་ཡིན། །
 རྟོག་དཔྱད་ལ་གསུམ་འབྱུང་དང་པོ། །གཉིད་ལ་ཐུ་གཉིས་ཆགས་སྤང་ལ།
 ཕྱི་གཉིས་ང་རྒྱལ་ཐེ་ཆོམ་ལ། །རྒྱ་མཆན་བར་བ་མ་ཆང་ཕྱིར། །འདོད་
 སེམས་དགེ་ལ་ངེས་ཅན་དུ། །ཉེར་གཉིས་མང་ན་ཉེར་བཞེ་འབྲུང་། །ངན་
 བྱས་འབྱུང་པའི་རོ་བོ་ལྟེ། །འདི་ཙམ་ཡིན་མིན་དཔུང། །ཡིད་ལ་བཅག་

པར་དེ་བཏགས་པ། | ཡུལ་གནས་རྒྱ་མིང་གསུམ་བཏགས་ཡིན། | ལྷ་བ་སྒྲོ་
 ལས་གཞན་མེད་པས། | ལྷ་བ་གསུམ་ལྡན་མ་འདྲིས་འདྲ། | ཆགས་སྐྱེས་
 བཞི་དང་སྒོ་སྐྱེས་འགྱུད། | རང་རང་བཟུང་པས་ཉེར་གཅིག་གོ། | ལྷ་
 གཉིས་ལ་ནི་བཙ་བརྒྱད་དེ། | འདྲོད་ན་མ་སྒྲིབ་ལྷང་མ་བཟུང། | སེམས་ཀྱི་
 བརྒྱ་དང་རྟོག་དཔྱད་ལྡན། | སྒྲིབ་པ་ལྷང་མ་བཟུང་ཡང་ཉེ། | ཉན་མིན་མ་
 རིག་ཡོད་ཕྱིར་ལ། | ཉེ་འག་པ་ནི་མ་ལྷ་བར། | ཅིས་སྒོས་ཅིག་པར་ཅིས་མ་
 གིས། | ལྷ་མ་འགྱུད་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཡང་། | ལྷང་མ་བཟུང་བེར་བསྒྲོག་པར་
 དགའ། | དཔྱད་པ་ཡང་ཞེས་ཡང་སྒྲ་ཡིས། | གཙོ་འཁོར་མེད་ཕྱིར་གཡོ་སྒྲ་
 བཀག། | མདོ་ལྷེ་པ་ཡིས་དེའི་བྱད་པར། | བརྗོད་པའི་སྒྲ་སྒྲོང་རྟོགས་
 དཔྱད་སྒྲ། | རྒྱག་པ་དགའ་མིན་ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་ཕྱིར། | དེ་ལ་དབྱེ་བ་ལྷ་
 ལྷེ་བཤེས་སྒྲིངས་ལས། | རིགས་དང་གཟུགས་དང་སྒོས་པ་ལང་ཚོ་དང་། |
 དབང་ཐང་ཆེ་བས་རྒྱག་པ་དག་བཞིན་གཟིགས། | བྱེ་སྒྲས་དགེ་དང་མི་དགེ་
 འབྱེད་པའི་སེམས། | དོན་ཤེས་ཡིད་དང་དམིགས་ཤེས་རྣམ་ཤེས་ལ། |
 དགེ་སྐྱེས་བག་ཆགས་བསགས་སེམས་རྟེན་གྱུར་ཕྱིར། | ཡིད་དང་བརྟེན་
 པར་གྱུར་ཕྱིར་རྣམ་ཤེས་སོ། | ཁམས་དང་སྒྲི་མཆེད་ཀྱང་དེའི་དབང་བྱས་ཏེ།
 མ་འོངས་འདས་དང་ད་ལྟའི་ཕྱིར་ཡང་ངོ་། | སེམས་ཙམ་སྤྱག་པོ་བཞོད་
 པའི་མདོར། | སེམས་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཏེ། | དེ་ལ་ངར་འཛིན་ཡིད་
 ཡིན་ནོ། | ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་རིག་པ་གང་། | དེ་ནི་འཇུག་པའི་རྣམ་ཤེས་
 འདྲོད། | ཅིས་སོ་དབང་པོར་བརྟེན་ཕྱིར་དང་། | ཡུལ་འཛིན་བྱད་འབྱེད་
 མཉམ་པའི་ཕྱིར། | རྟེན་དམིགས་རྣམ་བཙས་མཚུངས་ལྡན་གསུངས། |
 ཐོབ་ལ་རྟེན་ལྡན་དང་པོར་ཡང་། | སྒར་མེད་རྟེན་ཐོབ་ཆོས་བཟོད་དང་། |
 ཉམས་ལས་རྟེན་ཐོབ་མིས་བསམས་གཟུགས། | ལྡན་ཐོབ་དེ་ཡི་སྒྲ་ཅིག་
 གཞན། | རྟེན་བསམས་མ་ཐོབ་ལྡན་མ་ཐོབ། | དག་བཙམ་སྲིད་ཉན་མ་

ཐོབ་པ། །སྤར་མེད་རྟེན་པའི་མ་ཐོབ་དང་། །མིག་ལོང་ཉམས་ལས་རྟེན་མ་
 ཐོབ། །དེ་དག་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས། །ལུན་པའི་མ་ཐོབ་ཡིག་ཆ་ལས།
 །སྦྱར་ལམ་མཐོང་དང་མི་ལུན་པ། །སྤར་མེད་རྟེན་པའི་མ་ཐོབ་གསུངས།
 དེ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། །ལུན་པའི་མ་ཐོབ་མ་ཡིན་ན། །ལུན་པའི་དེ་
 ལན་མ་ཞིག་འགྱུར། །ཐོབ་རྟེན་ལུན་གསུམ་དོན་གཅིག་པ། །བཀག་པ་
 གསུམ་དུ་བྱེ་བ་ཡིན། །ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་ཡོད་མཉམ་མོ། །ཡིད་ཀྱི་མ་ཐོབ་
 སུལ་ཡོད། །བྱེ་སྐྱས་ཐོབ་པ་རྣམས་གྲུབ་སྟེ། །མི་སྦྱོབ་ཡན་ལག་བཅུ་ལུན་
 ཀྱན། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་སེམས་མངོན་བྱས། །འཕགས་མིན་ཐལ་བ་
 རིགས་པའོ། །སྦྱོབ་དཔོན་འཁོར་སྦྱར་རིན་ཆེན་ལུན། །མཐོང་སྤང་སྤངས་
 མེད་མི་འདྲ་གསུངས། །འགོག་གཉིས་རྒྱུད་དུ་མ་གཏོགས་མེད། །འགོག་
 རྣམས་གཉིས་ཞེས་དམིགས་བསལ་གསུངས། །དུས་གསུམ་སོ་སོའི་དུས་གསུམ་
 ཡང་། །རང་གི་སྤྱི་བྱེ་བར་ལ་སྦྱར། །མཆིམས་རྒྱིག་འདས་པའི་འདས་པ་
 རི། །རང་དང་ལུན་ཅིག་འགག་མ་ཐག །ད་ལྟོ་དེ་ནས་མ་འོངས་
 གསུངས། །སྦྱོབ་པའི་ཆོས་ཅན་མ་འོངས་ཀྱང་། །རང་དུས་མ་འོངས་ད་ལྟོ་
 བར། །འཕྲོས་ཆོད་ལྟ་དེ་རྗེས་འདས། །ཞེས་གསུངས་མི་སྦྱོབ་ཆོས་ཅན་
 དཔུང། །མ་གཏོགས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་བཞི་ནི། །བརྟག་མིན་གང་ཟག་དཔྱེ་
 བས་གསུམ། །བརྟག་ཐོབ་ཟག་བཅས་གོང་མ་གཉིས། །གཞན་དང་ལམ་
 བདེན་གར་མ་གཏོགས། །སྦྱོབ་དང་མི་སྦྱོབ་མིན་ཐོབ་ལའང་། །སྦྱོབ་པར་
 བྱེད་དང་མི་སྦྱོབ་དང་། །དེ་གཉིས་གང་ཡང་མ་ཡིན་གསུམ། །བརྟག་
 འགོག་སྦྱོབ་དང་མི་སྦྱོབ་ཀྱི། །ཐོབ་དང་སྦྱོབ་དེ་ཐོབ་པའོ། །ཐལ་འགྱུར་
 པ་ཡང་སྦྱོབ་འཕགས་པར། །འདིས་འགྲུབ་ཆོགས་སྦྱར་སྦྱོབ་མིན་ན། །
 སྦྱོབ་སྐབས་ཆོགས་གཉིས་མ་བསགས་འགྱུར། །སྦྱོབ་པར་གང་ཟག་དགོས་
 མིན་ཏེ། །སྦྱོབ་འབྲས་གཉིས་ཀ་མིན་གསུམ་དུ། །སྦྱོབ་པའི་བྲལ་འབྲས་

གསུངས་མྱིར་རོ། ། མ་སྒྲིབ་ལུང་བཏུན་མིན་ཐོབ་ལྷན་ཅིག་སྒྲེ། ། མིག་ནའི་
 མངོན་ཤེས་སྒྲུལ་སེམས་སྦྱོད་ལམ་བཟོ། ། ཆེས་གོམས་སྦྱར་བས་བྱད་པར་
 སྟོབས་ལྷན་མྱིར། ། ཏུས་གསུམ་ཐོབ་ལྷན་སྔ་ཐར་སྟོག་གཙོད་སྟགས། །
 འདྲོད་པའི་གཟུགས་དང་གོང་མའི་སྒྲིབ་གཟུགས་ལའང་། ། འདས་ཐོབ་མེད་
 གྲང་དེའི་གཟུགས་དགེ་ལ་ཡོད། ། འདས་མ་སྒྲིབ་གསུམ་ད་ལྟའི་བར་བ་
 མེད། ། ཐོབ་བྱར་ཏུས་མཉམ་ཐལ་མྱིར་མ་ཐོབ་འགལ། ། འདས་པའི་
 འདས་ཐོབ་མཆིམས་ཀྱིས་རང་ཏུས་ལ། ། སྦྱར་བར་འདིས་གནོད་འདི་དང་
 འབྲུ་མྱིར་རོ། ། འདས་པ་ལ་ཡང་སྤྲ་སྒྲིབ་གསུངས་མོད་ཀྱི། ། སྤ་མར་རང་དང་
 ལྷན་ཅིག་མ་གསུངས་སམ། ། ཡིག་ཆར་འང་འདས་པའི་ད་ལྟ་ཞེས་པ་ཡི། །
 ད་ལྟར་འདས་པའི་རང་ཏུས་ལ་བཞག་དཔུད། ། མ་ཐོབ་རྒྱད་ལྷན་གར་
 གཏོགས་ས་ཡིས་བསྟུས། ། ཟག་མེད་མ་ཐོབ་ཟག་བཅས་བརྫོག་པ་གཞན།
 འདྲོད་ཁམས་ས་འཕྲོས་ཀྱིས་གཏོང་སྤངས་པས་མིན། ། སྐལ་མཉམ་སེམས་
 ཅན་སྟོས་པས་འབྲུ་སྟགས་གཙོད། ། ཐ་དད་མིན་སྒྲིབ་སྐལ་མཉམ་སེམས་ཅན་
 ཅམ། ། བྱེ་བྲག་ཐ་དད་སྐལ་མཉམ་ལྷ་མི་སྟགས། ། སྐལ་མཉམ་སྒྲིབ་ནི་སྟོ་
 མཐུན་འཇུག་པའི་རྒྱར། ། སྤྲ་མྱིར་གཞན་སེལ་མི་འདྲོད་འབྲུ་ཉི་དཔུད། །
 དེས་འབྲུང་འདྲོད་པའི་སྟོམས་འཇུག་ད་ལྟར་ཐོབ། ། སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་
 གཉིས་ལྷན་ལངས་ཆེ་འདས། ། སྒྲིབ་ནས་སྦྱང་འབྲུར་གསུངས་མྱིར་གནས་
 དེར་མེད། ། དེ་ནི་སྒྲིབ་མར་འདྲོད་པས་སྒྲིབ་མྱིར་རོ། །

འགོག་པ་ཞིར་གནས་དོན་ཏུ་སྤྲོད་ཅེར་བརྟེན། ། ཏུབ་སྟོགས་པ་ཡི་བྱང་
 འཕགས་ལྷང་བ་འདྲོད། ། རང་ལུགས་ཟད་པ་མཐུན་དང་ཏུས་མཉམ་མི་
 ཆེ་བམོད་ཟད་འཆི་སྤུ་བཞིའི་གཅིག་བརྫོག་དཀའ། ། ལྷ་གུ་སྒྲིབ་ས་ལྷག་
 དང་གནས་སྟགས་གསུམ། ། སྒྲིབ་དེའི་སྒྲིབ་སྟགས་བཞི་ཉི་བརྒྱད་པོ་ལ། ། སྒྲིབ་
 པའི་བྱེད་པ་འཇུག་ཅིང་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ། ། སྒྲིབ་པ་བྱེད་འཇུག་ཐོབ་པས་ཐོབ་པ་

བཞིན། | རྒྱུ་བས་བརྒྱད་ཆར་རྒྱུད་ན་ཡང་། | རྒྱུ་རྒྱུ་ཆོགས་ལ་སྟོས་པའི་
 རྒྱུར། | མ་འོངས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཅར་མིན། | སྐལ་མཉམ་རྒྱུ་མཐུད་
 ལས་བྱུང་དང་། | སེམས་ཅན་སྟོན་དང་ལུས་བསྟན་མིན། | ཆོགས་གསུམ་
 འདུ་ལ་དེའི་སྟེང་དུ། | རྣམ་སྟོན་ལས་བྱུང་ཁམས་གསུམ་གཏོགས། |
 མཆོན་ཉིད་རྣམས་དང་ཐོབ་པ་ལ། | རྣམ་སྟོན་རྒྱུ་མཐུན་ལས་བྱུང་
 གཉིས། | མ་ཐོབ་སྟོམས་འབྲུག་རྣམ་སྟོན་མིན། | སན་འདོགས་རིག་
 གནས་རྒྱུ་ཡི་དོན། | རྒྱུ་དུག་མིང་ཅམ་གོང་མས་འདོད། | རྒྱུར་གཤགས་མི་
 རྩེད་རྩེད་རྒྱ་སྟེ། | མི་འཆོར་རྒྱལ་པོས་བདེ་བྱས་བཞིན། | མཆིམས་རྒྱིག་རྒྱུ་
 རུང་ལུན་དང་སྟངས། | རྩེད་རྒྱར་གསུངས་སོ་ཡིག་ཆར་བཀག | སེམས་
 བྱུང་རྣམས་ནི་རྒྱུ་མཆོན་བརུས། | སེམས་རྗེས་འབྲུག་སྟེ་རྒྱུ་གནས་འགག |
 གཅིག་ལ་མིན་ཡང་དུས་ཅམ་གཅིག་འདི་ཡིས་མི་རྒྱུའོ་ཆོས་ཅན་སྟུང། |
 འབས་དང་རྣམ་སྟོན་རྒྱུ་མཐུན་གཅིག | འདིར་ཡང་ཟག་མེད་མ་གཏོགས་སོ།
 འབས་བྱས་རྩེད་དང་བལ་འབས་བསྟུས། | ལྷན་ཅིག་འབྱུང་དང་མཐུག་
 ཆོགས་འབྱུང་། | དུས་གཞན་འབྱུང་དང་མི་རྒྱུ་བཞི། | ཡོད་ཕྱིར་རྩེད་
 འབས་རྣམ་སྟོན་དང་། | རྒྱུ་མཐུན་གཉིས་ལས་ལྷགས་སུ་བསྟན། | དགེ་
 སྟགས་སུ་ཡང་གཅིག་པ་སྟེ། | མ་སྟོབ་སྟགས་ཀྱང་མ་གཏོགས་སོ། |
 གཉིས་པ་མ་སྟོབ་སེམས་ཀྱིས་ནི། | སེམས་བྱུང་མཆོན་ཉིད་བཅས་ཐུ་
 བརུ། | རང་གི་ཅ་བའི་མཆོན་ཉིད་བཞི། | རྗེས་མཐུན་བཞིར་བཅས་ང་
 བརྒྱད་རྒྱུད། | རྒྱར་ལ་ལྷན་ཅིག་རྩེད་པའི་རྒྱུན། | ང་བཞིས་རྩེད་དེ་རྗེས་
 མཐུན་གཞིས། | དངོས་སུ་མི་རུས་ཉིང་བན་བཞིན། | སྟོབ་པའི་སྐལ་
 མཉམ་ཁྱད་ཆོས་གསུམ། | རྣམ་རྒྱལ་དང་ནི་དུས་མཉམ་པ། | དབང་པོ་རྒྱུ་
 རྒྱས་མ་ཉམས་པའོ། | ཟག་མེད་ཁམས་སུ་མ་གཏོགས་ཕྱིར། | ཟག་བཅས་
 རང་སའི་མཉམ་ཁྱད་པར། | མ་འོངས་གོ་རིམ་མེད་ཕྱིར་དང་། | ཀྱན་འགྲོ་

སྐལ་མཉམ་རང་འབྲས་ལས། | སྤར་སྤྱིས་ངེས་སྤྱིར་དུས་གཉིས་པ། | ལས་
གཞན་ཡོད་ཀྱང་མ་བཤད་ལ། | བྱེད་རྒྱ་རྟག་སྤྱིར་འདིར་མ་བཤད། | མདོ་
སྤེལ་དང་བྱེ་སྤྱོད་གཉིས། | འཁོག་བདེན་བྲལ་འབྲས་བྱེད་འབྲས་དང་། |
མེད་དགག་ཡིན་མིན་ཚད་ཚུལ་མང་། | དཔེ་སྟོན་མ་བྱས་དམིགས་སྤྱིན་མིན་
ཏེ་མདོར། | རྣམ་ཤེས་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དང་། | སྤྱིན་གང་ཡིན་དེ་
དག་ཀྱང་མི་རྟག་ན། | གསུངས་ཟེར་བྱེ་སྤྱོད་སྤྱིད་པའི་གསུངས་སྤྱིར་
ཟེར། | སྤྱིས་བྱ་པ་ནི་ལྟན་མཚུངས་གཉིས། | དེ་ལ་དེ་ལས་གཞན་ཡང་ཡོད།
ལུང་བསྟན་སྤྱིས་འབྱུང་རྒྱས་བྱུང་གཙོད། | རྒྱ་མཐུན་འབྲས་ལ་ཆ་གཉིས་
ཏེ། | སྐལ་མཉམ་ལ་ནི་རྣམ་པ་འདྲ། | ཀྱན་འཕྲོ་དང་ནི་རིས་འདྲའོ། |
དེ་སྤྱིར་སྐལ་མཉམ་ཀྱན་འཕྲོའི་རྒྱར། | ལུ་བཞི་འདོད་ཆགས་ཀྱན་འཕྲོ་མིན།
འཇིག་ལྟ་རིས་གཞན་སྐལ་མཉམ་མིན། | འཇིག་ལྟ་རང་རིས་གཉི་ག་ཡིན།
གང་མཐུས་གང་སྤྱིས་བྱེད་འབྲས་གསུངས། | དཔྱད། | འོ་ན་འཁོག་
བདེན་འདིར་མི་རུང་། | མ་སྤྱིས་སྤྱིར་ཟེར་གང་སྤྱིལ་ལས། | སྤོབ་ལ་སྤྱི་བའི་
སྤྱིར་གདགས་གསུངས། | རྒྱལ་ཕྱས་མ་ལས་དེ་ཡིན་ཡང་། | རྟག་སྤྱིར་
འདིར་ནི་མ་བཤད་གསུངས། | གང་སྤྱིལ་བཤད་པ་གཞུང་དང་མཐུན། |
བྱེད་རྒྱ་མ་གཏོགས་ལྟ་ཡིས་འཇིན། | འཇིན་པ་སྤྱིད་པའི་བྱས་ལྟ་དོན།
ཡང་ན་འབྲས་བྱ་ཡིན་པའི་དོན། | ཁ་ཅིག་འབྲས་བྱའི་མཆམས་འཇིན་ཟེར།
ལྟན་མཚུངས་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་འབྱེན། | གཉིས་ཀྱིས་འདས་དང་ད་ལྟར་
ཏེ། | སྐལ་མཉམ་ཀྱན་འཕྲོ་དག་སྤྱིས་བཟུས། | རྣམ་སྤྱིན་འདས་པ་ཁོ་ནས་
འབྱེན། | སྐལ་མཉམ་འབྲས་བྱ་འབྱེན་འཇིན་ལ། | དམིགས་མེད་དག་དང་
མི་དག་སྤྱིབ། | མ་སྤྱིབ་ལུང་མ་བསྟན་བཞི་དང་། | དམིགས་བཅས་སེམས་
ཀྱང་དག་སྤྱིགས་བཞིར། | བཞི་བཞི་བྱས་པས་རེ་བཞིའོ། | ཉོན་མོངས་
ཅན་ལ་རྣམ་སྤྱིན་རྒྱ་མེད་ཅིང་། | རྣམ་སྤྱིན་སྤྱིས་ལ་ཀྱན་འཕྲོ་མ་གཏོགས་ཏེ།

གཞན་རྣམས་ཀྱན་འགྲོ་རྣམ་སྒྲིབ་གཉིས་ཆར་དང་། | ཟག་མེད་དང་པོར་དེ་
 གཉིས་སྐལ་མཉམ་ཡང་། | དེ་ཡང་སེམས་དང་སེམས་བྱང་དབང་བྱས་ཀྱི་
 གཟུགས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཉན་མངས་ཅན་སྐྱེས་བཞིན། | མཚུངས་ལྡན་
 མ་གཏོགས་ལྟག་མ་སྤར་བཞིན་སྤྱར། | རྒྱ་དང་རྒྱུན་གཅིག་རྒྱས་བསྟུས་སྤྱང་
 ཁམས་བཞིན། | བྱེད་རྒྱ་མ་གཏོགས་ལྡོ་པོ་རྒྱ་རྒྱུན་ཡིན། | དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་
 འབྲས་འདྲ་ཕྱིར། | བར་དུ་ཆོད་ཀྱང་རིགས་འདྲས་མིན། | རྒྱད་རྒྱ་ཡང་
 མཚུངས་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ལོ། | ཉམས་པའི་ཉན་མངས་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་
 འདྲ། | སྤྱབ་དཔོན་གྱིས་བཀག་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དང་། | མཚུངས་པ་དེ་མ་
 ཐག་རྒྱུན་ལུ་བཞི་ཉྱེ། | འབྲུག་སེམས་ལྡང་སྤྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་མིན། |
 འབྲུག་སེམས་འགོག་སྦྲུམས་དང་པོའི་མཚུངས་དེ་མིན། | གཉིས་ཡིན་འབྲུག་
 སེམས་སྦྲུམས་འབྲུག་སེམས་དང་པོ། | གཉིས་མིན་འབྲུག་སེམས་སྦྲུམས་
 འབྲུག་གཉིས་པའོ། | སེམས་མེད་ཕྱིར་ན་གསུམ་པ་གཟུང་བར་དཀའ། |
 ཞིབ་ཆར་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པ་བེར། | གཞན་ལས་ལྟག་པའི་ཕྱིར་ན་
 བདག་རྒྱུན་ནོ། | ལྟན་མཚུངས་འགག་དང་ད་ལྟར་ལ་བྱེད་ཅིང་། | རྣམ་
 སྒྲིབ་སྐལ་མཉམ་ཀྱན་འགྲོ་སྤྱེ་ལའོ། | དེ་མ་ཐག་དང་དམིགས་རྒྱུན་གཉིས་པོ་
 ལ། | རྒྱ་ཡིས་བྱེད་རྒྱལ་གཉིས་པོ་བསྐྱོག་ཉྱེ་སྤྱར། | སེམས་ལ་རྒྱུན་གཞི་
 འགོག་ལ་དམིགས་མ་གཏོགས། | གཞན་ལ་རྒྱ་བདག་གཉིས་སོ་དབང་ཕྱུག་
 གཙོ། | རུལ་དངོས་དུས་མིན་རིམ་སྐྱེས་ངེས་སྐྱེས་ཕྱིར། | འབྱུང་བས་
 འབྱུང་ལ་ལྟན་ཅིག་སྐལ་མཉམ་གཉིས། | འབྱུང་འབྱུར་ལ་ནི་བྱེད་རྒྱ་ལྡོ་བྱེད་
 དེ། | རྒྱེ་གནས་རྟེན་རྟེན་འཕེལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར། | སྤར་མེ་རྒྱེད་དང་
 འཕེལ་འབྱེད་རྗེས་འགྲོ་རྟེན། | དེ་མས་རྟེན་གཞི་འདྲ་དང་རྒྱན་གནས་བྱེད།
 འཕེལ་བར་བྱེད་ཕྱིར་རོ་དེ་སྤྱད་རང་ཉིད་ཀྱི། | འབྱེལ་པར་རྒྱེད་ཕྱིར་རྟེན་
 ཕྱིར་གནས་ཕྱིར་དང་། | རྟེན་པའི་ཕྱིར་དང་འཕེལ་བྱེད་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས།

འབྲུང་འབྲུར་པན་རྩན་ལྟན་ཅིག་སྐལ་མཉམ་དང་། ། རྣམ་སྒྲིབ་གསུམ་མོ་
 འབྲུང་ལ་རྣམ་སྒྲིབ་གཅིག ། ལམ་གནས་སྐབས་བརྒྱད་དེ་རྒྱན་གྱི་ཆོ། ། ས་
 མཚུངས་ཆོ་དང་ཉིད་མཆམས་སྦྱར་པའི་ཆོ། ། སྒྲམས་པར་འཇུག་ཆོ་དེ་ལས་
 ལྡང་བའི་ཆོ། ། སྒྲམས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་གཟིར་པའི་ཆོ། ། ལྷལ་
 ལ་འཇུག་ཆོ་སྤལ་ལས་ལྡང་ཆོའོ། ། འདྲོད་སེམས་དགེ་ལས་རྒྱ་ནས་གཉིས་ཀྱི་
 བཞི། ། སྐབ་ཟིན་སྒྲོབ་དང་མི་སྒྲོབ་ཟག་མེད་གཉིས། ། ཉིང་མཆམས་སྦྱར་
 ཆོ་འདྲོད་དགེ་སྦྱོར་སྐབ་ལས། ། སྐང་མའི་སྒྲིབ་གཉིས་འདྲོད་དགེ་སྦྱར་བྱང་
 ལས། ། གཟུགས་དགེ་སྦྱར་བྱང་རོ་མི་སྦྱགས་མེད་ཉིད་ཟེར། ། ལ་ལ་བྱང་
 པར་ཅན་འདྲོད་དབྱངས་སྒྲགས་ནི། ། སྐད་གལ་ཆོ་ན་གཉིས་པའང་འབྲུང་རོ་
 གསུངས། ། གཟུགས་མེད་དགེ་མཉན་བཞི་ཡིས་རིང་སྦྱར་ཏེ། ། གཟུགས་ལ་
 འདྲོད་པའི་སྤལ་སེམས་མངོན་བྱེད་ཀྱང་། ། གཟུགས་མེད་གང་ཡང་མི་རུས་
 ཉོན་གྱིས་རིང་། ། འདྲོད་ལ་རགས་པའང་མི་ལྟ་རྣམ་པས་རིང་། ། འདྲོད་ལ་
 མི་དམིགས་སྦྱར་ན་དམིགས་པས་རིང་། ། འདྲོད་པའི་གཉིན་པོ་མི་བྱེད་
 གཉིན་པོས་རིང་། ། དགེ་དེ་རྒྱན་སའི་བཞི་དང་སྒྲམས་འཇུག་ལས། ། ལྡང་
 ཆོ་ཟག་མེད་གཉིས་དང་གཟུགས་ཀྱི་དགེ། ། སྦྱར་བྱང་རོ་དེ་ཆོ་སྦྱོར་སྐབ་
 འཇུག་མི་སྦྱིད། ། ཉོན་མོངས་ཀྱིས་གཟིར་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལས་ཏེ། ། དེ་
 ལས་མཆོག་སྦྱར་རོ་དེ་ལྟར་བརྒྱད་ལས་འབྲུང་། ། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལས་
 འབྲུང་པའི་དགེ་འདྲོད་པར། ། མ་དེས་རང་རང་འོག་མས་བཟུན་སྦྱར་
 རོ། ། འདི་ནི་འོག་མ་དག་ལ་ཅི་རིགས་སྦྱར། ། མི་དགེ་རྒྱན་སའི་བཞི་དང་
 མཆམས་སྦྱར་ཆོ། ། སྐང་མའི་དུག་ལས་འབྲུང་རོ་རང་ལས་བཞི། ། སྒྲིབ་པ་
 བརྒྱལས་སྦྱོར་ཤིང་དེ་ལས་བཞི། ། མ་སྒྲིབ་བཞི་དང་སྤལ་ཆོ་གཟུགས་དགེ་
 ལས། ། དེ་ལས་བཞི་དང་སྐང་སྦྱོར་ཉོན་མོངས་གཉིས། ། ལྷལ་ལས་ལྡང་ཆོ་
 གཟུགས་དགེ་བདུན་འབྲུང་རོ། ། གཟུགས་དགེ་རྒྱན་སའི་གསུམ་དང་ལྡང་

བའི་ཆོ། | འདོད་དགེ་རྒྱལ་ལ་འཇུག་ཆོ་འདོད་མ་སྒྲིབ། | མཆམས་སྒྲུབ་
 འདོད་ཉོན་གཉིས་དང་གོང་མའི་སྒྲིབ། | སྒྲམས་འཇུག་གཟུགས་མེད་དགེ་
 དང་ཟག་མེད་གཉིས། | འབྲུང་ངོ་རང་གསུམ་འཇུག་ཆོ་འདོད་དགེ་དང་།
 ལྡང་ཆོ་ཟག་མེད་གཉིས་དང་གཟུགས་མེད་དགེ། | རྒྱལ་ལས་ལྡང་ཆོ་འདོད་
 པའི་མ་སྒྲིབ་དང་། | སྒར་བཞིན་གཟིར་ཆོ་གོང་མའི་སྒྲིབ་ལས་འབྲུང་། |
 སྒྲིབ་པ་རྒྱན་སའི་གསུམ་དང་མཆམས་སྒྲུབ་ཆོ། | གཟུགས་མེད་གསུམ་དང་
 འདོད་པའི་མ་སྒྲིབ་དགེ། | ཉོན་མོངས་ཅན་ལས་གོང་མ་མིན་གསུངས་ཕྱིར།
 དེ་ལས་གསུམ་དང་སྒྲུབ་ཆོ་འདོད་ཉོན་གཉིས། | གཟིར་ཆོ་འོག་དགེ་འབྲུང་
 ཞིང་མ་སྒྲིབ་ལས། | གསུམ་དང་སྒྲུབ་ཆོ་གོང་འོག་ཉོན་མོངས་གསུམ། |
 གཟུགས་མེད་མ་སྒྲིབ་པ་ཡང་རྩྱགས་འདིར་འདྲ། | གཟུགས་མེད་དགེ་ལ་
 གསུམ་དང་ལྡང་བའི་ཆོ། | གཟུགས་དགེ་སྒྲམས་འཇུག་ཆོ་ན་ཟག་མེད་གཉིས།
 སྒྲུབ་ཆོ་འདོད་ཉོན་གཉིས་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིབ། | འབྲུང་ངོ་རང་གསུམ་
 འཇུག་ཆོ་གཟུགས་དགེ་དང་། | ལྡང་ཆོ་ཟག་མེད་གཉིས་སོ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་
 སྒྲིབ་པ་རྒྱན་སའི་གསུམ་དང་མཆམས་སྒྲུབ་ཆོ། | འོག་མའི་དགེ་དང་མ་སྒྲིབ་
 བཞི་ལས་འབྲུང་། | དེ་ལས་གསུམ་དང་སྒྲུབ་ཆོ་འདོད་ཉོན་གཉིས། |
 གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་གཟིར་ཆོ་གཟུགས་དགེ་འབྲུང་། | ཁམས་གསུམ་དགེ་
 དང་ཟག་མེད་གཉིས་ཉེ་ལ། | སྒྲོབ་དང་མི་སྒྲོབ་གཉིས་ལ་མཐུན་པར་སྒྱུར།
 བཅུ་གཉིས་ཉེ་ཤུར་ཕྱེ་རྩལ་གཞུང་ཉིད་གསལ། | གཟུགས་ན་བཟོ་མེད་ཀྱན་
 རྩེགས་གོས་བཅས་ཕྱིར། | ཉེ་ཤུར་ཕྱེ་བའི་དགོས་པ་ཁམས་གང་ན། | མོས་
 བསམ་སྒྲོམ་ཡོད་ཤེས་དང་འཆི་སེམས་ཀྱང་། | དགེ་བས་བྱེད་ཆོའང་འཆི་
 སེམས་མི་གསལ་ཕྱིར། | རྩེས་ཐོབ་ཁོ་ནས་བྱེད་དང་མ་སྒྲིབ་པས། | བྱེད་ཆོ་
 རྩམས་སྒྲིན་སྒྱུར་ལམ་གྱིས་བྱེད་ཀྱང་། | བཟོ་དང་རྒྱལ་སེམས་གསལ་ཕྱིར་མི་
 བྱེད་དང་། | འདོད་ལས་གཞན་ལ་རྩེས་ཐོབ་མི་གསལ་ཕྱིར། | འཇུག་ལྡང་

ལྷོ་རྒྱ་ཁོ་ན་ཕྱེད་ཉྐལ་ཕྱིར། ། གཟུགས་མེད་གཟུགས་སྤྲུལ་མེད་དཔེ་
 ཉོན་གཉིས། ། འདོད་གཟུགས་སྤྲུལ་མེས་གཉིས་ཉིད་ཉམས་མེད་གཉིས། །
 གཟུགས་མེད་ཉོན་མངས་ཀྱིས་ཉམས་དེ་དང་སྒྲིབ། ། གཟུགས་སྤྲུལ་དཔེ་
 མངོན་ལྷོ་ཁོ་ན་གསུམ་གསར་དུ། ། ཉིད་མིད་སྤྲུལ་མེས་གཉིས་དང་རང་ཉིད་
 ཏོ། །

སྒྲུབ་མངོན་གྱི་ལ་བཞི་མྱོད་རང་ཉིད་དང་། ། སྒྲུབ་སེམས་གཉིས་དང་།
 གཟུགས་མེད་དགེ་བའོ། ། སྒྲུབ་པ་འཕགས་པ་ཡིན་པ་འདིར་ཡང་བཤད།
 ། ལྷག་མ་དྲུག་ཆོ་རང་རང་གཅིག་ཕྱ་ཉིད། ། དགའ་དང་སྒྲུབས་མེད་ན་ར་
 ཀུམ་། ། མི་རྣམས་ཡིད་བཏགས་ཤི་ཏ་ཉི། ། དུད་ཅིང་འགྲོ་བས་ཉིང་ཀུམ་།
 ། དཔུལ་བརྒྱད་སྒྲིང་བཞི་ལྷ་དྲུག་ཉི། ། ཉི་ཕྱ་གང་དཔུལ་སྒྲིང་ཕན་མིན། །
 ། འཁོར་ཕྱིར་ཉི་ཆོ་ངེས་མེད་ཕྱིར། ། མ་བཤང་བ་ལས་གང་དཔུལ་བརྒྱད། །
 ། སྒྲིང་ཕན་བརྒྱད་དང་བཅས་སོ་དྲུག ། དགེ་ཆུང་བདེ་ཆུང་སོགས་སྤྱུང་
 བཏགས། ། བཞི་ལ་གཟུགས་ཅན་གནས་མེད་དོ། ། མྱོད་པོ་རྩ་ཡབ་སྒྲིང་
 གནས་མི། ། ལྷ་མིན་འགྲོ་བ་གསུམ་དུ་བཤད། ། སྒྲུབ་སེམས་ཆགས་བྲལ་ལ་
 ཡོད་ཕྱིར། ། དེ་ལ་རི་ལྷ་རྩ་ཆུས་ཤི་ན། ། གཞན་གྱིས་ཆུས་ཤིང་རང་གིས་
 གྲུང་། ། ཉམས་དུན་ཆགས་སྒྲིང་དེས་སྒྲུབ་བའི། ། རྩོ་རྩང་སྒྲི་ཕྱིར་བརྒྱད་
 བས་ཡིན། ། བར་མིན་དྲི་བ་ལྷ་ཉི་རྩ་མོ། ། གཞན་ཡང་ཅི་རིགས་ཆུས་གྱིས་
 བརྒྱས། ། འདིར་བརྟན་ཁམས་དང་འགྲོ་བ་ལ། ། ལུ་བཞི་གང་དཔུལ་བར་
 རོ་སོགས། ། བར་དོང་གཟུགས་སོགས་ཉིན་ཅན་ཉི། ། བར་འདའ་
 གཟུགས་སྤྱུང་འདའ་ཕྱིར་རོ། ། མངལ་དུ་མཆོམས་སྤྱར་གཟུགས་ཁམས་མཆོར།
 རྩར་སྒྲིས་ཆངས་རིས་ལྷ་རྣམས་ནི། ། འདུ་ཤེས་གཅིག་གྲུང་ཕྱི་སྒྲིས་རྣམས།
 ཕྱིས་འབྱུང་འདོད་པའི་ལྷ་མི་ལྷར། ། གཉིས་ཀ་ཐ་དད་འོད་ཆུང་སོགས།
 ཉེར་བརྟོགས་དངོས་གཞིའི་བཏང་སྒྲུམས་བདེས། ། སྒྲུ་བས་རིས་ཕྱིད་ཤེས་

ཐ་དང་། །གསུམ་པར་བདེ་བས་སྦྱོར་མེད་ལ། །དཔེ་སྟོན་ཆུན་གཞོན་མེ་
 འཇིག་ཆོ། །འཇིག་བཅས་འཇིག་མེད་ཕྱིར་ཞེས་བཤད། །གསུམ་པར་ལྷས་
 དང་འབྲུ་ཤེས་གཅིག །རན་སོང་སྐྱག་བསྐྱེད་ཅེ་འགོག་པ། །བཞི་པ་འབྲུ་
 ཤེས་མེད་པས་འཛོམས། །བཞི་པ་སྤྱད་ཅེར་བཅས་ཉེ་དགྲ། །བདུན་གྱི་
 རང་ཆུན་རྣམ་ཤེས་བཞིས་མ་བསྐྱེད། །བཞི་པའི་གཟུགས་ཕྱང་ལ་སྐྱེས་
 བདུན་གྱིས་མིན། །མངལ་དུ་སྦྱེ་མཆེད་དོད་ལས་གཞན་སྤྱོད་སྦྱེས། །ལ་
 ལེན་བྱ་དང་རི་དྲགས་འཛོན་གྱི་བྱ། །མཆིམས་རྒྱུ་དེའི་མ་ས་གའི་བྱ་ཞེས་
 བཤད། དྲོད་གཤེར་ང་ལས་ལྷ་དང་དེའི་བསྐྱེད་ལས། །མཛོས་དང་ཉེ་མཛོས་
 གཉིས་སོ་ཆངས་བྱན་གྱི། །བྱང་ལས་བྱ་མ་ཐེ་བའི་འབྲེང་ལྷན་མ། །ཤིང་
 ལས་ཨ་མ་སྦྱོང་མའོ་མཆིམས་རྒྱུ་ལས། །མཛོས་དང་ཉེ་མཛོས་ཕྱག་སྦྱེས་
 བསྐྱེད་ལས་ནི། །མཛོས་ལྷན་མཛོས་ཅན་བྱང་ལས་བྲེང་ལྷན་ཟེར། །མཁའ་
 ལྷང་བཞི་ཡི་གཅིག་གིས་སྐྱབ་བཞི་བ། །ཕྱེ་སྐྱབ་ཁ་ཅིག་ཡི་དྲགས་རྣམས་སྦྱེས་ཟེར།
 །ཞག་རེར་དུ་བཅུ་བྲ་བ་དུ་མར་བཤད། །སྦྱེ་གནས་མཆོག་དང་མང་བ་རྣམས་
 སྦྱེས་ནི། །ཡིན་ཡང་དགོས་པ་གསུམ་ཕྱིར་སྟོན་པས་དོར། །ཕལ་ཆེན་ས་
 སྟོན་བར་སྤྱད་མེད་དེ་མདོར། །བམ་བེ་ན་ཆོད་ཁྱེར་བེན་ཆ་བ་དང་། །ན་
 བཡིན་ཉེ་གཤེན་ཇེའི་དུང་དུ་ཕྱིན། །བར་ན་ཁྱོད་གྱི་གནས་ཀྱང་ཡོད་མིན་
 ཞིང་། །ཁྱོད་གྱི་ལམ་རྒྱུག་ཀྱང་ནི་ཡོང་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་ལྷས་དེས་དཔྱལ་
 ལྷང་གསུངས་ཕྱིར་ཡང་། །བར་སྤྱད་མེད་ཟེར་གཟུགས་རྒྱན་རིམ་འགྲོ་སྟེ།
 འབྲུ་བཞིན་ནོ་ཆད་ནས་འབྲུང་སྟེ་གཟུགས་བརྟན་ཟེར། །ཤ་ཤེལ་འབྲུང་
 འགལ་གཟུགས་གཞན་མེད་ཕྱིར་དཔེར། །མ་གྲུབ་གྲུབ་ཀྱང་རྒྱན་མིན་ཕྱིར་མི་
 མཆུངས། །མཁུར་ནས་སྤྱད་པ་བདུན་གསུངས་མདོ་ཡིས་འབྲུབ། །མི་
 འདོན་མངལ་འབྲུག་དྲི་བ་ཉེར་གནས་གསུངས། །ཕྱང་པོ་ཞིག་པ་ཉེར་གནས་
 ཞེས་འདོན་ན། །རྟ་ལེན་བྱའི་མདོར་དེ་ཡི་རིགས་དང་ཕྱོགས། །གང་ནས་

འོངས་དྲིས་ཞིག་ལ་ཇི་ལྟར་རུང་། ། མི་འདོན་མྱིར་མི་འོང་ལྟར་གསུངས་
 མདོས་འགྲུབ། ། སལ་ཆེར་བར་མ་དོ་བྱའི་ལྟ་ཞིག་ལ། ། ལ་ལ་ཆེ་ཡི་བར་
 དང་ཆེ་སལ་ཆེར། ། རྫོགས་ནས་འདའ་བ་བར་འདའ་སྐྱེས་འདའ་ལ། །
 གཞུགས་མེད་བར་འདའ་ཡོད་པར་ཐལ་མྱིར་མིན། ། ཉིད་ཀྱི་འགྲེལ་པར་
 དྲངས་པའི་སྒྲུལ་ཆོག་ལས། ། བསམ་གཏན་དག་གི་བརྟུ་ཆན་བཞི། །
 གཞུགས་མེད་ཀྱི་ནི་བརྟུན་ཆན་གསུམ། ། འདྲ་ཤེས་ཀྱི་ནི་བརྟུན་ཆན་དུ། །
 མཛད་ནས་ཆོམས་སྤྱ་ཡང་དག་བསྐྱེབས། ། ཞེས་ཏེ་བར་འདའ་དོར་མྱིར་རོ།
 ། མངལ་གནས་དམུལ་བའི་སྲིད་པས་བསྐྱེག་མིན་ཏེ། ། ལས་ཀྱིས་མཆོམས་
 བཅད་མྱིར་རོ་འག་མིན་གྱི། ། བྲི་དང་བརྟུན་སྟོང་ལྟར་ཡང་འདིར་འགྲུབ་རུང་།
 མ་ནིང་ལང་པའང་དེ་ཆེ་དབང་པོ་ཆང་། ། སྤང་ཆེན་ནམ་པར་ལྷམས་
 ཞུགས་སྤེལ་ལམ་ཅམ། ། མནར་མེད་བར་སྲིད་བརྒྱད་བྲི་བཞི་སྟོང་བྱབ། །
 འཁོར་སྐྱར་སྐྱེ་སྲིད་ཉོན་མངས་ཅན་ནམ་དཔུད། ། ལ་ལེན་བྱ་ནི་རང་ཀྱལ་
 ཡོན་ཡང་སྟོངས། ། མི་ཐོགས་ལྷགས་གོང་ནང་ཤི་སྲིན་འབྲས་ཤེས། ། བེ་
 ཆོམ་ཡིད་མི་བྱེད་སྐྱགས་གཉིད་སྟོན་སོགས། ། བརྟུ་གཅིག་སྦྱོན་བལ་སྟོམ་བྱང་
 མིག་དག་པ། ། ཏ་སྤང་བྲི་དོམ་དུས་བཞིར་འདོད་སྦྱོད་པས། ། གཞན་ཆེ་
 བོང་བྱ་བ་མིན་སྤྱད་དེད་འགྱུར། ། མངལ་གྱི་ལྟ་དང་བཅས་པའི་གནས་
 སྐབས་ལ། ། རུར་མེར་ནར་པོ་མཁྲང་འགྱུར་རྒྱང་ལག་འགྱུས། ། བྱིས་
 གཞོན་དར་མ་དར་ཡོལ་ཀས་པའོ། ། ཆེ་དང་ཡན་ལག་རྒྱད་སོགས་གཞན་དུ་
 བལ། ། བྱེ་སྐྱས་རེག་ཆོར་ལྟན་ཅིག་བརྒྱར་རྒྱར་འདོད། ། དཔེ་སྟོན་ཁམས་
 གསུམ་དགེ་སོགས་གསུམ་གྱི་སྟོབ། ། སྟོབ་ལ་ཡོད་མྱིར་ས་མང་པོར་བཤད་གྱི།
 མ་བྱབ་རེག་ལ་ཆོར་མེད་རང་འགྲེལ་གསུངས། ། བཏང་སྟོམས་ཡིད་བྱེད་
 གཉིས་ལའང་འདྲའམ་དཔུད། ། དབང་ཆེར་ཉེར་རྒྱ་མེད་ཀྱང་མདོ་ཡི་དོན།
 དེ་ཡིས་ཡིད་གྱི་ཉེར་རྒྱ་སྐྱབ་ལ་དགོངས། ། གསུམ་པའི་བདེ་བའང་བརྟན་

རོལ་གནས་ཟབ་མཚུངས་རང་རང་རིའི། ། རྩ་མཚམས་ཡན་དང་ཞིང་
 མཚུངས་གཞུང་ལྷགས་ལས། ། བསེལ་དང་ཞིམ་དང་ཡང་བ་དང་། །
 འཇམ་དང་དྲངས་དང་རྩིང་མེད། ། འབྲུངས་ན་མགྱུན་དང་སྟོབ་ལ། ། མི་
 གནོད་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་ཅུ། ། ཞེས་སོ་མི་ཡི་བཞེན་ཡང་རང་གླིང་འདྲ།
 བི་ཤ་ཅི་སྐད་སྒྲུ་ཕྱིར་སྒྲུ་མི་སྟན། ། མཐའ་རྩས་བསྐྱར་ཕྱིར་གླིང་ཞེས་ཤེར་
 མདོར་གསུངས། ། བྱད་ཆོས་ལྡ་པ་ཕལ་བས་མི་བཞོད་པའི། ། གངས་དང་
 ཉེ་བར་མཆོ་ལ་བདུན་བསྐྱར་ནས། ། གརྱ་སིརྱ་པལྱ་སི་ཏ་འབབ། ། ལས་
 སྟོབས་ཆེ་ཕྱིར་དཔུལ་སྐགས་གླིང་འདིའི་འོག ། ཡོད་དོ་འབྲུ་ཕྱང་འདྲ་ཕྱིར་
 ཚུད་པར་སྒྲ། ། ས་ལས་མ་རྩོས་མཆོ་ཡོའོ་འོག་ཏུ་གསུངས། ། ཡི་དྲགས་གཙོ་
 བོ་མི་དགེས་འཕང་བ་ཉེ། ། དཔུལ་ཕྱང་ཡང་རོ་དེ་འབྲས་ཕྱིས་ཕྱོང་ཡང་། །
 ལས་ཀྱིས་མཚམས་བཅད་ཕྱིར་ན་ཆེ་དེར་མིན། ། དཔེ་སྟན་འབྲུང་བ་འོར་
 ལྷག་རི་བཞེན་ཟེར། ། སེམས་ཅམ་སེམས་སུ་སྒྲ་ཉེ་སྟོད་འཇུག་མཐུན། །
 དུས་འཁོར་གོ་ལའི་དབང་གིས་མི་འཆོལ་གསུངས། ། གོ་ལར་འབྲུལ་ནས་རྒྱང་
 གཅིག་སྒྲུ་མི་རུང་། ། ཉི་མའི་སྟིང་པོར་ར་བོང་བྱེད་པོར་བཤད། ། ཤརྩ་ལ་
 སྟོལ་བདེ་མཆོག་སྟོད་འབྲེལ་ལས། ། རབ་བྱང་ནམ་བྱང་སྐགས་གསུངས་རྩ་
 རག་གི། ། ཡོ་སྐྱར་བརྩ་གཉིས་ཤིང་མེ་ས་ལྷགས་རྩས། ། ཕྱི་བར་གནད་
 གཅིག་འོན་ཀྱང་མགོ་མི་མཉམ། ། ཁ་ཅིག་དུས་ཀྱི་དང་པོ་ལོ་ཡིན་ཏེ། ། ཞག་
 བོ་ཉི་ཟླའི་བར་དུ་མེད་དོ་ལ། ། དཔུགས་ཀྱིས་བཙུངས་པའི་དེ་ནི་ཀྱན་ཏུ་རུང་།
 དུས་ཀྱི་ནམ་གངས་ཡ་མ་ར་ཀོར། ། དེ་སྐམ་རུ་ལ་ཉིན་ཞག་གཅིག ། དེ་
 དག་བཙོ་ལྡ་སྟོགས་སུ་གསུངས། ། སྒྲ་ཕྱིའི་སྟོགས་ནི་དཀར་ནག་གཉིས། ། དེ་
 གཉིས་བསྐྱམས་པ་འཇལ་བྱེད་དོ། ། མཚུ་རྒྱ་ལ་སྐགས་གཉིས་གཉིས་ལ། །
 དེ་ཆོགས་དེ་གསུམ་བཞོད་པ་གཅིག ། སྟོབྱང་བཞོད་པ་གཉིས་ལ་ལ། ། ཞེས་
 སོ་ཆོས་ཞག་བྱིམ་གྱི་ཞག་རྒྱ་ལ། ། སྟོགས་རེའི་བཙོ་ལའི་ཆ་ནི་ཆོས་ཞག་ཉེ།

ནམ་ལངས་ནམ་ལངས་བར་ནི་ཉིན་ཞག་གོ། | ཉི་མ་ཕྱག་ནས་ཕྱག་བར་བརྒྱ་
 བརྒྱད་ཅུ་ལོ། | ཆ་འཕམ་ལྷག་སྒྲུང་འབྲིག་པ་ཀུན་ཀྱང་། | དེ་བཞིན་སངས་ལོ་བྱ་ཕོ་
 སྒྲུང་ཕྱིན་པ། | གཞུ་དང་ཆུ་སྤྲོད་བྱམ་པ་ཉ་ནམས་ཀྱི། | བར་ནས་བྱིས་
 གཅིག་རྒྱུགས་པར་སྐྱམ་ཅུ་ལོ་ཆ། | བྱིས་ཞག་གོ་དེའི་སྐྱམ་ཅུ་དེ་རྒྱ་སྐྱེས་ས། |
 བྱིས་རྒྱའི་ཡུན་ཆད་སྐར་བྱིས་གཉིས་གཉིས་དང་། | སྐར་རྒྱུང་རེ་རེས་རྒྱུགས་
 མུར་རགས་ཅིས་སྐྱེ། | ཆོས་ཞག་སྐྱེ་གཅིག་ཞིབ་པར་ཞག་སྐྱམ་ཅུ། | རྒྱ་ཆོད་
 གཅིག་སྒྲུང་ལྷ་བཅུ་དབྱུགས་བཞི་དང་། | འདྲོད་ཆ་བརྒྱད་ཀྱིས་བྱིས་རྒྱ་
 གཅིག་རྒྱུགས་མུར། | བྱིས་ལྷ་ཆོས་ཞག་སྐྱམ་བརྒྱ་དོན་གཅིག་འབྲུང་། |
 ཡར་ངོ་ཉིན་ཞག་མར་ངོ་ཆོས་ཞག་དང་། | ལོ་ལ་བྱིས་ཞག་གཙ་མུར་གཞན་སྐྱེ་
 འབྲུལ། | གསུམ་པོ་མུ་མུ་མའི་དོད་མི་བྱུང། | རྒྱ་ནག་རྒྱ་བོད་ལ་སྐྱེས་སྐྱེ་
 སྐྱེས་པས་བཞི་ལོ། | རང་རང་རྒྱ་བསྐྱེད་གསོ་སྦྱོང་དེར་མཐུན་ནོ། | རྒྱ་ན་གྱི་
 བཅུ་བཞི་པ་ནི་ལོ་དྲི་ལས། | རྒྱལ་དང་དཔོ་དང་སྐ་ག་ཅན། | རྒྱ་སྤྲོད་སྐྱམས་
 མཛད་སྤྲོད་ཀྱང་ཅན། | འདི་ནམས་ཀྱི་ནི་ནག་པོའི་སྐྱེས་ས། | རྒྱ་སྤྲོད་གསོ་
 སྦྱོང་བཅུ་བཞི་པ། | རྒྱ་སྤྲོད་ལེགས་བཟང་སྤྲོད་བཞིར་དུས་མཉམ་སྤྱི། | རྒྱ་
 བསྐྱོད་མཐར་ཐུག་ཕྱི་རྒྱ་བསྐྱོད་མི། | རྒྱ་མཐར་ཉི་མ་གནས་པ་མཐོང་ཕྱིར་
 ཉེ། | དབྱུགས་གཅིག་རྒྱ་སྐར་སྤྲོད་སྐྱེས་འདིར་མཐོང་ཕྱིར། | རྒྱུང་ཉི་མུར་
 ཕྱིར་ཞག་གཅིག་འཁོར་རོ་ལ། | འདི་ནི་པུ་ཆོན་གྱིས་ཀྱང་འཐད་ལོ་བྱས།
 ལོ་མཚོ་ཀར་ལྷགས་ཉོར་རྒྱ་བརྒྱད་པས་བཟུང་། | ཉི་མའི་སྤྱིང་པོར་བཞེན་
 ནམས་དགྲ་བཟེར། | འདུལ་མདོན་མཁས་མང་བཅུ་པའི་མར་ངོར་གསུངས།
 རྒྱ་དང་ཉོར་གྱི་རྒྱལ་པོས་དཔོ་རྒྱུར་བཤད། | གསེར་འོད་དབྱར་རྒྱ་སྤྲོད་ནས་
 ལོ་མཚོ་བཟུང་། | གདན་བཞི་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོར་རྒྱལ་ནས་ཉེ། | ནག་ཅིས་
 སོ་མ་རྒྱ་ཐོར་བཅུ་གཅིག་པ། | ནག་ཅིས་པལ་ཆོར་ཉོར་རྒྱ་བཅུ་གཉིས་པ། |
 དུས་འཁོར་ཡར་ངོ་སྤྲོད་འགྲོའི་ནག་རྒྱ་དང་། | མར་ངོ་སྤྲོད་འགྲོའི་བྱེད་ཆོས་

གསུམ། ། གནམ་ལ་སྒྲ་ཅན་རྒྱང་དང་རང་འགྲོས་ཀྱང་། ། གཡས་སྒྲར་ཉི་
 རྒྱུ་རང་འགྲོས་གཡོན་སྒྲར་རོ། ། ས་ལ་ཁྱིམ་དང་དུས་བཞི་བཅུ་གཉིས་ཟླ་
 ། གཡས་སྒྲར་རོ་བཅུ་གཉིས་དུམ་བྱར་ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས། ། མཉམ་གནས་ཟླ་བ་
 དེན་ཐོན་མར་རོ། ། ཟླ་བ་དུམ་བྱར་མི་འདྲ་ཡོད་མེད་དཔུང་། ། ཤར་གྱི་
 དགུན་མཐའ་ས་གསུལ་ཉ་དགོས་ཏེ། ། ཟླ་བས་ཞག་གཅིག་ཉ་སྒྲར་མང་མི་སྤྱོད།
 ས་གར་དཔྱད་གྱིས་མ་བྱབ་བཅུ་གཉིས་འགྱུར། ། གཞན་གྱི་ལོ་མགོ་ཉིན་
 མཆན་ནམ་ཡིན་དཔུང་། ། འདུལ་མངོན་མགོ་ཟླ་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་གང་། །
 ཞེན་ཡར་ངོ་མར་ངོ་སྤྱོད་ནས་བཞོང་། ། བོན་ལྟ་བུར་དང་དྲག་པོ་བཅུ་གཅིག་
 དང་། ། ཉི་མ་བཅུ་གཉིས་ཐ་སྒྲར་བྱ་གཉིས་ཏེ། ། ཉེ་དབང་སོ་གཉིས་བརྒྱ་
 བྱིན་གཟུགས་བཞིན་སྒྲེ། ། རྒྱལ་པར་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཏེ་འདོད་སྤྱོད་གསུམ།
 ཆངས་རིས་འཛམ་གླིང་བར་སྒྲིད་ཆངས་མདུན་འཕགས། ། གཟུགས་ཅན་
 བར་བསྐལ་བཞི་བཅུར་བར་བསྐལ་བུས། ། སྤྱོད་གསུམ་ལྷགས་རི་མངོན་ཅར་
 བཤད་དམ་དཔུང་། ། འཇིག་པའི་བསྐལ་པའི་མེ་ནི་རངས་ས་བསུས། །
 རྒྱང་བ་གཉིས་པོ་བྱལ་སྒྱིར་ཁྱག་པར་མཉམ། ། འཕེལ་འགྲིབ་མཆིམས་གྱིས་
 དགོ་སྤྱིག་ལ་རག་གསུངས། ། བསོད་གྲགས་གང་སྤེལ་དྲངས་ནས་ཉིས་བརྒྱར་
 བཤད། ། གནས་པའི་མགོ་ནི་དཔག་མེད་ནས་འགྲིབ་སྒྲེ། ། འདིའི་གཅིག་
 དཔུལ་བར་སྒྲེས་པ་ནས་ཡིན་ཕྱིར། ། ས་སྤེར་བརྟེན་ནས་བརྒྱད་ཁྱིར་འདོད་
 པ་འཁྲལ། ། ཉི་ཟླ་སྒྲར་གསུམ་ལས་ནི་འཕྱི་འམ་དཔུང་། ། འབྲིག་རྒྱ་གསོད་
 རྒྱན་ནམས་ཀྱང་རིམ་འབྱུང་སྒྲེ། ། རྫོགས་ལྷན་གསུམ་ལྷན་གཉིས་ལྷན་ཅོད་
 ལྷན་དང་། ། བསྟན་པ་རྫོགས་ལྷན་ལ་སོགས་ནམ་གངས་མང་། ། ཐོན་ཆོ་
 བར་བསྐལ་ཉི་ཤུ་སྐབ་གསུངས་དཔུང་། ། བསྐལ་ཆེན་གཅིག་ལ་མི་ལོ་མི་
 འཁྲུགས་བདུན། ། འདིར་ནི་སངས་རྒྱས་འབྱུང་དུས་སྤྱིར་བསྟན་ཀྱང་། །
 དམིགས་བསལ་མཐེ་བོང་ཅན་དུ་བཅུ་པའི་ཆོ། ། སྒྲར་མ་ལ་དགའ་འབྱུང་

ཞིང་བརྒྱད་ཁྱིམ་ལས། | སྤར་ཡང་འབྲུང་བ་བསྐྱེད་པ་གཞན་ལ་ཡོད། | བྱང་
སར་བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་རེ་རེ་ཡང་། | གྲངས་མེད་ཚུལ་གསུངས་རྒྱན་སྤང་སྤ་
ཆོགས་གསུངས། | མང་བཀུར་འོད་མཛེས་དགེ་བ་དགེ་མཆོག་དང་། |
གསོ་སྦྱང་འཕགས་ཏེ་སྤོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ། | ང་ལས་རྒྱ་ནས་མཛེས་ལྷན་ལ་
འཁོར་བསྐྱེད། | བར་བསྐྱེད་གསུམ་དུ་སྦྱེ་བ་འགོག་ཕྱིར་འབད། |

རིག་བྱེད་ནགས་ལ་མེ་ཞུགས་བཞིན་གནས་ཕྱིར། | ངག་གི་ཆོགས་པའི་
གདངས་གཅིག་དེ་ཡིན་གྱི། | མིང་ཆོག་གཅིག་དུ་ལྷང་མ་བསྐྱེད་ཕྱིར་རོ། |
གནས་མས་མི་འཇིག་གཞན་འགྲོའི་རྣམ་ཞིག་འདོད། | སྤང་ཅིག་མ་ཕྱིར་རྒྱ་
མེད་འཇིག་ཕྱིར་རོ། | སྦྱར་ཕྱིར་སྤོ་བ་བྱམ་པའི་འཇིག་རྒྱལ་། | མེས་ཀྱང་རྩ་
བྱམ་རོ་སྦྱར་བྱེད་ཕྱིར། | བན་གནོད་གཉི་གཉི་བྱེད་པོར་ཐལ་བར་འབྱུར།
དཔེ་སྤོན་རྣམས་ཀྱབ་དབྱིབས་ཞིག་རིག་བྱེད་མིན། | དབྱིབས་ནི་རིག་པས་
ཤེས་ཕྱིར་རྣམས་མ་གྲུབ། | རིག་བྱར་ཐལ་ཕྱིར་ཁ་དོག་ལ་བཏགས་ཟེར། | སྤ་
རབ་ལ་མེད་ཕྱིར་ཡང་རྣམས་མེད་ལ། | རིག་མིན་སྦྱབ་བྱེད་བཞི་དང་སྦྱལ་བྱེད་
མདོར། | ཀྱན་དགའ་ར་བ་གཙུག་ལག་ཁང་། | མལ་སྤོན་འཆོ་བ་ནར་མ་
དང་། | སྦྱོ་བྱར་ནད་པ་ནད་གཡོག་དང་། | ལྷལ་རན་བྱང་ཆོ་སྦྱིན་པ་ནི།
རྣམས་ལས་བྱང་བའི་བསོད་ནམས་བདུན། | བཞུགས་དང་གཤེགས་ཆོས་
ལམ་ཞུགས་དང་། | ཕྱིན་པ་སྤོས་དང་མཐོང་བ་དང་། | ཆོས་སྤོས་བསྐྱབ་
པའི་གཞི་འཛིན་ལ། | དགའ་དང་དད་པ་སྦྱེ་བ་ནི། | རྣམས་ལས་མ་བྱང་
བསོད་ནམས་བདུན། | རིག་མིན་བྱང་ཆོས་གསུམ་ལས་རྒྱ་མཐུན་གྱིས། |
མ་བསྦྱེད་ཆོས་བསོད་སྤོས་པའི་སྦྱེ་རྒྱལ། | འདོད་གཏོགས་རྒྱ་མཐུན་ཟིན་པའི་
འབྲུང་ལས་སྦྱེ། | ལྷས་ངག་ཆོགས་ཕྱིར་སྦྱོང་བའི་འབྲུང་ཐ་དད། | ཞོང་མ་
མ་ཟིན་རྒྱས་བྱང་འབྲུང་ལས་སྦྱེ། | སེམས་དང་འདྲ་ཕྱིར་འབྲུང་བའང་ཐ་
དད་མེད། | མཐོང་སྤངས་ཀྱན་སྦྱོང་ནི་གསུངས་དུས་ལ་དགོངས། | རྣམས་

འབྲུག་ལྷ་དགུ་ཐུབ་པར་གསུམ་ལས་མེད། ། མཉམ་གཞག་འཕགས་ལམ་
 གནས་གཉིས་ད་ལྟར་ལྟ། ། གསུངས་ཕྱིར་སེམས་རྗེས་འབྲང་ངོ་སྒྲིམ་གཉིས་
 ལ། ། ཡིག་ཆར་རིག་བྱེད་བྱེད་མིན་གཉིས་གསུངས་དཔྱད། ། གཟུགས་ཅན་
 བཅུ་ནི་སྒྲིམ་སྤང་ཉིད་ཕྱིར་རོ། ། དངོས་གཞིར་གྱུར་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 གྱི། ། ཟག་མེད་སྒྲིམ་པ་སྤང་སྒྲིམ་ཡིན་མིན་དཔྱད། ། སྒྲིམ་དང་སྒྲིམ་མིན་
 བར་མ་རྣམ་རིག་མིན། ། ཡོད་པར་མ་ངེས་ཡོད་ན་དུས་གཉིས་ལྟ། ། རིག་
 བྱེད་བྱེད་མིན་ལྟ་ལའང་རྒྱ་བཞི་སྟེ། ། རིག་མིན་མ་ཐོབ་པ་ཡི་སེམས་ཞན་
 པས། ། གསོད་སོགས་ལས་ལམ་རྗེས་བྱུང་མ་ཡིན་པའི། ། དགེ་སྤྱི་བྱེད་ངོ་
 འདི་ལ་ཞིབ་ཆ་དགོས། ། སྤྲ་མའི་རྣམ་རིག་བཏང་ཞིང་ཕྱི་མ་འདི། ། མ་ཐོབ་
 འཕགས་པ་རིག་མིན་ཁོ་ནར་ལྟ། ། གཉིས་ལྟ་ས་ཐར་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་མ་ཐག
 གང་དང་མི་ལྟ་གཟུགས་མེད་སོ་སྟེ། ། འདོད་གཏོགས་སྒྲིམ་པ་སྦྱར་
 དངོས་ཐམས་ཅད་དང་། ། སེམས་ཅན་ཡིན་མིན་གཉིས་ལས་སོ་འདི་ཉིད་ནི།
 འདས་དང་མ་འོངས་ལས་མིན་སྒྲིམ་གཞན་གཉིས། ། བཅས་དང་སྦྱར་
 མཐུག་ལས་མིན་ཕྱིར་སྟ་བཞི། ། སྦྱར་བ་སྦྱར་བས་སྤངས་ཟིན་ཡིན་ནམ་
 དཔྱད། ། ཡན་ལག་མང་ཉུང་རྒྱ་དགེ་རྒྱུང་འབྲིང་ཆེ། ། འདིར་འསྦྱས་སྦྱས་
 བྱ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད། ། མི་དགེའི་ཙ་གསུམ་གཅིག་ཅར་མངོན་གྱུར་
 པ། ། མེད་ཕྱིར་སྒྲིམ་མིན་རྒྱ་ཆོགས་ཀྱན་ལས་མིན། ། བཤན་པར་སྦྱེ་བས་
 ལས་དེར་ཞུགས་པ་དང་། ། གཞན་གྱིས་ཁས་ལེན་པ་ལས་སྒྲིམ་མིན་ཐོབ། །
 དངོས་གཞིའི་སྒྲིམ་པ་ས་འཕྱོས་ཉམས་པས་གཏོང་། ། ཉེར་བསྒྲིགས་ཞན་ཕྱིར་
 འཕགས་མིན་འཆི་བས་གསུངས། ། དངོས་གཞིའི་སྦྱར་ལམ་གྱིས་ནི་བདེན་
 མཐོང་འགྱུར། ། སྒྲིམ་མིན་གཏོང་རྒྱ་གསུམ་མ་བྱ་རྒྱ་སོགས། ། ཏོར་བས་མི་
 ཆོག་ནད་སོས་སྤྲན་ལ་སྟོས། ། བར་མའི་དགེ་དང་མི་དགེ་གཏོང་རྒྱ་དུག །
 དད་དང་སྤར་བའི་སྒྲོ་ཤུགས་ཆང་བས་གཏོང་། ། ཁས་སྤངས་དུས་ཆོད་

གནས་སྐབས་ལྟར། ། འཕེན་པ་བཅུ་གཅིག་ངེས་དང་མ་ངེས་ཀྱིས། ། བས་ཉེར་གཉིས་དེ་ལས་ངེས་བཅུ་གཅིག ། མཐོང་ཆོས་འབྲལ་ཅན་ནོ་བར་
 སྲིད་སྲིད་གཉིས། ། འཕེན་བྱེད་གཅིག་གིས་འཕང་བའི་རིང་མཐུན་ཆོ།
 གཅིག་པ་གནས་ཕྱིར་མཐོང་བའི་ཆོས་ཞེས་བཏགས། ། འབྱུང་འབྱུགས་
 གཡེང་བ་མ་གཏོགས་འཕགས་ལ་མེད། ། སྒྲ་མི་སྟན་ན་སྒྲུ་བ་ལྟ་ཆར་མེད། །
 སྒྲག་པའི་སེམས་ཞེ་ནམ་སྒྲིན་ལས་སྒྲིས་ཀྱང་། ། ཡིད་མི་བདེ་བར་གཏོགས་
 ཕྱིར་ནམ་སྒྲིན་མིན། ། གཟུགས་མེད་དགེ་བ་དཀར་ལས་འདི་མིན་ཏེ། ། རྒྱ་
 འབྲས་ཆང་བའི་དབང་བྱས་མིན་ཕྱིར་ལ། ། ཟག་མེད་ལས་ཀྱང་དཀར་བ་
 མིན་གསུངས་པ། ། དེ་ལ་དཀར་བའི་ནམ་སྒྲིན་མེད་ལ་དགོངས། ། མཐོང་
 བཞི་སྒྲོམ་ལམ་བརྒྱད་དེ་སེམས་བཅུ་གཉིས། ། རྣལ་པོ་ཟད་བྱེད་དོ་དགུ་བའི་
 འདོད་དགེ་ཉེ། ། དེ་སྲིད་དེར་དམིགས་ཉོན་མོངས་མི་སྤྲོང་ཞིང་། ། དེ་ནི་
 ཆགས་བྲལ་ཚུལ་གྱིས་སྤྲོང་དགོས་ཕྱིར། ། དཀར་པོ་ཟད་བྱེད་མི་བརྗོད་དག་
 བཅོམ་ལས། ། དཀར་པོ་ཟད་པའི་ལས་སུ་བྲལ་ཕྱིར་རོ། ། དཔེ་སྟོན་བརྒྱབ་
 སེམས་སྟགས་ཀྱང་ལས་སུ་འདོད། ། ཏུས་ཀྱི་ཀུན་སྤྲོང་ཕྱིག་ཀྱང་རྒྱའི་ཀུན་
 སྤྲོང་། ། དཀར་ན་དགེར་འཇུར་འདིར་མཚུངས་ཡིག་ཆར་གསལ། ། གཡེམ་
 བཅོལ་མེད་ཕྱིར་རིག་བྱེད་བྱེད་མིན་གཉིས། ། ཏུག་ཀྱང་རང་གིས་བྱེད་ན་
 གཉིས་འབྱུང་ལ། ། འཆི་སྲིད་སྤ་མོར་རིག་བྱེད་ཡོད་མེད་དཔྱད། ། སྒྲམ་
 པའི་དབང་བྱས་དགེ་བ་བདུན་ཀྱང་གཉིས། ། སྦྱར་མཇུག་སྒྲམ་པའི་སྦྱར་
 མཇུག་གིས་སྤྲོང་ཞིང་། ། ཡིད་ཀྱི་གསུམ་ལ་སྦྱར་མཇུག་མེད་གསུངས་ཕྱིར།
 འགགས་མ་ཐག་པའི་ཆགས་སྤང་ཙ་བར་བཤད། ། དགེ་དང་མི་དགེ་བདུན་
 གྱི་ཉེར་བསྟོགས་ནི། ། རྣམ་རིག་ལྟན་ནོ་དྲག་ན་གཉིས་ཀར་ལྟན། ། དེ་ཕྱིར་
 བྱེད་མིན་འཇུར་བའམ་མ་ཡིན་སྒྲོས། ། འོན་ཀྱང་ལུས་ཀྱིས་རྒྱན་དང་ཡིད་
 ཅམ་གྱིས། ། སྒྲག་གཅོད་རྟོགས་པ་ཡོད་ཕྱིར་ཞིབ་ཆ་དགོས། ། མཇུག་ནི་

སྦྱོར་ལས་བསྒྲིག་ཏེ་རིག་མེན་དང་། ། དེས་ལྷན་དེ་མཐུན་བྱེད་ན་རིག་བྱེད་
 གྲང་། ། ལོག་ལྷའི་གཞན་ནི་མིང་གཟུགས་ལ་སྦྱོར་དཔུང་། ། ཞོང་མའི་དག་
 བ་མེད་ཅིང་འདོད་སྦྱོར་བྱུང་། ། སྤར་ནས་ལོག་ལྷ་ཆུང་དུས་ཉམས་ཕྱིར་མེན་
 ཁ་ཅིག་ཟག་མེད་ཞོང་མའི་ཡུལ་ཅན་རྣམས། ། རང་ལ་དམིགས་སྒྲིག་ཟག་པ་
 རྒྱས་རུང་ཡང་། ། ཡུལ་དེར་དམིགས་པས་རྒྱས་པར་མི་རྒྱས་པས། ། སྦྱོབས་
 ཆུང་ཕྱིར་ན་གཙང་བྱེད་མེན་ལོ། ། རང་ལུགས་དེས་གྲང་གཙང་ཕྱིར་གྲུན་
 གྱིས་སྦྱོས། ། སྒྲིམ་སྤང་སྤང་ཆུལ་ཇི་བཞིན་རིམ་དགུས་གཙང་། ། སྔ་ཆད་
 ལོག་པར་དེས་ལ་ལྷ་བཞིའོ། ། སྦྱོར་ཆོད་གྲུ་པོ་གཅིག་ཅར་རོ་མཚམས་མེད་
 ཅན། ། ཆོད་དེར་མི་སྦྱོར་རྒྱུ་འང་རྒྱན་སྦྱོབས་གྱིས། ། ཆད་གཉིས་དཔུལ་
 བས་འཆི་དང་སྦྱོར་ཆོད་སྦྱོར། ། མི་དགའི་སྔ་གསུམ་གཅིག་ཅར་མི་སྤིང་ཕྱིར། །
 མང་ན་རང་ཉིད་བརྒྱབ་སེམས་ལོག་གཡེམ་གནས། ། ལུས་ངག་གཞན་དུག་
 བཅོལ་བས་བརྒྱད་འབྱུང་སྤྱིད། ། བརྒྱབ་སེམས་གཞོད་སེམས་མེད་པ་འབྲལ་
 མེད་ཕྱིར། ། གཅིག་དང་མེན་ལོ་གཉིས་དང་ལྷན་ཅིག་པ། ། དབང་ཤེས་
 དགེ་དང་གཟུགས་མེད་ལ་བརྟེན་པའི། ། ཟད་ཤེས་སྐྱེས་ཏེ་རྣམ་ཤེས་ལྷ་ཡི་
 སྒྲོ། ། དེས་རྟོགས་མེད་ཕྱིར་ལྷ་མེན་གསུངས་ཕྱིར་དང་། ། ཟད་དང་མི་སྦྱོའི་
 སྒྲོ་ལྷ་མེན་གསུངས་ཤིང་། ། གཟུགས་ལ་བརྟེན་ན་སྤྱང་བདུན་འབྱུང་ཕྱིར་
 བཀག ། གཟུགས་མེད་ཡིད་ཤེས་དགེ་བ་གཞན་ལ་གསུམ། ། ལུང་མ་བརྟན་
 གནས་དགེ་བརྟེན་སྤྱང་བ་བཞི། ། དེ་ནི་དབང་ཤེས་དགེ་བས་ལེན་ན་དུག་
 ལུང་མ་བརྟན་གྱི་བརྟེན་རྫོགས་སྤྱང་བ་བདུན། ། དབང་ཤེས་དགེ་བས་དེ་
 དགུ་ཡིད་དགེས་བརྒྱ། ། སྒྲིམ་པའི་དབང་བྱས་ཡིན་གྱི་བར་མ་ལ། ། ལུང་མ་
 བརྟན་གྱིས་སྤྱང་བ་གཅིག་ལེན་ན། ། གཅིག་ལྷན་ཡིད་ཤེས་དགེ་བ་གཉིས་
 དང་ལ། ། ལེན་པ་ལྷ་བརྒྱད་ལྷན་ཡང་འདིར་མ་བཤད། ། གཟུགས་མེད་
 འཕགས་པར་ཟག་མེད་སྒྲིམ་འདས་ལྷན། ། རང་འགྲེལ་དེ་ལ་མ་འོངས་ལྷན་

གསུངས་དཔུང་། ། གཟུགས་མེད་འདྲ་མེད་མེད་པ་ལྟག་པར་བྱས། ། ཁམས་
 དང་འགྲོ་ན་དགེ་བདུན་མངོན་གྱུར་ཡོད། ། དཔུལ་བར་ཁྲ་མའི་སྲིག་གཙོད་
 ལྟོན་ནམ་དཔུང་། ། རྒྱ་ལེན་ལྟག་འཆོར་འགྲོ་མེད་མདོ་དང་འགལ། ། ཡིད་
 གྱི་གསུམ་གྱིས་འབྲས་གསུམ་འབྲུབ་ཚུལ་དཔུང་། ། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་སྤྱང་
 ལམ་ལ་ལྷ་བཞི། ། སྤྱང་མིན་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ལ་བཞི་གསུམ། ། དགེ་
 འབྲས་དགེ་ལ་རྣམ་སྒྲིན་མ་གཏོགས་བཞི། ། མི་དགེར་སྒྲིས་བདག་གཞན་ལ་
 རྣམ་སྒྲིན་བཟུན། ། མི་དགེའི་འབྲས་དགེར་སྒྲིས་བདག་མི་དགེ་ལ། ། རྒྱ་
 མཐུན་དང་བཅས་གཞན་ལ་རྣམ་སྒྲིན་བཟུན། ། ལྷང་བཟུན་མིན་འབྲས་དགེ་
 ལ་སྒྲིས་བདག་གཉིས། ། གཞན་པ་གཉི་གར་དེ་ཉིད་རྒྱ་མཐུན་བཟུན། །
 ཡིག་ཆར་དེ་འབྲས་ལྷང་མ་བཟུན་པ་ལ། ། བྲལ་འབྲས་བདག་འབྲས་མ་
 གཏོགས་གསུམ་ཡོད་ཕྱིར། ། གསུངས་པ་ཡིག་ཅོར་རྣམ་སྒྲིན་མེད་ཕྱིར་རོ།
 ། དགེ་དང་ལྷང་མ་བཟུན་པ་ཡན་ཚུན་དུ། ། རྒྱ་མཐུན་མ་གསུངས་མི་དགེ་ལ་
 གསུངས་པ། ། མཆིམས་རྒྱུ་ཉོན་མངས་ཅན་དུ་འདྲ་ཕྱིར་གསུངས། །
 འགོག་བདེན་དགེ་འབྲས་མིན་ཁིང་ལྷང་མ་བཟུན། ། ཡིན་ནའང་དེ་འབྲས་
 དགེ་ཡིན་ཆོག་ལ་གཟབས། ། འདས་པའི་འབྲས་བྱ་དུས་གསུམ་བཞི་བཞི་ཉི།
 ། བྲལ་འབྲས་དུས་གྱིས་མ་བཟུས་ཕྱིར་ན་དོར། ། ད་ལྟའི་འབྲས་བྱ་མ་འོངས་
 འང་དེ་བཞིན་ནོ། ། ད་ལྟའི་ད་ལྟ་ལ་ནི་སྒྲིས་བདག་གཉིས། ། མ་འོངས་མ་
 འོངས་ལ་ནི་བྲལ་འབྲས་དང་། ། རྒྱ་མཐུན་མ་གཏོགས་གོ་རིམ་མེད་ཕྱིར་རོ།
 ཕྱི་མས་ཁྲ་མ་མི་སྒྲིད་ཕྱིར་མ་བཤད། ། རང་གི་ས་པ་བཞི་ཉི་བྲལ་མ་གཏོགས།
 རྒྱ་མཆན་མངོད་རྒྱུ་དེ་སས་མ་བཟུས་ཕྱིར། ། གསུངས་པ་མི་རིགས་ས་དགུ་
 ལམ་ཡན་ཚུན། ། རྒྱ་ཕྱིར་ས་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཟག་མེད་ལ། ། རང་ས་རི་
 བཞིན་སྒྲིས་བདག་རྒྱ་མཐུན་གསུམ། ། བྱེད་པར་འགལ་ཉེ་སས་བཟུས་མིན་
 ཕྱིར་རོ། ། གཞན་སའི་ཟག་བཅས་སྒྲིས་བདག་གཉིས་ལས་མེད། ། སྤྱོད་

པའི་འབྲས་བུ་སློབ་དང་མི་སློབ་པ། ། རྒྱུས་བདག་གཉིས་དང་རྒྱ་མཐུན་
 གསུམ་གསུམ་དང་། ། གང་ཡང་མིན་པ་རྒྱུས་བདག་བྲལ་འབྲས་གསུམ། །
 མི་སློབ་འབྲས་བུ་བདག་འབྲས་གཅིག་ཕྱ་དང་། ། རྒྱུས་བདག་རྒྱ་མཐུན་
 གསུམ་དང་རྒྱུས་བདག་གཉིས། ། ཉམས་མ་ཐག་དུ་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་
 ལས། ། སློབ་སེམས་མི་འབྱུང་ཕྱིར་ན་བྱེད་འབྲས་མིན། ། གཉི་ག་མིན་པའི་
 འབྲས་བུ་སློབ་སྐྱོལ་ལ། ། རྒྱུས་བདག་གཉིས་གཉིས་དང་ནི་ལྷ་ཆར་འབྱུང་།
 མཐོང་སྤངས་འབྲས་བུ་སྤང་བྱ་རྣམ་གཉིས་ལ། ། རྣམ་སྒྲིན་བྲལ་འབྲས་
 གཉིས་དང་བྲལ་འབྲས་དོར། ། དེ་འབྲས་སྤང་བྱ་མིན་པ་བདག་གཅིག་ཕྱ།
 སྒྲིམ་སྤངས་འབྲས་བུ་སྤང་བྱ་རྣམ་གཉིས་ལ། ། རྒྱུས་བདག་གཉིས་དང་བྲལ་
 འབྲས་མ་གཏོགས་བཞི། ། ཞི་རགས་ལམ་གྱི་བྲལ་འབྲས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །
 སྤང་བྱ་མིན་པ་རྒྱུས་བདག་བྲལ་འབྲས་གསུམ། ། སྤང་བྱ་མིན་འབྲས་བདག་
 དང་རྒྱུས་བདག་གཉིས། ། སྤང་བྱ་མིན་པ་རྣམ་སྒྲིན་མ་གཏོགས་བཞི། །
 ཉོན་མོངས་ཅན་ནི་རིགས་མིན་སྟེད་པ་སྟེ། ། ཁ་ཅིག་སྟོད་ལམ་ཉམས་པའང་
 རིགས་མིན་ལ། ། རང་འགྲེལ་སེམས་མེད་སྟོམས་འབྱུག་དག་གིས་ཀྱང་། །
 རིས་མཐུན་པ་ནི་འཕེན་པར་མི་བྱེད་དེ། ། ལས་དང་རྩན་ཅིག་མི་འབྱུང་ཕྱིར་
 གསུངས་བས། ། འཕེན་བྱེད་དེ་ཡི་ཆོགས་པའི་སྟོམ་པའམ། ། སེམས་རྟེན་
 བཞི་པའི་དངོས་གཞི་གང་ཡིན་དཔུང། ། སྟོམས་འབྱུག་ཐོབ་པར་བཅས་དེ་
 ཆོགས་བྱེད་ཡིན། ། ཉོན་མོངས་ཤས་ཆེ་བ་དང་རྣ་པ་ལས། ། གཅིག་སྤངས་
 རྩ་ཕྱིར་རྩ་མ་ཉོན་སྒྲིབ་ཡིན། ། དབྱེན་གྱི་རྩུང་བ་རྩུན་ལོ་དབྱེན་ལྡན་མིན། །
 ལྟ་སྒྲིན་དྲང་སྤང་མངོན་ཤེས་ལྡན་དུ། ། རྒྱུས་འཁོར་སྟོན་པས་ཕྱེ་བའི་རྣམ་
 སྒྲིན་ལ། ། དུལ་གཏོང་བ་ལ་བྱ་ལོན་ལྡང་བ་བཞིན། ། བཅོད་སྐྱོལ་ཐོབ་ཆེ་
 ལས་ཀྱིས་ཤིན་དུ་འགོག ། དེས་གནས་བྱང་ཆོས་དུག་དང་ལས་གསོག་པའི་
 སྤྱིང་སྐྱོལ་བྱང་ཆོས་དུག་ཀྱང་ཙ་བར་གསལ། ། ཏོག་དཀར་མེར་མེར་

མངོན་ཤེས་གསུམ་གྱིས་དབྱད། ། བསོད་ནམས་བརྒྱལ་འདེན་ཚུལ་ལ་བཞི་ཉེ།
 དགེ་བཅུ་འཛིན་སྤྱོད་སེམས་འགོད་བཟླགས་ཡི་རང་བཟླ། ། ལ་བཅུ་འཕེན་
 རྒྱུགས་དབྱེ་བས་བརྒྱར་འདོད་དང་། ། འཕེན་བྱེད་དང་ནི་མི་གཡོའི་ལས་ལ་
 དབྱད། ། ལས་ལམ་བཅུ་ལ་རྒྱ་ལ་དམིགས་པས་བཅུར། ། དབྱེ་ཚུལ་དགེ་
 བཅུ་འཛིན་ལམ་དག་སྦྱར་བ་དག ། རྟོག་པས་མ་སྦྱས་དུན་ཟིན་ཅུང་འདས་སྟེ།
 བཟླ་བ་ལ་བཅུ་དེ་ཉུ་རྩ་ལ་བཅུ། ། ཆོས་གཟུགས་སྦྱར་དམིགས་བརྒྱ་ཉེ་
 མཆོན་སོ་གཉིས། ། མ་འདྲེས་བཙོ་བརྒྱད་དང་བཅས་ལ་བཅུ་ལ། །
 དམིགས་པ་ལ་བཅུ་སྦྱོན་པ་ལ་བཅུ་འོ། ། ཁམས་གསུམ་གྲོལ་སྦྱོན་བདག་གྲོལ་
 སྦྱོན་པ་དང་། ། འདོད་པ་ཉི་ཤུ་གོང་མ་ཉི་ཤུ་དང་། ། གྲང་དཔུལ་བརྒྱད་ལ་
 དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྩེ་རྣམས། ། ལ་ཕྱི་གཉིས་གཉིས་དབྱེ་བས་བརྒྱར་ཡང་
 གསུངས། ། བར་དུ་བདུན་ཁྲི་ལ་དུག་བདུན་ཉོང་བཀྱར། ། ལ་གཅིག་
 འགྲང་ཉེ་ཞག་བདུན་བཉོད་པ་ནི། ། རྒྱུས་བྱ་བྱ་མཆོག་ཁྱོད་འདྲའི་དགེ་སྦྱོང་
 གཞན། ། འཇིག་རྟེན་གཞན་དང་ལྷ་ཡུལ་ས་ལ་མེད། ། འཇིག་རྟེན་འདི་ན་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཁིང་། ། རྣམ་ཐོས་བྱ་ཡི་གནས་ན་ཡོད་མ་ཡིན། ། ལྷ་ཡི་ཕ་
 བྲང་གནས་མཆོག་དག་ན་ཡང་། ། ཡོད་མིན་སྟོགས་དང་སྟོགས་མཆོམས་དག་
 བྱའང་མེད། ། རི་དང་ནགས་སྟེ་བཅས་པའི་ས་ཡི་སྒྲིང་། ། རྒྱས་པ་ཀུན་ཏུ་
 ཡུལ་ཞིག་ག་ལ་ཡོད། ། སྦྱོན་གཞིར་བསྐལ་བ་དགྲ་ཕྱག་འདུམས་པར་གསུངས།
 ། རིགས་པས་བསྐྱར་བ་བྲིས་རྩི་སྦྱོན་རག་དང་། ། གྲངས་སོགས་འདོན་པ་ལྟས་
 རག་ཡོད་ཀྱི་ལས། ། ཀུན་བྱང་རྣམ་གྲངས་སྦྱོས་པས་མངོན་པ་སྟུང་། །

ལས་དེའི་ཙ་བ་སྤ་རྒྱས་བྱེ་སྦྱས་ནི། ། ཆགས་སོགས་དཔེ་སྦྱོན་ས་བོན་
 གནས་མས་ཐོབ། ། སྤ་རྒྱས་ཉོན་མོངས་གཞི་གཅིག་ཐ་དད་སྟེ། ། འདིར་
 ཡང་ཐ་མའི་ཆགས་སོགས་སྤ་རྒྱས་མིན། ། འདུག་པའམ་བྱེད་བཅུ་མཆོམས་
 རྟེན་ལས། ། ཙ་བ་བརྟན་བྱེད་ཐོབ་པའི་རྒྱན། ། རྒྱད་གནས་བྱེད་པ་སྤ་རྒྱས་

རྒྱུན། །ཞིང་ནི་རང་རྒྱུད་སྤ་རྒྱས་གཞིར། །རྒྱ་མཐུན་སྐྱབ་པ་ཉེ་ཉོན་སྦྱེད།
 ལས་ཀྱི་སྤྱིད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད། །རང་ཆོགས་འཛིན་པ་རྒྱལ་བཞིན་མིན།
 དམིགས་ལ་ཀྱན་རྫོངས་མི་ཤེས་ཉིད། །རྣམ་ཤེས་རྒྱན་འབྲིད་སྤྱིད་པར་
 འཕེན། །དགེ་ལས་གཡོ་བ་ཉམས་པ་ཡིན། །འཆིང་བ་ཁམས་ལས་མི་
 འདའ་བ། །རྣམ་པ་བརྩ་ནི་གནས་འདིར་ཡང་། །རབ་དྲུབ་སྐྱུན་པ་ཡིན་
 པར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་འདོད་ཆགས་དེ་བཞིན་ཞེས་འདོད་ཆགས། །
 རྒྱས་རུང་དེ་ལ་ཁྱོ་སྤྱིགས་རྒྱས་པར་བསྐྱུན། །ཐར་སྒྲོ་སྒྲོག་ཕྱིར་བཤད་ཀྱང་
 སྒྲོབ་དཔོན་ནི། །རྩ་རྒྱུང་སྤྱིད་ཡུལ་ལུས་ནི་སྤྱིད་པ་ཉིད། །ཡིན་ཕྱིར་
 གསུངས་ཉེ་གཟུགས་མེད་ཁམས་ལ་དབྱེད། །དེ་ཉེ་བདུན་ནམ་ལྟ་བཅས་སྤ་
 རྒྱས་བརྩ། །སྤྱི་གཉིས་ཉེར་བརྒྱད་ཉེར་བརྒྱད་སྒྲོམ་པ་ཡི། །མཐོང་སྤངས་
 གྲུབ་རྒྱུད་ཉེར་དུ་སྒྲོམ་སྤངས་བརྩ། །ཀྱན་བདུས་མཐོང་སྤངས་བརྩ་ཙ་བརྩ་
 གཉིས་གསུངས། །བསྐྱུ་བར་བདེན་པ་ཕྱི་མ་གསུམ་གསུམ་ལ། །ལྟ་བ་
 གཉིས་གཉིས་དོར་བས་གྲོ་བཞིར་གསུངས། །ལམ་དང་སྤྱག་བསྐྱུ་ལྟལ་
 རྒྱགས་ཁྱད་པར་དབྱེད། །ཕྱི་མས་ལམ་མཐོང་སྤངས་བྱར་དམིགས་སམ་བརྟག་
 དངོས་གཞིར་མི་དམིགས་སྤངས་བྱ་རིས་གཞན་ཕྱིར། །ཉེར་ལེན་ཕྱར་
 དམིགས་བདག་གམ་བདག་གིར་དང་། །དེར་དམིགས་རྟག་ཆད་ལྟ་ཤེས་ཉོན་
 མོངས་ཅན། །འཛིག་མཐར་ལྟ་བའོ་ལམ་དམིགས་བདག་འཛིན་ཡང་། །
 ཡོད་ན་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ། །རྟོགས་པས་སྤྱང་ཕྱིར་སྤྱག་
 བསྐྱུ་ལ་མཐོང་སྤངས་ཡི། །སྤྱག་བསྐྱུ་ལ་མཐོང་སྤངས་དམིགས་དང་བྲག་མེད་
 འགལ། །དེ་ཕྱིར་མཁའ་དམིགས་ཡོག་ལྟ་བཞག་པར་དཀའ། །དཔེ་སྟོན་
 དངོས་གཞི་ཐོབ་ཀྱང་འདོད་ཉོན་ཡོད། །མངོན་ཤེས་ཅན་གྱིས་ཡོག་ལྟའི་སྤྱལ་
 བཏོད་ཕྱིར། །བྱེ་སྒྲུ་དེ་ལ་སྤྱིག་སེམས་བྱང་བའི་ཆོ། །མངོན་ཤེས་ཉམས་ཉེ་
 ལྟ་སྦྱོར་བཞིན་ཞེས་ཟེར། །དབང་སྤྱག་རྒྱར་ལྟ་རྒྱ་ལ་ཡོག་རྒྱགས་ཕྱིར། །

ཀུན་འབྱུང་མཐོང་སྤང་ཞེན་རང་བྱུང་རྟག ། བདག་གི་རྣམ་པས་འཇུག་ཕྱིར་
 སྤྱག་བཤལ་ལོ། ། འོ་ན་བ་ལང་བརྒྱལ་ཞུགས་ལ་སྐྱེས་པ། ། མཐོ་རིས་རྒྱ་
 དང་ཐར་པའི་ལམ་ལྟ་བ། ། ཀུན་འབྱུང་མཐོང་སྤང་མི་འབྱུར་ཅི་ཞེན། ། ཕྱི་
 སྤྱི་རྒྱལ་དེ་སྤྱག་བདེན་ཡིན་ཕྱིར་ཟེར། ། རང་འབྲེལ་ལམ་གྱི་དེ་མེད་ཐལ་པ་
 འཕང་། ། རྟག་བདག་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་པ་གཉིས་ཅམ་མམ། ། མ་ཡིན་གཙང་
 བདེ་རྟག་བདག་བཞི་ཡི་ཕྱིར། ། དེ་བཞི་མཐའ་ལྟ་འེ་སྤྱགས་གཅིག་ལྟ་མཆོག་
 འཛིན། ། འཛིག་ལྟ་གསུམ་སྤྱར་ལྟ་དང་མཐའ་ལྟ་འེ་ཕྱིད། ། སྤྱི་འདྲིགས་
 མེད་ཕྱིར་རྒྱལ་ཞུགས་མཐའ་གཅིག་ཏུ། ། ལྟ་མེན་གཞན་ལ་ངེས་རྟོག་མེད་
 ཕྱིར་དོར། ། འོ་ན་མེམས་དང་འདྲ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་ ། མ་དོར་གསུངས་
 དང་འགལ་ངེས་རྟོག་མེད་ཕྱིར་ཟེར། ། སྤྱིན་མེད་དེ་ནི་ལྟ་བའི་དབང་ཕྱིར་རོ།
 ཆོར་བར་ཐལ་བར་མི་འབྱུར་མ་གྲགས་ཕྱིར། ། ཁེངས་ལྟག་ང་རྒྱལ་ང་མངོན་
 ཅུང་ཟད་ལྟ་ ། ལྟ་དང་ང་རྒྱལ་ཅུང་ཟད་གསུམ་ལས་དག། ། མ་སྤངས་
 མི་སྤྱོད་སྤྱོད་མེད་འཛིག་སྤྱོད་གཉིས། ། སྤངས་རྒྱང་སྤྱོད་པ་གཉིད་དང་མིག་ལ་
 སྐྱེས། ། སྐལ་མཉམ་ཁམས་ཀུན་འགོ་བ་སྤྱག་ཀུན་གྱི། ། ལྟ་བུན་ཐེ་ཆོམ་
 གཉིས་དང་མ་རིག་གཉིས། ། མ་འདྲེས་པ་སྤྱེ་ཆགས་ཅན་ཀུན་འགོ་མིན། །
 འདོད་ཁམས་མ་ལུས་དམིགས་རྒྱལ་མེད་ན་ཡང་། ། རིས་ལྟ་འེ་རང་སྤྱིག་ཅམ་
 ལ་གཅིག་ཅར་དམིགས། ། འཛིག་མཐའ་མ་གཏོགས་དགུ་ནི་སྐལ་མི་མཉམ།
 ཀུན་འགོ་འདོད་པའི་ཆངས་པ་རྟག་ལྟ་བ། ། ལྟ་ཤེས་ཅམ་སྤྱེ་ལྟ་བ་ལུས་མ་
 བསྐྱེས། ། བསམ་གཏན་མཐའ་དག་སྤྱིད་ཅེར་ས་སྐལ་མཉམ། ། མ་གཏོགས་
 མེད་དེ་འོག་མར་མི་དམིགས་ཤིང་། ། རང་སར་སྐལ་མཉམ་ཁམས་གྱི་མིང་
 མེད་དེ། ། གཞན་དུ་ས་བཞིན་ཁམས་དགུར་ཐལ་ཕྱིར་རོ། ། མཆིམས་རྒྱུ་
 འདོད་པ་དང་ལྟ་གཟུགས་གཟུགས་མེད། ། དང་ལྟ་ལ་དམིགས་སྤྱ་རྒྱས་
 གང་དག་ཅེས། ། འབྱུང་ཕྱིར་གསུངས་ཀྱང་མཆན་བྱུར་གཉིས་བསྐྱེམས་ལ།

དམིགས་སྤྱིད་གསུམ་བཅོམས་པ་ལ་རུས་མེད་གསུངས། ། སྤ་རྒྱས་ཀྱན་ཏུ་
 འགྲོ་དང་རྒྱ་ཀྱན་འགྲོར། ། ལུ་བཞི་མ་འོངས་སྤ་རྒྱས་ཀྱན་འགྲོ་དང་། ། ད་
 ལྟའི་དེ་ཡི་འདུས་བྱས་མཆན་ཉིད་བཞི། ། འོན་ཀྱང་འབྲས་བུ་གཞན་ཕྱིར་
 ཐོབ་མ་གཏོགས། ། གཉིས་ཡིན་ད་ལྟའི་སྤ་རྒྱས་ཀྱན་འགྲོའོ། ། དེ་ལྟར་གོ་
 བརྒྱད་ལས་ནི་ཀྱན་འགྲོ་བ། ། ཁོ་ན་ཉེར་བདུན་བརྒྱུག་པ་རེ་ལྟ་ཞེ། ། ལྷག་
 ཀྱན་མ་རིག་རྩག་ལ་ཆ་གཉིས་སོ། ། འགོག་ལམ་ཡུལ་ཅན་ལྷག་ལྟ་ཐེ་ཆོམ་
 ཆོངས། ། འགོག་དམིགས་གསུམ་པོ་རང་ས་ཁོ་ནར་དམིགས། ། ས་རྩག་
 ཆོས་ཤེས་ཀྱན་ཀྱང་འདོད་ལྷག་ལྟའི། ། ཡུལ་ཡིན་དེ་བཞིན་ས་དགྲའི་རྗེས་
 ཤེས་ཀྱང་། ། གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་ཀྱན་གྱི་ལྷག་ལྟའི་ཡུལ། ། ལམ་ལ་
 ཆོས་ཤེས་ཁམས་གསུམ་གཉེན་གསུངས་ཀྱང་། ། གོང་མའི་ལྷག་ལྟའི་དམིགས་
 ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། ། གོང་མའི་མཐོང་སྤངས་གཉེན་པོ་མི་བྱེད་ཕྱིར། ། ལྷག་མ་
 སྤ་རྒྱས་བརྒྱད་ཅུའི་ཟག་བཅས་དམིགས། ། ལུང་བཟུན་མིན་ཅའི་ཤེས་རབ་
 རྣམ་སྒྲིབ་སྟགས། ། ཐེ་ཆོམ་ཅེ་གཉིས་ང་རྒྱལ་མཐོར་འབྱུག་ལ། ། ཅ་བ་
 བརྒྱན་ཅིང་གཏིང་ན་གནས་ཕྱིར་མིན། ། ཁ་ཆེའི་ཡུལ་སྟགས་མཐར་གནས་ཉི་
 འོག་པ། ། སྤྱིད་ལྟ་ང་རྒྱལ་སྤྱད་པའི་བསམ་གཏན་པ། ། གསུམ་པོ་མ་རིག་
 དབང་གིས་འབྱུག་ཕྱིར་བཞི། ། དུས་ཀྱན་མི་སྤྱེ་ཡུལ་ཡང་བྱད་པར་ཕྱིར། །
 ཁོང་ཁོ་ཆགས་རྒྱལ་ཉོན་མོངས་རང་མཆན་པ། ། ལྟ་དང་མ་རིག་ཐེ་ཆོམ་སྤྱི་
 བའོ། ། འདས་དང་ད་ལྟའི་ཁོ་ཆགས་ང་རྒྱལ་གྱི། ། དམིགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་
 ལྷན་བྱེད་རྒྱད་ལྷན་མིན། ། མ་འོངས་ཡིད་ཀྱན་དབང་པོས་ད་ལྟ་བ། ། འོན་
 ཀྱང་མི་སྤྱེ་དབང་སྤོས་ཀྱན་ལྷན་བྱེད། ། ལྷག་མ་ལྟ་སྟགས་གསུམ་གྱིས་ཀྱན་
 དང་ལྷན། ། དུས་ཀྱན་རྗེས་ཡོད་རྟག་འབྱུར་ཡོད་མིན་ན། ། ལྷན་པར་
 འགལ་ཞེས་ཚོད་ལ་བྱེ་སྤྱས་ལན། ། མདོ་ལས་འདས་གཞུགས་ཡོད་པར་མ་
 བྱུར་ན། ། ཞེས་དང་རྣམ་ཤེས་གཉིས་ཉེན་སྤྱེ་གསུངས་ཕྱིར། ། རིགས་པས་

འཇུག་ཉེ་དྲན་པའི་ཡུལ་ཡོད་ཕྱིར། ། འདས་པའི་ལས་ཀྱིས་འབྲས་བྱ་སྦྱིད་
 པའི་ཕྱིར། ། ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲ་བས་ཡོད་སྒྲ་བ། ། འབྲས་བྱ་འདས་
 དང་མ་ཕྱིན་ད་ལྟར་ཡོད། ། འབྲས་ཕྱིན་འདས་དང་མ་འོངས་རྣམས་མེད་པར།
 སྒྲ་བ་རྣམས་པར་བྱེ་ཉེ་སྒྲ་བའོ། ། དེ་ཡང་ཡོད་སྒྲའི་གངས་ཡིན་དུལ་བ་ལྟ། །
 གཞི་ཀྱན་པ་དང་འོད་སྒྲུང་ཉེ། ། ས་སྒྲུང་ཉེ་དང་ཆོས་སྒྲུང་ཉེ། ། མང་ཐོས་
 མོས་དམར་སྒྲོབ་མ་དང་། ། རྣམ་པར་བྱེ་ཉེ་སྒྲ་བའི་ཉེ། ། ཐམས་ཅད་ཡོད་
 པར་སྒྲ་བ་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་ཡོད་སྒྲ་ལ་ཡང་ལྷགས་བཞི་ཉེ། ། ཆོས་སྒྲོབ་
 དངོས་འཇུག་གཤེར་སྒྲོད་བཞིན་ཞེས་ཟེར། ། དབྱངས་སྒྲོགས་མཆན་ཉིད་
 ཤས་ཆེ་ཆགས་བཞིན་ཟེར། ། དབྱིག་བཤེས་གནས་སྐབས་ཅིས་ཀྱི་དེད་བཞིན་
 འཇུག། ། མ་བྱ་གཞན་གཞན་འཇུག་བསངས་རྒྱས་ལྟ། ། དང་པོ་མི་འཐད་
 གངས་ཅན་ལྷགས་ཕྱིར་རོ། ། གཉིས་པ་མི་འཐད་མཆན་ཉིད་འཆོལ་ཕྱིར་རོ།
 བཞི་པ་མི་འཐད་གསུམ་གང་ཐལ་ཕྱིར་རོ། ། གསུམ་པས་བྱ་བ་བྱས་དང་མ་
 བྱས་ཀྱིས། ། བཞག་ཕྱིར་ཅུང་བཟང་དེ་ལ་ཚོད་པ་ནི། ། དེ་མཚུངས་མིག་
 གིས་གཟུགས་ལ་མི་ལྟ་ཕྱིར། ། ད་ལྟར་མི་འཇུག་རོ་ཞེན་བྱེ་སྒྲས་ནི། ། སྒྲོན་
 མེད་འབྲས་བྱ་འབྱིན་འཛིན་བྱེད་ཕྱིར་ལོ། ། རྣམ་སྒྲིན་སྐལ་མཉམ་ཀྱན་འཕྲོ་
 འདས་པས་ཀྱང་། ། འབྱིན་ཕྱིར་ད་ལྟར་ཐལ་ལོ་དེ་དག་ལ། ། འཛིན་པ་མ་
 ཆང་མཆང་ཞེན་འདིའི་ཆ་ནས། ། འདས་དང་འབྱིན་པའི་ཆ་ནས་ད་ལྟ་བར།
 འཇུག་ཕྱིར་འཆོལ་བའམ་ཡང་ན་བྱེད་ཀར་འཇུག། ། གཞན་ཡང་བྱ་བ་དེས་
 བྱེད་རེས་མི་བྱེད། ། མི་རུང་རྟག་རྒྱ་ཡོད་ཕྱིར་གཤགས་བྱེད་སྟུ། ། དེ་ཡང་རི་
 ལྟར་བྱ་བས་འརྱག་ཅེས་པའི། ། བྱ་བ་འདས་པ་ལས་ནི་གཞན་མིན་ཏེ། །
 དུས་ཀྱིས་མ་བསྐྱས་ཕྱིར་ན་རྟག་པར་འཇུག། ། བྱ་བ་འདས་དང་གཅིག་ན་ད་
 ལྟ་ཡང་། ། ཡོད་ཕྱིར་དེ་འགག་ཆ་ནས་འདས་དུས་སྟུ། ། མི་རུང་ད་ལྟར་
 བཞིན་དུ་དུས་གཉིས་ཀྱང་། ། ཡོད་ན་ཅི་ཕྱིར་མ་སྦྱེས་ཞིག་ཅེས་བྱ། ། རྩ་བོ་

སྤངས་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱེད་མཛོད་སྤངས་དང་། །འདོད་ཉོན་བརྒྱན་སྤྱགས་
 དམིགས་པས་ལྷན་ཚུལ་གཉིས། །ཁམས་གསུམ་སྤང་བྱ་བཙུ་ལ་ཟག་མེད་
 བཅས། །འོག་མ་འོག་མའི་མཛོད་སྤངས་ཀྱན་འགྲོའི་ཡུལ། །འོག་མ་གོང་
 མའི་ཉོན་མོངས་ཡུལ་མིན་པས། །སྒྲིམ་སྤངས་ཡུལ་འཇུག་སྒྲིམས་འཇུག་དག་
 པའི་སྤྱེ། །བསམ་གཏན་དགེ་ཡུལ་ཡོད་དགུ་ཡིན་གསུངས་ཕྱིར། །སྤྱག་
 བསྐྱེད་མཛོད་སྤངས་ལམ་མཛོད་སྤང་བྱའི་ཡུལ། །མིན་ཏེ་ལམ་ལ་ཀྱན་འགྲོ་
 མེད་ཕྱིར་རོ། །སྤྱག་ཀྱན་མཛོད་དང་སྒྲིམ་སྤངས་གསུམ། །འདོད་བསྐྱེད་
 ལ་ཡུལ་གཞན་བརྒྱན་བཅུ། །ཁམས་གསུམ་འགྲོག་ལམ་མཛོད་སྤངས་ནི། །
 རང་བསྐྱེད་དུག་དགུ་བཅུ་གཅིག་ཡུལ། །ཆགས་སྤྱགས་སྒྲིམ་གྱི་ཟག་མེད་
 པ། །ཁོ་ནའི་ཡུལ་ཅན་ལྟ་སྤྱགས་མིན། །ཟག་མེད་ཁམས་གསུམ་སྤང་བྱ་
 རིས། །ཐ་མ་གསུམ་གསུམ་ཟག་མེད་བཅུའི། །ཡུལ་ལོ་འདོད་པའི་སྒྲིམ་
 སྤང་དཔུང། །སྤྱུས་བཅས་ལ་རྒྱས་པས་བྱབ་བམ་ན། །ཉོན་མོངས་ཅན་
 ལ་བཅས་ཤིང་རྒྱས་པ་དང་། །བཅས་ཀྱང་མི་རྒྱས་པ་སྤྱེ་སྤྱེ་གཉིས་ཡོད། །
 སྤངས་དང་མ་སྤངས་སྤྱུས་རིམ་བཞིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ལ་ནི་སྤྱེ་
 མ་མེད། །ཡིག་ཆར་ཉོན་མོངས་བཅས་ལ་མི་རྒྱས་ཡོད། །དགུ་བཙུ་
 རྒྱུས་ལ་འདས་སེམས་ཉོན་མོངས་ཅན། །ཉོན་མོངས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་
 གནས་རྒྱུས་དང་། །མ་འོངས་མི་སྤྱེའི་ཆོས་ཅན་སེམས་ཉོན་མོངས། །
 དང་བཅས་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གསུངས་དཔུང། །འདོད་ན་རིས་ལཱའི་གཏི་
 ལྷག་ལྷ་མ་གཏོགས། །ཁྱོ་ཆགས་ང་རྒྱལ་གསུམ་ལ་ལྷ་ལྷ་དང་། །ལྷ་བ་བཅུ་
 གཉིས་ཐེ་ཆོམ་བཞི་ཀྱན་དཀྱིས། །བཅུ་སྤྱེ་ཞེ་གཅིག་འདོད་པའི་ཟག་པ་དང་།
 །ཀྱན་དཀྱིས་ཉི་ཤུ་ཁོང་ཁྱོ་བཅུ་བསལ་བའི། །གོང་མར་སྤྱོད་པ་ང་གཉིས་
 མེད་པའི་ཟག །སྤྱག་ཆོད་ཀྱན་དཀྱིས་གོང་མར་ཡོད་མེད་ཀྱང་། །མ་
 བཤད་རང་དབང་ཅན་ནི་མིན་ཕྱིར་རོ། །འདོད་པའི་སྤྱག་ཆོད་སྤྱགས་ལ་

ཐལ་བར་འགྱུར། | ཁམས་གསུམ་མ་རིག་བཙ་ལྔ་ལྔ་གས་སུ་བསྟན། | རྒྱ་
 རྒྱུར་ཕལ་ཆེར་དེ་དང་འདྲ་ན་ཡང་། | ལྟ་ནམས་ནམ་པ་གསལ་ཕྱིར་ལྔ་གས་སུ་
 བསྟན། | དེ་ཕྱིར་འདྲོད་པའི་རྒྱ་རྒྱུར་ཉེར་དགུ་རེ། | སྤེད་རྒྱུར་ཉེར་བརྒྱད་
 ལྟ་བའི་སུམ་ཅུ་དུག | མ་རིག་བཙ་ལྔ་ལྔ་ཟག་པར་ལྟ་བ་ནམས། | ཟུར་མིན་
 རྒྱུང་བས་འཁོར་བར་འཛིག་མིན་ལ། | འདྲོད་རྒྱུར་མ་རིག་ལྔ་བཙ་འདྲོད་
 ཉེར་ལེན། | སྤེད་རྒྱུར་མ་རིག་བཙ་བཙ་བདག་ཉེར་ལེན། | ལྟ་བ་སུམ་ཅུ་
 བརྒྱལ་ཞུགས་ཉེར་ལེན་དུག | རབ་བྱུང་བྱིམ་པ་བསྐྱུ་ཕྱིར་སྔ་སྔར་བཤད།
 མ་རིག་རྒྱུང་བས་མི་འཇིག་ཕྱིར་བསྐྱེས་ལ། | རང་ལུགས་གདུལ་བྱའི་བསམ་
 པའི་དབང་ཕྱིར་ཡིན། | ཅ་ཉོན་དུག་གི་ཀྱན་རྒྱུར་དུག་ལས་ལྔ་གས། |
 མཆོག་འཛིན་གཉིས་པོ་མཆོག་འཛིན་ཀྱན་རྒྱུར་རོ། | ལྟ་བ་ལྔ་གསུམ་བདེན་
 བཞིས་མཐོང་སྤང་རྒྱས། | བཙ་བརྒྱད་འདིར་ཡང་བཙ་བརྒྱད་ཕྱིར་ཕྱེ་ལ།
 འདི་གཉིས་ཁོ་ན་མཆོག་འཛིན་ཕྱིར་ཕྱིར། | ཀྱན་དགྲིས་ནང་ནས་ཕྱག་དྲིག་
 སེར་སྒྲ་གཉིས། | མི་དགེ་རང་དབང་ཅན་ཕྱིར་ཀྱན་རྒྱུར་བྱས། | ཀྱན་
 དགྲིས་བཅུར་སྐྱས་ཀྱན་རྒྱུར་བཅུ་གཅིག་འགྱུར། | རྒྱུར་དགུས་གང་ལ་
 བསྐྱེབས་པ་དབུས་མཐར་གསལ། | གཉིས་ཀྲིས་སེམས་ཅན་ཐ་མ་སྔ་སྐྱེས་
 དང་། | གསུམ་གྲིས་ཁམས་མཐའ་འདྲོད་ལས་མི་འདའ་ལ། | འཇིག་ལྟ་
 རྒྱུག་བསྐལ་མཐོང་སྤང་སྒྲོ་གཅིག་ལ། | རྒྱལ་ཞུགས་སྒྲོ་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་སྒྲོ་བཞི་
 ཉེ། | དེ་དེ་སྤངས་པས་གཞན་སྤང་རྒྱགས་ཕྱིར་ལ། | གཞན་ཡང་རིམ་
 བཞིན་མཐར་ལྟ་ལྟ་མཆོག་འཛིན། | ལྔ་ལྟ་ལྟ་ཅ་བ་ཡིན་ཕྱིར་འདི་གསུམ་
 བཤད། | ཀྱན་བདུས་འཆིང་གསུམ་རྒྱུག་བསྐལ་གསུམ་ལ་སྤྱར། | ཉོན་
 མོངས་ལས་གཞན་སྒྲོས་པའི་དགོས་པ་ནི། | ཉོན་མོངས་ཕྱ་རྒྱས་སམ་ཅ་ཉོན་
 ཐམས་ཅད་དང་། | ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་བྱེད་པས་ཉེ་ཉོན་ཕྱིར། | ཀྱན་
 དགྲིས་བརྒྱད་ཉིང་ལ་ལས་ཁྲོ་འཆབ་བསྟན། | འཆབ་པ་ཆགས་སྔོངས་གང་

ལས་སྐྱེ་བ་ཚོད། | ཀུན་དགེས་བརྒྱད་དམ་བཅུ་ལས་ལྷ་ལ་ནི། | གཉིས་སྤྱི་
 ལྷག་དང་དྲི་མ་སྒྲིམ་སྤང་ཉིད། | འཁྱོད་པ་སྒྲིམ་སྤང་མ་རིག་ཉིད་ལྷན་པར།
 མཆིམས་གསུངས་རྒྱུད་དུ་འུང་ས་བར་འབྱུར་རམ་དཔུང། | ཞོང་གི་རྒྱ་མཆོན་
 འཁྱོད་པ་སྐྱེ་བའི་མིན། | དགེས་ལྷང་དྲི་མར་བཅས་ཏེ་རང་དབང་ཅན།
 མཆིམས་སྐྱོད་རང་དབང་ཅན་ལྷ་ལས་གཞན་ན། | འདི་དག་འབྱུང་དགོས་
 རང་དབང་ཅན་མིན་འགལ། | ཀུན་དགེས་བཅུ་ཡི་བདུན་དང་དྲི་མ་རྒྱག་
 འདོད་ན་མི་དགོའོ་རྒྱག་གཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་གཉིས། | ཞོང་སྐྱེས་བཞིའོ་སྐྱེ་བ་ལ་
 ལྷང་མ་བཞུན། | ཀུན་དགེས་གཉིས་བཞི་དྲི་རྒྱག་རྒྱུད་དུ་འུང་ས། | མཐོང་
 སྤང་ལ་སྤགས་ཡིད་ཤེས་ཁོ་ནར་འབྱུང་། | རྒྱག་ཀྱི་ཐེ་ཆོམ་གོང་མར་ཡོད་
 མོད་ཀྱི། | འདིར་བཞུན་བསམ་གཏན་སྐྱེ་བའི་འདོད་ཁོ་ན། | རྒྱག་
 གཉིད་གཉིན་པོ་ཟས་དང་བྱ་བ་གཅིག་ཀྱི་འཁྱོད་དེ་བཞིན་ནོ་ལྷར་ངེས་རྒྱ་
 མཆོན་ནི། | གཉིས་གཉིས་རིམ་བཞིན་བསྐྱེད་གསུམ་སྤང་པོར་གཞོད། |
 ཤེས་རབ་མེད་ན་བདེན་ལ་ཐེ་ཆོམ་འབྱུར། | ཞེས་ཟེར་སྐྱེ་བ་དཔོན་རང་
 ལྷགས་ཏིང་འཛིན་གྱི། | སྐྱེར་དངོས་རྗེས་ལ་སྐྱེ་བའི་དབང་བྱས་སོ། |
 དམིགས་པ་ཤེས་པས་སྤང་བ་འདོད་པ་ཡི། | རྒྱག་ཀུན་མི་མཉམ་ཀུན་འགྲོ་
 ཡོན་པ་བརྒྱད། | ཞོང་མའི་རྒྱག་ཀུན་མཐོང་སྤང་སུམ་ཅུ་ཉེ། | མི་མཉམ་པ་
 ཡང་གཅིག་ཅར་སྤང་མིན་རོ། | འགོག་ལམ་ཡུལ་ཅན་ལྷག་ལྷ་ཐེ་ཆོམ་གཉིས།
 ཁམས་དབྱེད་བཅུ་གཉིས་དང་བཅས་ལྷ་བཅུའོ། | རང་ལ་དམིགས་པ་ཟད་
 པས་སྤང་བ་ནི། | འདོད་པའི་སྐལ་བ་མི་མཉམ་ཀུན་འགྲོ་དགྲ། | རང་གི་
 དམིགས་པ་སྤངས་པའི་སྤང་བ་ནི། | ལྷག་པར་ལྷག་ཞུགས་རྒྱུ་མས་ཏེ་ཁམས་
 གསུམ་ན། | འགོག་ལམ་མཐོང་སྤང་ཟག་བཅས་ལ་དམིགས་པ། | དགྲ་
 དང་བདུན་བདུན་བསྐྱེད་པས་ཉེར་གསུམ་མོ། | འགོག་ལམ་མཐོང་བའི་
 སྤང་བྱ་མ་རིག་རྒྱག་ | སྤང་རྒྱལ་གསུམ་དུ་མ་བསྐྱེད་རྒྱ་མཆོན་ཆོལ། | མི་

འགལ་གསུམ་པོ་དམིགས་ཤེས་སྤྱང་བས་བསྐྱུས། ། ཞོང་ས་ཙམ་དམིགས་ཀྱན་
 འགྲོ་ཡོད་དམ་དབྱེད། ། མཚུངས་ལྡན་ལས་མིན་དབྱེ་མི་བྱས་ཕྱིར་རོ། །
 དམིགས་ལས་སྤྱང་སྟེ་གོང་འོག་གཞུང་ཀྱན་མཐུན། ། ཡེ་ཤེས་ཡོངས་ཤེས་
 ཡོངས་ཤེས་དངོས་ཡིན་ལ། ། སྤངས་པ་ཡོངས་ཤེས་རྒྱ་མིང་འབྲས་བུ་གསུམ་སོ།
 ། འོན་ཀྱང་འདིར་བཞུན་སྤངས་བའི་དེ་ལ་ཡང་། ། མཐོང་དྲག་སྒྲིམ་སྤང་
 སྤངས་བའི་ཡོངས་ཤེས་གསུམ། ། དྲག་ཀྱང་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་མོད་ཀྱི།
 བཟོད་ཤེས་འབྲས་བུ་གཅིག་ཕྱིར་དེར་བཤད་ལ། ། ལྷག་མ་གསུམ་ནི་ཤེས་པ་
 ཁོ་ནའི་སྟེ། ། མོད་ཀྱང་བཅུ་དྲག་པ་ཡི་གཉིས་ཀྱང་རོ། ། དངོས་གཞིའི་
 མཐོང་མཐའ་གསུམ་དང་སྒྲིམ་མཐའ་གཉིས། ། དབྱངས་སྒྲིགས་ཐ་མའི་ཆ་
 མཐུན་མིན་བརྒྱད་དེ། ། འདོད་གསུམ་བྲལ་ཐོབ་ཟག་མེད་རྟེན་ཕྱིར་རོ། །
 ཐ་མའི་ཆ་སྤངས་ལྷོག་པ་རྟེན་མོད་ཀྱི། ། ལམ་མཐོང་སྤང་བའི་ཞར་ཡིན་ཕྱིར་
 མ་བགང་། ། ཉམ་མཁའི་ཉེར་བསྒྲགས་འབྲས་བུ་གཟུགས་ཟག་ཟད། །
 གཟུགས་མེད་དངོས་གཞི་གསུམ་ལའང་ཀྱན་ཟད་ཉིད། ། ཁི་རགས་ལམ་གྱི་
 འབྲས་བུ་བདུན་བརྒྱད་གཉིས། ། རྗེས་ཀྱི་གཉིས་སོ་ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་ནི། །
 ཁམས་གསུམ་གཉིན་པོ་ཡིན་ཕྱིར་དེ་འབྲས་གསུམ། ། སྒྲིགས་མཐུན་ཆོས་
 བཟོད་དང་བསྒྲམས་ཆོས་ཤེས་འབྲས། ། གསུམ་སྟེང་འདོད་པའི་མཐོང་སྤང་
 སྤངས་པའི་གསུམ། ། རྗེས་ཤེས་སྒྲིགས་མཐུན་བཟོད་བཅས་འབྲས་བུ་ནི། །
 ཞོང་མའི་མཐོང་སྤང་གསུམ་དང་སྒྲིམ་སྤང་གཉིས། ། ཡོངས་ཤེས་འཛོག་བྱེད་
 བྲལ་ཐོབ་ཟག་མེད་རྟེན། ། སྤྱིད་ཅེའི་སྒྲིགས་ཆ་ལྷག་བསྐྱེད་མཐོང་སྤང་ཟད།
 རང་སའི་ཀྱན་འགྲོ་གཉིས་བཙོམ་གསུམ་ཆང་བས། ། དྲག་བཞག་མཐའ་
 གསུམ་ཁམས་ལས་འདས་པས་ཀྱང་། ། ལྡན་རྒྱལ་གཅིག་མིན་གང་ན་སོ་སྟེའོ།
 ཀྱན་འབྱུང་ཆོས་བཟོད་མན་གྱི་འཕགས་པ་ཡང་། ། མཐོང་ལམ་གཞན་ལ་
 གཅིག་ནས་ལྡེའི་བར་ལྡན། ། སྒྲིམ་ལ་རྒྱན་ཞུགས་གསར་ཐོབ་དྲག་དང་ལྡན།

ཆགས་བྲལ་འབྲས་ཐོབ་ཆེ་ན་བསྟོམས་གསུངས་པར། ། གཉིས་ཆར་
 འདོམས་ན་ཡིན་མྱིར་འདིར་མི་འགལ། ། དེ་ཆེ་སྤང་བསྟོམས་ཡོངས་ཤེས་
 བསྟོམས་པ་མིན། ། དག་བཙམ་འདོད་ཉོན་གྱིས་ཉམས་ལ་ཡང་རྒྱག །
 ཆགས་བྲལ་བཅུ་རྒྱག་པ་ལ་གཅིག་ལྟ་རྟེ། ། མཐོང་ལྷ་བཏང་ནས་སྟོམ་
 གཅིག་ཐོབ་མྱིར་རོ། ། གོང་མའི་ལམ་མཐོང་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་མཐའི།
 ཆ་མཐུན་སྤང་བར་བསྟུས་ཀྱི་མེད་མིན་རྟེ། ། དེ་ལ་དངོས་གཞིའི་འབྲས་བྱ་
 བཤད་མྱིར་རོ། ། གཟུགས་སྤངས་བཅུ་རྒྱག་པ་ལ་བདུན་བརྒྱད་གཉིས། །
 དག་བཙམ་ཐོབ་ཆེ་བཏང་ནས་དགུ་པ་འཐོབ། ། ཉམས་ཆེ་དགུ་པ་བཏང་
 ནས་ལྷ་གཉིས་འཐོབ། ། ལྷ་བཤད་ཟིན་ལ་མཐར་གྱིས་མྱིར་མི་འོང་། །
 མཐོང་རྒྱག་གཏོང་རོ་ཉམས་ཆེ་རྒྱག་ག་འཐོབ། །

མཐོང་དང་སྟོམ་པས་སྤང་ཞེས་སྤར་བཤད་པའི། ། ལམ་དང་མཐོང་
 བྱའི་བདེན་པ་འདིར་བཤད་དོ། ། མཆོམས་རྒྱིག་མཐོང་ལམ་ཟག་མེད་རྒྱ་
 མཆོན་དུ། ། མཐོང་སྤང་སྟོར་དགུ་མཉམ་སྤང་འཇིག་རྟེན་པས། ། དེ་མི་
 བྱས་གསུངས་མྱིར་ན་དེས་སྤང་ཆོ། ། འཇིག་རྟེན་འང་སྟོར་དགུར་སྤེལ་ནས་སྤང་
 དམ་དཔུང། ། འདི་པས་ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྟུག་ཀྱན་གཉིས། ། དཔེ་
 རྟོན་ཀྱན་འབྱུང་སྤེལ་པ་ཁོ་ནར་འདོད། ། སྟུག་བསྐལ་མྱིར་བཙམ་མིན་པ་
 བདེ་བ་ཞིག ། འདིར་ཡང་མེད་ཀྱང་སྟུག་བསྐལ་འགག་ཙམ་ལ། ། བདེ་
 ཞེས་བཏགས་པ་འཇོག་མཆོམས་མ་འཆོལ་བས། ། འཕགས་པ་ལྟ་བུ་ག་
 བདེན་པ་གཉིས་ལས་ཉམས། ། བུམ་རྒྱ་དབྱིབས་དང་ཚོགས་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཅོ།
 ལྷས་སེམས་འདུ་འཇོ་རྣམ་རྟོག་གཉིས་ལས་བསྐྱངས། ། ཐར་པར་བརྟན་
 པའི་གཤེགས་ཤུལ་མདོན་རྟོགས་དེ། ། ཐར་ལམ་དོན་ནོ་སྟོན་སྟོལ་གཉིས་སུ་
 བསྟུས། ། མདོག་དབྱིབས་རེག་པ་བསྟེན་བཀུར་ཆགས་གནས་བཞེད། །
 གཉེན་པོར་འདུ་ཤེས་དགུ་བསྟུགས་ཐ་མ་ཡི། ། གཉེན་པོར་ཤི་རོ་གཡོ་བ་མེད་

བ་བསྐྱེལ། །མི་སྤྱལ་སྐྱེལ་ཚུལ་གསུམ་པོ་བྱེ་སྤྲའི་ལུགས། །དང་པོས་མི་སྤྱལ་
 རྒྱུགས་ཞེས་གྲགས་པ་འབད། །འདྲོད་མེམས་ཉེར་བསྐྱེགས་བཞི་དང་དངོས་
 གཞི་ལ། །དམིགས་པ་འདྲོད་པའི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་དཀར། །དང་པོ་
 མྱིང་གསུམ་མིས་སྦྱིད་ཕྱིས་ལྟ་ཡང་། །འབྱུང་རྩལ་ཤེས་རབ་འཇུག་བྱེད་དཔ
 བས་བཀྲགས། །འདྲོད་དང་དང་པོ་གསུམ་གྱི་ཉེར་བསྐྱེགས་དང་། །ཁྱད་
 བར་ཅན་ནོ་བཀྲང་སྒྲུམས་སྤྱད་དང་མཐུན། །རྒྱང་ནི་རྣམ་སྒྲིན་མིན་ཏེ་ཆད་
 བས་སྦྱོར། །ལུས་སྒྲོབས་འཕེལ་བས་འགྲིབ་ཕྱིར་རྒྱས་བྱུང་མིན། །ཆོས་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་དམིགས་པ་དཔན་ཉེ་སྟེ། །རང་གཞན་དབྱེ་པས་བཞི་ཆར་
 ཕྱི་ནང་གསུམ། །ཆོགས་ལམ་ཁྱུ་དང་གོང་མར་མཆམས་གསུངས་དཔུང། །
 དང་པོར་ཆོས་ལ་དམིགས་པ་རྣམ་གཏོད་དོན། །ཕྱི་ནས་གཞན་གསུམ་བསྐྱེལ་
 བས་འཕེལ་བར་བྱེད། །བཟོད་པ་རྒྱང་འབྲིང་གཏོད་བྱེད་རྫོད་ཅེ་འདྲ། །
 འཕེལ་བྱེད་ཆོས་ཏེ་སྒྲོམ་སྒྲོམ་དམིགས་ཕྱིར་རོ། །གོང་འོག་བདེན་བཞིའི་ཁྱད་
 ཆོས་སོ་གཉིས་ལས། །གོང་མའི་ལམ་བོར་སོ་གཅིག་རིགས་བོར་བས། །
 སུམ་ཅུ་ལ་སོགས་རྣམ་པ་རེ་རེ་ནས། །དོར་བས་བཟོད་འབྲིང་བཞི་བརྒྱ་གོ་
 བདུན་བེར། །མ་བོར་སོ་གཉིས་བསྐྱེལ་པ་བཟོད་རྒྱང་ཡིན། །དམིགས་པ་
 མ་བོར་རྣམ་པ་མི་འབོར་བས། །གོང་མའི་ལམ་བཞི་དོར་བའི་ཉེར་བརྒྱད་
 བས། །འོག་མའི་ལམ་བོར་ཉེར་བཞི་ལ་སོགས་ཏེ། །གོང་མའི་སྤྱལ་བདེན་
 བོར་ནས་འོག་མའི་བཞི། །གཅིག་གཉིས་དོར་ནས་གསུམ་གཉིས་ཐ་མར་ནི།
 སྦྱིད་སྦྱིད་གཉིས་ཏེ་ང་རྒྱལ་ལེ་ལོ་ཅན། །ལྟ་སྦྱོད་གཉིས་ཏེ་བདག་གི་བདག་
 ལྟ་བས། །རིམ་བཞིན་གཅིག་ལ་ལན་གཉིས་གོམས་བྱེད་དོ། །དེ་ཕྱིར་
 གཅིག་གཉིས་འདྲོར་བྱ་སྐབས་དང་སྦྱར། །རྣམ་པ་དེ་ནི་ཆོས་བཟོད་བར་རུ་
 འཇུག རྫོད་ཅེ་འདྲོད་ལའང་དབྱངས་སྒྲིགས་བཤད་ཀྱང་གཞན། །
 འཕགས་པ་གཉིས་པར་སྦྱོས་ཆེ་དང་པོའི་སྦྱར། །གཏོང་གི་ཆགས་བལ་ཅམ་

དང་ཤི་བས་མིན། | འཕགས་མིན་འཆི་བས་གཏོང་བུ་ཉེར་བསྟོན་གོ། |
 ཡོངས་ཉམས་འགལ་རྒྱུན་སྟོབས་ཀྱིས་ཉམས་ཡིན་ལ། | རྣམ་ཉམས་ཞུགས་
 ལམ་འབྲས་ཀྱིས་བཏང་བ་ཡང་། | འགྲོ་གསུམ་སྤྱོད་བཟོད་ཆེན་སྤྱེ་གནས་
 གཉིས། | འདུ་ཤེས་མེད་དང་ཆངས་ཆེན་སྤྱེ་མི་སྟོན། | ཐ་མ་སྤྱིད་བརྒྱད་
 མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་ཏེ། | འགྲོ་བ་སྤྱེ་གནས་སྤྱེ་བ་ལུས་སྤྱིད་པ། | ཉོན་
 མོངས་དུག་ལ་མི་སྤྱེ་བཟོད་ཐོབ་གསུངས། | ཐར་ཆ་ཐོས་བསམ་ལས་བྱུང་
 གསེར་འབྲེང་ལས། | སྟོན་གསུང་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་ལས་གསུམ་མོ། | ཐར་
 ཆ་ཞེས་པའི་ཆ་ནི་ཐོབ་པའོ། | ཤེས་རབ་མངོན་རྟོགས་གསུམ་མོ་མཆོངས་
 ལྡན་གཉིས། | མཆོན་ཉིད་བཞི་སོགས་བྱ་བ་གཅིག་བུའོ། | ཆོས་སྤྱང་སྤྱེ་བ་
 སྤྱང་ཆེན་རབ་འཛམས་ལས། | ལྟ་བ་འདི་ལ་སྤྱར་མ་ཐག་ཏུ་ནི། | འཇིག་
 ཆོགས་མཐའ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བརྒྱལ་ཞུགས་དང་། | ཐེ་ཆོམ་དང་ནི་ཉོན་
 མོངས་གསུམ་པོ་དག | གཅིག་ཅར་སྤངས་ཏེ་འཕགས་པའི་བདེན་མཐོང་བ།
 གསུངས་ཕྱིར་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་གཅིག་ཏུ་འདོད། | ཡང་དག་ལྡན་
 པའི་མདོ་ལས་ཐར་བའི་རིམ། | འོག་མར་བཞག་སྟེ་གོང་མར་མིན་བཞིན་
 གསུངས། | དེ་ཕྱིར་གཞན་ནི་རིམ་འདོད་དེ་ལ་ཡང་། | བཞི་བརྒྱད་འཇིག་
 ཉེན་པ་ཡི་ཤེས་བཞིར་བཅས། | བཅུ་གཉིས་སྤྱད་ཅིག་པར་དུ་ལྡང་བར་སྤྱ།
 ཁ་ཆེ་བཅུ་དུག་གོ་གཅིག་པར་ཞུགས་འབྲས་འགལ། | སྤྱང་ཆེན་བྱ་བའི་
 མངོན་རྟོགས་དབང་བྱས་ཏེ། | ཆོས་བཟོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཀྱན་འབྱུང་སྤྱང་འགྲོག་
 ཐོག | ལ་སོགས་ཕྱི་མར་བྱེད་པ་འཇུག་ཕྱིར་ལ། | ཞུགས་གསུམ་འབྲས་བྱ་
 བཞི་སྟེ་རྣམས་བདུན་པོ། | ཐོད་ཀྱལ་ལ་འབྲལ་དེ་ལ་རྣམས་བཞིའོ། | དཔེ་སྟོན་
 དེས་པའི་དེ་ལ་ལྟ་མི་གཉིས། | བསྟོམས་ཀྱང་སྤྱིད་པ་བརྒྱད་པ་འགལ་ཞེས་
 ཟེར། | ཆེ་ཡོངས་ཀྱར་དེས་བརྒྱ་བྱིན་འོག་མིན་དུ། | སྟོན་པ་མ་བཀག་
 དགའ་ཕྱིར་བྱེ་སྤྱེ་འདོད། | དེར་སྤྱེ་མི་དགོས་གསུངས་ན་ཆེས་དགའ་མོད།

བྱིར་མི་འོང་ལྟར་སྤངས་པ་རིགས་དབང་པོས། | བྱི་དང་ཉིས་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་
 རྒྱལ་ཁུར་དཔེ། | རྟོར་ཉིང་དམིགས་པའི་སྤྱལ་ཁུན་སྤྱིད་ཅེས་ཏེ། | བྱུང་
 ཆོས་བརྒྱད་ལས་ཅི་རིགས་ཡིན་མྱོར་བརྒྱད། | ས་དགུའི་འཁོག་ལ་རྣམ་པ་སྟོ་
 རྒྱལ་ཉེ། | འདྲོད་པའི་ལམ་བཞི་གོང་ལམ་སྤྱིར་དམིགས་པའི། | བཞི་ཉེ
 ཉེར་བསྟོགས་བརྟེན་པ་ང་གཉིས་སོ། | བསམ་གཏན་ལྟ་ལའང་ང་གཉིས་ང་
 གཉིས་སོ། | བམ་མཁར་བརྟེན་ན་འདྲོད་པའི་འཁོག་ལམ་བརྒྱད། |
 གཟུགས་འཁོག་བརྒྱ་རྒྱལ་བོར་བས་ཉེར་བརྒྱད་ཉེང་། | རྣམ་ཤེས་ལ་ནི་བམ་
 མཁའི་འཁོག་བཞི་བོར། | ཅི་ཡང་མེད་ལ་དེའི་བཞི་བོར་བ་ཡིན། |
 གཟུགས་ཀྱི་སྤྱམ་བརྒྱ་བརྒྱ་གཉིས་ལྷག་དོན་གཉིས། | བསྟོམས་པས་རྟོར་ཉིང་
 སྤྱམ་བརྒྱ་གྲུ་བཞིའོ། | རྟེན་པ་ཁ་ཅིག་འཇིག་རྟེན་འདས་ཀྱི་ཡང་། | བྲལ་ཐོབ་
 ཟག་བཅས་ཡོད་དེ་དབང་འཕྲོས་པས། | ཟག་མེད་བཏང་ཡང་ཉོན་མོངས་མི་
 ལྡན་མྱོར། | བྱོད་ལ་འདྲ་ཉེ་སྤྱིད་གཉིན་ཟག་བཅས་མེད། | འོན་ཀྱང་དེ་
 བྱུང་སྤངས་པ་དབང་འཕྲོས་ཆོ། | བྲལ་ཐོབ་བཏང་ཡང་བྱུང་མི་ལྡན་མྱོར་
 དང་། | བྱིས་པ་གཉིས་པར་སྐྱེ་ཡང་འདྲོད་པ་ལ། | ཆགས་བྲལ་ཐོབ་བཏང་
 ཆགས་དང་མི་ལྡན་བཞིན། | བྱེ་མདོས་བཟླས་པ་རྣམ་གྲངས་འདྲོད་ཚུལ་
 གཉིས། | ཁུན་བརྟུས་ལ་སོགས་འཕྲོ་བ་ངེས་འདྲོད་པར། | གོང་མར་
 གནས་ལས་མི་སྦྱོད་མི་གཡོ་གཉིས། | རྟོག་པའི་འོས་ཅན་མི་གཡོར་འཕྲོ་བ་ལ།
 བྲལ་ངན་བྱང་བཞིན་གོམས་མྱོར་ལམ་བཅོ་བརྒྱད། | མི་སྟོབ་ཟག་མེད་(ས་
 དགུ་)སྟོབ་ལ་གཟུགས་མེད་དོར། | དེ་ཆོ་རུལ་པོས་བྱུང་པར་ཅན་བཏང་
 བས། | རྟོན་པོས་ཅམ་པོ་ཐོབ་ཅིང་འབྲས་གཉིས་ཀྱི། | ཅམ་པོ་གཟུགས་
 མེད་བསྐྱས་པ་མེད་མྱོར་རོ། | ཉན་ཐོས་བདུན་དང་སངས་རྒྱས་གཉིས་ཏེ་
 དགུར། | དབང་པོ་སྟོར་དགུའོ་འཕགས་ཆོགས་གང་ཟག་བདུན། | ལ་
 བསྐྱས་སྤྱིར་བས་དད་དང་ཆོས་རྗེས་འབྲང་། | དབང་པོའི་སྟོན་ནས་དད་མོས་

མཛོད་ཐོབ་གཉིས། །སྒྲུལ་པར་འཇུག་པའི་སྒྲོ་ནས་ལྷས་མངོན་བྱེད། །
 རྣམ་གྲོལ་ལས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་གྲོལ། །སྒྲུལ་པར་འཇུག་རྣམ་གྲོལ་གཉི་
 གའི་རྒྱན་བཅས་པ། །རྣམ་སྤྱུ་རྒྱག་སྟེ་མཛོད་ལ་རྣམས་འབྲང་གཉིས། །སྒྲུལ་
 ལ་དད་མོས་མཛོད་ཐོབ་མི་སྒྲོབ་ལ། །དུས་སྒྱུར་མི་སྒྱུར་རྣམ་གྲོལ་རྣམ་གཉིས་
 ས། །ལམ་བཞིའི་སྒྱུར་ལམ་འདི་ལ་སྒྲུལ་ཡང་སྟེ། །མཇུག་དུ་བར་ཆད་མེད་
 སྒྱུ་ཀྱན་སྒྱུར་རོ། །བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་སྒྲུལ་ཁྱད་ཅན་དང་། །ཉེར་
 བསྒྲགས་ལྷག་མཛོད་གཟུགས་མེད་ཞི་ཆེས་པས། །དཀའ་འོ་རྩོན་པོས་དཀའ་
 སྒྲུ་གང་བཞེན་ཀྱང་། །མངོན་ཤེས་སྒྱུར་ལ་རྒྱལ་པོས་གང་ཡང་བྱལ། །
 དཀའ་སྒྲུ་རྩོན་དང་སྒྱུར་བྱལ་དབང་པོའི་སྒྱུར། །ཉེར་བསྒྲགས་ལ་བཞེན་
 མངོན་ཤེས་འདིའི་མདོས་འབྱུང། །གྲུབ་མཐའ་གོང་མས་རྩུ་འབྱུལ་སྒྱུལ་
 བསྒྱུར་དང་། །རྒྱང་པ་ཉིང་འཛིན་འདུན་སྐྱེས་དེ་སྒྱུར་བཤད། །ཕྱེ་སྒྲུས་
 རྩུ་འབྱུལ་ཉིང་འཛིན་འདུན་སྐྱེས་རྒྱང་། །འདུན་མེམས་དཔྱེད་བཅས་བཅུ་
 གསུམ་རྣམས་སྤྱུ་བལ། །རྒྱལ་བྱིམས་ལྷས་དག་དཔྱེ་བས་རྣམས་བཅུ་གཅིག །
 བསྒྱུ་བར་ལྷ་ཡིས་སོ་བདུན་མ་བསྒྱུས་གསུངས། །བྱང་ལག་འཕགས་ལམ་གོ་
 རིམ་གངས་སྒྱུར་སོ། །རྣམ་མཁའི་ཉེར་བསྒྲགས་དུན་ཉེ་ཟག་བཅས་ཀྱིས།
 བཞི་པའི་ཟག་བཅས་གཟུགས་དམིགས་གཟུགས་མེད་པ། །གསུམ་གྱི་
 དངོས་གཞི་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཀྱིས། །ས་རྒྱག་ཟག་མེད་རྩོམ་དམིགས་སྤྱིད་
 ཅེ་ཡི། །ཟག་བཅས་ཀྱིས་ཀྱང་ཟག་མེད་རྩོམ་ལ་དམིགས། །དེ་སྒྱུར་
 གཟུགས་མེད་ན་ཡང་ལྷས་དུན་ཉེ། །ཡོད་དེ་སྟེ་ཆོན་མཐའ་གཉིས་མ་
 གཏོགས་སྒྱུར། །དད་དང་རྒྱལ་བྱིམས་འདིར་གསུངས་གནས་རྒྱག་པ། །
 མངོན་རྩོགས་བདུན་གྱིས་བསྒྱུས་ནས་འཆད་འདོད་སྒྱུར། །སྒྲོབ་ལ་ལྷ་རྩོག་
 ངག་སྐྱེས་ཡན་ལག་བརྒྱད། །མི་སྒྲོབ་ལ་ནི་དེ་སྟེང་རྣམ་གྲོལ་དང་། །མི་
 སྒྲོབ་ཡང་དག་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་བཅུ། །མོས་པ་རྣམ་གྲོལ་ཞེས་བྱ་དགའ་

ལྷང་བ། | བྱང་ཕྱུང་ཉིད་དུ་མྱར་བཤད་ཟད་མི་སྟེ། | ཤེས་དེ་སྐབས་འདིར་
 ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་སོ། | འགག་འབྱར་སྟོབ་པའི་ལམ་གྱིས་སྟོབ་སྤངས་ནས།
 རྟེ་འབྱར་མི་སྟོབ་སེམས་ནི་གྲོལ་བར་འབྱུང། | མ་བྱས་ནམ་གྲོལ་ལ་ནི་
 ཆགས་བྲལ་སོགས། | ཁམས་གསུམ་ཤེས་བྱ་ཆགས་བྲལ་ཡིད་འབྱུང་ལ། |
 མོད་ཀྱལ་ལ་བཙི་མཐར་གྱིས་མ་ཡང་རུང་། | |

ཆོས་བཟོད་བཟོད་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་པ་མིན། | དུལ་དེར་ཐེ་ཆོམ་
 སྤངས་ནས་དེས་མིན་ཕྱིར། | ཟད་ཤེས་ཆོལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་མིན་ཕྱིར།
 ལྟ་མིན་འཕགས་སྟོ་གཞན་ནི་གཉིས་ཀ་ཉེ། | ཆགས་སོགས་སྟོ་ཡང་ལྟ་མིན་
 ཀྱན་རྫོབ་ཤེས། | དེ་ཕྱིར་གཞན་ཤེས་ཞེས་གསུངས་དེའི་དམིགས་བསལ། |
 ལྟ་བ་དུག་ནི་ལྟ་དང་ཀྱན་རྫོབ་ཤེས། | ཆོས་ཤེས་རྗེས་ཤེས་ཀྱན་རྫོབ་ཤེས་
 གསུམ་སྟེ། | སེམས་ཤེས་བདེན་བཞི་ཟད་དང་མི་སྟེ་ཤེས། | ཞོང་འག་
 བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཤེས་རྗེས་ཤེས་བརྒྱད། | བརྒྱ་གཉིས་འབྱེད་ཚུལ་ལྟ་མིན་
 ཆོས་ཤེས་བཞི། | རྗེས་ཤེས་བཞི་ལ་ཟད་དང་མི་སྟེ་བརྒྱད། | གསུངས་པའི་
 ཆོས་ཤེས་མི་སྟོབ་ཡིན་མིན་དང་། | དེ་ལ་བརྒྱད་དུ་མི་འབྱེད་རྒྱ་མཚན་དབྱེད།
 དང་པོའི་ཟད་དང་མི་སྟེ་ལྷག་ཀྱན་ལ། | དམིགས་པ་དུག་མངའ་འཆི་ཆེ་
 ལྷག་པ་བཞིན། | ཆོས་རྗེས་ལམ་དང་ཀྱན་རྫོབ་བཞི་ལས་སེམས། | ས་
 འདས་གོང་ས་དབང་འདས་རྫོན་པོའི་ལམ། | གང་ཟག་འདས་པ་འབྲས་
 གནས་གོང་མའི་ལམ། | མི་ཤེས་ཞག་དང་མ་སྟེས་གཉིས་ཀྱང་ངོ་། | ཆོས་
 ཤེས་རྗེས་ཤེས་ལ་དམིགས་གཉིས་པོ་ཡང་། | ཕན་ཚུན་མི་རིག་མཐོང་ལམ་ལ་
 བལྟས་ཆོ། | ཉན་ཐོས་སྟོར་བ་སྐད་ཅིག་བརྒྱབ་ཞིལ། | མི་འགྲུབ་དང་པོ་
 གཉིས་རིག་ལྷག་མི་རིག་ | རང་རྒྱལ་སྐད་ཅིག་ལྷ་ལ་སྟོར་བྱེད་ཕྱིར། | དང་
 པོ་གཉིས་རིག་བརྒྱད་པ་རྗེས་ཤེས་རིག་ | གཉིས་པ་ཁམས་གཞན་ཕྱིར་འདོར་
 ལྷག་མ་ལ། | སྤང་ཡང་བསྐྱར་ན་སྟོར་བ་རྫོགས་མི་རུས། | དགུ་པ་རིག་ན་

བཅུ་པ་རིག་ཅུས་སམ། | འདོད་ན་རང་རྒྱལ་མཐོང་ལམ་བཞི་རིག་འཇུག་
 ཤེས་བཅུས་ནང་ཆོན་བསྐྱེད་བ་མཆོངས་ལྷོག་ལས། | ཀྱན་རྫོབ་ཤེས་པ་རང་
 དང་ནི། | སེམས་ཤེས་ཆའོ་ཆོས་ཤེས་ནི། | རང་དང་བདེན་པ་བཞི་ཤེས་
 དང་། | ཟད་དང་མི་སྐྱེ་སེམས་ཤེས་བརྒྱད། | རྗེས་ཤེས་ཀྱང་ཡིན་བདེན་
 གསུམ་ཤེས། | རང་དང་ཟད་དང་མི་སྐྱེས་ཤེས། | ཆོས་ཤེས་རྗེས་སྐྱེ་ཤེས་པ་
 དང་། | ལྷ་ཡིན་ཟད་དང་མི་སྐྱེ་ཤེས། | རང་དང་བདེན་པ་བཞི་ཤེས་
 དང་། | ཆོས་ཤེས་རྗེས་སྐྱེ་ཤེས་དང་བདུན། | སེམས་ཤེས་ཆོས་ཤེས་རྗེས་
 ཤེས་དང་། | ལམ་ཤེས་ཀྱན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་། | རང་དང་ལྷ་ཡིན་ལམ་
 ཤེས་ནི། | རང་དང་ཆོས་ཤེས་རྗེས་ཤེས་དང་། | སེམས་ཤེས་ཟད་དང་མི་སྐྱེ་
 ཤེས། | རྣམ་པ་རྒྱལ་ཏུ་ཡང་དག་བཟོད། | ཟག་བཅས་རང་བཞིན་ལས་ནི་
 ཀྱན་རྫོབ་ཤེས། | ཞོང་འོག་གཉེན་པོ་ལས་ནི་ཆོས་རྗེས་གཉིས། | དམིགས་
 མཚུངས་རྣམ་པ་ལས་ནི་སྐྱེ་ཀྱན་གཉིས། | ལྷགས་འདིར་སྐྱེ་ཀྱན་གཉིས་པ་
 འདིས་ཀྱང་ཤེས། | དམིགས་རྣམ་གཉིས་ཆར་ལས་ནི་འགོག་ལམ་གཉིས། |
 སེམས་བྱུང་ཤེས་ཀྱང་སྐྱུར་ལས་སེམས་ཤེས་བཟོད། | ཡང་ན་སྐྱུར་བ་སྐྱུར་
 དགོས་ཕྱིར་བཞག | ཟད་ཤེས་བྱ་བ་བྱས་ལ་དང་པོར་སྐྱེ། | སྐལ་མཉམ་རྒྱ་
 རྒྱས་པ་ལས་མི་སྐྱེ་ཤེས། | ཡིག་ཆར་ཟད་ཤེས་སྐལ་མཉམ་ལ་མིན་གསུངས།
 ཆོས་རྗེས་ཞོང་འོག་གཉེན་པོར་མ་ངེས་ཏེ། | འགོག་ལམ་ཆོས་ཤེས་དམིགས་
 པ་མི་དམན་པས། | རྒྱར་འདིས་ཆོས་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་ཞོང་མ་སྐྱུང་། | རྗེས་
 ཤེས་འདོད་གཉེན་མིན་ཏེ་རྒྱལ་བྱིན་ཕྱིར། | མཐོང་ལམ་ཀྱིས་བསྐྱེད་རྗེས་ཤེས་
 འདོད་གཉེན་མིན། | བདེན་དམིགས་གཞན་ཕྱིར་རོ་ཆོས་ཤེས་དེ་དང་འདྲ།
 མཐོང་ལམ་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱན་རྒྱན་ཞུགས་ལ། | ཡོད་དོ་སྐྱེ་ལམ་རྗེས་ཤེས་
 ཡིན་ནམ་དཔུང། | ཀྱན་རྫོབ་ཤེས་པ་སྐྱུར་ལམ་ལ་སྐྱེས་ལ། | ཆོས་ཤེས་
 རྗེས་ཤེས་བཞིན་དུ་རྣམ་བཅུ་རྒྱལ། | གཞན་དུའང་རང་སྐྱུའི་མཆོན་ཉིད་

མཐའ་ཡས་སོ། ། བདེན་བཞི་ཤེས་པར་རྣམ་པ་བཞི་བཞིའོ། ། དྲི་མེད་
 སེམས་ཤེས་ལམ་བཞིན་རྣམ་པ་བཞི། ། དྲི་བཅས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རགས་པ་
 མཐོང་། ། གཉི་གས་སེམས་དང་སེམས་བྱང་རྩལ་རེ་རེ། ། ཅམ་མཐོང་
 སྐབས་འདིར་འདྲོད་ཆགས་བཅས་གསུངས་དོན། ། ཆགས་ཅན་སེམས་ནི་
 འདྲིས་པའི་འདྲོད་ཆགས་བཅས། ། མཚུངས་ལྡན་མིག་ཡང་ཐོབ་པར་ལྡན་
 རྣམ་དང་། ། རྒྱས་འགྱུར་དམིགས་པ་ལྡན་པའི་འདྲོད་ཆགས་བཅས། །
 ཞེས་གྲགས་སྒྲོབ་དཔོན་ཆགས་བཅས་མཚུངས་ལྡན་དང་། ། མཚུངས་པར་མི་
 ལྡན་ཆགས་བྲལ་ལ་སྦྱར་རོ། ། གཞན་ཡང་ཀུན་ཏུ་བསྐྱས་དང་རྣམ་གཡེང་
 དང་། ། རྒྱལ་རབ་བབྱང་ཤེས་སོགས་ལ་ཚོད་ཚུལ་མང་། ། ཆགས་པར་ཤེས་
 ཀྱང་ཆགས་ཡུལ་མི་ཤེས་ཏེ། ། གཟུགས་ལ་དམིགས་ན་སེམས་ཤེས་མིན་པར་
 འགྱུར། ། སེམས་ཅམ་ལྷགས་ཀྱི་སེམས་ཤེས་དཔྱད་གཞི་ཆེ། ། ཟད་དང་མི་
 རྒྱུ་ཤེས་པ་ཆོལ་མིན་ཕྱིར། ། སེམས་ཤེས་ལས་བཀོལ་བར་ཆད་མེད་ཀྱང་
 བཀོལ། ། ལྷག་མ་ཟད་དང་མི་རྒྱུ་རྣམ་བཅུ་བཞི། ། རྗེས་ཐོབ་བྱ་བ་བྱས་ཞེས་
 དྲན་པ་ལ། ། མཉམ་གཞན་སྟོང་དང་བདག་མེད་མི་མཐུན་ལོ། ། ཉི་འོག་
 རྣམ་ཤེས་ཆོགས་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ། ཟག་མེད་རྣམ་པར་གཞི་ཡོད་
 གནས་ཡོད་བསྟན། ། གཞི་ནི་རྒྱ་དང་གནས་ནི་མཚན་ཉིད་ལོ། ། གཞན་ནི་
 བདེན་མཐོང་གཞི་ཡོད་གནས་ཡོད་ཟེར། ། དཔེ་སྟོན་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་རྩལ་
 བདུན་ཏེ། ། སྤྱག་བསྐལ་བཞི་འོ་ལྷག་མ་རྣམ་གངས་ཕྱིར། ། ཤེས་རབ་
 མཚུངས་ལྡན་ཡུལ་གསུམ་རྣམ་པ་དང་། ། འཛིན་བྱེད་གཟུང་བྱ་གསུམ་ལས་
 གསུམ་གཉིས་གཅིག ། ཀུན་རྫོབ་ཤེས་ལ་རྣམ་གསུམ་ལྷག་མ་དག །
 མཆིམས་རྒྱུ་མཆན་བྱར་སེམས་ཤེས་སྒྲོམ་བྱང་བབྱང་། ། འོག་ཏུ་གསུམ་
 བཤད་སྒྲུས་ཐོབ་ཕྱིར་མི་འགལ། ། དེ་ནི་མངོན་ཤེས་འང་མིན་པར་ཡིག་ཆར་
 གསུངས། ། སེམས་ཉེན་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ས་ཀུན་ཏེ། ། ཆོས་ཤེས་ས་དྲུག་

རྗེས་ཤེས་ས་དག་སྟེ། ། སེམས་ཤེས་མ་གཏོགས་དྲུག་ཀྱང་དེ་བཞིན་དག། །
 སེམས་ཤེས་འདོད་གཟུགས་ཆོས་འདོད་ལྷག་ཁམས་གསུམ། ། འགོག་སྒྲོ་ཆོས་
 རྒྱ་སེམས་ཤེས་ལུས་མ་གཏོགས། ། ལྷག་མ་བཞིའོ་ལམ་ཡང་སྟོམ་དམིགས་
 སྟིང། ། ཆོས་ཤེས་ཡུལ་ལ་རྗེས་ཤེས་མ་གཏོགས་དག། ། རྗེས་ཤེས་ཡུལ་
 ཆོས་ཤེས་མ་གཏོགས་དག། ། ལམ་ཤེས་ཡུལ་ལ་ཀྱན་རྫོབ་མ་གཏོགས་དག།
 ལྷག་ཀྱན་ཤེས་ཡུལ་ཀྱན་རྫོབ་གཞན་སེམས་གཉིས། ། ཀྱན་རྫོབ་སེམས་ཤེས་
 ཟད་མི་སྟེ་བཞིར་བཅུ། ། འགོག་པ་ཤེས་པའི་དམིགས་པར་ཤེས་པ་མེད། །
 འདོད་གཟུགས་གཟུགས་མེད་གཏོགས་དང་ཟག་མེད་ལ། ། མཚུངས་ལྡན་
 ཡིན་མིན་དབྱེ་བས་འདུས་བྱས་བརྒྱད། ། འདུས་མ་བྱས་ལ་དགེ་ལུང་མ་
 བཟུན་གཉིས། ། དེ་ལྟར་ཆོས་བཅུ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་རྫོབ་ཡུལ། ། ཆོས་ཡུལ་
 འདོད་གཏོགས་གཉིས་དང་ཟག་མེད་གཉིས། ། མ་བྱས་དགེ་དང་ལཱོ་རྗེས་
 ཤེས་ཡུལ། ། གོང་བཞི་ཟག་མེད་མ་བྱས་དགེ་དང་བདུན། ། སེམས་ཡུལ་
 གཟུགས་མེད་དོར་བས་མཚུངས་ལྡན་གསུམ། ། འགོག་ཡུལ་དགེ་བ་གཅིག་
 སྟགས་སྐབས་དང་སྟུར། ། དུ་བྱེད་གཅིག་དུ་ཐལ་སྟེར་རང་ཆོགས་ལས། །
 གཞན་ཅམ་རིགས་གསུངས་བྱེ་བྲག་པ་ལ་དགོངས། ། ཆགས་ཅན་འབྲུགས་
 མེད་སྟེ་ཀྱན་རྫོབ་ཤེས། ། བསམ་གཏན་སྟོམས་འབྲུག་ཅན་ལ་སེམས་ཤེས་
 ཀྱང་། ། ཆགས་ཅན་ཟག་མེད་དང་པོར་ཀྱན་རྫོབ་ཉིད། ། དེ་ནས་ཤེས་པ་རེ་
 རེ་འཕེལ་གྱུར་ནས། ། ཆགས་བཅས་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་བདུན་དང་ལྡན། །
 འོག་མ་སྟོབ་རྒྱལ་ཡིན་ཞིང་དམིགས་བསལ་ཡོད། ། དག་བཅོམ་རྒྱན་བཅས་
 ཤེས་པ་བཅུ་དང་ལྡན། ། མཆིམས་གསུང་འདི་ལ་མི་གཡས་ཁྱབ་བམ་དབྱད།
 ཤེས་བཟོད་གང་སྟེས་དེ་དང་དམིགས་ཡུལ་བདེན། ། མཚུངས་སྟོབ་དེ་ཡི་
 རྣམ་པ་བཞི་ཆར་རུང་། ། སྟོམ་ལ་དམིགས་པ་མི་མཚུངས་སྟོ་ཆོགས་འཕྲོ་
 རྗེས་ཤེས་དང་པོ་གསུམ་མཐར་ཀྱན་རྫོབ་ཤེས། ། མདོན་པར་རྟོགས་པ་

མཐའ་ལས་བྱང་ཞེས་བྱ། ། ཆོས་ཤེས་ལ་མེད་ལམ་རྗེས་ཤེས་ལ་མེད། །
 བདེན་པ་དེ་དེ་རྫོགས་མཐོང་མིན་མྱོར་དང་། ། ཀྱན་གྱང་འགོག་པ་གཅིག་
 གིས་མངོན་བྱེད་ཀྱང་། ། གཉེན་པོ་ལམ་ཀྱན་གཅིག་གིས་མི་བསྐྱམ་པས། །
 ལམ་ལ་མཐའ་མེད་མྱོར་ན་མཐའི་དེ་མེད། ། དེ་ནི་མི་སྤྱི་མཐོང་ལམ་དེའི་
 སའམ། ། འོག་ཉེན་འགོག་ལས་བྱང་དེ་དྲན་ཉེའི་མཐའ། ། ཆོས་སོ་གཞན་
 པ་གཉིས་ལ་བཞི་ག་ཡོད། ། གང་གི་མཐར་བྱང་དེ་དང་དམིགས་རྣམས་
 མཚུངས། ། བཅུ་དྲུག་པ་ལ་བདེན་བཞི་ཆོས་རྗེས་དྲུག ། ཀྱན་རྫོབ་མི་
 འཐོབ་སྤར་རྟེན་ཟིན་མྱོར་དང་། ། ལམ་མཐའི་ཀྱན་རྫོབ་མེད་ཅིང་གཞན་
 འབྲེལ་མེད། ། ཐོབ་བྱའི་ཆོས་ཤེས་སྐྱམ་ཡིན་གཞན་བཏང་མྱོར། ། ཆགས་
 བཤམ་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་སེམས་ཤེས་འཐོབ། ། ཆགས་བཅས་པ་ཡི་བཅུ་དྲུག་པའི་
 གོང་དང་། ། ཆགས་བཤམ་མན་གྱི་བར་དེར་སྤེལ་ཡི། ། དྲུག་ཉིང་ཀྱན་རྫོབ་
 ཤེས་པ་བསྐྱར་པའི་བདུན། ། ས་དགའའི་བར་བ་བདུན་ལ་རྒྱལ་བྱེད་དང་། །
 སྤྱོད་པའི་མངོན་ཤེས་ལྟ་པོ་འཐོབ་བྱེད་ལ། ། བདུན་ཐོབ་སྤྱོད་མྱོར་བཟང་དང་
 མི་སྤྱི་མིན། ། བར་ཆད་མེད་མྱོར་སེམས་ཤེས་དེར་མི་འཐོབ། ། སྤྱིང་ཅེའི་
 གཉེན་པོ་ཀྱན་རྫོབ་ཤེས་མེད་མྱོར། ། སྤྱིང་ཅེའི་རྣམ་གྲོལ་བརྒྱད་ལ་སེམས་
 ཤེས་བསྐྱར། ། མི་གཡོར་འཕོ་བྱེད་དྲུག་ཉིང་བཟང་ཤེས་བསྐྱར། ། སྤེལ་སྐྱམ་
 བར་ཆད་མེད་ལ་ཀྱན་རྫོབ་བསྐྱར། ། སྤེལ་ཆོས་བཟུ་མེད་དེ་ཉིད་ཡིན་ནམ་
 དཔྱད། ། བདེན་བཞི་ཆོས་རྗེས་ཀྱན་ལ་བཞིར་བཞག་གོ ། སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་
 བྱེད་ལ་དྲུག་མཐོང་དང་འདྲ། ། འདྲ་སྟེ་རྣོན་པོས་འབྲས་གསུམ་ཐོབ་བྱེད་
 མྱོར། ། དེས་དྲངས་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་ཆགས་བཅས་དྲུག ། གཞན་ལ་བདུན་
 རྣོ་འཕ་ཞེས་གཉིས་ཀ་ལ། ། ཀྱན་རྫོབ་ཤེས་པ་སྟོན་པའི་ལུགས་གཞན་བསྐྱར།
 སྤྱིང་པའི་ཅེ་ལས་རྒྱལ་བྱེད་ལ་ཡང་དྲུག ། ཟུང་པ་ཤེས་ལ་མི་སྤྱི་མ་གཏོགས་
 དགུ ། ལྷག་མ་འོག་ས་བརྒྱད་ལས་རྣམ་གྲོལ་དང་། ། མངོན་ཤེས་སྤེལ་སྐྱམ་

བཞི་པ་ཉིད་དང་མི་སྒྲིགས་མེད་སྟགས་རྟེན། ། སངས་རྒྱས་ལ་ཡོད་ཉན་རང་
 སྟེར་ཡོད། ། སྲིད་ལ་ཆགས་བྲལ་འདྲིང་ཆགས་བྲལ་ལས་སྟོབ། ། འཁོར་
 བའི་འཇིགས་ལས་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་དང་གཞན། ། སེམས་ཅན་ཀྱན་དང་སྤྱག་
 བཟལ་ཅན་ལ་སྟེ། ། རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་སྤངས་པ་མཐུ་དང་སྟེ། ། ཡན་འདྲིགས་
 རྣམས་ལ་ཕུན་ཆོགས་བཞི་བཞིའོ། ། སྟོབ་མ་དང་ནི་ཕུན་མོང་ཞེས་བྱ་ཡི། །
 སྟོབ་དང་མིན་དེ་དག་བཅམ་མི་སྟོབ་ཕྱིར། ། སྟོན་ནས་སམ་གཏད་ནས་ཤེས་
 ཕྱིར་སྟོན་ནས་ཤེས། ། བཞི་པ་ཡིན་ཕྱིར་གཟུགས་མེད་མི་ཤེས་ཟེར། ། དེ་ཡི་
 གཟུགས་མེད་སྟེ་བར་ལུང་བཟུན་ཅི། ། རྩ་ཕྱིར་སྟེ་བའི་སྦྱོར་ལས་དཔོགས་སྟོ་
 ཡོ། ། སྟོ་རིག་རྒྱད་རྟེན་རྟེན་མོངས་མེད་དང་འདྲ། ། ཆོས་ཀྱང་ཆོག་ཉེ་སྟབས་
 བའི་ཆོས་སྟགས་མིན། ། བཞི་པའི་ཕྱང་འདས་ལ་སྟགས་སྟབས་བྱེད་ཀྱི། །
 རིགས་པ་འམ་གཏན་ཆོགས་སྟགས་མེད་མངོན་པར་བརྟེན། ། སྟོབས་པ་སྟོ་
 རིག་རག་དང་ལམ་དམིགས་གཉིས། ། བསྟོམས་ན་འགོག་ཤེས་མ་གཏོགས་
 ཤེས་པ་དགུ། ། རག་སྟགས་ཀྱན་འབྱུང་ཡིན་པ་འདིས་ཀྱང་ཤེས། ། རག་
 ལམ་ཅི་རིགས་ཤེས་ཕྱིར་སྟོབ་བཟུ་གཅིག ། དོན་ནི་ཤེས་བྱར་བྱས་ན་ཤེས་པ་
 བཟུ། ། ཕྱང་འདས་བྱས་ན་ཟད་ཤེས་དུག་དང་འདྲ། ། ལྷག་མའི་ངོ་བོ་སྟོ་
 སྟགས་ཙ་བར་གསལ། ། ཕུན་མོང་ཆོས་དུག་རབ་མཐའ་བརྟེན་དགོས་ཀྱང་།
 དེས་ཆོག་དང་སྟོ་འགལ་ཕྱིར་དེའི་རྟེན་མིན། ། དེ་ལ་རྣམ་དུག་གསུངས་པ་
 རྟེན་མོངས་མེད། ། སྟོན་གནས་མཁྱེན་དང་སྟོ་རིག་གསུམ་གྱི་ཉིང་། ། དེ་ལྟ་
 གང་གི་ངོ་བོར་མ་སྟེན་པའི། ། རབ་མཐའ་ཙམ་པོ་དང་བཅས་དུག་ཡིན་ནོ།
 འདྲིང་ནས་སྲིད་ཅེའི་བར་དུ་སྟོང་འོང་གཉིས། ། སྟོར་ཡང་འདྲིང་ནས་བཞི་
 བའི་བར་འགྲོ་བ། ། མཐུན་བྱས་འོན་ཀྱང་རབ་མཐའ་སྟོ་སྟོར་བཤད། །
 སྟབས་མཐའ་གོང་མས་རབ་དང་མཐའ་ཡི་དོན། ། གཅིག་བྱས་རབ་མཐའ་
 བསམ་གཏན་བཞི་ག་ཡོད། ། སྟོམ་བྱང་མངོན་ཤེས་སྟོབས་འདིའི་རྣམ་གྲོལ་

གྲིས། ། བྱུང་བྱིར་རྣམ་གྲོལ་དབང་ཤེས་མི་འགལ་ལོ། ། སྐབས་འདིས་
 མཆིམས་ཀྱང་རྒྱན་བཅས་མི་གཡོར་གསུངས། ། སེམས་ལཱོ་བཟང་ཤེས་བཟང་
 སྐབས་བཞིན་ཞེན། ། ས་ཡང་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་ཅེས་བསྐྱེད་པའི་དེ། ། མངོན་
 སྐུ་ཡིན་ན་ཟག་མེད་ཐལ་བར་འགྱུར། ། ལྷགས་འདིར་མངོན་ཤེས་མངོན་
 སྐུ་མིན་ནམ་དཔུང། ། འདྲིང་དང་སྤྱོད་ཅེས་མངོན་ཤེས་ཡོད་དམ་དཔུང།
 སེམས་ཅམ་མངོན་ཤེས་འདི་བས་སྦྱར་བར་བྱས། ། སྤྱོད་འདྲིས་འདྲིང་ལ་
 ཆགས་བྲལ་ཅམ་གྱིས་ཐོབ། ། སྦྱར་བྱང་ཁོ་ནའོ་བསྐལ་མཐའི་ལྷ་ལ་
 དཔུང། ། མངོན་ཤེས་བཞི་དང་དྲན་ཉེ་སྦྱར་རྒྱལ་གསལ། ། སྦྱོར་གནས་
 འཆི་འཕོ་གཉིས་ལ་དྲན་ཉེ་བཞི། ། བྱེ་སྐྱེས་མིག་ནའི་མངོན་ཤེས་དབང་ཤེས་
 སྤྱོད། ། བསམ་གཏན་བཞི་ལ་ཡོད་གསུངས་དང་མི་འགལ། ། དེའི་རྟེན་
 དབང་པོ་འམ་འདྲིན་བྱེད་བར་ཆད་མེད། ། བསམ་གཏན་དེ་དེས་བསྐྱེད་ལ་
 དགོངས་སོ་ལོ། ། རྗེས་དྲན་འཆི་འཕོ་ཟག་བཟང་གསུམ་ཁོ་ན། ། དུས་གསུམ་
 རྫོངས་སེལ་རིག་པའི་དེ་ལས་ཀྱང་། ། གཉིས་ནི་མི་སྦྱོབ་རྒྱུ་ལ་སྦྱོས་པའི་བྱིར་
 མི་སྦྱོབ་རིག་པར་བཤད་ཀྱང་མི་སྦྱོབ་མིན། ། བ་མར་མི་སྦྱོབ་མི་དགོས་སྤྱོད་
 ཅེས་བྱིར་། ། མངོན་ཤེས་དེ་དག་སྦྱོབ་ལ་ཡོད་མེད་ཀྱང་། ། རྫོངས་བཅས་
 བྱིར་ན་རིག་པའི་སྦྱས་མ་བཟུང། ། རྩ་འབྲུལ་སེམས་ཤེས་ཟག་བཟང་མངོན་
 ཤེས་གསུམ། ། རྩ་འབྲུལ་ཀུན་བརྗོད་རྗེས་བཟུང་ཆོ་འབྲུལ་ཏེ། ། ལྷ་ན་རྣམ་
 བའི་ཐུགས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་དང་། ། རྟོག་བྱེད་ཅེས་ཐུགས་ཀུན་བརྗོད་འབྲུལ་
 བྱེད་ལ། ། རྗེས་བཟུང་དེ་འདྲས་མི་རུས་འབྲུལ་མེད་དེ། ། ཐབས་སྦྱོར་ཕན་
 འདོགས་འབྲས་བྱ་མཆོག་ལ་སྦྱར། ། འཁྲོ་དང་སྦྱལ་པའི་དབྱེ་བ་ཙུ་བར་
 གསལ། ། མངོན་ཤེས་ཁོ་ནས་སྦྱལ་མིན་སྦྱལ་སེམས་གྲིས། ། སྦྱལ་བྱིར་དེ་
 ཡང་དང་པོར་རང་འོག་གཉིས། ། རས་བབྱང་བཞི་བར་ལྷ་སྤེ་བཅུ་བཞིའོ།
 འདྲིང་པའི་སྦྱལ་སེམས་ལོགས་སྐུ་མ་བཤད་དེ། ། བསམ་གཏན་སོ་སོ་འབྲས་

བྱ་བཤད་ཡིན་ལ། ། དེ་ཡང་བཞི་པ་གང་རུང་འབྲས་ཕྱིར་རོ། ། དང་པོའི་
 འབྲས་བྱས་འདྲིང་པའི་སྒྲུལ་སེམས་ཀྱི། ། (གཉིས་པར།)མི་བསྐྱོད་ཕྱིར་
 བྱ་འདྲིང་པའི་སྒྲུལ་སེམས་བཞི། ། ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་འགྲོ་བའི་བྱུང་པར་འཕགས།
 ། གཉིས་པའི་འབྲས་བྱ་དང་པོས་སྒྲུལ་སེམས་ནི། ། ཡོད་ཀྱང་འོག་འབྲས་གོང་
 མའི་སྒྲུལ་སེམས་མེད། ། དངོས་གཞི་བཞིན་དུ་འོག་སར་བལ་ལས་རྟེན། །
 གཉིས་ལས་སྐྱེ་ཞིང་དེ་ལས་དེ་གཉིས་འབྱུང་། ། རང་སའི་སྒྲུལ་བྱེད་དམིགས་
 བསལ་གཉིས་པ་ཡན། ། རྟོག་དཔྱད་མེད་ཕྱིར་རོ་འོག་མས་སྐྱ་རུ་འབྱུག དེ་
 བྱི་སྐྱ་སེམས་ཅམ་ལས་སྒྲུལ་སེམས་མིན། ། སྒྲུལ་སེམས་དང་ནི་ལྟན་ཅིག་
 འགལ་ཞེ་ན། ། རྒྱར་སྒྲུལ་ཟིན་ནས་རིང་གནས་བྱིན་བསྐྱབ་ཕྱིར། ། དེ་ཆོ་
 སྒྲུལ་སེམས་མི་དགོས་ལྟར་རིང་པོར། ། རི་སྐད་ཅིག་གིས་སྐྱ་བར་བྱེད་པ་ན།
 སྒྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་བར་བྱེད་གསུངས་པ། ། ལྟན་མིན་དབང་བྱས་ཤི་ཤར་
 བྱིན་སྐྱབས་མེད། ། རུས་པར་ཡོད་ལོ་སྡེ་གཞན་འོད་སྒྲུང་རུས། ། གནས་
 གཙང་ལྟ་མཐུའོ་བྱིན་སྐྱབས་ཡོད་མིན་ཟེར། ། བྱང་དང་མ་བྱང་སྒྲུལ་ཚུལ་ཙ་
 བར་གསལ། ། སྒྲུལ་སེམས་སྐྱས་ཐོབ་ལ་ནི་དགེ་སྤྱོད་གསུམ། ། རྟོམ་བྱང་
 སྐྱས་ཐོབ་བཞུན་པས་རྒྱབ་འཕུལ་ལ། ། བྱང་སེམས་འཁོར་སྒྲུར་བྱིས་བདག་
 རིན་ཆེན་ལྟར། ། ལྟ་ཡི་མིག་དང་འདྲ་བས་བཏགས་པའམ། ། དངོས་ཡིན་
 ཞེན་མིག་ནའི་ཐོན་ཀོར་དུ། ། བསམ་གཏན་འབྱུང་བ་རྒྱར་བྱས་གཟུགས་
 དང་པོ། ། ཤ་རུས་སྤྱོད་དང་མ་འབྲེལ་ལྟའི་མིག་ན། ། དངོས་འབྱུང་རྒྱ་
 འཕུལ་བཞིན་དུ་རྩ་སྤྱོད་བཞི། ། སྐྱས་ཐོབ་ཡོད་ཀྱང་མངོན་ཤེས་མིང་མི་
 འཐོབ། ། སྐྱས་ཐོབ་མིག་གིས་བར་སྤྱིད་མི་མཐོང་ལ། ། སྐྱས་ཐོབ་སེམས་
 ཤེས་ལ་ནི་དགེ་སྤྱོད་གསུམ། ། མཚན་མ་ལས་དཔོག་རྟོག་གའི་སེམས་ཤེས་
 དང་། ། རྒྱགས་ཀྱི་སེམས་ཤེས་ལ་ཡང་གསུམ་གསུམ་མོ། ། དཔུལ་བར་སྐྱས་
 མ་ཐག་ལ་སེམས་ཤེས་དང་། ། རྗེས་དྲན་ལྟན་ནོ་མི་ལ་སེམས་ཤེས་ནི། །

སྤྱིས་ཐོབ་མེད་ཀྱང་ཆོ་རབས་དྲན་པ་ཡོད། །

བསམ་གཏན་སས་ནི་གསུམ་པ་ཡིན་ཞེས་སོགས། ། གསུམ་པར་དེར་
སྤྱིས་པ་དག་རབ་ཏུ་བཤད། ། འདི་ཡིས་སེམས་པར་བྱེད་མྱེར་བསམ་གཏན་
ནོ། ། བསམ་གཏན་སས་བསྐྱེད་ཆ་བཞག་སེམས་ཅེ་གཅིག ། སྤྱིས་པ་འབྲུག་
དོན་ནོ་ཉེར་བསྐྱེད་ས་དངོས་གཞི་གཉིས། ། འོན་ཀྱང་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིང་
འཛིན་ཡིན། ། སྤྱི་བའི་བསམ་གཏན་སྤྱོད་བཅུད་སྣ་ཆོགས་ཤིང་། ། བསམ་
འཆོའི་བར་དུ་གནས་པར་མཆིམས་སྤྱི་གསུང་། ། སྤྱིས་པ་འབྲུག་ཉོན་མོངས་
ཅན་ནི་སྤྱིས་པ་འབྲུག་མིན། ། ཡིག་ཆར་གཟུགས་མེད་སྤྱི་ཡོད་ལྡན་ལ་
དགོངས། ། སལ་ཆེན་ཆུང་ལ་གཟུགས་མེད་བཏགས་ཞེས་སྤྱི། ། གཟུགས་
མེད་དམིགས་པ་ནམ་མཁའ་སོགས་སམ་དཔྱད། ། དེར་བཞེན་ཟག་མེད་
གསུམ་གྱི་འབྱེད་བྱེད་དཔྱད། ། མིང་ཅེར་སྤྱིས་པ་འབྲུག་ཟག་མེད་ཡོད་པའི་
མྱེར། ། རྣམ་གསུམ་འགྱུར་རྩ་ཟག་མེད་སྤྱིས་པ་འབྲུག་ཀྱང་། ། སྤྱིས་པ་
འབྲུག་ཟག་མེད་མིན་དེའི་དབང་བྱས་ལ། ། རྣམ་གཉིས་ནང་གི་དགུ་པ་བ་རུ་
ཐལ། ། བྱེ་སྤྱི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དགུ་པ་བ་ནི། ། ཆོར་བ་ཡིན་མྱེར་བདེ་བ་
ཤིན་མུང་རོ། ། དཔེ་སྤྱི་བདེ་བ་གསུམ་གསུམ་ཆོར་འདོད། ། ལྷན་ཆོར་
མྱེར་བསྐྱེད་ཡིན་མྱེར་གཡང་བར་འགྱུར། ། ཉིང་འཛིན་ལས་སྤྱིས་པ་ལྷན་བདེ་
དེར་མཐུན་ལ། ། འདོད་པའི་ལྷན་གྱིས་གོང་མའི་རེག་མུང་འགྱུར། ། ཤིན་
ཏུ་མུངས་མྱེར་མུང་ཡང་སྤྱི་མེད་ལ། ། བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡན་ལག་སྤྱི་ལ་
ཡོད། ། དེམ་མྱེར་ཡན་ལག་ལྡན་མེད་པར་འགྱུར། ། རྣམ་དཔྱད་གཉིས་
ཀྱང་དེམ་མྱེར་མཆུངས་སོ་ལ། ། ཤིན་མུང་བདེ་ན་བཞི་པར་བདེ་འཕེལ་
འགྱུར། ། གྲུབ་མཐའ་གོང་མས་དགུ་པ་བདེ་ཆོར་གཅིག་ཀྱང་། ། ལྷན་
སེམས་པན་འདོགས་སྤྱི་གསུངས་ཤིང་། ། རབ་དང་ས་གཉིས་པར་
རྣམ་དཔྱད་བྲལ་བའི་མྱེར། ། གཉིན་པོ་དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་བསྐྱེད་པ་ལ་

གསུངས། ། རྩེ་པ་ཁ་ཅིག་གསུམ་པའི་བདེ་བ་ཡང་། ། ཡིད་བདེ་ཡིན་ལ་
 དགའ་བ་དེས་སྤངས་ཕྱིར། ། དེ་གཉིས་གཞན་དུ་སྦྲེལ་བ་བསམ་གཏན་གྱི།
 ཡན་ལག་སྟོན་མདོར་ཡིད་བདེ་ཡིད་མི་བདེ། ། རྩལ་གསུངས་ནམ་པར་
 བསྐྱར་བའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། ། ཡིད་བདེ་དབང་པོ་སྦྱེས་པ་མ་ལུས་པ། །
 བཀག་པར་འགྱུར་རོ་གསུངས་ཕྱིར་ཡིད་བདེ་དགའ། ། བྱེ་སྦྱས་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 ཅི་བསམ་གཏན་དང་། ། བསམ་གཏན་ཡན་ལག་གཉིས་ཡིན་གཞན་མིན་ཟེར།
 ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་མེད་གསུང་དེ་དག་ལ། ། ཡིག་ཆར་གསུངས་བཞེན་དག་
 པ་སྦྱང་དགོས་ཏེ། ། དུན་པ་སེམས་ཀྱི་ས་མང་ཡིན་ཕྱིར་རོ། ། དགེ་བའི་ས་
 ཕྱིར་བཏང་སྟོམས་ཤིན་ཕྱང་བཀོལ། ། ས་བཞེད་པས་མ་གཏན་ཆོར་བ་རྩ་བར་
 གསལ། ། དཔེ་སྟོན་གཉིས་པར་མིག་ཤེས་འདོད་གསུངས་མཆིམས། ། འོག་
 སྤངས་གོང་ནས་ལྷུང་བས་དག་པ་འཛོལ། ། ཟག་མེད་དངོས་གཞི་གསར་ཐོབ་
 ཆགས་བྲལ་དང་། ། ལུན་པ་དབང་འཕྲོས་སྟགས་ནི་སྦྱར་བས་འཛོལ། །
 དང་པོའི་ཉོན་མོངས་ཅན་ནི་དང་པོ་ལ། ། ཆགས་བྲལ་ཉམས་དང་གོང་དེར་
 སྦྱེས་པས་འཛོལ། ། དང་པོའི་འོག་དང་ཅི་ཡང་མེད་པའི་གོང་། ། ཟག་མེད་
 མེད་ལ་གཞན་པ་པལ་ཆེར་ལ། ། རང་ནས་གོང་དུ་བགྱང་དེ་གསུམ་འོག་
 བགྱང་། ། གསུམ་གྱི་དག་པ་ཟག་མེད་གཉིས་གཉིས་ནི། ། རང་གི་ས་པའི་
 ཟག་མེད་མཐུག་ཏུ་སྦྱི། ། དག་པར་དེ་སྟོང་རང་སའི་ཉོན་མོངས་བསྐྱེད། །
 གོང་འོག་ཉོན་མོངས་མི་སྟོན་རྒྱ་མཆན་ནི། ། མཆིམས་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཐུག་
 དུས་དབང་བྱས་གསུངས། ། འཆི་འཕྲོའི་དུས་ཀྱི་དེ་ནི་བྱར་གསུངས་ཕྱིར།
 ཉམས་གནས་བྱད་པར་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་བཞི། ། རིམ་བཞེན་རང་སའི་
 ཉོན་མོངས་རང་སའི་དག ། གོང་དག་ཟག་མེད་སྦྱི་དང་རྗེས་མཐུན་ཕྱིར།
 ཉམས་ལས་ཉམས་གནས་གནས་ལས་ཉམས་གནས་བྱད། ། བྱད་ལས་
 ཉམས་པ་མ་གཏོགས་མཐའ་ལས་མཐའ། ། བརྒྱད་བདུན་ཟག་བཅས་ཟག་

མེད་རྣམ་གཉིས་ལ། | འབྲེལ་ཏེ་རིམ་བཞིན་འགྲོ་འོང་རིང་སྒྱུར་ཏེ། | ཟག་
བཅས་དང་པོས་ཟག་བཅས་གསུམ་པ་སོགས། | བར་ནས་གཅིག་བརྒལ་འགྲོ་
འོང་ཉེ་སྒྱུར་རོ། | ཟག་བཅས་དང་པོས་ཟག་མེད་གསུམ་པ་རུ། | འཕྲ་
ལྷགས་འདི་ཡིས་ཐོད་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཡིན། | སྒྲུལ་ས་འཇུག་སོ་སོ་ཡུལ་སོགས་
ཙུ་བར་གསལ། | ཉེར་བསྟོགས་འབད་པས་དྲངས་པར་བྱ་མྱེར་དང་། |
འོག་ལས་མ་རྒྱལ་མྱེར་ན་བདེ་མེད་ལ། | གྲུབ་མཐའ་གོང་མས་དྲུག་སྟངས་
བདེ་ལྡན་འདོད། | དང་པོར་དག་པར་མ་ཟད་དམིགས་བསལ་གསུངས། |
ཁ་ཅིག་མི་སྟོགས་མེད་ལ་རོ་ཐུང་བཞུན། | དེ་ཡི་རྒྱ་མཚན་དངོས་གཞིར་
འགུན་མྱེར་ལ། | བྱད་པར་ཅན་དང་ཉེར་བསྟོགས་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས། |
གསུངས་མྱེར་གཅིག་གམ་ཞེ་ན་དེའི་བྱད་པར། | བྱེ་མ་ལ་ནི་རྩས་གསུམ་ལ་
སོགས་གསུངས། | ཡུལ་ལྗེ་སོ་སོ་སྟེ་ཀ་མི་རྟག་ཏེ། | མཚན་མ་བཅུ་བལ་ལོ་
སྟེ་འཕགས་དབྱེ་བ་ཡིས། | ཉིང་འཛིན་གསུམ་ལ་དག་པ་ཟག་མེད་
གཉིས། | དེ་ལས་དྲི་མེད་རྣམས་ནི་རྣམ་ཐར་སྒྲོ། | ཡིག་ཆར་རྣམ་ཐར་སྒྲོ་
ལ་དྲི་མེད་དག | གཉིས་བྱེ་དྲི་མེད་བྱེ་མ་ཐར་པར་སྒྱུར། | ས་ནི་ཟག་མེད་
ལམ་བདེན་བཞིན་དུ་དགྲ། | སྟང་ཉིད་སྟང་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྟོབ་པའི། |
སྟང་ཉིད་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟང་པར་བཟ། | ལྷག་མེད་སྒྱུར་མྱེར་སྟོབ་ལ་
སྟོབས་བབ་མིན། | དམིགས་པ་བདག་གི་བ་མྱེར་བདག་མེད་མིན། | དེ་
བཞིན་སྟོན་མེད་སྟོན་མེད་རང་བཞིན་གྱིས། | མི་སྟོབ་སྟོན་མེད་མི་རྟག་ཁོ་
ནར་བཟ། | མཆིམས་རྒྱུ་འདི་དག་རྒྱ་མཚན་གཞན་ཡང་བཤད། | མཚན་
མེད་མཚན་མེད་དམིགས་པ་མཚན་མེད་ལས། | ལངས་ཆེ་མཚན་མ་མེད་པའི་
རྒྱུ་འབྱུང་པ། | ཟག་བཅས་ཟད་མེད་ཤེས་གཞན་གྱིས་བཀག་ཆས། | མ་
བརྟག་པ་སྟེ་བརྟག་མིན་འགོག་པའོ། | དགག་བྱ་ཟག་མེད་མྱེར་ན་བརྟག་
འགོག་མིན། | གསུམ་པོ་ཟག་བཅས་བཅུ་གཅིག་སས་བསྟུས་མྱེར། | སྟིད་

ཅེ་བདེན་པའི་རྣམ་ཅན་འདིས་ཀྱང་འབྱུང། ། གོང་མས་རྣམ་སྣང་མངོན་བྱང་
 ལས། ། སེམས་ནི་རང་དངོས་མེད་ཕྱིར་དང་། ། འབུལ་བྱ་རྣམས་སྤངས་
 ཕྱིར་དང་། ། ཞེས་གསུང་རྒྱ་འབྲས་ངོ་ཤོར་སྒྱུར། ། བསྐྱ་བར་མཆན་ཉིད་
 གསུམ་ལ་སྒྱུར། ། དེ་ཡང་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་ལ་སྒྱུར། ། མཐོང་ཆོས་བསམ་
 གཏན་བཞི་པོ་ཀྱན། ། མེས་པ་མཐོང་འབྱུར་མིག་གི་མངོན་མེས་སོ། ། སྒྱུར་
 བྱང་སྒོ་དབྱེ་འཕ་སྒོ་རྒྱས་འབྱུར་བྱེད་དོ། ། མདོ་ལས་འདིར་བསྐྱབ་རྣམ་ཉིང་
 བཞི་པ་ཉི། ། མེད་བྱང་བསམ་གཏན་སྦྱིད་ཅིང་བདུད་བདུལ་རྗེས། །
 འགྲོར་གཟིགས་གྱང་ལ་སྒྱུར་བྱང་བྱ་མ་དང་། ། ཐོ་རངས་རྣམ་ཉིང་བསྦྱིད་
 རིམ་བཞིན་བྱས་སོ། ། ཆད་མེད་སྒྲ་དོན་སྐྱེས་སྒྲ་བྱེ་སྒྲས་ནི། ། མི་སྤྱལ་
 བཏང་སྒྲུམས་རིམ་བཞིན་ཁ་དོག་དང་། ། འབྲིག་ཆགས་གཉེན་པོར་སྒྱུར་རོ་
 སྒྲ་བ་དཔོན་ནི། ། འབྲིག་དང་ཉི་དུའི་འདོད་ཆགས་གཉེན་པོར་གསུངས། །
 ཁ་ཅིག་ལྷ་གསུངས་བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་ལ། ། འདོད་དང་ཉིར་བསྐྱོགས་
 བསྐྱབ་པས་བརྩུར་ཡང་གྲགས། ། གསུམ་ནི་ཕན་ཚུན་ངེས་ལུན་དགའ་མ་ངེས།
 འདོད་དང་དང་པོའི་ཁ་དོག་ཆགས་པའི་གཉེན། ། དང་པོ་གཉེས་པའོ་
 གཉེས་པར་ཁ་དོག་ལ། ། ཆགས་མེད་མིག་མེས་མེད་དོན་དེ་ཡིན་ཕྱིར། །
 འགྲོག་པའི་འབྲུག་སེམས་ལྷར་སེམས་ཙ་བར་གསལ། ། བར་ཆད་མེད་ལམ་
 རྣམ་ཐར་མ་ཡིན་ཏེ། ། འོག་མར་དམིགས་ཕྱིར་གསུངས་ལ་རང་གོང་འོག་
 རྗེས་མེས་སྒྲིགས་ཀྱི་ལམ་ཀྱན་དམིགས་གསུང་དཔུང། ། བདེན་པ་གཞན་
 གསུམ་གོང་དང་རང་ཁོ་ན། ། གཞུགས་མེད་རྣམ་ཐར་མཆན་མེད་མཆན་
 མེད་འང་ཡོད། ། ཟིལ་གཞོན་ཕར་ཕྱིན་འདྲའོ་རྣམ་ཐར་འབྲས། ། རྣམ་ཐར་
 ཟིལ་གཞོན་ཟད་པར་གསུམ་པོ་ལས། ། འགྲོག་པ་མ་གཏོགས་ཉིར་ལྷ་སྒྲར་
 འདྲིས་ཀྱི། ། ཆགས་བྲལ་ཙམ་དང་མ་འདྲིས་སྒྱུར་བས་འཐོབ། ། གཞུགས་
 མེད་རྣམ་ཐར་བཞི་དང་ཟད་པར་གཉེས། ། ཁམས་གསུམ་ཉིན་ཅན་ནོ་ལྷག་

མ་མི་སྤྱོད་པའི། | བྱིར་ན་ཟད་པར་བརྒྱད་ལྷལ་འདོད་པར་གཏོགས། |
 ལྷལ་ལ་ཆེད་དུ་བརྟེན་བྱིར་སྤྱོད་ལ་མེད། | འོ་ན་གོང་སར་བསམ་གཏན་
 གཟུགས་མེད་ཀྱང་། | མེད་འབྱུར་ངེས་པར་ལྷལ་ལ་བརྟེན་བྱིར་ན། | མ་
 གྲུབ་གོང་མར་གཟུགས་མེད་སྐལ་མཉམ་གྱི། | རྒྱད་དང་ལན་གྲངས་གཞན་
 མྱོང་ལས་ཀྱིས་སྤྱོ། | གཟུགས་སུ་བསམ་གཏན་སྤྱོ་བ་དེ་གཉིས་དང་། | ཆོས་
 ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོ་ཆོས་ཉིད་བག་ཆགས་སོ། | བྱེ་སྤྱོ་བག་ཆགས་མེད་བྱིར་སྐལ་
 མཉམ་ལོ། | འབྲས་བུ་སྤྱོ་བ་ལྷལ་གི་ལེན་ལ། | དག་བཙམ་བྱིར་མི་འོང་
 དང་རྒྱན་ཞུགས་གསུམ། | བསྐྱེད་གསུམ་སྤྱོ་སྤྱོད་གསུམ་མོ་རྟགས་ཙམ་བཅས།
 སྤྱོན་པ་འདས་ལོའི་དབྱར་དེ་མ་སྤྱོས་དགས། | བཀུར་ནས་འོད་སྤྱོང་ལ་
 སོགས་ལྷ་བརྒྱས་བསྐྱེད། | སྤྱོན་པ་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་བཅུ་འདས་ཆོ། |
 ཐམས་ཅད་འདོད་དང་གྲགས་པ་སྤྱོར་སྤྱོག་སོགས། | ཀུན་དགའ་པོ་ཡི་མཁན་
 བུ་དག་བཙམ་པ། | བདུན་བརྒྱས་བུ་མིན་བཅུ་བསལ་གཉིས་པའོ། |
 བསྐྱེད་བ་གསུམ་པ་རྟགས་གི་འབར་བ་དང་། | དུལ་ལྟའི་སྤྱོ་བ་ཐ་དད་ལྷག་
 འཁོར་དང་། | པད་འབྱུང་དགེ་རྒྱལ་ལོ་དྲི་ལ་སོགས་པ། | ལྷགས་མང་རོ་དེ་
 ཡང་ལ་པ་ཏ་ཕུ་ཏར། | བཟང་པོ་ཀུན་གྱི་མི་མཐུན་སྤྱོགས་བུ་བ། | བདུད་
 རིགས་དག་བཙམ་གཟུགས་འཆར་རྩ་འབྱུལ་གྱིས། | ལོ་གྲངས་བྱག་ཅུར་
 འབྱུག་གོ་གནས་མའི་བུས། | སྤྱོན་འདས་ལོ་བརྒྱ་སོ་བདུན་ཆོན་བསྐྱེད། |
 སྤྱོན་བདག་དགའ་པོ་པར་ཆེན་པོ་གཉིས། | ཡང་ན་སྤྱོན་འདས་ལོ་བརྒྱ་བྱག་
 ཅུན། | སྤྱོད་བཞིས་ལྷག་པའི་སྤྱོ་བ་བཙམ་བརྒྱད་གྱིས། | སྤྱོན་འདས་སུམ་
 བརྒྱ་འདས་ཆོ་གྱི་གྱི་ཡི། | མི་ལམ་མཐོང་ནས་རྩ་ལྟར་ར་བསྐྱེད། | དེ་བྱིར་
 བག་དང་སྤྱོན་པས་རྩོས་པ་མཛོད། | འུ་མྱོ།

དུལ་ལྟའི་སྤྱོ་བ་ཐ་དད་ལས། | བར་དང་ཅུབ་དང་གངས་རི་དང་། |
 འཇིག་རྟེན་འདས་པར་སྤྱོ་བ་དང་། | རྟག་པར་སྤྱོ་བའི་སྤྱོ་བ་རྩམས། | ལྷ་

ཆན་དགེ་འདུན་པ་ལ་ཆེན་པ། ། གཞི་ཀྱན་ཤེ་དང་འོད་སྤང་ཤེ། ། ས་སྤང་ཤེ་
 དང་ཆོས་སྤང་ཤེ། ། མང་ཐོས་གོས་དམར་སྒྲོབ་མ་དང་། ། རྣམ་པར་སྤྲེ་སྤྲེ་
 སྤྲེ་བའི་ཤེ། ། ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྲེ་བ་ཡིན། ། རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་གནས་
 འཇིག་རྟེན་གནས། ། གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་གནས་བརྟན་པ། ། ས་སྤྲེ་ག་
 རིས་དང་སྤང་བ་པ། ། གནས་མ་བྱ་ཡི་ཤེ་རྣམས་ནི། ། ཀྱན་གྱིས་བཀྱར་བ་
 རྣམ་པ་གསུམ། ། ཡུལ་དོན་སྒྲོབ་དཔོན་བྱེ་བྲག་གིས། ། ཐ་དད་རྣམ་པ་བཙུ་
 བརྟན་འབྱར། ། ཡོད་སྤྲེ་རྒྱལ་རིགས་སྤྲེ་གཙན་ལས། ། རྣམ་སྤྲེ་དགུ་ནས་
 རྟེན་ལཱི་བར། ། པརྒྱ་ཡུལ་ཤིང་ལོ་རྟགས། ། པལ་ཆེན་བམ་བྱེ་འོད་
 སྤངས་ལས། ། བདུན་ནས་རྟེན་གསུམ་པར་རོ་དྲང་། ། རྟེ་བར་འཁོར་ལས་
 མང་བཀྱར་ལས། ། རྟེན་གཅིག་གོ་མེ་རྟོག་སོ་ཕྱི་ཀ། ། གནས་བརྟན་ཀ་ཏ་ལ་
 ར་ལས། ། རྣམ་སྤྲེ་རྟགས་བཙས་མང་བཀྱར་འདྲ། །

དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རྗེ་བརྟན་སྤྲེ་མ་མཆོག་། མཆོག་གི་རྒྱལ་སྤྲེ་
 མཛད་པ་བརྟུ་གཉིས་ཀྱན། ། ཀྱན་གསལ་སྤྲོན་དང་མཉམ་པར་སྤྲོན་པའི་རྗེ།
 རྗེ་བརྟན་སྤྲེ་མའི་ཞབས་རུལ་སྤྲེ་བོས་མཆོད། ། མདོན་པ་ཤེ་བདུན་ཆོག་དོན་
 མ་ལུས་པ། ། མདོན་སུམ་གཟིགས་པ་དབྱིག་གི་གཉེན་པོའི་གསུང་། །
 མདོན་པའི་ཆོག་དོན་སུ་མཐའ་ཡས་པ་ཀྱན། ། མདོན་སུམ་གསལ་བར་སྤྲོན་
 པའི་ལེགས་བཤད་འདི། ། དང་པོ་རྩོམ་དུས་རང་གི་སྤྲེ་རྟེན་དུ། ། དུ་མའི་
 གཞུང་ཀྱན་མི་བརྗེད་ཕྱིར་དུ་བཙམས། ། བཙམས་པའི་དུས་སུ་མཛོད་དང་
 འདུལ་བ་ཀྱན། ། ཀྱན་ལ་རྩོད་པ་མ་སང་ཆོག་དོན་ལ། ། ལ་ལར་གོང་འོག་
 མ་འགྲིག་ཡོད་དམ་གསུངས། ། གསུངས་ཀྱང་ལེགས་བཤད་སྤྲེ་ན་མེད་པ་འདི།
 ཆོས་མདོན་རྒྱ་མཆོར་འབྱུག་པའི་བྱ་གཟིངས་དང་། ། ཆོས་ཀྱན་ཆོག་དོན་
 གསལ་བྱེད་རྟེ་མ་མཆོག་། ཆོས་གཞུགས་སྤྲེ་གཉིས་སྤྲེ་བ་པར་འདོད་པ་ཡིས།
 ཆོས་མདོན་དོན་གཉེར་སྤྲེ་ལ་སྤྲེ་སྤྲེ་ནོར་ཡིན། ། སྤྲེ་མའི་ཡི་གེ་ཞིབ་ཅིང་

༩༩། །སྐབས་བཞི་བའི་བསྐྱེད་དོན་རྒྱལ་མཁན་
པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་པ་ལ་
གནང་བ་བཞུགས་སོ། །

སྐྱེད་བཞིའི་རིན་ཆེན་རྒྱལ་བཅེགས་རི་བོའི་སྤྱིར། །སྐབ་བུལ་དབྱིངས་
རིག་དབྱིར་མེད་མྱོང་ཁང་ན། །ལ་ལྟན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་འཆི་མེད་
གཙོ། །སྤང་བརྟན་བྱེ་བ་བརྒྱུད་འབྱེད་དེས་སྤྱོད་སྤེལ་གྱི། །གཞི་ཤེས་མཐུག་
སྤྱད་མདོ་ཆེན་བཅུ་དགུ་སྟོན། །སྤྱོད་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ལེན་ཡི། །མདོ་
ཆེན་གསུམ་གྱི་མཁྱེན་གསུམ་རྫོད་བྱེད་སྐབས། །གསུམ་པོ་རྫོགས་པ་ཡིན་པར་
བརྟན་ཟིན་ནས། །དེ་ཡང་སྟོན་ཅན་མིན་པར་བསྟོན་དགོས་ཕྱིར། །
དབང་དུ་བྱ་བྱིར་ཡང་ཞེས་གསུངས་པ་ལས། །གཞུང་ལ་སྐྱེད་ནས་ཡང་སྐྱེ་
རྗེས་གཙོད་འབྲུལ། །ལོ་ཆེན་མཆོམས་སྤྱོད་གཞུང་ཆོག་སྤྱི་ལ། །ཤེས་
དང་སྟོན་པའི་སྐྱེ་ལས་མ་བྱུང་ཕྱིར། །དེ་དེ་ཅན་ཕྱིར་ཡིན་པས་མི་རྫོགས་
སོ། །གང་སྟོན་དེ་ཉིད་བསྟོན་བྱུང་གཞུང་བརྒྱུས་འབྱུབ། །ལ་ལ་དང་པོ་
གསུམ་དུ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི། །ནམ་པ་མི་གསལ་ཕྱིར་ན་མི་རྫོགས་ཟེར། །རྒྱ་
འབྲས་ལ་སྟོན་དོན་དང་ལམ་གསུམ་སྟོན། །ཤེས་ནམ་ཅི་རིགས་དེར་ཡང་
གསལ་ཕྱིར་མིན། །རང་ལྷགས་ཡུལ་ངོས་བྱེད་ལས་གསུམ་ཕྱིར་ཏེ། །སྟོན་
བྱུང་བྱེ་བ་འདིར་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བསྟོན་ཕྱིར། །སྐབས་འདིས་ལྟན་ཅིག་
གསུངས་ལ་སྟོན་བྱུང་དོན། །ཆང་བ་ལས་ཀྱང་ལྷག་ཕྱིར་འདིས་ཆོག་གོ། །
མ་ཡིན་མཁྱེན་གསུམ་སོ་སོའི་མཆན་ཉིད་དང་། །སྟོན་བྱེད་སྤྱོད་ཤེས་དགོས་

བ་གཞན་ཕྱིར་ཏེ། | རྟོག་ཆ་ཅམ་དང་སྒྲིམ་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཕྱིར། | གསུམ་
 བ་བྱེད་ལས་སྒྲིམ་གྱང་མི་མཚུངས་ཏེ། | དེ་ཞི་བ་དང་གཉེན་པོའི་སྒྲིམ་བསྐྱེད་
 ཕྱིར། | རིམས་ནད་ཞི་དང་ཞི་བའི་ཐབས་བརྗོད་བཞིན། | དང་པོ་བསྐྱེད་
 སྒྲིམ་དོན་ཡང་ལོ་ཆེན་གྱིས། | གཞི་ཡི་ཉེར་བདུན་ལམ་གྱི་སྐུམ་བཅུ་དྲུག་ |
 རྒྱུ་ཐར་རྒྱུ་གསུམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་བཞི། | དེ་བཞིན་ཉིད་བཅས་དོན་
 དམ་དོན་གཅིག་ལས། | སྦྱང་དང་བདག་མེད་གཞི་ལམ་དབྱེ་བས་བཞི། |
 སེམས་དཔར་རྗེས་མཐུན་རྒྱུ་མཐུན་རྒྱུ་མཐུན་པའི་སྦྱང་། | ལྷ་པོ་སྦྱང་བ་ཉིད་
 གྱི་རྒྱུ་པའོ། | གཞི་ལམ་དབྱེ་བས་འགོག་ལམ་ཞེ་གཉིས་དང་། | རྒྱུ་པའི་
 མཆན་མེད་འགོག་ལམ་བར་ཆད་མེད། | ཞེ་ལྷ་མཆན་མེད་དོ་སྦྱོར་མེད་བཅ་
 བརྒྱད་དེ། | སྐྱུ་གྱུན་གཞི་ལམ་དབྱེ་བས་བཅུ་དྲུག་སྟེང་། | གྱུན་འབྱུང་
 བར་ཆད་མེད་དང་སྦྱོར་མེད་དོ། | སྦྱང་མཆན་ཐུན་མོང་སྐྱུ་བཟུལ་དངོས་
 ཉིད་མེད། | གསུམ་གའི་ཐུན་མོང་དེ་བཞིན་ཉིན་རྒྱུ་སྟེ། | ཐུན་མོང་རྒྱུ་
 ཐར་གྱང་བསྐྱེད་གཙོ་བོ་ནི། | ལྷག་མ་ཆོས་ཅན་རྒྱུ་པ་བརྒྱ་གཉིས་བཅས།
 རོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་བདེན་སྦྱང་སྦྱོས་བཟུལ་དུ། | བསྐྱེད་ནས་བསྒྲིམ་པ་བསྐྱེད་སྒྲིམ་
 དོན་དུ་འདོད། | དོན་གཅིག་བདེན་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསམ་ན། | ལྷག་
 ལ་ཐལ་བར་འབྱུར་ཞེས་ལམ་སྒྲིག་གསུངས། | མདོ་སྒྲ་ཅམ་ལ་བཞེན་ནས་མི་
 ཉུག་སྟགས། | རང་རྟོག་མི་འདྲེན་ཆོས་ཉིད་འདྲེན་ན་ཡང་། | རང་རྟོག་རི་
 སྟེང་རྒྱུ་པར་འདོད་དགོས་ཤིང་། | གངས་པན་གྱུན་རྫོབ་རྒྱུ་པ་བརྒྱ་དང་
 གཉིས། | དངོས་སུ་འང་བྱེད་བདེན་དེ་དག་སྒྲིམ་མམ་མིན། | བསྒྲིམ་ན་
 སྒྲིམ་ཚུལ་འཆད་ཆོ་འཆད་དགོས་ཕྱིར། | འབྲེལ་ཆོག་བསྐྱུར་ནས་སྦྱང་ཅམ་
 བསྒྲིམ་གསུངས་འགལ། | མི་སྒྲིམ་ཉུག་འཛིན་གཉེན་པོར་མི་ཉུག་སྟགས། |
 རིམ་གསུངས་ཙ་བ་འབྲེལ་པ་གྱུན་དང་འགལ། | ཁ་ཅིག་ཞི་ལྷག་ཡུལ་དུ་
 བསྐྱེད་འདོད་འབྲུལ། | སེམས་བསྐྱེད་ཞི་གནས་ལ་རྒྱ་ཏ་ཅང་ཕྱིར། |

རང་ལུགས་མཁྱེན་གསུམ་ནམ་ཀུན་ནམ་རྫོགས་གྱི། །འཛིན་སྐྱངས་ལུལ་དུ་
 སྤྱད་པ་བསྐྱས་སྒྲིམ་དོན། །འཛིན་སྐྱངས་ལུལ་དུ་སྤྱད་པ་བསྐྱས་སྒྲིམ་
 དོན། །སྤྱོད་མ་ངེས་ནམ་རྫོགས་སྦྱར་བ་བཞིན། །གཞུང་གི་དོན་ལ་ནམ་
 རྫོགས་སྦྱོར་དང་། །ཐར་ཆ་ནས་བཟུང་རྒྱད་ལ་སྦྱོར་རིམ་གཉིས། །དང་པོ་
 སྦྱར་ས་ནམ་པ་སྦྱར་མཁན་ཉིན། །སྦྱར་བའི་ངོ་བོ་སྦྱོན་ཡོན་མཆན་ཉིད་དུག
 རྒྱས་བཤད་དོན་དང་མདོར་བསྟན་ཤེས་ནམ་བདུན། །དེར་ཡང་དངོས་
 དང་སྒྲིམ་བྱེད་སྦྱར་ནམས་གཉིས། །དེ་ཕྱིར་མདོར་བསྟན་རྒྱང་པ་དང་པོ་
 ཡིས། །རྒྱག་སྦྱགས་འགལ་རྒྱའི་ནམ་ལྟ་ཤེས་ནམ་བསྟན། །ནམ་པའམ་
 བྱེ་བྲག་ཅེས་པས་ཉག་འཛིན་དང་། །བདེར་འཛིན་ལ་སྦྱགས་སོ་སོའི་བྱེ་བྲག་
 གི། །ངོས་སྒྲུལ་གཞོད་བྱེད་འཛིན་སྐྱངས་འགལ་བ་བསྟན། །མཆན་ཉིད་
 ཅེས་པས་འཛིན་སྐྱངས་འགལ་བ་དེ། །གོང་དུ་བཤད་པའི་ཤེས་ནམ་སྦྱར་
 ནམ་གཉིས། །གཉིན་པོར་འཛིན་བྱེད་མཆན་ཉིད་ཡོན་པར་གསུངས། །ཁ་
 ཅིག་ནམ་པའི་མཆན་ཉིད་འཆད་བྱེད་དུ། །བྱེད་པ་ནམ་བཤད་ལས་ནི་
 བཀག་གོ་བྱེད། །བདེན་བཞིའི་སྤྱང་དུ་ཉག་འཛིན་ལ་སྦྱགས་པ། །
 འཛིན་སྐྱངས་བྱེད་གཉིན་པོར་འཁྱར་རྒྱལ་མ་སྦྱར་བར། །ནམ་པ་ཤེས་རབ་བོ་
 ཞེས་འདྲ་ཁ་ཡན་ཅམ། །བཤད་ན་དགོས་པ་སྦྱར་བ་དེ་དོན་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་
 གཞི་མེད་ནམ་པར་མ་སྤང་བར། །ནམ་པའི་དོན་དུ་མཛད་པ་ཡབ་སྐུ་
 མཐུན། །ཆོག་གསལ་གཞི་ཡིས་གཞི་ཤེས་ཤེས་པ་ཞེས། །ལམ་དང་ནམ་
 པས་ནམ་མཁྱེན་བསྟན་ནོ་བྱེད། །ནམ་པ་དེ་ལ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་གསུམ་གྱི་
 ཤེས་ནམ་ཙ་བར་གསུངས་ཕྱིར་མཐའ་རྒྱང་མིན། །རྗེ་སྦྱགས་ལས་དང་བྱེད་
 པའི་ནམ་པ་ལ། །དོན་ནམ་ཤེས་ནམ་ཐ་སྦྱད་རིམ་སྦྱར་བ། །གསུང་རབ་ཐ་
 སྦྱད་མིན་ཞེས་ཁ་ཅིག་བྱེད། །ཙ་བར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དག་གི་
 ནམ་པ་ཞེས་པས་དོན་ནམ་གསལ་བར་གསུངས། །དེ་བཞིན་ཤེས་པའི་ནམ་

བའང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། | རྣམ་པ་ཞེས་ནི་རིག་ཕྱིན་གསུངས་སྤྱིར་རོ། | རྣོན་རྣམས་
 ཤེས་རྣམ་གཉིས་ལས་བསྐྱེད་བྱ་དངོས། | གང་ཡིན་ཁ་ཅིག་སྙེད་པ་རྣོན་ཆུང་
 རྩེ། | མི་རྟག་བསྐྱེད་པས་དེ་སྤྱོད་སྐྱེད་འཁྱུར་ཞིང་། | རྩོང་ཉིད་བསྐྱེད་པས་ལ་
 ཤེས་ཕྱིན་བསྐྱེད་པས་གསུངས་སྤྱིར། | ཁ་ཅིག་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི།
 ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་ཅན་ཤེས་པ་སྐྱེད་འཁྱུར་བཟུང་། | མ་ངེས་དེ་ཉྱ་མེན་ན་ཡེ་ཤེས་
 དེར། | མཉམ་པར་བཞག་སྤྱོད་མེད་པར་ཐལ་བར་འཁྱུར། | བྱིད་ཅག་
 བསྐྱེད་བྱར་བྱས་ན་འཇིག་རྟེན་སྤྱིར་སྤྱོད། | བྱེད་དགོས་སྐྱེད་པ་འདི་རིས་ནོངས་
 པའི་བྱིར། | སྐྱེད་ཆུལ་ལྷ་ཆོགས་དབྱེ་བ་ཤེས་དགོས་ཏེ། | རྩོང་དང་བདེན་
 བཞི་འཇིན་རྟེན་སྤྱིར་སྤྱོད་བྱས་བསྐྱེད། | བྱམས་སོགས་ལྷལ་ཅན་རོ་སྤར་བསྐྱེད་
 བསྐྱེད། | ཆོགས་ལ་དབང་རྟེན་ཁྱེད་མཐུན་རྣམ་པས་བསྐྱེད། | སོ་
 བྱིས་མཁྱེན་གསུམ་རྟོགས་རིགས་སྐྱོན་ནས་བསྐྱེད། | ཐལ་པས་དངོས་བརྒྱད་
 མཆན་ཉིད་རྟེན་དཔྱད་བསྐྱེད། | རྒྱལ་ཀྱང་གསང་གསུམ་སྤྱོད་ལམ་རྣམ་པས་
 བསྐྱེད། | ལ་སོགས་འཕྲོས་རྣོན་ལྷ་ཆོགས་ཤེས་པར་བྱ། | རང་ལྷགས་
 འཇིན་རྟེན་སྤྱིར་སྤྱོད་རྣམ་པར་བའི་སྐྱོས། | རང་གི་མི་མཐུན་སྤྱོད་ལ་གཞོན་
 བྱེད་ཀྱི། | ཆ་བཞག་རིག་པ་གཉེན་པོའི་མཆན་ཉིད་དེ། | ཆ་བཞག་འཇིན་
 རྟེན་སོ་གསལ་ཁ་ཅིག་དང་། | རང་གི་མི་མཐུན་སྤྱོད་ལ་མེད་རྣམ་མཁྱེན་
 རྟེན། | འདིར་བསྐྱེད་དེ་ནི་འདིར་བསྐྱེད་གཉེན་པོའི་རྣོན། | ཆ་བཞག་ལ་
 སྤྱོད་སྤྱོད་རྣམ་གཅི་བྱིར་དབྱེད། | གཉེན་པོ་ལམ་ཁྱེད་སོ་ནར་འདོད་མི་
 རིགས། | རྩོང་གཉེན་ཅམ་མེན་གཉེན་པོ་ལྷ་ཆོགས་ཏེ། | གང་གང་སྤྱོད་
 མཐོང་རྣམ་པར་སྤྱོད་འབྱེན་གཉེན། | རྒྱན་པོ་འབྱེན་འདྲའི་སྤྱོད་གཉེན་བར་
 ཆད་མེད། | ཐལ་ཐོབ་འཇིན་པའི་གཞི་གཉེན་རྣམ་སྤྱོད་ལམ། | དེ་ཡན་
 རྟེན་པར་ལམ་རྣམས་ཐག་བསྐྱེད་གཉེན། | བྱེ་སྤྱོད་རྣམ་སྤྱོད་ལམ་ཡང་འདིར་
 འདོད་ལོ། | གཞན་ཡང་ཆུལ་བྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱུང་བྱུང་ཡང་། | ཡོད་བྱིར་

གཉེན་པོ་མིན་ན་མཛོད་སྟགས་ལས། ། མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་ཕྱིར་རིང་འབྱུང་
 བཞི་དང་། ། མི་མཐུན་གཉེན་པོས་རིང་བ་བྲིམས་དང་འཆལ། ། ཤར་ལྷུ་བ་
 ཡུལ་གྱི་རིང་ཞིང་འདས་མ་འོངས། ། ཏུས་གྱི་རིང་སྟེ་བཞི་གསུངས་གཉིས་
 པར་འགལ། ། ཁ་ཅིག་གཉེན་པོ་ཡིན་ན་སྤང་བྱ་དེར། ། འཛིན་སྤངས་
 དངོས་འགལ་དགོས་འདོད་འབྲུལ་བ་སྟེ། ། འདུ་ཤེས་ཀྱང་མཚན་མི་རྟགས་
 འདུ་ཤེས་སུ། ། གསུངས་ཕྱིར་བདེན་འཛིན་གཉེན་པོར་གཞིལ་ཕྱིར་དང་།
 ། བདག་མེད་རྣམ་གཉིས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས། ། ཆགས་པར་དངོས་
 འགལ་ཡིན་པ་ཆགས་པ་དེ། ། འཛིན་པ་གཉིས་ཕྱིར་སྦྱིབ་པ་གཉིས་གར་
 འགྱུར། ། ཁ་ཅིག་མདོ་ཡིས་དོན་རྣམ་ཅམ་བཟུན་ཟེར། ། མ་མཆིས་ཞེས་
 པས་དོན་དང་ཤེར་ཕྱིན་ཞེས། ། ཤེས་རྣམས་གསུངས་ཤིང་གཞན་ཡང་ཅི་
 རིགས་པར། ། རྒྱལ་དང་རབ་འབྱོར་གཉིས་ཀྱིས་དོན་ཤེས་གྱི། ། རྣམ་པ་
 གཉིས་ཀ་གསུངས་ཕྱིར་མི་འབྲད་དོ། ། ལ་ལ་རྒྱས་བཤད་ཤེས་རྣམ་གཅོར་
 བཟུན་ཏེ། ། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་དེ་སྟེད་བཟུན་ཕྱིར་ཟེར། ། ཤེས་རྣམ་ཡིན་ཀྱང་
 སྐབས་འདིར་ཤེས་རྣམ་དུ། ། བྱས་ཏེ་མ་བཟུན་ཕྱིར་ན་མི་འགལ་ལོ། ། ཁ་
 ཅིག་གཉེན་པོར་འཛིན་སྤངས་རྣམ་འཆར་ན། ། བར་ཆད་མེད་ལ་འཛིན་
 སྤངས་འཆར་འགྱུར་ཞིང་། ། འདོད་ན་རང་ཡུལ་འཆར་རམ་ཞེན་མིན། །
 ཡུལ་ལ་དམིགས་ཡུལ་ལ་སྟགས་སྟེ་ཆོགས་ཤིང་། ། འཛིན་སྤངས་བདག་མེད་
 སྤངས་གང་རུང་ཕྱིར། ། ཆོག་ལ་གཟབ་ཅིང་ཤུགས་ཡུལ་གསུངས་པ་དཔྱད།
 རྒྱས་པར་བཤད་གསུམ་དང་པོ་གཞི་ཤེས་ལ། ། གྲུབ་འབྲུལ་འགྱུར་ལྷོག་མི་
 རྟག་མེད་པའི་དོན། ། དོན་དམ་ཚིངས་པའི་ཉེར་ལེན་སྟག་བཟུལ་ཏེ། །
 ཡང་ན་སྐད་ཅིག་ལས་སྟག་མི་སྦྱི་དང་། ། བདག་དབེན་བདག་གི་བ་ཡིས་མི་
 བརྩི་བཞི། ། སྟེད་པ་བདེན་མེད་ཀྱང་འབྱུང་ནམ་མཁའ་འདྲ། ། རབ་ཏུ་
 སྦྱིད་བྱེད་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི། ། ཡིད་བྱེད་རྟོག་དཔྱད་ལ་སྟགས་བརྗོད་

དུ་མེད། | ཡང་ན་རྟོག་དཔྱད་མེད་ཕྱིར་རྗེས་བྱེད་མེད། | ཡང་སྤྱིར་རྒྱུན་
 གྱིས་ཆོར་སོགས་མིང་བཞི་མེད། | འགོག་པ་གཞན་གྱི་རྒྱུད་དུ་འགྲོ་བ་མེད།
 གཏན་དུ་ཞི་ཕྱིར་རྒྱུན་གྱིས་མི་འཕྲོག་སྟེ། | དག་སྟོང་གཟུང་མེད་ལ་སྦྱར་
 གསེར་འཕྲང་བཞེད། | ཆོས་དབྱིངས་ཉིད་ཕྱིར་ཐར་པ་མི་བད་དེ། | ཆོས་
 ཉིད་རྩི་བྲལ་འགོག་པ་སྦྱེ་བ་མེད། | ལམ་ལ་ཉོན་སྦྱིབ་གཉེན་པོ་རྣམ་བཞི་སྟེ།
 ལམ་སྒྲིམ་བྱེད་པོ་དོན་དམ་རིག་པ་པོ། | གོང་མར་འཕོ་བ་ཉོན་མོངས་
 འདུལ་བ་པོ། | བདག་མེད་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་བྲག་མེད་བཞི། | འཕོ་
 བ་རྒྱན་བཟང་འཆི་འཕོར་བཤད་ཀྱང་མིན། | ཉོན་མོངས་གཉེན་པོ་རྗེས་
 ཕྱིར་ལྷག་བཅུ་གཅིག | འོས་མེད་རིགས་པས་ཤེས་སྦྱིབ་གཉེན་པོར་འགྲུབ།
 དེ་སྤངས་དཀའ་ཕྱིར་མཐོང་སྒྲིམ་གཉིས་སྟེ་བར། | མཉམ་བཞག་གཙོ་དང་
 མཉམ་རྗེས་སྟེལ་མ་རུ། | དུས་རིང་འབྱུང་ཕྱིར་བྲག་མེད་བྲག་བཅས་འབྱེད།
 སྦྱོབ་དཔོན་ལམ་འདིས་རང་རྒྱལ་སྤྱད་པའི་ཕྱིར། | ཤེས་སྦྱིབ་གཉེན་པོ་
 གསུངས་ལ་ལོ་ཆེན་གྱིས། | རང་རྒྱལ་སྤྱད་དགོས་ཞེས་པ་ཤེས་རྣམ་གྱི། |
 དབང་བྱས་ཡིན་ན་དོན་རྣམ་བཤད་སྐབས་འཆོལ། | དོན་རྣམ་ཡིན་ན་དེ་
 འདི་ག་ལ་དགོས། | བདེན་པ་དང་པོ་གསུམ་དང་མཚུངས་ཞེས་བེད། |
 རྒྱལ་བས་སྦྱག་ཀྱན་སྤྱོད་ཕྱིར་ལམ་བསྒྲིམ་ཞེས། | གདམས་ཏེ་བསྐྱེད་བྱར་ཡིན་
 གྱི་ཤེས་བྱར་མིན། | འདིར་ཡང་གཞི་ཤེས་འབའ་ཞིག་སྐབས་ཡིན་ཕྱིར། |
 ལམ་འདིས་གཞི་ཤེས་རང་གི་ངོ་བོའི་སྒྲིམ། | མཆོན་སྤྱད་རང་ཡིན་ཚུལ་གྱིས་
 བསྐྱེད་པས་ན། | དམིགས་པར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་དང་ག་ལ་མཚུངས། |
 གལ་ཏེ་བྱོད་ལྟར་དམིགས་པའི་དབང་བྱས་ཀྱང་། | ཉན་རང་རང་རྒྱུད་ལྱས་
 ཆོར་སེམས་ཆོས་ཙམ། | དམིགས་ཕྱིར་དམན་ཞེས་དབུས་མཐའི་འགྲེལ་པར་
 གསུངས། | འཕགས་པས་འདིའི་ཞེས་དགག་ཆོག་མ་མཛད་ཕྱིར། | ཐེག་པ་
 གཉི་གའི་ཤེས་སྦྱིབ་གཉེན་པོ་ཀྱན། | བཞེད་གྱི་སྦྱོབ་དཔོན་ལྟར་མིན་གསུངས་

པ་ཡང་། ། མི་རིགས་དེས་ཀྱང་མཐོང་སྒྲིལ་ཉིད་གསུངས་མྱུར། ། ཆོག་
 གསལ་ཕྱི་མ་འདི་གཉིས་སྒྲིལ་གཅིག་ཕྱུར། ། གསུངས་པ་འགྲེལ་ཆུང་འབྱུར་ལ་
 བདེ་འདྲ་ཡང་། ། ལྷང་བ་གཉིས་དང་མི་མཐུན་མྱུར་ན་དོར། ། དེ་ཡང་སྒྲིལ་
 ལ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་ལ། ། མཐོང་ལ་ཕྱི་དོན་ཀྱན་ཉོན་ནམ་བྱང་དང་། ། བག་
 ཆགས་དབྱེ་བའི་སྒྲིལ་དང་རྟོགས་པའི་སྒྲིལ། ། ཕྱི་དོན་རྟོགས་པ་འཛབ་ཟིན་
 ཉམས་མེད་བྱུག ། བ་མར་གསེར་འཕྲེང་སྤྱང་ཉིད་མི་གཡོ་གསུངས། ། འདི་
 དག་ལྷགས་ལྟ་འདོད་ཚུལ་ལམ་སྟོན་གསལ། ། འདིར་བསྟན་གཙོ་བོ་ནམ་
 གཞག་ཉོན་ཤེས་ནས། ། རྗེས་སུ་གཟུང་མྱུར་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་བྱ་
 ཅམ། ། ཡིན་མྱུར་དམན་ལ་མིན་ཁིང་རྒྱལ་ལའང་མིན། ། སྐབས་འདིར་
 གཙོར་བསྟན་ལམ་ཤེས་འང་གཞི་ཤེས་ཉིད། ། ཁ་ཅིག་བདག་མེད་མངོན་སུམ་
 རྟོགས་པའི་སྒྲིལ། ། ཟིན་པའི་ཐོག་དམན་ཤེས་རབ་རྟོགས་རིགས་ཏེ། །
 གཞི་ཤེས་དམིགས་ལ་ལོག་ཁྱགས་གཉེན་པོར་འདོད། ། གཞི་ཤེས་དམིགས་
 པར་ལོག་ཁྱགས་བདེན་འཛིན་ཡང་། ། ཡོད་ཅིང་མི་རྟག་རྟོགས་སྒྲོ་དེའི་
 གཉེན་པོར། ། མི་རིགས་འདིར་བསྟན་གཉེན་པོ་ནམ་པའི་དོན། ། སར་
 བཤད་བཞིན་དུ་འཛིན་སྤངས་འགལ་དགོས་ཤིང་། ། གཉེན་པོ་ཅམ་ལ་བསམ་
 བ་སྐབས་འཆོལ་མྱུར། ། གང་གི་གཉེན་པོ་བྱ་ཡུལ་སྟོན་པ་ལ། ། མཆོན་ཉིད་
 ཟུར་དུ་ཆ་བཞག་མ་སྒྲིལ་པར། ། ཐར་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ལ་བར་གཙོད་
 སྟོན། ། རིམ་བཞིན་སྟོན་གཉིས་དོན་དུ་ཁ་ཅིག་འདོད། ། གཞན་དག་སྔ་
 མའི་སྒྲིལ་དུ་བདེན་འཛིན་འཕེན། ། འཇིག་རྟོགས་ལྟ་བུའི་གདོན་གྱིས་བྱང་
 རྒྱལ་མཆོག ། ཐོབ་ལ་བར་དུ་གཙོད་མྱུར་སྔ་མ་ཞིག ། དག་བཙོན་བདེན་
 འཛིན་ལྟ་མྱུར་གཞོད་ཅམ་གྱིས། ། བར་གཙོད་མི་དགོས་མྱུར་ན་གཞན་
 དེའང་ཞིགས། ། སྟོན་དེ་གཉིས་སྤངས་ཀྱང་མ་བྱེད། ། སྐབས་ཀྱི་སྒྲོ་དོན་
 དབང་པོའི་རྗེ་རྗེ་བཞིན། ། གང་ལ་ཐོགས་པ་མེད་ཚུལ་འཆད་པའི་སྐབས།

གནས་དང་གནས་མིན་མཆོད་པ་ལ་སྐབས་དྲུག་ | ཤེས་སྤྱོད་གོ་ཆས་
 འབྱུངས་པ་འཕྱགས་བྱེད་དང་ | བསམ་གཏན་རྣམ་ཐར་མཆོད་སྐབས་
 ཁམས་གཙོ་པོ་ | སྤྱོད་པ་འབྱུག་སྤྱོད་པའི་ཕྱི་ལ་གཞིག་བྱེད་གསུམ་ |
 སྤྱོད་པའི་འདབ་རྒྱས་ཉེན་མོངས་སྤྱོད་ཤིང་ཆེ། | གཙོ་བྱེད་ཟག་ཟད་སྤྱོད་པ་
 སྤྱོད་སྤྱོད་གསུངས། | འོན་ཀྱང་བྱེད་སྤྱོད་ལ་རགས་པ་ནི། | མ་སྤྱོད་
 ལྷན་མ་བསྐྱེད་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། | སྤྱོད་གཞིས་ལས་གཞན་སྤྱོད་པ་འབྱུག་
 སྤྱོད་གང་དཔུང། | སྤྱོད་པ་འབྱུག་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པས་བྱེད་གསུངས་ཤིང་། |
 ལས་སྤྱོད་དེ་ལས་བསྐྱེད་སྤྱོད་དེ་ཉིད་ལ། | རྩ་ཆ་བྱེད་མེད་དང་ལྷན་མེད་དམ་
 དཔུང། | གཞན་ལྷན་སྤྱོད་པའི་འཛིན་ཚུལ་དུ་མ་སྤྱོད། | དབྱས་མཐའ་རྩ་
 འབྱེད་སྤྱོད་པའི་ལུ་ལས། | སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་ནས་བཟུང་པར་བྱེད་དང་། |
 བྱེད་པར་འགྲོ་ལ་སྤྱོད་བཅས་བཅུ་གསུངས་ཤིང་། | དེ་ལྷན་མ་གཞིས་ཀྱིས་
 བསྐྱེད་པ་ལ། | ཀྱན་རྩེད་ཉེར་གཞིས་བཅུ་གཅིག་གནས་རན་ལེན། |
 སྤྱོད་གཞིས་ལས་གཞན་ཁ་ཅིག་ཆགས་སྤྱོད་དང་། | སྐབས་སྤྱོད་གཞིས་ཀྱང་
 སྤྱོད་གཞིས་ལས་གཞན་ཟེར། | མི་འཐད་རི་ལྷ་རི་སྤྱོད་ལ་རྩེད་པའི། | ཆ་
 རས་སྤྱོད་ལྷན་སྤྱོད་དང་གཅིག་སྤྱོད། | ཁ་ཅིག་འདོད་ཆེན་ཆོས་ལ་ལྷན་བ་
 དང་། | ལྷ་སྤྱོད་པ་བདག་ལྷ་ཉེན་སྤྱོད་འཛིན་སྤྱོད་དང་། | རང་རྒྱལ་བསྐྱེད་
 མེད་སྤྱོད་བཞེད་པ་གཞིས་མིན་ཟེར། | ལྷ་གཞིས་སྤྱོད་མཐར་ལྷན་བྱེད་ཉེན་
 སྤྱོད་དང་། | སྤྱོད་གཞིས་ཞི་མཐར་ལྷན་བྱེད་བདེན་འཛིན་གཙོ། | གཞན་པོ་
 མས་པ་ལ་སྐབས་བཞི་ལྷན་འབྱས། | གཙོ་བྱེད་ལྷན་བདག་དམ་པའི་པར་
 སྤྱོད་བཞི། | གཞི་ཤེས་བཞིན་དུ་རང་གི་དམིགས་རྣམ་གཅིག་ | བྱས་ནས་
 ཉམས་ལེན་གཞི་ཤེས་སྤྱོད་པའི་དོན། | དམིགས་པ་བདེན་བཞི་རྣམ་པ་གཞི་
 ཤེས་ཀྱི། | འཛིན་སྤྱོད་ཉེར་བདུན་གང་རུང་སྤྱོད་པ་ལ། | རབ་སྤྱོད་སེམས་
 དཔའི་སྤྱོད་པར་འདོད་དེས་སྤྱོད། | གཙོ་བྱེད་སྤྱོད་སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་

སྒྱུར་བའི་དོན། ། དེ་དག་དོན་ལ་ཁ་ཅིག་ཤེས་སྒྲིབ་རགས། ། ཤེས་སྒྲིབ་མིན་
 ཉེ་རགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ། བདག་འཛིན་རགས་པ་བདག་འཛིན་མིན་
 བཞིན་ཟེར། ། ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་པ་རྣམ་དག་སྐབས་ཀྱིས་འགྲུབ། ། ཁ་ཅིག་
 བྱེད་པོ་བདག་མེད་རྟོགས་སོགས་བཞི། ། བཙུ་ལྷ་ར་དབྱེ་བའི་དོན་རྣམས་མ་
 ཡིན་ཏེ། ། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྐྱམ་བྱེད་ཡིན་ཕྱིར་ཟེར། ། མ་ངེས་ལམ་སྟངས་
 འདིར་བསྟན་དོན་རྣམ་ལ། ། ལམ་དེའི་འཛིན་སྒྲུངས་ཡུལ་ཞིག་མི་དགོས་ཕྱིར།
 དེ་ལྷ་མེད་པ་ནས་བཟུང་མི་གཡོ་བར། ། གཞི་ལ་སྒྱུར་ཕྱིར་ལམ་ལ་
 མཆམས་འབྱེད་བྱེད། ། དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་འདོད་ཆགས་བྲལ་རྣམ་ནས། །
 དངོས་མེད་དངོས་ཉིད་བར་ཞེས་དོན་གྱིས་འཛོམ། ། རྒྱུད་སྒྲུར་མངོན་རྟོགས་
 རིམ་དང་འདིར་གསུངས་པ། ། རྒྱུ་འབྲས་དོན་རིམ་ཕྱིར་ན་འགལ་བ་མེད།
 ཀྱན་འབྱུང་སྤང་གཉེན་སྟོན་རྣམ་པ་བརྒྱད། ། ལམ་ལ་དམ་བཅའ་འཐད་
 པའི་སྟོན་ནས་བདུན། ། རྒྱལ་བདེན་རང་སྤྱིའི་སྟོན་ལྟ་འགོག་བདེན་ལ། །
 སྟོད་ཉིད་སྟོན་ནས་རྣམ་པ་བརྒྱ་དྲུག་སྟེ། ། རྣམ་བཤད་ལྷ་ན་པན་ཡོན་རྣམ་
 པས་སོ། ། དང་པོ་བདག་མེད་མངོན་མཐོང་ཡེ་ཤེས་དེ། ། མ་འོངས་ལ་
 འདུན་མི་འབྲལ་འདོད་ཆགས་དང་། ། ཡང་སྤྱིད་ལ་དགའ་གསུམ་གྱི་གཉེན་
 པོ་སྟེ། ། ཐོབ་འདོད་ཆགས་བྲལ་ཞེན་པས་མི་གནས་དང་། ། སྤྱིད་པ་བཞི་
 བའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ཡིན་ཕྱིར། ། གསེར་འབྲང་འདུན་པ་ཡུལ་ངེས་ལ་གསུངས་
 དཔུང། ། དེ་བཞིན་ཆགས་སྤང་མྱོངས་གསུམ་གཉེན་པོ་སྟེ། ། དེ་ཡི་ཞེན་
 ཚུལ་མེད་པའི་རྣམ་ཅན་ཕྱིར། ། བདག་འཛིན་གྱུར་བའི་ཞེ་སྤང་འདི་ཡིས་
 འགྲུབ། ། གཙང་བདེ་སོགས་གསུམ་ཀྱན་རྟོག་གཉེན་པོ་སྟེ། ། ཀྱན་ནས་
 ཉོན་མོངས་ཞེན་ཡུལ་དེ་སྤྱངས་ཕྱིར། ། རང་དབང་སེམས་ཅན་ཉིད་དུ་མངོན་
 ཞེན་པའི། ། གཉེན་པོ་ཡིན་ཏེ་དེ་མེད་མཐོང་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྷ་མེད་མདོ་ལས་
 ཀྱན་འབྱུང་སྤང་བྱ་རུ། ། ཤེས་ཕྱིར་དངོས་སུ་མ་བསྟན་གཉེན་པོ་བརྒྱད། །

བསྐྱེད་པའི་འདིར་ནི་སྤྱོད་གཉེན་སྦྱར་ནས་གསུངས། | སེམས་ཅན་ཆད་མེད་
 ཐར་པའི་གོ་འབྱེད་དེ། | སྤྱི་ཞིའི་མཐའ་དང་མ་འབྲེལ་འབྱེད་ཕྱིར་རོ། |
 ཆོས་དབྱིངས་རོ་བོར་ཐ་དད་མེད་རྟོགས་ཏེ། | གཞན་མཆོག་མི་འཛིན་རྫོགས་
 བྱང་སྦྱབ་ཕྱིར་རོ། | ཡོན་ཏན་བསྐྱབས་ཀྱང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཏེ། | ཐོབ་
 དང་མ་ཐོབ་གཞལ་དུ་མེད་རྟོགས་ཕྱིར། | འདའ་མདོར་ཆད་མའི་ཐ་སྦྱད་
 གསུངས་པར་ནི། | ཉི་མ་དང་དྲངས་ཕྱིར་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་སྟགས། | ཆད་
 མ་སྟོགས་སྤང་ཡབ་སྐུ་སྦྱོར་བྱས་ལས། | རྒྱལ་བས་མ་གསུངས་ཐལ་རང་མི་
 འདོད་ཅེས། | སྦྱ་བ་ཞིགས་སོ་འོན་ཀྱང་བརྒྱད་སྟོང་དང་། | ཉི་མེ་རྒྱན་སྤང་
 སྟགས་སྦྱ་ཆད་མེད་ལ། | བསྐྱར་ཅིང་ཉི་མ་ལས་ནི་འདི་ལྟར་གསུངས། |
 ཆགས་མེད་རྣམ་པར་མདོན་མཐོང་ངེས་འབྱེན་ཏེ། | འཐད་པ་མ་གསུངས་
 གདུལ་བྱ་ཉི་བའི་དབང་། | འོ་ན་གསེར་འབྲང་རྣམ་པ་ཉིར་བདུན་དང་། |
 སོ་དྲུག་དག་ལ་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་མདོ། | གངས་མཉམ་ཡོད་ཅིང་རྣམ་
 མཁུན་རྣམ་པ་ཡི། | བྱང་སྟོགས་སྤེ་ཆན་བདུན་ལ་མདོ་བདུན་དང་། | སོ་
 བཞིའི་རྣམ་ཐར་སྟོམས་འབྲུག་སྟོང་ལམ་ལ། | རེ་རེ་ལྟག་མ་བཅུ་གསུམ་རེ་རེ་
 ཏེ། | སོ་དྲུག་ཉི་མེ་ཆན་བཞི་དང་ཐ་མ་གསུམ། | སོ་སོར་བྱས་པའི་བདུན་
 གསུངས་ཅི་ཞེ་ན། | མདོ་ལས་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཕྱིར་ཞེས། |
 འཐད་པ་གསུངས་ཀྱང་དེར་བསྟན་རྣམ་པ་ནི། | དམ་བཅའི་རྣམ་པར་གཅིག་
 ཏེ་བརྒྱད་སྟོང་ལས། | ཆགས་པ་མ་མཆིས་སྦྱད་དུ་ཆགས་མེད་ཅེས། |
 གསུངས་ཕྱིར་སྦྱ་ཕྱིའི་ལུང་ལ་འགལ་བ་མེད། | སྦྱག་བསྐྱེད་རང་མཚན་བཞི་
 དང་སྦྱི་ཡི་གཅིག་ | འཛིག་ཕྱིར་མི་རྟག་འཕགས་དང་མི་མཐུན་སྦྱས། |
 ཉིན་བྱེད་བདག་སྟོང་རང་ཉིད་བདག་མ་ཡིན། |

སྦྱབ་པའི་དམ་བཅའ་དང་འཐད་པའི་མདོ་ནི། | ཉི་མེ་ལས། བཅོམ་
 རྣམ་འདས་འདི་ལྟ་ཏེ། | ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་གཞལ་དུ་མ་

མཆིས་པའི་ཕ་རྒྱལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུལ་བ།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆད་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ། ཞེས་ཆད་ཅེས་པ་ལ་
 ཆད་མ་མ་ཞེས་མི་འབྱུང་ཡང་ཉི་མུང་དུ། ། ཇི་ལྟར་དེ་ལ་བྱ་བའི་ནམ་པ་རྟག་
 པ་མེད་ཅེས་བྱ་ཞིན། གཞལ་དུ་མེད་པའི་ནམ་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆད་
 མ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་མདོ་དྲུང་ས་
 པ་ཡིག་ཆར་ཡང་སོར་བཞག་མཛད་པའི་སྤུ་མ་འགྱུར་སྐྱོན་ཡིན་ནམ་དཔུང་གཞི་
 ཡོད་དེ། འདིའི་བརྒྱད་སྟངས་བར་ཡང་། བཙུག་ལྷན་འདས་ཆོས་ཉིད་ཆད་
 མ་མཆིས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲད་དུ་འདི་ནི་གཞལ་དུ་མ་མཆིས་པའི་ཕ་རྒྱལ་བཅུ་ཕྱིན་
 པའོ། ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འདིར་སྤྲད་དུ་ཞེས་པ་ཕྱིར་ན་ཞེས་འཐད་
 པའང་རྒྱ་མཚན་དུ་སྟོན་བྱེད་ཡིན་ནོ། ། རྒྱན་སྤངས་ལས་ཀྱང་། གཞལ་དུ་
 མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ཆད་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ་ཐོབ་པ་
 ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། ། དེས་འབྱེན་ལའང་
 དམ་བཅའ་དང་འཐད་པའི་མདོ་སྤར་ལྟར་སོ་སོར་ཡོད་དེ། ཉི་ཁྱིལ་ས།
 གསལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རྒྱལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
 འདི་ནི་ཆགས་པ་མ་མཆིས་པའི་ཕ་རྒྱལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། ། བཙུག་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས་བཀའ་བསྟུལ་བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་གསུངས། འོན་ཀྱང་ལམ་འདི་སྐབས་པ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་
 བསྟན་པ་དང་མི་འདྲ་སྟེ། དེ་དག་གི་དམ་བཅའ་དང་འཐད་པས་བསྟན་པའི་
 རྣམ་པ་གཉིས་ལ་དོན་མི་འདྲ་བ་དང་། སྒྲོར་འཆར་ཚུལ། འཛིན་སྤངས་སོ་
 སོ་བཡོད་ལ། འདིར་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཞེས་པའང་ཆགས་པ་མ་མཆིས་
 པ་ལས་ལྷགས་སུ་གོ་རྒྱུ་དང་སྒྲུལ་ཚུལ་མེད་དེ། ། བརྒྱད་སྟངས་བར། བཙུག་
 ལྷན་འདས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆགས་པ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ་ཆགས་པ་མ་
 མཆིས་པའི་ཕ་རྒྱལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། །

འདིའི་འང་སྤང་དུ་ཞེས་པ་རྒྱ་མཚན་སྟོན་བྱེད་ཡིན་པ་སྤར་དང་འདྲ་བས།
 དམ་བཅའ་དང་འབྲུག་པ་གཉིས་བསྐྱར་ནས་གསུངས་པ་ཅམ་ལས་མི་འདྲ་བ་
 མེད་པས་ཤེས་སོ། ། དེའི་ཕྱིར་ལྷང་ཐུ་ཕྱི་འགལ་བ་མེད་ཚུལ་ཤེས་སོ། །
 བདེན་པས་སྟངས་ཕྱི་ཡི་མཚན་ཉིད་དོ། ། ཕྱི་དང་ནང་སྐྱེས་བདེན་འཛིན་
 སྤངས་པ་ཡི། ། འཁོག་པ་བཅུ་དྲུག་སྟེང་གི་སྟངས་ཉིད་རྣམས། ། འདིར་
 བསྟན་འཁོག་བདེན་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཕྱིར། ། དེ་རྟོགས་སྦྱར་བ་དོན་དམ་
 རྣམ་ཅན་གསུངས། ། ཁ་ཅིག་ལམ་ཤེས་སྐབས་གསུངས་སྦྱར་བ་ཀྱང་། །
 དོན་དམ་རྣམ་ཅན་འདོད་པ་མི་རིགས་ཏེ། ། མ་འོངས་སྟེང་པའི་ཞེན་ཡུལ་
 མེད་པ་དེ། ། དོན་དམ་མིན་ཡང་དེ་ཡི་འཛིན་སྟངས་ཕྱིར། ། གཞན་དུ་
 སེམས་དཔའི་ལས་ཤེས་སྦྱར་བ་ལ། ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་མེད་
 འགྱུར་ཕྱིར། ། གཉེན་པོའི་རབ་དབྱེ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། ཐེག་ཆེན་
 རྟོགས་རིགས་འདིར་བསྟན་སྦྱར་བར་ཡང་། ། ཀྱང་རྫོག་རྣམ་ཅན་ལམ་གྱི་
 གཉིས་སྐྱེས་མང་། ། སྤྱི་ཞིའི་མཐའ་གཉིས་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །
 རྟུག་བདེན་སྟེང་གི་གཞི་ཤེས་སྦྱར་བཞི་ཡང་། ། སེམས་དཔའི་རྒྱད་ལ་ལམ་
 ཤེས་སྦྱར་བར་གནས། ། ཁ་ཅིག་ལམ་དེས་རྟོགས་བྱ་དེ་ཉིད་ཀྱི། ། རྣམ་པའི་
 དོན་དུ་འདོད་ཀྱང་མཉམ་བཞག་སྟོ། ། རང་གི་ཤེས་རྣམ་ཡིན་ཕྱིར་མི་རྩང་
 རོ། །

རང་ལྷགས་ལམ་ཤེས་དོན་རྣམ་གང་ཡང་རྩང་། ། ཤར་ནས་སྟོམ་པའི་
 སེམས་དཔའི་སྦྱར་བ་དེ། ། འདི་ཡི་དངོས་བསྟན་ལམ་ཤེས་སྦྱར་བའི་དོན།
 འདིར་བསྟན་ལམ་ཤེས་འདོད་སྟེང་མ་སྤངས་ཤིང་། ། གཙུག་པོར་མི་སྤང་རྒྱད་
 གྱིས་བསྐྱེད་པས་ན། ། ཟག་བཅས་སྤྱོད་བསྟན་རྣམ་གངས་ཟག་བཅས་ཕྱིར།
 རྒྱ་ཡི་ལམ་ཤེས་ཁོ་ན་ཡིན་པར་གསུངས། ། རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་པར་ཉན་ཐོས་
 བྱང་སེམས་ལ། ། ཡོད་དང་རྗེས་མཐུན་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་པ་དང་། ། སངས་

རྒྱལ་ཁོ་ན་ནི་ཐུན་མོང་མེད་ཀྱི་ལྟ་སྟངས། ། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ཀྱི་མ་མཁུན་ཁོ་ན་
 དང་། ། ཉིན་ཡང་སངས་རྒྱལ་ཁོ་ནར་བཤད་སྐབས་ཕྱིར། ། གང་ཟག་
 གསུམ་ལ་ཡོད་ཅིང་མཁུན་གསུམ་དུ། ། དབྱེ་བ་མི་རུང་ཞེས་ཚུད་ལན་ལ་ཡང་།
 ཁ་ཅིག་འཕགས་ཆོགས་ཡོད་ཏན་ཡར་ལུན་དུ། ། བསྐྱུས་ཕྱིར་གཞི་ཤེས་ལམ་
 ཤེས་བཏགས་པ་ཟེར། ། ཁ་ཅིག་རྒྱར་བཤད་ཅམ་ལས་ཀྱི་མ་མཁུན་གྱི། ། མ་
 ཡིན་གཞི་ལམ་ཀྱི་པར་གོང་བགྲང་ཟེར། ། དང་པོ་མི་འབད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཙ་བ་
 ལས། ། ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྗེས་མཐུན་གསུངས་ཕྱིར་རོ། ། བསམ་ན་
 འགལ་བྱུང་ཡིན་ཏེ་དེ་ཡི་དོན། ། ཆ་འདྲར་མི་བྱེད་དེ་ལ་ཡོད་པ་དང་། །
 མཐུན་པར་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པའི་དོན་ཕྱིར་ཏེ། ། ཆོས་སྤྱི་སྐབས་སུ་འདི་ལ་ཞལ་
 འཕངས་ཕྱིར། ། གཉིས་པ་རྒྱར་བཤད་པ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། ། མཁུན་
 གསུམ་ཕྱེད་པའི་དོན་དང་རང་རང་གི། ། རིགས་འདྲ་གར་སྐྱེད་ཇི་ཉྱར་སྒྲིམ་
 ཚུལ་སྟགས། ། ཤེས་ཕྱིར་ཀྱི་མ་མཁུན་ཉིད་ལ་སོ་བདུན་སྟགས། ། ཕྱེ་བར་
 ཆོག་གསལ་མཁན་པོ་ཉིད་ཀྱང་བཞེད། ། དེ་ཕྱིར་བར་ཆད་མེད་དང་རྒྱད་
 སྟགས་ཀྱང་། ། གསུངས་པ་རྒྱན་ལ་དགོངས་ཕྱིར་འགལ་བ་མེད། ། གསེར་
 འབྲེང་ཉྱར་ན་ཡུལ་དུ་བསྐྱུས་པ་ཞི། ། སྤྲ་མར་མི་རྒྱས་དེར་ནི་མཁུན་པ་གཉིས།
 རྟོགས་བྱེད་དང་འདིར་རྟོགས་བྱར་བཟུན་ཕྱིར་དང་། ། འདི་ནི་དེར་བཞེན་
 ཀྱི་ཀྱན་ཡུལ་ཅན་ཕྱིར། ། ཡུལ་ལ་བདེན་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་ལམ་བསྐྱུས་ན།
 ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་མེད་ཕྱིར་དེ་བསྐྱུས་འགྱུར། ། དེར་ཡོད་དང་མཐུན་ཐུན་
 མོང་ཞེས་བྱ་ཡི། ། འཕགས་པ་འོག་མར་ཐུན་མོང་ཀྱི་མ་མཁུན་ཞེས། ། མི་
 རྒྱས་དམན་མཆོག་ཡོད་ཏན་འགལ་ཕྱིར་གསུངས། ། ཁ་ཅིག་འབྲེང་རྒྱུ་ཐུན་
 མོང་ལམ་བཞེན་ཟེར། ། སོ་བདུན་སོ་བཞི་ཉན་ཐོས་བྱང་སེམས་དང་། །
 ཐུན་མོང་གསུངས་པ་རྟོགས་རིགས་ཕྱིར་མེད་ཏེ། ། རིགས་ཅན་གསུམ་
 (དོན་)སྐབས་སྤྱད་སེམས་དཔའི་དེར། ། ཀྱི་ཐར་གསུམ་སྟགས་དམན་པའི་

རྟོགས་རིགས་མང་། ། དེ་བཞིན་འདིར་བསྐྱེད་བྱང་ཚུགས་སོ་བདུན་ཡང་།
 དམན་པའི་རྟོགས་རིགས་མིན་དེ་འདིར་བསྐྱེད་གྱི། ། དུན་ཉེ་སེམས་དཔའི་
 བསྐྱེད་བྱ་གཙོ་ཞིང་དེ། ། དམན་པའི་དེ་ལས་བཅུ་གཉིས་ཁྱད་འཕགས་ཉེ་
 ཐེག་མཆོག་ཤེས་རབ་གསུམ་རྟེན་མཆོན་འཛིན་གཉེན། ། གཞན་བདེན་
 བཞིར་འཇུག་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལུས་དམིགས། ། མདོ་ལྷེ་རྒྱན་ལས། རྟེན་
 དང་གཉེན་པོ་དག་དང་ནི། ། དེ་བཞིན་དུ་ནི་འཇུག་པ་དང་། ། དམིགས་པ་
 དང་ནི་ཡིད་བྱེད་དང་། ། སྒོ་བ་པའི་སྒྲིམ་པ་ཁྱད་པར་འཕགས། ། མཐུན་
 དང་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དང་། ། ཡོངས་སུ་ཤེས་དང་སྦྱེས་བདང་། ། ཆེན་པོ་
 དང་ནི་མཆོག་ཉིད་དང་། ། བསྐྱེད་དང་ཡང་དག་འགྲུབ་པ་གཞན། ། ཞེས་
 གསུངས། མི་དམིགས་ཡིད་བྱེད་དེ་བཞིན་སྒོ་བ་པའི་ལྷོ། ། ལུས་བྲལ་སྦྱིར་
 མིན་མི་འབྲལ་སྦྱིར་ཡང་མིན། ། ཁ་ཅིག་ཆོས་སྤྱོད་ལྷན་ལྷན་གཉིས་ལ་སྦྱར། །
 ལ་ལ་ཞིར་འཇུག་མིན་ཡང་འདོད་ལ་སྦྱར། ། ཕར་སྦྱིན་དང་མཐུན་ཉན་རང་
 རྗེས་སུ་འང་འཇུག ། སྦྱ་འདྲར་ཡོད་ཤེས་བསམ་བཞིན་སྤྱིད་པར་སྦྱོ། ། རང་
 བཞིན་རྣེ་བས་བསྐྱེད་པ་རྒྱུད་དུ་འང་ཆེ། ། དག་སར་འདྲེས་པ་ཉེ་བར་སྐྱེས་
 སྦྱིར་མཆོག ། ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་སེམས་པས་ལྷན་མེད་ཟད་མི་འགྱུར། ། བཅུ་པའི་
 ས་དང་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འགྲུབ། ། ཁ་ཅིག་སྦྱོབས་བཅུ་བྱན་མང་ཟེར་
 ཡང་མིན། ། རོ་བོ་བྱན་མང་མིན་ཉེ་སེམས་དཔར་མེད། ། བསྐྱེད་བྱར་ཡང་
 མིན་རྒྱལ་བས་མི་སྐྱེས་སྦྱིར། ། སོ་རིགས་འཕྲོ་ལ་ཆགས་ཐོགས་སྦྱིབ་པ་
 སྤངས། ། དགོས་སྦྱིར་དགྲ་པར་རྒྱན་གསུང་རྗེས་མཐུན་ཅམ། ། རང་ལྷགས་
 བྱན་མང་དོན་ནི་རང་ཉིད་གར། ། གཏོགས་པའི་ལྷེ་ཆན་འཕགས་པ་འོག་མ་
 ལ། ། ཡོད་པའི་རང་གི་ལྷེ་ཆན་ཞེས་བརྗོད་ན། ། སྤྱོད་པའི་བྱང་ཚུགས་ལྷེ་
 ཆན་ཟག་མེད་གྱི། ། ཡེ་ཤེས་ལྷེ་ཆན་ཡིན་སྦྱིར་ཆོག་གིས་གནོད། ། རྒྱས་
 བཤད་སོ་བདུན་སོ་བཞི་སོ་དགྲུ་པས། ། དང་པོར་སྦྱི་དང་སོ་སོའི་རྣམ་གཞན་

གཉིས། ། དང་པོ་ཕྱི་ཚན་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་བདུན། ། སྒྲིམ་ཚུལ་ཆོགས་ལམ་
 རྒྱང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་དང་། ། སྒྲིར་ལམ་གཉིས་གཉིས་མཐོང་སྒྲིམ་རིམ་བཞིན་
 གཙོ། ། དང་པོར་འཕུལ་དང་མཐོང་ལའང་ལམ་མད་མིན། ། བྱེ་སྒྲིམ་ཆོགས་
 གཉིས་སྒྲིར་བཞི་སྒྲིམ་མཐོང་ལ། ། རིམ་སྒྲིར་བྱང་ལག་ལྷན་སྒྲིས་གངས་བསྐྱེད་
 ཟེར། ། རྒྱལ་འདི་ཉན་ཐོས་ལ་སྒྲིར་སྒྲིངས་གཏམ་མོ། ། མིང་གི་སྒྲིག་ཆས་སྒྲི་
 བདུན་རྣམས་སྒྲི་བཅུ། ། དད་བཙོན་བྲན་དང་ཤེས་རབ་ཏིང་འཛིན་དགའ།
 བཏང་སྒྲིམས་རྟོག་དང་ཤེས་སྒྲིང་རྒྱལ་བྲིམས་ཏི། ། དག་དང་ལས་མཐའ་
 འཆོ་གསུམ་ཐ་མས་བསྐྱེས། ། བསྐྱེ་བར་བྱང་སྒྲིགས་ལ་ནི་དད་སྒྲིགས་ལྷས།
 མ་བསྐྱེས་རྒྱལ་བྲིམས་གསུམ་དང་ཤེས་སྒྲིང་དགའ། ། བཏང་སྒྲིམས་བྲག་
 གམ་རྒྱལ་བྲིམས་བསྐྱེམས་ན་བཞི། ། གསུངས་ཏི་རྟོག་པ་ཤེས་རབ་རྣམས་སྒྲིར་
 བཀོལ། ། དེ་ལྷན་བྱས་ན་སྒྲི་བདུན་རྣམས་དགའ་འབུམ། ། རྒྱ་འཕུལ་ཏིང་
 འཛིན་འབུན་སྒྲིགས་ཀླང་པ་རུ། ། བྱེ་སྒྲིམ་འདོད་སྒྲིར་འབུན་སེམས་དཔྱད་པའི་
 རྣམས། ། བསྐྱེན་པས་བཅུ་གསུམ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རམ་དཔྱད། ། གྲུབ་མཐའ་
 སྒྲིང་མས་རྒྱ་འཕུལ་སྒྲིལ་སྒྲིར་དང་། ། ཀླང་པ་ཏིང་འཛིན་འབུན་སྒྲིགས་དེ་
 རྒྱར་བཞིད། ། དུན་ཉེ་རོ་བོ་ལུས་ཆོར་སེམས་ཆོས་བཞི། ། གང་རུང་ལ་
 དམིགས་རང་སྒྲི་ཅི་རིགས་སྒྲི། ། སེམས་པའི་ཤེས་རབ་རིགས་གནས་མཐུན་
 པའོ། ། ཁ་ཅིག་ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་འདོད། ། རྣམས་མཚུངས་
 ཉམས་སྒྲིར་རང་བཞིན་དུན་ཉེ་དང་། ། ཤེས་རབ་ལྡན་མིན་ཏིང་འཛིན་ཏིང་
 འཛིན་དང་། ། མི་ལྡན་འང་འབྲེལ་བའི་དུན་ཉེ་ཡིན་ཁིང་འདིར། །
 དམིགས་པ་དུན་ཉེ་མ་གཏོགས་དངོས་ཡིན་ཏི། ། སྒྲིར་བྱང་ཡོན་ཏན་ཀྱན་
 ཀྱང་ཡིན་གསུངས་སྒྲིར། ། ལུས་སྒྲིགས་བཞིར་དམིགས་རང་སྒྲིའི་མཚན་ཉིད་
 དུ། ། རྟོགས་བྱེད་དུན་ཉེའི་དོན་དུ་ཁ་ཅིག་སྒྲི། ། མི་འཐད་ལམ་མ་ཞུགས་ན་
 ཡོད་སྒྲིར་དང་། ལུས་ཙམ་ལ་དམིགས་དུན་ཉེ་གསུངས་སྒྲིར་ཏི། ། རང་ལུས་

སེམས་ཅན་གྲུག་གྱི་ལྷས་སྤྲུང་། | དེ་ཉིད་རྒྱལ་སྤྲི་གནས་སྤྲུ་སེམས་པ་
 ཡི། | དྲན་ཉི་གཙུག་ན་རིན་ཆེན་མདོ་ལས་སོ། | མདོ་དོན་འགྲོ་བའི་སྤྲུག་
 བཟུལ་རང་སྤངས་ཏེ། | དེ་ལྷས་བདེ་ཆེན་ཟག་མེད་སྤྲུར་མས་ཞེས། | ཁ་
 ཅིག་འདོད་ཀྱང་ལྷ་དེའི་མཚུག་ཐོགས་སྤྲུ། | ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་གསུངས་ཏེ་
 བསྐྱབ་བདུས་ལྟོས། | ཡིག་ཆར་སྤྱི་མཆོད་གསུངས་པའི་དཔོངས་པའང་ཡིན།
 དམིགས་པ་ལྷས་ཆོར་སེམས་ཆོས་བཞི་ག་ལ། | བྱི་ནང་གཉི་གའི་དབྱེ་བས་
 གསུམ་གསུམ་སྟེ། | རང་གི་མིག་དབང་སོགས་དང་བྱི་ཡི་ཡུལ། | གཙུག་ན་
 རིན་ཆེན་གྱི་ལྷ་དེའི་འཕྲོས། | ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྤྲུ་ཐག་པ་
 མེད་པ་ལྟར་རང་གི་ལྷས་གྱི་ཆོས་དེ་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་རྟོག་གོ། | དེ་ཐག་པ་
 མེད་པའི་ཆོས་ལ་མཁས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ལྷས་ཀྱང་དེའི་མཆོད་
 ཉིད་དུ་རབ་དུ་ཤེས་སོ། | ཞེས་གསུངས། | གཞན་གྱི་ལྷས་ལ་དམིགས་པའི་
 ཆོར་བ་གསུམ། | རིམ་བཞིན་ཡིན་ཏེ་གཞན་གསུམ་ལ་ཡང་མཚུངས། |
 ལྷས་ནི་གནས་རན་ལེན་གྱིས་རབ་བྱེ་ཞིང་། | ཆོར་བ་གྲུག་འབྱུང་གཙོ་བོ་བྱིད་
 པའི་རྒྱ། | བདག་མེད་ན་ཡང་སྤྲུག་པར་མི་འབྱུར་ཏེ། | སེམས་ཉིད་འགྲོག་
 པ་ཐོབ་པའི་གཞིར་ཡོད་ཕྱིར། | ཆོས་རྒྱལ་སྤང་དོར་ཤེས་པའི་ལམ་བཟོས་སྟེ།
 དེ་ལྟར་རིམ་བཞིན་བདེན་པ་བཞིར་འཇུག་ཅིང་། | མི་རྟག་སྤྲུག་བཟུལ་ལ་
 སོགས་གཞིར་མང་འཇུག། | དཔོས་པ་བདག་གི་གནས་དང་ཁོངས་རྒྱུད་དང་།
 དངོས་དང་གྲུག་བྱང་གཞིར་ལྟ་སྤྲོད་ཕྱིར་གསུངས། | སྤྲོས་རྒྱལ་ལྷས་ལ་ལྷས་
 ཇེས་ལྟ་སོགས་ཏེ། | རང་ལྷས་འང་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཀེང་རུས་ཀྱི།
 ཇེས་སྤྲུ་ལྟ་བར་རྒྱལ་སྤྲུས་མ་ལས་གསུངས། | སྤྲོས་རྒྱལ་གཞན་ཡང་ཐོག་མར་
 འཇུག་པའི་རྒྱ། | འདུན་དང་མ་སྤྲོས་སྤྲོད་བྱེད་བཙོན་དང་ཚུལ། | སྤྲོས་པ་
 མི་ཉམས་བྱེད་རྒྱ་རང་ལ་བརྟེན། | སྤྲོ་དང་གཞན་འཆོས་(འཆོས་)མི་སྤྲོ་
 མཐུན་པའོ། | བྱུད་པར་བྱེད་རྒྱ་ཡོན་ཏན་རྒྱུང་རུས་ཀྱང་། | ཚོམ་པའི་ཆོག་

འཛིན་ཕྱིར་བྱུང་མེད་སྐྱེས་པ་ཞི། ། ཚུལ་པ་འདི་ཡང་ཕྱིར་ཚོད་སྤང་བྱེད་
 ཕྱིར། ། རྩ་འཁྱུལ་རྒྱུ་པའི་སྒྲིབ་དང་བྱེད་མེད་པས། ། མཉམ་བསྒྲིབ་
 མཉམ་སྐྱོབ་ཡོད་དེ་རྩ་མཚུངས་ཕྱིར། ། རྣོན་སྤྱི་ཆགས་པའི་ལྷན་མོ་འདི་ཡིན་
 རོ། ། དེ་བཞིན་སྤང་བ་སྒྲིབ་ཆེ་འབད་བཙོན་གཉིས། ། གསུངས་པའང་
 རིམ་བཞིན་ཕྱིར་ཚོད་གཉིན་པོར་སྤྱར། ། འདི་ཡི་སྒྲིབ་ཚུལ་བྱེད་པར་གསེར་
 འཕྲེང་གསལ། ། དྲན་ཉེའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཐག་སྤྱོད་བ་རྣམས། ། མེད་གཤག་ཁྱེའུ་
 འཕ་འཛེར་བས་འཛིན་པ་ལྟར། ། དྲན་པའི་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་མེས་རབ་དམིགས་པ་
 ལ། ། འཛིན་པར་འདོད་ཀྱང་སྤྱོད་དཔོན་མེས་རབ་ཀྱིས། ། རྣམ་པར་སྤྱོད་དེ་
 དྲན་པས་འཛིན་པར་གསུངས། ། སྤང་གཉིན་སྤང་དོར་ལ་སྤྱོད་བཙོན་འཁྱུས་ཀྱི་
 ཆ་ནས་བཞག་མཁྱེན་ཡང་དག་སྤང་བ་ཉེ། ། ཡང་དག་འཛིན་པ་ཞེས་ཀྱང་
 མཛོད་འབྲེལ་གསུངས། ། ཁ་ཅིག་སྤང་གཉིན་སྤང་དོར་ལ་བཙོན་ཅམ། །
 དེ་དོན་སྤྱོད་བ་མི་འབད་ལམ་མིན་ཕྱིར། ། ཁ་ཅིག་ཡང་དག་སྤང་བར་ཉེར་ལེན་
 ཀྱི། ། དྲན་ཉེ་སྤྱོད་སྤང་དཔོན་པར་འབྲེལ་གསུངས་ལོ། ། རོ་བོ་ཉེད་ཀྱིས་དེ་
 གཉིས་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ། ། མི་རུང་བཙོན་དང་མེས་རབ་རྣམས་གཞན་ཕྱིར། །
 སྤྱོད་ཅམ་ཡིན་ཡང་མཉམ་དུ་སྐྱོབ་རུང་བ། ། བོང་དུ་སྒྲིབ་ཚུལ་བཤད་པས་མེས་
 ཕྱིར་རོ། ། སྤང་བཞི་གཉིན་པོ་སྤྱོད་པས་བཞིར་སྤྱོད་ཚུལ་ཡང་། ། རྣོན་སྤྱི་སྤྱོད་
 སྤང་བ་ཉེན་དང་སྤྱོད་འབྱེད་སྤྱོད་པས། ། མ་སྤྱིས་མི་སྤྱོད་ཉེས་ལས་སྤྱོད་པའི་
 སྤྱོད་པས། ། སྤྱོད་དང་སྤྱོད་བ་གཉིན་པོ་ཀྱན་སྤྱོད་སྤྱོད་པས། ། ཞེས་སྤྱོད་མཆིམས་
 གསུངས་ལམ་རིམ་མཆན་བྱ་ལས། ། རྣོན་སྤྱིས་སྤང་བ་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་འབྱེད་
 སྤྱོད་པས། ། མ་སྤྱིས་མི་སྤྱོད་ཉེན་དང་གཉིན་པོའི་སྤྱོད་པས། ། གསུངས་ཀྱང་སྤྱོད་
 མ་ལེགས་པས་བཟུང་བར་བྱ། ། བྱ་བ་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་དམིགས་ཉིང་དེ་འཛིན།
 དོན་གཉིས་སྐྱེས་ཀྱི་འཕྱོར་པའི་གནས་བྱེད་པའི། ། ཆ་བཞག་མཁྱེན་པ་རྩ་
 འཁྱུལ་རྒྱུ་པའི་དོན། ། རྩ་འཁྱུལ་འཕྱོར་པའི་རྒྱུ་པ་གནས་ཡིན་ཏེ། །

དབྱུང་མཐར་དེར་གནས་ལས་སུ་རུང་བ་ཉིད། | འོན་ཀྱངས་ཐམས་ཅད་
 འབྱོར་བར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས། | དེ་ནི་རྟེན་པུ་དཔེ་དོན་ཡང་ཡིན། | ཁ་
 ཅིག་ཉེས་ལཱ་གཉེན་པོ་འདུ་བྱེད་བརྒྱད། | ལུན་པའི་ཉིང་འཛིན་འདི་ཡི་
 འོན་དུ་འདོད། | བྱིས་པར་ཡོད་ཅིང་རྒྱལ་ལ་མེད་མྱུར་འབྱུང་། | ལམ་
 རྒྱགས་སློབ་པ་གཅིག་ལའང་འདུ་བྱེད་བརྒྱད། | མི་ལུན་ཞི་ཆོ་ཚྭ་བ་སྦྱོར་
 ཡིན་མྱུར། | རྒྱས་སྦྱོར་འདུན་དང་རྟག་སྦྱོར་བཙོན་འགྲུས་དང་། | སེམས་
 གྱི་ས་པོན་གདམས་དོན་དཔྱད་བཞི་ལས། | འདུན་བཙོན་སེམས་དང་དཔྱད་
 པའི་ཉིང་འཛིན་བཞི། | རྒྱབ་པའི་འདི་བྱེད་བསྐྱེད་ན་ཐབས་བཞི་ལྟེ། |
 དད་འདུན་ཚྭ་གསུམ་འབད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས། | འཛིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་མན་
 འདེགས་ཐབས་ཡིན་ཞིང་། | དུན་དང་འཛིན་བཞིན་གཏོད་པར་བྱེད་པའི་
 ཐབས། | འཛིན་བཞིན་འཕྱོ་བ་འཛིན་པར་དབྱིག་འགྲེལ་གསུངས། | ཉིང་
 འཛིན་མོར་དང་བྱིང་སྟོན་རྒྱན་པོ་གཉིས། | གང་ལ་དམིགས་ཀྱང་རུང་ལྟེ་
 སྦྱང་མ་བཞིན། | འདུ་བྱེད་དང་ནི་བཏང་སྟོམས་གཉེན་པོའི་ཐབས། |
 རྒྱབ་པ་རྟག་ལྟེ་མཐོང་བ་སྦྱོར་ལཱ། | གདམས་ངག་མཛོན་འཛིན་འཛིན་གསུངས་
 འདོམས་པར་གསུངས། | གནས་པའམ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་སྦྱུང་པའི་ཚེ།
 སེམས་དཔའི་སྦྱོར་ལམ་མཚོག་དང་དབང་བཅུ་དང་། | རྒྱལ་པའི་མ་འདྲེས་
 ཚོས་རྒྱལ་སྦྱོར་པར་བྱེད། | བདེན་བཞིར་ཡོད་ཆེས་སྐྱེས་གྱིས་དབང་བྱེད་
 པའི། | དད་སྐྱེས་གཙོར་གྱུར་རིགས་གནས་མཆོན་པ་དེ། | དབང་པོ་
 འོན་མོ་ཁ་ཅིག་འཕགས་པའི་ལམ། | རྒྱུད་ལ་རང་དབང་གྱུར་པའི་མཆོན་
 པར་འདོད། | ཉན་ཐོས་སྦྱོར་ལམ་པ་དེ་གཞན་སྦྱོར་གྱིས། | འཕྱོ་བར་
 གསུངས་མྱུར་རང་དབང་ཅན་མིན་ནོ། | རྒྱལ་བྱང་དབང་པོ་དད་སྐྱེས་ལཱ་
 མ་དེས། | མཚུངས་ལུན་རྒྱལ་བྱང་དབང་པོ་གསུངས་མྱུར་རོ། | བྱེ་སྦྱོར་ལམ་
 མ་རྒྱགས་ཀྱི་དད་བཙོན་གཉིས། | དབང་པོར་འདོད་དོད་གེ་བ་གཞན་གསུམ་

ཡང་། །སྤྲོད་ཀྱིན་བཟང་དབང་པོ་ལྷ་ཡི་སྟེང་། །འཕགས་ཆས་བསྐྱན་ཏེ་
 རིམ་རིམ་དབང་བྱེད་ཟེར། །རང་ལྷགས་འཕགས་ལམ་འགྲུབ་ལ་དབང་བྱེད་
 པའོ། །མངོན་གྱུར་མི་མཐུན་སྟུགས་བཙམ་རབ་བྱེ་བའི། །བཟོད་པ་ཡན་
 གྱིད་ད་སྟགས་མཁྱེན་པ་དེ། །སྟབས་ཀྱི་དོན་ནོ་ཁ་ཅིག་དབང་པོ་ལྷ། །
 སྟབས་སུ་འདོད་ཀྱང་རྟོད་ཅེའི་རྗེས་སྐོབ་དུ། །མི་མཐུན་སྟུགས་ཀྱི་མ་དང་
 འབྱུང་སྟེང་བྱུར། །སྟབས་མིན་མི་མཐུན་སྟུགས་དང་འབྲེས་ཕྱིར་རོ། །
 བྱུང་སྟེ་སྟབས་ནི་གཉེན་པོ་འབའ་ཞིག་ཕྱིར། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་མ་དང་ཉོན་
 མོངས་ཀྱི། །ས་ཕྱིར་འཕགས་པར་ཡོད་ཅིང་དགོན་མཆོག་ལ། །རྟོད་
 དུའང་མ་དང་ལྟ་ཅི་ཐེ་ཆོམ་ཡང་། །ཟད་པར་འོག་ནས་གསུངས་ཕྱིར་མི་
 འཐད་ཟེར། །གང་ལས་རྟོད་སྟགས་འཛོག་པའི་བདག་མེད་དེར། །ཡིན་
 ཏེ་མི་མཐུན་སྟུགས་ཞེས་བཀོལ་ཕྱིར་དང་། །རང་གི་ངོས་སྤལ་མ་དང་མ་
 བཙམ་ན། །བཟོད་པའི་དབང་པོར་སྟབས་ཀྱིས་མ་བྱུང་གསུངས། །དབང་
 སྟབས་གཉི་གའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ། །སྟུར་ཞིང་འབྲེལ་ཡང་རིང་སྟུར་
 ཉེར་འབྲེལ་ལ། །དེ་ཉིད་མངོན་སུམ་རྟོགས་པའི་དུན་སྟགས་ཀྱིས། །
 བསྐྱུས་པའི་མཐོང་ལམ་ཡན་གྱི་མངོན་རྟོགས་དེ། །ཟད་མི་སྦྱེ་ཤེས་བྱང་རྒྱབ་
 ཡན་ལག་དོན། །ཡན་ལག་རྒྱ་འོ་རྟོགས་བྱེད་ལ་ཡང་འཇུག །བདེན་
 བཞིའི་གནས་ལྷགས་མཐར་ཐུག་མངོན་མཐོང་ཞེས། །ཁ་ཅིག་འདོད་ཀྱང་
 ཉན་ཐོས་ལམ་གྱིས་ཞིགས། །བསྐྱུ་བར་དེ་ལ་རྟོགས་པའང་གསུངས་ཕྱིར་རོ།
 འོ་ན་དེ་ཉིད་རྟོགས་པའང་མི་རིགས་ཏེ། །དེ་ཉིད་མཐོང་ལ་སྟངས་ཉིད་
 དགོས་ཕྱིར་དེ། །རྗེས་ཡོད་བདག་མེད་དེ་ཉིད་མིན་ཕྱིར་ཟེར། །བདག་
 མེད་རྒྱན་པ་ཡིན་ཕྱིར་ཐེག་དམན་གྱི། །འཕགས་རྣམས་བདེན་པ་མ་མཐོང་
 ཐལ་བར་འགྱུར། །མི་རྟོག་ཤེས་རབ་གཙུག་ཕྱིར་རང་བཞིན་དང་། །དུན་པ་
 མི་གཡོང་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟེ། །བཙོན་པས་སོ་སྦྱེས་ས་ལས་ངེས་པར་

འབྱུང་། ། དགའ་བ་ལུས་སེམས་པན་འདྲིགས་ཡན་ལག་གོ ། ཉེན་མོངས་
 མེད་པའི་ཡན་ལག་རྣམ་གསུམ་སྟེ། ། ཉེན་མོངས་མེད་གཞིའི་ཡན་ལག་ཤིན་
 ཏུ་ཐུངས། ། ཉེན་མོངས་མེད་གནས་ཡན་ལག་ཉིང་རེ་འཛིན། ། ཉེན་
 མོངས་མེད་པའི་རོ་བོ་བཏང་སྟོམས་སོ། ། རྒྱན་གྱི་རྒྱལ་བྱེད་བྱ་བ་འཁོར་ལོ་
 སྟེ། ། ཤེས་རབ་མཆོད་འཛིན་འཛིནས་པའི་སྤང་པོ་ཆེ། ། ཐུར་དུ་རྟོགས་
 པར་བྱེད་པ་བཙོན་འགྲུས་རྟ། ། ཆོས་རྒྱལ་སྤང་བས་རབ་དགའ་ལོར་བུའི་
 འོད། ། འདི་གཉིས་གོ་རིམ་ཐལ་འབྲང་ཡི་གེ་ལོར། ། ཤིན་ཐུངས་ཟག་མེད་
 བདེ་སྟེར་བཙུན་མོ་སྟེ། ། མཁོ་དགུའི་འབྱུང་གནས་ཉིང་འཛིན་བྱིམ་བདག་
 མཆོག ། བཏང་སྟོམས་འདྲོར་ལེན་བྱེད་པའི་སྒྲོན་པོའོ། ། རང་འབྲས་
 འཕགས་ལམ་སྦྱིད་པའི་རིགས་གནས་ཀྱི། ། མཁྱེན་པ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་
 མཆོད་ཉིད་དོ། ། སྤྱོད་པ་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་གཞིར་ཐུར་པོའོ། ། ཁ་ཅིག་
 འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་སྟོམ་ལམ་དང་། ། ཐུར་བ་མི་འབད་མཐོང་ལ་ཡོད་
 ཐུར་ཟེར། ། མ་ཁྱབ་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་ཀྱང་ཐུར་ཐུར་དང་། ། དེ་ཆེ་སྒྲོ་
 བདུན་འཐོབ་པར་རྒྱན་གསུངས་ཐུར། ། འོན་ཀྱང་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པས་མ་
 ཐོབ་སྟེ། ། མི་ཚུགས་མེད་ན་དགའ་བ་མེད་གསུངས་ཐུར། ། མཐོང་དོན་
 རྗེས་སུ་དཔྱད་པའི་ལྟ་བ་དང་། ། དེ་དོན་གཞན་ལ་སྟོན་བྱེད་རྟོགས་པ་སྟེ།
 རག་ལུས་བྱིམས་དག་རག་དང་ལས་གྱི་མཐའ། ། ཡང་དག་འཆོ་བ་ལུས་རག་
 གཉི་གའི་སྟེ། ། རྒྱལ་འཆོས་ཁ་གསལ་གཉིས་སོགས་སྤྱང་ཐུར་རོ། ། ཉིད་
 འདྲོད་ཡིད་གཙུག་སྤྱོད་པ་ཁ་གསལ་སྟེ། ། ལོར་བསྐྱེདས་གཞོག་སྤྱང་རོ་སྦྱོན་
 བདག་བྱང་ཐུན་ཏེ། ། ཁྱོད་བྱང་དག་བཙོན་བྱིན་པ་བསྟོན་ནམས་ཆེ། །
 ཞེས་བརྗོད་ཐོབ་གྱིས་འཇལ་བར་ཉི་སྤང་གསུངས། ། བྱེ་སྤྱོད་རྣམ་རིག་མ་ཡིན་
 གཞུགས་མེད་ན། ། ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་མ་ཆོང་འབྱུར་ཞེས་སྟེ། ། དེ་ཉིད་
 གཞུགས་སུ་མི་འདྲོད་ཐེ་དག་གིས། ། སྟོམ་ཆོའང་རག་དེས་དངོས་སུ་བརྗོད་

དམ་ཅི། ། ཞེས་ཅོད་ལན་དུ་བྱེ་སྤྱོད་དེ་མེན་ཡང་། ། མཉམ་གཞག་དེ་ལས་
 ལངས་པའི་རྗེས་སྐྱོབ་དུ། ། ལྷག་པའི་རག་ལ་མི་འབྲུག་རྒྱ་མཚན་ཅན། །
 དངོས་སུ་མཐོང་ཕྱིར་དེ་ཡི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། ། རིགས་མིན་སྒྲུབ་པ་སྐྱོབ་པར་
 བཞག་གོ་བྱེད། ། འོ་ན་སེམས་པའི་བྱད་པར་སྐྱོབ་པས་ཀྱང་། ། རུང་སྟེ་
 དངོས་སུ་བརྗོད་པ་མི་དགོས་ཤིང་། ། དེ་ཡང་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ཕྱིར་འགོ་
 མཚུངས་སོ། ། སྒྲུབ་སྤང་རིམ་པ་དུ་མ་སྤྱང་དགོས་ཀྱང་། ། མི་སྦྱོང་གཉེན་
 པོ་བསྒྲུབ་ལ་ཡང་དག་ཅོལ། ། རྒྱ་མཚན་རྣམ་གསུམ་མི་བརྗོད་དུན་པ་སྟེ། །
 ཞིག་ནས་རྒྱ་མཚན་སྟོད་ཆེ་མི་སྤྱག་པ། ། བསྒྲུབས་པའོ་རབ་དུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ནི། ། བྱིང་ཆེ་སྤྱག་པའི་མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད། ། བཏང་སྒྲུབས་རྒྱ་
 མཚན་སྤྱན་གྱུབ་འབྲུག་པའི་ཆོ། ། རྒྱན་བསྐྱིང་བ་ལ་དབུས་མཐའི་འགྲེལ་
 བཤད་གསུངས། ། མངོན་ཤེས་སྤྲུགས་སྤྱབ་ཡང་དག་ཏིང་འཛིན་ནོ། ། དེ་
 བརྒྱད་བཅུ་ན་བཞེ་སྟེ་ལྟ་བ་ནི། ། མཉམ་གཞག་མཐོང་དོན་ཡོངས་གཙང་
 ཡན་ལག་དང་། ། རྟོག་པ་དེ་དོན་གོ་བྱེད་ཡན་ལག་སྟེ། ། ལས་གསུམ་ལྟ་
 བྲིམས་ཡོ་བྱད་བསྐྱངས་པ་ལ། ། གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་གོ་
 གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཅོལ་དུན་ཏིང་འཛིན་ཏེ། ། སྒྲུབ་སྤང་དང་ནི་བྱེད་སྟོད་
 རྣམ་གཉིས་དང་། ། བྱད་འཕགས་ཡོན་ཏན་གཤམ་རྣམས་འཛོམས་ཕྱིར་རོ།
 རག་སྤྲུགས་གཟུགས་སུ་འདོད་རྣམས་ལུས་རག་ལས། ། རྣམ་གཞན་ཕྱིར་ན་
 བརྒྱ་གཅིག་རྣམས་སུ་འབྱུར། ། སེམས་དཔར་ཡོད་པ་དང་མཐུན་གཉེན་པོའི་
 ལམ། ། རྒྱལ་པའི་ལམ་དང་མཐོང་ཆོས་བདེར་གནས་ལམ། ། འདས་ལམ་
 སྤྱང་ལམ་སངས་རྒྱས་ལམ་དུག་ལས། ། རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་མདོ་ལས་བསྐྱར་
 ཚུལ་ནི། ། ལྟ་བས་བྱས་པའི་རྣམ་པ་དམིགས་མེད་ཅེས། ། སྤྱང་པའི་རྣམ་པ་
 སྤྱང་དང་བདག་མེད་གཉིས། ། མཚན་མེད་སྟོན་པར་རྣམ་རྟོག་དམིགས་མེད་
 ཅེས། ། མཚན་འཛིན་ཞི་དང་ཞི་བྱེད་འགོག་ལམ་བསྐྱར། ། རྒྱ་མཚན་ཅན་

ཞེས་སྦྱར་དགོས་གསེར་འབྲང་གསལ། | སྦྱོར་ལམ་དམིགས་སུ་མེད་ཅེས་སྦྱོར་
 མེད་དེ། | སྤྱིད་སྦྱོར་སེལ་ཕྱིར་སྤྱག་ཀྱན་རྣམ་པ་དྲུག | འདི་ལ་འཆད་ཚུལ་
 གཞན་ཡང་དུ་མ་སྟེ། | བསྐྱེད་པོར་སྦྱང་མཆོད་སྦྱོར་མེད་སྐྱེས་བསྐྱེད་དེར། |
 མོས་བསམ་སྦྱོར་གསུམ་མོ་སྦྱང་ཉིད་ལ་སྐྱེས་ཀྱི། | ཉིང་འཛིན་སྐྱེས་བསྐྱེད་
 སྦྱོར་འཕགས་སྦྱོར་བྱང་གཉིས། | རྣམ་ཐར་སྐྱེས་བསྐྱེད་འདས་ལམ་སྦྱོར་བྱང་
 ཉིད། | སྦྱ་སྦྱོར་དང་ཕྱི་མ་བྱེ་བྱག་ཕྱིར། | མཆིམས་མཛོད་དང་པོར་སྦྱོར་
 དང་གཉིས་པ་ལ། | སྦྱོར་བྱང་འདས་ལམ་མ་བཞག་འཐད་པར་དཀའ། |
 བྱེ་སྦྱོར་ལམ་ཡང་སྤྱོད་འབྱོར་ལམ་གསུམ་གྱིས། | གཙོད་ཕྱིར་སྦྱོར་མེད་ལ་
 བསྐྱེད་གཞན་རྣམས་མཚུངས། | རྒྱན་ལས་སྦྱང་པར་བདག་མེད་རྣམ་གཉིས་
 དང་། | སྦྱོར་མེད་དམིགས་པ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལྷང་པོ་སྐྱེས། | དེ་དག་ཉེ་བར་
 ཞི་བ་མཆོད་མེད་ཕྱིར། | བཅུ་དྲུག་སྐྱེས་ལ་དངོས་སུ་མ་སྦྱར་ཞིང་། | ཐུན་
 མོང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་གཉིས་ཀ་ཡང་། | བསྐྱེད་ཕྱིར་སྦྱང་པ་རྩལ་ཡོད་བཀག་
 ཅམ་མིན། | བཀར་བཏགས་སྤྱག་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱོར་མེད་དང་། | གསུམ་
 པས་སྦྱང་པ་བཞི་བས་མཆོད་མེད་འབྱུང། | རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ལས་སྦྱལ་པའི་
 ལམ་གསུམ་སྟེ། | ཉེན་གྱི་གང་ཟག་ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ་ཆེ། | ཐེག་དམན་
 ལུས་མཛོད་བྱེད་དང་རྒྱན་བཅས་སོ། | ཁ་ཅིག་མཛོད་ལྟར་མི་ཉིད་ཁོ་ན་ཟེར།
 བྱང་སེམས་གཞུགས་དང་འདོད་ལྟར་སྦྱོར་པའང་ཡོད། | སེམས་ཉེན་
 མཛོད་ལས་རྣམ་ཐར་གསུམ་པ་ནི། | བཞི་པར་བཞེན་ཡང་རྣམ་ཐར་དང་པོ་
 གཉིས། | བསམ་གཏན་དང་པོ་གཉིས་པོ་ཅི་རིགས་ཏེ། | འདོད་དང་དང་
 པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ཁ་དོག་ལ། | ཆགས་བྲལ་གཉེན་པོར་མི་སྤྱག་བསྦྱོར་པར་
 འདོད། | མོང་དེར་ཆགས་དང་བྲལ་ཕྱིར་མིག་ཤེས་འང་མེད། | བྱུང་
 མཐའ་གོང་མས་རྣམ་ཐར་གསུམ་ག་ཡང་། | རབ་མཐའི་བསམ་གཏན་བཞི་
 པར་བཞེན་པར་གསུངས། | ཉེ་སྤྱང་གཞུགས་མེད་གསུངས་པ་དེ་མོབ་ན།

གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གཞིག་པ་སྤྱོད་བར་དགོངས། ། ཡིག་ཆར་བསམ་
 གཟུགས་གང་རུང་གསུངས་པའང་དེ། ། གཞན་དུ་བསམ་གཏན་གཟུགས་
 མེད་བར་འགལ་བྱེད། ། འདྲི་ནས་སྤྲོད་ཅེས་བར་དུ་སྤང་འོང་གཉིས། །
 སྤྱོད་ཡང་འདྲི་ནས་བཞི་པའི་བར་སྤང་ཏེ། ། མཐུན་པར་བྱ་བ་རབ་ཀྱི་དོན་
 ཡིན་ཞིང་། ། མཐའ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པར་བྱེ་སྤྱོད་འདྲི། ། གོང་མས་དེ་
 དོན་རབ་ཀྱིས་མཐར་ཐུག་ཅེས། ། བསྐྱམས་ཤི་དེར་ཐུར་བསམ་གཏན་བཞི་ག་
 འདྲི། ། གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་དང་གཞིག་པ་ནི། ། འབྲས་དུས་
 གཞན་དོན་སྤྱོད་ཚུལ་ལྟ་ཆོགས་ཐུར། ། ཐུག་དང་མི་ཐུག་སྤྱོད་འདྲི་མི་
 འདྲི་བྱ། ། གཉིན་པོར་རྩ་མཉམ་ཐུག་པའི་རྣམ་ཐར་ཏེ། ། དགའ་དང་མི་
 དགའ་གསུངས་ཀྱང་བསམ་གཏན་བཞི། ། ཐོབ་ཏེ་དགའ་བ་སྤངས་ཐུར་
 འདྲི་ལ་དགོངས། ། དམིགས་ལུལ་ཆེ་ཆུང་བཟང་རན་ལྟ་ཆོགས་སོ། ། སྤྱོད་
 དོན་འབྲུང་ཆ་སྤྲོམས་ཐུར་སྤྲོམས་འཇུག་དང་། ། རང་སའི་ཀྱན་དགྲིས་མ་
 འདྲིས་རྣམ་ཐར་རྩ། ། རྣམ་ཐར་ཐུ་མ་ཐུ་མའི་སྤྱོད་འགྲོ་བར། ། གསུངས་
 ཐུར་དང་པོ་གསར་ཐོབ་ལུས་མངོན་བྱེད། ། བཞག་པར་དཀའ་ཐུར་རྟེན་གྱི་
 ས་མཆོམས་དཔྱད། ། འདས་ལམ་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་འགོག་སྤྲོམས་
 དགུ། ། རིམ་གྱིས་འཐོབ་ཐུར་མཐར་གྱིས་སྤྲོམས་འཇུག་གོ། ། འགོག་སྤྲོམས་
 རྟེན་ལ་ཁ་ཅིག་མིར་ངེས་ཟེར། ། ལ་ལ་གཟུགས་མེད་རྟེན་ལ་གསར་སྤྱོད་འདྲི།
 ཐུ་ནས་གཟུགས་སུའང་བསྐྱེད་ལ་གསར་ཐོབ་མིར། ། མངོན་ལས་གསུངས་
 ཐུར་གཉིས་ཀ་རིམ་བཞིན་ཞིགས། ། གསེར་འབྲེང་ལ་བརྟེན་རྒྱལ་ལ་མེད་ཅེས་
 ཟེར། ། མི་འབྲང་ཆོས་སྤྱོད་སྤྲོམས་འཇུག་དགུ་གསུངས་ཤིང་། ། ཐུང་
 འདས་ལ་སོགས་མདོ་ཤི་དུ་མར་གསུངས། ། སེམས་རྟེན་སྤྱོད་པ་དང་པོར་
 སྤྲོད་ཅེ་དང་། ། ཐུ་ནས་ས་དགུར་བརྟེན་པ་ལུམ་ལས་གསུངས། ། ཡིད་ལ་
 ཐུད་པ་ཏིང་འཛིན་ཆལ་སྤྱོད་ཐུར། ། དགག་བྱ་ཆོར་འདུ་རགས་པ་འགོག་པ་

ཉེ། | རོ་བོ་རྒྱ་གཞས་ས་བཅུའི་མདོར་བཞེན་ནས། | གཙོ་བོ་ཆོས་ཉིད་ཉིང་
 ཏུ་ཆོར་འདུ་སྟགས། | བཀག་པའི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ལ་འདོད་ཅིང་། |
 འཕགས་སང་ཆོར་འདུ་རགས་པ་བཀག་ཆ་དང་། | དེ་ལ་མཉམ་གཞག་ཡུལ་
 ཅན་གཉིས་ཆར་བཞེད། | མདོ་སེམས་ཆོར་འདུ་རགས་པ་བཀག་ཅམ་གྱི།
 ལྷན་མིན་ལ་འདོད་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་གིས། | རྒྱལ་ཆབ་དེ་ལ་འདས་ལམ་མི་
 བཞེད་དེ། | འདས་ལམ་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པས་འདས་ལམ་དུ། | བཞག་
 ཅིས་རྣམ་བཤད་ལས་ནི་གསུངས་ཕྱིར་ཟེར། | དེ་མཐུས་ཐོབ་པ་ཅམ་ལ་
 དགོངས་ཕྱིར་རྟེ། | རྣམ་ཐར་སྐབས་སུ་དེ་ལ་ཆོར་བ་དང་། | འདུ་ཤེས་
 རགས་པ་ཞི་བར་གནས་པའི་ལམ། | གསུངས་ཕྱིར་བྱབ་ཉེ་རགས་པ་སྟོས་
 འོན་ཕྱིར། | དེ་དང་འགོག་སྟོམས་མི་འདྲའང་མ་ཡིན་རྟེ། | འཕགས་པའི་
 འགོག་སྟོམས་བྱུར་དུ་མ་གསུངས་པ། | རྣམ་ཐར་སྐབས་དང་གཅིག་པའི་རྒྱ་
 མཆན་ཕྱིར། | གཞན་ཡང་དེ་ལ་འདས་ལམ་ཡོད་མིན་ན། | ཡེ་ཤེས་ལྡེ་ཆན་
 ཉིར་གཅིག་མེད་པར་འགྱུར། | དེ་བཞེན་རྒྱ་བའི་ཆོས་ཉིད་མཉམ་གཞག་སྒྲོ།
 འཕགས་སང་ཆོར་འདུ་རགས་བཀག་ལྷན་མིན་ལ། | བཞེད་ཅིས་རྣམ་
 བཤད་ཆོག་ཟིན་ལ་གསུངས་ཀྱང་། | དེ་བསྐྱེད་རོ་བོར་བསྐྱེད་པ་ལ་དགོངས་
 སོ། | ལྷ་མ་རྗེས་ཐོབ་པ་ལ་ཡོད་མེད་དཔྱད། | གཞན་ཡང་འཕགས་ལམ་
 མིན་ན་ཞིར་གནས་ལམ། | གསུངས་པར་འགལ་རྟེ་ཞི་དང་རྣམ་ཐར་སྐྱུས།
 བསྟན་པ་འདས་ལམ་ཉིད་དུ་བསྟུ་བས་འགྱུབ། | མཛོད་ལས་སྤ་བ་སྤ་བའི་
 མཆུག་ཐོགས་སུ། | གསུངས་ཕྱིར་སྤ་མོ་ཡོད་དེ་གཞན་དུ་ན། | སེམས་ལྷན་
 གངས་སུ་མི་འགྲོ་དེ་ལུས་ཀྱང་། | རུལ་བར་འགྱུར་ཞིང་ལུང་ཡང་མཆོད་སྟོན་
 མས། | བྱུས་པར་དགེ་སྟོང་འགོག་ལ་སྟོམས་འཇུག་དེའི། | རྣམ་ཤེས་ལུས་
 དང་མ་བྱལ་གསུངས་པར་འགལ། | རང་གི་བྱབ་མཐའི་གང་ཟག་ངོས་འཛིན་
 མདོ། | བྱབ་མཐའ་བཞི་ག་མཐུན་བྱབ་དེ་ལས་ཀྱང་། | རི་ལྟར་ཡན་ལག་

ཆོགས་རྣམས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས། ། སྤང་པོ་བཞི་ཆོགས་དགོས་གསུངས་དེར་
 ཡང་འགལ། ། དེ་མྱེར་དེ་ཆེ་སེམས་ཡོད་འདྲ་བ་ནི། ། ས་ཡི་སྒྲིང་པོ་འཁོར་
 ལོ་བརྟུ་བ་སོགས། ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་མདོ་སྡེ་དུ་མར་གསུངས། ། སྦྱོང་འབྲུག་
 འགགས་པ་སྤར་ཡང་སྦྱེ་འབྲུར་ཏེ། ། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲིམས་འབྲུག་བཞེན་
 ཞེས་དང་། ། ཉན་སར་ཆོག་རིས་དེ་མཆུངས་གསུངས་མོད་ཀྱང་། །
 དགོངས་པ་ཆོར་འདུ་རགས་པ་བཀག་པར་མངོན། ། དོན་གསང་ལས་
 གསུངས་འདྲོད་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་དེ། ། ཁ་ཅིག་ཆོར་འདུ་བཀག་ཅམ་བརྟག་
 འགོག་ཟེར། ། ཐལ་འབྲུར་པ་ཡི་འགོག་སྒྲིམས་ཡུལ་དང་མཆུངས། ། ལ་ལ་
 དེ་བཀག་ཆ་ཡི་ལྡན་མིན་ཟེར། ། གཞན་དག་དེ་བསྒྲོམ་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་
 ཏེ། ། ལངས་པའི་ཆེ་ཡང་དེ་དང་ལྡན་ཕྱིར་ཟེར། ། དང་པོ་མི་འཐད་མ་
 མཐའ་འང་ཀྱན་བདུས་ལྟར། ། འདུ་བྱེད་སྤང་པོར་འཐད་ཀྱི་རྟག་པར་མིན།
 རང་ལུགས་འཐད་ལྡན་གཉིས་པ་ཡང་མིན་ཏེ། ། རྣམ་པར་ཐར་པ་ཡིན་ཕྱིར་
 ཤེས་པ་ཉིད། ། གསེར་འབྲེང་དེ་ཆེ་དབྱིག་བཤེས་སེམས་འདྲོད་པ། ། ཐེག་
 བསྐྱས་སོགས་ལས་བཀག་ཅིང་སྦྱ་མཆེད་ཀྱི། ། གཞུང་ལས་གཞན་དུ་མཁས་
 བས་མ་བཀྲལ་ཕྱིར། ། ཐེག་ཆེན་སྦྱི་ཡི་སེམས་མེད་འདྲོད་ཕྱིར་ཏེ། ། རྟག་དུ་
 ཡིད་ཤེས་འབྱུང་ཞེས་ཕྱིར་བསྟན་ནས། ། སེམས་མེད་གཉིད་དང་བརྒལ་
 རྣམས་བསལ་ཕྱིར་དང་། ། འབྲུག་ཤེས་ཡོད་ན་ཀྱན་གཞི་མེད་ཀྱང་དེ། ། ཤི་
 བར་ཐལ་བའི་སྦྱོན་བརྗོད་འབྲེལ་མེད་དོ། ། དེ་ཕྱིར་སེམས་མེད་ཡིན་ཀྱང་
 སྒྲིམས་འབྲུག་དུ། ། གསུངས་པ་རྒྱ་མིང་འབྲས་ལ་བརྟགས་པའམ། ། འདི་
 ཡིས་འབྱུང་བ་སྒྲིམས་པ་ལ་དགོངས་ཤིང་། ། རྒལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤར་
 བཤད་པ་ཡང་། ། མངོན་དུ་བྱེད་པར་རུས་པ་ལ་དགོངས་ཞེས། ། རྒུས་པར་
 གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བཅལ་བར་བྱ། ། མདོ་ལས་རྟག་པར་འགོག་པ་
 འཐོབ་གསུངས་པ། ། ལུགས་འདིར་དུས་ལ་སྦྱར་གྱི་འཛིན་སྤངས་མིན། །

ཉི་མའི་སྒྲིང་པོར་ཞག་བདུན་ལས་ལྷག་འདིར། | རྒྱགས་ན་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་
 ལས་ཉམས་གསུངས་པ། | ཐེག་དམན་ལྷ་བྱར་ཞི་བདེར་ཞེན་པ་ཡིས། |
 རྒྱགས་ལ་དགོངས་ཏེ་པད་དཀར་སྐགས་ཀྱིས་ཤེས། | སྦྱོང་བའི་ལམ་ལ་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་བཞི། | ཆོས་ཤེས་རྒྱན་མཐར་ཐུར་ཡང་ཐུབ་དགོངས་ལས།
 མཐོང་ལམ་ལ་གསུངས་འཕགས་སེང་དགོངས་པར་མཐུན། | སངས་རྒྱས་
 ལམ་ལ་སྦྱོན་སྐགས་པར་སྦྱོན་བཅུ། | གང་དུ་གཏོགས་པའི་ཕྱེ་ཆན་མཆན་
 ཉིད་པ། | འོག་མར་མེད་པའི་རིགས་གནས་མཐེན་པ་དེ། | ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་ནམ་མཐེན་ནམ་པའི་དོན། | དབྱེ་ན་མི་མཐུན་སྦྱགས་ཀྱན་ལས་རྒྱལ་
 ཞིང་། | དེ་ཡིས་བརྩི་བར་མི་རུས་རིགས་གནས་སྟོབས། | གནས་དང་
 གནས་མིན་མཐེན་པ་ལ་སྐགས་བཅུ། | འཁོར་དབུས་སྤངས་རྟོགས་ཆོས་སྟོན་
 འཇིགས་མེད་པའི། | ཆ་བཞག་མཐར་ཐུག་མཐེན་པ་མི་འཇིགས་པའོ། |
 ཆ་བཞག་མེད་ན་མཐར་ཐུག་གཞི་ཤེས་ཀྱང་། | དེར་འབྱུར་དགོས་ལ་ཐེག་
 དམན་རྟོགས་རིགས་ཕྱིར། | ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ནམ་པར་འགལ་ཕྱིར་རོ། |
 འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་རྟོགས་རིགས་སུ། | མི་འཐད་དེ་བཞེན་ཉིད་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཡིན། | རིགས་འདྲ་ལྷ་མ་འཕགས་པ་འོག་མར་མེད།
 སྦྱ་བའང་མི་རུང་ཉེར་ལེན་ལས་སྦྱེས་ཕྱིར། | རང་དོན་སྤངས་རྟོགས་གཉིས་
 དང་གཞན་གྱི་དོན། | བར་གཙང་ཆོས་དང་ངེས་འབྱུང་ལམ་སྟེ་བཞི། |
 དམ་བཅས་པ་ལ་རྟོག་མེད་མི་འཇིགས་བཞི། | འཆད་བྱ་འཆད་བྱེད་སྟོབས་
 པ་སོ་སོར་ནི། | ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་སོ་སོར་གཟིགས་པ་ཡི། | རིགས་
 གནས་མཐེན་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག | རང་གི་ཕྱེ་ཆན་འཕགས་པ་འོག་མ་
 དང་། | ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མ་འདྲེས་རིགས་གནས་ཀྱི། | མཐར་ཐུག་
 མཐེན་པ་སངས་རྒྱས་མ་འདྲེས་ཆོས། | དབྱེ་ན་རྟོགས་པ་སྦྱོང་པ་འཕྲིན་ལས་
 དང་། | ཡེ་ཤེས་མ་འདྲེས་དུག་དུག་གསུམ་གསུམ་མོ། | སྟོབས་བཅུ་མི་

འཇིགས་བཞི་དང་དྲན་ཉི་གསུམ། ། ཐུགས་རྩེ་ཆེ་དང་བཙ་བརྒྱད་ཕྱེ་སྒྲིའི་
 ལུགས། ། ཡེ་ཤེས་ལས་འཕྲོས་དུས་གསུམ་ནམ་གཞག་ལ། ། ཆོས་སྦྲུང་
 དངོས་འབྱུར་གསེར་བུམ་བཙམ་བཞིན་ཟེར། ། དབྱངས་སྒྲགས་མཆན་ཉིད་
 ཤས་ཆེ་ཆགས་བཞིན་ཟེར། ། དབྱིག་བཤེས་གནས་སྐབས་ཅིས་ཀྱི་དེད་བཞིན་
 འབྱུར། ། མ་བུ་གཞན་གཞན་འབྱུར་འདྲིད་སངས་རྒྱས་ལྟ། ། དང་པོ་མི་
 འཐད་གངས་ཅན་ལུགས་ཐུར་རོ། ། གཉིས་པ་མི་འཐད་མཆན་ཉིད་འཆོལ་
 ཐུར་རོ། ། བཞི་པ་མི་འཐད་གསུམ་གར་ཐལ་ཐུར་རོ། ། གསུམ་པ་ཅུང་
 བཟང་འོན་ཀྱང་བྱ་བ་སྔགས། ། བྱེད་དང་མི་བྱེད་གནས་སྐབས་མེད་པར་
 འབྱུར། ། ཁ་ཅིག་དུས་གསུམ་དངོས་པོར་འདྲིད་བཞིན་དུ། ། རྒྱུས་ལ་
 འགག་དང་རྒྱུས་ལ་མ་འགག་པ། ། རྒྱེ་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་མ་རྒྱུས་དུས་གསུམ་ཟེར།
 དེ་དག་དངོས་པོ་རང་ལ་མ་བཅིས་པར། ། སྒྲ་མཁན་དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་བཞག་
 པའི་ཐུར། ། འགགས་ཟིན་ང་ལས་རུ་དང་མ་རྒྱུས་པའི། ། འཁོར་རྒྱུར་དུང་
 སྔགས་ཡོད་མིན་མེད་མིན་འབྱུར། ། རང་ལུགས་དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་འགག་
 ཆ་དང་། ། དངོས་གཞན་རྒྱེ་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་མ་རྒྱུས་ཆ། ། འདས་དང་མ་འོང་
 ངོ་གཉིས་ཀ་མེད་དགག་ཉིད། ། ཁ་ཅིག་རྒྱེ་གནས་འཇིག་གསུམ་མཉམ་གྲུབ་
 ཟེར། ། རྒྱེ་བ་རྒྱུ་དུས་ཡིན་ལ་གཞན་གཉིས་ནི། ། དེ་ཡི་བྱེད་ཆོས་ཡིན་ཀྱང་
 ཆོག་ལག་ཐོག ། སྐད་ཅིག་གསུངས་པའང་རྫོགས་པར་གྲུབ་ཟིན་ནས། །
 སྐད་ཅིག་ལས་ལྷག་མི་སྤྲོད་དོན་ཡིན་ཏེ། ། རབ་བྱུང་ལོ་ནི་མགོ་རྒྱུ་ཆོས་
 གཅིག་དང་། ། མཉམ་གྲུབ་བཅུ་གཉིས་རྒྱ་བར་སྤྲོད་ཐུར་རོ། ། ཁ་ཅིག་
 འདས་པའི་མི་ཡོད་དྲན་ཐུར་ན། ། མ་བྱུང་དྲན་མཁན་དེ་ལ་ལྟོས་ཐུར་རོ། །
 བུམ་པ་ཞིག་པ་བུམ་པའི་འདས་པ་སྟེ། ། འོན་ཀྱང་བུམ་པའི་དུས་སྟུ་མ་འོང་
 ངོ་། ། སྐབས་དོན་འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟར་ཡང་། ། གཟིགས་ཚུལ་ད་
 ལྟར་བྱུང་བར་གཟིགས་མིན་ཡང་། ། ད་ལྟའི་དུས་སྟུ་སྟེ་ཐུང་ཚུལ་ཀྱན།

མངོན་སྲུང་གཟིགས་མྱིར་ཡེ་ཤེས་མ་འདྲེས་པའོ། | དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རང་
 བྱུང་སངས་རྒྱས་ཀྱི། | རྣམ་པ་གསུམ་ལ་ཤེས་རྣམ་སྦྱར་དགོས་ཏེ། | རྣམ་
 མཐུན་བདེན་སྟོང་དང་ནི་རང་རྒྱལ་དང་། | སངས་འཕགས་མིག་ཤེས་གསུམ་
 གྱིས་མ་ངེས་མྱིར། | དེ་གསུམ་དོན་ནི་རིམ་བཞིན་ཡང་དག་མཐར། | མི་
 ལྡང་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དང་། | སྦྱོབ་དཔོན་གཞན་ལ་མ་སྟོས་
 རང་བྱུང་གི། | ཆོས་རྣམས་ཀྱན་ལ་མངའ་བ་སྦྱར་ཡེ་ཤེས་དང་། | ཆོས་ཀྱན་
 རྣམ་པ་མ་ལུས་མངོན་སྲུང་དུ། | རྟོགས་པའི་རིགས་གནས་མཐར་ཐུག་མཐུན་
 པའོ། | རྣམ་གྲངས་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་སྦྱས་བརྗོད་ཅམ། | ཡིན་གྱི་ཟག་
 བཅས་དངོས་མིན་ཐར་བཤད་དོ། | བདག་འཛིན་དངོས་སུ་འཛམས་པའི་
 སྦྱར་བའི་སྟོན། | ཁ་ཅིག་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཤེར་མྱིན་གྱི། | སྟོང་རྒྱང་
 ཟེར་ཞིང་ལ་ལ་མྱི་ནང་གི། | བཤེས་གཉེན་གཉིས་ལྡན་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་
 ཟེར། | བྱེ་སྦྱར་ལྟར་པའི་བྱང་སེམས་དང་པོའི་སྟོན། | འདི་ནི་དཔལ་སྤྲིབ་
 ལ་གནས་གསུངས་པ་དབྱུང་། | ཉན་སྟོང་སེམས་ཅམ་བྱང་སེམས་གཉིས་པའི་
 སྟོན། | འདིར་བསྟན་སྦྱར་བ་བསྟོམས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱང་། | ཡོད་ཕྱིར་དེ་
 ནི་སེམས་དཔར་མ་ངེས་སོ། | རང་ལུགས་རྒྱལ་བསྟེན་དེ་ལས་དགེ་ཙ་བསྟན།
 ཐེག་ཆེན་བཤེས་གྱིས་ཟིན་པ་གསུམ་ཆང་བའི། | འདིར་བསྟན་གདུལ་བྱ་
 འདིར་བསྟན་ཉན་པའི་སྟོང་། | ཐོས་བསམ་སྟོམ་གསུམ་ལམ་གྱི་སྟོན་འགྲེམ་
 ལམ་ཞུགས་ལམ་མ་ཞུགས་དང་རིགས་ཅན་གསུམ། | ཉན་སྟོང་ཉན་ཐོས་དེ་
 ཡང་སྟོང་རྒྱང་མིན། | ཆོགས་བཅད་གཉིས་པས་བསྟན་པ་རྣམ་བཞི་ཉི། |
 སངས་རྒྱས་བསྟེན་བཀུར་དེ་ལ་ཐེ་ཆོམ་དྱི། | སྦྱོབ་སྐྱེས་སྦྱོང་དང་བཤེས་
 གྱིས་བྱིན་བསྐྱབ་བཞིས། | རིམ་བཞིན་ཉན་དང་ཆོག་འཛིན་དོན་མི་བརྟེན།
 ཚུལ་བཞིན་ཡིད་བྱེད་སྟོང་དེ་གཙོར་བྱས་ཀྱང་། | དང་པོ་ཀྱན་ལ་དགོས་
 མྱིར་སྦྱིར་ཞེས་གསུངས། | ཐ་མ་ཀྱན་ལ་དགོས་པ་གཞུང་ཀྱན་མཐུན། |

176

གསལ། ། དེར་ལ་ཆོས་འཁོར་སྐྱོར་བའི་སྐྱོར་བའི་བྱས། ། ཐོབ་ཕྱིར་གཞན་
 གྱི་དོན་དང་འཕེལ་འགྲིབ་མེད། ། ཁམས་གསུམ་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་སྐྱེས་མི་
 མཐོང་། ། བསམ་མི་བྱབ་དང་རྣམ་པར་མི་རྟོགས་པའོ། ། འབྲས་བུའི་སྐྱོ་
 བས་གཉིས་ཏེ་དགྲ་པ་ལ། ། སྤྱི་གཤམ་བཞི་ཡིས་སེམས་ཅན་སྐྱོན་བྱེད་ཕྱིར། །
 རྒྱུ་ཞུགས་ནས་བཟུང་སྤྲ་མེད་བྱང་རྒྱུ་བར། ། རྩེར་བའི་འབྲས་བུ་རིན་
 ཆེན་སྐྱོན་བྱེད་དང་། ། བཅུ་པར་ཉེས་སེལ་རྣམ་དག་སྐྱོར་བའོ། ། དུས་ཀྱི་སྐྱོ་
 བས་ས་མཆམས་སྐྱོར་བ་ཞེ། ། བརྒྱད་པར་རྩོལ་མེད་འཇུག་ཕྱིར་ལྷ་རྒྱའི་
 མཆམས། ། མི་དགོས་ཕྱིར་ན་ཆོགས་ནས་བདུན་པའི་བར། ། འདི་དག་
 དོན་ལ་ཁ་ཅིག་ཆོགས་ཆེན་གྱི། ། སྐྱོར་བར་སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་པ་མེད་ཅེས་བེད།
 མི་འཐད་དབང་རྒྱལ་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ཡི། ། སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཞི་
 གནས་དེ་ཡིན་ཕྱིར། ། ཁ་ཅིག་དབང་རྩོན་རྒྱུད་ལ་འདོད་ཀྱང་མིན། ། ཁ་
 ཅིག་ལྷང་བཞུན་ཐོབ་པའི་སྐྱོར་བ་ཡིས། ། ཐོབ་གསུངས་གཅིག་ཏུ་ཐོབ་བེན་
 ཁོ་ན་བེད། ། ལ་ལ་རྒྱལ་ལས་དངོས་ཐོབ་ཁོ་ན་འདོད། ། གཞན་དག་དེ་
 གཉིས་བཀག་ནས་འཐོབ་ཅེས་པ། ། མ་འོངས་ཆོག་སྟེ་ཉི་ལྔ་དཀོངས་པར་
 སྤྲ། ། གསུམ་ག་མི་འཐད་དངོས་སུ་ཐོབ་པའམ། ། དུས་དེར་སངས་རྒྱས་
 མེད་ཀྱང་ལྷར་ཐོབ་མཐུས། ། མི་རིང་གཞན་གྱི་འང་ལྷང་སྟོན་རྒྱུ་ལྷང་
 གསུངས། ། སྐྱོ་ཕྱིར་སྐྱོར་བའི་མཇུག་ཏུ་ཡོན་ཏན་ཏེ། ། ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་བ་
 བསྐྱེད་སྐྱབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི། ། ཐེག་ཆེན་ལམ་ཞུགས་རྒྱུ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནོ།
 སྐྱོར་ལམ་བཞི་དང་ས་བཅུར་གཞོན་བྱ་དཔལ། ། སྐྱོར་ཡང་བཅུ་བཞི་ཆོགས་
 བས་སངས་རྒྱས་བར། ། ཁ་ཅིག་སྐྱོན་རྣམ་སྟེ་བའི་ཤེགས་ཡིན་ཕྱིར། ། ཡོན་
 ཏན་འདི་རྣམས་སྐྱོར་བའི་རྒྱལ་བེད། ། དེ་རྒྱ་ལྷར་ཞོག་བྱས་དང་བྱས་ཅན་
 ཡང་། ། མིན་ཏེ་ཕན་ཡོན་གསུངས་ཕྱིར་འབྲས་བུའོ། ། ཁ་ཅིག་སྐྱོར་བ་སྐྱེས་
 རྟེན་ཡོན་ཏན་དེ། ། ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་བའི་ཡོན་ཏན་དོན་ཏུ་འདོད། ། ལ་ལ་

ཐེག་ཆེན་སྐྱུར་བ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་ཟེར། ། དང་པོ་མི་འཐད་ཐེག་དམན་ལ་ཡོད་
 ཟུར། ། གཉིས་པ་ཡང་མིན་སྐྱུར་བ་གསར་བསྐྱེད་ཆོ། ། རྒྱལ་ཀྱན་བསྐྱུར་
 ཟུར་བདུད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་ཀྱང་། ། སྐྱུར་བསྐྱེད་སྐྱོན་སང་མིན་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་
 མིན། ། ཁ་ཅིག་སེམས་དཔའ་ཁོ་ནར་འདོད་ཀྱང་འདིས། ། ཡོན་ཏན་ལྷ་
 བར་ཆེན་པོ་གསུམ་གསུངས་སོ། ། གསེར་གླིང་པ་དང་ཡར་སྐོས་ཆན་པ་
 གཉིས། ། རིམ་བཞིན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་འདོད། ། ཁ་ཅིག་ལྷ་ཕྱི་
 མིང་དོན་སྐྱུར་དགོས་ཟེར། ། རང་ལུགས་རིམ་བཞིན་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་
 དེ། ། ཆོ་འདིར་རྒྱལ་བས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། ། ཆོ་རབས་གཞན་དུ་
 བདུད་བཅོམ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་། ། ཆོ་འདིར་བསྐྱེད་པ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་ཐོབ་
 ཕྱིར། ། ཆོ་རབས་གཞན་དུ་དགོངས་ཤིང་མཁྱེན་ཉིད་འབྱུང་། ། ཆོ་འདིར་
 བསྐྱེད་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་ཕྱིར། ། གཞན་ཆོ་རྒྱལ་བས་མངོན་སུམ་མཛད་
 པར་འགྱུར། ། འདི་གསུམ་རིམ་བཞིན་དག་ཡི་མཆོན་བཅག་དང་། །
 གཉིན་ལ་གོ་བསྐྱོན་ལག་དུ་མཆོན་གཏད་བཞིན། ། སྐྱུར་བའི་རུས་པ་རྒྱང་
 འབྲིང་ཆེ་གསུམ་མོ། ། ལྷག་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་སྐྱར། ། རྒྱག་
 པར་འསྐྱེས་ཏེ་བསྐྱོན་པའི་གནས་ཆད་དཔྱད། །

ཐེག་ཆེན་སྐྱུར་བ་སྐྱེ་གནས་གོང་འཕེལ་གསུམ། ། ཅི་རིགས་གེགས་བྱེད་
 ཆ་ནས་བདུད་ལས་སུ། ། བཤད་དེ་སྐྱུར་བའི་སྐྱོན་གྱི་མཆན་ཉིད་དོ། ། འོན་
 ཀྱང་བདུད་ལས་དངོས་སུ་མེད་ངེས་ཏེ། ། ཆ་འདྲའམ་བདུད་ལས་རྒྱ་ཕྱིར་
 བཤད་པ་མང་། ། ཁ་ཅིག་སྐྱེ་གནས་གེགས་སུ་འདོད་མེད་ཀྱང་། ། མ་ཡིན་
 སྐྱུར་བ་རྒྱད་ལྟར་ལ་ཡོད་ཕྱིར། ། སྐྱོན་གྱི་དབྱེ་བ་འགལ་སྐྱོན་ཉེར་གསུམ་ལྟེ།
 དོན་ཤེས་བར་གཅོད་སྤྱོད་པའི་དབང་བྱ་བ། ། ཆོགས་ཆེན་བྱལ་དང་ལྷུར་
 ཆེས་མི་བརྟན་གཉིས། ། སྐྱོན་གསུམ་གནས་ངན་ལེན་གྱི་དབང་བྱས་གསུམ།
 ཐེག་ཆེན་ཉམས་བྱེད་རྒྱ་བདུན་ཡུལ་མང་ལ། ། རྟོག་སྐོས་གཡེང་བའི་རྒྱ་

བརྒྱད་རང་བཞེན་ཞིང་། ། བདུད་ཀྱིས་འབྱེད་སྟགས་མཐའ་གསུམ་གཞན་
བཞེན་ནོ། ། མཐུན་ཁྱེན་མ་ཆང་སྟོམས་ལས་ཀྱིས་ཉམས་སྟགས། ། གཉིས་
བཞེན་ཉེར་གཅིག་རང་བཞེན་འགྲོ་གཉིས་སོ། ། ཡང་ན་རིམ་བཞིན་རང་
གཞན་ཐུན་མོང་དང་། ། རང་དང་གཞན་བཞེན་བཅུ་བཞི་གཉིས་བདུན་ནོ།
ཉམས་བྱེད་རྒྱ་བདུན་ཆོགས་ལམ་མན་ཆད་དང་། ། གཞན་ཡང་ཕལ་ཆེར་
སྦྱར་ལམ་མན་ཆད་དེ། ། སྤམ་མ་དག་ས་བདུན་བར་དུ་ཡོད། ། ཆོགས་པའི་
ཆོས་སྦྱོད་སྐབས་སུ་དཔོན་སྟོབ་གཉིས། ། མ་མཐུན་སྟོབས་ཀྱིས་མི་སྦྱར་སྦྱོན་
ཡོན་གྱི། ། སྟོབ་དཔོན་མཁས་པས་སྟོབ་མ་མི་མཁས་ཀྱང་། ། འབྲིད་པ་སྦྱོན་
མིན་དམ་པའི་ལུགས་སྟོལ་ལོ། །

དེ་ལྟར་སྦྱོན་ཡོན་སྤང་དང་དོར་བའི་སྟོས། ། སྦྱར་བ་སྟོམ་ལ་མཆོན་
ཉིད་ཤེས་དགོས་ཕྱིར། ། མདོ་ལས་ཤེས་མཆོན་ལ་སྟགས་རྣམ་བཞི་ལས། །
བྱེ་བས་གོ་གཅིག་གསུངས་པ་རྗེ་བཅུན་གྱིས། ། བཟུས་ཏེ་བྱེད་སྐབས་ཐུབ་
གཉིས་སུ་མཛད། ། གཞོན་ཅུ་དཔལ་གྱིས་ཤེས་མཆོན་ལ་སྟགས་བཞི། །
རིམ་བཞིན་སྟོགས་ཆོས་རྗེས་བྱབ་ལྟོག་བྱབ་དང་། ། དཔག་བྱར་འདོད་ཀྱང་
ཡོན་འགོད་ཡོད་འགོད་གཉིས། ། གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་མ་ངེས་ཏེ། །
སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་ཤེས་མཆོན་ཡོད་ཕྱིར་དང་། ། སྦྱར་བའི་རོ་བོ་ཉིད་མཆོན་
མེད་ཕྱིར་རོ། ། འོན་ཀྱང་འདིར་བཟུན་ཤེས་མཆོན་སངས་རྒྱས་ལ། ། མེད་
དེ་འདི་ནི་སྦྱར་བའི་ཤེས་མཆོན་ཕྱིར། ། ཁ་ཅིག་ཀྱན་ལྷ་ར་ཡི་དེ་འཐད་དེ།
བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་དང་མི་ལྟན་རྣམ་བཅད་ནས། ། རོ་བོ་ཉིད་ལ་རྒྱས་ལྟན་
རྗེས་འགྲོ་བཟུབས། ། བྱད་མཆོན་གྱིས་ནི་ཉན་རང་ལ་སྟགས་ལ། ། ལྟན་པ་
གཙོད་པས་ལྟོག་བྱབ་འབྲུབ་ཕྱིར་བེད། ། དེ་ཙམ་རྗེས་ལྟོག་བྱབ་པའི་དོན་
མིན་ཞིང་། ། རོ་བོ་ཉིད་དུ་བྱུབ་ཕྱིར་སྟོབ་པར་ངེས། ། དེ་ལ་མཐུན་གསུམ་
མེད་ཕྱིར་ཆོས་ཅན་ཉམས། ། གློ་མའི་དགོངས་པར་མཛད་དེ་ལོ་ཆེན་གྱིས།

སྒྱུར་བ་ཉི་ཤུའམ་རང་བཞིན་སྒྱུར་བ་ལ། ། མཚན་གཞིའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་
 མཚན་བྱ་དང་། ། བྱེད་མཚན་ཁྱད་མཚན་གཉིས་ནི་མཚན་ཉིད་དེ། ། མེ་ནི་
 མཚན་གཞི་སྟེག་བྱེད་མཚན་ཉིད་དང་། ། མེ་ཡི་ཐ་སྟངས་བྱ་རུང་མཚན་བྱ་
 དང་། ། མཚན་མཚན་གཞི་གསུམ་ཡངས་གཙང་ཆད་མ་ལ། ། མཚན་པར་
 བཤད་བཞིན་འདིར་ཡང་ཤེས་མཚན་གྱི། ། སྒྱུར་བ་དེ་དག་བྱེད་པ་ཁྱད་པར་
 དང་། ། ལྷན་པར་རྟོགས་ཕྱིར་མཚན་པ་ཞེས་བྱ་ལ། ། འོན་ཀྱང་འདིར་
 བཟུང་བཅུ་དྲུག་པ་གསུམ་གྱི། ། བྱེད་མཚན་ཁྱད་མཚན་གཉིས་ལ་མ་
 དམིགས་ཕྱིར། ། མཚན་པ་དངོས་མིན་དོན་ཡང་དེ་ཡི་ཡུལ། ། ཡིན་ཕྱིར་
 ཡུལ་གྱི་སྒྲིབ་ནས་བཟུང་ཏེ་བེར། ། མི་འཐད་དེ་བཞིན་གཤེགས་འབྱུང་ཞེས་
 སྟགས་གྱིས། ། ཤེས་མཚན་ཞེ་བརྒྱད་དངོས་སྤྱི་ཆེག་བྱེད་ལ། ། བཟུང་པ་ཙ་
 འགྲེལ་ཀྱན་གྱིས་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར། ། ཡུལ་གྱིས་ཡུལ་ཙན་འཕངས་ཙམ་ག་ལ་
 ཡིན། ། ཤེར་འབྱུང་སྐར་བཤད་མཁྱེན་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི། ། བདེན་ཅམ་
 བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པ་ཤེས་མཚན་དང་། ། དེ་གསུམ་ཐབས་ཤེས་སྟོགས་གྱིས་
 ཟིན་པའི་སྟོས། ། སྒྱེད་ཕྱིར་སྒྱུན་ཅམས་ཀྱན་བལ་ཅམ་དག་ཏུ། ། འབྱུང་
 བའི་ལྷོག་ཆ་ནས་ནི་ཁྱད་མཚན་བེར། ། ཅམ་པའི་སྐབས་དང་འདི་ཡི་མཁྱེན་
 གསུམ་སྒྱུར། ། མིང་ཙམ་འདྲ་ཡང་སྒྱེད་ཚུལ་མི་མཚུངས་ཏེ། ། སྐ་མ་བཅུ་
 དྲུག་བདེན་ཅམས་མཁྱེན་ཆ་དང་། ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་
 སྟགས་ཡུལ། ། ཞེ་བརྒྱད་མཁྱེན་པའི་ཆ་ནས་འཛོག་ཕྱིར་དང་། ། ཁྱད་
 མཚན་ཀྱན་མཁྱེན་གསུམ་ལ་སྒྱུར་བ་ཡང་། ། རྟོར་ཏེ་སྒྲོབ་དཔོན་གཞི་ཤེས་
 བསལ་ཕྱིར་རོ། ། བྱེད་མཚན་སྒྱུར་ཅམ་སངས་རྒྱས་སྒྱེད་བྱེད་དུ། ། མཚན་
 ཏེ་འདི་ཡི་མཚན་ཉིད་བྱེད་ཚུལ་མེད། ། འདིར་ནི་མཚན་ཚུལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་
 ཏེ། ། གཞུང་ལམ་འབྲས་བུའི་ཤེར་ཕྱིན་གསུམ་ཤེས་ཏེ། ། འབྲས་བུ་དོན་
 གཉེར་ངེ་བཞིན་སྒྱེ་བ་ལ། ། ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ལེགས་པར་ཤེས་དགོས་ཕྱིར།

ལམ་ཉིད་རང་གི་བྱེད་པ་ལ་སོགས་ལ། | སྦྱར་བའི་མཆོན་ཉིད་མིང་གིས་
བསྟན་ཕྱིར་རོ། |

རང་ལུགས་ལ་ཡང་མཆོན་ཚུལ་དུ་མ་ཉེ། | མི་ཡི་ཆ་བ་ལྟ་བུ་རང་མཆོན་
དང་། | མི་རྟག་བདག་མེད་ལ་སོགས་སྤྱི་མཆོན་དང་། | བྱས་དང་མི་རྟགས་
ལ་ཡང་མ་བྱས་དང་། | རྟག་སོགས་ལྟོག་ཆས་དབྱེ་བའི་མཆོན་ཉིད་དང་། |
མ་བྱབ་བྱབ་ཆེས་གཉིས་བཀག་རིགས་མཐུན་ཅམ། | དེར་བསྐྱབ་རིགས་མི་
མཐུན་སེལ་མཆོན་ཉིད་དང་། | འོན་ལ་མི་དགོས་འང་ལོག་རྟོག་སེལ་བའི་
ཕྱིར། | སྦྱོས་པ་ལོག་རྟོག་སེལ་བའི་མཆོན་ཉིད་སོགས། | ཡོད་ཀྱང་འདིར་
ནི་རིགས་མི་མཐུན་སེལ་དང་། | ལྟོག་ཆའི་མཆོན་ཉིད་གཙོ་ཉེ་སྦྱར་བ་ལ། |
ཤེས་བྱ་བྱེད་རོ་ལྟོག་པས་དབྱེ་ཕྱིར་ཉེ། | སྦྱར་ལ་རྟོགས་དང་འཕྲིན་ལས་
མཐར་ཐུག་ཉེ། | འོན་གཉིས་ཐུན་ཆོགས་སྦྱེད་པའི་བྱས་ལྟོན་པར། | ཤེས་
བྱེད་གཉིས་ཀྱི་མི་ལྟོན་ནམ་གཙོད་དུ། | མཆོན་ཞིང་བྱས་པ་དེ་གཞན་ལ་ཡོད་
ན། | ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་དཀའ་སྤྱད་མི་དགོས་ཀྱང་། | བྱད་མཆོན་གྱིས་ནི་
ཉན་རང་ལ་སོགས་པ། | གཞན་ལ་ལྟོན་པ་ནམ་གཙོད་ཚུལ་གྱིས་མཆོན། |
བྱད་མཆོན་འདི་ཡི་ཤེས་མཆོན་སོ་གཉིས་ནི། | ཉན་རང་སྦྱར་པ་ལས་ནི་རང་
ལྟོག་སྦྱོས། | བྱད་པར་བྱགས་པར་བསྟན་ཀྱང་གཞི་ཤེས་ཀྱི། | བཅུ་བྱག་དེ་
ལྟར་མ་བསྟན་དེ་དག་ནི། | ཟིན་བྱེད་དབང་གིས་བྱས་པའམ་རྣམས་ཀྱི་
བྱད། | བྱགས་ཀྱང་རང་ལྟོག་སྦྱོ་ནས་འཕགས་མིན་ཕྱིར། | ཁ་ཅིག་གསུམ་
པར་བསྟན་ཟིན་དབང་བྱས་ཟེར། | སྦྱོམ་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་སྦྱར་བའི་བྱད་
མཆོན་ནི། | འོག་ཏུ་འཆད་འགྱུར་ཕྱིར་ཞེས་མཁས་གྲུབ་གསུངས། | བར་
བ་མཐོང་ལམ་སྦྱོས་པས་དེ་ཉིད་ཀྱིས། | རྒྱ་འབྲས་སྦྱར་སྦྱོམ་གཉིས་ཀྱང་
མཆོན་པར་གསུངས། | རོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་མཆོན་ཉིད་ཡིན་མོད་ཀྱི། | དང་པོ་
གསུམ་ལ་སྦྱོས་ནས་ཐ་མ་འདི། | རང་བཞིན་ནམ་མཆོན་ཕྱིར་བཤད་ཅེས་

གསེར་ཐེང་གསུངས། ། མཚན་མཚན་ཚུལ་ཡང་བྱ་རྒྱ་བབ་པ་ཡི། ། ཁང་
བཟང་དེ་ཉིད་བྱ་རྒྱ་དེ་བསྟན་ནས། ། ཤེས་ལ་མཚན་པར་བཤད་པ་ཅམ་
ཡིན་གྱི། ། རྣམ་པར་བཞག་འཛིག་མཚན་མཚན་དངོས་མིན་ཕྱིར། ། སྦྱར་
བར་མ་ཟད་སྦྱར་བའི་རུས་པ་ཡང་། ། མཚན་བྱར་བཤད་ལ་འགལ་བ་ཡོད་
མིན་ཏེ། ། རུས་དང་རུས་ཅན་དངོས་པོ་གཅིག་ཕྱིར་རོ། ། དབྱེ་ན་འདིར་
བསྟན་ཤེས་མཚན་སྦྱར་བའི་དོན། ། མཁྱེན་གསུམ་དམིགས་པ་གང་རུང་ལ་
དམིགས་ནས། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་སྟགས། ། གཙུ་བ་
ལྟར་པའི་འདིར་བསྟན་ཤེར་ཕྱིན་ནོ། ། དེ་ལ་གཞི་ལམ་རྣམ་མཁྱེན་སྦྱར་བ་
གསུམ། ། དོན་ནི་གཞི་ཤེས་དམིགས་པ་ལྟར་དམིགས་ནས། ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་འབྱུང་ཤེས་སྟགས་བཅུ་དྲུག་གི། ། ཆ་ནས་བཞག་པའི་འདིར་བསྟན་
ལམ་ཤེར་ཕྱིན། ། དང་པོའི་དེ་བཞིན་ལམ་ཤེས་ལྟར་དམིགས་ནས། ། སྦྱར་
ཉིད་མཚན་མེད་ཤེས་སྟགས་རྣམ་མཁྱེན་ལྟར། ། དམིགས་ནས་སངས་རྒྱས་
ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཤེས་སྟགས། ། བཅུ་དྲུག་ཆ་བཞག་འདིར་བསྟན་ལམ་ཤེར་ཕྱིན།
རྣམ་མཁྱེན་སྦྱར་བའོ་སྦྱར་དང་ཤེས་མཚན་གཉིས། ། འཆོལ་བར་མི་སེམས་
སྦྱར་བར་བྱེད་ལས་སྟོས། ། ཤེས་མཚན་ལ་སྟགས་མིང་གིས་བསྟན་ཅམ་ལས།
མཚན་ཉིད་སྦྱར་ལས་གཞན་གྱར་ཡོད་མིན་ཕྱིར། ། མཚན་བྱ་ལྟ་བུར་མཚན་
ཞེས་གསུངས་ཕྱིར་རོ། ། འདིར་བསྟན་གཞི་ཤེས་ཤེས་མཚན་བཅུ་དྲུག་པོ་
གཞི་ཤེས་སྦྱར་བ་ཡིན་ཀྱང་གཞི་ཤེས་ཀྱི། ། ཤེས་མཚན་འཆད་བྱེད་དངོས་
བསྟན་མ་ངེས་ཏེ། ། འཇིག་རྟེན་འཇིག་མེད་ཅེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི། །
ཟིན་བྱེད་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ལམ་གསུངས་ཕྱིར། ། རྒྱ་ཆེ་ཞེས་བྱ་སེམས་
ཀྱི་གནས་ལུགས་ཏེ། ། ཐ་སྙད་ཡོན་ཏན་འགྲུབ་རུང་ཆེན་པོར་ལྷུར། །
གངས་ཀྱིས་གཞལ་བར་མི་རུས་ཆད་མེད་དང་། ། སེམས་དེ་དབང་ཤེས་ལ་ནི་
བསྟན་མེད་པར། ། མ་ཟད་སངས་རྒྱས་སྦྱན་ལྟས་བལྟར་ཡང་མེད། ། གཡོ་

བ་སོགས་ཏི་འདྲ་བཟམ་བཅུམ་པ་བཞི། | དེ་ལས་ལྷང་མ་བསྟན་ལྟ་བཅུ་བཞི་
 རྟེ། | རྩོན་མཐར་བརྟེན་པ་འཇིག་རྟེན་རྟག་སོགས་བཞི། | བྱི་མཐར་
 བརྟེན་པ་མཐའ་ལྡན་ལ་སོགས་བཞི། | ལྷང་འདས་ལ་བརྟེན་གྲོལ་བདག་གྲོང་
 སན་ཆད། | འབྱུང་དང་མི་འབྱུང་གཉིས་ཀ་གཉིས་མིན་བཞི། | ལྷས་སྒྲིག་
 ལ་བརྟེན་རྩལ་གཅིག་ཐ་དད་གཉིས། | སྐབ་པ་མི་རུང་དགག་པ་དེར་མི་
 འོས། | དེ་བྱིར་ལྷང་མ་བསྟན་པར་རྣམ་བཤད་གསུངས། | རྩ་ཤེས་རྒྱུ་
 ཆེན་གསུངས་ཚུལ་དེ་ལས་གཞན། | གྲོལ་བདག་ལེགས་ལྡན་སངས་རྒྱས་ཉིད་
 ལ་གསུངས། | གསེར་འབྲེང་བདག་གམ་སེམས་ཅན་ཅམ་ལ་སྦྱར། | མཐའ་
 དང་མི་ལྡན་རྟག་དང་གྲོལ་བདག་འབྱུང་། | གྲངས་ཅན་ལ་བརྟེན་གཡོ་བའི་
 ལྟ་བ་གསུམ། | རྩོག་སྒྲིགས་རྒྱང་འཕེན་ལ་བརྟེན་འདྲ་བ་གསུམ། | གསེར་
 འབྲེང་མཐའ་ལྡན་མཐའ་ནི་བྱི་མའི་ཆར། | མཛད་དེ་གྲངས་ཅན་པ་ལ་
 མཐའ་ལྡན་སྦྱར། | གཅེར་བྱ་བ་དག་བྱམ་པའི་གནས་སྐབས་ནི། | ཞིག་
 ཀྱང་རང་བཞིན་མི་འཇིག་སྦྱ་བའི་བྱིར། | དགག་སྦྱབ་ཆ་མཉམ་བཟམ་པའི་
 ལྟ་བ་གསུམ། | གནས་མ་བྱར་བརྟེན་རྩོག་སྒྲིགས་བཅུམ་པ་གསུམ། |
 བདག་འཇིན་མིན་ཡང་བྱད་གཞི་བཏགས་བདག་ལ། | བརྟེན་བྱིར་བྱད་ཆས་
 འཇིན་པ་ལོག་བྱགས་སོ། | རྣམ་མཁའ་ཤེས་མཆོད་སྟོན་བྱེད་གཞུང་ཆོག་དེར།
 དེ་བཞིན་ཉིད་བྱི་ཆས་བརྟེན་ཞེས་གསུངས་སོ། | བཛྲ་དང་ཤེས་མཛད་
 མངོན་སུམ་མཛད་གསུམ་དོན། | ཁ་ཅིག་ཐོས་བསམ་སྒྲུལ་གསུམ་དབང་བྱས་
 ཟེར། | ཡང་ན་ཉན་ཐོས་བྱང་སེམས་སངས་རྒྱས་གསུམ། | ཡང་ན་གདུལ་
 བྱསྐྱེལ་བཛྲ་མཛད་ཅིང་། | སྦྱོན་པ་རྣམས་ལ་སྒྲུལ་པའི་ཤེས་པར་མཛད།
 རྣམ་གྲོལ་གདུལ་བྱས་མངོན་སུམ་མཐོང་མཛད་དེ། | བསམ་མི་བྱབ་སོགས་
 བཅུ་དྲུག་ཅི་རིགས་ཀྱིས། | ཐེག་དམན་ལས་འཕགས་ཆ་བཞག་ལམ་ཤེར་བྱིན།
 སེམས་དཔའི་བྱད་མཆོད་སྦྱར་བའི་མཆོད་ཉིད་དོ། | གཞན་ལ་ཕན་བདེ་

སྒྲིབ་སྒྲིག་སྒྲིབ་པའི་ཆོས། ། བརྟ་གཅིག་ཆ་བཞག་འདིར་བརྟན་ལམ་ཤེར་
 ཟུང་། ། འདིར་བརྟན་སེམས་དཔའི་བྱེད་མཆན་སྒྱུར་བ་ཤི། ། དང་པོ་དཔྱ་
 དང་མཐའ་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན། ། འགྲེལ་ཆེན་གཉིས་ལས་སྒྱུར་བ་གསུམ་
 དང་སྒྱུར། ། འགྲེལ་ཆུང་གཞི་ཤེས་ཅམ་གྱི་ཕྱོག་པ་ནས། ། གསུམ་ལས་མི་
 རུས་ཕྱིར་ན་གོང་གསུམ་སྒྲིས། ། སྒྲིང་ལ་ནམ་པ་གསུམ་སྒྲིག་སྒྲིག་པེར་འཕྲང་
 གསལ། ། མཆན་གཞིར་སྒྱུར་བའི་དོན་ནི་ཤེས་བྱ་བྱེད། ། གསུམ་གྱིས་
 མཆོན་པ་ལས་སྒྲུབ་གྱིས་བརྟན་པའི། ། སྒྱུར་བའི་དངོས་ཉིད་སེམས་དཔའི་ཡི་
 ཤེས་སོ། ། གཞི་ཤེས་སྒྱུར་གཞི་གསུམ་གྱིས་མཆོན་ནམ་དཔྱད། ། དཔོན་ཉི་
 རྩེད་སྒྲིང་དོན་ཡང་འདི་ཡིན་ནོ། ། འདི་བཞིའང་གཞུང་གི་དངོས་བརྟན་ཟིན་
 བྱེད་གཙོ། ། འདིར་བརྟན་མཆན་ཉིད་གོ་གཅིག་ཆོགས་ལམ་ནས། ། རྒྱན་
 མཐའི་བར་རོག་ཞན་དུ་རྒྱལ་བར་འབྱུང་། །

ཐར་ཆ་ནས་བབྱང་རྒྱད་ལ་སྒྲི་རིམ་ལ། ། གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཐོག་མ་
 དོས་བབྱང་ཤི། ། རྒྱན་གྱི་ཆེད་བྱའི་གདུལ་བྱ་དོས་འཛིན་དང་། ། དེ་ནས་
 རྒྱན་བྱེད་ལམ་གྱི་སྒྲི་རིམ་དང་། ། མདོན་རྟོགས་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་སྒྲི་རིམ་
 གསུམ། ། དང་པོ་སྒྲི་བཤད་མཐུན་གསུམ་ནམ་པ་དང་། ། མཆན་ཉིད་
 བཞི་སྒྲིག་སྒྲིག་མཐུས་འགའ་ཞིག་ལ། ། ཐར་ཆ་གྲངས་མེད་ཆོགས་དང་
 མཉམ་འབྱུང་ཤི། ། དད་དང་དཔྱ་པར་མཁས་ཕྱིར་མི་ཕྱོག་ཅིང་། ། བཙོན་
 འགྲུས་མཁས་པས་འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་ཕྱིར་དང་། ། ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་
 མཁས་ཕྱིར་ལྟ་བུ། ། དཔྱད་པ་རྒྱུགས་ཕྱིར་རོ་དེ་ལས་དང་པོ་གཉིས། །
 ཐེག་ཆེན་འཇུག་སྒྲིའི་སྒྲིན་འགྲོ་དངོས་གཞི་ཤི། ། དེ་ནས་གསུམ་པས་སྒྱུར་པ་
 སྒྲི་བསྐྱབ་དང་། ། ཐར་ཕྱིན་མཐའ་གཉིས་སྒྲིབ་རྒྱལ་མཐའ་གཉིས་སོ། །
 མདོ་ཡི་ཆོག་ཟིན་དད་སྒྲིག་ཆུང་འབྲིང་དང་། ། དབང་པོ་རྒྱལ་འབྲིང་ཉན་
 རང་ལ་ཡོད་ཕྱིར། ། བྱང་སེམས་མིང་གིས་བཏགས་ནས་གསུངས་པ་ལས།

བྱང་སེམས་ཉིད་ལ་རིགས་ཅན་གསུམ་འདྲ་འབྲུལ། | ཁ་ཅིག་ཙ་བར་
 བཤད་པའི་རྣམ་ཐུག་ཡང་། | ཐེག་དམན་ལ་འདྲ་མི་རིགས་དེ་གཉིས་ནི། |
 རྣམས་བྱང་དོན་དུ་གཉེར་བར་མཚུངས་པ་ལ། | རྣམ་ཐུག་དབང་གིས་དཀའ་
 སྒྲ་གསུངས་ཕྱིར་རོ། | ཁ་ཅིག་རྣམ་ཐུག་གཉིས་སུ་མ་ངེས་ཏེ། | འབྲིང་པོའི་
 ཟེར་ཡང་དེ་ནི་རྣམ་པོས་བསྐྱེད། | དད་སྟགས་ལྡ་ལ་མཁས་པའི་རིགས་
 གནས་ཀྱི། | ཐབས་ཤེས་བྱད་པར་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་ཟེར་པའི། | རང་
 བཞིན་གྱི་ནི་དབང་རྣམ་ཆོས་མངོན་རྟོགས། | འདི་ཡི་དངོས་བསྟན་ཐར་བ་
 ཆ་མཐུན་དོན། | གཞན་ནི་ཐབས་ཤེས་ཉི་ཆོས་ཟེར་པ་དང་། | རང་བཞིན་
 དབང་འབྲིང་དབང་རྣམ་མངོན་རྟོགས་སོ། | ཐར་པའི་ཆ་ལ་ཐན་ཕྱིར་ཐར་
 ཆ་ཉི། | ལུས་རྟེན་སེམས་རྟེན་གཉིས་ནི་སེམས་བསྐྱེད་བཞིན། | རྒྱན་
 བཞིན་ཡུལ་ལྡ་གང་རུང་རྟོགས་དགོས་ཀྱི། | ཐེག་ཆེན་རིགས་ཅན་དེ་ནི་
 བསྟན་བཅོས་འདིའི། | ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་དོན་གསུངས་ཤིང་། |
 གདམས་དང་རྗེས་བསྟན་གང་རུང་དབང་བྱས་ན། | དེར་གྱུར་འཕགས་པ་
 ཡོད་གསུངས་དབྱེད་བྱ་ཉི། | བདེན་པ་མངོན་སུམ་མཐོང་ཆེ་ལྷང་གི་ཆོས།
 གཟིངས་དང་འདྲ་ཕྱིར་ཆེད་དུ་མི་བཞིན་པས། | རྒྱན་ལས་རྟོག་གེར་ཆེད་དུ་
 བཞིན་པ་དང་། | དམ་བཅའ་གཞན་དུ་འགྱུར་ཕྱིར་མ་ངེས་དང་། | ཆོས་
 ཀྱན་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་མ་བྱེད་དང་། | ཀྱན་རྣམ་ཅན་ལས་དོན་དམ་མ་མཐོང་
 དང་། | སྟོབས་པ་ཡོངས་སུ་གདུགས་པའི་རྩྭ་བ་ཅན། | འདི་ལྡ་སྟེ་ཁྱེ་
 བར་སྐྱར་ཕྱིར་རོ། | སྟོབས་རྟོག་གེར་གཞུང་ལ་སྐྱར་ཏེ་བཤད། |

གཉིས་པ་སྟེན་བྱེད་ལམ་ལ་དངོས་དང་ནི། | མངོན་རྟོགས་གོ་རིམས་
 རྟོག་རྟོག་སྤངས་པ་གཉིས། | མཉམ་གཞན་ཤེས་རབ་སྟོམ་ཚུལ་སྤར་བཤད་
 བས། | རྗེས་ཐོབ་བཅེ་སྟགས་ཐབས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་ནམས། | འདིར་
 གསུངས་བསྟོམས་པས་སྐྱར་ལམ་ཡོངས་རྟོགས་འགྱུར། | འདིར་ནི་ཙ་བའི་

ཆིག་དང་སྒྲིབ་སྤྱད་ཏེ། ། རྟོད་སྐྱེས་སྤྱི་ལ་སྤྱད་ཡང་སྤྱད་བ་གཉིས། ། བྱི་ཉི་
 མཉམ་བྱམས་གཉིས་དང་པན་སྐྱེས་གསུམ། ། པ་མའི་སེམས་སྐྱེས་ལྷ་དང་
 རྟོད་གསུམ་སྤྱད། ། ཆིག་གསལ་སེམས་མཉམ་ཁོ་ནར་རྟོད་རྒྱུ་སྤྱད། །
 རྟོད་ལས་སྤྱི་ཅིང་གཞན་དགོད་བཟུགས་བརྗོད་དང་། ། བྱིན་སྐྱེས་ལ་
 གནས་གཞན་འགོད་བཟུགས་པ་བརྗོད། ། བྱང་སྤྱོད་ཉིད་ལ་གནས་སྐྱེས་སྤྱོད་
 མོ་གསུམ། ། བདེན་བཞིན་ཤེས་སྤྱོད་སྐྱེས་བྱེད་གཞན་འགོད་དང་། །
 རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་སྐྱེས་ཤེས་ཀྱང་མངོན་མི་བྱེད། ། མཐོང་སྐྱེས་ལ་གནས་
 གཞན་འགོད་བརྗོད་པ་གསུམ། ། སེམས་ཅན་སྤྱོད་དང་མངོན་ཤེས་སྤྱོད་པ་
 དང་། ། རྣམ་མཁྱེན་བསྤྱོད་དེ་གཞན་འགོད་ཆོས་མཆོག་གསུམ། ། ཁ་ཅིག་
 ཙ་བར་སེམས་ཅན་དམིགས་པ་དང་། ། བདེན་ཤེས་རྣམ་པར་གསུངས་ཀྱང་
 སྤྱོད་དཔོན་གྱིས། ། བདེན་ཤེས་དམིགས་པར་བྱས་ཏེ་དམིགས་པ་ཡི། །
 སེམས་ཅན་ཆད་པའི་བྱིར་ན་མི་འཐད་ཟེར། ། སྤྱོད་དཔོན་སྤྱོད་མོ་བཞིན་བྱ་
 གཞན་ལ་ཡང་། ། སྤྱོད་གསུངས་བྱིར་ན་སེམས་ཅན་ཆད་པ་དང་། ། བདེན་
 པ་དམིགས་པར་གསུངས་པའི་སྐབས་མེད་དོ། ། ཙྴང་ཚུལ་འདི་ནི་སྤྱི་ལ་མི་
 རུང་ངམ་དཔུང། ། རང་ལུགས་གཙོ་བོར་ཐབས་ཅིས་བྱུང་པར་བྱ། ། བྱས་
 པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུ་གྱི་དོན་མངོན་རྟོགས། ། ཐེག་ཆེན་ངེས་འབྱེད་ཆ་
 མཐུན་དོན་ཡིན་ནོ། ། མངོན་རྟོག་གོ་རིམ་ལོག་རྟོག་སྤྱོད་ཚུལ་ནི། ། ཁ་ཅིག་
 སྤྱོད་མཐོང་སྤྱོད་གསུམ་སྐབས་བྱུག་བྱ། ། གསུངས་ཀྱང་མི་སྤྱོད་དང་པོ་གསུམ་
 གྱི་དེ། ། བསྐྱེད་བྱ་མི་མཚུངས་བྱིར་ན་མི་སྤྱོད་ཤིང་། ། བཞི་པར་ས་བརྒྱུད་
 ཡེ་ཤེས་ཆེ་རྒྱུ་གསུམ། ། ལྷ་བར་དགྲ་དང་བཅུ་བའི་སྤྱོད་ཆ་དང་། ། རྟུག་
 པར་བཅུ་བའི་སྤྱོད་ཆར་སྤྱོད་མཐོང་སྐྱེས། ། མིང་གིས་བཏགས་པའི་བྱིར་ན་
 མི་སྤྱོད་སོ། ། བྱི་མ་འདི་ལ་ཡིག་ཆར་སྤྱོད་ཆ་གསུངས། ། དེ་དག་དེ་ཡི་རྒྱ་
 མཆན་ཙ་བ་ལས། ། བག་ལ་ཉལ་ཀྱན་འཛོམས་ཞེས་གསུངས་བྱིར་དང་། །

ཀྱན་མཁུ་ཉིད་གསུམ་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་རྫོགས་པར། | གསུངས་ཕྱིར་ཞེན་
 མཚུངས་ཏེ་སྐབས་དང་པོར། | སྦྱོར་ལམ་སྐབས་སུ་དག་པ་ལྟ་གསུངས་དང་།
 དཔའ་བར་འགྲོ་དང་སྦྱོར་བཟང་གསུངས་ཕྱིར་རོ། | དེ་དག་མོས་སྦྱོར་ཅམ་
 དང་རྒྱར་གནས་ལ། | འདྲི་དཔྱད་ཀྱི་དེ་ཡང་དེ་དང་འདྲ། | དེ་ཕྱིར་རྒྱར་
 པའི་དབང་བྱས་མི་རིགས་ཏེ། | ཕྱིར་མི་ལྷོག་རྟགས་རྫོགས་རྗེས་སྦྱོབ་པའི་
 ཆོས། | བཤད་ཟིན་དེ་མི་སྦྱོབ་དགེ་འདུན་ཞེས། | གཉིས་སུ་ཕྱེ་ཕྱིར་ས་
 བརྒྱད་གཅིག་ཕྱར་འགལ། | སུད་འགྲེལ་སྦྱོབ་དཔོན་ལྟ་མའི་ཕྱོགས་བརྒྱད་ལྟ།
 གསུངས་ཀྱང་རང་ལྷགས་ཁྲག་པའི་དབང་བྱེད་པ། | འགྲེལ་ཆེན་བཞིན་ནོ་
 དེ་ཡང་སྐབས་དྲུག་ལས། | དང་པོ་གསུམ་ནི་སྤང་བྱའི་དབང་བྱས་ཤིང་། |
 གཞན་གསུམ་ཉམས་སུ་ལེན་བྱེད་དབང་བྱས་ལ། | ནང་གསེས་ཀྱི་ཡང་མི་
 འདྲ་སྦྱོར་བ་གསུམ། | རིམ་པས་རེ་རེ་ཅམ་ཞིག་བསྦྱོར་སྦྱོར་པའི། | ལྷག་
 རྟག་གསལ་ནས་མཉམ་དུ་འདུག་ཕྱིར་རོ། |

གསུམ་པ་མངོན་རྟགས་གོང་མ་སྦྱེ་རིམ་ལ། | སྦྱོར་མཐོང་སྦྱོར་གྱི་ཕྱིར་
 མི་ལྷོག་རྟགས་དང་། | སྦྱོར་གསུམ་འབྲུབ་བྱེད་ལམ་གསུམ་བཤད་པ་གཉིས།
 ཁ་ཅིག་རྟགས་ནི་ལྷས་ངག་མཆན་མ་བཟུང་། | དེར་གྱུར་བདེན་ཞེན་མངོན་
 གྱུར་ལྷག་ཆ་དང་། | ཐེ་ཆོམ་མི་ཁོམ་བཟང་ཆ་བྱམས་ཡིད་སྟོན། | ལྷས་ངག་
 མཆན་མ་མིན་ཕྱིར་མི་འཐད་དོ། | གཞན་དག་རྟགས་ནི་གཞན་གྱིས་དཔོག་
 པའི་དུས། | ཁོ་ནར་བསམས་ཏེ་སྦྱོར་ལམ་སྦྱོབ་མ་ཐག | མེད་ཅེས་སྦྱོབ་
 དག་ཀྱང་འདིས་ཞིགས་སོ། | ཁ་ཅིག་རྟགས་འདི་འབྲས་རྟགས་ཁོ་ན་དང་།
 ལ་ལ་རང་བཞིན་རྟགས་འདྲི་གཞན་དག་ནི། | གཏན་ཆོགས་སྦྱོར་ནས་དཔོག་
 པ་མེད་ཅེས་བཟུང་། | གསུམ་ག་མི་འཐད་མདོ་ལས་འབྲས་རང་གཉིས། | ཅི་
 རིགས་སྦྱོར་ནས་རྟགས་པ་གསུངས་ཕྱིར་རོ། | གཡོ་ཅན་སེམས་དང་ལྷས་ངག་
 མི་མཐུན་ཀྱང་། | ལྷས་ངག་སྦྱོར་ནས་དཔོག་པ་མི་འགལ་ཏེ། | དམ་པ་རྣམས་

བེ་དགོས་དབང་མ་གཏོགས་པ། ། རང་གི་སེམས་དང་སྦྱང་པ་མཐུན་མྱིར་རོ།
 ། ཁ་ཅིག་གཟུགས་ལས་ལྡོག་སྟགས་ཉགས་ཞེ་བཞི། ། གང་རུང་སྟོབ་པའི་
 སེམས་དཔའ་མྱིར་མི་ལྡོག། དགེ་འདུན་དོན་དུ་འདོད་པ་རྒྱལ་བས་ཞིགས།
 སྟོབ་པའི་དབང་བྱས་ན་ཡང་མཐོང་ལམ་པ། ། དབང་རྒྱལ་དེ་ཡིས་ཉགས་
 རྟམས་མ་སྟོབ་ཀྱང་། ། སྟོབ་དང་མྱིར་མི་ལྡོག་གཉིས་ཡིན་མྱིར་འགལ། །
 རང་སྟོན་མ་དག་ས་ལ་སྦྱར་བའི་སྟོས། ། མྱིར་མི་ལྡོག་ཉགས་སྟོབ་ཀྱང་བསམ་
 པས་མིན། ། རང་ཅམ་དོན་དུ་ཐར་པ་འདོད་མྱིར་ཏེ། ། ལུང་ལས་རི་སྲིད་ས་
 བརྒྱད་མ་སྟོབ་པ། ། དེ་སྲིད་ཐེག་པ་དམན་པས་འཇིགས་གསུངས་མྱིར། །
 ཞེས་ཟེར་སེམས་བསྐྱེད་ཉམས་པའི་བྱང་འཕགས་མཆར། ། ལུང་འདི་རྒྱད་ལྔ་
 དང་ནི་ལང་གཤེགས་ཞེས། ། མང་པོ་འབྲུལ་ཡང་དོ་རྩེ་ཅེ་མོད་ཡིན། །
 རང་ལྷགས་བསམ་སྦྱར་གཉིས་སྟོས་གཟུགས་སྟགས་ལ། ། བདེན་ཞེན་
 མདོན་གྱུར་ལྡོག་སྟགས་ཉགས་ཞེ་བཞི། ། གང་རུང་སྟོབ་པའི་སེམས་དཔའ་
 མྱིར་མི་ལྡོག། ཉགས་སྟོབ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་དོན་དུ་འདོད། ། སྦྱར་
 མཐོང་སྟོམ་ལ་ཉི་ཤུ་བརྒྱ་དྲུག་བརྒྱད། ། སྦྱར་ལམ་བཞིར་ཡང་བརྒྱ་གཅིག་
 དྲུག་གཉིས་གཅིག། མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་བརྒྱ་དྲུག་གསུངས་པ་ནི། ། ཤེས་
 བརྗོད་བརྒྱ་དྲུག་ལག་རྩེས་ལུས་རག་གི། ། ལྷ་བར་རྒྱ་ཡི་མིང་གིས་བཏགས་
 པའོ། ། དེ་དེར་རྣམ་པ་ཉགས་དང་མཆན་མ་གསུམ། ། དེ་ཡི་བྱད་པར་
 འགེལ་ཆེན་གཉིས་ལ་སྟོས། ། མཐོང་ལམ་ལས་འཕྲོས་དབང་པོ་ཉེར་གཉིས་ལ།
 ཀུན་བརྒྱས་བཟུ་བ་མདོད་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་མང་། ། སྟོམ་ལམ་བྱད་ཆོས་དོ་པོ་
 དབྱེ་བ་གསུམ། ། དབྱེ་བ་ལས་འཕྲོས་གངས་དང་བྱེད་པ་ལ། ། རྩོད་པ་སྦྱང་
 ཚུལ་གཉིས་སོ་དང་པོ་ནི། ། གངས་མེད་ལ་སྟགས་བསྟན་པ་ཞེས་སྟགས་
 གསུངས། ། འདི་ཡི་བདེན་པ་དབྱུ་མ་རང་ལྷགས་ཀྱི། ། བདེན་པ་གཉིས་ལ་
 འབྲེ་སྟགས་འདོད་ཀྱང་མིན། ། རྩེས་སམ་དངོས་པོ་རང་མཆན་དོན་དམ་

དང་། | | རྒྱལ་པ་མྱི་མཚན་ཀྱན་རྫོང་བདེན་པ་སྟེ། | | དངོས་པོ་གཅིག་ཀྱང་
 རྒྱལ་པ་ཐ་དད་མྱིར། | | བྱེད་པར་དོན་དམ་ཐ་སྟངས་ལ་སྟོས་པའི། | | ཚུད་པ་
 གཉིས་སོ་གྲི་འཕེལ་དོན་དམ་པར། | | མེད་པར་ཐལ་པ་འདོད་པ་ཁོ་ན་
 དང་། | | ཐ་སྟངས་དུ་ནི་རེ་རེ་བ་སྟགས་ཀྱི། | | མིན་ཡང་མ་ངེས་རྟེན་འབྲེལ་
 ཚུགས་པས་སོ། | | ཚེས་སྟེ་འགྲུབ་བྱེད་སྲིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་སྟུང་། | | རང་པོ་རྗེས་
 ཐོབ་སྟགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་། | | བདེན་འཛིན་མངོན་གྱུར་སྟེ་བའི་སྐབས་
 བཅོམ་པའི། | | ཆ་ནས་བཞག་པའི་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་སོ། | | ཁ་ཅིག་སྟངས་ཉིད་
 རྟོགས་པ་ཁོ་ནར་འདོད། | | དག་སའི་བདག་མེད་ཕྱ་རགས་གསུམ་རྟོགས་པའི།
 ཡེ་ཤེས་གསུམ་ཡང་ཤེས་རབ་ཆ་ཡིན་ཞིང་། | | ཚེས་སྟེ་ལག་རྗེས་གཙུག་པོར་
 འཛིན་བྱེད་མྱིར། | | འདིར་གསུངས་རྟགས་འདིས་ཤེས་རབ་ཆ་ཀྱན་འགྲུབ།
 གསེར་འབྲང་ཚུགས་ལམ་ལ་ཡང་སྟུར་བ་གསུམ། | | སྐྱམ་ཚུལ་གསུངས་པར་
 འབྲུལ་ནས་ཐོབ་པོ་ཞེས། | | ཁ་ཅིག་འདོད་ཀྱང་མི་འབད་རྗེས་ཀྱི་ཚེ། | |
 བདེན་འཛིན་མངོན་གྱུར་གྱི་སྐབས་མ་བཅོམ་མྱིར། | | ཚུད་ཚུལ་འདི་དག་ཁ་
 ཅིག་དབྱ་སེམས་དང་། | | ཁ་ཅིག་ཐལ་རང་ཁོ་ནའི་ཚུད་ཚུལ་ཟེར། | | ལ་ལ་
 དེ་གཉིས་མི་འབད་འདི་དག་ནི། | | མདོ་ལས་དངོས་བསྟན་ཚུད་པ་ཡིན་མྱིར་
 ཟེར། | | གསུམ་ག་མི་འབད་འདི་ལ་དོན་སྟངས་དང་། | | སེམས་ཅན་རང་རྒྱུད་པ་
 ཡི་ཚུད་ཚུལ་ཏེ། | | ཐལ་རང་སེམས་ཅན་གསུམ་གྱི་ལན་རེ་ཡང་། | | ཡོད་པའི་
 མྱིར་ཏེ་གྲུབ་མཐའ་རང་རང་གི། | | བདེན་གཉིས་འཛིན་མཚན་ཕྱ་རགས་མི་
 མཚུངས་མྱིར། | | མདོར་གསུངས་གྲུབ་མཐའི་ཚུད་ཚུལ་མིན་དགོས་ན། | |
 གྲུབ་མཐའི་ཚུད་ཚུལ་མདོ་དོན་མིན་པར་འགྱུར། | | ཁ་ཅིག་གཞན་གསོད་མིས་
 པ་མངོན་ཞེན་གྱིས། | | གསོས་པས་སྟོག་གཙུག་ལས་ལམ་རྫོགས་པར་སྟེ། | |
 མི་ལམ་མི་ལ་སེམས་མེད་མྱིར་ན་དེ། | | མི་འབད་པ་མ་བསད་པར་ཐལ་བར་
 འགྱུར། | | དེ་མྱིར་མྱི་ནས་ལས་ལམ་རྫོགས་གསུངས་པ། | | གཞོད་སེམས་

བྱས་བསགས་ཆང་བ་ཡིན་ནམ་དཔུང། | རྩང་སྟོན་དེར་ཕྱིག་གསོག་ན་ཡམ་
 པ་ཡང་། | འབྱུང་ཞེས་ཚིག་དེ་བཅས་དབང་མ་དགོངས་སོ། | འདི་ལས་
 འཕྲོས་ཏེ་མདོར་གསུངས་སྟུན་ཀ་ནི། | ལས་མེད་ལས་འབྲས་དོན་དམ་ཐལ་
 པ་དང་། | ལུང་འགལ་མི་ལམ་ལས་གསོག་ཐལ་པ་བཞི། | ཉིན་ཡང་ལས་
 མེད་སྟུན་ཀ་དང་པོ་འོ། | དོན་དམ་ཏུ་འདོད་ཀྱང་རྫོགས་ཏུ་ནི་དཔེ། | མ་གྲུབ་
 ཞེན་པས་གསོས་ན་བྱི་འཕེལ་ཕྱིར། | འོ་ན་མི་ལམ་ལས་ཀྱང་བྱི་འཕེལ་ཏུ། |
 འགྱུར་ཕྱིར་དོན་དམ་ཐལ་པ་གཉིས་པའོ། | ལས་ནི་དམིགས་བཅས་སྦྱེ་ཕྱིར་
 མདོན་ཞེན་གྱིས། | འཕེལ་བ་བདེན་ཕྱིར་མ་ཡིན་རྒྱན་ཕྱིར་མིན། | གཉིས་
 པར་བརྒྱད་སྟོང་བདེ་གཤེགས་ལས་གསོག་འཕངས། | དམིགས་བཅས་སྦྱེ་ན་
 མདོ་ལས་ཆོས་རྣམས་ཀྱང། | དབེན་གསུངས་ལུང་འགལ་སྟུན་ཀ་གསུམ་པའོ།
 དབེན་པ་དོན་དམ་སྦྱེ་བ་རྒྱན་ཕྱིར་ཏུང་། | མི་ལམ་ལས་ལམ་རྫོགས་འགྱུར་
 བཞི་པ་ཉི། | རབ་འབྱོར་མ་འོངས་རྒྱལ་འབྱུང་དོན་ཡོད་ཕྱིར། | བྱམས་
 པར་ཁ་འཕངས་དེས་ཀྱང་སྟུན་ཀ་ཡི། | འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་གསུངས་ཏེ་
 དོན་གྱི་ལན། | དེ་ནས་འོངས་སྤུལ་འགྲུབ་བྱེད་ཞིང་དག་དང་། | ཐབས་
 མཁས་གཙོར་བརྟན་ཀྱང་ཀྱང་ཆོགས་གཉིས་འབྲས། | བྱད་པར་ཐབས་
 མཁས་འབྲས་བྱ་བཏུང་ལས་རྒྱལ། | བཏུང་ཀྱང་བཞི་སྟེ་གང་ཞིག་འཆི་བ་ནི།
 ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་སྤྲ་རགས་དང་། | གང་གིས་འཆི་བ་ཉོན་མོངས་
 བག་ཆགས་བཅས། | འཆི་བའི་ངོ་བོ་སྤྲ་རགས་འཆི་བདག་བཏུང། | དེ་
 ལས་འདའ་བའི་བར་གཙང་འདོད་ལྟ་དང་། | དེ་ཡི་བྱེད་པ་ཅི་རིགས་ལྟའི་
 བྱའི་བཏུང། | ཁ་ཅིག་བཏུང་བཞི་རྒྱན་ཆད་མི་རིགས་ཏེ། | འདོད་ལྟ་དེ་ནི་
 སངས་རྒྱས་འགྱུར་ཕྱིར་བེར། | མ་བྱབ་ངན་འགྲོ་རྒྱན་འཆད་གསུངས་ཕྱིར་རོ།
 བཏུང་བཞི་རགས་པ་ཅམ་ལས་འདའ་རྒྱལ་ནི། | ཐེག་དམན་ལྟག་མེད་ཆོ་
 དང་དགྲ་བཙམ་ཆོ། | གཉིས་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཆོ་དང་མཐོང་ལམ་ཆོ། | རིམ་

བཞིན་ཕྱི་མ་ཐེག་ཆེན་སྦྱར་ལམ་དུས། | གཞན་གསུམ་ས་བརྒྱད་ཆེ་པོ་ཁ་ཅིག་གིས། | རགས་པ་མི་སྦྱར་ཐེག་དམན་གང་ཟག་གཞིར། | སྤར་བཞིན་བཤད་པ་མི་རིགས་བདུད་བཞིའི་གཡུལ། | གཅིག་ཅར་བཙོམ་དང་ལྷན་གྱལ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི། | གཉེར་མངའི་སྦྱ་གསུམ་མངོན་གྱུར་དུས་མཉམ་ཕྱིར། | རྒྱལ་འདིར་འབད་པ་ལས་བྱང་ལེགས་བྱས་མཐུས། | ཐོས་པའི་རྗེས་འཇུག་སྦྱབ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་། | བྱད་པར་བྱམས་མགོན་ཉིན་བྱེད་ཤར་བའི་ཆོ་གསུང་གི་བདུད་མིའི་རྩ་ཡིས་ཆོམ་པར་ཤོག |

ཤེས་བྱའི་འཁོར་ལྡ་ཡངས་པའི་འཆི་མེད་ལམ། | བསྐྱད་པའི་མཁྱེན་དཔྱད་རྒྱ་ཤེལ་འཇུག་རྒྱབས་ཅན། | ལེགས་བཤད་ག་བྱར་ཐིགས་པ་འབུམ་གཡོ་བ། | དཔལ་ལྷན་སླ་མ་སྦྱང་གི་ལྷན་སེལ་རྒྱལ། | སྐབས་བཞི་བའི་ཆོག་དོན་ཀྱན་ཆང་ཞིང་། དཀའ་གནད་རྣམས་གསལ་བར་བྱ་སྟེ་མདོར་བསྐྱས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་གསལ་བ་ཡང་ཡང་བཏབ་པ་བཞིན། | རྗེ་སླ་མ་མཆོན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྦྱོན་མེ་དཔལ་བཟང་པོ་ཉིད་དགྲང་ལྟེན་ལྟ་བཞེས་པ་མེ་རྟའི་ལོར་ལྟ་ལྟ་མཆོན་བཏགས་གནང་ནས་མདོ་སྦྱད་དུ་ཐེབ་ཁར་ཐེབ་རྒྱའི་ག་ཕྱིག་དང་། | དོན་གཉེར་པ་གྲངས་མེད་པ་ལ་འདོད་ཆོས་མང་པོ་གནང་དགོས་པས་བྲེལ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྐབས་ཕྱག་དཔེལ་གསར་དུ་གཟིགས་ལོང་མ་བྱུང་ཡང་འབྲལ་དུ་བྱགས་ལ་གང་བཞུགས་རྣམས་སྐྱ་མང་སླ་མ་སངས་རྒྱས་རྣོ་རྗེའི་སྦྱ་སྦྱེ་གཤམ་པ་རྒྱལ་མཆོན་བདག་ལ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་ཆོས་སྟེ་ཆེན་པོར་འཛིན་ཆོས་སྟེ་བཙེ་བས་རྗེས་སྟེ་གནང་བ་ཡིན་ནོ། |

༩༩ | ཡིད་དང་ཀུན་གཞིའི་དཀའ་གནས་རྣམ་
པར་བཤད་པ་མཁས་པའི་འབྲུག་རིགས་
ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ། |

ན་མོ་མཆུ་སྒྲི་པུ་ཡ། གང་གི་སྤྱགས་རྗེའི་དྲི་བཞུག་དང་འགྲོགས་
ན། | སྒྲོ་སྒོས་གྲུ་གཟིངས་དད་པའི་བ་དན་ཅན། | བྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་
རོལ་ཕྱིན་བྱེད་པ། | འཇམ་དབྱངས་སྤྲ་མ་དེ་ཡིས་རིང་དུ་སྒྲུངས། | ཕན་
བདེའི་འབྲུང་གནས་བཙམ་ལུན་སྤྱགས་རྗེའི་རྒྱན། | ཟབ་ཡངས་དྲག་ཏུ་
འབབ་པའི་བ་སྒྲོང་ཆེ། | གཅིག་ཆར་རོལ་ལ་མི་ཕམ་སྒྲིང་སྒྲོབས་ཀྱི། | མཐུ་
ལུན་རྩ་རུའི་ཞལ་ལྷང་གཞུ་མ། | ཐོགས་པ་མེད་པའི་རྣམ་དཔྱད་བཙོན་
འགྲུས་ཀྱིས། | དབྱིག་འཛིན་ཁོར་ཡུག་ཁྲབ་པར་འདྲན་པའི་གཉེན། | སྒྲོ་
བཟང་གྲགས་སྒྲན་འབར་བའི་རྒྱལ་སྤྱིད་ལ། | མངའ་བཞུར་འཇིགས་མེད་
དབང་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། | སྒྲོད་བཅུད་འཁོར་འདས་སྒྲ་ཚོགས་དབང་
པོའི་གཞུ། | མཐའ་སྤྲས་ཀུན་བྱེད་སེམས་ཀྱི་རང་མདངས་སུ། | མཐོང་སྒྲེ་
སྒྲོས་ཀུན་ཉེར་ཞིའི་དབྱིངས་རྟོགས་པ། | རྣམ་རིག་གཞུང་བརྒྱའི་དོན་གྱི་དེ་
ཉིད་ཡིན། | དེ་ཕྱིར་བདེ་དང་སྤྱག་བསྐྱར་ཀུན་གྱི་གཞི། | རང་སེམས་ཁོ་
ནར་ངེས་ནས་གསུང་རབ་ཀུན། | དེ་ཉིད་འདུལ་བའི་ཐབས་སུ་འབྱེད་བ་
ཡི། | དཔྱད་ལུན་དེ་ཡིས་ལྷགས་འདི་བཞུག་པར་རིགས། | དེ་ཡང་མདོ་སྒྲེ་
ལང་ཀར་གཤེགས་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་རྩ་བའི་རྒྱད་སོགས་དུ་མ་ནས་ལྷང་།

བསྟན་པ་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ཏུ་གསལ་བར་
 མཛད་པའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་རྣམས་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་ལམ་གྱི་སྒྲིལ་
 འབྱེད་ཆེན་པོ་ས་གསུམ་བརྟེན་པའི་སྒྲིབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་
 ཉེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནང་ཐེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅམ་ཏུ་སྦྱོར་བ་རྣམས་རིགས་པའི་གྲུབ་
 མཐའི་རྣམ་གཞག་དབྱིས་ཕྱིན་པ་ཤེས་པར་འདོད་པ་དག་གིས་གཏན་ལ་དབབ་
 བྱའི་དངོས་པོ་ནི། ཡང་གཤེགས་ལས། ཆོས་ལྟ་དག་དང་རང་བཞིན་
 དང་། ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བརྒྱད་ཉིད་དང་། ། བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་དངོས་
 པོར་ནི། ། ཐེགས་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་འདུས། ཞེས། མིང་། རྒྱ་མཚན།
 རྣམ་རྟེན་དེ་བཞིན་ཉིད། ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་ཆོས་ལྟ། རང་བཞིན་
 རྣམ་མཚན་ཉིད་གསུམ། ཀུན་གཞི་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་ཤེས་བརྒྱད། བདག་
 མེད་གཉིས་རྣམས་སུ་འདུས་པར་གསུངས་ཤིང་། ཐེགས་བརྒྱས་ལས། ཤེས་
 བྱའི་གནས་དང་མཚན་ཉིད་དེར་འཇུག་དང་། ། དེ་ཡི་རྒྱ་འབྲས་དེ་རབ་དབྱེ་
 བ་དང་། ། བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་དེ་འབྲས་སྤང་བ་དང་། ། ཡེ་ཤེས་ཐེགས་
 པ་མཚོག་གྱུར་བྱད་པར་འཕགས། ། ཞེས་དོན་གྱི་གཙུག་པོ་བཅུར་བརྒྱས་ནས་
 ཀུན་གཞི་ནི་འོག་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཤེས་བྱའི་གནས་ཞེས་
 དང་པོར་སྦྱོས་སོ། ། དེས་ན་རེ་ཞིག་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་བཞག་གཏན་ལ་
 འབབས་པར་བྱེད་པ་ལ། རྣམ་ཤེས་གངས་མང་ཉུང་གི་འདོད་ཚུལ་སྦྱར་
 བསྟན་པ། ཀུན་གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས།
 དང་པོ་ལ་ཡང་སྦྱའི་དོན་དང་། མཐའ་དབྱེད་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 ནི། སྦྱར་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་གངས་འདོད་ཚུལ་ལ་ཏུ་མ་ཡོད་དེ། གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོ་
 ལས། དངོས་སྦྱོར་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་དང་གཉིས་སུ་འདོད་
 པ། ཏུག་ཏུ་འདོད་པ། བདུན་ཏུ་འདོད་པ། བརྒྱད་ཏུ་འདོད་པ།
 དགུར་འདོད་པ་དང་ཏུག་ཡོད་དེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྣམ་ཤེས་གཅིག་སྦྱོར་

བ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སེམས་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་གཉིས་སུ་འདོད་པ་
 དང་། རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བྱུག་ཏུ་སྣང་བ་དང་། འབྲུག་ཤེས་བྱུག་ཉེན་ཡིད་དེ་
 བདུན་ཏུ་འདོད་པ་དང་། སྐབས་འདིར་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་ཏུ་འདོད་ལ།
 སློབ་དཔོན་ཡང་དག་བདེན་པས་དགྲུར་ཡང་བཤད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་
 ཡང་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོ་ལས། རྣམ་ཤེས་གཅིག་འདོད་མཁན་ལ་ཀྱན་གཞི་ལ་
 འདོད་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལ་འདོད་པ་གཉིས། ཞེས་ནང་གསེས་ཀྱི་
 ལུགས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད་པར་བཤད་ཅིང་། ཙ་བའི་འདོད་མཁན་གཅིག་
 སྣང་བའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་འདོད་ཚུལ་ནི་ཀྱན་གཞི་ཙ་བར། ཡིད་ཤེས་གཅིག་
 ཉིད་དབང་བྱུག་གི ། ཉེན་ལ་སོ་སོར་རྒྱ་བའི་ཆོ། ། སོ་སོའི་མིང་ཏུ་བཏགས་
 པ་ཙམ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། དེ་ཡང་བུམ་ཟེའི་ཆོམ་ལས། གང་
 ཞིག་ལུས་མེད་ཕྱག་གནས་ཤིང་། ། རིང་ཏུ་འགོ་ལ་གཅིག་ཕྱར་རྒྱ། ། ཞེས་
 སྤྱུ་གཅིག་གིས་ཁང་པའི་བྱ་ག་སོ་སོ་ནས་བལྟ་བའི་དཔེ་གསུངས་པ་དང་། །
 སྤྱི་མཆེད་བརྒྱ་གཉིས་སྟོན་པའི་མདོ་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་བྱུག་ནི་
 ཡིད་ཀྱི་སྤྱི་མཆེད་དོ། ། ཞེས་ནང་ཏུ་མར་མེ་གཅིག་སྤར་བའི་འོད་བྱ་ག་སོ་སོ་
 བས་འབྱུང་བ་དཔེར་བྱས་ཏེ་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ཀྱི་གནས།
 སྐབས་སོ་སོ་ལ་བཏགས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པའི་དབང་ཤེས་དང་སེམས་བྱང་ལྷགས་
 པ་མེད་པར་འདོད་དོ། །

གཉིས་པའི་འདོད་ཚུལ་ནི། སྟོན་ཆོགས་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ་འགྲེལ་ཆེན་
 ལས། སློབ་དཔོན་པོ་དེ་ལེའུ་ཅིས་བསྟན་བཅོས་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་ཏུ་གྲུབ་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས། སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་རྣམ་པར་འཇོག་གོ ། དེ་ལ་དང་པོ་
 ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཏེ། དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་དོ། ། དེ་བཞིན་
 ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་འདི་ཉིད་ལ་སེམས་ཞེས་བྱ་བའང་དམིགས་པ་ཙན་ནི་མ་ཡིན་
 དོ། ། གཉིས་པ་ནི། མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེས་ཏེ་དད་པ་དང་། འདོད་

ཆགས་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ལས་བྱང་པ་རྣམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའོ།
 ཞེས་བཤད་དོ། ། ཞེས་གསུངས། དགྲུང་འདྲིང་ཚུལ་ཡང་། དེ་ཉིད་
 ལས། ། སློབ་དཔོན་ཡང་དག་བདེན་པས་རྣམ་པར་ངེས་པའི་མཛོད་ཅེས་བྱ་
 བའི་བསྟན་བཅོས་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དགྲུའི་དོན་འཇུག་སྟེ།
 ཞེས་དང་། བདུན་པ་ནི་ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ། བརྒྱད་པ་ལ་བདག་
 དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་ཉོན་མངས་པ་ཁོ་ནའི་སློབ་པ་དང་ལྡན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་
 འཛིན་པ་ནི་མེད་དེ་ངེས་པར་སངས་རྒྱས་སུ་མི་འགྱུར་བོ། བརྒྱད་པ་ནི་ཀུན་
 གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་འདི་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། ། དང་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་
 ཀུན་གཞི་ནི་སངས་རྒྱས་འགྱུར་པའི་དོན་དང་ལྡན་པའོ། ། གཉིས་པ་རྣམ་
 པར་སློན་པའི་ཀུན་གཞི་ནི་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་པོ་དག་ལ་དམིགས་པ་སྟེ། ཞེས་
 དང་། གསུམ་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མངས་པའི་ཀུན་གཞི་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་
 ཡུལ་ལ་དམིགས་ནས་ང་རྒྱལ་རྣམ་པ་བཞི་འབྱུང་སྟེ་དེ་ནི་ཆོས་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི་
 གང་ཟག་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། དགྲུ་པ་ནི་དྲི་མ་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 སྟེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ། ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཅ་བར།
 བརྒྱད་པ་ལེན་པའི་རྣམ་ཤེས་དང་། ། ཀུན་གཞི་གསུམ་ཏུ་འཆང་བ་དང་། །
 དགྲུ་པ་དྲི་མེད་རྣམ་ཤེས་སུ། ། འདྲིང་པ་ཡང་དག་བདེན་པའི་བྱུགས། །
 ཞེས་པ་ལྟར་རོ། ། ཆོགས་བརྒྱད་ཀྱི་འདྲིང་ཚུལ་འོག་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་ལྷག་མ་གོ་
 སླ་བས་མ་བྱིས། མཐའ་དབྱུད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྣམ་ཤེས་ཆོགས་
 ཏུག་འདྲིང་པའི་གྲུབ་མཐའ་གོང་འོག་ཏུ་མ་ཡོད་ཀྱང་བརྒྱད་དང་དགྲུ་དང་
 གཅིག་ཏུ་འདྲིང་མཁན་གསུམ་སེམས་ཅམ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཟེར་ན་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། གཅིག་སྟེ་བའི་བྱང་སེམས་དེ་ཉོན་ཐོས་སྟེ་བ་ཡིན་པའི་སྟེར། དེར་
 ཐལ། དེ་དབྱུ་མ་བ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་སེམས་ཅམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་
 སྟེར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། གྲུབ་མཐའ་ལས། དངོས་སྟེ་བ་ལ་རྣམ་ཤེས་

གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འོག་ཏུ་འདི་དེའི་མཆོད་
 གཞིར་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཟུབ་ལྟེ། འདི་ཐེག་བསྐྱུས་སྐུགས་ཀྱི་རྩོན་
 རས་བྱང་བའི་ཕྱིར་རྟེ། ཐེག་བསྐྱུས་ལས། ཁ་ཅིག་ནི། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་དེ་ཉིད་རྟེན་དེ་དང་དེ་ནས་འབྱུང་བ་ན་དེ་དང་དེའི་མིང་འཛབ་ལྟེ།
 སེམས་པ་ལ་ལྷུས་དང་རག་གི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ་སྟུམ་མོ། ཞེས་སེམས་
 པ་ལྷུས་ཀྱི་རྩོན་ནས་འཇུག་པ་ལ་ལྷུས་ལས་དང་། རག་གི་རྩོན་ནས་ཞུགས་ན་རག་
 ལས་ཀྱི་མིང་འཛབ་པ་དཔེར་བྱས་རྟེ་འདོད་ཚུལ་དང་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཁྱད་སྐུངས་སྐུགས་
 རྒྱས་པར་བཞོད་པའི་ཕྱིར། སྱིར་གཅིག་སྟེ་བ་ལ་གཉིས་བཤད་ཀྱང་འདི་ཀྱུན་
 གཞི་མི་འདོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་རྟེ། འདིའི་འདོད་ཚུལ་སྟོས་པའི་ཐད་ཀྱི་
 བཤད་སྒྱུར་ལས། དེ་ལ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ། རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་གཞན་ཀྱུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མེད་དོ། ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ཐེག་བསྐྱུས་ལས་དངོས་སུ་དགག་པ་མི་མཛད་
 པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། ཆོགས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྱབ་བྱེད་གསུངས་པ་རྣམས་དོན་
 ཀྱིས་འདིའི་དགག་པར་འགྲོ་བ་དང་། གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱུ་བ་ལས།
 སེམས་ལས་བྱང་བའི་ཆོས་ནི་མི་འདོད་པ་གང་དག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་མི་
 འཐད་དོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ལྷ་ཉིད་འཐད་པ་མེད་ཕྱིར་དང་། ། དེའི་
 གནས་སྐབས་རྩོན་ཕྱིར་དང་། ། བྱེད་རྒྱ་བྱེད་བྲག་མེད་ཕྱིར་དང་། ། ལྷང་དང་
 འགལ་བར་འབྱུར་ཕྱིར་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་སྟོགས་ལྷ་གཉིས་ཀར་བྱན་
 མོང་གི་དགག་པར་འགྲོ་བའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་འགོག་ཚུལ་
 ཡང་ཡོད་དེ། སེམས་བྱང་མེད་ན་ཆོར་སྐུགས་སྤང་པོ་ལྷ་མི་འཐད་པར་འབྱུར་
 ལ། དེའི་གནས་སྐབས་སོ་སོ་ལ་བཏགས་ཞེས་པ་ཡང་བཏགས་པ་ཅམ་ལས་
 སེམས་བྱང་དང་དབང་ཤེས་དངོས་ཀྱི་དོན་མི་རུས་ན་ལྷ་མའི་རྩོན་སོ་ན་གནས་
 པ་དང་། དེའི་དོན་བྱེད་རུས་ན་ཆོར་སྐུགས་དང་དབང་ཤེས་སྐུགས་རྩིས་སུ་

བྱུང་པས་སེམས་གཅིག་ཕྱར་སྒྲ་བ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། སེམས་གཅིག་
 ཕྱར་འདོད་ན། ལུང་ལས། སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཞེས་
 གསུངས་པ་སོགས་དུ་མ་དང་འགལ་བའི་སྒྲིན་འབྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་སྒྲ་བཀག་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། འདིའི་གཅིག་སྒྲ་བ་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱུང་མཐའ་སྒྲ་
 བ་ཞིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུན་གཞི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 སྒྲིབ་དཔོན་རྣམས་རྣམ་ཤེས་གྲངས་མང་ཉུང་དུ་འདོད་པ་རྒྱའི་སྒྲིབ་དཔོན་མེན་
 ཆེན་གྱི་བཤད་པ་ལྟར་བཀོད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་གྲངས་ཉུང་བར་འདོད་
 མཁན་གཅིག་སྒྲ་བ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། དུག་
 དང་། གཉིས་དང་། དཔྱར་འདོད་ཚུལ་རྣམས་ལ་རྒྱ་ནག་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་
 བཤད་པ་བཀོད་ཀྱང་གཅིག་སྒྲིབ་སྐབས་སུ་དེའི་བྱར་ཅམ་ཡང་མ་བཤད་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་རྣམ་ཤེས་གཅིག་སྒྲ་བ་དེ་ཉན་ཐོས་ལྡེ་བ་ཁོ་ན་བེར་ན་
 ཡང་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལ་ཀུན་གཞི་གཅིག་ཕྱར་སྒྲ་བ་ཅིག་ཡོད་
 པ་གང་ཞིག ། ཀུན་གཞི་འདོད་པའི་ཉན་ཐོས་ལྡེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 བསྐྱབས་བྲིན། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲིབ་བཅུད་མཐའ་
 དག་ཀུན་གཞིའི་ཉྩེང་གི་བག་ཆགས་སྒྲིན་པ་ལས་འབྱུང་བར་འདོད་པར་ཐལ།
 ཀུན་གཞི་ཁས་ལེན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ལྟེ། ལེགས་
 བཤད་ཉྩེང་པོ་ལས། ཕྱི་རྒྱལ་ཁས་ལེན་པའི་གནད་ཀྱིས་ཀྱང་ཀུན་གཞི་མི་
 འཇོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁས་ལེན་ན་དབུས་མཐའ་ལས། དོན་དང་སེམས་
 ཅན་བདག་རྣམ་རིག ། སྤང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། ། རབ་ཏུ་སྒྱུར་དེ་
 དོན་མེད། ། དེ་མེད་པས་ན་དེ་ཡང་མེད། ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་འདོད་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ། སྐར་དུ་འདོད་ན།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ནང་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅམ་དུ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་ལྡེ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱི་དོན་

མི་འདྲོད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་ཞེ། ཕྱི་དོན་མི་འདྲོད་པའི་དོན་སྣ་བ་བཞད་གང་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་དོན་བདེན་ཞེན་གྱིས་ཁས་ལེན་པའི་ནང་བའི་ཐུབ་
 མཁའ་སྣ་བའི་གང་ཟག་དེ། ཉན་ཐོས་ལྡེ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དབུ་མ་བ་ལ་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བྱུག་ལས་ལྷག་འདྲོད་པ་
 མེད་ཟེར་ན། དེ་མི་རུང་བར་ཐལ། སྐབས་འདིར་དབུ་མ་པ་ཡིན་ན་སེམས་
 ཅམ་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྣ་བ་ལ་བསམ་ན་ཡང་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། ཐུབ་དགོངས་ཚུལ་དུས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ཨ་ཆུ་ཀ་ར་སོགས་
 ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་དུ་འདྲོད་པའི་ཕྱིར། ཐུབ་དགོངས་ན་གསལ།
 འོན་ཀྱང་སྤྱི་ཆེད་སྤྱད་ལ་ཀུན་གཞི་མི་བཞེད་པས། རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་
 རབ་གསལ་ལས། ཞི་འཚོ་ཡང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་མི་བཞེད་པར་གསལ་ལ།
 ཨ་ཆུ་ཀ་ར་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྣགས་རིམ་ལས་དེས་
 ཀུན་གཞི་འདྲོད་པར་གསུངས་པ་སྤྱི་ཆེ་སྤྱད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རིམ་
 རྣ་གསལ་སློན་ལས། ཚུལ་པ་ཡང་སྤྱི་ཕྱིའི་དབང་གིས་འགལ་བར་བཤད།
 ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྣ་བ་ལ་
 ཆེར་ཀྱང་ཀུན་གཞི་བཞེད་པར་ཐལ། ཐུ་ཐུབ་དང་འཕགས་སེང་སོགས་ཀྱིས་
 བཞེད་པ་གང་ཞིག ཟླ་བས་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཐུབ་ཞེ། ཐུ་ཐུབ་
 ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། རི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་ལ་ནི་ཤིང་། ། སེམས་ནི་
 མེད་ཀྱང་གཡོ་བར་འཁྱུར། ། དེ་བཞིན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ནི། ། ལུས་ལ་
 བརྟེན་ནས་གཡོ་བ་ཡིན། ། ཞེས་དང་། ཉི་ལྟར་ལས། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་བྱ་རྣམ་པ་བརྒྱུས་བསྐྱུས་པས། ཞེས་དང་།
 སློབ་དཔོན་གྱི་སྤྱད་འགྲེལ་ལས། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་བག་ཆགས་བརྟེན་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཐུབ་ཞེ།
 འཇུག་པ་ལས། ཀུན་གཞི་ཡོད་ཅིང་གང་ཟག་ཉིད་ཡོད་ལ། ། ཐུང་པོ་འདི་

དག་འབའ་ཞིག་ཉིད་ཡོད་ཅེས། ། བསྟན་པ་འདི་ནི་དེ་ལྟར་ཅེས་ཟབ་དོན།
 རིག་པར་མི་འགྱུར་གང་ཡིན་དེ་ལོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱམ་ཞེ།
 དེས་ཀུན་གཞི་དང་གང་ཟག་དང་སྤང་པོ་སོགས་ལ་བྱད་མེད་དུ་བཀག་པའི་ཡོད་
 པ་ཅམ་ལ་བྱེད་ན། གང་ཟག་དང་སྤང་པོ་གཉིས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་སྟེ་རི་
 བཞིན་པ་མ་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་ཀྱང་མེད་པར་འདོད་དགོས་ལ། རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ལ་བྱེད་ན་ཀུན་གཞི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་བཀག་པས་ཀུན་
 གཞི་མི་ཞིགས་པར་མ་ཟད་ཐ་སྟངས་དུ་ཡོད་པ་དོན་གྱིས་གོ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་
 ཟེར་བ་ནམས་རིམ་པ་བཞིན་འགོག་པར་བྱེད་ན། དང་པོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 འགྲེལ་གྱི་ལུང་དེས་ཀུན་གཞི་བཤད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེར་ཀུན་གཞིའི་
 མིང་གིས་བསྟན་པ་དེ་ཡིད་ཀྱི་ནམ་ཤེས་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་
 ཉིད་ལས། དེའི་ཆེ་སྲིད་པ་འཛིན་པར་བྱེད་ཅེས་ཉིང་མཆམས་སྦྱར་བའི་
 སེམས་སུ་བཤད་པ་གང་ཞིག འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་གྱིས་འདུས་པའི་སྒྲིབ་གྱི་
 གཞུང་གཞན་ལས་འཆེ་སེམས་དང་སྦྱེ་སེམས་གཉིས་ཀ་ཡིད་ཤེས་སུ་ཡང་ཡང་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་དང་བཤད་རྒྱལ་མཐུན་མི་དགོས་སྟམ་ན་ཡང་མི་
 འཐད་པར། འདིས་འདུས་པའི་ཙ་རྒྱུད་ལེན་གཉིས་པའི་ནང་གི་ནམ་སྤང་
 གིས་གསུངས་པ་དེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་དེའི་དོན་འགྲེལ་པས་
 མཆོན་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་འགྲེལ་ཞེས་བཏགས་ཤིང་འདུས་པའི་ཡན་ལག་གི་
 གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་འགྲེལ་གྱིས་ཀུན་གཞི་
 གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེར་སྦྱོར་དོན་ཡོད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཉེ།
 དེ་ཉིད་ལས། ཤེས་པས་ཤེས་བྱ་རྟོགས་པ་ཞེ། ། ཤེས་བྱ་མེད་པར་ཤེས་པ་
 མེད། ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་སེམས་ཡོད་མེད་མཆུངས་པར་གསུངས་རྒྱལ།
 འཇུག་པ་ལས། གཟུགས་མེད་ན་ནི་སེམས་ཡོད་མ་འཛིན་ཞིག ། སེམས་
 ཡོད་ཉིད་ན་འང་གཟུགས་མེད་མ་འཛིན་ཞིག ། ཅེས་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་སྤང་

བའི་ཕྱིར། སྤྱང་བྱུན་ལས་སོ། འཕགས་སེང་གཉིས་ཀས་ཀྱང་ཀྱན་གཞི་མི་
བཞེད་པར་ཐལ། དེ་བཞེད་ན་གང་ཟག་གི་མཆན་གཞིར་འཛག་དགོས་པ་ལ་
མ་བཞག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཟུན་སྤྱང་ལས། ཟུན་ཉིད་ཀྱིས་ན་གང་
ཟག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་གོ ། ཞེས་དང་། དབུ་མ་ལྷུང་རིགས་སྒྲིན་མེ་ལས།
འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱིས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ལྷུང་པོའི་ཟུན་བདག་གི་
མཆན་གཞིར་བཞེད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་བཤད་སྤྱང་པོ་
ཟུན་ལས་ཀྱང་། སྤྱོད་དཔོན་གྱི་འགྲེལ་ཆེན་དུ། ཞེས་པ་ནས། ཆོགས་
དྲུག་ལས་རོ་མོ་ཐ་དད་པའི་ཀྱན་གཞིའི་བཤད་པ་བྱུར་ཅམ་ཡང་མེད་པའི།
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཀྱན་གཞིའི་ཐ་སྙད་བཏགས་ཆད་ཀྱན་གཞི་
དངོས་ལ་བྱེད་མི་དགོས་ཏེ། བཤམ་གྱུ་བ་རྗེའི་བཏགས་གཉིས་རྣམ་བཤད་ལས།
ཀྱན་གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཟུང་དང་གྱུ་བ་ཆེན་གྱི་གཞུང་དུ་མ་ལས་
གསུངས་པ་ཡིད་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ལ་ཀྱན་གཞི་དང་། ཟུང་ལ་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་ཐ་
སྙད་མཛད་པ་སོགས་དུ་མ་ཡིད་པས་ཆོག་ཅམ་གྱིས་འབྲུལ་བར་མི་བྱའོ། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། འབྲུག་པའི་ལྷུང་དོན་ཡང་ཁྱོད་ལྟར་བཤད་མི་དགོས་
པར་ཐལ། ཀྱན་གཞི་འདོད་མི་འདོད་ཀྱི་གྱུ་བ་མཐའ་དུ་མ་ཡིད་ཅིང་འདི་ཡང་
དེ་ལ་ཚུད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་དེ་གསུངས་པ་སྐྱ་རི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་
བཤད་པ་ན་ཀྱན་གཞི་གཏན་མེད་དུ་གོ་བ། གང་ཟག་དང་ལྷུང་པོ་མི་འདོད་
པའི་གྱུ་བ་མཐའ་སྐྱ་བ་སྐྱ་ཡང་མེད་པས་དེའི་སྐྱ་རི་བཞིན་པ་བཀག་ཀྱང་གཏན་
མེད་ཀྱི་དོགས་པ་མེད་པས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་གོ་བའི་ཕྱིར་དང་།
དགོངས་གཞི་ཡང་ལྷུང་སོགས་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་ཡིད་པ་ལ་བཀྲལ་ཞིང་ཀྱན་གཞི་ལ་
དེ་ལྟར་མ་བྱས་པར། འབྲུག་འགྲེལ་ལས། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་
བཞིན་རྗེས་སྐྱེ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་སྤྱང་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
སྤྱོད་པ་ལྟན་པར་རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་དོན་གཞན་ཞིག་གི་སྤྱང་ནས་གསུངས་

པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ལྟར་ན་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བས་ལས་འབྲས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
 པར་བཞེད་པར་ཐལ། དེ་ཕྱིར་ཀུན་གཞི་མེད་ཀྱང་འདི་རུས་ཕྱིར། ཞེས་
 པའི་དོན་ཕྱིར་ཀུན་གཞི་མེད་ཀྱང་ཞེས་བཤད་མི་རུང་བས་དོན་དམ་པར་ཀུན་
 གཞི་མེད་ཀྱང་ལས་འབྲས་ཡོད་ཅེས་བཤད་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་འགྲིག་
 འཁོར་གསུམ། དེས་ན་ཐལ་འགྱུར་བས་ཀུན་གཞི་མི་བཞེད་པར་ཐལ། དེས་
 ཕྱི་དོན་བཞེད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས། ཀུན་གཞི་
 འཛིག་པ་ན་ཕྱི་དོན་གྱིས་སྟོང་པར་བསྟན་དགོས། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། མ་ཁྱབ་འཆམས་ཀྱི་རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དོན་ཤེས་ཡོད་མེད་མཆུངས་པར་
 བཤད་ཚུལ་ལྟར་བྲངས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་དེར་ནི་གཟུགས་བརྟན་སྐྱེས་སྟོང་
 ལས། ཤེས་པ་དེ་ཡི་རྣམ་པ་སྟེ་འགྱུར་ལྟར། ཞེས་པས་ཀྱང་འགྱུབ་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེས་གཟུགས་དང་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་སུ་
 བཤད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། རྒྱ་འབྲས་ཡིན་ན་རྣམས་གཅིག་མ་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཁ་ཅིག་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་ཡང་ཕྱི་དོན་མེད་པར་སྟེ་
 བ་ནི་ཉམས་སྟོང་ལ་བསྐྱར་བའི་མན་ངག་བཟང་མོར་སྟོན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 དེའི་འབྲུལ་གཞི་ནི་དོན་སྟངས་ཅམ་གྱི་སྟོན་སྟེ་ཕྱི་དོན་འཛིག་མ་ཤེས་པར་དེ་ཡོད་
 བ་ཚུགས་སྟབས་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཕྱི་དོན་ཉན་ཐོས་སྟེ་བས་སྟོང་བཏགས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་
 ཡོད་དགོས་སྟམ་པར་འདུག་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྟོང་སྟབས་སྟེ་བཟང་མོག་
 འབྱེད་ལས། མདོ་སྟེ་བ་དང་ཐལ་འགྱུར་བ་གཉིས་ཀ་ཕྱི་དོན་ཁས་ལེན་ཞེས་པ་
 ཅམ་ཞིག་མཆུངས་ཀྱང་ལེན་ཚུལ་གཏན་མི་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པ་འདི་
 མོ་ན་མན་ངག་བཟང་མོར་ཤེས་ཡིན་ནོ། ། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཟླ་གྲགས་དང་
 ལེགས་ལྡན་གཉིས་ཀུན་གཞི་ཡོད་པར་སྟན་པའི་མདོའི་དགོངས་གཞི་འདྲན་
 ཚུལ་མཐུན་བེད་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། ལེགས་ལྡན་གྱིས་དེ་འདྲའི་མདོ་
 དེ་བྲང་དོན་གྱི་མདོར་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལེགས་ལྡན་གྱིས་དེ་

འདྲའི་མདོ་གཏན་ནས་མེད་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དབྱ་མ་ལྷང་
 རིགས་སྒྲོན་མེ་ལས། ཟླ་བས་མདོ་དེས་དེ་ལྟར་བཟུན་ཀྱང་དགོངས་གཞི་སྟོང་
 ཉིད་ལ་དགོངས་པར་བཤད། ལེགས་ལྡན་གྱིས། ཞེས་པ་ནས། མདོ་དེ་
 དག་ཀྱན་གཞི་སྟོན་བྱེད་མ་ཡིན་པར་རྣམ་ཤེས་གཅིག་གི་གནས་སྐབས་ལ་འཁོར་
 འདས་ཀྱི་གཞི་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་པར་བཤད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 བྱབ་སྟེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཕྱི་དོན་མེད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་ཡང་མེད་པར་བཞེད།
 གཞན་དབང་ཡོངས་བྱབ་བདེན་བྱབ་དང་། ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་
 བདེན་མེད་དུ་སྟོན་པའི་མདོ་ཡང་མེད་པར་བཞེད་པས། སེམས་ཅམ་པའི་
 བྱབ་མཐའ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་མདོའི་དོན་པལ་པ་ཅམ་ཡང་མ་ཡིན་
 ཞིང་། ཐོགས་མེད་ཀྱི་རང་གཞོན་འདོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱབ་སྟེ། ས་
 བརྩ་པ་ལས། ཁམ་གསུམ་པོ་འདི་ནི་སེམས་ཅམ་མོ། ཞེས་པ་འདིས་ཕྱི་དོན་
 བཀག་པ་མ་ཡིན་པར་ཟླ་བས་ཡང་བཞེད་ལ། ལེགས་ལྡན་གྱིས་ལང་གཤེགས་
 ལས། ཕྱི་རྣལ་ལྷན་བ་ཡོད་མིན་ཏེ། ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱི་དོན་བཀག་
 པ་མིན་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས། ཕྱི་རྣལ་ལྷན་བ་
 ཡོད་མིན་ཏེ། ། ལུས་དང་ཡོངས་སྟོང་གནས་འདྲ་བར། ། སེམས་ནི་སྟོང་
 ཆོགས་སྟངས་ན། ། སེམས་ཅམ་དུ་ནི་ང་སྟོལ། ། ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་
 ཕྱི་རྣལ་བཀག་པ་མིན་པར་བཞེད་པས་ཕྱི་རྣལ་བཀག་པ་དེ་མདོ་གང་གི་ཡང་
 དོན་མིན་པར་བཞེད་དམ་དཔྱད་པར་བྱའོ། ཞེས་དང་། སྟོང་བྱན་ལས།
 ལེགས་ལྡན་གྱིས་ལན་འདེབས་པའི་ཚུལ་ནི། མདོ་དེས་ཕྱི་རྣལ་བཀག་ནས་
 སེམས་ཅམ་བཟུན་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཞེས་པ་ནས། དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་མདོ་དེས་
 སེམས་ཅམ་མ་བཟུན་ཞེས་མི་འཆད་ཀྱི་སེམས་ཅམ་གསུངས་པ་དྲང་དོན་ཡིན་
 པར་འགྲེལ་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱབ་སྟེ། ལེགས་
 བཤད་སྟོང་པོ་ལས། དགོངས་འགྲེལ་ལས་མཚན་ཉིད་གསུམ་གསུངས་པའི་

འོན་ཀྱང་འཕྱོར་སྤྱོད་པ་བདག་གིས་རི་ལྟར་བཀལ་བ་མདོའི་དོན་མ་ཡིན་པར་
 དབྱ་མའི་དོན་དུ་འགྲེལ་བའི་སྤྱོད་འདི་ནི་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་སྤྱོད་བ་ཞེས་
 དང་། སྤྱོད་མཐའ་ཙ་བར། བྱེད་པོ་འགོག་སྤྱོད་གཞུང་མེད་མདོ་དོན་མིན།
 ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱོད། ཁོ་ན་རེ། དེ་དགོངས་དོན་མཐའ་ཐུག་གམ་གཙོ་
 བོ་མིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཟེར་ན་སྤྱོད་གཏམ་ཡིན་ཏེ། དེས་སྤྱོད་དོན་མེད་པ་
 མདོའི་དགོངས་དོན་མཐའ་ཐུག་དུ་བཞེད་མི་བཞེད་ཀྱི་དོགས་པ་མེད་པས་རྗེ་སྤྱོད་
 མས་དེ་ལ་དབྱེད་དགོས་མི་གསུང་ཞིང་། སྤྱོད་ལྟར་ན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་ཡང་།
 དཔལ་ལྡན་སྤྱོད་བས་ལང་གསེགས་ལས། སེམས་ཙམ་དུ་གསུངས་པ་དེ་མདོའི་
 དགོངས་དོན་མཐའ་ཐུག་ཡིན་ཀྱང་ཁས་ལེན་མི་དུང་ཞེས་པར་འགྲོ་བས་ཆོས་
 སྤྱོད་གི་ལས་སུ་འཁྱུར་བའི་སྤྱོད་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་སྤྱོད་གསུང་དང་ལེགས་
 ལྡན་ཀྱི་བཞེད་པ་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་བཤད་དུ་མེད་པའི་སྤྱོད། དེ་བཞེན་དུ་
 དེའི་ལུགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་གསུམ་མདོའི་དོན་མིན་གསུངས་པ་ཡང་གཙོ་བོ་ལ་
 བྱེད་ན། ཞི་འཆོ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཆ་སྤྱོད་ནས་མདོའི་དོན་དུ་འཛོགས་
 ཞེས་པ་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་དགོངས་འགྲེལ་ལང་གསེགས་མདོ་སྤྱོད་དོན་
 གཙོ་པལ་ཆ་གཉིས་རིམ་བཞེན་དབྱ་སེམས་ལུགས། ། ཞེས་སྤྱོད་མ་དང་ཆ་སྤྱོད་
 བས་གསུངས་པ་འབྲེལ་མེད་དུ་འཁྱུར་ཏེ་བསྤྱོད་དོན་གཙོ་བོར་ཞི་འཆོ་ཡང་མི་
 བཞེད་ལ། བསྤྱོད་དོན་པལ་བར་ལེགས་ལྡན་ཀྱང་བཞེད་པའི་སྤྱོད། ཅུགས་
 ཁས། དེ་ལྟར་ན་དེ་ནམས་བསྤྱོད་དོན་པལ་པ་ཙམ་དུ་བྱེད་པའི་མདོ་ཡང་མེད་
 པས་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཁོ་ནར་འཆད་དེ། མདོ་ལས་དྲང་དོན་གསུངས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གདུལ་བྱ་བཀྱི་བའི་དགོས་པ་ཙན་ཤ་སྤྱོད་ཡིན་ཞིང་།
 སེམས་ཙམ་དུ་བཤད་པ་མདོན་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་འདེབས་ཡིན་པས་གདུལ་བྱ་གོལ་
 སར་འབྱིད་པ་ལས་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པར་བཤད་པའི་སྤྱོད། ཤེས་རབ་
 སྤྱོད་མི་ལས། དང་པོ་ནམ་པར་རིག་པ་ཙམ་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་དེ་ཡངས་སྤྱོད་

གཏོང་ན་ཡང་འདམ་ཇེ་བ་ཀྱིས་སྤགས་ནས་འབྲུ་བ་ལས་དང་པོ་ནས་ཐག་བཞིང་
 བ་བཟང་ཉི། ཞེས་གསུངས་ཤིང་རྟོག་གི་འབར་པ་ལས་ཀྱང་། སྒྲིབ་དཔོན་
 ཐོགས་མེད་དང་དབྱིག་གཉེན་ལ་སོགས་པ། ཞེས་པ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 རྟོན་གྱི་ལྷགས་གཞན་དུ་འདྲིན་པར་བྱེད་ཅིང་རྩ་ཆ་དང་བྲིལ་མེད་པ་རྟོན་ནམ་
 པར་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་ནམ་པར་ཤེས་ཞེས་མཁས་པར་ང་རྒྱལ་བྱེད་པ་ཞེས་སོགས་
 སྒྲིན་བརྗོད་བྱས་པ་ལྟ་བུ་བྱེད་མདོ་སོགས་ལ་དགག་པ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་མ་
 བརྗོད་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར། ། འོན་ཀྱང་དེས་གྲུབ་མཐའ་བཞི་བཞེད་མི་བཞེད་
 སོགས་བྱིས་པའི་རྩལ་ཅེད་མང་ཡང་མ་སྒྲིས་ཡང་སྤྲུག་ལོ་ན་དེ། ཀྱན་གཞི་མི་
 འདོད་པའི་སེམས་ཅམ་པ་མེད་ཅེས་ཟེར་དེ། དེའི་གྲུབ་མཐའ་ཀྱན་ཤེས་ལས།
 སེམས་ཅམ་པ་ལ་ཀྱན་གཞི་བཞེད་མི་བཞེད། ། གཉིས་སུ་གངས་ཅན་འདི་ན་
 གྲགས་མོད་ཀྱང་། ། སྒྲུ་མཆེད་གཉིས་ཀྱིས་གསལ་བར་བཤད་པ་ལས། །
 ཇེས་འབྲང་ལ་ལས་གསལ་པོར་མ་བརྗོད་ཀྱང་། ། འགོག་པའི་ལྷང་རིགས་
 སུས་ཀྱང་མ་བརྗོད་ཕྱིར། ། ཀྱན་གཞི་མི་འདོད་སེམས་ཅམ་ཆད་ལྟན་དཀའ།
 ཞེས་དང་དེའི་འབྲེལ་པར་ཡང་ཀྱན་གཞི་མེད་ན་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་
 འཇོག་པའི་གཞི་མེད་པ་དང་ཡིད་ཤེས་ལ་རྒྱན་ཤིན་དུ་བརྟན་པ་མེད་ཅིང་བག་
 ཆགས་ཀྱི་གཞིར་མི་རུང་བས་དེ་བརྗོད་གཞི་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། ལང་
 གཤེགས་དཀོངས་འབྲེལ་སོགས་སེམས་ཅམ་མདོ་ལྟར་གྲགས་པ་ནམས་དྲང་རྟོན་
 དུ་འབྲེལ་ན་སེམས་ཅམ་པ་མཆོན་ཉིད་པར་མི་རུང་བ་དང་། སྤགས་ལམ་གྱི་
 བརྒྱབ་གཞི་མི་རུང་བ་དང་། ཀྱན་གཞི་ལས་གཞན་འབྱུང་བ་མིན། ། ཞེས་
 པའི་ཆོག་དངོས་སུ་བྱུང་བ་དང་། སེམས་ཅམ་དངོས་སུ་མ་ཟད་དེར་སྒྲོ་བསྐྱུན་
 པའི་ཞི་འཇོ་འཕགས་སེང་དང་བཅས་པས་ཀྱང་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་སྒྲུ་བར་བྱེད་ཅིང་། མདོ་དང་ཐེ་བཅུན་དུ་རྒྱ་ཆེར་མི་གསལ་བ་ནི། དེ་
 ལ་བརྟེན་པའི་བཤད་པ་དང་འབྲེལ་རྒྱུ་བས་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་བཤད་དོ། །

སྐབས་ཕྱེད་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རིགས་པ་ལྟར་སྤང་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བྱིད་ལྟར་
 བ་མེ་བདུན་སྐབས་སུ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་བཤད་པ་འབྲེལ་ཚུང་བ་མི་འཐད་པར་
 ཐམས། འཁོར་འདས་ཀྱི་རྒྱུ་བཞག་ཐམས་ཅད་ཀུན་གཞིའི་སྤྲོད་ནས་བསྐྱབ་
 དགོས་ལ། འདི་ཡང་ཀུན་བྱང་གི་རིམ་པ་མི་སྟོན་པར་བྱ་རྒྱུ་སོ་རྟོག་གི་
 བསྟན་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་དོན་མེད་ཚུལ་དང་། ལྷགས་འདིའི་
 ཐ་སྟོན་ཕྱ་མོ་འཛིན་ཚུལ་ལ་ཤིན་ཏུ་འབྲེལ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དང་། མངོན་སུམ་
 ཚད་མ་དང་ལྟར་སྤང་གི་དབྱེ་བ་སོགས་སྒྲོ་རིགས་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ཐམས་
 ཅད་གསུངས་ཀྱང་ཀུན་གཞི་དང་མི་འབྲེལ་བ་དེ། དེ་མི་བཞེད་པའི་རྟགས་
 ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིད་ཤེས་ལ་རྒྱུན་བརྟན་པ་མི་སྤྲོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 པར་ཐམས། ལེན་གཉིས་པར། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ།
 རྟེན་མི་བརྟན་པ་ཉིད་འབྱུར་ན། ། བྱད་པར་དག་ནི་མི་འཕེལ་ན། ། རང་
 བཞིན་དེ་འདྲའང་མ་ཡིན་ཏེ། ། ཞེས་རྟེན་བརྟན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 འཇུག་ཤེས་བག་ཆགས་ཀྱི་གཞིར་མི་རུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པར་ཐམས། ལྷགས་
 གྲང་གི་དམིགས་པ་བརྟག་པ་ལས། ལུས་པ་འཛིན་ཕྱིར་རིམ་གྱིས་ཡིན།
 ཞེས་སྒྲོ་འཛིན་སྒྲ་མ་སྒྲ་མའི་སྤྲོད་ན་ཕྱི་མ་ཡུལ་གྱི་རྒྱུ་ལྟན་ཏུ་སྤྲོད་པའི་ལུས་
 པའམ། བག་ཆགས་ཡོད་པ་དེ། ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་དམིགས་སྟེན་ཏུ་བཤད་པ་
 གང་ཞིག ། དེ་དེའི་སྤྲོད་ཏུ་བསྐྱོས་ནས་ཡོད་ཀྱི། རེག་ལ་མ་འབྱུར་བ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷགས་འདིའི་དབང་པོ་འཛིན་ཚུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་
 ཡང་། ལྟན་ཅིག་ཕྱེད་དབང་ལུས་པ་ཡི། ། རོ་བོ་གང་ཡིན་ལུས་པའང་ཡིན།
 ཞེས་བཤད་ཅིང་། འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། ། རང་གི་རྒྱུ་ཤེས་རྟེན་གྱི་ལུས་
 དེ་ལ། ། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་མིག་ཅས་བྱ་བར་རྟོགས། ། ཞེས་ལྷགས་
 སྤང་མཛད་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད། རྒྱུ་འབྲེལ་ལས། མེད་པ་སྤང་ལུས་
 མེད་ཕྱིར་དང་། ། ཕྱིས་ཀྱང་ཉེ་བར་མི་སྤྲོད་ཕྱིར། ། རྒྱ་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་

ཐུང་ཡོད་ཡིན། ། ཞེས་རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་འགྲོག་པའི་རིགས་པས་བསྒྲིབ་
 བསྒྲིབེད་མཉམ་དུ་ཐུབ་ན་བག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་དེ་འཛིག་བྱེད་མེད་ཅིང་།
 བག་ཆགས་ཐུབ་ཟིན་ནས་འཛིག་མི་དགོས་ཞེས་བསྟན་ལ། གུངས་ཅན་གྱི་
 གཙུ་བ་འགྲོག་པའི་རིགས་པའི་འགྲོས་ཀྱིས་ཀྱུན་གཞི་ལ་ས་བོན་ཐམས་ཅད་རྟག་
 དུ་ཡོད་ན། རྒྱུད་བཅུད་ཀྱི་རིགས་མཐའ་དག་རྟག་དུ་སྦྱི་བར་ཐལ་བ་སྟགས་
 ཀྱུན་གཞི་འདོད་པའི་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པའི་རིགས་པའི་འགྲོས་ཤིན་དུ་མང་
 འོ། ། ལང་གཤེགས་དང་དགོངས་འགྲེལ་སྟགས་སེམས་ཅམ་པའི་ཁྲུངས་
 གཏུག་པའི་མདོ་རྣམས་དང་དོན་དུ་འགྲེལ་ན་སེམས་ཅམ་པར་མི་རུང་བེར་བ་
 ཡང་ལྟག་ཆོད་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལས་མཆན་ཉིད་གསུམ་ལ་བདེན་པར་ཡོད་
 མེད་ཀྱང་ཁྱད་པར་བྱེ་བ་ལྟ་བུ་ལུགས་སྦྱེའི་ཆོས་འཁོར་དུ་འཛིག་བྱེད་གཙུ་བ་
 རྣམས་དང་དོན་དུ་བཀྲལ་ན་སེམས་ཅམ་པར་མི་རུང་ཡང་། ལེན་པའི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ཟབ་ཅིང་ཤ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་དོན་ཆུན་རེ་གཉིས་དང་དོན་དུ་
 བཀྲལ་བས་སེམས་ཅམ་པ་མིན་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མ་ཐུབ་ན། སྦྱོབ་
 དཔོན་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་ཀྱང་གཏན་ནས་རིགས་ཆད་དང་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་
 གསུམ་ཐུབ་སྟགས་བཞེད་པར་ཐལ། སེམས་ཅམ་གྱི་ཙ་བའི་མདོ་ཞེ་རྣམས་སྟ་
 ཞིབ་བསྐྱོད་པ་གཅིག་བུ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བཙོན་པ་དང་ལྷན་པར་
 ཐུར་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྦྱིང་པོ་ལ་བཞག་ཏེ་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་
 བྱེད་མི་རུས་སོ། ། ཞེས་དང་། ལྟག་སྤྱིད་ཅན་གཏན་ཡོངས་སྟ་བུ་རན་ལས་
 མི་འདའ་བའི་ཆོས་ཅན་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། མདོ་ཞེ་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། ཆོས་
 དང་བདག་མེད་རྣམ་གྲོལ་རྣམས། ། མཚུངས་ཕྱིར་རིགས་ནི་ཐ་དད་ཕྱིར།
 ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་བཤད་པ་དང་དོན་དུ་བཀྲལ་བའི་
 ཕྱིར། རྟགས་ཁྲབ་ཁས། འདོད་ན། རྣམ་འགྲེལ་ལས། རྟག་ཉིད་ཕྱིར་
 རམ་ཐབས་མེད་ཕྱིར། ། ཞེས་སྟགས་རིགས་པ་མཐའ་ཡས་པས་སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཡོད་ཅིང་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་རྒྱུ་
 བཅུགས་ནས་བསྐྱབས་པའི་ལུང་རིགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པའམ། ཡང་ན་
 དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས་སེམས་ཅམ་པའི་གྲལ་ནས་འབྱེན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ།
 དེར་མ་ཟད་ལང་གཤེགས་དང་རྒྱན་སྒྲག་གི་སྐབས་འགའ་ཞིག་དུ་ཀུན་གཞི་
 གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བཀྲལ་ཉི་ཤང་དོན་དུ་གསུངས་པ་དང་། དེ་ལྟའི་
 རྒྱུ་ནས་ས་བཅུ་བར་ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་བཅུའི་སྒྲོན་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་
 མེད་དུ་བཤད་པ་སོགས་ཡོད་པས་འགལ་འདུ་ཐམས་ཅད་ཁས་ལོང་ལ་སེམས་
 ཅམ་ཆད་ལྷན་གྱི་གྲལ་དུ་སྤྲོད་ཅིག སྒྲགས་ཀྱི་སྐབ་གཞི་མི་རུང་བར་ཐལ་བའི་
 ཟབ་བྱད་བཏོན་པ་ཡང་ཉ་དང་ཉུང་མ་བསེས་པས་སྐབས་སུ་མ་བབས་ལ།
 མེན་དུ་ཕྱ་བའི་གཉུག་སེམས་དེ་ཉིད་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྩ་བར་
 བསྐྱེད་དེ་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་འཛིག་པར་གསུངས་པ་དེ་ལ་བྱེད་ན།
 ཀུན་གཞི་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་མཐོན་པོར་མ་སྐྱབས་བར་དུ་མི་སྤྲོག་ཅིང་།
 དེའི་རྩ་བོ་ནི་སྐྱམ་ཅུ་བར། རྣམ་པར་རིག་དང་མི་རིག་དང་། ། ཞེས་སོགས་
 མེད་སྐྱུ་མཆེད་བཞེད་པའི་ཀུན་གཞི་དེ་རང་ཡུལ་གང་ཡང་དེས་མི་རྒྱས་པ་ཞིག་
 ཡིན་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་བཀྲལ་བའི་སྒྲོགས་སྒྲུང་ཡབ་སྐུས་ལྷགས་ཀྱི་ཀུན་གཞི་དེས་སྟོང་
 པ་ཉིད་ཀྱང་རྟོགས་པ་རྩ་མཆར་རོ། ། ཀུན་གཞི་ལས་གཞན་འབྱུང་བ་མེད།
 ཅེས་པ་ཅམ་བྱུང་ཡང་དེའི་དོན་བཟླ་པ་མཐའ་བབྱང་གི་ཀུན་གཞི་འདོད་ན་
 མ་གཏོགས་སེམས་རིགས་མཐུན་དུ་མ་ཅིག་ཆར་མི་འཇུག་པ་ལ་བཤད་དུ་བྱང་
 ཞིང་། ཡང་ན་སྒྲོ་གྲོས་ཡངས་པའི་ལེན་འཛིག་རིས་དང་སྒྲོ་བསྐྱབ་ཅམ་ཡིན་ལ།
 ཀུན་གཞི་འདོད་ན་ཉོན་ཡིད་ཀྱང་འདོད་དགོས་པས་སྦྱིར་རྣམ་ཤེས་རིགས་
 མཐུན་དུ་མ་གཅིག་ཆར་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། བྱད་པར་དུ་བདག་མེད་
 རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དང་། བདག་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་གཉིས་གཅིག་
 ཆར་མངོན་དུ་གྱུར་བ་ཞིག་ཀྱང་འདོད་དགོས་པས། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་

དག་རྣམས་ལས་རིགས་མཐུན་པའི། ། རྣམ་པར་ཤེས་ལ་ངེས་པར་འགྱུར།
 འདི་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས། ། རིམ་གྱིས་འབྱུང་བར་ཡང་དག་རྟོགས།
 ཞེས་དང་། རྟོག་གཉིས་ཅིག་ཆར་མཐོང་བ་མེད། ། ཞེས་སོགས་ལན་གངས་
 བརྒྱ་ཕྱག་ཏུ་གསུངས་པ་རྣམས་རི་ལྟར་དྲང་ལེགས་པར་བསམ་དགོས་སོ། །
 དེ་དང་སྟོ་བརྒྱན་པའི་ཞི་འཆོ་འཕགས་སེང་སོགས་ཀྱིས་ཀུན་གཞི་བཞེད་པར་སྒྲུ་
 བ་ཡང་སྒྱག་པའི་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ་བྱུར་ཅམ་གོང་དུ་བཀག་ཟིན་པས་མ་སྒྲོས་ལ་
 དེ་དག་གིས་རྣམ་ཤེས་གངས་མང་ཉུང་གི་འདོད་ཚུལ་རགས་པ་ཅམ་སྒྲོས་ཟིན་
 པས་གཞི་བྱས་ཏེ་རྣམ་དཔྱད་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མཁས་པ་སོ་སོའི་བཞེད་ཚུལ་ལ་
 ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཀུན་གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཕྱེ་ཕྱག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་
 གཉིས། ཀུན་གཞི་བཤད་པ་དང་། ཉོན་ཡིད་བཤད་པའོ། ། དང་པོ་ལ་སྒྲི་
 འོན་དང་། མཐའ་དཔྱད་པ་གཉིས།

དང་པོ་ནི། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་བཞག་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་
 ཡོད་དེ། ས་སྟེ་ལས། རང་བཞིན་མཆོན་ཉིད་དམིགས་རྣམས་འཁོར།
 འཇུག་པའི་ཚུལ་དང་སྟོག་པའི་དུས། ། དབྱེ་བ་རྣམ་གངས་སྒྲུ་བཤད་དོན།
 ཆད་མ་དག་གིས་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་པ་ལྟར་རང་བཞིན། མཆོན་ཉིད།
 དམིགས་པ། རྣམ་པ། འཁོར། འཇུག་ཚུལ། སྟོག་དུས། དབྱེ་བ།
 མིང་གི་རྣམ་གངས། སྒྲུ་བཤད། སྒྲུབ་ཕྱིད་ཀྱི་ཆད་མ་སྟེ་དོན་ཆོད་བཅུ་
 གཅིག་ཏུ་སྟེ་ནས་བཤད་པའི་སྒྱུར། དང་པོ་རོ་བོ་ཡོད་དེ། གཞི་ལྗེའི་ནང་
 རས་གཙོ་བོ་སེམས་ཀྱི་གཞི་ཡིན་ཞིང་། དགེ་ཅ་ཆད་པ་དང་། ཁམས་གོང་མ་
 པ་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པས་ལྷུང་མ་བཞུན་ཡིན་ལ། སྒྲིབ་མ་སྒྲིབ་གཉིས་
 ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་འདི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཆ་ཡིན་པས་མ་སྒྲིབ་ལྷུང་མ་བཞུན་དུ་ངེས་
 པའི་སྒྱུར། ལྷུ་ཅུ་པ་ལས། དེ་ནི་མ་སྒྲིབ་ལྷུང་མ་བཞུན། ། ཞེས་དང་།

ཅ་བར་ཡང་། བག་ཆགས་བསྒྲིག་ཞི་ཡིན་ཕྱིར་དང་། ། དགེ་དང་མི་དགེ་
མཛོན་གྱུར་དང་། ། རྒྱུད་གཅིག་ལ་ནི་འབྲུག་པའི་ཕྱིར། ། ས་སྐྱབ་ལྷང་མ་
བཏུན་དུ་གྱུབ། ཞེས་དང་། མཛོད་ལས། རྣམ་སྤྲིན་ལྷང་དུ་མ་བཏུན་
ཆོས། ། ཞེས་དང་། སྐྱབ་ལ་བཙུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
ལྷང་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་གྱུབ་མཐའ་གོང་འོག་མི་འདྲ་བའི་ཞིབ་ཆ་དགོས།

གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་དམ་འཛིག་བྱེད་ནི། རྒྱུན་ཤིན་དུ་བརྟན་ཅིང་
བག་ཆགས་བསྒྲིག་ཞིར་གྱུར་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་མ་སྐྱབ་ལྷང་མ་བཏུན་གྱི་
གཙོ་མེས་དེ། ཀུན་གཞིའི་མཚན་ཉིད། ཚད་ཆོ་བག་ཆགས་བསྒྲིག་ཞིའི་ཆ་
ནས་བཞག་པའི་མེས་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད། ཆ་བཞག་གིས་དག་ས་སྐྱེས་ན་
ཡོད་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྣམ་ཤེས་གཙོར། རྟོན་དེ་ཅུང་ཟད་སྤྲོས་ན། གང་དུ་
བ་སྒྲིག་བའི་གཞི། གང་གིས་བསྒྲིག་བའི་ཆོས། ཇི་ལྟར་བསྒྲིག་བའི་ཚུལ།
བསྒྲིག་པའི་བག་ཆགས་གྱི་རང་བཞིན་བཞིན་ཡང་གསུང་ལ། བསྒྲིག་གཞི་ནི།
ཐེག་བསྐུས་ལས། བརྟན་ལྷང་མ་བཏུན་བསྒྲིག་བྱ་བ། ། ཞེས་སྐྱེས་བཞིན་དུ་
ཅ་བར་ཡང་། ། བརྟན་ལྷང་མ་བཏུན་བསྒྲིག་བྱ་བ། ། བསྒྲིག་བར་བྱེད་དང་
འབྲེལ་བ་དང་། ། མཐའ་གཅིག་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ལྟེ། ། རྒྱུད་པར་ལྷ་དང་ལྷན་
པའོ། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་མེ་ཏོག་སྣ་མའི་དྲི་བསྒྲིག་བ་ལ་བརྟན་པ་
ཤིང་སྐྱེས་དེའི་རྟེན་དུ་རུང་གི་མི་བརྟན་པ་སྣ་སྐྱེས་དེའི་རྟེན་དུ་མི་རུང་བ་
ལྟར། དབང་པོ་དང་དབང་ཤེས་རྣམས་གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེས་པའི་ཆོ་མི་
འབྲུག་པས་མི་བརྟན་ཅིང་། སྤྱག་པ་ཡིད་ཤེས་ནི། ལུས་ཅུ་པ་ལས་ཡིད་གྱི་
རྣམ་ཤེས་འབྱུང་བ་ནི། རྟག་ཏུ་འདྲུ་ཤེས་མེད་པ་བ། ། སྒྲིམས་པར་འབྲུག་
པ་རྣམ་གཉིས་དང་། ། མེས་མེད་གཉིས་དང་བརྒྱལ་མ་གཏོགས། ། ཞེས་
གསུངས་ལ། ཉོན་ཡིད་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་ལམ་ན་མེད། །
འགོག་པའི་སྒྲིམས་པར་འབྲུག་ནའང་མེད། ། ཞེས་སྐྱབས་དེ་དག་ཏུ་མེད་པས་

བསྐྱོད་གཞིར་མི་རུང་ཡང་། གུན་གཞི་ནི་བསྐྱོད་བྱེད་ཡོད་ཀྱི་བར་རྒྱན་བརྟན་པས་
 དེར་རུང་ངོ་། ། ལུང་དུ་མ་བཟུང་པ་ཡང་དགོས་ཏེ། སྒྲིག་སྒྲུ་དང་ཅན་ཏན་
 ལྟ་བུའི་དྲི་ཆེ་བ་ལ་གཞན་གྱི་དྲི་མི་འགོ་ཡང་ཏིལ་ལྟ་བུའི་དྲི་མཉམ་པ་ལ་འགོ་བ་
 ལྟར། དགེ་མི་དགེ་གང་རུང་ཡིན་ན། རིས་སྤྱུ་ཆད་པས་གཅིག་ཤོས་ཀྱི་བག་
 ཆགས་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དང་ལྟན་ཅིག་མངོན་དུ་འགྱུར་ཡང་མི་
 རུང་བའི་ཕྱིར། བསྐྱོད་བར་བྱ་བའམ། བསྐྱོད་བར་འོས་པ་ནི། འདུས་མ་
 བྱས་ན་མས་སྒྲིན་གྱིས་བྱད་པར་དུ་བྱར་མེད་པས་བསྐྱོད་ཀྱི་རྣམས་པ་མི་འཇུག་
 ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱོད་བའི་འོས་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་བསྐུས་
 འབྲེལ་བ་ལས། བསྐྱོད་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། རྩོད་བ་དང་། དདུལ་
 དང་། གསེར་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་མི་བསྐྱོད། ། གང་བསྐྱོད་བ་འཛིན་པ་དེ་ལ་
 བསྐྱོད་བར་བྱེད་པས་བསྐྱོད་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྐྱོད་བར་འོས་པ་ལ་འོ་ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། གང་བསྐྱོད་བ་འཛིན་པ་དེ་ལ་བསྐྱོད་པའི་དོན་ཡང་། དང་
 པོར་ལས་དེའི་བག་ཆགས་བབྱང་ནས་སྤྱར་ན་མ་སྒྲིན་གྱི་ངོ་བོར་སྤྱར་ཏེ་སྤྱང་ཞིང་
 དེ་ལ་སྒྲིན་པ་ཞིག་དགོས་པ་གང་ཞིག བཏོད་ལས། ལས་བྱས་ཤིང་བསགས་
 པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་སའི་ཁམས་ལ་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན།
 ཞེས་སྐྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་ཐེག་བསྐུས་འབྲེལ་པའི་དོན། མི་
 ཏྲིག་གི་དྲི་དེ་སྟེ་བ་ཏིལ་སྐྱེས་ལ་འགོ་ཡང་སྤྱོད་བ་རྩོད་སྐྱེས་ལ་མི་འགོ་བ་ལྟར།
 བག་ཆགས་བསྐྱོད་གཞི་ཡང་འདུས་བྱས་ལ་རུང་གི་འདུས་མ་བྱས་ལ་མི་རུང་བའི་
 དོན་ཏེ། ལྷགས་འདིས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱང་འདུས་བྱས་སུ་འདོད་
 ཅིང་། དེའི་སྒྲིབས་གྱིས་རིགས་བདེན་གྲུབ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་ཐུག་
 ཐེག་པ་གསུམ་དུ་སྒྲུབ་དགོས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ། བསྐྱོད་བྱེད་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་།
 མི་ཏྲིག་གི་དྲི་ལུལ་དུས་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་མི་བསྐྱོད་བ་ལྟར་རྒྱད་གཞན་ལ་མི་
 རུང་བས་རྒྱད་གཅིག་ལ་བསྐྱོད་བྱེད་བསྐྱོད་བྱེད་ལྟན་ཅིག་དུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ལ།

མཐའ་གཅིག་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ནི། དེའི་འཁོར་གྱི་རིག་པ་སྐྱེས་ནི་གཞན་ལ་
བརྟེན་པ་ཡིན་པས་བསྐྱོད་གཞིར་མི་རུང་ཡང་། ཀུན་གཞི་རང་སྟོབས་ཀྱིས་བག་
ཆགས་ཀྱི་གཞིར་ཡོད་པར་གསུངས་ཏེ། ། བྱད་པར་བྱི་མ་འདི་ཐེག་བསྐྱེས་ན་
མི་གསལ་ཡང་དོན་གསང་གི་དགོངས་པ་བཏོད་པའོ། ། འོ་ན་བསྐྱོད་གཞི་དེ་
ལྟར་ཡིན་ན་བསྐྱོད་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཀུན་གཞི་རང་ཉིད་རང་ལ་བྱེད་པ་
འགལ་བས་མི་རུང་ཞིང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བདུན་གྱིས་
བསྐྱོད་ལ། བསྐྱོད་ཚུལ་ནི་ཉིལ་དང་མེ་རྟོག་ལྟ་བུ་བཞག་ཏེ། མེ་རྟོག་
བསལ་གྱང་ཉིལ་ལ་དེའི་དྲི་གནས་པ་ལྟར་བསྐྱོད་བསྐྱོད་གཉིས་རྒྱུད་གཅིག་ལ་
ལྟན་དུ་ཆོགས་ཏེ་བྱིས་བསྐྱོད་རང་ཉིད་འགག་གྱང་རང་གི་བག་ཆགས་བསྐྱོད་
གཞིའི་སྟེང་དུ་གནས་ཏེ། ཅ་བར། བསྐྱོད་བར་བྱེད་པས་བསྐྱོད་གཞི་ལ།
འགག་ལ་མངོན་དུ་སྒྱགས་པའི་ཆོ། ། བཞག་པའི་རུས་པའོ། ། ཞེས་དང་།
ཐེག་བསྐྱེས་ལས། ཉིལ་དག་ལ་མེ་རྟོག་དག་གིས་བསྐྱོས་པ་ཉིལ་དང་མེ་རྟོག་
ལྟ་བུ་འབྱུང་ཞིང་འགག་གྱང་། ཞེས་སྐྱེས་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་དམིགས་པ་ནི། དོན་དང་སེམས་ཅན་བག་ཆགས་ལ། །
ཞེས་བྱི་སྟོང་གྱི་རྣམ་རིག་དོན་ལྡ་དང་། ལྡ་སེམས་ཅན་དུ་སྡང་བའི་དབང་
སྐྱེས་གཉིས་བཤད་དེ། དབུས་མཐའ་ལས་གྱང་། དོན་དང་སེམས་ཅན་
བདག་རྣམ་རིག་ ། སྡང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། ། ཞེས་དོན་དང་སེམས་
ཅན་དུ་སྡང་བའི་རྣམ་ཤེས་ཀུན་གཞི་དང་། བདག་དུ་སྡང་བའི་རྣམ་ཤེས་ཉོན་
ཡོད་དང་། རྣམ་པར་རིག་པར་སྡང་བའི་རྣམ་ཤེས་འབྲུག་ཤེས་སྤྱུག་སྤྱུངས་པ་
ལྟར་འདིར་ཡང་སེམས་ཀྱིས་བློ་པའི་དབང་སྐྱེས་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱུས་
བཞུན་ཅིང་། སྤྱུས་བརྗོད་ཀྱིས་བྱི་ན་བག་ཆགས་སྟེ་དམིགས་པ་གསུམ་དུ་
བཤད་དོ། ། འོ་ན་གྱང་བག་ཆགས་ནི་དམིགས་པ་དངོས་མིན་ཏེ། ཅ་བར།
ས་ཐོན་གྱི་དབང་གིས་གནས་དོན་ལུས་སྤྱི། ། སྡང་བྱིར་དམིགས་པ་དག་དུ་

འདོད། ། ཞེས་བག་ཆགས་དེའི་སྒྲིབས་ཀྱིས་གནས་དབང་རྟེན་དང་། རྟོན་
ཡུལ་ལྟ་། ལུས་དབང་པོ་སྟགས་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་འབྱུང་བས་དམིགས་
པར་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ནི་རྣམ་པ་རིས་སྤྱུ་མ་ཆད་ཅིང་མི་གསལ་བས་སྟོད་བཅུད་དེ་དག
སྒྲིབ་ཡང་ངེས་པ་འདྲིན་མི་བྱས་ཏེ། ལུས་རྩ་པ་དང་འདི་གཉིས་ཀ་ལས། །
རྣམ་པར་རིག་པ་མི་རིག་པ། ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རུལ་ལྟའི་འགྲེལ་བཤད་
ལས་ཀྱང་། དེ་ནི་དམིགས་ཡོངས་སྤྱི་མི་གསལ་བ་དང་། རྣམ་པ་ཡོངས་སྤྱི་མི་
གསལ་བ་སྟེ། ཞེས་དང་། ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་འདི་ལ་འདིའི་
ཞེས་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པས་རྣམ་པར་མི་རིག་སྟེ། ཞེས་སོ། །

ལྟ་བུ་ནི། འཁོར་ཀྱན་འགོ་ལྟ་ཁོ་ནར་ངེས་ཤིང་། དེའི་ནང་ནས་ཆོར་
བ་ཡང་བཏ་སྟོམས་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། འདི་ཉིད་ལས། རེག་སྟགས་ལྟར་
དེས་ཆོར་བ་ནི། བར་མའོ། ། ཞེས་བྱུང་སྟེ། མ་སྒྲིབ་ལྱང་མ་བརྟན་ཡིན་
པས་གཞན་རྣམས་ལ་དོགས་པ་རྒྱང་ཡང་གཞན་འབྱུར་གྱི་ཁྲོད་དུ་དབྱུང་གཞི་
རྩུང་བཟད་ཡོད། ། དུག་པ་འབྱུག་ཚུལ་ནི། བསྐྱ་བ་ལས། དམིགས་དང་
མཚུངས་པར་ལྟན་པ་དང་། ། གཅིག་གི་རྒྱུན་ཉིད་གཅིག་ཡིན་དང་། ། ལྟན་
ཅིག་དངོས་པོའི་འབྱུག་པ་དང་། ཞེས་ཡུལ་གང་ལ་དམིགས་ནས་འབྱུག་ཚུལ།
སྟོགས་གང་དང་མཚུངས་ལྟན་དུ་འབྱུག་ཚུལ། འབྱུག་ཤེས་སྟགས་དང་ཕན་
ཚུན་རྒྱུན་བྱས་ཏེ་འབྱུག་ཚུལ། རྣམ་ཤེས་ཆོགས་དུ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུག་ཚུལ།
རང་གི་དངོས་པོའི་འབྱུག་ཚུལ་ཏེ་ལྟར་གསུངས་པའི་དང་པོ་བཞི་གོང་འོག་ཅི་
རིགས་པར་འཆད་ཅིང་།

ལྟ་བུ་ནི་རྒྱུན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འབྱུག་ལ། ཆོ་སྤྱོད་
ཕྱི་བརྒྱད་དེ་འབྱུག་ཚུལ་ཡང་། ལུས་རྩ་པ་ལས། ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་འདྲིན་
གཉིས་ཀྱི། ། བག་ཆགས་བཅས་པ་སྤྱི་མ་ཡི། ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་བཟད་ནས་

གཞན། | རྣམ་སྒྲིན་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡིན་ནོ། | ཞེས་ཆོ་སྤྲུལ་མར་ལས་ཀྱི་བག་
 ཆགས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་གསོས་པ་ལས་ཆོ་
 འདིའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཀུན་གཞི་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞིང་། འདི་བཟད་པ་ན་ཡང་སྤར་
 བཞིན་གསོས་དེ་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཀུན་གཞི་གཞན་དང་གཞན་འབྱུང་བས་གཞན་
 ཐེའི་བདག་ལྟར་ཉག་པར་མི་འགྱུར་བ། | ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་གཞི་ཆད་པར་
 ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། རྫོང་བརྟན་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས་དེ་ལྟར་ན་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་
 འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་གྱི། འཛིན་པ་གཉིས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བྱིན་པས་རྣམ་
 པར་སྒྲིན་པ་བསྐྱེད་དོ། | ཞེས་དང་། སྤྲུལ་མར་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་བཟད་ནས་
 ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ཉག་པའི་མཐའ་སྤྱང་དོ། | རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་གཞན་བསྐྱེད་
 དོ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་ཆད་པའི་མཐའ་སྤྱང་དོ། | ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 བདུན་པ་ལྷོག་མཆམས་ནི། ཐེག་དམན་གྱི་དག་བཅམ་དང་། ཐེག་ཆེན་
 ཀྱིས་བརྟུན་པ་ཐོབ་པ་ནས་ལྷོག་སྟེ། དེ་ཕྱིར་དབང་ཐོབ་དག་བཅམ་ལ། |
 ཀུན་གཞི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། | འཛིན་བྱེད་གཉིས་པོ་མེད་ཕྱིར་དོ། | ཞེས་
 དང་། སུམ་ཅུ་བ་ལས། དག་བཅམ་ཉིད་ན་དེ་ལྷོག་ཞེས་སོ། | འོན་ཀྱང་
 ཐོང་དུ། ལྷག་མ་མེད་དང་རྫོང་རྩེ་ལྟའི། | བར་དུ་རྒྱུན་མི་འཆད་དུ་འཇུག་
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་ཏེ། དེ་ནི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྣམ་ཤེས་ལ་དཔོངས་
 ཤིང་། ཀུན་གཞི་དངོས་ས་བརྟུན་པ་ནས་ལོག་ཀྱང་རྒྱུན་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆ་
 སྤངས་པ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་ལྟ་བུར་གནས་ཐུར་པ་ནས་འཛིན་
 པའི་ཕྱིར། བརྟུ་བ་ལས། གནས་ཐུར་མ་ཐག་དུ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་སྤངས་པར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་དང་། ཅན་མོ་མིས། ཀང་ཡང་ཀུན་
 གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས། | མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་གནས་ཐུར་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར།

བརྟུན་པ་དབྱེ་བ་ལ། སྤྲུལ་བརྗོད་ཀྱིས་དབྱེ་ན། རྟེན་དུ་ཐུར་པ་རྣམ་

སྒྲིན་གྱི་ཀྱན་གཞི། དེ་ལ་བརྟེན་པ་ས་ཐོན་གྱི་ཀྱན་གཞི་གཉིས་སུ་བཤད་པའི་
 རྩ་མ་ནི་ཀྱན་གཞི་དངོས་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་དང་ཀྱན་གཞིའི་སྟེང་གི་བག་ཆགས་
 འོན་གཅིག་གོ ། དེ་ལ་ཡང་། རོ་ཐོ། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི།
 འདི་ཉིད་ལས། བརྟེན་པ་ས་ཐོན་ཀྱན་གཞི་ནི། ། བསྐྱོ་བར་བྱེད་པས་བསྐྱོ་
 གཞི་ལ། ། འགག་ལ་མངོན་དུ་སྒྲུགས་པའི་ཆོ། ། བཞག་པའི་རྒྱས་པའོ། །
 ཞེས་བསྐྱོ་བྱེད་ཆོགས་བདུན་གང་རུང་གིས་ཀྱན་གཞིའི་སྟེང་དུ་རིགས་འདྲ་ཕྱི་
 མའམ་རྣམ་སྒྲིན་སྐྱེས་འབྱས་བྱའི་བྱེད་པར་ཅི་རིགས་འབྱུང་རུང་གི་རྒྱས་པ་
 བྱེད་པར་བཞིག་བཞག་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། ། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་
 ལ། རྒྱག་དུ་དབྱེ་བ། གསུམ་དུ་དབྱེ་བ། བཞི་ཆོན་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་
 རྣམས་ལས། དང་པོ་ནི། ཐེག་བསྐྱུས་ལས། ཕྱི་དང་ནང་དང་མི་གསལ་
 བ། ། གཉིས་དང་ཀྱན་རྫོབ་ཉིད་དང་ནི། ། དམ་པའི་དོན་ཏེ་དེ་དག་ཀྱན།
 ། ས་ཐོན་རྣམ་པ་རྒྱག་དུ་འདོད། ། ཅེས་ཙ་བའི་དབྱེ་བ་ས་ལུ་སྐྱེས་ཕྱིའི་ས་
 ཐོན། ། ཀྱན་གཞི་ལ་གནས་པ་ནང་གི་ས་ཐོན་ཏེ་གཉིས་དང་། ། དེ་གཉིས་
 རེ་རེ་ནས་དག་མི་དག་གང་དུ་ཡང་མི་གསལ་བ་སྟེ་ལུང་མ་བསྐྱེད་ཡིན་པས་ཕྱིའི་
 མི་གསལ་བ་དང་། ། ནང་གི་མི་གསལ་བ་ཞེས་གངས་གཉིས་དང་། ། དེ་
 རིམ་པ་བཞེན་ཕྱི་ཐ་སྟོད་པའི་ཤེས་པའི་སྤང་ཆོད་ཅམ་ཡིན་པས་ཀྱན་རྫོབ་དང་།
 ནང་དབྱེད་བཟོད་གྱི་ས་ཐོན་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པས་དོན་དམ་པའི་ས་ཐོན་ཞེས་
 གངས་གཉིས་སྟེ་རྒྱག་དུ་བྱེ་བ་ལྷོག་ཆ་ཅམ་ཡིན་གྱི་དོན་རྩ་མ་གཉིས་སུ་འདུས་སོ།
 གསུམ་དུ་བྱེ་བ་ཡང་། ཙ་བར། གཞན་ཡང་མངོན་བཟོད་བདག་ལྟ་དང་།
 སྲིད་པའི་ཡན་ལག་བག་ཆགས་གསུམ། ། ཞེས་ཆོས་རྣམས་ལ་འདིའོ་ཞེས་ཐ་
 སྟོད་སྒྱུར་བའི་རྒྱ་བྱེད་པ་མངོན་བཟོད་གྱི་བག་ཆགས། ཉག་དུ་ངའོ་སྒྲམ་པ་
 སྲིད་པ་བདག་ལྟའི་བག་ཆགས། འགྲོ་བ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་འཆི་འབྱུང་བྱེད་སྲིད་
 པའི་ཡན་ལག་གི་བག་ཆགས་ཏེ། རིམ་པ་བཞེན་ཡིད་ཤེས་དང་། ཉོན་ཡིད་

དང་། དགེ་མི་དགའི་ལས་ཀྱིས་འཛོག་ཅིང་། སྦྱོས་པའི་བག་ཆགས།
 འཇིག་ལྗེའི་བག་ཆགས། རྩི་ལམ་གྱི་བག་ཆགས་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །བཞི་
 ཚན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྦྱོང་བཅུད་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་བག་ཆགས་གཉིས་
 པ་རིམ་བཞིན་བྱུང་མོང་དང་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་བག་ཆགས་སམ། ཆོར་
 མེད་དང་ཆོར་བཅས་གྱི་བག་ཆགས་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ལ། བཞི་ཚན་གཉིས་
 པ་ནི། གནས་ངན་ལེན་གྱི་བག་ཆགས། ཤེན་ཏུ་སྦྱངས་པའི་བག་ཆགས།
 སྦྱང་བྱིན་པའི་བག་ཆགས། སྦྱང་མ་བྱིན་པའི་བག་ཆགས་ཞེས་ཀྱང་ཉན་
 རྒྱུགས་དང་། རྣམ་བྱང་རྒྱུགས་དང་། འཕངས་འབྲས་གྲུབ་བྱིན་དུས་གྱི་
 ལས་གྱི་ས་ཐོན་དང་མངོན་བརྗོད་གྱི་བག་ཆགས་བཞི་ལ་བཤད་པའི་དང་པོ་
 རྣམས་གོ་སླ་ཡང་སྦྱང་མ་བྱིན་པའི་དོན་ནི་མངོན་བརྗོད་གྱི་བག་ཆགས་དེ་ཉིད་
 ཐོག་མེད་ནས་ལྷན་སྦྲེས་སུ་འབྱུང་ཞིང་། གཉིས་ལྷང་འབྲུལ་བའི་ཆ་གཉིན་
 པོས་མ་སྦྱངས་པར་དུ་སྦྱང་པས་བྱེད་དུ་མེད་པ་ལ་བྱ་ཡི་སྒྲ་མའི་རིགས་པ་སྦྱར་
 བས་འཕངས་འབྲས་སྦྱང་མ་བྱིན་པའི་ལས་གྱི་བག་ཆགས་ལ་འདོད་པ་མི་འབྲད་
 དེ། །དཀའ་འགྲེལ་ལས། སྦྱང་མ་བྱིན་པའི་ས་ཐོན་ནི། མངོན་བརྗོད་གྱི་
 བག་ཆགས་ཉི། དེ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སོ། །

དགུ་བ་རྣམ་གྲངས་དང་། བཅུ་བ་སྦྱ་བཤད་གཉིས་རྒྱུགས་གཅིག་ཏུ་
 བཤད་ན་གོ་སླ་བས། དེ་ཡང་ཤེས་བྱ་ངོ་ཐོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་གནས་ཡིན་པས་
 ཤེས་བྱའི་གནས་དང་། ས་ཐོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉིན་བྱེད་པས་ས་ཐོན་ཐམས་
 ཅད་པ་དང་། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལྷས་ལེན་པས་ན་ལེན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཞེས་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་ཕྱི་སྦྱོང་ལས་གསུངས་ལ། ཐེག་དམན་གྱི་ཕྱི་སྦྱོང་ཀྱང་ཕལ་ཆེན་པའི་
 ལྷང་ལས། ཉན་མོངས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས་རྩ་བའི་རྣམ་ཤེས་
 དང་། ས་སྦྱོན་པའི་ལྷང་ལས། འཁོར་བ་ལས་མ་གྲོལ་བ་དེ་སྤྱིད་དུ་འཇུག་
 པས་འཁོར་བ་རི་སྤྱིད་པའི་ལྷང་པོ་དང་། གནས་བརྟན་པའི་ལྷང་ལས།

སྲིད་པའི་རྒྱ་བྱེད་པས་སྲིད་པའི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་ཤེས་དང་། མང་བཀྱར་བའི་
 ལུང་ལས། ཟག་བཅས་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྲིད་ཡིན་པས་རྣམ་པར་སྲིད་པའི་རྣམ་
 ཤེས་དང་། ཐེག་པ་སྤྱན་མོང་དུ། འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་གཞི་བྱེད་པས་ཀྱན་
 གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཞེས་བསྟན་པ་རྣམས་རྣམ་གངས་ཡིན་ཀྱང་དོན་གཅིག་ཁོ་ནར་
 མ་ངེས་སོ། ། འོ་ན། ཐེག་བསྐྱས་ལས། ཅིའི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པར་
 སེམས་དེ་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་ཞེས་བྱ་བའམ། ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པར་མ་བསྟན་ཅིན། ཤེས་བྱ་སྤྲོ་མོ་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། བསྟན་
 འདི་འདི་ལྟར་གཞན་ན་མ་མཐོང་ལ། ། འདི་དག་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱར་
 མཐོང་བས། ། གནས་ཚུལ་བསྟན་པ་བྱང་ཆུགས་གང་ཡིན་པ། ། ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་བཀའ་འདོད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱན་གཞིའི་བསྟན་
 ཐེག་པ་སྤྱན་མོང་དུ་གསུངས་པ་མི་འཐད་སྟམ་ན་སྒྲིབ་མེད་དེ། འདི་ཉིད་ལས།
 ཐེག་དམན་གཙུག་ལག་རྣམས་སུ་ཡང་། ། ཀྱན་གཞི་ཙ་བའི་རྣམ་ཤེས་དང་།
 སྲིད་པའི་ཡན་ལག་རི་སྲིད་པའི། ། སྤང་པོ་རྣམ་གངས་དག་གིས་བསྟན།
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་སྒྲིབ་དགུ་ཀྱན་གཞི་ལ་དགའ་བ། ཀྱན་གཞི་ལས་ཡང་དག་
 པར་འབྱུང་བ་ཞེས་སྟགས་ལུང་གཅིག་ལས་འཕྲོས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་ཐེག་བསྐྱས་ཀྱི་དོན་ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྡོད་ལས་ཐེག་ཆེན་བཞིན་དུ་ཀྱན་
 གཞིའི་རང་བཞིན་འཛོག་བྱེད། འབྱུག་སྡོག་གི་ཚུལ་སྟགས་མ་གསུངས་པའི་
 དོན་ཡིན་གྱི། དེའི་བསྟན་ཙམ་མེད་པ་མིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། བསྟན་
 འདི་འདི་ལྟར། ཞེས་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ནི། ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས།
 ལེན་པའི་རྣམ་ཤེས། ཤེས་བྱའི་གནས། ཞེས་སྟགས་སྒྲ་དྲང་པོར་རྫོགས་པར་
 བསྟན་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པར་བསྟན་པ་མེད་པས། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྫོགས་པར་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་རུས་པ་འདོན་ཚུལ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་ལུགས་འདིར་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སེམས་

ཞེས་པ་ཡང་ཀུན་གཞིའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་བཞེད་དེ། སྤྱིར་སེམས་ཡིད་
 རྣམ་ཤེས་གསུམ་དོན་གཅིག་ཀྱང་། དེས་ཆོག་གིས་བཤད་ན། ཀུན་གཞི་ནི་
 བག་ཆགས་བསགས་པའི་གཞི་ཡིན་པས་སེམས་དང་། ཉོན་ཡིད་ཀྱིས་ཐོག་
 མེད་ནས་གོམས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་ངར་སེམས་པས་ཡིད་དང་། འཇུག་
 ཤེས་ཀྱིས་གཟུགས་སྒྲགས་ཡུལ་རྒྱག་སྐྱོ་སྐྱོར་རིག་པས་རྣམ་ཤེས་བཞེས་བཤད་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། སུམ་ཅུ་པ་ལས། བྱུར་བ་དེ་ཡང་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །རྣམ་
 པར་སྒྲིན་དང་ངར་སེམས་དང་། །ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་རིགས་པའོ། །ཞེས་
 དང་། སྒྲོ་བརྟན་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས། བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་དབང་
 གིས་རི་ལྟར་འཕངས་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་པར་འགྲུབ་པ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའོ།
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ནི་རྟག་ཏུ་ངར་སེམས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་
 ངར་སེམས་པའོ། །གཟུགས་ལ་སྒྲགས་པའི་ཡུལ་སྐྱོ་སྐྱོར་སྤྲང་བའི་མིག་ལ་
 སྒྲགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱག་ནི་ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་རིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 ཞེས་སོ། །དེས་ན་ཀུན་གཞི་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཞེས་པ་ཡང་། སྤྱི་མཐོང་ལས་
 ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་དེའི་སྟངས་ཏུ་སྒྲིན་པ་ལས་མི་བྱེད་ཀྱི། དེའི་སྟངས་ཏུ་ཡང་ཡང་
 བསགས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་སྤྱིར་སྒྲིན་པར་འབྱུང་བ་ལ་བྱེད་དེ།
 དགོངས་འགྲེལ་ལ་ལས། དེ་ནི་ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་
 ལྟར་དེས་ལུས་གཟུང་ཞིང་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རྐྱེན་ས། སེམས་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ།
 འདི་ལྟར་དེ་ནི་གཟུགས་དང་། སྤྱང་དང་། དྲི་དང་། རྐྱེན་དང་། རེག་བྱ་
 དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་བསགས་པ་དང་ཉེ་བར་བསགས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ཞེས་དང་། རེད་མདའ་བའི་ཀུན་བདུས་རྒྱུ་ལས། ཀུན་གཞི་
 ནི་བག་ཆགས་བསགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་སེམས་ཉིད་ཏུ་རིག་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། རྒྱུ་མཆན་དེའི་ཕྱིར། སུམ་ཅུ་པ་ལས་ཀྱང་། དེ་
 ལ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ནི། །རྣམ་སྒྲིན་སྐྱོ་སྐྱོར་ཐམས་ཅད་པ། ཞེས་དང་།

དུལ་ལྷའི་འགྲེལ་བཤད་ལས། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་དགེ་བ་དང་
མི་དགེ་བའི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པར་འགྱུར་རྟེ། དེ་བས་ན་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ཞེས་
བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བག་ཆགས་བསགས་པས་སེམས་ཞེས་
བཤད་ཚུལ་ཡང་། ཅི་ཏྲ་ཞེས་པ་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་དོད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བྱིངས་
མདོ་ལས། ཅི་ཏྲ་གསོག་པ་ལའོ། ། ཞེས་པའི་བྱིངས་བཞག་ ཏུ་རྗེས་
འགྲེལ་ཡིན་ལས་ཕྱིས། ལས་མེད་པ་སོགས་ཀྱིས་སྦྱོར་ན་བྱིན། ཀ་བརྗོད་
དོན་ཡིན་པས་ཕྱིས། རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་གཅིག་ཆོག་སི་བྱིན། ས་ར་དག་
གིས་རྣམ་བཅད་དོ་ཞེས། ས་རྣམ་བཅད་བྱས་པས་ཅི་ཏྲ་ཐུབ་ཅིང་། དེ་
བཞིན་དུ་ཡིད་ཀྱང་། ལྷ་གོམས་པ་ལའོ། ། ཞེས་པའི་བྱིངས་བཞག་སྟེ།
སྦྱོར་ཏི་པ་བྱིན་ནས་བསྐྱབས་པས་མ་ན་རྟེ། ཞེས་པ་རྟག་དུ་གོམས་བཞིན་པའི་
དོན་དུ་འགྲོ་ལ། རྣམ་ཤེས་ནི། བིད། ཤེས་པ་ལའོ། ། ཞེས་པའི་བྱིངས་
ལས་བསྐྱབ་སྟེ། ཉེར་བསྐྱར་གྱི་དབང་གིས། བི་བེ་དེ་ཞེས་པ་རྣམ་པར་
རིག་པར་བྱེད་པ་དང་། བྱ་བི་དེ་ཏྲ་ཞེས་པ་སྔ་སའི་རིག་པར་བྱེད་པ་ལ་
འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་སེམས་ཡིད་རྣམ་ཤེས་གསུམ་གྱི་ངེས་ཆོག་དང་སྐྱར་
རྟེ། སྔ་སར་བཤད་པ་མདོའི་དགོངས་པའང་ཡིན་རྟེ། ལང་ག་ཤེགས་ལས།
སེམས་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་རྟེ། ། ངར་འཛིན་པ་ནི་ཡིད་ཡིན་ནོ། ། ཡུལ་
ལ་རྣམ་པར་རིག་པ་གང་། ། དེ་ནི་འཇུག་པའི་རྣམ་ཤེས་འདོད། ཞེས་དང་།
དོན་གསང་ལས། སོགས་པས་ན་སེམས་སོ། ། རྟོགས་པས་ན་ཡིད་དོ། །
རྣམ་པར་ཤེས་པས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །

བཅུ་གཅིག་པ་སྐྱབ་བྱེད་ལ། ལུང་རིགས་གཉིས་ལས། ལུང་ནི་ཆོས་
མདོན་པའི་མདོ་ལས། ། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་དབྱིངས། ། ཆོས་རྣམས་
ཀུན་གྱི་གནས་ཡིན་རྟེ། དེ་ཡོད་པས་ན་འགྲོ་ཀུན་དང་། ། ལྷ་ངན་འདས་
པའང་འཛོལ་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། དགོངས་འགྲེལ་ལས། ཡོན་པའི་

རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟབ་ཅིང་ཕྱ། | ས་བོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བོའི་རྒྱན་བཞིན་
 འབབ། | བདག་ཏུ་རྟོག་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་ཞེས། | འདི་ནི་བྱིས་པ་རྣམས་
 ལ་ངས་མ་བསྟན། ཞེས་དང་། ལང་ག་ཤེགས་ལས། དེ་བཞིན་ཀུན་གཞིའི་
 རྒྱལ་པོ་ནི། | ལྷ་ཆོགས་ཡུལ་གྱི་རྒྱུང་གིས་བསྐྱེད། | རྣམ་ཤེས་ལྷ་ཆོགས་ཅ་
 རྒྱབས་རྣམས། | གངས་ཤིང་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཞེས་དང་།
 རྒྱན་སྒྱུག་པོ་བཤོད་པར། དེ་བཞིན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་། | རྣམ་ཤེས་
 བདུན་དང་ལྟན་ཅིག་གནས། | ཞེས་སོགས་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་ལྷང་གོང་
 དུ་སྦྱོས་པ་རྣམས་སོ། | དེགས་པ་ཡང་ལྷང་པོ་ལྗེའི་རབ་བྱེད་དང་སའི་སྟོད་
 འགྲེལ་སོགས་ལས་གསུངས་པའི་རྣམ་གྲངས་མང་ཡང་། གཙུ་བོ་ནི་བསྟར་བར།
 ལེན་དང་དང་པོ་གསལ་བ་དང་། | ས་བོན་ལས་དང་ལྷས་ཆོར་དང་། |
 སེམས་མེད་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། | དེ་བཞིན་འཆི་འཕོ་མི་རུང་འགྱུར།
 ཞེས་དེགས་པའི་གཙུ་བོ་བརྒྱུད་དུ་བསྟར་ནས་གསུངས་པའི་ནང་ནས་དང་པོ་
 མི་རུང་བ་དང་། གསལ་བ་མི་རུང་བ་དང་། ལས་བཞི་མི་རུང་བར་ཐལ་བ་
 གསུམ་ནི། རྒྱུགས་ལྷ་མས། ཀུན་གཞི་འགོག་བྱེད་གྱི་གཙུ་བོ། | སེམས་
 ཅན་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱུད་རེ་རེ་བའོ། | ཞེས་པའི་ལྷང་དང་འགལ་
 བར་ཐལ་བའི་ཆོད་སྟོང་གི་དེགས་པ་ཡིན་ལ་གཞན་ལྷ་ནི་ཀུན་གཞི་ཡོད་པར་
 རྒྱབ་པའི་གཏན་ཆོགས་དངོས་སོ། | དང་པོ་ནི། ཀུན་གཞི་མེད་ན་ལྷས་ལེན་
 བྱེད་མེད་དགོས་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དེར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 འཇུག་ཤེས་རྣམས་ནི། ཡུལ་དབང་ཡིད་བྱེད་གསུམ་འདུས་ནས་གསར་དུ་
 རྒྱབ་དགོས་པས་ཉིང་མཆམས་སྒྱུར་མ་ཐག་པའི་ཆེ་འཇུག་ཤེས་རང་ཉིད་མ་སྦྱོས་
 པའི་ཕྱིར་དང་དེ་ལྷས་ལེན་བྱེད་ཡིན་ན་འཛིན་བྱེད་ཀྱང་ཡིན་དགོས་ལ། དེ་
 རྣམས་ལྷས་ཀྱི་ཆ་སོ་སོར་གནས་པས་དེས་མ་བྱིན་པའི་ཆ་རྣམས་རྒྱུད་ཀྱིས་མ་
 བསྟར་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་མེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སོ་སོའི་

མཐར་གསར་དུ་འཇུག་ཤེས་སྒྲིམ་པའི་ཆོ་ལུས་སྤངས་པར་འདོད་དགོས་པས་ཆོ་
གཅིག་ལ་ལུས་ལང་ཡང་ཡང་འདོར་ལེན་བྱེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་
སོགས་ཉགས་སྒྲིབ་ལྟ་གསུངས་ཤིང་འདི་ལྟར་ན་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་གནས་སྒྲིང་ཁོ་ན་
དང་། མེམས་མེད་ཀྱི་གནས་སྒྲིབས་སུ་དགོ་སོགས་མེད་པར་འདོད་དགོས་
ཞེས་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གསུངས་ཏེ་དབྱེད་པར་བྱའོ། ། རིགས་པ་གཉིས་པ་ནི།
ཕ་རོལ་པོས་ཀྱན་གཞི་ཡོད་ན་རྣམ་ཤེས་དུ་མ་ཅིག་ཆར་མར་དུ་འཁྱུར་བར་
ཐལ་བའི་སྒྲིབ་བརྗོད་པ་ལ། དེ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་འདོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན།
གཟུགས་སོགས་ལུས་དུག་ཁུད་མེད་དུ་ཉེ་བར་གནས་ཤིང་། དབང་པོ་དུག་
ཀྱང་མཉམ་པར་ཡོད་ན་གཟུགས་ལ་བལྟ་འདོད་སོགས་ཡོད་བྱེད་དུག་ཉེ་རིང་
ཁུད་པར་མེད་པའི་ཆོ་འཇུག་དེ་མ་ཐག་རྣམ་ཤེས་དུག་ཀ་སྒྲིབ་དགོས་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། རྒྱུ་རྒྱུན་ཀྱན་གཞི་ཡོད་ལ། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ལྟ་རོལ་དེ་མ་ཐག་
འགག་པའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་གྱིས་བྱས་ཆོག་པ་གང་ཞིག དམིགས་རྒྱུན་
བདག་རྒྱུན་གཉིས་ཀྱང་འཛོམ་པས་རྒྱུན་བཞི་ཀ་ཆར་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན།
དེའི་ནང་ནས་དང་པོར་གཅིག་ཀྱང་མི་སྒྲིབ་པར་ཐལ། རྒྱུན་ཆད་པར་ཁུད་མེད་
བཞིན་དུ་གཅིག་སྒྲིབ་ལ་གཅིག་མི་སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་མཆན་མེད་པའི་ཕྱིར། རྩོ་སྒྲིབ་
ཡངས་པའི་ལེའུ་ལས། གལ་ཏེ་རྒྱབས་གཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱུན་ཉེ་བར་གནས་
པར་ཁྱུར་ན་རྒྱབས་གཅིག་འབྱུང་ངོ་ནས། ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་
བརྟེན་ཅིང་རབ་དུ་གནས་ནས་གལ་ཏེ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་སྤྱུང་
བའི་རྒྱུན་ཉེ་བར་གནས་པར་ཁྱུར་ན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་སྤྱུང་
ངོ་། ། གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་སམ་གསུམ་མམ་ལྟ་འབྱུང་བའི་རྒྱུན་ཉེ་
བར་གནས་པར་ཁྱུར་ན་ཡང་གཉིས་སམ་གསུམ་མམ་ལྟའི་བར་དུ་ཡང་འབྱུང་
བར་འཁྱུར་རོ། ། ཞེས་སོ། ། རིགས་པ་གསུམ་པ་ཡང་། སྒྲིགས་ལྟ་དེ་ཉིད་
ལ་འཕངས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྣམ་ཤེས་དུ་མ་གཅིག་ཆར་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ།

གཟུགས་མཐོང་བཞིན་པའི་དུས་ཀྱི་དེ་ལ་འཇུག་པའི་ཡིད་ཤེས་གསལ་བ་གཅིག་
 དང་། དེ་འདས་རྗེས་སུ་དུན་པའི་རྣམ་ཤེས་མི་གསལ་བ་གཅིག་དང་གཉིས་
 ཡོད་པར་སྦྱང་བས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བྱལ་ཤི། རྣམ་ཤེས་དུ་མ་གཅིག་ཆར་
 མེད་ན་མིག་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་དུས་ཀྱི་ཡིད་ཤེས་གསལ་བ་དེ་མེད་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། ཀུན་གཞི་མེད་ན་མེས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་དགེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ས་
 བོན་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རྟེ། རྟེན་ཀུན་གཞི་མེད་ཅིང་འཇུག་ཤེས་
 རྣམས་དེར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཇུག་ཤེས་དགེ་བའི་རྗེས་སུ་མི་
 དགེ་བ་དང་ཁམས་གོང་འོག་འདས་མ་འདས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ནས་སྦྱོར་བས་པན་རྒྱུན་
 རྟེན་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། འཇུག་ཤེས་ལ་བསྟོན་ན་བརྒྱལ་བ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོ་
 འཇུག་ཤེས་མེད་པས་བག་ཆགས་རྒྱུན་ཆད་དེ་ལས་བྱས་པ་རྒྱུད་ཚོས་པར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེའི་ཆོ་འཇུག་ཤེས་མངོན་གྱུར་དུ་མེད་ཀྱང་ས་བོན་གྱི་རྒྱལ་
 དུ་ཡོད་ཟེར་ན། ལྷ་མའི་རྒྱུན་སོ་ན་གནས་ཏེ་ས་བོན་ས་བོན་གྱི་རྟེན་དུ་མི་རུང་
 བས་དེ་ལ་ཡང་བསྟོན་གཞི་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེའི་ཆོ་འཇུག་ཤེས་
 མངོན་གྱུར་ཡོད་ཀྱང་རྒྱུན་གྱི་འཇུག་ཤེས་དང་མི་འདྲ་བར་དམིགས་རྣམ་བྱེ་བྲག་
 ཏུ་གཙང་མི་རུས་པས་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ་ཞིག་ཟེར་ན་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། རོ་
 བོ་དམིགས་རྣམ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ས་བོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན།
 རྒྱུད་ཀྱིས་དེར་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཞེས་བཤད་ཀྱང་། རོན་ཀུན་གཞི་ལས་མ་
 འདས་པའི་ཕྱིར། ཐེག་བསྐྱེད་ལས། གང་བརྒྱལ་བ་དེ་ས་བོན་ཐམས་ཅད་
 པ་ཡིན་ན་ནི། དེས་ན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བྱ་བ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་མིང་དུ་གཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ས་བོན་མེད་ན་ཀུན་བྱང་ཐམས་ཅད་མེད་དགོས་པས་རིགས་པ་
 བཞི་པ་འདི་ཉིད་ལྷགས་འདིའི་གཏན་ཆོགས་གཙོ་བོ་ཞིག་ནོ། ། ལྷ་བ་ཡང་
 རྣམ་ཤེས་དུ་མ་གཅིག་ཆར་འབྱུང་བ་མེད་ན་ལས་མི་རུང་བར་འགྱུར་རྟེ།

དཔེར་ན། ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོ་སྒྲིབ་ཀྱི་ནམ་རིག་ཕྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྒྲུབ་བ་
 དང་། གནས་ཀྱི་ནམ་རིག་ནང་སེམས་ཅན་དུ་སྒྲུབ་བ་དང་། རའོ་སྒྲུབ་པའི་
 ནམ་རིག་བདག་དུ་སྒྲུབ་བ་དང་། ཡུལ་གྱི་ནམ་རིག་གཟུགས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
 སྒྲུབ་བ་སྒྲུབ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། འགྲོ་བ་པོ་དང་། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ནམས་མ་
 ཤར་བར་འགྲོ་འོང་སྒྲུབ་ཀྱི་ལས་སམ་བྱ་བ་བྱེད་ཚུལ་མེད་པ་གང་ཞིག དེ་
 དག་ནམ་ཤེས་སོ་སོ་ལ་འཆར་བ་མ་གཏོགས་སེམས་གཅིག་ལ་སྒྲིབ་མཆོད་ཐ་དང་
 པའི་སྒྲུབ་ཚུལ་དུ་མ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དུག་པ་ནི། ཀུན་གཞི་མེད་ན་དག་
 སེམས་ལྟ་བུ་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ་ལུས་ལ་པན་གཏོད་བྱས་པས་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་
 ལུས་ཆོར་མི་སྒྲིབ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡིད་ཤེས་དག་བའི་དམིགས་པ་ལ་གཏད་པས་
 དེ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཅིང་། ཀུན་གཞི་མེད་པས་དེ་ལ་རྟེན་སྒྲིབ་པའམ་སྒྲུབ་བའི་
 རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཀའ་འགྲེལ་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཆོ་ལས། སྒྲུབ་བ་དེ་ལ་
 རྟེན་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་ནས་ལུས་ལ་སྒྲིབ་བར་འཇུག་པའི་རྟེན་མེད་པས། ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། བདུན་པ་སེམས་མེད་སྒྲིབ་མས་འཇུག་མི་རུང་བ་ནི།
 སེམས་མེད་སྒྲིབ་མས་འཇུག་གཉིས་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གིས་ལུས་རྟེན་དེ་ནམ་
 ཤེས་ཀྱིས་བོར་བས་ཤི་ལུས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་དང་རྟེན་བརྟེན་པའི་འཇུག་ཤེས་
 མེད་ལ་ཀུན་གཞི་མ་བཞག་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོས་སྒྲིབ་མའི་མདོ་ལས།
 རྟོད་དང་མ་བུལ་ཞིང་སྒྲིབ་གི་དབང་པོ་དང་མ་བུལ་བས། དེའི་ནམ་པར་ཤེས་
 པ་ལུས་དང་མ་བུལ་བ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་སྒྲུབ་དང་འགལ་ཞིང་སྒྲིབ་མས་འཇུག་
 གཉིས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་མེད་པའི་ཕྱིར།
 དེ་བཞིན་དུ་མཉམ་བཞག་ཟག་མེད་ཀྱང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། ། དེ་ལ་
 གནས་པའི་གང་ཟག་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ་ཡིད་ཤེས་ཟག་མེད་ཡིན་པས་
 ཁམས་གསུམ་གང་རུང་གི་འགྲོ་བར་མི་འཐད་ཅིང་། དེ་ལས་གཞན་གང་ཟག་
 གི་མཆོན་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་བསྐྱུས་ལས། དེ་ནི་ན་འཇིག་རྟེན་

ལས་འདས་པའི་སེམས་མངོན་པར་བྱེད་ཆེ་དེ་མ་ཡིན་པ་གཞན་འཇིག་རྟེན་པའི་
 སེམས་མེད་པར་འགྱུར་བས་དེའི་འགྲོ་བ་ཕྱག་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། བརྒྱད་པ་ནི། ཀུན་གཞི་མེད་ན། རིམ་གྱིས་འཆི་འཕོ་
 ཞིང་རྫོད་ལྷུང་པ་མི་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱེ་བཤད་ལས། ཀུན་གཞིའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཁོག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པའོ། ། ཞེས་པ་ལྟར་དེས་ལྟས་
 ཀུན་བརྒྱུད་ལྟེ། རྣམ་འཕེན་པ་ཟད་པ་ན་ལྟས་ཀྱི་ཆ་གང་ཀུན་གཞིའི་རྟེན་ཏུ་
 མི་རུང་བར་གྱུར་བ་དེ་ནས་བསྐྱུས་པས་རིམ་པ་བཞེན་ཏུ་རྫོད་ཀྱང་ལྷུང་པའི་
 ཕྱིར། ། དེར་ཐལ། དབང་ཤེས་རྣམས་ལྟས་ཀྱིས་སྦྱོགས་རེ་བ་ཙམ་ལ་བརྟེན་
 པ་གང་ཞིག་ཡིད་ཤེས་དེ་ལྟར་མིན་ཡང་ཀུན་གཞི་ལྟར་ཆ་ཐམས་ཅད་ཏུ་བྱབ་
 ནས་འཛིན་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཟྱེ་མ་དེར་ཐལ། ཡིད་ཤེས་གསལ་
 བར་ཡོད་བཞེན་ཏུ་རྫོད་ལྷུང་པ་ཏུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བསྐྱུ་བ་ལས། འཆི་
 པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟས་ཀྱི་སྟོད་དམ་སྦྱང་ཏུ་རྫོད་ཡལ་བར་བྱེད་ཅིང་འདྲོར་
 བ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་ཡང་མི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་།
 དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཡིད་ཤེས་ནི་ལྟས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ལ་མི་གནས་ཀྱང་། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིས་སྟོང་ཁོ་ནར་གནས་པར་འདོད་པ་ཞིགས་སོ།

གཉིས་པ། མཐའ་དབྱུད་པ་ལ། ས་བཟང་མ་ཏི་པཎ་ཆེན་གྱི་
 གསུངས་ན་རེ། ཀུན་གཞི་ལ་ཀུན་རྫོབ་པ་རྣམ་ཤེས་དང་། རྟོན་དམ་པ་ཡི་
 ཤེས་གཉིས་ཡོད་ལ། འོན་ཀྱང་དེ་གཉིས་རྟོན་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་བདེན་
 གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་མ་ཤེས་པ་ཡིན་པས། ཤེན་ཏུ་བྱད་པར་ཆེ་བར་འདོད་དེ།
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ཀུན་བརྒྱས་འགྲེལ་པ་ལས། གཞུང་ལྷགས་ཆེན་མོ་རྣམས་ཀྱི་
 དགོངས་པ་ཤེས་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་དང་། རྟོན་དམ་དང་། ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་
 ཉིད་དང་། རྣམ་ཤེས་དང་། ཡི་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཤེས་
 དགོས་ཤིང་། བྱད་པར་སེམས་དང་ཀུན་གཞི་ལ་ཡང་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་

དབྱེ་མེས་དགོས་པས། ཞེས་པ་ནས། ཀུན་གཞི་ལའང་ཆ་གཉིས་ཀྱི་ཀུན་
 རྩལ་ཆོས་ཅན་རྣམ་མེས་ཀྱི་ཆ་ནི་གང་རྣམ་པར་མེས་པ་ཆོགས་བརྒྱད་ཀྱི་ཡ་གུལ་
 ཏུ་ཐུར་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། རྟོན་དམ་ཆོས་ཉིད་ཡེ་མེས་ཀྱི་ཆ་ནི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཟུན་ཕྱག་པོ་བཀོད་པ་ལས། ས་རྣམས་
 རྩལ་ཆོགས་ཀུན་གཞི་སྟེ། ། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་དགེ་བའང་དེ། སྒྲིང་པོ་དེ་
 ལ་ཀུན་གཞིའི་སྒྲས། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་སྟོན་པས་མཛད། སྒྲིང་པོ་
 ཀུན་གཞིར་བརྟན་པ་ཡང་། ། རྩོམ་ཞུ་རྣམས་ཀྱིས་མི་མེས་སོ། ། ཞེས་སོགས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། ཞེས་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་མངོན་པའི་
 ཞེས་པ་ནས། ཐུང་ན་འདས་པའང་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་གང་གསུངས་པ་
 དེ་ཉིད། གསུང་གཅིག་ཉིད་ཏུ་གསུང་ན་ཡང་། ། ཏུ་མ་ཉིད་ཏུ་སོ་སོར་ག་
 ཅེས་པ་ལྟར་གདུལ་བྱའི་སྐལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་གཉིས་ཀ་ལ་སྒྱུར་ཏེ་བཤད་
 ཏུ་རུང་བས། འཕགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱུས་པར། ཀུན་
 གཞིའི་རྣམ་པར་མེས་པའི་སྐབ་བྱེད་ཏུ་སྒྱུར་ནས་བཤད་ཅིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
 རྒྱུད་སྒྲ་མའི་འགྲེལ་བར་ཀུན་གཞི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐབ་བྱེད་ཏུ་མདོ་དང་
 སྒྱུར་ནས་བཤད་པ་ཡིན་རོ། ། ཞེས་དང་། འགའ་ཞིག་དེ་གཉིས་གཅིག་པར་
 བཤད་པ་ནི། གང་དག་བདེན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཞེས་པ་ནས། ཟུན་པ་དང་
 སྒྲིང་པོ་ལྟར་བྱད་པར་མིན་ཏུ་ཆེ་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་བས་ན་གནས་
 སྐབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། ། ཞེས་
 སོ། ། དེ་ལ་འོ་ན་སེམས་ཅམ་པས་ཀུན་གཞི་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་
 པོ་གཉིས་ཀ་མདོ་དའི་བརྟན་དོན་ཏུ་བྱས་ནས་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དེ་ལ་
 བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཆ་ཕྱེ་ནས་དེ་གཉིས་སོ་སོར་བཞག་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སོང་།
 བྱབ་སྟེ། བྱབ་མཐའ་སྐྱབ་བ་སྐྱས་ཀྱང་རང་ལུགས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་གཅིག་གིས་
 གཅིག་མི་འགོག་པས་འགལ་མེད་འཐད་ལྷན་ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

སྟོང་བྱུང་ལས། གྲུབ་མཐའ་སྟོང་བ་སྟེ་ཡང་། ཁོའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་
 བཞག་ལ་གྲུབ་མཐའ་སྟོང་བ་གཞན་གྱིས་འགལ་འདུ་བརྗོད་པ་ཡོད་ཀྱི། རང་
 གིས་བཞག་པའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ལ་འགལ་འདུ་ཡོད་པར་རང་གིས་
 ཁས་སྐྱངས་ནས། རྟོན་དམ་དཔྱད་པའི་ཚད་མས་ཀུན་རྫོབ་འགོག་པར་སྟོང་བ་
 སྟེ་ཡང་མེད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ། ཀུན་གཞི་གཉིས་པོ་དེ་
 ཆོས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་ལས། གང་ཞིག་ཤེས་ནས་འགལ་ཞིག་སྐྱང་ཕྱིར་དང་།
 གཞན་གང་ཞིག་ནི་མངོན་སུམ་ཉིད་བྱ་བ། ཞེས་སོ་སོར་འབྱེད་རྒྱུའི་ཆོས་
 དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཙོ་བོར་བྱེད་ཀྱིས་བཞག་པའི་ཕྱིར། ། ཞོང་དུ་འདོད་ན།
 རྒྱུད་སློང་ཙུང་འགྲེལ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་དེ་ལྷགས་
 འདིར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དེ་རྟོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། །
 འདོད་ན་རྒྱུ་མཆན་གསུམ་གྱི་སྟོན་ནས་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོས་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་བྱུང་པར་འདོད་པར་ཐལ། རྒྱུད་སློང་འགྲེལ་པར། རྟོགས་སངས་སྟེ་
 བོ་འཕྲོ་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་དང་། ཆོས་མངོན་པའི་ལུང་ལྟར་དྲངས་པ་
 གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྐབས་འདིར་
 མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སེམས་ཅན་གྱི་
 སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་རིགས་སུ་འཛོག་པར་ཐལ། རྒྱུད་སློང་མ་ལས། མ་དག་
 མ་དག་དག་པ་དང་། ཞེས་སོགས་དང་། དཀོན་བཅེགས་ལས། རིགས་
 དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པས་ཆོས་ཀྱི་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་
 བ་ཉིད་ཀྱིས་རྟག་པོ། ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་ལ་ཁམས་དང་བདེ་
 གཤེགས་སྟོང་པོར་བཤད་ཅིང་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་རྟོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་
 པའི་རྩ་བ་དེ་ལ་ཐུག་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱང་ས་ལས། རང་
 བཞིན་གྱི་གནས་པའི་རིགས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་དུག་
 གི་བྱུང་པར་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཞེས་པ་ནས། རིགས་དེ་ནི་ས་བོན་ཞེས་ཀྱང་བྱ།

ཞེས་དང་། ཉན་ས་ལས། དེ་ནི་ལུས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་ཐུར་བ་དང་། སྒྲི་
 མཆེད་རྒྱག་གིས་ཟིན་པ། ཞེས་སྐགས་ཀྱིས་ཁྱད་ཆས་བཞི་ཆར་བའི་སེམས་
 སྟངས་གི་ས་ཐོན་ཞིག་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉི་མར་ལས། དེ་དག་གི་རང་
 བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ལ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་དོན་བརྗོད་དགོས་སེ།
 ཞེས་སྐགས་ཀྱིས་སེམས་ཙམ་པ་དང་ཚོད་རྒྱལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མདོ་དང་
 འཕགས་པའི་བཤད་རྒྱལ་དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཤེས་བྱེད་དུ་མི་རུང་པར་ཐལ། མདོ་
 ལས། བདེན་གྲུབ་དང་བདེན་མེད་གཉིས་ཀར་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་གདུལ་བྱ་
 ས་སའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། འཕགས་པའི་གསུངས་རྒྱལ་ཡང་སྐབས་ས་
 ས་ལ་མ་འདྲེས་པར་སྒྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེས་རྒྱུད་བླའི་
 འགྲེལ་བར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟངས་པོ་བཤད་ཀྱང་། ཀུན་གཞི་བྱུར་ཙམ་
 ཡང་མ་བཤད། ཐེག་བསྐྱས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟངས་པོ་མ་བཤད་པར་
 ཀུན་གཞི་ལ་བཤད་པ་མ་གཏོགས་སྟོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱེབས་ནས་ལུགས་གཅིག་
 ལ་མ་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་གདུལ་བྱའི་སྐལ་བ་བཞིན་དུ་ས་སར་སྟོན་
 དགོས་པ་ཡང་རང་ཆོག་དང་འགལ་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟངས་པོ་དོན་
 དམ་དུ་བཤད་པའི་དོན་དམ་ཡང་སེམས་ཙམ་པའི་རང་ལུགས་ཀྱི་དོན་དམ་ལ་
 བྱེད་དགོས་པས་དེ་དང་ཀུན་གཞི་གཉིས་སྟོན་ཡུལ་གྱི་གདུལ་བྱ་ལ་ཁྱད་པར་ཅུང་
 ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་དོན་དམ་ཡང་ཡིན་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་
 ཡིན་པར་སྒྲི་བ་ནི་འཐད་ལུན་སྐགས་ཀྱི་ཆོག་ཟིན་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་
 སེམས་ཙམ་པའི་ཆོས་ཉིད་སེམས་སུ་འདོད་ཞེས་སྒྲི་མཁན་མང་དུ་བྱུང་བའི་ཤན་
 དང་། ཁྱད་པར་དུ་རྩོ་ནང་བའི་ངེས་དོན་རྒྱ་མཚོ་ལས་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཀུན་
 གཞི་འཁོར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་གཞན་སྟོང་རྟག་བརྟན་གཡུང་
 བྱང་ཐེར་བྱག་དང་། ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དྲི་བྱོ་བར་སྤང་ཡང་ལེགས་བཤད་
 སྟངས་པོའི་མཆན་འགྲེལ་དང་། བདེན་བཞིན་ནམ་བཤད་དུ་བཀག་ཟིན་པས་

མ་སྒྲོལ་ལ། ལྷགས་འདིར་ཡང་ཆོས་ཉིད་ལ་དགག་བྱ་བཅད་ཅམ་གྱི་མེད་
 དགག་དགོས་པ་ནི། དགོངས་འགྲེལ་ལས། རོ་བོ་ཉིད་དེ་ཁོ་ནས་རོ་བོ་ཉིད་
 མ་མཆིས་པ་ཉིད་ཆོས་ལ་བདག་མ་མཆིས་པ་ཞེས་དང་། ཐེག་བསྐྱུས་ལས།
 ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མཆོན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། གང་གཞན་གྱི་དབང་གི་མཆོན་
 ཉིད་ལ་དོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་དེ་གཏན་མེད་པ་ཉིད་དོ། ། ཞེས་སྐགས་དུ་མས་
 འགྲུབ་པོ། ཡང་ཁ་ཅིག ཀུན་གཞིའི་རོ་བོ་རྟག་པར་འདོད་ཟེར་ན་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། དེ་རྟག་མེད་གྱི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གསལ་
 ལྷང་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་ཡུལ་གསལ་བར་ལྷང་ཡང་
 དེ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་མི་རུས་པའི་ལྷང་ལ་མ་ངེས་གྱི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤུམ་ཅུ་
 པ་ལས། རྣམ་པར་རིག་པ་མི་རིག་པ། ཞེས་དང་། དཀའ་འགྲེལ་ལས།
 ལྷོད་བཅུད་དེ་དག་ལྷང་ཡང་རང་གིས་ཀྱང་མི་ངེས་ལ་རྗེས་སུ་ངེས་པ་ཡང་
 འདྲེན་མི་རུས་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཀུན་གཞི་ལ་
 ཡུལ་གསལ་བར་ལྷང་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ཡུལ་འཆར་ཚུལ་རྟག་པ་ལས་
 ཀྱང་མི་གསལ་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྗེ་བདུན་ཡིད་གྱི་ཐུན་སེལ་ལས།
 རྣམ་པ་ཤེན་དུ་མི་གསལ་བ་ཐ་ན་ཡིད་ཤེས་རྟགས་བཅས་ལས་ཀྱང་མི་གསལ་
 བར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱ་བ་ལྟེ། དེ་
 ཀུན་གཞི་ལ་ཡུལ་གསལ་བར་མི་ལྷང་བའི་དོན་མེད་ཀྱི་དེ་རང་ཉིད་རོ་བོ་ཕྱ་བའི་
 དབང་གིས་གཞན་ལ་འཆར་དཀའ་བའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟག་གི་འབར་
 བ་ལས། འདིའི་ཞེའམ། འདི་ནའོ། ཞེས་འཇིག་རྟེན་པའི་མཁས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཡང་མ་ཡིན་པས་རྣམ་པ་ཡང་དག་པར་མི་རིག་པའོ། ། ཞེས་
 སེམས་ཅམ་གྱི་འདོད་པ་བརྗོད་པའི་ཐད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐུས་པ་ལ་ཁོ་
 ན་རེ། དེ་མ་འགྲེལ་བར་ཐལ། དེ་ལྟ་ན་ཡིད་ཤེས་རྟག་པ་ལས་ཀྱང་ཟེར་དོན་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ལྷོན་མེད་དེ། དབང་པོའི་མདོན་སུ་མ་ལས་ཡིད་

ཤེས་རྟོག་པ་འཆར་དཀའ་ཞིང་། འདི་དེ་ལས་ཀྱང་འཆར་དཀའ་བའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་ཁ་ཅིག མི་རིག་པ་ཞེས་པའི་དོན་དེས་རང་ཡུལ་དེས་མི་རྒྱས་པ་ཁོ་
 རར་འཆད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེའི་དོན་ཀྱན་གཞིས་པར་རང་ཡུལ་དེས་
 མི་རྒྱས་པ་དང་། ཀྱན་གཞི་རང་ཉིད་རྒྱུར་གཞན་གྱིས་དེས་དཀའ་བ་གཉིས་ཀ་
 ལ་བཤད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉི། ལུས་ཅུ་བའི་འགྲེལ་པ་ལས། དེ་ནི་འདི་ལ་
 འདིའི་ཞེས་ཚར་བའི་རྣམ་པར་མི་རིག་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ལེན་པ་མི་རིག་པ་
 ཞེས་བྱའོ། ། ཞེས་དང་། དེ་ལ་འདིའི་ཞེས་རིག་པར་མི་རྒྱས་པས་དེའི་ཕྱིར་
 མི་རིག་པ་ཞེས་བྱའོ། ། ཞེས་བཤད་ཚུལ་གཉིས་བཀོད་པ་ལྟར་དུལ་ལྟའི་
 འགྲེལ་བཤད་དུ་ཡང་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དབང་དོན་བག་
 ཆགས་གསུམ་ཀ་ཀྱན་གཞི་ལ་གསལ་བར་སྤང་བེར་ན། དབང་དོན་གཉིས་
 སྤང་ཡང་བག་ཆགས་དེ་ལ་མི་སྤང་བར་ཐལ། བག་ཆགས་དེའི་དམིགས་པར་
 བཤད་པ་ནི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡུལ་སྤང་བ་ཅམ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དཀའ་འགྲེལ་ལས། ས་བོན་དེ་སྤང་ནས་ཡུལ་དུ་མི་
 འགྱུར་ཡང་དེའི་དབང་གིས་ཞེས་སྐྱབས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་
 རེ། འོ་ན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཀྱན་གཞིའི་སྤང་ཡུལ་མེད་པར་ཐལ། དེར་གྱུར་
 པའི་དབང་དོན་གཉིས་མེད། བག་ཆགས་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཕྱི་མ་
 ཁས། དང་པོ་བྱ་བ་ཉི། ཁམས་དང་དེའི་དབང་དོན་གཉིས་མེད་ལ། ས་
 གཞན་གྱི་དེ་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཉི། སྤང་ཡུལ་ཤེས་པ་
 ཀྱན་ལ་ཡོད། ཞེན་ཡུལ་རྟོག་པའི་སྒྲིལ་ཚས་ཡིན། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་བཤད་ཚུལ་ཡིན་ལ།
 སྐབས་འདིར་ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་གི་སྤང་ཡུལ་ཡོད་མི་དགོས་པར་ཐལ།
 དཀའ་འགྲེལ་དུ། ཐེག་བསྐྱས་ལས། འདས་སྐྱབས་དེ་བཞིན་མི་ལམ་དང་།
 གཟུགས་བརྟན་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་ཡང་། ། དམིགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས།

དེ་ལ་དམིགས་པ་རུང་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཤེས་པ་ཐམས་
 ཅད་དམིགས་པ་ཡོད་པ་ལ་སྟོས་མི་དགོས་ཀྱི། ཞེས་པ་ནས། ལས་ཀྱི་སྟོབས་
 ཀྱིས་འཇུག་གིས་སྤང་བའི་དམིགས་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་ཞེ། དེའི་དོན་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་ལ་སྟོར་ལྟར་གྱི་དངོས་པོ་
 ཞིག་ཡོད་མི་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དེའི་
 མཐུན་དཔེར་བཀོད་པའི་སྤྲི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་སྐྱེས་ལ་ཡང་སྤང་ཡུལ་མེད་པར་
 ཐལ་བའི་སྟོན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡུལ་བཞི་གང་ཡང་མེད་ན་ཡུལ་རིག་པ་
 སྤྲི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་ཤེས་པར་མི་རུང་ཞིང་ཡུལ་ཅན་ཅམ་ཡང་མ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལ་སྤང་རྒྱུའི་
 དམིགས་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་དབང་དོན་བག་ཆགས་གསུམ་གང་རུང་སྤང་མི་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱལ་ཞེ། སུམ་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། དམིགས་
 པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མི་རུང་རོ། ། ཞེས་
 དང་། ཏུལ་ལྟའི་འགྲེལ་བཤད་ལས། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དམིགས་
 པ་དང་། རྣམ་པ་མེད་པ་ནི་ཁོ་ལོ་ཡང་མི་འདོད་མོད་ཀྱི། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱལ་ཞེ། གཟུགས་མེད་པའི་མིང་གཞིའི་སྤང་པོ་དེ་ཀུན་
 གཞིའི་དམིགས་པར་འཇོག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ནི་ལེན་པ་དག་དང་
 གནས། རྣམ་པར་རིག་པ། ཞེས་ཀུན་གཞིའི་དམིགས་པ་ལ་ནང་གི་ཉི་བར་
 ལེན་པ་དང་། ། ཕྱི་སྟོད་ཀྱི་གནས་གཉིས་སུ་སྟེ་ཞེ། སྤྲ་མ་ལ་བག་ཆགས་
 དབང་པོ་མིང་གསུམ་བཞག་པའི་ཕྱིར། སུམ་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། བག་
 ཆགས་དང་། གནས་དང་བཅས་པའི་དབང་པོའི་གཟུགས་དང་མིང་ཞེ།
 དེའི་དམིགས་པ་ཤིན་ཏུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་ཞེ།
 དེའི་མིང་ཞེས་པ་གཟུགས་མེད་ལ་སྤྱར་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ལས།
 གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ན་ནི། གཟུགས་སུ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་མངོན་པར་མི་

འགྲུབ་པས་མིང་གཞི་ལེན་པ་ཉིད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། དེ་ལྟར་འཐད་པར་ཐལ། ལུས་དང་དབང་པོ་སྐྱེས་དམིགས་པར་
 འཛིག་པའི་དོན་ཡང་། དེ་དག་སྒྲུབ་བྱའི་ལུང་པོ་དང་། ཀུན་གཞི་ལེན་པ་
 པོའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ལ། དེ་འདིར་ཡང་མཚུངས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། དཔུལ་བའི་ལྷག་བསྐལ་སྐྱེས་ཀུན་གཞིས་དངོས་སུ་མ་ཚུང་ཡང་
 དེ་ཚུང་བྱེད་ཀྱི་ཆོར་བ་དེ་ཀུན་གཞི་ལ་སྒྲུབ་བའི་སྒྲིག་སྒྲིག་ཀུན་གཞི་རྣམས་སྒྲིག་ཚུང་
 བ་པོར་བཤད་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ཐལ་འགྲུར་བས་གཞལ་ན། ལེན་པོ་རང་
 ཉེར་ལེན་གཅིག་རིག་དངོས་མིན། ཞེས་པའི་འགལ་བ་བརྗོད་ཚུལ་ཞིག་བྱང་
 ཡང་སྐབས་མིན་པས་མ་སྒྲིག་ལ། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དཔུལ་བའི་ཀུན་གཞིས་
 ལྷག་བསྐལ་ཚུང་བར་ཐལ། དེ་བདེ་ལྷག་སྐྱེས་རྣམས་སྒྲིག་ཚུང་བ་པོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རྣམས་སྒྲིག་ཚུང་བ་པོའི་ང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ།
 ཉགས་གྲུབ་ཉེ། རྣམས་སྒྲིག་ཚུང་བ་པོའི་མཚན་གཞིའི་ང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་རྣམས་སྒྲིག་ཚུང་བ་པོ་དེའི་བཏགས་དོན་བཅལ་ན་རྟེན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་རང་དོས་ནས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བྱོད་རང་ལ། རྒྱལ་པོ་མ་
 རྒྱུས་དགའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་གཞི་དེ་རང་གི་ཕ་གསོད་པ་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཕ་
 གསོད་པ་པོའི་རྒྱལ་པོ་མ་རྒྱུས་དགའི་མཚན་གཞིའི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་
 འགྲིག་ གོང་དུ་འདོད་ན། དཔུལ་བའི་ཀུན་གཞི་ཆོས་ཅན། རང་གྲོགས་
 ཆོར་བའི་སྒྲིག་སྒྲིག་ལྷག་བསྐལ་ཚུང་བར་ཐལ། ལྷག་བསྐལ་ཚུང་བའི་སེམས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་ཉེ། དབུས་མཐའ་ལས། དེ་ལ་དོན་མཐོང་རྣམས་པར་
 ཐེས། ། དེ་ཡི་བྱོད་པར་སེམས་ལས་བྱང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་དང་མཚུངས་ལྟར་གྱི་ལྷག་བསྐལ་ཚུང་བའི་
 ཆོར་བ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 ཆོར་བ་ལྷག་བསྐལ་ཡིན་པར་ཐལ། གདུང་བ་ཉམས་སུ་ཚུང་བའི་ཆོར་བ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་ལྟེ། དེ་དེའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་མི་རྒྱས་
 ཉི། ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀུན་གཞིའི་འཁོར་གྱི་ཆོར་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་ལྟེ། ཅ་བར། ཆོར་བ་ནི། བར་མའོ། ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཀུན་གཞིའི་འཁོར་གྱི་ཆོར་བས་
 ལྷག་བཟུལ་སྤྱང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། ཆོ་བ་དེ་ལ་ལྷག་བཟུལ་སྤྱང་བ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། བྱ་བ་ལྟེ། ཆོར་བ་ལ་སྤྱང་བ་དེ་ཆོར་བས་སྤྱང་བའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར་ན། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོར་བ་ཡིན་ན། འཁོར་བའི་ལྷག་
 བཟུལ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཆར་དུ་སྤྱང་བས་བྱ་བ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་བདེ་ལྷག་
 པ་ཏང་སྟོམས་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བས་བྱ་བ་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གཞན་
 ཡང་ཆོར་བས་སྤྱང་བ་དང་། ཆོར་བ་དེ་ལ་སྤྱང་བ་གཉིས་གཏན་མི་འདྲ་བར་
 ཐལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཅམ་པོ་བས་སེམས་རྟེན་བྱས་པའི་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཆོར་བ་དེས་སྤྱང་བ་དང་། དེ་ལ་
 སྤྱང་བ་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ་དེ་བདེ་བའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པས་བདེ་
 བསྤྱང་བར་འཛིག་ཀྱང་བདེ་བ་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པས་དེའི་སྤྱང་ཡུལ་དུ་མི་རུང་།
 ཆོས་ཉིད་དེའི་སྤྱང་ཡུལ་ཡིན་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་སྤྱང་བའི་ཐ་སྟོད་མེད་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་བྱུང་དང་པོ་བྱ་བ་ལྟེ། བདེ་བ་སྤྱང་ཞེས་པའི་བདེ་བ་ཡང་ཆོར་བ་རང་
 ཉིད་ཡིན་གྱི་ཕྱིའི་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱུང་ཕྱི་མ་བྱ་བ་ལྟེ། བར་
 ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 འཕྲུག་ཤེས་མངོན་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་ཆོས་ཉིད་སྤྱང་ན་ཟག་
 བཅས་ལྷག་བཟུལ་དུ་རྟོགས་པའི་དངོས་གཞི་ཅམ་པོ་བ་དེས་སེམས་གདུང་གཉིས་
 ཀ་སྤྱང་བའི་རྒྱན་འཕྲུག་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཆོར་བའི་སྤྱང་བྱ་དེ་
 དེའི་ཡུལ་ལ་བྱེད་པར་ཐལ། སྤྱོད་འཕྲུག་ལས། གཞན་སྤྱང་བ་དང་འབྲེལ་
 བ་ལས། ཞེས་སྔ་འཛིན་གྱིས་སྔན་པོ་སྤྱང་བར་བཤད་ཅིང་། རང་ཡུལ་རང་

སྟོབས་ཀྱིས་སྦྱང་བའི་སེམས་བྱུང་བ་དེ། ཚེར་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་བཤད་པའི་
 མྱེར་ཟེར་ན། སྤ་མ་ནི་རང་སྦྱང་གཞན་སྦྱང་དཔུང་པའི་ཁྲིམ་དྲང་སྟེ་ཤར་བ་
 ཅམ་ལ་སྦྱང་བར་བཏགས་པ་ཡིན་ཞིང་། མྱེ་མ་ཡང་སེམས་གདུང་བར་མ་ཅི་
 རིགས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སྦྱང་བའི་དོན་ཡིན་ཏེ། མྱེའི་མཚན་ཉིད་དེ་ལྟར་
 འཛིག་ན། བྱེ་བྲག་ཚོར་བ་བདེ་བའི་མཚན་ཉིད་ལ་ཡང་རང་ཡུལ་སེམས་པ་རང་
 སྟོབས་ཀྱིས་སྦྱང་བ་ཞེས་བཤད་དགོས་པ་གང་ཞིག ལུས་ཚོར་བདེ་བའི་ཡུལ་
 དུ་ཐུར་བའི་སེམས་པ་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་མྱེར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། མྱེར་ཚོར་བ་དེ་
 ལ་སྤང་ན་དེས་སྦྱང་བས་མ་བྱུང་གྲང་། ཀུན་གཞིའི་འཁོར་གྱི་ཚོར་བ་ལ་བྱུང་
 པར་ཐལ། དཀའ་འབྲེལ་ལས། འདོད་ན། དེ་དག་ལ་སྤྱད་བསྐྱལ་གྱིས་
 གདུང་བ་ཡོད་པར་འཐུར་ཏེ། དེ་དག་གི་ཀུན་གཞིའི་སྟངས་གི་དཔུལ་སྤང་
 མཚན་ཉིད་པ་སྤང་བའི་ས་ཁོན་སད་པའི་མྱེར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་མྱེར།
 བྱུང་སྟེ། ཀུན་གཞིའི་སྤང་ཚུལ་འདི་ལ་མངོན་པ་བ་ཁ་ཅིག་བསམ་གཏན་བཞི་
 པ་མན་ཆད་གྱི་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྤང་བྱེར། ཁ་ཅིག་བསམ་གཏན་
 བཞི་པ་ནི་བསྐྱལ་བ་ཆགས་འཇིག་སོགས་གྱི་ཁོངས་སུ་མི་གཏོགས་པར་བྱན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་ལས་གྱི་བདག་འབྲས་ཡིན་པས་གསུམ་པ་མན་ཆད་སྤང་བྱེར། ལ་
 ལས་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྤང་ཞེས་འདོད་ཅིང་དེ་ལ་ནང་གསེས་ཀྱིས་མྱེ་ན་
 བལ་བོ་རྩ་སོགས་མིའི་ཀུན་གཞི་ལ་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་མིའི་འཇིག་རྟེན་ལྟ་
 བྱར་སྤང་བྱེར་བ་རྣམ་པ་གཅིག་དུ་སྤང་བའི་ལུགས་དང་། མིའི་ཀུན་གཞི་ལ་
 ཡང་རིགས་དྲུག་གི་སྟོད་བཅུད་རིགས་དྲུག་སོ་སོ་ལ་འཆར་ཚུལ་ལྟར་དུ་སྤང་བྱེར་
 བ་རྣམ་པ་ཁྲ་བོར་སྤང་བའི་ལུགས་སོགས་ཡོད་གྲང་། སྐབས་འདིར་དེ་དག་
 བཀག་ནས་མིའི་ཀུན་གཞི་ལ་མིའི་སྟོད་བཅུད་ཁོ་ན་སྤང་བར་བསྐྱབ་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡོད་པའི་མྱེར་ན་མ་བྱུང་། ཏགས་གྲུབ་སྟེ། ཀུན་གཞིའི་དམིགས་པ་
 ལ། དེའི་སྟངས་གི་ལས་གྱི་བག་ཆགས་སྟོན་པ་ལས་བྱུང་བའི་མྱེ་རོལ་གྱི་ཁོངས་

སྤྱད་བྱའི་ཆ་དང་། དེ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་ནང་ལེན་པའི་ཆ་གཉིས་སྤྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་
 ཀུན་གཞི་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་གི་བག་ཆགས་སྒྲིན་པའི་མདངས་པར་འཕྲོས་པ་མ་
 ཡིན་པའི་སྤྱོད་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་ལས་ལས་གྲུབ་པ་ཞིག་དེའི་དམིགས་པར་
 འོང་དོན་མེད་པའི་བྱེད། རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱབ་པ་ལས། མར་
 མེ་འབར་བ་ནི་སྤྱོད་པོ་དང་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱས་ནི་ནང་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་ལ་བྱེད་པོ་
 དུ་ནི་འོད་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། རང་གི་ལེན་པའི་དམིགས་པ་དང་
 བྱེད་པོ་གྱི་དམིགས་པའི་རྒྱལ་འདི་ལ་ཡང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱལ་
 འདི་དང་འདྲ་བར་བལྟ་བར་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱེད། བྱེད་ཀྱི་
 མར་མེའི་འོད་མར་མེ་ལས་འཡང་། ཀུན་གཞི་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་མདངས་པར་
 འཕྲོས་པ་ཞིག་དགོས་པར་བཤད་པའི་བྱེད། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བལྟ་བུ་སྤྱོད་
 མོང་བའི་དངོས་པོ་གཅིག་མེད་པར་ཐལ། རྣམ་སྤྱོད་ཀྱི་ཀུན་གཞི་ལ་སྤྱང་ན་
 མཆོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཀུན་གཞི་ལ་མི་སྤྱང་བས་བྱེད་པའི་བྱེད། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་
 ན་མཆོད་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་བདག་འབྲས་མ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱེད། དེར་ཐལ།
 རྣམ་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་བདག་འབྲས་ཡིན་པའི་བྱེད་ན། མ་བྱེད་ཀྱི་དེ་གཉིས་
 ཀའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་བྱེད། དེར་ཐལ། རྣམ་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྤྱོད་
 མོང་བ་མེད་ཀྱང་བདག་འབྲས་སྤྱོད་མོང་བ་ཡོད་པའི་བྱེད་ཏེ། སྤྱོད་ཀྱི་འཇིག་
 ཉེན་གཅིག་ལ་དུ་མས་སྤྱོད་མོང་དུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཡོད་པའི་བྱེད། བྱེད་ཀྱི་
 དེའི་རྒྱ་རེ་རེ་ནས་སྤྱོད་ཀྱང་མ་བསགས་ན་རྒྱ་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་བྱེད། བྱེད་
 པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བལྟ་བུ་སྤྱོད་མོང་བ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་ན་ཤེས་པའི་
 བདག་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་དགོས་པའི་བྱེད། དཀའ་འགྲེལ་ལས། དེའི་ཆེ་ནི་
 སྤྱོད་མོང་བ་ཁས་མི་ལེན་ལ་མ་བརྟགས་མ་དབྱེད་པའི་དོན་གཟུང་ཆ་སྤྱོད་མོང་
 བ་འདོད་ཀྱང་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མི་འདོད་དེ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱེད་ན་མ་
 བྱེད་ཀྱི་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་པས། འདི་དག་རྟོག་ཁོར་བྱེད་པོ་དོན་

ཡང་ཡོད། ། རྟོན་ལ་གཞན་རིག་སེམས་དང་སེམས་བྱང་མེད། ཞེས་པ་ལྟར་
 རྟོན་རབས་པ་རྣམས་དབྱ་སེམས་གང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་མ་བརྟག་མ་དབྱད་ན་འདི་
 ཡིན་ལ་བརྟགས་ཤིང་དབྱད་ན་དེ་ཡིན་ཞེས་ཆ་གཉིས་རེ་འབྲེད་པའི་སྒྲགས་
 མཐུན་བྱས་ཅམ་ཡིན་གྱིས་བརྟ་བྱ་ཐུན་མོང་བ་ཡོད་ཀྱང་ཕྱི་རྟོན་ཡོད་མི་དགོས་
 པར་ཡབ་སྐུ་གི་ཕྱི་རྟོན་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་མཐུན་ནོ། ། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 ཀུན་གཞི་བཀྱར་འཛིན་གྱིས་དབེན་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། ཀུན་གཞིའི་འཁོར་གྱི་འདུ་ཤེས་དེས་རང་ཡུལ་ལ་སོ་སོར་བྱེ་སྒྲེ་འདི་ནི་
 འདིའོ། འདི་ནི་འདི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཆན་མར་བྱེ་ནས་འཛིན་པའི་ཕྱིར།
 འབྱུག་པ་ལས། འདུ་ཤེས་མཆན་མར་འཛིན་པ་སྟེ། ཞེས་དང་། སུམ་ཅུ་
 བའི་འགྲེལ་བ་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་ཡུལ་ལ་མཆན་མར་འཛིན་པའོ། ། ཡུལ་ནི་
 དམིགས་པའོ། ། མཆན་མ་ནི་དེའི་བྱེ་བྲག་སྒྲན་པོ་དང་སེར་པོ་ལ་སོགས་པ་
 དམིགས་པ་རྣམ་པར་བཞག་པའི་རྒྱུའོ། ། དེ་ལ་འཛིན་པ་ནི་འདི་སྒྲན་པོ་ཉིད་
 ཡིན་གྱི་སེར་པོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་རྟོག་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་
 མ་བྱུབ་སྟེ། ཀུན་གཞི་ལ་དབང་དོན་སོ་སོར་སྤང་ཅམ་དེ་འདུ་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་
 པར་བརྟན་པ་ཡིན་གྱི་འདི་ནི་འདིའོ་ཞེས་དེས་པ་དབང་ཤེས་ལ་ཡང་མེད་པའི་
 ཕྱིར། མདོ་ལས། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྒྲན་པོ་ཤེས་གྱི་སྒྲན་པོའོ་སྟུང་
 དུ་ནི་མ་ཡིན། ། ཞེས་དང་། མཛོད་ལས། དེས་རྟོག་མེད་ཕྱིར་ལྟ་མ་ཡིན།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་ལ་འདི་ནི་འདིའོ་ཞེས་འཆར་བར་
 ཐལ། གཞུགས་མེད་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཀུན་གཞི་ལ་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སོ།
 རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སོ། ། སྟུང་དུ་འཆར་བ་གང་ཞིག ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱང་
 རྒྱ་སྤྱོད་བ་དང་ཤེན་དུ་སྤྱོད་པའི་དམིགས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྟུ་བ་ལས།
 གཞུགས་མེད་པའི་ཁམས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང་རྣམ་ཤེས་
 མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ན་ནི་རྒྱ་ཆད་མེད་པའི་དམིགས་པ་ཅན་ནོ། ། ཞེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་ཀུན་གཞིའི་འཆར་ཚུལ་མིན་གྱི་ཀུན་གཞིའི་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་མིང་གཞིས་བསྐྱུས་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་གི་ཡུལ་འཆར་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རྩེ་བཅུན་རེད་མདའ་པའི་ཀུན་བདུས་རྒྱུ་རྩེ་མིང་གཞིའི་ལྷང་པོ་དམིགས་པར་མ་བཞག་པར་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དམིགས་པར་གསུངས་ཀྱང་། སྒྲི་བརྟན་དང་དུལ་ལྟའི་བཤད་ཚུལ་གོང་དུ་བཀོད་པ་དེ་ཉིད་བསྐྱུ་བའི་དགོངས་པའང་ཡིན་ཏེ། བསྐྱུ་བའི་ལྷང་དེའི་གོང་གི་མདོར་བསྟན་དུ། དེ་ལ་ཕྱི་རྩལ་གྱི་སྒྲིང་རྒྱུ་པར་རིག་པ་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་ནི་ལེན་པའི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པར་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིག་རྟེན་དང་སྒྲིང་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་པར་རིག་སྟེ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་ལ་རྒྱུ་དང་དང་ཆེན་པོ་ཆད་མེད་སྟགས་གྱི་དམིགས་པ་བཤད་པ་དེ་ཕྱིའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དམིགས་པའི་དབྱེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་འཆར་ཚུལ་ནང་གི་དམིགས་པ་ལེན་པ་ལ་ཤར་བའི་སྒྲིང་ཀུན་གཞིའི་དམིགས་པར་འཇོག་པ་ལྷང་དེས་ལེན་པའི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཀུན་གཞི་ལ་རང་ཡུལ་ངེས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལ་སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཕགས་རྒྱུད་གྱི་ཀུན་གཞི་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེ་འགྲོ་བའི་རྒྱུད་གྱི་ཀུན་གཞི་བདེ་འགྲོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། བདེ་འགྲོའི་མཆན་གཞི་ཡིན་པས་བདེ་འགྲོར་འཇོག་ན་སྔ་མ་ལ་ཡང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཤིན་ཏུ་མི་མཚུངས་ཏེ། ཤུ་རིའི་བྱ་ལྟ་བུ་ལ་ང་དང་འགྲོ་བ་ཞེས་པ་སྔ་མའི་རྒྱུ་སྒྲིང་གྱི་ལྷང་པོ་གྱུ་བའི་སྒྲིག་ཆ་ཅམ་ནས་བཤད་ཅིང་རིགས་མཐུན་གྱི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྱན་མང་དུ་འཇུག་པས་གདགས་གཞིའི་ཆ་ཡིན་ལ་དགེ་སྒྲིང་དང་འཕགས་པ་ཞེས་པ་སྔ་མ་པ་དང་། འཕགས་ལམ་སྟགས་བྱད་པར་གཞན་ལ་སྒྲིང་ནས་བཞག་པའི་

བཏགས་ཆོས་ཀྱི་ང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དགེ་སྤྱོད་སྐྱེས་སུ་
 འདོད་ན་དེའི་མཁན་སྤྱོད་ཀྱང་འཛིན་དགོས་ལ་འོན་ཀྱང་དེའི་འགྲོ་བར་འཛིན་
 དགོས་པ་ནི། ཐེག་བསྟུས་ལས། རྣམ་པར་སྦྱོན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་
 བ། ཞེས་པ་ནས། དེའི་འགྲོ་བ་སྤྲོས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་པས་
 འགྱུར་ངོ། ། གཞན་ཡང་ཁྱོད་ལྟར་ན། ལྟར་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་
 བའི་མཆན་གཞིར་གྱུར་པའི་ཀུན་གཞི་དེ་ལྟ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་
 འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་སྤྱལ་པར་གྱུར་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་རྒྱལ་
 གྱི་མཆན་གཞིར་གྱུར་པའི་ཀུན་གཞི་དེ་མི་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱལ་པ་དེ་མི་ཡིན་
 པ་གང་ཞིག མིའི་མཆན་གཞི་ལ་མིས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས།
 འདོད་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་མཆན་གཞི་ལ་ཀུན་གཞི་སྤྱོད་པར་ཐལ། འདོད་ན།
 དེ་ལ་ལྟ་ཡིན་པ་གཅིག་དང་། མི་ཡིན་པ་གཅིག་སྟེ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དེའི་ཆོ་སྤྱལ་བ་བརྒྱལ་ཀུན་གཞི་ཡང་བརྒྱལ་བར་ཐལ་ལོ།
 འདོད་ན། མ་དག་ས་བདུན་གྱི་སྐབས་སུ་ཀུན་གཞི་དང་། ཉན་ཡིད་བརྒྱ་
 སྟོང་འབྲུམ་སྐྱེས་ཡོན་ཉན་གྱི་གངས་ལྟར་སྤྱལ་ནས་འཕེལ་དགོས་པར་ཐལ་ལོ།
 གཞན་ཡང་སྤྱལ་པ་དེ་དག་རྒྱད་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དག་ཙ་བའི་
 རྣམ་ཤེས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སང་། བྱབ་སྟེ། སྤྱི་རྣམ་པ་སྤྱོད་
 ཆོགས་སུ་བཞུགས་ཀྱང་ཙ་བའི་རྣམ་ཤེས་གཅིག་ཡིན་པས་རྒྱད་གཅིག་པར་བཞག་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱད་གཅིག་ཞེས་པའི་རྒྱད་རོས་འཛིན་རྒྱ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་བདེ་འགྲོ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མི་མཚུངས་སྟེ། སྤྱལ་བ་སྤྱལ་མཁན་ཐམས་ཅད་བདེ་
 འགྲོ་བར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཉི། བྱང་སེམས་ལ་བདེ་འགྲོ་བས་བྱབ་པའི་རྒྱ་
 མཆན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ལྟས་སྦྱོན་གྱི་ང་ཀུན་གཞིས་བྱབ་པར་ཐལ།
 དེ་ལ་ཉན་ཡིད་ཀྱི་དམིགས་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ངར་

འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་ལྟར་
གསུངས་པ་གཙོ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་མི་ལུས་ཏེ།
ལྟས་སྐྱེན་ཀུན་གཞི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ལྟས་སྐྱེན་གྱི་ང་ལ་སྐྱེ་བ་
སྐྱེ་ཕྱིར་དུ་མ་ཡོད་ཟེར། ལ་ལས་དེ་བཀག་ནས་ལྟས་སྐྱེན་གྱི་ངོ་སྟོན་པ་སྐྱེ་
བའི་གཞིར་གྱུར་པའི་ང་ལ་སྐྱེ་བ་དེའི་ངས་ཁྲབ་ཟེར། དེ་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་
པར་ཐལ། ལྟས་སྐྱེན་གྱི་ང་ཞེས་བཤད་པའི་ཆེ་སྐྱེ་བ་དེའི་ཁྲད་པར་དུ་བྱས་པ་
ཡིན་པས་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ཕྱིར་དུས་སུ་མེད་པ་གང་ཞིག ། ངོ་སྟོན་པའི་གཞིའི་ང་
ཅམ་དེ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཅ་ཤེས་རྒྱུ་
ཆེན་ལས། ལྟས་སྐྱེན་གྱི་སྐྱེ་བ་ས་སར་སྐྱེ་བའི་འག་ལ་ངོ་སྟོན་དུ་བཟུང་བའི་
བདག་ནི་ཆེ་རེ་རེ་བའི་བདག་སྟོགས་རེ་བ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ལྟས་སྐྱེན་གྱིས་མངོན་པར་ཤེས་པས་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མ་དཔྱད་ནས་
ངོ་སྟོན་པ་དང་། དེ་ལ་དམིགས་པའི་འཛིན་ལྟ་སྐྱེ་བ་ཡོད་ལ་ང་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མར་
སྟུག་བཟལ་གྱིས་དོགས་ནས་དགེ་བ་བསྐྱབ་པའང་ཡོད་པས་ཡུལ་དུས་སྟེ་བྲག་མ་
སྐྱེ་བར་ངོ་སྟོན་པའི་གཞིའི་ང་ཅམ་དེ་ཆེ་སྐྱེ་གཉིས་ཀའི་དུས་སུ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། ཅ་ཤེས་རྒྱུ་ཆེན་ལས། ཆོ་འདིའི་ལྟས་སྐྱེན་གྱིས་གང་ལ་དམིགས་
ནས་ངོ་སྟོན་པ་སྐྱེ་བའི་དམིགས་པ་གྱུར་པའི་བདག་ནི་ཆོ་རབས་སྐྱེ་མ་ནམས་
སུ་ཡང་ཡོད་ལ་ཞེས་དང་། ཆོ་འདིའི་དུས་ཀྱི་གང་ཟག་དེ་ཉིད་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མར་མི་
འགྲོ་ཡང་ངོ་སྟོན་པའི་དམིགས་པའི་ང་ཅམ་ཞིག་དེར་ཡང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བས།
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ཞིབ་ཆ་དགོས། ཁོ་ན་རེ། ལྟས་སྐྱེན་གྱི་
ངོ་སྟོན་པ་སྐྱེ་བའི་གཞིའི་ང་དེ་ཆེ་སྐྱེ་མར་མེད་པར་ཐལ། དེ་དང་ལྟས་སྐྱེན་
གཉིས་པ་ལྟན་ཅོད་ཅོད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་སྐྱེ་བ་
ནམས་དེ་གཉིས་ཅོད་ཅོད་གཅིག་དུ་འདོད་ལ། ཐལ་འགྱུར་བས་མི་འདོད་པའི་
ཁྲད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ཆེན་ལས། ལྟས་སྐྱེན་དང་དེའི་བདག་གཉིས་

ང་ལ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སྒྲིགས་ལ་ས་ས་བ་མི་འདོད་པས་ང་ལ་གཅིག་ཏུ་འདོད་
 ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྲིབ་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་རིང་གི་མི་ལ་ཁ་སང་ངས་
 གཟུགས་མཛོང་ངོ་སྟུང་པ་སྟེ་བ་སྒྲིབ་བས་གྲུབ་པས་དངོས་སྒྲིབ་ཀྱང་འདོད་ལ།
 ལྷུང་དེའི་དོན་ལྟས་སྒྲིབ་ཀྱི་གདགས་གཞིར་གྱུར་པའི་ང་དེ་མོག་མེད་ནས་ཡོད་
 པར་ཐལ་འགྱུར་པས་འདོད་ཀྱང་གཞན་གྱིས་མི་འདོད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་སྒྲིབ།
 དེ་ཉིད་ལས། བ་སྟང་འདོགས་མཁན་གྱི་མི་དང་། བ་སྟང་བཏགས་པའི་
 གཞི་བདག་གཉིས་བྱུང་མཉམ་དུ་མི་གཟུང་བར་མི་དེ་བདག་དེའི་ཆ་གཅིག་ཡིན་
 པར་ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག ཅེས་གསུངས་པའི་སྒྲིབ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
 སྟེ་བ་སྟེ་སྟེ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཞེས་པའི་བ་སྟང་བྱན་མོང་དུ་འཇུག་ཅིང་ཐལ་འགྱུར་
 པའི་ལྷགས་ལ་བ་སྟང་དེ་ཅམ་གྱིས་ང་འཛོག་རུས་པས་གཉིས་ཀའི་གདགས་
 གཞིར་གྱུང་བའི་ང་བྱན་མོང་བ་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཅམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་སྟེ་མའི་
 གདགས་གཞིའི་ང་དེ་སྟེ་མའི་གདགས་གཞིའི་ང་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན།
 གསེར་བུམ་ཟངས་བུམ་གཉིས་བུམ་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིབ་གྱུར་
 པའི་བུམ་པ་ཞིག་ཡོད་དགོས་ཀྱང་གསེར་བུམ་གྱི་སྒྲིབ་དེ་ཟངས་བུམ་གྱི་སྒྲིབ་ཡང་ན་
 ལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིབ་གྱུར་པའི་བུམ་པ་དེ་དེ་གཉིས་ལས་གོ་ས་ལོགས་ན་ཡང་
 བསྟན་རྒྱ་མེད་པར་བུམ་པ་ཞེས་པའི་མིང་ཅམ་གྱི་སྟེང་ནས་འཛོག་དགོས་པ་
 བཞིན་ནོ། ། དངོས་སྟེ་རྣམས་ལྟས་སྒྲིབ་ཀྱི་བཏགས་དོན་བཅལ་ཏེ་གདགས་
 གཞི་ཡང་དེའི་ཆོགས་པ་ནས་རྟེན་དགོས་པར་འདོད་པས་སྟེ་བ་གཞན་གྱི་ཆོགས་
 པར་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་མེད་ཅིང་དེའི་གནད་ཀྱིས་གདགས་གཞི་བྱན་མོང་བ་ཡང་
 མི་སྤྱིད་དོ། འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བའི་རིགས་པའི་གསང་ཆོག་ཏུ་སྤང་བས་
 ལོགས་པར་བཤད་ཡོད་དོ། ། སྟེ་འཕགས་ཀྱི་གདགས་གཞིའི་ཡིན་པ་ཡོད་མེད་
 མོགས་མ་སྟོས་ཀྱང་ད་ལྟའི་རིགས་སྟེ་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་པར་འགྱུར་རོ། ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། ཀུན་གཞིའི་དམིགས་པའི་དབང་པོ་ལ་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་པོ་

ཡིད་པར་བཤམ། སྤུལ་ཅུ་པའི་འགྲེལ་བ་ལས་སེམས་ཅན་ནི་བདག་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་དབང་པོ་ལྟར་སྤང་བ་གང་ཡིན་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་ཤི། ཀུན་གཞི་སྤྱི་ཙམ་དང་གང་ཟག་སྟོས་ས་སྟོས་འཛིག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེར་བཤམ། ལྟས་སྤྱིན་གྱི་ཀུན་གཞི་ལ་མཆོད་སྤྱིན་གྱི་དབང་པོ་སྤང་ན་དེ་གཉིས་རྒྱུད་གཅིག་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་མངོན་ཤེས་ལ་གཞན་གྱི་སེམས་སྤང་ཡང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྟོབས་ཡིན་པས་རྒྱུད་གཅིག་པར་མི་འགྱུར་རྒྱལ་ནི་རྒྱུད་གཞན་སྤྱབ་པ་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཀུན་གཞི་སྤྱི་བ་ལྷང་མ་བསྟན་ཡིན་པར་བཤམ། ཤེས་སྤྱི་བ་དང་ལྷང་མ་བསྟན་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་བཤམ། རྣམ་མཁུན་སྟོབ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྤང་རྒྱུ་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བེར་ན། མི་འཐད་པར་བཤམ། ཀུན་འབྱུང་ཕ་མོས་བསྐྱས་པའི་ལས་དེ་ཟག་བཅས་དང་ལས་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཀྱང་། ཟག་མེད་ལས་སྤྱི་བཞག་པ་ལྟར་འགའ་ཞིག་སྤྱི་བ་པ་དང་ལྷང་མ་བསྟན་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཀྱང་མ་སྤྱི་བ་ལྷང་མ་བསྟན་དུ་བཞག་ཆོག་ལ་ཀུན་གཞི་སྤྱི་བ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱལ་ཤི། མངོན་པ་གོང་འོག་གང་དུ་འང་ཤེས་སྤྱི་བ་དང་སྦྱར་ནས་སྤྱི་བ་ལྷང་མ་བསྟན་དུ་བཤད་པ་མེད་ལ་མཛོད་ཀྱིས་ཉོན་སྤྱི་བ་ལ་བཤད་པའི་རིགས་པ་སྦྱར་ན་འཁོར་དུ་སེམས་བྱུང་དུ་འཇུག་སོགས་ཐམས་ཅད་དང་མི་འགྲིག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱལ་ཤི། ཀུན་གཞི་སྤང་བྱར་བཤད་པ་རྣམ་སྤྱིན་གྱི་ཆ་ཡིན་ལ་སྤྱོད་རྒྱལ་ཡང་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་སོགས་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆ་སྤྱོད་པ་ཡིན་གྱི་རྒྱུན་གཙང་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་བཤམ། དེས་ལམ་འབྲས་གང་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་གོགས་མི་བྱེད་པར་མ་བཟད་ལམ་གྱི་བག་ཆགས་འཛིན་བྱེད་ཡིན་ལ་མཐར་ཐུག་གི་ཆོ་མེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་བ་ལྷང་མ་པའི་ཕྱིར། དེར་བཤམ། དགོངས་འགྲེལ་ལས། མེ་ལྟ་བུའི་ཡེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་ནས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་གཞན་རྣམས་ཀུན་གཞི་ལས་འབྱུང་

ཚུལ་དང་། མདོ་ཉེ་རྒྱན་ལས། མེ་ལང་ཡེ་ཤེས་མི་གཡོ་སྟེ། ། ཡེ་ཤེས་
 གསུམ་ནི་དེ་ལ་བརྟེན། ། ཞེས་ཡེ་ཤེས་གཞན་རྣམས་མེ་ལང་ཡེ་ཤེས་ལས་
 འབྱུང་ཚུལ་གསུངས་པའི་འབྲེལ་གྱིས་ཀྱང་ཀྱན་གཞི་གནས་འབྱུར་གསུང་པ་
 རྣམས་རྒྱན་སྒྲིལ་ཆུང་མ་ཡིན་པར་བསྟུབ་བྱས་སོ། ། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 བརྒྱད་ནས་དེ་ཡི་ཚོགས་དྲུག་གི། ། དུལ་དུ་སྒྲུང་བར་གང་བྱས་པ། ། ཀྱན་
 གཞིའི་དུལ་དུ་འཛོག་པ་ཡིན། ། ཞེས་པ་དང་། དབང་དོན་ལས་གཞན་དྲུག་
 པའི་དུལ། ། ཀྱན་གཞིའི་དུལ་དུ་མི་འབྱུར་ཏེ། ། ཞེས་པ་གཉིས་འགལ་ཟེར་
 བ་མི་འགལ་བར་ཐལ། སྒྲ་མའི་དོན་ནི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་དབང་པོ་དྲུག་ལ་སྒྲུང་
 རྒྱུའི་ལས་གྱི་བདག་འབྲས་སུ་བྱུང་བའི་དུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་གཞིའི་དམིགས་
 པར་འཛོག་པའི་དོན་ཡིན་ལ་སྟེ་མ་ནི་དྲུག་པའི་དུལ་གྱི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་
 བརྒྱ་གཉིས་དང་འདས་མ་འོང་སོགས་འདུ་མ་བྱས་རྣམས་ཀྱན་གཞིའི་དུལ་དུ་མི་
 འཛོག་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བག་ཆགས་བསྟོར་ཕྱེད་ལ་
 དག་མི་དག་གང་རུང་གིས་བྱུང་བའི་ནོན་ཡིད་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱུང་སྟེ། བདག་ལྟའི་བག་ཆགས་བསྟོར་ཕྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་བག་ཆགས་བསྟོར་ཕྱེད་ལ་ལྷང་མ་བརྟན་ཡོད་པར་ཐལ། དག་མི་
 དག་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་མཐུན་དང་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་བག་ཆགས་གཉིས་ཀ་བསྟོར་ལ་ལྷང་མ་
 བརྟན་གྱིས་རྒྱ་མཐུན་གཅིག་པུ་བསྟོར་བའི་ཕྱིར། སུམ་ཅུ་བའི་འབྲེལ་པ་ལས།
 དག་བ་དང་མི་དག་བ་ནི་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་
 བག་ཆགས་དང་རྒྱ་མཐུན་པའི་བག་ཆགས་བསྟེན་དོ། ། ལྷང་དུ་མ་བརྟན་པ་
 དང་ནོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ནི་རྒྱ་མཐུན་པའི་བག་ཆགས་ཉིད་བསྟེན་དོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ས་བཟང་གི་འབྲེལ་པ་ལས། རྒྱ་མཚན་ཚང་
 པའི་ཕྱིར། ཀྱན་གཞིའི་འཁོར་གྱི་ཀྱན་འཁོར་ལྟ་བུ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་རྒྱ་མཐུན་
 པའི་བག་ཆགས་བསྟོར་པར་རིགས་པར་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་

ཐལ། དེ་དམིགས་ན་མ་ཤིན་ཏུ་མི་གསལ་བའི་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་ལྟེ།
 དེར་མ་ཟད་དམིགས་ན་མ་མི་གསལ་བ་གཟུགས་ཡིད་འོང་མཐོང་བ་ལ་ལྷག་པར་
 ཆགས་དུས་ཀྱི་སྒྲ་འཛིན་ན་མ་ཤེས་ལྟ་བུས་ཀྱང་བག་ཆགས་བསྐྱོ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེས་སྒྲར་ངས་སྒྲ་འདི་ལྟ་བུ་ཐོས་སོ་སྒྲམ་དུ་དྲན་ཤེས་བསྐྱེད་མི་
 ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རེད་མདའ་བའི་ཀུན་བདུས་རྒྱུ་ལས།
 དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་གིས་ཀྱང་བསྐྱོ་བར་མི་བྱེད་དེ།
 དེ་དག་ཀུན་གཞི་བཞིན་དུ་དམིགས་ན་མ་ཤིན་ཏུ་མི་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་
 དང་། བག་ཆགས་འཛིན་པའི་རུས་པ་མེད་པར་མཐོང་ལྟེ། གང་གི་ཆེ་ཡོད་
 ན་མ་པར་གཡེང་བ་དང་དམིགས་པ་ནང་དུ་གཏད་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་གནས་
 སྐབས་ན་མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བ་དང་། ཞེས་པ་ནས། མཐོང་ཐོས་
 ཞེས་པའི་དྲན་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་
 དཀའ་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་རང་ལུགས་སུ་མཛད་ལ་རིགས་པས་ཀྱང་འབྱུང་ལྟེ།
 བག་ཆགས་བཞག་པའི་དགོས་པ་ནི། རང་ཉིད་འགག་ཀྱང་ཀུན་གཞིའི་ཉིང་
 དུ་བག་ཆགས་བསྐྱོས་ཏེ་ཀུན་གཞིའི་རུས་པ་གསོ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་ལ་དེའི་ཉིང་གི་
 བག་ཆགས་དེ་ཉིད་སྒྲར་སད་ནས་རང་གི་རིགས་འདྲ་བྱི་མ་དེ་ཀུན་གཞིའི་འབྲས་
 བུའི་རྒྱལ་དུ་འབྱུང་བས་ཕན་ཚུན་རྒྱ་འབྲས་སུ་སྦྱར་བ་གང་ཞིག ། སེམས་
 བྱུང་དེ་ན་མས་ཀུན་གཞི་དང་སྐྱེ་འགག་དུས་གཅིག་པས་དེ་འདྲ་བའི་དོགས་པ་
 གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་མངོན་པའི་མདོ་ལས། ཆོས་ཀུན་ན་མ་པར་
 ཤེས་ལ་སྦྱར། ། དེ་དག་ལ་ཡང་དེ་དེ་བཞིན། ། ཕན་ཚུན་འབྲས་བུའི་རོ་བོ་
 དང་། ། རྒྱུའི་རོ་བོར་རྟག་ཏུ་སྦྱར། ། ཞེས་དང་དབྱིག་གཉེན་གྱི་ཐེག་བརྟུས་
 འགྲེལ་པ་ལས། གང་གི་ཆེ་ཀུན་གཞིའི་ན་མ་པར་ཤེས་པ་རྒྱ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་དེ་
 འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། གང་གི་ཆེ་དེ་རྒྱ་ཡིན་པ་ན་ཀུན་གཞིའི་ན་མ་པར་ཤེས་པ་
 འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་དང་། ཚ་བར་ཡང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་

ཆོས་ཐམས་ཅད། | རྒྱལ་མ་འབྲས་བུའི་ངོ་པོ་རུ། | སྦྱར་བའི་ཕྱིར་ན་ཀྲུན་
 གཞིའོ། | ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དགོངས་འབྲེལ་ལས། བདག་
 ཏུ་རྟོག་པར་ཐུར་ན། ཞེས་སྐད་སྒྲིབ་གཞི་བཟུང་པ་ལ་རྩེ་པོ་ལྟ་བུའི་
 སྤང་སྐད་སྐད་ལ་དབང་བཟུར་བ་པོར་འབྲུལ་བ་དང་སྟོན་བཅུད་མཐའ་དག་ཕྱིད་
 པའི་རྟག་པ་རང་བྱུང་གི་དབང་གི་དབང་ཕྱག་དང་། རྣམ་འཁྱར་ཐམས་ཅད་
 རྒྱལ་པའི་ཙ་བའི་རང་བཞིན་ལྟ་བུར་འབྲུལ་ཉེན་ཆེ་ཡང་དོགས་པ་དེ་སེལ་བྱེད་
 གྱི་རིགས་པའི་གནད་འདི་ཡིན་ཏེ། གཞན་ཕྱིས་འདོད་པའི་དབང་ཕྱག་
 སྐད་སྐད་ཀྱི་རང་ཉིད་གང་ལ་མ་སྟོས་པའི་རྒྱ་མེད་དང་རང་གིས་འབྲས་བུ་ཐམས་
 ཅད་འདོད་དགར་བྱེད་པར་འདོད་ལ་ཀྲུན་གཞིས་རང་སྟོང་ཏུ་སྤར་ལས་གྱི་ས་
 པོན་བཞག་པ་དེ་ལ་བཞེན་ནས་དེ་དང་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་མེད་སྐད་སྐད་གྱིས་
 གསོས་བཏབ་པ་ན་སྦྱིད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བག་ཆགས་
 བསྐྱོ་གཞི་དང་བསྐྱོ་བྱེད་འཛིག་པ་མི་འཐད་པར་ཐུལ། བག་ཆགས་དེ་ཉིད་
 བསྐྱོ་བྱེད་གཞན་ལ་སྟོས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐུལ། དེ་ཐོག་མ་མེད་པ་
 རྣམ་ཆོས་ཉིད་གྱིས་གནས་པའི་ཕྱིར། དོན་གསང་ལས། རི་ལྟར་ཆོས་ཉིད་
 གྱིས་གནས་པའི་བག་ཆགས་སུ་འཁྱར་ཞེ་ན། རྣམ། ཉིལ་ལ་སྐགས་པ་ལ་
 ཆོས་ཉིད་ཁོ་ནས་དྲི་འཛིན་པའི་རུས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་སོ། | ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྲལ་ཞེ། དོན་གསང་མཁན་པོས་བག་ཆགས་ཆོས་
 ཉིད་གྱིས་གནས་པ་ཁོ་ནར་འདོད་ཀྱང་། རྩེས་རང་ལྷགས་སུ་མ་མཛད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐུལ། བག་ཆགས་བསྐྱོ་ཚུལ་ལ་ཆོས་ཉིད་གྱིས་གནས་པའི་བག་
 ཆགས་རྟིང་བ་ཁོ་ན་གསོ་བར་འདོད་པ་དང་། གསར་བཞག་ཁོ་ནར་འདོད་པ་
 དང་། རྟིང་པ་གསོ་བ་ཡང་ཡོད་ལ་གསར་བཞག་ཀྱང་ཡོད་པར་འདོད་པའི་
 ལྷགས་གསུམ་ཡོད་པས་དང་པོ་དོན་གསང་མཁན་པོའི་བཞེད་པ་གང་ཞིག་
 ལྷགས་ཕྱི་མ་གཉིས་འདོད་མཁན་བཞེད་ཚུལ་མི་འདུ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་

ཉེ། དཀའ་འགྲེལ་ལས་ལྷགས་གསུམ་དོན་གསང་དུ་བཀོད་ནས་པན་ཚུན་
 རྒྱུན་བརྒྱན་དང་འགལ་སྤྱོད་རྒྱས་པར་བྱས་ཤིང་ལྷགས་དང་པོ་འཐད་ཚུགས་སུ་
 ཁས་སྤངས་ཀྱང་འདིར་ནི་ཚུགས་གསུམ་པ་བཟུང་ངོ་། ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཟུར་དང་། ལྷགས་དང་པོ་ནི། དོན་གསང་ལས། བག་ཆགས་ནི་བསྐྱོ་
 བར་བྱེད་པ་ལ་མི་སྟོས་པར་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་གནས་ལ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་
 ལྟན་ཅིག་སྤྱོད་བ་དང་འགག་པས་ནི་ཡོངས་སུ་གསོ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་
 པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཟུར། སྒྲིབ་དཔོན་འདིའི་རང་ལྷགས་
 འདི་ཉིད་ཡིན་པར་རེད་མཐའ་བས་ཀྱང་གསུངས་ལ། འོན་ཀྱང་ཐུབ་མཐའ་
 ཆེན་མོར་གསུམ་པ་མ་བཀག་པས་རང་ཡང་འདོད་པར་སེམས། ཞེས་
 གསུངས་པས་དབྱེད་གཞི་ཆེ་བར་སྤྱང་ངོ་། རྟགས་གཉིས་པ་ཐུབ་ཉེ། ཐུབ་
 མཐའ་ཆེན་མོ་ལས། དུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ལྷགས་དང་པོ་སྒྲིབ་བརྟན་
 དང་། གཉིས་པ་བརྟན་པ་ཡང་དག་བདེན་སྤྱོད་དང་། གསུམ་པ་མཆོག་གི་སྤྱོད་
 དང་དགའ་བའི་སྤྱིར་འདོད་ལ། དཔང་ལོ་དང་ས་བཟང་། དང་པོ་ལྷ་སྤྱོད་
 དང་ཡང་དག་བདེན་སོགས་དང་། གསུམ་པ་ཆོས་སྤྱོད་སོགས་ལ་འདོད་
 གསུང་ཡང་ལྷང་དང་རྒྱ་མཆོན་སྤྱོད་པ་མ་མཐོང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཟུར།
 སྒྲིབ་བརྟན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཞེད་པ་ནི། དུལ་ལྟའི་སུམ་ཅུ་པའི་འགྲེལ་བཤད་ལས།
 འགྲེལ་བ་བྱེད་པས་ཚུགས་པར་མ་བཞག་གོ། ཞེས་གསུངས་པས་འཐུབ་ཉེ།
 དེར་བག་ཆགས་གདོད་མ་ནས་ཡོད་པ་དེ་ལྷགས་གཉིས་པར་བཀོད་པའི་ཟུར།
 རྗེའི་རང་ལྷགས་ལ་བཤད་ཚུལ་གསུམ་པ་འཐད་ལྟན་ཏུ་མཛད་དགོས་ཏེ།
 བཤད་ཚུལ་དང་པོ་མི་འཐད་པ་གང་ཞིག གཉིས་པ་ཡང་མི་འཐད་པའི་ཟུར།
 དང་པོ་ཐུབ་ཉེ། བག་ཆགས་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན། ཀུན་
 གཞི་དང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་རྣམས་པན་ཚུན་རྒྱ་འབྲས་སུ་སྤྱོད་ཚུལ་
 མེད་པས་ཐེག་བསྐྱས་དང་འགལ་ཞིང་གངས་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་ལྟ་བུར་འབྱུར་བ་

དང་། ལམ་སྒྲིམ་པ་སྐྱེས་ཀྱི་ཚེ་ལ་བ་གསར་དུ་བྱེད་པ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ་
 དང་། ཐ་ན་ཉིལ་ལ་མེ་རྟོག་གི་དྲི་བ་སྒྲིབ་ལྟ་བུ་ཡང་མི་སྲིད་པར་འབྱུང་བའི་
 མྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་རྒྱས་པ་དེ་འབྱུང་བ་ལ་དེའི་རྒྱས་པ་སྤར་ནས་ཡོད་
 དགོས་པའི་མྱིར་ཉི། སྤར་མེད་ཀྱི་རྒྱས་པ་གསར་དུ་བསྒྲིབ་མི་སྲིད་པའི་མྱིར།
 གཉིས་པ་ཐུབ་ཉི། བག་ཆགས་གསར་བཞག་ཁོ་ན་ཡིན་ན། གུན་གཞི་
 འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱས་པ་གསར་བཞག་དགོས་པས་འཁོར་བའི་སྐྱེས་མ་ཡོད་པའམ།
 དེ་འདྲའི་རྒྱས་པ་གཏན་མེད་དུ་འབྱུང་ལ་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བའི་རྒྱས་པ་
 ཡང་གསར་བཞག་དགོས་ན་རང་གི་རིགས་འདྲ་ཞིག་གིས་འཛོག་དགོས་ཤིང་
 ཆོས་མཆོག་མན་ལ་འཕགས་ལམ་སྒྲིམ་མ་ཚུངས་པས་ཟག་མེད་སྤྲད་ཅིག་དང་
 ངོ་རྒྱུ་མེད་དུ་ཐལ་བའི་སྒྲིབ་འབྱུང་བའི་མྱིར། དེར་ཐལ། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་
 འབྱུང་བུར་གི་རྒྱས་པ་དེ་སྐྱེས་མེད་ནས་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཆོག་གིས་རང་བཞིན་དུ་
 གནས་པའི་རིགས་ཞེས་བཤད་པའི་མྱིར། ཉགས་ཐུབ་ཉི། རིགས་ལ་གནས་
 པའི་གང་ཟག་དེས་ནམ་ཐོས་བསམ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་ན་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་
 སྒྲིལ་རིགས་ཆད་ཀྱིས་ནན་ཏན་བྱས་ཀྱང་ལམ་མི་སྒྲིབ་གཏོང་ནས་དེ་འབྱུང་
 བུར་གི་རྒྱས་པ་དང་མི་ལྟན་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པའི་མྱིར། དཔེར་ན།
 བསྐྱེད་ཀྱི་ས་ཐོན་བུར་པོ་དེ་སྐྱེས་མ་ནས་ཐུ་བྱ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱས་པ་དང་ལྟན་པས་ནམ་
 ཚུལ་དང་སྤང་པ་ན་ཐུ་བྱ་སྒྲིབ་ལ་ས་ཐོན་ཆོག་པ་ཞིན་དང་སྤང་ཀྱང་མི་སྒྲིབ་
 བཞིན་ཡིན་པའི་མྱིར། དེས་ན་ཟག་མེད་ཀྱི་ས་ཐོན་ལྟ་བུ་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་གནས་
 པ་དང་། རྒྱུ་མཐུན་དང་ནམ་སྲིན་གྱི་ས་ཐོན་ལྟ་བུ་གསར་དུ་བཞག་པ་གཉིས་
 ཀ་འདྲིང་དགོས་ཉི། སྒྲིགས་རེ་རེ་ཁོ་ན་ཁས་ལེན་པ་བཀག་ཟིན་པའི་མྱིར།
 འདི་ལ་རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བའི་ལྷོ་རྒྱུ། ཁོ་པོས་ནི་བག་ཆགས་ཆོས་ཉིད་
 ཀྱིས་གནས་སམ་གསར་དུ་སྒྲིཞེས་དཔྱད་པ་ཉིད་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་དཔྱད་པ་
 བྱེད་པར་རྟོགས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྗེས་གཅིག་ཐ་དད་གང་ཡང་

མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་གནད་གཅིག་སྟེ་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། ། བསྐྱོས་
 པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྩོམ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དགེ་བའི་བག་ཆགས་དགེ་བ་དང་
 མི་དགེ་བའི་བག་ཆགས་མི་དགེ་བ་ཡིན་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་
 གཉིས་ཀ་མ་སྒྲིབ་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཙ་བར།
 འཛོག་བྱེད་དགེ་སྤྲུགས་གང་ཡིན་ཀྱང་། ། བཞག་པའི་བག་ཆགས་ལུང་མ་
 བསྟན། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བག་ཆགས་ལུང་
 མ་བསྟན་ཁོ་ནར་འདོད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ན་ཀུན་བརྒྱས་ལས།
 རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་དགེ་བ་གང་ཞེ་ན། ། དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་བག་ཆགས་སོ། །
 ཞེས་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་དགེ་བར་བཤད་པའི་ལུང་དང་འགལ་བ་དང་འཕེན་བྱེད་
 ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་དེས་ནམ་སྒྲིབ་གྱི་རྒྱ་བྱེད་མི་རྒྱས་པས་ལས་འབྲས་ཀྱི་ནམ་
 བཞག་འཇིག་པར་ཐལ་བ་དང་། དགེ་བའི་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ལ་དགེ་བ་ཞིག་
 དགོས་ཤིང་བག་ཆགས་ལ་དགེ་བ་མེད་ན་སེམས་མེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ནམས་སུ་
 དགེ་མི་དགེ་གང་གི་ཡང་རིགས་འདྲའི་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་བས་སྒྲུར་དགེ་སེམས་
 སྤྲུགས་སྒྲིབ་མི་སྤྲོད་པར་ཐལ་བ་དང་། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིབ་པའི་རྩོམ་སྤྲོད་སེམས་
 རྒྱན་ཆགས་པ་ས་ཐོན་དང་བཅས་པ་ལ་འདོད་ཅིང་སྒྲིབ་པ་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་
 པའི་བར་དུ་དགེ་བ་རྒྱན་ཆགས་སུ་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་
 པ་བཞི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཟེར། ཙ་དང་པ་དང་པོ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྗེས་
 འབྲེལ་གྱི་དགེ་བར་གསུངས་པས་དགེ་བར་འགྱུར་ན། གཟུགས་མེད་ན་ཡང་
 གཟུགས་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་བག་ཆགས་ཡོད་ཅིང་དེ་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་གཟུགས་སུ་
 གསུངས་པས་དེར་གཟུགས་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། ཁམས་གོང་ན་མི་དགེ་བ་
 ཡོད་པར་ཐལ་བའི་སྒྲིབ་སྤྲུགས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཙ་དང་པ་གཉིས་པ་ཡང་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། འཕེན་བྱེད་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་དེ་ནམ་སྒྲིབ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་
 རྒྱ་མིན་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཀྱང་དགེ་མི་དགེ་གང་དུང་ཡིན་མི་དགོས་པའི་

མྱེད། དེར་ཐལ། འཕང་འབྲས་ཀྱི་མིག་དབང་སྔ་མ་སྔ་མས་མྱེ་མ་མྱེ་མ་
 བསྐྱེད་དེ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་འབྱུང་ཡང་སྔ་མ་མྱེ་མའི་འཕེན་བྱེད་དུ་མི་འབྱུར་བ་
 བཞིན་ཡིན་པའི་མྱེད། དེ་ལྟར་ན་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་བསྐྱབ་མི་རུས་
 པའི་སྤྱོད་ཡང་མེད་དེ། མྱེད་གཞན་སྡེ་རྣམས་ཀྱིས་ལས་འབྲས་མི་འཐད་པའི་
 ཚྭ་པ་འགོད་ཚུལ་ནི། ཚ་ཤེས་ལས། གལ་ཏེ་སྤྱོད་པའི་དུས་བར་དུ། །
 གནས་ན་ལས་དེ་རྟག་པར་འབྱུར། ། གལ་ཏེ་འགག་ན་འགག་འབྱུར་པས།
 འབྲས་བྱ་རི་ལྟར་འབྱུང་བར་འབྱུར། ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཚྭ་པར་
 བྱེད་ལ། ། དེའི་སྤྱོད་སྤྱོང་དུ་བྱེ་སྤྱོད་ཁ་ཅིག་ཐོབ་པ་དང་། ལ་ལས་བྱ་ཁོན་གྱི་
 དཔང་རྒྱ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་མི་ཟ་བ་དང་། རྒྱབ་མཐའ་གཞན་པལ་ཆེར་རྣམ་ཤེས་
 ཀྱི་རྒྱན་དང་ཐལ་འབྱུར་བས་ཞིག་པ་དངོས་པོར་ཁས་སྤངས་ཏེ་སྤྱོད་སེལ་ལ་
 སེམས་ཅམ་པས་ཀུན་གཞིའི་སྤྱོང་ནས་སྤྱོད་སྤྱོང་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། མདའ་
 འཕེན་པའི་ཚྭ་དང་པོར་འདྲོམ་བཀའ་སྟེ་འཕངས་ན་དེའི་ཤུགས་ཀྱིས་འཕེན་ལ་
 མ་ཕྱོག་པར་དུ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འགྲོ་ཡང་སྤྲད་ཅིག་མྱེ་མ་རྣམས་ལ་འཕེན་
 པའི་ཚྭ་ལ་བ་མི་དགོས་པ་ལྟར་དང་པོར་ལས་ཀྱིས་འཕང་སྟེ་དེ་ནས་ཀུན་གཞི་ལ་
 བག་ཆགས་བསྐྱོས་པས་མྱེས་སུ་དེའི་རྒྱུ་ལ་འཕེན་བྱེད་མེད་ཀྱང་སྔ་མའི་རུས་པ་
 ཉམས་པའི་དབང་གིས་འཕང་འབྲས་འབྱེན་པར་འདྲོད་དེ། ཐེག་བསྐྱས་ལས།
 མ་བཏབ་ཤི་བ་འཕེན་པའི་མྱེད། ། མདའ་ནི་བར་དུ་མི་རྣུང་བཞིན། ། ཞེས་
 སྤྱོད་པ་གསུམ་པ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། སེམས་མེད་གནས་སྐབས་
 ཀྱི་མཐུག་ཐོགས་སུ་དགེ་སེམས་སྦྱེས་པ་ན་དངོས་སུ་སྦྱེད་བྱེད་བག་ཆགས་ལྱང་མ་
 བསྐྱེན་ཡིན་ཀྱང་བག་ཆགས་དེ་འདྲིལ་བྱེད་དགེ་བ་ཡིན་པས་མྱེས་ཀྱི་དགེ་སེམས་
 དེ་ཉིད་རིགས་མཐུན་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ལས་སྦྱེས་བར་འདྲིལ་པའི་མྱེད།
 དཔེར་ན། རས་ཀྱི་ས་བོན་བཏབ་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་ལྷ་གྲ་སྤོན་པོ་དེ་ནས་དང་
 མི་འདྲ་ཡང་སྤྲར་འབྲས་བྱ་སྤྱོད་པ་ན་ས་བོན་དང་དབྱིབས་འདྲ་བས་འབྲས་བྱ་

མ་འཁོལ་བར་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ཐེག་བསྐྱུས་ལས། བག་
 ཆགས་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཞིང་སྣ་ཚོགས་མ་ཡིན་པ་ཚོས་ཐ་དད་པ་སྣ་ཚོགས་དག་གི་
 རྒྱུ་རྗེ་ལྟར་རུང་ཞེན། དཔེར་ན། ཚིག་གུའི་ཅི་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱུར་བའི་
 རས་སྣ་ཚོགས་སུ་མི་སྤང་བ་གང་གི་ཆེ་ཆོན་གྱི་སྟོང་དུ་བཅུག་པ་དེའི་ཆེ་རས་ལ་
 ཆོན་རྒྱུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཐ་དད་པ་རྒྱུ་མ་སྟོན་པ་བཞིན་དུ།
 ཞེས་དང་། དབྱིག་འགྲེལ་ལས། བག་ཆགས་ཀྱི་དུས་ན་སྣ་ཚོགས་མ་ཡིན་
 ཡང་འབྲས་བུའི་དུས་ན་རྒྱུ་མ་ཡི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུའི་ངོ་བོ་མཐོང་སྟེ་བཙོས་པའི་
 གོས་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་རས་ལྷག་དཀར་པོ་གཅིག་ལ་ཆིག་གུའི་ཅི་འཕ་སྐྱར་ཅི་
 གར་སྐྱ་སྣ་ཚོགས་བསྐྱོས་ན་སྐབས་དེར་མདོག་མི་འདྲ་བ་མི་འཆར་ཡང་། སྐར་
 ཆོས་སྟོང་དུ་བཅུག་པའི་ཆེ་ཆོག་གུའི་ཅི་མི་འདྲ་བའི་རྒྱས་པས་མདོག་བཟང་ངན་
 སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བ་དཔེར་བྱས་ནས་གསུངས་སོ། ། ཚེད་པ་བཞི་པ་ཡང་མི་
 འཐད་དེ། སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་སྟོང་སེམས་ས་བོན་དང་བཅས་པར་བཤད་པ་ནི།
 སྟོང་སེམས་ཀྱི་ཤུགས་མ་ཉམས་པའི་དབང་གིས་ཉེས་ལྷང་འབྱུང་བར་ཚོམ་པ་ན་
 དུན་ཤེས་སྐྱེས་ཏེ་འགོག་རྒྱས་ཤིང་ཡུན་ཅི་ཅམ་བསྐྱུང་བ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་སྐྱོན་གོང་
 འཕེལ་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་ཡིན་གྱི་དགེ་བ་ཡིན་བཞིན་པར་ཡོད་པའི་དོན་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་དགེ་མི་དགེ་གཉིས་རྒྱུད་གཅིག་ལ་གཅིག་ཆར་
 འཇུག་དགོས་པས་སྤང་སུན་ལྟན་གཅིག་སྟེ་བ་ལྟར་ཏེ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར།
 ལས་གྲུབ་པའི་རབ་བྱེད་ལས། སེམས་གཡེང་བ་དང་། སེམས་མེད་པ་དག་
 ལ་སེམས་པ་དེ་མེད་ན་སྟོམ་པ་དང་སྟོམ་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན།
 སྟོམ་པའི་བྱུང་པར་གྱི་བག་ཆགས་མ་བཙོས་པའི་ཕྱིར། སྟོམ་པ་དང་སྟོམ་པ་མ་
 ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་དོ། ཞེས་དང་། བཤད་སྐྱུར་ལས། རྒྱས་པའི་རང་
 བཞིན་གྱི་བྱུང་པར་གྱི་ཕྱིར་རོ། ། རྒྱས་པ་ཡང་རྒྱས་པ་ཅན་ལས་དེ་ཉིད་དང་།
 གཞན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་དང་། དཀའ་འགྲེལ་ལས།

ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱན་སྒྲིམ་པའི་རུས་པ་ཡོད་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་སྒར་སྐྱངས་པའི་སྒྲིམ་
 པ་ཡོད་པར་འཛིག་རུས་ལ། ཞེས་པ་ནས། འབྲེལ་བ་གཉིས་ཀར་ལུང་མ་
 བསྟན་དུ་བཀྲལ་བས་ལུང་མ་བསྟན་དུ་བྱལ་བ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 འོན་ཀྱང་དེ་འདྲིའི་སྐབས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དགེ་བ་ཡིན་མིན་དང་། དགེ་མི་དགེ་
 གཅིག་ཆར་འབྱུང་བ་མེད་ན་མི་གསོད་པ་གཞན་ལ་བཅོལ་རྟེ། རང་ཉིད་དགེ་
 སེམས་ཞིག་ལ་གནས་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་ཕ་རྒྱལ་པོ་དེས་མི་གསོད་པའི་དངོས་
 གཞི་བྱལ་ན་འདི་ལ་ཕམ་པ་འབྱུང་མི་འབྱུང་སོགས་སྒྲིམ་པས་ཆོག་གོ། ཁ་ཅིག་
 བག་ཆགས་ལུང་མ་བསྟན་དུ་བཤད་པ་ནི། ཞེ་ལྟར་ལྟ་བུའི་བག་ཆགས་ལ་དེའི་
 རྒྱན་དུ་བྱུར་པའི་ས་ཐོན་གྱི་རོ་ཐོའི་བག་ཆགས་ཉོན་ཐྱིབ་དུ་གཏོགས་པ་ཞིག་
 དང་། དེས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་ཤེས་ཐྱིབ་ཀྱིས་བསྟུས་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་
 ཕྱི་མ་ལ་དགོངས་ཟེར་བ་ནི་སྟོང་པོ་མེད་པའི་གཏམ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཚོད་ལན་
 དེ་ཐམས་ཅད་འབྲེལ་མེད་ཁོ་ནར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་སྐད་སྟེ་བ་ནི་
 ཀུན་གཞི་དང་བག་ཆགས་བྱ་བའི་རྣམས་སོ་སོ་བ་རེ་འོགས་སུ་ཡོད་པར་གྲོ་བའི་
 རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ། དེར་ཐལ། ཞིང་ལ་འབྲས་བུ་སྒྲ་ཆོགས་བཏབ་པ་
 རྣམས་ཕན་ཚུན་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་མི་འདྲ་ཞིང་། ཞིང་ལས་རོ་བོ་ཐ་དད་
 དུ་ཕྱི་ནས་བྱུར་དུ་སྟོན་རྒྱ་ཡོད་པ་ལྟར་བག་ཆགས་ནང་ཕན་ཚུན་ཡང་དགེ་མི་
 དགེ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་རིགས་མི་འདྲ་ཞིང་བསྒྲིག་གཞིའི་བདག་ཉིད་དུ་བྱུར་བ་མ་
 ཡིན་པར་དེ་ལས་འོགས་སུ་ཕྱི་ནས་རོ་བོ་བཞག་དུ་ཡོད་པར་འབྲུལ་བ་གང་ཞིག་
 དེ་ལྟར་གནས་ན་རང་རྒྱ་འཛིན་བྱལ་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་མ་
 ཡིན་པར་ཀུན་གཞི་རང་ཉིད་རྣམས་ཐིན་དེ་དང་དེ་འབྱིན་པའི་རུས་ལྟན་དུ་བྱུར་
 པ་ལ་དེས་བག་ཆགས་བཞག་ཅེས་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་པས་བག་ཆགས་
 བཏགས་ཡོད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མཆོན་བརྟུན་དེ་གཅད་བྱ་
 གཅོད་རུས་སུ་བྱུར་པ་ལ་རྣེ་བ་ཞེས་བཏགས་ཙམ་ཡིན་གྱི་རྣེ་བ་མཆོན་ལས་

མཁས་སུ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྒར་དྲངས་པའི་
 བཤད་སྒྱུར་དང་། རྩེ་བཅུན་རེད་མདའ་བས་བག་ཆགས་གསར་རྟིང་བསྐྱོ་
 ཚུལ་དཔྱད་པ་གནས་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ཡང་བསྐྱོ་བྱ་བསྐྱོ་བྱེད་གཉིས་རྩས་
 ཡོད་ཀྱི་སྐོ་སྐོ་བར་བཟུང་ནས་སྤྱི་དཔྱད་པ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་ཙ་
 བར། བག་ཆགས་དེ་ཉིད་རྟེན་ལས་ནི། ། རྩས་གཅིག་ཐ་དད་གང་ཡང་མིན།
 ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་། ཐེག་བསྐྱུས་ལས། གང་དེ་འབྱུང་བའི་མཐུན་ཁྱད་
 པར་ཅན་ཀུན་གཞིའི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་དེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱོ་བྱེད་
 དེས་བསྐྱོ་གཞི་དེ་རྒྱས་ལྡན་དུ་བྱས་པའི་ཆ་ལ་བག་ཆགས་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་
 པས་བག་ཆགས་རྩས་སུ་གྱུབ་ན་རྟེན་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་བ་ཡང་རྩས་གྱུབ་དུ་
 འགྱུར་ལ། དེ་རྩས་སུ་གྱུབ་ན་རྩས་གྱུབ་ཀྱི་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་ལས་མ་
 འདས་ཀྱང་། དེ་གང་དུ་ཡང་ཁས་ལེན་དུ་མི་རུང་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་འབྲེལ་བ་རྩས་གྱུབ་ཀྱི་གཅིག་མ་ཡིན་པ་གང་
 ཞེག དེའི་དུ་མ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྱུབ་ན། ཀུན་གཞི་
 དང་བག་ཆགས་གཉིས་ཆས་ཅན། ཆ་གང་ནས་ཀྱང་སྐོ་སྐོར་དཔྱེ་རྒྱ་མེད་པའི་
 གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲེལ་བ་རྩས་གྱུབ་ཀྱི་སྐོ་ནས་གཅིག་དུ་གནས་པའི་
 ཕྱིར། བྱེད་ཀྱི། འབྲེལ་བ་བཏགས་ཡོད་ཅམ་ལ་ངོ་བོ་གཅིག་དུ་གནས་ཀྱང་།
 རྟོག་པ་ཐ་དད་པ་རུང་ལ། འབྲེལ་བ་རྩས་གྱུབ་ལ་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ན་རྟོག་པ་
 ཡང་གཅིག་ཡིན་དགོས་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་ཐལ་འགྱུར་བ་
 སྐོ་སྐོར་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་དུ་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་རྟོག་པ་ཐ་དད་རུང་ཡང་དོན་དམ་པར་
 ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ན་དེར་སྤང་གི་སྐོ་ལ་སྤང་ཚུལ་དེ་གནས་ལྷགས་མཐར་བྱལ་
 ཡིན་པས་རྟོག་པ་ཡང་གཅིག་དུ་འདོད་དགོས་ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། སྤང་དུ་འདོད་ན། ཀུན་གཞིའི་སྤང་གི་སྐོ་སྐོར་དེས་ཀྱང་དམིགས་
 རྒྱལ་འདོན་པ་དང་། འགྲོ་བ་ལྟར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་དགེ་མི་དགེ་རྒྱལས་དང་།

ཁམས་སོ་སོའི་བག་ཆགས་ནམས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེ་དག་རེ་རེ་ནས་ཅ་བའི་ཀྱན་གཞི་དང་ལྗོན་པ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་
 རྟེ། ས་བོན་དམིགས་ནམ་ཡོད་པ་དང་། ། འགྲོ་བ་ལྔ་ཡི་ས་བོན་ནམས། །
 འཆོལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཕྱིར་དང་། ། ཁམས་ཀྱང་འཆོལ་ཕྱིར་གཅིག་ཉིད་
 མིན། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་
 གཉིས་ཆོས་ཅན། འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་གྲུབ་ཀྱི་ཐ་
 དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་རྟེ། སྤྱིར་ཐ་དད་ཅམ་དུ་མ་བཟད་རྒྱ་འབྲས་ལྟ་བུ་རྩ་
 བོ་ཐ་དད་ལ་ཡང་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་མི་དགོས་ཀྱང་རྣམ་གྲུབ་ཀྱི་ཐ་དད་ལ་
 དེ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཐ་དད་པའི་ཆ་དེ་རྣམ་སྤྱུ་གྲུབ་ན་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ནས་མ་འདྲིས་པའི་ཐ་དད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཐེག་
 བསྐྱས་འབྲེལ་བ་ལས། ཐ་དད་ན་ནི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐ་དད་པ་
 ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲུག་པ་ལས།
 གང་དག་རང་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོ་བ། ། དེ་དག་རྒྱད་གཅིག་གཏོགས་པ་
 རིགས་མ་ཡིན། ཞེས་རྩ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་ཡིན་ན་རྒྱད་གཅིག་ལ་གནས་པ་
 ཡང་མི་རུང་བར་བཤད་པའི་རིགས་པ་དང་འགྲོས་མཐུན་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར།
 གོང་དུ་འདོད་ན། སོ་སྤྱིའི་རྒྱད་ཀྱི་བག་ཆགས་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱང་ཀྱན་
 གཞིའི་རྣམ་ཤེས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་དང་ལྗན་མིན་རྣམ་ཤེས་
 ཆོགས་བདུན་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུར་མཐོང་རྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་
 གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཀའ་འབྲེལ་ལས། གཟུགས་དང་ལྗན་མིན་དང་
 ཆོགས་བདུན་གང་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་སྤྱུ་གྲུབ་པ་དང་། གཟུགས་མེད་ན་
 ཡོད་པ་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིའི་རྣམ་གྲུབ་ཞེས་པ་
 ལྗན་མིན་ཞེས་པ་དང་སྤྱིར་དགོས་པས་ཁ་ཅིག་འདིའི་ཐ་དད་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཐ་
 དད་མ་ཡིན་པ་ཅམ་ལ་བྱེད་པ་མ་འབྲེལ་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ལྗན་མིན་མ་ཡིན་ཏེ།

རྣམས་ཐ་དང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་དགོས་པས་རྟ་སྒྲར་གཉིས་ཀྱང་རྣམས་ཐ་
 དང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། ། དེས་ན་ལྷར་ལྷར་རྣམས་ཀྱབ་གྱི་ཐ་དང་མ་ཡིན་པ་
 ལ་བྱེད་པ་གཞུང་གི་དགོངས་པ་ཆ་མེད་པའོ། ། གོང་དུ་འདོད་ན། སྔ་སྟེ་དེ་
 ཆོས་ཅན། རྒྱད་ཐ་དང་པ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ཀྱན་གཞི་
 གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་ཐོན་དང་ས་ཐོན་གྱི་ཆ་རེ་རེ་ནས་ཀྱན་གཞི་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། བྱབ་ཏེ། ཙ་བར། ཉེན་གཅིག་ལ་ནི་ཀྱན་
 གཞི་གཉིས། ། འཇུག་པར་འགྱུར་བས་སོ་སོ་མིན། ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཁྱོད་ལྷར་ན་ཡང་རྒྱད་དུ་མར་འགྱུར་བར་ཐལ།
 དེའི་རྒྱད་ལ་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བདུན་ཡོད་པ་གང་ཞིག སེམས་སེམས་བྱང་དུ་
 མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱབ་ཏེ། ཆོགས་བདུན་ཀྱན་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་
 ཅིང་། སེམས་བྱང་རྣམས་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་དགོས་པས་རྒྱད་རང་
 རྒྱ་བར་མི་འགྱུར་བ་གང་ཞིག ཀྱན་གཞི་གཉིས་ཡོད་ན་གཉིས་ཀ་པན་ཚུན་
 ལྟོས་མི་དགོས་པའི་བརྟན་པ་རང་དབང་ཅན་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པས་རྒྱད་
 དུ་མར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྣམས་ཀྱབ་གྱི་གཅིག་ཐ་དང་
 ཞེས་བཤད་པ་དཀྱིག་བཤད་ཡིན་པར་ཐལ། ཙ་བ་དང་། དཀའ་འགྲེལ་
 གང་དུ་ཡང་རྣམས་གཅིག་ཐ་དང་གང་ཡང་མིན་ཞེས་བཤད་པ་མ་གཏོགས་རྣམས་
 ཀྱབ་གྱི་བྱུར་ཙམ་ཡང་མ་བྱང་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཤིན་དུ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 དཀའ་འགྲེལ་དུ་དྲངས་པའི་ཐེག་བསྟུས་ལས། དེ་ལ་གནས་པ་དེ་དག་དང་
 རྣམས་སྟུ་ཐ་དང་ཡང་མ་ཡིན། ཐ་མི་དང་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ལ།
 དེར་དྲངས་པའི་དོན་གསང་དང་། བཤད་སྟུར་གཉིས་ཀར་རྣམས་སྟུ་ཐ་དང་པ་
 ཡང་མ་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་ཞིང་ཡང་ས་ཐོན་ནི་བཏགས་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི་
 རྣམས་སྟུ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་དབྱིག་འགྲེལ་གྱི་ལྷང་དྲངས་པ་དང་།
 རྣམས་པ་བཏགས་ཡོད་རྣམས་པ་ཅན་རྣམས་ཡོད་དུ་བཞེད་པའི་ཞེས་སོགས་ཤིན་དུ་

252

འབྲེལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལ་བ་ཀོད་པའི་སྒྲིན་དེ་རྟེན་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལ་
 ཡང་འཇུག་པ་དཀའ་འབྲེལ་གྱི་ལུང་དོན་གང་ཞིག དེ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་
 དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བསྐྱབས་ཟིན། གཉིས་པ་ཀྱི་ལ་
 རྣམས་འབྲེལ་ལས། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་རྣམས་བཞག་དང་། ། བ་དང་བ་དང་
 མིན་ཅི་འདྲ། ། དེ་ཉིད་དོན་ནི་མ་བཟགས་པར། ། འཇིག་རྟེན་རི་ལྟར་
 གྲགས་དེ་ལ། ། དེ་བཞིན་ཁོ་ནར་བརྟེན་ནས་ནི། ། སྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་པ་ཀྱན་
 བཞག་པ། ། དམ་པའི་དོན་ལ་འཇུག་བྱའི་ཕྱིར། ། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 བྱས་པ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་ཆ་རྣམས་རྟོག་པ་འབྲུལ་བའི་སྤང་རྩ་
 ཅམ་ལ་ལྟོས་ནས་འཇོག་དགོས་པའི་བཏགས་ཡོད་དུ་མཚུངས་པར་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱ་མཚན། དེ་དག་བཏགས་ཡོད་ཡིན་ན་
 བཏགས་ཡོད་ནི་སྒྲོ་འབྲུལ་བའི་དབང་གིས་འཇོག་བྱས་པས་སྤྱི་གསལ་དང་རྟེན་
 བརྟེན་པ་སྐྱེས་འདྲེར་རུང་གི་ཚུལ་དུ་སྤང་ཡང་དོན་ལ་འདྲེས་མི་དགོས་ཀྱང་
 རྣམས་ཡོད་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་གཉེར་དར་རྒྱུ་ལས། ཤིང་
 མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པར་སྤང་བ་དངོས་པོ་ཡིན་ན་དེར་སྤང་གི་སྒྲོ་མ་འབྲུལ་
 འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་རྟོག་མེད་མ་འབྲུལ་བའི་གཟུང་རྩར་ཆ་དང་ཆ་ཅན་གྱིས་
 དཔེན་པར་སྤང་གི་ཆ་ཅན་མི་སྤང་བས་ཤིང་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆ་ཤུག་པ་ལ་
 ཡང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པས། ཞེས་དང་། རྣམས་འབྲེལ་རྒྱུ་
 ཆེན་ལས། སྤང་བ་དེ་ནི་དམ་པའི་དོན་དུ་མེད་དེ། ། དོན་དམ་པར་ཡོད་ན་
 དེ་འཇིག་གྱི་སྤྱི་སྒྲོ་དེ་སྤང་ཡུལ་ལ་མ་འབྲུལ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཤིང་གི་སྤྱི་
 སྒྲོ་དེ་ལ་ཤིང་གསལ་རྣམས་རང་བཞིན་འདྲེས་པར་སྤང་བས་ཤིང་གསལ་རྣམས་
 རང་བཞིན་འདྲེས་དགོས་ནའང་། ཞེས་དང་། ཤིང་གི་སྤྱི་འཇིག་ཤེས་པ་ལ་
 ཤིང་དུ་སྤང་བ་དེ་དངོས་པོར་ཀྱབ་ན་དེར་སྤང་གི་རྟོག་པ་དེ་སྤང་ཡུལ་ལ་མ་
 འབྲུལ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་སྤང་བ་དེ་ཉིད་ཤིང་དུ་ཐལ། དེ་ལ་ཤིང་དུ་

སྒྲིབ་བ་གང་ཞིག | དེ་སྒྲིབ་ཡུལ་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སྐགས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདིས་གསལ་བ་རྣམས་པན་རྒྱན་འདྲེས་པའམ་
སྤྱི་རྒྱས་གཞན་ཡོད་པའི་ཉེས་པ་བརྗོད་རྒྱུ་དང་ཀུན་གཞིའི་བག་ཆགས་པན་
རྒྱན་འཆོལ་བའམ་ཀུན་གཞི་རྒྱས་གཞན་ཡོད་པའི་འགལ་བ་བརྗོད་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་
མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དཀའ་འགྲེལ་ལས། དེས་ན་རི་སྤྱོད་གསལ་བ་རྣམས་
ལས་མ་གཏོགས་པའི་སྤྱི་རྒྱས་སྒྲུབ་པར་འདོད་པ་དེ་སྤྱོད་ཏུ་རྒྱས་གཅིག་དང་
ཐ་དད་བརྟག་པའི་སྒྲིབ་སྤྱོད་མི་རུས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དཀའ་
གནད་རྗེན་པར་བཤད་ཡོད་དོ། ། ཡང་བཤད་སྐྱར་གྱི་དོན་ཏུ་བྱས་ནས་ས་
བཟང་གིས་ལྡན་པ་དེ་ཉིད་ཏུ་བརྗོད་ཏུ་མེད་ཅིང་རྒྱས་གཞན་ཏུ་བརྗོད་ཏུ་མེད་
པ་ཞེས་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་དོན་གསང་ཏུ་
ཡང་བྱེ་མདོ་གཉིས་ཀའི་འདོད་རྒྱུ་རེ་བཞོན་ཡོད་པས་དོན་གསང་མཁན་པོས་
དེ་གཉིས་ཀ་བཞེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། དཀའ་འགྲེལ་ལས། རྒྱས་
གཅིག་ལྡན་པ་ཐ་དད་ཏུ་འདོད་པ་ནི་གཞུང་ལུགས་གཞན་གྱི་ཆོས་སྐྱད་འཆུགས་
པས་རང་སྐྱད་མ་ཐོན་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་
ན་རེ། ཀུན་གཞི་དང་དེའི་སྤྱོད་གི་བག་ཆགས་གཉིས་རྒྱས་གཅིག་ལྡན་པ་ཐ་
དད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དཀའ་འགྲེལ་གྱི་ལུང་དེའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ།
སྐབས་འདིའི་རྒྱས་གཅིག་ཐ་དད་གང་ཡང་མིན་ཞེས་པའི་དོན་དེ་ལ་མི་བྱེད་ཅས་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་རྟེ། འདུ་བྱས་གང་ཞིག | རོ་བོ་གཅིག་
ལ་ལྡན་པ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན།
རྒྱས་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱས་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་དེར་ཐལ། རྒྱས་ཡོད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། གཅིག་དང་ཐ་
དད་གང་རུང་ཡིན་ན་ཡོད་པས་བྱུང་པ་གང་ཞིག སྤྱིའི་བྱུང་པ་སྒྲུབ་ན་བྱེ་བྲག་
གི་བྱུང་པ་ཡང་འགྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་བེར་ན་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྒྱས་ཡོད་

ཅེས་པའི་རྣམ་དང་རྣམ་གཅིག་ཐ་དད་ཞེས་པའི་རྣམ་མི་འདྲ་བའི་མྱེན། དེར་
 ཐལ། སྤ་མ་རང་རྒྱ་འཛིན་སྤྱབ་པའི་རྣམ་ལ་བྱེད་མྱེད་མ་དོན་བྱེད་ཀུས་པའི་
 རྣམ་ལ་བྱེད་པའི་མྱེན། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བསྟུ་བ་ལས། དེ་ལས་གཞན་པ་
 དག་ལ་མི་སྟོས་ཤིང་དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ལ་མི་བརྟེན་པར་རང་གི་མཆན་ཉིད་
 འདོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་མདོར་ན་རྣམ་སྟུ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་བརྟུ་བར་བྱའོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་མྱེན། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། མྱེན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་འཇུག་ཚུལ་ལ་
 རྟོག་གེ་འབར་བ་ལས། རྣམ་ཀྱི་མཆན་ཉིད་མྱེན་ནི་བྱ་བ་དང་ལྟན་པ་དང་།
 འདྲ་བའི་རྒྱར་གྱུར་པ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་རྒྱ་
 འབྲས་ཀྱི་བྱེད་པར་ལ་བྱེད་པའི་མྱེན། དེར་ཐལ། གཟུགས་དང་གཟུགས་
 འཛིན་ཆད་མ་གཉིས་བག་ཆགས་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་པས་རྣམས་གཅིག་པར་
 བཤད་པའི་མྱེན། གཞན་ཡང་ཁྱོད་ལྟར་ན་དེ་གཉིས་རྣམས་གཅིག་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་གཉིས་བཏགས་ཡོད་ཡིན་པའི་མྱེན་ཏེ། ལྟན་མིན་འདྲ་བྱེད་ཡིན་
 པའི་མྱེན། འདོད་ན། ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་ན་རྣམས་གཅིག་མ་ཡིན་
 པས་བྱུང་པར་ཐལ། སྤྱོད་པོ་དང་སྤྱོད་འཛིན་མིག་ཤེས་གཉིས་ཀྱང་རྣམས་གཅིག་
 མ་ཡིན་པའི་མྱེན། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། རྣམ་ངེས་ལས། ལྟན་ཅིག་
 དམིགས་པ་ངེས་པའི་མྱེན། སྤྱོད་དང་དེ་སྤྱོད་གཞན་མ་ཡིན། ཞེས་པ་དེ་སྤྱོད་དང་
 དེ་སྤྱོད་གཅིག་མ་ཡིན་ཞེས་བསྐྱོག་རིགས་པར་ཐལ་ལོ། ། ཉགས་འདིའི་བསྐྱུ་བ་
 བྱ་ལ་དེ་གཉིས་རྣམས་གཅིག་པ་འགོད་པར་རྣམ་འགྲེལ་རྟེན་ཆེན་དང་ལྷང་སྤྱོད་རིན་
 པོ་ཆེའི་གྲུབ་མཐར་གསུངས་ལ། ཡིག་ཆའི་སྐབས་ལྟ་བུར་དངོས་ཟིན་དེ་ལྟར་
 བཤོད་ན་རྣམས་བྱུང་མི་འགྲུབ་པས་མི་རུང་བར་གསུངས་ཡང་ཉགས་དེ་ལ་བརྟེན་
 བས་རྣམས་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་དགོས་པར་དགོངས་པ་མཐུན་ནོ། ། ཀུན་གཞི་དང་
 བག་ཆགས་གཅིག་ཐ་དད་ཀྱི་དབྱེད་ཚུལ་འདིར་དོན་གསལ་ལས། བག་
 ཆགས་མ་སྐྱིབ་ལྷང་མ་བསྟན་དུ་ཐལ་བ་འཕངས་པ་ཐེག་བསྟུས་དང་འགལ་ཞེས་

རྒྱུ་བཅུན་རེད་མདའ་བས་བཀག་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ལ་དེ་སྐོག་ས་མཁས་པའི་
 བཞེད་ཚུལ་དབྱུང་དགོས་མང་ཡང་ཆོག་ཆོག་ས་ཆེས་དོགས་མ་སྒྲིལ། ཁ་ཅིག་
 ན་རེ། ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ས་བོན་ཐམས་ཅད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་
 མི་གནས་པའི་ཕྱི་འོ་ས་བོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། ཕྱི་འོ་ས་བོན་དེ་ཡང་
 ཀྱན་གཞིའི་སྟངས་གི་ས་བོན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་
 ཁོ་ན་རེ། ཕྱི་སྟོང་གི་འཇིག་རྟེན་འབྱུང་འཇིག་ཀྱན་གཞི་ལ་མི་སྟོས་པར་ཐལ།
 གང་ཟག་ཤི་འཕྱོས་ཀྱང་དེའི་ལས་དབང་གིས་བྱལ་པའི་སྟོང་མི་འཇིག་པའི་ཕྱིར་
 དེར་ཐལ། མི་གཅིག་ཤི་བ་ན་དེའི་ལས་དབང་གིས་བྱལ་པའི་ཁང་པ་ལྟ་བུ་
 འཇིག་མི་དགོས་པ་མངོན་གསུམ་གྱིས་བྱལ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། བོང་དུ་མ་བྱལ་
 སྟེ། སྟོང་འབྱལ་བྱེད་གི་བག་ཆགས་ལ་ཆོར་མེད་དང་སྐྱན་མོང་བའི་བག་
 ཆགས་ཞེས་བཤད་པའི་རྒྱ་མཆན་གང་ཟག་དུ་མའི་སྤྱི་མཐུན་གི་ལས་གིས་འབྱལ་
 དགོས་པས་གང་ཟག་རེ་རེ་ཤི་འཕྱོས་པ་ན་དེའི་ལོངས་སྟོང་བྱའི་ཆ་འགགས་ཀྱང་
 ཅ་བའི་སྟོང་སྤྱི་སྟོག་དེ་འགག་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བསམ་
 གཏན་བཞི་པའི་སྟོང་ལྟ་བུ་རང་རང་གི་སྐྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལས་ལས་བྱལ་
 པས། མངོན་ལས། སེམས་ཅན་བཅས་ཏེ་འབྱུང་འཇིག་ཕྱིར། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་མཉམ་དུ་འགག་པ་ཡང་ཡོད་ལ་གཞན་རྣམས་སྤྱི་མཐུན་གི་ལས་
 ཅན་མཐའ་དག་གི་ལས་གི་རྒྱས་པ་རྫོགས་པ་ན་སྟོང་ཀྱང་འགགས་ཏེ་བསྐལ་བ་
 འཇིག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དཔེར་ན། མར་མེ་བརྒྱ་མཉམ་དུ་སྤར་བའི་
 ཆེ་འོད་སེ་སེར་བསྐྱན་དུ་མེད་ཀྱང་རིམ་གྱིས་འགག་པའི་མཐར་གསལ་ཆ་གཏན་
 མེད་དུ་འགྲོ་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷས་སྤྱིན་གི་ཀྱན་གཞིའི་
 སྟངས་ན་ཡང་འཛམ་གླིང་གི་སྟོང་འབྱལ་བྱེད་གི་བག་ཆགས་ཞིག་མེད་ན་དེས་དེར་
 ལོངས་སྟོང་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ལམ་རིམ་ལས། འབྲས་བུ་ལ་ལོངས་སྟོང་པ་
 རྣམས་གིས་དེའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་བསགས་མི་དགོས་ཀྱང་ཆ་གཅིག་བསགས་

དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཕྱི་འཇུག་སྐྱོད་པ་
 བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཕྱི་འཇུག་སྐྱོད་པ་གང་བཏབ་མ་འོངས་པར་སྐྱོད་པ་
 དཔེར་བྱས་ནས་ནང་གི་སྐྱོད་པ་ཡང་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་བེད་ན། རྒྱ་མཚན་དེ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ནང་གི་སྐྱོད་པ་བཤད་
 པའི་རྒྱས་དྲངས་སྟེ་བཤད་པ་ཡིན་ལ་ཕྱི་འཇུག་སྐྱོད་པ་འགའ་ཞིག་རིགས་མཐུན་མ་
 བཏབ་པ་ལས་ཀྱང་སྐྱོད་པ་ཡོད་ལ་ནང་གི་སྐྱོད་པ་ཡང་དེ་འདྲ་མི་སྲིད་པས་ཕྱི་འཇུག་
 སྐྱོད་པ་ལས་ཀྱང་ནང་གི་སྐྱོད་པ་གཙོ་ཆེ་ཞིང་མི་འོངས་པར་བཤད་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉིལ་དང་། ལྷན་ལའི་རྩ་བ་དང་། དུར་བ་གསུམ་
 རང་རང་མ་བཏབ་ཀྱང་རིམ་བཞིན་སྐྱོད་པ་དང་། བ་ལང་གི་སྐྱོད་པ་དང་།
 ལྷག་གི་བལ་ལས་སྐྱོད་པ་ཡོད་པར་བཤད་སྐྱུར་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་
 ཅིག་ན་རེ། སྐྱོད་པ་ནང་གི་སྐྱོད་པ་གཅིག་མེད་པར་ཐལ། སྐྱོད་པ་འབྱུང་
 བྱེད་ཀྱི་སྐྱོད་པ་ནང་གི་སྐྱོད་པ་གཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱོད་པ་
 སྐྱོད་པ་ནང་གི་སྐྱོད་པ་གཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་
 མ་སྟོད་གཙོ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ལྷ་ཀྱང་སྐྱོད་པ་ལས་སྐྱོད་པ་རྟོགས་
 པ་ལ་ཀུན་གཞི་རྟོགས་དགོས་པར་ཐལ། དེ་སྐྱོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོད་པ་ཀུན་གཞིའི་
 རྟོག་གི་སྐྱོད་པ་ཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་མ་ཁྲུབ་སྟེ། ལྷ་ཀྱང་སྐྱོད་པ་རྟོགས་ན་
 དེའི་རྒྱར་ཀྱུར་བའི་ལས་ཉན་ཐམས་ཅད་རྟོགས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་
 ལ་འོ་ན། ཀུན་གཞིའི་རྟོག་གི་སྐྱོད་པ་ལས་སྐྱོད་པ་རྟོགས་ན་ཀུན་གཞི་རྟོགས་
 དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བཅུ་གཅིག་
 པ་སྐྱོད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ཀུན་གཞིའི་རྟོག་གི་འཕེན་བྱེད་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ལས་
 བྱུང་བར་རྟོགས་ན་ཀུན་གཞི་རྟོགས་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དེ་བཅུ་པ་སྲིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་བྱུང་བར་རྟོགས་ན་ཀུན་གཞི་
 རྟོགས་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། བཅུ་པ་སྲིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ཀུན་གཞིའི་རྟོག་

གི་བག་ཆགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཉགས་གྲུབ་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་མདོ་
 འབྲེལ་ལས། བག་ཆགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་སྲིད་པའི་མིང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་གསུང་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་འཆམས་ལ་འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་རྟེན་གས་
 པའི་ཐེག་དམན་རིགས་ངེས་ཡང་ཡོད་ཐེག་དམན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་བ་ཡང་ཡོད་
 པ་གང་ཞིག ཀྱུན་གཞི་རྟེན་གས་པའི་དེ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱུར་དང་
 རོ་གྲུབ་ཏེ། ཐེག་དམན་འཕགས་པ་ཡིན་ན་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་མངོན་སུམ་
 ཏུ་རྟེན་གས་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་ས་ལས་
 རྒྱུན་ཏུ་ཞུགས་པས་ཡན་ལག་ཏུ་ཞིག་སྤངས་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱོགས་
 གཅིག་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་ཏེ། དེས་ངན་འགྲོའི་ཡན་ལག་
 བརྒྱ་གཉིས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་མ་རྟེན་གས་པར་ཡན་
 ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་འཁོར་བ་སྤྱང་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 བྱུར་གཉིས་པ་གྲུབ་ཏེ། ཕྱེ་བྲག་སྒྲ་བར་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཁྱབ་ཏེ། དེས་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ལྷགས་འབྱུང་ཕྲག་གཉིས་ཀར་རྟེན་གས་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་སྐྱུག་ཀྱུན་གཉིས་རྟེན་གས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཁོར་
 བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་འདོད་དང་ཐར་བ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་བཙས་མིན་སྒྲུས་
 པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་ཏེ། སའི་དངོས་གཞི་ལས། བདེན་པའི་ཚུལ་བརྟན་པའི་
 དབང་ཏུ་བྱས་ཏེ་འདི་ལྟར་སྒྲེ་བ་དང་ག་ཤི་ནི་སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པའི་རབ་ཏུ་
 བྱེ་བའོ། ། ཞེས་དང་། རྟེན་གསུངས་མགྱུར་ལས། སྐྱུག་བདེན་ཉེས་
 དམིགས་བསམ་ལ་མ་འབད་ན། ། ཐར་པ་དོན་གཉེར་ངེ་བཞིན་མི་སྒྲེ་ཞིང་།
 ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱུར་གསུམ་པ་གྲུབ་ཏེ། དགོངས་
 འབྲེལ་ལས། ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟབ་ཅིང་སྤ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་ཁྱབ་ཏེ། ཟབ་པ་འཇིག་རྟེན་རང་དགའ་བས་མ་རྟེན་གས་པ་དང་སྤ་བ་ཉན་
 རང་གིས་རྟེན་གས་མི་རུས་པ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བཤད་སྐྱུར་ལས། སྤ་བ་ནི་

ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་
 ཤེས་ཕྱ་ཕྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་པས་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་མ་
 བཤད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཀུན་གཞི་མ་རྟོགས་པར་ཐར་བ་ཐོབ་ཅུས་པ་གང་ཞིག ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
 ཐོབ་མི་ཅུས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཐུབ་ཆེ། ཐེག་བསྐྱུས་ལས། དེ་དག་ནི་
 བསྟན་པ་མེད་པར་ཡང་ཤེས་པར་རབ་ཏུ་ཐུབ་པས། ཞེས་དང་། བཤད་
 སྟུར་ལས། དེ་བསྟན་པ་མེད་པར་ཡང་ཞེས་ཕྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་
 རྣམས་ལ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་བསྟན་ཀྱང་། ཞེས་པ་ནས། ཉན་
 མོངས་རྣམས་སྟོང་ཆེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཐུབ་ཆེ། ཐེག་
 བསྐྱུས་ལས། དེ་ཤེས་པ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་སྟེ་
 བ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རིགས་ངེས་
 རྒྱུན་ལྷགས་ཆོས་ཅན། རྟོད་ཀྱིས་གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་
 པར་ཐལ། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཀུན་གཞི་
 རྟོགས་པར་ཐལ། དེ་ཀུན་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐུབ། རྟོད་རང་ལ་དེ་
 ཆོས་ཅན། རྟོད་ཀྱིས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་མ་ཐུབ་པའི་བུམ་པ་རྟོགས་པར་ཐལ།
 བུམ་པ་རྟོགས་པ་གང་ཞིག ། བུམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་འགྲིག་བུས་
 པ་ལ། དེ་མི་མཚུངས་པར་ཐལ། བུམ་པ་དེ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་མ་ཐུབ་པའི་བུམ་
 པ་ཡིན་ཀྱང་རྟོགས་ཆེ་དེའི་ཐུད་པར་དུ་ཕྱེད་མི་དགོས་པར་བུམ་པ་སྟེ་ཅམ་
 རྟོགས་པར་བཞག་ཆོག་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་དེ་ཀུན་གཞི་
 ཡིན་ཀྱང་རྟོགས་པའི་ཆེ་སྟོད་བཅུད་ཀུན་གྱི་གཞི་ཡིན་ཚུལ་གྱི་ཐུད་པར་དུ་ཕྱེད་
 མི་དགོས་པར་རྣམ་ཤེས་སྟེ་ཅམ་རྟོགས་པར་བཞག་ཆོག་པའི་ཕྱིར་བྱ་བའི་ལན་བྱ་
 རྟོག་གིས་མ་ཐོས་སོ། ། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཉན་ཐོས་ཐེ་བ་ལ་ཀུན་གཞི་ལྷང་
 གིས་བསྐྱབ་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་ལ་གྲགས་པའི་ལྷང་གིས་ཀྱང་

གཞི་དངོས་སུ་བཟུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་དམན་གྱི་ལུང་ལ་
 ཀུན་གཞི་དངོས་སུ་སྟོན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་ཏེ། དེ་ལ་གཤམ་ཞེས་
 སྟོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། (ལུང་) ལང་གཅིག་ལས་
 འཕྲོས་པའི་ནང་གི་སྒྲིང་གུ་ཀུན་གཞི་ལ་དགའ་བ་ཞེས་སྟགས་གྱི་ལུང་འདི་ཐེག་
 དམན་གྱི་ལུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཆེད་
 ཏུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཉན་སྟོས་སྡེ་བའི་རིགས་ཅན་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དེའི་ཆེད་
 ཏུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཉན་སྟོས་སྡེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀུན་གཞི་
 དངོས་སུ་སྟོན་ཡུལ་གྱི་ཉན་སྟོས་སྡེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་གྱི་
 བདག་མེད་པ་མ་དངོས་སུ་སྟོན་ཡུལ་གྱི་ཉན་སྟོས་སྡེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་
 བྱལ་ན། ཆོས་གྱི་བདག་མེད་པ་མ་དངོས་སུ་སྟོན་ཡུལ་གྱི་དེ་མེད་པར་ཐལ།
 མ་བྱལ་བ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཁྱེད་ལྟར་ན་སྤྱི་བ་འཕྲོ་བའི་མདོ་
 ལས། མིང་ནི་གང་དང་གང་གིས་སུ། ཞེས་སྟགས་གྱི་ཆོགས་བཅད་འདིའི་
 ཆེད་ཏུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དེ་སྟོང་ཉིད་དངོས་སུ་སྟོན་ཡུལ་གྱི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེ་སྟོང་ཉིད་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་ལུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེ་དངོས་སུ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཐེག་དམན་གྱི་མདོའི་ནང་གི་ཆོག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། ཐེག་དམན་རང་ལ་གཤམ་པའི་ལུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་
 པ་ཁས། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཐེག་དམན་གྱི་ལུང་ལས་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་
 དངོས་སུ་བཟུན་པར་ཐལ་འགྱུར་བ་མ་གཏོགས་པས་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར།
 འཁྲུག་འགྲེལ་ལས། གང་ཞིག་གཤམ་ཏེ་ཉན་སྟོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་ཀྱང་ཆོས་ལ་
 བདག་མེད་པ་བཟུན་ན་དེའི་ཆོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བཟུན་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་
 རོ་སྟུམ་དུ་སེམས་པ་དེའི་ལྷགས་དེ་ཡང་འདི་ལྟར་རིགས་པ་དང་ལུང་དང་འགལ་
 བར་རྟོགས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་ཏེ། དེ་དངོས་སུ་དགག་

ཡུལ་ལེགས་ལྷན་ཡིན་ཀྱང་དེ་ལྟར་འདྲི་དེ་པ་ལ་སེམས་ཙམ་པ་དང་རང་རྒྱད་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར། སྤྱང་བྱུན་ལས། སེམས་ཙམ་པ་དང་དབྱ་མ་རང་རྒྱད་
 པ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྡོད་ལས་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
 མ་བརྟན་པར་འདྲི་དེ་པ་ལ་བྱད་པར་མེད་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་ཁ་ཅིག ཐེག་ཆེན་གྱི་ཡུང་གིས་ཀུན་གཞི་བརྒྱབ་ཡུལ་གྱི་ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་
 རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་ཡོད་ཀྱང་ཡུང་གི་རྗེས་འབྲང་མེད་དེ། དེས་ཐེག་ཆེན་
 བཀའ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། དེ་ལ་སྦྱོན་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡུང་
 གིས་བརྒྱབ་ཡུལ་གྱི་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡུང་ལས་གསུངས་པའི་རིགས་པས་
 བརྒྱབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀུན་གཞི་རྒྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་སྦྱར་ལ་ཡུང་གི་
 ཆོག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། ཁྱོད་རང་ལ་བརྒྱབ་བྱ་དེ་བརྒྱབ་ན་དབྱད་
 གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ཡུང་གིས་བརྒྱབ་པས་བྱབ་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཡུང་
 ལས་གསུངས་པའི་རྟགས་སྦྱར་གྱིས་བརྒྱབ་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན།
 བརྒྱབ་བྱ་ཡིན་ན་ཤིན་ཏྲོག་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ་ལོ། ། ཡང་ཁོ་ན་རེ།
 ཀུན་གཞིའི་རྒྱབ་བྱེད་ཏུ་དྲང་པའི་ཐེག་དམན་ལ་གྲགས་པའི་ཡུང་དེ་ཆོས་ཙན།
 ཕྱི་དོན་འཁོག་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུན་གཞི་རྒྱབ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདྲི་ན། ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་འཁོག་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲི་དེ་ཕྱིར།
 འདྲི་མི་བྱས་ཏེ། དེ་དག་གིས་ཡུང་དེ་རང་གཞུང་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ན་
 མ་བྱལ་སྟེ། དེས་དོན་ལ་ཀུན་གཞི་བརྟན་པ་ཡིན་ཀྱང་དེ་དག་ཀུན་གཞི་སྟོན་
 བྱེད་ཏུ་མི་འདྲི་དེ་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀུན་གཞི་ལ་དགའ་བ་ཞེས་པའི་
 ཀུན་གཞི་དེ་དབྱིག་བཤེས་གྱིས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་ལ་བཤད། བཅུན་པ་མིའུ་
 སྤང་གིས་ཆོར་བ་བདེ་བ་ལ་བཤད། དབྱངས་སྒྲགས་གྱིས་འཇིག་ལྷ་ལ་བཤད་
 པའི་ཕྱིར། ཅ་བར། དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཀུན་གཞི་ལ། ། དབྱིག་བཤེས་
 མིའུ་སྤང་དབྱངས་སྒྲགས་གསུམ། ། རིམ་བཞིན་ཡུང་པོ་ཆོར་བ་དང་། །

འཛིག་ལྟ་གསུམ་ལ་དགོངས་ཞེས་ཟེར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་
 ཁོ་ན་རེ། སློབ་དཔོན་དེ་གསུམ་གྱི་བཞེད་ཚུལ་དེ་ཡང་ཁས་ལེན་རུང་བར་ཐལ།
 ཚུལ་དེ་མི་རུང་མེད་མོད་ཀྱི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། འདྲ་མི་
 རུས་ཏེ། ཐེག་བསྟུས་ལས། དེ་གསུམ་ལ་ཡང་རིམ་པ་བཞེན་སྟག་བསྟུལ་
 གྱིས་གཟིར་ནས་འཆིབ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གང་ཟག་དང་། བསམ་གཏན་
 བཞེ་པ་ཡན་ཆད་དང་། བདག་འཛིན་ལ་སྒྲིན་དུ་ལྟ་བའི་སྤྱི་སྤྱོད་རྣམས་དེ་དག་
 ལ་དགའ་བ་མི་འཐད་པའི་སྒྲིན་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག ། ཀྱུན་གཞི་
 མེད་ན་ལྷས་ལེན་པ་པོ་མེད་མི་དགོས་པར་ཐལ། ཉིང་མཆམས་སྦྱར་མ་ཐག་
 པའི་རྒྱད་ལ་རྣམ་སྒྲིན་དུ་ཡུར་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་གཅིག་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། མཛོད་ལས། སྒྲི་བའི་སྲིད་པ་ཉོན་མོངས་ཅན། ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་ཏེ། ཆགས་སྤང་གང་རུང་གིས་ཉེ་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་
 ཉོན་མོངས་སུ་བཏགས་པ་ཡིན་ཞིང་། སྟབས་མཐའ་གཞན་གྱི་སྐབས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཉིང་མཆམས་སྦྱར་མ་ཐག་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་
 སེམས་སྒྲིད་མེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་
 པར་ཁས་ལེན་གྲགས་ཆེ་ཡང་འདྲིའི་གཞུང་གོང་འོག་གི་བཤད་ཚུལ་གཞིར་
 བཞག་ན་མེད་པར་མངོན་ནོ། ། འོ་ན་དེ་ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། སེམས་སྒྲིད་རྒྱད་ལ་མི་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།
 མ་གྲུབ་ཏེ། དེའི་ས་བོན་དང་ལྡན་པས་དེ་ལྡན་པར་བཞག་ཆོག་པའི་ཕྱིར།
 བྱས་པ་ལ། དེ་རྣམ་མཁྱེན་དང་ལྡན་པར་ཐལ། དེའི་ས་བོན་དང་ལྡན་པའི་
 ཕྱིར་ན་མི་མཚུངས་ཏེ། འདི་ཐོབ་འཇུག་གྱི་རུས་པ་ཅམ་ཡིན་ལ། གཅིག་
 ཤོས་སྤར་མངོན་ཡུར་དུ་ཐོབ་པ་དེའི་ས་བོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ཡང་ཁྲབ་
 མཐའ་བཟུང་བ་མིན་ཏེ། སྤྱི་པ་མངོན་ཡུར་ཐོབ་ནས་བཏང་བའི་རྗེས་སུ་
 ཡང་དེའི་ས་བོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེགས་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ། ས་

བཟང་ན་རེ། གཞུགས་མཐོང་འདྲི་ནས། ཆོས་ཤེས་པར་འདྲི་པའི་བར་
 གྱི་ཡིད་བྱེད་རྒྱལ་ཅིག་ཆར་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་མི་འབད་པར་ཐལ། དེའི་ཆེ་
 གཞུགས་མཐོང་འདྲི་ལྟ་བུའི་ཡིད་བྱེད་བྱང་པར་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེ་འདྲ་ཡོད་ན་དེས་དབང་ཤེས་གཞན་རྣམས་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་
 ཅིང་། འདིར་ཆ་མཉམ་པའི་དོན་ཡིད་བྱེད་ཉི་ཤིང་མེད་པར་གང་ཡིན་ཀྱང་སྐྱེ་
 རུང་གི་རྩལ་དུ་ཡོད་པ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སུམ་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པ་
 ལས། དམིགས་པའི་རྒྱན་དང་ཕྱད་ན་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱན་གཅིག་ཕྱ་དེ་ལས་
 ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་སམ་མང་པོ་འབྱུང་སྟེ། ཞེས་རྒྱན་གཉིས་ལས་
 ཡིད་བྱེད་མ་གསུངས་ཤིང་། དཀའ་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། མཐོང་འདྲི་ཉན་
 འདྲི་ཀྱི་རྟོག་པ་གཉིས་གཅིག་ཆར་སྐྱེ་མི་སྲིད་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཁོ་ན་རེ། སྐབས་འདིར་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་དེའི་དམིགས་རྒྱན་དུ་བཤད་པ་
 མི་འབད་པར་ཐལ། དེ་དེ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་སྟེ།
 དེའི་དམིགས་རྒྱན་དངོས་མིན་ཀྱང་ཡོད་མེད་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷག་མི་འབྲལ་བའི་ཆ་
 ལས་སྣང་བའི་དམིགས་རྒྱན་ནམ་དམིགས་རྒྱན་བཏགས་པ་བར་བཞག་པའི་
 ཕྱིར་དམིགས་བརྟག་ལས། གཅིག་ཆའང་མི་འབྲལ་ཕྱིར་ན་རྒྱན། ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། རྩ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཡུལ་གྱི་རྩ་པོ་དེ་
 མིག་ཤེས་དེ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་སྤོངས་ནས་བྱལ་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་བྱན་མང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱན་དུ་བྱུར་པའི་
 མིག་དབང་དེས་མཐོང་དགོས་པའི་ཕྱིར་བེར་ན། འདི་ལ་མདོ་མེམས་སུའི་
 ལྷགས་བྱས་ཀྱང་ཞིབ་ཆ་ཞིག་དགོས་པར་སྣང་། གསལ་བ་མི་རུང་བའི་དོན་
 ཡང་། ཁ་ཅིག་ རྣམ་ཤེས་དུ་མ་ཅིག་ཆར་སྐྱེ་བ་མེད་ན་དབང་མདོན་འདས་
 མ་ཐག་ཡུལ་དེ་གསལ་བར་སྣང་བའི་ཡིད་ཤེས་དང་སྤྱར་དེ་མི་གསལ་བར་སྣང་
 བའི་དེས་ཤེས་སྐྱེ་བ་འགལ་བེར། ཁ་ཅིག་ ཡུལ་ད་ལྟ་བུ་གསལ་བར་སྣང་

བའི་ཡིད་ཤེས་དང་འདས་མ་འོང་སྟགས་མི་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་ཡིད་ཤེས་
གཉིས་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་འཕེན་ཟེར། དང་པོ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
ནམ་ཤེས་དུ་མ་གཅིག་ཆར་མི་སྒྲིབ་པར་འདོད་པ་ལ་རིམ་ཅན་དུ་མི་སྒྲིབ་པར་ཐལ་བ་
འཕེན་པ་བཞད་གད་ཡིན་པའི་སྒྲིབ། གཉིས་པ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ།
དེ་འདྲའི་ཡིད་ཤེས་གཉིས་ཆར་མངོན་གྱུར་དུ་མི་སྒྲིབ་པར་རང་ཡང་འདོད་དགོས་
ལ། རིམ་ཅན་དུ་མི་སྒྲིབ་པར་ཐལ་བ་ཅམ་འཕངས་ན་འབྲེལ་མེད་པ་སྒྲུ་མ་དང་
འདྲ་བའི་སྒྲིབ། དེར་ཐལ། སྒྲན་པོ་མཐོང་བའི་དབང་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་
བཞིན་པའི་དུས་སུ་དེའི་ཡུལ་གྱི་སྒྲན་པོ་དེ་ཡིད་ལ་ཡང་གསལ་བར་སྒྲུང་དགོས་
པས་དེ་རྟོགས་ཀྱི་ཡིད་མངོན་ཅིག་འབྱུང་ལ། དབང་མངོན་འདས་ཆེ་ཡུལ་
སྒྲན་པོ་དེ་ཡང་འདས་ཟིན་པས་པལ་བས་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་བར་
དུན་ཤེས་རྟོག་བཅས་ཀྱིས་གཞལ་དགོས་པའི་སྒྲིབ། བསྐྱ་བ་ལས། འདས་
པའི་ཡུལ་སྤྱང་བ་རྗེས་སུ་དུན་པ་དེའི་ཆེ་ཡིད་ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱ་བ་ནི་གསལ་
བ་མ་ཡིན་ལ། ད་ལྟར་གྱི་ཡུལ་ལ་རྒྱ་བའི་ཡིད་ནི་དེ་ལྟར་མི་གསལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྲིབ། བྱལ་སྟེ། འདིའི་ཡུལ་ད་ལྟ་བ་ཞེས་པ་སྒྲིར་ད་ལྟ་བ་
ཅམ་ལ་མི་བྱེད་པར་དབང་ཤེས་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་དེས་སྤྱང་བཞིན་པ་དེར་འཛིག་
དགོས་པའི་སྒྲིབ། དཀའ་འབྲེལ་ལས། གལ་ཏེ་དབང་ཤེས་དང་དུས་མི་
མཉམ་ཡང་ད་ལྟ་བའི་ཡུལ་ཅན་ཡིད་ནི་གསལ་འདས་པ་ལྟ་བུ་མི་གསལ་བ་ཡིན་
ནོ། ཞེས་ན་མི་རུང་སྟེ་ཞེས་དང་། རེད་མདའ་བའི་ཀྱན་བརྟམས་ཤིག་ལས།
སེམས་གཉིས་གཅིག་ཆར་མི་འབྱུང་ན་དབང་པོའི་ཤེས་པ་དང་སྒྲན་ཅིག་འབྱུང་
བའི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་མི་སྤྲིད་པས་དེའི་སྒྲིབ་ཡུལ་གསལ་བར་འཛིན་པའི་ཡིད་ཀྱི་
ནམ་ཤེས་མི་རུང་བ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྲིབ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
ཡིད་མངོན་དེ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མངོན་ལས། དུག་པོ་འདས་
མ་ཐག་པ་ཡི། ། ནམ་ཤེས་གང་ཡིན་དེ་ཡིད་དོ། ། ཞེས་དང་། སྒྲ་རིག་གི་

མཐའ་དཔྱད་ལས། ཡིད་མངོན་ཡིན་ན་དབང་མངོན་གྱི་རྗེས་སུ་བྱུང་བས་
 བྱུང་ལྟེ། རྟོག་གེའི་སྐད་ལས་དབང་མངོན་འདས་མ་ཐག་ཏུ་ཡིད་མངོན་སྐྱེའོ།
 ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་ལྟེ། རྣམ་འགྲེལ་རང་ལུགས་དེ་
 ལྟར་ཡིན་ཀྱང་ལྷང་གི་རྗེས་འབྲང་རྣམས་དེ་ལྟར་འདོད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 དེར་མ་བཟང་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་རྗེས་འབྲང་རྒྱན་མཁན་པོས་ཀྱང་། གོམས་ལས་
 མདུན་ན་གནས་པ་ལ། འདིའི་ཞེས་ནི་ཤེས་པ་གང་། ། མངོན་སུམ་བྱེད་
 ཕྱིར་དེ་ལ་ནི། ། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་འདོད། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་
 པས་སྒྲིབ་དཔོན་སོ་སོའི་བཞེད་ཚུལ་མ་འདྲེས་པ་དགོས་སོ། ། རྩ་མའི་བཟུབ་
 ཚུལ་དེ་ཡང་ཅུང་བཟད་གསལ་བར་བཤད་ན་འདི་ཡིན་ཏེ། མདུན་གྱི་སྐྱེས་བུ་
 ལན་འདེབས་པ་པོ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱིས་བ་ལང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་
 ཐུལ། དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་མངོན་ཤེས་དང་འཕགས་ལམ་སོགས་
 མོབ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱིས་བ་ལང་
 མིག་གིས་མཐོང་བཞིན་པའི་དུས་སུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐུལ། དེ་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་གང་ཞིག་སྟོག་ཏུ་སོང་བའི་ཆོ་དུན་པའི་སྒྲོ་དེ་རྟོགས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཆོ་བ་ལང་གི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བ་དེ་དོན་སྦྱོའི་
 སྒྲུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་
 དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡིད་མངོན་ཡོད་པར་ཐུལ། དེ་འདྲའི་མངོན་
 སུམ་ཡོད་ལ། དབང་མངོན་མེད། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་མེད། རང་
 རིགས་སྡེ་ལས་མ་གསུངས་ཤིང་ཡོད་ཀྱང་འཛིན་རྣམ་ལན་འགར་བ་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ལྟེ། དེ་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དེས་མཆོན་ཏེ་རྒྱང་རིང་པོའི་མེ་ཆུ་སོགས་ཀྱང་མིག་གིས་
 མཐོང་བའི་ཆོ་ཡིད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་མ་བཞག་ན་དེ་དག་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་ཚུལ་བཞག་དཀའ་བར་སྒྲུང་ཞིང་། འདི་ལ་སྦྱོ་དོན་རྩལ་མཆོ་

ལས། དེ་འདྲའི་ཡིད་མངོན་མེད་པ་རྣམ་འགྲེལ་དང་སྒྲིབ་བཟུན་པའི་ལྷགས་སུ་
 བྱས་ཏེ་མིག་སྒྲིབ་པོ་ལ་བལྟ་བཞིན་པའི་དུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པོ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་
 གསུངས་པ་ནི་དེ་ལས་ཀྱང་མ་འགྲེལ་ལོ། ། ཡང་ཁ་ཅིག རིགས་པ་ལྔ་པའི་
 སྐབས་ཀྱི་རྣམ་རིག་བཞི་ཀ་རྩལ་པ་ཡིད་ཤེས་ཡིན་ཟེར་ན་མི་འཐད་པར་བཤལ།
 འདིའི་སྒྲིབ་ཀྱི་རྣམ་རིག་ཞེས་པ་ཡུལ་སྒྲིགས་སྦྱུང་བ་དང་། གནས་ཀྱི་རྣམ་
 རིག་ཞེས་པ་རང་གི་ལྷས་རྒྱུ་པ་འདེགས་འཛོག་སྟགས་ཀྱི་སྦྱང་བ་ཡིན་པས་དེ་
 གཉིས་གོང་དུ་དོན་དང་སེམས་ཅན་ཞེས་པ་ལྟར་ཀྱན་གཞི་ལ་སྦྱར་དགོས་ཤིང་།
 ངོ་སྒྲིམ་པའི་རྣམ་རིག་ཉོན་ཡིད་དང་། ཡུལ་གྱི་རྣམ་རིག་ཡུལ་རྩལ་སོ་སོར་
 སྦྱང་བའི་འབྲུག་ཤེས་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དཀའ་འགྲེལ་ལས་སོ། ། ཡང་ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། ཀྱན་གཞི་མེད་ན་ལྷས་ཆོར་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་པར་བཤལ། ཀྱན་
 གཞི་ཡོད་ཀྱང་ལྷས་ཆོར་བདེ་སྤྱག་སྟགས་དེས་སྦྱང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 བྱལ་ཤིང་། འདིས་བཟུབ་ཚུལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་བཤལ། ཡིད་
 གཞན་ལ་གཏད་པའི་ཆེ་ལྷས་ལ་ཕན་གཞོན་བྱས་པའི་ཆོར་བ་བདེ་སྤྱག་སྦྱེ་བ་
 ཀྱན་གཞིའི་སྦྱབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་བཤལ། ལྷས་ཆོར་བདེ་སྤྱག་སྦྱེ་བ་
 ཡིད་བྱེད་ལ་མི་སྟོས་ཀྱང་ནང་དུ་དེ་སྦྱེ་བའི་རྟེན་ཞིག་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་བྱུར་དང་པོ་བྱལ་ཤིང་། མཛོད་རང་འགྲེལ་དང་གནད་སྒྲིབ་གཉིས་ཀ་
 ལས། སེམས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཤིང་ཕལ་ཆེར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་སྦྱེ་
 ཡི་ལྷས་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱལ་ཤིང་།
 རང་གི་སེམས་ལ་མི་སྟོས་ན་རོ་ལ་མཆོན་བཟུན་པས་ཀྱང་ལྷས་ཆོར་སྦྱེ་བར་བཤལ་
 བའི་སྒྲིབ་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཉིད་འབྲུག་ལྷག་པའི་ཆེ་ཡིད་
 བྱེད་མེད་ཀྱང་ལྷས་ལ་ཕན་གཞོན་དང་དུང་སྦྱ་སྟགས་ཀྱིས་གཉིད་བསྐྱངས་ཏེ་
 དབང་ཤེས་སྦྱེ་བ་ཡང་གཉིད་ལྷག་བཞིན་པའི་དུས་སུ་སྦྱེ་བའི་རྟེན་གྱི་རྣམ་ཤེས་
 གཅིག་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྒྲིབ་མེད་དེ།

དེའི་ཆོ་རྒྱལ་ཤེས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་སོགས་ཀྱི་ས་བོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེས་
 སྤྱོད་སྤོང་མི་རུས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ས་བོན་དེ་ཡང་རྣམ་ཤེས་གཅིག་ལ་
 བརྟེན་དགོས་པས་ཀུན་གཞི་ལས་མ་འདས་ཤིང་ལྷ་མས་སྤྱབ་ཚུལ་ཡང་ས་བོན་
 དེའི་ཕྱིར་ནས་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། གཉིད་ལྷག་པའི་ཆོ་
 རྒྱལ་པ་ཡིད་ཤེས་མེད་པར་ཐལ། སེམས་མེད་སྟོམས་འཇུག་གཉིས་དང་
 གཉིད་དང་བརྒྱལ་བ་སོགས་ཀྱི་ཆོ་དེ་མེད་པས་ཀུན་གཞི་མེད་ན་དེ་དག་མི་རུང་
 བར་ཐལ་བ་འཕེན་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། སུམ་ཅུ་པ་ལས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
 ཤེས་འབྱུང་བ་ནི། ། རྟགས་ཏུ་འདྲུ་ཤེས་མེད་པ་དང་། ། སྟོམས་པར་
 འཇུག་པ་རྣམ་གཉིས་དང་། ། སེམས་མེད་གཉིད་དང་བརྒྱལ་མ་གཏོགས།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཉིད་ལྷག་པའི་ཆོ་
 རྒྱལ་པ་ཡིད་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཆོ་གཉིད་དང་མཚུངས་
 ལྡན་གྱི་སེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཆོ་གཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། སེམས་སེམས་བྱུང་མཚུངས་ལྡན་རྣམ་པ་ལྷ་མཚུངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞོང་གི་མ་ཁྱབ་འཆམས་ཀྱི་ལུང་དོན་ཡོད་དེ། གཉིད་སྤྱབ་མའི་ཆོ་མི་ལམ་མིས་
 བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་གཉིད་དང་མཚུངས་ལྡན་ཏུ་ཡོད་པ་སྤྱོད་བས་གྲུབ་ལ། གཉིད་
 འབྲུག་པོ་ལྷག་པའི་ཆོ་མི་ལམ་ཡང་མི་འབྱུང་བས་གཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་མེད་པར་
 འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སུམ་ཅུ་བའི་འགྲེལ་པ་ལས། ། སེམས་མེད་པའི་གཉིད་
 ཅི་གཉིད་འབྲུག་པོས་ནོན་པའི་ཕྱིར་དུས་དེ་སྤྱིད་གཅིག་ཏུ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་མི་འབྱུང་བས་སེམས་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ། གཞུང་
 གཞན་ལས་ཀྱང་གཉིད་འབྲུག་གི་ཐིག་ལེ་དང་མི་ལམ་གྱི་ཐིག་ལེ་ཞེས་སྐབས་ས་
 སོར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། གཉིད་འབྲུག་པོ་ལྷག་
 པའི་ཆོ་གཉིད་ཀྱང་ཤེས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་ཆོ་གཉིད་འབྲུག་པོ་ལྷག་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་ཏེ། རྒྱལ་བཤལ་ཤུགས་དྲགས་པོའི་དབང་གིས་བརྒྱལ་བའི་ཆོ་

སྤྱག་བཟུལ་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་སྤྱག་བཟུལ་གྱིས་བརྒྱལ་བར་འཛིག་པ་བཞིན་
གཉིད་ཀྱི་སྒྲིབས་གྱིས་འབྲུག་ཤེས་ཕྱ་རགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་ཆོ་གཉིད་
འབྲུག་པོ་ལོག་པར་འཛིག་ཀྱང་གཉིད་དེའི་ཆོ་ཡོད་མི་དགོས་པའི་ཐུང་། །
ཅིག་གཉིད་ཀྱན་གཞིའི་འཁོར་དུ་འཛིག་ཟེར་ན། དེ་ལ་མ་སྐྱབ་ལྷང་མ་
བསྐྱན་གྱིས་བྱབ་པར་ཐལ། འདྲིང་པའི་ཐུང་། འདྲིང་མི་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་
དགེ་མི་དགེ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཐུང་། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། མི་ལམ་ན་ཡང་
ཆོས་རྣམས་ཀྱན། ། མི་ལམ་ལྟ་བུར་ལྟ་ལ་སོགས། ། ཞེས་དང་། གསེར་
ཐུང་ལས། དགེ་བའི་གཉིད་སར་གནས་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མི་འགལ་བས།
ཞེས་གསུངས་པའི་ཐུང་། གཞན་ཡང་དེ་ཀྱན་གཞིའི་འཁོར་དུ་འབྱུང་བ་མི་
བྱང་བར་ཐལ། དེའི་འཁོར་དུ་འབྱུང་ན་སོག་མ་མེད་པ་ནས་བར་མ་ཆད་དུ་
འབྲུག་དགོས་ལ་ཀྱན་གཞི་ཡིན་ན་ཁྱོད་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་གཉིད་ཡོད་པས་མ་
བྱབ་པའི་ཐུང་། རེད་མདའ་བའི་ཀྱན་བདུས་ལྷན་ལས། བར་མ་ཆད་པར་
མ་སྐྱབ་ལྷང་མ་བསྐྱན་པའི་ངོ་བོར་གནས་པ་ཞིག་རྣམ་པར་སྐྱབ་པར་རིགས་ན།
ཞེས་གསུངས་པའི་ཐུང་། འདྲིང་པའི་ཀྱན་གཞིའི་འཁོར་དུ་རྟོག་དཔྱད་ཀྱང་
མི་འབྱུང་བར་ཀྱན་འགོ་ལྟོ་ཁོ་ན་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་ཁ་ཅིག་
ན་རེ། ཁྱོད་གྱིས་ཤེར་མདོ་སོགས་ལས་འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་འགོག་པའི་
སྒྲིམས་པར་འབྲུག་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འགོག་སྒྲིམས་ཀྱི་ཆོ་འབྲུག་
ཤེས་མེད་པར་འདྲིང་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ན་ཀྱན་གཞིའི་འཁོར་དུ་
ཡང་ཆོར་འདུ་གཉིས་ཡོད་པས་དེ་འགོག་དགོས་པའི་ཐུང་ཟེར་ན། མི་
མཚུངས་ཏེ། དེའི་འཁོར་གྱི་ཆོར་འདུ་སོགས་དམིགས་རྣམ་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བས་
འགོག་མི་དགོས་པའི་ཐུང་། ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཀྱན་གཞིའི་ངོ་བོ་ཅམ་ས་བརྒྱད་
པ་དང་ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་ནས་ལྷོག་ཀྱང་རྣམ་སྐྱབ་གྱི་རྣམ་ཤེས་རྒྱན་མཐའ་
དང་ཐེག་དམན་ལྷག་མེད་གྱི་ཆོ་ལྷོག་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་གཞུང་གོང་འོག་མི་

འགལ་ཚུལ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཉག་པར་བདག་ཏུ་སྒྱུར་བའི་གཞི་
 ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཀུན་གཞིར་འཛིག་བྱེད་ཀྱི་ཉན་ཡིད་དག་བཙམ་ཐོབ་མ་ཐག་
 སྤངས་ཀྱང་ཀུན་ཉན་གྱི་ཆོས་རྒྱུས་འབྲས་བུའི་རོ་བོར་སྒྱུར་བའི་ཆ་ནས་ཀུན་
 གཞིར་འཛིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་བག་ཆགས་མ་ལུས་པ་འདྲིའི་ཆོ་འགག་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེའི་ཆོ་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་བག་ཆགས་
 མཐའ་དག་ཀྱང་རྒྱན་ཆད་པར་ཐལ་ལོ། ། འདྲོད་ན། དེའི་ཆོ་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་
 བག་ཆགས་མཐའ་དག་སྤངས་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐུབ།
 ཉགས་སྒྲུབ་ཏེ། བརྟུ་བ་ལས། སྤང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་ཕྱ་རན་ལས་འདས་
 པའི་དབྱིངས་ལ་ནི་སྒྲིབ་པ་དང་སྒྲིབ་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དག་མེད་ཀྱི།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མ་ཐུབ་མཚམས་ལ་འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། ཤེས་སྒྲིབ་
 སྤངས་ན་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཐོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཀའ་འགྲེལ་ལས།
 མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་མེད་ཀྱང་ཤེས་སྒྲིབ་རྒྱན་ཆད་པའི་ལྷག་པ་ཡོད་དེ། སྤང་
 པོ་ལྷའི་རྒྱན་ལྷག་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྔ་སྔར་བྱེ་ན་
 མིད་པའི་ཡན་ལག་གི་བག་ཆགས་རྣམ་སྒྲིབ་ཕྱང་ནས་དང་། བདག་ལྷའི་བག་
 ཆགས་དངོས་གཉེན་སྒྲིབ་དང་། མངོན་བརྗོད་ཀྱི་བག་ཆགས་ལྷག་མེད་དང་
 རྒྱན་མཐའ་ནས་ལྷག་པར་དོན་གསང་ལས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཉན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ་སྒྱུ་དོན་དང་། མཐའ་
 ཅུང་ཟད་དཔུང་པ་གཉིས།

དང་པོ་ལ་རོ་བོ་ནི། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཆ་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་ནས་
 ཉག་ཏུ་ངར་སེམས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་
 བརྟན་པས་རབ་ཏུ་སྒྲེབ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཅ་བར། ཀུན་གཞི་རྣམ་སྒྲིབ་ཆ་ཉིད་
 ལ། ། བདག་ལྷ་སྒྲིབ་ལ་ལྱང་མ་བརྟན། ། ཞེས་སོ། ། འཁོར་ནི་ཀུན་འགྲོ་
 རྒྱ། ལྷ་བ། མ་རིག་པ། ང་རྒྱལ། འདྲོད་ཆགས་ཏེ་སེམས་བྱང་རྣམས་

ཡོད་དགུར་ངེས་པ་ལ། དེའི་སྤྱིང་དུ་ལྟ་བ་བཏགས་པའི་རྣམ་གཤེད།
 རྫོངས་དང་ལ་བཏགས་པ་མ་དང་པ། ལེ་ལོ། རྒྱགས་པ་གསུམ། འདོད་
 ཆགས་ལ་བཏགས་པའི་རྫོད་པ། ཆགས་སྤང་གཉིས་ཀ་ལ་བཏགས་པ་བག་
 མེད་དེ་དུག་བསྐྱེན་ནས་བཙུང་ཡང་གསུངས་ཏེ། སུམ་བུ་པ་ལས།
 ཉེན་མོངས་བཞི་དང་ཉག་དུ་འཁོགས། ། བདག་དུ་ལྟ་དང་བདག་དུ་རྫོངས་
 བདག་རྒྱལ་བདག་དུ་ཆགས་པ་སྟེ། ། ཞེས་དང་། དཀའ་འབྲེལ་ལས།
 དུག་པོ་དེ་དག་ཉེན་མོངས་པ་བཞི་པོ་དེའི་རྣམ་ཡིན་པས་དེ་བཞི་ལས་གྲུང་ན་
 མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྟེང་། སའི་བྱད་པར་རང་ཉིད་གང་གི་རྒྱད་ལ་ལྟ་
 པའི་གང་ཟག་ས་གང་དུ་གཏོགས་པ་དེས་བསྟུས་པ་དགོས་ཏེ། རང་དང་
 མཚུངས་པར་ལྟ་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ས་དེའི་རྣམ་སྟོན་གྱི་ཀུན་གཞི་ལ་
 དམིགས་ནས་སྤྱིང་པས་བདག་གིར་བྱས་པའི་སྟེང་། སུམ་བུ་པ་ལས། གང་
 དུ་སྦྱིས་པ་དེ་ཡིན། ། ཞེས་དང་། མཛོད་ལས། བདག་གིར་མ་བྱས་ཞེས་
 དང་། ཀུན་འཁོ་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་སྟེང་། བྱེད་ལས་ཀྱི་བྱད་
 པར་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་བྱན་མོངས་མ་ཡིན་པའི་བདག་སྟེན་བྱེད་ཅིང་ཀུན་གཞི་ལ་
 བདག་ལྟའི་ས་བོན་བཏབ་ནས་ཆོགས་དུག་ཀ་མཚན་མའི་གནས་ལ་འཆིང་བར་
 བྱེད་དོ། ། འབྲུག་ལྟོག་གི་བྱད་པར། འཕགས་ལམ་མ་ཐོབ་བར་དུ་རྒྱན་མ་
 ཆད་པར་མངོན་གྱུར་དུ་འབྱུང་ཞིང་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡི་ཤེས་དང་
 འཁོག་སྟོམས་ཀྱི་དུས་སྟུ་མངོན་གྱུར་ལྟོག་ཀྱང་དེ་ལས་ལངས་མ་ཐག་འབྱུང་བས་
 གནས་སྐབས་ཅམ་ཡིན་ལ། ས་བརྒྱད་པ་དང་ཐེག་དམན་དག་བཙུང་ཐོབ་པ་
 ན་གཏན་དུ་ལྟོག་གོ། ། རྒྱབ་བྱེད་ལ་ལྷུང་ནི། ལྷུང་བྲན་ཆོགས་ལས། ཉེན་
 མོངས་ཅན་ཡིད་ཉག་དུ་ནི། ། ཉེན་མོངས་ལྟན་ཅིག་སྦྱེ་ཞིང་འབྱུང་། ། དེ་ནི་
 ཉེན་མོངས་རྣམས་ལས་ནི། ། མ་གྲོལ་གྲོལ་བར་མི་འབྱུར་རོ། ། ཞེས་དང་།
 ལང་ག་ཤེགས་ལས། སེམས་ནི་རང་བཞིན་དངས་པ་སྟེ། ། རྟོགས་པར་བྱེད་

བ་ཡིད་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་དང་། སྤྱག་པོ་བཀོད་པ་ལས། རར་སེམས་བདག་
 ཉིད་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་དང་། དགོངས་འགྲེལ་ལས། དེས་འགའ་ནི་ཀུན་
 གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་དང་ལྷན་གཅིག་སྟེ་ཡིད་
 དང་། ཞེས་པ་ནས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདུན་དང་ལྷན་ཅིག་འཇུག་སྟེ།
 ཞེས་དང་། གསེར་འོད་ལས། ཀུན་གཞི་ལ་གནས་པའི་ཡིད་སྤངས་པས་
 འོངས་སྤྱད་རྫོགས་པའི་སྤྱ་འཛབ་པ། ། ཞེས་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ། །
 དེགས་པའི་སྤྱབ་བྱེད་ནི། ཐེག་བསྐྱས་ལས། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཡིད་མེད་
 བ། ། མ་འདྲེས་པ་ཡི་མ་དེག་དང་། ། ལྡ་པོ་དག་དང་འདྲ་བ་དང་།
 སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་བྱེ་བྲག་དང་། ། དེས་ཆིག་མེད་པའི་སྦྱོན་ཏུ་འབྱུར།
 འདྲ་ཤེས་མེད་པར་སྦྱེས་པའི་རྒྱན། ། རར་འཛིན་མེད་པའི་སྦྱོན་ཏུ་འབྱུར།
 རར་འཛིན་པ་དང་ལྷན་པ་ནི། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་འབད་ངོ། ། ཞེས་སྤྱབ་
 བྱེད་རྒྱག་གསུངས་ཏེ། རྒྱན་ཆགས་སུ་མངོན་ཏུ་འབྱུར་བའི་རྟེན་མ་འདྲེས་
 པའི་མ་དེག་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། དབང་ཤེས་ལྡ་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་བདག་སྦྱོན་དབང་པོ་རེ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱག་པ་ཡིད་ཤེས་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་བདག་སྦྱོན་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་དང་འདྲ་
 ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་གཉིས་ལ་ཁི་བ་དང་མཐུན་མི་མཐུན་གྱི་བྱུང་པར་
 མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། རྟག་ཏུ་རར་སེམས་ས་ན་ཡིད་དོ་ཞེས་ཉོན་ཡིད་རང་
 གི་དེས་ཆིག་གམ་ཉོན་ཡིད་གྱི་དབང་གིས་ངས་མཐོང་ངས་ཐོས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་
 དེས་ཆིག་འབྱུང་བ་མི་འབད་པར་ཐལ་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་མེད་པར་སྦྱེས་པའི་
 གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་རར་འཛིན་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་
 ཀུན་སྦྱང་སོགས་སུ་རར་འཛིན་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཐལ་བ་རྣམས་སོ། །
 མཐའ་དབྱུད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དམིགས་པ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་གཞི་ལ་
 དམིགས་ནས་རྣམ་པར་རྫས་ཡོད་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་བརྟན་པའི་རྣམ་དེག་

དེ། ཉམ་ཡིད་ཀྱི་རྩ་བ་ཟེར་ན། ཉམ་ཡིད་ཆས་ཅན། སྒོ་དོན་མཐུན་ཡིན་
 པར་ཐལ། གུན་གཞི་རྣམས་ཡིད་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་ཁས། བྱབ་ཉྩེ། གུན་གཞི་རྣམས་ཡིད་ཀྱི་བདག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། གུན་གཞི་ཆས་ཅན། རྣམས་ཡིད་ཀྱི་བདག་ཡིན་པར་ཐལ། རང་
 ཉིད་ཆད་མས་ངེས་པ་རང་གི་རྩ་བ་མ་གྱུར་བའི་ཆས་གཞན་ཆད་མས་ངེས་པ་ལ་
 ལྟོས་མི་དགོས་པའི་བདག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་རྣམ་སྒྲིན་
 གྱི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བྱབ་ཉྩེ། མདོ་ལས། ལས་དང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་ཡོད་ལ་བྱེད་པ་
 ང་ནི་མི་དམིགས་སོ། ། ཞེས་དང། ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས། ལས་དང་
 རྣམ་སྒྲིན་གུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་ཅིང་རྣམས་སྤྱོད་ཡོད་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 དང་། རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས་ཀྱང་འདི་དོག་གིས་གང་ཟག་
 སྤྱི་ཕྱོག་བཏགས་ཡོད་ཡིན་ཀྱང་གཞི་ཕྱོག་གུན་གཞི་སྟགས་རྣམས་ཡིད་ཏུ་འདོད་
 པར་གསུངས་པ་ལ་སྐྱབ་བཤེས་རབ་རིན་ཆེན་གྱིས། རྣམས་ཡིད་བདག་སྐྱབ་གནས་
 མ་བྱུར་ངེས་དང་། ། རྣམ་ཤེས་བདག་སྐྱའི་དབུ་མེམས་ཡོད་པ་འགལ། །
 ཞེས་རྣམས་ཡིད་ཀྱི་བདག་དང་རང་རྩ་བྱབ་པའི་རྣམས་ཡིད་ཀྱི་བདག་གི་བྱེད་པར་
 མ་བྱེད་པར་དགག་པ་བྱས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་ཉྩེ། དེ་ལ་ལན་འདེབས་པའི་ཆེ་
 རྒྱུ་མས་རང་རྩ་བྱབ་པའི་རྣམས་ཡིད་ཀྱི་བདག་ཁས་ལེན་པའི་རང་སྡེ་གནས་མ་
 བྱ་བ་མ་གཏོགས་མེད་པར་གསུངས་ཀྱི་རྣམས་ཡིད་ཀྱི་བདག་ཁས་ལེན་མཁན་
 གཞན་མེད་པར་མ་གསུངས་པས་བྱོད་ཀྱི་དགག་པ་དེ་ཕྱོགས་སྤངས་མ་བྱིན་པའི་
 ལྷག་ཆོད་ཏུ་འདུག་ཅེས་བཤད་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་སྤྱི་དགེ་བཤེས་
 ཀྱིས་རྣམས་ཡིད་ཀྱང་གང་ཟག་གི་སྟོང་ཏུ་བཞག་ན་རང་རྩ་བྱབ་པའི་རྣམས་ཡིད་ཀྱི་
 བདག་གི་བྱབ་ཆད་ལས་མ་འདས་པས་མི་འཛིག་ཅིང་ཤེས་པ་དང་གཟུགས་ཀྱི་
 སྟོང་འཛིག་ཚུལ་ཐུར་ལྟར་རོ། ། ཞེས་བཤད་པ་ཡང་མི་འབད་པར་ཐལ།

མཆན་གཞིའི་ནམ་ཤེས་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་དུ་འདོད་པའི་ཐུབ་མཁུ་ལ་
 ཞོང་མ་ཡོད་ན་རྗེ་སྤྱི་མ་ལ་སྟག་ལོའི་དགག་བདེ་འཇུག་པར་བལ་བ་དང་།
 སེམས་ཅམ་གྱི་ལྷགས་ལའང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྟོང་གཞིའི་སྒྲོ་ནས་འཛིག་
 པར་བལ་བ་དང་། དེ་འདོད་ན། མདོས་གཟུགས་ནས་འཕགས་ལམ་ཡན་
 ལག་གི་བར་གྱི་ཆོས་ནམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་དཀོར་གཞིའི་གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་ཀྱི་དབང་བྱས་པའི་མཆན་ཉིད་གསུམ་བཞག་པ་མི་འབད་པར་
 བལ་བ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱི་མོའི་དགག་བྱ་དེ་གཟུགས་ཤེས་
 གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཆད་མས་ཐུབ་ན་གཟུགས་ཤེས་གཉིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 མ་ཡིན་པར་བལ་བ་སྟགས་མི་འཆམས་པ་དུ་མ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཀུན་
 མཁྱེན་སྤྱི་མོའི་དབང་སྤེལ་ནས་འབྱེད་ཆེན་མོར་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྟེ་བ་ལ་
 རྒྱུ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆའི་ཐུབ་མཁུ་ཁ་ཅིག་རང་རྒྱ་འཛིན་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་དང་
 རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་གཉིས་ཀྱི་ཞིབ་ཆ་འབྱེད་པ་ཡང་རྒྱ་གཞུང་ཆད་ཐུབ་
 ནམས་དང་རྗེ་ཡབ་སྟས་ཀྱི་གསུངས་གང་ལས་ཀྱང་མི་འབྱུང་བས་འབད་རྒྱ་ཞིག་
 མི་འདུག ཅེས་སྟགས་མང་དུ་གསུངས་པ་ཡང་མཁུ་པ་ལ་སྤྱི་མོ་ཁ་ཅིག་གི་
 བཤད་རྒྱུ་བསྟུངས་པ་ཅམ་ལས་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་ལྷགས་མིན་ཏེ། བསྟུ་བ་
 དང་། ནམ་བཤད་གཉིས་ཀར་དགག་བྱ་བཅད་པ་སྟགས་ལ་མ་སྟོས་པར་རྩོ་
 སྟོ་ལྷལ་དུ་འཆར་དུ་ཡོད་པའི་རྣམ་ཡོད་དང་གདགས་གཞིའམ་ཆ་ཤས་སོ་སོ་ལ་
 མ་སྟོས་པར་རྒྱགས་ཐུབ་དུ་ཐུབ་པས་རང་རྒྱ་ཐུབ་པར་གསུངས་པ་ལས་སྟག་པའི་
 ཆད་ཐུབ་ཀྱི་གཞུང་དང་ཁྱད་པར་འབྱེད་རྒྱལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དུམ་པ་ལྟ་བུ་
 དགག་བྱ་བཅད་པ་སྟགས་ལ་མ་སྟོས་པར་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཁ་
 ཞབས་སྟེ་བ་སྟགས་ལ་མ་སྟོས་པར་རྒྱགས་ཐུབ་དུ་ཐུབ་རྒྱལ་མེད་པས་དེ་གཉིས་
 ཆེས་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྒྱུ་རྒྱ་བམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཐུབ་མཁུ་
 གསུངས་པ་བམས་ཅད་ཉིད་ཀྱི་རང་ལྷགས་ཁོ་ན་མ་མཛད་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ།

དཔེར་ན་དེར་ཉན་རང་ལ་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་མེད་པར་གསུངས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 མཛད་པའི་དབུ་མའི་སེམས་སྦྱིད་དང་པོའི་མཐའ་དམུད་ཏུ་དེ་ཡོད་པར་ལུང་
 རིགས་ཏུ་མས་བསྐྱབ་པ་ལྟ་བུའོ། ། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཀུན་གཞི་རྩམ་ཡོད་
 ཡིན་ཀྱང་ང་མ་ཡིན་པས་ཉན་ཡིད་ཀྱིས་དེ་ལ་རྩམ་ཡོད་ཀྱི་ངོ་སྤྲུལ་ཏུ་བབྱང་
 བས་ལོག་ཤེས་སུ་འགྲོ་བེར་ན། ཀུན་གཞི་ཆོས་ཅན། ང་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཉན་ཡིད་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་འཇིག་ལྟའི་དམིགས་ལུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ཉན་ཡིད་ཀྱི་དམིགས་ལུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། ལམ་རིམ་རྒྱུད་ཏུ་ལས།
 ངར་འཇིན་གྱི་དམིགས་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དམིགས་པའི་ལུལ་ཡིན་ན་
 བདག་ཏུ་བཞག་དགོས་པས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་
 འཇིག་ལྟ་ཡིན་ན་ང་ལ་དམིགས་དགོས་པར་ཐལ། དེའི་ཞེན་ལུལ་མེད་པར་
 རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ང་ལ་དམིགས་དགོས་པ་གང་ཞིག དེ་གཉིས་
 དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་འཇིན་སྤངས་དངོས་འགལ་ཏུ་ཞུགས་པའི་
 སྒྲིལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་དགོས་པར་ཐལ། དེས་དེ་ལ་མ་
 དམིགས་ན་ངར་འཇིན་འཇིག་ལྟའི་ཞེན་ལུལ་རྒྱུད་འབྱེན་མི་རུས་པའི་ཕྱིར།
 འཇུག་པ་ལས། བདག་མེད་རྟོགས་ཆེ་རྟག་པའི་བདག་སྤྲོད་ཞིང་། འདི་ནི་
 ངར་འཇིན་རྟེན་ཏུ་འང་མི་འདོད་པ། ། དེ་ཕྱིར་བདག་མེད་ཤེས་པས་བདག་
 ལྟ་བ། ། དཔྱིས་ཀྱང་འབྱེན་ཞེས་སྒྲ་བ་ཤིན་ཏུ་མཚར། ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། བདག་མེད་གཏན་ལ་འབབ་པའི་གཞུང་ཆད་ལྡན་ཐམས་ཅད་ཏུ་
 ཐ་སྦྱད་པའི་ང་དོས་འཇིན་རྒྱལ་ནན་ཏན་ཏུ་གསུངས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཉན་ཡིད་ཀྱིས་ཀུན་གཞི་ལ་མ་དམིགས་པར་ཐལ།
 རྟོན་གསང་ལས། ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རི་ལྟར་དམིགས་ཞེ་ན།
 དེའི་དབང་གིས་བདག་གི་རྣམ་པར་སྦྱོ་བའི་སྒྲིན་ནས་ཡིན་གྱི་རང་གི་རོ་བོ་འཇོག་
 པའི་སྒྲིན་ནས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱབ་སྟེ། ལུང་

དེའི་དོན་ཉོན་ཡིད་ཀྱིས་ང་སྤྱི་ཙམ་དེ་ལ་དངོས་སུ་དམིགས་པ་མིན་ཀྱང་ཀུན་གཞི་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིབ་ནས་ང་ལ་དམིགས་པར་འཇོག་པའམ། ཉོན་ཡིད་ལ་ཀུན་གཞི་དེ་རྣམ་སྤྲོད་ཡིན་ཚུལ་དང་བག་ཆགས་འཇོག་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་བྱང་པར་མཐའ་དག་མ་ཤར་ཡང་ལུས་ལེན་པ་པོའི་བདག་ཏུ་སྤངས་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་སྤྲོད་ཀྱི་ཆ་ལ་དམིགས་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རེད་མདའ་བའི་རྒྱུ་ལས། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དབང་གིས་འདི་བདག་གི་རྣམ་པར་སྤྱི་བའི་ཕྱིར། དེས་བདག་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་གྱི་དངོས་སུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དཀའ་འགྲེལ་ལས། རྣམ་སྤྲོད་ཀྱི་རྣམ་དེ་ཉིད་སྤངས་ནས་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་ཀྱང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་འཆམས་ལ་འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། སུམ་ཅུ་བ་ལས། དེ་ལ་དམིགས་པ་ཡིད་ཅེས་བྱ། ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པ་ལས། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་ནི་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སྤྱར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་གསང་རང་ཉིད་ལས་ཀྱང་། ཡིད་ནི་འཁོར་པ་རི་སྤྱིད་པར་རིགས་གཅིག་པ་དང་། དམིགས་པ་ཉི་བ་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཀོ་རི་ལྟར་རྒྱན་འཆད། ཞེས་ཉོན་ཡིད་རྒྱན་ཆགས་སུ་འབྱུང་བའི་སྤྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་ཤེས་དང་མི་འདྲ་བར་སྤྱི་རིགས་མཐུན་ཅིང་དམིགས་ཡུལ་ཀུན་གཞི་རྣག་ཏུ་ཡོད་པ་བཀོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཉོན་ཡིད་སྤྱི་བ་ལྷང་མ་བཟུན་དུ་བཤད་པའི་དོན་ལ། ས་བཟང་གིས། ཟག་མེད་ལམ་དང་ལྟན་ཅིག་མཛོན་འགྱུར་དུ་མི་འབྱུང་བས་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་སྤྱི་བ་ཅིང་ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདིའི་སྤྱི་བ་ཞེས་པ་རང་གི་རོ་བོ་ཉོན་མོངས་གཞན་གྱིས་སྤྱི་བ་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་རང་གིས་གཞན་ལ་སྤྱི་བ་པའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཐར་པ་ལ་སྤྱི་བ་མི་སྤྱི་བ་དུ་འདོད་པ་ནི་སྤྱི་བ་པ་དང་མ་སྤྱི་བ་པའི་རང་གི་རོ་བོ་མི་ཤེས་ཤིང་། ཞེས་དང་། ཡིད་འདི་

ཡང་ཉོན་མངས་པ་བཞེས་རྟགས་རྟགས་པོར་བྱས་པའི། ཞེས་གསུངས་པའི་
 མིར་དང་། སུམ་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། ཉེ་བའི་ཉོན་མངས་པ་སྒྲིབ་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་མ་སྒྲིབ་པའི་མིར་མ་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་
 ཤེན་ཏུ་མཐུན་པའི་མིར། འདི་ལ་སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་ཞིབ་ཆ་དགོས། ཡང་ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། ཉོན་ཡིད་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་ར་རྒྱལ་སྐྱེས་
 མེད་པར་ཐལ། དེ་དག་ལ་དགའ་བའི་རྣམ་ཅན་དགོས་པའི་མིར། མཛོད་
 ལས། བདེ་བ་དག་དང་འདོད་ཆགས་སུ། ། མཚུངས་ལྡན། ། ཞེས་པའི་
 རང་འགྲེལ་ལས། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དག་ནི་དགའ་བ་དང་སྒྲིབ་པའི་
 རྣམ་པར་འཇུག་པའི། ཞེས་དང་། ར་རྒྱལ་དེ་དགའ་བའི་རྣམ་པར་འཇུག་
 པའི་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བཤད་སྒྱུར་ལས་ཀྱང་། བདག་ལ་ཆགས་པ་
 འབྱུང་སྟེ། བདག་ལ་དགའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་མིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ།
 ཆགས་སེམས་ཀྱིས་གཅིས་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་ཡིད་བདེ་བའི་རྣམ་
 ཅན་མ་ཡིན་པའི་མིར་ཏེ། དོན་གསང་ལས། དགའ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་
 ཡང་སེམ་པའི་ཚེར་བ་ཅན་ནི་མ་ཡིན། ཞེས་དང་། དགའ་འགྲེལ་ལས།
 ཚེར་བའི་དགའ་རྣམ་མེན་གྱི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དགའ་རྣམ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་མིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཉོན་ཡིད་ཀྱི་འཁོར་དུ་ཉེ་ཉོན་དེ་བྱུག་
 མེད་པར་ཐལ། ཉེ་ཉོན་ནི་ཙ་ཉོན་གྱི་ཤུགས་ཞེན་དུ་སྤང་བའི་གནས་སྐབས་ལ་
 འཛོག་ཅིང་ཉོན་ཡིད་གནས་ཀྱི་བར་དུ་དེ་འདྲ་མི་སྲིད་པའི་མིར་ཏེ། དོན་
 གསང་ལས། ཡང་ན་མཚུངས་པར་མི་ལྡན་པ་ཉིད་དེ་འདོད་ཆགས་ལ་སྐྱེས་
 པ་ནི་གསལ་བའི་རྣམ་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རྗེས་ལ་ཤས་ཀྱི་བྱི་བར་
 ཞུགས་པ་ན་ཉེ་བའི་ཉོན་མངས་པ་རྣམས་ཞེས་གདགས་ན་ཡིད་ལ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མི་
 སྲིད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་མིར་ཟེར། དེ་ལ་སྒྲིབ་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེའི་ཙ་ཉོན་བཞེ་ཡང་ཉེ་ཉོན་ཡིན་པའི་མིར།

མཛོད་འགྲེལ་ལས། གང་དག་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཉེ་བའི་ཉོན་
 མོངས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་དོ། ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱ་བ་ལྟེ་བྱ་བ་མཐའ་གཞན་གྱི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གོང་
 ཏུ་འདོད་མི་ལྟས་ཏེ་ཀུན་བདུས་ལས་སྐྱགས་པ་དང་། རྒྱུ་པ་དང་། ལེ་ལེ་
 དང་། བག་མེད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ནོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་ཙ་ཉོན་བཞིའི་རྣམས་ལ་བཏགས་ཅམ་
 ཡིན་པས་སྐྱ་མ་དང་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འདོད་པའི་
 ཉོན་ཡིད་ཀྱི་འཁོར་དུ་རྟོག་དཔྱད་ཀྱང་བཞག་ཆོག་པར་ཐལ། དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 རྣམས་ལ་བཏགས་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མི་མཚུངས་ཏེ། འདོད་པའི་ཉོན་ཡིད་
 ཀྱི་འཁོར་དུ་ཡོད་ན་དེའི་རིགས་འདྲ་ཞིག་གོང་མའི་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་འཁོར་དུ་ཡང་
 ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདོད་པ་ནས་གོང་མར་སྒྲེ་བ་དང་།
 གོང་མ་ནས་འདོད་པར་སྒྲེ་བའི་ཆོ་ཉོན་ཡིད་ས་འཕྲོས་པ་བཞིན་དུ་འཁོར་གྱི་
 ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱང་ས་དེའི་ཉོན་མོངས་དེ་དང་དེར་འབྱུར་དགོས་ཀྱི་བར་
 སྐབས་སུ་ཆད་པའམ་ལྷག་པ་འབྱུང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དཀའ་འགྲེལ་ལས།
 འདིའི་འཁོར་ལ་ཁམས་གསུམ་ཀར་མང་ཉུང་མི་འབྱུང་ལྟེ། བརྟན་པའི་རྣམ་
 ཤེས་ཡིན་པས་གཙ་ཐོ་དང་འཇུག་ལྟེ་གི་དུས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འདིའི་ཉོན་མོངས་གོང་མའི་ཉོན་
 མོངས་སུ་འབྱུར་བ་མེད་པར་ཐལ། གང་སྟེལ་ལས། འདོད་པ་སྦྱོད་པའི་
 ཀུན་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱའི་འབྲས་བུ་ནི་འདོད་པ་སྦྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
 ནོ། ། ཞེས་སྐགས་ཙ་འགྲེལ་གྱི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཀུན་གཞི་ཉོན་
 ཡིད་གཉིས་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ། དེ་མེད་པར་བྱེ་སྐྱས་འདོད་པའི་ཕྱིར།
 བྱ་བ་པ་ཁས། ཡང་ཁོ་ན་རེ། འདོད་ཉོན་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་
 ཕྱིར་མི་འོང་གི་རྒྱུ་ལ་འདོད་ཉོན་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུ་ཀྱི་ཉོན་ཡིད་དང་

མཚུངས་ལྡན་གྱི་འཇིག་ལྷ་དེ་འདྲོད་ཉོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ།
 དེས་འདྲོད་པའི་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་
 འདྲོད་ཉོན་སྐྱར་དགུ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། ཉགས་བྱལ་སྟེ། འདྲོད་
 ཉོན་སྐྱར་དགུའི་གཉེན་པོ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དགུས་དྲངས་པའི་འདུས་བྱས་
 རྣམ་གྲོལ་ལམ་དགུ་དང་འདུ་མ་བྱས་འགོག་བདེན་དགུ་ཐོབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 འདུས་བྱས་རྣམ་གྲོལ་ལམ་བརྒྱད་རུ་ཅ་གཅིག་རིམ་གྱིས་ཐོབ་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 བྱས་པ་ལ། དེ་འདྲའི་ཕྱིར་མི་འོང་དེས་སྤྱར་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འདྲོད་
 པར་སྐྱེ་བ་ལེན་རུང་བར་ཐལ། དེས་འདྲོད་པའི་ཉོན་མོངས་མ་སྤངས་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། འདྲོད་པའི་ཡང་སྲིད་འབྱལ་བྱེད་གྱི་ལས་ལ་གསོས་
 འདེབས་པའི་སྲིད་ལེན་གཉིས་སྤངས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་འདྲོད་
 ཉོན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་དེས་འདྲོད་ཉོན་མ་སྤངས་ཡང་གོང་མའི་ཉོན་ཅན་དེས་
 སྤངས་ཟེར་ན། འོ་ན་འདྲོད་པ་ནས་ཁམས་གོང་མར་སྐྱེས་མ་ཐག་དེས་ཀྱང་
 སྤངས་པར་ཐལ། དེ་གོང་མའི་ཉོན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདྲོད་ན། འདྲོད་པ་ནས་འཆི་ཁ་མ་དེ་འདྲོད་ཉོན་སྤྱང་ཁ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། འདྲོད་ཉོན་གྱི་དངོས་གཉེན་
 ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྤྱང་ཁ་མ་གང་ཞིག ། འདྲོད་
 པའི་ཉོན་མོངས་དེ་དངོས་གཉེན་གྱི་གཞོམ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་
 ཏེ། འཆི་སྲིད་ཕྱ་མོ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ།
 ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་ལ་ཅིག་ཆར་བས་བྱལ་བར་ཐལ། ས་དགུའི་ཉོན་མོངས་
 ཅིག་ཆར་སྤྱང་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། ས་དགུའི་ཉོན་མོངས་ཚུང་བྱ་
 དགུ་རིམ་གྱིས་སྤྱང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉོན་མོངས་སྐྱར་དགུ་
 འབྱེད་པ་འཇུག་ཤེས་སུ་གྱུར་བའི་ཉོན་མོངས་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 བསྐྱེད་པ་ལས། ཕྱིར་མི་འོང་བས་ཡན་ལག་དུ་ཞིག་སྤངས་ཞེ་ན་འདྲོད་པ་ན་

སྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་དོ། ། ཞེས་པའི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་ཡང་འཇུག་ཤེས་གྱི་དེ་
 ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་དེས་འདོད་ཉོན་
 སྤངས་པར་བཤལ། དཀའ་འགྲེལ་དུ་འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་གྱི་སྒྲིམ་སྒྲིའི་རྒྱུད་ལ་
 འདོད་ཉོན་མངོན་འགྱུར་འབྱུང་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་སྒྲིང་ལུགས་འབྲེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 བྱེད་ཀྱང་དཔུང་གཞི་ཆེ་བར་སྤང་ངོ། ། ཡང་ཁ་ཅིག ། མ་འདྲེས་པའི་མ་
 རིག་པ་ལ་ཉོན་ཡིད་འཁོར་གྱིས་བྱེད་བཅེས་ན། རང་གྲོགས་ཆོར་བ་ཡིད་མི་བདེ་
 དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་མ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་བཤལ། དེའི་
 ཕྱིར། དེར་བཤལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་བཤལ། དེ་ལ་རང་གྲོགས་ཆོར་
 བ་ཡིད་མི་བདེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གཅིག་དང་བཏང་སྟོམས་དང་མཚུངས་ལྡན་
 གཅིག་སྟེ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་བཤལ། ཀུན་བདུས་ལས། མ་རིག་པ་
 འདྲེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདོད་པའི་ཁམས་ན་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་བཏང་སྟོམས་
 དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་མ་བྱེད་ན་
 བྱེད་པ་ཡོད་པར་བཤལ། ཉོན་ཡིད་འཁོར་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་ན། རང་གྲོགས་
 ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་བཤལ།
 ཉོན་ཡིད་འཁོར་གྱི་ཆོར་བ་ཡིན་ན་བཏང་སྟོམས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉེ།
 སུམ་ཅུ་པ་ལས། གང་དུ་སྒྲིབ་དེ་ཡི་འོག་ཞེ་ན། དེག་སྒྲིགས་ཀྱང་དེ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱེད་སྟེ། ཀུན་གཞིའི་འཁོར་གྱི་ཀུན་འགྲོ་ལྡང་འདིའི་
 ཀུན་འགྲོ་ལྡང་ལ་སྒྲིབ་མ་སྒྲིབ་ཙམ་ལས་གཞན་གྱི་བྱེད་མ་བྱེ་བས་ཆོར་བ་ཡང་
 བཏང་སྟོམས་ཁོ་ན་དགོས་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཀུན་
 གཞིའི་འཁོར་གྱི་དེག་སྒྲིགས་ལྡང་པ་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་འཁོར་དུ་འང་བཤད་ཅིང་ཆོར་བ་
 ལ་བྱེ་བྲག་མ་བྲས་པའི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མ་
 འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་ན་ཉོན་ཡིད་འཁོར་ཡིན་དགོས་པར་བཤལ། ཉོན་
 ཡིད་མེད་ན་མ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་མེད་པར་བཤལ་བའི་སྒྲིམ་བརྗོད་ཚུལ་ཡོང་

བའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། དེ་མ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་སྒྲིའི་
གནས་སྐབས་སུ་ཉག་ཏུ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་མངོན་འགྱུར་ཏུ་འབྱུག་པའི་མ་རིག་པ་
ཞིག་མེད་པར་ཐལ་བ་འཕངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདྲེས་
ཞིག་ཡོད་པ་ནི། ཡང་དག་དོན་ལ་འབྱུག་པ་ཡི། ། སེམས་ཀྱི་གཤམ་སུ་ཉག་
གྱུར་དང་། ། ཏུས་ནམས་ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་བ་དེ། ། མ་འདྲེས་པ་ཡི་མ་རིག་
འདོད། ། ཅེས་པའི་ལྷང་གིས་འབྱལ་ལ་འབྱུག་ཤེས་འཁོར་ལ་དེ་འདྲེས་ཏུང་
བའི་ཕྱིར། དོན་གསང་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལྟར་ན་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ།
ཞེས་པ་ནས། འབྱུག་པའི་ནམ་པར་ཤེས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་ནི་
གཅིག་གོ། ། གཉིས་པ་ནི། ཏུས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།
འཆད་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲུབ་པས་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་དང་། བཤད་
སྒྱུར་ལས། ཏུས་ནམས་ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་བ་དེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་བ་དང་མི་
དགེ་བ་དང་ལྷང་ཏུ་མ་བརྟན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་
རོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དག་དོན་ལ་ཞེས་སྐགས་ཀྱི་ལྷང་འདི་
དགའ་འབྲེལ་ལས་རེད་མདའ་བའི་ལྷོ་དང་སྒྲོ་བརྟན་ཏེ། ཐེག་བརྟན་ལས་
ཞེས་གསུངས་ལ། དོན་གསང་ལས། ད་ནི་དེ་ཆོས་མངོན་པའི་མདོ་ལས་
གསུངས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། ། ཞེས་མདོ་ལྷང་ཡིན་
པར་གསུངས་ཤིང་ཐེག་བརྟན་སུ་བར་གྱི་ཆོགས་བཅད་དང་དཔྱུས་གཅིག་ཏུ་
འབྱུང་བས་དབྱེད་པར་བྱའོ། ། མ་འདྲེས་པའི་དོན་ལ་ཡང་བཞེད་ཚུལ་མི་
འདྲ་བ་ཏུ་མ་ཡོད་དེ། བཤད་སྒྱུར་ལས། ཉན་མོངས་པ་གཞན་དང་
མཚུངས་པར་མི་ལྟན་པའི་ཕྱིར་མ་འདྲེས་པ་ཉིད་ཏུ་འདོད་པ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཏེ་
ལྟར་ཞེན། གཞན་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་
བརྒྱད་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་འདིར་བརྟན་མ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་དེ་ཉེན་ཉན་
ཡིད་ཁོ་ན་དང་མཚུངས་ལྟན་ཏུ་ཡོད་པས་ཉེན་མ་འདྲེས་པ་ཡིན་པར་བཤད།

རྟོན་གསང་ལས། སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྟོན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པར་
 ཤེས་པ་གཞན་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡང་དེར་ཐལ་བར་འགྱུར་དུ་འོང་བས་
 སོ། ། ཞེས་དང་། མ་རིག་པ་རང་དབང་ཅན་ཡིད་དེ་དེའི་སྟོབས་གྱིས་དེ་
 དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་འདྲིང་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དྲངས་པའི་སྦྱར།
 ཞེས་སེམས་གཞན་གྱི་འཁོར་དུ་མི་འགྲོ་བ་ཅམ་ཡིན་ན་མི་དགེ་བའི་སེམས་དང་
 མཚུངས་ལྡན་གྱི་མ་རིག་པ་དེ་ཡང་སོགས་གཞན་གྱི་འཁོར་དུ་མི་འགྲོ་བས་མ་
 རིག་པ་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་པའི་དེར་ཐལ་བ་འཕངས་ནས་རང་ལྷགས་རྗེས་མ་
 འདྲེས་པའམ་རང་སྟོབས་གྱིས་ཉོན་མོངས་གཞན་རྒྱལ་པར་འདྲེན་པའི་མཐུ་མ་
 འདྲེས་པ་ལ་བཤད་དེ་རྗེས་ཀྱང་རྒྱས་པའི་རྒྱལ་པར་ཡིན་པས་རྟོན་གཅིག་གོ
 རྒྱ་གར་མཁས་པའི་བཞེད་པ་འདི་དག་དགོངས་པ་ཟབ་པས་ཁ་ཚུན་གཅད་
 དཀའ་ཡང་དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཉོན་ཡིད་གྱི་འཁོར་རྒྱལ་པར་ཕན་ཚུན་རྒྱ་
 འབྲས་ཡིན་པས་འདི་ཁོ་ནས་དྲང་ཞེས་བཞག་དུ་མེད་པའི་སྦྱར་རོ། ། ཞེས་
 ལྷགས་སྦྱི་མ་བཀག་ནས་ལྷ་མ་འཐད་སྦྱགས་སུ་མཛད་དོ། ། འདི་ལ་ཁ་ཅིག
 མ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་དེ་རྟོན་གསང་མཁན་པོས་རྒྱས་པ་མ་འདྲེས་པར་བཤད་
 ཀྱང་རང་ལྷགས་རྟོན་མ་འདྲེས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། རང་ལྷགས་ལ་མ་
 འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་དེ་རྟོན་ཉོན་ཡིད་ཁོ་ན་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེ་རྟོན་མ་འདྲེས་པར་འཇོག་ཚུལ་འཐད་པའི་སྦྱར། འདྲིང་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་
 ལ་ཉོན་ཡིད་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་མིན་གཉིས་ཡིད་པའི་སྦྱར། ཀུན་བདུས་
 ལས། མ་འདྲེས་པ་ནི་བདེན་པ་རྒྱལ་པར་མི་ཤེས་པའོ། ཞེས་དང་། རྟོན་
 གསང་ལས། མ་འདྲེས་པ་ནི་མི་བརྟན་པ་དང་བརྟན་པ་སྟེ། མི་བརྟན་པ་ནི་
 ཡིད་གྱི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཞེས་པ་ནས། མཐོང་བས་
 སྤང་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྦྱར། དེས་ན་གོང་དུ་
 བཤད་པ་ཉོན་ཡིད་འཁོར་གཞིར་བཞག་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འཇུག་

ཤེས་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་མ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་དེ་མཐོང་སྤང་དུ་བཤད་པ་
 མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་བསྐྱེམ་སྤང་གིས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་
 ལ་འཇིག་ལྟ་ལྡན་སྤྱེས་དང་མཚུངས་ལྡན་གཅིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 རེད་མདའ་བའི་རྒྱུ་ལས། གཅིག་ནི་ཡིད་ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་
 འབྱུང་བའི་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ལྡན་ཅིག་སྤྱེས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་འབྱུང་
 བའི་མ་རིག་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདིའི་ཡི་གེ་ནོར་
 བའམ་གང་ལྟར་ཡང་འཇིག་ལྟ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་ཁས་སྤང་མི་དུང་སྟེ།
 རྒྱུ་རང་ཉིད་ལས། གང་གིས་བདེན་པའི་གནས་ལུགས་ལ་ཚོངས་པར་བྱེད་
 ཅིང་མི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བ་ནི་
 ཉོན་མོངས་གཞན་དང་མཚུངས་ལྡན་མ་འདྲེས་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་
 གང་ཞིག མཚུངས་ལྡན་མ་འདྲེས་པའི་དོན་ཙམ་ཉོན་གཞན་དང་མཚུངས་ལྡན་
 དུ་མ་སོང་བ་ལ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཀུན་བདུས་དར་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་། ཡིད་
 ཤེས་འཁོར་དུ་འབྱུང་བ་ནི་ཉོན་མོངས་གཞན་དང་མཚུངས་ལྡན་མ་འདྲེས་པ་
 ཡིན་ལ། ཉོན་ཡིད་ཀྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བ་ནི་ཉོན་ནས་རྣམས་མ་འདྲེས་པ་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། འདི་མཚུངས་ལྡན་མ་འདྲེས་པ་མིན་ན་
 མ་འདྲེས་པའི་དོན་གཞན་ནམས་མ་ཚང་བས་དེར་འཇོག་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་འབྲུག་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་མ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་དེ་འཇིག་ལྟ་དང་
 མཚུངས་ལྡན་དུ་འགྲོ་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སས་བསྐྱེས་ཀྱི་དེ་
 འདྲའི་མ་རིག་པ་དེ་རང་གྲོགས་འཇིག་ལྟ་དང་མཚུངས་ལྡན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་མ་རིག་པ་དེ་ལ་ཡིད་མི་བདེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གཙོ་ཆེ་
 བ་གང་ཞིག འཇིག་ལྟ་ལ་ཡིད་མི་བདེ་དང་མཚུངས་ལྡན་མ་ཡིན་པས་བྱབ་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཀུན་བདུས་སྤར་དུང་ཟིན་ཅིང་དེའི་དར་རྒྱུ་
 ལས། མ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་འཁོར་ལས་གཞན་པ་དེ་ནི་འདོད་

བ་ན་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་བཏང་སྟོམས་དང་ལྡན་ལ། ཞེས་པ་ནས། ཡིད་མི་
 བདེ་བ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིད་གཏན་ལ་མ་ཐེབ་པ་ལ་མོས་པ་མེད་པས་
 ཡིད་བདེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་དང་། རྩེ་བཙུན་རེད་མདའ་པས་ཀྱང་།
 ཉོན་ཡིད་འཁོར་ལས་གཞན་པ་དེ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ན་བདེན་པ་ལ་སྒྲིངས་
 ནས་ཡང་དག་པའི་ཆོས་ལ་མི་དགའ་བས་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་འགག་ཁར་བཏང་
 སྟོམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཤིན་ཏུ་
 གསལ་ལོ། ། གཉིས་པ་ཐུབ་སྟེ། ཀུན་བདུས་ལས། ང་རྒྱལ་ནི་འདོད་པའི་
 ཁམས་ན་ཡིད་བདེ་བ་དང་བཏང་སྟོམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ནོ། ང་རྒྱལ་
 རི་ལྟ་བུ་བཞེན་ཏུ་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་ཞེས་གསུངས་པས་མ་རིག་པ་དེ་
 འཇིག་ལྟ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཏུ་མི་འབྱུང་ལ་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་གཤམས་བྱེད་ཏུ་
 གསུང་རྒྱལ་གྱིས་མཐོང་སྤང་ཏུ་འགྱུར་པས་ལྟན་སྦྱིས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་
 ལྟག་ཏུ་འང་མི་རུང་ངོ། ། ཁོ་ན་རེ། འཇུག་ཤེས་སྤྱུ་ཐུར་པའི་མ་འདྲེས་པའི་
 མ་རིག་པ་དེ་མཛོད་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་འཇོག་པར་ཐལ། དེ་ཆགས་སོགས་ལྟ་མིན་
 བཞེ་ལྟ་བུ་ལྟ་ཁྲོ་སོགས་བཅུ་གང་དང་མཚུངས་པར་མི་ལྡན་པའི་མཐོང་སྤང་གི་
 མ་རིག་པ་ཞིག་ལ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མཛོད་
 ལྷགས་དང་འདི་གཉིས་གྲོགས་སེམས་བྱུང་མང་ཉུང་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། མཛོད་ལས། མི་དགེ་ལ་ནི་མ་འདྲེས་དང་། ལྟ་དང་ལྡན་ལ་ནི་ཤུ་
 འབྱུང་། ཞེས་འདོད་པའི་མ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་
 སེམས་དེའི་འཁོར་ཏུ་སེམས་ཀྱིས་མང་བཅུ། ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་ས་བ་རྒྱག་
 མི་དགེ་བའི་ས་མང་གཉིས། རྟོག་དཔྱད་གཉིས་དེ་ནི་ཤུ་འབྱུང་བར་འདོད་
 ཀྱང་། ལྷགས་འདིར་དང་པོ་བཅུའི་ནང་ནས་ལྷལ་ངེས་ལྟ་བུས་ཏེ་དགེ་
 སེམས་ཁོ་ནའི་འཁོར་ཏུ་བཞག་པས་མ་རིག་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་མི་རུང་བའི་
 ཕྱིར། རིགས་པ་དང་པོ་འདི་ལ་སྦྱོར་ན་རྟོལ་མཆོར། ཉོན་ཡིད་འབའ་ཞིག་

གི་འཁོར་གྱི་མ་རིག་པ་མེད་པར་ཐལ། ཉེན་ཡིད་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 འཕངས་པ་ནི་བྱ་བ་པ་ཡོད་ཅམ་ལས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་ཀྱས་མེན་ཞིང་། ལྷ་པོ་
 དག་དང་འབྲ་བ་དང་། ཞེས་པའི་དོན་ལ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལ་སྒྲིལ་ཡོད་དཔལ་
 ཤེས་དང་འབྲ་བར་བདག་སྐྱོན་ཡིད་དཔལ་ལ་བརྟེན་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེ
 ཡོད་ན་ཉེན་ཡིད་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ཡང་སྐབས་དོན་ལ་མ་ཞུགས་
 ཏེ། རྣམ་ཤེས་དྲུག་ཀ་འབྲུག་ཤེས་སྤྱི་འབྲ་བ་ལ་རྟེན་དཔལ་པོའི་ཁམས་དྲུག་
 བྱུང་མེད་དུ་དགོས་པར་བྱེ་སྐྱབས་ཀྱང་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཛོད་
 ལས། དྲུག་པོ་འདས་མ་ཐག་པ་ཡི། །རྣམ་ཤེས་གང་ཡིན་དེ་ཡིད་དོ། །
 དྲུག་པའི་རྟེན་ནི་རབ་སྐྱབ་ཕྱིར། །ཞེས་དྲུག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་ནམ་
 བདག་སྐྱོན་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཚོགས་དྲུག་ལྷ་མ་འགག་མ་ཐག་པའི་ཡིད་དེ་ལ་ཡིད་
 ཀྱི་དཔལ་པོ་འཕམ་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་སྤྱི་གསུང་བཞག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 དེ་ལྟར་ན་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་དྲུག་ཕན་ཚུན་དུ་འབྲུ་ཡང་
 ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་དུ་མི་འབྱུར་བའི་སྒྲིན་མེད་ཚུལ་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། མཛོད་རང་འགྲེལ་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་དང་གང་འགག་
 མ་ཐག་པ་དེ་ཉིད་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་ཞྩ། དཔེར་ན་བྱ་དེ་ཉིད་གཞན་གྱི་
 ཕར་འབྱུར་བ་དང་། ཞེས་པ་ནས། རྩས་སྤྱི་ན་ཁམས་བརྒྱ་བདུན་ནམ་བརྒྱ་
 གཉིས་སྤྱི་འབྱུར་ན། ཞེས་སྤྱི་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་ལྷ་བོ་དག་
 དང་མི་འབྲ་བའི་སྒྲིན་བཛོད་ཚུལ་དཔལ་ཤེས་ལྷ་ལ་བདག་སྐྱོན་དཔལ་པོ་སྒྲིན་དུ་
 འགྲོ་དགོས་པ་ལྟར་ཡིད་ཤེས་ལ་ཡང་བདག་སྐྱོན་དགོས་ཞེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། མིག་ཤེས་སྤྱི་གསུངས་ལ་རང་དང་དུས་མཉམ་པའི་རྟེན་དཔལ་པོ་ཡོད་
 པ་ལྟར་ཡིད་ཤེས་ལ་ཡང་རང་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་རྟེན་བྱ་ན་མོང་མ་ཡིན་པ་
 ཅིག་དགོས་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་བསྐྱུས་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་ལྷའི་ཚོགས་དག་གི་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་གནས་ནི་མིག་ལ་སྤྱི་གསུངས་པའོ། །

ཞེས་གསུངས་ལ། དབྱིག་འགྲེལ་ལས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འང་དེ་དང་
 མཚུངས་པར་གྱུར་པའི་རྟེན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ཞེས་པའི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ། དཀའ་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་
 དབང་ཤེས་ལྡ་ལ་འདས་པའི་རྟེན་འདས་མ་ཐག་པ་རེ་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་རྟེན་
 དབང་པོ་ལྡ་སྟེ་གཉིས་ཡོད་ལ་ཡིད་ཤེས་ལ་མེད་པ་མི་འཐད་དེ། ཞེས་སོ། །
 དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྟོན་དེ་མི་འཇུག་པར་ཐལ། སྤྱག་པ་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་དུས་སྤྱི་
 ཀུན་གཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། ཀུན་གཞི་དབང་
 དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱན་མོང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ཡིན་པས། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དོན་གསང་ལས་རྩ་བའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་དང་འཁོར་བ་རི་སྤྱད་པའི་ཕྱང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུག་ཆར་
 གྱི་ཐ་མི་དད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
 ཤེས་ནི་རྟེན་སྤྱན་མོང་བ་ཅན་ཁོ་ན་མིན་ཏེ། འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་བཞེན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིས་ནི་
 སལ་ཆེན་པ་དང་ས་སྟོན་པའི་ལུགས་ཀྱང་ཁེགས་སོ། ། ཡང་ཁ་ཅིག་སྐབས་
 འདིར་འགོག་ཡུལ་ལ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་དུས་མཉམ་པའི་དེའི་རྟེན་དབང་པོ་
 མི་འདོད་པས་བྱབ་པར་ཐལ། ཚུད་ཚུལ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱལ།
 གཙུང་པོ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་དུས་མཉམ་པའི་རྟེན་འདོད་མཁན་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་བྱུར་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མཛོད་ལས། ཐ་མའི་རྟེན་འདས་ལྡ་རྣམས་ཀྱི་
 དེ་དག་ལྷན་ཅིག་སྟེ་བའང་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 གྲུབ་སྟེ། དོན་གསང་ལས། གནས་བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་ན་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ཆོགས་ལྡའི་ཐམས་ཅད་བྱེ་བྱག་དུ་སྒྲིབས་བཤད་པ་བཞེན་ནོ། ། ཡིད་
 ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་རྟེན་ནི་སྟོང་གི་ཚུགས་བྱ་ག་གཅིག་
 དང་གཉིས་དང་གསུམ་དང་བཞི་ནས་བྱ་ག་དགའི་བར་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་ཞི། དེས་རྟེན་དུས་མཉམ་པ་བཞག་ཀྱང་དེ་རྟེན་
 དུ་མི་རུང་བས་སྤྲ་མའི་སྒྲིན་སྤྲང་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡིད་ཤེས་ཀྱི་
 རྟེན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ཡོད་ན་དེ་དབང་ཤེས་སུ་ཐལ་བ་དང་། དབང་
 ཤེས་བཞེན་དུ་ཡུལ་འདས་པ་འཛིན་མི་རུས་པར་ཐལ་བ་དང་། གཟུགས་མེད་
 ཁམས་ན་ཡིད་ཤེས་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ་བ་སྐྱེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སྒྲིན་པས་
 ཆོག་གོ་ ཡང་ཁ་ཅིག་ ཡིད་ཤེས་ལ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྟེན་བཤད་པ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། དེ་པ་རྒྱལ་པོ་ཁ་ཅིག་གིས་རྣམ་ཤེས་ལ་ལྟན་ཅིག་པའི་རྟེན་
 དེས་ཅན་དུ་དགོས་པར་བཤད་པའི་ཁས་སྤང་ལ་འབྲིས་ནས་དགག་པ་བྱས་པ་
 ཡིན་གྱི་རང་ལྷགས་ལ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་པའི་རྟེན་སྐྱབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཤད་སྒྱུར་ལས། ལུ་པོ་དག་དང་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། སུན་འབྱེན་པ་ཞི། ཞེས་པ་ནས།
 གཞན་གྱི་གཞུང་ལ་ནི་གང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེ་བའི་གནས་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་ཞི། རྣམ་ཤེས་དེ་
 དང་དུས་མཉམ་པའི་དབང་པོ་དེ་དེའི་བདག་རྟེན་དུ་བྱེ་སྒྲིས་འདོད་ཀྱང་སྐབས་
 འདིར་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆ་ནས་རྟེན་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་རྟེན་དངོས་སུ་མི་
 འདོད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱིར་སྒྲོལ་རང་ལ་གྲགས་པའི་ལྷང་གིས་
 བསྐྱབ་པ་ལ་སྤྲ་སྒྲོལ་རང་གིས་ཁས་མི་ལེན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཡང་ཁོ་ན་
 རེ། མཛོད་ལས། དུག་པོ་འདས་མ་ཐག་པ་ཡི། ཞེས་སྐྱེས་ཀྱི་སྐབས་
 ལྟར་འདིར་ཡང་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། ཀུན་བདུས་ལས། ཡིད་གང་ཞེ་ན།
 ཞེས་པ་ནས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུག་པོ་དག་འགག་མ་ཐག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། མཛོད་ཀྱི་དེ་དུག་ཀའི་བྱུང་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་བདག་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་དང་ཡིད་ཁམས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་
 པ་ཡིན་ལ་སྐབས་འདིར་དེ་བདག་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོར་མི་རུང་བ་གང་ཞིག་ ཡིད་

གྱི་ཁམས་གྱི་གཙོ་བོར་ཡང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། ཉུག་ས་དང་པོ་ཐུབ་ཞི།
 སྐབས་འདིར་བཤད་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། ཐེག་བསྐྱས་ལས། ཡིད་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་མ་ཐག་པའི་
 རྒྱུན་བྱེད་པའི་གནས་སུ་ཐུར་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགག་མ་ཐག་པ་ཡིད་
 ཅེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་གནས་དང་གཉིས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་
 ཡིད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཐུབ་ཞི། ཀུན་བདུས་དར་རྒྱུ་
 ལས། བརྟན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཁམས་བརྟན་པར་སེམས་དང་སྐྱེ་
 མཆེད་བརྟན་པར་ཡིད་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་ཞི།
 ཁམས་ཀྱི་སྒྲོ་དོན། སྤང་དང་སྐྱེ་སྒྲོ་རིགས་ཀྱི་དོན། ཞེས་པ་ལྟར་འབྲས་བུ་སྐྱེ་
 མ་འབྱུང་པའི་རྒྱས་པའི་ཆ་ནས་གཙོ་བོར་འཇོག་དགོས་པ་ཐུབ་མཐའ་བཞི་ག་
 མཐུན་ལ་སྐབས་འདིར་བག་ཆགས་བསགས་པས་སེམས་སུ་འཇོག་ཚུལ་ཐུར་
 བཤད་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དུག་པོ་འདས་མ་ཐག་པའི་ཡིད་དེ་
 བདག་རྒྱུན་དང་ཉོན་ཡིད་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དུ་བཞག་ནའང་ཆོག་པར་ཐལ།
 དུག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་བ་ལ་དེ་གཉིས་ཀ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དར་
 རྒྱུ་ལས། འགག་ཁ་མ་དེ་ཉིད་དུས་གཞན་གྱི་བར་དུ་མ་ཆེད་པའི་རྣམ་ཤེས་
 སྐྱེ་མ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་བའི་གོ་སྐྱེ་བའི་སྒྲོ་ནས་བདག་རྒྱུན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡིད་ཅེས་བྱའོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་ཞི། དེས་བདག་རྒྱུན་ལས་བ་ཅན་བྱེད་
 ཀྱང་གཙོ་བོར་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དུ་འཇོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས།
 དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཡིན་ཡང་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་བའི་གོ་འབྱེད་པའི་བྱེད་ལས་དད་ལྡན་པས་
 བདག་རྒྱུན་དུ་བཞག་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཉིས་པ་ཡང་
 མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ལ་རང་ཉིད་མངོན་ཐུར་དུ་ཡོད་པ་དེ་
 འགག་པའི་སྒྲོ་ནས་རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་མ་དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་གོ་སྐབས་སྐྱེན་པ་ཞིག་དགོས་པ་
 ཀང་ཞིག ཉོན་ཡིད་ཉུག་དུ་མངོན་ཐུར་དུ་འཇུག་པས་དེ་འདྲའི་རྣམ་དབྱེ་མི་

འཐད་པའི་ཕྱིར། རྩེ་བཅུན་རེད་མདའ་བས། འདི་ལ་ཀུན་གཞི་དང་ཉན་
 ཡིད་ནི་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་གི་དེ་མ་ཐག་པའི་གནས་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་གཉིས་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱུང་བས་དེ་དག་འགག་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཤེས་པ་
 གཞན་སྡེ་བའི་སྒྲོ་འབྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་ཤིང་འདིར་
 སྒྲོམས་འཇུག་ལས་ལངས་མ་ཐག་པ་སྐགས་ལ་ཞིབ་ཆ་དགོས། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 ཉན་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོམས་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གམ་བྱད་པར་འབྱེད་ཚུལ་
 ཉན་ཡིད་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་འཇུག་མི་འཇུག་གི་སྒྲོ་ནས་འཛིག་བྱེར་ན། འོ་
 བ་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་དེ་ཉན་ཡིད་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་པར་
 ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དེ་མཚུངས་ལྡན་
 མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀུན་བདུས་ལས། སེམས་དང་སེམས་
 ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་བརྟན་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་འགོག་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་
 སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ཞེས་གདགས་སོ། ། ཞེས་དང་། བཟུ་བ་ལས། དེ་
 ཡང་བཏགས་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི་རྩལ་སྤྱི་མིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲོམས་འཇུག་དེ་ཉིད་ཤེས་པར་འདོད་ན་འགོག་
 སྒྲོམས་ལ་ཡང་འདྲ་བས་དེའི་ཆེ་ཤི་ལྟས་སྤྱི་ཐལ་བའི་སྒྲོན་སྒྲིང་བའི་ཆེ་ཀུན་གཞི་
 ཡོད་པས་སྒྲོན་མེད་ཅེས་བཤད་མི་དགོས་པར་སྒྲོམས་འཇུག་རང་ཉིད་ཡིད་ཤེས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ལན་བཏབ་ཆོག་པའི་ཕྱིར། གསེར་འབྲེང་ལས། འགོག་
 སྒྲོམས་ཡིད་ཤེས་ཡིན་པས་སེམས་ཡོད་ཡིན་ཞེས་ལན་བཏབ་ཆོག་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཤེས་པར་འདོད་ན་ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་
 མཚུངས་ལྡན་ཅི་རིགས་ཡིན་པས་ཉན་ཡིད་དང་མཚུངས་ལྡན་མི་རུང་བའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་སྒྲོམས་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་འབྱེད་ཚུལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འགོག་སྒྲོམས་ཀྱི་ཆེ་ཉན་ཡིད་མེད་ལ། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་གི་ཆེ་
 ཉན་ཡིད་ཡོད་པས་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ལྟ་བ་དང་འདོད་ཆགས་སྐགས་ཀྱི་སྒྲོ་

ནས་བདག་ཏུ་སྤྲོད་པའི་ཤུགས་མི་ཉམས་པའི་སྦྱོན་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཐེག་
 བསྐྱས་འགྲེལ་བ་ལས། འདི་ལྟར་དེའི་དུས་སྐབས་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཡིད་
 མེད་ན་ངར་འཛིན་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་འཕགས་པས་ཀྱང་
 སྤྲད་པར་མི་འགྱུར་ན་དེ་ནི་སྤྲད་པ་ཉིད་ཡིན་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྦྱོམས་འཕྲུག་དེ་གཉིས་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་ཞི་མ་ཞིའི་བྱད་པར་
 མེད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཉོན་མོངས་མེད་པ་འདྲ་
 བའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་ཉེ། དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཉོན་མོངས་མེད་ཀྱང་དེའི་ཆོ་
 ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་པས་སྤྲོད་པའི་བསྐྱན་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཉེ། ཐེག་བསྐྱས་ལས། འདྲུ་ཤེས་མེད་པའི་སྦྱོམས་པར་འཕྲུག་པ་ནི་
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཀྱིས་རབ་དུ་བྱེ་བ་ཡིན་གྱི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་སྤྲོ་སྤྲོད་དེ་ནམ་སྤྲོད་ཡིན་པས་ཉོན་མོངས་དང་མཚུངས་ལྡན་མི་རུང་
 ཡང་སྤྲོ་བའི་སྤྲོད་པ་ཉོན་མོངས་ཅན། ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རེས་ཆོག་མེད་པའི་སྦྱོན་བརྗོད་ཚུལ་ལ་རྣམས་མཆོ་སྤྲོ་གསུ་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་རེས་ཆོག་
 ལ་ངར་སེམས་པ་ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པ་རུས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆུང་ཉེ། ཉོན་ཡིད་འཁོར་བཅས་ལས་གཞན་པའི་ངར་
 སེམས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉུག་ཏུ་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་རུས་པ་མ་ཐོན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤན་ཆོགས་ལས། ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིད་ཉུག་ཏུ་ནི།
 ཞེས་སྤྲོ་གསུ་དང་། དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཉོན་ཡིད་མེད་ན་ཉུག་ཏུ་ངར་
 སེམས་པའི་ཕྱིར་ཡིད་དོ། །ཞེས་པའི་རེས་ཆོག་འདི་ནམ་པར་ཤེས་པ་གང་ལ་
 ཡང་མི་གནས་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱིངས་མདོ་ལས།
 ལྷོ་མོ་མས་པ་ལའོ། །ཞེས་པའི་བྱིངས་བཞག་ རྒྱུན་ཏི་པ་བྱིན། བྱེད་པ་པོ་
 ལ་ཨ་པའོ། །ཞེས་པས་ཨ་པ་བྱིན་ལྷོ་ཞེས་པ་མ་ན་ཏུ་བསྐྱར། པ་གཉིས་དང་

བྱིངས་མཐའི་ཨ་ཡང་བྱིས་ན་སྟོག་མེད་ཨ་ལ་དྲངས་པས་མ་ན་ཏི་བྱུང་ཅིང་རྟག་
 ཏུ་ཤོམས་པའི་དོན་དུ་འགྲོ་ལ། སྔ་སྐྱེའི་གནས་སྐབས་སུ་རྒྱན་མ་ཆད་པ་རང་
 ཞེས་པའི་གོམས་པ་རྒྱན་ཆགས་པ་ཉོན་ཡིད་ལས་གཞན་མེད་པའི་བྱིར། །ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། རས་མཐོང་རས་ཐོས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ངེས་ཆོག་ཀྱང་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་
 དབང་གིས་འབྱུང་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དཔྱ་བཙམ་པ་ཡང་དེ་ལྟར་
 གསུངས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱུང་ཤི། སྔ་སྐྱེས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་རང་
 འཛིན་གྱི་དབང་གིས་ཡིན་ཀྱང་འཕགས་པས་གསུང་བ་དེ་དང་མཚུངས་མི་
 དགོས་པའི་བྱིར། ཉི་ལྟང་ལས། དེའི་ཆོག་ནི་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པ་
 མ་ཡིན་པ་དེས་ན་སྟོང་པོ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་
 འདུ་ཤེས་མེད་པར་སྐྱེས་པའི་ཆེ་ཉོན་ཡིད་མེད་ཀྱང་གང་ཟག་དེ་རར་འཛིན་དང་
 གུལ་མི་དགོས་པར་ཐལ། དེ་རར་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་དང་ལྡན་པའི་བྱིར་
 ཟེར་ན། དཔྱ་བཙམ་རྒྱུན་དུ་འཕེན་ལ། དེའི་ས་བོན་དང་ལྡན་པའི་བྱིར་
 ཟེར་ན་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་སྐྱུར་ཉོན་ཡིད་འདོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 པ་ཡིན་ན་ཡང་མི་འཐད། མི་འདོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཡང་མི་
 འཐད་པའི་བྱིར། དང་པོ་བྱུང་ཤི། སྐྱུར་ཉོན་ཡིད་ཡོད་ན་འདུ་ཤེས་མེད་
 པའི་ཆེ་དེ་འགག་དོན་མེད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་བྱུང་ཤི། སྐྱུར་ཉོན་ཡིད་མི་
 འདོད་ན་ཀུན་གཞི་ཡང་མི་འདོད་དགོས་པས་དེའི་ཆེ་རར་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་
 ཀྱང་མེད་དགོས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་བག་ཆགས་ཡོད་པ་ལ་སྔོ་གཞི་
 ཞིག་དགོས་པས་ཀུན་གཞི་ཡོད་པར་བྱུང་པའི་བྱིར། །ཁ་ཅིག་གིས། དཀའ་
 འགྲེལ་ལས། རར་འཛིན་མི་དགེ་བའི་སེམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པས་ན་
 དགེ་བ་དང་ལྷང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས་དང་དུས་གཅིག་དུ་མི་འབྱུང་དོ། །ཞེས་
 པའི་དོན་དུ་བསམས་ནས་ཉོན་ཡིད་འཁོར་བཅས་ལས་གཞན་པའི་རར་འཛིན་
 ལ་མི་དགེ་བས་བྱུང་བེར་ན། ཤོང་མའི་སས་བསྐྱས་གྱི་མཐོང་སྤང་འཇིག་ལྟ་

ཆོས་ཅན། མི་དགེ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉོན་ཡིད་དང་མཚུངས་ལྡན་མ་ཡིན་
 པའི་འཇིག་ལྟ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱུང་དང་པོ་གྲུབ་ལྟེ། མཐོང་སྤང་ཀུན་བཏགས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུབ་ལྟེ། ཉོན་ཡིད་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་འཇིག་ལྟ་ལ་ལྟན་
 གྱུས་གྱིས་བྱུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་ལྟེ། གོང་མའི་སས་བསྐྱས་གྱི་
 མཐོང་སྤང་འཇིག་ལྟ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀུན་བདུས་དར་རྒྱུག་ལས།
 མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་ཡོད་དེ། འདོད་པའི་ཁམས་ན་
 ལྟ་བུ་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ལྟ་ལྟེ་བདེན་པ་བཞི་རེ་རེ་ལ་ལོག་ལྷགས་བཅུ་བཅུ་ཁམས་
 གོང་མ་གཉིས་ན་ཁོང་སྤོ་བཞི་བཞི་པོར་བས་སུམ་ཅུ་ཙ་ཙུག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་
 པའི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། གོང་མའི་སས་
 བསྐྱས་གྱི་ཉོན་མོངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུབ་ལྟེ། མཛོད་ལས། གོང་མ་
 ཐམས་ཅད་ལྷང་མ་བསྟན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཉོན་ཡིད་སྟོག་འཆམ་
 ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། འཕགས་པ་མཉམ་བཞག་པའི་རྒྱད་ལ་ཉོན་ཡིད་མེད་པ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ལ་ཉོན་ཡིད་ཡོད་པར་མ་བཟོ་དབང་ཤེས་ཀྱང་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སེམས་ནང་དུ་བསྐྱས་ཏེ་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་ཙ་
 གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་ཡང་གཟུགས་མཐོང་བའི་
 མིག་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཐམས་ཅད་ལས་
 ཅི་སེམས་བསྐྱས་ནས། | ནང་གི་བདག་ཉིད་གཡོ་མེད་པར། | གནས་
 ནང་མིག་གིས་གཟུགས་དག་ནི། | མཐོང་བའི་སྟོ་དེ་དབང་གྱེས་ཡིན། |
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྣམ་བཤད་ལས། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་
 བཞིན་པའི་དུས་ན་གང་ཟག་དེའི་རྒྱད་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་མོད་ཀྱང་།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་གཉིས་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་
 ལས། ཙ་གཅིག་གསལ་བས་སྒྲིབ་ན་ཡང་། | སེམས་ཀྱི་བྱུང་པར་རྒྱན་དག་
 ལ། | ཞེས་དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་སྟོ་གཞན་དང་གཞན་རྒྱད་ལ་ཡོད་ཀྱང་མཛོན་

རྒྱུར་བ་དེས་སྦྱིབ་ནས་མི་གསལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རེ་ཞིག་ཕྱི་མ་
 བཞག་ལ་སྒྲ་མ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྦྱོབ་པ་མཉམ་བཞག་པའི་རྒྱད་ལ་དབང་
 ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེར་མ་ཟད་གཉིད་ལྷག་པའི་གང་ཟག་གི་
 རྒྱད་ལ་དབང་ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ་འཇུག་པ་ལས། གལ་ཏེ་
 གཉིད་ན་མིག་སྒྲོ་མི་སྲིད་པས། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མ་ཟུབ་ན།
 གཉིད་ལྷག་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། རང་གི་སྤྱན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་བདག་སྤྱིན་མིག་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱིས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 མིག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། གཉིད་ལྷག་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་
 མིག་དབང་དེས་ཀྱང་མིག་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་སྤྱིན་ཕྱིད་བྱས་
 པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེས་ཀྱང་གཟུགས་མཐོང་བར་
 ཐལ་བ་དང་། དེ་རྟེན་བཅས་ཀྱི་དབང་པོར་ཐལ་བའམ། ཡང་ན་མིག་ཤེས་
 ཀྱིས་ཡུལ་འདས་པ་མཐོང་བར་ཐལ་བ་སྤྲུགས་སྦྱོས་པས་ཆོག་གོ ། ཡང་ཁ་ཅིག་
 འགོག་པ་མཉམ་བཞག་གནས་སྐབས་དུས། ། ཞེས་པའི་དོན་དུ་བསམ་ནས་མི་
 ཉག་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་འཕགས་པའི་རྒྱད་ལ་ཉོན་ཡིད་མེད་ཟེར་ན།
 འོ་ན་མི་ཉག་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་འཕགས་ལམ་མངོན་དུ་རྒྱུར་པའི་
 འཕགས་པའི་རྒྱད་ལ་མེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་
 ན། འགོག་སྟོམས་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བའི་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ།
 འཕགས་ལམ་མངོན་དུ་རྒྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཐུས་པ་ལ་ཁོ་
 ན་རེ། དེའི་རྒྱད་ལ་ཉོན་ཡིད་མེད་པར་ཐལ། དེ་འཕགས་པ་མཉམ་བཞག་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མི་ཉག་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་
 འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཟུབ་ཏེ། འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་
 ལ་བདག་མེད་སྤྱ་རགས་གང་རུང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། མ་བར་མཉམ་བཞག་ཞེས་པ་དེ་སུམ་ཅུ་པ་ལས། འགོག་པའི་

ཡིད་ཤེས་གཅིག་ཡོད་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། དཀའ་འགྲེལ་ལས། མཉམ་
 བཞག་གི་ཆོ་ཡང་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་རྒྱུན་ཆད་པའི་ལོག་པ་ནི་མེད་དེ། དགོངས་
 འགྲེལ་ལས། ཀྱུན་གཞི་དེ་ཉུང་ཡང་ཡིད་ཤེས་གཅིག་ཡིད་དང་ལྷན་གཅིག་
 འབྱུག་པར་བཟུང་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེའི་
 སྐབས་ཀྱི་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་རྒྱུན་སྤྱི་མའི་ཡིད་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་མཆོངས་ལྷན་
 གྱི་ཉོན་མོངས་བཞི་སྟགས་མེད་པར་བཤམ། ཁྱོད་ཉོན་ཡིད་དུ་མི་འཛིག་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དེ་ཆོས་ཅན། ཟག་མེད་ཡིན་པར་བཤམ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདི་ལ་སྒྲིབ་དཔོན་སྤྱི་མའི་བཞེད་རྒྱུ་མི་འདྲ་བ་
 གཉིས་ཡོད་དེ། འོན་གསང་ལས། ཡིད་དེ་ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ་གནས་སྐབས་
 འོན་ཟག་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཟག་པ་དང་བཅས་
 པ་ཞིང་འདི་ལྟར་རྒྱས་པ་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རྩི་ཞེས་ཟེར་རོ། ། ཞེས་
 གསུངས་ཀྱང་རང་ལུགས་ལ་སྤྱི་མ་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། རྩི་བཅུན་རེད་མདའ་
 བས་སྒྲིགས་གཉིས་པ་འདི་ནི་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་།
 ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་འཛིག་བྱེད་པའི། ། ཀང་ཟག་འཛིན་པ་ལོག་གྱུར་གྱང་།
 དེ་ཡི་རིགས་ཅམ་ཡོད་ཕྱིར་དང་། ། ཆོས་འཛིན་བསྐྱེད་རྒྱས་མ་ལོག་ཕྱིར། །
 ཡིད་ཤེས་མེད་དང་མཉམ་པ་ཉིད། ། སྤོབ་པའི་རྒྱུན་གཉིས་རིང་དུ་སྤངས།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་ཞི། དབང་སྤོབ་དག་བཅོམ་གཉིས་དང་
 འགོག་པ་མཉམ་བཞག་སྟགས་ཀྱི་ཆོ་ཉོན་ཡིད་མེད་གྱང་དེའི་རྒྱུན་གྱི་ཡིད་ཡོད་
 པས་འབྱུག་ཤེས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་མེད་པའི་རྒྱུན་མི་འོང་ལ། ཡིད་དེ་ཟག་བཅས་
 ཡིན་པས་ཉོན་ཡིད་གནས་འགྱུར་གྱི་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྤོབ་པར་བཤམ་བའི་རྒྱུན་
 ཡང་མི་ཡོང་བའི་ཕྱིར། དེར་བཤམ། དེ་ཟག་བཅས་སུ་འཛིག་པའི་རྒྱ་མཚན་
 སྤྱིར་ཉོན་ཡིད་དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱིབ་པ་ཅན་དུ་འཛིག་བྱེད་རང་སྟགས་ཉོན་
 མོངས་བཞི་དང་། ཤེས་སྤྱིབ་དང་བཅས་པར་འཛིག་བྱེད་འབྱུག་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་

བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་དེ་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་སྤང་བ་དང་བཅས་པར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་
གཉིས་ཡོད་པ་ལས་འདི་དག་གི་ཆོ་སྤྲ་མ་ལོག་ཀྱང་ཕྱི་མ་ཡོད་པས་ཤེས་སྐྱབ་གྱི་
ཟག་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཀའ་འབྲེལ་ལས། བ་སྐྱེད་སྤྲ་ཆོགས་འདོགས་
པའི་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་སྤྲོ་ཅིག་སྐྱེ་བའི་རྟེན་བྱས་ནས་ཆོས་འཛིན་པ་ཤེས་སྐྱབ་བསྐྱེད་
པའི་རྒྱས་པ་གཉིས་ཡོད་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རིགས་
ངེས་ཀྱིས་ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཉོན་མངས་སྤྱངས་པར་བཤལ། དེས་ཉོན་ཡིད་
སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེར་བཤལ། དེ་ནས་ཉོན་ཡིད་གཏན་དུ་ལོག་པའི་ཕྱིར་ན་
མ་བྱེད་ལྟེ། ཉོན་ཡིད་ལ་སྤྱོ་མངོན་གྱུར་པས་བྱེད་ཅིང་ས་བརྒྱད་པ་ནས་སྤྱིད་
ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་བ་ཐོབ་ལྟེ། ཆོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བའི་དོན་དུ་
རྟོགས་པས་དེའི་འཁོར་དུ་ཉོན་མངས་བཞི་གཏན་མི་འབྱུང་བར་བྱས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། སྤྱིད་དང་ཞི་བར་མི་རྟོག་པ། ། ཞེས་
དང་། མདོ་སྤྱི་རྒྱན་ལས། ཞི་དང་ཡེ་ཤེས་ལས་དག་ལ། ། ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། སྤྱོད་དཔོན་སྤྱ་སྤྱོད་ཀྱིས་ས་བརྒྱད་པ་
ནས་ཉོན་མངས་སྤྱངས་པར་བཞེད་ལ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་
པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྤྱང་བར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཀུན་བདུས་དར་རྒྱུག་ལས།
མགོན་པོ་སྤྱ་སྤྱོད་ཀྱི་བཞེད་པ་དང་མི་འདྲ་ལྟེ། དེའི་བཞེད་པས་ས་བརྒྱད་པར་
ཉོན་སྐྱབ་ཟད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་ལྟེ། དེ་
སྤྱིར་འབྱུང་བ་རྟེན་གཞིའི་མདོའི་དབང་གིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགོངས་
འབྲེལ་ལས། ས་བརྒྱ་གཅིག་པ་ལ་ནི་ཉོན་མངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱབ་པ་ཤིན་
ཏུ་ཕྱ་མོ་སྤངས་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀུན་བདུས་ལས་ཀྱང་།
དེ་བྱང་རྒྱབ་ཐོབ་པ་ན་ཉོན་མངས་པའི་སྐྱབ་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱབ་པ་ཅིག་ཆར་
སྤྱང་རོ། ། ཅིག་ཆར་དགྲ་བཅོམ་པ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འབྱུར་རོ།
ཞེས་སོ། ། སྤྱས་པ། སྤྱོ་སྤྱོས་ཉི་མ་འབར་བའི་གདེང་ཀ་ལས། ། ཀུན་

མྱོང་ས་ཐུན་པའི་དྲ་བ་མཐར་ཐུང་པའི། | ལེགས་བཤད་འོད་བརྒྱའི་སྤང་བ་
 མྱོས་པ་ཡིས། | སློ་གསལ་རྒྱུ་རབ་དགའི་དབྱངས་ཀྱིས་བྲེལ། | ལྷ་
 རིགས་ལང་ཆོ་དར་བའི་གཞོན་ནུ་འདིར། | མཆེད་པོ་སྒྲོན་དགའི་བསྐྱལ་བར་
 ཅི་ལྟ་མེད། | བྱི་མའི་དུས་ཀྱང་བྱབ་བསྟན་སྒྲིག་མ་ཡིས། | འདི་ལྟའི་མཛའ་
 བོ་རྟེན་པར་གྱུར་ཅིག་གྱ། | བྱབ་བསྟན་སྒྲིག་རྗེས་འགྲོ་སྒྲིག་མི་འབྲུལ་
 བའི། | བཤད་སྐབ་དབུགས་བྲལ་འབྱུང་པོའི་སྤངས་སྟབས་གར། | བསྐྱར་
 བའི་ཆོས་བརྒྱད་རྣམ་པ་ལེགས་བྱས་ཀྱི། | ཅེད་འཛོར་འབྲུལ་བས་གཡེང་
 རྣམས་སྤྱང་རྗེའི་ཡུལ། | དེ་བྱིར་དམ་པའི་མགོན་ལ་གུས་བརྟེན་ནས། |
 གཞུང་མང་མོས་པའི་དཀའ་སྤྱད་སྤྱར་བྱངས་པས། | འཕགས་བོད་མཁས་
 པའི་ལེགས་བཤད་དགའ་སྟོན་ལ། | སྤངས་སྒྲིག་སྒྲིག་པའི་སྐལ་བཟང་ཁོ་བོས་
 རྟེན། | རྒྱལ་འདིར་འབད་པ་ལས་བྱང་ལེགས་བྱས་ཀྱི། | ཆ་ཤས་ཡོངས་སྒྲི་
 གང་བའི་བསེལ་བེར་ཅན། | རང་བཞིན་དག་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་མཁར་
 འཕགས་ཏེ། | དོན་གཉིས་ཀྱན་དའི་དགའ་ཆལ་འབྱེད་གྱུར་ཅིག། | ཅས་
 ཡིད་དང་ཀྱན་གཞིའི་དཀའ་གནས་རྣམ་པར་བཤད་པ་མཁས་པའི་འབྲུག་
 རིགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆོས་ལྷ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་བཀྲ་ཤེས་འབྲིལ་གྱི་ལྷ་ཆང་
 མོས་བསམ་སྤྱང་ནས་སྒོ་མང་དཔོན་སྒྲོབ་རག་དབང་དགེ་ལེགས་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་སྒྲི་
 བསྐྱལ་བཟང་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཆོ་དང་སྒྲིར་དཔོན་སྒྲོ་བཟང་ཤེས་རབ་སོགས་
 འཛོན་གྱའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བའི་རོར་བཅུན་པ་དཀོན་
 མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་རང་ལོ་སོ་བདུན་པ་ས་མོ་རྟའི་ལོ་བྲམ་སྟོད་ཀྱི་ཆུ་
 བའི་དཀར་སྒྲིགས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་པོའི་ཉེན་ཆོས་ལྷ་ཆེན་པོ་དཀོན་ལྷང་བྱམས་
 པ་སྤྱང་དུ་རྒྱགས་པར་གྱུར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་སྟོན་བཙོན་རྣམ་དཔྱད་ཡངས་པ་
 དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའོ། | འདིས་ཀྱང་འཇམ་མགོན་སྤྱ་མའི་རིང་ལུགས་དྲི་
 མ་མེད་པ་སྒྲིགས་དུས་ཀྱན་དུ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག། | | |

༭ | | དང་ངེས་རྒྱུ་འབྱེད་ཀྱི་དཀའ་འབྱེད་
 ཆོས་འཕྲོ་ལེགས་བཤད་སྒྱིང་པོའི་ཡང་
 སྒྱིང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། |

ན་མོ་གུ་རུ་མཆོག་ལ། | ཚད་མའི་སྟོན་པ་རྒྱ་བཤུ་ཤུའི་ཉིག |
 ཟབ་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྟོན་འཛིན་བྱམས་འཇམ་དབྱངས། | དེ་རྗེས་བསྟན་ལ་
 དང་ངེས་འབྱེད་པ་པོ། | ཤེང་རྟ་ཆེན་པོ་གཉིས་སྟགས་གཙུག་ན་རྒྱལ། |
 རབ་འབྱམས་ཞིང་རུ་རྒྱལ་བསྟན་སྒྱིང་པོའི་དོན། | ཉི་ལྟར་གསལ་མཛད་
 འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་དང་། | དེ་ཉིད་དགུས་བཞད་འཇིགས་མེད་སྒྲ་བའི་
 དབང་། | རྟོ་རྗེ་ཅན་ཞབས་པརྒྱར་སྒྱི་བོས་འདུད། | འདི་ཕྱིར་ཕན་དང་
 བདེ་བ་ལེགས་པའི་ལམ། | རི་སྒྲིད་གསུངས་པའི་སྒྱིང་པོ་ཐར་པའི་སྒྲ། | རི་
 བཞིན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་གདམས་པ་མཆོག | འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ཐར་འདོད་
 འཇུག་རྟོགས་ཡིན། | བདག་འདུས་གཉིང་མཐའ་དཔོག་པར་མི་རུས་
 ཀྱང་། | ཐེ་ཆོམ་ཅམ་གྱིས་སྲིད་པ་རྒྱལ་བྱེད་ལ། | རྒྱལ་གུན་དགུས་པ་སྒྲིད་
 པའི་ཕན་ཡོན་གྱིས། | ཡིད་རབ་འཕྲོག་པས་ཆ་ཅམ་འབྱེད་ལ་སྒྲ། | ཀང་
 ཞིག་དགེ་བའི་པ་ཤེས་གྱིས་ཡོངས་བབྱང་མཐུས། | སྒྲང་དོར་འབྱེད་པའི་སྒྲ་
 མིག་རབ་གསལ་ཞིང་། | ཡང་དག་ལམ་བཟང་སྒྱབ་པའི་མོས་བཙོན་
 ཅན། | སྐལ་ལྷན་དེ་དག་དང་བས་འདིར་ཞུགས་ཤིག

དེའང་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བྱགས་ཀྱི་བཅུད། | མདོ་དང་
 ཐུགས་ཀྱི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་
 བཅོས་ཆེན་པོ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྒྱིང་པོའི་དོན་འབྲེལ་པ་ལ་གསུམ།

བཤད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག ། གཞུང་དངོས་ཀྱི་དོན། བཤད་པ་
མཐར་ཐིམ་པའི་ཚུལ་ལ། །

དང་པོ་ནི། ཉམ་གྱི་རུ། ཞེས་པ་ནས། སྒྲ་བ་རྩ་མེད་འདྲི་རྒྱུ་མས་
གྲས་པས་ཉོན། ། ཅེས་པའི་བར་ཏེ། ཐོག་མར་འབྱུར་ཐུག་དང་སྒྲ་མཚུངས་
པར་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཐུག་བྱས་པ་ནི་མྱེ་སྒྲིན་གསུམ་ལ་མི་འདྲ་བའི་འབྱུར་
བཅད་བྱེད་ཚུལ་བཀས་བཅད་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན། ། འདིའང་ཐེག་ཆེན་གྱི་
དོན་དམ་པའི་མདོན་པར་འདྲ་བའི་དོན་ཡང་ཡིན་མོད། གཙུ་བར་རྩེ་ཉིད་
གྲིས་གང་ལ་བཞེན་ནས་ལམ་བཟང་འདི་ཉིད་བྱགས་སུ་ཁྱུད་པའི་ཡོངས་འཛིན་
བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པ་སྒྲ་མ་ལྟག་པའི་ལྟ་ལ་བཀའ་དྲིན་དྲན་པས་མཚོན་པར་
བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་དེམ་ལས། དམར་མེར་སྒྲ་ཡིས་ཡིད་འཕྲོག་གང་
གི་གཙུག ། མཐོན་མཐེང་རལ་པའི་བྱར་ལྷན་ལས་མཛོལ་པའི། ། འཇམ་
དབྱངས་དེ་ཡིས་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་བདག ། དབྱེས་བཞིན་རྩེས་སུ་བབྱང་བའི་
དྲིན་ལས་ནི། ། ཞེས་དང་། དེམ་ལྟགས་ལ་སྒྲིན་ལས། གང་གི་འཕྲིན་ལས་
གཟེག་མའི་ཆ་ཤས་ཅམ། ། སྒྲིང་ལ་ཁྱགས་པ་ཡིས་ཀྱང་རྟེན་དཀའ་བ། །
ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་དོན་ལྟར་ངེར་གསལ་མཛད་པ། ། རྩེས་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར་
དེས་བདག་སྒྲིངས་ཤིག ། ཅེས་སྐགས་གསུང་པལ་ཆེར་དུ་དེ་འདྲ་རེ་འབྱུང་
ཞིང་། ཁྱད་པར་དུ་འདིར། འཇམ་མགོན་སྒྲ་མའི་དྲིན་གྲིས་ལེགས་མཐོང་
ནས། ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། ། དེ་ནས་བཤད་པའི་སྒྲིན་འགྲོ་དངོས་
ལ། བཟུན་པའི་བདག་པོ་ལ་མཚོན་པར་བརྗོད་པ། དེའི་སྒྲིལ་འཛིན་རྒྱུ་མས་
ལ་མཚོན་པར་བརྗོད་པ། བཟུན་བཙོས་སྒྲིལ་པར་དམ་བཅའ་བ། སྒྲིན་ལྷན་
ཉན་པར་བསྐྱལ་བ་རྒྱུ་མས་སུ་ཡོད་པས།

དང་པོ་ནི། བདེ་འབྱུང་ཞེས་སྐགས་ཤོ་ལ་ཀ་གཉིས་ཏེ། དེའང་
ཤམ་ཉི་བདེ་འབྱུང་ནི་དབང་ཐུག་ཆེན་པོ། མེ་སྒྲ་བྱ་ཏ་ན་ཉི་ཐུན་ལ་ཞོན་ནི་

བཟུང་བྱུང་། ། ཉི་ར་ཏུ་གཞུང་ཉེ་གསེར་གྱི་མངལ་ཅན་ཆངས་པ། ཡ་ནི་
གེ་ལུས་མེད་དང་། དེ་ལ་པ་ཉི་ཐུར་ན་ལུས་མེད་བདག་པོ་ཉེ་འདོད་ལྟ་དང་།
དུ་མོ་དར་ཅི་ལྟ་མ་ནམས་ཐ་གཉི་ལྟ་བར་བཟུར་པ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ལ།
དེའི་རྒྱ་མཆན་ཆོག་གཉེར་འབྲེལ་པ་ལས། བྱིས་པའི་དུས་ན་ཐ་གཉི་སྐར་
རགས་བཅེངས་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། ། འདོད་འཇོ་འཐུར་གསར་
ལས། དུ་མོ་ད་རེ་ཉེ་མེ་ཉིག་ལྟོ། ། ཞེས་དང་། གྲགས་པ་དང་།
ཉིང་རྩེ་དང་། རྩལ་པ་དང་། སེལ་བའི་དོན་གྱིས་མེ་ཉིག་གི་རྒྱན་པོ་ནམས་
འདིའི་ལྟ་བུ་ལ་ལྟན་པའི་བྱིར། དེས་ཉེ་བར་མཆོན་པ། ཞེས་སྐགས་འབྱུང་
བ་ལེགས་ཏེ། མེ་ཉིག་གི་ཐོད་བཅེངས་སྐགས་ལ་གཞོན་ཅུའི་རྒྱན་དུ་གསུངས་
པ་ལྟར། འདིའང་བྱིས་པ་གཞོན་ཅུའི་སྐབས་མེ་ཉིག་གི་རྒྱན་པོ་ལྟ་བུའི་རོས་སུ་
བཅེངས་པ་ཡིན་ནམ་སྟམ་མོ། ། འདོད་འཇོ་ཤོང་ལྟོན་གྱི་འཐུར་ལས། མེ་
ཉིག་ལྟོ་ནི་ལྟོ་མོ་གྲགས་མ་ཞེས་བྱ་བ་བྱབ་འབྱུག་གི་རྒྱང་མའོ། ། དེས་མེ་ཉིག་
ཐོང་བ་མགོ་ལ་འཇོག་པར་འདོད་པ་ལ་མ་སླེབས་པས་ལྟོ་བུ་ལ་བཞག་གོ། ། དེ་
ཡིས་ཉེ་བར་མཆོན་པས་མེ་ཉིག་ལྟོ་ཅན་ཅོ། ། ཞེས་འབྱུང་ཉི། ལྟ་མ་དང་མི་
མཐུན་པ་རྒྱ་དཔེ་མ་འདྲ་བར་མངོན། དབང་ཐུག་ལ་བདེ་འབྱུང་ཞེས་པའང་
གཉན་ལྟོན་གྱིས་ལྟ་མོ་ལྟ་མ་ལ་བཞེན་ནས་བདེ་བ་འབྱུང་བུ་ལ་བཤད་པ་ནི་རང་
ལས་བདེ་བ་འབྱུང་རྒྱལ་བཤད་དགོས་རྒྱལ་གཞན་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་རྒྱལ་
བཤད་པ་དེ་ལྷག་བདེན་ལ་ཀུན་འབྱུང་གི་སྤྱོད་བཤད་པ་བཞེན་འབྲེལ་མེད་པས།
དཀའ་འབྲེལ་ལས། མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་གཞུགས་འཆང་བའི་བདེ་འབྱུང་།
ཞེས་གཞན་གྱིས་མཐོང་ན་བདེ་དགེ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གཞུགས་དང་ལྟན་
པར་གསུངས་པ་ལེགས་ཏེ། དབ་འབྱོར་རྒྱ་བས། ཤི་ཞེས་པ་ནི་མི་ཟད་པ་
དགེ་བའི་དོན་ཅན་ཅོ། ། ཞེས་པ་ནས། ཤུལ་ཉེ་བདེ་འབྱུང་ངམ་དགེ་
འབྱུང་ངོ། ། ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ལས་ཐར་པ་སྐགས་འཇོབ་པ་དགེ་འབྱུང་

གི་དོན་དང་། གནས་སྐབས་སྤྱད་གཤམ་བ་སྦྱིད་པ་བདེ་འབྱུང་གི་དོན་ཡིན་
 ཅིང་། དེ་དབང་སྤྱག་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་གྱི་ཐ་མ་དགའ་མགུར་གནས་པའི་
 དོན་ཡང་ཡིན་པའི་སྦྱར་ཏེ། སྦྱོར་རས་གཟིགས་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་འགྲེལ་
 བཤད་དུ་དབང་སྤྱག་གི་གཞུང་དྲངས་པ་ལས། ཐར་པའམ་ཡང་ན་ལྟ་ཡི་ལྟས།
 གང་དུ་བདག་ཉིད་འདོད་པ་དག ། ཐམས་ཅད་འདོད་པ་སྟོབ་འབྱུར་བས།
 དེས་ན་དགའ་མགུར་གནས་ཞེས་བྱ། ། ཞེས་འབྱུང་བའི་སྦྱར། སྦྱོན་ཞོན་
 ཡང་ཁ་ཅིག་སྦྱོན་གྱི་ཤུགས་འཆང་པའི་སྤྱང་པོ་ཆེ་ཞེས་སྦྱར་མགྲོགས་ལ་བཤད་
 གུང་། འདོད་འཛོལས། སྦྱོན་ཆེན་པོ་སྤྱང་པོ་ཆེའི་གཟུགས་འཛིན་པའི་ས་
 སྤྱང་བྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འདིའི་བཞོན་པ་ཡིན་པས། ཞེས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་
 དལ་གྱིས་གཡོ་བས་བརྗིད་པའི་ཉམས་དང་སྦྱར་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱང་པོའི་སྦྱོས་
 རབས་ལས། སྦྱོན་ཀའི་སྦྱོན་ནམ་ན་བྱུན་གྱི་ཆོགས་རྒྱང་གིས་བསྦྱོད་པ་བཞོན་
 དུ་ཚུར་འོངས་པ་མཐོང་ངོ་། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། གསེར་མངལ་ནི་
 ཡི་ཤེས་སྦྱིང་པོ་ཀུན་བདུས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱང་བཟང་གིས་མཛད་པར། རྒྱ་དང་
 ས་དང་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་བྱབ་པར་བྱུར་ཅིང་། མེད་དཀྱིལ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་
 འོད་འབར་ཞིང་གསལ་བར་གནས་པ་དེ་སྦྱོན་ཅིང་བརྟོན་པ་ལས་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 མེས་པོ་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་པརྟའི་མངལ་ལས་སྦྱོས་ཤིང་པརྟའ་ལ་གནས་པ་གདོང་
 བཞི་པ་ཞིག་བྱང་ཞེ། དེས་འཇིག་རྟེན་རྣམས་སྤུལ་པའི་ཞེས་ཟེར་བ་ཆངས་
 པས་འདོད་པ་ཞེ། ཞེས་མེད་དཀྱིལ་གྱི་དཀྱིལ་སྤྱོད་གསེར་གྱི་སྦྱོང་སྦྱོན་པ་ལས་
 བྱང་བར་བཤད། དུན་པའི་གཞུང་ལས། གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་རབ་མཛེས་
 པའི། ། སྦྱོང་རྒྱལ་ས་རང་བྱང་ཞེ། ། དེ་ལས་རང་ཉིད་ཆངས་པ་སྦྱོས། །
 རང་བྱང་ཞེས་སྤྱོད་རྣམ་པར་གྲགས། ། སྦྱོང་དུམ་བུ་གཉིས་བྱུར་དེས། །
 མཁའ་དང་ས་རུ་དེ་ནས་ཆགས། ། ཞེས་སྦྱོང་རྒྱལ་ས་བྱང་བ་དང་། དེ་གས་
 ནས་ནམ་མཁའ་དང་ས་གཞི་བྱང་བར་བཤད་དེ། རྒྱ་ནག་ཤེས་པའི་སྤྱོད་འཛིན་

མཁན་ཕུར་བྱ་སྒྲིག་སྐྱོད་དོ། ། དེ་ལྟར་ན་གཞུང་འདིས་སངས་རྒྱུ་བཙམ་
 ལྟན་འདས་ལ་བསྟོད་ཚུལ་ཡོད་དེ། འདིག་རྟེན་གྱི་ལྟ་ཆེན་པོ་རང་རང་གི་
 གནས་ན་འཁོད་པའི་ཆོས་ཀྱིས་དང་མཐུ་སྟོབས་རྒྱ་འཕུལ་སྒྲིག་སྐྱོད་ཆེད་
 པར་སྟོམ་པ་རྣམས་ཀྱང་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་བྱང་བྱ་ཉེ་བར་སྟེབས་པ་ན་ཉེ་
 མའི་འོད་གྱིས་མེ་ཁྲེང་བཙམ་པ་བཞིན་ཟིལ་གྱིས་མནན་པས་ཁེངས་དྲིགས་
 བསྟེལ་ཏེ་གཙུག་གི་ཙོད་པ་ཉེ་གྱིས་གང་གི་ཞབས་ཀྱི་པར་འདུད་པས་ན་སངས་
 རྒྱུ་ལྟེ་ལྟེ་ཡང་ལྟར་གྱུར་ཚུལ་གྱི་སྟོན་སྐྱོད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་དོན་
 ལ་ཅུང་ཟད་མཐའ་དཔྱད་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆངས་པ་ཆོས་ཅན། སྟོང་
 སྟེན་ཡིན་པར་ཐལ། གསེར་གྱི་སྟོང་ལས་སྟེན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 ཡུང་ལྟར་བྱངས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲལ་ཉེ། གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ཅན་གྱི་
 པར་སྟོང་འདི་དཔྱད་པས་ལྟ་བུ་ཞིག་ལས་སྟེན་པས་དེ་ལྟར་བཤད་ཀྱི། སྟོང་མཆོན་
 ཉིད་པ་ལས་སྟེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྒྱས་སྟེན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྟ་དང་དཔྱལ་བ་བར་དོ་བ་གསུམ་གང་བྱང་ལ་རྒྱས་
 སྟེན་གྱིས་ཁྲལ་པའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས། དཔྱལ་བ་རྣམས་དང་ལྟ་རྣམས་
 དང་། ། སྟོང་པ་བར་མ་རྒྱས་ཏེ་སྟེན། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་
 ཟད་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་དང་པོ་སྟེ་བའི་ཆོ་བོང་ཆོད་རྫོགས་ཤིང་གོས་
 དང་བཙས་པར་རྒྱས་ཏེ་སྟེན་པའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས། གཟུགས་ཅན་རྣམས།
 གུན་རྫོགས་གོས་དང་བཙས་པ་ཉིད། ། ཅེས་སོ། ། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྟེ་
 གནས་བཞི་སྟོན་སྟོན་བཤད་ཀྱང་རྒྱས་སྟེན་སྟོང་སྟེན་འགལ་མི་དགོས་པར་ཐལ།
 སྟོང་སྟེན་དང་མངལ་སྟེན་གྱང་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟོང་ལས་
 སྟེན་པའི་བྱ་དེ་མངལ་སྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མངལ་ལས་སྟེན་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། འོ་ན་དྲོད་གཤེར་སྟེན་གྱང་ཡིན་པར་ཐལ། ཡ་མའི་ཁྲ་
 ཁྲག་དང་ལུས་ཀྱི་དྲོད་ལས་སྟེན་པའི་ཕྱིར། ཁྲལ་པ་འགྲིག་ ཡང་ཁ་ཅིག་

གསེར་གྱི་སྒྲོ་ར་རྒྱ་དཀྱིལ་ནས་བྱང་བར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་བཤལ། ཀྱུན་
བརྟུས་འབྲེལ་པར་མི་དཀྱིལ་ལས་བྱང་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། གཉི་
ག་རིག་བྱེད་ལ་གྲགས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་བཞོད་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། རྟོན་དངོས་
གནས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རིག་བྱེད་ལས་ཆངས་པ་དབང་ཕྱག་གི་ས་ཕོན་
ལས་སྐྱལ་པ་དང་། ཁྱབ་འཕྱག་གི་སྟོ་པའི་བསྐྱེད་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། ཡང་
ཆངས་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་བཅས་ཅད་བྱས་པར་བཤད་པ་དང་།
ཁྱབ་འཕྱག་གི་སྒྲོ་རྟོན་བརྟན་གཡོ་ཀྱུན་ལ་ཁྱབ་ཅིང་འཕྱག་པ་བརྟུས་རྟོན་བྱེད་པ་
ལ་བཤད་ནས། ཡང་ཁྱབ་འཕྱག་སྒྲག་སྟེ་གཞན་དུ་སྒྲོས་སྒྲུལ་བཤད་པ་དང་།
ཆངས་པ་སྒྲོང་སྐྱེས། ཁྱབ་འཕྱག་མངལ་སྐྱེས། དབང་ཕྱག་བདག་ལས་སྐྱེས་
པར་བཤད་པ་སྐོག་ལ་འགལ་འདུ་མ་ཆོགས་བཤད་པ་དངོས་གནས་སྤྱུ་ཁས་
བླངས་མི་དུང་བའི་ཕྱིར། རྟོན་དངོས་པོ་ལ་འཇིག་རྟེན་ཆགས་པའི་ཆོས་ལ་མ་
བརྟེན་པའི་གནས་རྣམས་ལས་རིམ་ནས་ཆགས་པ་དང་། བརྟེན་པ་རྣམས་
མས་རིམ་ནས་ཆགས་དགོས་ལ། འདིར་དེ་གཉི་ག་བསྐྱེས་ནས་བཤད་སྒྲུང་
བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཁོ་ན་རེ། འཇིག་རྟེན་ཆགས་པའི་ཆོ་སྒྲོག་མར་ཆངས་པ་
ཆེན་པོ་བྱང་ཞེས་བཤད་མི་རིགས་པར་བཤལ། འཇིག་རྟེན་གསར་དུ་ཆགས་
དུས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ནས་བཅམས་ཏེ་ཆགས་པའི་སྐབས་
ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཆགས་བྱུང་སྟེ། བསྐྱེད་པ་སྤྲུལ་མེས་ཞིག་ན་
སྤྱི་མ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་མགོ་བཅམས་ཏེ་ཆགས་དགོས་ལ། སྤྲུལ་རྒྱ་
དང་རྒྱུད་གིས་ཞིག་ན་སྤྱི་མ་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ནས་བཅམས་
ཏེ་ཆགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཞུང་པལ་ཆེར་ལས་སྐོག་མར་ཆངས་
པའི་འཇིག་རྟེན་ཆགས་སྒྲུལ་གསུངས་པ་ནི་བསྐྱེད་པ་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་པ་
ཡིན་པས། འདིའི་སྤྲུལ་མའི་བསྐྱེད་པ་དེ་མི་འཇིག་གིས་ཞིག་པ་ཡིན་པར་
གསུངས་སོ། ། རྟོགས་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བརྒྱུད་སྟངས་འབྲེལ་ཆེན་ལས།

ཆངས་པའང་ཁ་ ཅིག་ན་ རེ། བསམ་གཏན་བཞི་པར་བྱང་བ་ཡིན་ཏེ།
 འཇིག་པ་མེད་རྒྱ་དང་ནི། ། རྒྱུད་གིས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར། ། ཞེས་བྱ་
 བའི་རྒྱལ་གྱིས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དང་པོ་ལ་སྐོས་པ་བསམ་གཏན་གསུམ་ནི་
 འཇིག་པས་དེ་ཉིད་ནི་ཡུན་རིང་པོར་གནས་པའི་ཕྱིར་བདག་པོ་ཉིད་དུ་མངོན་
 པར་རྫོམ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་ཟེར་རོ། ། གཞན་དག་ནི་གཞན་དུ་འཆད་དེ་
 འོད་གསལ་གྱི་ལྷའི་རིས་ལས་ཞེས་སྐོས་ཡོངས་གྲགས་དང་མཐུན་པ་གཅིག་ཉི་
 གཉིས་མཛད་དོ། ། བྱས་པ་ལ། འོ་ན་གསེར་འཕྲང་ལས། གཙོ་བོ་གཅིག་
 དུ་བཟད་པའི་ལས་བསགས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱོན་ལྷའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་གསུངས་པའང་སྤྱིར་བཏང་མ་ཡིན་པར་བསྐལ་པ་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འཇིག་རྟེན་ཆགས་པའི་ཐོག་མར་མ་བྱང་ན་ཐམས་ཅད་
 རང་གིས་རྒྱལ་སྐྱམ་པའི་སྐྱོན་རྟེན་སྤྱི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་གྲུབ་ཉི་
 དེར་སྐྱོན་ལྷ་སྤྱིས་པ་འགྲོ་བའི་སྤྱིབ་པ་ལྷ་བྱ་ལས་དབང་གིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་དུ་ན་འཕགས་པ་རྣམས་དེར་མི་སྤྱི་བ་དང་། དང་པོའི་སས་བཟུས་ཀྱི་
 གཡོ་སྤྱི་བཤད་པ་སྐོས་རྣམ་གཞན་དུ་མ་འཇིག་པར་འགྱུར་རོ། ། ཡང་ཁ་
 ཅིག ། དགའ་རབ་དབང་ཕྱག་ལུས་མེད་བདག་པོ་ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། དེ་ལ་ལུས་མེད་ཅེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། བྱུང་པར་ཐལ།
 ལུས་མེད་དང་ལུས་མེད་ཀྱི་བདག་པོ་སྐྱོན་ལྷ་སྤྱིས་པའི་ཕྱིར་ན་འང་མ་
 བྱུང་ཉི། མངོན་བརྗོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་འདོད་པ་དང་འདོད་ལྷ་གཉི་ག་དབྱེ་བ་མ་
 བྱས་པར་མིང་བྱན་མོང་དུ་སྤྱིར་བ་ཡིན་པས། སྤྱི་དེ་འདོད་ལྷ་ལ་སྤྱིར་བའི་ཆེ་
 རྒྱ་མཆོན་སྤར་བཤད་པ་ལྷར་ཡིན་ལ། འདོད་པའམ་འདོད་ཆགས་ལ་སྤྱིར་
 བའི་ཆེ་དེ་ལ་ལུས་མེད་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་ལ་གནས་ཏེ་སྤྱིད་པའི་
 ཀྱན་སྤྱིར་སྤྱི་ཆོགས་ཚོམ་པས། ཡིད་ལ་ཉལ་དང་ལུས་མེད་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་སྤྱིད་འཇུག་ལས། གནོད་པའི་ཆོགས་རབ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་གཅིག་ལ།

བདག་གི་སྒྲིང་ལ་ངེས་པར་གནས་འཆའ་ན། ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ།
 དེས་ན་འདྲོད་སྲིད་ལ་ལྷན་མེད་དང་། དགའ་རབ་དབང་ཕྱག་གིས་སེམས་
 ཅན་ནམས་ལ་ཐབས་སྡེ་ཆོགས་ཀྱིས་འདྲོད་སྲིད་བསྐྱེད་ནས་སྲིད་པར་འཆིང་
 བར་བྱེད་པས་དེའི་བདག་པོར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ། འགའ་ཞིག་ཁམས་གོང་
 མ་ལ་སྒྲིས་ཏེ་འདྲོད་ཁམས་པ་ནམས་ལྷན་རྒྱུ་བས་མེད་པ་དང་འབྲ་ཞིང་།
 འདི་དེའི་བདག་པོ་ཡིན་པའི་མྱེར་ཟེར་བ་དོན་མེད་དེ། གཞུགས་ཅན་དང་པོ་
 དཔག་ཆད་བྱེད། ། འོད་རྒྱུ་ནམས་ཀྱི་ལྷག་ཡན་ཆད། ། ལྷན་ནི་ཉིས་
 འཁྱར་ཉིས་འཁྱར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པས། སྒྲིས་ས་སྒྲིས་འཛོག་གིས་འབྲས་
 བྱ་ཆེ་བ་མན་ཆད་ལྷན་མེད་ཏུ་འཁྱར་བའི་མྱེར་རོ། ། འདིར་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ལ་ལྷ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱིས་བཏུད་རྒྱལ་གྱི་སྒྲི་ནས་བསྟོད་པའི་རྒྱ་མཆན་
 ལའང་། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་མདོ་ལས། ལྷ་དང་མི་ནམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། སྐབས་གསུམ་པ་དང་དབང་པོའི་དགྲ། ། ཞེས་སྔགས་
 ཀྱིས་འགྲོ་བ་མ་ལྷན་པའི་གཙུག་རྒྱུ་ཏུ་ཁྱུ་རྒྱལ་གསུངས་པ་དང་དོན་འབྲ་ཟེར་
 བ། མེན་ཏུ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་རྒྱལ་རྒྱགས་ནས་དེ་དག་སྲིད་ཞིའི་
 འཇིགས་པ་ལས་རྒྱུ་བ་པའི་རྒྱལ་སྐུ་ཁྱུ་རྒྱལ་གྱི་སྒྲི་ནས་བསྟོན་པ་ཡིན་ལ།
 འདིར་ལྷ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གིས་ལམ་ལྷར་སྒྲུང་བསྟོན་པ་ནམས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས་གསུང་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲིག་མེད་ཏུ་བཅོམ་སྟེ་སྒྲི་བ་རྒྱ་མེད་པར་ཁྱུར་པ་
 དེའི་སྒྲི་ནས་བསྟོད་པ་ཡིན་པའི་མྱེར། དེར་ཐལ། སྒྲི་མ་ནི། འབྲེན་པ་
 མཉམ་མེད་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས། ། ཞེས་པ་ལྷར་བཅེ་བ་ཆེན་པོ་སྔགས་
 རྒྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲི་ནས་བསྟོད་རྒྱལ་ཡིན་ལ། མྱེ་མ་ནི། སྒྲི་བ་རྒྱ་མེད་
 འབྲེན་མཆོག་ཤུག་ཏེ་ཏོག ། ཅེས་པ་ལྷར་ཟབ་མ་ལྷ་བའི་སྒྲི་ནས་བསྟོད་རྒྱལ་
 ཡིན་པས་སྐབས་འདིར་དེ་གཙོ་བོར་བྱེད་དགོས་པའི་མྱེར། དེར་ཐལ། བང་
 པའི་བསྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱེ་བ་དང་། མྱེ་པའི་བསྟོན་པ་འཇིགས་

ཉེན་པའི་ལྷ་མཆོན་པོ་ནམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་པ་ཡིན་ལ། ལྷ་ལྷ་ནམས་ལྷ་མ་
 ཡིན་གྱིས་བྱས་པའི་གཞུང་གི་ཉིང་ནས་ལྷ་སྒྲོམ་གཏན་ལ་དབབ་རྒྱ་མེད་ཀྱང་དེ་
 ལ་རྒྱབས་སུ་བཞེན་ཅིང་རྒྱར་སྤངས་ཤོགས་བྱེད་པས་ལྷ་མེན་གྱི་རྗེས་འབྲང་དུ་
 བཤད་ལ། དེའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་དེ་གསུམ་ལྷ་མ་ལྷ་མ་ལས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་དམན་
 པའི་ཕྱིར། ཉགས་བར་བ་ལྟ་བུ་ཉེ། ཆངས་པ། ལྷ་བ་འཇུག་དབང་
 ལྷག་གསུམ་གྱིས་ཕྱི་བའི་ལྟ་བུ་མཐའ་བཟུང་ཚུལ་གསལ་ཆེ་ལ། བརྒྱ་ཕྱིན་སྒྲོས་
 པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིར་ཆངས་པ་ཉག་ཞི་བས་བྱས་པའི་རྒྱ་མདོ་སྒྲགས་ཡོད་ཀྱང་།
 ལྷའི་ཁྱད་སྒྲུགས་བརྒྱ་ཕྱིན་གསལ་ཆེ་བས་རིག་བྱེད་དེ་ལ་ཞེན་པ་ནམས་བརྒྱ་
 ཕྱིན་ཆད་མའི་སྒྲིས་བྱ་ལྷ་བྱར་འཛིན་པ་འཁོག་ཆེད་དང་། བདུད་སྤྱི་ཅན་ནི་
 བྱེད་པ་ལྷ་ཆོགས་གྱིས་སྒྲེ་བོ་ནམས་ཡོད་བརྒྱར་ཉེ་སྤྱོད་པའི་བཟུང་པ་ལས་རྒྱ་བ་
 གྱིས་ཚོགས་པར་བྱེད་པའི་འགལ་རྒྱ་ཡིན་པས་འདིར་དངོས་སུ་སྒྲོས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁོང་གི་ཉགས་ལྟ་བུ་ཉེ། བདག་ཅག་གི་སྤྱོད་པས་གཞན་སྤེའི་སྤྱོད་པ་
 སྒྲགས་སྒྲ་བ་རན་པ་ཐམས་ཅད་ཐིལ་གྱིས་མནན་ནས་སྒྲ་བ་རྒྱ་མེད་པར་བྱར་པ་
 དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་བཟུང་པ་ལ་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་ཀའི་སྐབས་མེད་པས་སྒྲ་བ་
 ལྷ་ན་མེད་པར་འགྲོ་བའི་རྒྱ་མཆོན་མཐར་ཐུག་ཟབ་མོ་ཉེན་འབྱུང་གི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་རང་དབང་དུ་བཟུང་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པོ་
 རྒྱུ་བར། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲ་བ་རྒྱ་མེད་པར། །མཐོང་བའི་རྒྱ་མཆོན་ཉེན་འབྱུང་གི་
 ལམ་འདི་ཉིད། ཅས་དང་སྒྲ་བ་སྤྱོད་མེད་པའི་རྒྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཚུལ་འདི་མདོ་དང་སྒྲ་རྒྱ་བ་ཡབ་སྐུ་གྱི་དཔོངས་པ་ཡིན་ཉེ།
 རྒྱུད་པ་ལས། མེ་ཡི་མེང་གི་མེས་རབ་མ་རྩ་ཆེར་ཕྱིན་བཞེན་ནས། །སྒྲ་
 ཉིགས་ཅན་མང་སྒྲག་བྱེད་འཛིག་ཉེན་སྒྲ་ཡང་སྒྲོགས། །ཞེས་དང་། །ཙ་མེ་
 ལས། གང་གིས་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །ནས་སྒྲོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་སྒྲ་ནམས་ཀྱི། །དམ་པ། ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་འབྲེལ་བ་ཆོག་

གསལ་ལས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་ཐུགས་སྙུག་ཏུ་
 པའི་མྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉག་གཅིག་དོན་མྱིར་ཅི་མ་ལོག་པར་གསུངས་པ་
 ཉིད་དུ་གཟིགས་ཤིང་། ས་རོལ་པོའི་སྒྲ་བས་ཐམས་ཅད་བྱིས་བརྗོལ་ཐབས་སྒྲ་
 བ་དང་འདྲ་བར་ཐུགས་སྙུག་ཏུ་ནས། སྒྲ་བ་དཔོན་ཤིན་ཏུ་དང་བ་དང་ལྡན་
 པར་གྱུར་བས། སྒྲར་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བྱད་པར་དུ་མཛད་པ་ནི་སྒྲ་
 རྒྱུ་ལས་ཀྱི། དམ་པ། ཞེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་མྱིར། དོན་འདི་
 རང་ཅག་རྗེས་འཇུག་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དུ་འང་གོ་དགོས་ཏེ། རང་གི་སྟོན་
 པ་ཆད་མའི་སྒྲིལ་བྱར་མཛོང་ན་དེའི་བསྟན་པ་ཁོ་ནར་འཇུག་པ་ལས། གཞན་
 འཇིག་རྟེན་པའི་ལྟ་ཆེན་པོ་དག་གི་རྗེས་སྙུང་འབྲང་མི་རིགས་ན། ར་རྩི་སྐར་
 རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ལུགས་ལྟ་བུ་མི་མ་ཡིན་པ་མ་རེས་བསྟན་པ་དང་། ཉམས་སྦྱང་
 བན་བྱན་གྱི་སྒྲུང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་མན་ངག་ཟབ་མོར་གྲགས་པ་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་མི་
 འོས་པ་སྒྲིལ་ཅི་དགོས་པའི་མྱིར། དེས་ན་ལྟ་ལས་ལྷུང་བྱུང་གི་བསྟོད་པའི་
 འབྲེལ་པ་སྒྲིལ་དཔོན་ཤེས་རབ་གོ་ཆས་མཛད་པ་ལས། རི་བོ་ཉི་མའི་སྤང་སྟེ་
 མྱིན་པ་དང་། ལྟ་ཆེན་པོ་དག་བཅོམ་པའི་དགེ་འདུན་རྒྱུ་ལས་བསྟོད་སྟོམས་
 ལྟ་བུ་པ་ལ་བཙོན་པ་དང་ཕྱད་དེ། དེ་ལས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་
 བོ་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་མའི་དམ་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བསྟན་པ་དང་ངེས་པ་རྟེན་དེ།
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལ་བྱགས་ནས། ཞེས་དང་། དེས་མཛད་པའི་
 བྱད་པར་འཕགས་བསྟོད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་སྒྲ་མའི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱས་པ་དང་།
 དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུངས་རབ་ཀྱི་ཆོས་རྒྱུ་ལས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་
 པ་ཡིན་པར་ཤེས་པས་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་རྒྱུ་ལས་སྟེ་ལྟར་བོར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་ཡིན་པས། ཆོས་ལུགས་ལྟར་སྒྲུང་ལ་མགོ་མ་འཁོར་བར་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་
 གཤེགས་བཤུལ་འཇམ་མགོན་སྒྲ་མས་གསལ་བར་བྱེ་བ་འདི་ལྟ་བུས་སྒྲིལ་དགོས་
 པ་ནི་མཆོད་བརྗོད་དང་པོ་འདིའི་དོན་གྱི་སྟོང་པ་ཡིན་ཅོ། ། དེ་ནས་ཟབ་རྒྱས་

ཀྱི་བཀའ་འབབ་བྱམས་འཇམ་དབྱངས་གཉིས་ལ་མཚོན་པར་བརྗོད་པ་ནི།
 མཁུན་བཙེའི་ཞེས་སྟགས་ཏེ། རྒྱ་མཚོ་ནི་གཏིང་མཐའ་དཔག་དཀའ་བ།
 རྒྱབས་འཕྲེང་གཡོ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་གནས་སུ་ཐུར་པའི་བྱང་ཆས་
 གསུམ་དང་ལྡན་པ་ལྟར། འདི་གཉིས་ཀྱང་མཁུན་བཙེའི་གཏིང་མཐའ་དཔག་
 དཀའ་བའམ། ཡང་ན་མཁུན་པ་ནི་ཟབ་མའི་ཁོ་ན་ནིད་དང་རྩ་གཅིག་ཏུ་
 འཐུར་པས་གཏིང་དཔག་དཀའ་བ་དང་། བཙེ་བས་གཞན་པན་གྱི་ཐབས་
 མཐའ་ཡས་པ་ལ་གཞིལ་བས་རྒྱ་ཆེ་བའོ། །

བྱང་པར་གཉིས་པ་ནི། སྦྱིར་སྦྱོད་པ་ཕྱིན་བྱག་སྟགས་དུ་མ་དང་།
 བྱང་པར་དུ་མདོ་ལྗེ་རྒྱན་ལས། སངས་རྒྱས་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པ་
 རྣམ་པ་ཤེས། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མཛད་པ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་སྟགས་པའི་
 རྒྱལ་གྱིས་རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་བྱུང་དུ་ལེན་པ་འཁོར་ལས་
 བསྐྱར་བའི་སྟས་དང་སྟོན་པོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ལྟེ། དགེ་འདུན་ནི་ཤུའི་མདོར།
 བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་དག་བདག་ནིད་གྱི་ལྷས་དེ་
 བཞེན་གཤེགས་པའི་སྦྱ་ལྟ་བུར་སྦྱལ་ནས། ཞེས་སྟགས་དང་། བྱང་ཆེན་
 གང་དག་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནིད་གྱིས་བྱང་རྒྱབ་དུ་འཆང་རྒྱ་ཞིང་ཆོས་གྱི་
 འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ཏེ། ཞེས་སྟགས་ལྟ་བུའོ། ། འདིའང་དེ་གཉིས་བྱང་སེམས་
 ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །

བྱང་པར་གསུམ་པ་ནི། དེ་གཉིས་ལེགས་བཤད་ཐམས་ཅད་གྱི་གཏེར་
 དུ་བསྟན་པའི་ཤུགས་ལ་ལེགས་བཤད་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩ་བ་སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ནས་དེ་གཉིས་ལ་བརྒྱད་དེ་རིམ་པར་འོངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་
 རྒྱལ་བསྟན་ཅིང་། འདིས་མཚོན་ཏེ་གདམས་པ་གང་ཡིན་ཀྱང་དམ་པ་བར་མ་
 ཆད་པ་ལས་བརྒྱད་དེ་འོངས་པ་རྒྱ་མཁོ་གངས་ལ་ཐུག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་པར་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཤིང་རྟེན་སྤྱོད་འབྱེད་གཉིས་ལ་མཆོད་པར་བརྟེན་པ་ནི། བདེ་གཤེགས་གསུང་རབ། ཅེས་སོགས་བྱུང་། དེའི་དོན་ལ་ཁ་ཅིག དགོངས་འབྲེལ་དང་སྒྲོ་སྤྱོད་མི་ཟད་པས་བཤད་ཚུལ་ལྟར་གྱི་ཤིང་རྟེན་སྤྱོད་གཉིས་བྱེ་བར་བསྟན་ཟེར་ན་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདིའི་གསུང་རབ་ཅེས་པ་གཙུག་པོར་དེ་གཉིས་ཅམ་ལ་བྱེད་པའང་མི་འཐད། ། ཚུལ་ཞེས་པ་བཤད་ཚུལ་ཅམ་དུ་བྱས་པའང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ལྟེ། འདིའི་བདེ་གཤེགས་གསུང་རབ་ཅེས་པ་དང་། འོག་དུ། འཁོར་བ་ལས་སྤོལ་བ་ལ་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལ་དྲང་ངེས་འབྱེད་དགོས། དེའང་གསུང་རབ་ལ་དྲང་ངེས་འབྱེད་པར་ལྷུང་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟེན་ཆེན་པོ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྱང་དགོས། ཞེས་པའི་གསུང་རབ་ལ་དྲང་ངེས་འབྱེད་མཁན་གྱི་ཤིང་རྟེན་སྤྱོད་འབྱེད་དེ་ངོས་བབྱུང་ནས་མཆོད་བརྟེན་བྱས་པ་ཡིན་པས་གོང་འོག་གི་གསུང་རབ་འདྲ་དགོས་པ་གང་ཞིག ། དེ་ལྟར་ན་གསུང་རབ་མྱེད་དང་གཙུག་པོར་ཤེས་མདོ་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དགོངས་འབྲེལ་དང་སྒྲོ་སྤྱོད་མི་ཟད་པའི་མདོ་གཉིས་དྲང་ངེས་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལྟེ་མིག་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི། གང་ལ་དྲང་ངེས་འབྱེད་པའི་གཞིའི་མཛོད་ལྟ་བུ་ཤེར་མདོ་གཙུག་པོར་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དབུ་མ་པ་སྤྱོད་མི་དགོས་ལ། སེམས་ཅམ་པས་ཀྱང་ཤེར་མདོ་མདོ་ལྟར་གྱི་གཙུག་པོ་དང་། དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ནི་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལས་དབང་པོ་རྣེ་བའི་སེམས་ཅམ་པ་ཁོ་ནར་འདོད་པའི་ཕྱིར། འོག་དུ་འཆད་དོ། ། ཉགས་བྱུར་གཉིས་པ་གྲུབ་ལྟེ། ཚུལ་གཉིས་ཞེས་པ་བཤད་ཚུལ་ཅམ་ལ་མི་བྱེད་པར་ལྟེ དྲང་ངེས་སུ་འཛོག་པའི་ལམ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱི་ལྟེ། དེར་ཐལ། སྒྲ་སྒྲོ་མཆོད་ཆ་ལས། ཚུལ་ནི་འདྲ་དང་སྦྱང་པ་དམ། སྒྲ་དང་སྒྲོ་པ་མཆོད་ཉིད་དང་། ཐབས་དང་རིག་པ་དོན་དང་འདོད། ། ལེགས་པ་དག་ལ་འཇུག་པ་ལས། ། ཞེས་ཚུལ་གྱི་སྒྲ་དོན་བཅུར་

མེའང་ལམ་གྱི་གསལ་ཁ་མ་བྱང་ལ། རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས། ཚུལ་གྱི་སྒྲ་
 རི་བདེན་པ་དང་། ། ལམ་དང་འབྲེལ་འབྱུང་རིག་པ་དང་། ། ཞེས་གསུངས་
 པས། ལམ་རི་ས་ལམ་གྱི་ལམ་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ལམ་སྲོལ་ལའང་
 སྒྱུར་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ན་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་དགོངས་དོན་
 མཐར་ཐུག་དབུ་མེམས་གྱི་ཡུགས་སུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་སྲོལ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཕྱེ་བ་
 གཞུང་གི་དོན་དུ་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་བའི་བཟུན་པ་མཆོག་ཅེས་
 པའང་མཆོག་གི་སྒྲ་ཉེ་ཆོག་དུ་བྱས་ཏེ་བཟུན་པ་སྒྱི་ལ་སྒྱུར་ཡང་རུང་ལ། འོན་
 ། ཀྱང་ཞིབ་དུ་བརྟགས་ན་དཔལ་མགོན་སྤྱ་སྒྱབ་ནི་ཟབ་མའི་ལམ་གྱི་བཀའ་འབབ་
 དང་། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་བཀའ་བབ་ཡིན་པས།
 གཉིས་ག་བསྐྱམས་ཏེ་ཟབ་རྒྱས་བྱུང་དུ་འབྱུག་པའི་ཐེག་པ་མཆོག་གི་ལམ་བཟང་
 གསལ་བར་མཛད་པའི་དོན་དུ་བྱས་ན་ལེགས་པས། བཟུན་པ་མཆོག་ཅེས་
 པའང་ཐབས་ཤེས་ཡ་བྲལ་དུ་མ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བཟུན་པ་ལ་བྱའོ། ། དེ་
 བས། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་སྲོལ་གཉིས་ལེགས་བཟུང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཤིང་རྩའི་
 སྲོལ་འཛིན་རྣམས་ལ་བསྐྱགས་ཤིང་། དེའང་། རྒྱ་བ་ཤུགས་པའི་ཞབས་
 ཞེས་པ་ཡན་གྱིས་དབུ་མ་དང་། དབྱིག་གཉེན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སེམས་ཙམ་
 པའི་སྲོལ་འཛིན་གཙོ་བོ་རྣམས་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་དོན་གོ་སྤྱོད། ། ཙམ་
 པར་དམ་བཅའ་བ་ནི། གཞུང་ཡུགས་མང་ཐོས། ཞེས་པ་ནས། ཤིན་དུ་
 བརྩེ་བའི་བསམ་པས་བདག་གིས་བཤད། ། ཅེས་པའི་བར་བྱང་། ། དེའང་
 གཞུང་ཡུགས་མང་ཐོས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ལ། གཞུང་ཡུགས་མང་དུ་
 ཐོས་པ་རྣམས་ལ། ས་བཤ། དུ་སྟོན་སོགས་དང་། རིགས་ལམ་ལ་ངལ་བ་
 མང་དུ་བཞེན་པ་ཆ་པ་ཆོས་སེང་སོགས་སེང་ཆེན་བརྒྱད་དུ་ཤུགས་པ་དང་།
 མདོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་མི་དམན་པ་ཀུན་མཁྱེན་དོལ་བྱ་བ་སོགས་
 སུ་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གསུངས་པ་ལྟར་སོ་སོར་སྒྱུར་ཡང་རུང་ལ། འདི་ཉིད་

གྱིས་མཐུག་ཏུ་འང་། སྐབས་ཆེན་སྤྱིད་ལ་རིང་ནས་ཞུགས་པ་ཡི། ། རྒྱལ་སྤྱོད་
 རིག་གནས་ཀྱི་ལ་མཁས་པས་ཀྱང་། ། མེན་ཏུ་དཔག་དཀའ་བ་ཅིང་རྒྱ་
 ཆེ་ཤིང་གནས། ། གསུངས་པ་བཞིན་སྤྱོད་མེད་ཏུ་སྤྱོད་ན་གོ་བ་ལྟར་ལུ་ཆེ་ལྟེ།
 དམ་པ་དེ་དག་རེ་རེ་བཞིན་སྤྱོད་ཚུགས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་མངོན་པར་རྟོགས་
 པའི་ཡོན་ཏན་ཏུ་མ་དང་ལུན་ཞིང་སྤྱོད་ཐོབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཚུགས་པའི་
 ལྟར་ཏུ་མངོན་པར་རིག་གནས་སྤྱོད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ལ་སོས་བསམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 མཛད། རྒྱད་པར་ལྟ་བའི་གནད་དོན་ཆོལ་བར་འདོད་ནས་རིགས་པའི་ལམ་
 ལ་སྤྱོད་པ་གྱི་འདུ་ཤེས་མེད་པར་འབད་པ་བཞིན་ཀྱང་རྟོགས་པར་མ་རྒྱས་པའི་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེ་འཇམ་མགོན་སྤྱོད་མ་ཉིད་ཀྱིས་འོལ་ཁ་སྤྱོད་ཀྱི་དཀའ་
 རྒྱུད་ལུགས་དྲག་པོས་བསག་སྤྱོད་དང་གཞུང་དོན་ལ་དཔྱད་པ། རྒྱད་པར་ཏུ་
 མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཏུ་བཟུང་ནས་རྒྱལ་
 བཞིན་ཏུ་བཞིན་ཅིང་དེས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་བཀའ་དྲིན་ལས་རྟོན་རྒྱལ་བཟུན་
 པ་ཡིན་ནོ། ། འདི་དག་གིས་བཟུན་བཅས་ཚུ་པའི་རྒྱ་ཆོགས་སྤྱོད་དཔོན་ལྟ་
 མའི་མན་ངག་དང་ལུན་རྒྱལ། ལུན་གོ་དོན་རྟོགས་ཤེས་རབ་དང་ལུན་རྒྱལ་
 གཉིས་ཀྱང་ཆང་བར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ནས་བཟུང་དམ་པ་བར་
 མ་ཆད་པ་དང་། རྒྱད་པར་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་
 རྒྱལ་གསུངས་པས་རྒྱ་ཆོགས་དང་པོ་བཟུན་ཅིང་། དྲིན་གྱིས་ཞེས་པའི་ལུགས་
 ལ་རང་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་མི་རྒྱས་ཞེས། ཁེངས་བསྐྱར་བའང་མཛོད་དོ།
 ལེགས་མཐོང་ནས་ཞེས་པས་རྒྱ་ཆོགས་གཉིས་པ་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་
 རོར་བར་གཟིགས་པའི་མཁྱེན་རབ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚུགས་པ་བཟུན། མེན་ཏུ་བཅེ་
 བའི་བསམ་པས་ཞེས་པས་བཅེ་བ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚུགས་པ་བཟུན་ཅིང་གདུལ་བྱ་ངེས་
 ལེགས་སུ་འབྲིད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཐབས་འདི་ལས་ལྷག་པ་མེད་པས་བཟུན་བཅས་
 ཚུ་རིགས་པར་བསྐྱབས་པའང་ཡིན་ནོ། ། འདིས་མཆོན་སྐབས་ཏུ་མར་ལྷ་མ་

མང་པོའི་ལྷགས་བཀག་ཀྱང་མིང་བཟུང་མ་མཛད་པ་དེ་དག་གི་ལྟ་བ་ལ་ནོར་བ་
བྱང་ཡང་སྒྱུད་སྒྱུགས་མི་བྱལ་པར་བསྐྱུངས་པའི་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་གནད་ཀྱིས་
ཡིན་པས། ཀླང་པ་གཉིས་པར་ངལ་བ་མེད་བཞེན་ཞེས་ཀྱང་དཔེ་ཁ་ཅིག་ཏུ་
འབྱུང་ཞེ་དོན་ལ་བྱད་པར་ཆེར་མེད་དོ། །

སྒྲིན་ལྟན་ཉན་པར་བསྐྱུལ་བ་ནི། བསྐྱུལ་པའི་དེ་ཉིད་ཅེས་སྐགས་ཀླང་
པ་གཉིས་བྱང་། མདོ་དང་ཐུགས་ཀྱི་བསྐྱུལ་པ་གང་ལ་བཞེན་ནས་ཀྱང་སྒྲིན་
མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱུལ་པའི་སྒྲིང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་འདི་ལས་
གཞན་ཏུ་འདར་མེད་པས། དེ་ཉིད་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པས་གཏན་ལ་དབབ་
པར་བྱ་བའི་ཐུར་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་བསམ་སྒྱུར་སུན་སུན་ཆོགས་པའི་སྒྲིན་སྐྱུལ་
བཞེན་ཏུ་ཉན་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱུལ་བ་ཡིན་ལ། རྩ་བུ་བསྐྱུལ་པས་
དགོས་སྐགས་ཆོས་བཞེའང་བསྐྱུལ་ཏེ། གནས་འདི་ནི་ཞེས་པ་ཡན་གྱིས་
བརྗོད་བྱ་དང་། བསྐྱུལ་པའི་དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྣམ་དཔྱད་ཅེས་པས་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་ཀྱི་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པ་གནས་སྐབས་ཀྱི་དགོས་པ་
དང་། སྒྲིན་བ་སྒྲིན་མེད་ཅེས་པས་དེའི་དོན་གོམས་པ་མཐར་ཐུན་ནས་སྒྲིན་བ་ངན་
པ་ཐམས་ཅད་ཐིམ་གྱིས་མནན་ཏེ་གདུལ་བྱ་རྣམས་བྱང་སྒྲོལ་ལ་འགོད་པ་སངས་
རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་མཐར་ཐུག་གི་ཉིད་དགོས་སུ་བསྐྱུལ་ཅིང་། དེ་དག་ཐུ་མ་
ཐུར་སྒྲིན་མ་དང་འབྲེལ་བ་དེ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས་ཤུགས་ཀྱིས་ཐོན་པའི་ཐུར། དེ་
དག་གི་མཐའ་ཅུང་ཟད་དཔྱད་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདིའི་དགོས་སྐགས་
ཆོས་བཞེའི་འབྲེལ་བ་དེ་འབྲེལ་བ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པར་བཤལ། འབྲེལ་བ་
ལ་གཞན་ཕྱེས་རྟོག་བཏགས་སྒྲིན་ཆོགས་ཡོད་ཀྱང་། དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་
བདག་གཅིག་འབྲེལ་དང་རྟེན་བྱང་འབྲེལ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པར་གསུངས་
པ་གང་ཞིག ། འདི་དེ་གཉིས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཐུར། དང་པོ་གྲུབ་ཞི།
རྣམ་འབྲེལ་ལས། དེ་ཐུར་དེ་ཅམ་དང་འབྲེལ་བའི། ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རོ་བོ་

ཉིད། | རྒྱལ་པར་འགྱུར་བའམ་རྒྱ་ཡིས་ནི། | འབྲས་བུ་འབྲུལ་བ་མེད་པའི་
 མིར། | ཞེས་སྟགས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལས་འཕྲོས་ཏེ་འབྲེལ་བ་བརྟག་པར་
 ཚུལ་དེ་རྒྱས་པར་བསྐྱབས་པའི་མིར་ཟེར་ན། གོང་གི་རྟགས་མེད་མ་གྲུབ་ལྟེ།
 འདིའི་འབྲེལ་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་བ་ལ་བྱེད་པའི་མིར། དེར་ཐལ།
 འཛོག་པོའི་གཙུག་རྒྱུ་སྒྲུངས་ན་དུག་ཞི་བར་བཤད་པ་ལྟ་བུ་དགོས་པ་བཤད་
 ཀྱང་དེའི་ཐབས་མ་བཟུན་པས་སྒྲེ་བོའི་དོན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པར།
 རྒྱབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་དང་ཐབས་དེ་ལམ་བྱུང་བའི་དགོས་པ་གཉིས་འབྲེལ་ཆགས་
 སུ་འབྱུང་བའི་ཐབས་ཐབས་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་ལ་བྱེད་པའི་མིར། རྣམ་འབྲེལ་
 ལས། འབྲེལ་བ་དང་ནི་རྗེས་མ་ཐུན་ཐབས། | རྒྱུས་བུའི་དོན་ནི་རྫོང་བྱེད་
 ངག་ ཅེས་གསུངས་པའི་མིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེ་ཙམ་གྱི་འདིའི་རྒྱ་འབྲས་
 གྱི་འབྲེལ་བར་མི་འགྲུབ་པར་ཐལ། དགོས་སྟགས་ཚས་བཞི་འདྲེན་པའི་ཆེ་
 བརྗོད་བྱ་དང་དགོས་པ་ཉིང་དགོས་ཞེས་འདྲེན་དགོས་པ་གང་ཞེག། | དེའི་
 བརྗོད་བྱ་ལ་སྒྲིང་ཉིད་ཀྱང་ཡོད། ཉིང་དགོས་ལ་མི་གནས་པའི་ཐུང་འདས་
 ཀྱང་ཡོད་པའི་མིར་ན་མ་ཁྱབ། དེ་གསུམ་རྒྱ་འབྲས་སུ་འབྲེལ་ཚུལ་འཆད་པའི་
 ཆེ་བརྗོད་བྱ་ཙམ་ལ་མི་བྱེད་པར་བརྗོད་བུའི་དོན་དེ་ཉིད་བཟུན་བཙས་དེའི་
 བཤད་པ་ལ་བྱེད་ཅིང་། དེ་དང་གདུལ་བྱས་དེའི་དོན་རྟོགས་པ་གཉིས་རྒྱ་
 འབྲས་ཡིན་པའི་མིར་དང་། ཉིང་དགོས་ལ་སྒྲུངས་རྟོགས་གཉིས་ཀ་ཡོད་ཀྱང་
 བརྗོད་བྱ་དང་དགོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་རྒྱ་དེ་རྟོགས་པའི་ཆ་ལ་གཙོ་བོར་
 བྱེད་དགོས་པའི་མིར། གསེར་འབྲེང་ལས། བཟུན་བཙས་དང་དགོས་
 པའམ། དགོས་པ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་སུ་འབྲེལ་བ་ལྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་མིར།
 ཁྱབ་ལྟེ། བརྗོད་བྱ་དང་ཞེས་མ་གསུངས་པར་བཟུན་བཙས་དང་ཞེས་
 གསུངས་པ་དེ། དང་པོ་བཟུན་བཙས་ལས་བཤད། དེ་ནས་དེ་སྟོན་བསམ་
 རྟོག་པས་རིམ་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་མིར་ཏེ།

མདོ་ལྷོ་རྒྱུན་ལས། འདི་ན་དང་པོར་ཐོས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བཞིན་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་འབྱུང་། ། རྒྱལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་ལས་ཡང་དག་དོན་ཡུལ་ཡེ་ཤེས་
 འབྱུང་། ། ཞེས་སོ། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞུང་འདིས་བསྟན་པ་མཐའ་
 དག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་ཕབ་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མདོ་རྒྱགས་ཀྱི་
 བསྟན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་ཕབ་ཀྱང་། རྒྱགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་གཏན་ལ་མ་ཕབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱགས་ཀྱི་ལམ་རིམ་གཉིས་
 སོགས་གཏན་ལ་མ་ཕབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། འདིས་རྒྱགས་ཀྱི་ལམ་རྒྱུ་རྒྱལ་
 འབྱོར་དང་ཙ་རྒྱུང་སོགས་གཏན་ལ་མ་ཕབ་ཀྱང་། རྒྱགས་ལམ་ཀྱི་སྟོང་པོ་འདྲ་
 གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་གཏན་ལ་ཕབ་པས་རྒྱགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་མཐར་ཐུག་གཏན་ལ་
 ཕབ་པར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱགས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིབ་གཉིས་
 སྟོང་བ་ལའང་དངོས་གཉིན་མདོ་ལུགས་ཀྱི་སྟོང་བ་ཉིད་འདི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་
 ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་སྒྲིམ་དགོས་ཀྱི། འདི་མེད་ན་རྒྱགས་ལམ་མཐོན་པོ་སྒྲིམ་ཁུལ་
 བྱས་ཀྱང་ཐར་ལམ་ཅམ་དུའང་མི་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་པའི་
 དྲིས་ལན་ལས། རྒྱགས་ཀྱི་རྒྱགས་རིམ་རྣམས་ལའང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བའི་
 སྟོང་བ་འདོན་ལུགས་འདི་མེད་པས། དེ་རྒྱུང་བ་བྱས་ན་ལྟ་བའི་གོ་ཡུལ་ཅམ་
 ཡིད་ཀྱང་ལམ་དུ་གཏན་མི་འགྲོ། ཞེས་དང་། རྗེ་བླ་མས་དཀའ་བཞི་པ་ཤེས་
 རབ་དཔལ་བཟང་ལ་གདམས་པ་ལས། ཟབ་མོ་སྦྱོས་པ་དང་བྲལ་བའི་དོན་ལ་
 བྱི་རྒྱགས་དང་ཕར་ཕྱིན་བྱུང་པར་མེད་པར་མཁས་པ་གོང་མ་རྣམས་བཞེད་པ་
 ལེགས་པར་མཐོང་བས་ཟབ་དོན་གྱི་གོ་བ་ནི་དབྱ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལས་བཅལ་
 བ་རྒྱགས་ལས་རྟོགས་སྒྲུབ་པར་མཐོང་ངོ་། ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྟོང་བྱན་
 ལས་ཀྱང་། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི། ཞེས་པ་ནས།
 འཁོར་བའི་ཙ་བ་གཙང་བྱེད་ཀྱི་གཉིན་པོ་ནི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
 ཉིད་ཡིན་པར་བཞེད་པ་ལ་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་དབྱ་མ་པ་དང་མི་མཐུན་པ་ཅུང་།

ཟད་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་མྱེར། དེར་མ་
 ཟད་ཐུགས་དང་པར་མཐོན་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཆོག་དམན་དུ་བཟུང་
 བ་ཅ་ལྟར་དུ་འབྱུང་བར་གསུངས་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད་ལས། གྲུབ་
 པའི་མཐའ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་དུ་མཐོན་པ་དང་ཐུགས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ཀྱི་ལེའུའོ། ། དེ་ལ་སྦྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དུག་པའོ། ། ཞེས་སོ། །
 མདོར་ན་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཐུག་དུ། གསུང་རབ་ཀྱི་དྲང་ངེས་མེད་ནས་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཤིང་རྟའི་སྒྲིལ་གཉིས་པོ་འདི་ནི་པ་རྣམས་དུ་མཐོན་པའི་
 ཐེག་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱས་མོད་ཀྱང་། གསང་ཐུགས་ཀྱི་གཞུང་འགྲེལ་པའི་པར་
 ཏ་དང་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་གཉིས་གང་རུང་ཞིག་དང་མཐུན་པར་དེ་ཁོ་
 ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལས་གཞན་པའི་ཕྱང་གསུམ་མེད་པས་ཚུལ་
 འདི་ནི་གསུང་རབ་མདོ་ཐུགས་མཐའ་དག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་
 པའི་ལམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་གོ་ན་བརྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་
 སྒྲིང་པ་ཉིད་ཅེས་པ་དང་། བརྟན་པའི་དེ་ཉིད་རྟགས་པའི་རྣམ་དབྱེད་ཅེས་པ་
 རྣམས་ལ་སྦྱགས་རེ་བ་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་གོ་བ་མཐའ་ཆོད་པ་སྟེར་ཞིང་ལེགས་
 བཤད་སྒྲིང་པོ་ཆེ་རྒྱུད་གི་མིང་བཏགས་པའི་མཆོན་གྱི་དོན་ཡང་ཤེས་པར་འབྱུང་
 རོ། ། ཡང་ཁ་ཅིག་བརྟན་བཅས་ལ་འབྱུག་པའི་ཡན་ལག་དགོས་སྟགས་བཞི་
 བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བརྟན་བཅས་ལ་འབྱུག་པའི་སྟོན་དུ་དེ་བཞི་
 རྟགས་མི་དགོས་པའི་མྱེར། དེར་ཐལ། དེའི་བརྗོད་བྱ་རྟགས་པ་ལ་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་རྟགས་དགོས་པ་གང་ཞིག དེ་བརྟན་བཅས་ལ་ཞུགས་ནས་གཞོད་འབྱུང་
 དགོས་པའི་མྱེར་ཏེ། བརྟན་པའི་དེ་ཉིད་རྟགས་པའི་རྣམ་དབྱེད་ཅེས་པས་
 ཞུགས་པའི་དགོས་པ་བརྟན་པ་གང་ཞིག འདིའི་འབྲེལ་བ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་
 འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་མྱེར། རྟགས་རེ་རེ་ནས་ཁས་ཟེར་ན། གོང་དུ་མ་བྱུང་སྟེ།
 དེའི་སྟོན་དུ་དེ་བཞི་རྟགས་མི་དགོས་ཀྱང་དོན་འབྱུང་གི་ཐེ་ཆོས་བསྐྱེད་ནས་

འབྲུག་པའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འཐད་ལྡན་ལས། གང་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་དོན་གཉེར་ནི། ། བེ་ཆོམ་ལས་ཀྱང་འབྲུག་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་དང་། བེ་འུ་བུམ་སྟོན་མོ་ལས། དོན་འབྱུར་དོན་མི་འབྱུར་བ་དག་ལ། ། བེ་ཆོམ་བཟ་ནའང་འབྲུག་ཕྱོག་རྒྱར་གསུངས། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲིའི་བེ་ཆོམ་ཅམ་ཡང་བསོད་ནམས་དམན་པ་ལ་སྟེ་དཀའ་ཞིང་སྟེས་ན་ཕན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། བསོད་ནམས་རྒྱུད་ཏུས་ཆོས་འདི་ལ། ། བེ་ཆོམ་ཅམ་ཡང་སྟེ་མི་འབྱུར། ། བེ་ཆོམ་རྩས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། ། སྲིད་པ་ཏུ་ལ་པོར་བྱེད་པར་འབྱུར། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལེགས་བཤད་ས་ཏ་ཀ་རའི་ཆལ། ། ལོངས་སྤྱུ་སྤྱད་པས་རབ་སྦྱོས་པ། ། ལག་ལྡན་སྤལ་བའི་ཁ་སྒོ་ལས། ། ལྷང་རིགས་དྲི་བཟང་ཅི་ཡང་སྟོ། ། ཀྱ་ཡེ་སྟོན་ཆོག་གཅམ་བུའི་སྤྱ་དབྱངས་གྱིས། ། རྩ་བ་གཙོར་བའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར། ། མདོ་རྒྱུད་མགྱོན་པའི་རྩ་རྩ་ནམ་སྟོང་དུ། ། འཁྲོལ་བ་མཁའ་འགོ་དཀར་པོའི་རྩེས་སྤྱ་ཞུགས། །

གཉིས་པ་གཞུང་དངོས་གྱི་དོན་ལ། དྲང་ངེས་འབྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན། དྲང་ངེས་རི་ལྟར་འབྱེད་པའི་ཚུལ། བྱེ་སྟེ་གང་གི་རྩེས་སྤྱ་འབྲང་དགོས་པར་བསྟན་པ་དང་གསུམ།

དང་པོ་ལ་དངོས་གྱི་དོན་དང་། དེ་ཉིད་ཤེས་བྱེད་གྱི་མདོ་དང་སྦྱར་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འཕགས་པ་ཡུལ་འཁོར་སྦྱང་གིས། ཞེས་པ་ནས། རིགས་པའི་སྤྱབ་བྱེད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་པའི་བར་བྱང་། འདི་ལ་སྟེ་དོན་དང་མཐའ་དབྱེད་གཉིས། དང་པོ་ནི། འཁོར་བ་ལས་སྟོལ་བ་ལ་ནམ་ཐར་སྟོ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་དགོས། དེ་རྟོགས་པ་ལ་དྲང་དོན་གྱི་གསུང་རབ་ཅམ་ལ་སྦྱངས་པས་མི་ཆོག་བར་ངེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་ཅིག་ལ་ཐོས་བསམ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་དགོས། གང་ལ་རྟེན་སའི་མདོ་

དེ་འང་ངེས་དོན་ཡིན་པ་དེ་ངེས་དོན་དུ་སྟོན་པའི་ལུང་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་གོ་མི་
 ཚོད་དེ། མདོ་ལས་བདེན་པར་གྱུ་མ་གྱུ་དང་མུ་དོན་ཡོད་མེད་སྐགས་མི་
 མཐུན་པ་སྟེ་ཚོགས་གཏུལ་བུའི་དབང་གིས་གསུངས་ཡོད་པས། མདོའི་སྒྲུས་
 ཟིན་ལ་བསྟན་ཚད་ཁས་སྤང་དུ་རུང་བས་ཁྱབ་པ་སྒྱིར་མ་གྱུ་པ་བཞེན་དུ་
 འདི་ནི་དང་དོན་གྱི་མདོའོ། ། འདི་ནི་ངེས་དོན་གྱི་མདོའོ་ཞེས་གསུངས་ཚད་
 དེ་ལྟར་གནས་པའི་བྱེ་བྲག་གི་ཁྱབ་པའང་མ་གྱུ་སྟེ། འདིར་བསྟན་འཁོར་ལོ་
 པར་བ་དགོངས་འགྲེལ་ལས་དང་དོན་དུ་བཤད་ཀྱང་ངེས་དོན་དུ་གནས་པ་དང་།
 ཐ་མ་དེས་ངེས་དོན་དུ་བཤད་ཀྱང་དང་དོན་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་
 ལུང་ཅམ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཀྱང་དང་ངེས་གྱི་མདོ་སྟེ་སྟེ་འཛིག་མི་སྒྱུ་ལ།
 རང་ཅག་ལྟ་བུས་སྟོ་སྟོབས་གྱིས་ཀྱང་སྟེ་སྟེ་འབྱེད་མི་སྒྱུ་། པརྟེན་དང་གྱུ་
 ཚེན་ཡིན་ཚད་གྱི་གསུང་གི་རྗེས་སུ་འབང་ནས་ཀྱང་འབྱེད་མི་སྒྱུ་པས།
 གསུང་རབ་ལ་དང་ངེས་འབྱེད་པ་པོར་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་གྱིས་ལུང་བསྟན་པའི་
 ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་གཉིས་གང་རུང་ཞིག་གི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ཏེ་དང་ངེས་འབྱེད་དགོས།
 དེའི་རྗེས་སུ་འབྱུག་རྒྱལ་ཡང་དེས་མཛད་པའི་གཞུང་བསྟག་པ་ཅམ་ལ་མི་བེར་
 བར། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་གྱི་དགོངས་པ་མཐའ་གཞན་དུ་འབྱེད་པའི་གོ་ལ་
 ས་མཐའ་དག་བཀག་ནས་འདི་ཉིད་ཁོ་ནར་གནས་དགོས་ཞེས་དངོས་སྟོབས་གྱི་
 རིགས་པས་སྒྱུ་བ་རྒྱལ་གྱི་སྟོལ་སྟེ་བའི་རིགས་ལམ་དྲི་མ་མེད་པ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་
 བས་ལེགས་པར་དབྱུད་དེ་གཏན་ལ་འབེབས་དགོས་སོ། ། དེ་ལྟར་ན་གཏན་
 ལ་དབབ་བུའི་དོན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་ཚས་རྣམས་གྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་བ་ཉིད་
 དང་། གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་རིགས་ལམ་
 རྣམ་པར་དག་པའི་དབྱུད་པ་ཁོ་ན་ལ་ཐུག་གོ། ། དེའང་། སྟོང་པ་ཞི་བ་སྟེ་བ་
 མེད་པའི་རྒྱལ། ། ཞེས་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་དོན་དེའང་རྣམ་པར་སྟོན་གསུམ་དུ་སྟེ་
 བས་གསུངས་ཏེ། སྟོང་པ་ཞེས་པས་རང་གི་ངོ་བོ་བདེན་པས་སྟོང་བའི་སྟོང་པ་

ཉིད་དང་། གདོད་ནས་སམ་ཐོག་མ་ནས་དོན་དམ་བར་སྒྲིམ་སྒྲིང་བས་གཞིད་
 མ་ནས་ཞི་བ་ཉྭ་མཆན་མ་མེད་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ནའང་དོན་དམ་པར་སྒྲི་
 བར་མི་འགྱུར་བས་སྒྲི་བ་མེད་པ་ཉྭ་སྒྲིན་མེད་དང་གསུམ་དུ་གསུངས་སོ། །
 སྒྲིར་ནམ་ཐར་སྒྲི་གསུམ་གྱི་འཛིག་ཚུལ་ལ་དུ་མ་ཡིད་དེ། མཛོད་ལས་
 མཆན་མེད་ཞི་བའི་ནམ་པ་དང་། ། སྒྲིར་ཉིད་བདག་མེད་སྒྲིར་ཉིད་དུ། །
 འབྱུག་པའོ་སྒྲིན་པ་མེད་པ་ནི། ། དེ་ལས་གཞན་བདེན་ནམ་པ་ཅན། ། ཞེས་
 སྒྲིར་བདག་མེད་གཉིས་ནམ་པར་ཐར་བའི་སྒྲི་སྒྲིར་པ་ཉིད་དང་། རྒྱག་བདེན་
 གྱི་རྒྱག་མ་གཉིས་དང་། ཀྱན་འབྱུང་གི་བྱད་ཆོས་བཞི་ལམ་གྱི་བཞི་ནམས་སྒྲིན་
 མེད་དང་། འགོག་བདེན་གྱི་བྱད་ཆོས་བཞི་ནི་མཆན་མེད་དུ་བཤད་དེ།
 གཟུགས་སྟགས་ཡུལ་ལ། སྒྲི་ག་མི་རྟག་པ་ཉྭ་འདུ་བས་གྱི་མཆན་ཉིད་གསུམ།
 སོ་མོའི་མཆན་མ་གཉིས་ཉི་མཆན་མ་བཅུ་དང་བུལ་བའི་སྒྲིར་རོ། ། ལམ་གྱི་
 བཞི་ལ་དེ་མ་ཆང་ཞིང་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བའི་ཆོ་ལམ་སྒྲིན་འབྱུན་པའི་ལམ་
 གསུམ་གྱི་སྒྲི་ནས་རྒྱན་བཅད་དེ་དེས་པར་འབྱུང་བའི་གནས་ཡིན་པའི་སྒྲིར་སྒྲིན་
 མེད་དུ་བཤད་དོ། ། ཐེག་ཆེན་བྱན་མོང་བའི་ལུགས་ནི། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས།
 ཉིང་འཛིན་གསུམ་གྱི་སྒྲིད་ཡུལ་ནི། ། བདག་མེད་ནམ་པ་གཉིས་པོ་དང་། །
 བདག་དུ་འཛིན་པའི་རྟེན་དང་ནི། ། དེ་རྟག་ཉིར་ཞི་ཡིན་ཞེས་བྱ། ། ཞེས་
 དང་། འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་སྐབས་བཞི་པར་བདེན་བཞིའི་བྱད་ཆོས་བཅུ་
 རྒྱག་ལ་སྒྲིར་བ་གཅིག་དང་གཉིས་ཡིད་པ་རུང་མི་འདྲ་ཉྭ། རྒྱན་གྱི་བདག་མེད་
 གཉིས་ཞེས་པ་དབྱིག་འགྲེལ་ལས། སྒྲིར་པ་ཉིད་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་གང་ཟག་
 དང་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པའོ། ། ཞེས་བདག་མེད་གཉིས་གསུངས་ཤིང་།
 འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་ལས་དེ་བྱད་ཆོས་བཅུ་རྒྱག་གི་ནང་གི་སྒྲིར་བ་དང་།
 མེད་ཅམ་ལས་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་མ་བཤད་ལ། འགྲེལ་པས་ལམ་གྱི་བཞི་
 མཆན་མེད་ལ་སྒྲིར་ཀྱང་། རྒྱན་ལས་ལམ་གྱི་བཞི་གང་ལའང་མ་སྒྲིར་ཉི།

བདག་འཛིན་གཉིས་ཤེས་པ་དང་། སྤང་བ་དང་སྤངས་པ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་
 ཅམ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། བདེན་བཞིའི་ཁྱད་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ལ་སྦྱར་བ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བསྐྱ་བ་ལས། ཀྱན་བཏགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་
 རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྤྱང་བ་ཉིད་རྣམ་པར་བཞག་གོ། ། གཞན་གྱི་དབང་གི་
 རོ་བོ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྤྱན་པ་མེད་པ་རྣམ་པར་
 བཞག་གོ། ། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་རྣམ་པར་ཐར་
 པའི་སྒྲོ་མཆོན་མ་མེད་པ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། ། ཞེས་བདག་གཉིས་སུ་ཀྱན་
 བཏགས་པ་ལྟར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། བདག་དུ་འཛིན་པའི་རྟེན་མ་དག་
 པའི་གཞན་དབང་ལ་རྒྱབ་གྱིས་སྒྱགས་པ་དང་། དེ་རྟག་དུ་ཞི་བའི་ཐུང་འདས་
 ཡོངས་གྲུབ་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་མངོན་དུ་བྱས་པས་ཟག་མེད་གྱི་དགའ་བདེ་འགྲུབ་ཅིང་
 སྤྱད་པའི་བདེ་བ་སྐྱེས་ལ་སྤྱོན་པ་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། རྒྱན་ལས།
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་རྒྱབ་གྱིས་སྒྱགས། ། རྟག་དུ་དགའ་དང་ལྡན་པའོ། ། ཞེས་
 སྐྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

འདིར་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲུལ་བཞི་ལ་སྤྱོད་ཚུལ་སྐྱེས་མང་སྟེ། རྒྱན་གྱི་ལྷ་སྐྱ་
 རྣམས་ལས་ཤེས་དགོས་ཤིང་མངོན་བསྐྱས་གཞན་དུ་བཤད་ཟིན། ཐེག་ཆེན་
 རྒྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་ཐར་སྒྲོ་གསུམ་ལ་རྒྱ་འབྲས་རོ་བོ་གསུམ་ལ་སྦྱར་བ་
 དང་། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ལ་སྦྱར་བ་སྐྱེས་ལས། དང་པོ་ནི་རྣམ་ལྟར་
 མངོན་བྱང་ལས། སེམས་ནི་རང་དངོས་མེད་ཕྱིར་དང་། ། རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་
 སྤངས་པའི་ཕྱིར། ། ཞེས་དང་། རྒྱ་ཉའི་ཐུགས་དོན་བཤད་པའི་ཐད་ཀྱི་
 རྒྱབ་ཐབས་ཀྱན་བཟང་ལས། རོ་བོ་ཉིད་དང་བལ་ཕྱིར་སྤྱང་པ་སྟེ། ། དེ་
 བཞིན་རྒྱ་དང་བལ་ཕྱིར་མཆོན་མ་མེད། ། རྟོག་པ་རྣམས་དང་བལ་ཕྱིར་
 དངོས་པོ་ནི། ། མ་ལྟས་སྤྱོན་པ་ལས་ནི་ངེས་པར་གྲོལ། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 ལམ་དོན་དམ་པར་རྒྱ་ལས་མ་སྦྱིས་པ་དང་། དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་དང་།

འོན་དམ་པར་འབྲས་བུ་མི་འབྱེན་པ་ཞེས་སྐུར་ན་ལམ་གྱི་དེ་གསུམ་ལམ་རང་
 ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དུ་བཞག་ཀྱས་ལ། དེའི་རྒྱ་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་ཞེས་སྐགས་
 སུ་སྐུར་ན་མི་ཀྱས་སོ། ། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ལ་སྐུར་བ་ནི། སྐུར་འཁོར་
 གསུམ་མི་དམིགས་པར་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་འདི་ཡིན་ལ། བྱད་པར་དུ་
 གསང་འདུས་ཅ་རྒྱུད་ལེན་གཉིས་པར། དངོས་པོ་མེད་པས་སྒྲིམ་པ་མེད། །
 བསྒྲིམ་པར་བྱ་བ་བསྒྲིམ་པ་མིན། ། དེ་ལྟར་དངོས་པོ་དངོས་མེད་པས། །
 བསྒྲིམ་པ་དམིགས་སུ་མེད་པའོ། ། ཞེས་པ་འདི་ལ་ཚུལ་བཞིའི་བཤད་པ་
 འབྱུང་བ་ལས་སྐྱི་དོན་གྱི་སྐབས་སུ་རྒྱ་འབྲས་རོ་བོ་གསུམ་ལ་སྐུར་བ་དེ་ཉིད་
 བཤད་ཀྱང་ཡིག་དོན་གྱི་སྐབས་སུ་འདི་ཉིད་བཤད་དོ། ། དེའང་བྱ་བ་ཉི་
 བསྒྲིམ་བྱའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་དང་། བྱད་པ་ཉི་སྒྲིམ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་གཉིས་དོན་
 དམ་པར་མ་གྲུབ་པས། དེས་དེ་བསྒྲིམ་པའང་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པར་
 འགྱུར་ཏེ། ཅ་ཤེལ་ས། ལམ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་ན་ནི། ། བསྒྲིམ་པ་འཐད་
 པར་མི་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་དོན་དམ་པར་གྲུབ་ན་བསྐྱུར་དུ་མེད་པ་ལ་བསྒྲིམ་པ་
 དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གསུམ་བཤད་ཀྱང་ནམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲི་སྒྲིང་པ་
 ཉིད་དུ་འདུས་ཏེ། སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཆོགས་ལས། རང་
 བཞིན་མེད་པས་སྒྲིང་ལ་སྒྲིང་པ་ནི། ། ཡིན་དང་མཚན་མས་ཅི་ཞིག་བྱེད་པར་
 འགྱུར། ། མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ལོག་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། ། མ་ལྟས་སྒྲོན་པ་
 ལས་ནི་དེས་པར་སྟོལ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་ཉི། ཡིན་དང་
 ཞེས་པ་ནི་ཡིན་ན་ཞེས་པ་དང་འདྲ་ལ། སྒྲ་སྒྲི་མཚན་ཆ་ལས། རྒྱ་མཚན་དོན་
 ཀྱིས་བསྟན་པ་དང་། ཞེས་ནའི་སྐྱ་རྒྱ་མཚན་ལ་འཇུག་པར་བཤད་པས་
 འདིའང་རྒྱ་མཚན་སྟོན་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐགས་དེམ་ལས། སྒྲིང་པ་
 ཉིད་དང་མཚན་མེད་སྟོན་མེད་གསུམ་བརྗོད་པ་སྐྱའི་དབང་གིས་ཐ་དད་པར་
 བཞག་ཀྱང་། དོན་དམ་པར་སྒྲིང་བ་ཁོ་ནར་གཞན་གཉིས་འདུས་པར་

གསུངས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཚོགས་ལས། རང་བཞིན་མེད་པས་སྟོང་ལ་
 ཞེས་སོགས་གོང་གི་ལྷང་དེ་དྲངས་པའི་ཕྱིར། མཐའ་དབྱེད་པ་ལས། ། ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། བྱིད་ཀྱིས་དྲངས་པའི་ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་གིས་བྱས་པའི་ལྷང་དེ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། ལྷང་དེ་ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་གིས་བྱས་པའི་མདོར་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ན། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་བོད་དུ་འཁྱུར་བའི་མདོ་འདིར་མེད་ཀྱང་དབྱེད་མ་
 རྒྱང་བ་སོགས་སུ་དྲངས་པ་འདིར་བཀོད་པ་ཡིན་པས་མི་འགལ་བེར། གཉིས་
 ཀ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་བྱས་བོད་དུ་འཁྱུར་བ་འདིར་ཡང་དེ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་གིས་བྱས་པ་རྒྱང་དུ་ལོགས་སུ་
 བཞུགས་པ་དེར་མེད་ཀྱང་། དཀོན་མཆོག་བཞེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་
 བཅོ་བརྒྱད་པ་ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་བྱས་ཀྱི་ལེན་འུའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
 ཉིད་ལས། སྟོང་བ་ཞི་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཚུལ། ། མི་ཤེས་པས་ནི་འགྲོ་བ་
 འབྱམས་འཁྱུར་ཏེ། ། ཐུགས་རྗེའི་ཐབས་ཚུལ་རིགས་པ་བརྒྱ་དག་གིས། །
 དེ་དག་རྣམས་ནི་འཛུགས་པར་མཛད་པ་ལགས། ། ཞེས་འབྱུང་བ་དང་ལྷ་མ་
 གཉིས་འཁྱུར་བྱུང་ཅམ་ལས་གཅིག་དུ་རྒྱང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དགེ་སྟོང་
 དག་གམ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། ། ཞེས་སོགས་ཀྱང་དྲི་མེད་འོད་རླ་འཁྱུར་དུ་
 འདིར་དྲངས་པ་བཞིན་འབྱུང་ཡང་། འགྲོ་འཁྱུར་ལས། བསྐྱེགས་བཅད་
 བརྟར་བའི་གསེར་བཞིན་དུ། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་བརྟགས་ནས།
 བདག་གསུང་སྤང་བྱ་དགེ་སྟོང་དག ། ཀུས་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་འབྱུང་ལ། འཁྱུར་གཞན་ཞིག་དུ། བསྐྱེགས་བཅད་བརྟར་བའི་གསེར་
 བཞིན་དུ། ། ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་ང་ཡི་བཀའ། ། མཁས་པ་དག་གིས་
 སྤང་བྱ་ཡི། ། དགེ་སྟོང་དག་གིས་ཀུས་ཕྱིར་མིན། ། ཞེས་འབྱུང་བ་ཆོག་རིས་
 མི་འདྲའང་མདོ་གཅིག་ཡིན་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ། ཁ་ཅིག དངོས་པོ་
 མེད་པས་སྟོང་པ་མེད། ། ཅེས་སོགས་ཀྱིས་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ལ་སྐྱུར་བའི་

རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་ཁོ་ན་བཟུང་བེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། དེས་རྒྱ་
 འབྲས་རྩ་བོ་གསུམ་ལ་སྦྱར་བའི་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་ཡང་བཟུང་བའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། ལྷུ་ཉའི་ཐུགས་དོན་ལ་རྒྱ་འབྲས་རྩ་བོ་གསུམ་ལ་སྦྱར་བའི་རྣམ་
 ཐར་སྒོ་གསུམ་བཤད་དགོས་པ་གང་ཞིག ། དེའི་ཐུགས་དོན་དང་དངོས་པོ་
 མེད་པས་ཞེས་སྐགས་དོན་འདྲ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱ་བ་ཉི། ལྷུ་བ་ཐབས་
 ཀུན་བཟང་ལས། རྩ་བའི་དང་བྲལ་ཕྱིར་སྟངས་པ་ཉི། ། དེ་བཞིན་རྒྱ་དང་
 འབྲལ་ཕྱིར་མཆོད་མ་མེད། ། རྟོག་པ་རྣམས་དང་བྲལ་ཕྱིར་དངོས་པོ་ནི། །
 མ་ལུས་སྒྲོན་པ་ལམ་ནི་དེས་པར་གྲོལ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 བྱ་བ་ཉི། མདོར་བྱས་ལས། དངོས་པོ་མེད་པས་སྒྲོམ་པ་མེད། ། ཅས་པ་
 བས། ཆོགས་བཅད་འདི་ཡིས་རྒྱ་མི་རྒྱའི། ། བདག་ཉིད་ཆེ་རྣམས་སྟངས་པར་
 བསྒྲུབ། ། ཆོ་གའི་རྒྱར་པ་འདི་ཡིས་ནི། ། ཡེ་ཤེས་ས་གཞིར་བྱ་བ་ཀྱིས་
 བརྒྱབས། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག ཁྱོད་ཀྱིས་བྱ་བ་བྱེད་
 ལས་གསུམ་ལ་སྦྱར་བའི་ཚུལ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྟངས་ཉིད་དེ་གསུམ་དུ་སྦྱེ་
 བའི་ནང་གི་ལས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ནང་གི་བྱ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཉི། བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་བྱེད་གཉིས་སྦྱེ་བའི་ནང་གི་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 བསྒྲུབ། ཁྱོད་ལྟར་ན། ཆད་མས་གཞལ་བྱ་རྟོགས་ཚུལ་དང་སྟོག་གཅད་
 ལྟ་བུའི་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ནང་གི་བྱ་བ་ལའང་གཞལ་བྱ་དང་བསད་བྱ་དེ་
 འཛོག་རིགས་པར་ཐལ། དེར་ཡང་གཞལ་བྱ་དང་བསད་བྱ་ཞེས་བེར་བའི་
 ཕྱིར། ལྷུ་བ་པ་འགྲིག འདོད་མི་རུས་ཉི། གསུམ་དུ་སྦྱེ་བའི་ཆོ་དེ་གཉིས་
 ལས་སྦྱ་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། གསེར་འབྲང་ལས། ལས་སྦྱ་བྱ་བ་གང་
 བསད་པར་བྱ་བ་དང་། བྱེད་པ་པོ་གང་གིས་གསོད་པ་པོ་དང་། བྱ་བའི་
 རང་བཞིན་བསད་པ་ཉི། ཞེས་དང་། རྣམ་འབྲེལ་རྒྱུ་ཆེན་ལས། འབྲས་
 བྱ་ནི་མཆོད་བྱ། ཆད་མ་ནི་མཆོད་ཉིད། གཞལ་བྱ་ནི་ཆད་མ་དང་འབྲས་བྱ་

དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོ་འདྲིལ་གཅད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལོ། ། དེ་དག་ནི་རིམ་པ་
 བཞིན་བྱ་བ་དང་། བྱེད་པ་དང་། ལས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཏུ་བརྗོད་དོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྤྱོད་ལྟར་ན་ཆད་མ་མདོ་ལས། བྱ་བ་
 མེད་པའང་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་དང་། དེའི་རང་འགྲེལ་ལས། འདི་ལ་ཕྱི་
 རྒྱལ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞིན་ཏུ་ཆད་མ་ལས་འབྲས་བྱ་དོན་གཞན་ཏུ་ཐུར་པ་ནི་མེད་
 གྱི། ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་གཞན་མེད་ཀྱང་བྱ་བ་གཏན་མེད་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་སྒྲིན་
 སྤྱང་མཛད་པ་འབྲེལ་མེད་པར་ཐལ། བྱ་བ་དེ་བྱེད་པ་ལས་རྣམས་གཞན་ཏུ་མ་
 ཐུབ་པའི་ཁས་སྒྲུང་རང་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱོད་ཀྱིས་བསད་བྱ་
 དེ་བྱ་བར་བཞག་པ་གང་ཞིག བསད་བྱ་དེ་གསོད་པ་པོའི་བདག་ཉིད་ཏུ་ཁས་
 ལན་པ་བཞད་གད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་ཞེས་པ་གཞན་གཉིས་ལ་སྒྲིས་ནས་
 བཞག་ཅམ་མ་གཏོགས་དེ་ལས་དོན་གཞན་ཏུ་ཐུར་པ་མེད་པ་འདི་བྱ་བྱེད་ལས་
 གསུམ་ཏུ་བྱེ་བའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དངོས་
 སྤྱུ་ཐ་དད་མེད་པར་འདོད། ། བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཐ་སྟངས་དང་། ། ཐམས་ཅད་
 དེ་ལྟར་རྣམ་པར་གནས། ། ཞེས་དང་། ། ལྟས་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་དེ་ལྟའི་
 རྣམ་པ་ཅན་ནི་བར་བཏགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་ལ་བཞེན་པ་
 ཅན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག སྤྱིར་རྣམ་པར་
 ཐར་པའི་སྒྲོ་གཞན་གཉིས་སྤྱང་བ་ཉིད་ཏུ་འདུའང་། བུམ་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་འབྲས་
 རོ་བོ་གསུམ་ལ་ཐུར་བའི་ནང་གི་མཆན་མེད་སྒྲོན་མེད་གཉིས་དེའི་སྤྱང་ཉིད་ཏུ་
 འདུ་རྒྱལ་མེད་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། བུམ་པའི་རྒྱ་བདེན་པར་མེད་
 པ་མཆན་མེད་དང་། བུམ་པའི་འབྲས་བྱ་བདེན་པར་མེད་པ་སྒྲོན་མེད་ཏུ་བུས་
 པའི་ཆེ་བུམ་པའི་སྤྱང་ཉིད་ཏུ་མི་འདུའང་། འཇོག་རྒྱལ་དེ་ཁོ་ནར་མ་དེས་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པ་དོན་དམ་པར་རྒྱ་ལས་མ་སྐྱེས་པ་དང་།
 དེས་དོན་དམ་པར་འབྲས་བྱ་མི་སྐྱེད་པ་གཉིས་ཀྱང་མཆན་མེད་དང་སྒྲོན་མེད་ཏུ་

འཛིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མངོན་རྟགས་རྒྱན་ལས། རྣམ་ཐར་
 རྟག་གསུམ་ཤེས་པ་དང་། ། ཞེས་པའི་བཤད་བྱའི་ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས། ཆོས་
 རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ། རྩེ་བ་མ་མཆིས་པ། འགག་པ་མ་མཆིས་པ།
 ཞེས་ཆོས་རེ་རེའི་ཉིང་དུའང་ཁྱད་པར་དེ་དག་སྦྱར་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་གཞི་བྱམ་པ་གཅིག་བྱ་ལའང་བདེན་པར་ཞེན་པའི་
 ཆོ། རྒྱ་ལས་རྩེས་པའི་ཆ་ནས་བདེན་པར་ལྟ་བ་དང་། འབྲས་བུ་རྩེད་པའི་ཆ་
 ནས་བདེན་པར་ལྟ་བ་སྟགས་རྩ་ཆོགས་འབྱུང་བས། དེ་འགོག་ཆེད་དུ་རྣམ་
 ཐར་རྟག་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཆངས་པས་ཁྱས་པ་ལས།
 བཅོམ་ལྡན་འདས། གང་དག་ཆོས་འགའ་ཞིག་རྩེ་བའམ་འགག་པར་འཆལ་
 བ་དེ་དག་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མ་ལགས་སོ། ། བཅོམ་ལྡན་འདས།
 གང་དག་འཁོར་བ་དངོས་པོར་འཆོལ་བ་དེ་དག་ནི་འཁོར་བ་ལས་འདའ་བ་མ་
 ལགས་སོ། ། ཞེས་སྟགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ལ་སྦྱར་
 བའི་ཆེའང་བསྟོམ་བྱ་སྟོམ་བྱེད་བསྟོམ་པའི་བྱ་བ་གསུམ་བདེན་པས་སྟོང་པ་རིམ་
 བཞེན་མཚན་མེད་སྟོན་མེད་སྟོང་ཉིད་གསུམ་དུ་འཛིག་ཅིང་ཕྱི་མའི་ནང་དུ་ལྷ་མ་
 གཉིས་འདུས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཏེ། གསེར་འཕྲེང་ལས། རྣམ་པར་
 ཐར་བའི་རྟག་མཚན་མ་མེད་པ་རྟགས་པར་བསྟོམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་
 གཞུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པ་སྦྱང་བར་གནས་པ་ཏེ།
 ཞེས་ཡུལ་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་པའི་ཐོག་ཆ་ནས་གསུངས་པ་གང་ཞིག་
 ལྷགས་འདིར་ཡུལ་ཐོན་པོ་སྟགས་རྒྱ་དང་ཐོ་འཛིན་སྟགས་འབྲས་བུར་འཛིག་
 ཅིང་རྒྱ་དང་མཚན་མ་རྣམ་གངས་སུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། སྟོན་པའི་ཡུལ་ནི་
 འབྱུང་འབྱུར་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་གྲགས་ཆེ་ལ། སྟོམ་བྱེད་ཡུལ་ཅན་ཡང་དེ་
 གཉིས་ལས་འབྲས་བུར་འཛིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྟོང་བ་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོའི་
 ཉིང་ནས་འཛིག་པ་གོ་སྟེ། ཉགས་བྱར་ཕྱི་མ་གྲུབ་ཏེ། བསྟོམ་པའི་བྱ་བ་ནི་

བསྒྲམ་བྱ་སྒྲམ་བྱེད་གཉིས་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲིང་ནས་འཛིག་དགོས་པས་དེ་བདེན་སྒྲིང་
 ཏུ་གཞན་གཉིས་ཀྱང་འདྲ་ལ། བསྒྲམ་བྱ་བདེན་སྒྲིང་དང་སྒྲམ་བྱེད་བདེན་
 སྒྲིང་གཉིས་གཅིག་གཅིག་གི་ནང་དུ་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱམ་
 པ་དོན་དམ་པར་མ་སྒྲིས་པ་བྱམ་པའི་སྒྲིང་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་
 གཞན་སྒྲི་མེད་པ་བྱམ་པའི་སྒྲིང་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷ་གྲུ་
 གཞན་སྒྲི་མེད་པ་ལྷ་གྲུ་སྒྲི་བའི་སྒྲིང་ཉིད་ཡིན་པར་དབྱ་མའི་མཐའ་དཔྱད་དུ་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། ལྷ་གྲུའི་སྒྲི་བ་གཞིར་བྱས་ནས་སྒྲི་བ་ཞེས་པར་
 བདག་ས་ཙམ་གྱིས་མ་ཆོམ་པར་བདག་ལས་ཡིན་ནམ་གཞན་ལས་ཡིན་ཞེས་
 བཙལ་པའི་ཆེ་དབྱེད་བཟོད་དུ་མ་གྲུབ་པ་ལྷ་གྲུ་སྒྲི་བའི་སྒྲིང་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་
 དགོངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ལྟར་ན་གང་ཟག་དོན་དམ་པར་མ་སྒྲིས་པ་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་སྤྱི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེའི་སྒྲི་བའི་སྒྲིང་གི་སྒྲིང་ཉིད་ཡིན་པ་
 གང་ཞིག ལྷགས་འདིར་བདག་མེད་གཉིས་སྒྲིང་གཞིའི་སྒྲི་ནས་འཛིག་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། གང་ཟག་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་
 མཐོང་ནས་དོན་དམ་པར་སྒྲིས་མ་སྒྲིས་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་ཐལ།
 བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་རྟགས་རིམ་འབད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རང་རྒྱུད་པའི་
 ལྷགས་ལ་ལྷ་གྲུ་དོན་དམ་པར་འཛིག་པ་མེད་པ་ལྷ་གྲུའི་སྒྲིང་ཉིད་ཡིན་གྱི།
 ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྷགས་ལ་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་མའི་ལྷགས་ལ་ལྷ་གྲུ་འཛིག་
 པ་ལྷ་གྲུའི་ཆོགས་པའི་ཆོས་ཡིན་ཀྱང་། ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྷགས་ལ་དེ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྷགས་ལ་ལྷ་གྲུ་འཛིག་པ་ལྷ་གྲུའི་
 ཆོས་སྤྱུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ལྷགས་ལ་ལྷ་གྲུའི་འཛིག་པ་དང་ལྷ་
 གྲུའི་འཛིག་པ་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཅ་ཤེས་ལྷིག་ཆེན་ལས། རྒྱབས་འདི་
 དག་དུ་ཆོག་གསལ་ལས་འཛིག་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་རང་ཉིད་ཞིག་པའང་
 འཛིག་པར་བཞེད་པའི་དབང་དུ་མཛད་གྱི། བ་རོལ་པོ་ནི་ཞིག་འཛིག་འགལ་

བར་འདྲེན་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། དེ་གཞན་རྒྱལ་ས་དེ་
གཉིས་ཀྱི་གཅིག་ཉག་ལ་གཅིག་ཤོས་མི་ཉག་པས་རིགས་འགལ་བར་འདྲེན་ཀྱང་།
རང་ལྷགས་གཉི་ག་འདུས་བྱས་སུ་རིགས་འདྲ་བར་འདྲེན་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། འོག་དུ་འཆད་དོ། ། ཡང་ཁ་ཅིག་ རྒྱལ་ཐར་སྒོ་གསུམ་མེད་
པར་ཐལ། ཞི་སྒོ་གསུམ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། ཁ་ཅིག་ མ་བྱུང་ཉེ་གཞུང་
ལས་རྒྱལ་ཐར་སྒོ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྟངས་སྤྱར་ཡང་ཞི་བའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྟངས་སྤྱར་
བའི་ཕྱིར་ཟེར་ཡང་། རང་ལྷགས། དེར་ཐལ། ཞི་སྒོ་གཉིས་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཉགས་གྲུབ་ཉེ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། ཞི་སྒོ་གཉིས་པ་མེད་
པ་དང་། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་རང་ལ་བདེན་པ་བཞི་མེད་པར་
ཐལ། བདེན་པ་གསུམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཡབ་སྲས་མཇལ་བ་ལས།
བདེན་པ་གསུམ་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་ཉེ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་
ཅིག་ན་རེ། རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་ལའང་ཞི་སྒོ་གཉིས་པ་མེད་པར་ཐལ།
བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་གང་ཞིག་ སྤྱ་སྤྱབ་ཡབ་སྲས་གཉིས་ལ་
གཞུང་ཕྱི་མའི་དབུ་མ་པ་ཞེས་ཐལ་རང་ཀུན་གྱིས་ཆད་མར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
བྱུང་། ལྷང་དེའི་འཕྲོར། བདག་མེད་ཅེས་ནི་བྱ་བར་བརྗོད། ། ཅེས་
འབྱུང་བས། གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱ་རགས་སོ་སོར་མ་བྱེད་པའི་
བདག་མེད་སྤྱི་ཅམ་དེ་ཞི་བའི་སྒོར་བཞག་ནས། དེ་ལས་གཞན་དུ་སྤྱར་པའི་ཞི་
སྒོ་མེད་པ་ལྷང་དེའི་དོན་དུ་འདྲེན་པའི་ཕྱིར། གང་དུ་འདྲེན་མི་རུས་ཉེ།
གང་ཟག་རང་རྒྱ་སྤྱབ་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་སྒོ་དེ་འཁོར་བའི་ཙ་བར་
འདྲེན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་ཉེ། དེའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་བདེན་མེད་མ་རྟོགས་ཀྱང་
རང་རྒྱ་སྤྱབ་པའི་རྣམས་ཡོད་ཀྱི་བདག་མེད་པར་མཐོང་བྱིན་གོམས་ན་འཁོར་བ་
ལས་གྲོལ་རུས་པར་འདྲེན་པའི་ཕྱིར། རྒྱན་ལས། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ལམ་
གསུམ་གྱི། ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྒོ་དེ་འཁོར་བའི་

ཅ་བར་འཛིག་པ་དང་། དེ་དང་འཛིན་སྐྱབས་དངོས་འགལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཞི་སྒྲོར་
 འཛིག་པ་གཉིས་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་པར་བལ། རང་རྒྱ་སྤྱོད་པའི་རྣམས་ཡོད་
 གྱི་བདག་མེད་པར་རྟགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞི་སྒྲོར་འཛིག་པའི་རྒྱ་མཚན་འབད་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་ཏེ། ཐེག་ཆེན་བྱན་མོང་བ་ལྟར་ན་བར་པ་གཏན་མེད་དུ་
 འཛིན་པ་སྒྲོ་བྱན་བཏགས་ཡིན་པས་འཁོར་ཅར་མི་འབད་ཀྱང་། དེའི་ཞེན་
 ཡུལ་མེད་པར་རྟགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲོར་འཛིག་པ་གོང་དུ་བདེན་བཞེད་
 ཁྱད་ཆོས་དང་སྤྱར་བས་འགྲུབ་ལ། བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྟར་ན་འང་སྒྲོན་མེད་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་འདུ་བྱེད་སྤྱག་བཟུལ་དུ་མཐོང་བ་གཅིག་ཡོད་པར་དགོངས་པ་རབ་
 གསལ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འཕྲོས་དོན་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱས་པར་གཞན་
 དུ་བཤད་ཟིན། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་དག་སྤྱགས་རྗེ་མངའ་བས་བབས་ཚུལ་
 དང་། ། ཞེས་པའི་བབས་དེ་བབས་ཤེས་གྱི་བབས་དང་། རིགས་པ་བརྒྱ་
 དག་ཅེས་པའི་རིགས་པ་དེ་ཤེས་རབ་ཕྱན་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་ལ་བྱེད་ཟེར་ན། དེ་
 ལ་མི་བྱེད་པར་བལ། དེ་བབས་སྤྲུལ་ཆོགས་གྱིས་གདུལ་བྱ་ཁ་དྲངས་པ་ལ་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར། དེར་བལ། ཅ་ཤེ་ལས། བདག་གོ་ཞེས་ནི་བརྟན་གྱུར་ཅིང་།
 བདག་མེད་ཅེས་ཀྱང་བརྟན་པར་གྱུར། ། ཅེས་དང་། འཕགས་པ་ལྟས།
 དམ་པ་མིན་ལ་བདག་འཛིན་མཚོག ། བདག་མེད་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་པ་ལྟར་གདུལ་བྱ་སྒྲོ་དམན་པ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པ་དང་། རང་
 འཛིན་རྟགས་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་སྤྱོད་པ་དང་། བདེན་སྤྱོད་
 དང་། མཐར་སྤྱག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་སྤྱོད་པ་སྐྱེས་གསུངས་པའང་སྒྲོ་ཆོད་
 དང་འཆམ་པར་ཁ་བྲིད་དེ་མཐར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་མི་གནས་པའི་ཐུང་འདས་
 སྤྱུ་འབྲིད་པའི་བབས་ཡིན་པ་དེ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རྣམ་གདང་
 འོག་མར་འཛིགས་པ་དེ་གོང་མར་བཞོམ་པ་མིན་ཡང་དེའི་བབས་སྤྱུ་འགྲོ་བ་
 བཞེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིམ་ལྡེ་ལས། བབས་འདི་རྣམས་པའི་སངས་རྒྱས་

གྲིས། ། སྒྲུབ་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟ་བུར་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་
 རིམ་གཉིས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ལམ་འོག་མ་འོག་མ་ནས་གོང་མ་གོང་མར་འབྱིད་
 ཚུལ་ཀྱན་ལ་སྦྱར་དགོས་པ་སྦྱོད་བསྟུས་ཀྱིས་དེའི་དགོངས་པ་བཀྲལ་ནས་རིམ་
 གྲིས་སྒྲོབ་ཚུལ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་ལས་ཀྱང་། ཡོངས་
 སྒྱ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་
 དམ་པའོ། ། ཞེས་མཐར་ཐུག་ཐེག་གསུམ་བཞུན་པ་དེ་རྫོགས་བྱང་དུ་འབྱིད་
 པའི་ཐབས་སྒྲུག་སྒྲུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟස་མ་ནི་ཡིག་དོན་ལའང་མ་
 རྒྱགས་ཏེ། འདིར་རིགས་པ་བརྒྱ་དག་ཅེས་པ་རྟེན་འབྲེལ་དང་གཅིག་དུ་བྲལ་
 སྟགས་སྟངས་ཉིད་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་སམ་རིགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་བཞུན་
 པའི་དོན་ཡིན་གྱི། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བལྟ་བུའི་སྒྲོ་རིག་གི་རིག་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་གསུང་རབ་ལ་དྲང་
 རིས་འབྱེད་དགོས་ཟེར་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ལ་
 དྲང་རིས་འབྱེད་དགོས་པར་ཐལ། གསུང་རབ་ལ་དྲང་རིས་འབྱེད་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། བྱལ་ཞེ། གཞུང་འདིས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་
 གཏན་ལ་ཐབ་པ་དེ་གསུང་རབ་ལ་དྲང་རིས་འབྱེད་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དཀའ་འབྲེལ་སྟགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ས་བཅད་བྱེད་པའི་ཆོའང་། གསུང་
 རབ་ལ་དྲང་རིས་འབྱེད་པ་དོན་ཆེ་བར་བཞུན་པ། དོན་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་
 གསུང་རབ་ལ་དྲང་རིས་འབྱེད་ཚུལ། ཞེས་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དྲང་རིས་
 ཟස་མ་ཟස་གསུང་རབ་ལ་དྲང་རིས་ཟස་མ་ཟස་ཡིན་པས། འདིའི་མཆོད་བརྗོད་
 དུའང་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་གཉིས་ལ་དྲང་རིས་ཟස་ཚུལ་གྱིས་བསྟོད་པའི་ཆོ་དྲང་རིས་
 ཟස་བའི་གཞིར། བདེ་གཤེགས་གསུང་རབ་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་
 འདོད་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་བདེན་པ་གཉིས་ལ་
 ཆོད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་དྲང་རིས་འབྱེད་དགོས་པར་ཐལ། བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་

དང་ངེས་འབྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱམ་སྟེ། ཆད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པར་
 མ་རྟེན་ན། མས་མཛོས་ཡིད་དཔྱད་ཅམ་གྱིས་བྱེད་སྒྲོ་སྟགས་སུ་ཐག་མ་ཆད་
 པར་ཡིད་པས་དེ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་འཇུག་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། རིན་པོ་ཆེ་
 གསུམ་གྱི་གཏམ་གྱི་སྦྱར་བ་ལས། གལ་ཏེ་ཡང་དག་དམ་བཅའ་ཅམ་ཞིག་གིས།
 ངེས་པ་རྟེན་ཀྱང་སྦྱབ་དང་སུན་འབྱེན་གྱི། | ཆད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པ་
 མ་རྟེན་ན། | འདམ་ལ་བཏབ་པའི་སྤར་བ་བཞིན་འཇུར་བས། | ཡང་དག་
 བག་ཆགས་བརྟན་པོ་འཛོག་མི་རུས། | ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་བྱམ་སྟེ།
 ངེས་པ་རྟེན་ཀྱང་ཞེས་པ་ཡིད་དཔྱད་ལ་མི་སྦྱར་ན་སྒྲོ་རིག་བདུན་པོ་གང་ལའང་
 མི་འགྲིག་པའི་ཕྱིར། ཞོང་དུ་འདོད་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་བདེན་
 གཉིས་ཆད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱེད་མི་དགོས་པར་ཐལ། བདེན་གཉིས་ཆད་
 མས་རྟོགས་པ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་
 བྱམ་ན། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དངོས་སུ་སྤང་ཆེན་བྱས་འདུར་འཇུར། |
 ཞེས་པ་དེ་ཁོ་ནར་འཇུར་རོ། | དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་
 གསུང་རབ་ལ་དང་ངེས་འབྱེད་དགོས་ཞེས་པ་འགོག་མི་རིགས་པར་ཐལ།
 གཞུང་ཉིད་ལས། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི། ཞེས་པ་ནས། དེའང་
 རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་རག་
 ལས་ཤིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱམ་སྟེ། གསུང་རབ་ཀྱི་དང་ངེས་
 ཞེས་པ་ནི། གསུང་རབ་ཀྱི་ནང་ནས་དང་དོན་གྱི་གསུང་རབ་དང་ངེས་དོན་གྱི་
 གསུང་རབ་གང་ཡིན་སྔ་སྔར་ངོས་བཟུང་བ་ལ་བྱེད་པས། རྫོང་བྱེད་ཆོག་གི་
 དང་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཀའ་འཁྲུག་ལས། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་
 མཐར་ཐུག་རྟོགས་པ་དེ་གསུང་རབ་ཀྱི་དང་ངེས་འབྱེད་པ་ལ་རག་ལས་ཏེ།
 ངེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་ཐབ་མ་ཞིག་གི་རྗེས་སུ་མ་འབྲངས་པར་དང་བའི་དོན་
 ཀྱི་གསུང་རབ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་མི་རུས་ཤིང་དེ་ལ་ངེས་

འོན་ཀྱི་གསུང་རབ་ངོས་ཟིན་དགས། དེ་ངོས་ཟིན་པ་གསུང་རབ་ཀྱི་དྲང་ངེས་
 ཚུལ་བཞིན་དུ་སྟེ་པ་ལ་རག་ལས་པའི་སྟེར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྟེར།
 དེས་ན་གསུང་རབ་ཀྱི་དྲང་ངེས་ཞེས་པ་དང་། གསུང་རབ་ལ་དྲང་ངེས་ཞེས་
 པ་མི་འདྲ་བར་བལ། རྩ་མ། ཀྱི་ཉི་འབྲེལ་བའི་དོན་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟར་
 དེའི་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་ཚུལ་ཡིན་ལ། སྟེ་མ། སྟོན་དང་ཆད་
 འཛིན་གཞི་དང་ནི། ། ཞེས་པ་ལྟར། དེ་དབྱེད་གཞིར་བྱས་ཏེ་དེའི་སྟེང་ནས་
 བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་སྟེར། དེ་
 ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་གསུང་རབ་ཀྱི་དྲང་ངེས་
 འབྱེད་དགོས་པ་འང་མི་འཐད་པར་བལ། དེ་འབྱེད་ན་ཆད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 འབྱེད་དགོས་པ་གང་ཞིག དེས་དོན་ཀྱི་གསུང་རབ་དེ་རང་གི་བརྟན་དོན་ལ་
 མི་བསྐྱུ་བར་རྟོགས་པ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་དགོས་པའི་སྟེར། རྟགས་ལྷ་མ་
 དོན་གྱིས་ཁས་བླངས་ཤིང་སྟེ་མ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྟགས་སྟུར་འདོད་ལུགས་ཀྱིས་བྱུ་
 པའི་སྟེར། ཟེར་ན། རྟགས་ལྷ་མ་མ་བྱུ་བ་སྟེ། དེ་གཉི་ག་འདྲ་མི་དགོས་
 པའི་སྟེར། དེར་བལ། ཤིང་གཙང་པ་ལ་ཚོར་བས་མི་ཆོག་ཀྱང་རྩ་བར་བ་ལ་
 དེས་ཆོག་པ་ལྟར། དོན་ལ་དྲང་ངེས་འབྱེད་པ་ཆད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱེད་
 དགོས་ཀྱང་། ཆོག་གི་དྲང་ངེས་འབྱེད་པ་ཡིད་དཔྱད་ཀྱིས་ཆོག་པའི་སྟེར།
 དེར་བལ། དོན་གྱི་དྲང་ངེས་འབྱེད་པ་བསམ་བློང་གི་སྐབས་ཡིན་པས་དོན་གྱི་
 ལུགས་པར་ཤར་ཏེ་སྟོ་འདོགས་བཅད་ནས་འབྱེད་དགོས། གཅིག་ཤོས་ཆོས་
 བློང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་ལུགས་ཡིན་པས་སྟེ་སྟེའི་གོ་བ་ཆགས་
 པའི་ཡིད་དཔྱད་ཀྱིས་ཆོག་པའི་སྟེར། མདོ་ལྷེ་བྱན་ལས། མདོ་ཡི་ལྷེ་ལ་
 སྟགས་པའི་ཆོས། ། མི་གཉིས་དོན་ནི་རབ་འབྱེད་པ། ། མདོ་སྟགས་མིང་ལ་
 སེམས་འཛིག་གོ། དེ་ནས་དེ་ནི་རིམ་བཞིན་དུ། ། ཆོག་རབ་དབྱེ་ལ་འཇུག་
 བྱེད་ཅིང་། ། ས་སའི་ནང་དུ་ཚུལ་བཞིན་དུ། ། དེ་ཡི་དོན་ཡང་རྣམ་པར་

དཔྱད། | ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མཛོད་ལས། ཐོས་སྐྱོད་ལས་
 བྱུང་སྟོང་ན་མས་ནི། | མིང་དང་གཉིས་ཀ་དོན་ཡུལ་ཅན། | ཞེས་ཐོས་བྱུང་
 མིང་ལ་བརྟེན་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་དོན་གྱི་འདུང་ངེས་པ་རྟེན་
 པ་ལ་ཚད་མ་དགོས་ན་སྒྲ་སྒྲི་ཅམ་གྱི་འདུང་ངེས་པ་དེའང་ཚད་མའི་སྟབས་ཀྱིས་རྟེན་
 དགོས་ཟེར་བ་ལྷག་པའི་རིགས་འགྲེལ་ཁོ་ནར་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་འདྲའི་
 རིམ་པ་ཞིག་མེད་ན་སྟོང་རིམ་གྱིས་སྤྱད་ཚུལ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། དབུ་མ་པ་རང་ལྷགས་ལ་སྤང་ངེས་ཀྱི་མདོར་འཛིག་ཚུལ་སྟབས་ཉིད་
 གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྟོན་མི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ནས་འཛིག་ཚུལ་མ་གཏོགས་མེད་ཟེར་ན།
 མི་འཐད་པར་ཐལ། དཀོངས་འགྲེལ་ལྟར་སྒྲ་རིམ་ཞིག་པ་ཡིན་མིན་གྱི་སྟོན་ནས་
 སྤང་ངེས་ཀྱི་མདོར་འཛིག་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དབུ་མ་པའི་ལྷགས་ལ་དེ་
 འདྲའི་འཛིག་ཚུལ་ཡོད་ཀྱང་དབུ་མ་པས་དེ་ལྟར་འཛིག་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེའི་ལྷགས་ལ་གྲུབ་མཐའ་བཞི་གའི་འདོད་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉི་
 གྲུབ་མཐའ་བཞི་ག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 དབུ་མ་པ་རང་ལྷགས་སུ་ཁས་ལན་རྒྱུའི་སྤང་ངེས་འཛིག་ཚུལ་ལའང་སྤང་མའི་
 འཛིག་ཚུལ་དེ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདུས་པའི་ཙ་རྒྱུད་
 ལས། རིན་ཆེན་ཆེན་པོ་ཁ་དོག་ལ། | ཡུངས་ཀར་གྱི་ཉི་འབྱུང་ཚད་ཅམ། |
 ལྷ་ཡི་ཆེ་མོར་ནན་ཏན་དུ། | རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ནི་རྟག་ཏུ་བསྐྱེལ། | ཞེས་པའི་
 ཆོགས་བཅད་གཅིག་ལྟར་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཐུག་མཆན་བསྐྱེལ་པ་བརྟན་པས་
 སྤང་དོན་དང་། རྟོགས་རིམ་པའི་རྒྱུད་གི་རྟོག་བརྒྱས་བརྟན་པས་འདུ་དོན་དུ་
 བཤད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་ལྷགས་བཞིན་སྤང་ངེས་ལ་ཆོག་སྐྱོ་སྐྱོ་བ་
 མི་དགོས་པར་ཆོག་གཅིག་ལ་དོན་གཉིས་སུ་སྤྱེ་སྤྱེ་སྤང་ངེས་སུ་བཞག་ཆོག་པས།
 འདི་གཉིས་མཐའ་དུག་གི་ནང་ནས་དོན་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟོ་ཀུན་ལས་བདུས་ཀྱི་ནམ་བཤད་ལས། སྤང་ངེས་ཀྱི་བཤད་པ་

332

གང་ཟག་ལ་སྐྱར་ཆེ་དེ་ལྟར་དགོས་ཀྱང་གཞུང་ལ་སྐྱར་ན་མི་རུང་སྟེ། ས་སྟེ་
 ལུས་ཀྱང་གསུང་རབ་ལ་དྲང་ངེས་སྟེ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དྲང་ངེས་
 འབྱེད་པའི་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་འབྱེད་ཀྱི་བསྟན་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེར་
 མ་ཟད་བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྟུས་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེས་བརྒྱད་སྟོང་པའི་དོན་སོ་གཉིས་སུ་བཀྲལ་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ། འོ་ན་
 སྟོབ་དཔོན་སྟུགས་སྒྲང་གིས་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་བཤད་པར་ཐལ། དེས་
 བརྒྱད་སྟོང་པའི་དོན་འབྲེལ་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དྲང་ངེས་སྟེ་
 བར་ཐལ། དེས་བདེན་པ་གཉིས་སོ་སར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ན་མི་མཚུངས་ཏེ།
 གཞུང་ལ་སྐྱར་ན་དེས་དྲང་ངེས་འབྱེད་ཚུལ་ལ་བཤད་པ་ལས་ལྷག་པ་མེད་ཀྱང་།
 གང་ཟག་ལ་སྐྱར་ན་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདི་ནི་དྲང་དོན་ནོ།
 འདི་ནི་དོན་དམ་པོ། ། ཞེས་སྟུས་པ་ཅམ་གྱིས་བཤད་པར་འཛིག་ཀྱང་།
 གང་ཟག་དེས་དྲང་ངེས་སྟེ་མ་སྟེ་ཆད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟེ་མ་སྟེ་ལ་འཛིག་པའི་
 ཕྱིར། སྟེ་མ་མ་ཐུབ་ན། དངོས་སྟེ་ནམས་དང་དེའི་གཞུང་ལས་མཆན་ཉིད་
 གསུམ་བདེན་གཉིས་བདེན་བཞི་བྱད་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ཆོས་ཀྱི་སྟོབ་བཞི་ལམ་ལྟ་
 སོགས་གང་ཡང་མ་བཤད་པར་ཐལ་ལོ། ། ཡང་ཁོ་ན་ནི། བརྒྱད་སྟོང་དོན་
 བསྟུས་ལས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་བཤད་པར་ཐལ། དེས་སྟོང་ཉིད་བཤད་པའི་
 ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དེས་དབུ་མའི་ལྟ་བ་བཤད་པར་ཐལ།
 དེས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་གཞན་དབང་ཡོངས་ཐུབ་
 བདེན་པར་ཐུབ་ཅིང་ཀྱན་བཏགས་བདེན་བར་མ་ཐུབ་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར།
 ཐུབ་སྟེ། དབུས་མཐའ་ལས། ཡོད་པས་མེད་པས་ཡོད་པས་ན། ། དེ་ནི་
 དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པ་ལྟར་སེམས་ཅམ་པ་ནམས་དེ་དབུ་མའི་དོན་
 ཏུ་སྟེ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་སེམས་ཅམ་པའི་ལྟ་བ་བཤད་པ་དེ་དབུ་མའི་
 ལྟ་བ་བཤད་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། ། ཟེར་ན། ཁ་ཅིག་གོང་ཏུ་མ་ཐུབ་ཟེར་

ཡང་། དེས་མཐའ་གཉིས་དང་བུ་ལ་བའི་དབུས་མ་བཤད་ན་སྒྲི་སྒྲར་གྱི་
མཐའ་མ་བཀག་ཟེར་དགོས་པས་ཞིབ་ཆ་འདོན།

གཉིས་པ་ཤེས་བྱེད་གྱི་ཁྱད་སྤྱོད་པ་ནི། རྟོན་གྱི་དབང་འདི་
གཟིགས་ནས། དགེ་སྦྱང་དག་གམ། ཞེས་པ་ནས། ཞེས་གསུངས་སོ།
ཞེས་པའི་བར་བྱང་། འདི་ལའང་སྤྱི་རྟོན་དང་མཐའ་དབུད་པ་གཉིས།
དང་པོ་ནི། གཞུང་ཆོག་ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྟོན་བཞི་གསུངས་པ་ཡིན་ཀྱང་།
ཅ་བའི་ཁྱད་སྤྱོད་འདི་ལས་འཕྲོས་པས། འདིར་རྟོན་བཞི་འཆད་ཚུལ་ཡོད་དེ།
ང་ཞེས་དང་། བྱས་ཕྱིར་མིན་ཞེས་པ་བཙུམས་པས་སངས་རྒྱས་བཙུམས་ལྟ་
འདས་གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་དུ་གྲགས་པས་བྱས་པ་ཙམ་རྒྱ་མཚན་དུ་མི་བྱེད་
པ་ཉི་གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན་པ་དང་། ང་ཡི་བཀའ་སྲུང་བར་བྱ་ཞེས་དེས་
གསུངས་པའི་བཀའ་ལ་ཆད་མར་བྱས་ཏེ་ཆོས་ལ་རྟོན་པ་བཤད། ཡང་ང་ཡི་
བཀའ་ཞེས་དང་། བྱས་ཕྱིར་མིན་ཞེས་པ་བཙུམས་པས་བཀའ་ལས་གསུངས་
པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་བཤད་ཆད་སྤྱོད་ཟེར་ལྟར་མི་འཛིན་པས་ཆོག་ལ་མི་རྟོན་
པ་དང་། བརྟགས་ལ་སྲུང་བར་བྱ་ཞེས་པས་དགོངས་རྟོན་ལེགས་པར་
བརྟགས་ཏེ་འཛིན་པས་རྟོན་ལ་རྟོན་པ་བཤད། བསྐྱེད་སྤྱོད་བཟུང་བའི་
གསེར་བཞིན་དུ། །ལེགས་པར་བརྟགས་ཞེས་པས་གསེར་གྱི་ཕྱི་སྒྲིལ་ཡོན་
རགས་པ་ཙམ་རྟོགས་སྤྱའང་། གཏིང་ན་སྒྲིལ་ཡོད་མེད་ན་གྱིས་རྟོག་དགོས་
པ་ལྟར་བསྟན་རྟོན་རགས་པ་ཙམ་ཤེས་སྤྱའང་དེས་མི་ངོམས་པས་དྲང་རྟོན་ལ་མི་
རྟོན་པ་དང་། དགོངས་པའི་གཏིང་ཤིན་དུ་ཟབ་པའི་གནས་ལུགས་གྱི་རྟོན་
འཆོལ་དགོས་པས་དེས་རྟོན་ལ་རྟོན་པ་བཤད། གསེར་ལ་སྒྲིལ་ཡོན་ལྷ་རགས་
དང་མཐུན་པར་བརྟག་པའི་ཐབས་མེད་དང་གཅོད་བྱེད་གདར་སྐྱེས་རིམ་པར་
ཡོད་པ་བཞིན། གནས་ལུགས་ཟབ་མོ་འཇལ་བྱེད་ཐོས་བསམ་སྒྲིལ་གསུམ་
དང་། ཕྱི་མ་ལ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་མ་འདས་སྐྱེས་ཡོད་པས་ལྷ་མ་ལྷ་

མས་མི་ཚོག་པར་བྱ་མ་བྱ་མ་དང་། མཐར་མཉམ་གཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་རྩ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་བར་ལ་སྒྲིབ་དགོས་
 པས་རྣམ་ཤེས་ལ་མི་རྟོན་ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོན་པ་བཤད་པའི་ཕྱིར། རྟོན་བཞི་རྒྱས་
 པར་བཤད་པའི་གཞུང་ནི་སྒྲོ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་དོན་དང་
 ཡེ་ཤེས་དང་ངེས་དོན་དང་ཚོས་ལ་རྟོན་པར་གསུངས་པའི་གོ་རིམ་ནི་ཐར་འདོད་
 རྣམས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་དགོས་པ་དང་། དེའང་
 ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་དོན་མཐར་ཐུག་འབྱེད་མི་རྒྱས་པས་དེ་ལ་གནས་
 ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དགོས་པ་དང་། དེའི་སྒྲོ་ནས་ངེས་དོན་གྱི་མདོའི་
 དགོངས་པ་འབྱེད་ཚུལ་གསུམ་ཐུར་བཤད་དེ། གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན་ཚོས་ཉིད་
 ལ་རྟོན་པས་ནི། དཔེར་ན་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དེ་གདུལ་
 བྱ་དམན་པ་ལ་ལ་ལས་འབྲས་ལ་ངེས་པ་སྐྱེད་ཕྱིར་གསུངས་པའི་དྲང་དོན་ཡིན་
 གྱི། དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ཚོས་དང་གང་ཟག་གཉི་ག་བདེན་པར་མེད་པ་
 འདིར་གནས་ཞེས་དྲང་ངེས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ངོས་འཛིན་པའི་དོན་དུ་མཐུག་ཏུ་
 གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀྱན་མཁྱེན་སྒྲ་མའི་མཐའ་དབྱེད་ལས། སྒྲོ་གྲོས་
 མི་ཟད་པའི་བཤད་ཚུལ་གཅིག་ལ་གང་ཟག་གི་ཐ་སྙད་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་ཞེན་
 མི་བྱ་བར་བདེན་མེད་ལ་ཡིད་རྟོན་པ་གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན་ཚོས་ལ་རྟོན་པའི་དོན་
 དུའང་བཤད། ཅས་དང་། སྒྲོ་གྲོས་བརྟན་པའི་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་ལས།
 གང་ཟག་གི་རྗེས་སྤྱེད་འབྲང་བ་ནི་རི་ལྟ་བུ་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱེད་འབྲང་བའང་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་
 བ། གང་ཟག་ཀྱང་ཡོད་པར་བལྟས། ཚོས་ཀྱང་ཡོད་པར་བལྟས་ནས།
 གང་ཟག་འདིས་དགེ་བ་བྱས་ན་ནི་བདེན་པ་མཐོང་བར་འགྱུར། མི་དགེ་བ་
 བྱས་ན་ནི་མི་དགེ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་མཐོང་བར་འགྱུར་རྩི་ཞེས་ལྟ་བ་ནི་གང་ཟག་
 གི་རྗེས་སྤྱེད་འབྲང་བ་ཞེས་བྱའོ། ། གང་ཟག་དང་ཚོས་གཉི་ག་རང་བཞིན་མེད་
 པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པས་གཉི་ག་ལ་མི་ལྟ་བའི་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱེད་འབྲང་བ་ཞེས་བྱ།

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་གང་ཟག་ལ་རང་ཉིད་ཀྱང་བཞག་ཆོག་
 པའམ། ཡང་ན་དགག་བྱའི་བདག་ལ་བྱེད་དགོས་ཏེ་དབྱད་པར་བྱའོ། །
 མདོ་ལྷེ་རྒྱལ་ལས་དེའི་གོ་རིམ་བསྒྲིག་སྟེ་ཡངས་གྲགས་འདི་གསུངས་པ་ནི་གདུལ་
 བྱ་སྒྱུའི་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པར་བསྒྲིགས་པའི་རྒྱལ་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། བྱང་ས་
 ལས་དོན་ལ་རྟོག་པ་དང་པོ་དང་། ཆོས་ལ་རྟོག་པ་གཉིས་པར་བྱས་པ་ནི་དོན་
 གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་ཉན་ཚུལ་དང་། དོན་དེའང་འབད་ཐུབ་ཀྱི་རིགས་པ་དང་།
 ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་ཏེ་རྒྱལ་གྱི་བཤད་པ་ལ་བྱུར་བསྐྱར་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་ས་ལས་རྟོག་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ལས་ནི་མདོར་བསྟར་
 ཆད་མ་ཉིད་བཞི་བསྟར་ཏེ། བསྟར་པའི་དོན་དང་རིགས་པ་དང་། ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའང་མདོ་ལྷེ་རྒྱལ་ལས། གཙུག་ལག་བསྟར་པའི་ཆོས་
 དང་ནི། ། དེའི་དོན་དགོངས་པ་ཅན་དང་ནི། ། དེས་དོན་ཆད་མ་ལྡན་པ་
 དང་། ། དེའི་དོན་བརྗོད་མེད་ཐོབ་པའོ། ། ཞེས་རྟོག་བཞིའི་རོ་བོ་དང་།
 སྤྱང་དང་རི་སྐྱད་བཤད་པ་དང་། ། སྔག་པར་ཡང་དག་ཤེས་པ་དང་། །
 བརྗོད་དང་བཅས་པ་ཐོབ་པ་དག ། འདིར་ནི་དགག་པར་བསྟར་པ་ཡིན།
 ཞེས་དགག་བྱ་བཞི་དང་། མས་དང་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་དང་། ། གཞན་ལ་
 རི་བཞིན་ཐོས་པ་དང་། ། བརྗོད་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས། ། བརྟན་རྣམས་
 ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་པན་ཡོན་བཞི་གསུངས་སོ། ། སའི་དངོས་
 གཞིར་གང་ཟག་བཞི་ལ་སྐྱར་བ་དང་དུས་བཞི་ལ་སྐྱར་བ་གཉིས་གསུངས་ལ།
 བྱང་ས་ལས་ཆད་མ་བཞི་དང་སྐྱར་བ་རྣམས་རྟོག་པ་སོ་སོར་རེ་རེ་བཞིན་སྐྱར་
 ཆོག་ལ། གུན་བདུས་སུ་རིགས་པ་བཞི། རྒྱལ་དང་ཐེག་བསྟུས་སུ་དགོངས་
 པ་བཞི་དང་ལྷེས་དགོངས་བཞི་གསུངས་པ་རྣམས་སྐྱར་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་
 གཙོན་ལ་འབེབས་ཚུལ་ཡིན་པས་རྟོག་བཞི་དང་གནད་འདྲའང་རིམ་པ་བཞིན་
 སྐྱར་མི་དགོས་སོ། ། བྱང་ས་ལས། རྟོག་པ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་བྱང་

ཐུབ་མེད་ས་དཔའ་ཡང་དག་པའི་སྤྱི་བ་ཚུལ་པ་ལ་ཞུགས་པའི་ངེས་པར་འབྱེད་
 པ་འབྱུལ་བ་མེད་པ་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པ་ལྟར་
 བྱང་ཐུབ་སྐྱབ་པའི་ལམ་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་བསྟན་པ་
 ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ཐོས་པ་བྱེད་ཚུལ་ཡང་བཤད། བསམ་ཚུལ་ཡང་བཤད།
 སྒྲུབ་ཚུལ་ཡང་བཤད། དེ་གསུམ་རེ་རེས་མི་ཚོག་པས་ཡ་མ་བྲལ་བར་བྱེད་ཚུལ་
 ཡང་བཤད། ཐུན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཡང་བཤད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཐུབ་ཏེ།
 ཐོས་པ་བྱེད་པ་ལ་ཐོག་མར་གང་ཟག་བཞིའི་དང་པོ་ཚུལ་འཚོས་པ་ལྟ་བུ་ཕྱི་
 རམ་འབྱུར་སྒྲིལ་བུ་དམ་པ་ལྟར་བཅས་པ་དང་བླན་པའི་གཤམ་པ་ཅམ་ལ་བརྟེན་
 པ་མ་ཡིན་པར་ཆོས་བཞིན་སྦྱོང་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ལགས་པར་སྟོན་ནས་པ་ཞིག་
 ལ་བརྟེན། ཆོས་ཉན་པའི་ཆེའང་རྒྱང་འཕེན་པ་ལྟ་བུ་རྟོག་དཔྱད་མེད་པར་
 ཆོག་ཅམ་གྱི་རྗེས་སུ་རྒྱག་པ་མ་ཡིན་པར་དོན་གྱི་ཆ་སྒྲུང་དོར་འབྱུག་སྟོག་གི་
 གནད་རྣམས་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་ཉན་པ་དང་། ཉན་བྱའི་ཆོས་ཀྱང་རང་ལྟ་
 མཚོག་འཛིན་པ་ཉན་ཐོས་སྟེ་གཉིས་ལྟ་བུ་རང་སྒྲུབ་མ་ཤོང་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་
 བས་ཐེག་པ་ཆེན་པའི་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་རྣམས་སྤང་བ་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པར།
 རང་གི་ཁོང་དུ་མ་རྒྱད་པ་རྣམས་ངེས་དོན་རྟོགས་པ་གཞན་ལས་མཉན་ཅིང་ཐོས་
 པར་བྱེད་པ་དང་། མཉན་པའི་དགོས་པའང་ཐོས་པ་ཅམ་ལྟར་ལེན་པའི་གང་
 ཟག་ལྟ་བུ་ཐོས་ལོ་དང་ཤེས་ལོའི་གཤམ་པ་འདོད་པ་ཅམ་དང་གཤག་འབྱེད་པའི་
 ཚོད་པ་ལ་ཆགས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། གནས་ལྷགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་
 བརྟེན་ནས་རྣམ་ཐོལ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་སུ་མཉན་པ་ཀྱན་སྤྱོང་རྣམ་དག་གིས་བྱིན་
 པ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི་སའི་དངོས་གཞི་ལས། འབེལ་བའི་གཏམ་
 གྱིས་རྣམ་པར་ངེས་པར་བྱས་ནས་ཤེས་པས་རྟོག་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། སྦྱོང་ལམ་
 ཅམ་གྱིས་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་སོ། ། གཉིས་པ་ནི་བྱང་ས་ལས། དོན་འདོད་
 པའི་ཕྱིར་གཞན་ལས་ཆོས་ཉན་པར་བྱེད་གྱི། ཆོག་འབྱུལ་གསལ་པར་སྤྱར་བ་

འདྲོད་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་སོ། ། གསུམ་པ་ནི་རྒྱན་ལས། གཞན་
 ལས་རི་བཞིན་ཐོས་པ་དང་། ། ཞེས་དང་། སློབ་ཆུན་གྱིས། ས་སར་རྟན་
 པ་གསུམ་པས་ནི་སྟངས་པ་དང་བདག་མེད་པར་བཤད་པའི་ཆོས་དག་བདག་གིས་
 ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་པར་ང་རྒྱལ་མེད་པར་བྱས་ནས་དེའི་དོན་ཤེས་པ་དག་ལས་
 བདག་མེད་པ་དང་སྟངས་པའི་དོན་གྱི་ཚུལ་ཉན་པར་བྱེད་དེ། ཞེས་སོ། །
 བཞི་པ་ནི་དེ་ཉིད་ལས། ས་སར་རྟན་པ་བཞི་པས་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡི་
 ཤེས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབད་ཅིང་རྩལ་བར་བྱེད་གྱི། ཞེས་སོ། ། གཉིས་
 པ་བསམ་པས་ངེས་པ་སྐྱེད་ཚུལ་ཡང་བཤད་དེ། རང་གི་ཞེན་སྦྱོགས་ཙམ་མ་
 ཡིན་པར་ཆད་མར་གྱུར་པའི་སྟོན་པའི་གསུང་གི་རྗེས་སུ་སློབ་དཔོན་ས། སློབ་
 ཚུལ་ཡང་གསུང་གི་ཆོག་བཟུང་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ལུང་དོན་ལ་འབད་སྐྱབ་གྱི་
 རིགས་པས་དབྱེད་པ་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་གཏན་ལ་འབེབས་དཔོན་ས། གཏན་ལ་
 དབབ་བྱའང་གང་བྱུང་གིས་མི་ཆོག་པར་གང་ལ་ཡིད་རྟོན་པར་བྱས་ན་ཐར་པའི་
 སྟངས་དུ་བཞུད་རྣམས་ངེས་པའི་དོན་ཟབ་མོ་སྟངས་པ་ཉིད་གྱི་ཚུལ་སློབ་དཔོན་སྐྱེ་
 སྐྱབ་ལྟ་བུས་བཀའ་བ་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་དཔོན་ས། རྟོགས་པའི་སློང་
 སློས་བྱས་གྱི་ལྟ་བས་མ་ཡིན་དགག་གི་སྟངས་པ་ལྟ་བུ་གཞལ་བས་མི་ཆོག་པར་
 དགག་བྱ་བཅད་ཙམ་གྱི་སྟངས་པ་མེད་དགག་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་ཞིག་དཔོན་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་ནི་བྱང་ས་ལས། རིགས་པ་དང་། ཞེས་དང་། འདི་ཉིད་
 ལས། རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ཁས་ལན་ན་སྐྱབ་པ་པོ་ཆད་མའི་
 སྐྱེས་བྱར་མི་རུང་། ཞེས་དང་། ལྟ་ལས་ཕུལ་བྱང་གི་བརྟུང་པ་ལས།
 བདག་ནི་སངས་རྒྱས་སྦྱོགས་མི་འཛིན། ། སེར་སྐྱ་སྦྱོགས་ལ་མི་སྤང་ཡང་། །
 གང་ཞིག་རིགས་པར་ལྡན་པའི་ཆོག ། དེ་ཉིད་སྟོན་པར་ཡོངས་སུ་འཛིན།
 ཞེས་དང་། སློབ་ཆུན་གྱིས། ཆད་མར་གྱུར་པ་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་
 འདས་ཏེ། ཞེས་སོ། ། གཉིས་པ་ནི་བྱང་ས་ལས། བཟླ་བའི་དོན་དང་།

ཞེས་དང་། སའི་དངོས་གཞི་ལས། ཐོས་པ་ལྷུར་སྒྲང་བར་མི་བྱ་ཡི། འོན་
ལ་བསམ་པར་བྱ། གཞལ་བྱར་བྱ། ཉེ་བར་བརྟག་པར་བྱའོ། ། ཞེས་དང་།
འདི་ཉིད་ལས། དྲང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་རག་ལས་
ཤིང་། དེ་གཉིས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའང་འདི་ནི་དྲང་བའི་དོན་ནོ་འདི་ནི་ངེས་
པའི་དོན་ནོ་ཞེས་པའི་ལྷང་ཙམ་གྱིས་རྒྱས་པ་མ་ཡིན། ཞེས་སོ། ། གསུམ་པ་
ནི། ངེས་དོན་ཚད་མ་ལྡན་པ་དང་ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་དབྱིག་འགྲེལ་ལས།
ཚད་མ་དང་ལྡན་པའི་དོན་ནི་སྟོན་པ་ཚད་མར་གྱུར་བའམ། དེས་ཚད་མར་
མཛད་པས་ངེས་པར་བྱས་ཤིང་། ཞེས་དང་། སློ་བརྟན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་
ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷང་བསྟན་པ་སློབ་དཔོན་སྤྱུ་སྤྱུབ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་
བུས་གཉིས་སྤྱེད་པར་བཤད་པའི་དོན་ལ་རྟོན་པ་ནི་ཚད་མར་གྱུར་པས་བཤད་
པའི་དོན་ལ་རྟོན་པ་ཞེས་བྱ། ཞེས་དང་། འདི་ཉིད་ལས། གསུང་རབ་ཀྱི་
དྲང་ངེས་འབྱེད་པར་ལྷང་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་དག་གིས་དྲང་ངེས་ཀྱི་
དགོངས་པ་བཀྲལ་ཅིང་དེའང་ངེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་གཞན་དུ་འདྲོན་
པ་ལ་གཞོད་བྱེད་དང་། གཞན་དུ་དྲང་དུ་མི་རུང་བར་དོན་དེར་ངེས་པའི་
སྤྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཅིག་གི་རྗེས་སྤྱེད་འབྲངས་
ནས་དགོངས་པ་འཆོལ་དགོས། ཞེས་གསུངས་ལ། རྟོན་པའི་སྤྱེ་མི་བསྟུ་བ་
ལའང་འབྲུག་ཅིང་ངེས་དོན་ཡང་མི་བསྟུ་བའི་དོན་དུ་འགྲོ་བས་ཐད་འདིར་བྱང་
ས་ལས། རྟོན་པ་དང་ཞེས་གསུངས་སོ། ། བཞི་པ་ནི་སློ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་
མདོ་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་བཞི་ལྟེ།
བཞི་གང་ཞེན་འདི་ལྟ་ལྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་ན་གཟུགས་ས་ཉེ་བར་
འགྲོ་ཞིང་གནས་སོ། ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་ན་ཆོར་བ་ལ་ཉེ་བར་འགྲོ་
བ་དང་། འདུ་ཤེས་ལ་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་དང་། འདུ་བྱེད་ལ་ཉེ་བར་འགྲོ་ཞིང་
གནས་པ་ལྟེ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་བཞེས་བྱའོ། ། ཞེས་པ་ནས། ཆོས་ལ་

རྣམ་པར་རིག་པ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ནད་ཉེ་
 བར་ཞི་ཞིང་ཕྱི་རོལ་དུ་རྒྱ་བ་མེད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོན་པས་ཆོས་གང་ཡང་
 མི་རྟོག་ཅིང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་། རྩོ་
 བརྟན་གྱིས། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བར་ཁོང་དུ་རྒྱད་ཅིང་གཟུགས་ལ་སྔགས་
 པའི་ཡུལ་ལ་མི་རྟོགས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ། ཞེས་ཀྱང་རྩོམ་གྱི་སྒྲུང་བ་བཀག་
 རས་བདེན་སྟོང་གཏན་ལ་དབབ་པར་གསུངས་སོ། །རྣམ་ཤེས་ཀྱི་གནས་པ་
 བཞིར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཆན། འདྲིང་ཁམས་པ་རྣམས་འདྲིང་ཡོན་ལྷན་བསྐྱུས་
 པའི་གཟུགས་ལ་སྲིད་པ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་ཆོར་བ་རིགས་བཞི་ལ་སྲིད་
 པ་དང་། གཟུགས་མེད་དང་པོ་གསུམ་ནམ་མཁའ་མཐའ་ལས་སོ་སྟོམ་བ་ལྟ་
 བུའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བཅིངས་པ་དང་། སྲིད་ཅེར་དེ་འདུའི་འདུ་ཤེས་ཚུན་ཆད་
 མེད་ཀྱང་ལས་ཉོན་གྱིས་བཅིངས་པའི་འདུ་བྱེད་མ་དོར་བས་དེ་དག་གི་སས་
 བསྐྱུས་པའི་སེམས་ལ་རྣམ་ཤེས་དང་། ཁམས་གསུམ་ལས་འདས་པ་འཁོར་
 བའི་འཆིང་བ་དཀྱིལ་བྱེད་ཀྱི་སེམས་ལ་ཡེ་ཤེས་སུ་བྱས་པར་རྩོ་བརྟན་གྱིས་
 གསུངས་ལ། རྩོ་རྒྱས་མི་ཟད་པའི་མདོ་འགྲེལ་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛད་པ་
 ལས། འདུ་བྱེད་ལ་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་ནི་འགྲོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་འོག་མ་འགྲོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ན། དེའི་བྱ་བ་བྱེད་པར་
 དམིགས་ཤིང་བཅོས་པའི་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་ལ་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་
 བ་སྲིད་པའི་ཆེ་མོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཆེའི་འདུ་བྱེད་ཡུན་རིང་པོར་གནས་པ་
 དེ་ལ་བརྟན་ཅིང་གནས་པས་ན་འདུ་བྱེད་ལ་ཉེ་བར་འགྲོ་ཞིང་གནས་པ་ཞེས་བྱ་
 ལྟོ། འདི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །ཞེས་གཞན་རྣམས་འདྲའང་འདུ་བྱེད་ལ་
 ཉེ་བར་འགྲོ་བའི་དོན་ཚུལ་གཉིས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟོན་པ་བཞི་ལ།
 རིགས་པ་ཆད་མ། དོན་ཆད་མ། རྟོན་པ་ཆད་མ། ཡེ་ཤེས་ཆད་མ་ཞེས་
 ཀྱང་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོར་གསུངས་སོ། །སྟོམ་པ་བྱེད་ཚུལ་ཡང་བཤད་དེ།

དང་པོར་སྒྲིམ་གྱི་གོ་ལས་ཆེ་ཤོས་ནི་གཞུང་ཆེན་མོ་རྒྱལ་ས་ཕྱི་ལོ་རྒྱ་གཙོན་གྱི་དེ་ལོ་ཕྱི་ལོ་
 ཚམས་ཏུ་བཟུང་ནས་ཡལ་བར་དོར་ཏེ་མན་ངག་ཏུ་གྲགས་པ་དེ་ལ་ཉམས་ལེན་
 རྒྱང་པོར་བྱེད་པ་མང་ཡང་། སངས་རྒྱས་ལས་མཁས་པ་སྤྱང་མེད་ཅིང་།
 དེ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ལྷག་པར་ཆེ་བས་དོན་ཏུ་འབྱུང་ན་མི་གསུང་མི་སྤྱི་པས།
 དེའི་གསུང་རབ་ལ་མན་ངག་གི་རྒྱལ་པོར་གོ་ནས་མས་པ་བྱེད་དགོས། བཀའ་
 ལ་སྒྲིམ་ཟིན་འགལ་བ་ཡོད་ཀྱང་དགོངས་པའི་དོན་ལ་དབྱུང་ན་འགལ་བ་མེད་
 པས་བཟུན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་ཏུ་རྟོགས་དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་པས་
 དྲང་དོན་རྒྱལ་ས་ཁྱིམ་ཁྱིམ་བྱིད་ནས་མཐར་འཁོར་དོན་ལ་སྒྱུར་བས་དེ་ཉམས་
 ལེན་གྱི་རྒྱང་པོ་དང་གཞན་རྒྱལ་ས་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་གོ་སྟེ་གསུང་རབ་མ་ལྟས་
 གདམས་ངག་ཏུ་འཆར་དགོས། གདམས་པར་ཤར་བ་ན་ཉིན་མཆན་མེད་
 པར་ཉམས་སྤྱང་ས་ཏེ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཐུང་འདས་སྤྱང་བཟོད་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་ནི་རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། གང་ཕྱིར་རྒྱལ་ལས་ཆེས་མཁས་འགའ་
 ཡང་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཡོད་མིན་ཏེ། | མ་ལྟས་དེ་ཉིད་མཆོག་ནི་རྒྱལ་བཞིན་
 ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་མཁྱེན་གཞན་མིན་པས། | དེ་ཕྱིར་དྲང་སྤྱང་རང་ཉིད་གྱིས་
 བཞག་མདོ་སྟེ་གང་ཡིན་དེ་མི་དགྲུགས། | ཐུབ་རྒྱལ་བཤིག་ཕྱིར་དེ་ཡང་དམ་
 ཆོས་ལ་ནི་གཞོན་པ་བྱེད་པར་འབྱུང་། | ཞེས་དང་། རྒྱལ་ལས། མས་
 དང་། ཞེས་དང་། སྤྱོད་བཟུན་གྱིས། དྲང་སྤྱང་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་
 རྟེན་འདས་གྱིས་བཤད་པའི་གསུངས་རབ་ལས་རི་རྒྱུད་འབྱུང་བ་བཞིན་ཏུ་དེའི་
 རིས་སྤྱང་འབྱུང་གི། གང་ཟག་སྔ་སྔ་ཐ་དད་པ་མི་མཐུན་པ་སྟོན་པའི་ཆོག་ལ་མི་
 རྟོགས་པ་ནི་ཞལ་ནས་གསུང་བའི་ཆོས་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་སངས་རྒྱས་
 རང་ཉིད་གྱིས་གསུངས་པ་དེ་དོར་མི་རྩུང་བར་བཤད་དེ། གཙུག་ལག་བཟུན་
 པའི་ཆོས་དང་ནི། | ཞེས་པ་དེར་འབྱུང་ཁྱད་ཁྱགས་པར་སྤང་། གཉིས་པ་
 ནི་རྒྱལ་ལས། རྒྱལ་པར་དབྱེད་པ་དང་། ཞེས་དང་། སྤྱོད་བཟུན་གྱིས།

དགོངས་པ་དཔྱད་པས་ན་ཉམས་པར་མི་འགྱུར། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྲི་རི་
 བཞིན་དུ་བབྱང་ནས་དགོངས་པ་ལོག་པར་དངས་པ་ཡིན་ཉམས་པར་འགྱུར་གྱི།
 དགོངས་པའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བབྱང་ན་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 རོ། ། ཞེས་སོ། ། གསུམ་པ་ནི་ལེགས་བཤད་མྱོང་པོ་རྒྱུར་བར། བྱོད་ཀྱིས་
 རི་སྒྲིད་བཀའ་བསྟུན་པ། ། རྟེན་འབྲེལ་ཉིད་ལས་བཅམས་ཏེ་འཇུག ། ཅས་
 དང་། ཡུལ་འཁོར་སྦྱང་གིས་བྱས་པ་ལས། དེ་དག་སྐྱགས་རྩེ་མངའ་བས་
 ཐབས་ཚུལ་དང་། ། རིགས་པ་བརྒྱ་དག་གིས་ནི་འཇུད་པར་མཛད། ། ཅས་
 སོ། ། བཞི་པ་ནི་རྒྱན་ལས། བརྗོད་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས། ཞེས་དང་།
 རྒྱུ་ཆེན་དེ་ཉིད་སྤང་བ་ལས། ཡེ་ཤེས་ནི་སྒྲིམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་དང་།
 དེའང་གཙོ་ཆེར་སྤྱང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་
 ཅིང་། ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་ལ་མ་བུལ་བར་བྱེད་ཚུལ་ཡང་བཤད་དེ།
 གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན་ཆོས་ལ་རྟོན་པས་ཐོས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་ཆོས་ཀྱན་རྒྱབ་
 པར་བྱེད། ཆོག་ལ་མི་རྟོན་དོན་ལ་རྟོན་པས་གང་ཐོས་པ་དེའི་དོན་རྣམས་མི་
 བརྗོད་པར་འཛིན་པར་བྱེད། དྲང་དོན་ལ་མི་རྟོན་ངེས་དོན་ལ་རྟོན་པས་
 དགོངས་པ་ཉེ་བར་བརྟགས་ཏེ་སྦྱོ་འདོགས་བཅད་ནས་ཐོས་པའི་དོན་ལ་བསམ་
 བྱུང་གི་ངེས་པ་རྟོད་པར་བྱེད། རྣམ་ཤེས་ལ་མི་རྟོན་ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོན་པས་ཐོས་
 བསམ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་མི་བྱེད་པར་ཐོས་དོན་ཉམས་སུ་སྤངས་ཏེ་སྒྲིམ་བྱུང་གི་
 ཡེ་ཤེས་སྦྱེད་པའི་ཕྱིར། སའི་དངོས་གཞི་ལས། དུས་བཞིར་རྒྱུད་ཟ་བར་
 འགྱུར་བ་དང་། རྒྱུད་ཟ་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་གང་ཟག་བཞིར་རྣམ་པར་
 བཞག་སྟེ། ཆོས་ཀྱན་རྒྱབ་པར་བྱེད་པའི་དུས་དང་། འཛིན་པའི་དུས་དང་།
 དོན་ལ་ཉེ་བར་རྟོག་པའི་དུས་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་སྐབ་
 པའི་དུས་ལས་རྟོན་པ་བཞིར་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་དང་།

བྱང་ས་ལས། རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྟོང་པོར་ལྷ་བ་ཡིན་གྱི། ཐོས་པ་དང་
བསམ་པས་ཆོས་དང་དོན་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ཅམ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་སོ།
ལྷ་བ་རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་ནམ་སྟོང་ཚུལ་ཡང་བཟུན་ཏེ། གང་ཟག་བཟང་
ངན་ལ་མ་སྟོས་པར་དོན་དུ་འགྱུར་ན་སྤྱི་བཤད་ཀྱང་ཉན་དགོས་པ་དང་།
ཁ་ནས་བཤད་ཤེས་པས་མི་ཆོག་གི་སྒྲིག་སྤྱོད་ཀྱིས་ཅི་བྱེད་དོན་དང་ལུན་པ་
དགོས་པ་དང་། དོན་ཡང་ལུགས་སྤྱི་བསྟུ་བ་ཞིག་དགོས་པ་དང་། མདོར་
ན་ཅི་བྱས་ཐར་པའི་རྒྱར་འགྲོ་བ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི་བྱང་ས་
ལས། པལ་བའི་སྐད་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་ནའང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་དོན་ལ་
རྟོན་པས་ནི་གྲུས་པར་བྱས་ཏེ་ཉན་པར་བྱེད། ཅེས་དང་། དེའི་དོན་ཀྱན་
མཁུན་སྒྲ་མའི་མཐའ་དཔྱད་དུ། དོན་ཟབ་ན་པལ་བའི་སྐད་དང་པལ་པས་
སྟོན་ཀྱང་གྲུས་པར་བྱེད། ཅེས་པལ་ཆོག་གིས་བཤད་པར་མ་ཟད་བཤད་
མཁན་མི་པལ་བ་ཞིག་ཡིན་ནའང་སྤྱི་བ་དོན་དུ་འགྱུར་ཆོ་འདོར་མི་རུང་བར་
གསུངས་ཏེ། འཇམ་མགོན་ས་པཎ་གྱིས། ལེགས་བཤད་བྱིས་པ་དག་ལས་
ཀྱང་། ། མཁས་པ་རྣམས་ནི་ཡོངས་སྤྱི་ལེན། ། དྲི་ཞིམ་འབྱུང་ན་རི་དྲགས་གྱི།
' རྟེ་བ་ལས་ཀྱང་སྒྲ་ཙི་ལེན། ། ཞེས་པ་ལྟར་སྤྱད་པ་འགྲོགས་ཀྱང་ལེགས་
བཤད་ལེན་ཤེས་པ་ཞིག་དགོས་སོ། ། གཉིས་པ་ནི་སྒྲོ་བརྟན་གྱིས། འཇིག་
རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ནི་དོན་ཏེ། དེ་ལ་རྟོན་པ་ནི་དོན་ལ་རྟོན་པ་ཞེས་
བྱའོ། ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཆོག་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རྟོན་པ་ནི་
ཆོག་ལ་རྟོན་པ་ཞེས་བྱའོ། ། ཞེས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བདེ་འབྱུར་ཐམས་ཅད་ནི་
མིང་སྟོན་ཡང་དོན་བསྟུ་བྱིད་ལས་མེད་པས་དོན་ལུན་བསྟུ་བ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་
དག་ཁོ་ན་ཞིག་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་སོ། ། གསུམ་པ་ནི་སྒྲོ་བྱས་མི་ཟད་པའི་
མདོ་ལས། མདོ་གང་ལས་གྱི་བྱ་བ་ལ་འབྱུག་པར་བཟུན་པ་དེ་དག་ནི་དྲང་
བའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། ། མདོ་གང་ལས་དང་ཉན་མོངས་པ་ཟད་པར་བྱ་བའི་

མྱིར་བཏུན་པ་དེ་དག་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། ། ཞེས་ཆོས་ཀྱང་སྤྲིག་སྤྱང་
 དགེ་བ་སྦྱབ་པ་ཚུང་ཏུ་དང་བྱུན་མོང་བའི་མངོན་མཚའི་ཆོས་སྐྱར་ཅམ་གྱིས་མི་
 ཆོག་པར། ལས་ཉོན་ཟད་པར་སྤངས་པའི་ངེས་ལེགས་ཐར་པའི་རྒྱར་འགྲོ་བ་
 ཞིག་དགོས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། བཞི་པ་ནི་སྒྲོ་གྲས་མི་ཟད་པའི་མངོན་
 ལས། གཞན་ཡང་དམིགས་པ་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྦྱི་བ་དང་། ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྦྱི་བ་དང་། ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པ་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་སྦྱི་བ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། ། གང་ཡང་འཛིན་པ་མེད་པ་
 དང་། སྟེམས་པ་མེད་པ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་རིག་
 པ་མེད་པ་དང་། རྟོག་པ་མེད་པ་འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། ། ཞེས་མཆོན་
 འཛིན་དང་རྣམ་རྟོག་གི་སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་ཟད་པའི་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་
 དབྱིངས་དང་རྩ་གཅིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་ཏུ་བྱེད་རུས་པ་ཞིག་དགོས་པར་
 གསུངས་སོ། ། ཡང་དགེ་སྤྱང་དག་གམ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་དེས་ལྷང་
 དབྱུད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ཚུལ་ཡང་བཏུན་ཏེ། ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལས། དེ་ལ་
 བསྟེགས་པ་ནི་མངོན་སྲུང་དང་ཆོས་མཐུན་པར་བཏུན་པའི་མྱིར་རོ། ། བཅད་
 པ་ནི་རྗེས་སྲུང་པལ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་བཏུན་པའི་མྱིར་རོ། ། བརྟར་བ་
 ནི་ཡིད་ཆེས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་བཏུན་པའི་མྱིར་རོ། ། ཞེས་རིགས་
 ཐེགས་ཀྱི་སྒྲིགས་ལྡེ་མ་མདོར་བསྡུས་སྲུག་སྲུངས་སོ། ། རྟོན་བཞིའི་རྣམ་གཞག་
 འདི་ལས་འསྐྱོས་པ་གྲགས་ཆེའང་གོང་གི་ཅ་ཆོག་རྣམས་ཀྱིས་རྟོན་བཞི་བཤད་
 སྟུམ་པ་དང་། རྟོན་བཞིའི་ཁོངས་འདིར་རྒྱལ་བའི་བཏུན་པ་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་གྱི་
 མན་ངག་ཆ་ཆང་བའི་སྟེམ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་སྟུམ་པ་སྲུ་ལའང་མི་འདུག་པས་
 ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ། མཐའ་དབྱུད་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 གདུལ་བྱའི་བསམ་ཆོད་ལྟར་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སྲུ་མི་བདེན་པ་དེ་གང་ཟག་
 ལ་མི་རྟོན་པའི་དོན་དང་། རྟོན་པས་དྲང་ངེས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཅི་སྟེད་ཅིག་

གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་བདེན་པ་དེ་ཆོས་ལ་རྟོན་པའི་
 རྟོན་ཡིན་ཏེ། ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་འབྱུང་གི་གསུང་ལས། གང་ཟག་དེ་རྣམས་
 གྱི་བསམ་ཚུལ་སྣ་ཆོགས་པ་ལྟ་བུ་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་མི་བདེན་གྱི་
 དེའི་བསམ་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་སྟོན་པས་དང་ངེས་གྱི་ཆོས་སྣ་སྣ་ཆོགས་སུ་
 གསུངས་པ་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་བདེན་པ་དེ་གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན་ཆོས་ལ་
 རྟོན་པའི་རྟོན་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཐུར་ཟེར། རྟོན་ལ་རུང་ཡང་
 ཚད་སྲོ་འཕེལ་ཐུར་ཅུང་ཟད་སྲོ་ན། ལུ་སྟེགས་གཅེར་བུ་བཙུགས་ཅན། ཆོས་
 ལ་རྟོན་པར་ཐལ། སྟོན་པས་ཆོས་གསུངས་ཆད་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་
 བདེན་པའི་ཐུར་ཏེ། སྟོན་པས་དང་ངེས་གྱི་སྟེ་སྟེད་གསུངས་ཆད་ཐར་པ་འདོད་
 གྱི་རྟོན་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཐུར། འདོད་མི་རུས་
 ཏེ། ཆོས་ལ་མི་རྟོན་པར་གང་ཟག་ལ་རྟོན་པའི་ཐུར། སའི་དངོས་གཞི་ལས།
 དང་པོ་ནི་ཚུལ་འཆོས་པའི་གང་ཟག་གི་བྱེ་བྲག་གིས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཐུར། ། རྩབ་སྟེ། གཅེར་བུ་པ་རྣམས་ནང་དུ་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་མེད་པར་
 ཐུའི་ཀུན་སྟོད་དཀའ་བྱུང་སྟགས་ཆོས་ལྟར་བཅོས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས་དམ་པར་
 འཛིན་པ་ཡིན་པས། དེ་ལས་གོ་བསྐྱོག་སྟེ་རང་ལུགས་ཀྱི་རྟོན་པ་དང་པོ་བཞག་
 པ་ཡིན་པའི་ཐུར། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། རྒྱུ་གོས་མེད་བྲམ་ཟེ་རྣམས། །
 ཆོས་ནི་རིམ་བཞིན་ཡིད་དང་ནི། ། མིག་དང་རྩ་བ་ཡིས་འཛིན་པ། ། དེས་ན་
 ཐུབ་པའི་གཞུང་ལུགས་སྟེ། ། ཞེས་དང་། དེའི་དར་རྒྱུག་ལས། རྒྱུ་པ་
 དང་། གོས་མེད་གཅེར་བུ་བ་དང་། བྲམ་ཟེ་གསུམ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་རིམ་པ་
 བཞིན་དུ་ཡིད་དང་མིག་དང་རྩ་བ་ཡིས་འཛིན་པ་དེའི་ཐུར་ཐུབ་པའི་གཞུང་
 ལུགས་སྟེ་བས། ཞེས་པ་ནས། གཅེར་བུ་བ་རྣམས་ལུས་ནི་སྟེགས་ཀྱིས་
 གཟིར་ཞིང་གཅང་སྟེ་སྟོད་པ་དང་བལ་བས་མཐོང་བ་ཁོ་ནས་གོ་བ་དང་།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཐུར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཐར་པ་

ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་བདེན་པ་ཙམ་དེར་མི་འཇོག་གི། དེའི་ཐབས་སུ་བདེན་
 པར་འཛིན་པ་དེ་ཆོས་ལ་རྟོག་པའི་དོན་ཡིན་ཟེར་ན། དེའི་ཐབས་སུ་བདེན་
 པར་འཛིན་པ་འང་མི་རུང་བར་ཐལ། དེའི་ཐབས་སུ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་
 སྒྲ་དེ་བདེན་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལམ་བསྐོས་བྱར་བདེན་པར་འཛིན་བའི་
 སྒྲ་དེ་བདེན་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལམ་སྐོས་བྱར་བདེན་པར་མ་གྲུབ་སྟངས་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྒྱུད་ལས། དཔོན་པོ་མེད་པས་སྐོས་པ་མེད། །
 ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེའི་ཐབས་སུ་བདེན་པར་རྟོགས་
 པ་དེ་དེའི་དོན་ཡིན་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། དེའི་ཐབས་སུ་བདེན་
 པར་བབྱང་ན་འཛིན་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེའི་
 ཐབས་སུ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་ཆད་མ་དང་། དེའི་ཐབས་སུ་བདེན་པར་
 མེད་པར་འཛིན་པའི་ཆད་མ་གཉི་ག་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། དེར་འཛིན་པའི་
 རིག་པ་ཡི་ཤེས་དང་། དེར་འཛིན་པའི་མ་རིག་པ་གཉི་ག་ཡོད་པར་ཐལ་བ་
 སྟགས་སྒྲི་སྒྲི་ཞིང་། འདོད་མི་རུས་རྟེ། འགལ་བ་ལ་མི་འབྲུལ་བའི་ཆད་མ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་
 ཐབས་སུ་མི་བསྐྱུ་བར་རྟོགས་པ་དེ་ཆོས་ལ་རྟོག་པའི་དོན་ཡིན་ཟེར་ན། གྲང་
 རེས་ཕྱི་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་ཐལ།
 བྱོད་ཆོས་ལ་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྟོག་པ་བཞིའི་སྒྲ་ནས་གྲང་རེས་ཕྱི་བའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཐར་འདོད་ཀྱི་བསྐྱུ་བའི་དོན་ལ་མི་
 བསྐྱུ་བར་རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གསུང་རབ་
 ཐམས་ཅད་རང་གི་བསྐྱུ་དོན་ལ་མི་བསྐྱུ་བར་རྟོགས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་
 ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་ཐལ། གསུང་རབ་མཐའ་དག་རང་གི་
 བསྐྱུ་དོན་ལ་མི་བསྐྱུ་བར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། བྱུ་ལྟེ། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྟག་
 སྒྲུབ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷན་དེ་རང་གི་བསྐྱུ་དོན་ལ་མི་བསྐྱུ་བར་རྟོགས་པ་ལ་དེའི་

བསྐྱེད་བྱའི་ཤིན་ལྷོག་གི་ཆོས་དེའང་རྟོགས་དགོས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ།
 ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཕྱ་མོ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྟག་སྒྱུར་ལ་བརྟེན་ནས་སྐབ་ཚུལ་
 དང་རྟོགས་ཆད་ཡོད་པའི་བྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱད་རྟོག་གསུམ་ལས།
 རྟོག་ཅིང་དཔྱད་པའི་རྟོག་གི་བ། | དེ་ལ་སྒྱུར་བའི་དངོས་གྲུབ་རིང་། | ཞེས་
 གསུངས་པས། གསུང་རབ་མཐའ་དག་ཆད་མར་བྱེད་དགོས་ཀྱི། དེའི་དོན་
 ལ་འཐད་མི་འཐད་ཀྱི་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་མི་རུང་བེར་ན། བརྟག་དཔྱད་བྱས་
 པ་ཅམ་གྱིས་ཆད་མར་མ་བཟུང་བར་མི་འགྲོ་བར་ཐལ། ལྷང་སོ་སོའི་དགོངས་
 པ་བཅའ་ཉེ་སྤྱས་ཟིན་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཤེས་ནས་འདོར་ལེན་བྱས་པ་དེ་
 ཉིད་གསུང་རབ་ཆད་མར་བྱེད་ལུགས་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་ལྷ་
 རྒྱན་ལས། སྤྱང་དང་རི་སྐད་བཤད་པ་དང་། ཞེས་རྟོན་པ་དང་པོའི་ལྷོག་
 རྒྱུགས་ལྷང་སོ་སོའི་སྤྱས་ཟིན་མི་མཐུན་པར་མཐོང་ནས་སྤྱང་བ་དང་། རྟོན་པ་
 གཉིས་པའི་ལྷོག་རྒྱུགས་ཆོག་ཅམ་ལ་རྟོན་པས་ལྷང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱས་ཟིན་རི་
 སྐད་བཤད་པ་བཞིན་དུ་འཛིན་པ་གཉི་ག་ཆོས་ལས་ཉམས་བྱེད་དང་མ་དད་པའི་
 རྒྱར་འགྲོ་བའི་བྱིར། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་དད་པ་རབ་དུ་སྒྲིམ་པའི་མདོ་རྣམ་
 བཤད་རིགས་པར་དྲངས་པ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྤྱ་རི་བཞིན་དུ་
 རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་པས་ཆོས་རྣམས་ལ་རབ་དུ་རྣམ་པར་འབྱེད་ན་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོ་ལ་དད་པའི་འབྲུང་གནས་སུ་མི་འགྱུར་རོ། | དགོངས་པ་ཅན་གྱི་དོན་ནི་སྤྱ་
 རི་བཞིན་ཡིན་པར་རྒྱལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་དད་པའི་
 འབྲུང་གནས་སུ་འགྱུར་རོ། | ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་སྤྱ་རི་བཞིན་པ། ཁོ་ནར་
 བཟུང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁས་མི་ལེན་པའི་ལྷ་བ་དང་། ངན་གཡོའི་ལྷ་བ་
 སྟགས་ལྷ་ངན་ཉེར་བརྒྱད་འབྲུང་རྒྱལ་གསུངས་པའི་བྱིར། མདོ་རང་ཉིད་ཀྱི་
 འགྱུར་ལས། དད་པ་སྤྱི་བའི་གནས་སུ་འགྱུར་རོ། | ཞེས་བྱུང་། གཞན་
 ཡང་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ངེས་པ་སྤྱིད་རྒྱལ་མེད་པར་ཐལ། ལྷང་

ཅམ་གྱིས་གོ་མི་ཆོད་ཅིང་རིག་པས་དབྱུང་པ་བྱས་ན་གསུང་རབ་ལ་ཆོད་མར་མ་
 བཟུང་བའི་རྒྱུན་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། དེས་ན་གསུང་རབ་ལ་
 ཆོད་མར་བྱེད་དགོས་ཀྱང་བྱེད་ཚུལ་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་ཞེ། མོས་སྒྲོ་ཅམ་གྱིས་གང་
 གསུང་སྒྲ་རི་བཞེན་དུ་བཟུང་ན་སྟོན་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་འབྱུང་བས།
 རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་འབྱུང་བའི་དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པའི་ལམ་ནས་དོན་
 དངོས་པོའི་སྤྲོད་ལུགས་ལ་དབྱུང་བའི་རིགས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ཞིག་གིས་དྲང་ངེས་
 འབྱེད་པ་དེ་གསུང་རབ་ལ་ཆོད་མར་བྱེད་ལུགས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་རིམ་དང་མཐའ་དབྱུང་ལྷ་གྱ་ལས། གཞུང་ལུགས་ནམས་སྤྱ་རིགས་
 པས་བསྐྱབས་པ་ལྟར་རིགས་པས་བྱབ་པ་དགོས་ཀྱི། དེ་དག་ཚུར་མཐོང་ལ་
 ཤིན་ཏུ་རྒྱག་ལྟར་ཡིན་པས་བྱབ་བྱེད་ལྟར་ཅམ་དུ་བད་དོ་ཞེས་སྒྲ་བ་ནི།
 བདག་ནི་སྟོན་པ་གཞན་སྤངས་ནས། བཅོམ་ལྷན་བྱོད་ལ་སྐྱབས་སྤྱ་སྤང་བ་
 འདི་ནི་བདག་རང་གི་འདོད་པ་ཅམ་དུ་བད་ཀྱི་བྱབ་བྱེད་ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་རང་
 གི་སྐྱབས་འཁོར་མཆོང་སྒྲགས་པར་བད་དོ། ། ཞེས་དང་། དེའི་ཆེ་ལྟར་
 གཉིས་ནི་བདེན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་མིན་དབྱུང་བའི་གཞི་ཡིན་པས་སྤྲོད་གཞི་
 བྱབ་བྱེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། རིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བདེན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་
 མིན་དབྱེ་བར་བྱའོ། ། ཞེས་དང་། འདི་ཉིད་ལས། མཐར་གཏུགས་ན་དྲི་
 མ་མེད་པའི་རིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འབྱེད་དགོས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་
 ཅིག་དག་སྤང་སྤྱོད་བའི་ཁྲལ་བྱས་ཏེ་གསུང་རབ་ལས་དགག་སྐྱབ་སྤང་སྤང་དང་
 ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་སྐྱེས་སྐྱས་བྱིན་མི་མཐུན་པར་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་རི་
 བཞེན་པར་རང་ལུགས་སྤྱ་ཁས་ལན་པ་ནི་སྒྲན་པོའི་གཏམ་འགལ་འདྲའི་ཡུང་པོ་
 ཡིན་ཏེ། རྣམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་ལས། ཁ་ཅིག་ཐེག་པ་རང་ས་ན། ། བདེན་
 པ་ཡིན་ཞེས་ཀྱན་ལ་རྒྱགས། ། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་མེད་པ་སྐྱེས། ། ལྟ་ལོག་
 ཐམས་ཅད་བདེན་པར་འབྱུང། ། ཅི་ཞེ་སངས་རྒྱས་ཐེག་པ་ཀྱན། ། རང་ས་

བཅི་བདེན་སྟུང་ན། ། འདི་ཡང་ཅུང་ཟད་བཟག་པར་བྱ། ། སངས་བླ་མ་
 གསུང་ལ་བྱང་དོན་དང་། ། དེས་དོན་རྣམ་པ་གཉིས་སྟེ་ཡོད། ། ཅེས་སྟེ་གས་
 དང་། སྤུང་བཟུང་གི་དོན་ལས། དེ་ཅུང་གི་འགལ་འདྲའི་ཕྱང་པོ་འང་
 འགལ་འདྲའི་མི་རིག་པ་ལས་ཆེས་ཆེར་སྟུང་པའི་སྟེང་བྱ་གང་ཞིག་ཡོད། སྟུང་
 པའི་རྟགས་སྟུང་ན་མེད་པ་དེ་ནི་གང་ཟག་རྩ་མཚར་བའི་སྟུང་བྱེད་དུ་རི་ལྟར་བྱང་།
 ཞེས་གསུངས་པའི་སྟུང་། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤེར་མདོ་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་
 ལ་མི་རྟོན་ཆོས་ལ་རྟོན་ཞེས་པའི་ཆོས་ལ་འཛོག་མི་རིགས་པར་བཤམ། ཆོག་ལ་
 མི་རྟོན་དོན་ལ་རྟོན་ཞེས་པའི་ཆོག་གས་ཡི་གེ་ལ་འཛོག་པའི་སྟུང་ཏེ། སྟུང་གས་
 མི་ཟད་པའི་མདོ་ལས། དེ་ལ་དོན་ནི་གང་། ཡི་གེ་ནི་གང་ཞེ་ན། མདོར་
 བ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་སྟུང་སྟེ་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་བཞེ་བཟུང་པ་འདི་ནི་ཡི་གེ་ཞེས་བྱའོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་སྟུང་ཟེར་ན། གོང་དུ་མ་བྱལ་ཏེ། དཔེར་ན་སྐུ་ཀྱི་
 ཐེམ་པ་བར་མ་དེ་འོག་མ་ནས་ཡར་བརྒྱད་སའི་ཐེམ་པ་གོང་མ་དང་། དེའི་
 རྟེན་མར་བརྒྱད་པའི་ཆེ་འདོར་རྒྱུའི་ཐེམ་པ་འོག་མར་འཛོག་པ་མི་འགལ་བ་
 བཞེན་ཡིན་པའི་སྟུང་། དེས་ན་གང་ཟག་ཡིན་ན་གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན་ཞེས་པའི་
 སྐབས་ཀྱི་གང་ཟག་དང་། དགོས་པ་ཅན་གྱི་ཆོག་ཡིན་ན་དེའི་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་
 ཡིན་པས་བྱལ། རྟེན་བྱེད་ཀྱི་སྟུང་ཐམས་ཅད་ཆོག་ལ་མི་རྟོན་ཞེས་པའི་ཆོག་
 དང་། གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེའི་སྐབས་ཀྱི་དོན་ཡིན།
 རྟེན་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེའི་སྐབས་ཀྱི་བྱང་དོན་དང་།
 ལམ་གྱི་བརྒྱུ་བྱའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དེའི་སྐབས་ཀྱི་དེས་དོན་ཡིན།
 འཕགས་པའི་མི་རྟོག་ཡི་ཤེས་ལས་གཞན་པའི་སྟུང་ཐམས་ཅད་དེའི་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་
 ཤེས་དང་། ལམ་ཐམས་ཅད་དེའི་སྐབས་ཀྱི་ཡི་ཤེས་ལ་འཛོག་དགོས་པའི་སྟུང་།
 བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འབད་པར་བཤམ། སྟུང་གཙང་གྱི་ལས་དང་
 དཔུལ་བའི་སྟུང་བཟུང་སྟེ་གས་དོན་ལ་རྟོན་ཞེས་པའི་དོན་དང་། དེས་དོན་ལ་

ཉེན་ཞེས་པའི་ངེས་དོན་གཉི་གར་འགྲོ་ཚུལ་མེད་པའི་སྒྱུར་ཟེར་ན། མ་གྲུབ་ཤི།
 ངན་འགྲོའི་སྒྲུག་བསལ་བསམ་པའི་ཆོ་ཆོག་བརྗོད་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་དོན་
 གྱི་ནམ་པ་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་འཆར་བ་ཞིག་དགོས། མི་དག་བཅུ་སྟོང་བ་ལའང་ས་
 སའི་ངོ་བོ་སྒྲུ་སྒྱི་ཅམ་མ་ཡིན་པར་དོན་ལེགས་པར་ངེས་ནས་སྟང་དགོས་པའི་
 རྒྱམ་ཆན་གྱིས་དེའི་སྐབས་ཀྱི་དོན་ལ་བཞག་ཆོག་པའི་སྒྱུར། དེ་བཞིན་དུ་དེའི་
 སྐབས་ཀྱི་ངེས་དོན་ལའང་བཞག་ཆོག་ཤི། དེ་གཉིས་སོ་སོར་སྟོན་པའི་མདོ་
 ཡོད་པ་གང་ཞིག དེ་འདྲའི་མདོ་ལ་དྲང་ངེས་འབྱེད་པའི་ཆོ་རང་གི་བསྟན་
 བུའི་གཙུག་པོ་དེ་ངེས་དོན་དུ་འཛོག་དགོས་པའི་སྒྱུར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་
 མདོ་ལ་ཉེན་པ་བཞིས་དྲང་ངེས་འབྱེད་ཚུལ་ཡོད་པའི་སྒྱུར། །ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 སྐབས་འདིར་བྱང་ས་ལས་ནག་པོ་བསྟན་པ་དང་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་ཞེས་གསུངས་
 པ་དེ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སྟོན་བྱེད་དང་། ཞི་བའི་ཕན་ཡོན་སྟོན་བྱེད་ལ་
 སྒྱུར་ཟེར་ན། འོ་ན་དེ་གཉི་ག་དོན་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱེད་ཀྱིས་སྒྱུར་
 ཚུལ་འཐད་པའི་སྒྱུར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དེ་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་པའི་
 སྒྱུར། དེར་ཐལ། འཁོར་བར་འབྱམ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཁོ་ན་སྟོན་པ་དེ་ནག་པོ་
 བསྟན་པ་དང་། འཁོར་བའི་འཆིང་བ་དགྲོལ་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྟོན་པ་དེ་ཆེན་
 པོ་སྟོན་པར་འཛོག་དགོས་པའི་སྒྱུར། མདོ་ལྷོ་རྒྱན་གྱི་བྱ་རྒྱུ་ལས། ནག་པོ་
 བསྟན་པ་ལ་གཉེན་པོའི་དམིགས་པ་སྟོན་པ་མེད་པས། གཉེན་པོའི་དམིགས་
 པ་སྟོན་པ་ལ་ཆེན་པོ་སྟོན་པས་བྱབ་པོ། །ཞེས་དང་། བྱང་སའི་འགྲུལ་པ་
 ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱིས་མཛད་པ་ལས། ནག་པོ་བསྟན་པ་དང་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་
 རྣམས་ཀྱང་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མདོ་
 ལྷོ་ལ་འཇུག་ཅིང་། འདུལ་བ་ལ་སྤང་ལ། ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བ་དེ་ནི་
 ཆེན་པོ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་ནི་ནག་པོ་བསྟན་པ་འོ། །ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་། རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས་ཀྱང་། མདོ་ལྷོ་ལ་འཇུག

འདུལ་བ་ལ་སྤང་། ཆོས་ཉིད་དང་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་གསུང་ཡིན་ཏེ། ཆེན་པོ་སྟོན་པ་ཆད་མ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལམ་ ཐམས་ ཅད་འདིའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་ཡོད་དེ།
 འཁོར་བའི་སྤྱན་ཆོགས་ལ་ཞེན་པ་རྣམ་ཤེས་སུ་བྱས་པའི་ཆོ། འཁོར་བའི་སྤྱན་
 ཆོགས་ལ་ཞེན་པ་ལྷག་པའི་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་བྱེད་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། འཁོར་བའི་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་རྣམ་ཤེས་དང་། ལྷང་འདས་ཀྱི་
 སྒྲགས་སུ་གཏོགས་པ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་སུ་སྒྲོ་གྲས་མི་བྱད་པར་གསུངས་ལ།
 བདེན་བཞི་ཤེས་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་སའི་དངོས་གཞིར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། རྟོན་པ་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་དང་ངེས་འབྱེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 དེ་དབང་རྒྱལ་ལ་སྤྱར་ན་མི་རུང་བ་གང་ཞིག དབང་རྟོན་ལའང་མི་རུང་བའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་བྱལ་ཞེ། དབང་རྒྱལ་གྱིས་ལྷང་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱས་ཏེ་ཐེ་ཆོམ་
 མེད་པར་འབྱུག་པས་དད་པའི་རྗེས་འབྲང་དང་ལྷང་གི་རྗེས་འབྲང་ཏུ་བཤད་པ་
 གང་ཞིག དེ་ལྟར་ན་ཆོག་ལ་མི་རྟོན་དོན་ལ་རྟོན་པའི་དོན་མི་ཆང་བའི་ཕྱིར།
 ཞོང་གི་རྟགས་གཉིས་པ་བྱལ་ཞེ། དབང་རྟོན་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་
 ཞོང་ཏུ་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ལྟེ་ལ་རྟོན་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོན་
 པ་ནི་ཡིད་ཆེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དབང་རྟོན་དེས་ངེས་དོན་གྱི་
 མདོར་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དང་བ་སྐྱེ་བའི་སྟོན་ཏུ་བརྗོད་བྱ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་བ་དོན་གསལ་ལས། གཞི་དང་ལམ་དང་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དོན་གྱི་མཆན་ཉིད་
 ཀྱི་ཡུམ་ལ་གཏོད་པ་མ་མཐོང་ནས། ཞེས་པ་ནས། གདོན་མི་བྱ་བར་གྲིད་པ་
 ཉིད་དོ། ། ཞེས་ངེས་པར་བཟུང་ནས་དེ་ལ་རབ་ཏུ་དང་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་
 ཉིད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ། བྱལ་ཞེ། དེའི་རྒྱ་མཆན་ངེས་དོན་
 གྱི་མདོ་རྣམས་རྗོད་བྱེད་མི་བསྐྱེ་བར་རྟོགས་པ་དེ་བརྗོད་བྱ་ངེས་དོན་ཆད་མས་

གུང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་འགྲེལ་རྒྱུ་ཆེན་ལས།
 བརྟེན་བྱ་རྟོགས་པའི་བརྟེན་པ་ཆད་མས་གུང་པའི་སྒྲིབ་ནས་རྟོག་བྱེད་ལུང་གི་
 བརྟེན་པ་སྒྲིབ་མེད་པར་གུང་པ་ཡིན་ལ། དེ་སྒྲིབ་མེད་པར་གུང་པ་ན་དེའི་
 རྟོགས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་ཆད་མའི་སྒྲིབ་ཀྱིས་གུང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཅིང་། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་བྱེད། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས། དེ་མི་འཐད་པར་བཤལ། །
 དེས་དོན་གྱི་མདོ་ལྟེ་སྒྲིབ་མེད་ཏུ་གུང་པ་དང་དེས་དོན་རྟོགས་པ་ཏུས་མཉམ་
 པའི་ཕྱིར། དེར་བཤལ། མེན་སྟོག་སྒྲིབ་པའི་ལུང་བརྟེན་དོན་ལ་མི་བསྐྱུ་བར་
 རྟོགས་པ་དང་དེའི་བརྟེན་བྱའི་མེན་སྟོག་རྟོགས་པ་ཏུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར།
 བྱེད་རོ། རྣམ་མི་འཐད་པར་བཤལ། དབང་རྟོན་ལའང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་སྒྲིབ་ཏུ་དེས་དོན་གྱི་མདོར་ཡིད་ཆེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་བཤལ། དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲིབ་ཏུ་དེས་དོན་གྱི་མདོར་སྟོན་སྟགས་ཀྱིས་འཇུག་པ་ཡིད་
 པའི་ཕྱིར། ལྷག་སྟེ་ཡིད་ཆེས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་དེ་ལ་འཇུག་པ་སྒྲིབ་པའི་
 སྒྲིབ་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འཐད་ལུན་ལས། གང་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་
 དོན་གཞིར་ནི། ། ཐེ་ཆོམ་ལས་ཀྱང་འཇུག་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་པ་དེ་གཙོ་བོ་
 དཔུང་ནས་འཇུག་པའི་དབང་རྟོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་བཤལ། དབང་རྟོན་གྱིས་མདོ་དེ་ལ་གནོད་བྱེད་མི་འཇུག་པར་མཐོང་ནས་
 མཐའ་གཅིག་ཏུ་མི་འཐད་པར་འཇིག་པའི་སྒྲིབ་འདོགས་ཆོད་ལ། ཅེ་གཉིས་
 པའི་སྒྲིབ་འདོགས་ཆོད་བྱིན་པ་མིན་ཡང་། དོན་འབྱུར་ཅམ་ལས་ཆ་མཉམ་པའི་
 ཐེ་ཆོམ་ཡང་ཆེར་མི་འབྱུང་བས་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་རྟེན་པར་བཞག་ཆོག་པའི་ཕྱིར།
 དེར་བཤལ། དེ་ཏུས་ཡིད་ཆེས་རྟེན་ཀྱང་སྤྱར་དེའི་དོན་ལ་ཆད་མས་དེས་པ་རྟེན་
 དེ་སྒྲིབ་འདོགས་ལྟག་མེད་ཏུ་ཆོད་པ་ན་ཡིད་ཆེས་ཤུགས་དྲག་ཏུ་སྤང་སྟེ་མི་སྒྲིབ་
 པའི་དང་བསྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཉི། འགྲེལ་ཆུང་གི་དོན་ཡང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལྟར་མ་ཡིན་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲིབ་ཏུ་དེ་སྒྲིབ་པའི་བཤེས་གཉེན་

བསྐྱེན་མི་དགོས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་བཤེས་གཉེན་ངོས་ཟིན་པ་དང་དེ་ལ་
 ཡིད་ཆེས་སྐྱེས་ནས་བསྐྱེན་པ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་
 གདམས་ངག་ལ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཟུན་
 ལས། དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱི་མགོན་བཅས་པ། ། འདི་མཉམ་པ་ཡི་སྒྲིང་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཐོག་མར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡོན་
 ཏན་དང་ལྡན་པར་ཆད་མས་རྟོགས་མི་རུས་ཀྱང་། སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་
 རྟགས་ཀྱི་ལུས་ངག་གི་སྒྲིང་པ་སོགས་གསུང་རབ་ནས་འབྱུང་བ་དང་གཞུང་དོན་
 འཆད་ལུགས་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གིས་དཔྱད་ཅིང་གཞན་ལ་འདུག་ཀྱིས་ཏེ།
 ཡིད་ཆེས་ནས་སྤྲ་མར་བསྐྱེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས།
 འོ་ན། དེ་ལྟར་དཔྱད་པའི་ཆེ་སྟོན་པར་འཛིན་པའི་སྟོན་ཏུ་དེ་ལ་བྱང་གྲུལ་གྱི་
 ལམ་མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པར་ཤེས་སམ་མི་ཤེས། ཤེས་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་
 རྟུག་བཟུལ་ཞི་བའི་ཐབས་ཤེས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཆོལ་བ་དོན་མེད་ལ། མི་ཤེས་
 པར་བསྐྱེན་ན་ནི་བསྐྱེན་པར་བྱ་བ་དང་བསྐྱེན་པར་བྱ་བ་མིན་པའི་རྣམ་དབྱེ་མི་
 ཟུད་པར་ཐོག་མར་གང་ལུད་པ་དེ་བསྐྱེན་པར་རིགས་སོ་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ།
 འདི་ནི་རྟོགས་ལྡན་གྱི་བཤེས་གཉེན་ཆོལ་བའི་ཚུལ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ནི་ཐོག་མར་
 དོན་རགས་པ་ཆད་མས་ཤེས་ཤིང་རུང་བའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་ཡིད་དཔྱད་
 ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞིང་། གཞན་ལ་བྱིས་པ་དང་གུགས་པ་སོགས་ལས་
 ཀྱང་སྟོགས་ཅམ་རྟོགས་པར་བྱོལ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་
 ཡིན་ན་སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་པ་རྣམ་ཡང་མི་སྲིད་པར་ཐལ། དེ་ལ་སྟོན་ཏུ་དེ་སྟོན་
 པའི་བཤེས་གཉེན་ཆད་ལྡན་ཞིག་མས་གུས་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱེན་པ་མེད་མི་
 རུང་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེའི་སྟོན་ཏུ་དེ་ངོས་ཟིན་པ་དང་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་མས་
 གུས་སྐྱེ་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། དེ་ལྟར་ན་སྒྲིང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་རྟོན་
 པའི་སྟོན་ཏུ་དེ་སྟོན་པའི་སྤྲ་མ་དང་གསུང་རབ་ལ་རྟོན་པའི་ཡིད་ཆེས་ཅམ་

འབྱུང་བ་མི་འགལ་བར་ཐལ། ལམ་རིམ་ལས། དེ་འདྲའི་ལྷ་བའང་དྲང་
 རྟོན་ལ་མི་རྟོན་ངེས་རྟོན་ལ་རྟོན་པ་གཅིག་བཅལ་དགོས། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཟུར། ལུགས་མཉེ་མ་ངེས་རྟོན་སྟོན་པའི་ལུང་གཞི་དཔེ་དུ་མཐོང་བ་དང་ངེས་
 རྟོན་རྟོགས་པ་དུས་མཉམ་པའང་མི་འཐད་པར་ཐལ། མེན་སྒྲིག་སྟོན་པའི་
 ལུང་གཞི་དཔེ་དུ་མཐོང་ན་མེན་སྒྲིག་གི་རྟོན་དེ་རྟོགས་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཟུར།
 དེར་ཐལ། མེན་སྒྲིག་སྟོན་པའི་ལུང་དེ་སྐབ་ཀྱི་ཆས་ཅན་དང་། དཔུང་པ་
 གསུམ་གྱིས་གཞི་དཔེ་མེན་པ་དེ་སྐབ་ཀྱི་རྟོགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཟུར།
 འདྲའི་འབྲལ་གཞི་ནི་མེན་སྒྲིག་བཟུང་པ་ལ་རང་ཆོག་འགལ་བ་སྟགས་ཀྱི་གཞི་དཔེ་
 མེན་པའི་རྟོགས་པ་དེ་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་ལ་བྱག་སྒྲུམ་པར་སྤང་ཡང་།
 དེ་མ་ཡིན་ཏེ་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། མེན་ཏུ་སྒྲིག་ཟུར་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་
 ཐུ་ཟུ་དང་དངོས་ལྷགས་འགལ་བ་མེན་པ་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་གིས་བྱུང་བ་མི་
 འཐད་དེ། ད་དུང་དེ་མ་སྒྲིམ་པའི་ཟུར། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཆད་མས་ཀྱང་མ་
 བྱུང་ཞི། དེ་མེན་ཏུ་སྒྲིག་ཟུར་གྱི་རྟོན་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཟུར་ཞེན། སྟོན་མེན་
 དེ། བྱང་འགལ་མེན་པ་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་བྱུང་ཀྱང་། མེན་ཏུ་སྒྲིག་ཟུར་གྱི་
 རྟོན་དེ་བྱུང་མི་དགོས་པའི་ཟུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཟུར། ཁྱོད་ལྟར་ན།
 ཟུན་པས་ཁོངས་སྤྱད་བྲིམས་ཀྱིས་བདེ། ། ཞེས་པའི་ལུང་ཆས་ཅན། རང་གི་
 བཟུང་བུའི་རྟོན་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔུང་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ཡིན་
 པའི་ཟུར། ཞེས་པའི་སྐྱུར་བའི་རྟོགས་རྟོགས་ན་བསྐྱུ་བ་རྟོགས་པས་ཁྲབ་
 པར་ཐལ། དེའི་རྟོགས་དེའང་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་གིས་འབྱུང་དགོས་པའི་
 ཟུར། རྟོགས་ཁས། ཁྲབ་ཞི། དེ་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་ཏུ་འགྲོ་སའི་ཡུལ་
 རོས་འཛིན་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཟུར། དེས་མཆོན་ཏེ་ལུགས་ཐུ་མ་ལ་སྐྱུར་བ་དེའི་མེས་
 འདོད་ཆོས་ཅན་རྟོགས་པ་ལ་བསྐྱུ་བ་རྟོགས་པ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པར་ཐལ་
 བའང་འཕེན་ནོ། ། ཁོ་ན་རེ། ཟུན་པ་བཏང་བ་ལས་ཁོངས་སྤྱད་འབྱུང་བར་

བཤད་པ་ལ་གནོད་པ་མེད་པ་དེ་ཡིད་ཆེས་ཆེས་དཔག་ཁོ་ནས་བསྐྱབ་དགོས་པར་
 ཐུལ། དེ་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་སྐྱབ་ལྷགས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།
 མ་གྲུབ་ཤི། གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱེན་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་འབྱུང་བ་དང་མི་
 འབྱུང་བ་གཉིས་དངོས་འགལ་ཡིན་པ་སྟུས་ཀྱང་མངོན་སྟུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་བཞིན།
 སྐྱེན་པ་ལས་ལོངས་སྟོང་འབྱུང་མི་འབྱུང་གཉིས་ཀྱང་འགལ་དགོས་པ་ཤེས་སྟེ།
 གསུང་རབ་ལས་ཀྱང་དེ་འདྲའི་བཤད་པ་གོང་འོག་མི་མཚུངས་པ་བྱུང་ན་དོན་དེ་
 ལ་གནོད་པ་གྲུབ་ནའང་། དེ་འདྲ་དངོས་དང་དོན་ཐོབ་གང་ལའང་སྟོན་སྟུམ་
 ཉིད་པས། གནོད་པ་མི་འབྱུག་པར་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་ཕྱི་རོལ་པ་ཁ་ཅིག་ཆགས་སོགས་འཁོར་བའི་རྩ་བར་འདྲིན་ཅིང་།
 བྱས་དང་གཙང་སྒྲ་སོགས་ཀྱིས་འཁོར་བ་ལས་སྒྲུལ་བར་བཤད་པ་དེར་གནོད་པ་
 སྟོན་པའི་ཆོ། བྱས་ཀྱིས་འཁོར་བ་ལས་སྒྲུལ་བ་ལ་མངོན་སྟུམ་གྱི་གནོད་པ་སྟོན་
 མི་བྱུང་ཀྱང་། ཆགས་སེམས་མངོན་དུ་བྱུར་པ་ན་བྱས་བྱས་པས་དེ་ལ་ཅུང་
 ཟད་ཀྱང་མི་གནོད་པ་མངོན་སྟུམ་གྱིས་གྲུབ་པས། དེ་ལ་དཔག་ན་དེའི་རྩ་བ་
 ཅན་གྱི་འཁོར་བ་ལའང་མི་གནོད་པར་གྱུས་པའི་ཕྱིར། རྩམ་འགྲེལ་ལས།
 ཆགས་སོགས་ཆོས་མིན་རྩ་བ་དང་། | བྱས་ཀྱིས་ཆོས་མིན་དག་འབྱུར་པའོ།
 ཞེས་དང་། རྒྱུ་ཆེན་ལས། གང་ཞིག་གང་གི་སྐྱེལ་མི་གནོད་པ་དེས་ནི་
 དེའི་འབྲས་བུ་འཛམས་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མངར་བ་དང་སྐྱུམ་པའི་རྩལ་
 ཀྱིས་བད་ཀན་ལ་མི་གནོད་པ་བཞིན། ཕྱི་བྱས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྲིག་པའི་སྐྱེལ་ཆགས་
 སོགས་ལ་གནོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། | ཞེས་བྱ་བ་འགལ་བྱུང་དམིགས་པའོ། |
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཡིན་ཀྱང་ཚུལ་གསུམ་
 དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་། དེའང་མཐར་མངོན་སྟུམ་ལ་བྱག་པ་ཞིག་
 དགོས་ཏེ། སྐྱིད་ན་རིགས་སྐྱེན་ལས། རྟགས་ཡང་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུལ་
 གསུམ་མཐར་དངོས་པོ་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། | ཞེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དབྱང་པ་གསུམ་གྱིས་དག་ཚུལ།
 མཐོང་བ་མངོན་གྱུར་སྟོན་པའི་ཆ་ལ་མངོན་སུམ་ཆད་མས་གནོད་པ་མེད་པ།
 མཐོང་པ་སྒྲིག་གྱུར་སྟོན་པའི་ཆ་ལ་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གིས་གནོད་པ་མེད་
 པ། མེན་ཏུ་སྒྲིག་གྱུར་སྟོན་པའི་ཆ་ལ་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་གིས་གནོད་པ་མེད་
 པ་ཞེས་བཤད་རིགས་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱིས་བསྐྱེད་པ་བཅད་བརྟར་བའི་སྒྲིན་
 ནས་གསེར་གྱི་སྟོན་ཡོན་ལྷ་རགས་ལ་རྟོག་ཚུལ་གསུམ་དང་དཔེ་དོན་སྟུར་ལུགས་
 འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། དབྱང་གསུམ་གྱིས་
 དག་པའི་ལུང་ཡིན་ན་གཞལ་བུའི་གནས་གསུམ་ཆར་སྟོན་པའི་ངེས་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། མེན་སྒྲིག་ཁོ་ན་སྟོན་པའི་ལུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་ལྷ། མཐོང་
 བ་མངོན་གྱུར་མི་སྟོན་ན་དེ་སྟོན་པའི་ཆ་ལ་གནོད་པ་ཡོད་མེད་དང་དབྱང་དོན་
 མེད་པའི་ཕྱིར། ལྷེ་བདུན་རྒྱན་ལས། དེས་ན། མཐོང་དང་མ་མཐོང་
 དངོས་པོ་ཡི། ། ཞེས་སྐྱབས་གྱི་དོན་ཡང་མཐོང་བ་མངོན་གྱུར་སྟོན་པའི་ཆ་ལ་
 ཞེས་སྐྱབས་སུ་སྟུར་རྒྱ་མིན་གྱི། ཁྱོད་གྱི་བརྗོད་བྱ་ལ་མཐོང་བ་མངོན་གྱུར་དུ་
 འཇལ་བའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མས་ཀྱང་གནོད་པ་མེད། མ་མཐོང་བ་སྒྲིག་
 གྱུར་དུ་འཇལ་བའི་ཆད་མས་ཀྱང་གནོད་པ་མེད། རང་ཆོག་འགལ་བ་སྐྱབས་
 གྱིས་ཀྱང་གནོད་པ་མེད་པའི་ལུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟུར་རྒྱ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་ནི་སྒྲིག་མས་བཤད་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཅམ་ཡིན་
 གྱི། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རང་གི་བཞེད་པ་མིན་ཏེ། རྒྱུ་ཆེན་
 རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། འོ་ན་བྱང་པར་གསུམ་ལྡན་གྱི་ལུང་ཞིག་གཞིར་བྱས་
 ནས་དེ་རང་གི་བརྗོད་བྱ་ལ་མི་སྟུ་བར་རྒྱབ་པ་ཡིན་ན། རྟགས་གང་གིས་
 བརྒྱབ་པར་བྱ་ཞེ་ན། མཐོང་བ་མངོན་གྱུར་སྟོན་པ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་གནོད་
 པ་མེད་པ། དཔེར་ན་སྟོན་པོ་མངོན་འགྱུར་དུ་བསྟན་པ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་
 གནོད་པ་མེད་ཅིང་གྲུབ་པ་དང་། གཞན་དག་མངོན་འགྱུར་དུ་འདོད་པའི་སྟུ་

འོན་ཀྱང་གཞན་སོགས་མངོན་འགྱུར་མེད་པར་བསྟན་པ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོན་
 པ་མེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། མཐོང་བ་སྒྲིག་གུར་གྱི་དོན་སྟོན་པ་ལ་དངོས་པོ་སྟོབས་
 རྒྱལ་གྱི་རྗེས་དཔག་ཉིད་གྱིས་གཞོན་པ་མེད་པ། དཔེར་ན་འཕགས་པའི་
 བདེན་པ་བཞི་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལ་དངོས་པོ་སྟོབས་རྒྱལ་གྱི་རྗེས་དཔག་གིས་
 གཞོན་པ་མེད་ཅིང་གྲུབ་ལ། གཞན་དག་སྒྲིག་གུར་ཏུ་འདོད་པའི་བདག་དང་
 གཙོ་བོ་སོགས་བཀག་པ་ལ་རྗེས་དཔག་གིས་གཞོན་པ་མེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། མ་
 མཐོང་བའི་དངོས་པོ་མེད་ཏུ་སྒྲིག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་དེ་དག་ལྷུང་དེ་ལས་རི་ལྟར་
 བསྟན་པ་ལྟར་ཁས་བླངས་པ་ལ་ལྷུང་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་ཀྱང་གཞོན་
 པ་མེད་ཅིང་། རང་ཆེག་ལྷ་ཕྱི་འགལ་བ་དང་དངོས་རྒྱལ་འགལ་བས་ཀྱང་
 གཞོན་པ་མེད་པ། དཔེར་ན་ཆགས་སོགས་ལྷོག་པའི་རྩ་བའང་ཡིན། ལྷས་
 དང་མར་མེར་ལྷགས་པ་སོགས་གྱིས་ལྷོག་པ་དག་པའང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་
 བཀག་པ་དང་། སྤྱིན་པ་དང་མི་འཆོ་བ་སོགས་ཆོས་སྤྱོད་པ་ལ་ནང་
 འགལ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་དབྱུང་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པ་དེ་བྱུང་པར་གསུམ་
 ལྷན་གྱི་ལྷུང་འདིའི་རང་གི་བརྗོད་བྱ་ལ་མི་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གཉི་ག་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་
 ཡིན་ཀྱང་། རྒྱུ་ཆེན་ནི་དབྱུང་པ་རྣམས་ཏུས་གྱི་སྤྱོད་ཆོས་ཡིན་པས་དབང་
 བཅན་དགོས་ལ་རྩ་བ་དང་མཐུན་ཆབ་ཆེ་བས་དེ་བཞིན་བྱེད་དགོས་ཏེ། དེའི་
 ཐད་གྱི་རྣམ་འགྲེལ་ལེའུ་དང་པོར། མཐོང་དང་མ་མཐོང་དངོས་པོ་ཡི། །
 དོན་དེ་དག་ལ་མངོན་སུམ་དང་། རྗེས་དཔག་རྣམ་པ་གཉིས་གྱིས་ཀྱང་། །
 གཞོན་མེད་འདི་ཡི་མི་སྤྱོད་པོ། ། ཞེས་དང་། ལེའུ་བཞི་པར་ཡང་།
 མཐོང་དང་མ་མཐོང་བ་དག་ལ། ། རིགས་པས་གྲུབ་དང་རང་ཆེག་གིས། །
 གཞོན་མེད་བསྟན་བཅས་གང་ཡིན་དེ། ། གཟུང་བར་བྱ་སྤྱིར་དབྱུང་འབྱུག་
 འགྱུར། ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ལྷུང་སྟེ། དོན་དེ་དག་ལ། ཞེས་

དང་། མ་མཐོང་བ་དག་ལ། ཞེས་དོན་དེ་དང་དེ་བསྟན་པ་ལ་གནོད་པ་མེད་
 པར་གསུངས་ཀྱི། དོན་དེ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་སྟགས་ཀྱིས་གནོད་པ་མེད་
 པའི་དོན་ཡིན་ན། དོན་དེ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་དང་། ། ཞེས་སྟགས་བྱག་
 རྩ་བྱེད་དགོས་ཀྱི། གནས་གཞིར་བྱེད་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།
 མེན་ལྟོག་སྟོན་པ་ལ་ལྷང་ལ་བརྟེན་པའི་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་གིས་གནོད་པ་མེད་
 པར་རྟོགས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མེན་ལྟོག་དེ་སྐབ་བྱ་ཡིན་པས་དེ་སྟོམས་
 པའི་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་དེ་དུས་མ་སྐྱེས་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤར་བསྐབས་པ་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། རྗེས་དཔག་ནམ་པ་གཉིས་ཞེས་པའི་གཉིས་
 བོད་མ་འཛིན་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདི་ལ་དབྱུང་གཞི་རུང་བྱང་སྤང་
 རོ། ། གཞལ་བྱའོ་གནས་གཉིས་པ་ལ་ཡིད་ཀྱི་སྤྲོན་སེལ་དུ་མ་མཐོང་བ་སྟོག་
 རྒྱར་ཅེས་འབྱུང་ཡང་། རྟེན་ཆེན་དུ་མཐོང་བ་སྟོག་རྒྱར་ཅེས་གསུངས་པའང་
 ཕྱི་མ་ལྟར་བྱེད་དགོས་ཏེ། སྐབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གིས། རྟེན་མིག་མཐོང་
 བས་ཀྱང་མཐོང་བར་བརྟེན་དོ། ། ཞེས་དབང་རྟེན་མཐོང་བའི་སྟོན་སྟེན་མིག་
 མཐོང་བར་འཛོག་པ་བཞིན། རུང་བྱང་སྟོག་རྒྱར་ནི་མེན་ལྟོག་ལ་སྟོས་ཏེ་
 མངོན་འབྱུང་དང་ཉེ་བས་མཐོང་བར་འཛོག་པར་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མི་རྟག་པ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་མི་
 རྟག་པ་མཐོང་བར་ཐལ། དེ་མཐོང་བ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་མི་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། བདེན་པ་མཐོང་བའི་སྟོན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 བདེན་པ་མཐོང་ལ་འཕེན་པ་མེད། ། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་
 ལས་ཆོས་མཐོང་བ་ཆོས་ཐོབ་པ་སྟགས་འཕགས་པ་ཁོ་ནར་སྐྱར་ཞིང་། གཞི་
 འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་མིག་ཅེས་བྱ་བ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་མཐོང་
 བས་ཏེ་རྒྱན་དུ་བྱགས་པའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲལ། ཁྱོད་རང་ལ་དབྱས་མཐའ་ལས། དེ་ལ་དོན་

མཐོང་ནས་པར་ཤེས། | དེ་ཡི་བྱད་པར་སེམས་ལས་བྱང་། | ཞེས་གཙ་
 སེམས་དེའི་རང་སྟོབས་ཀྱིས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་མཐོང་བར་བཤད་པ་དང་།
 རྣམ་འགྲེལ་ལས། རྗེས་དཔག་རྣམ་གཉིས་རང་དོན་ནི། | ཚུལ་གསུམ་
 ཉགས་ལས་དོན་མཐོང་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་གི་བསྐྱོག་རིགས་པར་བཤལ།
 རྗེས་དཔག་ཡིན་ན་ཚུལ་གསུམ་པའི་ཉགས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་བྱ་མ་མཐོང་
 བས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་མཐོང་ན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་ཁས། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དབྱད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ཡུང་གིས་སྦྱོན་པ་
 ལས་ལྷངས་སྦྱོད་འབྱུང་བ་སྐྱབ་མི་རུས་པར་བཤལ། སྦྱོན་པས་ལྷངས་སྦྱོད་
 བྲིམས་ཀྱིས་བདེ། | ཞེས་པའི་ཡུང་འདིས་སྐྱབ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དེར་བཤལ།
 དེ་འདྲའི་ཡུང་ཆོས་ཅན། རང་གི་བཟུན་བྱའི་དོན་ལ་མི་སྦྱ་བ་ཡིན་རྟེ།
 དབྱད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ཡུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ། ཡུང་
 དེས་སྦྱོན་པ་ལས་ལྷངས་སྦྱོད་འབྱུང་བར་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་འགོད་
 ཚུལ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྐྱབ་ཉི། རྟོག་ཆེན་ལས། འདིས་ནི་
 དབྱད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ཡུང་སྦྱོན་པ་ལས་ལྷངས་སྦྱོད་འབྱུང་བའི་སྐྱབ་བྱེད་
 དང་། མི་འབྱུང་བ་ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་བཟུན་པ་ཡིན་གྱི། སྦྱོན་པས་ལྷངས་
 སྦྱོད་བྲིམས་ཀྱིས་བདེ། | ཞེས་པ་སྦྱོན་པ་ལས་ལྷངས་སྦྱོད་འབྱུང་བའི་སྐྱབ་
 བྱེད་དང་། མི་འབྱུང་བ་ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་བཟུན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། མ་བྱབ་ཉི། ཡུང་དེ་ཉགས་སུ་བཀོད་ནས་སྐྱབ་པ་
 མིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། ཤེན་སྟོག་ཐམས་
 ཅད་སྐྱབ་བྱེད་ལ་དབྱད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ཡུང་རང་སྟོག་དེ་མ་གཏོགས་མེད་
 པར་བཤལ། ཡུང་བྱེད་བྱག་པ་ཡིན་ན་དེ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 ཐམས་ཅད་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཡུང་གཅིག་ཡིན་པར་བཤལ་ལོ། | ཡང་ཁ་ཅིག་མི་
 ཉགས་པ་སྦྱོན་པའི་ཡུང་ཚུད་གཞིར་བབྱང་ནས་དེ་ལྟར་བཀོད་ཆོག་ཟེར་ན། མི་

འཐད་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་སྐྱབ་པའི་ཆེ་བྱས་པའི་རྟགས་ལྟ་བུས་སྐྱབ་ན་སྐྱ་
 བས་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟེན་བདུན་གྱི་ལས། འོ་ན་སྐྱ་
 མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལའང་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱོན་པའི་ཕྱང་ཆས་ཅན། བྱིད་རང་
 གི་བསྐྱར་བྱའི་དོན་ལ་མི་སྐྱ་སྟེ། དཔུང་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ཕྱང་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་བཞོད་ན་སྐྱོན་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། དགོས་པ་མེད་པའི་སྐྱོན་ཡོད་དེ།
 ཕྱང་དེ་དཔུང་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པར་སྐྱབ་པ་ལས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་ཆད་མས་
 གྲུབ་པར་སྐྱབ་དགོས་ལ། དེ་སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་འགོད་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་འབྲེལ་ལས།
 དཔྱད་པ་ཀུན་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ནི། ། ཟུང་ཞེས་ལྷགས་འདི་སྤྱི་ཡིས་བྱས། །
 གནས་གསུམ་པར་ནི་འཕྲོས་པ་ན། ། ཕྱང་འབྲེན་པ་ནི་མཁས་པའི་ལྷགས།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟོན་བཞིའི་རྣམ་གཞག་འདི་རྣམས་སྤྱི་བཤད་ཀྱི་
 སྐབས་ཡིན་པས་ཐལ་འཇུག་བའི་ལྷགས་ལྟར་བྱེད་དགོས་ལ། སློ་སྤྲོས་མི་ཟད་
 པའི་མདོར་གསུངས་ཚུལ་དེ་དབུ་མ་བའི་ལྷགས་ལས་གཞན་དུ་འབྲེན་པའི་
 ཐབས་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པས། བཤད་གཞིའི་དབང་གིས་སློ་བརྟན་གྱིས་
 ཀྱང་དེའི་དོན་སྤྱི་སྐྱབ་ཀྱི་བཞེད་ཚུལ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་གསུངས་སོ། ། དེ་
 ལྟར་རྟོན་བཞིའི་རྣམ་གཞག་ཅུང་ཟད་བཤད་པའང་། ཀུན་མཁྱེན་སླ་མའི་
 མཐའ་དཔྱད་དུ་གསུངས་ཐིན་པའི་དགག་གཞག་ཕྱང་རིགས་རྣམས་རྒྱུར་དྲངས་
 བ་མང་གིས་དོགས་ཏེ་མ་བཞོད་པར། དེར་ཁ་སྐྱོང་གི་ཚུལ་དུ་བྱས་པ་ཡིན་
 པས་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་གཉི་ག་སྤྲགས་ནས་དཔྱད་དགོས་ཏེ། སྐབས་
 འོག་མ་རྣམས་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ། ། རྟོན་པ་མཆོག་དེའི་ལྷགས་ཀྱི་
 བཅུད། ། རྟོན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་རྟོགས་པའི་ཐབས། རྟོན་བཞིའི་རྣམ་གཞག་
 བཤད་པ་འདིར། ། བརྟན་ནས་སློ་མིག་འབྱེད་པར་མཛོད། ། འཛམ་གླིང་
 ཁོར་ལྷག་ཡངས་པར་བྱབ་བསྐྱར་ལ། ། ལྷ་ཆོགས་རི་མོར་བགྱིད་རྣམས་ཕྱག་

གི་ཡུལ། | མི་མཉམ་ལས་འདིར་བཅོན་པ་རང་གི་བ་ཀྱི། | གྲོགས་ཅན་སྤྱོད་བའི་རྒྱུད་སྤྱོད་གས་བཅུར་ལེན། |

གཉིས་པ་དང་ངེས་ཇི་ལྟར་འབྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། མདོ་ལྷོ་དགོངས་འབྲེལ་ལ་བཞེན་པའི་སྤྱོད་གས་དང་། སྒྲོ་གྲོས་མི་བཅད་པའི་མདོ་ལ་བཞེན་པའི་སྤྱོད་གས་སོ། | དང་པོ་ལ་གཉིས། | མདོ་ལྷོ་ནས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཚུལ་དང་། དེའི་དོན་ཐོགས་མེད་སྤྱོད་མ་ཆེད་སོགས་ཀྱིས་བཀྲལ་ཚུལ་སོ། | དང་པོ་ལའང་། མདོ་ལྷོ་ལ་འགལ་སྤྱོད་གི་དྲི་བ། འགལ་པ་དེ་སྤྱོད་བའི་ལན། རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རོ་བོ་རོས་བཟུང་བ། དེ་དག་གི་བྱུང་པའི་དོན་ཞུས་ཚུལ་དང་བཞི། |

དང་པོ་ནི། དགོངས་འབྲེལ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་གྲངས་དྲུ་མར་སྤང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་བཀའ་བསྟུལ། ཅེས་པ་ནས། དོན་དེ་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བདག་ཡོངས་སུ་ཞུ་ལགས་སོ། | ཞེས་གསུངས་སོ། | ཞེས་པའི་བར་གྱིས་དྲི་བའི་གསུང་བཀོད་ཅིང་། འདི་ལ་ནི་མདོ་ལྷོ་ཁ་ཅིག་ཏུ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སོགས་སུ་གསུངས་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས། མི་བསྐྱུད་པ་ནི་མི་བཟུང་བའོ། | ཞེས་པའི་བར་གྱིས་དེའི་དོན་གོ་དཀའ་བ་རྣམས་བཀྲལ་བ་ཡིན་ནོ། | དེའང་དགོངས་འབྲེལ་ལ་དྲི་ལན་མི་འདྲ་བའི་ལེན་བཅུ་ཡོད་དེ། དང་པོ་རྣམ་རིག་ཅམ་གྱི་དེ་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དགོངས་པ་ངེས་འབྲེལ་དང་ཚུལ་གཞིན་ཀྱན་ཏུ་དྲི་བ་གཉིས་ཀྱི་དྲི་ལན་གྱི་ལེན། གཉིས་པ་ཆོས་ཉིད་རྟོག་གེའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལས་འདས་པར་སྟོན་པ་ཆོས་འཕགས་ཀྱི་ལེན། | གསུམ་པ་བདེན་གཉིས་རོ་བོ་གཅིག་ལ་སྟོན་པ་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་སྟོན་པ་སྒྲོ་གྲོས་རྣམ་དག་གི་ལེན། | བཞི་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་དབྱེར་མེད་པར་སྟོན་པ་རབ་འབྱོར་གྱི་ལེན། ལྷ་བ་ཀྱན་གཞི་གཙུག་པོར་སྟོན་པ་སྒྲོ་གྲོས་ཡངས་པའི་ལེན། རྒྱག་པ་མཆོན་ཉིད་གསུམ་སྟོན་པ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་

གནས་ཀྱི་ལེན། བདུན་པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སྐགས་སུ་གསུངས་པའི་དྲང་རེས་
 སོ་སོར་འབྱེད་པ་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཀྱི་ལེན། བརྒྱད་ཁྱིལ་གྱི་རྣལ་གྱི་རྣམ་
 གཞག་སྟོན་པ་བྱམས་པས་ཁྱས་པའི་ལེན། དགུ་པ་ས་བཅུའི་རྣམ་གཞག་སྟོན་
 པ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ཁྱས་པའི་ལེན། བཅུ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཡོན་
 ཏན་སྟོན་པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་ཁྱས་པའི་ལེན་རྣམས་སོ། དཀའ་འགྲེལ་ལས་
 རབ་འབྱོར་གྱི་ལེན་མ་བཟང་བ་ནི། ། ཁ་ཅིག་རྒྱ་ནག་འགྲེལ་ཆེན་དུ་སྒྲིང་
 གཞིའི་ལེན་སྟེ་དང་པོའོ། ། ཞེས་འབྱུང་བ་དང་། ། འདི་ཉིད་ལས་ཀྱང་འོག་
 དུ་སྒྲིང་གཞིའི་ལེན་ཞེས་འབྱུང་བས་དེ་ལྟར་ན་ལེན་བཅུ་གཅིག་དུ་འབྱུར་བས་མ་
 བཟང་བ་ཡིན་ཟེར་ཡང་། ། དེ་ནི་མདོ་གཞན་བཞིན་སྒྲིང་གཞི་རྣམས་
 མཆམས་ནས་ལེན་བྱས་ཀྱང་དོན་གྱིས་ཐོབ་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། རབ་
 འབྱོར་གྱི་ལེན་གཞུང་རང་ན་ལེན་བྱས་ནས་ཡོད་ལ། གཏན་ལ་དབབ་པ་
 བསྐྱ་བས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དྲངས་པས་འདོར་ཐབས་མེད་དོ། ། དེས་ན་དཀའ་
 འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་ནི། རྣམ་བཤད་སྟིང་པོ་རྒྱན་ལས། ས་བཅུའི་དབང་
 སྐྱུག་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔལ་བཅུས་སྟོན་པ་ལ་དྲི་བ་མི་འདྲ་བ་རེ་རེ་མཛད་པའི།
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མདོའི་སྒྲིང་གཞིར་སེམས་དཔལ་བཅུའི་མཆན་སྟོས་
 ཀྱང་རབ་འབྱོར་མ་བྱུང་བས་ལེན་དེ་སེམས་དཔལ་བཅུའི་དྲིས་ལན་གྱི་གྲངས་མ་
 ཡིན་པ་ལ་དགོངས་སོ། ། སེམས་དཔལ་བཅུ་ཡོད་ཀྱང་དང་པོ་གཉིས་ལ་དྲི་
 ལན་ལེན་གཅིག་ལས་མེད་པས་རབ་འབྱོར་གྱི་ལེན་སྟེ་བཅུ་ཡིན་ལ། དེ་དག་
 གིས་སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་ཆ་ཆང་བར་
 སྟོན་ཏེ། ཐེག་བསྐྱས་ལས། ཤེས་བུའི་གནས་དང་མཆན་ཉིད་དེར་འབྱུག་
 དང་། ། དེ་ཡི་རྒྱ་འབྲས་རབ་དབྱེ་བ་དང་། ། བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་དེ་
 འབྲས་སྤངས་པ་དང་། ། ཡེ་ཤེས་ཐེག་པ་མཆོག་གྱུར་བྱུང་པར་འཕགས། །
 ཞེས་ཤེས་བུའི་གནས་ཀྱང་གཞི་དང་མཆན་ཉིད་ཅེས་པའི་མཆན་ཉིད་གསུམ་སྟེ།

དེ་བཞིའི་སྒྲིལ་མ་གཞིའི་རྣམ་གཞག་གཏན་ལ་འབེབས། དེར་འཇུག་ཅེས་
 རྟོན་ཅི་དང་། བཟོད་མཆོག་དང་། མཐོང་ལམ་གསུམ་ན་ཀྱན་བཏགས་
 གཞན་དབང་ཡོངས་བྱུང་གསུམ་ལ་འཇུག་ཚུལ་དང་། དེ་ཡི་རྒྱ་འབྲས་ཞེས་
 ཟུན་བྱུག་དང་། དེ་རབ་དབྱེ་ཞེས་ས་བཅུར་འབྱེད་ཚུལ་དང་། བསྐྱབ་པ་
 གསུམ་ཞེས་པས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱ་ཚུལ་ཏེ་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གཏན་ལ་
 འབེབས། དེ་འབྲས་སྤངས་པ་དང་ཞེས་པས་མི་གནས་པའི་ཐུང་འདས་དང་།
 ཡེ་ཤེས་ཞེས་པས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱ་ལྟེ་གཉིས་ཀྱིས་འབྲས་བུའི་དོན་གཏན་ལ་
 འབེབས་པས་དགོངས་འབྲེལ་དང་ཁོག་མཐུན་ཀྱང་དོན་ཆེན་རེ་རེ་དང་ལཱ་རེ་
 རེ་སྔོན་སྐྱར་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལཱ་བརྒྱད་པ་དང་དགུ་པས་ལམ་བསྐྱར།
 བཅུ་པས་འབྲས་བུ་བསྐྱར་པ། གཞན་བདུན་ཀས་གཞིའི་རྣམ་གཞག་གཏན་
 ལ་འབེབས་པའི་ཐུར། དེ་དག་ལས་འདིར་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཀྱིས་
 མདོ་རྟེན་ལ་འགལ་སྤང་གི་དྲི་བ་བྱས་ནས་དྲང་ངེས་ཐུང་བའི་ཚུལ་གཙོ་བོར་འཆད་
 པ་ཡིན་ནོ། ། དེའང་བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་སྤང་པ་
 རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱང་བཀའ་སྩལ། རྟེན་བའི་མཆན་ཉིད་དང་།
 འཇིག་པའི་མཆན་ཉིད་དང་ཞེས་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོ་ལ་
 གདམས་པའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། གཟུགས་ལ་རྟེན་བའང་ཡོད།
 འཇིག་པའང་ཡོད། དེའི་རྟེན་བ་དང་འཇིག་པའང་ཤེས་པར་བྱའོ། ། རྒྱལ་པོ་
 ཆེན་པོ་ཆོར་བ་དང་ཞེས་སྐད་ཡིན། སྤངས་པ་དང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའང་
 བཀའ་བསྩལ་ཅེས་པ་ནི། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། འཕགས་
 པ་ཉན་ཐོས་ཐོས་པ་དང་ལྟན་པ་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་ནི་གཟུགས་ལའང་ཡོད་འབྱུང་
 བར་འབྱུར་རོ། ། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ལའང་ཡོད་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། ། ཡོད་བྱུང་ན་འདོད་ཆགས་
 དང་འབྲལ་ལོ། ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ན་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འབྱུར་རོ།

ཞེས་སྤངས་པ་དང་། དེའི་འཕྲོད་། རྣམ་པར་གྲོལ་ན་བདག་གི་སྐྱེ་བབླང་
 རོ། ། ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་བཞེན་ཏི། ། བྱ་བ་བྱས་སོ། ། སྲིད་པ་འདི་ལས་
 གཞན་མི་ཤེས་སོ། ། ཞེས་རྣམ་པར་གྲོལ་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བར་འབྱུང་རོ།
 ཞེས་པས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བཞེན་པར་བྱས་ན་གོ་རིམ་དང་མཐུན་ལ།
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་དོན་སྤང་པོ་ལྗེའི་རོ་བོ་བདག་ཏུ་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་པ་ལ་སྦྱར་
 བ་གོང་དུ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་གཟུགས་གང་ཅི་ཡང་དུང་།
 ཞེས་པ་ནས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་ནི་བདག་མ་ཡིན་ནོ། ། བདག་ནི་
 འདི་མ་ཡིན་ནོ། ། འདི་ནི་བདག་གི་བདག་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་དེ་བཞིན་དུ་
 ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། ། ཞེས་པའི་
 དོན་དུ་བྱ་དགོས་སོ། ། སྤང་པོ་རྣམས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་དང་།
 ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། ཟས་རྣམས་ཀྱི་ཡང་བཀའ་བསྡུལ་ཅས་
 པ་ནི། མངོན་པར་འབྱུང་བའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་རལ་པ་ཅན་ལྟ་བུ་དང་།
 འོད་སྤྱང་ཆེན་པོ་སྐུ་གསལ་པ་རྣམས་ཡིན་ནམ་སྟུམ་ཡང་དཔྱད་དགོས་
 ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་བདེན་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་
 མཆན་ཉིད་ཀྱང་བཀའ་སྡུལ། ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། སྤངས་པ་དང་།
 མངོན་དུ་བཀྱི་བ་དང་བསྐྱོམ་པའང་བཀའ་སྡུལ། ཅས་པ་ནི་བདེན་བཞིའི་
 ཆོས་འཁོར་ཏི། དེའང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མདོ་ཞེས་ཆོས་འབྱུང་གསན་ཡིག་
 རྣམས་སུ་མདོ་བྱུར་བ་ཞིག་བྱས་འདུག་ནའང་། མངོན་པར་འབྱུང་བའི་
 མདོར་སངས་རྒྱས་དང་པོ་བལྟམས་ཚུལ་ནས་བཙམས་ཏི་རིམ་པར་གསུངས་
 པའི་ནང་གི་ལྟ་སྟེ་ལ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཚུལ་གྱི་ཐད་དེ་ལོགས་སུ་བཀོལ་བ་ཡིན་
 པ་བལྟས་པས་ཤེས་སོ། ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་ཁམས་
 རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཆན་ཉིད་བཀའ་སྡུལ། ཁམས་སྟེ་ཆོགས་པ་ཉིད་དང་།
 ཁམས་དུ་མ་པ་ཉིད་དང་། སྤངས་པ་དང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའང་བཀའ་སྡུལ།

[illegible]

པའི་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཏན་སྤངས་པར་བྱའོ། ། ཀྱན་ནས་
 ཉོན་མོངས་པ་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་
 པར་བྱའོ། ། ཡང་ན་ཀྱན་འབྱུང་བའི་དོན་གྱི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཏན་
 ཏུ་སྤངས་པར་བྱའོ། ། ལྷག་བཟུལ་གྱི་བདེན་པའི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ཞེས་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་སྤང་བ་
 དང་། ཟག་མེད་གྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་སྤངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སྦྱར་རྒྱལ་གཅིག་དང་།
 ཟག་བཅས་གྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་སྤངས་དང་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བ་དང་། ཕུང་པོ་
 དེ་ལྟ་རང་གི་ངོ་བོ་ནད་དང་འདྲ་བར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ་སྦྱར་རྒྱལ་
 གཅིག་ཉི་གཉིས་གསུངས་པ་ལ་འདིར་དགག་པ་མ་མཛད་པས་འགལ་བ་མེད་
 པར་མངོན། ཕུང་སྦྱགས་སོ་བདུན་ལ་བྱད་པར་བརྒྱད་སྟུར་བའི་ཕྱི་མ་གཉིས་
 ལ། ཕྱིར་ཞིང་འབྱུང་བ་དང་། འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་ཞེས་ཀྱང་སྟོན་ཆོག་གིས་
 བཤད་པའི་དོན་ནི་གཉིས་པོ་སྦྱོར་པ་དེ་ཉིད་མི་བསྐྱུད་པ་ཉི་མ་བརྗོད་པ་ཅམ་མ་
 ཡིན་པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་གོམ་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལྟར་
 གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་། འཕེལ་བ་དེའང་
 མཆོང་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་བཞིན་མཐའི་ཆད་བཟུང་དུ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པར་
 མཐའ་མེད་དུ་རྒྱས་པའི་དོན་ནོ། ། མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དང་པོ་ཡུལ་ལ་ར་ཏ་སིར། ཞེས་པ་ནས། འཕགས་
 པའི་བདེན་པ་བཞིའི་རྣམ་པ་བསྟན་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། ཞེས་གསུངས་
 པས། དྱི་ལྷས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ལ་བརྗོད་བྱ་བདེན་བཞིར་བཅམས་པས་
 བྱབ་བེར་ན། རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གཟུགས་
 ལ་སྦྱེ་བའང་ཡོད། འཇིག་པའང་ཡོད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཕུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཆོན་
 ཉིད་ཀྱང་བཀའ་སྟུལ། ཅེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་

ཉེ། བདེན་བཞི་ལ་བཅམས་པ་ནི་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་བདེན་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་
གི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་བཀའ་བསྟུན་ཅེས་སོ་སོར་བྱེ་བྱེ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྟོན་པར་
ཁྱད་མེད་ཀྱང་གང་ལ་བཅམས་པའི་གཞི་མི་འདྲ་བའི་མདོ་སོ་སོར་ཡོད་པའི་
དབང་གིས་དང་པོའི་དྲི་བ་ལྟ་བུས་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་ཞེས་ཡང་ཡང་སྟོས་ལ།
བར་བའི་སྐབས་འགྲེས་རྒྱུ་མ་བྱེས་ཀྱི་ཁྱད་ཅམ་ལས་གཟུགས་ནས་རྣམ་
མཐུན་གྱི་བར་ཐམས་ཅད་རོ་རོ་ཉིད་མེད་མཉམ་དུ་གསུངས་ཚུལ་འདྲ་བས་དྲི་བ་
འགོད་ཚུལ་ཆེན་གཅིག་དུ་བསྟུས་ནས་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འོ་
ན་བདེན་པ་བཞིའི་རྣམ་པ་བསྟན་པས་ཞེས་དམིགས་གྱིས་བཀའ་བ་ལ་དགོས་པ་
མེད་པར་ཐལ། དེར་བདེན་བཞི་ལས་བཅམས་མ་བཅམས་ཅི་རིགས་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲབ་ཉེ། ཉན་ཐོས་ལྡེ་པའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་དང་
བསྟན་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་གཏན་ལ་འབེབ་ཚུལ་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱེ་མདོ་གཉིས་མདོན་པ་མཛོད་ཀྱི་གནས་དང་
པོ་གསུམ་གས་སྟག་བདེན། དེ་ནས་གཉིས་ཀྱིས་ཀུན་འབྱུང་། དེ་ནས་
གསུམ་གྱིས་འགོག་ལམ་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་བདེན་བཞིའི་སྟངས་གཏན་ལ་འབེབ་
པར་བྱེད། སེམས་ཅམ་པ་རྣམས་སྟེ་དོན་མེད་པ་དང་རྣམ་རིག་ཅམ་དུ་བསྐྱབ་
པའི་ཆེད་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ལ་འབེབ་པ་གཙོ་བོར་བྱེད།
དེ་ལྟ་མ་པ་རྣམས་སྤང་སྟོང་བྱང་འཇུག་དང་ཐབས་ཤེས་བྱང་འཇུག་བསྐྱབ་པའི་
ཕྱིར་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གཙོ་བོར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཕྱིར། ཁ་
ཅིག་གཟུགས་ལ་སྟེ་བ་ཡོད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཆོག་འདི་རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་
མདོ་རྣམས་སྟེ་མེད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ད་ལྟ་དཀར་ཆག་སོགས་སྟེ་རྒྱལ་པོ་
ལ་གདམས་པའི་མདོའི་མིང་བཏགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་མེད་ཀྱང་གཟུགས་
ཅན་སྟེང་པོས་བསྟུ་བ་ཞེས་པའི་མདོ་དེར་ཡོད་ལ། དེ་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་

སྒྲིང་པོ་ལ་གདམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ། བཟོ་སྒྲུང་གཟུགས་ཅན་
 སྒྲིང་པོར་གསུངས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ནང་དུ་གཟུགས་སྒྲེ་བའང་མ་ཡིན།
 འཇིག་པའང་མ་ཡིན། དེའི་སྒྲེ་བ་དང་འཇིག་པའང་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ཞེས་
 འབྲུང་བས་དེ་ཡིན་ཟེར་བའང་མི་འཐད་དེ། མདོ་དེ་རི་ལྟ་བུ་མངོན་པར་
 འབྲུང་བའི་མདོའི་ནང་དུ་ཡོད་ལ། དེར་གཟུགས་སྒྲེ་བའང་ཡོད་ཅེས་སོགས་
 འབྲུང་བས། འདི་འབྲུར་སྒྲིན་ནམ་རྒྱ་དཔེ་མ་དག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མདོ་
 གཉིས་བསྐྱར་ན་ཤེས་ལ། བཟོ་སྒྲུང་གཟུགས་ཅན་སྒྲིང་པོ་དང་རྒྱལ་པོ་
 གཟུགས་ཅན་སྒྲིང་པོ་ཞེས་པའང་མིང་འདོགས་ལུགས་ཅམ་ཡིན་པར་འདུལ་བ་
 ལུང་དང་སྒྲིང་འབྲུམ་ལས་གསུངས་སོ། ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཆོས་ཅན། སྤང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱང་
 བཀའ་བསྩལ་ཅེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་མདོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དྲི་བ་བྱས་པ་
 ལྟར་དོགས་པ་ཡོད་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 དེའི་སྒྲིས་ཟིན་ལ་དོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉི། གཟུགས་ལ་སྒྲེ་བ་ཡོད་པ་གང་
 ཞིག འཇིག་པའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་ཉི། དེའི་སྒྲིས་ཟིན་ལ་
 རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྒྲེ་བ་དང་འཇིག་པ་
 བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མི་འཐད་པར་ཐལ། དེར་
 སྒྲེ་འཇིག་ཡོད་ཅེས་པ་ཅམ་ལས་གོང་འོག་གང་དུ་འང་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་
 གཞིར་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་ཅེས་པའི་ཆོག་ཟུར་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ཁྲབ་ཉི། གཞུང་རང་གི་ཆོག་ལ་མེད་ན་ནན་གྱིས་འདིས་དེ་སྟོན་དགོས་ཞེས་སྒྲ་
 བཅི། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ། ནན་གྱིས་ཁྱོད་འདི་འདྲོད་བྱས་པ། ། གསལ་
 བར་དབང་ཕྱག་སྦྱོད་པ་ཡིན། ཞེས་པ་དེ་ཁོ་ནར་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་ལ།
 གཞན་དག་ན་རེ། སྒྲིན་མེད་དེ། འདིའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་
 ཉེ་པ་ཡིན་ཞིང་དེའི་ལུགས་ལ་སྒྲེ་འཇིག་ཡོད་ན་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་

རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་བེད། ཕྱི་མ་ལ་མངོན་པར་འབྱུང་བའི་
 མདོ་ལས། འོད་སྤང་། ར་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། ། ཁྱོད་ནི་ངའི་ཉན་
 ཐོས་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པ་དང་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་
 རྣམས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་གྲས་ཟིན་ལའང་དོན་དེ་དང་དེ་རང་འཛིན་རྟག་
 པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་བསྟན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་
 བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་སྡེ་པའི་རིགས་ཅན་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེའི་ལྷགས་
 ལ་སྟོན་པ་དང་ཉན་ཐོས་སྐྱེས་ལ་རང་འཛིན་རྟག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་
 གྱིས་གྲུབ་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་དག་ལ་
 དགོངས་གཞི་གང་ལ་དགོངས་ཞེས་དྲིས་ནས་དོགས་པ་གཙོད་དགོས་པར་ཐལ།
 དེ་དག་རང་འཛིན་རྟག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་གྲུབ་
 ཅེས་གསུངས་པ་གང་ཞིག སྟོན་པ་ལ་འབྲུལ་བ་མི་མངའ་བའི་ཕྱིར། འདོད་
 མི་བྱས་ཏེ། འདི་ཉིད་ལས། བསྐྱབ་བྱ་གསུངས་པ་ལ་འདིར་དོགས་པ་
 གཙོད་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་ལྷགས་ལ་
 ཞོང་དུ་མ་བྱབ་སྟེ། གདུལ་བྱ་དེར་སྐྱེ་འཇིག་སྐྱེས་ཡོད་པར་བསྟན་ཆད་རང་
 འཛིན་རྟག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྟོན་མི་དགོས་ཀྱང་།
 ཞོང་དུ་དྲངས་པའི་སྐྱེ་འཇིག་ཡོད་ཅེས་པའི་ཆོག་གིས་དེ་སྟོན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། རྟེན་གདུལ་བྱ་དེའི་སྒྲོ་རྩེ་ལུང་པོ་ལ་མ་སྟོས་པའི་ཚུགས་སྤུབ་ཀྱིས་
 དབང་སྐྱུར་བ་པོའི་བདག་དང་། དེས་དབང་བསྐྱུར་བའི་ལུང་པོ་སྐྱེས་ཡོད་
 ཅིང་། དེ་ལས་ལྷགས་སྤུབ་དག་ལུང་འཛིན་ཚུལ་མི་ཤེས་པས་དེ་ལྷགས་དང་
 ལྷགས་རྩི་སྟོན་སྟོས་མེད་ཀྱི་སྐྱེས་པ་ཞིག་སྟོན་སྤུབ་མེད་ཀྱང་། རང་རང་འཛིན་
 པའི་རྟག་པའི་ཞེན་གཞིར་ང་ཞེས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད་ལ།
 དེའི་ཞེན་གཞིར་ང་དེའི་བྲང་བའི་ལུང་པོ་ཞེས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་
 ཞིག་ཀྱང་ཡོད། དེ་ཡོད་པས་ལུང་པོ་དེ་ལེན་པའི་སྐྱེ་བ་དང་། འདོར་བའི་

འཇིག་པའང་སྐྱོ་བཏགས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཞེན་གཞི་དེར་ཡུལ་འཁོར་རང་གི་
 རོས་ནས་ཚུར་རང་མཆན་གྱིས་ཟུབ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་བཏུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཆོག་ཟིན་ལ་སྐྱེ་འཇིག་ཅམ་གསུངས་ཀྱང་།
 བརྗོད་དོན་རོ་ལ་ཀུན་བཏགས་པ་གཟུགས་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་
 རང་མཆན་གྱིས་ཟུབ་པ་དང་། ཟུང་པར་ལ་ཀུན་བཏགས་པ་སྟེ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་
 བ་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཆན་གྱིས་ཟུབ་པ་སོགས་སྤྱོད་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགོངས་འབྲེལ་ལས། གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་སྐྱེའོ་ཞེའམ།
 འགག་གོ་ཞེའམ། གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་སྤང་བ་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ཤེས་པ་ཞེས་རོ་ལ་
 ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དམ་བུ་བྱ་གི་མཆན་ཉིད་དུ་མིང་དང་བདས་ནམ་པར་
 བཞག་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ནི་ཀུན་བཏགས་པའི་མཆན་ཉིད་ལགས། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་འདིའི་སྤྱོད་ཟིན་ལྟར་སྐྱེ་བ་དང་
 འཇིག་པར་དམིགས་ཤིང་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་དོན་
 ལས་ཕྱིན་ཅི་སོག་དུ་ཟུར་པའི་མངོན་པའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཤ་ལྟག་དུ་འཁྱོ་
 བའི་ཕྱིར་ཉི། རབ་འབྱོར་གྱི་ལེའུ་ལས། སྤང་པོའི་སྐྱེ་བ་དམིགས་པ་དང་
 སྤང་པོའི་འཇིག་པ་དམིགས་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས། ཆེ་དང་ལྡན་པའི་འདི་
 དག་ནི་ཆོས་ནམ་པ་རྣམས་དམིགས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྟོན་པས་ཤེས་
 པ་བརྗོད་པར་བབྱེད་ཅིང་འདི་ལྟར་དོན་དམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རོ་གཅིག་པའི་
 མཆན་ཉིད་མ་འཆལ་བས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་མངོན་པའི་ར་
 རྒྱལ་ཅན་མངོན་པའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་མངོན་དུ་ཟིན་ཅིང་ཤེས་པ་བརྗོད་པ་བབྱེད་
 པ་ཤ་ལྟག་ལགས་སོ། ། ཞེས་གསུས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་གདུལ་བྱ་དེ་ལ་
 གནས་སྐབས་སྤྱོད་ལྟར་སྟོན་དགོས་ཉི། དེ་ལྟར་མ་བཏུན་ན་ནམ་མཁུན་ཚུང་བ་
 པོའི་བདག་དང་། ནམ་མཁུན་གྱི་སྤང་པོ་སོགས་འཛིན་མི་ཤེས་པས་ལས་འབྲས་
 ལ་ཡོད་ཆེས་དང་འཁོར་བ་ལ་སྐྱོ་བ་སོགས་མི་འབྱུང་བ་གང་ཞིག ། གང་ཟག་

གི་བདག་མེད་ལ་སྟོས་པའི་དབྱ་མའི་ལམ་ཡང་སྐབ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 ཐུབ་ཤི། རྟོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཁྱེས་ཀྱི་ལེའུ་ལས། དེ་ལ་སེམས་ཅན་
 གང་དག་དང་པོ་ཉིད་ནས་དགེ་བའི་རྩ་བ་མ་བསྐྱེད་པ། སྐབ་པ་ཡོངས་སུ་མ་
 དག་པ། རྒྱུད་ཡོངས་སུ་མ་སྐྱོན་པ། མོས་པ་མི་མང་བ། བསོད་ནམས་
 དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཡང་དག་པར་མ་ཐུབ་པ་དེ་དག་ལ་ནི་ངས་སྐྱེ་བ་རྩ་བ་ཉིད་
 མེད་པ་ཉིད་ལས་བརྩམས་ནས་ཆོས་སྟོན་ཏེ། དེ་དག་གིས་ཆོས་དེ་ཐོས་ནས་
 རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་འདུ་བྱེད་ནམས་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ངས་
 ཤིང་། མི་བརྟན་པ་ཉིད་དང་། ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་བ་ཉིད་དང་།
 འཇུར་བའི་ཆོས་ཉིད་དུ་ཤེས་ནས་འདུ་བྱེད་ནམས་ལས་ཡིད་ལྡང་བར་བྱེད་སྐྱེ་
 བར་བྱེད་དོ། ། ཡིད་ལྡང་བར་བྱས་སྐྱེ་བར་བྱས་ནས་སྤྲིག་པ་ལས་ཕྱིར་སྒྲོག་ཤི།
 དེ་དག་གི་སྤྲིག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་བྱེད་ཅིང་དགེ་བ་ལ་རྟོན་པར་བྱེད་དོ། །
 ཞེས་སྟོན་ལ་སྐྱེ་བ་རྩ་བ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་གཞན་དབང་རྒྱ་འབྱས་ཀྱི་སྤང་རྟོན་ཅམ་
 ལ་འརྒྱལ་ཐབས་དང་། འོན་ཀྱང་སྐྱེ་བ་རྩ་བ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དེ་ལ། མཆོན་
 ཉིད་རྩ་བ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དང་། རྟོན་དམ་པ་རྩ་བ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ནམ་པ་
 གཉིས་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་མི་ཤེས་པས་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལས་
 ཡང་དག་པར་སྐྱེ་བར་མི་འཇུར། ཡང་དག་པར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་
 མི་འཇུར། ཡང་དག་པར་གྲོལ་བར་མི་འཇུར་ཞེས་ཆོས་བདག་མ་བཀག་པས་
 འཁོར་བ་ཕྱ་རགས་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བྱེད་དུ་མི་འཇུར་བར་གསུངས་ཏེ།
 བཞི་བརྒྱ་པར། བསོད་ནམས་མིན་པ་དང་པོར་བསྒྲོག ། ཅེས་པ་དང་
 གནད་གཅིག་ལོ། ། རྟགས་གཉིས་པ་ཐུབ་ཤི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་
 སྟོས་པའི་དབྱ་མ་སྐབ་པ་ལ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་དེས་རྟག་མཐའ་འགྲོག་
 ཀྱང་། གདུལ་བྱ་དམན་པའི་རིགས་ཅན་ནམས་དེའི་སྟོན་དུ་རྟོག་པའི་ཞེན་
 གཞིར་རང་མཆོན་གྱིས་ཐུབ་པ་དེ་ཞིག་འཛིན་དུ་མ་བརྟུག་ན་ཆད་མཐར་ལྷུང་ཤི།

དབུ་མར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འོན་དམ་རྟོགས་པ་ལ་ཐ་སྟང་
 ཚད་ཀྱབ་རྟོགས་པ་ཐོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པས་ཐབས་དང་ཐབས་བྱང་དུ་འབྲུག་པ་
 ལས་གསུངས་པ་བཞིན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྐྱབ་པ་ལའང་དེའི་ཐོན་དུ་སྟང་
 གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་བདག་དང་ཕྱང་པོ་ཅམ་བཀག་པར་མི་འགྲོ་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས་
 པ་གང་ཞིག བདག་ལྟ་གོམས་ཆེས་པའི་གདུལ་བྱ་དམན་པའི་རིགས་ཅན་ལ་
 རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་རང་མཚན་གྱིས་ཀྱབ་པའི་མིང་དེ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་མ་བཟུན་
 བ་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་ཆ་ཅམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་སྒྲ་ཤད་དང་སྒྲིག་སྒྲིའི་ཆུ་ལྟ་བུར་གོ་ནས་
 སྒྲུར་འདེབས་ཀྱི་མཐའ་སེལ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཀྱབ་ཏུ། ཕྱང་ཆུབ་
 སེམས་འགྲེལ་ལས། ཆོས་ཅན་ཡོད་ན་ཆོས་ནམས་ལ། འཇིག་རྟེན་ན་ནི་
 དམྱུད་པ་འཇིག ། ཅས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཀྱབ་ཏུ། འཁོར་
 ཡོད་དང་པོར་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་ཀྱབ་པར་
 གསུངས་པའི་དགོངས་གཞིར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོག་དུ་འཆད་དོ། དེ་ལ་ཁོ་ན་ནི། དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་
 གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་དང་པོའི་སྒྲས་ཟིན་ལྟར་འཛིན་པའི་སྒོ་དེ་ཆོས་ཅན། ཆད་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཡུལ་ལ་གསར་དུ་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་བྱེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདག་ཕྱང་སོགས་མེད་པར་ལྟ་བའི་ལོག་རྟོག་གཅོད་བྱེད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སེལ་བའི་ཐབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ན། མ་ཀྱབ་ཏུ།
 དཔེར་ན་ཐག་ཁ་ལ་སྐྱལ་དུ་འབྲུལ་ནས་སྒྲག་པའི་ཆོ། དེ་ཤིང་གི་རྩྭ་ག་མ་ཡིན་
 ཞེས་བཟུན་ན་སྒྲག་པ་སེལ་བའི་ཐབས་སུ་འགྲོ་འང་། ཤིང་གི་རྩྭ་ག་མར་འཛིན་
 པའི་སྒོ་དེས་སྐྱལ་འཛིན་གྱི་སྒོ་འདོགས་བཅད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབུ་མ་
 སྟོང་པོ་ལས། ཐག་པ་ལ་ནི་སྐྱལ་ཞེས་འབྲུལ། ། འབྲི་ཤིང་བསྒྲག་པར་ཤེས་
 པ་ནི། ། གཉེན་པོའི་སྒྲགས་ཀྱིས་ཤེས་པར་འགྱུར། ། ཞེས་སོ། ། ཁྱོད་རང་
 ལ་ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཀྱི་བདག་

དུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་འདྲིལ་གཙང་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་
 ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྒྲོ་བའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རོ་བོ་ཉིད་སྒྲོ་ཐོབ་
 པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་འགྲིག་འདྲིལ་ན། ཆོས་ཀྱི་བདག་
 བེད་ངེས་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གཙང་བྱེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བྱེད་ཉེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ངེས་པ་དང་ནི་སྒྲོ་འདྲིལ་ཡིད། །
 གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་དངོས་པོའི་ཕྱིར། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། ཁམས་སྣ་ཆོགས་དང་ཁམས་དུ་མ་ཞེས་པའི་དོན། ཁམས་བཙུང་
 བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ལ་ནང་ཆོན་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་བར་ཡོད་པ་དང་། གདགས་
 གཞིའི་རྒྱལ་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཆོན་ཆོན་མིང་གཉིས་
 བཏགས་པ་ཅམ་ལས་དོན་ལ་བྱེད་མེད་པར་ཐལ། རྒྱ་ནག་འགྲེལ་ཆོན་ལས།
 ཁམས་བཙུང་བརྒྱད་པོ་དག་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐ་དད་པའི་མཆོན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི་ཁམས་སྣ་ཆོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། ། ཁམས་བཙུང་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ཉིད་
 སེམས་ཅན་ཆོན་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་བྱ་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཁམས་དུ་མ་ཉིད་ཅེས་
 བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། མ་བྱེད་ཉེ། སྒྲོ་བ་དཔོན་ཐོན་ཆོག་
 གིས་དེ་ལྟར་གསུངས་ཀྱང་རང་ལྟགས་ལ་དེ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 འོག་ནས་རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ངོས་འཛིན་གྱི་སྐབས་སུ། ཡུང་པོ་སྒྲེ་མཆོད་ཉིན་
 འགྲེལ་ཁམས་ཟས་རྣམས་དྲི་ཞུས་ཀྱི་རིམ་པ་བཞེན་གསུངས་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཐད་
 དུ། ཁམས་དུག་དང་ཁམས་བཙུང་བརྒྱད་པོ་དག་གི་ཁམས་རེ་རེ་ལའང་དེ་
 བཞེན་ལགས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་འདི་གཉིས་དོན་འདྲ་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། འདི་ཉིད་ལས། ཁམས་སྣ་ཆོགས་དང་ཁམས་དུ་མ་ལ་འགྲེལ་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་གཞན་དུ་བཤད་ཀྱང་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་མདོ་དང་སྒྱུར་ན་ཁམས་
 དུག་དང་ཁམས་བཙུང་བརྒྱད་པོ་ཕྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་
 རེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་རྒྱ་ནག་འགྲེལ་ཆོན་ལྟར་འཐད་པར་ཐལ། རྣམ་པར་

གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱ་བ་ལས་ཀྱང་། ཁམས་སྣ་ཚྭ་གས་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན།
 ཁམས་བཙུང་བ་ལྟར་པོ་དག་པམ་ཚུན་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ།
 ཁམས་དུ་མ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། དེ་དག་ཉིད་སེམས་ཅན་སྣ་ཚྭ་གས་དཔག་ཏུ་
 མེད་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་གནས་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། མ་
 བྱེད་ཀྱི་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་ལས། བཙུང་མ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་དགེ་སྤྱོད་དག་
 དཔེར་ན་བ་ཏུ་རའི་ཕྱང་པོ་འཕང་དུ་དཔག་ཆད་ཅམ་རྒྱར་ཡང་དཔག་ཆད་ཅམ་
 ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ལ་བ་ཏུ་རའི་ཕྱང་པོ་དེ་ལས་འགའ་ཞིག་གིས་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་
 འདས་ཤིང་བ་ཏུ་རའི་ཕྱིར་ཞིག་སྤངས་ཏེ། བ་ཏུ་རའི་དེ་མེད་ཁམས་ཆེ་གེ་མོ་ཞིག་
 ཏུ་དོར་རོ། ། བ་ཏུ་རའི་དེ་མེད་ཁམས་ག་གེ་མོ་ཞིག་ཏུ་དོར་རོ་ཞེས་དེ་སྐད་ཟེར་
 བ། བ་ཏུ་རའི་ཕྱང་པོ་དེ་མེད་ཏུང་བ་ཁོ་ནར་ཟད་པ་དང་ཡོངས་སུ་གཏུགས་
 པར་འགྱུར་གྱི། ཁམས་ནི་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་
 དང་། དེའི་དོན་བཞིན་མདོ་སྟེ་རྒྱུན་ལས། ཁམས་རྣམས་དང་ནི་མོས་པ་
 དང་། ཞེས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་མོས་པ་སྣ་ཚྭ་གས་པར་གསུངས་པ་དེ་
 དང་སྟོ་བསྐྱེད་པའི་བཤད་ཚུལ་ཡིན་གྱི། དཀོངས་འགྲེལ་གྱི་ཁམས་སྣ་ཚྭ་གས་
 དང་ཁམས་དུ་མ་ཞེས་པ་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བཤད་ཚུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དེར་ཐལ། དཀོངས་འགྲེལ་ལས་ཁམས་ཀྱི་དྲི་བ་འགོད་པའི་མདོ་ནི་གཙུག་པོར་
 ཁམས་མང་པོའི་མདོ་ཡིན་པས། དེ་དང་རྒྱུན་གྱི་རྟེན་སའི་མདོ་གཉིས་མི་འདྲ་
 བའི་ཕྱིར་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་རྒྱུན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་ལས། རི་སྐད་དུ་བ་
 ཏུ་རའི་མདོ་ལས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། ། ཞེས་བ་ནས། གསུང་རབ་ལས་འབྱུང་
 བའི་ཁམས་ཀྱི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། མིག་ལ་སྟོན་པའི་ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་
 བསྐྱེད་པ་དང་། ཁམས་མང་པོའི་མདོ་དང་སྐྱུར་ན་ནི་ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྣམས་
 པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་། བྱེད་ཀྱི་འདིར་བ་ཏུ་
 རའི་མདོ་ལས་བཤད་ཚུལ་བཀོད་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་གསུང་རབ་ལས་ཞེས་འབྱུང་

བ་ནི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བཤད་པ་འདི་ལ་སྟེགས་དགོས་པ་དང་། དེ་ཁམས་
 མང་པོའི་མདོ་དང་སྒྱུར་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་ནི།
 འདི་ཁམས་མང་པོའི་མདོ་དང་སྒྱུར་ནའང་མི་འགྲིག་པར་བཤམ། དེར་ཁམས་
 བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཁམས་རྒྱག་ཚན་དང་བཞི་ཚན་གསུམ་ཚན་དུ་མ་གསུངས་
 ལ། འདིར་ཁམས་རྒྱག་ལས་མ་སྟོས་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། སྒྱུར་དེ་
 ནས་གསུངས་པའི་ཁམས་ལྷག་མ་རྣམས་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་དུ་འདུའང་།
 བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་སྒྲེས་བྱ་གདགས་གཞི་ཁམས་རྒྱག་ལ་བརྟེན་
 ཚུལ་ཤེས་དགོས་པས། དེ་དངོས་སུ་སྟོས་ན་ལྷག་མ་རྣམས་དེས་མཆོན་ནས་གོ་
 ཅུས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། གང་སྟེལ་ལས། ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་པོ་
 དེ་དག་ནི་རྒྱག་ཚན་གསུམ་དང་། བཞི་ཚན་གཅིག་དང་། སུམ་ཚན་རྒྱག་
 དང་། གཉིས་ཚན་གཉིས་སུ་སྟེ་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་བཞི་བརྒྱ་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་དང་།
 དེ་ལྟར་ན་ཁམས་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་དུ་
 འགྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རིན་ཆེན་
 འཕྲེང་བ་ལས། སྒྲེས་བྱ་ས་མིན་ཚུ་མ་ཡིན། ། མེ་མིན་རྒྱང་མིན་ནམ་མཁའ་
 མིན། ། རྣམ་ཤེས་མ་ཡིན་ཀྱང་མིན་ན། ། དེ་ལས་གཞན་ན་སྒྲེས་བྱ་གང་།
 སྒྲེས་བྱ་ཁམས་རྒྱག་འདུས་པའི་ཕྱིར། ། ཡང་དག་མ་ཡིན་ངི་ལྟ་བར། །
 ཞེས་སྟགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཇི་བ་ཁྲུས་ཚུལ་ལ་ཁ་ཅིག ། འདིར་བཟླ་ན་
 འཁོར་ལོ་དང་པོར་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་པར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
 མཉམ་དང་། བར་བས་དེ་མ་གྲུབ་མཉམ་དུ་གསུངས་པ་སྒྲུས་བྱིན་འགལ་པས་
 དོགས་པ་ཁྲུས་བྱེར་བ་ནི། དང་པོར་སྟང་ཉིད་ཉི་ཤུ་སྟགས་འགྲེལ་རྒྱུ་བརྒྱ་ཙུ་
 བརྒྱད་ཁྲུད་གཞིར་མ་བཟུང་བར་ཤུང་སྟགས་ཉུང་ཤས་ཤིག་བཟུང་བར་
 གསུངས་པས་ཁྲིགས་ལ། ཁ་ཅིག ། དེར་ཞིབ་ཆ་སྟེ་སྟེ་གཟུགས་ནས་བྱང་
 རྟེན་གས་བར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་མཉམ་དུ་གསུངས་པ་ལ་བྱེར་བའང་།

376

འབྲེལ་ལས་ཡུང་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་ཏུ་འགོག་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་དེར་
 ཀྱན་བཏགས་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་དགོས་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདིར།
 མདོ་ཉིད་ལས་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་
 གསལ་བར་གསུངས་ཞེས་པ་དེ་གཞན་ཏུ་སྤྱོད་མི་དགོས་པར་སྐྱ་སར་བཞག་གི་
 རང་མཆོན་ལ་བྱས་ཆོག་ཅིང་། མདོ་ཆོག་ཀྱང་མཆོན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་ཅེས་
 པ་དེ་མིན་གྱི། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་པ་
 དེ་ལ་སྒྲེགས་དགོས་ཟེར་ན། འོ་ན། ཡུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་
 ཀྱང་བཀའ་བསྩལ་ཅེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་མདོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
 སྐུས་ཟིན་སྐྱ་རི་བཞེན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་སྐུས་ཟིན་ལ་ཡུང་པོ་རང་མཆོན་
 ཀྱིས་གྲུབ་པ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཆོག་ཟིན་གྱི་རང་མཆོན་དེ་
 རང་མཆོན་དངོས་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། དེ་ལ་བྱབ་པ་
 མེད་དེ། དེའི་ཆོག་ཟིན་གྱི་སྐྱེ་འཇིག་དང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་སྤྱངས་པ་སོགས་
 རས་འཕེལ་ཞིང་ཡང་བའི་བར་ཐམས་ཅད་དགག་བྱ་ལ་མི་བྱེད་པར། སྐྱེ་
 འཇིག་ལ་སོགས་པ་དེ་དང་དེ་དངོས་ལ་བྱེད་ཀྱང་བཀའ་བསྩལ་ཚུལ་སྐྱེ་སོགས་དེ་
 དང་དེ་དངོས་བཀའ་བསྩལ་པ་མ་ཡིན་པར། དེ་དག་རང་འཛོན་རྟོག་པའི་
 ཞེན་གཞིར་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པར་བཀའ་བསྩལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདིའང་དེ་དང་འདྲ་ཟེར་ན། འོ་ན། མདོ་ཆོག་དེས་ཡུང་པོ་རང་མཆོན་
 ཀྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་རང་འཛོན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པར་
 བཀའ་བསྩལ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདི་ནི་
 རྒྱག་བསྩལ་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། ། ཞེས་པ་འདིས་རྒྱག་བདེན་རང་
 མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་རང་འཛོན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པ་
 བསྟན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་མ་ལ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་རྒྱག་
 བདེན་གྱི་སྤྱོད་གི་བྱད་པར་ཀྱན་བཏགས་པའི་ཀྱན་བཏགས་དེ་སྐུས་ཟིན་ལ་

བཟུང་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱག་བདེན་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྤྱག་བདེན་གྱི་
 བྱད་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་མི་བྱས་ཏེ། འདི་ངོ་ལོ་ལ་བཟུང་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། རོ་ལོ་ལ་ཀུན་བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་སྟོན་བྱེད་ཅིག་ཡོད་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱད་གཞི་རོ་ལོ་མ་བཤད་པར་བྱད་ཆོས་ཁོ་ན་སྟོན་མི་
 རིགས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདི་ཉིད་ལས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་བྱེད་
 གསུངས་པའང་དགག་བྱའི་རང་མཚན་གཞིར་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱ་ལོགས་
 དེ་མ་ཐག་ཏུ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ཅི་ལ་དགོངས་
 བེས་གསུངས་ཡོད་པ་གང་ཞིག ། དེའང་རང་མཚན་དངོས་ལ་བྱེད་ན་ཕྱང་
 སྤོགས་དེར་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་དྲི་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་
 ཀུན་བཏགས་དམིགས་གྱིས་བསལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དགོངས་འབྲེལ་
 ལས་ཀུན་བཏགས་མཚན་ཉིད་རོ་ལོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་དགོས་པ་ནི་
 འཁོར་ལོ་དང་པོས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གསུངས་པ་དེ་འགོག་ཆེད་ཡིན་པས་དེའི་
 རང་མཚན་དེ་ཡོད་ན། འདིའི་མཚན་ཉིད་རོ་ལོ་ཉིད་མེད་པ་འདི་འཛོག་མི་
 ཐུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡིག་ཆར། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་
 བཀའ་བསྩལ་ཅེས་པའི་རང་མཚན་དེ། ཞེས་པ་ནས། མདོ་ལས་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་གནས་པ་ནི་མིན་པས། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། འདྲི་པའི་ཕྱིར། འདྲི་མི་བྱས་ཏེ། འདི་ཉིད་ལས། མདོ་
 ཉིད་ལས་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་གསལ་
 བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཕང་པ་འབྲེལ་མེད་
 པར་ཐལ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་བཀའ་བསྩལ་ཅེས་པ་དང་། ཀུན་
 བཏགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་གསུངས་ཞེས་པའི་རང་མཚན་
 དེ་དགག་བྱའི་རང་མཚན་ལ་བྱེད། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་གནས་
 པ་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་རང་མཚན་དེ་རང་མཚན་དངོས་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན།

མ་ཟུང་། སྤྱིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་
 རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་གཉིས་སྟོགས་མི་འདྲའང་། ཀྱན་བཏགས་རང་
 མཚན་གྱིས་གྲུབ་ན་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དགོངས་འབྲེལ་འདིར་གཞན་དབང་ཀྱན་
 བཏགས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་པས། ཀྱན་བཏགས་ཀྱང་སྟོ་
 བཏགས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་གཞན་དབང་བཞིན་དུ་བདེན་པར་གྲུབ་ན།
 གཞན་དབང་གི་སྟེང་དུ་ཀྱན་བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད་ངོ་ཙོ་ཉིད་དེ་ཡོད་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་སྒྲང་
 ཚུལ་དང་སྟོང་ཚུལ་དེའང་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་
 རིགས་པའི་འཕུལ་དང་གོ་བ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། ། དྲི་བའི་ངོ་ཙོ་ལ་
 ཁ་ཅིག་ཆོག་གིས་བྱབ་ཟེར། གཞན་དག་ན་རེ། རྟོན་དམ་ཡང་དག་
 འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མདོ་གཉིས་སྟོན་ཟེན་འགལ་བ་དེ་ཅི་ཡིན་སྟུང་པའི་དོགས་པ་
 དེ་འཛིན་དགོས་ཟེར། སྟུང་མ་ལ། རྟོན་དེ་ཉིད་བཙམ་ལྟར་འདས་ལ་བདག་
 ཡོངས་སུ་བྱུང་ལགས་སོ། ། ཞེས་པའི་ཆོག་འདི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་དང་བར་བ་
 གཉི་གའི་དྲི་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དྲི་བ་ལ་ཆོག་གིས་བྱབ་པ་གང་ཞིག་ཆོག་དེ་
 ལས་གཞན་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། འཁོར་ལོ་དང་པོའི་དྲི་བ་
 དངོས་སུ་བྱུང་པར་ཐལ། མདོ་དེ་བྱུ་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་དངོས་སུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་
 དང་། དང་པོའི་དྲི་བ་ཡིན་ན་དངོས་སུ་བྱུང་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ཡིན་
 ན་བར་བའི་དྲི་བ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདྲོད་མི་བྱས་ཉེ།
 དཀའ་འབྲེལ་ལས། འཁོར་ལོ་བར་བའི་དགོངས་གཞི་དངོས་སུ་དྲིས་ཤིང་།
 རྟུགས་ལ་འཁོར་ལོ་དང་པོར་ཕྱང་སྟགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་
 གསུངས་པའི་དགོངས་གཞིའང་རྟོན་གྱིས་དྲིས་པ་ཡིན་པས། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དྲི་བ་ལ་ཆོག་གིས་མ་བྱབ་པར་ཐལ། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་

རབ་འཁྱར་ལ་ཡིད་གྱིས་དྲི་བ་བྱས་པར་ཤེར་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མ་ཁྲབ་སྟེ། དག་ཏུ་མ་སོན་པར་ཡིད་གྱིས་དྲི་བ་བྱས་
 པའི་དྲི་བ་དེའང་ཆོག་ཏུ་བཞག་ཆོག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྗེ་བཙུན་གྱི་
 དག་ཏུ་མ་སོན་གོང་གི་ཐུགས་ལ་བཞུགས་པའི་རྒྱན་དང་། རྒྱན་གྱི་ཆོག་བབྱང་
 རྟེ་ཡིད་རྒྱུར་བྱེད་པའི་དུས་ཀྱི་རྒྱན་སྟགས་སྒྲ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་བེར་ན།
 དེ་ལྟར་བྱས་ཆེ་གཟུགས་མེད་པ་རྒྱལ་པའི་ལྷས་བབྱང་ནས་ཆོས་ཉན་པར་
 གསུངས་པ་དེ་རྒྱལ་པ་བཟུས་མ་ཐག་ཆོས་དེ་བརྟེན་མི་འགྲོ་བས་ཡིད་རྒྱུར་བྱེད་
 པ་འཛོག་དགོས་ལ། དེའང་སྤྱ་སྤྱིའི་སྤང་བ་རིམ་པར་ཤར་བ་ཅམ་ལ་མི་བྱེད་
 བ་འཛོག་དགའ་ཞིང་། སྤ་མ་རྒྱ་ཤེས་གྱིས་སོས་རྒྱལ་དང་བེན་པའི་འབྱུང་བ་
 ལས་ཟུར་རྒྱལ་ཡང་འཛོག་དགའ་བས་དབྱད་དགོས་ཏེ། རྒྱམ་འབྲེལ་ལས།
 བྱེད་པ་རྒྱམས་གྱི་རྒྱུར་བའམ། །ཡིད་གྱིས་བསྐྱུས་པ་དོན་མེད་འབྱུར། །སྤ་
 བི་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་ལྷལ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རྟེན་ཆེན་ལས། རྟགས་སྤྱ་རང་
 མཆན་པ་དང་ཡིད་ལ་ཤར་བའི་རྟགས་གྱི་སྤྱིའི་རང་བཞིན་རྒྱམས་སོ་སོར་མ་བྱེ་
 བར། ཞེས་སྟགས་རིག་བྱེད་པ་དང་ཚོད་རྒྱལ་ཡང་ཤེས་དགོས་སོ། །གོང་གི་
 ལུགས་ཕྱི་མ་དེའང་མི་འཐད་པར་ཐལ། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་གྱིས་
 གདུལ་བྱ་གཞན་ལ་དོགས་པ་སྦྱི་བ་སེལ་བའི་ཕྱིར་ཕན་སེམས་གྱིས་ཞུས་པ་ཡིན་
 གྱི། ཁོང་རང་ལ་མདོ་གཉིས་སྤྱས་བེན་འགལ་བ་ཅི་ཡིན་སྟམ་པའི་དོགས་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགོངས་འབྲེལ་ལས། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཁྱོད་
 གྱིས་ལྟ་དང་མིར་བཅས་པའི་སྦྱི་དགའི་དོན་དང་། ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་ཕྱིར་
 ཞུགས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཁྱོད་དོན་འདི་ཉིད་འདྲི་བར་སེམས་པ་དེ་
 ལེགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་འོད་བེར་ཆེན་པོའི་དབང་
 རྒྱར་སོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་སྤར་མ་ཤེས་པ་གསར་དུ་ཤེས་རྒྱ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། རྒྱམ་བཤད་ལས་སོ། །རང་ལུགས་ལ་བར་བའི་དྲི་བ་དངོས་སུ་ཞུས་

པའི་བྱགས་ལ་དང་པོའི་དྲི་བ་ཞུས་པར་འགྲོ་ཚུལ་ཡོད་དེ། དང་པོར་ཆ་མ་ཐུ་
 བར་ཐམས་ཅད་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་ཅེས་པའི་མདོ་ཆོག་བཀའ་བསྟུལ་།
 བར་བས་ཆ་མ་ཐུ་བར་རང་མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་ཅེས་བཀའ་བསྟུལ་ཚུལ་གཉི་ག་
 བཞོད་དེ། བར་བས་ཆ་མ་ཐུ་བར་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་ཅི་ལ་དགོངས་ཞེས་
 དངོས་སུ་དྲིས་པ་ན། ཆོག་གི་བྱས་པས་ཆ་མ་ཐུ་བར། གསུངས་པ་དེ་དྲང་
 འོན་ཏེ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་མཚན་ལྟ་བུར་སང་བས་ཆ་འབྱེད་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པར་གོ་ཞིང་།
 དེ་ལྟར་ན་དང་པོར་ཡང་ཆ་མ་ཐུ་བར་གསུངས་ཚུལ་བཞོད་མ་ཐག་པ་ལྟར་ཡིན་
 པས་དེའང་དྲིས་པར་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། ། ཡིག་ཆ་སྟོང་པར་ཐུ་དོན་ཡོད་པར་
 དངོས་སུ་སྟོན་པའི་འཁོར་ལ་དང་པོ་དང་། རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་
 རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་འཁོར་ལ་དང་པོ་གཉིས་མདོ་སྔ་སྔ་
 བར་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་མཚན་ཡང་འདི་ཉིད་དུ། འཁོར་ལ་དང་པོ་ལས་ཐུ་
 རྣམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཞུང་འཛིན་གཉིས་གསུངས་པ་དྲང་དོན་དུ་འབྲེལ་
 པའི་དགོངས་གཞི་ནི། ཞེས་པ་ནས། གནོད་བྱེད་ནི་ཐུ་རྣམ་ལ་འགོག་པའི་
 རིགས་པ་རྣམས་སོ། ། ཞེས་པའི་བར་གྱི་གཞུང་འདིས་དང་པོ་དེ་དྲང་དོན་དུ་
 འབྲེལ་ཚུལ་བསྟན། ཆོས་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་བཏགས་པའི་ཀྱན་
 བཏགས་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་དང་སྟེ་མཆེད་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ལམ་ཐུ་བར་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་གསུངས་པའང་དྲང་དོན་ནོ། ། ཞེས་པའི་གཞུང་
 འདིས་ཐུ་མ་དྲང་དོན་དུ་འབྲེལ་ཚུལ་བསྟན་པའི་ཐུར་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།
 ཁ་ཅིག ཐུ་དོན་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་འཁོར་ལ་དང་པོ་དང་། རང་འཛིན་
 རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྟོན་པའི་འཁོར་ལ་དང་པོ་
 གཉིས་མདོ་སྔ་སྔ་བ་ཡིན་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། གཉི་ག་དངོས་
 བསྟན་ལམ་སྐྱར་ན་མདོ་དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་པའི་ཐུར། མ་གྲུབ་ན། ཐུ་
 དོན་ཡོད་པར་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་འཁོར་ལ་དང་པོ་ཆོས་ཅན། རང་འཛིན་

རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཆན་གྱིས་ཐུབ་པར་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདིར་བཞུག་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཡིན་པའི་ཐུར། འདི་ཉིད་ལས། འཁོར་ལོ་
 དང་པོ་ལས་སྐྱེ་རྒྱུ་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་གསུངས།
 ཞེས་འདིར་བཞུག་འཁོར་ལོ་དང་པོར་བཞུག་པའི་ཐུར་དང་། རང་གི་མཆན་
 ཉིད་གྱིས་ཐུབ་པར་གསུངས་པ་ཡང་དབང་དོན་ནོ། ། ཞེས་ཡང་སྐྱུས་སྐྱེ་དོན་
 བཞུག་པ་དབང་དོན་དུ་འགྲེལ་བར་མ་བཟད། རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་
 རང་མཆན་གྱིས་ཐུབ་པར་བཞུག་པའང་དབང་དོན་དུ་འགྲེལ་ཅེས་པ་ཡིན་པའི་
 ཐུར། སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱང་བཀའ་བསྟུན་ཅེས་པའི་
 བཤད་བྱའི་མདོ་ལས། མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་
 ཐེས་པ་སྐྱེའོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་དོན་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོར་མི་
 འཛོག་ན། སྐྱེ་དོན་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་མཆན་གཞི་མི་རྟོན་པའི་ཐུར།
 དེས་ན་མདོ་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་དབང་དོན་དུ་འགྲེལ་པའི་སྟོན་གཉིས་སོ་སོར་ཡོད་པ་
 ཡིག་ཆའི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཟབ་བསྐྱིད་དགོངས་པ་སྟོན་ཆོགས་རྒྱལ་བའི་
 བཀའ། ། ཀྱ་ཆོམ་མི་འབྱེད་དགོངས་པའི་ཤུགས་བཙལ་ཏེ། ། སྤ་ཞིབ་
 རིགས་པའི་དབྱུད་པ་ལྟར་ལེན་པ། ། རྒྱལ་སྤྱས་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་
 བཞིན་བརྗོད། ། དྲང་ངེས་གསུང་རབ་ནམ་མཁའི་མཐར། ། དྲིས་ལྷས་
 འཁོར་ལོས་བཞོད་པ་ན། ། དུན་དབང་ཆེན་པོར་རྣོམ་རྣམས་ཀྱང་། །
 དྲིགས་པའི་རལ་བ་ས་ལ་བསྟེལ། །

གཉིས་པ་འགལ་བ་དེ་སྤྱང་བའི་ལན་ལ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་
 པའི་དགོངས་པ་བཤད་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་སོགས་སུ་གསུངས་པའི་དགོངས་
 པ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་མདོར་བཞུག། རྒྱས་བཤད། དེ་དག་གི་
 དཔེ་བཞུག་པ། དགོངས་གཞི་དེ་ལྟར་བཀའ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་བཤད་པ་
 དང་བཞི།

དང་པོ་ལ་བཤད་བྱའི་མདོ་འགོད་པ་ནི། དགོངས་འགྲེལ་ལས། རྟོན་
དམ་ཡང་དག་འཕགས། རས་ཚས་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བོ་ཉིད་མེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་
པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཞེས་པ་ནས། རྩ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་སོ། ། ཞེས་
པའི་བར་དང་། དེའི་རྟོན་འཆད་པར། བསྐྱབ་པ་ལས་ཀྱང་། ཞེས་པ་ནས།
སེམས་དང་ལུན་པ་སྤྲི་ཞིག་སྟེ། ། ཞེས་པའི་བར་བྱང་།

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ་ལས། མཚན་ཉིད་རྩ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
སྟོན་པ་ནི། གལ་ཏེ་རྩ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཚས་རྣམས། ཞེས་པ་
ནས། རྩི་མ་ལྟར་འཛིན་པ་ནི་ཡོད་དོ། ། ཞེས་པའི་བར་བྱང་། ། རྩེ་བ་རྩ་
བོ་ཉིད་མེད་པ་སྟོན་པར། རྩ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གཉིས་པ་ནི་དགོངས་འགྲེལ་ལས།
ཞེས་པ་ནས། རྩ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་མིན་པའི་འགྲེལ་སོ། ། ཞེས་
པའི་བར་བྱང་། རྟོན་དམ་པ་རྩ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སྟོན་པ་ལ། རྩ་བོ་ཉིད་མེད་
པ་གསུམ་པ་ལ་འཛིན་ཚུལ་གཉིས་ལས། ཞེས་པ་ནས། རྟོན་དམ་གཞན་ཏུ་
ཐུབ་མ་ཐུབ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འཛིན་ཚུལ་དང་
པོའི་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་རྟོན་དམ་པ་རྩ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། རྟོན་དམ་པ་རྩ་
བོ་ཉིད་མེད་པའི་འཛིན་ཚུལ་གཉིས་པའང་དགོངས་འགྲེལ་ལས། ཞེས་པ་
ནས། མི་བཞེད་པའི་འགྲེལ་སོ། ། ཞེས་པའི་བར་བྱང་། གསུམ་པ་དེ་དག་
གི་དཔེ་བསྟན་པ་ནི། རྩ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་པོ་དཔེ་རི་དང་འདྲ་བ་ནི་
དགོངས་འགྲེལ་ལས། ཞེས་པ་ནས། དཀྱུས་ན་གསལ་སོ། ། ཞེས་པའི་
བར་བྱང་། བཞེ་པ་དགོངས་གཞི་དེ་ལྟར་བཀྲལ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།
རྩ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་རྩ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་ནི་དེ་ལྟར་བཤད་གྱི། །
ཞེས་པ་ནས། རྩེ་འགག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འགྲུབ་ན་རྩེ་འགག་མེད་པར་
འགྱུར་བའི་འགྲེལ་སོ། ། ཞེས་པའི་བར་བྱང་། ། དེ་དག་གི་རྟོན་འཆད་པ་ལ་
རྩེ་རྟོན་དང་མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས།

དང་པོ་ནི། འཁོར་ལོ་བར་བ་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྩི་བཤེད་མེད་པར་
 གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་ཡོད་དེ། མཆན་ཉིད་རྩི་བཤེད་མེད་པ། གླེ་བ་
 རྩི་བཤེད་མེད་པ། རོན་དམ་པ་རྩི་བཤེད་མེད་པ་གསུམ་ལ་དགོངས་པའི་
 ཐུར་ཞེས་པ་མདོར་བསྟན་གྱི་རོན་ཐུར་ཡིན་ཞིང་། དཀའ་འབྲེལ་ལས།
 གུན་བཏགས་མཆན་ཉིད་རྩི་བཤེད་མེད་པ། གཞན་དབང་གླེ་བ་རྩི་བཤེད་
 མེད་པ་ཞེས་སྟགས་གསུངས་པ་ནི་གོ་བདེ་བའི་ཐུར་ཡིན་གྱི། མདོར་བསྟན་
 སྐབས་ནས་མཆན་ཉིད་གསུམ་རྩི་བཤེད་མེད་པ་གསུམ་དང་ཐུར་ཟིན་ན་རྒྱས་
 བཤད་དུ་མཆན་གཞི་དྲི་མི་དགོས་པར་ཐལ་བ་ཡིག་ཆ་ལྟར་རོ། ། བསྟུ་བ་ལས།
 བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཅི་ལ་དགོངས་ནས་རྩི་བཤེད་མེད་པ་ཞེས་གསུངས་ཤེ་ན།
 གླེ་བ་པ། འདུལ་བའི་དབང་གིས་དེ་དང་དེར་རྩི་བཤེད་མེད་པ་ཉིད་རྣམ་པ་
 གསུམ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་ཏེ། ཞེས་དང་། སུམ་རུ་པ་ལས། རྩི་བཤེད་
 ཉིད་ནི་རྣམ་གསུམ་གྱི། ། རྩི་བཤེད་མེད་རྣམ་གསུམ་ལ། ། དགོངས་ནས་
 ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། ། རྩི་བཤེད་མེད་བསྟན་པ་ཡིན། ། ཞེས་པའི་
 ལུང་གཉིས་དྲངས་པའི་དགོས་པ་ནི། རོན་དང་པས་ཤེར་མདོ་ལས་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རྩི་བཤེད་མེད་པར་གསུངས་པ་གུན་རྩི་བཤེད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དགོངས་ཀྱི་
 རོན་དམ་པ་དགོངས་པ་མིན་ཞེས་ཟེར་བ་འགོག་ཆེད་ཡིན་ཏེ། ཤེར་ཐུན་གྱི་
 མདོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྩི་བཤེད་མེད་མཉམ་དུ་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་
 དྲིས་བྱས་ཀྱི་མདོར་ཅི་ལ་དགོངས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྩི་བཤེད་མེད་པ་སྟགས་
 སུ་གསུངས་པ་ཞེས་དྲི་དགོས་བྱུང་ཞིང་། ལན་དུ་འང་། རོན་དམ་ཡང་དག་
 འཕགས། ངས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྩི་བཤེད་མེད་པ་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་ལྟ་
 ལྟ། མཆན་ཉིད་རྩི་བཤེད་མེད་པ་ཉིད་དང་གླེ་བ་རྩི་བཤེད་མེད་པ་ཉིད་དང་
 རོན་དམ་པ་རྩི་བཤེད་མེད་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྩི་བཤེད་
 མེད་པའོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། ། ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཐུར།

བྱས་པ་ལ། མདོའི་ཆོག་ཟིན་ཅམ་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་གསུངས་ཀྱང་ཀྱན་
 རྒྱུ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་པའི་དོན་དུ་དྲངས་དགོས་ཟེར་ན། མ་ཡིན་ཏེ།
 བྱིད་ཀྱིས་དབུ་མ་ཆེན་པོར་འདོད་པའི་ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་
 ལྟར་དགོངས་པ་མ་དྲངས་པར། སྤེལ་སྤྱོད་སོར་བཞག་གི་འབྲུ་མནན་འདུག་
 པའི་ཐུར་ཞེས་དེ་གཉིས་དྲངས་པ་ཡིན་ནོ། ། ལྷ་སྐྱབ་ཡབ་སྐུ་ལྷགས་ལས་
 ཐུང་ལ་དུ་ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་གསུངས་པ་ནི་སྟོང་ཉིད་བདེན་གྱུ་དུ་འདོན་པ་གསོར་མི་
 རུང་གི་ལྷ་བར་གསུངས་པ་སོགས་ཡིན་ལ། སེམས་ཅམ་པའི་སྐབས་འདིར་ལྷ་
 ལྷ་བྱ་བཞེད་པ་དང་མཐུན་མི་དགོས་ཀྱང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱབ་བ་
 ཡིན་ཆེ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་གཉིས་གང་རུང་ཞིག་དང་མཐུན་དགོས་པ་དང་། འདི་
 ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་བཞེད་པ་དང་མི་མཐུན་པར་བསྐྱབས་ཟིན་པས། ལྷ་
 ལྷ་བྱ་དང་མ་མཐུན་ཆེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ལས་བཀལ་བར་བསྐྱན་པ་ཡིན་
 ཅིང་། པ་རྣམ་པོས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་འདི་བའི་ལྷགས་སུ་བྱས་
 ཀྱང་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱབ་ཀྱིས་སྟོགས་པར་ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་ན་དགོངས་འབྱེད་ལས་དྲིས་ལན་གྱི་སྐབས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རྩ་བ་ཉིད་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་པས་དགོངས་གཞི་བཀལ་ཅིང་། ཅ་བ་
 ཤེར་མདོ་རང་ལས་འབྱེད་རྒྱུ་ཅ་བརྒྱད་སོ་སོ་ནས་རྩ་བ་ཉིད་མེད་པ་དང་།
 བྱད་པར་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཐམས་ཅད་ནས་སྦྱས་ཏེ་རྩ་བ་ཉིད་
 མེད་པར་གསུངས་ཡོད་བཞིན་དུ། དེས་རྩ་བ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་རྒྱུ་
 ཆོས་ཀྱི་ནང་ན་དོན་དམ་མེད་ཅེས་ཟེར་བ་དོན་ལ་དཔྱད་པའི་སེམས་ལྟ་ཅི།
 ཆོག་ཐོས་པའི་རྣ་བ་ཅན་ཞིག་གིས་ཀྱང་སྦྱ་མི་འོས་སོ། ། རྒྱས་བཤད་ལ་ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་རྩ་བ་ཉིད་མེད་པ་གང་ཞེ་ན། ཞེས་པས་མཆོན་གཞི་དྲིས་
 ཤིང་། ཀྱན་བཏགས་པའི་མཆོན་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། ། ཞེས་པས་ཀྱན་
 བཏགས་དེའི་མཆོན་གཞིར་བསྟན། ། དེ་ཅིའི་ཐུར་ཞེ་ན། ཞེས་པས་དེའི་རྒྱ་

མཆན་ནམ་སྐབ་བྱེད་དྲིས་ཤིང་། འདི་ལྟར་དེ་ནི་མིང་དང་བརྟན་ནམ་པར་
 བཞག་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་གྱི། རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་ནམ་པར་གནས་པ་
 ཅི་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་མཆན་ཉིད་རྩོམ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །
 ཞེས་པས་དགག་ཚུགས་ནས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་དང་། སྐབ་
 ཚུགས་ནས་མིང་དང་བརྟན་བཞག་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྐྱ་མཆན་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། འོན་ཀྱང་འདི་བའི་ལུགས་ཀྱི་མིང་བརྟན་བཞག་ཅམ་
 གྱི་དོན་དང་། རང་མཆན་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ཚུལ་དེ་ཐལ་འགྱུར་པའི་འཛིག་ཚུལ་
 དང་བསྟན་ན་རགས་པས། ལུགས་འདིའི་རང་མཆན་དུ་འཛིན་པ་ལ་ཐལ་
 འགྱུར་ལུགས་ཀྱི་དེ་ཆང་ཡང་། དེ་ལ་འདི་ཆང་མི་དགོས་སོ། ། དེ་བཞིན་དུ་
 སྐྱ་བ་རྩོམ་ཉིད་མེད་པའང་མཆན་གཞི་དང་སྐྱ་མཆན་དྲིས་ལན་གཉིས་ཀྱི་སྐྱ་
 བས་བསྟན་ལ། སྐབ་བྱེད་ནི་དགག་ཚུགས་ནས་རང་དབང་བའི་སྐྱ་བའམ་རྩོམ་
 བའི་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱ་བ་མེད་པ་དང་། སྐབ་ཚུགས་ནས་སྐྱ་བྱེད་གཞན་ལ་བཞེན་
 པས་སོ། ། དོན་དམ་པ་རྩོམ་ཉིད་མེད་པ་འཛིག་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱ་མའི་དབང་
 དུ་བྱས་པ་ནི། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་རྩོམ་ཉིད་མེད་པ་གང་ཞེ་ན།
 ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་གང་དག་སྐྱ་བ་རྩོམ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་རྩོམ་ཉིད་མེད་པ་དེ་དག་ནི་དོན་དམ་པ་རྩོམ་ཉིད་ཀྱིས་རྩོམ་ཉིད་མེད་པ་
 ཡང་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གཞན་དབང་དེའི་མཆན་གཞིར་རོས་བབྱང་སྟེ། སྐྱ་
 མཆན་སྟོན་པ་ལ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས།
 ཆོས་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་དག་པའི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པ་
 ཡིན་ལ་ཡོངས་སུ་བསྟན་ལ། གཞན་གྱི་དབང་གི་མཆན་ཉིད་དེ་རྣམ་པར་དག་
 པའི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་རྩོམ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་
 བྱའོ། ། དེ་ཞེས་རྣམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ལ་དོན་དམ་དུ་བྱས་
 པའི་དོན་དམ་དེར་མ་གྲུབ་པས་དོན་དམ་པ་རྩོམ་ཉིད་མེད་ཅེས་བཏགས་པར་

གསུངས་སོ། ། འཛིན་ཚུལ་གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དོན་དམ་པ་རྩ་བ་
 ཉིད་མེད་པ་ནི། གཞན་ཡང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མཆན་ཉིད་
 གང་ཡིན་པ་དེའང་དོན་དམ་པ་རྩ་བ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེན། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས། ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་བདག་མེད་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དེ་དག་གི་རྩ་བ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་དོན་
 དམ་པ་ཡིན་ལ་དོན་དམ་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 རབ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་རྩ་བ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་
 བྱའོ། ། ཞེས་རྣམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་ན་དོན་དམ་
 པ་དང་། ཆོས་བདག་བཀག་ཅམ་མམ་མེད་ཅམ་གྱིས་བཅུ་བྱེད་པའི་མེད་དགག་
 ཡིན་པས་ན་རྩ་བ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བཤད་དེ། འདི་དང་ལྷ་མ་དོན་དམ་པར་
 གྲུབ་པའི་རྩ་བ་ཉིད་མེད་པ་དང་དོན་དམ་པར་བྱེད་པ་མེད་པ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་
 ལྷགས་གཞན་ཡིན་ནོ། ། དེ་དག་གི་དཔེ་ནི། ཀྱན་བཏགས་རྟོག་པས་
 བཏགས་ཅམ་དུ་གྲུབ་པ་ནམ་མཁའི་མེ་རྟོག་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་དབང་གི་གཙ་
 བོ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀྱན་རྟོག་ལ་འབྲུལ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་པ་སྟེ་མ་ལྟ་བུ་དང་། ཀྱན་ལ་བྲུབ་ཅིང་རང་གི་
 དགག་བྱ་དེ་མེད་པ་ཅམ་ལ་བཏགས་པས་ཡོངས་གྲུབ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་ཆོས་
 མཆུངས་སོ། ། དེ་ལྟར་དཔེ་དང་གཏན་ཆོགས་དུ་མའི་སྒྲོ་ནས་རྩ་བ་ཉིད་མེད་
 པ་གསུམ་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ། མེར་བྱུན་གྱི་མདོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་ཉིད་
 མེད་གསུངས་པའི་མེད་ལྷགས་ནི་འདི་ལྟར་མེས་དགོས་ཀྱི་སྟེ་རི་བཞིན་པར་
 བཟུང་ན་མཆན་ཉིད་གསུམ་ག་ལ་སྒྲུར་འདེབས་སུ་འགྱུར་རྟེ། གཞན་དབང་
 ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པས་དེ་གཉིས་གཏན་མེད་དུ་
 འགྱུར་ཞིང་། ཀྱན་བཏགས་ནི་རང་ཉིད་རང་མཆན་གྱིས་མ་གྲུབ་པས་ཡེ་ཡེ་
 མེད་དུ་མི་འགྱུར་ནའང་འདོགས་པའི་གཞི་གཏན་མེད་པའི་དབང་གིས་ཡེ་མེད་

དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བཅས་ཅད་ཀྱི་ཚ་བ་གཞན་དབང་གི་སྤྱི་འགག་སྒྲིག་སྒྲོ་
 འབྲུལ་བས་བཏགས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རང་མཆན་གྱིས་བྱལ་བ་ཞིག་ཀྱང་གྱི་
 གཞིར་དགོས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ། མཐའ་དབྱུང་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 མདོར་བསྟན་དངོས་བསྟན་གྱི་མཆན་ཉིད་རྩོམ་ཉིད་མེད་པ་སྟངས་ཉིད་ཡིན་ཟེར་
 ན། མདོར་བསྟན་གྱི་མཆན་ཉིད་རྩོམ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དང་ཞེས་པའི་མདོ་
 ཆིག་འདི་སྟངས་ཉིད་དངོས་སྟུ་སྟན་པའི་མདོ་ཆིག་ཡིན་པར་བཤལ། དེའི་དངོས་
 བསྟན་གྱི་མཆན་ཉིད་རྩོམ་ཉིད་མེད་པ་སྟངས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 རྟོན་དམ་པ་རྩོམ་ཉིད་མེད་པ་དངོས་སྟུ་སྟན་པའི་མདོ་ཡིན་པར་བཤལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་མཚུགས་སྒྲིག་སྟུ་རྟོན་དམ་པ་རྩོམ་ཉིད་མེད་པ་
 སྟུ་སྟན་མི་དགོས་པར་བཤལ་ལོ། ། གཞན་ཡང་མདོར་བསྟན་དངོས་བསྟན་གྱི་
 མཆན་ཉིད་རྩོམ་ཉིད་མེད་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་ཀྱི་དགག་བྱེད་རང་ཉིད་གང་
 གིས་སྟངས་པ་ཡངས་བྱལ་བ་དུ་འཛིག་པའི་སྐབས་ཀྱི་དགག་བྱས་བྱལ་བར་བཤལ།
 ཁྱེད་འགོག་བདེན་ལས་གཞན་པའི་སྟངས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 མདོར་བསྟན་དངོས་བསྟན་གྱི་མཆན་ཉིད་རྩོམ་ཉིད་མེད་པ་དེ་རྟོན་དམ་པ་རྩོམ་
 ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་རྟོན་དམ་པ་རྩོམ་ཉིད་མེད་པ་
 དེ་མཆན་ཉིད་རྩོམ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་གོ་བཟོག་རིགས་པར་བཤལ། དང་པོ་
 ཁས་སྤངས་ཤིང་ཕྱི་མའི་མེད་རྒྱ་དེར་ནམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་བུག་ལ་
 རྟོན་དམ་དུ་བྱས་པའི་རྟོན་དམ་གཅིག་ཀྱང་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཟུས་བཤད་
 ཀྱི་སྐབས་སྟུ་དེ་ལ་འཛིག་ཚུལ་གཉིས་བྱས་ནས་དང་པོར་དེ་བཤད་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། མདོར་བསྟན་དངོས་བསྟན་གྱི་མཆན་ཉིད་རྩོམ་ཉིད་མེད་པ་
 ཆོས་ཅན། ཁྱེད་རང་གི་སྟངས་གཞི་ཆོས་ཅན་ལ་བྱལ་ཅིང་དགག་བྱའི་བདག་
 བཀག་ཅམ་གྱི་དབང་དུ་ཕྱེ་བས་ནམ་མཁའ་དང་དབེ་རྟོན་སྦྱར་རིགས་པར་བཤལ།
 ཁྱེད་དེ་འདྲ་བའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ།

རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་ནམ་
 མཁའི་མེ་རྟོག་དང་དཔེ་དོན་སྦྱར་རིགས་པའི་ཕྱིར། དགོངས་འབྲེལ་ལས།
 རམ་མཁའི་མེ་རྟོག་རི་ལྷ་བ་དེ་ལྷ་བྱར་ནི་མཆན་ཉིད་རྩ་བ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་བལྟ་
 བར་བྱའོ། ། ཞེས་དང་། འདི་ཉིད་ལས། ཀྱན་བཏགས་ནམ་མཁའི་མེ་
 རྟོག་དང་འབྲེལ་བ་ནི་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་གྱི་དཔེ་ཡིན་གྱི། ཤེས་བྱ་ལ་མི་
 སྲིད་པའི་དཔེ་མིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་
 ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པའི་དཔེར་འདོད་ཀྱང་། སེམས་ཙམ་པ་དང་ཐལ་འབྱུར་པ་
 གཉི་གས་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་གྱི་དཔེར་འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ།
 ཁོ་ན་རེ། དེ་དཔེར་བྱེད་ཚུལ་ཐལ་རང་སེམས་ཙམ་པ་གསུམ་མཐུན་པར་ཐལ།
 རང་རྒྱུད་པའི་ཐད་གྱི་ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོ་ལས་ཀྱང་། མཆན་ཉིད་རྩ་བ་ཉིད་
 མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཀྱན་བཏགས་ནི་ཞེན་ཡུལ་དེ་དོན་དམ་པར་ཀྱན་
 བཏགས་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་མིང་དང་བདས་བཞག་པར་གསུངས་པ་ནི་སྦྱ་
 རྟོག་གིས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་དོན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན།
 མཐུབ་སྟེ། སེམས་ཙམ་པ་དང་ཐལ་འབྱུར་པ་གཉི་གའི་འཁྲུགས་ལ་རྟོག་པས་
 བཏགས་ཙམ་ཡིན་ན་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་མི་དགོས་ཀྱང་། རང་རྒྱུད་པའི་འཁྲུགས་
 ལ་དེ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་རྒྱུད་པའི་འཁྲུགས་ལ་ཀྱན་བཏགས་
 ཀྱང་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཤེས་རབ་སྦྱོན་མེ་ལས། ཀྱན་
 བཏགས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་རྟེ། ཞེས་དང་། དེའི་ཐད་གྱི་ལེགས་བཤད་སྒྲིང་
 པོ་ལས། འདིར་ཡོད་མེད་ནི་མཆན་ཉིད་རྩ་བ་ཉིད་ཡོད་མེད་ཡིན་པས།
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྗེའི་བྱང་ཆུབ་སྤྱི་མཐོག་གིས་ལན་ལས་ཀྱང་། རང་རྒྱུད་
 པ་རྣམས་ཐ་སྦད་དུ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཁས་ལན་པས་དོན་དམ་
 པར་རང་བཞིན་ལེགས་ཀྱང་ཀྱན་རྫོབ་དུ་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་མིན་པའི་
 རང་མཆན་འདོད་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ་སྦྱ་མ་ཐལ་ཆེར་

བདེན་གྱུ་བ་ཁས་མི་ལེན་ན་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་གྱུ་བ་པའང་ཁས་མི་ལེན་པ་
 གཞིར་བཞག་བྱས་ཀྱང་། རང་རྒྱུད་པ་ནམས་རང་མཆན་ཁས་ལན་པའི་
 ཁྱེད་གསལ་ཤོས་ཀྱན་བཏགས་མཆན་ཉིད་རྩ་བའི་ཉིད་མེད་པར་བཤད་ཚུལ་
 འདི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། མདོར་བསྟན་གྱི་མཆན་ཉིད་རྩ་བའི་
 ཉིད་མེད་པ་སྟངས་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིག་ཆ་ལས། འདིར་དངོས་སུ་
 བསྟན་པའི་དེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤེལ་ལ་འཛིན་ཅེས་དང་། སྤེལ་མའི་མེད་
 རྒྱ་དེ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད། ཅེས་དང་། དངོས་བསྟན་གྱི་མཆན་ཉིད་རྩ་བའི་
 ཡིན་ན་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཆན་གྱིས་གྱུ་བ་པ་དང་། དེར་
 རང་དོས་ནས་གྱུ་བ་པ་ནམས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྱབ་ཤི། ལྷ་མོ་འཕེལ་བའི་གོང་འོག་གཉི་གར་མཆན་ཉིད་རྩ་བའི་
 ཉིད་མེད་པ་ཅམ་མ་གསུངས་པར་དེའི་དོན་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དོན་སྟངས་
 ཉིད་དུ་འགྲོ་ཚུལ་འདིས་རྩ་བའི་ཉིད་ལ་བདག་དུ་སྟོང་བཏགས་པའང་ཡོད་པས་ཆོག་
 ལ་དེ་བཞག་པ་ལྟར་བརྗོད་ཀྱང་། དོན་འཆད་པའི་ཆེ་དེས་སྟོང་བཏགས་པ་ལྟར་
 དུ་མེད་པ་ཞེས་བཤད་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྟངས་ཉིད་དུ་འགྲོ་བའི་
 དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མོ་འཕེལ་བའི་གསུང་གི་གནད་དེ། དེའང་ཀྱན་
 མཁུན་ཆོས་འབྱུང་གི་གསུང་གཞིར་བཞག་ནས་ཆོག་སྤྲོ་བསྐྱུས་པར་སྤངས་ལ།
 དེ་ཉིད་ལས། སྤེལ་མའི་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་ཕྱི་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྱུ་བ་ཤི།
 གཞི་གྱུ་བ་ན་སྤེལ་མའི་མཆན་ཉིད་རྩ་བའི་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་པས་དངོས་སུ་བསྟན་
 པའི་མེད་རྒྱུའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་རྩ་བའི་ཉིད་དེར་མེད་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དེ་ཡིན་ན་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཆན་གྱིས་གྱུ་བ་པས་
 ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞེན་གཞིར་རང་མཆན་གྱིས་གྱུ་བ་པར་སྟོང་བཏགས་པ་
 ལྟར་དུའང་མ་གྱུ་བ་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དེར་རང་མཆན་གྱིས་གྱུ་བ་པ་
 དང་། གྱུ་བ་པར་སྟོང་བཏགས་པ་གཉི་གར་གསུངས་པ་ཡིག་ཆ་ཕྱི་མའི་དགོངས་

པར་ཡང་གནས་པས་རང་ལུགས་དེའི་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་བཏགས་
 བཤང་བཞག་ནས་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པ་དང་། དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་
 ལ་ཆོས་བདག་གིས་བྱབ་པའི་དོན་ཡིན་པ་སོགས་སྤར་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར། དེ་
 ལ་ཁོ་ན་རེ། མདོར་བསྟན་གྱི་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་
 ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲིབ་བཏགས་པ་དང་། བཟླ་བཤམ་
 བཟུང་གི་དེའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་གང་རུང་གིས་བྱབ་པར་ཐལ།
 དེ་ལ་རང་ཉིད་གང་གིས་སྟངས་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཀྱན་
 བཏགས་ཀྱིས་མ་བྱབ་ཀྱང་། དེའི་སྐབས་སུ་མཁོ་བའི་ཀྱན་བཏགས་ཀྱིས་བྱབ་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མདོར་བསྟན་དངོས་བསྟན་གྱི་དེ་ལ་དེས་བྱབ་ཀྱང་།
 མདོར་བསྟན་ཅམ་ལ་མ་བྱབ་སྟེ། གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་གྲུབ་པ་དང་། གྲུབ་
 པར་སྒྲིབ་བཏགས་པ་གཉིས་ཀྱང་མདོར་བསྟན་གྱི་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཤུགས་བསྟན་གྱི་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་འདི་དག་གིས་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་བར་པའི་དཀོངས་གཞིར་
 དངོས་སུ་བསྟན་ནས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་དེ་
 གསུམ་དང་པོའི་དཀོངས་གཞིར་ཤུགས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐར་པར་བཤོད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་དག་ལམ་དེས་གཞན་དབང་
 ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་སྟངས་པར་སྟོམ་ཚུལ་གཅིག་ཀྱང་འདིའི་ཞར་ལ་སྟོན་དཀོས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དཀོངས་འབྲེལ་ལས། དེ་ལ་སེམས་ཅན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པའི་
 རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལམ་འདི་ཉིད་དང་སྐྱབ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་
 དང་བདེ་བ་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་སྦྲ་རན་ལས་འདས་པ་སོབ་པར་འགྱུར་ལ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་
 མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཆོས་ཅན། མདོར་བསྟན་གྱིས་དངོས་སུ་བསྟན་པར་ཐལ།

མདོར་བསྟན་དངོས་བསྟན་གྱི་མཆན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་འགལ་
 བྱུང་། ཁྱེད་རང་ལ་ཕྱི་དོན་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅམ་པའི་རང་ལྷགས་ཁས་
 ལན་པར་ཐལ། སེམས་ཅམ་པའི་རང་ལྷགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བྱུང་པ་འགྲིག་ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེ་ཆོས་ཅན། མདོར་བསྟན་དངོས་བསྟན་
 གྱི་མཆན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་མཆན་ཉིད་
 ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་བྱུང་། ཉགས་གྲུབ་ཉེ། དགོངས་
 འགྲེལ་ལས། མཆན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གང་ཞེ་ན། ཀུན་བཏགས་པའི་
 མཆན་ཉིད་གང་ཡིན་པའམ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་ཉེ། དེའི་
 མཆན་གཞི་དྲིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོག་ལ་ཞིབ་ཆ་དགོས། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 ཀུན་བཏགས་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་ལ་མཆན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་ཉེ།
 ཁྱེད་མིང་བདས་བཞག་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་རང་མཆན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པའི་སྒྱུར་བ་དེ་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་དོན་སྒྱུར་དུ་དཀའ་འགྲེལ་ལས་བཀོད་པས་དེ་
 ཉམས་ཁས་ལན་དགོས་ཟེར། ཁ་ཅིག་ དོན་སྒྱུར་དེ་ཉམས་བཀོད་པ་ལ་ཡིག་
 ཆར། ཀུན་བཏགས་རང་མཆན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དེ་སྐབས་འདིར་དངོས་སྒྱུ་
 བསྟན་པའི་མཆན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དོན་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྱུར་བ་
 འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མདོ་སྡེ་པས་དེ་ཆང་མས་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་དགག་པ་མཛད་ལྷགས་གྱིས་འདིའི་རང་མཆན་གྱིས་མེད་པ་དེར་
 མདོ་སྡེ་པས་མ་རྟགས་པ་ཞིག་དགོས་པས། སྒྱུར་བ་འགོད་ཆེ་དགག་སྒྲིགས་
 ནས་རང་འདོན་རྟག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཆན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 འགོད་དགོས་ཟེར་བ་གཉི་ག་མི་འཐད་པར་ཐལ། དཀའ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་
 པ་སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་ཀུན་བཏགས་འདི་གཞིར་བཞག་ཡིན་པས། སྡེ་མས་ཀུན་
 བཏགས་སྒྱི་ཅམ་ཚོད་གཞིར་བབྱང་བ་མི་འཐད། ཡིག་ཆས་དགག་པ་མཛད་
 ཚུལ་ཡང་ཚོད་གཞིར་ཀུན་བཏགས་སྒྱི་ཚུག་བབྱང་བ་ལ་ཡིན་གྱི། ཉགས་ཆོས་

འགོད་ཚུལ་ལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་ལྷགས་སྐབས་སུ་རང་འཛིན་རྟོག་
 པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཆོད་ཀྱིས་ཐུབ་པར་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཚྭ་གཞིར་བབྱང་བ་
 མ་གཏོགས། རྟགས་ཆོས་ལྟར་བཞིན་བཀོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་འགོད་ཀྱང་
 དགོས་པར་ཐལ། མདོ་ཉིད་ལས། མིང་དང་བཟུངས་རྣམ་པར་བཞག་པའི་
 མཆོད་ཉིད་ཡིན་གྱི། | ཞེས་པས་སྐབས་སྒྲོགས་ནས་མིང་བཟུངས་བཞག་ཅམ་ཡིན་
 པ་དེ་བཞུན། རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན། ཞེས་
 པས་དགག་སྒྲོགས་ནས་རང་མཆོད་ཀྱིས་མ་ཐུབ་པ་དེ་བཞུན་པ་གང་ཞིག་
 འདིའི་མི་གནས་རྒྱུ་རང་མཆོད་དེ་དགག་བྱའི་རང་མཆོད་ལ་མི་བྱེད་པར།
 རྟོག་བཏགས་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་རང་མཆོད་ནམ་བདེན་ཐུབ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
 འདི་ཉིད་ལས། ཀུན་བཏགས་ལ་མེད་རྒྱུ་མཆོད་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རང་གི་
 མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་ཐུབ་པའམ་གནས་པ་ལ་བྱའོ། | འདིར་རང་གི་མཆོད་ཉིད་
 ཀྱིས་ཡོད་མེད་བཞུན་ཆོད་ནི་མིང་དང་བཟུངས་ལ་སྟོས་ནས་བཞག་མ་བཞག་ཡིན་ལ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཆོད་ཀྱིས་ཐུབ་པ་ཚྭ་གཞིར་བབྱང་
 ཡང་། རྟགས་ཆོས་ལྟར་བཞིན་བྱས་ན་དེ་དངོས་མེད་ཏུ་མདོ་མེ་བས་རྟོགས་
 ཟིན་པས། དེ་ལ་ཐུབ་ཟིན་ཐུབ་པར་ཐལ་པའི་སྒྲོན་མོ་ན་གནས་པའི་ཕྱིར་བེར་
 བ། བཤད་པར་བྱ་ཏེ། ཀུན་བཏགས་སྤྱི་ཕྱོག་དང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཚྭ་
 གཞིར་བབྱང་ཏེ་རང་མཆོད་ཀྱིས་མ་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའང་ན་ཆོག་གིས་
 བཞུན་ཆོད་དེ་ཅམ་ལས་གོ་རྒྱ་གཞན་མེད་ལ། འདིར་དེ་ལྟར་སྒྲོ་བཏགས་པ་
 ཚྭ་གཞིར་བབྱང་ནས་རང་མཆོད་ཀྱིས་མ་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཕང་བ་ན་དེའི་
 འོག་གོ་ཚུལ་བྱད་པར་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེའང་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་
 མཆོད་ཀྱིས་ཐུབ་པར་སྒྲོ་བཏགས་པའམ་སྤང་བ་དེ་རང་མཆོད་ཀྱིས་ཐུབ་ན་རྟོག་
 པས་ཕར་བཏགས་ཅམ་མིན་པར་དོན་ཉིང་ནས་བདེན་པར་ཐུབ་དགོས། དེ་

གྲུབ་ན་སྤང་ཚུལ་དེ་ཉམས་གྲུབ་བཅའ་མ་གྲུབ་དཔུང་པའི་ཆོད་པུང་བཟོད་གྱིས་རྟེན་
 འོན་མཐར་ཐུག་ཏུ་འགྲོ་ལ། ལུགས་འདིར་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞེན་
 རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་དཔུང་པའི་མཐར་དཔུང་བཟོད་ཏུ་གྲུབ་པ་ཆོས་
 བདག་དང་། དེར་མ་གྲུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྱ་མོར་འཛིན་པའི་ཐུར།
 དེས་ན་ཀུན་བཏགས་སྒྱི་ཕྱོག་ཅམ་མ་ཡིན་པར་སྐབས་ཀྱི་ཀུན་བཏགས་འདི་ཉིད་
 གཞེན་བྱས་པ་ན་མཆོན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཆོག་ཟིན་གྱིས་བསྟན་ཆོད་ཅམ་
 དེ་སྤང་ཉིད་ཏུ་མི་འགྲོ་འང་། དེའི་སྤང་ནས་རོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་རིགས་པའི་
 འཕུལ་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་དོན་དེ་སྤང་ཉིད་ཏུ་འགྲོ་བས། འདི་ཉིད་ལས།
 འདིར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་ཡོད་མེད་བསྟན་ཆོད་ནི། ཞེས་ཆོག་གིས་
 བསྟན་ཆོད་དང་དོན་གྱི་ཐོབ་ཆོད་གཉིས་ཡོད་པར་གསུངས་ཤིང་། ཡིག་ཆར་
 མཆོན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དོན་ཞེས་པ་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 སྐབས་འདིར་མཆོན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་བཤད་པའི་ཀུན་བཏགས་ལ་ཀུན་
 བཏགས་སྒྱི་ཅམ་མ་ཡིན་པར། རྟོག་པའི་ཞེན་གཞེན་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་
 པར་སྒྲོ་བཏགས་པ་དེ་འཛིན་པ་གོ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་མདོའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་
 ཏེ། ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ལེའུ་ལས། རབ་རིབ་ཅན་གྱི་མིག་ལ་རབ་
 རིབ་ཀྱི་སྒྱུན་ཆགས་པ་དེ་ལྟ་བུར་ནི་ཀུན་བཏགས་པའི་མཆོན་ཉིད་བལྟ་བར་བྱའོ།
 ཞེས་དང་། ཤེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ལ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡར་རྒྱ་རྟེན་དང་།
 མཐོན་ཀ་ཆེན་པོ་དང་། པར་རྒྱ་ག་དང་། མ་རྟེན་དང་། གསེར་དུ་ལྷག་
 པར་འཛིན་པ་དེ་ལྟ་བུར་ནི་གཞན་གྱི་དབང་གི་མཆོན་ཉིད་ལ་ཀུན་བཏགས་པའི་
 མཆོན་ཉིད་ཏུ་འཛིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། ། ཞེས་སྒྲོ་འབྲུལ་བས་ལྷག་པར་སྒྲོ་
 བཏགས་པའི་སྤང་ཆ་དང་སྒྲུར་ནས་ཀུན་བཏགས་རོས་འཛིན་དགོས་པར་
 གསུངས་པའི་ཐུར། དེ་ལའང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟོག་པའི་ཞེན་གཞེན་རང་
 མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲོ་བཏགས་པ་དེ་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་ནའང་། དེའི་

འོན་ཅིག་ས་པའི་འཕུལ་གྱིས་ཆོས་བདག་ཏུ་མི་འགྲོ་བར་ཐལ། བུམ་པ་རང་
 མཆན་གྱིས་ཐུབ་ན་འང་དེའི་དོན་རིགས་པའི་འཕུལ་གྱིས་ཆོས་བདག་ཏུ་འགྲོ་
 དོན་མེད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཐུར། ཟེར་ན། དེ་གཉིས་མི་མཚུངས་ཏེ།
 འདི་རང་མཆན་གྱིས་ཐུབ་ན་ཆོས་བདག་ཏུ་འགྲོ་ཚུལ་ཐུར་ལྟར་ཡིན་ཅིང་།
 རང་མཆན་གྱིས་མ་ཐུབ་ན་གཏན་ནས་མེད་མི་དགོས་ལ། གཞན་དབང་རང་
 མཆན་གྱིས་མ་ཐུབ་ན་གཏན་ནས་མེད་དགོས་ཀྱང་། རང་མཆན་གྱིས་ཐུབ་ན་
 ཆོས་བདག་ཏུ་ཐལ་མི་དགོས་པའི་ཐུར། དཔེར་ན་མི་ནམ་མཁར་འཕུར་ཐུབ་
 ན་ཡ་མཆན་ཡིན་ཀྱང་མི་ཐུབ་ན་སྒྲིན་ཡོད་མི་དགོས། བྱ་ནམ་མཁར་འཕུར་མི་
 ཐུབ་ན་སྒྲིན་ཡོད་པ་ཡིན་ཀྱང་ཐུབ་ན་ཡ་མཆན་མིན་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཐུར།
 དེ་ལྟར་ཡང་འདི་ཉིད་ལས། ཀྱན་བཏགས་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་ཐུབ་པར་
 འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཏུ་འདོད་པའི་ཀྱན་བཏགས་ནི། སུང་པོ་ལ་
 སྟགས་པ་ལ་འདི་གཟུགས་སྟེ་ཞེས་ངོ་བོ་དང་། འདི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་བའོ་ཞེས་
 སྟགས་ཁྱད་པར་ཏུ་མིང་དང་བདུན་བཏགས་པའི་དངོས་པོའོ། ། ཞེས་གང་ལ་
 རང་མཆན་གྱིས་ཐུབ་པར་བཟུང་ན་དོན་གྱིས་ཆོས་བདག་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཀྱན་
 བཏགས་དེ་ཀྱན་བཏགས་ཕྱེ་བྱུག་པ་ཞིག་དགོས་པར་གསུངས་སོ། ། ཡིག་ཆ་
 ཁ་ཅིག་ཏུ་ནམ་གངས་པའི་ཀྱན་བཏགས་ནམས་རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་ཡིན་
 ཀྱང་། མཆན་ཉིད་ཡོངས་ཆད་ཀྱི་ཀྱན་བཏགས་ནམས་རྟོག་པས་བཏགས་
 ཅམ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་རྟོག་པས་མ་བཞག་པའི་ཐུར། དེར་ཐལ། སྒྲོས་
 མ་བཞག་པའི་ཐུར་ཏེ། སྒྲོའི་ཡུལ་ཏུ་བྱར་མི་བྱང་བའི་ཐུར་ཟེར། གཞན་
 དག་ན་རེ། ནམ་མཁའ་དང་སྤྱ་རྟག་སྟོང་སྟགས་ཀྱང་མིང་བདུན་བཞག་ཅམ་
 མིན་ཏེ། ནམ་མཁའ་མིང་བདུན་འཛིན་མི་དགོས་ཤིང་། སྤྱ་རྟག་སྟོང་མིང་
 བདུན་འཛིན་མི་རུས་པའི་ཐུར། དེར་ཐལ། ནམ་མཁའ་བདུན་མི་ཤེས་པའི་
 བལང་ལྟ་བུའང་གཡང་ས་མཐོན་པོར་ཐུན་པའི་ཆོ་ཐོག་རིག་བཀག་པའི་སྟོང་

སང་གི་སྒྲི་ཤར་ཏེ་འཇིགས་སྒྲག་སྒྲི་བས་དེའི་ནམ་པའི་འཆར་པ་མིང་བར་ལ་
 རྟོས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲ་ཏྲག་སྒྲིང་ནི་དངོས་པོའི་སྒྲིབས་ཤུགས་ཀྱི་
 རིགས་པས་བསྐྱབ་དགོས་ཀྱི། བར་དང་གྲགས་པ་ཙམ་གྱིས་འཇོག་མི་བྱབ་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ཉིད་ལས་ཀྱང་། དེ་དག་གི་མང་པོ་ཞིག་མིང་དང་བར་ས་
 འཇོག་མི་རུས་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་ཡང་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་བྱབ་པ་མིན་ཏེ།
 རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། སྒྲ་མ་
 མི་འཐད་པར་ཐལ། རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་ལ་ཡོད་པས་བྱབ་པ་དབྱ་སེམས་
 གང་གི་སྐབས་སུ་འང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། ཅ་ཤེས་རྒྱུ་ཆེན་ལས། མིང་གི་ཐ་
 སྐད་ཀྱི་དབང་གིས་མ་བཞག་པའི་ཡོད་པ་མི་སྲིད་ཀྱང་མིང་གི་ཐ་སྐད་ཀྱི་དབང་
 གིས་གང་བཞག་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲིན་པ་མིན་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །
 ཞེས་དང་། འདི་ཉིད་ལས་ཀྱང་། འདིར་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་མེད་
 བསྟན་ཆོད་ནི་མིང་དང་བར་ལ་རྟོས་ནས་བཞག་མ་བཞག་ཡིན་ལ། བཞག་པ་
 ལའང་ཡོད་པས་མ་བྱབ་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་རང་
 འཇོན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཆན་གྱིས་བྱབ་པ་ཆོས་ཙན། མིང་བར་ལ་
 བཞག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བར་མི་ཤེས་པའི་གང་ཟག་ལའང་ཁྱོད་ཀྱི་ནམ་
 པར་འཆར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དགག་བྱའི་བདེན་སྣང་འབྱུང་བ་བར་ལ་མི་རྟོས་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་དེ་སྐབས་འདིའི་
 ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་མཆན་གཞིར་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་དེའི་རྒྱ་མཆན་སྒྲིན་པ་ན།
 འདི་ལྟར་དེ་ནི་མིང་དང་བར་ས་ནམ་པར་བཞག་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་གྱི།
 ཞེས་མིང་བར་ས་བཞག་ཙམ་དུ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་
 བྱབ་པ་མེད་དེ། སྒྲ་ཏྲག་སྒྲིང་མིང་བར་ས་བཞག་ཙམ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་མིང་
 བར་ཙམ་གྱིས་འཇོག་མི་རུས་པ་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་
 མིང་བར་ས་བཞག་ཙམ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཙམ་སྐས་རང་མཆན་གྱིས་བྱབ་པ་གཙོད་

ལ། རང་མཆན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཁས་ལན་ཡང་དགོས། མིང་བརྟེན་ཅམ་
 གྱིས་བཞག་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཅམ་སྐྱུ་དེ་འཛིག་བྱེད་སྐྱུ་རྟག་སྐྱུ་རྟེན་ཅམ་པའི་
 སྐྱུ་ཅམ་དང་། དེ་ལྟར་ཞེན་པའི་འདོད་དབང་ཅམ་གྱིས་བཞག་པ་ལས་དངོས་
 པོའི་སྐྱབས་གྲགས་ཀྱི་རིགས་པས་འཛིག་བྱེད་ཡོད་པ་གཙོ་བོ་ལ། དེ་ལྟར་ཁས་
 ལན་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་ཏེ། རི་བོང་ཅན་སྐྱུ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱུ་ས་
 བརྟེན་དུ་རུང་བ་ལྟ་བུ་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་འགྲུབ་པས་གྲགས་པའི་རྗེས་སྐྱུ་དཔག་
 བྱ་དང་། སྐྱུ་རྟག་སྐྱུ་རྟེན་ལྟ་བུ་དངོས་སྐྱབས་ཀྱི་རིགས་པས་འགྲུབ་དགོས་པས་
 དངོས་སྐྱབས་ཀྱི་རྗེས་སྐྱུ་དཔག་བྱར་འཛིག་པའི་ཕྱིར། རྣམ་འབྱེད་ལེན་བཞེ་
 པ་ལས། སྐྱུ་མི་བརྟེན་ལ་བརྟེན་པ་ཅན། ། དེ་ཡང་འདོད་ཅམ་བརྟེན་པ་ཡིན།
 སྐྱུ་ཡིས་གྲུབ་པ་མ་གྲུབ་མིན། ། དེ་ལྟར་སྐྱུ་བྱུང་གྲགས་པ་གསུངས། ། ཞེས་
 དང་། གལ་ཏེ་ལ་ལར་དེ་གྲུབ་ན། ། དེ་མི་དངོས་སྐྱབས་ལས་གྲུབ་ཡིན། །
 བརྟེན་འགོག་མེད་ལས་སྐྱེས་པ་ཡི། ། གྲགས་པ་ཞེན་བྱའི་རྗེས་སྐྱུ་དཔག་ །
 ཅེས་སྐྱེས་གསུངས་ལ། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས་ཀྱང་དོན་གང་ལའང་
 འདོད་པས་བརྟེན་བྱུང་བ་འགོག་པ་མེད་པའི་སྐྱབས་ལས་སྐྱེས་པའི་གྲགས་པ་ཞེས་
 བྱ་བའི་རྗེས་སྐྱུ་དཔག་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་དག་
 གིས་སྐྱུ་རྟག་སྐྱུ་རྟེན་མིང་བརྟེན་བཞག་ཅམ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དང་། རྟག་
 པས་ཐར་བཏགས་ཅམ་དུ་འདོད་པ་ནང་འགལ་ཡིན་ཏེ། མིང་བརྟེན་ཞེས་པའི་
 བརྟེན་མི་རྟག་པ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁྱོད་ལྟར་ན་དེ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་
 ཅམ་གྱི་བཞག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པས་བཞག་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་ཁྱབ་ཁས། འདོད་ན། དངོས་སྐྱབས་ཀྱི་རིགས་པས་སྐྱབ་མི་དགོས་
 པར་ཐལ། རྟག་པས་སྐྱུ་རྟེན་ལྟ་བུ་ཞེན་པའི་རྟག་པ་ཅམ་གྱིས་འཛིག་བྱུབ་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱས་པ་ཁྱོད་སྐྱབ་པའི་དངོས་སྐྱབས་ཀྱི་
 རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདིའི་མཆན་ཉིང་རྟེན་

བོ་ཉིད་མེད་ཅེས་པའི་མེད་རྒྱུ་འོ་མོ་ཉིད་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་བྱེད་
 པར་ཐལ། ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་ལས། དེ་ལ་མཆོན་ཉིད་འོ་མོ་ཉིད་མེད་པའི་
 མཆོན་ཉིད་ནི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། སེམས་ཅམ་པས་
 དེ་མེད་པ་ཀྱན་བཏགས་ལ་འདོད་ཀྱང་གཞན་དབང་ལ་མཆོན་ཉིད་དེ་ཡོད་པས་
 རང་བཞིན་ཡོད་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་ནི་རང་
 མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་ཁྲད་མི་འབྱེད་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་པའི་འཇགས་བཤད་སྐབས་ཡིན་པ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་
 བཞིན་དུ་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོར། འཁོར་ལོ་ཐ་མས་ཀྱན་བཏགས་རང་བཞིན་
 མེད་པ་དང་གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དང་དོན་དམ་
 པར་ཡོད་ཚུལ་ལ་བཤད་པའི་མདོ་གཉིས་དྲང་དོན་དང་། ཞེས་གསུངས་
 པའང་དགོངས་པ་དེ་ལྟར་འགྲེལ་དགོས་ཀྱི། དགོངས་འགྲེལ་ལས་ཀྱན་
 བཏགས་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པའི་དོན་དུ་མི་རུང་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་
 པའི་འཇགས་ལ་སྤྱང་ཉིད་བསྟན་པར་ཐལ་བ་དང་། སེམས་ཅམ་བའི་འཇགས་ལ་
 ཀྱན་བཏགས་ཡེ་མེད་དུ་བསྟན་པར་ཐལ་བའི་རྒྱུན་གཉིས་སུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ།
 ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སེམས་ཅམ་པའི་འཇགས་ལའང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་
 གྲུབ་པའི་དོན་དང་། རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་དོན་ཁྲད་འབྱེད་མི་རིགས་པར་
 ཐལ། རྩ་མའི་དོན་ཡང་རང་གི་གདགས་གཞིའི་ངོས་ནས་བཅལ་ན་རྟེན་རྒྱ་
 ཡོད་པ་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་འདོད་པ་རང་རྒྱད་པ་
 མན་ཆད་ཐམས་ཅད་འདྲ་བའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་བའི་ཐད་ཀྱི་ལེགས་བཤད་
 རྟོང་པོ་ལས། གང་ཟག་གི་ཐ་སྟད་བཏགས་པ་ཅམ་གྱིས་མ་ཆོམས་པར་དེའི་ཐ་
 སྟད་གང་ལ་བཏགས་པའི་གདགས་གཞི་དེ་རི་ལྟར་ཡིན་དུ་ཅིང་བཅལ་ནས་
 འཛོག་ན་གང་ཟག་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། རང་
 རྩ་བྱེ་བྲག་དུ་སྒྲིབ་ནས་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པའི་བར་ཐམས་ཅད་གྱིས་དེ་བཞིན་དུ་

འདྲོད་དོ། | ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་དག་གིས་ཆས་
གང་ཡང་བཏགས་དོན་བཅའ་ནས་རྟེན་དགོས་པར་འདྲོད་པས། དོན་གྱིས་
ཐལ་འཁྱར་བའི་ལུགས་ཀྱི་རང་མཆན་དེར་ཁས་སྤངས་སོང་བའི་དོན་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། སེམས་ཅམ་པས་ཀྱན་བཏགས་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་མ་
ཐུབ་པར་འདྲོད་པ་ནི་མིང་བཟུང་བཞག་ཅམ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཡིན་ལ།
དེའང་གདགས་གཞིའི་ངོས་ནས་བཅའ་ན་རྟེན་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པར་འདྲོད་པས།
ཐལ་འཁྱར་པས་གཞལ་ཆེ་ཀྱན་བཏགས་རང་མཆན་གྱིས་ཐུབ་པ་ལས་མ་འདས་
པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ལས། འོ་ན་ཐུར་ནལ་འབྱུང་སྐྱོད་པ་པས་
གཟུགས་སྟགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་བཏགས་པའི་ཀྱན་བཏགས་ཡོད་པར་
འདྲོད་པ་ལ་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་ཐུབ་པ་བཀག་ནས་མིང་དང་བཟུང་བཞག་
པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལྷ་སྟམ་ན། རྒྱུན་མེད་དེ་དེ་ནི་མིང་དང་བཟུང་
འཛིག་ཀྱས་པས་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་མ་ཐུབ་ཅེས་སྟེ་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ལ་
རང་གི་མིང་བཏགས་པའི་བཏགས་གཞི་བཅའ་ན་མི་རྟེན་པར་མི་འདྲོད་པས་
འདི་བས་བཤད་པའི་རང་མཆན་གྱིས་ཐུབ་པར་འཛིན་པ་ཡོད་དོ། | ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཁ་ཅིག་མཆན་ཉིད་གསུམ་ལ་བདེན་པར་ཐུབ་མ་
ཐུབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་ཀྱང་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་ཐུབ་མཉམ་ཡིན་ཟེར་བ་
དང་། ལ་ལ་ནམ་འགྲེལ་ལས། རང་གི་མཆན་ཉིད་གཅིག་གཞལ་བྱ།
ཞེས་པའི་དོན་དུ་བསམ་ནས་གཞལ་བྱ་ལ་རང་མཆན་གྱིས་ཁྲབ་པར་སྟེ་བ་ནམས་
ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ་གཞལ་བྱ་ལ་རང་མཆན་གྱིས་ཁྲབ་ན་སྟེ་མཆན་མེད་དགོས།
ཡུལ་ལ་རང་སྟེ་གཉིས་མེད་ན་ཡུལ་ཅན་ཆད་མ་གཉིས་ཀྱང་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར།
ཐེ་བདུན་ཡིད་ཀྱི་ཐུན་སེལ་ལས། ཐུ་མཆན་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པར་སྟེ་བ་ནི་
རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་སྟེ་བ་རྒྱང་འཕེན་པའི་རང་ལུགས་འཛིན་
པ་སྟེ། ཞེས་སོ། | ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཉན་ཐོས་ཐེ་བའི་ལུགས་ལ་ཀྱན་

བཏགས་རང་མཚན་གྱིས་ཐུབ་པར་བཤམ། དེ་རང་འཛིན་རྟག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་བཤམ། གཞི་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། ཐུབ་ཟླ། དེ་དག་གི་ལྷགས་ལ་རང་འཛིན་རྟག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་མ་ཐུབ་ན་ཡོད་པར་འཛིན་མི་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། འདི་ཉིད་ལས། འོན་ཀྱང་གཉིས་ཀྱིས་གཟུགས་སྟགས་རྟག་པའི་ཞེན་གཞི་དང་བརྟེན་འདོགས་པའི་གནས་སུ་རང་མཚན་གྱིས་ཐུབ་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་ན་ཡོད་པར་འཛིན་མི་ཤེས་ཏེ། ཚད་མ་པ་ལ་གྲགས་པའི་རང་མཚན་ནི་མིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ལྷང་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་གཞོན་ཕྱེད་ཡིན་གྱི་ཐུབ་ཕྱེད་མིན་ཏེ། ལྷང་དེས་དོན་སྟོང་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་ཆོས་གང་ཡང་མིང་བརྟེན་འཇུག་པའི་གཞིར་གནས་ཆོད་ཀྱི་དབང་གིས་ཐུབ་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་ན་ཡོད་པར་འཛིན་མི་ཤེས་ཀྱང་། ཚད་མ་པ་རང་ལ་གྲགས་པའི་རང་མཚན་དེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ན་ཡོད་པར་བཞག་ཆོག་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་ཕྱིར། ལྷང་ཐུན་ལས། འདིར་མདོ་ལྷེ་པ་སྟགས་ཀྱིས་བརྟེན་འདོགས་པའི་གནས་སུ་རང་མཚན་གྱིས་ཐུབ་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་ན་ཡོད་པར་འཛིན་མི་ཤེས་ཞེས་པ་ནི་གཞལ་བྱ་གཉིས་ཕྱིར་སྟགས་ཀྱི་སྐབས་དེར་མདོ་ལྷེ་པ་རང་ལ་གྲགས་པའི་རང་མཚན་དེ་ལ་མི་ཕྱེད་དེ། མདོ་ལྷེ་བས་ནམ་མཁའ་ནམ་མཁའི་མིང་འཇུག་པའི་གཞི་ཡིན་པ་དངོས་པོར་མི་འདོད་པས་དེ་གཞལ་བྱ་གཉིས་ཕྱིར་སྟགས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་རང་མཚན་མིན་ཀྱང་ཡོད་པར་འཛིན་ལ། འོན་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ནམ་མཁའི་མིང་འཇུག་པའི་གཞིར་ནམ་མཁའ་རང་གི་གནས་ཆོད་ཀྱི་དབང་གིས་ཐུབ་པར་འདོད་ཅིང་། དེ་ལྟར་མ་ཐུབ་ན་ནམ་མཁའ་ཡོད་པར་འཛིན་མི་ཤེས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐུབ་ཟླ། དེ་ལྟར་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་རང་འཛིན་རྟག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་ཐུབ་ཅེས་དངོས་སུ་ཁས་མི་ལེན་ཡང་། རིགས་པའི་འཕུལ་(འཕུལ་) ཀྱིས་དོན་ཐོབ་ལ་ཁས་སྤྲང་སོང་ཡོད་ཅེས་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་སུ་

ཁས་སྤངས་པ་དང་རིགས་པའི་འཕུལ་(འཕུལ་)གིས་ཁས་སྤང་སང་བ་གཉིས་
 བསྐྱེ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། སྤང་བྱུན་ལས། ཉམ་མཁའ་དང་མུང་འདས་སོགས་
 ཉམ་མཁའ་དང་བྲག་པ་བཟང་པ་སོགས་ཀྱི་མིང་གང་ལ་འཇུག་པའི་གནས་སྤྱོད་
 གི་གནས་ཚུན་ཀྱི་དབང་གིས་བྱུང་བར་མདོ་སྤྲོ་པ་འདོད་པ་དེ་ལ་མདོ་སྤྲོ་པ་རང་
 གིས་རང་མཚན་གྱི་མིང་མ་བཏགས་ཀྱང་སེམས་ཅམ་པ་སྤྲོ་ན་མདོ་སྤྲོ་པས་དེ་
 ལ་རང་མཚན་གྱི་དོན་ཁས་སྤངས་པར་སང་བའི་དོན་ཏེ་འདི་རྟགས་པ་ཤིན་ཏུ་
 གཞོད་ཆེ་བར་ཡོད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ། འདིའི་
 ཚད་མ་བ་ལ་གྲགས་པའི་རང་མཚན་བདེན་གྱུ་ལ་བྱས་ནས་བདེན་གྱུ་བཀག་
 ཀྱང་ཡོད་པར་འཇོག་མི་ཤེས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཟེར་ན། སྤྲོ་མའི་ཉེས་པ་སྤྲོ་
 བ་གནས་ཏེ། མདོ་སྤྲོ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་རང་མཚན་གྱིས་བྱུང་
 མ་གྱུ་ཅེས་པ་དེ་བདེན་པར་གྱུ་མ་གྱུ་གྱི་དོན་ཏུ་གྲགས་ཤིང་དོན་ལའང་
 གནས་པར་ཐལ། ། ཁྱོད་ལ་གྲགས་པའི་རང་མཚན་དེ་བདེན་གྱུ་ལ་བྱེད་
 རིགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་བདེན་པར་
 མེད་ན་རང་མཚན་གྱིས་མེད་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། ཀྱན་བཏགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
 བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འོ་ན་དོན་སྤྲོ་གཉིས་ཀྱིས་ཞེས་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་བ་ལ་
 དཀོས་པ་མེད་པར་ཐལ། སེམས་ཅམ་པས་ཀྱང་གཟུགས་སོགས་མིང་བད་
 འཇུག་པའི་གནས་སྤྱོད་རང་གི་གནས་ཚུན་ཀྱི་དབང་གིས་བྱུང་བའམ་རང་ངོས་
 ཉམས་གྱུ་པ་ཞིགས་ན་ཡོད་པར་འཇོག་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་
 ཡོད་ན་རང་ངོས་ཉམས་གྱུ་པས་ཁྱབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟགས་ཡང་
 དག་ཡིན་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར་ན། གོང་ཏུ་མ་ཁྱབ་ཏེ། སྤྲོ་སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་ལ་རང་ངོས་ནས་
 གྱུ་པ་དང་ཡོད་པ་ཅམ་དོན་གཅིག་ཡིན་གྱི། དེ་དང་རང་མཚན་གྱིས་གྱུ་པ་

དོན་མི་གཅིག་ལ། འོན་ཀྱང་མིང་བདུན་འབྲུག་པའི་གཞིར་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་
 པ་དང་། དེར་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པ་དོན་འདྲ་ཡི། དེར་ཡོད་པ་ཅམ་ལ་
 དེར་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མིང་བདུན་
 འབྲུག་པའི་གནས་སྤྱུ་ཞེས་པའི་ནམ་དབྱེ་བདུན་པའི་ཆོག་གི་རྒྱས་པས་དེར་རང་
 ངོས་ནས་ཚུར་སྐྱབ་ན་མིང་བདུན་པས་བཏགས་པ་ལ་མི་སྟོས་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 དེའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་སྟོང་སྐྱབ་ལས། མིང་གང་ལ་འབྲུག་པའི་གནས་སྤྱུ་ནམ་
 མཁའ་དང་མུང་འདས་སོགས་རང་གི་གནས་ཆོད་ཀྱི་དབང་གིས་གྲུབ་པར་མདོ་
 གྲེ་པ་འདོད། ཅེས་དམིགས་གྱིས་བཀར་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་ལ་ལ་ན་རེ། མདོ་གྲེ་བས་ཀྱན་བཏགས་རང་མཆན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཁས་
 ལན་ཀྱང་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀྱན་བཏགས་རང་མཆན་གྱིས་
 མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་ན་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཆན་གྱིས་མ་གྲུབ་
 པར་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས།
 སྤྱིས་སྟོང་བར་ངེས་ན་བྱེ་བྲག་གིས་སྟོང་བར་ངེས་པའི་ཁྲབ་པ་གྲུབ་པོ། ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ། དེ་ཐ་སྟོད་ཅམ་དུའང་རང་མཆན་གྱིས་མ་གྲུབ་
 པར་རྟོགས་ནས་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་
 ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ལུང་དོན་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 སྤྱིས་སྟོང་བར་ངེས་ན་བྱེ་བྲག་གིས་སྟོང་པས་ཁྲབ་པ་འགྲུབ་ཚུལ་སྤྱས་སྟོང་བར་
 ངེས་ན་དུང་སྤྱས་སྟོང་བས་ཁྲབ་པ་གྲུབ་པ་དང་། གཞི་དེར་མེ་མེད་པར་
 རྟོགས་ན་ནན་གྱི་མེ་མེད་པར་རྟོགས་དགོས་པ་ལྟ་བུ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་ཁྲད་པར་
 ཅམ་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་ཚུལ་ལ་ཁྲད་མེད་པ་རྣམས་ཡིན་གྱི། རང་མཆན་
 གྱིས་གྲུབ་པ་དང་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པ་
 གཉིས་ནི་ཆོག་ལ་རང་མཆན་ཞེས་པ་ཅམ་འདྲའང་དོན་གྱི་སྤྱི་སྟོང་འཆར་ཚུལ་
 མེན་ཏུ་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར། ཁྱོད་རང་ལ་གཞི་བུམ་པ་ལྟ་བུ་ཆ་བཅས་དང་མི་

ཉག་པ་གང་རུང་དུ་ངེས་ན་ཉག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་ཐུབ་པས་སྟངས་པར་
 ངེས་དགོས་པར་ཐུག། དེ་མི་ཉག་པར་རྟགས་ནས་མི་འཇིག་པའི་ཉག་པ་ཡིན་
 མིན་དང་། ཆ་བཅས་སུ་རྟགས་ནས་ཆ་མེད་ཀྱི་གཅིག་ཕུ་ཡིན་མིན་ཐེ་ཆོམ་བ་
 ཚུལ་མེད་པའི་ཐུར་དང་། ཐུར་ཆ་མེད་ཀྱིས་སྟངས་པར་རྟགས་ན་བྱེ་བྲག་ཆ་མེད་
 སྟགས་བྱུང་པར་གསུམ་ལུན་ཀྱིས་སྟངས་པར་རྟགས་དགོས་པའི་ཐུར། ཉག་ས་
 ཁས། འདྲོད་ན། བུམ་པ་ཁ་ཞབས་སྟགས་ཀྱི་ཆ་དང་བཅས་པར་རྟགས་ན་
 བུམ་པ་ཉག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་ཐུབ་པས་སྟངས་པར་རྟགས་དགོས་པ་དང་།
 སེམས་ཅན་ཡིན་ན་ཉག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་ཀྱི་སྟངས་པར་རྟགས་པས་བྱབ་པར་
 ཐུག་ལོ། ། གཞན་ཡང་མདོ་སྡེ་པས་ཀྱན་བཏགས་རང་མཆན་གྱིས་མ་ཐུབ་པ་
 རྟགས་ཀྱང་རང་འཇིན་རྟག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཆན་གྱིས་མ་ཐུབ་པ་རྟགས་
 མི་དགོས་པར་ཐུག། དེས་ཀྱན་བཏགས་དངོས་མེད་དུ་རྟགས་པ་གང་ཞིག
 དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་མཆན་དུ་རྟགས་དགོས་ལ། སྤྱི་མཆན་དུ་རྟགས་ན་རང་མཆན་
 ཀྱིས་མ་ཐུབ་པ་རྟགས་དགོས་པའི་ཐུར། འདི་ཉིད་ལས། ཞེན་ཡུལ་གྱི་རང་
 རྟག་རང་མཆན་གྱིས་མ་ཐུབ་པ་འགོག་ན་རྗེས་དཔག་ཆད་མའི་གཞལ་བྱ་སྤྱི་
 མཆན་དངོས་པོར་མེད་པ་མདོ་སྡེ་པས་ཐུབ་ཟིན་པས་མི་འཐད་དོ། ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཐུར། བྱབ་སྟེ། དེས་ཞེན་ཡུལ་གྱི་རང་རྟག་རང་མཆན་གྱིས་
 མ་ཐུབ་པ་རྟགས་ཟིན་པའི་ཐུབ་བྱེད་དུ་དེ་སྤྱི་མཆན་དང་དངོས་མེད་དུ་རྟགས་
 ཟིན་པ་བཀོད་པ་དེ་ཆོས་ཅན་ཀྱན་བཏགས་ལའང་འདྲ་བའི་ཐུར་དང་། དེར་
 མ་བཟད་ཁྱོད་ལྟར་ན་མདོ་སྡེ་པས་རྟག་པའི་ཞེན་ཡུལ་གྱི་རང་རྟག་ཀྱང་རང་
 མཆན་གྱིས་མ་ཐུབ་པ་མ་རྟགས་པར་ཐུག། རང་མཆན་གྱིས་མ་ཐུབ་པར་
 རྟགས་ན་རང་འཇིན་རྟག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཆན་གྱིས་མ་ཐུབ་པ་རྟགས་
 དགོས་པ་གང་ཞིག ། དེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྱ་མ་ཡིན་པའི་ཐུར། འདྲོད་ན།
 རང་འཇིན་རྟག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཆན་གྱིས་མ་ཐུབ་པའི་དོན་ཞེན་ཡུལ་གྱི་

རང་སྡོག་རང་མཆན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ལ་བྱས་ཆོག་པར་ཐལ། དེ་ལ་མདོ་སྡེ་
 པས་གྲུབ་ཟིན་གྲུབ་པར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་སྡེ་པས་དེ་
 གྲུབ་མ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ཞེན་ཡུལ་གྱི་རང་སྡོག་བདེན་པ་མ་གྲུབ་པའི་དོན་
 ཏུ་དགོངས་པ་འབྲེལ་བའང་ཞིགས་སོ། ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མདོ་སྡེ་པས་
 དེའི་ཞེན་ཡུལ་གྱི་རང་སྡོག་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་པར་ཐལ། དེའི་
 ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཆ་དེ་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། འདི་
 ཉིད་ལས། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བརྒྱ་འདོགས་པའི་གནས་དང་རྟོག་པའི་
 ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་དེ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲིན་དེར་མི་འགྱུར་རོ།
 ཞེས་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་དག་སྒྲུ་མདྲ་ཀྱང་འདྲའི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ་
 རྟེ། རྟོག་པའི་དངོས་ཡུལ་སྒྲུ་དོན་གྱི་སྒྱིའི་སྤང་བ་དེ་ཉིད་དོན་དེའི་རོ་ཐར་
 རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་ན་བརྒྱ་འབྲེལ་ལ་མི་སྟོས་པའི་སྒྲིན་ཡོད་ཀྱང་། །
 གཟུགས་རང་ཉིད་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པར་རང་མཆན་
 གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲིན་དེར་མི་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་
 མདོ་སྡེ་པས་ཀྱན་བཏགས་རང་མཆན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པར་ཐལ།
 དེས་ཀྱན་བཏགས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཁུབ་རྟེ། རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་ཀྱན་
 བཏགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་རྟོགས་ན་ཅམ་སྒྱའི་དོན་རང་
 མཆན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་ནས་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
 རང་རྒྱུད་པས་ཀྱང་ཀྱན་བཏགས་རང་མཆན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་རྟོགས་པར་ཐལ།
 དེས་ཀྱན་བཏགས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ཅུས་ཏེ། ཀྱན་བཏགས་རང་
 མཆན་གྱིས་གྲུབ་པར་དམ་བཅའ་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བེར་ན།
 རང་རྒྱུད་པ་ནམས་ཀྱན་བཏགས་ཀྱང་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྷགས་ཀྱི་རང་མཆན་
 དེར་འཛིན་པ་སྟོས་མི་དགོས་ལ། སེམས་ཅམ་པ་ལྟར་གྱི་རང་མཆན་དེར་
 འཛིན་མི་འཛིན་དཔུང་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཞིག་ཡོད་དེ་རང་རྒྱུད་པའི་སྐབས་སུ་

བཤད་པར་བྱའོ། ། དེས་ན་ཐལ་འགྱུར་པ་དང་སེམས་ཅམ་པ་གཉིས་ཀྱི་
 བཏགས་རང་མཆན་གྱིས་མ་གྲུབ་ཅེས་ཟེར་བ་དང་། རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་
 ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་འདྲའང་ཅམ་སྤྲུལ་གཙང་ཚུལ་དང་རང་མཆན་གྱིས་མ་གྲུབ་
 ཚུལ་ཁྱད་ཆེ་ཞེ། མདོ་སེམས་གཉི་གས་ཀྱི་བཏགས་སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་
 གྱི་རང་མཆན་དེར་མ་གྲུབ་པར་འདོད་ཀྱང་། ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྷགས་གྱི་རང་
 མཆན་དེར་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་མིང་བརྟུལ་མ་སྟོས་
 པར་རང་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་པར་འདོད་ཀྱང་སྤྱིར་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདི་ཉིད་ལས། ཐལ་འགྱུར་པས་ཡོད་པ་ན་མས་མིང་གི་ཐ་སྟངས་
 གྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་དང་ཆེས་མི་མཐུན་པས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་
 མེད་གྱི་དོན་ཡང་མི་མཐུན་ནོ། ། འོན་ཀྱང་འདིའི་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པར་
 འཛིན་པ་ཡོད་ན་ཐལ་འགྱུར་པའི་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའང་ཡོད་
 ལ། གཞི་འགའ་ཞིག་ལ་མ་ལྟར་མི་འཛིན་ཀྱང་ཕྱི་མ་ལྟར་འཛིན་པ་ནི་ཡོད་དོ།
 ཞེས་དང་། ཐལ་འགྱུར་པའི་ཐད་ལས་ཀྱང་། བཏགས་གཞི་བཙལ་ན་མི་
 རྟོན་པར་མི་འདོད་པས་འདི་བས་བཤད་པའི་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་
 པ་ཡོད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་ཞེ། དེས་དོགས་པ་གཙང་པ་
 ཀྱི་བཏགས་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལྷང་ལྷ་མའི་དོན་ལའང་ཁ་ཅིག
 གཞི་དེ་སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་གྱི་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྒྲ་ཡིན་
 ན་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྷགས་གྱི་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྒྲ་ཡིན་པས་
 ཁྱབ་ཀྱང་། ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྷགས་གྱི་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་
 སྒྲ་ཡིན་ན་སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་གྱི་རང་མཆན་དེར་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྒྲ་
 ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཀྱི་བཏགས་
 སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་གྱི་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྒྲ་དེ་ལྷག་ཤེས་
 དང་། ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྷགས་གྱི་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྒྲ་དེ་

དོན་མཐུན་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་གཞི་མཐུན་དུ་འགྲོ་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་
ན་སེམས་ཙམ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་དེ་ལ་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྷགས་ཀྱི་དེའི་འཛིན་ཚུལ་
ཆང་དགོས་ལ། ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྷགས་ཀྱི་དེ་ལ་སེམས་ཙམ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་
དེའི་འཛིན་ཚུལ་ཆང་མི་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་པ་སྟགས་ཡིག་ཆར་གསལ་བ་ལྟར་
ཡིན་ནོ། །བྱས་པ་ལ། འོ་ན། ཀྱན་བཏགས་མིང་བདས་བཞག་པ་ལ་མ་
སྟོས་པར་རང་ངོས་ནས་ཐུབ་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་དེ་ལ་ཀྱན་བཏགས་རང་ངོས་
ནས་ཐུབ་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་ཚུལ་ཆང་བར་ཐལ། ལྷང་དོན་འཐད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱན་བཏགས་རང་ངོས་ནས་
ཐུབ་པར་འཛིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲབ་ཉེ། ཀྱན་
བཏགས་རང་ངོས་ནས་ཐུབ་པ་དེའི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། དེའི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ལྷག་ཤེས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་རང་ལ་གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་ཆད་མ་ལས་རྩས་གཞན་དུ་
ཡོད་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། །ཁྱོད་ཀྱིས་གཟུགས་ཡོད་པར་འཛིན་
པར་ཐལ། །ཁྱོད་ལ་ཡོད་པའི་འཛིན་ཚུལ་ཆང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
ཡོད་པའི་འཛིན་ཚུལ་ཀྱི་སྟངས་དུ་ལྷག་པར་སྒྲོ་བཏགས་ནས་འཛིན་པས་ཡོད་
མཐར་ལྟ་པ་དང་དེར་རྒྱང་བ་སྟགས་སུ་བཤད་པ་ཡིན་བའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
རུས་ཉེ། གཟུགས་ཡོད་པ་དེའི་ཡུལ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་
རེ། དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲོ་དོན་མི་མཐུན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་དོན་
མཐུན་ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་ཆང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡོད་པའི་འཛིན་ཚུལ་ཆང་
བའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲབ། དེའི་འཛིན་ཚུལ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་གི་སེམས་སྤང་པའི་
དོན་མཐུན་ཀྱི་ཆ་རུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱལ་དབང་
སྒྲོས། སེར་བོ་ལ་འབྲལ་ཞིང་དབྱིབས་ལ་མ་འབྲལ་བའི་འདོད་པའི་དོན་ཐོབ་
པའི་ཕྱིར་མདོན་སུམ་ཉིད་དུ་རྩམ་པར་བཞག་གོ །ཞེས་ལྷག་ཤེས་ཡིན་ཀྱང་

འཛིན་ཚུལ་ལ་དོན་དང་མཐུན་པའི་ཆ་གཅིག་ཡོད་པར་བཞེད་པ་དང་། ཆོས་
 མཆོག་གི་འཐད་ལྷན་རྒྱུ་བ་ལས། ལོག་ཤེས་ཡིན་ན་ཤིང་དང་རི་ལྟར་སྤང་ཅི་
 བ། ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྤང་པ་མེད་དེ། ཞེས་དང་། དེ་བས་ན་ལོག་པ་ལི་ཤེས་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ནི་དོན་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ལ། ཞེས་དེའི་འཛིན་ཚུལ་ལ་
 དོན་དང་སྤང་པ་འམ་མཐུན་པའི་ཆ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་བཞེད་པའི་ལྷགས་
 གཉིས་བྱང་ཡང་ཕྱི་མ་འཐད་པ་རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །
 ཚང་མ་མདོ་འདིར་རྒྱུ་ལས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་རིག་
 པར་དཀའ་མོད། འདྲེན་པ་དམ་པ་རྣམས་ཕྱི་མ་འཐད་པར་བཞེད་པས་ཕྱི་མ་
 ལྟར་ཁས་སྐྱང་པར་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་མདོ་སྡེ་པ་དང་
 ཐུན་མོང་བའི་ལྷགས་གཙོ་བོར་བྱས་པ་ཡིན་ལ། སེམས་ཙམ་པའི་ལྷགས་ལ་
 རྒྱལ་དབང་སྤོང་བཞེད་ཚུལ་དེའང་མི་རུང་བ་ཆེར་མེད་པར་ལཱ་གཉིས་པའི་
 མཐའ་དཔྱེད་དུ་གསུངས་སོ། ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞན་དབང་སྐྱེ་བ་རྩ་བོ་
 ཉིད་མེད་པའི་དོན། གཞན་དབང་གཞན་དབང་ལས་མི་སྐྱེ་བ་ལ་བཤད་པ་
 ཡིག་ཆར་བཀག་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེའི་དོན་དེ་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དགོངས་འགྲེལ་ལས། བདག་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཡིན་པས། དེའི་
 ཕྱིར་དེ་ནི་སྐྱེ་བ་རྩ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། ། ཞེས་དང་། བསྐྱ་བ་ལས།
 རང་མི་སྐྱེ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་རྩ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་ལ།
 འདི་ཉིད་ལས་ཀྱང་། བདག་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་
 ཀྱི་སྐྱེ་བའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། ཤིན་ཏུ་མ་ཐུབ་སྟེ། ལུང་དེ་
 རྣམས་སུ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཡིན་ཞེས་དང་། རང་མི་སྐྱེ་བ་ཞེས་གསུང་གི་
 བདག་ཉིད་ལས་མི་སྐྱེ་བ་དང་། རང་ལས་མི་སྐྱེ་བ་ཞེས་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་སྔ་བྱང་ལྟ་བུར་གཞན་གྱིས་འབྲིད་དགོས་པ་ལ་གཞན་སུས་
 ཀྱང་མ་བྲིད་པར་ཞུགས་ན་རང་དབང་དུ་ཞུགས་པའམ་རང་ཉིད་ཞུགས་ཞེས་

ཟེར་པ་བཞིན། རྒྱ་རྒྱུན་ཡོད་མེད་གང་ལའང་མ་རྟོག་པར་རང་ཉིད་རང་
 དབང་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་འདོད་རྒྱལ་གྱིས་སྐྱེ་བའམ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་།
 དེ་རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་ཚུལ་རྒྱང་འཕེན་གྱི་འདོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། མཐའ་བཞིའི་ནང་
 གི་བདག་སྐྱེ་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་ཞིག་ལ་རྟོག་པ་གཞིར་བཞག་སྟེ། རང་དང་རོ་བོ་
 གཅིག་པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེའམ་རོ་བོ་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་དཔུང་དེ་རོ་བོ་གཅིག་
 པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བར་བཞག་པ་གྲངས་ཅན་པའི་ལྷགས་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཆེས་མི་
 འདྲ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྐྱེ་པ་རོ་བོ་ཉིད་ཅེས་པ་གཞན་དབང་གཞན་དབང་
 ལས་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུར་འདོད་མཁན་དེས་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཞེས་པ་བདག་སྐྱེ་ལ་བྱེད་
 འདོད་པར་སྤང་མོད། བདག་སྐྱེའང་བུམ་པ་བུམ་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ལ་མི་ཟེར་གྱི།
 རང་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་ལ་ཟེར་རོ། ། འོན་ཀྱང་བྱེ་སྤྱོད་
 རང་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་ཁས་ལན་པ་ནི་དུས་མཉམ་ལ་
 བསམ་གྱི། ས་བོན་གྱི་དུས་ན་ལྷ་གྲུའང་མངོན་པར་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་
 ཡོད་པ་དེ་འདྲ་མི་འདོད་པས་བདག་སྐྱེའི་དོན་མེད་དོ། ། རྒྱ་འབྲས་གཅིག་
 གཅིག་གི་དུས་ན་དེ་དང་དེའི་རོ་བོར་མེད་ན་སེམས་ཅན་སྤྱུང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 རོ་བོར་གྲུབ་དུས་མེད་དགོས་པས། དེ་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་གྲངས་ཅན་དང་མི་
 མཚུངས་ཏེ། འདིར་དེའི་ཆེ་དེ་ཡིན་པ་ཅམ་ལ་བསམ་ཞིང་། གྲངས་ཅན་
 གྱིས་ལྷ་གྲུའི་དུས་ན་ཡོད་པའི་ལྷ་གྲུའི་རང་བཞིན་དེ་ག་ལྷ་གྲུའི་རྒྱ་དུས་ན་འང་
 ཡོད་དགོས་ཀྱི། གཞན་དུ་འབྲེལ་མེད་པ་ལས་འབྱུང་བས་བྱེ་མ་ལས་ཀྱང་ལྷ་
 འབྱུང་བར་ཐལ་བ་འཕེན་པ་སྟགས་རྣམས་འབྲེལ་ལུ་དང་པོར། གལ་ཏེ་ལྷ་ག་
 པ་སྤངས་པ་ཡི། ། ཞེས་སྟགས་ལྟར་ཡིན་པས་འདི་དང་ཆེས་མི་མཚུངས་སོ།
 འདིར་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་འབྱུང་བས་འདུས་མ་བྱས་
 རྣམས་ཀྱང་ཆོས་རྣམས་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་ཅམ་ཡིན་ལ། སྐྱེ་བ་རོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པའི་དོན་ཆང་མི་དགོས་ཞེས་ཡིག་ཆའི་སྤྱོད་ཟེན་ལ་གསུངས་ཀྱང་། འོག་

དུ་འདུས་མ་བྱས་ལ་གཞན་དབང་དང་སྟེ་བ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་བཏགས་པ་ཙམ་
 འཛིག་ཚུལ་རིགས་འབྱེ་སྦྱར་དགོས་སམ་དབྱུང་པར་བྱའོ། ། ཞེས་ཁ་ཆོན་མ་
 བཅད་པའི་དགོངས་པ་བཅུལ་དགོས་སོ། ། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡིག་ཆར་སྟེ་
 བ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དོན་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་ཐུབ་པའི་སྟེ་བ་མེད་པ་ལ་
 བྱེད་པར་བཤམ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྦྱ་བ་བཤམ་རང་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང། ཅེས་གསུངས་པ་མི་འབད་པར་བཤམ། བཤམ་རང་
 གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེར་བཤམ། བཤམ་འབྱུར་བའི་དེའི་
 དོན་སེམས་ཙམ་པས་བཞག་པ་ལྟར་ཡིན་པར་འདོད་པ་གང་ཞིག་རང་སྦྱུང་
 པ་ལྟར་ན་བདེན་ཐུབ་ཀྱི་སྟེ་བ་མེད་པ་ལ་བྱེད་དགོས་ཀྱི། རང་མཆོན་ཀྱིས་
 ཐུབ་པའི་སྟེ་བ་མེད་ན་སྟེ་བ་གཏན་མེད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། སྦ་
 མས་ཐུབ་ཅིང་སྟེ་མ་མ་བྱུང་བོ། ། བྱས་པ་ལ། དང་པོ་ཐུབ་སྟེ། བཤམ་
 འབྱུར་བ་ན་མས་དགོངས་འབྱེལ་ལས་གསུངས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་ཀྱི་
 དོན་སེམས་ཙམ་པས་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་བྱུང་སྟེ།
 དེས་དགོངས་འབྱེལ་སེམས་ཙམ་པའི་རང་གཞུང་དུ་བཞེད་པས། དེ་ལས་
 གསུངས་པའི་མཆོན་ཉིད་གསུམ་དང་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་ཀྱི་འཛིག་ཚུལ་
 སེམས་ཙམ་པ་ན་མས་ཀྱིས་འདོད་པ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། རང་ལུགས་དེ་དང་སྟོ་མི་
 བརྟན་པར་འཛིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། འབྱུག་པ་རང་འབྱེལ་ལས། འཕགས་
 པ་སྟོ་གྲོས་མི་ཟད་པ་ལ་སྦགས་པའི་མདོ་སྟེ་དག་ལས་སྦ་ཆེར་བརྟན་པའང་རྟོག་
 པར་བྱའོ། ། རྟོགས་ཙམ་ཞིག་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་སྦགས་དང་།
 དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། དགོངས་འབྱེལ་ལས་རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་བཤད་
 པ་དྲང་དོན་དུ་འབྱེལ་ན་རང་ལུགས་ཀྱིས་དེ་གསུམ་འཛིག་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་སྟམ་
 པ་ལ་དེའི་རྟོགས་ཙམ་སྟོན་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འདི་ཉིད་ལས་
 ཀྱང་། དགོངས་འབྱེལ་གྱི་མཆོན་ཉིད་གསུམ་གྱི་ན་མ་བཞག་ན་ལ་འབྱུར་སྦྱུང་།

པའི་ལྷགས་སུ་འཆད་ན། ཞེས་དང་། དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་བཞག་པ་དང་
 མི་མཐུན་ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་དང་སྒྲོ་གྲས་མི་ཟད་པས་བཟུན་པ་དང་
 མཐུན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་དགོངས་འགྲེལ་ལས་
 གསུངས་པའི་སྒྲི་བ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དོན་རང་དབང་དུ་མི་སྒྲི་བ་ལ་སེམས་
 ཅམ་པས་འདོད་པ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། ཐལ་འགྱུར་པ་རང་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲི་བ་རོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པའི་དོན་ནི། མ་དྲོས་པས་ཁྱས་པ་ལས། གང་ཞིག་སྒྲིན་ལས་སྒྲིས་
 པ་དེ་མ་སྒྲིས། ། དེ་ལ་སྒྲི་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། ། ཞེས་དང་།
 ལང་གཤེགས་ལས། སྒྲོ་གྲས་ཆེན་པོ། རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྒྲིས་པ་ལ་
 དགོངས་ནས་ངས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྒྲིས་པར་གསུངས་སོ། ། ཞེས་དང་།
 ཤེར་སྒྲིན་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་བར་ཡང་། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉི། །
 རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། ། ཞེས་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་
 གྱི་སྒྲི་བ་མེད་པ་ལ་བྱེད་པས་འདིར་ཡང་དེ་ཉིད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་
 མིན་ན་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྷགས་ལ་དགོངས་འགྲེལ་དེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། རང་
 བཞིན་གྱི་སྒྲི་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
 རུས་ཏེ། གྲུབ་མཐའ་ཙ་བར། ཐོག་མཐའ་དྲང་དོན་བར་བ་དེས་པའི་དོན།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་ཉགས་བྱུར་གཉིས་པའང་མི་འཐད་དེ།
 རང་རྒྱད་པ་རྣམས་མདོ་ཉིད་དགོངས་འགྲེལ་རང་གཞུང་དུ་བྱེད་པས་དེའི་སྒྲི་བ་རོ་
 བོ་ཉིད་མེད་པའི་དོན་ཡང་སེམས་ཅམ་པ་དང་མི་འདྲ་བར་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲི་བ་
 མེད་པ་ལ་བྱེད་ཅིང་། རང་རྒྱད་པའི་གཞུང་རྣམས་སུ་བདེན་གྲུབ་ལ་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་མིང་གིས་བཤད་པའང་མང་བས་དེ་དང་བཟུན་ནས་
 བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོ་ཉིད་སྟོན་པའི་ཐད་ཀྱི་ལེགས་བཤད་སྟོང་
 པོ་ལས། གཞན་དབང་བདེན་པར་གྲུབ་ན་རི་ལྟར་སྤང་བ་ལྟར་གྲུབ་དགོས་

ཡན་ལག་ཅམ་ཡིན་ནོ་བྱས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འཛིག་ཚུལ་དང་པོའི་དོན་
 དམ་པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའང་སྟངས་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། གཞན་དབང་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་གྱི་གཟིགས་རོར་མ་གྲུབ་པ་སྟངས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐུབ།
 དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་འང་མ་ཐུབ།
 འོ་ན་གཞན་དབང་དོན་དམ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་སྟངས་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་དོན་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་འགྲིག་ འདོད་མི་
 ཅུས་ཏེ། གཞན་དབང་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་སྟངས་ཉིད་ཏུ་འཛིན་པའི་
 བདག་འཛིན་མི་སྲིད་ཅིང་། དེ་མ་ཡིན་པར་རྟགས་པ་ལ་སྟངས་ཉིད་རྟགས་མི་
 དགོས་ལ། གཞན་དབང་གྱི་རོལ་དོན་ཏུ་གྲུབ་མ་གྲུབ་དཔྱད་པའི་དཔྱད་
 བཟོད་ཏུ་མ་དོ་མྱེ་ལས་ཀྱང་འཛིན་ཅིང་། དེའི་སྟངས་པ་རྟགས་པའང་སྟངས་ཉིད་
 རྟགས་དགོས་པས་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་དབང་ནམ་དག་ལམ་གྱི་
 དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཏུ་འབྱུང་སྟམ་པའི་དོགས་པ་ཆེ་ལུགས་ཀྱང་ཀྱན་མཐུན་
 ཆོས་འབྱུང་གི་གསུང་ལྟར་ན་འདིའི་དོགས་པ་ཐལ་རང་གཉིས་ལ་འབྱུང་བ་ལྟེ།
 དེའང་མེས་ཅམ་པར་གཞན་དབང་ནམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པས་ཁས་
 སྲུངས་པའི་ལྟངས་ནས་བདེན་གྲུབ་གྱི་ཁས་ལེན་ཡོད་པས། དེའི་དམིགས་པར་
 བདེན་པར་གྲུབ་ན་དེའི་དམིགས་པར་གྲུབ་པའི་གྲུབ་ལུགས་དེ་དོན་གྱི་སྟངས་
 ལུགས་མཐར་ཐུག་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པས་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ལས་འོས་མེད་
 ཅིང་། ཀྱན་བཅུགས་དམིགས་པ་ཅམ་ཡིན་ཀྱང་རྩལ་པར་གྲུབ་པས་སྒྲོན་མེད་
 སྟམ་པ་ཡིན་ལ། ལན་ཏུ་དེ་གཉིས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་མཚུངས་ཀྱང་བསྟོམས་ན་
 བདག་འཛིན་དང་འཛིན་སྟངས་འགལ་བའི་སྟོན་སྟངས་སྟངས་མི་སྟངས་གི་བྱད་ཡོད་དེ།
 སྟངས་སྟོན་མི་རྟག་པ་སྟངས་འཛིན་མཛོན་སྟམ་གྱི་སྟངས་ལུལ་ཏུ་མཚུངས་ཀྱང་རང་ལ་
 དམིགས་ན་རྟག་འཛིན་སྟོན་མི་སྟོན་གི་བྱད་ཡོད་པ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་ཏེ་
 ལུགས་པར་བཤད་པའོ། །སྟངས་ལུལ་ལ་ཞིབ་ཆ་དགོས། འདི་ཉིད་ལས་སྟོན་མི་

ཉག་པ་ལ་དམིགས་པས་སྒྲ་ཉག་འཛིན་ཕྱོག་ཀྱང་སྒྲ་ལ་དམིགས་པས་དེ་མི་ཕྱོག་
 པ་དཔེར་བཤད་པའང་སྒྲ་དང་སྒྲ་མི་ཉག་པ་གཉི་ག་དེའི་ཡུལ་ཡིན་པའང་
 མཚུངས། བདེན་པར་གྲུབ་པའང་མཚུངས་ཀྱང་། བསྐྱེམས་པས་ཉག་
 འཛིན་ཕྱོག་རྒྱས་མི་རྒྱས་ཀྱི་བྱུང་ཡོད་པ་དཔེར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ། ། ཁ་ཅིག
 དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྒྱ་ནང་དུ་ཉི་ཟེར་ཕྱག་པའི་འོད་ཅིག་ངོས་སུ་སྒྲ་
 གྱིས་བྱང་བ་ན་དེ་ནས་ཤར་བའི་ཉམས་འབྱུང་ཡང་དོན་ལ་ཆུའི་རང་མདངས་
 ཡིན་པ་ལྟར། དོན་དམ་གཏན་ལ་འབབ་པ་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་སྤང་རགས་པ་
 ལྷག་པའི་ཆེ་སེམས་ལས་ལྷགས་སུ་མཐོང་རྒྱ་གཞན་མེད་པས་སེམས་དོན་དམ་
 དཔྱད་པའི་རྟེན་དོན་མཐར་ཐུག་ཏུ་འགྱུར་སྐྱམ་པའི་དོགས་པ་ཆེ་ལ། སེམས་
 ཅམ་པའི་གཞུང་རྣམས་སུ། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀྱན་རྟོག་ཡོད། ། ཅེས་པ་ལྟ་
 བྱ་གཞན་དབང་ངོས་འཛིན་པའི་ཆེ་སེམས་གཙོ་བོར་བྱས་པ་མང་བས་གཞན་
 དབང་རྣམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཏུ་འགྱུར་སྐྱམ་པའི་དོགས་པ་ཆེ་
 ཞེས་པའི་གཞན་དབང་ཡང་སེམས་ལ་བྱེད་ཟེར་རོ། ། མི་འཐད་དེ། སྤྱིར་
 སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཅམ་མཐོང་བ་དེ་ལ་སེམས་ཅམ་གྱི་ལྟ་བ་རྟེན་པར་འདོད་མཁན་
 དང་། དེར་མ་ཟད་དབུ་མའི་ལྟ་བ་མཐར་ཐུག་དང་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
 པོའི་ལྟ་བའང་དེ་ལ་ངོ་སྤྱད་བྱེད་པའི་བོད་མ་ཕྱི་མང་པོ་བྱང་མོད་ཀྱང་།
 སེམས་ཅམ་པ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཁས་ལན་མེད་པས། དེའི་ལྷགས་ལ་འབྲེལ་མེད་གྱི་
 དོགས་གཙོད་དེ་ལྟ་བུ་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་གནས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དཀོངས་འབྲེལ་ལས། ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ཁོ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་
 ཉིད་ཆོས་ལ་བདག་མ་མཆིས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་དམིགས་པ་
 གང་ལགས་པ་དེ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ལགས། ཞེས་དགག་བྱ་
 བཅད་ཅམ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཁོ་ན་རྣམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ཐེག་བསྐུས་ལས། མི་ཞིག་མིག་ནི་བཅུ་མས་པ་ལྟར། ། རྣམ་རྟོག་

མེད་པའི་ཤེས་དེ་འདྲ། ། ཞེས་པ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་
 དགག་བྱའི་སྤྱོད་པ་ཅམ་ལས་མི་འཆར་བས་སྤང་མེད་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར།
 ཉན་ས་ལས་ཀྱང་། དེའི་ཆེ་སེམས་དགག་པ་ལྟ་བུ་སྤང་མོད་ཀྱི། ཞེས་སྒྱུར་
 ལམ་ལ་བཤད་ན་མཐོང་ལམ་ལྟ་ཅི་སྒྲས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་བསྟུས་ཀྱི། ཤེས་
 བྱའི་གནས་དང་མཚན་ཉིད་དེར་འབྱུག་དང་། ། ཞེས་པའི་འབྱུག་ཚུལ་ལ།
 རྟོན་ཅེ་གཉིས། བཟོད་མཚོག་གཉིས། མཐོང་ལམ་ནམས་སུ་འབྱུག་ཚུལ་མི་
 འདྲ་བ་གསུམ་སོ་སོར་བཤད་པ་རོས་འཛིན་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རིན་ཆེན་དོན་
 གུབ་ཀྱི་དྲང་ངེས་ནམ་འབྱེད་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་གི་གཞན་དབང་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དོན་དམ་པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡོད་དེ། ཆོས་ནམས་ཀྱི་སྤྱིང་གི་སྤྱིབ་པ་ཟད་པར་བྱེད་པའི་དམིགས་པ་མཐར་
 ཐུག་པ་དེ་དོན་དམ་ཡིན་ལ། ཁྱོད་དམིགས་པ་དེར་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་དོ། ། རྩ་མ་མང་པོས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 སྤྱིང་གི་གཞན་དབང་ལ་རང་རང་འཛིན་པའི་ཆད་མ་ལྟ་བུ་གཞན་དབང་དངོས་
 གནས་རེ་དགོས་པར་འདོད་པ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ན་མི་འཐད་པར་སྤྲར་
 འཆད་པར་འགྱུར་ལ། ཆོས་རང་རང་དེར་བཞག་ནས་དེའི་གནས་ལྷགས་
 གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆེ་སྤྱོད་གཞི་རང་ཉིད་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཏུ་འགྱུར་
 གླམ་པའི་དོགས་པ་ཆེ་བ་དང་། ཀུན་བཏགས་ལ་དོགས་པ་རྒྱུད་ཞེས་པ་འང་
 ཀུན་བཏགས་སྤྱི་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཆོས་དེ་དང་དེའི་སྤྱིང་གི་རོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་
 ལ་ཀུན་བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་ལ་བྱས་ན་བཤད་དུང་ཅམ་ཡིན་ཀྱང་
 དགོངས་པ་རྣལ་མར་མི་འགྲོ་སྟེ། དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཅེས་པ་འཛིན་
 སྤངས་ལ་བྱེད་པས་དེའི་དམིགས་ལྷལ་ཡིན་ན་དེའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ལྷལ་དུ་
 འགྱུར་སྒྲམ་པའི་དོགས་པ་མི་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དང་། རོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་ལ་ཀུན་
 བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་ནི་རིགས་པས་དགག་བྱའི་གཙོ་བོར་བཤད་པ་ལ་

དེའི་བསྐྱབ་བྱ་མཐར་ཐུག་ཏུ་འཕྱར་སྐྱམ་པའི་དོགས་པ་རྒྱུ་ཏུ་ཅམ་ཡང་སྐྱེ་བའི་
གནས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཁ་ཅིག་དེ་ལ་སྒྲིབ་འཕེན་པ་ན། ཀྱན་རྫོབ་
རྣམས་རང་གི་སྤྱང་གི་རྣམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཏུ་འཕྱར་རམ་
སྐྱམ་པའི་དོགས་པ་སེལ་དགོས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ལ་དེ་མི་དགོས་ཏེ། དེ་རྣམ་དག་
ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། ། དེའང་མི་
འཐད་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་གནས་ལྷགས་བཅལ་བའི་ཆོ་བམ་པའི་སྤྱང་ཉིད་
དེའི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཏུ་འགྲོའང་། བྱམ་པའི་སྤྱང་ཉིད་ཀྱི་གནས་
ལྷགས་བཅལ་བའི་ཆོ་བམ་པའི་སྤྱང་ཉིད་དེའི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཏུ་མི་འགྲོ་
བའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྤྱང་བ་ཉིད་སྤྱང་བ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཆོས་ཅན། སྤྱང་ཉིད་ཁྱེད་ཀྱི་རྟེན་དོན་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱེད་སྤྱང་ཉིད་
རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་འདིར་མ་བྱབ། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ།
སྤྱང་ཉིད་སྤྱང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱང་གི་དམ་པའི་དོན་ནམ་དོན་དམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱང་གི་ཡོངས་གྲུབ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་སྤྱང་གི་
གཞན་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱམ་བཤེད་ཡིག་ཆ་སྤྱི་ལྷན་སྤྱི་བོ་ཀྱན་བཏགས་ལ་
དོགས་པ་རྒྱུ་ཞིང་གཞན་དབང་ལ་དོགས་པ་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
དགོངས་འགྲེལ་ལས་གཞན་དབང་སྤྱང་གཞིར་བབྱང་ཡང་ཀྱན་བཏགས་སྤྱི་ལྷན་
འདུས་མ་བྱས་རྣམས་སྤྱང་གཞིར་མ་བབྱང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱུང་ངོ་། །
འདུས་མ་བྱས་རྣམས་སྤྱང་གཞིར་མ་བབྱང་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དགོངས་
འགྲེལ་ལས། ཁམས་བཙུ་བརྒྱུད་པོ་དག་གི་ཁམས་རེ་རེ་ལའང་དེ་བཞིན་
ལགས་སོ། ། ཞེས་ཆོས་ཁམས་སྤྱི་ལྷན་སྤྱི་བོ་ཀྱན་བཏགས་
པའི་ཀྱན་བཏགས་དང་། དེ་བཀག་པའི་སྤྱང་པ་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་བཤད་པ་ལས་
ལྷག་པའི་སྤྱང་གཞིར་འཛིན་ལྷགས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེའི་གཞན་
དབང་སྤྱང་གཞིར་བབྱང་བ་ཡིན་གྱི། ཁོ་རང་སྤྱང་གཞིར་བབྱང་བ་མིན་ཟེར།

འོན། ཁམས་བཙུང་པོ་གང་ཡང་སྟོང་གཞིར་བབྱང་བར་མི་འགྲོ་བར་
 ཐལ། ཆོས་ཁམས་ལ་དེ་ལྟར་བཟུང་པས་ཁོ་རང་སྟོང་གཞིར་བབྱང་བར་འགྲོ་
 བ་གང་ཞིག དེ་དང་གཞན་ནམས་སྟོན་ལྷགས་བྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། འདྲོང་
 བ། སྐབས་དོན་སྟོར་བར་འབྱུང་རོ། ། ཡང་ཁ་ཅིག གཞན་དབང་ལ་
 དོགས་པ་ཆེ་ལ། ཀྱན་བཏགས་ལ་ཆུང་བའི་རྒྱ་མཆན་གཞན་དབང་གི་ཆོས་
 ཉིད་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ལ། ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་
 མཆན་གྱིས་ཡིན་ཟེར་བ་ནི། སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་མེད་པར་ཐལ་བ་ཤོགས་ཀྱིས་
 འཁོག་ཚུལ་དང་། འདི་ལས་འཕྲོས་ཏེ་ཡིག་ཆ་རྟེན་བར། རང་རྒྱལ་གྱི་
 མཐོང་ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་འཁོག་པ་ཆོས་བཟོད་དུ་སོང་བའི་ཡུལ་ལ་འཁོག་
 བདེན་རང་འཛིན་རྟོགས་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཆན་གྱིས་བྱུང་པས་སྟོང་པ་
 འཛོག་པ་དང་། འཁོག་བདེན་ཕྱི་རྣམ་དོན་འཛིན་གྱི་རྩ་ལྷན་སྐྱེས་མེད་པ་
 དང་། འཁོག་བདེན་རང་སྐྱེ་བྱུང་བའི་རྣམ་ཡིད་ཀྱིས་སྟོང་བ་དེ་ཆོས་བཟོད་དུ་
 སོང་བའི་ཡུལ་ལ་མི་འཛོག་པར་བཤད་པ་གསུམ་ག་ཁས་བླངས་མི་རུང་བའི་ཚུལ་
 ཤོགས་ཡིག་ཆ་ལྟར་རོ། ། འཛོག་ཚུལ་གཉིས་པའི་དོན་དམ་པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པའི་དོན་འཛོག་ཚུལ་ཡང་མི་འདྲ་སྟེ། མོང་དུ་མཆན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་ཅས་
 པའི་མེད་རྒྱུ་མཆན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་མེད་
 རྒྱུ་སྐྱེ་བའང་རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་དང་ཆོས་བདག་གི་སྐྱེ་བ་ལ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་ལྷགས་
 མི་འདྲ་བ་རེ་རེ་བཀོད་པ་བཞིན། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་
 དོན་དམ་པའང་ཡིན་ལ། དགག་བྱའི་བདག་གི་རོ་བོ་ཉིད་བཀག་ཙམ་གྱིས་
 རབ་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས་དོན་དམ་པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བཤད་པ་མེས་ཙམ་
 པའི་ལྷགས་དང་། ཆོས་ཅན་གཞན་གྱི་སྟངས་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཙམ་གྱི་དོན་
 དམ་ཡིན་པར་མ་ཟད། ཆོས་ཉིད་རང་གི་རོ་བོ་འང་དོན་དམ་པར་བྱུང་བ་མེད་
 པས་དོན་དམ་པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བཤད་པ་དང་མ་པའི་ལྷགས་གཉིས་མི་

མཚུངས་པའི་ཕྱིར། | འདི་ཉིད་ལས། ཡོངས་གྲུབ་འདི་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་
བདག་གི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཙམ་ཡིན་པས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་ངོ་
བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི། དགག་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་རང་གི་མཚན་
ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་མི་བཞེད་པའི་འཕགས་སོ། |
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡིག་ཆར། ཐལ་རང་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་
ཀྱང་སྐབས་འདིར་སེམས་ཙམ་པའི་འཕགས་ཡིན་པས། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར།
དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་སྒྲ་བཤད་ཚུལ་ཕྱི་མ་འདི་ཐལ་རང་གཉི་གས་
བཞེད་ཀྱང་གཙོ་བོར་ཐལ་འབྱུར་པའི་འཕགས་ཡིན་ལ། རང་རྒྱད་པ་རྣམས་
དགོངས་འབྱེད་དང་སྒྲོ་བཟུན་ནས་སྒྲ་བཤད་ཚུལ་སྒྲ་མཁའ་རང་འཕགས་སྒྲ་ཁས་
ལན་པའི་ཕྱིར། དབུ་མ་སྒྲར་བ་ལས། དེའང་ཆད་མས་ཡང་དག་པར་གྲུབ་
པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་དོན་དམ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ལ། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་རབ་
ཏུ་སྒྲེ་བའི་སྒྲིར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། | དེའི་སྒྲིར་འདི་ནི་དོན་
དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ནོ། | ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དགོངས་
འབྱེད་ལས་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དོན་དགག་བྱ་བཅད་ཙམ་གྱི་མེད་
དགག་ལ་གསལ་བར་གསུངས་ཀྱང་། རྩོ་ནང་པས་དེ་ལས་བསྐྱེད་ནས་སྒྲུབ་པ་
རང་དབང་བའི་ངོ་བོ་རྟག་བརྟན་ཐེར་བྱག་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་མ་བྱས་པ།
སྒྲོ་བས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རང་ཆས་སྒྲ་ལྟན་ཞིང་འཁོར་པའི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་བྱག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཤིག་ཏུ་འདོད་དེ། དེས་དོན་རྒྱ་
མཚོར། དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཀྱན་གཞི་འཁོར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོང་
པས་གཞན་སྟོང་རྟག་བརྟན་གཡུང་བྱང་ཐེར་བྱག་དང་། ཞེས་དང་། ཡང་
དེས་བཙམས་པའི་བཀའ་བཟུ་བཞི་པར། ཆོས་འཁོར་གསུམ་པར་གསུངས་
པའི་བཟུ་མོ་ཀྱན། | ཀྱན་རྩོ་བ་མ་ཡིན་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན། | མི་རྟག་མ་
ཡིན་རྟག་བརྟན་ཐེར་བྱག་ཡིན། | ཀྱན་བཏགས་མ་ཡིན་ཡོངས་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་

ཡིན། ། དངོས་སྣ་མ་ཡིན་དབུ་མ་ཆེན་པོ་ཡིན། ། ཞེས་དང་། ཉག་པ་
 འདུས་མ་བྱས་ཡེ་ཤེས་དང་། ། ཉག་པ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ལ། ། ཉག་
 བཟན་ཐེར་བྱག་གཡུང་བྱང་རིག་མ་ལ། ། ཞེས་དང་། ཡང་ངེས་དོན་རྒྱ་
 མཚོར། ། གང་གིས་དག་པ་ནི་ཀུན་བཏགས་གཞན་དབང་གང་ཡིན་པ་ཀུན་
 རྫོབ་ཀྱི་གཟུགས་ལ་སྔགས་པས་དག་པ་ཞི། ཞེས་སྒྲིང་པོའི་མདོ་བཅུར་གྲགས་
 པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་རིས་ལ་འབྲུལ་ནས་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་དེ་ཉིད་ཟག་ཐེད་ཡེ་
 ཤེས་དང་། ཡངས་བྱུང་ཉག་བཟན་ཐེར་བྱག་པ་མཚན་དཔེ་སྔགས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དང་ཡང་རང་ཆས་སྟུ་ལྟན་པར་འདོད་དེ། རྒྱུད་བྲམ་མར།
 ལུས་ཅན་ལ་ཡོད་ཟག་པ་ཐེད་པའི་ཤེས་པ་སྤང་མའི་མི་དང་འདྲ། ། ཞེས་པ་
 ཟག་ཐེད་ཡེ་ཤེས་དངོས་སྟུ་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཉིད་གཟུགས་སྟུ་རྒྱལ་བ་
 ལ་སྔགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་སྦྱོར་བ་ནི། འདིས་དག་པའི་བདག་ཅེས་བཏགས་པ་
 སྟུ་ཡེ་ཤེས་དཔེ་ཉིད་དུ་ཀུན་རྫོབ་རྣམས་བཀག་པ་ན་ཐེད་དགག་ཅམ་མ་
 ཡིན་པར་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་མཚན་དཔེས་བཀྲ་བའི་སྒྲིང་གཟུགས་ཀྱི་སྟུ་
 ཞིག་འཛིན་སྟངས་སྟུ་འདོད་པས། དུས་འཁོར་གྱི་ཆོས་སྐད་ཅུང་ཞིག་བསྐྱེས་
 པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་བསམ་ནས་རིན་ཆེན་ཏོག་གི་དབང་པོ་རྟོག་ཞེས། མཚན་
 ཉིད་ཐེག་པར་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྔགས་སྟུར་ནས་བཤད་པ་དེ་འདྲ་དེ་དོལ་
 ཐོ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་ཆད་མ་བྱུང་ཞེས་བཤད་དོ། ། ཁོ་ན་རེ། དེས་ཡངས་
 བྱུང་དངོས་པོར་ཁས་ལན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དངོས་ཐེད་དུ་ཁས་ལན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲིང་བྱན་ལས། སྒྲིང་གཞི་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་
 དངོས་ཐེད་དེ་ཉིད་གཞན་དབང་དངོས་པོ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱིས་སྒྲིང་པའི་
 གཞན་སྒྲིང་གཞུང་དེ་དག་གིས་བསྟན་ནོ་སྟམ་དུ་བཟུང་ནས། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲུབ་ཞི། སྟུར་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་དངོས་ཐེད་ཡིན་པ་ལ་
 དགོངས་པའམ། དེ་དག་གིས་དངོས་པོར་ཁས་སྤངས་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་

མ་བྱས་པར་འདྲོད་པས་དངོས་པོའི་དོན་མེད་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། ཡེ་
 མེས་ཡིན་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་མ་བྱས་པར་འདྲོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ངེས་དོན་རྒྱ་
 མཚན་མདོ་དྲངས་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱན་ཏུ་ནན་ཏན་དུ་
 བཅུལ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟེང་པོ་རྒྱུས་པ་མ་བརྟེས་ཏེ། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབྱིངས་མ་རྒྱུས་པ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་
 མཐའ་ཡས་པས་བརྒྱན་པའི་དབྱིངས་ཡོད་དོ། ། ཞེས་ཆོས་སྤྱིའི་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་ཐོག་མེད་ནས་རང་ཆས་སྤྱི་ཡོད་པས་ཐུར་མེད་པ་གསར་དུ་རྒྱུ་རྒྱ་
 མེད་ལ། འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དུས་ན་དྲི་མས་བསྐྱབས་པ་དང་། སངས་
 རྒྱས་ཆེ་སྟོབ་བྱེད་དང་བུལ་བ་ཅམ་གྱི་བྱད་པར་ཡིན་པར་འདྲོད་པའི་ཕྱིར།
 འདི་དག་གིས་གཞི་འབྲས་ངོ་ཐོར་དབྱེར་མེད་དང་། མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་
 འཆད་པའི་ཆེ་བུལ་བ་དང་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བརྗོད་རྒྱུར་རྒྱལ་མི་འདྲ་བར་
 བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་འདི་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། ། གོང་དུ་འདྲོད་མི་ལུས་ཏེ།
 དེས་དངོས་པོར་ཁས་ལན་པར་མ་ཟད་རྟག་དངོས་གཉི་གའི་གཞི་མཐུན་དུ་ཁས་
 ལན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟག་པ་རང་བྱུང་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་མེས་
 ཀྱི་ངོ་ཐོ་གཉི་གར་ཁས་བླངས་པས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ལྷགས་ལས་བཀལ་
 ཞིང་། རང་གིས་ཆད་མར་བྱེད་རྒྱུའི་གཞུང་ཐམས་ཅད་དང་རྒྱབ་འགལ་དུ་
 སང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ཆད་པ་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་བདེ་གཤེགས་སྟེང་
 པོའི་མངོས་རྒྱན་ལས། ཡེ་མེས་ཀྱི་ངོ་ཐོ་རྟག་པ་ཡིན་ཀྱང་རྒྱུན་ལ་རྟོས་ནས་
 དོན་བྱེད་ན། འདི་ནི་གངས་ཅན་པ་དང་དཔྱད་པ་པ་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་
 བཅུགས་པ་ཡིན་པས་རིགས་པའི་དབང་ཐུག་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བཀལ་
 ཟེན་ཏོ། ། ཞེས་དང་། རྣམ་གསུམ་རབ་དབྱེར། ཁ་ཅིག་གངས་ཅན་
 ལྷགས་བཞིན་དུ། ། ཡོད་པའི་དགེ་བ་ཞེས་བྱ་བ། ། རང་བྱུང་དུ་ནི་གྲུབ་པར་
 འདྲོད། ། དེ་ལ་བདེ་གཤེགས་སྟེང་པོ་ཟེར། ། ཞེས་དང་། ཀར་ལན་རྒྱ་

གྲུབ་དགོངས་རྒྱན་ལས། | རྣམ་འགྲེལ་ལས་བཤད་པའི་ལྟ་བ་དེ་ཚོགས་མེད་
 གྲུ་མཆེད་བཞེད་པའི་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བ་ཡིན་ན། རྣམ་འགྲེལ་དབུ་མ་ཆེན་
 པོའི་བསྟན་བཅོས་སུ་བཞེས་དགོས་ཤིང་དེ་ལྟར་བཞེད་པའང་འདུག་པས།
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྟག་དངོས་སུ་བཞེད་པ་ནང་འགལ་ཉེ
 ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རྩི་ནང་བས་སྟངས་ཉིད་བདེན་
 གྲུབ་དང་གྲུབ་པ་རང་དབང་བར་འདོད་པར་ཐལ། དེས་བདེན་གྲུབ་བཅད་
 ཅམ་གྱི་མེད་དགག་ནི་སྟངས་ཉིད་དངོས་མ་ཡིན་ཆད་སྟངས་ཏུ་འདོད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འཁོར་ལོ་བར་པ་ཆད་སྟངས་དེ་ཅམ་ཞིག་བསྟན་
 པས་སྤྱི་ཇི་བཞིན་པ་མིན་ལ། འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་གཞན་སྟངས་བདེན་གྲུབ་
 བསྟན་པས་ངེས་དོན་ཏུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཀར་ལན་ལས། དུམ་རྒྱས་འབྲིང་
 བསྟུས་གསུམ་ལས་ཆད་སྟངས་མེད་དགག་ཅམ་ཞིག་བསྟན་གྱི། སྤར་བཤད་
 པའི་གཞན་སྟངས་ཆེན་མོ་བདེན་གྲུབ་དེ་མ་བསྟན་པར་བཞེད་པ་དང་། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འཁོར་ལོ་བར་པར་བདེན་མེད་ཏུ་
 གསུང་རྒྱུ་འོ་ཆོས་ཀྱི་ནང་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་ཞིག་མེད་པར་འདོད་དེ། སྟངས་
 ཐུན་ལས། དོན་དམ་མ་རྒྱད་པར་ཀུན་རྫོབ་འབའ་ཞིག་རང་བཞིན་མེད་པར་
 བསྟན་པའི་ཞེས་སྤྱི་བ་ནི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ཚུལ་དེ་ནི་འདི་
 ཉིད་ལས། སྟངས་བ་ཉིད་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་
 དོན་དམ་པའི་རྣམ་གྲངས་ཐམས་ཅད་སྟོས་ནས་དེ་དག་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་
 གསུངས་པས། མདོ་མྱེ་དེ་དག་ལས་ཆོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་ནང་ན་དོན་དམ་མེད་དོ་ཞེས་ཐམས་དང་ལྡན་པ་སུ་ཞིག་སྤྱི་
 ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་མདོན་སྟུམ་ལ་བསྟོན་གདེང་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། | འདི་
 ལ་རྩི་ནང་བ་ན་རེ། དེར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སོགས་རྣམ་གྲངས་ཏུ་མའི་སྟོན་ས་
 སྟོས་པ་དང་། སྟངས་ཉིད་བཅུ་དྲུག་དང་ཉི་ཤུ་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བྱས་ཉི་དེ་

ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་གསུངས་པ་ནི་རང་སྟོང་མེད་དགག་དེ་ཉིད་ལ་
 རྣམ་གྲངས་དང་དབྱེ་བ་དུ་མ་བྱས་ཏེ་བདེན་མེད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་
 སྟོང་ཆེན་མོ་ལ་དེ་འདྲི་དབྱེ་བ་བྱས་ནས་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པ་མིན་
 པས་སྒྲུབ་ཀྱི་དེ་ཁོ་རང་ལ་མི་འདུག་ཅེས་བེད་རོ། ། འོན་ཀྱང་དེས་སྒྲུབ་སྟོང་མི་
 ལུས་པར་ཐལ། དགོངས་འགྲེལ་དང་ཐོགས་མེད་སྟུ་མཆེད་ཀྱི་གསུང་སྟུ་རི་
 བཞིན་པར་ཁས་ལན་ཀྱང་། ཤེར་མདོ་ལས་སྟོང་ཉིད་བདེན་མེད་དུ་མ་བསྟན་
 པར་འདོད་པ་ནང་འགལ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དགོངས་འགྲེལ་
 མོགས་ནས་གསུངས་པའི་དོན་དམ་པ་རྩ་བ་ལྟོད་མེད་པ་དང་ཡངས་གྲུབ་དེ་ཁོ་
 རང་ལུགས་ཀྱི་གཞན་སྟོང་ཆེན་མོ་ལ་བྱེད་ན། ངས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བ་ལྟོད་
 མེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། མཆོན་ཉིད་རྩ་བ་ལྟོད་མེད་པ་ཉིད་དང་།
 སྟེ་བ་རྩ་བ་ལྟོད་མེད་པ་ཉིད་དང་། དོན་དམ་པ་རྩ་བ་ལྟོད་མེད་པ་ཉིད་ལ་
 དགོངས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་ལྟོད་མེད་པའོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། ། ཞེས་
 པའི་སྐབས་ཀྱི་དེ་ལ་དགོངས་ནས་རྩ་བ་ལྟོད་མེད་པར་སྟན་པའི་མདོ་འཁོར་ལ་
 བར་བ་ལས་འོས་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་གཞན་སྟོང་ཆེན་མོ་འདིར་བསྟན་
 འཁོར་ལ་བར་བའི་དགོངས་གཞི་ཡིན་ཀྱང་། འཁོར་ལ་བར་བས་དེ་རང་
 བཞིན་མེད་པར་སྟན་མི་དགོས་སྟུ་མ་ན། གཞན་སྟོང་ཆོས་ཅན། འཁོར་ལ་
 བར་བས་ཁྱོད་བདེན་མེད་དུ་གསུངས་པར་ཐལ། འཁོར་ལ་བར་བ་ལས་ཁྱོད་
 བདེན་མེད་དུ་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་སྟན་མང་མ་ཡིན་པ་འཇོག་སྟུ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡངས་གྲུབ་དོན་དམ་པ་རྩ་བ་ལྟོད་མེད་པ་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀུན་བཏགས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་གསུངས་
 པ་དེ་མཆོན་ཉིད་རྩ་བ་ལྟོད་མེད་པ་ལ་དགོངས་པ་དང་། གཞན་དབང་རྩ་བ་
 ལྟོད་མེད་པར་གསུངས་པ་དེ་སྟེ་བ་རྩ་བ་ལྟོད་མེད་པ་ལ་དགོངས་པ་དང་།
 ཡངས་གྲུབ་རྩ་བ་ལྟོད་མེད་པར་གསུངས་པ་དེ་དོན་དམ་པ་རྩ་བ་ལྟོད་མེད་པ་ལ་

དགོངས་ཞེས་མཆན་ཉིད་གསུམ་སོ་སོའི་སྤྱིང་ནས་རྩ་བ་ཉིད་མེད་ལུགས་སྤྱན་
 མོང་མ་ཡིན་པ་རེ་སྤྱར་ནས་དེའི་དགོངས་གཞིར་འཛིག་དགོས་པ་གང་ཞིག
 གཞན་སྤྱིང་ཆེན་མོ་ནི་དོན་དམ་པ་རྩ་བ་ཉིད་མེད་པ་དང་སྦྱར་སྦྱུང་ཡོངས་ཀྱི་
 དེ་ཡིན་པར་ཁྱོད་རང་གིས་ཁས་སྤྲངས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱར་ལྷ་མ་གྱི་ཉེ
 སུམ་ཅུ་བ་ལས། རྩ་བ་ཉིད་ནི་རྣམ་གསུམ་གྱིས། ། རྩ་བ་ཉིད་མེད་རྣམ་
 གསུམ་ལ། ། དགོངས་ནས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩལ་ཉེ། རྩ་བ་
 ཉིད་ནི་རྣམ་གསུམ་གྱིས། ། རྩ་བ་ཉིད་མེད་རྣམ་གསུམ་ཞེས་པ་མཆན་ཉིད་རྩ་
 བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱི་རྩ་བར་མ་གྱུ་བ་པའི་རྩ་བ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་ཞེས་
 ཁ་ཅིག་བྱེད་ཡང་། ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་གཞན་དབང་ལ་སོགས་པའི་མཆན་
 ཉིད་གསུམ་གྱི་རྩ་བ་ཉིད་དེ་རང་རང་ལ་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྩ་བ་ཉིད་མེད་
 ལུགས་རེ་ཡོད་པ་དེ་གསུམ་དང་སྦྱར་ནས་དགོངས་པ་ལེན་དགོས་ཀྱི། རྩལ་མ་
 ཕྱེ་བར་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུ་བ་པའི་རྩ་བ་ཉིད་མེད་མཉམ་དུ་འཁོར་ལོ་བར་བས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཁས་ལན་མི་རུང་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སུམ་ཅུ་པའི་
 འགྲེལ་པ་སྒྲོ་བཞུགས་ཀྱིས་མཛད་པ་ལས། རང་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་
 ལྟར་གྱུར་པའི་རྩ་བ་ཉིད་དོ། ། རྩ་བ་ཉིད་མེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ཉེ། ཞེས་
 དང་། རྩལ་བ་ལྟས་མཛད་པའི་འགྲེལ་བཤད་ལས། གཞན་གྱི་དབང་ལ་
 སོགས་པའི་རྩ་བ་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་རྩ་བ་ཉིད་མེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་
 དགོངས་ནས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩལ་ཉེ། འདིས་སྤྱབ་སྤྱོད་
 བས་གཞན་དབང་སོགས་རྩ་བ་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྤྱིས་བསྟན་པ་དེ་དགག་སྤྱོད་
 བས་རྩ་བ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་དུ་འཛིག་དགོས་ཤིང་། དེའི་དགོས་པའང་
 འཁོར་ལོ་བར་བའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཡིག་
 ཆར་སྤྱ་མའི་རྩ་བ་ཉིད་གསུམ་ཕྱི་མའི་རྩ་བ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་གྱི་མཆན་གཞིར་
 བསྟན་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པའང་དེ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལའང་ཁོ་ན་རེ།

རྩོམ་པ་འཇིགས་ལ་འདིར་བསྟན་འཁོར་ལོ་བར་བའི་དགོངས་གཞི་འབྲེལ་མི་
 དགོས་པར་ཐལ། དེའི་ལྷགས་ལ་འདིར་བསྟན་འཁོར་ལོ་བར་བ་སྐྱས་ཟིན་སྐྱ་
 རི་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བར་བས་བདེན་མེད་དུ་གསུངས་
 རྒྱུ་འཛིན་གྱི་ནང་ན་དོན་དམ་མེད་པ་གང་ཞིག ཀྱན་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་བདེན་
 མེད་དུ་རྩོམ་པ་རང་གིས་ཀྱང་ཁས་ལན་བའི་ཕྱིར་ཉེ། སྤྲོད་སྐྱོན་གྱི་ལྷང་
 སྤྲོད་དུངས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། དེར་གཟུགས་སྟགས་བདེན་
 གྲུབ་བཀག་ཅམ་དོན་དམ་དུ་བཤད་པའི་ཆ་ནས་ཀྱང་དྲང་དོན་དུ་འགྲོ་ལ།
 ཆོས་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཀྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་རྒྱ་མེད་པར་མ་གྲུབ་མཉམ་དུ་
 བཤད་པའི་ཆ་ནས་ཀྱང་དྲང་དོན་དུ་འགྲོ་བར་བསམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩོམ་
 པ་ལས་ཆོས་ཉིད་རྒྱུ་པ་རང་དབང་བར་བཞག་པ་ནི། དགོངས་འབྲེལ་
 ལས། འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ཅམ་དང་རྩོམ་ཉིད་མེད་པ་ཅམ་ཉིད་
 དོན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར། ཞེས་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩོམ་
 ཅོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་དུ་སྟེ་བ་ཡིན་པས། ཞེས་སྟགས་རང་གིས་ཁྱུངས་
 གཏུགས་སའི་མདོ་རྣམས་ལས་དགག་བྱ་རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་དུ་
 འཛིག་པར་གསལ་བར་གསུངས་པ་དང་རྒྱུ་པ་འགལ་དུ་གྱུར་རྒྱལ་ཡིག་ཆར་
 འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འཛིག་རྒྱལ་གཉིས་པའི་དོན་དམ་པ་
 རྩོམ་ཉིད་མེད་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་མེད་ཐུབ་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་
 ཐལ། དེས་བསྟན་གྱི་དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་མེད་གོས་ཀྱང་ལྷགས་
 བསྟན་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱོད་མེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ་འཁོར་ལོ་
 དང་པོའི་དགོངས་གཞི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དོན་དམ་
 པ་རྩོམ་ཉིད་མེད་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་གཞུང་རྩོམ་འཛིན་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འཛིག་རྒྱལ་གཉིས་པའི་དོན་དམ་པ་རྩོམ་ཉིད་མེད་པ་ལ་
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱོད་མེད་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལ་ཡོངས་གྲུབ་དགོས་ཤིང་

གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྲ་མོ་ཡངས་ཀྱབ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་བདག་མེད་དེ་ལ་གཉིས་
 ཡོད་ཀྱང་ཡངས་ཀྱབ་ནི་དེའི་ནང་གི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཅིག་ཕྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དབུས་མཐའ་ལས། རྣམ་དག་སྦྱོད་ཡུལ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། ། གཅིག་ཕྱ་ཁོ་ནར་
 བརྗོད་པ་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། ཤེན་ཏུ་མ་བྱལ་སྟེ། ལུང་
 འོན་དེ་ལྟར་གཏན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་དག་ལམ་གྱི་སྦྱོད་
 ཡུལ་ལ་དགག་བྱ་མི་འདྲ་བའི་བདག་མེད་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། དེ་གཉི་ག་མཆོན་
 ཉིད་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཡངས་ཀྱབ་གཅིག་ཕྱར་འཛིན་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟོ་བརྟན་གྱི་དབུས་མཐའི་འགྲེལ་བཤད་ལས། རྣམ་པར་
 དག་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་འདི་རྣམ་པ་གཉིས་ནི་ཡངས་སྤྱུ་ཀྱབ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་གཅིག་
 ཕྱས་བརྗོད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སྦྱོད་ཡུལ་ཞེས་པ་དམིགས་
 ཡུལ་ལ་བྱས་ནས་རྣམ་དག་ལམ་གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་ལ་གཞན་དབང་ཀྱན་བཏགས་
 གཉིས་ཡོད་ཀྱང་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་ཡངས་ཀྱབ་ཁོ་ན་ཡིན་ཟེར་བའང་གཞུང་
 གི་དོན་མིན་པར་འདིས་ཤེས་སོ། ། གཞན་ཡང་བདག་མེད་གཉི་ག་ཡངས་
 ཀྱབ་དང་ཆོས་དབྱིངས་སྟོང་ཉིད་སྐྱེས་སྤྱུ་འཛིན་པ་འདྲ་བར་ཐལ། དབུས་
 མཐའ་ལས། གང་ཟག་དང་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། ། དངོས་པོ་མེད་འདིར་སྟོང་
 པ་ཉིད། ། ཅས་པ་དང་། འགྲེལ་བཤད་ལས། ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་
 ཡུལ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྦྱོད་རང་
 ལགང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྲ་མོ་ཀྱན་བཏགས་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་
 ཞིག་གཞན་དབང་ཡངས་ཀྱབ་གཉིས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་
 བ། བདེན་པར་མ་ཀྱབ་པར་ཐལ། ཀྱན་བཏགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་
 བ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མུང་འདས་བདེན་པར་མ་ཀྱབ་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་བདེན་པར་མ་ཀྱབ་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། ཉན་རང་གིས་ཆོས་ཀྱི་

བདག་མེད་མི་སྣམ་པས་དེའི་རྩ་བར་སྒྲིབ་པ་བད་དོན་མེད་ཅིང་། ཉན་རང་
གི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་བཟོད་དུ་སོང་བའི་ཡུལ་གྱི་བདག་མེད་དེ་
བདེན་པར་མ་གྲུབ་པས་དེའི་རྩ་བར་སྒྲིབ་པ་བད་པའི་འགོག་བདེན་དེའང་
བདེན་པར་གྲུབ་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། གཞན་དབང་
བདེན་པར་མ་གྲུབ་པར་བཤམ། འཁོར་བ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
དེར་བཤམ། ལྷང་འདས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་སྟེ། གཞན་
དབང་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་བདེན་པར་གྲུབ་མཉམ་ཡིན་དགོས་པའི་རྩ་བའང་
འདི་ལ་ཐུག་པའི་ཕྱིར། རྩ་ཤེས་རྒྱུ་ཆེན་ལས། འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་རང་
སྤྲེད་ངོས་སོར་སྒྲུབ་སྐྱེད་ཀྱང་འཁོར་འདས་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་
མི་འབྱེད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འཁོར་འདས་གཉིས་གཅིག་
བདེན་པར་མེད་ན་གཅིག་ཤོས་ཀྱང་བདེན་པར་མེད་དགོས་པའི་རྩ་མཆོན།
འཁོར་མཁན་དང་སྟོལ་མཁན་གཉིས་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཀྱི་ཁྱད་འབྱེད་
ཚུལ་མེད་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པ་ལས།
སྤྱག་བཟུལ་ནི་འདུ་བྱས་ཏེ། རྩན་པ་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་སོ་ཞེས་མ་སྒྲུས་སམ།
རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲུས་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་སྒྲུས་སོ། ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
ཚོམ་པ་མེད་ཀྱིས་སྒྲུས་པ། ། བཅུན་པ་རབ་འབྱོར། ཆོས་གང་རྩན་པ་ཡང་
དག་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་འགོག་པ་མེད་ན། ཁྱོད་སྤྱག་བཟུལ་དེ་འགོག་པར་
ག་ལ་འགྱུར། ཞེས་སོ། ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སེམས་ཅམ་པས་གང་ཟག་
གི་བདག་མེད་དོན་དམ་བདེན་པར་མི་འདོད་པར་བཤམ། ལྷང་བྱན་ལས།
སེམས་ཅམ་པ་དང་དབྱུ་མ་རང་རྒྱད་པ་དག་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དོན་དམ་
བདེན་པར་མི་འདོད་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། མ་རྒྱབ་སྟེ། དེ་
གྲུབ་མཐའ་བཞི་པོ་གང་རྩང་གིས་བདག་བཀག་པའི་ལྷང་བར་འདོད་རྒྱུའི་ཕྱག་
རྒྱ་བཞིའི་ལ་གྲུལ་གྱི་བདག་མེད་ཅམ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཡིག་ཆར། གང་

ཟག་གི་བདག་མེད་དོན་དམ་བདེན་པའང་ཡིན་པོད། རྟོང་བྱུན་ལས་དེ་དོན་
 དམ་མ་ཡིན་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛོགས་པའི་རིགས་པ་ཀུན་རྫོབ་དབྱུང་བྱེད་དུ་
 གསུངས་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱི་རྣམས་ལ་དགོངས་གསུངས་པའི་སྤྱི་རྣམས་གི་
 དོན་ཡང་དེ་ལ་བྱེད་དགོས་སོ། །སྤྱི་རྣམས་ཅེས་པའི་དོན་ལ་ཁ་ཅིག་རང་རྣམས་
 ཟེར་བ་དང་། ལ་ལ་ཕྱ་རགས་གཉིས་སུ་མ་སྤྱེ་བའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 ཅམ་ལ་བྱེད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བདག་མེད་དོན་དམ་ཡིན་ན་བདག་མེད་
 རང་ཉིད་དོན་དམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་གཉིས་སུ་མ་སྤྱེ་བའི་བདག་
 བྱེས་ན་བདག་བྱེས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུབ་བདེའི་ཡིག་ཆ་སྐགས་སུ།
 རྟོང་བྱུན་ལས། ཡོངས་བྱུབ་ནི་གཞན་དབང་གི་རྟེན་དུ་བདག་འཛིན་གཉིས་
 ཀྱིས་ཀུན་བཅུགས་པ་ལྟར་བྱུབ་པས་རྟོང་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། ཞེས་པ་ལ་
 བཞེན་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡོངས་བྱུབ་ཡིན་པ་རྟོང་བྱུན་གྱི་དགོངས་
 པར་བྱེད་ཅིང་། ཡང་ལྷགས་སུ་མ་ལ་བཞེན་ནས་དོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་
 པར་འདོད་པས། དེར་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གསུངས་པའང་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅམ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །དེ་ལ་འོ་
 བ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཆོས་ཅན། རྟོང་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། འདུས་
 མ་བྱས་གང་ཞིག་བདེན་པར་བྱུབ་པའི་ཕྱིར། བྱུབ་ཀྱི། དབུས་མཐའ་
 ལས། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་ཡོད། །དེ་ལ་གཉིས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །
 རྟོང་པ་ཉིད་ནི་འདི་ལ་ཡོད། །ཅེས་བདེན་བྱུབ་ལ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཀུན་རྟོག་རྟེ་གཞན་དབང་དང་རྟོང་ཉིད་གཉིས་སུ་ཁ་ཆོན་ཆོད་པར་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རྟོང་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་དོན་དམ་ཡིན་མི་དགོས་ཟེར་ན། མི་
 འཐད་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ལས། རྟོང་པ་ཉིད་ནི་མདོར་བསྟུན། །དེ་
 བཞིན་ཉིད་དང་ཡང་དག་མཐའ། །མཆོན་མ་མེད་དང་དོན་དམ་དང་། །
 ཆོས་གྱི་དབྱིངས་རྣམས་རྣམ་གྲངས་སོ། །ཞེས་དེ་རྣམས་དོན་གཅིག་མིང་གི་

ནམ་གངས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། འོན་ཏེ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། མཉམ་གཞག་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་འོན་ཏེ་མ་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡོངས་ཀྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། དགོངས་
 འགྲེལ་ལས། རྣམ་པར་དག་པའི་དམིགས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་
 བྱུང་པའི་མཆན་ཉིད་ལགས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་ཆོས་ཅན། དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ལ་
 དམིགས་ནས་ཉོན་ཐྱིབ་ཟད་པའི་འགོག་བདེན་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་དམིགས་པ་མཐར་
 ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། ཀྱན་བརྟུས་ལས། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་
 དམིགས་ནས་གང་དུ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་འགག་པ་དེ་འགོག་པའི་
 མཆན་ཉིད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཉན་རང་
 གི་གཙུག་པོར་བསྐྱེད་བྱའི་བདག་མེད་དེ་ཡོངས་ཀྱི་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 གཞན་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟོང་ཐུན་ལས། སེམས་ཅམ་པས་གཞན་
 དབང་དང་ཀྱན་རྒྱུ་བདེན་པ་ཡིན་ན་གང་ལ་དམིགས་ནས་ཀྱན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་དམིགས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་དང་། གང་ལ་
 དམིགས་ནས་ཐྱིབ་པ་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བའི་དམིགས་པ་ཡོངས་ཀྱི་ཡིན་
 པ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པ་ནས། ཉན་རང་རྣམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་མ་ལྟས་
 པར་སྟོང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་གཞན་དབང་ཡིན་པས་བྱུང་ཅིང་།
 ཡོངས་ཀྱི་ཡིན་པ་དམིགས་པ་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་སྟེ་བཞི་བྱུང་པའི་མཐའ་ནང་འགལ་
 བ་ཆེན་པོ་འོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཟུབ། དེ་དབྱེ་མ་པའི་
 ལྷགས་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་དབྱེ་མ་པས་གཞན་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་དེ་ཅམ་ཞིག་དོན་སྟོངས་ཀྱང་རྟོགས་པས་དེ་གནས་ལྷགས་མཐར་ཐུག་པའི་
 ཡོངས་ཀྱི་ཡིན་པ་ཉེ་སེམས་ཅམ་པས་ཀྱང་ཁས་ལན་འོས་མེད་ལ་ཡོངས་ཀྱི་ཡིན་པ་

རིགས་མིང་བདེན་པར་བྱ་བ་ན་གཞན་དབང་ལས་འོས་མེད་པའི་རིགས་པའི་
 འཕྲུལ་གྱིས་ནང་འགལ་བཞུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་སེམས་ཅམ་པ་
 རང་ལྷགས་ལ་རང་ལ་ནང་འགལ་མེད་དགོས་པས་དེ་ནམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་
 པ་དང་ཡོངས་བྱ་བ་གཉི་གར་ཁས་ལན་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན།
 ཉན་རང་གིས་གང་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱི་བ་པ་དག་པར་འགྱུར་བའི་དམིགས་པ་
 མེད་པར་བཤམ། དེ་ལ་ཡོངས་བྱ་བ་དགོས་པ་གང་ཞིག གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་ཡོངས་བྱ་བ་མ་ཡིན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལས་གཞན་དུ་དེའི་
 དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་འཛིག་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱུར་རེ་རེ་ནས་སྟོང་
 ཐུན་གྱི་ལྷང་དེས་འབྱུང་བོ། ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དོན་
 དམ་བདེན་པ་ཡིན་ན་བྱ་བ་མཐར་བཞི་གང་རུང་གི་ཐུག་རྒྱུའི་ཡ་གྲུལ་ལ་འདོད་
 རྒྱུའི་བདག་མེད་དེའང་དོན་དམ་ཡིན་དགོས་པར་བཤམ། མང་བཀྱར་ཕྱེ་ལྟས་
 ཀྱང་དེའི་ཡ་གྲུལ་གྱི་བདག་མེད་དེ་རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་རྣམ་ཡོད་གྱི་བདག་གིས་
 སྟོང་པར་འཛིག་པའི་ཕྱིར། དེར་བཤམ། དེས་རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་རྣམ་ཡོད་གྱི་
 བདག་སྟོང་པ་བདག་མེད་སྤྱ་མོར་ཁས་ལན་པའི་ཕྱིར། དེར་བཤམ། དེས་
 ཉག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་གིས་སྟོང་པ་བདག་མེད་རགས་པ་དང་།
 དེ་ལྟར་འཛིན་པ་བདག་འཛིན་ཀུན་བཏགས་སུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། དབྱ་མའི་
 མཐའ་དཔྱད་ལས། འདི་བའི་ལྷན་སྦྲེས་རྣམས་ཡོད་དང་། རང་སྡེ་གཞན་གྱི་
 ལྷན་སྦྲེས་རྣམས་ཡོད་དང་། རང་སྡེ་ཀུན་གྱིས་ཀུན་བཏགས་སུ་འདོད་པའི་བྱུང་
 པར་གསུམ་ཡོད་དེ། ཞེས་པ་ནས། མི་འཇིག་པའི་ཉག་པ་དང་ཆ་མེད་པའི་
 རིལ་ཕོར་འཛིན་པ་དེ་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན།
 མ་བྱུང་ཕྱེ། སལ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། མོང་དུ་འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 དེས་ཉག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་དུ་འཛིན་པ་དེ་བདག་འཛིན་ལྷན་
 སྦྲེས་སུ་དོད་པའི་ཕྱིར། སྟོང་ཐུན་ལས། རང་སྡེ་ཁ་ཅིག་ཉག་གཅིག་རང་

དབང་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཏུ་འཛིན་པ་བདག་ལྟ་ལྟན་སྒྲིམ་སྲུ་འདོད། | ཅས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། | བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མང་བཀྱར་ལྡེ་ལྡས་རང་རྒྱ་ཐུབ་
པའི་རྣམ་ཡིད་ཀྱི་བདག་ཁས་ལན་པར་ཐལ། དེས་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡིད་
ཀྱི་བདག་གིས་སྟོང་པ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཐུབ། བདག་རང་རྒྱ་
བའི་རྣམ་སྲུ་ཡིད་ན་ཐུང་པོ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པར་བརྟེན་དུ་མེད་ཟེར་དོན་མེད་
ལ། རྣམ་ཡིད་ཀྱི་བདག་གིས་སྟོང་པར་ཁས་ལན་ནའང་བརྟེན་དུ་མེད་ཟེར་
དོན་མེད་པས་རྣམ་ཡིད་དང་རྣམ་ཡིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་གང་དུའང་ཁས་མ་སྒྲུངས་
པར་བརྟེན་དུ་མེད་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་དེ་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་དེ་དབུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཐུབ། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན།
དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་རྟེན་དོན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱེད་རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་དེ་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་
རིགས་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་ལྡེ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་
གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་དཔྱད་ནས་རྟེན་
པའི་རིགས་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱེད་གང་ལ་རིགས་ཤེས་སྲུ་སྤང་བའི་ཡུལ་དེ་
ཁྱེད་ཀྱིས་རྟེན་པ་གང་ཞིག་ ཡུལ་དེ་དོན་དམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། རྣམ་པ་
གཅིག་ཏུ་མ་ཐུབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ལྡེ་པས་དོན་དམ་མ་རྟེན་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་མ་རྟེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྟག་
ཆད་ཀྱི་མཐར་ཐུང་བའི་ཐུབ་མཐའ་སྒྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་སྟོ་བདེ་བ་
མི་འདུག་ཀྱང་ཐུབ་མཐའི་ནང་འགལ་ཡིན་པས་ཁས་ལན་དེ་ཅམ་གྱིས་འགྲིག་
པར་བྱ་དགོས་ཏེ། སྟོང་ཐུན་ལས། འགོག་བདེན་ཡིན་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་
ཡིན་པས་ཐུབ་པར་འདོད་པ་ལ་དབུ་མེམས་ཀྱི་མཁས་པ་སྤྱུང་མི་མཐུན་པ་མེད་
དོ། | དེ་ལྟར་ན། ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་

མངོན་སྲུང་དུ་རྟོགས་པར་ཐུག། བྱིས་ཀྱིས་འགོག་བདེན་མངོན་སྲུང་དུ་
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གསལ་དངོས་སྤྱུ་ཁས་སྤངས་ཤིང་། བྱིས་པའང་
 དོན་གྱིས་ཁས་ལན་པས་མཆོག་དུ་སྤྱི་བའི་ནང་འགལ་གྱི་བྱུར་ཆེན་པོ་འོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའང་དོན་དམ་པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་འཛིག་ཚུལ་
 གཉིས་མཛད་པའི་འཛིག་ཚུལ་དང་པོ་ནི་འཛིག་ཚུལ་གཉིས་པའི་དོན་དམ་
 གཏན་ལ་འབེབས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་གོ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མེད་ནས་
 འཁོར་བར་འབྱམས་པ་ནི་རང་གི་སྤང་ཚུལ་འདི་ཅམ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་ཏེ་དེའི་
 རྗེས་སྤྱི་འབྲངས་ནས་ཆགས་སྤང་གིས་ལས་སྤྱི་ཆོགས་བསགས་པའི་དབང་གིས་
 ཡིན་པས། འཁོར་བའི་ཙ་བ་གཙང་པ་ལ་སྤང་ཤས་འདི་ཉིད་འགོག་དགོས།
 དེའང་མིག་བཅུམ་པ་བཞིན་མི་སྤང་བར་བྱེད་པ་མིན་གྱི། ད་ལྟའི་སྤང་ཚུལ་
 འདི་ཅམ་ལ་གནས་ལྷགས་སྤྱི་མི་ཞེན་པར། གནས་ལྷགས་སྤང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་
 གཞིན་བཅལ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ད་ལྟ་སེམས་ཅན་རང་
 དགའ་བ་རྣམས་མཐོང་ཐོས་རྣམ་པར་ཤེས་རྒྱུའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཆན་མ་སྤང་གཞི་
 གཞན་དབང་གི་སྤང་ཚུལ་འདི་ཅམ་ལས་ལྷག་པ་གནས་ལྷགས་ཀྱི་དོན་སྒྲིག་གྱུར་
 ཅིག་བཅལ་རྒྱ་མེད་ན་སྤྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་བདེན་པ་མཐོང་བྱིན་པར་ཐུག་
 བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་དོན་དམ་པའི་གནས་ལྷགས་ཆོལ་བ་དོན་མེད་
 པར་ཐུག་བ་སོགས་སྤྱི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ། སྒྲོ་གྲོས་རྣམ་དག་གི་ལེའུ་ལས།
 གལ་ཏེ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དང་དོན་དམ་པའི་མཆན་ཉིད་ཐ་དད་པ་མ་
 ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི། དེས་ན་བྱིས་པ་སྤྱི་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་མཐོང་
 བ་ཡིན་པར་ཡང་འགྱུར། ཞེས་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་དག་འདུ་བྱེད་རྣམས་
 ལ་ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་དང་། ཇི་ལྟར་ཐོས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་བྱེ་བྲག་འབྱེད་པ་
 དང་། ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་གོང་དུ་དོན་དམ་པ་ཡོངས་སྤྱི་ཆོལ་བར་
 ཡང་མི་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དབྱ་སེམས་གཉིས་ཅི་ཅམ་

གྲིས་གནས་ལྷགས་མཐར་ཐུག་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་དམ་གྱི་འཛིག་མཚམས་མི་
 འདྲའང་། ད་ལྟའི་སྤང་ཆོད་འདི་ཙམ་ལ་ཞེན་ན་འཁོར་བར་འཆིང་བ་དང་།
 འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བྱེད་གྱི་ལམ་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་སྤང་ཆོད་དེ་ཙམ་ཞིག་གནས་
 ལྷགས་སུ་ཞེན་པ་དེ་འགོག་དགོས་པར་བཞེད་པ་འདྲ་བའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་
 དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། སྤང་གཞི་དེ་ཉིད་ཀྱང་བྱང་གི་འཆིང་གྲོལ་གཉི་
 གའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དབུ་སེམས་གང་གི་ལྷགས་གྲིས་ཀྱང་ད་ལྟ་སེམས་
 ཙམ་ལ་སྤང་ཞིང་། སྤང་བ་ལྟར་ཏུ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་གཞི་དེ་ཞེན་
 ཡུལ་དེས་སྤང་བར་བལྟན་པ་གཅིག་ཡོད་ན་སྤང་ཉིད་རྟགས་པ་ལམ་ཏུ་འགྲོ་བ་
 ཡིན་གྱི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རོ་ཙ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་
 དཔེའི་སྒྲོ་ནས་སྤོན་པ་ལ་བཤད་བྱའི་མདོ་ནི། དགོངས་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་
 འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་མེ་རྟག་རི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུར་ནི་མཚན་ཉིད་རོ་ཙ་
 ཉིད་མེད་པ་ཉིད་བལྟ་བར་བྱའོ། ། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་དེ་ལ་འདི་ལྟ་
 སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱ་མ་བྱས་པ་རི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུར་ནི་རོ་ཙ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་
 བལྟ་བར་བྱའོ། ། དོན་དམ་པ་རོ་ཙ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དེ་ལས་ཀྱང་གཅིག་ཀྱང་
 བལྟ་བར་བྱའོ། ། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་དེ་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་
 རྣམ་མཁའ་ནི་གཟུགས་གྱི་རོ་ཙ་ཉིད་མེད་པ་ཙམ་གྱིས་རབ་ཏུ་སྒྲེ་བ་དང་ཐམས་
 ཅད་ཏུ་སྤང་བ་རི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུར་ནི་དོན་དམ་པ་རོ་ཙ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ལས་ཆས་
 བདག་མེད་པས་རབ་ཏུ་སྒྲེ་བ་དང་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྤང་བ་གཅིག་བལྟ་བར་བྱའོ།
 ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེ་ལའང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཀྱང་བཏགས་གྱི་དཔེར་ནམ་
 མཁའི་མེ་རྟག་བཞོད་པ་དེ་གཏན་མེད་གྱི་དཔེར་འདོད་མཁན་མེད་པར་ཐལ།
 ལེགས་བཤད་སྟོང་པོར། རྟག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་དཔེ་ཡིན་གྱི། ཤེས་
 བྱ་ལ་མི་སྲིད་པའི་དཔེ་མེན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཟུང་།
 སེམས་ཙམ་པ་དང་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་གཏན་མེད་གྱི་དཔེ་མེན་ཡང་རང་།

རྒྱུད་པའི་ལུགས་ལ་དེ་ཡིན་པའི་མྱེད། གོང་དུ་བཤད་ཟིན། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་
 རེ། གཞན་དབང་སྐྱེ་མ་དང་འདྲ་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་བདེན་པར་
 གྲུབ་པའི་མྱེད་ན། མ་ཁྲབ་ཉེ། སྐྱེ་མ་དཔེར་བྱེད་ཀྱང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་
 པའི་དཔེར་བྱེད་མི་དགོས་པའི་མྱེད། འདི་ཉིད་ལས། གལ་ཏེ་དགོངས་
 འགྲེལ་ལས་གཞན་དབང་སྐྱེ་མ་བཞིན་དུ་གསུངས་ཤིང་། རྒྱན་ལས་ཀྱང་
 འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མ་བཞིན་དུ་གསུངས་པས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དེ་དག་
 གི་དོན་མིན་ནོ་ཞེ་ན། སྐྱེ་མ་ལ་སྐྱེས་པ་བཞིན་དུ་བཤད་པས་བདེན་པར་མི་
 རྟོན་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ་སྐྱེ་མ་ལ་སྐྱེས་པ་དཔེར་བྱེད་ལུགས་ལ་རག་ལས་སོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་མྱེད། དེས་ན་འདིར་སྐྱེ་མ་དཔེར་བཞོད་པ་ནི། མདོ་སྡེ་
 རྒྱན་ལས། རི་ལྟར་སྐྱེ་མ་དེ་བཞིན་དུ། ། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀྱང་རྟོག་འདོད།
 སྐྱེ་མའི་ནམ་པ་རི་ལྟ་བུར། ། དེ་བཞིན་གཉིས་སུ་འབྲལ་བ་བཟོད། ། ཅས་
 སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མིག་བསྐྱད་པ་བཞིན་དུ་གཉིས་སྒྲུང་འབྲལ་བའི་བག་ཆགས་
 ཀྱིས་བསྐྱད་པ་ལ་བཞིན་ནས་ཕྱི་རྣམས་དོན་དུ་སྒྲུང་ཡང་ཕྱི་རྣམས་དོན་གྱིས་སྒྲུང་
 པའི་དཔེར་བཞོད་པ་ཡིན་པའི་མྱེད། ཡོངས་གྲུབ་ནམ་མཁའ་དང་དཔེ་སྐྱེད་
 བཞི། བམ་མཁས་གཟུགས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲབ་ཅིང་རང་གི་ངོ་བོ་སྐྱོགས་
 རེག་བཀག་ཅམ་ལ་འཛོག་པ་ལྟར། ཡོངས་གྲུབ་ཀྱིས་ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཁྲབ་ཅིང་རང་གི་ངོ་བོ་དགག་བྱ་བཀག་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་ལ་འཛོག་པའི་དོན་
 དུ་ཆེས་གསལ་བས། འདིས་ཀྱང་རྩོམ་པས་ཡོངས་གྲུབ་སྐྱུབ་པ་རང་དབང་
 བར་འདོད་པ་ལེགས་པར་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་མཆན་ཉིད་གསུམ་
 རང་རང་གི་སྒྲིང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་དང་མ་སྐྱེད་བར། འཁོར་ལོ་བར་
 བའི་སྐྱས་ཟིན་ལྟར་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་མཉམ་དུ་ཁས་
 གཏུངས་ན་སྐྱེད་འདེབས་སུ་འགྱུར་བའི་ཚུལ་དགོངས་འགྲེལ་ལས། རའི་
 དགོངས་ཏེ་བཤད་པ་ཟབ་མོ་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མི་ཤེས་ཏེ་

ཆོས་དེ་ལ་མོས་ཀྱང་ཆོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ།
 ཆོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་མ་སྐྱེས་པ་ཁོ་ནའོ། ། མ་འགགས་པ་ཁོ་ནའོ།
 གཞིན་མ་ནས་ཞི་བ་ཁོ་ནའོ། ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་
 འདས་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ཆོས་ཀྱི་དོན་སྤྱི་ལོ་བཞིན་ཁོ་ནར་མངོན་པར་ཞེན་པར་
 བྱེད་དོ། ། དེ་དག་གཞི་དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མེད་པར་ལྟ་བ་དང་མཆོན་
 ཉིད་མེད་པར་ལྟ་བ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་སྐྱར་བ་འདེབས་ཏེ། ། ཆོས་ནམས་ཀྱི་ཀྱན་བཏགས་པའི་མཆོན་ཉིད་
 ལའང་སྐྱར་བ་འདེབས། ཆོས་ནམས་ཀྱི་གཞན་གྱི་དབང་གི་མཆོན་ཉིད་དང་
 ཡོངས་སུ་གྱུབ་པའི་མཆོན་ཉིད་ལའང་སྐྱར་བ་འདེབས་སོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
 བ། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་འདི་ལྟར་གཞན་གྱི་དབང་གི་མཆོན་ཉིད་
 དང་ཡོངས་སུ་གྱུབ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་ན་ནི་ཀྱན་བཏགས་པའི་མཆོན་ཉིད་
 ཀྱང་རབ་རྒྱ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ། དེ་ལ་གང་དག་གཞན་གྱི་དབང་གི་མཆོན་
 ཉིད་དང་ཡོངས་སུ་གྱུབ་པའི་མཆོན་ཉིད་ལ་མཆོན་ཉིད་མེད་པར་མཐོང་བ་དེ་
 དགགས་ནི་ཀྱན་བཏགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ལའང་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་དག་གི་མཆོན་ཉིད་ནམ་པ་གསུམ་ཆར་ལའང་སྐྱར་
 བ་འདེབས་པ་ཞེས་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་པ་མན་
 ཆད་གྱིས་མཆོན་ཉིད་གསུམ་ག་ལ་སྐྱར་འདེབས་སུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་མཆོན་བརྟན་པ་
 ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་གཞན་དབང་ཡོངས་སུ་གྱུབ་གཉིས་ལ་སྐྱར་འདེབས་སུ་འགྲོ་
 བའི་རྒྱ་མཆོན་དངོས་སུ་མ་གསུངས་པར། ཀྱན་བཏགས་ལ་སྐྱར་འདེབས་སུ་
 འགྲོ་བའི་རྒྱ་མཆོན་གསུངས་པ་ནི་དོགས་པ་ཆེ་ཆུང་གི་དབང་གིས་ཡིན་ཏེ། རྩ་
 མ་གཉིས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྱུབ་པས་དེ་རང་མཆོན་གྱིས་མ་གྱུབ་པར་
 བཟུང་ན་སྐྱར་འདེབས་སུ་འགྱུར་བ་རྟོགས་སྤྲུལ། ཀྱན་བཏགས་རང་གི་
 མཆོན་ཉིད་གྱིས་མ་གྱུབ་པས་དེ་ལ་སྐྱར་འདེབས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་ཤེས་དཀའ་བའི་

དབང་གིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་ལ་གཞན་དབང་ཡངས་
 གྲུབ་བདེན་པར་གྲུབ་ཅིང་། གྲུན་བཏགས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་ནི་མདོས་
 འགས་པ་གཙང་ཚུལ་འདིས་ཀྱང་ལེགས་པར་འགྲུབ་མོད། འོན་ཀྱང་མདོས་
 དམིགས་འབྱེད་ཚུལ་རྗེ་སྤྲུལ་མས་གསལ་བར་མཛད་པའི་བཀའ་དྲིན་ལས་ད་ལྟ་
 གྲུན་ལ་རྒྱང་ལྟར་གྲགས་པ་ཡིན་གྱི། ། དེའི་སྤྲུལ་རིམ་བཞིན་ཤེས་པ་དཀོན་པར་
 རྒྱང་རྒྱང་རོ། ། གཞན་དབང་ཡངས་གྲུབ་གཉིས་བདེན་པར་མེད་ན་གཏན་
 མེད་དཀོས་ལ། གྲུན་བཏགས་བདེན་པར་མེད་ཀྱང་གཏན་ནས་མེད་མི་
 དཀོས་པའི་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན་ཐག་པ་སྐྱུལ་དུ་གྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་ཐག་ཁྲ་སྐྱུལ་
 རྒྱང་མེད་མི་དཀོས་པ། ཅ་བའི་ཐག་ཁྲ་མེད་ན་ཐག་ཁྲ་སྐྱུལ་རྒྱང་ཡང་གཏན་
 མེད་དཀོས་པ་བཞིན་ཏེ། སྤྲུལ་ནི་སྤྱོད་འབྲུལ་བའི་རྒྱང་ཆ་ཅམ་ཡིན་པས་འཛོག་
 བྱེད་གཞན་མེད་གྱི་སྤྱོད་ལ་རྒྱང་ཅམ་མ་རྟོགས་པས་བཏགས་ཅམ་གྱིས་འཛོག་རྒྱས་
 པ་ལྟར། གྲུན་བཏགས་རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་གྱིས་འཛོག་རྒྱས་ལ། ཐག་ཁྲ་
 བེདོན་རང་གི་རོས་ནས་ཐག་ཁྲར་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་ལ་རྒྱང་བ་ཅམ་གྱི་དབང་གིས་
 བཞག་པ་མིན་པ་ཞིག་དཀོས་པ་ལྟར། གཞན་དབང་ངེས་པར་རང་མཆོན་
 གྱིས་གྲུབ་པ་ཞིག་དཀོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐག་ཁྲ་སྐྱུལ་དུ་སྤྱོད་པ་དང་
 འབྲུ་བར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅམ་ཡིན་ན་ཐག་པའི་སྐྱུལ་དེར་གཞན་ལ་འཛོལ་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་ཀྱི་
 རྒྱས་པ་མེད་པར་ལྟར། གཞན་དབང་ལའང་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པ་སྤྲོད་ཀྱི་རྒྱས་
 པ་མེད་དཀོས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་འགྲེལ་ལས། གལ་ཏེ་གྲུན་ལ་རྒྱས་མེད་ན།
 ས་བོན་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲོད་སྤྲོད་ལ། ། རྒྱས་མཐོང་གལ་ཏེ་དེ་གྲུན་རྒྱུ། །
 འདོད་ན་ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་འགྲུར། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་ཞེ། དེའི་
 འོན་ཏེ་འོན་ཏེ་མེད་པར་སྤྲོད་པས་འབྲས་བུས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་མེད་པར་
 སྤྲོད་པ་ནི་དོན་གྱིས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པར་ཁས་སྤྲངས་སྤྲངས་སྤྲངས་
 ས་བོན་གྱིས་སྤྲོད་ཀྱི་བྱུང་ཞེས་མཐོང་བ་དང་འགལ་ལ།

དེ་བསྐྱེད་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་ཀྱང་རྫོག་ཏུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་ནི། ། རས་མི་དེ་མཐོང་
 ཡང་མཐོང་བ་རྒྱན་ཡིན་ཟེར་བ་ལྟར་འབྲེལ་མེད་དངོས་འགལ་གྱི་ཆོག་ཡིན་པའི་
 ཟུར། དེར་མ་ཟད་སྐྱེ་བ་མེད་ན་སྐྱེ་བ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་འགགས་པའང་མེད་
 དགོས་ལ། དེ་གཉི་ག་མེད་ན་ལས་དགེ་སྤྲིག་ལས་འབྲས་བྱ་བ་དེ་སྤྲིག་འབྲུང་
 བའི་ལས་འབྲས་དང་། ལས་ཉོན་འགགས་པའི་ཐར་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་
 འདེབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཟུར། དེས་ན་སེམས་ཅམ་པས་གཞན་དབང་བདེན་
 གྲུབ་དུ་སྦྱབ་པའི་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འབྲུབ་པའི་ཆེད་
 ཡིན་པས། སྦྱང་བྱ་ན་ལས། གཞན་དབང་གི་རོ་བོ་བདེན་པར་མེད་ན་
 འབྲས་བྱ་སྐྱེད་ཀྱས་ཀྱི་རྣམ་སུ་མེད་དགོས་པ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིར་
 རྣམ་ནི་རང་ངོས་ནས་འབྲས་བྱ་སྐྱེད་པའི་མཐུ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལ་འདོད་པས་
 རྒྱ་འབྲས་འཛིག་པ་ལ་དེ་ངེས་པར་དགོས་པར་འདོད་པའི་ཟུར། དེ་སྐད་དུ་
 འབྲུག་པར་ཡང་། གཞན་གྱི་ལྟར་ན་རྣམ་ལ་ཆགས་པ་ཡི། ། འཇིག་རྟེན་
 གྲགས་པའི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་ཀྱང་བརྒྱག ། ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཐལ་འབྱུར་
 པ་རྣམས་ཡོད་བཀག་པའང་འདི་ཡིན་གྱི། རྣམ་གཅིག་ཐ་དད་ཀྱི་རྣམ་ཉེར་ལེན་
 སྤྲིགས་ལ་བྱེད་པས་མི་འགོག་གོ། དེའི་ཟུར་རྣམས་གཅིག་ཡོད་ཀྱང་རྣམས་གྲུབ་
 ཡོད་མི་དགོས་ཏེ། བདེན་པའི་གཅིག་ཡོད་ཀྱང་བདེན་གྲུབ་ཡོད་མི་དགོས་པ་
 བཞིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་མ་སྦྱེན་རྣམས་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། བུམ་
 པ་ནི་རྣམས་མིན་ཏེ་གཞལ་བུ་ཡིན་པའི་ཟུར། དཔེར་ན་མི་ལམ་གྱི་བུམ་པ་
 བཞིན་ནོ། ། ཞེས་སུན་འབྱེན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྤྲིགས་པའི་ཡུལ་ལ་འཇིག་རྟེན་
 གྱིས་གནོད་གྱི། ཞེས་འཇིག་རྟེན་གྱི་དངོས་པོ་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པས་སེལ་
 བཡིན་པས་མི་རུང་བར་གསུངས་པའི་ཟུར་དང་། ། རྣམ་རིན་ཐང་ཆང་བ་
 མེད་ན་ཕམ་པ་གཉིས་པའང་མེད་པར་འབྱུར་བའི་ཟུར། ། འདི་པའི་འབྲུགས་
 ལ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན་དེ་ལས་ལྷག་པའི་འགག་རྒྱ་ཞིག་མེད་པར་འདོད་

གུང་། དབྱ་མ་པ་ནམས་ནི་འབྲེལ་པ་དོན་གསལ་ལས། དངོས་པོ་ཐམས་
 ཅད་བྱུང་བ་ཉིད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ལ་ཀྱན་རྒྱུ་འདྲ་འགག་
 མོ་ཞེས་བྱ་བ་འགག་པ་དང་། ཞེས་པ་ལྟར་རང་དུས་ནས་བདེན་པར་ཐུབ་
 པའི་རང་བཞིན་ཞིག་མེད་ཀྱང་སྒྲོ་ལ་སྤང་བའི་དབང་ཅམ་གྱིས་སྤྲར་འགག་
 པའང་བསྟོན་མེད་དུ་བཞག་ཆོག་པ་ནི་ཟབ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ནས་དགག་པ་ཟབ་
 པ་ཡིན་པས་དངོས་སྒྲིའི་སྒྲོར་མ་ཤོང་བར་འཆད་དོ། ། གཞན་དབང་བདེན་
 པར་ཐུབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་དེ་ལྟར་ཡིན་དུ་ཆུག་ཀྱང་ཀྱན་བཏགས་ཡོངས་
 ཐུབ་འདུས་མ་བྱས་སུ་འདྲ་བ་ལ་བདེན་པར་ཡོད་མེད་གང་གིས་དབྱེ་ཞེ་ན།
 ལྷར་གྱི་དཔེ་དེས་འཐུབ་ཉེ་ཐག་ཁྲའི་རྒྱལ་སྤང་དེ་འབྲལ་བ་ཅམ་གྱིས་བཞག་པ་
 ཡིན་ཀྱང་། རྒྱལ་གྱིས་སྤྲང་པ་དེ་སྒྲོམ་པ་ཅམ་གྱིས་མི་འཐུབ་པར་དོན་སྤྲང་དུ་
 གནས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ་སྒྲོམ་པ་ཅམ་གྱིས་འཐུབ་ན་ཐག་ཁྲས་ཀྱང་སྤྲང་པར་སྒྲོམ་
 པས། དེས་སྤྲང་བར་འཐུར་དགོས་པ་ལ་མི་འཐུར་བ་ནི་སྤྲ་མ་དངོས་པོའི་
 གཤེས་སུ་ཐུབ་པའི་རྟགས་ཡིན་པས། འདིར་ཡང་ཡོངས་ཐུབ་དེ་ཉིད་དངོས་
 པོའི་གཤེས་སུ་འཐུར་བ་ལ་སྒྲོམ་ཅམ་མིན་པ་ཞིག་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །
 གཞན་དག་ན་དེ། དེ་ལྟ་ན་ཐག་པ་རྒྱལ་གྱིས་སྤྲང་པ་དང་། ཤེས་བྱ་དང་
 བམ་མཁའ་སྟགས་དོན་དམ་དུ་འཐུར་རོ་ཞེ་ན། སྒྲོམ་པ་ཅམ་གྱིས་འཛག་མི་
 རུས་ཀྱང་སྒྲོམ་པས་བཞག་ཅམ་ཡིན་པ་མི་འགལ་ཚུལ་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཅིང་།
 དེ་ཆོས་ཉིད་ལ་མི་མཚུངས་ཏེ་དེ་འཛག་བྱེད་གཙོ་བོ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་
 སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། ཐག་ཁྲ་རྒྱལ་གྱིས་སྤྲང་བ་སྟགས་འཛག་
 བྱེད་གཙོ་བོ་ཚུར་མཐོང་གི་གཉིས་སྤང་འབྲལ་བའི་རྟོག་པ་ཡིན་པ་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པར་སྒྲ་བ་ཁྱོད་ཀྱང་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཐུབ་ཉེ། ལྷ་མ་གང་གི་ངོར་
 འཛག་པ་དེའི་ངོར་གཞི་དེ་ཁྲིགས་དགོས་ལ། ཕྱི་མའི་རྒྱལ་གྱིས་སྤྲང་བའི་ཐག་
 ཁྲ་དེས་པའི་ཕྱགས་གྱིས་སྤྲང་པ་དེའང་དེས་དགོས་ཤིང་། དེའི་སྤང་ཆ་ཅམ་

ལས་བྱུང་ན་སྤྲོད་པ་གཏན་ལ་དབབ་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྤྲོད་ཉིད་ལ་སྦྱོས་བྲལ་
 ཞེས་བཤད་ཀྱང་མེད་དགག་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མདོ་
 ཟེ་རྒྱན་ལས། ཇི་སྐད་བཤད་བཞིན་དོན་མིན་བཅའ་ལྡན་དགོངས་པ་ཤིན་ཏུ་
 ཟབ། ། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བཞིན་བརྟགས་ན་ཆོས་འདིས་སྒྲག་མི་
 འགྱུར། ། ཞེས་པ་ལྟར། ཤེར་མདོར་རང་བཞིན་མེད་པར་གསུངས་པ་སྤྱི་ཇི་
 བཞིན་ཏུ་ཞེན་མི་རུང་བའི་ལྷགས་ཡིན་པས། ལྷགས་འདིར་དེ་ལྟར་ཞེན་ན་
 མེད་པར་ལྟ་བ་དང་མཆན་ཉིད་མེད་པར་ལྟ་བ་ཅན་ཏུ་འགྱུར་བར་གསུངས་སོ།
 དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཡང་རྒྱ་ནག་འགྲེལ་ཆེན་ལས། མེད་པར་ལྟ་བ་དང་མཆན་
 ཉིད་མེད་པར་ལྟ་བའོ། ། ལྟ་བ་གཉིས་པོ་འདི་ལའང་བཤད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་
 ཡོད་དེ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མེད་པར་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་དང་
 ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་པར་སྒྱུར་བའོ། ། མཆན་ཉིད་མེད་པར་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་ཀྱན་བཏགས་མེད་པར་སྒྱུར་བའོ། ། ཞེའོ། ། ཞེས་སྒྲགས་ཀྱིས་མཆན་
 ཉིད་གསུམ་ལ་ཆ་ཕྱེ་ནས་སྒྱུར་རྒྱལ་གསུངས་པའང་། འདི་ལྟར་གཞན་གྱི་
 དབང་གི་མཆན་ཉིད་དང་། ཞེས་སྒྲགས་ལ་འགྲེག་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་། །
 མེད་པར་ལྟ་བ་ཞེས་པ་མདོར་བསྟན་དང་། མཆན་ཉིད་མེད་པར་ལྟ་བ་ཞེས་
 པ་རྒྱས་བཤད་ཏུ་བྱེད་དགོས་ཏེ། ། ཀྱན་བཏུས་ལེན་གསུམ་པར། བཅའ་
 ལྡན་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་མེ་ལང་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ལས་གསུངས་པས།
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྤྱི་ཇི་བཞིན་ཏུ་རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་ཆོས་རྣམས་
 འབྱེད་པ་ལ་ལྟ་བ་ངན་པ་ནི་ཤུ་ཙ་བརྒྱད་འབྱུང་སྟེ། ལྟ་བ་ངན་པ་ནི་ཤུ་ཙ་
 བརྒྱད་པོ་དག་གང་ཞེ་ན། མཆན་མར་ལྟ་བ་དང་། བཏགས་པ་ལ་སྒྱུར་པ་
 འདེབས་པའི་ལྟ་བ་དང་། ཀྱན་རྟོགས་སྒྱུར་བ་འདེབས་པའི་ལྟ་བ་དང་། དེ་
 ཁོ་ན་སྒྱུར་བ་འདེབས་པའི་ལྟ་བ་དང་། ཞེས་སྒྲགས་བྱངས་ཤིང་། དེའི་དོན་
 ཀྱན་བཏུས་དར་རྒྱུ་ལས། མེད་ལྟ་རང་གི་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པ་གཅིག་

དེ་ལ་ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཕྱི་བ་གསུམ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་ཉེ།
 མེད་ལྟ་རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲོ་ནས་མདོར་བསྟན། དེ་ལ་ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཕྱི་ན།
 བཏགས་པ་ཉེ་ཀྱན་བཏགས་དང་། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀྱན་རྟོག་གཞན་
 དབང་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཡོངས་ཀྱི་ཡིན་པས་མཆན་ཉིད་གསུམ་ལ་སྒྱུར་བ་
 འདེབས་པ་གསུམ་དུ་སྒྱེ་ཉེ་མཆན་ཉིད་མེད་པར་ལྟ་བ་དང་སྒྱུར་ན། མོང་དུ།
 ཆས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་སྟགས་དང་ཆེས་འགྲིག་པའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞན་དབང་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་ཀྱན་བཏགས་ལྷགས་
 འདིར་ཡང་འཁོར་ལོ་བར་བས་རང་མཆན་གྱིས་མེད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་
 འཛིན་རུང་བར་ཐལ། དེ་རང་མཆན་གྱིས་མ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་ན། མ་བྱལ།
 འཁོར་ལོ་བར་པར་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་རང་མཆན་གྱིས་མ་གྱུབ་པ་དང་། ཐལ་
 འགྱུར་པའི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་རང་མཆན་གྱིས་མ་གྱུབ་པ་གཉིས་བྱད་པར་མེད་
 པས། ཀྱན་བཏགས་དེ་གཉིས་གང་དུ་འང་འཛིན་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཉི། ཡོད་
 ན་རང་རྩིས་ནས་ཡོད་དགོས་པ་གང་ཞིག དེ་གཉིས་ཀས་རང་རྩིས་ནས་མེད་
 པར་བབྱང་བའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཤེར་མདོས་ཀྱན་བཏགས་རང་མཆན་
 གྱིས་མ་གྱུབ་པར་མ་བསྟན་པར་ཐལ། དེས་བསྟན་པ་ལྟར་གྱི་ཀྱན་བཏགས་
 རང་མཆན་གྱིས་མ་གྱུབ་པར་འཛིན་བདེ་ཀྱན་བཏགས་རང་མཆན་གྱིས་མ་གྱུབ་
 པར་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་བྱལ་ཉེ། རང་རྩིས་ནས་མ་གྱུབ་པར་
 བསྟན་ན་རྟོག་པས་ཕར་བཏགས་ཅམ་དུ་སྟོན་དགོས་ལ། དེ་བསྟན་ན་རྟོག་
 བཏགས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་གྱུབ་པ་ཞིགས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་འདིའི་ཞར་
 ལ་བསྟན་པར་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་དེའི་སྒྲས་ཟིན་སྒྲ་རི་
 བཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ཞེན་འདོད་པ་ཁོ་ན་ཉེ། དེའི་
 སྒྲས་ཟིན་ཆད་མས་བསལ་བ་གང་ཞིག འདི་ཆད་མས་གྱུབ་པའི་ཕྱིར། ཁོ་
 ན་རེ། གཞུགས་ནས་ནམ་མཁུན་གྱི་བར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་མཆན་གྱིས་

ངས་ཚས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པ། མ་འགགས་པ། གཞོད་མ་ནས་ཞི་བ།
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའོ་ཞེས་བཞུན་རྟོ། ། དོན་
 དམ་ཡང་དག་འཕགས། ། ཡང་དོན་དམ་པ་རྩ་བོ་ཐོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཆས་
 བདག་མེད་པས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལ་དགོངས་ནས་ཚས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པ། མ་
 འགགས་པ། གཞོད་མ་ནས་ཞི་བ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་
 འདས་པའོ་ཞེས་བཞུན་རྟོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དོན་དམ་པ་རྩ་
 བོ་ཐོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཆས་བདག་མེད་པས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ནི་རྟག་པ་རྟག་པའི་དུས་
 དང་། ། ཐེར་བྱག་ཐེར་བྱག་གི་དུས་སུ་རྣམ་པར་གནས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་
 ནི་ཆས་རྣམས་ཀྱི་ཆས་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་
 བ་ཡིན་ཏེ་རྟག་པ་རྟག་པའི་དུས་དང་། ཐེར་བྱག་ཐེར་བྱག་གི་དུས་སུ་ཆས་
 ཉིད་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་གནས་པ་འདུས་མ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདུས་
 མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་གཞོད་མ་ནས་ཞི་བ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་
 སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་རྩ་བོ་ཐོ་ཉིད་མེད་པ་
 ཉིད་ཆས་བདག་མེད་པས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལ་དགོངས་ནས་ངས་ཚས་ཐམས་ཅད་མ་
 སྐྱེས་པ། མ་འགགས་པ། གཞོད་མ་ནས་ཞི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཐུ་
 ང་ན་ལས་འདས་པའོ་ཞེས་བཞུན་རྟོ། ། ཞེས་པའོ། ། འདི་ལའང་སྐྱོད་དོན་
 དང་མཐའ་དཔུང་པ་གཉིས།

དང་པོ་ནི་ཤེར་མདོ་ལས་སྐྱེ་འགག་སྐྱེས་རང་བཞིན་མེད་པར་གསུངས་
 པ་སྐྱོ་ཇི་བཞིན་པར་བབྱང་ན་ལས་འབྲས་དང་རྟེན་འབྱུང་གི་རྣམ་གཞག་ཐམས་
 ཅད་ལ་སྐྱར་འདེབས་སུ་འགྲོ་བས་དགོངས་པ་གཞན་དུ་འགྲེལ་དགོས་ལ།
 འགྲེལ་ཚུལ་སྐྱོ་སྐྱེས་རང་བཞིན་མེད་ཅེས་པ་དེ་རང་གི་རྩ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་
 བཞིན་མེད་པ་མིན་གྱི། དགག་བྱའི་རང་བཞིན་དང་གནས་ལྷགས་ལ་རང་

བཞིན་དུ་བྱས་པའི་རང་བཞིན་དེ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེའི་
 ཚུལ་ཡང་དང་པོ་མདོར་བསྟན་གྱི་མཆན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་མཆན་གཞི་
 རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་གྲུབ་པར་སྒྲོ་
 བཏགས་སོགས་ནི་སྐབས་འདིའི་མཆན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའང་ཡིན་པས།
 དེ་ནི་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་གོང་དུ་རོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པར་གསུངས་བའི་དགོངས་གཞི་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་སང་ཟིན་པ་
 དེའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དེས་རིགས་འགྲོས་སྐྱར་ནས་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་
 ཞེན་གཞིར་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྒྲོ་སོགས་མེད་པའང་མ་སྒྲེས་པ་སོགས་སུ་
 གསུངས་པའི་དགོངས་གཞིར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རང་གི་མཆན་
 ཉིད་གྱིས་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མ་སྒྲེས་པ་ཡིན་ཞེས་མ་སྒྲེས་པའི་རྒྱ་མཆན་ལ་
 རང་མཆན་གྱིས་མེད་པ་བཀོད་ཀྱང་། རང་མཆན་གྱིས་མེད་པའི་རྒྱ་མཆན་མ་
 བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དོན་དམ་པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་མ་སྒྲེས་པ་སོགས་སུ་གསུངས་པའི་
 དགོངས་གཞིར་སྟོན་ཚུལ་ཡང་། སྟོང་གཞི་གཞན་དབང་གི་རང་བཞིན་ནམ་
 གནས་ལྷགས་མཐར་ཐུག་ནི་དོན་དམ་པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་མཆན་གཞི་ཡངས་
 གྲུབ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་མཐར་ཐུག་དེ་ནི་སྟོན་དང་ཕྱི་མའི་གནས་སྐབས་
 ནམ་གྱི་ཆེའང་སྒྲི་འཇིག་དང་ཉན་མངས་གྱིས་བསྐྱད་པ་སོགས་མེད་པར་རང་
 བཞིན་ནམ་དག་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་འབྱུར་མེད་ཡངས་གྲུབ་ཅས་བཤད་པ་ཡིན་
 པས། དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མ་སྒྲེས། མ་འགགས། གཞོད་མ་ནས་ཞི་
 བ་སོགས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། སྐབས་འདིར་སྒྲི་བ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
 དངོས་སུ་མ་གསུངས་པ་ནི་དེའི་རང་སྟོན་གཙོ་བོར་བཀར་བ་མིན་གྱི། དེའི་
 མཆན་གཞི་གཞན་དབང་ལོགས་སུ་བཀར་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ནག་འགྲེལ་ཆེན་
 ལས། གཞན་དབང་སྒྲི་བ་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་གཞིར་མ་གསུངས་པ་ནི་

ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་དོན་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཡིན།
 ཞེས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཛིག་པའི་ཆེད་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། གོང་
 ཏུ་འང་རང་མཆན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་མ་སྒྲིམ་པར་བསྐྱབས་པས་
 ལྷགས་འདིར་སྒྲིལ་ན་རང་མཆན་གྱིས་སྒྲིལ་གོས་པའི་ཁྲུངས་གསལ་ཤོས་ཡིན་ནོ།
 འདི་ཉིད་ལས། ཉག་པ་ཉག་པའི་དུས་ནི་ལྷ་མ་ལྷ་མའི་དུས་དང་། ཐེར་
 ཟུག་ཐེར་ཟུག་གི་དུས་ནི་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་དུས་ལ་རྒྱ་ནག་འབྲེལ་ཆེན་ལས་བཤད་དོ།
 ཞེས་བཤད་པ་བཞོད་ནས་དགག་པ་མ་མཛད་པས་རང་ལྷགས་སྤྱ་ཁས་ལན་
 ཏུང་ལ། སའི་དངོས་གཞིར། ཉག་པའི་དུས་དང་ཐེར་ཟུག་གི་དུས་སྤྱ་རྒྱ་ལ་
 འབྲས་བྱུ་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་མི་ཏུང་སྟེ། ཞེས་གཉི་ག་ལྷ་མའི་དུས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་
 སྤྱ་གསུངས་པ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཆོག་སྟེ། རྩོན་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཞེས་འབྱུང་
 བ་བཞིན་ནོ། རྣམ་བཤད་རིགས་པར། གཟུགས་ཉག་པ་དང་བརྟན་པ་དང་
 ཐེར་ཟུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོ་མའི་དུས་བུའོ། ། དེ་ལ་ཉག་ནི་མི་ཉག་པ་ཉིད་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། བརྟན་པ་ནི་སྐད་ཅིག་མར་འཇིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉི་
 དུས་གཞན་དུ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། ། ཐེར་ཟུག་ནི་རྒྱུད་འཇིག་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་གསུམ་ག་ཕྱི་མའི་དུས་ལ་སྦྱར་ཉི། དངོས་པོ་རྣམས་སྦྱར་
 འཇིག་པ་དང་། དེ་འདི་སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་རྒྱུན་
 དང་བཅས་པ་འཇིག་པ་གསུམ་ལས་བསྐྱོག་ཉི་བཤད་པ་ལྟ་བུ་སྤྱ་ཆོགས་ཡོད་པས་
 གཅིག་ཏུ་ངེས་གཟུང་མི་དགོས་སོ། ། གཞན་དབང་གཞོད་མ་ནས་ཞི་བ་དང་།
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སྤྱ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པར་གསུངས་པ་གཉིས་ཀྱི་
 དགོངས་གཞིར་མ་བསྟན་པ་ནི། མདོ་མའི་རྣམས་སྤྱ་འཁོར་བ་དང་ཀྱན་ཉོན་གྱི་
 རྩོགས་རྣམས་འདུས་བྱས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་སྒྲེབ་དང་། ཆོས་སྤྱ་བྱང་འདས་སོགས་
 རྣམ་བུ་གི་རྩོགས་རྣམས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་སྒྲེབ་རྒྱུ་ལས་མང་ལ།
 བྱུང་པར་དུ་སེམས་ཅམ་པའི་སྐབས་འདིར་གཞན་དབང་གི་གཙོ་བོ་ཡང་དག་པ་

མ་ཡིན་པའི་ཀྱན་རྟོག་ལ་བཤད་པ་མང་ཞིང་། སྒོ་གྲོས་ན་མ་དག་གི་ལེའུ་ལས་
 ཀྱང་། རྟོན་དམ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་
 གཏོགས་པ་མ་ཡིན། ཞེས་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་གཏོགས་པ། ཞེས་འབྱུང་བས། དེ་མ་ཞི་བ་
 འཁོར་བའི་སྒྲིགས་དང་ཀྱན་ཉོན་གྱི་སྒྲིགས་ཤས་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་ནས་གཙོད་མ་
 རྟེན་ཞི་བ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱང་ན་ལས་འདས་པར་གསུངས་པ་གཉིས་ཀྱི་
 དགོངས་གཞིར་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ། མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 སྒྲེ་བ་རྩ་བའི་ཉིད་མེད་པ་དེ་མ་སྒྲེས་པ་སྐྱེས་སུ་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདི་ཉིད་ལས། སྒྲེ་བ་མེད་པ་སྐྱེས་གང་ལ་དགོངས་ནས་
 གསུངས་ཤེ་ན། འདི་ནི་རྩ་བའི་ཉིད་མེད་པ་དང་པོ་དང་ཐ་མ་ལ་དགོངས་ནས་
 གསུངས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྦྱིར་ན། མ་ཁྱབ། མ་སྒྲེས་པ་སྐྱེས་སུ་
 གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་རྣམས་པའི་ལན་དུ་སྒྲེ་བ་རྩ་བའི་ཉིད་མེད་པ་ལ་དགོངས་
 ཚུལ་མ་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་སྦྱིར། འདོད་མེ་བྱས་ཏེ། དེའི་དགོངས་
 གཞིར་འཕགས་པ་སྐྱེས་མེད་ཀྱིས་བཞེད་པའི་སྦྱིར། ཀྱན་བརྟུས་ལས།
 ཀྱན་བརྟུས་(བརྟུས་)པའི་རྩ་བའི་ཉིད་ལ་མཆོན་ཉིད་རྩ་བའི་ཉིད་མེད་པ་དང་
 གཞན་གྱི་དབང་ལ་སྒྲེ་བ་རྩ་བའི་ཉིད་མེད་པ་དང་ཡོངས་སུ་གྱུབ་པ་ལ་དོན་དམ་པ་
 རྩ་བའི་ཉིད་མེད་པའི་སྦྱིར་རོ། ། མ་སྒྲེས་པ་མ་འགགས་པ་གཙོད་མ་རྟེན་ཞི་བར་
 རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་འབྱུང་བའི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་
 བ། ཇི་ལྟར་རྩ་བའི་ཉིད་མེད་པ་དེ་ལྟར་མ་སྒྲེས་སོ། ། ཇི་ལྟར་མ་སྒྲེས་པ་དེ་
 ལྟར་མ་འགགས་སོ། ། ཇི་ལྟར་མ་སྒྲེས་པ་དང་མ་འགགས་པ་དེ་ལྟར་གཙོད་མ་
 རྟེན་ཞི་བ། ། དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྦྱང་ན་ལས་འདས་སོ། །
 ཞེས་དང་། ། འདི་ཉིད་ལས། རྩ་བའི་ཉིད་གསུམ་གྱི་རང་རང་གིས་སྐྱབས་ཀྱི་
 རྩ་བའི་ཉིད་མེད་ཚུ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཇི་ལྟར་རྩ་བའི་ཉིད་མེད་པ་དེ་ལྟར་མ་སྒྲེས་པ་

དང་མ་འགགས་ལ་གཞོན་མ་ནས་ཞི་བ་དང་། གདོད་ནས་ཐུང་ན་ལས་འདས་
 པའང་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས་ཀུན་བདུས་ལས་དེ་ལྟར་བཤད། ཅེས་
 གསུངས་པའི་ཐུང་། བྱུང་ཞེ། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་རྗེ་བཙུན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་
 པའི་ཐུང་ཏེ། རྒྱན་ལས། ཐུ་མ་ཐུ་མའི་རྟེན་ཡིན་པས། །རྩ་ཆེད་ནི་
 མེད་པ་ཡིས། །སྐྱེ་མེད་འགག་མེད་གཞོན་ནས་ཞི། །རང་བཞིན་ཐུང་ན་
 འདས་པ་གྲུབ། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། ཞོང་དུ། རང་དང་རང་གི་མཆོན་
 ཉིད་དུ། །ཅེས་སྐགས་གཙོ་བོ་གཞན་དབང་ལ་སྦྱར་ཏེ་དུས་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བ་རྩ་
 བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་གསུངས་པ་ནི་མདོའི་དགོངས་པ་ཁ་བསྐྱངས་ཏེ་མདོ་མེད་ཀྱི་
 དུ་འགྱུར་ཚུལ་གྱི་མན་ངག་ཡིན་པའི་ཐུང་། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐྱེ་བ་རྩ་བོ་
 ཉིད་མེད་པ་དེ་སྐྱུར་མ་སྐྱེས་པ་སྐགས་སུ་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་ཡིན་ཀྱང་།
 དགོངས་འགྲེལ་ལས་དེ་དེའི་དགོངས་གཞིར་མ་གསུངས་པར་བཤལ། འདི་ཉིད་
 ལས། སྐྱེ་བ་སྐགས་མེད་པའི་གཞི་རྩ་བོ་ཉིད་མེད་པ་བར་བ་ལ་མི་མཛད་པ་
 དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཐུང་ན། མ་བྱུང་ཞེ། དགོངས་འགྲེལ་ལས་མ་
 སྐྱེས་པ་སྐགས་སུ་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞིར་མ་གསུངས་ཞེས་པ་སྐྱེ་བ་རྩ་བོ་
 ཉིད་མེད་པའི་རང་ལྡན་མིན་གྱི། དེའི་གཞི་ལྡན་གཞན་དབང་དེ་ལྟར་དངོས་
 སུ་མ་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཐུང་། འདི་ཉིད་ལས། སྐྱེ་འགག་མེད་པར་
 གསུངས་པ་གཞན་དབང་ལ་དགོངས་པ་མིན་ལ། ཞེས་ལྷང་གི་དོན་འགྲེལ་
 པའི་ཆེ་གཞན་དབང་གི་མིང་གིས་སྟོས་ལ། ཡིག་ཆར་ཡང་། མདོ་འདིར་
 གཞན་དབང་སྐྱེ་འགག་མེད་པ་སྐགས་གྱི་དགོངས་གཞིར་དངོས་སུ་མ་བཟུན་པ།
 ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཐུང་། ཞོང་དུ་འདོད་མི་རུས་ཏེ། དགོངས་
 འགྲེལ་ལས་སྐྱེ་བོ་རྩ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་མ་སྐྱེས་པ་སྐགས་སུ་གསུངས་པའི་
 དགོངས་གཞིར་དངོས་སུ་བཟུན་པའི་ཐུང་། དེར་བཤལ། མ་སྐྱེས་པ་སྐགས་སུ་
 གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་དྲིས་པའི་ལན་གྱི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་མ་བཟུན་

ཀྱང་། འོག་ཏུ་མདོའི་དོན་གསུལ་བྱས་གོ་ཚུལ་མི་འདྲ་བར་བཤད་པའི་སྐབས་
 སྲུ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དགོངས་འབྲེལ་ལས། དོན་དམ་ཡང་
 དག་འཕགས། འདི་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ནམ་པ་
 གསུམ་པོ་དེ་དག་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས། དྲང་པའི་དོན་གྱི་མདོ་བརྗོད་པའི་
 རྣམ་པས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 མ་སྐྱེས་པ། མ་འགགས་པ། གཞོད་མ་ནས་ཞི་བ། རང་བཞིན་གྱིས་
 ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའོ་ཞེས་སྟན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 འདི་ལ་ཡིག་ཆར་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་མ་སྐྱེས་པ་སྟགས་སུ་གསུངས་པའི་
 དགོངས་གཞིར་དངོས་སུ་མ་བརྟན་ན་རྗེ་ནང་བ་ལ་སྐྱོན་བརྟན་པ་དག་གིས་ཀྱང་
 གཞོད་པར་གསུངས་པའི་ཚུལ་ནི། དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་བར་བའི་
 དགོངས་གཞིར་དངོས་སུ་མ་བརྟན་ན་བར་བས་ཡོངས་གྲུབ་རང་མཆན་གྱིས་
 མེད་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་དངོས་སུ་མ་བརྟན་པར་འབྱུར་བས།
 འདིར་དྲང་དོན་དུ་དངོས་སུ་བཀྲལ་བའི་འཁོར་ལོ་བར་བ་དེར་ཡོངས་གྲུབ་རང་
 མཆན་གྱིས་མེད་པར་མ་བརྟན་པར་འབྱུར་ཞེས་བཀག་པ་ཡིན་པ་ལ། རང་
 ལྷགས་ལའང་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གཞན་དབང་མ་སྐྱེས་པ་སྟགས་སུ་གསུངས་
 པའི་དགོངས་གཞིར་དངོས་སུ་མ་བརྟན་ན། གཞན་དབང་མ་སྐྱེས་པ་སྟགས་
 སུ་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་དངོས་སུ་མ་བརྟན་པར་འབྱུར་ཏེ། ཀྱན་
 བཏགས་རང་མཆན་གྱིས་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་གཞན་དབང་མ་སྐྱེས་པ་
 སྟགས་སུ་གསུངས་དེར་དོན་མེད་ཅིང་གཞན་དབང་རང་སྟེང་ན་དེའི་དགོངས་
 གཞིར་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་སྐྱེ་མེད་ཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར། འདིར་དངོས་སུ་
 དྲང་དོན་དུ་བཀྲལ་བའི་འཁོར་ལོ་བར་བ་དེར་མ་སྐྱེས་པ་སྟགས་སུ་གསུངས་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་ནང་ན་གཞན་དབང་མེད་ཅེས་སྟེ་དགོས་པར་འབྱུར་བའི་དོན་ནོ། །
 འདི་དག་ལ་དཔག་ནའང་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་མཆན་ཉིད་གསུམ་དུ་སྐྱེ་

བའི་ཆེ་གཞན་དབང་ཁོ་ན་རང་ངོས་ནས་མ་ཐུབ་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་
 གཞི་དང་། འོན་དམ་པ་ངོ་ཙེ་ཉིད་མེད་པ་ཡོངས་ཐུབ་ཁོ་ན་རང་ངོས་ནས་མ་
 ཐུབ་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་ཡིན་ཆོད་དུ་སྒྲུང་སྟེ། དེ་མིན་ན་སྐྱེ་བ་ངོ་
 ཙེ་ཉིད་མེད་པ་གཞན་དབང་མ་སྐྱེས་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞིར་དངོས་
 ཐུ་མ་བཟུན་ཀྱང་འོན་དམ་པ་ངོ་ཙེ་ཉིད་མེད་པ་དེར་དངོས་ཐུ་བཟུན་བྱས་ཆོག་
 པས་རྟོག་པར་བཞོད་པའི་སྒྲིབ་འབྲུག་འོན་མེད་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་ཡིག་
 ཆའི་གསུང་ཟིན་དགོངས་པ་ཡིན་མིན་བཟླ་དགོས་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཆན་འདི་
 ཡིན་ནོ། ། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འོན་དམ་པ་ངོ་ཙེ་ཉིད་མེད་པ་དེ་མ་སྐྱེས་པ་
 སྟགས་ཐུ་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་མ་ཡིན་པར་བཤལ། དེ་གཞན་དབང་མ་
 སྐྱེས་པ་སྟགས་ཐུ་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཡོངས་
 ཐུབ་འོན་ལའང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་ཁས་ཟེར་ན། མ་ཐུབ་
 སྟེ། མདོ་ལས་ཆོས་བཅས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་མཉམ་དུ་གསུངས་པ་དེ་མཆན་ཉིད་
 གསུམ་གའི་སྟེང་ན་གོ་རྒྱ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་རེ་ཡོང་བས་དེའི་དགོངས་གཞིར་
 བཀལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ལྟར་ན་བྱམ་པ་རང་མཆན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་
 གསུངས་པ་དེ་ཆོས་སྐྱའི་ངོ་ཙེ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་རྒྱ་མེད་པ་ལ་དགོངས་པར་
 བཤལ། ། སྐྱེ་མེད་བརྒྱད་ཀ་ཁྱད་མེད་དུ་ཆོས་བཅས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་
 གསུངས་པའི་དགོངས་གཞིར་འཛོག་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 འདིར་བཟུན་འཁོར་ལོ་བར་བས་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་
 བཅས་ཅད་མ་སྐྱེས་པར་གསུངས་པར་བཤལ། མ་སྐྱེས་པ་སྟགས་ཐུ་གསུངས་
 པའི་དགོངས་གཞི་འཆད་རིགས་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཐུབ་སྟེ། རང་གི་མཆན་
 ཉིད་གྱིས་མ་སྐྱེས་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་མི་
 བྱས་ཏེ། དེས་གཟུགས་སྟགས་མ་སྐྱེས་པར་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཤལ་
 འཁྱུར་བ་ལ་གཟུགས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་སྒྲིབ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་ཐུབ་ན།

དེས་ཐལ་འཁྱུར་བ་ལ་ལས་འབྲས་དང་ཐར་བ་སོགས་མེད་པར་བསྟན་པར་ཐལ།
 ལས་དགེ་བའི་འབྲས་བྱ་བ་དེ་བ་སོགས་སྟེ་བ་མེད་པར་བསྟན་པ་གང་ཞིག
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་སོགས་འགག་པ་མེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་
 རེ། དགོངས་འབྲེལ་ལས་གཞན་དབང་སྟེ་བ་རྩ་བའི་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་
 པའི་དགོངས་གཞིར་དངོས་སུ་བསྟན་པར་ཐལ། གཞན་དབང་སྟེ་བ་རྩ་བའི་
 ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་དགོངས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ན།
 མ་ཟུབ། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། གཞན་དབང་དོན་དམ་པར་སྟེ་བ་མེད་པར་
 གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་དངོས་སུ་བསྟན་པ་གང་ཞིག ། གཞན་དབང་གི་
 སྟེ་བ་དོན་དམ་པར་མེད་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་འང་དངོས་སུ་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། གཞན་དབང་གི་སྟངས་གི་རྩ་བའི་ཉིད་མེད་པ་ཐོག་
 མཐའ་གཉི་ག་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། གཞན་དབང་སྟེ་བའི་
 སྟངས་གི་མཆོད་ཉིད་གསུམ་ག་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་འདིར་མུ་རན་ཞེས་པ་
 ཀུན་ཉོན་ཏུ་གསུངས་པ་མེས་མཆོད་པའི་ལྷགས་སུ་བྱས་ནས་རྩ་བའི་ཉིད་མེད་པར་
 སྟེ་བའི་ལྷགས་ལ་དགག་བྱ་བ་དེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་ཅེས་བྱད་འབྱེད་པ་མི་རིགས་ཏེ།
 གཉི་གའི་ལྷགས་ལ་ཀུན་ཉོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དབྱ་མ་
 བའི་ལྷགས་ལ་མུ་རན་དེར་ཀུན་ཉོན་མི་ཡང་བར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱི་མུང་
 འདས་དེ་སྟངས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཟུབ། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། བཞི་
 བརྒྱ་བར། མདོར་ན་ཆོས་ནི་མི་འཆོ་བར། ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་
 གྱིས་གསུངས། ། སྟངས་ཉིད་མུ་རན་འདས་པར་ཏེ། ། འདིར་ནི་དེ་གཉིས་
 འབའ་ཞིག་གོ ། ཞེས་དང་། དེའི་དར་རྒྱུ་ལས། དེས་ན་མཐོ་རིས་ཐོབ་
 བྱེད་གྱི་ཆོས་ནི་མི་འཆོ་བར་དེ་བཞིན་གསེགས་བས་གསུངས་སོ། ། ཐར་པ་
 ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ནི་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟངས་བ་ཉིད་
 རང་བཞིན་གྱི་མུང་འདས་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཀུན་ཉོན་གྱི་

ཆོས་རྒྱལ་སྤྱང་ཉིད་ཀྱི་དགག་བྱར་མི་རིགས་པས་དེ་སྐབས་འདིའི་ཐུང་ན་ལ་
 བཞག་ནས་རང་བཞིན་གྱི་ཐུང་འདས་སྤྱང་ཉིད་དུ་བྱ་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་སྟེ་ན།
 ཅ་མེས་ལས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས། །དེ་དག་སྒྲིས་ལས་སྒྲིས་
 པ་ནི། སྤྱང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཟླ་བའི་
 འགྲེལ་བ་ཆོག་གསལ་ལས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལོག་པས་སྒྲིབ་པ་ལོག་པ་
 དེའི་ཕྱིར་སྤྱང་བ་ཉིད་ཁོ་ན་སྒྲིས་པ་ཐམས་ཅད་ལོག་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ཡིན་
 པས། རང་བཞིན་གྱིས་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་
 ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་གཟུགས་ཅན་གཞན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཆེ་དེའི་
 བདག་ཉིད་དུ་སོང་ན་ནམ་མཁའ་གདོས་བཅས་སུ་འགྲོ་བ་ལ། །དེར་མ་
 སོང་བར་ཐོགས་རེག་བཅད་ཅམ་དུ་གནས་པ་དེ་ནམ་མཁའ་ཡིན་པ་ལྟར།
 སེམས་ཀྱི་རྩི་བོ་དྲི་མས་བསྐྱབས་ཀྱང་རང་བཞིན་ལ་མ་ཞུགས་པར་རང་བཞིན་
 ལས་ཉོན་གྱི་སྒྲིས་པ་དེ་དག་གིས་དབེན་ཞིང་རྒྱུ་པར་དག་པའི་ཆ་དེ་རང་
 བཞིན་གྱི་ཐུང་འདས་ཡིན་ཏེ། སྒྲོབ་པའི་ཆེ་ཐུང་ན་དེ་རང་བཞིན་ལ་མ་ཞུགས་
 པའི་ཆ་ནས་རང་བཞིན་གྱི་ཐུང་འདས་ཞེས་བྱ་ལ། མི་སྒྲོབ་པའི་ཆེ་ཐུང་ན་
 དེས་རང་གི་རྩི་བོ་ཅམ་ཡང་བསྐྱབ་མི་རུས་པས་ཐུང་འདས་དངོས་ཀྱི་སྒྲོ་ཐོབ་
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་བཞིན་གྱི་ཐུང་ན་དང་དེའི་ཆོག་བྱར་གྱི་ཐུང་ན་དོན་
 མི་གཅིག་སྟེ། རང་བཞིན་སྒྲིས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དཔེར་
 ན་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་ལ་ཞུགས་པའི་བཙའ་མེད་ཅེས་པས་དེའི་རང་བཞིན་ལ་
 ཞུགས་པའི་བཙའ་ཡོད་པ་བཀག་ཀྱང་སྒྱིར་བཙའ་ཡོད་པ་མི་འགོག་པ་ལྟར།
 རང་བཞིན་ལ་ཞུགས་པའི་ཐུང་ན་དེ་སྤྱང་ཉིད་ཀྱི་དགག་བྱ་ཡིན་ཀྱང་དེའི་ཆོག་
 བྱར་གྱི་ཐུང་ན་ཅམ་ལ་སྤྱང་ཉིད་ཀྱི་དགག་བྱ་དང་མེད་པ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 སེམས་ཅམ་པའང་ཐེག་བསྐྱས་སོགས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 དྲི་མས་མ་བསྐྱད་པའི་འོད་གསལ་བར་ཁས་ལན་ཀྱང་རྩི་བོ་དྲི་མས་བསྐྱབ་ཚུལ་

ཉིག་བཏགས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་དྲི་མ་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་དེ་སྐབ་བྱེད་དུ་སྐྱེས་
 པར་འདྲོད་པ་དེ་དབྱུ་མ་པས་གཞལ་ན་རང་བཞིན་བསྐྱད་པའི་དོན་དུ་འགྱུར་ཏེ།
 དེ་ལྟར་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ན་འབྲལ་མི་རུང་བར་འདྲོད་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅམ་
 པས་དེ་ངོ་བོ་སྐྱབ་པ་ཅམ་དུ་འདྲོད་དེ། དེ་འདྲ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་སྐྱབ་པར་སྒྲོམ་
 ཅམ་ཡིན་པས་སྐྱབ་པ་དངོས་སུ་མི་འགྱུར་ལ། དེའི་ཕྱིར་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་
 སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་ཞིང་ཀུན་ཉོན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཡེ་མེད་དུ་འགྲོ་བར་འདྲོད་དོ།
 གནད་འདི་མ་གོ་བར་རང་བཞིན་ཞེས་པའི་ཆོག་ཅམ་ལ་རེ་བས་བྱུབ་མཐའི་
 གཏིང་དཔོག་ག་ལ་རུས་ཏེ། མཐར་ཐུག་ཐེག་གཅིག་དང་ཐེག་གསུམ་འདྲོད་
 པའི་རྩ་བའང་འདིས་བྱས་སོ། ། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 དྲི་མས་བསྐྱད་པ་དང་བལ་བ་དེ་སྐབས་འདིའི་ཐུང་འདས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པར་ཐལ།
 མོང་འོག་གི་འཆད་རྒྱལ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་སྟང་ཉིད་ཡིན་
 པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཉིད་གཞན་དབང་
 གིས་སྟང་པ་སྟང་ཉིད་དུ་འཆད་པ་དོལ་པོ་བ་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར་ན། སྤྱི་ཤེད་མ་སྤྱེ་བ་རྣམས་ལ་དོགས་པ་འདི་སྤྱི་བ་ཤིན་ཏུ་བདེན་པས་
 བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ས་རོལ་པོས་ཡོངས་བྱུབ་གཞན་དབང་གིས་སྟང་པར་
 བཤད་པ་ནི་ལང་གཤེགས་ལས་སྟང་རྒྱལ་བདུན་གསུངས་པའི་ཐ་མས་རྒྱགས་
 བུམ་པས་སྟང་པ་ལྟ་བུ་དོན་གཞན་གྱི་རྟེན་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་དུ་བྱུབ་པས་སྟང་པ་
 ཡིན་ལ། སྟང་གཞིའང་ཡོངས་བྱུབ་རང་ལ་བྱེད་དགོས། འདིར་བཤད་པ་ནི་
 དྲི་མ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་ལྷགས་ན་རང་བཞིན་དང་དེ་གཉིས་ལྷལ་དུས་
 གནས་སྐབས་གང་ལ་སྟོས་ཏེ་དབྱེ་མི་རུང་ཡིན་དགོས་པས། སེམས་ཀྱི་རིང་
 བཞིན་མཐོང་བའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ངོ་བོར་ཡང་དྲི་མ་ལས་ཉོན་
 བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དེ་དག་གི་སྒྲོས་པ་ཁེགས་མི་རུས་པས། ཡེ་ཤེས་དེའི་
 ངོར་ལས་ཉོན་གྱི་དྲི་མ་ཡོད་པར་རང་བཞིན་གྱི་ཐུང་ན་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དགག་

བྱར་བཤད་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག རིག་ཤེས་ཀྱི་རྩོམ་གྲུན་རྫོགས་ཀྱི་ཆས་ཡོད་པའི་
 རིག་རྩོམ་དགག་བྱར་དོལ་པོ་མ་ཡིན་པ་དག་གིས་ཀྱང་འདྲོད་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་འདིའི་སྤྱང་གཞིར་སེམས་དེ་ཉིད་ཡང་སྟེ། སེམས་སྟེང་དུ་ཆས་
 བདག་བཅའ་མཐར་སྐྱབ་སྟུགས་ནས་རྟེན་རྒྱ་ཞིག་བྱང་ན་སེམས་སྟེང་གི་ཆས་
 བདག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གནས་ལུགས་ཀྱི་རྩོམ་བསྐྱེད་པས་
 པའི་དྲི་མ་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱང་ཆའི་འགོག་བདེན་དེ་སྤྱང་ཉིད་མ་ཡིན་པར་
 ཐུག། གནས་ལུགས་ཁོ་རང་གི་བདག་ཉིད་སྤྱང་བྱེད་ཀྱི་དྲི་མ་གདོད་ནས་བྱང་
 པ་དེ་ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། བྱབ་སྟེ། དེ་གཉིས་ལས་
 ཕྱི་མ་ཆོས་ཉིད་དུ་འཛོག་པ་ལ་དོགས་པ་འང་ཆེར་མེད་ལ། རྩ་མ་ནི་ལམ་གྱི་
 སྟོབས་ཀྱིས་ཡིན་ཞིང་། ཆོས་ཉིད་ནི་བཅོས་པ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་སྟུང་ནས་
 རང་རྒྱུད་པ་སྟགས་འགོག་བདེན་ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་པར་བཞེད་པ་དང་།
 སེམས་ཅམ་པས་དྲི་མ་བྱང་པ་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིན་ཀྱང་གང་གི་རྩོམ་པར་བྱང་
 པའི་ཆོས་དབྱེར་མ་ནི་ནམ་ཡང་འཕྱར་སྟོག་མེད་པས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞེན་
 གདོད་ནས་གནས་པ་དེ་ཡིན་པའི་སྟོན་མེད་པར་སྟེ། འདིར་ཡང་ཉག་པ་
 ཉག་པའི་དུས་དང་ཐེར་བྱག་ཐེར་བྱག་གི་དུས་སུ་ནམ་པར་གནས་པའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱིས་སྟེ་འགག་མེད་ཅིང་གྲུན་ཉོན་དང་བུལ་བས་རང་བཞེན་གྱི་ཕྱང་འདས་སུ་
 གསུངས་པ་འདྲ། རྒྱ་བྲ་མར་ནམ་གཞན་ནམ་པ་བཅུའི་ནང་ནས་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་དོན་རྩོམ་སྟོབས་བྱེད་ཡོད་མེད་ཀྱི་མིང་འདོགས་སོ་སོ་བར་བྱས་ཀྱང་
 རང་བཞེན་ནམ་ཡང་དྲི་མས་བསྐྱད་པ་མེད་པས་ཐུ་ཕྱིའི་དུས་ཀྱན་དུ་མི་འཕྱར་
 བར་གནས་པ་འཕྱར་བ་མེད་པའི་དོན་དུ་བཤད་ལ། ཐེག་བཙུས་ལས།
 གཞན་དུ་མི་འཕྱར་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་གྲུབ་པོ། ། ཞེས་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་སྟེ་དོན་
 ཡང་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དང་། རྒྱན་ལས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་རྟེན་ཡིན་པས་ཞེས་པ་
 ལྟར་དགུས་གཅིག་དུ་སོང་བ་དགོས་ཀྱི། ། སྟེ་འགག་མེད་པ་ཅམ་གྱི་རྒྱ་མཚན་

དུ་མ་ཕྱིར་དུས་ཀྱི་ན་ཏུ་ན་མ་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་པས་མདོའི་དོན་མི་
 རྟོགས་སོ། ། གཞན་ཡང་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་དྲི་མའི་སྒྲུང་པ་མ་ཞུགས་པ་
 ཆོས་ཉིད་ཡིན་པར་བཤད། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྟོག་འབྱེད་ལས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཏེ། ། དྲི་
 མ་རྟོགས་ནི་སྒྲོ་བྱུར་བ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩལ་ལྟེ། འདིའི་རང་
 བཞིན་འདི་གསལ་བ་དེ་ཆོས་ཉིད་ལ་བྱས་ནས་ན་མ་མཁའ་དང་དཔེ་སྒྲུང་། དྲི་
 མ་སྒྲོ་བྱུར་བ་སྒྲིན་དང་དཔེ་སྒྲུང་ནས་དེ་ན་མ་མཁའི་རོ་བོར་བཟང་པ་ལྟར་དྲི་མ་
 ཆོས་དབྱེངས་སུ་བཟང་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། བར་སྒྲིན་མཐའ་དཔྱེད་དུ་རང་
 བཞིན་དྲི་མས་མ་བསྒྲུང་པའི་ཤེས་བྱེད་ལ་ཐེག་བསྐྱེད་ཀྱི། རྩལ་མས་གསེར་
 དང་ན་མ་མཁའ་ཞེས་སྐད་སྒྲུང་པ་ལེན་དང་པོའི་ཆོས་ཉིད་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་
 སྐབས་ཡིན་པ་གང་ཞིག ལེན་བཞི་པར་ཡང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱེངས་ནི་རང་
 བཞིན་གྱིས། ། རྟོག་པར་དག་ཕྱིར་ན་མ་མཁའ་བཞིན། ། གཉིས་ནི་སྒྲོ་བྱུར་
 བྱུང་བ་ལྟེ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིའི་གཉིས་ཞེས་པ་དག་མ་དག་
 གཉིས་ཡིན་ལ། ཞིབ་ཆ་འབྱེད་བཤད་དུ་གསལ། དྲི་མ་སེམས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ལ་མ་ཞུགས་པ་དེ་ཆོས་ཉིད་དུ་འཆད་ཚུལ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། རྟོག་
 འབྱེད་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། སེམས་ཡང་དག་འཛིན་གྱི་ཐུན་པ་བབ་པ་
 དེས་རང་བཞིན་ལ་མ་ཞུགས་པའི་དོན་ཏེ། ཞུགས་ན་བདག་འཛིན་གྱི་འཛིན་
 ལྟངས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་ལ་རི་ལྟར་ཡོད་པ་དང་མཐུན་པར་འགྱུར་ལ།
 དེ་ལྟ་ན་བདག་མེད་མེད་ཅིང་བདག་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་བདག་
 འཛིན་དེའི་ཞེན་ཚུལ་དོན་གྱི་སྒྲུང་ལྷགས་སུ་སོང་མ་སོང་ལ་གསུངས་པས། །
 དེས་བཟུང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་དྲི་མ་རང་བཞིན་ལ་མ་ཞུགས་པའི་དོན་དུ་གསལ་
 བར་བཞུན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་གོ་བར་ཆོས་ཉིད་དྲི་མས་བསྒྲུང་མ་བསྒྲུང་གྱི་
 དོགས་པ་འབྱེད་མེད་སྒྲུལ་ནས་རང་བཞིན་དེ་ལྟར་མེད་ཞིག་དུ་སྒྲུབ་པ་སྐད་སྒྲུང་།

མཐོང་རྒྱ་རྒྱུ་པས་སྒྲིག་དྲུག་པར་བཅད་དོ། ། མདོ་ཡི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པའི་
 རྒྱལ། ། མདོ་རྒྱས་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་རྣམས། ། མདོ་དང་བསྟན་བཅས་
 གུང་བསྒྲིགས་ཏེ། ། མདོ་ཅམ་གཏམ་དུ་བསྟན་པ་ཡིན། ། ཆོས་དཀར་འོད་
 གྱིས་འཁྲུང་པ་པར་འཛིན་སྟུན། ། དབང་འབྱུང་རྒྱ་མཆོས་མི་དོམས་སྟོན་མ་ཁ།
 བཀོལ་བའི་བསྟན་འཛིན་མཁས་པ་ཀུན་འཛི་ཆལ། ཀུན་ལ་བདུད་ཅིང་མཆོང་
 ཡོན་སྤྱིངས་སམ་སྟུམ། །

གསུམ་པ་དོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་དོ་བོ་དོས་བབྱང་བ་ལ། ཀུན་བཏགས་གྱི་
 དོ་བོ་ཉིད། གཞན་དབང་གི་དོ་བོ་ཉིད། ཡངས་བྱུ་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་གསུམ་དུ་
 ཡོད་པས། དེ་གསུམ་རེ་རེ་བཞིན་རྩི་བས་མཆོམས་སྟུར། བཤད་བྱའི་མདོ་
 བཀོད། མདོའི་དོན་བཤད་པ་གསུམ་གསུམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར།
 ཀུན་བཏགས་མཆོན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཀུན་བཏགས་ཉིད་གང་
 ཡིན་སྟུམ་ན། ཞེས་པ་ནས། ཀུན་བཏགས་ཁོ་ནས་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་
 ཡངས་བྱུ་བ་དུ་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། ། ཞེས་པའི་བར་དང་། དོ་བོ་ཉིད་ཕྱི་
 མའི་དོན་ལས་འཕྲོས་ཏེ་རྩི་ནང་པ་ལ་འགལ་བ་སྟོན་རྒྱལ། འདུས་བྱས་འདུས་
 མ་བྱས་ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱིང་ནས་མཆོན་ཉིད་གསུམ་འཛིག་
 ལུགས་འདྲ་རྒྱལ་དང་བཅས་པ་སྟོན་པས། དེ་ཉིད་གོང་མས། ཞེས་པ་ནས།
 དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་གྱིས་སྟོན་པ་ལ་གསལ་བའོ། ། ཞེས་པའི་བར་
 བྱང་། བཤད་བྱའི་མདོ་གསུམ་ནི་དགོངས་འགྲེལ་ལས། ། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་གྱིས་བཀའ་བསྟུལ་པའི་དོན་བདག་གིས་འདི་ལྟར་འཆལ་ཏེ་རྣམ་པར་
 རྟོག་པའི་སྦྱོང་ཡུལ་ཀུན་བཏགས་པའི་མཆོན་ཉིད་གྱི་གནས་འདུ་བྱེད་གྱི་མཆོན་
 མ་ལ་གཟུགས་གྱི་ཕུང་པོ་ཞེས་དོ་བོ་ཉིད་དམ་བྱེ་བྲག་གི་མཆོན་ཉིད་དུ་མིང་དང་
 བརྩས་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། གཟུགས་གྱི་ཕུང་པོ་སྦྱོའོ་ཞེའམ། འགག་
 གོ་ཞེའམ། གཟུགས་གྱི་ཕུང་པོ་སྤང་བ་དང་ཡངས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་དོ་བོ་ཉིད་

གྱི་མཚན་ཉིད་དམ་བྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད་དུ་མིང་དང་བརྟུལ་ན་མ་པར་བཞག་པ་
 གང་ལགས་པ་དེ་ནི་ཀུན་བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད་ལགས་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་
 རྒྱུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྩ་བའི་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་
 འདོགས་པར་མཛད་ལགས་སོ། ། ཞེས་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྤྱད་ཡུལ་
 ཀུན་བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གནས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་མ་གང་ལགས་པ་དེ་
 ནི་གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་ལགས་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་རྒྱུ་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་རྩ་བའི་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ཉིད་དང་དོན་དམ་པའི་རྩ་བའི་
 ཉིད་མ་མཆིས་པ་དེ་ལས་གཅིག་ཀྱང་འདོགས་པར་མཛད་ལགས་སོ། ། ཞེས་
 དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྤྱད་ཡུལ་ཀུན་བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གནས་
 འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་མ་དེ་ཉིད་ཀུན་བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད་དེར་ཡོངས་སུ་མ་
 ཐུབ་ཅིང་རྩ་བའི་ཉིད་དེ་ཁོ་རྒྱུ་རྩ་བའི་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ཉིད་ཆོས་བདག་མ་མཆིས་
 པ་དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་དམིགས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་
 ཐུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ལགས་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་རྒྱུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དོན་
 དམ་པ་རྩ་བའི་ཉིད་མ་མཆིས་པ་དེ་ལས་གཅིག་འདོགས་པར་མཛད་ལགས་སོ།
 ཞེས་དང་པོར་གཟུགས་སྤྱང་གི་སྟེང་ནས་ཆོན་གསུམ་གསུངས་ལ། དེ་ནས།
 གཟུགས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ལ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་སྤྱང་པོ་ལྷག་མ་རྣམས་ལའང་དེ་བཞིན་
 དུ་སྦྱར་བར་བགྱི་ལགས་སོ། ། སྤྱང་པོ་རྣམས་ལ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་མཆེད་
 བཅུ་གཉིས་པོ་དག་གི་སྐྱེ་མཆེད་རེ་རེ་ལའང་དེ་བཞིན་ལགས་སོ། ། སྦྱིད་པའི་
 ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་དག་གི་སྦྱིད་པའི་ཡན་ལག་རེ་རེ་ལའང་དེ་བཞིན་ལགས་
 སོ། ། ཟས་བཞི་པོ་དག་གི་ཟས་རེ་རེ་ལའང་དེ་བཞིན་ལགས་སོ། ། ཁམས་
 ཏུག་དང་ཁམས་བཙུག་པོ་དག་གི་ཁམས་རེ་རེ་ལའང་དེ་བཞིན་ལགས་སོ།
 ཞེས་དང་། སྦྱག་བདེན་ལ་གཟུགས་སྤྱང་གི་སྐྱབས་བཞིན་རྒྱས་པར་གསུངས་
 པའི་མཐུག་དུ། སྦྱག་བཟུལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ལ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་

བདེན་པ་ལྟག་མ་རྣམས་ལའང་དེ་བཞིན་ཏུ་སྐྱར་བར་བགྱི་ལགས་སོ། །
བདེན་པ་རྣམས་ལ་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་བྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་རྣམས་དང་།
ཡང་དག་པའི་སྤྱང་བ་རྣམས་དང་། རྩ་འབྱུང་གི་རྒྱ་པ་རྣམས་དང་།
དབང་པོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་
དང་། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་གྱི་ཡན་ལག་རེ་རེ་ལའང་དེ་བཞིན་ཏུ་སྐྱར་
བར་བགྱིད་ལགས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་ནས་མཐར་ཡང་དག་པའི་ཉིང་རེ་
འཛིན་ལ་སྐྱར་ཉི་ཡང་གོང་བཞིན་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། ། འདི་ལ་སྤྱི་དོན་
དང་མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས།

དང་པོ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་པོ་དེའང་རོ་བོ་ཉིད་དམ་མཆན་
 ཉིད་གསུམ་ལས་ལོགས་སུ་མེད་ཀྱང་། བར་བའི་དགོངས་གཞིར་སྟོན་པ་ན་
 རྒྱབ་སྟོགས་ནས་མཆན་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྒྲས་མ་བཟུང་པ་དགག་སྟོགས་ནས་རོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པའི་མིང་གིས་བཏགས་ཏེ་བཟུང་པ་ནི། བར་བས་རོ་བོ་ཉིད་མེད་
 བར་གསུངས་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཀྱབ་པའི་རོ་བོ་ཡེ་ནས་མེད་པ་མིན་གྱི།
 མེད་ཚུལ་འདི་དང་འདི་འདྲ་བ་རེ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གདུལ་བྱས་ནོ་
 བདེ་བའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་བཏགས་ཆས་རོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པ་གསུམ་ངེས་པ་ལ་གདགས་གཞི་རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ངེས་དགོས་པས་འདིར་
 དེ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་གསུངས་སོ། ། དེའང་སྤྱོད་ཀྱིས་སྟོན་བཏགས་པ་ཅམ་གྱི་
 ཆ་ནི་ཀྱན་བཏགས་གྱི་རོ་བོ་ཡིན་ལ། རི་བོང་རྩ་ལྟ་བུ་མེད་སྟུང་ཀྱན་བཏགས་
 སམ་མཆན་ཉིད་ཡོངས་ཆད་གྱི་ཀྱན་བཏགས་དང་། སྟེ་མཆན་དང་ནམ་
 མཁའ་ལྟ་བུ་ནམ་གངས་པའི་ཀྱན་བཏགས་གཉིས་སུ་ཡོད་ཀྱང་། འདིའི་
 དངོས་བཟུང་ནི་གཞུགས་རང་འཛིན་རྟག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཆན་གྱིས་
 ཀྱབ་པའམ་ཀྱབ་པར་སྟོན་བཏགས་ལྟ་བུ་རོ་བོ་ལ་ཀྱན་བཏགས་པ་དང་།
 གཞུགས་གྱི་སྟེ་བ་རང་འཛིན་རྟགས་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཆན་གྱིས་ཀྱབ་པ་

དང་ཐུབ་པར་སྒྲིབ་བཏགས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་པར་ལ་ཀུན་བཏགས་པ་གཉིས་སུ་མཛད་
 པས། རྟགས་བསྟན་གང་ཟག་གི་བདག་ལ་སྒྱུར་ཉེ་རྩོམ་དང་བྱུང་པར་ལ་ཀུན་
 བཏགས་པ་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་དོ། ། སྒྲ་དོན་ཡང་སྤྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་རང་གི་
 རྩོམ་སྒྲ་རྒྱ་རྒྱུ་གིས་ཀུན་དུ་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་པ་ལ་བྱེད་ཅིང་། འདིར་
 བསྟན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་མིག་ལ་སྒྲིབ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་
 ཟས་ལ་སྒྲ་ཤད་མཐོང་བ་བཞིན་གཞི་གཞན་དབང་གི་སྟེང་དུ་ལྷག་པར་སྒྲིབ་
 བཏགས་པའི་ཆ་ཅམ་ལ་བྱེད་དེ།

དང་པོ་ནི་ཐེག་བསྟུས་ལས། ཀུན་དུ་རྒྱུ་པས་རི་ལྟར་ཀུན་དུ་རྒྱུ་ཅིང་
 དམིགས་པ་གང་དང་མཚན་མར་འཛིན་པ་དང་། མཛོན་པར་ཞེན་པ་གང་
 དང་། རག་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བ་གང་དང་། ཐ་སྟངས་གང་དང་། སྒྲིབ་འདོགས་
 པ་གང་གིས་ཀུན་དུ་རྒྱུ་ཅིས་སོ། །

གཉིས་པའང་དེ་ཉིད་ལས། རྣམ་པ་གང་གིས་གཞན་གྱི་དབང་གི་རྩོམ་
 ཉིད་ལ་ཀུན་དུ་བཏགས་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་ཀུན་དུ་རྒྱུ་པའི་རྩོམ་ཉིད་དོ། ། ཞེས་
 དང་། ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་གྱི་ལེན་ལས། རབ་རིབ་ཅན་གྱི་མིག་ལ་རབ་
 རིབ་གྱི་སྒྲིབ་ཆགས་པ་དེ་ལྟ་བུར་ནི་ཀུན་བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད་བལྟ་བར་བྱའོ།
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བྱུང་པར་དུ་འདིར་བྱུང་ཆོས་གསུམ་ལྟན་གྱི་གཞན་
 དབང་གཞིར་བབྱུང་ནས་དེར་སྒྲིབ་འདོགས་ཚུལ་དང་བཅས་གསལ་བར་གསུངས་
 པ་ཡིན་ནོ། ། རྒྱ་རྒྱུ་ལ་སྟོས་ནས་བྱུང་བ་གཞན་དབང་གི་རྩོམ་དེ་ལ་
 འཁོར་བའི་གནས་ལུས་རྒྱ་བཅས་ལྟ་བུ་མ་དག་པའི་གཞན་དབང་། འཕགས་
 པའི་མཉམ་རྗེས་གྱི་ཡེ་ཤེས་སངས་རྒྱས་གྱི་གཟུགས་སྒྲིབ་ལྟ་བུ་དག་པའི་གཞན་
 དབང་གཉིས་ཡོད། སྒྲ་དོན་ནི་གོང་དུ་དྲངས་པའི་མདོར། འདི་ལྟར་དེ་ནི་
 རྒྱུ་གཞན་གྱི་སྟོབས་གྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི་བདག་ཉིད་གྱིས་མ་ཡིན་པས། ཞེས་
 པ་ལྟར་རྒྱ་གཞན་ལ་སྟོས་དགོས་པས་ན་གཞན་དབང་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ལ།

ཡང་ཐེག་བསྟུས་སུ། སྐད་ཅིག་ལས་ལྷག་པར་བདག་ཉིད་གནས་པར་མི་བྱས་
 པས་ན་གཞན་གྱི་དབང་ཞེས་བྱའོ། ། ཞེས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་སྔོན་པའི་
 དབང་མེད་པར་འཇིག་དགོས་པའི་ཆ་ནས་ཀྱང་གཞན་དབང་དུ་གསུངས་སོ།
 གླིབ་གཉིས་ཅི་རིགས་ཀྱི་གཉེན་པོའི་རྣམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་བུག
 གང་ཞིག་རང་གི་དགག་བྱ་བཅད་ཅམ་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཡོངས་གྲུབ་གྱི་རོ་
 བོ། དེ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་བཀག་ཅམ་གྱི་ཡོངས་གྲུབ་དང་། ཆོས་བདག་
 བཀག་ཅམ་གྱི་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས། དེ་རེ་རེ་ལའང་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་སྟགས་ཉི་
 སྟེང་། གླས་བརྗོད་གིས་སྟེ་ན། ། བསྟོམ་བྱའི་དོན་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་དོན་
 དམ་དང་། དེ་སྟོམ་བྱེད་གྱི་ལམ་ནི་སྟབ་པ་དོན་དམ་དང་། དེ་ལ་བཞེན་
 བས་དེ་བཞིན་ཉིད་མདོན་དུ་བྱས་པའི་སྟབ་པ་དོན་དམ་སྟེ་གཞི་ལམ་འབྲས་བྱ་
 ལ་སྦྱར་བ་གསུམ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ལ་སྦྱར་ཏེ་འཕགས་པའི་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་
 ལྟ་བུ་སྟེན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་གྲུབ་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་
 འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་སྟུང་མཛད་དོ། ། སྟེ་དོན་ཡང་དཔེར་
 བ། རབ་རིབ་དང་བྲལ་བའི་མིག་གིས་ནམ་བཙུས་ཀྱང་དོན་དངོས་གནས་པ་
 དེ་ཉིད་ཇི་ལྟ་བར་སྟངས་བཞིན། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་གིས་ཇི་
 ལྟར་གཟིགས་པ་བཞིན་དག་མ་དག་སྟོན་དང་སྟེ་མའི་དུས་གང་གི་ཆེའང་འགྱུར་
 སྟེག་མེད་པར་ཡུལ་གྱི་གནས་ལྷགས་མཐར་བུག་དུ་གདོད་ནས་གྲུབ་པས་ཡོངས་
 གྲུབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ལེའུ་ལས། མིག་ཡོངས་སུ་དག་
 ཅིང་མིག་ལ་རབ་རིབ་ཀྱི་སྟོན་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པ་མིག་དེ་ཉིད་ཀྱི་
 རང་བཞིན་གྱི་སྟོན་ཡུལ་མ་ནོར་བའི་སྟོན་ཡུལ་དེ་ལྟ་བུར་ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་
 མཆན་ཉིད་བཙུང་བར་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་
 གྲངས་སོ་སོའི་སྟེ་དོན་རྒྱས་པར་སྟེ་དབྱས་མཐའ་ལས། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་
 ཡང་དག་མཐའ། ། མཆན་མ་མེད་དང་དོན་དམ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་

ནམས་ནམས་གངས་སོ། ། ཞེས་དང་། གཞན་མིན་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་མ་ཡིན། །
 དེ་འགྲོག་འཕགས་པའི་སྤྱད་ཡུལ་དང་། འཕགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར།
 རྣམ་གངས་དོན་ཏེ་གོ་རིམ་བཞིན། ། ཞེས་རིམ་པ་ལྟར། གནས་ཚུལ་དེ་
 ལས་གཞན་མིན་པས་དེ་བཞིན་ཉིད། ཕྱིན་ཅི་མ་ལྷག་པས་ཡང་དག་པའི་
 མཐའ། དགག་བྱའི་མཆན་མ་འགྲོག་པས་མཆན་མེད། ། འཕགས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་དམ་པའི་སྤྱད་ཡུལ་གྱི་དོན་ཡིན་པས་དོན་དམ་པ། གང་ལ་དམིགས་ཏེ་
 བསྐྱེམས་ན་ འཕགས་པའི་ ཆོས་ ཀྱི་ རྒྱར་ འགྲོ་ བས་ ཆོས་ ཀྱི་ དབྱིངས་ ཏེ།
 དབྱིངས་ཀྱི་སྐད་དོད་རྒྱ་རྩ་ཞེས་པ་སྐབས་འདིར་རྒྱ་ལ་བྱེད་པར་འགྲེལ་པ་ལས་
 གསུངས་སོ། ། སྤྱང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱད་དོན་འདིར་མི་གསལ་ཡང་། ཀྱན་བརྟམ་ལས།
 ཅི་འཕྱིར་སྤྱང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མི་རྒྱ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཡོངས་བྱལ་གྱི་མཆན་ཉིད་ལ་སྤྱང་བྱན་ལས་
 བདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱན་བཏགས་པ་ལྟར་གྱིས་སྤྱང་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད།
 ཅེས་གསུངས་ལ། དཀའ་འགྲེལ་ལས། དེ་ལྟར་སྤྱང་བྱན་དུ་གསུངས་ཀྱང་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་གཏོགས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡོངས་བྱལ་མཆན་ཉིད་
 པ་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ནའང་། ཡིག་ཆར་སྤྱས་ཟིན་དེ་ཉིད་ཚུལ་པ་པོའི་
 བཞེད་པ་དངོས་མིན་པར་གསུངས་ཤིང་། བྱལ་མཐའ་ཙ་བར། བདག་
 གཉིས་བཏགས་པས་སྤྱང་པ་ཡོངས་བྱལ་ཞེ། ། ཞེས་པ་ཙ་འགྲེལ་གྱིས་ཀྱང་སྤྱང་
 བྱན་བཞེད་གསུངས་པས། རང་ལྷགས་བདག་མེད་གཉིས་ཀ་ཡོངས་བྱལ་རྩ་
 བྱེད་དགོས་ཏེ། མོང་དུ་དབྱུས་མཐའ་ཙ་འགྲེལ་སྤྲེལ་གྱི་ཤེས་བྱེད་རྒྱས་པར་
 བཏོད་པ་བཞིན་ཡིན་ལ། དེར་མ་ཟད་མདོ་འདིར་ལན་གྱི་སྐབས་ནས་
 གསུངས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་ལ་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་དགོངས་གཞི་གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དེ་གསུམ་དང་། བར་བའི་དགོངས་
 གཞི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དེ་གསུམ་ཞེ་ཆན་གཉིས་འབྱེད་

དགོས། དེ་ལྟ་ན་སྐབས་འདིར་གསུངས་པའི་རྩ་བའི་ཉིད་གསུམ་ཡང་དེའི་
 མཚན་གཞིར་གསུངས་པ་ཡིན་པས། ། བདག་མེད་གཉི་གའི་དབང་ཏུ་བྱས་
 པའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གསུམ་འབྱེད་དགོས་པར་འགྲུབ་ཅིང་། དེ་འདྲིང་ན།
 གཞན་དབང་གང་གིས་སྟོང་པར་བསྐྱབ་སྒྲུའི་ཀུན་བཏགས་ལ་གང་ཟག་གི་
 བདག་དང་ཆོས་བདག་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། བདག་དེ་གཉིས་རྣམ་པར་བཅད་
 ཅམ་གྱིས་སྟོང་པ་གཉི་ག་རྣམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་དང་ཡོངས་
 གྲུབ་ཏུ་འཛོག་དགོས་པ་མདོ་ཆོན་གསུམ་གའི་འབྲེལ་གྱིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར།
 དེར་མ་ཟད་ཐེག་དམན་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་ཐྱིབ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་གྱི་དམིགས་པ་
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཤུ་མོ་དང་པོའི་དགོངས་གཞི་དང་། ཐེག་ཆེན་པ་
 རྣམས་ཤེས་ཐྱིབ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་གྱི་དམིགས་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བར་བའི་
 དགོངས་གཞིར་བྱས་ཏེ་གཉི་ག་མདོ་འདིར་དངོས་ཤུགས་ཀྱི་ཚུལ་ཏུ་བརྟན་པས།
 འདིར་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
 ཡང་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉི་གའི་བསྐྱེད་བྱའི་ཡོངས་གྲུབ་མི་འདྲའང་གཉི་ག་འདི་
 རྣམ་བཤད་པའི་གཞན་དབང་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་
 རིགས་འདྲ་བའི་དབང་གིས་མདོ་ཉིད་ལས། ཀུན་གྱི་རྣམ་དག་ལམ་ནི་གཅིག་
 ཏུ་འདི་ཡིན་ཏེ། ། རྣམ་པར་དག་པའང་གཅིག་སྟེ་གཉིས་པ་གང་ཡང་མེད།
 དེ་ཕྱིར་ཐེག་པ་གཅིག་པ་འདི་ནི་འདོགས་བྱེད་ཀྱང་། ། ཐེམས་ཅན་རིགས་
 ནི་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་མེད་པ་མིན། ། ཞེས་ཐེག་པ་གསུམ་གའི་རྣམ་དག་གི་ལམ་
 དང་རྣམ་དག་གཅིག་པར་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལང་གཤེགས་
 ལས་ཀྱང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ནི་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་མཐོང་བའི་བྱེ་བྲག་
 གིས་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་རོ། ། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ནི་གང་ཟག་ལ་
 བདག་མེད་པ་མཐོང་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་
 གསུངས་པས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉི་གའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡང་རྣམ་དག་

ལམ་མཚན་ཉིད་པར་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱང་རྣམ་དག་ལམ་གྱི་
 དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཏུ་འགྲུབ་པོ། | དེས་ན་རྗེ་བཙུན་གྱིས། རྣམ་དག་
 སྦྱོང་ཡུལ་རྣམ་གཉིས་ཞེས་གསུངས་པའང་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་
 པའི་ཐར་ལམ་འཛིན་སྤངས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་མདོ་དེ་དག་ཏུ་གསུངས་པ་དེའི་
 དགོངས་པ་འགྲེལ་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། ཐེག་དམན་ལ་རྣམ་དག་ལམ་མཚན་
 ཉིད་པ་མེད་ན་རྣམ་དག་ཐར་བ་མཚན་ཉིད་པའང་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།
 དེའང་འདི་ཉིད་ལས། ཆོག་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་ཀུན་བཏགས་འདོགས་པའི་
 གཞི་བསྟན་ལ། ཞེས་པ་ལྟར། རྣམ་པར་རྟོག་བའི་སྦྱོང་ཡུལ་ཞེས་དང་།
 ཀུན་བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གནས་ཞེས་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་མ་
 ཞེས་པ་གསུམ་གྱིས་གཞན་དབང་དེ་ཉིད་ཀུན་བཏགས་འདོགས་པའི་གཞིར་
 ཐུར་ཚུལ་བྱད་བར་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་གསུངས་སོ། | དེ་ལ་སྦྱོང་ཡུལ་ནི་མཛོད་
 གནས་བདུན་བར། རྣམ་པ་རྣམ་པ་སྦྱོང་ཡུལ་དང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དམིགས་
 ཡུལ་གྱི་མིང་ལ་སྦྱོང་ཡུལ་ཏུ་བཏགས་པ་སྐབས་ཏུ་མར་འབྱུང་ཞིང་། འདིར་
 ཡང་རྒྱ་ནག་འགྲེལ་ཆེན་ལས། གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་དེའི་དམིགས་པའི་རྒྱུན་ཡིན་བའི་ཕྱིར་དེའི་སྦྱོང་ཡུལ་ཞེས་བྱའོ། |
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིའི་དམིགས་རྒྱུན་ཞེས་པ་སྤང་བའི་དམིགས་རྒྱུན་ནམ།
 དམིགས་རྒྱུན་བཏགས་པ་བ་ལ་འཆད་དགོས་སོ། | ཀུན་བཏགས་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱི་གནས་ཞེས་པ་ཀུན་བཏགས་འདོགས་གཞི་ཡིན་པས་གོ་སླ་ལ། འདུ་
 བྱེད་ཀྱི་མཚན་མ་ནི་རྒྱ་ནག་འགྲེལ་ཆེན་ལས། | འདུ་བྱེད་ནི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་སྟེ་
 འདུ་བྱེད་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དམིགས་པའི་ཤེས་པའོ། | མཚན་མ་ནི་རྒྱ་མཚན་གྱི་
 རྣམ་པ་སྟེ་དམིགས་པར་བྱ་བའི་མཚན་མའོ། | ཞེས་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་
 མཚན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཞན་གྱི་
 དབང་གི་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད་དོ་ཞེའོ། | ཞེས་སུན་མང་མ་ཡིན་པའི་བྱད་

བར་གྱི་སྒྲིག་ནས་ངེས་དགོས་པ་ལ་འཆད་ཚུལ་གཅིག་དང་། མཚན་མ་ཞེས་པ་
 མཚན་ཉིད་ལ་བྱས་ནས་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དམ་འདུས་བྱས་ཀྱི་རྩ་བར་
 གྲུབ་པ་ཅམ་ལམ་ཚུལ་གཅིག་སྟེ་གཉིས་བཀོད་ནས་སྒྱི་མ་བཟང་བར་བཤད་ཀྱང་
 རྩ་མ་གནད་ཆེ་སྟེ། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སྒྲི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཆེ་རང་
 རང་གི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཚན་མ་སྟེ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་གྱི་རྒྱ་མཚན་རེ་
 རེ་ཤར་བའི་སྒྲིག་ནས་ངེས་དགོས་ལ། འདུས་མ་བྱས་རྣམས་སྤྱི་རྣམ་པ་ཡིད་ལ་
 བྱ་དགོས་པ་ནི་མྱོང་བས་འབྱུང་བས། ལྷགས་འདི་ཡང་དེ་རང་སྤྱི་རྣམ་དོན་དུ་མི་
 འདོད་ཀྱང་སྤང་ཚུལ་དེ་ལྟར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདྲ་དང་མི་འདྲ་ཉིད་
 ཕྱིར་དང་། ། ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་རྣམ་འགྲེལ་རྒྱུ་ཆེན་ལས། འདྲ་བ་སྟེ་རང་
 སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྤྱན་མོང་བར་སྤང་བ་དང་། མི་འདྲ་བ་སྟེ་
 རང་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པར་སྤང་བ་གཉིས་སྟེ་
 ངེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟགས་དང་། རྒྱ་མཚན་གཞན་ནི་ཡོད་པ་ན། ། རྩ་
 ནི་ཡོད་དང་མེད་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་སྟགས་ཅ་འགྲེལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འབྱུང་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། གཞན་དབང་ལ་བྱད་པར་
 གསུམ་ཡོད་དེ། ཕྱི་རྣམ་མེད་བར་འབྱུང་བ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དང་།
 དོན་དམ་པར་སྒྲིས་པ་ཡིན་ནི་ཅན་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའོ། ། ཞེས་པ་ལྟར།
 སེམས་ཅམ་པས་གཞན་དབང་གི་རྩ་བའི་འདོད་ཚུལ་བརྗོད་པའི་སྐབས་སུ་འབྲུག་
 པ་ལས། ཕྱི་རྣམ་གཟུང་བ་མེད་པར་འབྱུང་འབྱུར་ལ། ཡོད་དང་སྒྲིས་ཀྱན་
 ཡུལ་མིན་རང་བཞིན་ཡོད། ཅས་བྱད་པར་གསུམ་སྒྱུར་པ་དང་ཅུང་ཟད་མི་
 འདྲ་བའང་གནད་མཚུངས་ཏེ། ། ཕྱི་རྣམ་མེད་ཀྱང་མི་ལམ་གྱི་སྤང་བོ་ལྟར་
 རྣམ་རྟོག་གི་སྤང་ཆ་ཅམ་དུ་ཡོད་པ་ནི་ཕྱི་རྣམ་མེད་པར་འབྱུང་ཚུལ་དང་རྣམ་
 པར་རྟོག་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་དོན་གཉིས་ཀར་འབྲེལ་ལོ། ། རང་ངོས་ནས་སྤྱན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་གཏོད་པའི་མཐུ་དང་ལྷན་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་

ལྷགས་དང་འདྲ་བྱེད་གྱི་མཆན་མར་འཛིག་ཚུལ་གཉི་ག་ཡིན་ཏེ། འདི་ཉིད་
 ལས། དང་པོས་གང་གི་ཡུལ་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་པས་ཀྱང་བཏགས་གྱི་
 གདགས་གཞི་དང་། གསུམ་པས་རང་གི་ངོ་བོ་བསྟན་ཏོ། ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། རྟོན་དམ་པར་སྒྲ་རྟོག་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཀྱང་བཏགས་པའི་
 མཆན་ཉིད་གྱི་གནས་སུ་སྒྱུར་བ་དང་གནད་གཅིག་སྟེ། བདག་ཏུ་འཛིན་པས་
 ཕྱིན་ཅི་ལྟ་ཏུ་བཟུང་བ་ནི་ཀྱང་ཏུ་སྒྲ་བཏགས་པའི་རྒྱུ་པ་ཡིན་གྱི། རྟོན་
 དམ་པ་མ་རྟོན་བ་དེ་དེའི་ཡུལ་དུ་བྱེད་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར། དགོངས་པ་རབ་
 གསལ་ལས། རྟོན་དམ་པར་སྒྲ་རྟོག་གི་སྒྲས་པ་ཀྱང་ཏེ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡུལ་མིན་
 པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་ཡོད་དེ། ཕྱི་ནང་གི་མངོན་པར་བརྗོད་པ་ནི་དངོས་སུ་
 བ་བཏགས་པའི་ནམ་པ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་སྟངས་ཉིད་
 བཅུ་དྲུག་དང་ཉི་ཤུར་དབྱེ་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 གཙོ་བོར་ཉན་ཐོས་གྱི་བསྟོན་བྱ་ཡིན་ལ། སྟངས་ཉིད་བཅུ་དྲུག་ཏུ་བྱེ་བ་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་སྤྱིད་གཞི་
 གཉི་གའི་མཐའ་འགོག་པ་དང་ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་གཉིས་སྐྱབ་པ་ལྟགས་ཀྱི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དབྱུས་མཐའ་ལས། ཟ་བ་
 བཟའ་དང་དེ་ཡི་ལུས། ། གནས་ཀྱི་གཞི་ནི་སྟངས་པ་ཉིད། ། དེ་ཡང་གང་གིས་
 ཇི་ལྟར་མཐོང་། ། གང་ཕྱིར་དེ་ཡང་སྟངས་པ་ཉིད། ། དེ་གཉིས་ཐོབ་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར། ། ཉན་ཏུ་ཐེམས་ཅན་པན་བྱའི་ཕྱིར། ། འཁོར་བ་བཏང་བར་མི་
 བྱའི་ཕྱིར། ། དགེ་བ་མི་ཟད་བྱ་བའི་ཕྱིར། ། རིགས་ཀྱང་ནམ་པར་དག་བྱའི་
 ཕྱིར། ། མཆན་དང་དཔེ་བྱད་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། ། སངས་རྒྱས་ཆོས་ནམས་
 དག་བྱའི་ཕྱིར། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱབ་པར་བྱེད། ། ཅེས་ལྟངས་
 སྟུང་བྱེད་སྟུང་བྱ་སྟུང་པའི་རྟོན་དེའི་ཞིང་ནམས་ལ་ནང་ཕྱི་གཉི་ག་ཆེན་པོ་སྟངས་

པ་ཉིད་བཞི་དང་། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་ཞིན་པ་བཀག་པའི་སྟངས་པ་ཉིད་
 སྟངས་པ་ཉིད་དང་དོན་དམ་པ་སྟངས་པ་ཉིད་གཉིས་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་དགོ་བ་
 གཉིས་སྐྱབ་པའི་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་སྟངས་ཉིད་གཉིས་རྣམས་ཐེག་པ་
 ཆེ་ཆུང་བྱན་མོང་དུ་སྦྱར་དུང་ཡང་། མཐའ་ལས་འདས་པས་རྟག་དུ་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་སྐྱབ་པ། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པས་འཁོར་བ་མི་འདོར་བའི་
 རང་བཞིན། དོར་བ་མེད་པས་རྟག་མེད་ཀྱི་ཆེའང་གཞན་ཡལ་བར་མི་འདོར་
 བ། རང་བཞིན་སྟངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སྦྱང་བ། རང་
 གི་མཆོན་ཉིད་སྟངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཆོན་དཔེ་སྐྱབ་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟངས་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་སྟབས་དང་མི་འཇིགས་པ་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་
 པ་རྣམས་བྱང་སེམས་མ་གཏོགས་པ་མི་འབྲེལ་ཞིང་། འདིའི་མཇུག་དུའང་།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱབ་པར་བྱེད། ཅས་གསུངས་བའི་ཐུར་ན། མ་ཁྲབ།
 དང་པོ་ནས་ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྲེལ་དུ་ཉམས་སྦྱབས་ན་རྗེས་སྦྱབ་དག་མེད་
 བསྐྱམ་པའི་ལག་རྗེས་ལ་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ཡང་དང་པོ་ནས་ཐབས་ཁྲད་པར་ཅན་
 ཀྱིས་མ་ཟིན་ན་བདག་མེད་བསྐྱམས་ཀྱང་དེ་འདྲ་འོང་དོན་མེད་པའི་ཐུར།
 དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཀྱིས་མི་རྟག་སྦྱག་བསྐྱེད་སོགས་བསྐྱམས་པས་སྲིད་
 མཐའ་ཁེགས་བྱེད་དུ་འགྲོའང་། ཉན་རང་གིས་དེ་བསྐྱམས་པ་སྲིད་མཐའ་
 ཁེགས་བྱེད་དུ་མི་འགྲོ་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཐུར། མོང་དུ་འདོད་མི་ལྷས་ཉི།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟངས་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་བཅུ་བཞི་པོ་དེ་དབྱེ་ཆོས་སྦྱབས་ནས་དེའི་
 དབྱེ་གཞི་ལ་བདག་མེད་གཉི་ག་འཛིན་དགོས་པ་གང་ཞིག དངོས་པོ་མེད་པ་
 སྟངས་པ་ཉིད་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟངས་པ་ཉིད་གཉིས་སྦྱར་དབྱེ་
 ཆོས་སྟངས་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གི་གངས་ཡིན་ཀྱང་། འདིར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་
 ཟུར་དུ་གསུངས་པ་དགོས་དབང་གིས་ཡིན་པའི་ཐུར། དབྱས་མཐའ་ལས།
 གང་ཟག་དང་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། །དངོས་པོ་མེད་འདིར་སྟངས་པ་ཉིད། །དེ་

དངོས་མེད་པའི་དངོས་ཡོད་པ། | དེ་ནི་དེ་ལས་སྤྱང་ཉིད་གཞན། | ཞེས་
 དང་། འགྲེལ་བཤད་ལས། ཟ་བ་ཐོ་ལ་སྐྱེས་པ་འདི་ལ་སྤྱང་པ་ཉིད་གང་
 ཡིན་རྒྱུ་ཉིད་ནི་རྩ་བུ་ཞིན། དེའི་ཕྱིར། གང་ཟག་དང་ནི་ཆོས་རྣམས་
 གྱུ། | ཞེས་སྐྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟུར་ཕྱི་མ་ཟུབ་སྟེ། དབྱེ་གཞི་
 བདག་མེད་གཉིས་དང་དབྱེ་ཆོས་སྤྱང་ཉིད་བཅུ་བཞི་པོ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་
 གི་རྩ་བ་དགག་བྱ་བཀག་ཅམ་དུ་འཛིག་དགོས་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་
 པ་སྤྱང་པ་ཉིད་དང་། ཡང་དེ་དགག་བྱའི་དངོས་པོ་མེད་ཅམ་ལ་བཞག་པ་ན་
 གཏན་མེད་དུ་འགྱུར་རམ་སྐྱེས་པ་ལ་དགག་བྱ་བཅད་ཅམ་དེ་ཉིད་རྣམ་དག་ལམ་
 གྱིད་མེགས་པ་མཐར་ཐུག་དུ་ཡོད་པར་གོ་བའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པའི་རྩ་བ་
 ཉིད་སྤྱང་བ་ཉིད་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། | འགྲེལ་བཤད་ལས། གང་ཟག་
 དང་ཆོས་སྤྱང་ཉིད་འཛིགས་པ་བསལ་བའི་དོན་དུ་དངོས་པོ་མེད་པ་སྤྱང་པ་ཉིད་
 རྣམ་པར་བཞག་གོ། | སྤྱང་བ་ཉིད་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་
 དངོས་པོ་མེད་པའི་རྩ་བ་ཉིད་སྤྱང་བ་ཉིད་དོ། | ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཐོད་སྒྲ་མ་མང་པོས་དབྱུ་མ་བའི་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་དང་། ཐམས་
 ཅམ་བའི་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱང་ཉིད་བཅུ་བཞི་འམ་བཅུ་བདུན་དུ་གྱངས་ངེས་པར་
 འདོད་པའང་མི་འཐད་དེ། སྒྲ་མ་དབྱུས་མཐའ་ཆོག་ཟིན་ཅམ་ལ་འབྲུལ་བར་
 རྒྱང་ཡང་དེ་བཅུ་བཞིའི་སྟེང་དུ་ཐ་མ་གཉིས་བཞུན་པས་སྤྱང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་དུ་
 འགྱུར་བ་དབྱུས་མཐའ་རང་ལས་གསལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དབྱིག་འགྲེལ་གྱིས་
 ཀྱང་། སྤྱང་བ་ཉིད་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཕྱི་མའི་སྒྲ་ཆེ་དགོངས་འགྲེལ་བྱམས་བྱས་ཀྱི་ལེའུ་ལས་མཆན་མ་བཅུའི་གཉེན་པོ་
 སྤྱང་ཉིད་བཅུ་བདུན་དུ་གསུངས་པ་དེ་ལ་བསམ་པར་རྒྱང་ཡང་ཤེར་མདོ་ལྟར་
 སྤྱང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གི་གྱངས་ངེས་ཀྱང་མི་འདོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་
 བཟན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་ལས། རང་སྤྱང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནས་དངོས་པོ་མེད་

པའི་རོ་མོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་བར་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་ནམ་པ་བཅུ་བྱལ་པོ་
 དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལས་འབྱུང་ངོ་། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 འདི་དག་གིས་ཀྱང་ལྷགས་འདིར་བདག་མེད་གཉི་ག་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པར་གོ་
 བྱས་ལ། དེའི་སྐབ་བྱེད་འགའ་ཞིག་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཅིང་ད་དུང་ཡང་
 འཆད་པར་འགྱུར་རོ། ། ཕྱིས་ཀྱི་རྒྱུ་བྱེད་པལ་མོ་ཆེན་རེ། སྐབས་འདིར་
 འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་དུ་བྱད་པར་མེད་པར་
 མཆན་ཉིད་གསུམ་གསུམ་སྟུར་དགོས་པ་དང་། དེའི་ནང་གི་ཆོས་ཉིད་གཏན་
 ལ་འབེབས་པའི་གཞི་གཞན་དབང་ལ་བྱད་པར་གསུམ་ལྡན་གྱི་གཞན་དབང་
 མཆན་ཉིད་པ་ཞིག་དགོས་པར་གསུངས་ལ། འདུས་མ་བྱས་ཐམས་ཅད་ལ་
 བྱད་པར་དེ་གསུམ་མ་ཆང་བས། དེ་དག་འཛིན་པའི་ཆད་མ་ནམས་དེ་དང་
 དེའི་སྟེང་གི་གཞན་དབང་ལ་འཛིན་དགོས་ཏེ། ཆོས་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་
 པ་ལ་དཔྱད་པའི་གཞི་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 སྟོང་གཞི་བདེན་གྲུབ་ཅིག་མེད་ན་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱང་བདེན་མེད་དུ་འགྲོ་བར་
 སེམས་ཅམ་པའང་ཁས་ལན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཏེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས།
 རང་གི་མཆན་ཉིད་གཅིག་གཞལ་བྱ། ། ཡོད་མེད་ཉིད་དུ་དཔྱད་རྣམས་ཀྱིས།
 རྟོན་བྱ་དེ་ལས་གྲུབ་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་ཏེ།
 དབུ་མ་པའི་ཐད་དུ་འདི་ཉིད་ལས། ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་
 གནས་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡོད་དཔྱད་པས་རྟོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་ལ་ཆོས་ཅན་མེད་ན་
 ཆོས་ཉིད་ཡན་གར་བར་གནས་པའི་མཐུ་མེད་པས། གཞན་དབང་གི་རྟེན་
 འབྲེལ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་ན་ཡོད་པ་གྲུབ་ཀྱང་རང་མཆན་གྱིས་མ་
 གྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེས་ལྷགས་སྤྲུལ་ཀྱང་སྒྲུབ་ལ་ཞེས་དང་། ཅ་ཤེས་རྒྱུ་ཆེན་
 ལས། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་རྟེན་རྩན་པས་བྱེད་པ་འགལ་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་
 འདི་ལ་དབུ་སེམས་གཉི་ག་མཐུན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་

ཆོས་རང་རང་དང་། རང་འཛིན་ཆད་མ་དང་། དེ་ཉམས་སྦྱང་གི་རང་རིག་
 རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་པས་འདུས་བྱས་སྦྱང་པ་ཉིད་དང་
 འདུས་མ་བྱས་སྦྱང་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་འགལ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། དང་པོ་རྣམ་འགྲེལ་
 གྱི་ལྟང་དོན་ཁྱོད་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་དོན་སྦྱིར་གཞལ་བྱ་ཅམ་ལ་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་མི་དགོས་ཀྱང་། རྟག་བཏགས་ཅམ་མིན་པའི་གཞལ་བྱ་ལ་
 རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགོས་ཞེས་པ་ཡིན་པས། དེའི་རིགས་པ་ཆོས་ཉིད་
 གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དམིགས་པ་ལ་སྦྱར་ན་འང་ཆོས་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་
 པ་ལ་དམིགས་པ་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པ་མི་དགོས་ཀྱང་། རྟག་བཏགས་ཅམ་
 མ་ཡིན་པར་རང་ངོས་ནས་དེའི་དམིགས་པར་འགྲོ་བ་ལ་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པ་
 ཞིག་དགོས་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་གོ་བསྐྱོག་ནས་གཞལ་བྱ་ཅམ་དང་
 ཆོས་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དམིགས་པ་ཅམ་ལའང་རང་མཆན་དགོས་
 ཞེས་བཤད་པ་ནི་གཞུང་དོན་ལ་ཞིབ་དུ་མ་བཟགས་བའི་སྦྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྟག་ཆེན་ལས། རྟོག་བཏགས་མིན་པའི་གཞལ་བྱ་ནི་རང་མཆན་གཅིག་ཕྱི་
 ཞེས་པ་ནི་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རང་སྦྱི་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དོན་རང་ངོས་ནས་
 གྲུབ་པའི་གཞལ་བྱ་རང་གི་མཆན་ཉིད་གཅིག་ཕྱི་ཡིན་ཏེ། མངོན་པར་འདོད་
 པའི་དོན་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་མེད་ཉིད་དུ་དཔྱད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་པར་
 འདོད་པའི་དོན་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་རང་སྦྱི་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་རང་མཆན་དེ་ཁོ་ན་
 ལ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། དོན་དུ་
 གཉེར་བར་བྱ་བའི་འབྲས་བྱ་ཡོད་མེད་རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་རྟག་ལྟར་རྣམས་
 ཀྱིས་དོན་བྱེད་པ་ནི་རང་མཆན་གཅིག་ཕྱི་དེ་ལས་འབྲུབ་པས། ཞེས་དང་།
 གཞལ་བྱ་ཡིན་ན་རང་མཆན་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་གཞུང་འདིས་བསྟན་པར་འདོད་
 པ་ཞིབ་དུ་མ་བཟག་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཅ་འགྲེལ་གྱང་མ་བསྐྱེགས་པར་དངས་ན་འདི་འདྲ་ཡོང་ངོ་། ། འདི་

ཉིད་ཀྱི་ལུང་དྲངས་པའང་སྤྱིར་དོན་དམ་པར་ཡོད་མེད་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རིག་
 རེས་ཀྱིས་དབྱུང་བཟོད་པའི་དགག་བྱའི་དོན་དམ་དེར་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་
 གཉི་གཡོད་མེད་མཚུངས་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་པ། གནས་སྤྱི་ལ་རི་ལྟར་ཡོད་
 དབྱུང་པའི་དོན་དམ་དུ་ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། ། ཅ་ཤེས་
 རྒྱུ་ཆེན་གྱི་ལུང་དོན་ཡང་ཆོས་ཉིད་རང་ངོས་ནས་ཐུབ་ན་དེའི་རྟེན་ཡང་རང་
 ངོས་ནས་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། རང་ངོས་ནས་ཐུབ་ཐུབ་ལྟར་སྤང་ཡང་
 བཏགས་དོན་བཅའ་ན་རྟེན་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་གིས་མི་ཆོག་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཡིག་ཆར་ལུང་འདིའི་དོན་དམ་ཡང་ལྷགས་རང་རང་གི་དགག་བྱའི་དོན་དམ་ལ་
 སྤྱར་བ་མཁས་པ་སྤྲ་མའི་བཤད་པ་བཀོད་པ་ཅམ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དེའི་འཕྲོར།
 རྣམ་འབྱོར་སྤྱི་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་ཐུབ་བདེན་པར་ཐུབ་པ་ལ་
 དེའི་རྟེན་གཞན་དབང་བདེན་པར་ཐུབ་དགོས་པར་མཐོང་ནས་གཞན་དབང་
 བདེན་པར་ཐུབ་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཞིག སེམས་ཅམ་པའང་རང་ལྷགས་
 ཀྱི་དགག་བྱའི་དོན་དམ་དེར་ཐུབ་པ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། ལུང་དང་ལུང་ཅན་
 གཉི་གའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་བཞག་པའི་དབང་གིས་ལྟ་སྦྱོན་འཛིན་པའི་
 རྣམ་མཐུན་གྱི་སྤྱང་ཉིད་ལྟས་སྦྱོན་གྱི་སྤྱང་ཉིད་ཡིན་པས། ལྷགས་འདིར་རང་
 བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆར་སྤྱར་པའི་རོ་ཅོ་ཉིད་སྤྱང་འཛིན་དཀའ་ཞེས་པ་ཆ་ཆེན་
 བསོད་གྲགས་ཀྱིས་གསུངས་ལ། སྤྲོ་བ་དེའི་ཡིག་ཆར། དེ་འཛིན་པའི་རྣམ་
 མཐུན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལྟ་སྦྱོན་གྱི་ཆོས་ཉིད་མིན་ཡང་། ལྟ་སྦྱོན་དང་དེ་འཛིན་
 རྣམ་མཐུན་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྤྱང་བ་གཉི་གའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 འབྲུང་ངོ་། ། གཉིས་ཀས་ཀྱང་དེའི་རྒྱ་མཚན་དུ་རྣམ་འབྲེལ་ལས། དེ་ཕྱིར་
 གཉིས་སྤྱང་གང་ཡིན་པ། ། དེ་ནི་དེ་ཡིའང་དེ་ཉིད་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། འང་སྤྱི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་
 ལས་ཀྱང་། གཟུང་འཛིན་རྣམས་ཐ་དད་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱང་བའི་སྤྱང་ཉིད་གང་

ཉམས་ན་འང་རྒྱད་ཐ་དད་པའི་གང་ཟག་གི་སེམས་དང་རྩིས་གཅིག་ཏུ་མི་འགྲོ་བར་
བསྐྱབ་པ་ལ་རྒྱད་གཞན་གྱུ་བ་པ་བྱར་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་པར་འོག་ཏུ་
འཆད་དོ། ། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྣམ་མཁྱེན་དང་རྣ་སྤྱིན་གཉི་གའི་སྤྲོད་ཉིད་ཀྱི་
གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་གཉི་གའི་སྤྲོད་གི་སྤྲོད་ཉིད་འགལ་བ་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། མ་གྱུ་བ་ན། དེ་གཉི་གའི་སྤྲོད་གི་སྤྲོད་ཉིད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
ཡིན་ན་གང་དྲན་དྲན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཟེར་ན། དེ་སྤྱ་སྤྱར་ཏེ་རྟགས་མ་གྱུ་བ་ཀྱི་ལན་འདེབས། ཡང་དེ་གཉི་གའི་
སྤྲོད་གི་སྤྲོད་ཉིད་ཡིན་ན་གང་དྲན་དྲན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་གཉི་གའི་
སྤྲོད་ཉིད་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། སྤྱོན་ཅན་གྱི་ལན་འདེབས། འདོད་
མེ་རུས་ཏེ། དེ་གཉི་ག་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞེར་རང་མཆན་གྱིས་གྱུ་བ་
པས་སྤྲོད་པ་དེ་དེ་གཉི་གའི་སྤྲོད་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུ་བ་ན། དེ་ཆོས་
ཅན། དེ་གཉི་གའི་སྤྲོད་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉི་གའི་སྤྲོད་གི་དོན་དམ་
དཔྱད་པའི་རིག་ཤེས་རྩིས་དཔག་གི་རྟེན་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ། དེར་ཐལ།
དེ་གཉིས་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞེར་རང་མཆན་གྱིས་མ་གྱུ་བ་པར་རྟོགས་
པའི་རྩིས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རྣམ་རྟོགས་
པའི་རྩིས་དཔག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉི་ག་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་
གཞེར་རང་མཆན་གྱིས་མ་གྱུ་བ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་
གཉི་གའི་སྤྲོད་གི་སྤྲོད་ཉིད་འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉི་གའི་སྤྲོད་གི་
ཡོངས་གྱུ་བ་འགལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཅིག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉི་གའི་སྤྲོད་གི་དགག་བྱ་བཅད་ཅམ་གྱི་དེ་བཞེན་ཉིད་དེ་དེའི་
མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ད་བྱ་སེམས་སུའི་ལྷགས་ལའང་གཞི་ལམ་
རྣམ་གསུམ་གྱི་སྤྲོད་དུ་དགག་བྱ་ཆོས་བདག་འཕྱོག་པའི་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་
གྱི་རྟགས་ཡང་དག་འཛིན་ཚུལ་རེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན་ཀ་བུམ་གཉི་

གའི་རང་བཞིན་མཐར་ཐུག་གཅིག་ཡིན་པར་གསལ། དེ་གཉི་གའི་ཆོས་ཉིད་
 གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདྲི་ན། དེ་གཉི་གའི་རྩ་བོ་དང་
 རྒྱ་འབྲས་བྱ་བམས་ཅད་ཀྱང་གཅིག་ཡིན་པར་གསལ། དེ་དག་རེ་རེ་ནས་མཆོན་
 བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དོན་གྱིས་ཁས། འདྲི་ན། དེ་གཉིས་རྩ་བོ་
 དབྱེར་མེད་ཡིན་པར་གསལ་ལོ། ། གཞན་ཡང་ནམ་མཁའི་སྤྲོད་གི་གཞན་དབང་
 ལ་དེ་འཛིན་ཆད་མ་སོགས་ནམ་མཁའ་ལས་དོན་གཞན་ཞིག་བཞག་པ་འབྲེལ་
 མེད་ཡིན་པར་གསལ། དེའི་སྤྲོད་ཏུ་མཆོན་ཉིད་གསུམ་སྒྱུར་བའི་དགོས་པ་དེའི་
 སྤྲོད་གི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་འགོག་པ་དང་ཡོངས་ཀྱི་བཅའ་ལ་འབེབས་པའི་
 ཕྱིར་ཡིན་པས། དེ་ལ་མེད་མི་རུང་ཏུ་ནམ་མཁའ་ཁོ་རང་གཞིར་བབྱང་པ་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉི། གཞོད་འཛིན་མཁའ་པོ་འགོག་པའི་སྐབས་སུ་ནལ་
 འཁྱར་སྒྱུད་པ་དང་དབྱུ་མ་པ་སྤྱི་ལྷགས་ལའང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་ཡོངས་
 ཀྱི་བཅའ་ལ་འབེབས་པ་ན་སྤྲོད་གཞི་གང་ལ་བྱ་དགོས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 འཛིན་གྱིས་གཞི་གང་ལ་ཆོས་བདག་ཏུ་བབྱང་པ་དེ་ལ་རག་ལས་ཉི། དཔེར་ན་
 ཐག་པ་ལ་སྒྱལ་ཏུ་བབྱང་ནས་སྐྱག་པའི་སྐྱག་བཟུལ་བསལ་པར་འདྲི་ན་ཐག་པ་
 སྤྲོད་གཞིར་བབྱང་ནས་དེ་སྒྱལ་གྱིས་སྤྲོད་རྩ་ཞེས་བཟུན་དགོས་པ་ལྟར། གང་
 ལ་བདག་ཏུ་བབྱང་བའི་གཞི་གཞན་དབང་དེ་རི་ལྟར་བབྱང་བ་ལྟར་གྱི་ཀྱན་
 བཅའ་ལས་ཀྱི་བདག་གིས་སྤྲོད་པ་ཡོངས་ཀྱི་བཅའ་ལ་ཡིན་པས་སྤྲོད་ཚུལ་དེ་འདྲིའི་སྤྲོད་
 ཉིད་བསྐྱེད་ན་བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་འགྲོ་བ་ཡིན་གྱི། སྤྲོད་གཞི་དང་
 སྤྲོད་ཚུལ་གཞན་ཞིག་བྱས་ན་འདྲེ་ཤར་སྒྲིང་དང་ཐུང་བ་སྒྲིང་དཔེ་ལྟར་གནད་ཏུ་
 མི་འགྲོ་ཚུལ་གསུངས་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་གཞུགས་
 ཡུང་ལ་སྒྱུར་ནས་མཆོན་ཉིད་གསུམ་གསུངས་པའི་ཆེ་ཁོ་རང་གཞན་དབང་བྱས་
 ཉི་དེའི་སྤྲོད་ཏུ་རྩ་བོ་དང་བྱད་པར་ལ་ཀྱན་བཅའ་ལས་ཚུལ། དེས་སྤྲོད་པ་ཡོངས་
 ཀྱི་བཅའ་ཏུ་འཛིན་ཚུལ་བཅས་བྱས་པར་གསུངས་ཉི། ཡུང་པོ་གཞན་བཞི་ནས་

བྱང་ཚྭ་གས་ཕྱེ་ཆན་བདུན་གྱི་བར་ཐམས་ཅད་ལ་མཆན་ཉིད་གསུམ་གསུམ་དེ་རི་
 ལྟ་བ་བཞིན་བྱེད་དགོས་པར་མདོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་སུ་གསུངས་ཤིང་།
 འདི་ཉིད་ལས་ཀྱང་གདགས་གཞི་སྤར་བཞིན་ལ་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུང་བ་བཞིན་
 ཏུ་གདགས་གཞིའི་གཞན་དབང་འཛིག་ཚུལ་གཟུགས་ལྷང་དང་སྤྱག་བདེན་
 སྤྱགས་ཀྱི་ཆེ་དངོས་སུ་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་མི་འཛིག་པར་སྤྱགས་ཤིག་ནས་
 བཅའ་བ་མདོ་བཟུན་བཅས་གཉིས་ཀ་དང་འགལ་ཚུལ་སྤྱགས་ཡིག་ཆ་ལྟར་རོ།
 ཡང་གཟུགས་དང་གཟུགས་འཛིན་ཆད་མའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། གཟུགས་ཕྱི་དོན་གྱི་བེམ་པོར་མ་གྱུབ་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་།
 གཟུགས་འཛིན་ཆད་མ་ཕྱི་དོན་གྱི་བེམ་པོར་མ་གྱུབ་པ་ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་མདོ་ཕྱེ་བས་ཀྱང་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཉི། དེས་དེ་ཤེས་
 པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། རྣམ་ཤེས་བེམ་པོའི་
 རང་བཞིན་ལས། ། རྟོག་པར་རབ་ཏུ་བཟུན་པ་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་མདོ་ལས། གཟུགས་ཉིད་ཀྱང་མི་དམིགས་ན་གཟུགས་ཀྱི་དེ་
 བཞིན་ཉིད་དམིགས་པར་ལྟ་གལ་འབྱུར། ། ཞེས་དང་། ཅ་ཤེས་རྟེན་ཆེན་
 ལས། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་གྱུབ་བདེན་པར་
 གྱུབ་པ་ལ་དེའི་རྟེན་གཞན་དབང་བདེན་པར་གྱུབ་དགོས་པར་མཐོང་ནས།
 ཞེས་པའི་དོན་ཏུ་བསམ་སྟེ་ཡོངས་གྱུབ་བདེན་གྱུབ་ཡིན་ཕྱིན་དེའི་སྟངས་གཞིའང་
 བདེན་པར་གྱུབ་དགོས་ཟེར་ན། རྣམ་མཁའི་སྟངས་ཉིད་སྟངས་ཉིད་མ་ཡིན་
 པའམ་ནམ་མཁའ་བདེན་གྱུབ་ཏུ་ཐལ་པའི་རྒྱུན་འབྱུང་ཚུལ་དང་། རུམ་
 འཛིན་རྟོག་པའི་ཆོས་ཉིད་རུམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ན་རུམ་པ་མེད་པའི་ས་ཚྭ་གས་
 སུ་རུམ་འཛིན་རྟོག་པའང་མེད་པར་ཐལ་བ་སྤྱགས་ཀྱང་ཡིག་ཆར་གསལ་བ་ལྟར་
 རོ། ། གཞན་ཡང་ནམ་མཁའི་གཞན་དབང་ལ་ནམ་མཁའ་རང་ཉིད་འཛིག་
 དགོས་པར་ཐལ། རྣམ་བརྟགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ནམ་མཁའ་རང་ཉིད་

མཆེད་རྣམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་།
གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། ཏུས་
གསུམ་དང་། བདེན་པ་བཞི་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་དང་། འདུས་བྱས་
དང་། འདུས་མ་བྱས་ཉི་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཁམས་ལ་སོགས་པ་དེ་
དག་ཀྱང་ཀུན་བཏགས་པ་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་
དུ་མངོན་པ་ཀུན་བཏགས་ལས་ཀྱང་། སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རབ་
ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ལྟེ། ཀུན་ཏུ་བཏགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་
དབྱེ་བ་དང་། རྣམ་པར་བཏགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་།
ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའོ། ། ཞེས་པ་ནས། རྣམ་པར་
བཏགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་གང་ཞེ་ན། སྤང་པོ་དང་ཁམས་
དང་སྐྱེ་མཆེད་དེ་དག་ཉིད་དོ། ། ཞེས་དེའི་ཉིང་གི་རྣམ་བཏགས་སམ་གཞན་
དབང་ལ་དེ་དག་རང་རང་ཁོ་ན་འཛིག་པར་གསུང་གི་གཞན་ཞིག་བཅའ་ནས་
འཛིག་པར་མ་གསུངས་སོ། ། ཡིག་ཆ་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉིང་
གི་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལ་བྱད་པར་དེ་གསུམ་འདྲ་བར་སྦྱར་དགོས་ན་མཆོན་བྱའི་
ཉིང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལ་འང་རྣམ་བཏགས་ཀྱི་མཆོན་བྱ། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་
མཆོན་བྱ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་བྱ་གསུམ་དུ་འཛིག་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་
ཀུན་བཏགས་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་མཆོན་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་སྦྱོན་འཕང་བ་ནི་
རིགས་པའི་རྣམ་གངས་ཅམ་དུ་ཟད་དེ། དེ་གསུམ་དུ་སྦྱེ་བའི་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་
མཆོན་བྱ་ཞེས་པ་མཆོན་བྱའི་ཀུན་བཏགས་ལ་བྱེད་ཀྱི། ཀུན་བཏགས་མཆོན་
ཉིད་དུ་བྱས་ནས་དེའི་མཆོན་བྱ་གཞག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ། དེར་ཐལ།
རྒྱུད་ལྟར་ན་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་གཟུགས་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱང་མེད་པར་
ཐལ། ཀུན་བཏགས་ཆོས་ཉིད་གཉིས་ལ་གཟུགས་ཤིག་འཛིག་ཚུལ་མེད་པའི་

མྱེད་ཀྱི་འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དབྱིག་འགྲེལ་ལྷན་དང་ས་པ་དང་། ཉི་མི་ལས་
 ཀྱང་། བྱམས་པ། གཟུགས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་གསུམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།
 ཡོངས་སུ་བཏགས་པའི་གཟུགས་དང་། རྣམ་པར་བཏགས་པའི་གཟུགས་
 དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་བའི་མྱེད་ཀྱི་ཡང་ཁ་ཅིག་
 ན་རེ། ཡོངས་སུ་བཏགས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་ཏུ་སྐྱེས་བའི་འདུས་བྱས་
 རེ་ཡོད་པས་བྱབ་པར་བཤམ། འདི་ཉིད་ལས། ཆོས་ཅན་འདུས་བྱས་ལ་ཆོས་
 ཀྱི་བདག་རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་གྱི་སྒྲིས་པ་མེད་དགག་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་
 ཡོངས་སུ་བཏུ་འཇོག་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་མྱེད་ཀྱི་ ཞེས་གསུངས་པའི་མྱེད་ཀྱི་
 མ་བྱེད་སྟེ། དེ་རྒྱ་ནང་པས་ཆོས་ཅན་ལ་སྟོང་ཉིད་བཞག་ནས་དེ་གང་གིས་
 སྟོང་ན་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱིས་རྒྱུར་སྟོང་པ་ཡོངས་སུ་བཏུ་བཤད་པ་མདོའི་
 རྟོག་མེད་ཀྱི། འདུས་བྱས་ཆོས་ཅན་ལ་བཞག་ནས་དེ་དགག་བྱ་ཀྱན་བཏགས་
 ཀྱིས་སྟོང་པ་ཡོངས་སུ་བཏུ་པར་འཇོག་པ་མདོའི་རྟོག་ཏུ་གསལ་ཞེས་པ་ཡིན་པའི་
 མྱེད་ཀྱི་ དེས་ན་འདུས་བྱས་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་བའི་དགོས་པ་འང་ཀྱན་མཆིན་
 ཆོས་འབྱུང་གིས་གཙུག་ཅེ་བར་དགོངས་པར་གསུངས་པ་འང་རུང་མོད། གཙུག་
 བའི་ཚུགས་སྐྱེ་མས་འདུས་བྱས་རྣམས་གང་གིས་སྟོང་རྒྱུའི་དགག་བྱ་ལ་གཞག་པ་
 དེ་བརྒྱུག་ནས་འདུས་བྱས་སྟོང་གཞིར་བྱས་ཏེ་དགག་བྱ་ལ་ཀྱན་བཏགས་ཤིག་
 འཇོག་དགོས་ཞེས་པ་ཡིན་པས་ཚུགས་སྐྱེའི་འདོད་པ་བརྟོག་ཆུལ་གྱི་དབང་གིས་
 ཡོན་ཏོ། ། ཁ་ཅིག་ལྷང་འདིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བཏུ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྐྱེ་
 དགོས་པར་བརྟན་ཟེར་བ་ནི་མ་བཏགས་པ་སྟེ། འདིར་གོང་འོག་གཉི་གར་
 ཆོས་ཀྱི་ཞེས་སྒྲིས་པས་ཆོས་བདག་བཀག་ཅམ་དེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་ཡོངས་
 སུ་བཏུ་བཤད་པའི་ཤུགས་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་བཀག་ཅམ་དེ་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་བཏུ་སྟེག་པར་འབྱུང་པ་ཡིན་ཀྱི། ཡོངས་སུ་བཏུ་ཅམ་ལ་
 ཆོས་བདག་བཀག་པ་དགོས་པར་སྟོན་པའི་གནས་མེད་པའི་མྱེད་རོ། ། དེ་

བཞིན་ཏུ་འདི་ཉིད་ལས། ཆོས་ལ་ཞེས་སྐད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དེ་
བཞིན་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་པ་གང་ལ་དམིགས་ནས་བསྟོམས་པས་སྦྱིབ་པ་དག་པར་
འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་ངོས་བཟུང་ངོ། ། ཞེས་པའི་ལུང་འདིས་
ཡོངས་གྲུབ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཁོ་ན་འཛིག་པར་བརྟན་ཞེས་སྟེ་བའང་མ་
བཟགས་པ་ཉི། དེ་ནི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་མདོ་ཆོག་དེའི་དངོས་བརྟན་གྱི་
དབང་ཏུ་བྱས་པར་གསལ་ལ། ཐེག་ཆེན་སྦྱབ་པའི་བསྟོམ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་
མེད་དེ་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་འཛིག་པའི་རྒྱ་མཚན་སྟོན་པ་ལ། གང་ལ་དམིགས་ནས་
བསྟོམ་པས་སྦྱིབ་པ་དག་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཐེག་
དམན་ནམས་གང་ལ་དམིགས་ནས་བསྟོམས་པས་སྦྱིབ་པ་དག་པར་འགྱུར་བའི་
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དེའང་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་སྦྱབ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ངོ། ། ཡང་
ཁ་ཅིག བདག་གཉིས་སུ་སྟོན་བཟགས་པ་ལྟར་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་དེ་བཞིན་
ཉིད་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། ཆོས་བདག་ཏུ་སྟོན་བཟགས་པ་ལྟར་གྲུབ་
པས་སྟོང་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་ཡོངས་
གྲུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྐད་སྐད་ཀྱི་དུགས་པར་གསལ། ། གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོ་
ལས། རང་རྒྱ་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་དང་ཆོས་བདག་གཉིས་སུ་བདག་
འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་བཟགས་པ་ལྟར་ཏུ་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་
ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲུབ་ཉི། གོ་ཚས་
ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་ཏུ་འདོད་ན། རྩེ་དེས་ཡོངས་
གྲུབ་རྟོགས་ན་བདག་མེད་གཉི་ག་རྟོགས་པས་བྱབ་པར་གསལ། ཡོངས་གྲུབ་
རྟོགས་ན་བདག་འཛིན་གཉི་གས་སྟོན་བཟགས་པ་ལྟར་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་རྟོགས་
པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་
ཆོས་ཅན། དེར་གསལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདག་འཛིན་གཉི་གས་
སྟོན་བཟགས་པ་ལྟར་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྲོ་མ་ཡིན་

བར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་མི་རུས་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྲོ་མོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་འཛིན་སྤངས་
 ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། གཞན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྲོ་མོ་
 ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཡངས་ཀྱབ་ཡིན་
 བར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་དུ་སྤྱོད་བཏགས་པ་ལྟར་ཀྱབ་པས་སྟོང་པའི་དེ་
 བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྒྱབ་སྟེ། ཆོས་ཡིན་ན་གང་ཟག་གི་བདག་དུ་ཀྱབ་པས་སྟོང་པའི་ཆོས་ཡིན་པས་
 རྒྱབ་པའི་ཕྱིར། སྐགས་སྤྱོད་སྟེ། ཁོ་ན་རེ། སྟོང་ཉིད་ཡིན་ན་ཁྱེད་ལ་སྟོང་
 གཞི་འདུས་བྱས་ཤིག་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་དུ་མ་བཟང་འདུས་མ་
 བྱས་གང་ཡིན་ཀྱང་རང་འདྲི་པའི་གཞིར་འདུ་བྱས་རེ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན།
 མ་ཀྱབ། ཉགས་ཀྱབ་སྟེ། ཚ་ཤེས་ལས། གང་ཞིག་བཞེན་ནས་མ་ཡིན་
 པའི། | དངོས་མེད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། | ཞེས་དང་། ཐར་ལམ་གསལ་
 བྱེད་ལས། འོ་ན་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་མིན་དཔྱད་པའི་
 ཉིན་གྱི་དངོས་པོར་ངེ་ལྟར་བྱང་ཞེན། དེ་ལ་སྐྱོག་མར་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་
 མཁའ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོམ་བཟང་བསལ་ནས་དེ་སྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེའང་
 མིག་ཤེས་ལ་སྟོང་བའི་བར་གྱི་སྟོང་བ་མངོན་པར་སྐབས་ཡོད་ཀྱི་གཟུགས་འདི་
 མངོན་སུམ་དུ་ཆད་མས་ཀྱབ་པ་གཞིར་བབྱང་ནས། དེར་སྐྱོགས་པའི་རིག་བྱ་
 ཡོད་མེད་དཔྱད་ནས་སྐྱོགས་པའི་རིག་བྱས་སྟོང་པར་ངེས་པ་ན་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་
 ནམ་མཁའི་མཆན་ཉིད་དེ་ལེགས་པར་ཀྱབ་པ་ཡིན་པས་དེར་ཡང་དཔྱད་པར་བྱ་
 བའི་གཞི་དང་ཡོད་མེད་དཔྱད་པའི་ཆོས་ཀྱང་དངོས་པོ་ཉིད་ལ་ཞེན་པར་ཤིན་ཏུ་
 གསལ་ལོ། | ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅི་ག་དགོངས་འགྲེལ་
 ལས། རོ་བོ་ཉིད་དེ་ཁོ་ནས་རོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་ཞེས་པའི་དོན། ཡིག་ཆར།

མཆན་ཉིད་གསུམ་པོ་གང་གི་མེད་རྒྱུ་འདྲ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། གུན་བཅུགས་ཁོ་
 བའི་མེད་རྒྱུ་འདྲ་བོ་ཉིད་ལ་བྱ་ལ། རྩ་བོ་ཉིད་གཞན་གཉིས་ཀྱི་མེད་རྒྱུ་འདྲ་བོ་
 ཉིད་ལ་མི་བྱེད་ཅེས་སྟོན་པ་ལ་རྩ་བོ་ཉིད་དེ་ཁོ་ནས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པའི་དོན་དུ་བསམ་སྟེ། མ་མཆིས་རྒྱུ་འདྲ་བོ་ཉིད་ནི་རྩ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
 གསུམ་གྱི་དང་པོའི་མེད་རྒྱུ་མཆན་ཉིད་རྩ་བོ་ཉིད་དང་། གཉིས་པའི་མེད་
 རྒྱུ་སྟེ་བ་རྩ་བོ་ཉིད་དང་། གསུམ་པའི་མེད་རྒྱུ་དོན་དམ་པ་རྩ་བོ་ཉིད་
 གསུམ་གྱི་དང་པོ་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། དུག་ཆའི་
 དགོངས་པ་སྐབས་ཐོབ་གཙུག་ཆེ་རྒྱུ་གི་དབང་གིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 འདིའི་མ་མཆིས་རྒྱུ་འདྲ་བོ་ཉིད་ལ་དོན་དམ་པ་རྩ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་པའི་མེད་
 རྒྱུ་འདྲ་བོ་ཉིད་དེ་འང་ཡོངས་ཀྱང་། དེ་ཡོངས་ཀྱི་བ་རྩ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་པའི་
 ཅམ་ཡིན་ལ། དགག་བྱ་རྩ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་ནི་མཆན་ཉིད་རྩ་
 བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་པས་དེ་གཙུག་པོར་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་ལྟར་ན་
 དོན་དམ་པ་རྩ་བོ་ཉིད་མེད་ཅེས་པའི་མེད་རྒྱུ་ལ་ཆོས་བདག་མི་ཡོང་བར་ཐལ།
 ཁོ་ནའི་སྒྲས་དེ་བཀག་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དོན་དམ་པ་
 རྩ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྱ་མོ་མི་ཡོང་བར་ཐལ་ལོ། ། རྩ་བོ་
 པ་ལ་སྟོན་སྟོན་མཆོམས་ཀྱི་གནད་ཀྱང་འདི་ན་ཡོད་དེ། སྒར་བཤད་པ་ལྟར་
 ཆོས་ཉིད་སྐབ་པ་རང་དབང་བ་ཞིག་བཞག་པ་དེ་ཤེར་མདོའི་སྐབས་སུ་སྟོང་
 གཞིར་བཟུང་ནས་བདེན་མེད་དུ་གསུངས་ཞེས་སྐབ་མི་རུང་བས། དེ་ལ་ཤེར་
 མདོས་སྟོང་ཉིད་བདེན་མེད་དུ་བསྟན་པར་སྐབ་པའི་ཆེ་འདི་ལྟར། ཤེར་མདོ་
 ཆོས་ཅན། ཁྱེད་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་བདེན་མེད་དུ་བཤད་པར་ཐལ། ཁྱེད་ཀྱིས་
 དགག་བྱའི་བདག་བཅད་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་དེ་བདེན་མེད་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལ་བྱུང་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་ལ་དགག་བྱ་དེ་བཅད་ཅམ་གྱི་མེད་
 དགག་ཅིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ལྟར་དགོས་པ་རྩ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ངས་

དོན་མཐར་ཐུག་ཏུ་འདོད་རྒྱུའི་མདོ་སྤེད་གོང་ས་འགྲེལ་གྱི་སྐབས་སུ། རྩ་བོ་
 ཉིད་དེ་ཁོ་ནས་རྩ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ཉིད་ཆོས་ལ་བདག་མ་མཆིས་པ་ཞེས་
 སྐབས་ཀྱིས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོག་དགོས་སོ། ། ཡང་
 རྩ་བོ་ཐར་གཅིག་ཏུ་རྩ་བོ་ཉིད་དེ་ཁོ་ནའི་རྩ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་ཞེས་པ་དེ་རྩ་བོ་
 ཉིད་མེད་པ་གསུམ་གྱི་མེད་རྒྱུའི་རྩ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གཅིག་ཁོ་ནའི་རྩ་
 བོར་མ་མཆིས་པའམ་བཀག་ཅམ་ལ་མ་སྦྱར་བར། མཆོན་ཉིད་གསུམ་ལ་རྩ་བོ་
 ཉིད་གསུམ་དུ་བྱས་པའི་ནང་གི་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་རྩ་བོ་གཅིག་ཕུ་བཀག་ཅམ་ལ་
 འཛིག་གི། གཞན་དབང་ཡོངས་ཐུབ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བོ་བཀག་པ་ལ་མི་འཛིག་
 ཅེས་ཁོ་ནའི་སྐུས་མཆོན་ཉིད་གཞན་གཉིས་གཙོད་པའི་དོན་དུ་སྦྱར་བ་དང་སྟེ།
 དགོངས་འགྲེལ་ལས། ཀྱན་བཏགས་པའི་མཆོན་ཉིད་དེར་མ་ཐུབ་ཅིང་རྩ་བོ་
 ཉིད་དེ་ཁོ་ནས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐུབ་སྟེ། འདི་ཉིད་ལས། རྩ་
 བོ་ཉིད་དེ་ཁོ་ནས་ཞེས་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་རྩ་བོ་ཉིད་གོང་དུ་སྦྱོས་པ་ལ་གསུངས་
 ནས་ཁོ་ནས་ཞེས་པས་ནི་གཞན་གཙོད་པས་རྩ་བོ་ཉིད་གཞན་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བོ་
 ཉིད་མ་མཆིས་པ་ལ་མི་བྱེད་ཀྱི། ཀྱན་བཏགས་ཁོ་ནའི་རྩ་བོ་མེད་པ་ལ་ཡོངས་
 ཐུབ་དུ་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། ། ཞེས་དང་། མདོ་འདིས་སྟོང་རྩལ་བཟུན་
 པ་ངེས་དོན་དུ་འདོད་པ་དང་རྩ་བོ་ཉིད་ཐ་མ་རྩ་བོ་ཉིད་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་
 པ་ཡོངས་ཐུབ་དུ་འདོད་པའང་འགལ་བའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 དེར་མ་ཟད་འདི་ཉིད་ལས། ཐུག་བདེན་ལ་ནི་གདགས་གཞི་སྤར་བཞིན་ལ་
 ཐུག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པའི་ཞེས་རྩ་བོ་དང་ཐུག་བདེན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱེ་
 ཐག་དུ་མིང་དང་བདས་བཞག་པ་ཀྱན་བཏགས་དང་། གཞན་དབང་སྤར་
 བཞིན་དང་ཡོངས་ཐུབ་ཀྱང་སྤར་དང་འདྲ་ལ་རྩ་བོ་ཉིད་དེ་ཁོ་ནས་རྩ་བོ་ཉིད་མ་
 མཆིས་པ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་བདེན་པ་ལྟག་མ་ལའང་སྦྱར་རོ།
 ཞེས་གསུངས་པའང་རྩ་བོ་ནང་པའི་འདོད་རྩལ་དེ་ལ་ལྷང་འགལ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ།

གོང་གི་གཟུགས་ལུང་དང་འདིར་སྤྱད་བདེན་གྱི་སྤྱང་དུ་ཡོངས་གྲུབ་འཛིན་ཚུལ་
 མདོ་ཆོག་ཟུར་ཅམ་ཡང་མི་འདྲ་བ་མེད་པས་ཡོངས་གྲུབ་སྤར་དང་འདྲ་ཞེས་པས་
 ཆོག་མོད་ཀྱང་། དེའི་སྤྱང་དུ་རོ་བོ་ཉིད་དེ་ཁོ་ནས་རོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ཞེས་
 གསུངས་ཞེས་བསྒྲན་པའི་དགོས་པ་ནི་དེ་དག་གིས་ཆོས་ལ་ཆ་ཕྱེ་ནས་ཀྱན་རྒྱུ་
 པ་རྣམས་རང་གི་རོ་བོ་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྤྱང་པ་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱན་རྒྱུ་པའི་
 ཆོས་གཞན་གྱིས་སྤྱང་པ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་། མདོ་ལས་གོང་འོག་གང་དུ་འང་
 བྱད་མ་ཕྱེ་བར་གཟུགས་ལུང་ནས་འདིའི་བར་ཐམས་ཅད་ལ་རང་གི་རོ་བོ་ཀྱན་
 བཏགས་ཀྱིས་སྤྱང་པ་ཡོངས་གྲུབ་དུ་འཛིན་པ་དང་། བྱད་པར་འདིའི་མཚུག་
 དེ་མ་ཐག་འཁོག་ལམ་གཉིས་ཀྱང་སྒྲིམ་པར་འབྱུར་བས་ཀྱན་བྱང་གང་ལ་འང་
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་བྱད་མེད་པར་གོ་བའི་ཆེད་དུ་མི་འབྱུག་པའི་གཟེར་
 བཏབ་པ་ཡིན་པར་དགོངས་ནས་རྗེ་བླ་མས་རྗེ་རྗེའི་ཆོག་འདི་གསུངས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། འདིར་མཆན་ཉིད་གསུམ་གསུམ་སྦྱར་བར་
 གསུངས་སོ་ཞེས་པ་འབྲེལ་མེད་པར་ཐལ། གསུམ་གསུམ་སྦྱར་མཁན་མདོ་
 མེན་པ་གང་ཞིག དེ་ལྟར་ན་གསུངས་སོ་ཞེས་པ་མདོ་ལས་གཞན་གཅིག་ལ་
 རོས་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན། མ་གྲུབ་སྟེ། གཞིག་ལེའུ་འདིའི་ནང་གི་
 ཡིན་ཀྱང་མདོ་ཆོག་སོ་སོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་གསུམ་
 སྦྱར་མཁན་ནི་དྲི་བ་ཞུས་པའི་ལན་དུ་སྟོན་པས་བཀའ་བསྩལ་པའི་མདོ་ཆོག་ཡིན་
 ལ། ཕྱི་མ་ནི་བདག་གིས་གོ་ལགས་ཞེས་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཀྱིས་ཡར་
 ཞུས་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆན་ཉིད་
 གསུམ་གསུམ་སྦྱར་པའི་ནང་གི་གཞན་དབང་དེར་གཞན་དབང་མཆན་ཉིད་པ་
 ཞིག་དགོས་པར་བསམ་ནས། རང་རང་མི་འཛིན་པར་གཞན་རེ་བཅའ་ནས་
 འཛིན་པ་ནི་སྐབས་དོན་གྱི་དགོས་པ་མ་རྟོགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་དགོས་
 པ་སྤྱང་ཉིད་གཏན་ལ་འབབས་པ་ལ་ཐོག་མར་སྤྱང་གཞི་རོས་བཟུང་། དེ་ནས་

དེའི་སྤྱིང་དུ་འགོག་རྒྱུ་འདུག་གཅིག་པ་བཟུང་། དེ་ནས་དེས་སྤྱིང་པའི་ཡངས་
 གྲུབ་ངོས་འཛིན་པའི་ཆེད་ཡིན་པས་སྤྱིང་གཞིར་འགྲོ་མི་འགྲོ་གཙུག་ཆེ་བ་མ་
 གཏོགས་གཞན་དབང་མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་མིན་ལ་སྤྱིས་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། འདི་ཉིད་ལས་མཆན་ཉིད་གསུམ་གསུམ་གྱི་འཛིག་ལྷགས་བྱས་
 རས་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་རྒྱས་པ་འདོན་ལྷགས་དོན་དེ་དངོས་མ་ཡིན་ཀྱང་སྤྱིགས་
 ཅམ་འདྲ་བ་ལ་རྒྱལ་དང་ལྷགས་གྱི་སྤྱོད་འཇུག་པས། འདིར་འདུས་མ་བྱས་
 རམས་གྱི་གཞན་དབང་ལ་གཞན་དབང་གི་དོན་དངོས་མ་ཆང་ཡང་། སྤྱིང་
 གཞི་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་གཞན་དབང་དུ་འཛིག་ལྷགས་བྱས་ཆོག་པའི་དོན་དུ་ཀྱན་
 མཁྱེན་ཆོས་འབྱུང་གིས་གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱིང་གཞིར་འགྲོ་
 རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་ནས་གཞན་དབང་གི་སྤྱོད་བཤད་ལྷགས་ཡོད་དེ། རྟོག་གི་འབར་བ་
 ལས། ཀྱན་བཏགས་པ་དང་ཡངས་སུ་གྲུབ་པ་གཞན་དག་ལ་དབང་བས་ཏེ།
 ཀྱན་བཏགས་པ་དང་ཡངས་སུ་གྲུབ་པ་དེ་དག་གི་རྟོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་
 དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མི་གཅིག་རང་
 ལ་གཏད་སྤྱོད་མེད་པར་སྤྱིགས་བཟང་ངན་གྱིས་གང་བྲིད་ཡིན་པ་དེར་གཞན་གྱི་
 དབང་དུ་འགྲོ་བེད་བ་ལྟར། སྤྱིང་གཞི་རང་ངོས་ནས་ཡང་དག་པ་དང་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་གང་དུ་ངེས་པ་སྤྱིད་མི་རྒྱས་ཀྱང་། བདག་འཛིན་གྱིས་ལོག་པར་སྤྱོད་
 བཏགས་པའི་ཆ་ནས་ཀྱན་བཏགས་པའི་སྤྱིང་རྒྱལ་དང་། ། འཕགས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱིས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གཟིགས་པའི་ཆ་ནས་ཡང་དག་པའི་གནས་རྒྱལ་
 བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་གཅིག་བྱ་དེ་ལ་དམིགས་པར་བྱད་མེད་ཀྱང་
 འཛིན་སྤངས་དངོས་འགལ་དུ་སྤང་བ་ཡིན་པས་སྤྱོད་མོང་གི་དམིགས་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་གཞན་དབང་དང་། འཛིན་སྤངས་སྤྱོད་མོང་ལ་སྤྱིས་ཏེ་
 མཆན་ཉིད་གཞན་གཉིས་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རམ་
 མཁའི་སྤྱིང་གི་གཞན་དབང་ལ་སྤྱོད་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་རྒྱལ་བཤད་དུ་མེད་ཀྱང་།

དེའི་ཉིང་གི་གཞན་དབང་འཛིན་ཚུལ་ཡོད་པའི་བྱད་པར་འཐད་པར་ཐལ།
 འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཉམ་མཁའ་ལ་སྐྱེ་ཙོ་ཙོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་
 གཅིག་བཤད་དུ་མེད་པར་ཐལ། ཉམ་མཁའི་ཉིང་གི་གཞན་དབང་ལ་དེ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། ཉམས་བྱུང་ཁས། འདྲོད་ན། ཉམ་མཁའ་གཞན་དབང་དུ་
 བྱས་ནས་དེའི་ཡོངས་གྲུབ་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་གཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉ།
 དེ་ལ་སྐྱེ་བ་རྩ་ཙོ་ཙོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་གཅིག་བཤད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲབ།
 ཐམ་ཟེའི་བྱ་རྩ་ཉག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མེད་གེ་ཡིན་ཚུལ་བཤད་དུ་ཡོད་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་ལ་མེད་གེར་བཤད་ཚུལ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་འགྲིག་གོང་དུ་
 འདྲོད་མི་བྱས་ཉ། དེར་བཤད་ཚུལ་གཅིག་ཡོད་ན་དེ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 རོན་དམ་པ་རྩ་ཙོ་ཙོ་ཉིད་མེད་པར་བཤད་ཚུལ་ཡོད་ཀྱང་དེ་མ་ཡིན་པ་གཞན་
 དབང་ཉྱ་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྩ་དེའི་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་
 བ་རྩ་དེའི་རྩྱད་ཡུལ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ། ཉམ་པར་རྟོག་པའི་རྩྱད་ཡུལ་
 ཞེས་པ་དེའི་དམིགས་ཡུལ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲབ། འདྲོད་ན།
 ཉམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རྩྱད་ཡུལ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་ཉ། དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉིང་གི་རྩྱང་ཉིད་ཆོས་
 དབྱེངས་ཀྱང་འགྲོའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཉམ་མཁའ་གྱི་ཉིང་
 གི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཀྱང་བཏགས་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་
 པས་བདག་འཛིན་དེ་དང་དམིག་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་སྐྱངས་
 དངོས་འགལ་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདྲོད་མི་བྱས་ཆེ། སེམས་
 ཅན་གྱི་མངོན་སུམ་གྱི་རྩྱད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སེམས་ཅན་
 གྱི་མངོན་སུམ་གྱི་རྩྱད་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པའི་ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཕྱ་མོ་དང་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་གསང་བ་བསམ་མི་ཁྲབ་འཛིན་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མདོ་ལས།

རྒྱལ་སྤྱི་པ་རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཀྱང་། ། སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཟུར་
 རྒྱུ་ལས་སངས་རྒྱལ་གྱི་གསང་བ་འདི། ། ཞེས་དང་། མཛོད་འགྲེལ་རྒྱལ་སྤྱི་
 མ་ལས། གང་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གཏོགས་པ་
 ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེ་དག། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 གཟུགས་དེ་གཟུགས་ཀྱི་རོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་ལ་ཀྱན་བཏགས་པའི་ཀྱན་བཏགས་
 ཀྱི་གདགས་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། དགོངས་འགྲེལ་ལས་ཀྱན་བཏགས་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་གནས་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་དོན་འདི་ཉིད་ལས། གཉིས་
 པས་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་གདགས་གཞི་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 བ། གཟུགས་ཀྱི་སྤྱང་གི་ཀྱན་བཏགས་ཡིན་ན་གཟུགས་ཁྱོད་ཀྱི་གདགས་གཞི་
 ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ། རོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་ལ་ཀྱན་བཏགས་པའི་ཀྱན་
 བཏགས་ལ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་བ། གཟུགས་དེ་གཟུགས་ལ་མ་གཤམ་གྱི་བྱུར་
 འཛིན་པའི་རྟོག་པས་སྤྱོད་བཏགས་པའི་ཆ་དང་། དེས་བཟུང་བ་ལྟར་གྱི་མ་
 གཤམ་གྱི་བྱུ་གཉི་གའི་གདགས་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྣམ་རྟོག་ལ་མཐའ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་རྟོག་པ་དེ་ལྟག་ཤེས་སུ་
 ཁས་ལན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་བ། མ་གཤམ་གྱི་བྱུའི་གདགས་གཞིའི་
 སྤང་པོ་ལྟ་ཡོད་པར་ཐལ། གདགས་གཞི་སྤང་པོ་ལྟ་ལ་བཏགས་པའི་ཀྱན་
 བཏགས་ཤིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སྤང་པོ་ལྟ་དེའི་གདགས་གཞི་ཡིན་པར་ཁས་
 སྤངས་ཤིང་རོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་ལ་ཀྱན་བཏགས་པའི་ཀྱན་བཏགས་ཡོད་པར་
 ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་བ། དོན་ལ་འགལ་བ་ཆེར་མེད་པས་ཐ་
 སྤྱད་གྲགས་ཆོད་དང་མཐུན་པའི་ལན་འདེབ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཅ་ཤེས་རྣམ་
 བཤད་ལས། རང་སྤྱེད་ངོས་པོར་སྤྱོད་བས་ཀྱང་འཁོར་འདས་གཉིས་ལ་བདེན་
 པར་ཐུབ་མ་ཐུབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་མི་འབྱེད་གསུངས་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ལ་
 ཁྱད་འབྱེད་པའི་དངོས་སྤྱོད་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བ། མ་ཁྱབ་སྟེ། སྐབས་འདིར་

གཙོ་བོ་མེམས་ཙམ་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་རྟགས་གྲུབ་ཤེ། མདོ་
 རྩེ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་འཁོར་བ་དངོས་པོ་དང་ཐུང་
 འདས་རྟག་པར་ཁས་ལན་པ་གང་ཞིག རྟག་དངོས་གཉིས་ལ་རིམ་བཞིན་
 བདེན་མེད་དང་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་ཁས་ལན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 རྩེ་མ་ལ་ཀྱན་རྩིབ་ཏུ་ཡོད་པ་དང་སྤྱི་མཆན་གྱིས་ཁྱབ་པ་དང་། ། རྩེ་མ་དོན་
 དམ་ཏུ་ཡོད་པ་དང་རང་མཆན་གྱིས་ཁྱབ་པར་ཁས་ལན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩེ་མ་
 འབྲེལ་ལས། དོན་བྱེད་ལྟས་པ་གང་ཡིན་པ། ། དེ་འདིར་དོན་དམ་ཡོད་པ་
 རྩེ། ། གཞན་ནི་ཀྱན་རྩིབ་ཡོད་པའོ། ། དེ་དག་རང་སྤྱི་མཆན་ཉིད་བཤད།
 ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རོ་བོ་ཉིད་མེད་གསུམ་གྱི་གཞི། ། རོ་བོ་ཉིད་ནི་
 རྩེ་མ་གསུམ་གྱི། ། རོ་བོ་གསལ་བར་ངོས་འཛིན་ཚུལ། ། རོ་མཆར་རིག་
 རྟགས་ཀྱལ་པོ་འདི། ། ཀྱལ་རྩམས་དབྱེས་བྱེད་མཆོད་པའི་སྤྱིན་གྱི་གཟུངས།
 མཁས་པ་དགའ་བྱེད་ཤེས་རབ་སྒོ་འཕེལ་རྟགས། ། རྩི་ལ་ངན་མཐར་བྱེད་
 དམོད་པའི་དྲག་རྟགས་ཏེ། ། སྤྱི་ཙམ་འདོན་ལ་ནི་ཙོའི་མ་ཁི་ཡིན། །
 བཞི་བ་དེ་དག་གི་གྲུབ་པའི་དོན་ལྟས་ཚུལ་ལ། དྲི་བས་མཆོམས་སྒྱུར་བ།
 བཤད་བྱའི་མདོ་འགོད་པ། མདོའི་དོན་བཤད་པ་གསུམ།
 དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ན་གསུང་རབ་ལ་ཆོས་རྩམས་རང་གི་མཆན་ཉིད་
 ཀྱིས་ཡོད་པ་དང་ཆོས་རྩམས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་སྟོན་པ་དང་།
 རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་ལེགས་པར་བྱེ་བའི་མདོ་སྤེལ་གསུམ་སྒྱུར་ཞིང་
 དེ་དག་ཀྱང་རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་མེད་ལེགས་པར་བྱེ་མ་བྱེ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ལ་བྱེ་བ་ནི་
 དོན་གཞན་དུ་དྲང་བར་མི་བྱ་བས་ངེས་པའི་དོན་དང་། མ་བྱེ་བ་ནི་དོན་
 གཞན་དུ་དྲང་དགོས་པས་དྲང་བའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འང་གཉིས་ཡོད་པས་
 མདོ་སྤེལ་གཉིས་དྲང་དོན་དང་གཅིག་ངེས་དོན་དུ་སྤར་བཤད་པ་རྩམས་གྱི་ཤུགས་
 ཀྱིས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། ། ཤུགས་ལ་གནས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་དུས་གྱི་རིམ་

པའི་སྒྲོ་ནས་འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་སྐར་བའི་དང་ངེས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་དོན་དམ་
ཡང་དག་འཕགས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ལ་ཁྱས་པ་ནི། | ཞེས་བྱང་།

གཉིས་པ་ནི། དགོངས་འབྲེལ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དང་
པོར་ཡུལ་མ་ར་རྒྱ་མིར་དང་སྤྱང་སྤྱ་བའི་རི་དྲགས་ཀྱི་ནགས་སུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་
པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཁྱགས་པ་རྣམས་ལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་རྣམ་པ་
བསྟན་པས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ངོ་མཆར་མད་དུ་བྱུང་བ་སྟོན་ལྟར་གྱུར་བའམ་མིར་
གྱུར་པ་སུས་ཀྱང་མཐུན་པར་འཇིག་རྟེན་དུ་མ་བསྐྱར་བ་གཅིག་རབ་དུ་བསྐྱར་རྟེ།
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་དུ་བསྐྱར་བ་དེའང་བྲན་མཆིས་པ་
སྐབས་མཆིས་པ་དང་བའི་དོན་ཚད་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ལགས།
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ཉིད་ལས་བཅམས།
སྟེ་བ་མ་མཆིས་པ་དང་འགག་པ་མ་མཆིས་པ་དང་གཙོད་མ་ནས་ཞི་བ་དང་རང་
བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཉིད་ལས་བཅམས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་
པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཁྱགས་པ་རྣམས་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོས་པའི་རྣམ་པས་ཆོས་ངོ་
མཆར་མད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་བསྐྱར་རྟེ། བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་དེའང་བྲན་མཆིས་པ་སྐབས་མཆིས་པ་
དང་བའི་དོན་ཚད་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ལགས་ཀྱི། བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ཉིད་ལས་བཅམས། སྟེ་བ་མ་
མཆིས་པ་དང་འགག་པ་མ་མཆིས་པ་དང་གཙོད་མ་ནས་ཞི་བ་དང་རང་བཞིན་
གྱིས་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཉིད་ལས་བཅམས་ནས་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་
ལ་ཡང་དག་པར་ཁྱགས་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་སྟེ་བ་དང་ལྡན་པ་ངོ་
མཆར་མད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་བསྐྱར་རྟེ། | བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་འདི་ནི་བྲན་མ་མཆིས་པ་སྐབས་མ་
མཆིས་པ་ངེས་པའི་དོན་ལགས་ཏེ་ཚད་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་མ་ལགས་སོ།

ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་མདོའི་ཆོག་དོན་དང་། དེ་ནས་འབྱུང་བའི་དྲང་ངེས་ཀྱི་
ཚུལ་བཤད་པ་གཉིས།

དང་པོ་ནི། དེ་ལ་འཁོར་ལོ་དང་པོ་བསྐྱར་བའི་གནས་ཞེས་སྟགས་དང་།
གཉིས་པ་ནི། དེ་འདྲ་བའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ལ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་དང་།
ཞེས་སྟགས་གསུངས། འདི་ལ་སྒྱི་དོན་དང་མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། ། དང་
པོ་ནི། མདོ་ཆོག་འདི་དག་གིས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྟོན་ཚུལ་དང་།
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཞེས་ཆོས་འཁོར་སྐྱར་བ་པོ་དང་། དང་པོར་ཞེས་
བསྐྱར་བའི་དུས་དང་། དུལ་ལ་ར་རྒྱ་སིར་ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་གང་དུ་བསྐྱར་བའི་
གནས་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་ཐེག་པ་དམན་པའི་ཕྱེ་
སྟོང་ལ་གཙོ་བོར་བརྟེན་པའི་གདུལ་བྱ་དང་། བདེན་པ་བཞིའི་ཞེས་སྟགས་
ཀྱིས་གང་ལས་བཙམས་པའི་བརྗོད་བྱ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་རོ་བོ་
དང་། རོ་མཆར་ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་ཆེ་བ་དང་། དེའང་བྲུ་ན་མཆིས་པ་ཞེས་
སྟགས་ཀྱིས་དྲང་ངེས་ཀྱི་བྱད་པར་ཉི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་དོན་ཆུད་ཀྱི་སྐྱོ་
ནས་བསྟན་ཏོ། ། ཟུ་མ་གཉིས་ལ་གནས་དང་དུས་དངོས་སྟུ་མ་གསུངས་ཀྱང་།
ཐུ་མའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྒྱུར་དགོས་ལ། རྒྱ་ནག་འགྲེལ་ཆེན་དུ་མདོ་དྲངས་པ་ན།
དུས་གཉིས་པའི་ཆེ་ཞེས་དང་། དུས་གསུམ་པ་འདིར་ཞེས་ཟུ་མ་གཉིས་ལའང་།
དུས་ཀྱི་བྱད་པར་དངོས་སྟུ་གསུང་སྣང་རོ། ། དེ་ལ་འཁོར་ལོ་དང་པོ་བསྐྱར་
བའི་གནས་བར་རྒྱ་སིར་ཞེས་པའི་དོན་ནི། ། ཀུན་གཟིགས་ལྷ་བ་ཆེན་པོའི་
གསུང་ལས། ལྷ་ར་ཏ་ཕུབ་དང་ཨ་སི་རལ་གྱི་སྟེ་སྟོན་ཡུལ་དེར་འབྱུགས་པ་ཤིན་
ཏུ་དར་བས་གོ་མཆོན་རྒྱན་དུ་བསྟེན་པས་ཕུབ་རལ་ཅན་ནམ། ཡང་ན་ལ་རྒྱ་
འཁོར་མོ་དང་ན་སི་འཇིགས་པར་བཞེད་པ་དང་། པརྟེ་ཏ་འགའ་ཞིག་རྒྱ་བོ་
ལ་ར་ཏ་དང་ཨ་སིའི་བར་གྱི་ཡུལ་ཡིན་པས་མཆོམས་སྒྱུར་བས་ལ་ར་རྒྱ་སི་ཡིན་

གསུངས། ཞེས་འབྱུང་སྟེ། བྱི་མ་ནི་བྱེ་བྲག་བཤད་མཛོད་ལས། ཅིའི་བྱིར་
མ་ར་རྒྱ་སི་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། སྤྱུ་ས་པ། འདི་ནི་རྩ་ཁྲུང་གི་མིང་ཡིན་ཏེ། དེ་
ལས་མི་རིང་བ་ན་རྩལ་པོའི་གྲོང་ཁྱིམ་བཅིགས་པས། དེའི་བྱིར་གྲོང་ཁྱིམ་
འདིའང་མ་ར་རྒྱ་སི་ཞེས་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་རྩ་ནག་འབྲེལ་ཆེན་དུ་
དྲངས་པ་དང་མཐུན་ནོ། ། དྲང་སྤྱོད་རྩུང་བ་ཞེས་པའང་། བཀོད་པ་ཆེན་
པོ་བཞུན་པའི་མདོ་ལས། ཆོ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་
ནམ་རྩལ་སྤྱུ་འབྲུག་པར་དགོངས་པ་ན། ལྷའི་བྱ་དག་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་
བབས་ནས་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་འཕགས་པ་དག་ཞིང་འདི་ཡངས་སྤྱུ་
སྤངས་པའི་རིགས་སོ། ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། སྤྱོ་བཅུ་གཉིས་ན་བྱང་རྩལ་
སེམས་དཔའ་ཡུམ་གྱི་རྩལ་སྤྱུ་འབྲུག་པར་འབྱུར་རོ། ། ཞེས་སྤྱུ་ས་པ་དང་།
དེའི་ཆོ་ཡུལ་མ་ར་རྒྱ་སིར་རང་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་རྩལ་སྤྱུ་འབྲུག་པའི་ཆོག་ཐོས་པས་
འབྲུག་པའི་སྤྱན་ལས་ལངས་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱ་ལ་བདུན་ཅན་དུ་འཕགས་ཏེ།
མེས་རང་གི་ཡུང་པོ་བསྟེགས་ནས་ཡངས་སྤྱུ་སྤྱོ་རན་ལས་འདས་གྱི་ཤུ་རི་རི་
འབའ་ཞེག་ནམ་མཁའ་ལས་བབས་པས། དེའི་བྱིར་གནས་འདི་དྲང་སྤྱོད་
རྩུང་བའི་གནས་ཞེས་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་ལ། རྒྱུད་སྤྱི་སྤྱི་རྣམ་ལས་སངས་
རྒྱས་འོད་སྤྱང་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱོན་པའི་གོང་དུ་དེ་ལྟར་བྱང་བར་བཤད་དོ།
བྱེ་བྲག་བཤད་མཛོད་དུ་སྤྱོན་དྲང་སྤྱོད་ལྟ་བུ་རྩལ་སེམས་ལ་འགྲོ་བ་ན་རྩུ་
འབྲུལ་ཉམས་ཏེ་གནས་འདིར་རྩུང་བས་དེ་ལྟར་བཏགས་པ་དང་། དྲང་སྤྱོད་
མཆོག་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་འཁོར་ཐོག་མ་བསྐྱར་བའི་གནས་ཡིན་པའི་
ཆནས་དྲང་སྤྱོད་སྤྱོ་བ་ཞེས་བྱང་འབྱུང་རོ། ། སྤྱོ་བ་དཔོན་ཡང་དག་བདེན་
པའི་བརྟེན་བྱང་ལས། དུས་དང་པོར་ཡུལ་མ་ར་རྒྱ་སི་རི་དྲུགས་གྱི་རྩལ་དྲང་
སྤྱོ་ལ་འབྲུས་པའི་གནས་སྤྱོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་
བྱིར་གང་ཟག་རྣམ་པ་གསུམ་ཉག་ཏུ་དེར་འབྱའོ། ། ཞེས་ཆ་ལ་དང་རྩུ་དང་

གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་ལྡན་པས། སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་
 པའི་ཆེ་འཁོར་འཕགས་པའི་ཆོགས་འདུ་བ་དང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་ཆེ་རེས་
 འགའ་རང་སངས་རྒྱས་དུ་མ་འདུ་ལ། རེས་འགའ་འཇིག་རྟེན་པའི་དྲང་སྤང་
 དུ་མ་འདུ་བས་དྲང་སྤང་འདུས་པའི་གནས་ཞེས་པ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། ། དེ་
 བཞིན་དུ། རི་དྲགས་རུ་རུ་མང་པོ་གནས་པ་དང་། ཤ་པ་སྒྱམ་མའི་དོན་དུ་
 རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་སྤྲོག་བཏང་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་དེ་རྣམས་ལ་མི་འཇིགས་
 པ་བྱིན་པ་དང་། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་ཆེ་རི་དྲགས་ཤ་བ་གསུམ་ཉག་པར་
 ཆོས་ཉན་དུ་འོངས་པ་སོགས་ལ་བཞེན་ནས་རི་དྲགས་ཀྱི་ནགས་དང་། རི་
 དྲགས་བྱིན་པའི་ཆལ་དང་། རི་དྲགས་རྒྱ་བའི་གནས་ཞེས་སོགས་དུ་མར་
 བསྐྱར་རོ། ། འཁོར་ལོ་བར་བ་ནི་བྱ་ཆོད་ལུང་པོའི་རི། མགོན་མེད་ཟས་
 སྤྱོད་ཀྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ། གཞན་འཕྱལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་ལྷའི་རྒྱལ་པོའི་ཁང་པ།
 ཀ་ལ་རྩ་ཀའི་ཚུལ་ཏེ་གནས་བཞེར་འདུས་པ་བརྟུ་རྒྱག་དུ་གསུངས་པར་བཤད་
 པས་དགོངས་འབྱེལ་གྱིས་གནས་གཅིག་དུ་ངོས་མ་བཟུང་རོ། ། འོན་ཀྱང་
 གཤམ་ཆེ་བ་བྱ་ཆོད་ལུང་པོའི་རི་ཡིན་ལ། དེའི་སྒྲ་དོན་ནི། ས་ལུ་ལྗང་བའི་
 མདོར་བྲག་བྱ་ཆོད་ཀྱི་མགོའི་དབྱིབས་ལྷ་བྱར་ཡོད་པས་དེ་ལྷར་བཏགས་པར་
 གསུངས་ལ། ལོ་རྒྱས་ཁ་ཅིག་དུ་ཤེར་མདོ་གསུངས་པའི་ཆེ་ཞིང་གཞན་ནས་
 བྱང་སེམས་དུ་མ་བྱ་ཆོད་ཀྱི་གཟུགས་སུ་སྤྱལ་ཏེ་ཆོས་ཉན་པར་འོངས་པས་ཡིན་
 པར་བཤད་ཀྱང་། རྒྱན་ལྡང་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་
 བའི་ཡུམ་སྟོན་པ་ལ། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་ཆེན་པོའི་
 ཁྱུང་ཡུལ་གཞན་གྱིས་འདེགས་པར་མི་རུས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མདོན་པར་བྱང་རྒྱབ་
 པའི་གནས་དང་འདྲ་བར་འདོད་པར་བྱ་བ། རིན་པོ་ཆེ་རྩ་ཆོགས་ཀྱི་ལུང་པོར་
 ལྷུང་པ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་བྱ་ཆོད་ཀྱི་ལུང་པོའོ། ། ལྷ་ལ་སོགས་པ་བསྟོན་
 རྣམས་འདོད་པ་རྣམས་ཆོས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་དུས་ཆོགས་རྣམས་སུ་འདུ་བ་

ཐུ་ཆེར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པའི་ཚིག་གི་ཚལ་གྱིས་ན་རིམ། ། ཞེས་སྒྲི་རྒྱ་
 ཀྱུ་ཉ་དང་པར་བ་ཏའི་ངེས་ཚིག་གི་ལྷོང་ནས་གསུངས་སོ། ། འདི་ལ་དཔག་
 ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐུལ་པོ་སྟགས་མདོ་ལྷེ་འགའ་ཞིག་ཏུ་བྱ་སྟོན་ཕྱང་པོའི་རི་འདི་
 བསྐལ་པ་ལྷ་མ་ན་མས་ལ་ཡོད་པར་གསུངས་པའང་སྤྱི་བཞིན་ཏུ་རུང་སྟེ།
 བསྐལ་པ་འཇིག་པའི་ཆེའང་མདོན་པར་བྱང་རྒྱལ་པའི་གནས་རྟོ་རྟེ་གདན་ནི་མི་
 འཇིག་པར་གསུངས་ལ་འདིའང་དེ་དང་འདྲ་བར་མདོན་ནོ། ། དེ་བཞིན་ཏུ་
 འཁོར་ལོ་ཐ་མ་བསྐྱར་བའི་གནས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་ངེས་བབྱང་མ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ།
 སྟོབ་དཔོན་ཡང་དག་བདེན་པའི་བཟེད་བྱང་ལས། གལ་ཏེ་ཡངས་པ་ཅན་ཏུ་
 བཞུགས་ནས་ཞེས་བསྟན་ན་ངེས་ཞིང་ཡོངས་པ་ཅེས་མ་ཤོད་དག་པ་ན་བཞུགས་
 པར་བསྟན་པར་འབྱུར་བས་མདོ་དང་མི་མཐུན་པར་འབྱུར་རོ། ། ཞེས་དང་།
 གནས་བདུན་ཏུ་འདུས་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་གསུངས་པར་འབྱུར་ཏེ། མདོ་ལས་
 འབྱང་བ་བཞིན་ཏུ་རིག་པར་བྱའོ། ། ཞེས་དགོངས་འགྲེལ་ཡངས་པ་ཅན་ཏུ་
 གསུངས་པས་དེ་གཙོ་བོར་སྟོས་པ་ཡིན་གྱི། འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ཡིན་པར་སྟམ་
 བསྐྱར་བའི་གནས་དེ་ཁོ་ཁོ་ནར་མ་ངེས་པར་གསུངས་པ་བཞིན་འཐད་དེ།
 ཡང་གཤེགས་ལྡིའི་ཤྱང་བྱིར་ཏུ་གསུངས་ལ། ཐུན་སྟག་ལས། འདོད་པ་
 དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་དང་འདྲ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ནམས་
 ལས་འདས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྟག་པོ་ན། ཞེས་འོག་མེན་ཏུ་གསུངས་ཚུལ་
 སྟོང་གཞིའི་སྐབས་སུ་འབྱང་བའི་བྱིར་རོ། ། དེའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་རྒྱ་ནག་
 འགྲེལ་ཆེན་ལས་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་ནི་གནས་གཉིས་སུ་
 བཞུགས་ནས་གསུངས་ཏེ། ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་ཞིང་ཡོངས་སུ་མ་དག་
 པ། ཞེས་བཤད་དོ། ། འོན་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་ཏུ་ཡངས་པ་ཅན་སྟོས་པ་ནི་
 དགོངས་འགྲེལ་འཁོར་ལོ་གསུམ་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། དེ་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་ཡི་
 དུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཁང་བར་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །

དུས་ཀྱི་བྱུང་པར་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ལ་དུས་དང་པོར་ཞེས་གསུངས་པས། བྱི་མ་
 གཉིས་ལ་བར་བ་དང་ཐ་མར་ཞེས་པ་དོན་གྱིས་འཛོལ་ཅིང་། ཐུན་མང་བའི་
 དབང་དུ་བྱས་ན་ཐོག་མར་གསུང་རིམ་དེ་བཞིན་བྱེད་པ་པལ་ཆེར་མཐུན་ཀྱང་།
 སོ་སོའི་ལོ་གྲངས་ལ་འབྲངས་ལོ་དང་འདས་ལོའི་ཆི་ཚུལ་སྟགས་མ་འདྲ་བའི་
 དབང་གིས་བཤད་ཚུལ་སྟོ་ཆོགས་ཡོད་དེ། ཆག་ལོ་རྒྱ་བས་དང་པོ་ལོ་བདུན།
 བར་བ་སོ་གཅིག ཐ་མ་བདུན་ནམ་དགུར་བཤད་པ་ནི་རྒྱ་ནག་འགྲེལ་ཆེན་
 དང་མཐུན། ཁྲོ་ཕུ་ལོ་རྒྱ་བས་གསུམ་དང་སུམ་ཅུ་དང་བཅུ་གཉིས་སུ་བཤད།
 བཟུན་པ་གསལ་བྱེད་རྒྱན་གྱི་འོད་ཟེར་ལས་དང་པོ་ལོ་བདུན་མ་ལོང་བ་དང་།
 བར་བ་བཅུ་གཉིས། ཐ་མ་ཉེར་བརྒྱད་དུ་བཤད། མཆིམས་ཆེན་པོས་བདུན་
 དང་། ཉེར་བདུན་དང་། བཅུར་བཤད་ཀྱང་། བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས།
 དུས་ཀྱི་ངེས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཁྲུངས་གསལ་པ་ཁོ་པོས་མ་མཐོང་ངོ་། ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ལོ་ཆི་ཚུལ་གྱི་བཤད་རྒྱན་ཅམ་ལས་ཚོད་མེད་ཀྱི་ཁྲུངས་དང་མི་
 ལྟན་ཞིང་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱས་ཚུལ་བཟུན་པ་ནས་ཐུང་ན་
 ལས་འདས་ཚུལ་གྱི་བར་དུ་གསུངས་པ་ལྷང་སྟེ་བཞེས་གྲུབ་ཚུལ་ཀྱན་མཁྱེན་ལྷ་
 མས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། གདུལ་བྱ་ནི་དང་པོར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་
 དག་པར་ཞུགས་པ་ཞེས་དང་། བར་བར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་
 ཞུགས་པ་ཞེས་དང་། ཐ་མར་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཙོ་བོར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྟེ་སྟོན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་སྟེ་སྟོན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཐེག་པ་གོང་འོག་གཉི་གའི་སྟེ་སྟོན་གྱི་
 དགོངས་པ་འཆོལ་བའི་གདུལ་བྱ་རིགས་གསུམ་དུ་སྟེ་ནས་གསུངས་སོ། ། གང་
 ལས་བཙུམས་པའི་བརྗོད་བྱ་ནི། འཁོར་ལོ་དང་པོར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་
 བཞིའི་རྣམ་པ་བཟུན་པས། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བར་བ་དང་ཐ་མ་གཉིས་
 ལ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ལས་བཙུམས་སྟེ་བ་མ་མཆིས་པ། །

འགག་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། གཞིན་མ་ནས་ཞི་བ་དང་། །རང་བཞིན་གྱིས་
 ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཉིད་ལས་བཅམས་ནས། ཞེས་བྱ་དཔེ་དུ་རྩ་
 བོ་ཉིད་མེད་པ་སོགས་ལྷ་ལས་བཅམས་པ་འདྲ་བར་གསུངས་སོ། ། འོན་ཀྱང་
 རྟོན་ཚུལ་མི་འདྲ་ཞེ། ཐུ་མ་ལ་ལེགས་པར་རྒྱལ་པར་བྱེ་བ་དང་ལུན་པ་ཞེས་
 འབྱུང་ཞིང་། བར་བ་ལ་མདོའི་འབྱུར་འདིར་སྟང་ཉིད་སྟོས་པའི་རྒྱལ་པས་
 ཞེས་འབྱུང་ཡང་། རྒྱ་ནག་འགྲེལ་ཆེན་དུ་བསྐྱར་སྐབས་མི་མདོན་པའི་རྒྱལ་
 པས་ཞེས་བསྐྱར་བས་འབྱུར་དེ་ལེགས་པར་འདི་ཉིད་དུ་གསུངས་སོ། ། དེའི་
 རྒྱ་མཆན་མཆན་ཉིད་གསུམ་གང་ལའང་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་སྟོགས་གསལ་
 བར་མ་བཞུན་པར་སྟང་སྟོགས་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བདེན་པར་མེད་མཉམ་དུ་
 གསུངས་ཏེ། ཡོད་པ་མཐུད་པའམ་སྤྱས་པས་ན་མི་མདོན་པའི་རྒྱལ་པ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ཡིན་པར་དེ་ཉིད་དུ་བཤད་དོ། ། དེ་ལྟར་མི་མདོན་པ་ཞེས་བསྐྱར་
 བ་འབྲེལ་ཆགས་པ་ནི་ཕྱི་མ་ལེགས་པར་བྱེ་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་རྒྱས་པས་ཀྱང་ཤེས་
 ཏེ། མདོ་དེ་གཉི་ག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལས་བཅམས་པར་འདྲའང་། གཅིག་
 གིས་བདེན་པར་ཡོད་མེད་གསལ་བར་བྱེ་ཞེས་པའི་ཤུགས་ལ་གཅིག་ཤིས་གྱིས་
 གསལ་བར་མ་བྱེ་བ་གོ་བའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ལེགས་པར་བྱེ་ཞེས་པ་བདེན་པར་
 གྲུབ་པའི་སྟོགས་དང་བདེན་གྲུབ་གྱིས་སྟང་པའི་སྟོགས་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ལ་བྱས་ན།
 རྩ་མས་སྟང་སྟོགས་གཅིག་ལུ་གཙོ་བོར་བྱས་པ་གོ་རྒྱས་པས་དེའང་འབྲེལ་མེད་པ་
 མིན་ནོ། ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་པས་ངོ་བོ་བཞུན་ཅིང་། དེའང་བྱེ་བྲག་སྟེ་
 བརྒྱམས་ནི་མཛོད་ལས། ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཐོང་བའི་ལམ། ། ཞེས་པ་
 ལྟར་རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་ལ་མཐོང་ལམ་གྱིས་བྱུང་བ་དང་། ལྷང་གི་ཆོས་
 འཁོར་ལ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་གྱིས་བྱུང་བར་འདོད་ཅིང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་
 རང་ནས་ཀྱང་ཆོས་འཁོར་དངོས་ནི་རྩ་མ་ཁོ་ནར་འདོད་དོ། ། དེ་ལ་འཁོར་
 ལོའི་མིང་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི་མཛོད་ལས། ལྟར་བར་འགྲོ་སོགས་

ཅི་བས་སྐྱེས་ཕྱིར། ། ཞེས་དཔེ་དོན་སྒྱུར་ཚུལ་གཉིས་གསུངས་ཏེ། འཁོར་
 སྒྱུར་གྱི་འཁོར་ལོ་ནི་བཤོད་པ་སྒྱུར་བ། ས་གཞན་དང་གཞན་དུ་འགྲོ་བ།
 ཡུལ་འཁོར་དབང་དུ་མ་བསྐྱུས་པ་ནམས་སྤྱད་པས་ནམ་རྒྱལ་བ་ལས་རྒྱལ་བ།
 བསྐྱུས་ཟིན་བརྟན་པར་བྱེད་པས་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་དུ་འགོད་པ། མཐོ་བ་ལ་འཕང་
 བ། དམའ་བ་ལ་འབབ་པ་དུག་དང་ཆོས་མཐུན་པར་མཐོང་ལམ་གྱི་སྐྱད་ཅིག་
 རེ་རེས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་སྤྱོད་བ་སྐྱེས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ། བདེན་
 པའི་དམིགས་ནམ་ཐུ་མ་ཐུ་མ་དོར་ནས་གཞན་དང་གཞན་ལ་འཇུག་པ་མཐོང་
 སྤང་སྤར་མ་སྤངས་པ་སྤོང་བ། སྤངས་ཟིན་བརྟན་པར་བྱེད་པས་འགྲོག་
 བདེན་ཐོབ་པ། ཁམས་གོང་མའི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པས་འཕར་བ། འོག་
 མའི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པས་འབབ་པ་ནམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཛོད་རང་
 འབྲེལ་ལས། སྒྱུར་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་དང་། འདོད་པ་དང་འཇུག་པའི་ཕྱིར་
 དང་། མ་རྒྱལ་པ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་བ་རྒྱལ་དུ་འགོད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། འཕར་བ་དང་འབབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྱུར་བར་འགྲོ་བ་ལ་སྐྱེས་
 པས་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་སོ། ། ཅི་བས་སྐྱེས་ཕྱིར་ཞེས་པའང་དེ་ཉིད་
 ལས། བརྟན་པ་དབྱངས་སྒྲིགས་ན་རེ། ། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་
 བརྒྱད་པ་ནི་ཅི་བས་ལ་སྐྱེས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་ཞྩ།
 ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་རྟོག་པ་དང་རྩོལ་བ་དང་དུན་པ་ནམས་ནི་ཅི་བས་ལྟ་བུ་
 ཡིན་ནོ། ། ཡང་དག་པའི་རག་དང་ལས་གྱི་མཐའ་དང་འཆོ་བ་ནམས་ནི་ལྟེ་བ་
 ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་སུ་ཁྱུང་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། ཞེས་
 འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་སྒྱུར་ནས་གསུངས་ཏེ། འཁོར་ལོའི་གཞན་
 དུ་སྒྲིད་བྱེད་དམ་ཡུལ་ཡོངས་སུ་གཙོད་བྱེད་ཅི་བས་ཡིན་པ་ལྟར། གཞལ་བྱ་
 རང་སྟོབས་ཀྱིས་རྟོག་བྱེད་དང་བསྟོམ་པའི་བྱ་བར་འཇུག་བྱེད་ཡང་དག་པའི་ལྟ་
 བ་སྐྱེས་ཡིན་པས་དེ་བཞི་གཙོད་པའི་ཅི་བས་དང་སྒྱུར། ཅི་བས་ཀྱི་རྟོན་གཞི་

ཉེ་བ་ཡིན་པ་ལྟར་ཤེས་རབ་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྟེན་གཞི་ཚུལ་སྤྲིམས་ཡིན་
 པས་ཚུལ་སྤྲིམས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཡང་དག་པའི་དག་སོགས་གསུམ་རྟེན་པའི་ཉེ་
 བར་དང་སྟུར། ཅིབས་ནམས་མི་འཁོར་བར་སྟུང་བྱེད་སྟུང་ཡིན་པ་ལྟར་
 ཤེས་རབ་ཀྱང་བྱིང་མོད་ཀྱིས་མི་གཡེང་བར་དམིགས་པ་ལ་གནས་བྱེད་ཡང་དག་
 པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་པས་དེ་སྟུང་པའི་སྟུང་དང་སྟུར་རོ། ། བདེན་བཞི་
 ཤེས་པ་ལ་སྟུར་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། རྒྱ་ནག་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཇི་ལྟར་ཤིང་
 རྟེན་འཁོར་ལོ་ཉེ་བ་དབུས་སྟུག་ནས་པས་ཅིབས་ཉེ་བ་ལ་བརྟེན་པ་དང་སྟུང་
 ཀྱིས་ཉེ་བ་བསྟུས་པ་དེ་བཞིན་དུ་མཐོང་བའི་ལམ་ལས་སྟག་བཟུལ་དང་ཀྱན་
 འབྱུང་བའི་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པ་ནི་མིན་ནམ་སྟམ་ཅིབས་ལྟ་བུའོ། ། འཁོག་
 པའི་བཟོད་པ་དང་འཁོག་པའི་ཤེས་པ་ནི་ཉེ་བ་ལྟ་བུའོ། ། ལམ་གྱི་བཟོད་པ་
 དང་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་ནི་སྟུང་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་
 ཟུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྟག་ཀྱན་གཉིས་ནི་ཡོངས་སྟུག་ཅོད་བྱ་དང་།
 འཁོག་བདེན་མངོན་དུ་བྱ་རྒྱུ་ལྟེང་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བྱེད་མཁན་ལམ་ཡིན་
 པ་ལ་བསམ་པར་སྤང་རོ། ། རྒྱན་ལས། ཤེས་བྱ་མ་རྒྱལ་རྒྱལ་བའི་ཟུར། །
 དན་པ་དག་ནི་ཀྱན་དུ་སྟོང་། ། ཅེས་པའི་དབྱིག་འགྲེལ་དུ། ཤེས་བྱ་མ་རྒྱལ་
 བ་རྒྱལ་བར་བྱ་བའི་ཟུར་ཏེ། དཔེར་ན་འཁོར་ལོས་སྟུར་པའི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་
 ཆེ་ཡུལ་མ་ཐེབས་པ་འབེབ་པ་ལྟ་བུའོ། ། ཞེས་པ་ནི་བྱང་རྒྱལ་ཡན་ལག་བདུན་
 རྒྱལ་སྟིད་སྟུར་བདུན་དང་སྟུར་བའི་ཡ་གྱལ་ཅམ་ཡིན་པས་འདི་དང་མི་འདྲའོ།
 བདེན་བཞི་འཁོར་ལོ་འཁོར་ལོ་བཟླས་པ་གསུམ་དང་ནམ་གངས་བཅུ་གཉིས་སྟུ་
 བྱེད་པ་འདྲའང་ངོས་འཛིན་མི་འདྲ་ཉེ། བྱེ་སྟུས་འདི་ནི་སྟག་བཟུལ་འཕགས་
 པའི་བདེན་པའི་ཞེས་སོགས་ངོ་སོ་ལ་བཟླས་པ་དང་། སྟག་བཟུལ་ཤེས་པར་
 བྱའོ། ། ཀྱན་འབྱུང་སྤང་བར་བྱའོ། ། འཁོག་པ་མངོན་དུ་བྱའོ། ། ལམ་
 བཟོས་པར་བྱའོ། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་བཟླས་པ་དང་། སྟག་བཟུལ་ཡོངས་སྟུ་

ཤེས་སོ། ། ཀྱུང་འབྱུང་སྤངས་སོ་ཞེས་སོགས་བྱེད་པ་ལ་བཟླས་པ་ཡིན་ཞིང་།
 བཟླས་པ་རེ་རེའི་མཐར་མིག་སྟེ། ཤེས་པ་སྟེ། རིག་པ་སྟེ། རྫོགས་ཞེས་བཞི་
 བཞི་བྱུང་བས་ནམ་གངས་བཅུ་གཉིས་དང་། ཡང་རྩ་བ་ལ་བཟླས་པ་དེར་
 བདེན་བཞིའི་རྩ་བ་ལ་བཟླས་པ་བཞི་ཡོད་པ་ལྟར་བྱི་མ་གཉིས་ལའང་བཞི་བཞི་
 ཡོད་པས་བཟླས་པ་བཅུ་གཉིས་སྟབས་ནས་རེ་རེའི་མཐར་མིག་སྟེ་སོགས་བཞི་
 བཞི་སྟུར་པས་ནམ་གངས་ཞེ་བརྒྱད་དུ་འབྱུང་རོ། ། འོན་ཀྱང་སྟུམ་ཚན་དང་
 བཅུ་གཉིས་ཚན་དུ་གངས་མཚུངས་པས་སྤར་བཤད་པ་དང་མི་འགལ་ཏེ། །
 དཔེར་ན་དགེ་སྤྱོད་གནས་བདུན་ལ་མཁས་ཞེས་པ་དེ་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་
 གཟུགས་སྤང་ལ་སྟུར་ན་དེའི་རྩ་བ་དང་། དེའི་རྫུ་ཀྱུང་འབྱུང་དང་། དེ་
 འཁོག་པ་དང་། དེར་འཁོ་བའི་ལམ་དང་། དེ་དག་གི་ཕན་ཡོན་དང་།
 ཉེས་དམིགས་དང་། ཇི་ལྟར་ངེས་པར་འབྱུང་ཚུལ་བདུན་ལ་མཁས་པ་ཡིན་
 པས། སྤང་པོ་གཞན་བཞིའི་སྟེང་ནས་བདུན་རེ་སྟེ་མཁས་བྱའི་གནས་སོ་སྟེ་
 འབྱུང་ཡང་བདུན་ཚན་དུ་འདྲ་བས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མངོད་འབྲེལ་ལས། གསུམ་ཚན་དང་བཅུ་གཉིས་སྟེ་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་
 ལན་གསུམ་དུ་བཟླས་ཏེ་ནམ་པ་བཅུ་གཉིས་ཞེས་བཤད་དེ། ཆོས་གཉིས་དང་
 གནས་བདུན་ལ་མཁས་པ་བཟུན་པ་བཞིན་ནོ། ། བཟླས་པ་འདི་དག་གིས་ནི་
 གངས་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་དང་སྟོམ་པ་དང་མི་སྟོབ་པའི་ལམ་ནམས་བཟུན་ཏེ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མདོ་ཞེ་པས་དེ་བཀག་ནས་བཟླས་
 པ་གསུམ་གས་མཐོང་ལམ་སྟེ་བར་བསྐྱར་བ་ཡིན་ལ། ནམ་གངས་བཅུ་གཉིས་
 ཀྱང་འདི་ནི་སྟག་བསུལ་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ནམ་
 གངས་རེར་སྟེ་བས་ལྷགས་འདིར་བཟླས་པ་བཅུ་གཉིས་དང་ནམ་གངས་ཞེ་
 བརྒྱད་བྱུར་མེད་དོ། ། མིག་སྟོ་ཤེས་རིག་བཞི་རོས་འདྲིན་ཚུལ་ཡང་སྟོ་ཆོགས་
 ཡོད་དེ། ནམ་བཤད་རིགས་པ་ལས། ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ནི་མིག་གོ་

བེ་ཚུམ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པའོ། ། ཡང་དག་པར་དོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 རིག་པའོ། ། རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་སྒྲོ་སྟེ། རེས་པའི་ཚིག་གི་ཚུལ་ཉིད་
 གྱིས་ན་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་སྒྲོ་ཡིན་ནོ། ། བིག་ལ་གཞན་པ་དང་། རོར་
 བ་དང་། རྟོག་པ་ཉིད་མེད་པ། ཡང་དག་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་གསུམ་
 གྱིས་བྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་ཆས་ཀྱི་བིག་བྱད་གཞིར་བྱས་ཏེ།
 དེ་ལ་བྱེད་ལས་བ་དད་པའི་ཕྱོག་ཆ་ནས་གཞན་གསུམ་བཏགས་པར་གསུངས་
 ཤིང་། རྒྱན་སྒྲུང་ལས་ཀྱང་། མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་དོན་ཉིད་གྱིས་ན་ཟག་
 པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བིག་སྒྲུས་སོ། ། བེ་ཚུམ་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་ན་ཤེས་པའོ།
 ཡང་དག་པའི་དོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རིག་པའོ། ། རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲོ་སྒྲུས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་ཡང་རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས།
 གཞན་ཡང་བཟླས་པ་གསུམ་དག་ལ་ཚོག་མར་མཐོང་བ་ནི་བིག་གོ། ། ཇི་ལྟར་
 མཐོང་བ་ལ་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ནི་ཤེས་པའོ། ། གཉིས་པོ་དེ་ཉིད་རི་སྟེད་ཡོད་
 པ་ཅན་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་པ་སྟེ། ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ལ་འཛིན་བའི་ཕྱིར་རོ།
 ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ཅན་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོ་སྟེ། ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
 དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་དང་། ལྷག་རྟོག་འགོག་ཚུལ་གྱིས་བཞིའང་
 གསུངས་པས། སྔ་མ་དང་རྒྱ་ནག་འབྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ལ་བིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་
 འདི་ལྟ་སྟེ་ཆས་སུ་བཟོད་པའོ། ། ཤེས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་ཆས་སུ་ཤེས་པའོ། །
 རིག་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པའོ། ། སྒྲོ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་རྗེས་སུ་
 ཤེས་པ་རྣམས་སོ། ། ཞེས་པ་གཉིས་ཚུགས་མཐུན་ནམ་སྟམ། དུ་སྟོན་ཆས་
 འབྱུང་ལས། བཟླས་པ་རེ་རེར་བིག་སྒྲུས་སོ། ། ཤེས་པ་དང་རིག་པ་དང་སྒྲོ་
 སྒྲུས་སོ་ཞེས། སྒྱུར་བ་དང་། བར་ཆད་མེད་པ་དང་། རྣམ་གྲོལ་དང་།
 བྱད་པར་གྱི་ལམ་སྒྲུས་པར་བསྟན་པ་ནི་རྣམ་གྲངས་བཅུ་གཉིས་སོ། ། ཞེས་
 ལམ་རང་རང་གི་སྒྱུར་དངོས་རྗེས་ལ་སྒྱུར་བ་ནི་བྱེ་སྒྲུས་བཟླས་པ་གསུམ་མཐོང་

སྒྲིམ་མི་སྒྲིབ་ལམ་གསུམ་སྒྲིབ་པར་བསྐྱར་ཅེས་འདོད་པ་དང་འགྲིག སྒྲིམ་གྱི་
 ཡིག་ཆ་དུ་མར་མཐོང་སྒྲིམ་མི་སྒྲིབ་ལམ་གསུམ་སྒྲིབ་ལམ་དང་བཞི་ལ་སྒྲིབ་པ་
 དང་། རྣམ་གྲངས་བསྟུ་བ་ལས། མིག་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་དངོས་པོ་འཛིན་
 པའོ། ། རྟེན་པ་ནི་སྒྲིག་ཏུ་རྒྱུར་པའི་རིགས་འཛིན་པའོ། ། རིག་པ་ནི་དངོས་
 པོ་རྟེན་སྟེང་ཡོད་པ་ལ་འབྱུག་པའོ། ། སྒྲིབ་ནི་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྟེན་སུ་རྟོགས་
 པའོ། ། ཞེས་འབྱུང་བ་སྟགས་བཤད་ཚུལ་གཞན་ཡང་ཡོད་དོ། ། མཐོང་
 ལམ་ཁོ་ན་ཆོས་འཁོར་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི། གསེར་འབྲེང་ལས། བྱེ་སྒྲིབ་
 རྣམས་མཐོང་ལམ་ཁོ་ན་ཆོས་འཁོར་དུ་འདོད་དེ། ལཱ་དེ་ལ་མ་ར་རྒྱ་སེར་ཆོས་
 བསྟན་པས་ཀྱན་ཤེས་ཀོད་དེ་བྱ་ལ་མཐོང་ལམ་སྒྲིམ་པ་ན་གནོད་སྦྱིན་རྣམས་ཀྱིས་
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་རྩ་ཞེས་བསྟགས་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པས། རྒྱ་
 མཆན་འདི་ལ་དཔག་ན་མཐོང་ལམ་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་དེའི་ཆེ་གདུལ་བྱ་དེ་དག་
 གི་རྒྱུད་ལ་སྒྲིམ་པའི་མཐོང་ལམ་འབའ་ཞིག་ཆོས་འཁོར་དུ་བྱེད་དགོས་པར་
 མངོན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ན་གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་
 འདིར་བསྟན་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ལ་བདེན་བཞིན་ཆོས་འཁོར་དང་། བར་བ་ལ་
 མཆན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་ཞེས་བཏགས་སོ། ། ཐ་མ་ལ་རྒྱ་ནག་འབྲེལ་
 ཆེན་ལས་དོན་དམ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་ཆོས་འཁོར་ཞེས་བཏགས་ཀྱང་། རྟེན་
 མས་ལེགས་པར་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། ལྷ་མའི་རྒྱ་
 མཆན་ནི་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ལྷས་ཀྱི་ལེའུ་འདིའི་མཆུག་ཏུ། ཆོས་ཀྱི་
 རྣམ་གྲངས་འདིར་བསྟན་པ་འདིའི་མིང་ཅི་ལགས། འདི་རི་ལྟར་གཟུང་བར་
 བཟུ། བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུལ་པ། དོན་དམ་ཡང་དག་
 འཕགས། འདི་ནི་དོན་དམ་པ་ངེས་པའི་དོན་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་
 དོན་དམ་པ་ངེས་པའི་དོན་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བར་བྱུངས་ཤིག ཅེས་པ་འདི་ལ་
 བརྟེན་པར་སྤང་ཡང་། དེ་འདྲ་རེ་ལེའུ་རང་རང་གི་མཐའ་འབྱུང་བའི་སྒྲིབ་ཀྱི་

མིང་ཡིན་པས་བྱ་བ་ཆུང་ལ། འཁོར་ལོ་གསུམ་དུ་བྱེ་ནས་སོ་སོར་མིང་འདྲིགས་
 པའི་ཆེ་འཁོར་ལོ་ག་མ་ལ་མདོ་རང་ཉིད་ལས་ལེགས་པར་རྣམ་པར་བྱེ་བ་དང་
 ལྡན་པ་ཞེས་བརྗོད་བྱ་རྩི་བའི་ཉིད་གསུམ་ལ་བདེན་པར་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱུང་པར་
 ལེགས་པར་བྱེ་བའི་སྒྲིག་སྒྲིལ་མིང་བཏགས་པ་ནི་ལྷ་མ་གཉིས་ལ་མིང་འདྲིགས་ཆུལ་
 ཀྱི་འགྲོས་དང་མཐུན་ཞིང་། ལང་གཤེགས་སོགས་འདི་འདྲ་བ་གཞན་ལའང་
 འབྲེལ་ཆགས་པས་བྱ་བ་ཆེ་བར་དགོངས་ཏེ་རྗེ་བླ་མས་འདི་གཙོ་བོར་མཛད་པ་
 ཡིན་སྟངས་། ། རོ་མཆར་མད་དུ་བྱུང་བ་སྟོན་ལྟར་གྱུར་པའམ་མིར་གྱུར་བ་
 ལྟས་ཀྱང་མཐུན་པར་འཇིག་རྟེན་དུ་མ་བསྐྱར་བ་ཞིག་རབ་དུ་བསྐྱར་ཏེ་ཞེས་ཆེ་
 བ་བསྟན་ཅིང་། བྱུང་པར་དུ་འཁོར་ལོ་བར་བ་ལ་ཆེས་རོ་མཆར་མད་དུ་བྱུང་
 བ་ཞེས་བསྟན་ནས་གསུངས་པ་ནི་བརྗོད་བྱ་སྟོང་བ་ཉིད་རྒྱ་ཆེར་སྟོང་པའི་སྒྲི་
 རྣམ་མདོ་ལྷོ་གྱུན་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དོན་ནོ། ། རོ་མཆར་མད་དུ་བྱུང་བ་
 ཞེས་པ་ནི་བརྗོད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། རྒྱ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པས་རོ་
 མཆར་རོ། ། འབྲས་བུ་ལྟལ་དུ་བྱུང་བས་མད་དུ་བྱུང་བའོ། ། ཞེས་རྒྱ་ཆོགས་
 གཉིས་དང་མཁྱེན་བཅེ་རུས་པ་མཐར་བྱེན་པ་ལས་བྱུང་པས་རོ་མཆར་བ་དང་།
 འབྲས་བུ་སོ་སོའི་སྐལ་པ་བཞིན་རྣམ་གྲོལ་གསུམ་ལ་གྱུར་ཏེ། དེ་ལས་ལྷག་པ་
 བྱུར་མེད་བས་མད་དུ་བྱུང་བར་གསུངས་ཤིང་། ། སྟོན་གསལ་ལས། རོ་
 མཆར་དུ་གྱུར་བ་ནི་གྱུན་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་བདེན་པས་སོ། ། མད་དུ་གྱུར་བ་ནི་དོན་དམ་
 པའི་བདེན་པས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་ལ། གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོར། སྟོན་
 ཆད་དེ་འདྲ་མཐོང་བས་རོ་མཆར་བ་དང་། དེ་འདྲ་མ་ཐོས་པས་མད་དུ་བྱུང་
 བ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། གཞན་སྟས་ཀྱང་མ་བསྐྱར་བ་ནི་དེའི་བདག་སྟེན་དུ་
 གྱུར་པའི་རྣམ་མཁྱེན་མ་ཐོབ་པར་དེ་སྐྱར་མ་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས།
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མ་ཐོབ་པར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱར་བར་མི་
 རུས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱུར། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་དུ་བསྐྱར་བ་

དེའང་སླ་ན་མཆིས་པ་ཞེས་སོགས་གྱིས་དྲང་ངེས་གྱི་བྱུང་པར་བཟུན་ལ། དེ་
 དག་སོ་སོའི་དོན་ནི། སླ་ན་མཆིས་པ་ནི་གྱུ་རུ་ཞེས་པ་སླ་མ་དང་གོང་མ་གཉི་
 ལའི་སྐད་དོད་ཡིན་ཞིང་། བ་གནས་གཞིའི་དོན་ཡིན་པས། དེའི་སླ་ན་མ་
 གོང་ན་དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་གཞན་ཡོད་པ་དང་། སྐབས་
 མཆིས་པ་ནི་འདིས་བཤད་པ་ལྟར་ཁས་སྲུངས་པ་ལ་ཁོ་ལ་བ་གཞན་གྱི་སླ་ན་གའི་
 སྐབས་ཡོད་པ་ཉི་གཞོན་བྱེད་བརྗོད་རྒྱ་ཉིད་པ་དང་། དྲང་བའི་དོན་ནི་དེའི་
 རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྒྲས་ཟིན་ལ་བཤད་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་མི་རུང་བར་དགོངས་པ་
 གཞན་དུ་འབྲིན་དགོས་པ་དང་། ཚུད་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ནི་མཚན་
 ཉིད་གསུམ་ལ་བདེན་པར་ཡོད་མེད་གྱི་བྱུང་པར་གསལ་བར་མ་མཛད་པས་རྗེས་
 འབྲུག་ན་མས་དེའི་དགོངས་པ་ནལ་མ་ཡིན་མིན་ལ་མི་མཐུན་པར་ཚུད་པ་འབྱུང་
 བའོ། ། རྒྱ་ནག་འབྲེལ་ཆེན་དང་། འདི་ལྟར་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་འདི་སྟངས་པ་
 ཉིད་མཐུད་ཅིང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བཟུན་པས་དྲང་བའི་དོན་ཡིན་ལ་འཁོར་བ་དང་
 ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་རྒྱ་དང་། འབྲས་བུ་དང་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པ་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྟོན་ཅིང་། ཆོས་སྟངས་པ་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་སྟོན་པར་མི་
 བྱེད་པས། དེའི་བཟུན་པ་འདི་ནི་གོང་ན་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་པའི་བཟུན་པ་
 དང་། སྐབས་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་པའི་བཟུན་པ་དང་། གཞན་དག་གིས་
 གཞིག་པར་བྱ་བ་དང་། རྗེ་བའི་ཕྱོད་ཚུད་པར་སྒྲ་བ་དག་གི་གནས་སུ་གྱུར་བ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། ། ཞེས་དྲང་དོན་དུ་འགྲོ་ཚུལ་ཐོག་མར་སྒྲས་ཏེ།
 དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སླ་ན་མཆིས་པ་སོགས་གསུམ་དུ་འབྱུར་ཚུལ་གསུངས་སོ།
 ། འདིར་སྐབས་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་ཅེས་པ་དང་། འོག་དུ། ཐུས་མཆོག་དུ་
 གྱུར་བའི་སྐབས་མེད་ཅེས་པ་གཉིས་དོན་ལ་མ་ཞུགས་པས་རྗེས་རང་ལྷགས་སུ་
 མ་མཛད་ལ། ཐེན་ཆོགས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁོ་ལ་བ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བཟུར་བ་
 དང་ཡང་མ་འབྲེལ་ཏེ། འབྱུར་དེའང་རྗེས་གསུངས་ཚུལ་ལ་འདི་ལ་ཤིན་དུ་

འགྲིག་གོ། | བྱད་པར་གཞན་གསུམ་ལ་དགག་པ་མ་མཛད་པས་རང་ལྷགས་ཀྱི་
 འགྲེལ་ཚུལ་དང་དོན་མཐུན་ནོ། | འདིར་བསྟན་འཁོར་ལོ་བར་བ་ལའང་སླ་
 ན་མཆིས་པ་སོགས་བཞི་གསུངས་པ་ཕལ་ཆེར་ཐུ་མ་ལྟར་ཡིན་ལ། འདིའི་གོང་
 ན་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་གཞན་ཡོད་ཅེས་པ་ནི་སྐྱས་ཟིན་སྟོན་ཚུལ་གྱི་སྐོར་ནས་ཡིན་ནོ།
 'སློབ་དཔོན་ཡང་དག་བདེན་པའི་བརྗེད་བྱང་ལས། བར་བ་འདི་ནི་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་ཐེག་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ལས་ཐ་དད་པར་སྟོན་པའི་ཐུར་ངེས་པའི་དོན་མ་ཡིན་
 པའོ། | ད་དུང་ཐེག་པ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཐུར་གོང་མ་དང་བཅས་པའོ། |
 ཐེག་པ་རྒྱུད་ཀྱི་དག་དང་ཐ་དད་པའི་ཐུར་ཐེག་པ་རྒྱུད་ཀྱི་པ་དག་དང་འཐབ་
 ཅིང་སྟོན་པར་འགྱུར་བའོ། | ཐེག་པ་གཅིག་གིས་རྣམ་པར་འཛིག་པའི་ཐུར་
 ཆོལ་བ་དང་བཅས་པའོ། | ཞེས་བཤད་པ་ནི་མི་ལེགས་པར་འདི་ཉིད་དུ་
 གསུངས་ལ། མི་ལེགས་ཚུལ་བར་བའི་སྐབས་སུ་དང་པོའི་སྐྱས་ཟིན་བཀག་
 ཀྱང་དགོངས་གཞི་མ་བསྟན་པས་དེ་གཏན་ནས་དོན་མ་ཡིན་བར་བསྟན་པ་ལྟ་
 བྱར་སོང་སྟེ་ཐེག་པ་རྒྱུད་ཀྱི་པ་དག་དང་ཐ་དད་དམ་ཐུབ་འགལ་དུ་སོང་ཞིང་
 དེའི་དབང་གིས་མི་མཐུན་པའི་སྟོན་པ་འགྱུར་བ་དང་། འདིའི་གོང་ན་ཐུགས་
 ཀྱི་ཐེག་པ་ཡོད་ཅིང་དེས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་དོན་དུ་བཤད་དེ་སྐབས་དང་མ་
 འབྲེལ་བར་སོང་བའམ། ཡན་ན་བར་པས་མཐར་ཐུག་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐེག་པ་
 གཅིག་པ་ལས་མ་བཤད་པས་དྲང་དོན་སོགས་སུ་བསྐྱབས་པ་སྟེ། ཐེག་པ་
 གསུམ་པོ་རང་ལམ་གྱིས་ཐུག་ཀྱན་མ་ལྷས་པར་བྱད་པའི་རྣམ་གྲོལ་ཐོབ་ལྷས་མི་
 ལྷས་མི་མཆུངས་པར་ཐེག་དམན་གྱི་ཞི་བ་ཉི་ཆེ་བར་བཤད་པས་དྲང་བའི་དོན་
 དང་། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་སྟོན་པའི་མདོ་དགོངས་འགྲེལ་སོགས་
 བརྗེད་བྱ་རྒྱུ་གསུངས་པའི་མདོ་གཞན་རང་གི་གོང་ན་འམ་སླ་ན་ཡོད་པ་དང་། ཐེག་
 དམན་གྱི་སྟེ་སྟོན་སོགས་ལས་ཉན་རང་དག་བཅོམ་ཐོབ་ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་མི་
 འབྱུག་པར་བཤད་པ་དང་སྟོགས་ཅམ་ཡང་མི་མཐུན་པས་སྟོན་པའི་གནས་དང་།

མཐར་ཐུག་ཐེག་གསུམ་སྟོན་པའི་དགོངས་འགྲེལ་སོགས་ལུང་རིགས་གྲིས་འཛིག་
 པས་སྐབས་མཆིས་པའམ་ཚོལ་དང་བཅས་ཞེས་པ་ཡིན་ནའང་། འདིར་རྩ་བ་
 ཉིད་གསུམ་བདེན་པར་ཡོད་མེད་བཤད་པ་གཙུག་ཆེ་ཡི། ཐེག་གསུམ་དང་ཐེག་
 གཅིག་ལྟ་བུ་བརྗོད་བྱ་སྟེ་དེའི་སྟོན་ནས་མི་འབྱེད་པས་མི་འཐད་པ་ཡིན་ནམ་
 དཔུང་པར་བྱའོ། ། ཐ་མ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་འདི་ནི་སྤྱོད་མཆིས་
 ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཐུར་གྱི་སྤྱོད་མཆིས་པ་སོགས་བཞི་གོ་བརྒྱུག་སྟེ།
 འདིའི་གོང་ན་གཞན་མེད་པ། ཚོལ་བའི་སྐབས་མེད་པ། ཐུས་ཟིན་གྱི་དོན་
 དེར་ངེས་པ། ཞིབ་ཏུ་སྟོན་ནས་གསུངས་ཡོད་པས་མཁས་པས་བརྟགས་ན་ཚུད་
 པ་འོང་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཚུད་པ་མེད་པའི་དོན་སྟོབ་དཔོན་ཡང་དག་
 བདེན་པས། ཐེག་པ་རྒྱུད་ཏུ་པ་ཀུན་གྱིས་བཞུད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཚུད་
 པ་མེད་པའོ། ། ཞེས་པ་ལ་དབག་ན་རིགས་ཅན་གསུམ་གས་འདི་ལ་ཆེད་ཏུ་
 བརྟེན་ནས་རང་གི་ཐར་པ་འཛོལ་བྱས་པ་དང་། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་
 དག་པར་བྱགས་པའི་དོན་ཡང་དེར་འདོད་དམ་སྟམ་ལ། དེ་ལྟ་ན་མི་འཐད་པ་
 འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། ། མཐའ་དཔུང་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 འདིའི་མཚམས་སྟུར་ཏུ་ཤུགས་ལ་གནས་ཞེས་པའི་དོན། སྤྱོད་དོན་གྱི་སྐབས་
 འདིར་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྟངས་སོ་སོར་སྐྱར་བ་མ་གཏོགས། དེའི་སྟོན་ལ་
 བདེན་བཞིན་ཆོས་འཁོར་དང་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་ཟེར་བ་ཅམ་
 ལས་འཁོར་ལོ་དང་པོ་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་
 གྲིས་འདིར་ཡང་འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་དྲུང་དོན་ཞེས་མ་གསུངས་པར།
 མདོ་སྟེ་གཉིས་དྲུང་དོན་དང་གཅིག་ངེས་དོན་ཏུ་ཐུར་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤུགས་
 གྲིས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། ། ཤུགས་ལ་གནས་པའི་དོན་དེ་ཉིད། ཅེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེའི་སྟོན་ནས་འཁོར་
 ལོ་དང་པོ་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདེན་བཞིན་ཆོས་

འཁོར་བསྐྱར་བའི་ཆོ་ལྷ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་སྒྲོན་མ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བསྟགས་ཚུལ་མདོན་པར་འབྱུང་བའི་མདོ་
 ལས་གསུངས་ཤིང་། ཤེར་མདོ་གསུངས་པའི་ཆོ་ལྷ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་ཡ་ལ་ལ་འཛམ་
 བུའི་གླིང་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་བསྐྱར་བ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བསྟགས་པར་
 བརྒྱད་སྟངས་བའི་རྒྱལ་ས་མཐུན་མཐུག་སྟངས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 གཉིས་པ་འཛོག་པ་ལ་དང་པོ་ཞིག་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་འཁོར་
 ལོ་དང་པོ་གཉིས་དྲུག་དོན་ཡིན་པ་དང་། ཐ་མ་ངེས་དོན་ཡིན་པ་རེ་རེ་ནས་
 བྱུང་དོན་ཡིན་ལ་དངོས་སུ་མ་བསྟན་ཅིང་། འདིར་སློན་མཆིས་པ་སྟགས་ཆོན་
 གཉིས་ཀྱིས་དང་པོ་གཉི་ག་དྲུག་དོན་དུ་དངོས་སུ་བསྟན། སློན་མ་མཆིས་ཞེས་
 སྟགས་ཀྱིས་ཐ་མ་ངེས་དོན་དུ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བའང་མི་འབད་
 པར་ཐལ། གོང་གི་དྲིལ་ལྷས་དང་ལན་སྟགས་ཀྱིས་དང་པོ་གཉིས་དྲུག་དོན་དུ་
 དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ནི་མིང་དང་བདས་རྒྱལ་པར་
 བཞག་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་ཀྱན་བཏགས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་
 བྱུང་པར་བསྟན་ནས་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་དངོས་ལ་གནོད་བྱེད་བསྟན། འདི་
 དང་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་པ་གཞན་གཉིས་ཏེ་གསུམ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བར་བའི་དགོངས་
 གཞི་བསྟན། དེ་ནི་རྒྱུན་གཞན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི་ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་
 གཞན་དབང་བདེན་བྱུང་བསྟན་པ་དང་། རྒྱལ་པར་དག་པའི་དམིགས་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་ཡིན་ལ་ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་ཡོངས་བྱུང་བདེན་བྱུང་བ་
 བསྟན་ནས་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་དགོངས་གཞི་དང་བར་པའི་དངོས་ལ་གནོད་
 བྱེད་བསྟན། ངའི་དགོངས་ཏེ་བཤད་པ་ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་དྲུག་དོན་གྱི་མདོའི་
 རྒྱ་ཁྱི་བཞིན་པར་ཞེན་ན་རྟག་ཆད་གྱི་ལྷ་བར་འབྱུར་ཚུལ་རྒྱ་མཆོན་དང་བཅས་
 པ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་ཉི། བྱུང་དོན་གྱི་སྐབས་འདིར་དྲུག་
 པའི་དོན་ནོ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཅམ་བྱུང་ཡང་དྲུག་དོན་དུ་བྱུང་པ་ལ་དེ་གཙུ་མི་ཆོ་

བར་དྲུང་དོན་དུ་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དགོངས་གཞི་དགོས་པ་དངོས་ལ་
 གནོད་བྱེད་སྐྱེས་བཞུན་པ་གཙུག་ཅེ་ཞིང་དེ་སྐབས་དོན་གྱི་གོང་ནས་དངོས་སུ་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ། འོ་ན་འདིར་ཤུགས་ལ་གནས་པའི་དོན་
 ཞེས་པ་དེ་བསྟེན་པ་ཞིག་མེད་པར་ཐལ། འཁོར་ལོ་དང་པོ་དྲུང་དོན་ཡིན་པ་
 སྐྱེས་ལ་འདིར་ཤུགས་བཞུན་དུ་བཤད་པའང་མིན། འཁོར་ལོ་སྐྱེས་པའི་སྐབས་
 ཤུགས་ཀྱིས་ཐོབ་ཡོད་ཀྱང་ཐུར་དངོས་སུ་མ་གྲགས་པའི་དོན་ཡང་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ན། མ་ཁྱབ་སྟེ། གོང་གི་དྲིས་ལན་ནམས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་དང་པོ་དང་
 བར་བ་གཉི་གས་ཆ་མ་ཕྱེ་བར་རང་མཚན་གྱིས་ཡོད་མཉམ་དང་མེད་མཉམ་དུ་
 བཀའ་བསྟུལ་ཚུལ་དང་དེ་ལ་གནོད་བྱེད་འབབ་ཚུལ་དངོས་སུ་བཞུན། དང་
 པོའི་དགོངས་གཞི་ཤུགས་ལ་བཞུན་ཅིང་བར་བའི་དགོངས་གཞི་འང་དངོས་སུ་
 བཞུན་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཆ་ཕྱེ་ནས་སྟོན་པའི་ངེས་དོན་གཅིག་ཡོད་པར་འགྲུབ་ལ།
 ཚན་གསུམ་པོ་དེ་དུས་སྐྱེ་བར་གསུམ་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་པས་གོ་རིམ་དེའི་སྐོ་
 བས་འཁོར་ལོ་གསུམ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟན་དང་མདོ་ཚན་གསུམ་ག་མིང་དོན་སྦྱར་
 དགོས་ནའང་། དེ་དྲིས་ཞུས་སྐྱེས་ཀྱི་ཤུགས་ལ་ཐོན་པ་མ་གཏོགས་དངོས་སུ་
 མ་གསུངས་པ་གྲུབ་དོན་འདིར་དངོས་སུ་གསུངས་ཞེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལྟར་བྱས་ན་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མའི་པར་ཕྱིན་མཐའ་དཔྱེད་ལས། བཀའ་ཐམས་
 ཅད་བསྟུས་ན་དུས་དང་པོར་གསུངས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་དང་། དུས་བར་
 བར་གསུངས་པའི་འཁོར་ལོ་བར་བ་དང་། དུས་ཐ་མ་ལ་གསུངས་པའི་འཁོར་
 ལོ་ཐ་མ་གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གྲངས་ངེས་པར་དགོངས་
 འགྲུལ་དྲིས་ཞུས་ཀྱི་ཤུགས་ལ་བཞུན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། དེས་འཁོར་ལོ་
 དང་པོ་དང་བར་བ་གཉིས་ལ་དྲི་བ་དངོས་སུ་བཞུན་ནས་ཐ་མ་ཤུགས་ལ་བཞུན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ་ཤུགས་ལ་གནས་པའི་དོན་ཞེས་སྐྱེས་
 དྲངས་པའི་དགོངས་པའང་ལེགས་པར་གོ་རུས་ཏེ། དྲིས་ལན་གཉི་གས་དང་

པོ་དགོངས་གཞི་དངོས་སུ་དྲིས་པ་དང་ལན་བཏབ་པ་མེད་ཀྱང་དྲི་བའི་གཞི་
 འགོད་པའི་ཆེ་བཀའ་བསྐྱེལ་ཚུལ་དངོས་སུ་ཐོན་ཡོང་བས་ཐ་མ་ལ་སྟོས་ན་དེའང་
 གསལ་བའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཡིག་ཆར་འཁོར་ལྡོང་དང་པོ་དང་བར་བ་གཉིས་ལ་དྲི་
 བ་དངོས་སུ་བསྟན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། ཐ་མ་ཤུགས་ལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པ་དེར་དྲི་བའི་ཤུགས་ལ་བཀོད་ཅེས་པའི་དོན་མིན་གྱི། ཆ་མ་ཕྱེ་བ་
 གཉིས་དྲང་དོན་དུ་བཤད་པའི་ཤུགས་གྱིས་ཆ་ཕྱེ་བའི་ངེས་དོན་གཅིག་ཡོད་པར་
 ཤུགས་ལ་བསྟན་ཅིང་། ཡང་སྔ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་དེ་བསྟན་ན་འཁོར་ལྡོང་
 གསུམ་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ཡང་ཤུགས་ལ་བསྟན་ཅམ་པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་འཁོར་ལྡོང་
 དང་པོ་གཉིས་དྲང་དོན་དང་ཐ་མ་ངེས་དོན་དུ་སྔར་བཤད་པའི་ཤུགས་གྱིས་ཤེས་
 མ་གསུངས་པར། མདོ་སྔེ་གཉིས་དྲང་དོན་དང་གཅིག་ངེས་དོན་དུ་ཞེས་
 གསུངས་པའང་སྒྱུར་དེའི་སྟེན་དུ་འཁོར་ལྡོང་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་ཐ་སྟོད་མེད་
 པ་མིན་ཀྱང་། །ལེན་འདིར་ཐུབ་དོན་གྱི་གོང་དུ་འཁོར་ལྡོང་སོ་སོའི་ཐ་སྟོད་དང་
 དྲང་ངེས་སྒྱུར་ནས་བསྟན་པ་མེད་ལ། གཙུ་བར་ནི་འཁོར་ལྡོང་དང་པོ་གཉིས་
 ཟེར་བ་ལ་ཐ་མ་ཞིག་ཡོད་དགོས་ཤིང་། དེའི་ཐ་སྟོད་སྔར་མ་བྱུང་བའི་དབང་
 གིས་ཡིན་ནོ། །ཁོ་བོའི་མཆན་འགྲེལ་དུ་འདི་དང་མི་འདྲ་ཅམ་ཞིག་གིས་ཡོད་
 ཀྱང་ཡིག་ཆའི་ཁོག་བསྒྲིགས་ན་འདི་ལྟར་བྱེད་དགོས་པར་སྒྲུང་ངོ་། །གཉན་
 སྟོན་གྱི་དཀའ་འགྲེལ་ལས་འཁོར་ལྡོང་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་ངོ་མཆར་མད་དུ་བྱུང་བ་
 ཅམ་སྟོས་ཤིང་། དང་པོ་ལ་དེའི་སྟེང་དུ་སྟོན་ལྟར་བྱུར་པའམ་མིར་བྱུར་པ་
 སྟུས་ཀྱང་མཐུན་པར་འཇིག་རྟེན་དུ་མ་བསྐྱར་བ་ཅིག་རབ་དུ་བསྐྱར་ཅེས་པས་
 འཁོར་ལྡོང་དང་པོ་ཡིན་པར་བསྟན་ཅེས་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། འདིར་སྟོན་
 ཞེས་པ་སྟོན་པ་འཇིག་རྟེན་དུ་མ་བྱོན་གོང་ལ་བྱེད་ཀྱི། མདོ་དེ་གསུངས་པའི་
 སྟོན་ཅམ་ལ་མི་བྱེད་ཅིང་མ་བསྐྱར་བའང་ཆངས་པ་སོགས་གཞན་གྱིས་མ་བསྐྱར་
 བ་ལ་བྱ་ཡི། སྟོན་པས་སྔར་མ་བསྐྱར་བ་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་

ཤེར་མདོའང་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉི་ཤི་ལས་ཆངས་པའི་འཁོར་
 ལོ་འཇིག་རྟེན་ན་དགེ་སྦྱང་ངམ། བམ་ཟེའམ། ལྟའམ། བདུད་དམ།
 ཆངས་པའམ། གཞན་སྤྱད་ཀྱང་རུང་པའི་ཆོས་དང་ལྟན་པར་འཇིག་རྟེན་དུ་
 བསྐྱར་བར་མ་བྱས་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་འགྲིག་ དེས་ན་
 སྟོན་པ་ཉག་ཅིག་མ་གཏོགས་པ་གཞན་སྤྱད་ཀྱང་བསྐྱར་མི་བྱས་པའི་ཆངས་པའི་
 འཁོར་ལོའམ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་འཇོག་ཚུལ་གསུངས་པ་ཡིན་པས་འཁོར་ལོ་ཕྱི་
 མ་གཉིས་ལའང་སྦྱར་དགོས་སོ། ། ཡང་ཁ་ཅིག་འདིར་བཟླ་ན་འཁོར་ལོ་དང་
 པོ་ཡིན་ན་བདེན་བཞིན་ཆོས་འཁོར་ཡིན་པས་བྱབ་པ་དང་། ། བདེན་བཞི་
 གང་རུང་ལས་བཅུམས་ནས་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་
 བྱབ་པར་སྟོན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། མདོ་ལས། འཕགས་པའི་བདེན་པ་
 བཞིན་རྒྱུ་པ་བཟླ་ན་པའི་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འདི་ཉིད་ལས། བདེན་
 བཞིན་རྒྱུ་པ་བཟླ་ན་པའི་ཞེས་པ་ནི་བརྗོད་བྱ་གང་ལས་བཅུམས་ནས་བཟླ་ན་
 པའོ། ། ཞེས་དང་། དེ་འདྲ་བའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ལ་བདེན་བཞིན་ཆོས་
 འཁོར་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། མ་བྱབ་སྟེ། ཉན་ཐོས་སྟེ་
 གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་དང་འཆམས་པའི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་མངོན་པ་
 མངོན་ལྟར་བདེན་བཞི་དང་སྦྱར་བ་འདི་ཡིན་པས་དེ་གཙོ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་དོན་བཞིན་བདེན་
 བཞིན་སྟེང་ནས་གཏན་ལ་འབེབས། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྦྱ་བས་བར་བའི་
 དོན་བཞིན་བདེན་གཉིས་སམ་སྦྱང་སྦྱང་གཉིས་ཆོགས་པའི་སྟེང་ནས་གཏན་ལ་
 འབེབས་ཤིང་རྒྱད་སྟེ་གོང་འོག་གི་ལམ་དང་རིམ་གཉིས་སྦྱོར་གསུངས་རིམ་སོ་སོ་ཀྱན་
 ཀྱང་འདི་གཙོ་བོར་བྱས། ། སེམས་ཅམ་པས་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་དོན་བཞིན་རོ་
 བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྟེང་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་མཐའ་ཚ་བར།
 འཁོར་ལོ་དང་པོའི་དོན་བཞིན་དོན་སྦྱ་གཉིས། བར་མཐའི་ལུགས་བཞིན་

དབུ་མེམས་གཉིས་བཞག་ཕྱིར། | གྲུབ་མཐའ་བཞི་ཡང་གྲུབ་དགོངས་མཆོག་
 དམན་བཞེད། | ཅེས་དང་། རྒྱ་ནག་འགྲེལ་ཆེན་ལས། རི་དྲགས་ཀྱི་ཆལ་
 ཏུ་ཆོས་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདེན་པ་བཞི་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། |
 རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཏུ་ཆོས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་རྣམ་
 པར་བཞག་པའོ། | ཡངས་པ་ཅན་ཏུ་ཆོས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདེན་
 པ་རྣམ་པར་མ་བཞག་པ་སྟེ། ཞེས་དང་། རོ་བོ་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་དང་རོ་
 བོ་ཉིད་མེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ལས་བཅུ་མས་ནས་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་རིགས་པ་
 མ་ལུས་ཤིང་ཡོངས་སུ་རྒྱ་གསུམ་པར་སྟོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དུས་གསུམ་
 པའི་བསྟན་པའོ། | ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འཁོར་ལོ་སོ་སོའི་རྩ་
 གཞི་ལ་གང་གཙུག་ཅེ་བ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། རྒྲུབ་མཐའ་བཟུང་བ་
 མིན་ཏེ། འདིར་བསྟན་འཁོར་ལོ་བར་བ་ལའང་བདེན་པ་གཉི་ག་ཁྱད་གཞིར་
 བཟུང་བས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་བཅུ་མས་ཞེས་པ་དགོངས་
 པ་དེར་འབབ་པ་ཅུ་ལ་བཤད་ཚུལ་གཅིག་ཡོད་ཀྱང་སྐབས་འདིར་ཁྱད་གཞིར་
 བཟུང་བ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱུར་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྩི་སྒྲ་མས།
 ཁྱོད་ཀྱིས་རི་སྟེད་བཀའ་བསྟུལ་པ། | རྟེན་འབྲེལ་ཉིད་ལ་བཅུ་མས་ཏེ་འཇུག་
 ཅེས་གསུངས་རབ་ཐམས་ཅད་ཟབ་མོ་རྟེན་འབྱུང་ལས་བཅུ་མས་པར་གསུངས་
 ཤིང་། དགོངས་འགྲེལ་བུམས་བྱས་ཀྱི་ལེའུ་ལས་ཀྱང་། ཆོས་འདི་དག་
 ཐམས་ཅད་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གཞིལ་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་འབབ་པ། དེ་
 བཞིན་ཉིད་ལ་བབ་པ། ཞེས་སྐགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟུར་གཉིས་པ་གྲུབ་
 སྟེ། སྐབས་འདིའི་བདེན་བཞི་ལ་བཅུ་མས་པའི་མདོ་ལ་བདེན་བཞི་ཁྱད་
 གཞིར་བཟུང་བ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དྲིས་བྱས་ཀྱི་ཆེ་ཡུང་པོ་ལ། སྟེ་མཆེད་
 བཅུ་གཉིས། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས། ཟས་བཞི། བདེན་པ་བཞི།
 ཁམས་བཙུག་བཟུང་། བྱང་སྟོགས་སོ་བདུན་ཏེ་སྟེ་ཆོན་བདུན་ལ་བཅུ་མས་ནས་

བཀའ་བསྟུལ་ཚུལ་སྔ་སྔར་གསུངས་པས་དེ་དང་དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་མདོ་མ་
 འདྲེས་པར་སྔ་སྔར་འཛིན་དགོས་ཀྱི། དེ་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་
 གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱང་བཀའ་བསྟུལ་ཅེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་འབྲེལ་རྒྱ་ལྡང་ལྡང་པའི་
 མདོར་འཛིན་པ་འབྲེལ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞིབ་པར་ཀྱན་མཁུན་སྒྲ་མའི་གསུང་
 ལྟར་རོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གཟུགས་ལ་སྐྱེ་བ་ཡོད་ཅེས་སྔགས་
 ཀྱི་མདོ་འདིས་བདེན་བཞི་གང་རུང་ལ་བརྩམས་པར་ཐལ། དེས་སྟུག་བདེན་
 ལས་བརྩམས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་
 ལས་བརྩམས་པ་གང་ཞིག དེ་སྟུག་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཟུབ། འོ་
 རྒྱུང་པོ་ལ་བརྩམས་ན་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་ལའང་བརྩམས་པས་ཁྱབ་
 པའང་ཐལ། དེ་དག་པན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་བསྟུས་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 མི་རུས་ཏེ། གདུལ་བྱ་དབང་པོ་རྣམས་འབྲིང་རྒྱལ་གསུམ་ལ་ལྟོས་ཏེ་དེ་གསུམ་ལ་
 ཚུལ་ཚུལ་སྔ་སྔར་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མདོད་འབྲེལ་ལས། ཅའི་ཕྱིར་
 བཅོམ་ལྟན་འདས་གྱིས་ཡུང་པོ་ལ་སྔགས་པའི་སྒྲ་ནས་ལྟོན་པ་རྣམས་པ་གསུམ་ཚུལ་
 པར་མཛད་ཅེ་ན། སྟུག་པ། འདུལ་བ་རྣམས་ཀྱི། རྒྱང་ས་དབང་འདོད་
 རྣམས་གསུམ་གྱི་ཕྱིར། །ཡུང་པོ་ལ་སྔགས་གསུམ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བརྗོད་འདོད་དང་པ་རོལ་པོས་གོ་ཚུལ་ལ་ལྟོས་ཀྱི། ཆོས་
 དེ་ཡིན་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡུང་པོ་རྟོགས་ན་སྟུག་བདེན་རྟོགས་
 པ་དང་། །བུམ་པ་མཐོང་ན་སྟུག་བདེན་མཐོང་བས་མ་ཟུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 བུས་པ་ལ། དེའང་ཁྱབ་པར་ཐལ། རྩ་འཛིན་མིག་ཤེས་དེ་གཟུགས་འཛིན་
 མིག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདུན་གྱི་དམ་བཅའ་པ་འདིའི་རྒྱད་
 ལ་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་མདོན་དུ་གྱུར་པའི་སྐབས་ཤིག་དང་དེའི་མཆོད་
 གཞི་འཛིན་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཟུབ་ཞེ། གཟུགས་མ་རྟོགས་པའི་གང་
 ཟག་ཀྱང་འཛིན་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལེན་ཆོག་གིས་སྒྲ་ན་

མཆིས་པ་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་བཤད་ཚུལ་འདིར་འགོད་པའི་ཆེ་གཞན་གྱིས་གཞིག་
 པར་བྱ་བ་ཞེས་པ་ཚོད་པ་དང་བཅས་པའི་དོན་དུ་སྐྱར་བ་མི་འབྲེད་པར་ཐུག་
 བྱེད་ཆོག་གིས་དེ་སྐབས་མཆིས་པའི་དོན་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐུག་
 དེའི་འགྲེལ་བར། སྐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པའི་བསྟན་པ་དང་། གཞན་
 དག་གིས་གཞིག་པར་བྱ་བ་དང་། རྩེ་བ་ཉི་ཤུ་པོ་ཚོད་པར་སྐྱར་བ་དག་གི་གནས་
 སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་འབྱུང་བས། གཞན་དག་གིས་གཞིག་པར་བྱ་བ་
 དང་ཞེས་པ་དེ་གོང་དེ་མ་ཐག་དུ། སྐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པའི་བསྟན་པ་
 དང་ཞེས་པ་དེའི་མཐུག་དུ་ཡར་སྐྱར་ནས་བཤད་དགོས་ཀྱི། རྩེ་བ་ཉི་ཤུ་པོ་
 ཞེས་སྐྱེས་ཀྱི་མགོར་མར་སྐྱར་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐུག་ སྐྱ་ན་མ་
 མཆིས་པ་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་འཆད་པའི་ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས། ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་འདི་མཆོག་དུ་མད་དུ་བྱུང་ཞིང་དེ་ལས་ལྷག་པའི་མཆོག་
 གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། ། ཕྱིས་མཆོག་དུ་འབྱུར་བའི་
 སྐབས་མེད་ཅིང་ཕྱིས་གཞིག་པའི་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐབས་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ།
 ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་ལས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ངེས་པའི་དོན་ཡིན་
 ཞིང་ཚོད་པ་སྐྱར་བ་ན་མས་ཀྱི་གཞིའི་གནས་མ་ཡིན་པའོ། ། ཞེས་གཞན་གྱིས་
 གཞིག་དུ་མེད་པ་དེ་སྐབས་མེད་ཚུལ་དང་སྐྱར་བ་འདིས་གཞན་གྱིས་གཞིག་བྱས་
 པ་དེ་སྐབས་ཡོད་ཚུལ་ལ་སྐྱར་བ་གོ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། འདི་ཉིད་ལས་ཀྱང་
 སྐབས་མེད་པའི་སྐྱ་མ་མ་གཏོགས་པ་ཞེས་དེས་སྐབས་མེད་པ་ལ་བཤད་ཚུལ་
 གཉིས་བྱས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་སྐབས་ཡོད་པ་ལའང་བཤད་ཚུལ་གཉིས་བྱས་
 བ་གོང་འོག་མཐུན་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་བེར་ན། གོང་འོག་གི་ཆོག་ངེས་ཅམ་
 ལ་བལྟས་ཆེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་རྗེའི་དགོངས་པ་ཤིན་དུ་བརྟེན་བས་འདི་བཞིན་
 བྱེད་དགོས་ཏེ། ཐོག་མར་སྐབས་ཡོད་མེད་ཅེས་པས་སྐབས་ཀྱི་དོན་རི་ལྟར་
 འཆད་ཤེས་དགོས་སོ། ། དེའང་རྒྱུན་གསལ་ལས། ལེའུ་དེ་བཞིན་ཆོག་དང་།

ཏུམ་བྱ་དེ་བཞིན་རིམ་པར་སྒྲེ། ། ཞེས་པ་ལྟར། ལེན་ནི་པ་རི་རྩོམ་ན་ཞེས་
 འོན་ཆོན་སོ་སོར་གཙང་པ་དང་། ཆོ་ག་ནི་ཀམ་ཞེས་སྐབ་པར་བྱེད་པའི་
 ཐབས་ལ་འབྲུག་ཅིང་ཐབས་དེ་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་འང་འགྲོ་བས་ལ་ལར་
 རྟོག་པ་ཞེས་བསྟུར། ། ཁ་རྒྱུ་མ་དུམ་བྱ་ཞེས་པ་སྒྲེ་ཆོན་དུམ་བྱར་གནས་པ་དང་།
 སྐུ་ནི་རིམ་པ་གཉིས་དང་ཐེག་པ་གོང་འོག་ལྟ་བུ་རིམ་པར་སྒྲེ་བ་ལ་འབྲུག་ཅིང་
 དེ་དག་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་གསུངས་ལ། རྒྱན་ལས་སྐབས་དོན་
 མངོན་རྟོགས་རིམ་པར་བཟོད་ཚུལ་བཟུང་པའི་ཆོན་སྐབས་བཟུང་དུ་བྱས་པ་
 ཡིན་པས། གསེར་འབྲེང་ལས་སྐབས་ཞེས་པའང་ལེན་སོགས་དང་དོན་འདྲ་
 བར་གསུངས་སོ། ། ཡང་སྐབས་ཀྱི་སྒྲེ་འབྲུག་ཚུལ་རྣམ་པ་གཅིག་ནི། ། ཀྱན་
 བདུས་འབྲེལ་པ་རྒྱལ་སྐས་མ་ལས། མངོན་པར་སྐབས་ཡོད་པ་ནི་དེ་ལས་
 གཞན་རྩོག་པར་བྱེད་པའི་རིག་བྱ་དང་བལ་བའོ། ། ཞེས་བར་སྤང་སྒྲེ་སང་ལྟ་
 བྱས་གཞུགས་གཞན་འགོག་མི་རུས་པར་གོ་འབྲེད་པ་ལ་མངོན་པར་སྐབས་ཡོད་
 ཀྱི་གཞུགས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་དོན་ཞིབ་དུ་མ་སྒྲེ་བའི་དབང་གིས་རྟོག་བའི་རྩོད་
 པ་འགོག་མི་རུས་པར་ཐུན་ཀ་འབྲུག་དུ་རུང་བ་ལ་འང་སྐབས་ཀྱི་སྒྲེ་འབྲུག་གོ།
 དེས་ན་ཐེན་ཆོག་གིས་སྐྱ་མ་བཞིན་ལམ་གོང་འོག་ལྟ་བུ་དམན་མཆོག་གི་རིམ་
 པར་སྒྲེ་རྒྱ་ཡོད་པའི་དོན་དུ་བསམ་སྤང་བས་སྐབས་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱེད་པར་ཡང་
 འདིའི་དགོངས་པ་རྟོགས་ན་ཐུས་དེ་ལས་ལྟག་ཅིག་རྟོགས་རྒྱ་ཡོད་མེད་ལ་འདྲོད་
 འབྲུག་པའི་ཐུར། དེར་ཐལ། དེའི་འབྲེལ་པ་ལས། ཐུས་མཆོག་དུ་འགྱུར་
 བའི་སྐབས་ཞེས་བཤད་པའི་ཐུར། ། བྱབ་སྒྲེ། རྟོག་བའི་སྐབས་ཡོད་མེད་
 ལམ་སྒྱུར་བར་མཆོག་དུ་འགྱུར་བའི་སྐབས་ཡོད་མེད་ལ་སྒྱུར་བའི་ཐུར། དེ་ལ་
 བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལས་མཆོག་དུ་གྱུར་པའི་མདོ་ཡོད་པ་ལ་བྱས་ན་སྒྲེ་
 ན་མཆོག་པའི་དོན་བཤད་པ་དང་རྩོག་ལ། དེར་ཐུར་གྱི་སྒྲེ་འང་སྒྱུར་མི་དགོས་
 པས་འདིར་གསུལ་བྱ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མདོ་དོན་རྟོགས་ཚུལ་ལ་སྒྱུར་དགོས་པའི་

མིར་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལྷན་ཆོག་གིས་ཀྱང་སྐབས་མེད་པའི་དོན་རྒྱུ་བའི་
 ལྷན་ཀས་འཇིག་པའི་སྐབས་མེད་པ་ལ་འདོད་པར་ཐལ། དེའི་འགྲེལ་པ་ལས།
 མིས་གཞིག་པའི་སྐབས་མེད་པའི་མིར་སྐབས་མེད་པ་ཞེས་བཤད། ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་མིར་ན། མ་ཁྱབ་སྟེ། རྒྱུ་བའི་ལྷན་ཀས་གཞིག་མི་རུས་པའི་
 དོན་ཡིན་ན་མིས་ཞེས་སྟོན་དོན་མེད་པའི་མིར། དེར་ཐལ། རྒྱུ་བའི་ལྷན་
 ཀས་གཞིག་རུས་ན་དུས་དེར་ཡང་གཞིག་རུས་པ་འདྲ་བའི་མིར། ཁྱབ་སྟེ།
 འདིའི་གཞིག་རྒྱུ་ལ་ཁྱི་སྟོང་འཇུག་ལས། རྒྱུ་འཕྱོར་པ་ཡང་སྟོང་བྱས་ཀྱིས། །
 ཞོང་མ་ཞོང་མ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་གཞོད། ། ཅེས་པ་ལྟར་རང་གི་གདུལ་བྱས་མདོ་
 དེའི་དོན་རྒྱུ་ཀས་ནས་རང་གི་བསམ་དོན་དེ་ལས་ལྟག་ཅིག་རྒྱུ་མེད་པ་ལྟ་
 བྱར་བསམ་ཀྱང་མིས་དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་མདོ་ཟབ་མོ་གཞན་གྱི་དགོངས་པ་
 རྒྱུ་ཀས་པ་ན་ཐར་གྱི་དམ་བཅའ་གཞིག་པ་དེ་སྐབས་འདིའི་གཞིག་རྒྱུ་ལ་ཡིན་པའི་
 མིར། ། དེར་ཐལ། དགོངས་འགྲེལ་བཞིན་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་གའི་
 ལམ་གྱི་བཤོད་རྒྱུ་ཚང་བར་རྒྱུ་ཀས་པ་ན་ཤེར་མདོ་ལྟར་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་ཅིག་
 ཏུ་འཇིན་པའི་དམ་བཅའ་འཇིག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་མིར། དེར་ཐལ།
 འདིས་བཤད་རྒྱུ་རྒྱུ་ཀས་སྟོབ་དཔོན་ཡང་དག་བདེན་པ་ཁྱུངས་སུ་བྱས་པར་
 རྒྱང་ཞིང་། དེའི་བརྗེད་བྱས་ལས། ཐེག་པ་གཅིག་གིས་རྒྱུ་ཀས་པར་འཇིག་
 པའི་མིར་རྒྱུ་ཀ་བ་དང་བཅས་པའོ། ། ཞེས་བར་པའི་ཁྱུང་པར་གྱི་བཤད་པ་
 ཐར་དྲངས་པ་བཞིན་ཐེག་པ་འམ་རྒྱུ་ཀས་པ་ཞོང་མ་སྟེས་པ་ན་འཇིག་པར་བཤད་
 ཅིང་། འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་ཐད་དུ་འང་། ཐེག་པ་རྒྱུང་དུས་ཀྱན་གྱིས་བཤོད་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་མིར་ཚུད་པ་མེད་པའོ། ། ཚུད་པ་མེད་པའི་མིར་གཞིག་ཏུ་
 མེད་པའོ། ། གཞིག་ཏུ་མེད་པའི་མིར་རྒྱུ་ཀ་བ་མེད་པའོ། ། ཞེས་འབྱུང་བའི་
 མིར། ། འདིས་སྟབ་རྒྱུ་ལ་དཔག་ན་འང་གཞིག་ཏུ་ཡོད་མེད་ཚུད་པ་ཡོད་
 མེད་ལ་སྟར་བ་སྟོབ་དཔོན་འདིའི་དགོངས་པར་བྱེད་དགོས་པར་མདོན་ནོ། །

སྒྲོབ་དཔོན་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་བྱགས་པའི་
 འོན་ཡང་དགོངས་འགྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་གདུལ་བྱ་ཐེག་པ་གསུམ་གའི་
 རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རང་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་ཐུག་གི་སར་བཞུད་དུ་
 ཡོད་པ་ལ་འདོད་པར་སྤང་སྟེ། རྒྱ་ནག་འགྲེལ་ཆེན་ལས། གཉིས་པ་ནི་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་གང་ཟག་གི་ཆེད་དུ་འོ། ། གསུམ་པ་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་གའི་གང་
 ཟག་གི་ཆེད་དུ་འོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཐུང་། ཁོ་ན་རེ། ལྷན་ཆོག་གིས་
 སྐབས་མེད་པའི་དོན་བཤད་ཚུལ་ཐུ་མ་མདོ་དེ་ལས་གོང་མར་གྱུར་བ་ཞིག་གི་
 དོན་རྟོགས་ནས་འདོར་དུ་མེད་པ་ལ་བཤད་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ཚོལ་བ་
 གཞན་གྱིས་གཞིག་དུ་མེད་པ་ལ་བྱེད་པའི་ཐུང་། དེར་ཐལ། རང་ལྷགས་ལ་
 དེ་ལྟར་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེའི་དོན་བཤད་ཚུལ་རང་ལྷགས་དང་འདྲ་བའི་
 ཐུང་། དེར་ཐལ། འདི་ཉིད་ལས་སྐབས་མེད་པའི་སྤྲ་མ་མ་གཏོགས་པ་ཞེས་
 དམིགས་ཀྱིས་བཀར་བས་གཞན་རྣམས་འདྲ་བ་དེས་ཤེས་པའི་ཐུང་། ཟེར་ན།
 འདི་ལ་དབྱུད་གཞི་ཅུང་ཟད་སྤང་ཡང་ལྷགས་གཉི་གས་གཞིག་དུ་མེད་པར་
 བཞག་པ་ཙམ་འདྲ་བ་ལ་དགོངས་སམ་སྟམ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྷན་ཆོག་གིས་
 ཚྱོད་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་དོན་བཤད་པའང་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 འཁོར་ལོ་དང་པོའི་སྤྲ་མ་ཟིན་གྱི་དོན་ལ་ཚྱོད་པ་སྤྲ་བ་པོར་ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་མི་ཡོང་
 བར་ཐུང་། ། དེར་ཐལ། འདི་སྤྲ་ཇི་བཞིན་པར་མི་རུང་ཞེས་ཚྱོད་པ་འགོད་
 པ་པོར་ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་མི་ཡོང་བའི་ཐུང་ན། མ་ཁྲལ་སྟེ། འདིར་ཉན་ཐོས་སྟེ་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚྱོད་ཅེས་པ་དེར་མི་འཐད་ཅེས་ཚྱོད་པ་མིན་གྱི། དེ་རང་ལྷགས་
 སུ་འཐད་པ་གཞིར་བཞག་གི་སྟངས་དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་ལ་ཚྱོད་པ་
 ཡིན་པའི་ཐུང་། དེར་ཐལ། འཁོར་ལོ་དང་པོ་ལས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་
 གྲུབ་གྲུབ་ཅེས་གསུངས་ཀྱང་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཆན་གསལ་བར་དོས་བརྒྱུད་སྟེ་
 འདི་ལས་ལྷག་ན་རྟག་མཐར་ལྷུང་། འདི་ལས་ཞན་ན་ཆད་མཐར་ལྷུང་ཞེས་

ཞིབ་དུ་ཐུ་བ་མེད་པའི་དབང་གིས་ཟླ་པ་བཙུང་བར་། མདོ་ཟླ་པ་ཟླ་ཐུ་
 གཉིས་སོགས་ནང་པན་ཚུན་ཚོད་པ་འབྱུང་བའི་དོན་ཡིན་པའི་ཐུར། ཟུ་ནག་
 འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཟླ་པ་ཉི་ཤུ་པོ་ཚོད་པར་སྐྱ་བ་དག་གི་གནས་སུ་བྱུར་པ་ཡིན་
 རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཐུར། ཞིབ་ཆ་འདི་ལྟར་མ་
 བྱས་ན་རང་ལྷགས་ལའང་སྐབས་མཆིས་པ་དང་ཚོད་པའི་གནས་སུ་བྱུར་པ་
 གཉིས་སྐྱོས་པར་ཐལ་བའི་སྟུན་སྟང་མི་རུས་སོ། ། ཡང་ཁ་ཅིག་འདིས་སྟང་
 པ་ཉིད་མི་སྟུན་ཞིང་ཡོད་པ་བསྟན་པས་དྲང་དོན་དུ་བཤད་པའང་མི་རུང་བར་
 ཐལ། ཡོད་པ་བསྟན་པས་དྲང་དོན་དུ་འགྲོ་དོན་མེད་ལ། སྟང་ཉིད་མ་
 བསྟན་པས་དྲང་དོན་དུ་བཤད་པ་རྩ་བའི་ཉིད་མེད་པར་སྐྱ་བའི་ལྷགས་ཡིན་པས་
 སྐབས་འཆོལ་བའི་ཐུར་ཟེར་ན་མིན་ཏེ། འཁོར་ལོ་དང་པོར་སྟང་པ་ཉིད་
 མཐུད་ཅིང་ཡོད་པ་སྟུན་པ་དང་། བར་ལ་ལོ་ཡོད་པ་མཐུད་ཅིང་སྟང་པ་ཉིད་
 སྟུན་པ་ཞེས་འབྱུང་བས། ཟླ་མའི་དོན་ཀུན་བདགས་རང་མཆོན་གྱིས་མ་གྲུབ་
 པ་མཐུད་པ་སྟེ་སྐྱས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་གྲུབ་ཅེས་པའི་
 ཆོག་མཉམ་པར་བཀའ་བསྩལ་པའི་དོན་ཡིན། ཐུ་མ་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པ་
 ཆོས་གང་གི་སྟང་དུ་འང་མ་བསྟན་པར་རང་མཆོན་གྱིས་མེད་མཉམ་དུ་གསུངས་
 པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཐུར། དེར་ཐལ། འདིའི་སྟང་ཉིད་ཅེས་པ་རང་ལྷགས་
 གྱིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྱ་མོ་ལ་མི་བྱེད་པར་རང་མཆོན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཅམ་ལ་
 བྱེད་པའི་ཐུར། དེར་ཐལ། སྟང་ཉིད་སྟོས་པའི་རྣམ་པས་ཞེས་པའི་དོན་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཐུར་ཏེ། ཁ་ཅིག་གིས་དེ་ལྟར་བཤད་ཀྱང་
 རྗེས་རང་ལྷགས་སུ་མ་མཛད་པའི་ཐུར། འདི་ཉིད་ལས། སྟང་ཉིད་སྟོས་
 པའི་རྣམ་པས་ཞེས་པའི་དོན་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟན་པ་ལ་འགྲེལ་པ་ཁ་ཅིག་
 གིས་བཤད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཐུར། ཀའན་ཡང་བར་བའི་སྐབས་སུ་ཡོད་
 པ་མཐུད་ཅིང་སྟང་ཉིད་བསྟན་ཅེས་པའི་སྟང་ཉིད་དེ་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པས་

སྒྲིང་པ་ཅམ་ལ་བྱེད་དགོས་པར་ཐལ། དེ་སྒྲིང་ཉིད་དངོས་ལ་བྱེད་ན་མཆན་
 ཉིད་གསུམ་གའི་སྒྲིང་དུ་འཛིག་དགོས་ཀྱང་འདི་ཆ་སྒྲིང་གུན་བཏགས་ཅམ་ལ་
 རྒྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཁོར་ལ་ཐ་མའི་སྐབས་སུ་ཡོད་མེད་
 རྒྱུགས་པར་བསྟན་ཅེས་པའི་དོན་འཁོར་ལ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལས་རེ་རེ་སྐྱས་
 བས་རེ་རེ་ཅམ་བསྟན་ཀྱང་། འདིར་མཆན་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་དུ་ཆ་སྒྲིང་ནས་
 རྒྱུགས་གཉི་ག་རྒྱུགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་
 སྟོན་པའི་ཆོག་ཀྱང་བྱེད་ཐག་དུ་བྱེད་དགོངས་འབྲེལ་ལས། །རང་གི་མཆན་
 ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་པས། ཞེས་དང་། རྒྱུན་གཞན་གྱི་
 སྟོབས་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཞེས་སྐགས་སྐར་དངས་པ་རྣམས་དང་། ལང་གཤེགས་
 ལས། བཟག་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད། །གཞན་གྱི་དབང་ནི་ཡོད་པ་ཡིན།
 གྲོ་འདོགས་པ་དང་རྒྱུར་འདེབས་པའི། །མཐའ་ལ་རྟོག་པ་རྣམ་པར་བརྟག་
 ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདིར་བསྟན་འཁོར་ལ་
 དང་པོ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་གོང་ན་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་གཞན་ཡོད་
 པས་བྱབ་པ་དང་། འདིར་བསྟན་འཁོར་ལ་ཐ་མ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་གོང་ན་ངེས་
 དོན་གྱི་མདོ་གཞན་མེད་པས་བྱབ་པར་ཐལ། སྤྲ་ན་མཆིས་པ་དང་སྤྲ་ན་མ་
 མཆིས་པའི་དོན་བཤད་ཚུལ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེམ་བཞེན་
 བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་བྱགས་རྒྱུད་ཀྱི་འཁོར་ལ་དང་པོ་གཉིས་དང་། སྤྲ་
 པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འཁོར་ལ་ཐ་མ་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྤྲ་མ་དོན་དམ་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་དེ་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་
 པའི་ཆོས་མེད་པ་གང་ཞེས། བྱེད་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྐབས་ཡིན་པས་ངོ་བོ་གོང་
 འཕེལ་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན། མ་བྱབ་སྟེ། དེའི་གོང་ན་ངེས་དོན་གྱི་
 མདོ་གཞན་ཡོད་མེད་ནི་བརྗོད་བྱ་སྐགས་ཀྱི་སྒྲིག་ནས་ཡིན་གྱི། ངོ་བོ་མཆོག་
 དམན་གྱི་དབང་གིས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་རྟགས་བྱབ་སྟེ། རྒྱུད་སྤྲ་མ་

ལས། སྤངས་ཕྱིར་ཞེས་དང་། ཆོས་རྒྱལ་གཉིས་གཏན་གྱི་སྐྱབས་གནས་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། དེའི་རྩ་བའི་དབལ་འབྲང་གི་མདོ་ལས། ཆོས་ཞེས་
 བགྱི་བ་དེ་ནི། ཞེས་པ་ནས། སྐྱབས་འདི་གཉིས་ནི་དེའི་ཡན་ལག་གི་སྐྱབས་
 ཞེས་བགྱི་ཞེ་སྐྱབས་ཀྱི་རབ་མ་ལགས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་
 ལུགས་ལ་འདིར་བརྟན་འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་གོང་ན་
 དེས་དོན་གྱི་མདོ་གཞན་ཡོད་པས་མ་བྱལ་བར་ཐལ་བར་པ་མཆན་མེད་པའི་ཆོས་
 འཁོར་དེའི་གོང་ན་དེས་དོན་གྱི་མདོ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 སངས་རྒྱལ་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་དགོས་པའི་གཙུག་པོ་གདུལ་བྱ་འཁོར་བ་ལས་
 སྟོལ་བའི་ཆེད་ཡིན་ལ། འཁོར་རྩ་གཙུག་བྱེད་སྟོང་ཉིད་རིགས་པའི་རྒྱལ་
 གངས་དང་སྒོ་མཐའ་ཡས་པས་གཏན་ལ་འབབས་པ་ལ་ཤེར་མདོ་ལས་ལྷག་པ་
 མེད་པས་དེ་མདོ་ཞེ་ཀྱན་གྱི་གཙུག་པོ་འམ་གོང་མར་འཇོག་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་སྟེང་གཞི་དང་ཡོངས་གཏད་ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་དེའི་རྒྱ་
 མཆན་གྱིས་དེ་ལྟར་འདོད་པ་དབྱ་སེམས་གཉིས་ཀ་མཐུན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་
 བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱན་ལས། རྒྱལ་པར་རིག་པ་ཅན་གྱི་ཤིང་རྟའི་སྟལ་བྱེ་བ་ལྟར་
 བ། ཞེས་པ་ནས། དྲང་བའི་དོན་ཡིན་ཡང་རྒྱལ་པར་མི་རྟག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 དམིགས་པ་འབྱུར་བ་མེད་པའི་ཡོངས་བྱལ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱལ་
 པར་གཏན་ལ་འབབས་པ་མདོ་ཞེ་རྒྱལ་གྱི་གཙུག་པོ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཤེར་མདོ་དང་དགོངས་འབྱེད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་
 ཤེས་མདོ་གོང་མར་བྱེད་དགོས་པར་ཐལ། དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་
 གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཤེར་མདོའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་གོང་མར་བྱེད་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་དགོངས་འབྱེད་སྟེགས་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཤེར་
 མདོའི་དགོངས་པ་རྟགས་རྒྱས་ལ། གཙུག་ཤོས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མི་རྒྱས་པས་དེ་ལ་
 སྟོས་ཏེ་དབང་པོ་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར། རྒྱལ་བཤད་ལས། མདོ་ཞེ་རྒྱལ་གྱི་གཙུག་

བོ་ཡིན་ཞིང་དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་ནི་མདོ་སྡེ་གཞན་གྱིས་དགོངས་པ་
 བཀའ་པ་ལ་སྟོས་མི་དགོས་པར་དགོངས་པ་རྒྱགས་པར་རྟོགས་ཤིང་སྤྲ་ཇི་བཞེན་
 པར་མི་འཛིན་ནོ། ། མདོ་དགོངས་འགྲེལ་ལྟ་བུས་དེའི་དགོངས་པ་གསལ་བར་
 ཟུང་ནས་བཟུན་དགོས་པའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་
 ཡིན་ཡང་སྤྲ་མ་ལས་དབང་པོ་དམན་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 རྒྱབ་སྟེ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྡེ་སྟོན་དང་རྒྱད་སྡེ་བཞེད་ཀྱང་འོག་གི་རྒྱད་པར་
 ཐམས་ཅད་གདུལ་བྱའི་དབང་པོ་མཆོག་དམན་གྱི་རིམ་པ་ཡིན་གྱི། བཀའ་
 རང་གི་ངོ་བོ་ལ་མཆོག་དམན་དབྱེ་དཀའ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་མདོ་སྡེ་
 ཀྱན་གྱི་གཙུག་པོར་བྱེད་རིགས་པར་ཐལ། དགོངས་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་འཁོར་ལོ་
 ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལ་ངོ་མཚར་མད་དུ་བྱུང་བ་ཅམ་ལས་མ་སྟོས་ཤིང་། བར་
 བ་ལ་ཆེས་ངོ་མཚར་མད་དུ་བྱུང་བ་ཞེས་རྒྱད་པར་འབྱེད་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 བྱས་པ་ལ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐ་མ་ལ་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་མད་དུ་བྱུང་
 བ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་མ་དག་པ་ཡིན་ཏེ། ཉག་བཟན་དཔར་
 མ་དང་རྒྱ་ནག་འགྲེལ་ཆེན་ལས་དེ་ལྟར་འབྱུང་ཡང་། སྟོན་གྱི་དཔེ་དག་པ་དུ་
 མ་དང་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱ་བར་དྲངས་པ་སོགས་སུ་མི་འབྱུང་བས་རྗེ་སྤྲ་
 མས་ཀྱང་མ་བཀོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། བར་བ་ལ་དགོངས་
 འགྲེལ་ལས་སྤྲ་ན་མཆིས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེའི་གོང་ན་
 དེས་དོན་གྱི་མདོ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཟུབ། བརྗོད་བྱ་སྟོན་ཚུལ་གྱི་
 སྟོན་སྤྲ་ན་མཆིས་པར་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བརྗོད་བྱའི་
 སྟོན་སྤྲ་ན་མཆོག་དམན་འབྱེད་ཚུལ་བཟུན་པའི་སྟོང་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
 རྒྱས་མི་རྒྱས་ཀྱི་སྟོན་སྤྲ་ན་ཡིན། དེ་སྟོན་ཚུལ་གྱི་སྟོན་སྤྲ་ན་འབྱེད་ཆོ་མ་སྤྲས་
 བར་སྤྲ་ཇི་བཞེན་དུ་སྟོན་མི་སྟོན་གྱི་སྟོན་སྤྲ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འཇིག་
 ཉེན་ན་གཙུག་པོར་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཀྱང་ལས་དོན་གསལ་པོར་སྟོན་པ་ལ་སྤྲ་ན་པོ་

བཟང་བའི་སྐབས་སྲིད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདིར་
 བསྟན་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཐེག་དམན་གང་ཟག་གིས་
 བྱལ། བར་བའི་དེ་ལ་ཐེག་ཆེན་གང་ཟག་གིས་བྱལ། ཐ་མའི་དེ་ལ་རིགས་
 ཅན་གསུམ་ཀ་ལ་ཡོད་པར་ཐལ། རིམ་པ་བཞིན་མདོ་ལས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བྱགས་པ་རྣམས་ལ་ཞེས་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་
 ཡང་དག་པར་བྱགས་པ་རྣམས་ལ་ཞེས་དང་། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་
 པར་བྱགས་པ་རྣམས་ལ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། མ་བྱལ། འདིའི་ཐེག་
 པ་ཞེས་པ་དེ་དང་དེའི་ལམ་ལ་མི་བྱེད་པར་དེའི་ལམ་འབྲས་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་
 བཀའ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཁོར་ལོ་དང་པོའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་
 གདུལ་བྱས་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ལ་ཆེད་དུ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་
 དབང་དུ་བྱས་པའི་མཆན་ཉིད་གསུམ་རྟགས་རྩས་པ་དང་། | བར་བའི་
 གདུལ་བྱས་བར་བ་རང་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་དགོངས་གཞི་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཆན་ཉིད་གསུམ་རྟགས་རྩས་པ་དང་། ཐ་མའི་
 ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གའི་དགོངས་པ་
 དང་དྲང་ངེས་ཀྱི་བྱེད་པར་སྐྱགས་རྟགས་དགོས་པ་དེ་རིམ་བཞིན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 ཐེག་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱགས་ཚུལ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞིབ་པར་ཀྱན་མཁྱེན་སྤྲེལ་པའི་གསུང་དུ་གསལ། དེས་ན་ཀྱན་
 མཁྱེན་ཆོས་འབྱུང་གིས་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བྱགས་པ་
 ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་དེ་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ལ་བྱེད། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་
 ཡང་དག་པར་བྱགས་པ་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་དེ་འཁོར་ལོ་བར་བ་ལ་བྱེད།
 ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་བྱགས་པ་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་དེ་
 འཁོར་ལོ་གསུམ་ག་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། | ཁོ་ན་རེ།
 དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐེག་པ་ཞེས་པ་འདིར་བཞུད་པའམ་འདིས་བཞུད་

པའི་ལམ་ལ་བྱེད་དགོས་ཀྱི། དེ་སྟོན་པའི་གཞུང་ལ་བྱེད་པ་འབྲེལ་མེད་པའི་
 མྱེར་ཟེར་ན། མ་ཟུབ་སྟེ། རྟོག་གི་འབར་བ་ལས། འབྲས་བུ་དང་བཅས་
 པའི་མ་རྩལ་དུ་མྱེན་པ་དུག་ཅེས་བྱ་བའི་ལམ་དང་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་གཙུག་
 ལག་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་དང་། སྟོབ་ཅན་གྱི་དབུས་མཐའི་
 འབྲེལ་བཤད་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་སྟོན་པའི་མདོ་སྟེ་ལ་སྟགས་པ་བཤད་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་མྱེར་
 དང་། དེར་མ་ཟད་རྩ་བའི་ཉིད་མེད་པའི་རྒྱན་གྱི་འབྲེལ་བཤད་ལས། རིགས་
 ལ་ཐེག་པ་ཉི་བར་བཏགས་པའི་མྱེར་རོ། ། ཞེས་ཐེག་པ་དེ་དང་དེའི་རིགས་ལ་
 དེའི་ཐེག་པར་བཤད་པའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད་པའི་མྱེར། གཞན་ཡང་དེ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། མདོ་གཅིག་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་
 གཉིས་ཀྱི་གང་ཟག་འོང་མི་སྲིད་པའི་མྱེར། དེར་ཐལ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་
 མདོའི་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པའི་མྱེར་བྱལ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་སྡེ་སྡོད་དུ་
 འཛོག་ཚུལ་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་སྟོན་ནས་ཡིན་པའི་མྱེར། དཀའ་འབྲེལ་
 ལ་ལས། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་གསུང་རབ་གཉིས་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་དང་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་གཉིས་ལ་གཙོ་བོར་དགོངས་
 བས་གསུངས་པའི་ཆ་ནས་རིམ་པ་ལྟར་སྟོན་པའི་འབྲེད་པར་ཐུགས་རིམ་ཆེན་མོ་
 སྟགས་རྗེའི་གསུང་རབ་རི་སྟོད་ཅིག་ལས་གསུངས་ཤིང་། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་
 གདུལ་བྱའི་སྟོན་ནས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་གསུང་རབ་གཉིས་སྟོན་པའི་འབྲེད་ན་དེ་
 གཉིས་སྟོན་པའི་སྟོན་གཞན་མེད་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་མྱེར།
 བྱལ་སྟེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཐེག་པ་གསུམ་སྟོན་པའི་འབྲེད་བྱེད་ནི་བསམ་པ་སེམས་
 མྱེད་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་དང་། གང་ལ་ཆེད་དུ་ཉིན་པའི་སྡེ་སྡོད་དང་། དེ་ནས་
 བཤད་པ་ལྟར་གྱི་སྒྲུབ་བ་དང་། དེས་བསྐྱབ་པའི་ཆོགས་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་། དེ་ལ་
 བཞེན་པའི་འབྲས་བུ་མཚོག་དམན་ཉི་ལྔས་འབྲེད་དགོས་པའི་མྱེར། མདོ་སྟེ་

ལྷན་ལས། བསམ་པ་དང་ནི་བཤད་ཉིད་དང་། སྦྱར་བ་དང་ནི་ཆོགས་དག་
 དང་། ། འབྲུབ་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡིས། ། ཐེག་པ་རྣམས་པ་གསུམ་ཏུ་འདོད།
 ཅེས་དང་། དེའི་དབྱིག་འགྲེལ་ལས། དམན་པ་རྣམས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་
 པའོ། ། འབྲིང་རྣམས་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པའོ། ། མཆོག་རྣམས་ནི་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལྟེ། བསམ་པ་རི་ལྟ་བུ་དང་། འདོད་པ་རི་ལྟ་བུར་ཆོས་
 བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཆོས་བཤད་པ་རི་ལྟར་དེ་ལ་སྦྱར་རོ། ། སྦྱར་བ་རི་ལྟ་
 བུར་ཆོགས་སོགས་སོ། ། ཆོགས་རི་ལྟ་བུར་བྱང་ཆུབ་ཡང་དག་པར་འབྲུབ་པོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདིར་
 བསྟན་འཁོར་ལ་དང་པོའི་ཆེད་ཏུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་བྱང་སེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། སྐབས་འདིའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བྱགས་པ་དེ་ལ་
 བྱང་སེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲལ། ཉགས་ཀྱི་ལྟེ། རེ་ཞིག་འཁོར་
 ལ་དང་པོའི་སྦྱས་ཟིན་ཅམ་བསྟན་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་དཀྱི་དགོས་
 པའི་བྱང་སེམས་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེ་སྐབས་འདིའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་
 བྱགས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དང་པོའི་གདུལ་བྱས་དང་པོ་
 ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཅམ་ཞིག་རྟོགས་རྒྱས་ལ། བར་བའི་དགོངས་གཞི་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་རྟོགས་མི་རྒྱས་པས་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཅམ་ལ་བྱགས་པར་བཤད།
 ཐ་མའི་གདུལ་བྱས་ཐ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་ལ་སྦྲ་མ་གཉི་གའི་དགོངས་གཞི་
 གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཉི་ག་ཆང་བར་རྟོགས་རྒྱས་པས་ཐེག་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ཉིད་ལས། འཁོར་
 ལ་དང་པོ་གསུངས་པའི་གདུལ་བྱ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་
 པའི་མཆོན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་རྟོགས་པའི་སྣང་ཏུ་རུང་ལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་མཆོན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་རྟོགས་པའི་སྣང་ཏུ་མི་
 རུང་བ་ལ་གསུངས་པར་དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་ཤུགས་ཀྱིས་འགྲེལ་བས། ལེགས་

པར་རྒྱལ་པར་སྒྲེ་བའི་ཆོས་འཁོར་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞུགས་པའི་ཆེད་དུ་
 གསུངས་པའི་དོན་ནི་དེའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་བཟང་བྱེ་མདོ་
 གཉིས་ལ་ཉན་ཐོས་པ་དང་། དབུ་སེམས་གཉིས་ལ་སྤྲོད་ཆེན་པ་ཞེས་པའང་དེ་
 དང་དེའི་སྡེ་སྡོད་ལ་བཞུགས་ནས་ཐུབ་མཐའ་འཛིན་ཚུལ་ཡིན་གྱི། རྩ་མར་བྱང་
 སེམས་དང་སྒྲེ་མར་ཉན་རང་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོང་བས་ཉན་ཐོས་དང་
 ཐེག་ཆེན་གང་ཟག་དངོས་ལ་བྱེད་མི་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་རྟེ། རྟག་ལོ་སྤགས་རྩ་མ་
 མང་པོས་ཐེག་པ་གསུམ་དང་ཐུབ་མཐའ་བཞི་སྒྱུར་པ་སྤགས་འབྲེལ་མེད་མང་དུ་
 བཤད་པའི་འབྲུལ་གཞིའང་འདི་འདྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐུབ་བརྟན་གྱི་དོར་
 ལས། ཐེག་ཆེན་པའི་ཐུབ་མཐའ་དང་ཐེག་ཆེན་པའི་གང་ཟག་གཅིག་དུ་
 འབྲུལ་བའི་ནོར་བ་ཆེན་པོ་ལྟེ། ཞེས་དང་། རྟོང་སྒྱུན་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་
 གསུངས་ལ། ཐུབ་མཐའ་ཙ་བར། ཐེག་གསུམ་ལ་སྤྱད་གསུམ་འདོད་ལྟར་
 དབྱེ་འབྲུལ། ། ཞེས་པ་ཙ་འབྲེལ་གྱིས་ཀྱང་ཁྲིགས་སོ། ། ཞོར་དུ་འདོད་མི་
 རུས་ཏེ། ཐེག་པ་དམན་པའི་སྡེ་སྡོད་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱར་ཐེག་ཆེན་
 གང་ཟག་འཛིག་པ་འབྲེལ་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་པ་ཆེན་
 པོར་འགྲོ་བ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་སྡོད་ལ་སྒྲུབ་པ་སྤགས་བདུན་གྱི་སྡོད་ནས་
 འཛིག་པའི་ཕྱིར། རྒྱན་ལས། དམིགས་པ་ཆེ་བ་ཉིད་དང་ནི། ། དེ་བཞིན་
 ཐུབ་པ་གཉིས་དག་དང་། ། ཡེ་ཤེས་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་དང་། ། ཐབས་ལ་
 མཁས་པར་གྱུར་བ་དང་། ། ཡང་དག་འགྲུབ་པ་ཆེན་པོ་དང་། ། སངས་རྒྱས་
 འཕྲིན་ལས་ཆེན་པོ་ལྟེ། ། ཆེན་པོ་འདི་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ། ཐེག་ཆེན་ཞེས་
 ཅི་ངེས་པར་བརྗོད། ། ཅེས་དང་། འབྲེལ་པ་ལས། ཆེན་པོ་ཉིད་རྒྱལ་པ་
 བདུན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་ངེས་པར་བརྗོད་དེ་དམིགས་པ་
 ཆེན་པོ་ཉིད་ནི་མདོའི་སྡེ་ལ་སྤགས་པའི་ཆོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དཔག་དུ་མེད་པ་དང་
 ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འདིར་

བསྟན་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་ཆེད་དུ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཐེག་ཆེན་གང་ཟག་མེད་
 པ་སོགས་མི་འཐད་པར་ཐལ། དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་མཐའ་དཔྱད་ལས།
 འོ་ན། འཁོར་ལོ་དང་པོའི་ཆེད་དུ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་བྱ་བ་པ་
 དང་། འཁོར་ལོ་བར་བའི་ཆེད་དུ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཐེག་ཆེན་གང་ཟག་
 གིས་བྱ་བ་པར་ཐལ། འདྲི་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྐྱབ་རྒྱལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་བྱ་བ་སྟེ། དང་པོ་གཉིས་
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་བྱུགས་ཞེས་པ་འདི་ཐེག་པ་གཉིས་དེ་
 དང་དེའི་ལམ་དངོས་ལ་བྱེད་ན་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུགས་ཞེས་པ་འདི་ཐེག་
 པ་གསུམ་གའི་ལམ་དངོས་ལ་བྱེད་པ་ལས་འོས་མེད་པས་གཙོ་བོར་དེ་འགོག་པ་
 ཡིན་ལ། ཡང་དེར་ཐེག་དམན་རིགས་ཅན་དགོས་ཀྱང་ཐེག་དམན་ལམ་
 བྱུགས་མི་དགོས་པས་པ་རྣམས་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་བྱ་བ་པར་འདྲི་པའང་བཀག་
 ཆོག་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག འཁོར་ལོ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 ཐེག་པ་ལ་བྱུགས་ཞེས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་དངོས་ལ་བྱེད་པར་ཐལ། དགོངས་ལྡེམ་
 དགོངས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་དྲང་ངེས་འབྱེད་རྒྱལ་འཁོར་ལོ་དང་པོར་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་ལ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་ཡུང་སོགས་བསྟན་པ་དེ་དགོས་དབང་གིས་གསུངས་
 པས་གཞུག་པ་ལྡེམ་དགོངས་སུ་འགྲོ་རྒྱལ་ཤེས་ནས་དྲང་དོན་དུ་འབྱེད་པ་དང་།
 བར་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྩ་བའི་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ། དེ་རང་བཞིན་
 ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རྩ་བའི་གཏན་ནས་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་མཆན་ཉིད་གསུམ་སོ་སོའི་
 དབང་དུ་བྱས་པའི་མེད་ལྷགས་རེ་ཡོད་པས་མཆན་ཉིད་ལྡེམ་དགོངས་དང་།
 དོན་གཞན་ལ་དགོངས་པར་ཤེས་ནས་དྲང་དོན་དུ་འབྱེད་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག།
 ལྷ་མའི་སྒྲོན་ནས་བསྟན་པར་གཞུག་དགོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་དེར་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་བྱ་བ་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲོ་སྒྲོས་བཟན་པའི་རྒྱན་གྱི་འབྱེད་བཤད་ལས།
 ཉན་ཐོས་དག་མི་སྐྱག་ཅིང་བསྟན་པར་གཟུང་པ་དང་ཆོས་ཡོད་པར་བཤད་པའི་

སྒྲིན་ས་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པར་རྟོག་པར་བྱ་བའི་སྒྱིར་གཟུགས་ལ་སྐགས་
 པའི་ཆོས་ཡོད་ཅེས་བཤད་པར་ནི་རྗེས་སུ་གཞུག་པའི་དགོངས་པ་ཞེས་བྱའོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྱིར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། སལ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་པའི་སྒྱིར།
 མཁས་གྲུབ་རྟོག་དཀའི་སྤང་བར་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞུགས་ཞེས་པ་དགོངས་
 འགྲེལ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དེ་ཐེག་ཆེན་རིགས་ཅན་ཡིན་ཀྱང་དབང་པོ་
 རྒྱལ་པས་ཐེག་པ་གཞན་དུ་དཀྱིར་དུང་བ་ལ་གསུངས་བའང་སྔ་མའི་བཤད་པ་
 བཞོད་ཅམ་ཡིན་པས་རང་ལུགས་སུ་མི་དུང་ངོ་། ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདིར་
 བརྟན་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་གསར་དུ་བསྐྱར་བའི་ཆེ་དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་
 མེད་པར་ཐལ། དེ་དུས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལ་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་
 ཞུགས་པའི་དོན་མ་ཆང་བའི་སྒྱིར། དེར་ཐལ། དེས་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ལ་
 བརྟེན་ནས་འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་དོན་མ་རྟོགས་པའི་སྒྱིར།
 དེར་ཐལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྟོགས་དགོས་ཀྱི་གང་
 ཟག་ཡིན་པའི་སྒྱིར། དེ་ཐལ། དེའི་ཆེ་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་གསུངས་མ་ཐག་ཡིན་
 པ་གང་ཞིག དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྔ་མ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་དོན་རྟོགས་པ་དགོས་
 སྐགས་ཆོས་བཞིའི་ནང་གི་དགོས་པ་ཡིན་པས། དེའི་སྔོན་དུ་དེའི་བརྗོད་དོན་
 ལ་ཐོས་སྐགས་ཀྱིས་ཞུགས་པ་འགྲོ་དགོས་པའི་སྒྱིར། གཞན་ཡང་འདི་ཉིད་
 ལས། གདུལ་བྱ་ནི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞུགས་པ་སྟེ་སྔ་མ་གཉིས་ནི་ཐེག་པ་
 ཆེ་ཆུང་སོ་སོ་བ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་གཉི་གའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ་ཞེས་གསུངས་
 པ་དང་ཡང་མི་འགྲིག་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱིས་བཤད་ཚུལ་ལྟར་ན་འཁོར་ལོ་བར་
 བའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་འང་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞུགས་པར་འཇོག་
 དགོས་པའི་སྒྱིར། དེར་ཐལ། དེས་འཁོར་ལོ་དང་པོ་དང་བར་བ་གཉི་གའི་
 དགོངས་གཞི་རྟོགས་པར་རྟོགས་པའི་སྒྱིར། ཁྲབ་སྟེ། དེ་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་
 ལ་ཞུགས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་སྒྱིར། རྟགས་ཁས། མ་ཁྲབ་མཆམས་ཀྱི་རྟགས་

བྱུང་སྟེ། བ་མའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་གང་ཞིག
 བར་བའི་གདུལ་བྱ་ནི་དེ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པར་དབང་པོ་རྣེ་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་འདིར། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་བྱགས་པའི་ཆེད་དུ་
 གསུངས་པའི་དེའོ། ། ཞེས་སྟགས་ཀྱང་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོ་དང་པོ་
 གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་འབྲེལ་ཚུལ་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་
 བྱ་རྩིས་བབྱང་བ་མིན་ཏེ། ཡང་དག་པར་བྱགས་པའི་དོན་དེའོ་ཞེས་མ་
 གསུངས་པར། ཡང་དག་པར་བྱགས་པའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པའི་དོན་དེའོ་
 ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྟོན་སྟེན་བྱགས་པ་དང་ཐམས་ཅད་ལ་བྱགས་
 པའི་གོ་དོན་སྟོན་སྟེན་དགོངས་དོན་ལ་དོགས་པ་སྐྱེས་པ་དང་ལྷ་མ་གཉི་གའི་
 དགོངས་དོན་ལ་དོགས་པ་སྐྱེས་ནས་བྱགས་པའི་དོན་ཡིན་ཞེས་པའི་ཆེད་བསྟེན་
 གསུངས་ཀྱི་དྲང་ངེས་ནམ་འབྱེད་ལས་བཤད་དོ། ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 གསུང་འདིས་དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་རྩིས་བབྱང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེས་གདུལ་བྱ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་གསུངས་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གདུལ་བྱ་ནི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱགས་པ་སྟེ་ཞེས་
 དེས་གདུལ་བྱ་རྩིས་བབྱང་བ་ཡིན་པ་བསྟན་མེད་ལ། དེའི་ཆེད་དུ་གསུངས་
 པར་ཡང་གཞུང་ཆོག་གིས་དངོས་སུ་ཐོན་ཅིང་རང་གིས་ཀྱང་ཁས་སྲུངས་པའི་
 ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། གདུལ་བྱ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་གསུངས་ཞེས་སྟོན་པ་ལ་
 དེ་ལྟ་བུའི་གདུལ་བྱ་དེ་རྩིས་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བར་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་
 པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱགས་པར་ཐལ་བའི་སྟོན་ཡང་འདྲ་བར་ཐལ། བར་བའི་
 གདུལ་བྱ་དེས་འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཉི་གའི་སྐྱས་ཟིན་ལ་དོགས་པ་བྱགས་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དང་པོའི་སྐྱས་ཟིན་ལྟར་རང་མཆོན་གྱིས་ཡོད་མཉམ་དུ་
 བབྱང་ན་ཉག་མཐའ་དང་། བར་བའི་སྐྱས་ཟིན་ལྟར་རང་མཆོན་གྱིས་མེད་
 མཉམ་དུ་བབྱང་ན་ཆད་མཐའ་འགྲོ་ཚུལ་ལ་དོགས་པ་ཆེད་དེ་སེམས་ཅམ་གྱི་ལྟ་

བ་མཐར་ཐུག་རྟེན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ། དེ་འགལ་བྱུང་མིན་ཏེ། དང་
པོའི་སྒྲིན་ཟིན་ལ་དོགས་པ་ཆོད་ན་དེར་དོགས་པ་ཆོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།
འོ་ན་བར་བའི་སྒྲིན་ཟིན་ལ་འང་དོགས་པ་མེད་པར་ཐལ། དེར་དོགས་པ་ཆོད་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་དགོངས་གཞི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།
གོང་དུ་འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དེར་དོགས་པ་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
དེར་དོགས་པ་བྱགས་པ་དེ་ཐེག་པ་དེ་ལ་བྱགས་པའི་དོན་དུ་རང་གིས་ཁས་
བྲལ་ས་པ་དང་འགལ་ལོ། ། ཁོ་ན་རེ། དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་
གདུལ་བྱར་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉི་གའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། དགོངས་
འགྲེལ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉི་གའི་མདོའི་དགོངས་འགྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། དེ་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་གའི་དགོངས་འགྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། འཁོར་ལོ་གསུམ་གའི་དྲང་ངེས་ཀྱི་བྱ་བ་འབྱེད་པའི་དགོངས་འགྲེལ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཟུབ། ཆོད་མ་རྣམས་འགྲེལ་ཆོས་ཅན། ཕྱི་རྣམ་པའི་
ལྟ་བ་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱི་ནང་གཉི་གའི་ལྟ་བའི་བྱ་བ་
པར་འབྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོན་པ་བསྟན་པ་ལྟ་བ་
གསུམ་གྱི་སྟོན་ས་ཕྱི་ནང་གི་བྱ་བ་པར་འབྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཟུབ་པ་འགྲིག གོང་དུ། དེར་ཐལ། འཁོར་ལོ་གསུམ་གའི་དགོངས་པ་
འགྲེལ་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཟུབ་སྟེ། བར་བའི་དགོངས་པ་གཙོ་བོར་འགྲེལ་
ཅིང་དང་པོའི་དགོངས་པ་ཞར་བྱང་ཅམ་དུ་འགྲེལ་པ་ཡིན་པས་དང་པོའི་
དགོངས་འགྲེལ་དུ་མི་འཛོག་པར་ཡིག་ཆར་གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
བྱས་པ་ལ། ཡིག་ཆའི་བཤད་ཚུལ་ལ་འང་ནང་འགལ་ཡོད་པར་ཐལ། བཀའ་
བསྟན་བཅོས་སྐབས་ཀྱི་མཐའ་དཔྱད་ལས། འཁོར་ལོ་གསུམ་གའི་དགོངས་
འགྲེལ་ཀྱན་བདུས་དང་། དབུ་མ་སྤང་བ་དང་། དབུ་མ་རྒྱན་ལྟ་བུ།
གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ་ལམ་སྟོན་དང་། ལམ་རིམ་གཉིས་

དང་ཐུབ་དགོངས་ལྟ་བུ། ཞེས་འབྲུང་བས་དེ་དག་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉི་
 གའི་བཟུན་བཅོས་སུ་འབྱུང་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཐེར་ན། མི་མཆུངས་ཏེ།
 དགོངས་འབྲེལ་གྱིས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉི་གའི་མངོན་དགོངས་པ་འབྲེལ་ཀྱང་
 གཙམ་ཆེ་ཆུང་ཡོད། ཀྱན་བརྟུས་གྱིས་དེ་གཉི་གའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་ཚུལ་ལ་
 གཙམ་ཆེ་ཆུང་མེད་པར་ཆ་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བས་གཉི་གའི་དགོངས་འབྲེལ་དུ་
 འཛོག་དགོས་ཀྱང་ཆེད་དུ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་རིགས་ཅན་ཡིན་པས་རོ་བོ་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་བཟུན་བཅོས་སུ་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཀྱན་
 བརྟུས་ཐེག་ཆེན་གྱི་བཟུན་བཅོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐུབ་མཐའ་ཆེན་མོ་ལས།
 ཀྱན་བརྟུས་ལས་ལོངས་སྤྱུང་མ་བཟུན་ལ། ས་བརྩུ་ལའང་མིང་ཅམ་ལས་
 མེད་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་དགོངས་འབྲེལ་མིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན།
 མ་ཐུབ་ཏེ། ཐེག་ཆེན་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དེ་མིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྒྱུད་ལྗོངས་ལས། རྣམས་རྣམས་པ་གཉིས་ནི་
 འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་དགོངས་འབྲེལ་ལྟ་བུ་གཙམ་བོར་ལྟོན་པའི་བཟུན་བཅོས་ཏེ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ལྗོངས་མི་འགལ་བར་
 ཐལ། གཏན་ལ་དབབ་པའི་ལྗོངས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉི་གའི་ལྗོངས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དེ་གཉི་གའི་མངོན་པའི་ལྗོངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། ཀྱན་བརྟུས་ལས། གཏན་ལ་དབབ་པར་བཟུན་པའི་ལྗོངས་གཉི་
 གའི་མངོན་པའི་ལྗོངས་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཐུབ་ཏེ། དེ་
 ལ་ནང་གསེས་གྱིས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་མངོན་པ་གཉིས་འབྱེད་རྒྱ་ཡོད་པའི་དོན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉི་གའི་ལྗོངས་ཀྱི་ཡིན་པ་
 ཡོད་པར་ཐལ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་སྤུན་མོང་གི་ལྗོངས་ཀྱི་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ན། མ་ཐུབ། འོ་ན་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉི་གའི་ལམ་གྱི་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
 ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་སྤུན་མོང་གི་ལམ་གྱི་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུས་

བྱ་ཆེ་འབྲིང་མུན་མོང་གི་ལམ་གྱི་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མི་རྟག་
 སྟགས་བཅུ་དྲུག་རྟགས་པའི་ལམ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྩེ་སྤྲ་མས། ལམ་
 མཆོག་གཉིས་ཀར་དགོས་པའི་མུན་མོང་ལམ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་མི་འགལ་བར་ཐལ། དེ
 གཉི་གའི་ལམ་གྱི་གཞི་མཐུན་མེད་ཀྱང་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་བཞག་ཆོག་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་གཉི་གའི་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་
 བཞག་ཆོག་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲལ། རང་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་
 ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་ལ་སྦྲོབ་པ་མ་གཏོགས་རང་གི་སྡེ་སྡོད་བྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་བྱུང་དང་པོ་བྱུང་ཉི། ཀྱན་བརྟུས་ལས། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་
 གང་ཞི་ན་བདག་ཉིད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་བསམ་པ་ཅན་
 དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་
 བསྐྱབ་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་ཕྱི་མ་བྱུང་ཉི། དེའི་རྒྱ་མཆོན་
 གྱིས་བཀའ་ཐམས་ཅད་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པའི་ཆོས་འཁོར་དང་། བྱང་སེམས་
 ཀྱི་ཐེག་པའི་ཆོས་འཁོར་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། བྱང་འདས་རྒྱ་ནག་
 མ་ལས། དེགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་ཡང་གང་ཟག་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་རྟེ། དབང་པོ་
 འབྲིང་དང་དབང་པོ་རབ་པོ། དབང་པོ་འབྲིང་ལ་ནི་མ་ར་རྒྱ་སིར་ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་བསྐྱར་རྟེ། དབང་པོ་རབ་ལ་ནི་མིའི་ནང་ནས་ཁྱུ་མཆོག་གི་རྒྱལ་པོ་
 ལྷ་བྱ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་རོ། ། དེགས་ཀྱི་བྱ་དབང་པོ་ཐ་
 མ་ལ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མི་བསྐྱར་རྟེ། དབང་པོ་ཐ་
 མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལོག་སྟེད་ཅན་དག་གོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིས་ནི་
 པརྟེ་ཏ་གཞན་པན་བཟང་པོས་དེགས་མེད་ལ་མངོན་མཐོའི་ཆོས་འཁོར་བྱུང་དུ་
 བསྐྱར་བེར་བ་དང་། བྲམ་བེ་སྤྱུ་ནས་རང་རྒྱལ་དེགས་ཅན་ལ་དེའི་ཆོས་
 འཁོར་བྱུང་དུ་བསྐྱར་བེར་བ་གཉིས་ཀྱང་ཞེགས་སོ། ། ཡང་ཁ་ཅིག་ཐེག་པ་ཆེ་

ཐུང་གི་མདོའི་ཡིན་པ་ཡོད་པར་གསུངས། དབུ་མེས་པ་གཉི་གའི་མདོའི་ཡིན་པ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་གསུངས། མེར་མདོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་གསུངས། དེ་
 ཡོད་དེ་གཉི་གས་རང་གཞུང་དུ་ཁས་ལན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཐུབ་སྟེ། རང་
 རང་གིས་དེ་ལྟར་ཁས་ལན་ཀྱང་མེས་ཚམ་པས་གཞུང་ན་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་རང་
 གཞུང་དུ་མ་སོང་བའི་ཕྱིར། དེར་གསུངས། དེས་དེ་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་པ་མ་
 ཤེས་པར་སྐྱེ་ཁྲི་བཞིན་དུ་ཞེན་ནས་ཉམས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ཀྱི། རང་གཞུང་
 བྱས་ཏེ་གཏན་ལ་བབ་པར་མ་སོང་བའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས།
 དེ་ལྟ་བུས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉམས་
 པར་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་
 ཁོ་ན་རེ། འོ་ན་རྩ་བའི་ཉིད་མེད་པར་སྐྱེ་བའི་རང་གཞུང་དུ་ཐུར་པའི་མདོ་ཞིག་
 མེད་པར་གསུངས། འཁོར་ལོ་བར་མཐའ་གཉིས་གང་ཡང་དེར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་རང་གཞུང་དུ་ཐུར་པའི་མདོ་ཞིག་མེད་ན་མདོ་གང་
 གི་འང་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པར་འཐུར་བའི་ཕྱིར་བེར་ན། དེའི་རང་གཞུང་དུ་
 ཐུར་པའི་མདོ་རིལ་པོ་ཞིག་འཛིན་དཀའ་ལ་མེར་མདོ་ལྟ་བུ་དེའི་རང་གཞུང་མིན་
 ཀྱང་ཐུབ་མཐའ་དེ་དེའི་དགོངས་པ་ལས་བར་འགྲོ་བ་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཚུད་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་ཐུར་པ་མ་ལགས་ཞེས་པའི་དོན་དེའི་
 གྲུས་ཟིན་ལྟར་ཁས་བྲལ་པ་ལ་མཁས་པའི་ཚུད་པ་མི་འཐུང་བའི་དོན་ཡིན་ཟེར་
 བ། མདོ་མྱེ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་གྲུས་ཟིན་ལ་གཞོད་བྱེད་སྟོན་པའི་མཁས་པ་
 མེད་པར་གསུངས། དེའི་དོན་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐལ་འཐུར་པ་ལ་
 མཁས་པ་མེད་པར་གསུངས། དེས་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་གྲུས་ཟིན་ལ་གཞོད་བྱེད་
 སྟོན་པའི་ཕྱིར། དེར་གསུངས། དེའི་གྲུས་ཟིན་ལ་གཞོད་བྱེད་བསྟན་ནས་དྲང་
 དོན་དུ་འགྲེལ་པའི་ཕྱིར། འཇུག་པ་ལས། རྣམ་པ་དེ་ལྟའི་མདོ་མྱེ་གཞན་
 ཡང་ནི། ། དྲང་དོན་ཉིད་དུ་ལྷུང་འདེས་གསལ་བར་བྱེད། ། ཅེས་དྲང་དོན་

དགོངས་པ་ཅན་དུ་གསུངས་པའི་མདོ་ངོས་འཛིན་པ་ན། རང་འགྲེལ་ལ་ལས།
 རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མདོ་ལྟེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རི་སྐད་དུ་དགོངས་པ་ངེས་པར་
 འགྲེལ་པའི་མདོ་ལས། བཏགས་པ་དང་། གཞན་གྱི་དབང་དང་། ཡོངས་
 སུ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རང་བཞིན་གསུམ་བཞུན་པ། ཞེས་སྐགས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་སྒྲུས་ཟིན་ལ་སྐྱེལ་བའི་མཁས་པ་གཏན་
 མེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་མཁས་པ་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་བརྟག་པ་མཐའ་
 ཚད་པར་བྱས་པའི་མཁས་པ་མེད་པའམ། ཡང་ན་མདོ་རང་གི་སྟོན་རྒྱལ་ཞལ་
 མིགས་ལ་བའི་དབང་གིས་དེའི་དགོངས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ནམ་མིན་ཞེས་སྙེད་པ་
 འོང་དོན་མེད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ཉིད་ལས། སྙེད་པ་ཡོད་མེད་
 ཅི་མདོ་དེའི་དོན་རྩ་བའི་ཉིད་ཡོད་མེད་སྟོན་པས་དེ་ལྟར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན་
 མིན་ལ་མཁས་པས་བརྟགས་ན་སྙེད་པ་མེད་པ་ལ་བྱ་ཡི། སྙེད་པ་གཞན་མེད་
 པར་སྟོན་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་དང་། གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོ་ལས། མདོ་འདིས་
 དེ་ལྟར་བཤད་མི་བཤད་ལ་ཁ་མི་གསལ་བའི་དབང་གིས་སྙེད་པ་མེད་པས་སྙེད་
 གཞེའི་གནས་མིན་པ་ལགས་ཀྱི། དེ་ལྟར་བཤད་ཀྱང་དབུ་མ་པ་ལྟ་བུས་མི་
 འཐད་ཅེས་སྙེད་པ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའང་
 མདོ་དེའི་དོན་ལ་སྙེད་པ་འོང་རྒྱལ་ལ་མདོ་རང་གི་སྒྲུས་ཟིན་མི་གསལ་བའི་
 དབང་གིས་མདོ་དེའི་དགོངས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ནམ་མིན་ཞེས་སྙེད་པ་གཅིག་དང་།
 མདོ་དེའི་དགོངས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཐག་ཚད་ཀྱང་དེ་དགོས་དབང་ཡིན་པས་
 རང་ལྷགས་སུ་མི་རུང་ཞེས་སྙེད་རྒྱལ་དང་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ཐལ་འགྱུར་
 བས་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་དོན་ལ་སྙེད་རྒྱལ་ནི་ཕྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་
 རེ། རྩ་བའི་ཉིད་མེད་པ་སྐགས་ལྟ་བུ་དེ་ལ་འཁོར་ལོ་བར་མཐའ་གཉི་གའི་སྙེད་
 གཞེར་འཛིག་པ་འདྲ་བར་ཐལ། འདི་ཉིད་ལས། འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་བརྗོད་
 བྱ་གང་ལས་བརྗོདས་པ་བར་བ་དང་འདྲ་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

[illegible]

དུ་འདྲེན་དགོས་སྟམ་དུ་དགོངས་གཞི་ཆོལ་བ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་དོན་སྒྲིའི་ཐུབ་མཐའ་ལ་གཞོད་བྱེད་མཐོང་ནས་སེམས་ཅམ་དུ་འཇུག་
 པ་ཡིན་གྱི། སེམས་ཅམ་པའི་ཐུབ་མཐའ་འཐད་ལྡན་དུ་གོ་ནས་དེ་རྗེས་དོན་
 སྒྲིའི་ཐུབ་མཐའ་ལ་གཞོད་བྱེད་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཐར་པ་དོན་གཉེར་
 བཅོས་མིན་སྒྲིའི་ནས་གཞོད་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་ལྷག་སྒྲིའི་པ་མ་ཡིན་པ་བཞེན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདིར་བཤད་པའི་རིམ་པ་ནི་དོགས་པ་སྐྱེ་ཚུལ་གྱི་བྱང་ཅིག་
 ཡིན་ཏེ། ཕ་རོལ་པོ་ཁ་ཅིག་འདི་སྟམ་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞེན་མེད་པར་
 གསུངས་པ་པོ་དང་ཆ་སྐྱེ་ནས་གསུངས་པ་པོ་གཅིག་ཡིན་པས་གཅིག་གི་སྐྱས་ཟིན་
 ཁས་ལན་ལ་གཅིག་ཁས་མི་ལེན་པ་ནང་འགལ་ཏེ། ཕྱི་མ་ཤེས་བྱེད་དུ་རྒྱང་ན་
 རྩ་མ་ཤེས་བྱེད་དུ་རྒྱང་དགོས་སོ་ཞེ་ན། གསུངས་པ་པོ་ལ་ཚུགས་གཅིག་ནས་
 འཁྲལ་བ་རྒྱང་བ་ཡིན་ན་ཁྱོད་བདེན་ཡང་། སྟོན་པས་ནི་མཁྱེན་བཞེན་དུ་
 གསུངས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་རང་གི་ལྷགས་གཅིག་དང་། གདུལ་བྱའི་དབང་
 གིས་ཡིན་པ་གཅིག་སྟེ་གཉིས་འབྱེད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་འབྱེད་པའང་རིགས་
 པས་འབྱེད་དགོས་པས་མཁས་པས་མཐའ་ཆོད་པར་དཔྱད་ན་ཚོད་པ་མི་འཇུག་
 པ་ནི་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ཡིན་པས་མདོ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱས་ཟིན་ལའང་འཐད་མི་
 འཐད་གྱི་དབྱེ་བ་བྱེད་རྒྱང་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། མདོར་བསྟུན་སྟོན་པའི་
 བཀའ་ལ་འདི་ནི་རྒྱང་དོན་ནོ། །འདི་ནི་ངེས་དོན་ནོ་ཞེས་གུ་ཆོམ་དུ་རྒྱང་ངེས་
 འབྱེད་མི་རྒྱང་བས། སྟོན་ལ་མདོ་དེའི་དགོངས་པ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་གནས་སམ་
 གཞན་དུ་འདྲེན་དགོས་ཞེས་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་དེ་ནས་རྒྱང་ངེས་འབྱེད་
 དགོས་ཞེས་པ་ཡིན་པས་གོ་རིམས་འཆོལ་པའི་སྒྲིན་མེད་དོ། །ཁ་ཅིག་སྟོང་
 ཐུན་ལས། དེའི་ཕྱིར་གསུང་རབ་ཡིན་པ་ལ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གང་རྒྱང་གི་མདོ་
 ཡིན་པས་མ་བྱལ་གྱི། གསུམ་དུ་བྱེ་བ་ནི་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དབྱེ་
 བའོ། །ཞེས་པའི་དོན་དུ་བསམ་ནས་བཀའ་ལ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གང་རྒྱང་

གིས་མ་ཁྱབ་པར་འདྲོད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་དྲིས་ལྷས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
གསུམ་གང་རྩང་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
དེའི་གོང་དེ་མ་ཐག་ཏུ། དགོངས་འགྲེལ་ལས་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་
གསུངས་པ་ནི། ཞེས་པ་ནས། ལྷ་ལྷེ་ལ་ཤམ་ཐབས་རྒྱམ་པོར་གོ་བར་
གསུངས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་རྒྱལ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་གྱི་
སྒྲོན་ས་དྲང་ངེས་སོ་སོར་འབྱེད་པ་འདི་འདྲ་བའི་དྲང་ངེས་དཔྱད་པའི་གཞིར་
འོང་དོན་མེད་དེ། ཤམ་ཐབས་རྒྱམ་པོར་བགོ་བར་གསུངས་པའི་སྟོན་རྒྱལ་ནི་
བདག་མེད་སྟོན་རྒྱལ་གསུམ་པོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་
གསུང་རབ་ཅེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། དྲི་བ་ལྷས་ནས་དྲང་
ངེས་སོ་སོར་འབྱེད་རྒྱུའི་ཆོས་འཁོར་གཞིར་བཞག་འདུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་
འདི་ཉིད་ལས། རང་གི་མཆན་ཉིད་ཡོད་པ་སོགས་སུ་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་དྲང་
དོན་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། ཞེས་སོགས་དང་། འོག་ཏུ་འང་། མདོ་ལྷེ་གཞན་
རྣམས་འདིའི་དྲང་ངེས་དཔྱད་པའི་གཞིར་འོང་དོན་མེད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་
པའི་དོན་བསྐྱུས་ནས་བཀའ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གསུང་རབ་ཐམས་
ཅད་ཆོས་འཁོར་གསུམ་དུ་འདུ་བར་ཐལ། གསེར་འཕྲེང་ལས། ཆོས་འཁོར་
གསུམ་གྱིས་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
ཁྱབ་སྟེ། སྤྱིར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་དེ་ཐམས་ཅད་ལྷེ་ཆན་དུ་བསྐྱུས་
ན་དུས་སོག་མཐའ་བར་དུ་གསུངས་པར་མི་འདུ་བ་མེད་པས་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་
གསུམ་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་ལས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སོར་
བྱ་སོར་བྱར་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཚུགས་གཅིག་དུ་གོ་སྟེ་བར་བསྐྱུས་ནས་
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་གྱི་མིང་གི་ཐ་སྟད་ཀྱིས་དངོས་སུ་གསུངས།
ཞེས་དང་། འདི་ཉིད་ལས་ཀྱང་། དུས་ཀྱི་རིམ་པའི་སྒྲོན་ས་འཁོར་ལོ་གསུམ་
དང་སྐྱར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། སྤྱི་ཁྱབ་དུ་འཁོར་ལོ་གསུམ་

གྱིན་མ་གཞག་དུས་ཀྱི་རིམ་པའི་སྒྲིན་མ་འཛོག་པར་གྲུབ་ན་སྐབས་འདིར་དང་
 རེས་སུ་འཛོག་ཆུང་མདོ་གསུམ་ཡང་གོ་རིམ་ལྟར་དུས་ཀྱི་རིམ་པ་དེ་དང་འགྲིག་
 ཡོད་པས། བྱེ་བྲག་འདིར་བཟུན་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་འཛོག་ཆུལ་ཡང་དེས་
 འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་དུས་དང་པོར་གསུངས་པའི་མདོ་འཁོར་ལོ་དང་
 པོའི་མཆན་ཉིད་དུ་འཛོག་པ་གཞུང་འདིའི་དགོངས་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཏེ།
 འདི་ཉིད་ལས། དུས་དང་པོར་བདེན་པ་བཞི་ལ་བཙམས་ནས་རང་གི་མཆན་
 ཉིད་ཡོད་པ་སོགས་སུ་གསུངས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་དང་དོན་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་
 གྱི། དུས་དང་པོར་གསུངས་ཆད་ཀྱི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ལ་མིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་དུས་དང་པོར་མ་ར་རྒྱ་སའི་ལྷ་ལྷེ་ལ་ཤམ་ཐབས་རྒྱམ་པོར་བཤོ་བར་
 བྱའོ། ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གསུངས་པ་ལ་འདིར་དོགས་པ་
 གཅད་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩབ་སྟེ།
 འདིའི་དོགས་པ་གཅོད་ལུགས་ནི་གོང་དུ་འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་དང་དོན་དང་
 ཐམ་རེས་དོན་ཞེས་པའི་ཆོག་ཡང་ཡང་བྱང་བ་ལ། འོ་ན་འཁོར་ལོ་དང་པོ་
 ཐམས་ཅད་དང་དོན་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་དེའི་ནང་ནས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཡོད་པ་
 སོགས་སུ་གསུངས་པ་དང་དོན་ཡིན་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཐམས་ཅད་མིན་ཏེ།
 ལྷ་ལྷེ་ལ་ཤམ་ཐབས་རྒྱམ་པོར་བཤོ་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དུས་དང་
 པོར་ཡང་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་སྟོ་ཆོགས་ཤིག་གསུངས་པས། དེ་ཐམས་
 ཅད་ལ་དོགས་པ་གཅོད་དོན་མེད་ཅེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དུས་དང་
 པོར་གསུངས་པའི་མདོ་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་དོན་མིན་ན་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཐམས་
 ཅད་དང་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་དང་པོར་གསུངས་པའི་མདོ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་ཙམ་
 སྟོན་པའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་ཆོས་ལ་འབྲེལ་ཅིང་མེད་དེ།
 དཔེར་ན། དངོས་པོ་ལ་ལྷན་མིན་གྱིས་མ་རྩབ་པར་ཐལ། དོན་བྱེད་ཀུས་
 པར་གྱུར་པའི་གཞུགས་ཤེས་ལྷན་མིན་གསུམ་ག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་ན་

འབྲེལ་བ་མ་གཏོགས། དངོས་པོ་ལ་ལྷན་མིན་གྱིས་མ་བྱུང་པར་བཤམ། ཤེས་
བྱར་གྱུར་པའི་རྟག་པའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བྱས་ན་འབྲེལ་མེད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེས་ན་གྲུབ་མཐའ་རྣམས་པོའི་མངོས་རྒྱན་ལས། རྩི་སྲུ་མས་དུས་དང་
པོར་གསུངས་པའི་མདོ་ཡིན་ན་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་གཟུང་གིས་
དོགས་ནས་དེ་འགོག་པའི་ཆེད་དུ་གསུངས། ཞེས་ལུང་འདིས་དུས་དང་པོར་
གསུངས་པའི་མདོ་ལ་འཁོར་ལོ་དང་པོས་མ་བྱུང་པར་བཞུན་གསུངས་པའང་
མཁས་པ་ལྷ་མའི་བཤད་པའི་རྣམ་གྲངས་བཀོད་པ་ཅམ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་
ལ་མིན་གསུང་བ་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཅམ་ཡང་མིན་པ་ལ་བྱེད་ན། འཁོར་ལོ་
དང་པོ་ཅམ་ཡང་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཡོད་པ་སྐགས་སུ་གསུངས་པ་ཞིག་དགོས་
པར་འགྱུར་བ་ལ་འདིར་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཞེས་སྒྲིས་པས་དེ་
ལྟར་མ་གསུངས་པ་ཞིག་ཀྱང་བཞུན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩི་བཅུན་དམ་པ་དེས་
ཀྱང་སྒྱིར་བཀའ་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོ་གསུམ་དུ་འདུ་བར་ཡང་ཡང་གསུངས་
པས་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ལ་དྲིས་ཞུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་པོས་བྱུང་པར་མི་བཞེད་
ལྟར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། གལ་ཏེ་བཀའ་ཐམས་ཅད་སྒྱིར་འཁོར་ལོ་གསུམ་དུ་
གྲངས་ངེས་ཀྱང་སྒྱིའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་ནི་བཙུན་བྱ་ཚུགས་མཐུན་ཀྱི་སྒྲི་ནས་
འཛོག་ཚུལ་རྒྱུད་ལྗེ་སྒྱི་རྣམས་ལས་བཤད་པ་དེ་ཡིན་ཀྱི། དུས་དང་པོར་གསུངས་
པའི་མདོ་སྐགས་གསུམ་ལ་བྱེད་པ་མིན་ཟེར་ན། འོ་ན་འདི་ཉིད་ལས།
འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་ངེས་དོན་དུ་བཤད་པའང་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་ལེགས་པར་བྱེ་
བ་རྣམས་ཡིན་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མིན་པ་ནི་མདོ་ཉིད་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ།
དཔེར་ན་མུ་ངན་ལས་འདའ་ཁར་འདུལ་བ་མདོར་བསྐྱས་ཞེས་བྱ་བ་དུང་མཐུན་
དུ་གསུངས་པ་གསུངས་ཀྱང་དེ་མདོ་འདིས་ངེས་དོན་དུ་སྟོན་པ་མིན་པ་བཞིན་ནོ།
ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་རྩི་ལྟར་འགྲེལ། སྐར་དུ་ཐམས་ཅད་མིན་ཞེས་
པ་དེ་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཅམ་ཡང་མིན་པ་ལ་བྱེད་པ་ལྟར་ན་འདི་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་

མིན་ཞེས་པའི་དོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་འཁོར་ལྔ་ཐ་མ་ཐམས་ཅད་
 འཁོར་ལྔ་ཐ་མ་མིན་ཞེས་པར་འགྱུར་རོ། ། དེས་ན་མིན་རྒྱ་དེ་དྲི་བ་ཞུས་ནས་
 དེས་དོན་དུ་འགྲེལ་རྒྱུའི་མདོ་དང་། ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་འཁོར་ལྔ་ཐ་མ་ལ་
 རྟེན་དགོས་ཏེ། འཁོར་ལྔ་ཐ་མ་ལ་གྲུབ་དོན་གྱི་སྐབས་འདིར་སྒྲ་ན་མ་མཆིས་
 ཞེས་སྐད་གསུངས་ཀྱིས་དེས་དོན་དུ་བཤད་རྒྱ་དེས་ཁྲབ་བམ་ཞེ་ན། དེའི་ནང་ནས་
 ལེགས་ཕྱིར་ཆོས་འཁོར་རྣམས་དེ་ཡིན་གྱི། འཁོར་ལྔ་ཐ་མ་ཅམ་ལ་འདིར་དེས་
 དོན་དུ་བཤད་རྒྱུའི་མདོས་མ་ཁྲབ་ཞི། འདུལ་བ་མདོར་བསྟུས་དུང་མཐུན་དུ་
 གྲགས་པ་དེ་སྟོན་པ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་ཁར་གསུངས་པས་འཁོར་ལྔ་ཐ་མ་ཡིན་
 གྲུང་འདིར་དེ་དེས་དོན་དུ་རྒྱབ་མི་དགོས་པ་བཞིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པ་ཤིན་
 ཏུ་གསལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་འདོད་ན། འདུལ་བ་མདོར་བསྟུས་དེ་འཁོར་
 ལྔ་ཐ་མ་ཡིན་ན་འདིར་དེས་དོན་དུ་བཤད་རྒྱུའི་མདོ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་གྱི་སྟོན་ལ་
 འཛོག་རིགས་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཏུས་ཐ་
 མར་གསུངས་པའི་མདོ་འཁོར་ལྔ་ཐ་མའི་དོན་དུ་བྱས་ཏེ་དེ་ལ་འདིར་དེས་དོན་
 དུ་བཤད་རྒྱུའི་མདོས་མ་ཁྲབ་པའི་སྟོན་ལ་བཞག་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག།
 བརྗོད་བྱ་སྟོགས་མཐུན་གྱི་འཁོར་ལྔ་ཐ་མ་ལ་དེས་མ་ཁྲབ་པའི་སྟོན་དུ་འང་མི་
 འཛོག་ དྲིས་ཞུས་གྱི་འཁོར་ལྔ་ཐ་མ་ལ་དེས་མ་ཁྲབ་པའི་སྟོན་དུ་འང་མི་འཛོག་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན་དངོས། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། འདུས་པ་
 མདོར་བསྟུས་ཆོས་ཅན། བརྗོད་བྱ་སྟོགས་མཐུན་གྱི་འཁོར་ལྔ་ཐ་མ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། བརྗོད་བྱ་སྟོགས་མཐུན་གྱི་འཁོར་ལྔ་ཐ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། ལུང་ལྡེ་བཞི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་ལྡེ་སྟེ་རྣམ་ལས། བདེན་
 པ་བཞིའི་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལྔ་བསྐྱར་བའི་མདོ་ནི་འཁོར་ལྔ་དང་པོའི་མདོ་དངོས་
 ཡིན་ཞིང་། དེ་དང་བརྗོད་བྱ་སྟོགས་མཐུན་གྱི་སྟོན་ནས་འདུལ་བ་ལུང་དང་།
 མདོ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ མདོ་རྒྱ་ཆེར་རྣམ་བཤད་། མདོ་ལྡེ་ལས་བརྒྱ་བ་

དང་། མདོ་ལྷེ་རྟོགས་བརྗོད་བརྟུ་བ་ལ་སྟགས་ལའང་འཁོར་ལྷ་དང་པོའི་
 མདོར་གཏོགས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན་ངེས་
 བྱས་ཀྱི་འཁོར་ལྷ་ཐ་མ་ལ་འདིར་ངེས་དོན་དུ་བཤད་རྒྱུའི་མདོས་ཁྲབ་པར་ཐལ།
 དེ་ལ་ལྟགས་ཕྱེའི་ཆོས་འཁོར་གྱིས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་དང་། འདི་ཉིད་ལས།
 ངེས་དོན་དུ་བཤད་པའང་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ལྟགས་པར་ཕྱེ་བ་རྣམས་ཡིན།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་ལྟེ། ཡིན་ཞེས་པའི་ཡིན་རྒྱ་དང་ཐམས་ཅད་
 མིན་ཞེས་པའི་མིན་རྒྱ་གཉི་ག་བཟེ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྗེ་སྤྲ་མས་མ་
 ཁྲབ་པའི་སྦྱོན་འཛིག་ཚུལ་འདིའང་དུས་ཐ་མར་གསུངས་པའི་མདོ་འཁོར་ལྷ་ཐ་
 མའི་དོན་དུ་འཛིག་རྒྱུའི་དབང་དུ་བྱས་པར་མདོར་ཏེ། ལྷ་དང་ལས་འདའ་
 ཁར་ཞེས་སྦྱོས་པའི་དགོས་པ་དུས་ཐ་མར་གསུངས་པ་གོ་བའི་ཆེད་ཡིན་ལ། དེ་
 བཞི་འཁོར་ལྷ་ཐ་མར་འབད་མེད་དུ་གྲུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། ། དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་ལྷ་དང་པོ་ལ་ངེས་བྱས་ཀྱི་དེས་མ་ཁྲབ་པའི་སྦྱོན་དུ་
 བཤ་ཐབས་རྒྱུ་པོར་བཞོ་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་གསུང་བ་བཞག་པའང་ལྷ་དང་ཕྱན་
 ཆོགས་ལས། བཤ་ཐབས་རྒྱུ་པོར་བཞོ་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་དང་
 པོར་བཅས་པའི་འདུལ་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་སྟགས་གསུངས་པ་དེས་དུས་དང་
 པོར་གསུངས་པའི་མདོར་གྲུབ་པ་བྱགས་ལ་བཞག་ནས་དེས་འཁོར་ལྷ་དང་པོར་
 གྲུབ་སྤྲ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་དང་ལྷེ་བཞིའི་ནང་ན་འཁོར་ལྷ་གསུམ་
 གྱི་ཆ་འབྱེད་རྒྱ་ཡོད་པ་འདི་དུས་ཀྱི་རིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་གཏོགས་གང་
 ལའང་མི་འགྲིག་གོ། སྤྱིར་འཁོར་ལྷ་གསུམ་གྱི་འཛིག་ཚུལ་ལ་དུས་ཀྱི་རིམ་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། བརྗོད་བྱ་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉི་ག་
 རང་ལྷགས་སྤྲ་ཁས་ལན་དགོས་ཀྱང་། ཁྲབ་མཐའ་བཟུང་བའི་ཆེ་དུས་ཀྱི་རིམ་
 པའི་དེ་གཙོ་པོར་བྱེད་དགོས་ཏེ། ཀྱན་མཐུན་སྤྲ་མས་ཀྱང་རྒྱུད་ལྷེ་སྤྱི་རྣམ་ལྟར་
 ན་ཞེས་བརྗོད་བྱ་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་འཁོར་ལྷ་གསུམ་དུ་འབྱེད་ཚུལ་གསུངས་ནས་

མཐུག་ཏུ་རྒྱུད་མེ་མྱི་ནམ་གྱི་ལྷགས་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཆོག་གི་ལྷས་
 པ་ལ་དཔག་ན་དེ་ལྟར་བཤད་ལྷགས་བྱས་ཆོག་ཀྱང་འདྲིར་བཤད་བྱ་ཆ་པའི་
 གཞུང་གི་དངོས་ཟིན་དང་མཐུན་ཆབ་ཆེ་ཞིང་མྱི་བྱབ་ཏུ་འཛོག་བདེ་བ་ནི་དུས་
 གྱི་རིམ་པས་འཛོག་ཚུལ་འདི་ཡིན་པས་དེ་གཙུག་པོར་བྱེད་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། འཁོར་ལོ་གསུམ་དུས་གྱི་རིམ་པའི་སྒྲིན་ནས་
 འཛོག་མི་དུང་བར་ཐལ། དེ་གསུམ་གཅིག་ཅར་བསྐྱར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ།
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་ཉེ། གཅིག་ཅར་
 བསྐྱར་ན་དང་པོ་བསྐྱར་བའི་དུས་སུ་བར་མཐའ་གཉིས་ཀྱང་བསྐྱར་བ་ཡིན་པས་
 དུས་སྤྱིམ་ཕྱིར་སྒྲིན་ནས་འཛོག་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། བྱོད་རང་ལ་འཁོར་ལོ་
 གསུམ་གཅིག་ཅར་ཁོ་ནར་བསྐྱར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རིམ་ཅན་དུ་མ་བསྐྱར་
 བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རིམ་ཅན་དུ་བསྐྱར་ན་དང་པོ་འདི་བསྐྱར། དེ་
 རྗེས་འདི་བསྐྱར་ཞེས་སྤྱིམ་ཕྱིར་རིམ་པ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལྷས་ཉེ།
 གདུལ་བྱ་ཐུན་མོང་བ་ལ་རིམ་ཅན་དུ་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཐུན་མོང་དང་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉི་ག་དངོས་གནས་པར་ཁས་ལན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་བྱོད་ལྟར་ན་འཁོར་ལོ་གསུམ་བཅོད་བྱའི་སྒྲིན་ནས་ཀྱང་བཞག་མི་ཆོག་
 པར་ཐལ། འཁོར་ལོ་དང་པོའི་མདོ་ཆོག་དེས་བར་མཐའ་གཉིས་ཀྱི་བཅོད་
 དོན་ཡང་བཟུན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཁོར་ལོ་དང་པོ་བསྐྱར་བའི་གསུང་
 གཅིག་སུ་དེས་བར་མཐའ་གཉིས་ཀྱང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་འགྲིག་
 ཉགས་སུ་བྱེ། དོན་ཆད་མེད་པའི་མདོ་རྒྱ་ནག་འགྲེལ་ཆེན་དུ་དྲངས་པ་ལས།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ནི་གསུང་གཅིག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གསུངས་
 པར་མཛད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་ལོ་གསུམ་ཅན་དུ་མ་བྱེད་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རང་རང་གི་ཁམས་དང་འཆམས་པའི་དྲིས་ལན་
 བཅོད་བྱ་མི་འདྲ་བ་དེ་སྟེད་ཀྱང་གསུང་གཅིག་གིས་འདོམས་པའི་ཕྱིར།

བདེན་པ་པོའི་ལེན་ལས། འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་གྱུན་གྱིས་ངེས་པའི་ཆོག །
 མང་པོ་དག་གིས་དུས་གཅིག་ལྷ་ལྷས་ན། ། སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་
 ཐུགས་ཚུད་ནས། ། གསུང་དབྱངས་གཅིག་གིས་སོ་སོར་ལན་ཀྱང་འདེབས།
 ཞེས་དང་། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་
 གང་ཡོད་ཀྱིས་དུས་གཅིག་དུ་རྒྱ་བམི་འདྲ་བཞོན་རེ་རེ་ནས་རྒྱང་སེམས་ཀྱི་
 སྐད་ཅིག་གཅིག་དང་ལྟན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བབྱང་ནས་གསུང་གཅིག་གིས་རྒྱ་
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལན་མཛད་ཅིང་དེ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་རང་གི་སྐད་དུ་གོ་
 བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྟན་པའི་རག་དུ་གྱུར་པའི་བདེན་
 བཞིའི་ཆོས་འཁོར་དེས་ཐེག་ཆེན་རིགས་ཅན་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དངོས་སུ་
 སྟན་ན་དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་པ་ཞིག་ཀྱང་འཇོག་དགོས་པས་
 ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་མདོ་དང་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ངོས་འཛིན་འཆོལ་བར་ཐལ་བ་
 འཕེན་ཚུལ་དང་ལན་གྱི་ཞིབ་ཆ་འབྱེད་ཚུལ་ཀྱང་ཤེས་དགོས་སོ། ། ཞོན་རེ།
 འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་འཇོག་ཚུལ་དུས་ཀྱི་རིམ་པའི་སྒྲོ་ནས་མི་འཇོག་པར་བཟོད་
 བྱའི་སྒྲོ་ནས་འཇོག་དགོས་པར་ཐལ། འདི་ཉིད་ལས། དགོངས་འགྲེལ་ལས་
 འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་གསུངས་པ་ནི་འཁོར་གྱི་འདུ་ཐེབས་དང་སྟན་པའི་སྟེ་
 ཆེའི་ཆོགས་ལ་སོགས་པས་འཇོག་པ་མིན་གྱི་བཟོད་བྱའི་ངོས་ནས་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། རྒྱས་ལྷས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་དུ་
 འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་འཁོར་གྱི་འདུ་ཐེབས་དང་སྟེ་ཆེའི་ཆོགས་ཀྱིས་འཇོག་པ་མ་
 ཡིན་པར་བདག་མེད་གཉིས་སྟན་ཚུལ་དང་དགག་བྱ་འགོག་ཆབས་ཆེ་ཆུང་གི་
 གསུམ་སྒྲོ་ནས་འཇོག་ཅིས་པའི་དོན་ཡིན་པས་དེས་སྦྱར་འཁོར་གསུམ་ལོ་དུས་ཀྱི་
 རིམ་པའི་སྒྲོ་ནས་འཇོག་པ་ལ་མི་གནོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཁོར་འདུ་
 ཐེབས་དང་སྟེ་ཆེའི་ཆོགས་ཞེས་པ་སྐབས་འདིའི་དུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཇོག་ཚུལ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉི། དང་པོ་ནི་མདོ་སྟེ་བསྐལ་བབྱང་ལས། འདུས་པ་དང་པོ་

ལ་ནི་དག་སྤྱོད་སྤྱོད་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུར། ། ཞེས་ཉིད་རྒྱས་འོད་སྤངས་འཁོར་
 བཅས་ལྟ་བུ། ག་ཡ་འོད་སྤངས་འཁོར་བཅས་ལྟ་བུ། བཙུག་བྱུང་འཁོར་
 བཅས་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་ཉི་བརྒྱ་ཕྱག་ཐུང་དང་བཅུ་གསུམ་གྱི་དག་འདུན་ལ་
 འདུས་པ་དང་པོར་གསུངས་པས་འཁོར་ལྟ་དང་པོ་དེ་ནམས་ལ་བསྐྱོར་བ་དང་།
 དེ་བཞིན་དུ་བར་བ་འདུས་པ་དེ་གཉིས་པ་ལ་གསུངས་པ་སྐྱེས་མིན་ཞེས་པའི་
 འོན་ཡིན། འདུས་པ་དང་པོ་ལ་གསུངས་པས་འཁོར་ལྟ་དང་པོར་འཛིག་ན་
 མེར་མདོའང་འཁོར་ལྟ་དང་པོར་འགྱུར་རྟེ། སྤྱིང་གཞིར་བརྒྱ་ཕྱག་ཐུང་དང་
 བཅུ་གསུམ་ཞེས་འབྱུང་བས་སྤྱོད་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་པོ་དེར་སྤྱང་བའི་ཕྱིར།
 འདི་ལ་ཁ་ཅིག སྤྱིང་བཞི་ལ་ལར་ལྟ་སྤྱོད་ཞེས་འབྱུང་བས་རྒྱས་འབྱེང་བསྐྱེས་
 གསུམ་བསྐྱོར་ཡུལ་མི་གཅིག་ཟེར། དེ་མི་འབད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་གྱི་ལྷ་
 པ་པོ་མཐུན་པར་འབྱུང་ཞིང་། ཞིང་དག་སྤྱོད་བའི་བད་དུ་གཞུང་ལྷ་མོ་ལྷང་
 བསྟན་པར་འདྲ་བས་དུས་གཅིག་ལ་གསུངས་པ་གདུལ་བྱས་སོས་ཚུལ་གྱིས་རྒྱས་
 བསྐྱེས་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་མདོ་སྤྱི་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། འབྲེལ་བ་དོན་
 གསལ་ལས། དེ་ལ་བསྐྱེས་སྐྱེས་རབ་དབྱེ་བས། ། བྱད་པར་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་
 ཟད། ། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་དེ་གཉིས་གྱི་གངས་མི་མཚུངས་
 པ་ནི་གསུང་པའི་ཆོགས་རྒྱས་བསྐྱེས་གྱི་སྤྱང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དུང་བ་ལྟར་གསུང་
 ཡུལ་གྱི་འཁོར་ལའང་མང་ཉུང་གི་སྤྱང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་འགལ་བ་མེད་མོད། སྤྱི་
 མ་འགའ་ཞིག་གང་ཟག་བགང་ན་ལྟ་སྤྱོད་ཡིན་ཀྱང་སྤྱོད་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུར་དག་
 འདུན་ཞེས་འབྱུང་བས། བཞི་ཆན་དུ་བཞེབས་རྟེ་དག་འདུན་བགང་ན་སྤྱོད་
 ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུར་འགྱུར་ཞེས་ཟེར་བ་དཔྱད་དགོས་སོ། ། སྤྱི་ཆོད་ཆོགས་གྱི་
 སྤྱི་ནས་འཛིག་ཆོད་སྤྱི་ཆོད་སྤྱི་དང་བར་གསུམ་དུ་གསུངས་པ་ལ་བྱེད་དགོས་ཀྱང་
 བདེན་བཞིན་ཆོས་འཁོར་ནི་དགྲུང་ལོ་སོ་ལྟ་བུར་ས་གཤི་ཉ་ལ་སངས་རྒྱས་པ་དེ་
 ནས་བཙུགས་པའི་ཞག་ཞེ་དགྲུ་པ་རགས་ཙམ་གྱིས་ཚུ་སྤྱོད་ཟླ་བའི་ཆོས་བཞི་དང་།

ཞིབ་ཅིས་ལ་ཞག་མི་སྤྱབ་དོར་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཆོས་དུག་ལ་བསྐྱར་བ་ཡིན།
 དེའི་ཕྱི་ལོ་ནག་ལྷའི་ཆོས་བཙུག་ལ་ཤེར་མདོ་དང་དུས་འཁོར་ཙ་རྒྱད་མཉམ་དུ་
 གསུངས་པ་ཡིན་པས་བར་དུ་ལྷ་བ་བཅུ་ཙམ་ལས་མེད་པར་སྤྱོད་ཆེའི་སྤྱད་ཡིན་
 མིན་གཉིས་འབྱེད་མི་སྤྱབ་པའི་ཕྱིར། དུས་འཁོར་ཙ་རྒྱད་ལས། སྤྱོད་པས་
 བྱ་མོད་ཕྱང་པོ་དུ། ། ཆོས་བསྟན་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་སུ། ། ཤེས་རབ་
 པ་རྣམས་ལ་ཕྱིན་ཚུལ་བཞིན། ། དེ་བཞིན་གསང་སྤགས་ཚུལ་རབ་གསུངས།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དུས་དང་པོ་དང་བར་པར་ཡང་འཛིག་མི་
 སྤྱབ་པར་ཐལ། བར་དུ་ལྷ་བ་བཅུ་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། མི་མཚུངས་ཏེ།
 དེ་གཉིས་བརྗོད་བྱ་སྤགས་ཆོས་མི་འདྲ་ལ། ཕྱི་མའི་ཆོ་ལྷ་ནམས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་
 གཉིས་པ་བསྐྱར་བ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བསྒྲགས་པ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་མ་ལས་ལོགས་སུ་གསལ་
 ཆེན་པོ་བྱང་བས་སྤང་ཆོད་དེ་དང་བསྟན་པ་ཡིན་ཞིང་། སྤྱོད་ཆེའི་བར་དུ་
 འཛིག་པ་ལ་དེ་འདྲའི་རྒྱ་མཚན་ཅིང་མེད་པའི་ཕྱིར། བར་ཕྱིན་མཐའ་
 དཔྱད་ལས། འཁོར་ལོ་གསུམ་བྱེད་པ་སྤྱོད་ཆེའི་ཆད་དང་འཁོར་འདྲ་ཐེབས་
 ཀྱིས་མི་བྱེད་དེ། སྤྱོད་མང་གི་སྤང་བ་གཙོ་ཆེ་བ་སྤགས་ཤེས་དཔོན། ཞེས་
 གསུངས་པའི་དགོངས་པ་འང་དེ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱ་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་སྤྱད་དང་པོ་
 གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཆེར་མ་འགྱུར་ལ། ཆོས་སྤྱད་གསུམ་པ་དང་བར་དུ་ལོ་བརྒྱ་
 རྒྱུ་དུ་མ་འགྱུར་ཞིང་དེའི་བར་ལ་ཙམ་པ་མཛད་པ་མང་ཡང་ཆོས་སྤྱད་གསུམ་པོ་
 གསལ་ཆེ་ཚུལ་དང་བཤད་པའི་སྤྱོད་མི་འདྲ་ཚུལ་གྱི་སྤྱོད་ནས་བཞག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་དེ། སངས་རྒྱས་ཚུལ་བསྟན་པའི་ཕྱི་ལོ་ཤེར་མདོ་དང་དུས་
 འཁོར་ཙ་རྒྱད་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་དུས་ཀྱན་དགའ་པོ་འཁོར་
 དུ་མེད་པས་དེའི་ཆོ་ཤེར་མདོ་གསུངས་པ་ཡིན་ན། མདོའི་སྤྱོད་གཞི་ལས།
 གང་ཟག་གཅིག་མ་གཏོགས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཀྱན་དགའ་པོ་འོ།
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ། དུས་འཁོར་ཙ་རྒྱད་ནི་འགྲེལ་ཆེན་དུ་མེད་

འོད་ལས། ས་ག་ཟླ་བའི་ཆེས་བཙ་ལའི་ཉིན་བཙམ་ལྟ་འདས་ཤུག་བྱ་བ་པ་
 མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཆས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ཞིང་ཐེག་པ་
 གསུམ་སྟོན་པར་མཛད་དེ། བཙུ་གཉིས་པ་ནག་པ་ཉ་ལ་ཕྱིནྱ་ལྷ་ཀ་ལ་ཀར་
 ཆས་དབྱིངས་གསུང་གི་དབང་ཕྱག་གི་དབྱིལ་འཁོར་གསུངས་སོ། ། ཞེས་
 གསུངས་པས། བཙུ་གཉིས་པ་ཞེས་པ་དང་བསྐྱུན་ན་སངས་རྒྱས་པའི་ལོ་དེར་
 གསུངས་པར་བྱེད་དགོས། ཐེག་པ་གསུམ་སྟོན་པར་མཛད་དེ་ཞེས་པ་དང་
 བསྐྱུན་འཁོར་ལོ་གསུམ་པོ་པལ་ཆེར་བསྐྱར་བྱིན་ནས་མུ་རན་ལས་འདའ་རྒྱའི་ལོ་
 དེའི་ནག་ཟླ་ལ་བྱེད་དགོས་པས། ཏུས་འཁོར་པ་ཐུ་མ་ནམས་ལྷགས་དེ་གཉིས་
 གང་ཏུང་རེ་འདོད་པ་མ་གཏོགས་དེའི་ཕྱི་ལོའི་ནག་ཟླ་ལ་བྱེད་པ་ལྷགས་གང་
 དང་ཡང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་བེར་ན། སྟོན་དང་པོ་མི་འཇུག་པར་ཐལ།
 མེར་མདོ་གསར་ཏུ་གསུངས་པའི་ཆེ་ཀྱན་དགའ་བོ་མེད་ཀྱང་དེ་ཐོས་པ་འདོན་
 པའི་མཆོག་ཡིན་པས་ཕྱིས་བསྐྱར་ནས་གསུངས་པའམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་
 དག་སྤྱང་གཞན་ལས་ཐོས་པའང་སངས་རྒྱས་ལས་ཐོས་པར་བཞག་ཆོག་པ་དང་།
 འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་ཞེས་པའང་དོན་འགྲེལ་རྒྱལ་གསུམ་ཏུ་བྱེད་དགོས་པ་
 རྣམས་རྒྱན་སྤང་ལས་ཞིབ་ཏུ་གསུངས་པ་ཡིག་ཆར་གསལ་བ་ལྟར་ཡིན་པས།
 དོན་གྱི་ཕྱི་ཆོན་དང་ལེའུའི་གོ་རིམ་དེས་གཟུང་སྟགས་བཀའ་བསྐྱས་པའི་ཏུས་
 དང་བམ་གངས་སྟགས་བསྐྱར་པའི་ཏུས་སུ་བཀོད་པ་ཡིན་གྱི་ཐོག་མ་ནས་འདི་
 ལྟར་ཡོད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དེ་ཏུས་ཀྱི་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལ་གླེང་གཞི་
 དང་ཡོངས་གཏད་མ་ཆང་ན་ལེའུ་སོ་གཉིས་དང་ཤོ་ལོ་ཀ་བརྒྱད་སྟོང་མ་ལོང་
 བས་བརྒྱད་སྟོང་བར་འདོག་མི་བྱ་བ་པའམ། དེ་ལ་ཡང་ཆང་ན་ཕྱིས་ཀྱི་དེ་ལ་
 ལྷག་པས་བརྒྱད་སྟོང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ་བེར་ན། གསར་ཏུ་ཆོས་པའི་
 ལོ་འང་ལོ་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་པས་ཟླ་བ་བཙུ་གཉིས་ཆང་དགོས་ཀྱང་ལོ་གསར་མ་
 ཐག་ཟླ་བ་བཙུ་གཉིས་པ་གྲུབ་མི་དགོས་པ་དང་། སེམས་ནི་ཐུ་མས་བྱང་རྒྱལ་

པར། | ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིགས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་སྒྲིན་མི་འབྲུག་གོ། | ཏུས་
 འཁོར་ཙུང་གྲང་དེ་དང་མཉམ་ཏུ་གསུངས་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་པར་ཐལ།
 འགྲེལ་ཆེན་གྱི་བརྩ་གཉིས་པ་ཞེས་པ་དེ་སངས་རྒྱས་པའི་ས་ག་རྩ་བ་དེ་ནས་
 བཙུངས་པའི་བརྩ་གཉིས་པ་ལ་བྱས་ནས་ཀྱང་བཤད་ཆོག་པ་གང་ཞིག་ལ་དེའི་
 བརྩ་གཉིས་པར་བྱེད་ནའང་དེ་ཏུས་འཁོར་རང་ལྷགས་ཡིན་པས་ཡོངས་གྲགས་
 ལ་དེ་ལྟར་ཁས་ལན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཐུབ་སྟེ། དུ་སྟོན་དང་
 མཁས་ཐུབ་རྗེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་པས་ཏུས་འཁོར་པ་ལ་དེ་འདྲའི་བཤད་པ་
 མ་བྱུང་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། མཁས་ཐུབ་རྒྱུ་ཆེན་ལས། སངས་རྒྱས་
 པའི་ཏུས་དེ་ནས་བཙུངས་པའི་རྩ་བ་བརྩ་གཉིས་པ་ནག་པའི་རྩ་བ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཐུབ་སྟེ། མཁས་ཐུབ་ནོར་བཟང་པས་ཏུས་
 འཁོར་ལྷགས་ལ་ལོ་མགོ་ནག་རྩ་ནས་འཛིན་པ་དང་ས་ག་ནས་འཛིན་པ་གཉིས་
 བཤད་པས། དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་པའི་ལོ་དེའི་བརྩ་གཉིས་པར་བྱས་ཆོག་
 པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཐུབ་སྟེ། ལྷག་ཁྱིམ་གྱི་རི་མོ་ཤར་བ་ནས་ལོ་མགོ་འཛིན་
 དགོས་ལ། དེ་རབ་བྱུང་གི་ལོ་ལྟ་བུར་ཉོར་རྩ་གསུམ་པའི་ཆོས་གཅིག་ནས་ཤར་
 ནའང་ཆོས་ཞག་གི་རྩ་བས་ཁྱིམ་ཞག་གི་རྩ་བའི་དོད་མ་ཐུབ་པར་ཞག་གཅིག་མ་
 ལོང་ཅམ་རེ་ལྷག་པ་བསགས་ནས་དེའི་ཕྱི་ལོ་ལྷག་ཁྱིམ་གྱི་རི་མོ་ཆོས་བརྩ་གཅིག་
 ལ་འཆར་བའི་ལོ་དེ་གཉིས་ལ་ཡར་ངོ་སྟོན་འགྲོ་ཅན་གྱི་ནག་རྩ་ལོ་མགོར་བྱེད་
 དགོས། དེའི་ཕྱི་ལོ་ཞག་བརྩ་གཅིག་པ་གཉིས་ཕྱི་རྩར་བྱས་པས་རགས་ཆོས་
 གྱིས་ཉོར་རྩ་གསུམ་པའི་ཉི་ཤུ་གཉིས་ལ་འཆར་བས་ལོ་དེར་མར་ངོ་སྟོན་འགྲོ་ཅན་
 གྱི་ས་ག་རྩ་བ་ལོ་མགོར་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཟུར་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། ཉི་མས་
 ནག་པའི་སྐར་ཁྱིམ་གྱི་ཆ་གསུམ་ལ་ལོངས་སྟུང་ཟིན་ཏེ་བཞེ་ཆར་སྟེབ་པ་ནས་
 ལྷག་ཁྱིམ་གྱི་རི་མོ་ཤར་བས་ལྷག་ཁྱིམ་དང་ས་ག་མཉམ་ཏུ་རྫོགས་པ་ཞིག་ཡོད་ལ།
 ལོ་དེར་ལྷག་ཁྱིམ་དང་ས་ག་སྟུར་དགོས་པས་ལོ་མགོ་འང་དེ་ནས་འཛིན་པའི་ཕྱིར།

སྤྱི་མེད་འོད་ལས། རྒྱུན་པོའི་སྟོའི་དུམ་བུ་འདིར་ལྷག་ལ་ཉི་མ་གནས་པ་དབྱིད་
 གྱི་དུས་ས་ག་རྒྱ་བར་བྱེད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མཁས་
 གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དགོངས་པའང་འགྲེལ་ཆེན་དུ་ནག་རྒྱའི་ཆོས་
 གཅིག་དང་ལྷག་ཁྱིམ་སྦྱར་བའི་བཤད་པ་མང་བས་དེར་སྟོན་བཟུན་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི།
 རི་མོ་འཆར་ལྷ་ཕྱིའི་དབང་གིས་ལོ་མགོ་འཛིན་ཚུལ་མི་འདྲ་བར་བྱེད་པ་འདི་མི་
 བཞེད་པ་མིན་ཏེ། མཁས་གྲུབ་རྗེའི་རིགས་ལྡན་དྲིས་ལན་ལས། དུས་བཞེའི་
 མཐར་ཟད་བྱེད་གྱི་ལོ་དབྱིད་རྒྱ་ར་བའི་གནམ་སྟོང་ལ་གཟའ་ཐམས་ཅད་སྐར་མ་
 ནམ་གྱའི་སྟེང་དུ་སྟོངས་པ་ལ་ཁྱགས་ནས་དེས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་འགྱུར་
 ཞིང་། སྐར་ཡང་ནང་པར་ནས་དེས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མགོ་ཚྭ་པ་ན་ལོ་རབ་
 བྱང་རྒྱ་བ་དབྱིད་རྒྱ་འབྲིང་པོ་ནག་པས་ཉ་བ། གཟའ་ཉི་མ་སྐར་མ་ཐ་སྐར་
 སྦྱར་བ་ནམ་མེད། བྱེད་པ་ཟླ་མི་ནམས་ཤར་ནས་དེས་པ་ཐམས་ཅད་རིམ་
 བཞེན་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིའི་ལོའི་དང་པོ་རབ་བྱང་དང་། རྒྱ་
 བའི་དང་པོ་ནག་རྒྱ། རྒྱ་སྐར་དང་པོ་ཐ་སྐར། གཟའི་དང་པོ་ཉི་མ། སྦྱར་
 བའི་དང་པོ་ནམ་མེད། བྱེད་པའི་དང་པོ་ཟླ་མི་དུ་བྱས་པ་ལགས། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩབ་སྟེ། རྒྱ་བ་དང་པོ་ནག་རྒྱར་བྱས་པ་ནི་དེ་འདྲའི་
 དུས་བྱེ་བྲག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། ལོ་ཐམས་ཅད་ལ་དེས་གཟུང་མིན་
 པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་བོའི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་མཆན་དུ་བྱི་དེ་ལོ་ཞེས་པ་ལ་
 བཤད་ཚུལ་གཞན་ཞིག་བྱས་ཡོད་པ། དེ་སྐབས་གོང་གི་ཚྭ་པ་མ་སོང་བར་
 ལྷགས་གཉི་གའི་ཞིབ་ཆ་མ་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། ། ཁོ་ན་རེ། ནག་རྒྱ་དང་ས་ག་གཉི་
 ག་ནས་ལོ་མགོ་འཛིན་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལོ་ལྷ་མར་ནག་
 རྒྱ་ནས་ལོ་མགོ་བཟུང་ན་བྱི་མར་ས་ག་ནས་ལོ་མགོ་འཛིན་ཚུལ་མེད། ལོ་ལྷ་
 མར་ས་ག་ནས་ལོ་མགོ་བཟུང་ན་བྱི་མར་ནག་པ་ནས་ལོ་མགོ་འཛིན་ཚུལ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་བ་བཤོལ་མ་ཡིན་པར་ལོ་གཅིག་པོ་

དེའི་མགོ་མཚུག་ལ་ནག་ཟླ་གཉིས་འབྱུང་བའམ་ལོ་དེའི་མཚུག་གི་དང་པོ་ཟླ་དང་
 ཟྱེ་མའི་ལོ་མགོ་དེ་ས་ག་ཟླ་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་ནས་ནག་ཟླ་ཞིག་ཆད་པར་བལ་བའི་
 རྩོན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་ཤི། ལོ་ལྷ་མ་ས་ག་ནས་མགོ་བབྱུང་ཕྱི་
 མ་ནག་ཟླ་ནས་མགོ་བབྱུང་ན་ལོ་ལྷ་མ་དེར་ནག་ཟླ་མ་ཆད་བར་བལ་བའམ།
 ལོ་ལྷ་ཕྱི་དེ་ནག་ཟླ་གཉིས་བསྐྱད་ནས་འོང་བར་བལ་བའི་ཕྱིར་བེར་ན། ཡར་ངོ་
 མར་ངོའི་མིང་འདྲགས་ལྷགས་ཅམ་ས་སར་སང་བ་ཡིན་གྱི། ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་
 ལ་ཆད་ལྷག་བྱུང་བ་མིན་པས་རྩོན་མེད་ཚུལ་གྱི་ཞིབ་ཆ་ཡོད་པར་སྤང་ཡང་
 སྐབས་མ་ཡིན་པས་ཏ་ཅང་མ་རྩོས་ཏེ་དཔྱད་པའི་སྒོ་ཅམ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེས་ན་ཤེར་མདོ་གསུངས་པ་དང་མཉམ་དུ་དུས་འཁོར་ཙ་རྒྱུད་གསུངས་པར་
 བཤད་པ་ལ། འགྲེལ་ཆེན་ལས་ཐེག་པ་གསུམ་རྩོན་པར་མཛད་ནས་ཞེས་པའི་
 ལྷང་གིས་ཀྱང་མི་གནོད་དེ། དེས་མདོ་རྩོགས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་དང་སྤགས་ཀྱི་
 རྒྱུད་ནམས་གསུང་ཞེས་པ་ཡིན་གྱི། གསུངས་པའི་གོ་རིམ་བསྟན་པ་མིན་ལ།
 རྩ་དན་ལས་འདའ་བའི་ལོ་གསུངས་ནའང་སངས་རྒྱས་པའི་ཕྱི་ལོ་མ་གསུངས་མི་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉི་མ་ཐང་པའི་དུས་ཚིགས་ལས། རྩོན་པ་མདོན་པར་
 རྩོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཕྱི་དེ་ལོ་ནག་པ་ཟླ་བར་དུས་འཁོར་ཙ་རྒྱུད་གསུངས་
 པར་ཁས་ལན་པ་དང་། དེ་རྗེས་སྤྱར་ཡང་ཕྱ་དན་ལས་འདས་ལོ་ལྷགས་འབྲུག་
 ལ་དུས་འཁོར་ཙ་རྒྱུད་གསུངས་པར་ཁས་ལན་པ་གཉིས་ལ་ནང་འགལ་ཅུང་བྱད་
 ཀྱང་མེད་དེ། རྩོན་པས་གདུལ་བྱའི་ངོ་བོར་དུས་དང་པོར་ཙ་རྒྱུད་སྤྱི་རིམ་
 པར་དུ་མ་གསུངས་པ་ལ་འགལ་བ་ཅུང་བྱད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །དཔེར་
 ན་རྩོན་པས་གདུལ་བྱའི་ངོ་བོར་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་དུས་སྤྱི་རིམ་པར་དུ་མ་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱད་པར་བཀའ་བརྒྱུད་རྩོད་པ་གཅིག་པོ་དེ་གདུལ་
 བྱའི་ངོ་བོར་དུས་སྤྱི་རིམ་པར་ལན་གཉིས་གསུངས་པ་བཞེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དཔལ་འབྱོར་གི་མདོ་འང་སྤྱང་བྱུང་མཐའ་

མེད་དུ་བྱོན་ནས་བྱ་མོ་དཔལ་འབྱེང་ལ་གསུངས་ཏེ་སྐར་རྒྱལ་བྱེད་ཚུལ་དུ་བྱོན་
 བས་ཀྱིན་དགའ་བོ་ལ་གསུངས་ཚུལ་མདོ་རང་ཉིད་ལས་གསལ་བར་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། འདིས་ཀྱིན་དགའ་བོ་ལ་བསྐྱར་ནས་གསུང་བ་མི་འཐད་ཟེར་བ་
 རྒྱལ་སྐྱོད་མོ། ། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་བཀའ་བསྟུ་བ་པོའི་རྣམ་གཞག་ནི་
 སྐབས་འདིར་དོགས་པ་རྒྱུད་ཡང་སྒྱུར་མཁོ་ཆེ་བས་རྩལ་བཤད་བཤད་ན། ཉན་
 སྟོན་མྱོ་བ་ལྷ་མ་རྣམས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་མྱོ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་གསུངས་
 པའི་རྒྱལ་བྱེད་དུ་ཀྱིན་དགའ་བོ་སྐྱོད་ཀྱིས་མྱོ་གསུམ་བསྟུ་བའི་ཆེ་མ་བསྟུས་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་ཏེ། རྒྱགས་ལྷ་འགོད་པའི་སྐབས་ཀྱི་དབུ་མ་སྒྱིང་པོ་ལས།
 ཐེག་ཆེན་སངས་རྒྱས་གསུང་མིན་ཏེ། ། མདོ་མྱོ་སྐྱོད་སྟུ་མ་བསྟུས་ཕྱིར།
 དེག་བྱེད་མཐའ་ཡི་ལྷ་བ་བཞིན། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་གྲུབ་
 མཐའ་གོང་མས་ལན་བྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཀྱིན་དགའ་བོ་སྐྱོད་ཀྱིས་མ་བཟུང་
 བ་བཀའ་མ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཉན་སྟོན་མྱོ་བ་རང་ལ་གྲགས་པའི་ཡུང་གིས་
 བསྐྱབས་པ་དང་། ཀྱིན་དགའ་བོ་སྐྱོད་ཀྱིས་མ་བསྟུས་ཀྱང་ཕྱད་པ་པོ་མེད་མི་
 དགོས་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལ་གྲགས་པའི་ཡུང་
 བཅུན་པ་སྟེ་མའི་མདོ་མྱོ་ལས་མདོ་དེ་འཛིན་པའི་ཉན་སྟོན་བཅུན་པ་སྟེ་མ་
 གཅིག་སྟེ་ལས་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་། ཀྱིན་དགའ་བོའི་མདོ་ལས་རང་
 ཉིད་སྟོན་པའི་རྒྱུད་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་ལྷག་ཙམ་ལ་དངོས་སུ་ཉན་ཅིང་དེས་སྐར་
 གསུངས་པའི་ཆོས་སྟེ་ཉིས་སྟོང་ཙམ་ཞིག་དག་སྟོང་གཞན་ལས་སྟོན་པར་
 གསུངས་ལ། སྟོན་གྱི་ལོ་དེ་སྟོན་ཅིག་དུ་ཉིས་སྟོང་པོ་དེ་ལས་མ་གསུངས་པར་
 ཁས་ལན་མི་རྣམས་པས་དེའི་རྟགས་ཀྱིས་ཀྱིན་དགའ་བོས་ཡུང་ཐམས་ཅད་མ་
 བཟུང་བར་འགྲུབ་པ་དང་། བ་ད་ལེའམ་འོད་སེལ་གྱི་མདོར་རྟ་ཅང་ཤེས་
 བཟང་པོའི་རྟེན་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་ཞིག་གསུངས་པ་དེའང་དེས་མ་བཟུང་བ་
 སྐྱོད་དེ་འདྲ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། དབུ་མ་སྒྱིང་པོར་སྟོན་མཁོ་ག་བཞོད་

པ་ལས། སླ་མ་ཀྱུན་དགའ་བ་ཏ་ལ། | སྟུག་བཟུལ་ཕྱང་པོ་ས་བ་དང་། |
 འཆར་བྱེད་སྟོང་པ་འཆར་བ་དང་། | གང་པོ་སྤངས་པ་རམ་བ་དང་། | ལྷ་
 ངན་འདས་དང་ཡུལ་འཁོར་སྟོང་། | ཞེས་བྱ་གཞན་ཡང་འགྲོ་བའི་མདོ། |
 ཅ་བའི་སྟུང་པར་མ་ཆར་བས། | རྒྱས་པ་མིན་པར་རྟོགས་པར་བྱ། | ཞེས་
 འབྱུང་ངོ་། | ཆོགས་བཅད་དེ་རྣམ་བཤད་རིགས་པར་བཀོད་པ་ལས། སླ་མ་
 ཀྱུན་དགའ་འོད་སེལ་དང་། | སྟུག་བཟུལ་ཕྱང་སྟོན་ས་སྟོན་དང་། | འཆར་
 ཀ་སྟོང་ཉིད་ཚུ་ལས་སྟེས། | གང་པོ་ས་མཆོ་རྒྱ་ཤིང་དང་། | ལྷ་པན་འདས་
 དང་ཡུལ་འཁོར་སྟོང་། | འགྲོ་བའི་མདོ་དང་དེ་བཞིན་གཞན། | ཡང་དག་
 བཟུས་པའི་གཞི་ཉམས་ཐུང་། | མཐའ་དག་མིན་པར་རྟོགས་པ་ཡིན། |
 ཞེས་འབྱུང་སྟེ། | འབྱུར་བྱེད་ཅམ་ལས་རྒྱ་དཔེ་ལ་གཅིག་རྩ་ཡོད་པར་སྤང་
 ཞིང་འདྲེན་རྒྱའི་མདོ་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་པ་ཡིན་པར་སྤང་ངོ་། | འོན་ཀྱང་
 ཆོག་རྒྱུ་ཐ་མ་གཉིས་ལ། ཅ་བའི་སྟུང་པར་མ་ཆར་བས། | རྒྱས་པ་མིན་
 པར་རྟོགས་པར་བྱ། | ཞེས་པའི་འབྱུར་ལྟར་ན་བཀའ་བསྟུ་བའི་དུས་ནས་མ་
 ཆར་བར་བྱེད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ཀྱུན་དགའ་བོས་མདོ་ལྷེ་ཐམས་ཅད་བབྱང་
 བ་མིན་པར་བཤད་པ་དང་འགྲིག ཡང་། ཡང་དག་བཟུས་པའི་གཞི་ཉམས་
 ཐུང་། | མཐའ་དག་མིན་པར་རྟོགས་པར་བྱ། | ཞེས་པ་དང་། དེའི་ཐད་
 གྱི་འབྲེལ་པ་ལས། ཡང་དག་པར་བཟུས་པའི་གཞི་འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་ལ་
 སྟེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པ་གང་ཡིན་པ་དེའང་ད་ལྟར་ཉམས་
 ཏེ། ཞེས་པ་ལྟར་ན་དེ་དག་གིས་བཟུས་ཀྱང་ད་ལྟ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པར་ཡོད་
 མི་དགོས་ཞེས་པར་འབྱུར་ལ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བཟུས་པའི་ལྱང་
 ཡང་ད་ལྟ་ལྷེ་པ་སོ་སོས་འདོན་རྒྱལ་མི་འདྲ་བ་མང་བས་གང་བཟུས་པ་ལྟར་
 གནས་ཡོད་པར་མ་ངེས་པ་དང་། ཤེར་མདོ་ཀྱུན་དགའ་བོས་བཟུས་ཀྱང་བྱིད་
 རྣམས་ལ་གྲགས་མི་དགོས་ཞེས་སྐབས་དོན་དང་ཡང་འགྲིག་པས་འབྲེལ་རྒྱག་

ཚུལ་གཉི་ག་རང་ལུགས་སུ་བྱེད་དགོས་སོ། ། གཞན་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདྲ་
 འགའ་ཞིག་དེ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྟུས་ཀྱང་བཀའ་མིན་མི་དགོས་པར་ཐལ། དེ་
 མ་བསྟུས་པའི་རྒྱ་མཆན་བཀའ་མིན་ནས་མ་བསྟུས་པ་མིན་གྱི། དེ་དག་གི་ཡུལ་
 མིན་ནས་མ་བསྟུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོག་གི་འབར་བ་ལས། བདག་ཅག་
 གི་ཙ་བའི་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་པོ་ཉན་ཐོས་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་
 རབ་ནི་དེ་དག་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཁོང་གི་རྟགས་བྱུར་གཉིས་པ་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྟུས་ཀྱང་དེ་སྤྱད་
 པ་པོ་མེད་མི་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཕྱག་ན་རྟོ་རྩེ་སོགས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཕྱིར།
 རྟོག་གི་འབར་བ་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཙ་བའི་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། འཇམ་དབྱངས་དང་།
 གསང་བའི་བདག་པོ་དང་། བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་དང་། རྒྱན་སྤང་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་བ་
 བསྟན་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་བསྐལ་བ་བཟང་པོ་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱད་དང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆོགས་བསུང་བ་ལ་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་ཏུ་བདག་པོར་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱག་ན་རྟོ་རྩེ་དབང་
 བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་བསྟན་པ་གཏད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་
 རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པར་བརྗོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་ལྷང་ལོ་ཅན་ན་བཞུགས་པ་ས་
 བཅུའི་དབང་ཕྱག་རྟོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་
 གཟུང་བའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྟལ་ཏུ་བྱུན་པའི་མདོ་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱད་པར་
 གསོལ་བ་འདེབས་པ་འཕགས་པ་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 ཆོགས་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིན་
 ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་འཆད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ། རྟོག་གི་
 འབར་བར་ཀུན་བཟང་གསང་བདག་ལས་ལོགས་སུ་བྱས་པ་ནི་གཉིས་མེད་རྣམ་

རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་སྟོན་གསལ་དུ་དངས་པ་ལས། གུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནི་གནས་བཞུགས་
 གུན་དགའ་བོར་ཐུར་ཏོ། ། ཞེས་པའི་ཆོག་རིས་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ལ། རང་
 ལྷགས་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་དགོས་ཏེ། སྟོན་གསལ་ལས། བཅུན་པ་གུན་
 དགའ་བོ་ལ་སོགས་པ་སྟེད་པར་བྱེད་པར་ཅིའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་དུ་གྲགས།
 སྟེས་པ། གུན་དགའ་བོ་ནི་འདིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གུན་ཏུ་
 བཟང་པོ་སྟེ་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟོ་ཡིན་ལ། རྟོ་རྟོ་འཆང་ཆེན་པོའང་དེ་ཉིད་ལས་
 གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཕྱག་ན་རྟོ་
 རྟོ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཅུག་སྟེ་དབང་བསྐྱར་བའི་གསང་མཚན་གུན་ཏུ་བཟང་པོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལག་ན་རྟོ་རྟོ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་ལས། ལག་ན་རྟོ་རྟོ་
 དབང་ཆེན་པོ་བསྐྱར་བས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གུན་ཏུ་བཟང་པོ་དབང་
 བསྐྱར་ནས་དེ་ཉིད་ལ་བསྟན་པ་གཏད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་
 ཁ་ཅིག་སྟེ་སྟེ་ཆེན་གྱི་བཀའ་བསྟུ་བ་པོ་དེ་ལྟར་བཞག་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 རྒྱུད་སྟེ་སྟེ་ནམ་ལས། ཁ་ཅིག་སྟེ་ཆེན་གྱི་བཀའ་བསྟུ་བ་བྱང་རྒྱལ་ལ་བཅོམ་
 ལྟན་འདས་ཕྱང་ན་ལས་འདས་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་གྱི་རྟོ་སྟོགས་གྱི་རི་བོ་མ་ལ་སྟེ་
 ལྟོ་མ་ཞེས་བྱ་བར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འབྲུམ་ཕྱག་བཅུ་འདུས་ནས།
 འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དང་། བྱམས་པ་དང་། ཕྱག་ན་རྟོ་རྟོ་གསུམ་གྱིས་
 རིམ་པ་བཞེན་སྟེ་པ་ཆེན་པོའི་མངོན་པ་འདུལ་བ་མདོ་སྟེ་སྟེ་རྟོ་དཀྱིལ་
 བསྐྱས་ཞེས་བྱེད་དོ། ། དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཞེས་པ་ནས། ཞེ་སྟེ་གྱི་ཡི་གེ་
 གཉིས་གྱི་བརྟོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་ཆེན་ཉིད་གྱིས་བཤད་པ་དང་འགལ། ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྱབ་སྟེ། ཐུན་མང་བའི་ལྷགས་གྱི་བཀའ་བསྟུ་ལྟར་སངས་
 རྒྱས་ཕྱང་ན་ལས་འདའ་རྒྱལ་བསྟན་རྟོ་སྟེ་དེ་ནམས་གྱིས་བསྐྱས་པ་མིན་ཞེས་
 པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ། མདོ་སྟོགས་ལའང་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྟེད་པ་
 ལས། དགེ་སྟོང་དག དེའི་གསུང་རབ་ནམས་གྱི་སོག་མར། འདི་སྟེད་

བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། བར་དུ་
 མཆམས་སྒྲིར་གྱི་ཆོག་ནམས་ཚུག་ལ་སྤྱད་ཤིག་ཅེས་དང་། ལང་ག་ཤིགས་
 ལས་ཀྱང་། འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་ལ་སོགས། ། སྤྱུ་མེད་གིས་བཤད་པ་
 ཡིན། ། ཞེས་འབྱུང་ཡང་། སྤྱར་འདི་ལྟར་སྤྱད་ཤིག་ཅེས་རྒྱ་གནང་བ་
 ཡིན་གྱི། བསྐྱུས་ཡིན་པའི་སྤྱིང་གཞིའི་དོན་བཤད་པ་མིན་པས་རྒྱད་ལས་སྤྱིང་
 གཞིའི་ཡིག་བཞི་བཅུའི་དོན་བཤད་པ་སོགས་དང་མི་འདྲ་ཉི། སྒྲོན་གསལ་གྱི་
 མཆན་ལས། མདོ་ཐེད་མེད་ཀྱི་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མུ་རན་ལས་འདས་
 རྒྱུ་ལྟེ་སྒྲོན་གསལ་གྱི་བསྐྱུས་མཛད་པར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་འདུས་པ་
 སོགས་ལ་དེ་ལྟར་འདོད་པ་ཤིན་དུ་མི་རིགས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཚུལ་འདིས་ཀྱང་བརྒྱད་སྟོང་པ་ཡོད་ན་སྤྱིང་གཞི་ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་འདི་བཞིན་
 ཡོད་མི་དགོས་པར་འགྲུབ་ཉི། དེ་དགོས་ན་སངས་རྒྱས་མུ་རན་ལས་མ་འདས་
 བར་དུ་བརྒྱད་སྟོང་པ་མ་བྱུང་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། འོ་ན་ཀུན་དགའ་པོ་
 ཉན་ཐོས་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལན་ནམ་ཞེ་ན། གཅིག་དུ་ཁ་ཆོན་གཙོད་མི་རུང་
 ཉི། དེ་ལ་སྤྱུལ་པ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་ལ་ཉན་ཐོས་དངོས་གནས་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཉི། སྤྱབ་བཞུན་གྱི་དོར་ལས། སྤྱས་སྤྱུ་གཙན་
 འཛིན་དང་། ཀུན་དགའ་པོ་དང་། ལྷས་སྒྲིན་ནམས་ཀྱང་བྱེ་བ་སྤྱག་བརྒྱལ་
 སོགས་པར་གསུངས་སོ། ། ཚུལ་འདི་ལྟར་གསུངས་པ་ལས་ན་རྒྱལ་པོ་ཟས་
 གཙང་མ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་དེ་དང་དེའི་ཚུལ་བཞུན་པའི་སྤྱུལ་སྤྱུ་ཡིན་གྱི།
 གང་ཟག་རང་རྒྱད་པ་མིན་ནོ། ། ཞེས་དང་། མཁས་གྲུབ་རྗེའི་དུས་འཁོར་
 ཟིན་ཁྲིས་ལས། དེ་ལ་ཀུན་དགའ་པོ་རྒྱད་དོན་མི་ཤེས་པའི་ཆགས་བྲལ་གྱི་
 དཔེར་སྤྱོད་པ་ནི། ཆགས་བྲལ་གྱི་སྒྲིད་པ་དང་། རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲིད་པ་དང་།
 ཆགས་ཅན་གྱི་སྒྲིད་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཀུན་དགའ་པོ་དང་པོ་ལ་སྒྲིད་པའི་
 ཚུལ་བཟུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ནས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་མདོ་ལུགས་

ལའང་འདྲོད་དགོས་ཏེ། སུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་པའི་ལེའུ་ལས། འཇིག་རྟེན་
 མགོན་པོ་ཁྱོད་ནི་འཇིག་རྟེན་མཐོང་བ་བཞིན། ། དེ་སྟེད་ཀྱི་ནི་ཤུ་རིའི་བྱ་དང་
 གསུམ་པོ་ཆེ། ། ཀ་པི་ན་དང་ནམ་གྱ་ཀ་ཏ་ཡ་ནའི་བྱ། ། གང་པོ་དང་ནི་རབ་
 འབྱར་འོད་སྤང་མཐོང་བར་གྱུར། ། ཐོས་པ་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུའི་དགེ་སྤྲང་ཀྱན་
 དགའ་པོ། ། ཀྱན་ཏུ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཁྱ་བ་བདག་གིས་མཐོང་། ། ཞེས་
 སངས་རྒྱས་གང་དུ་བྱོན་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་སྟགས་སྤྲང་
 དེ་ཉིད་ཀྱི་མཆོག་བྱང་ཀྱན་དགའ་པོ་སྟགས་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་བྱར།
 འདི་ནི་དེང་དུས་ཆེན་པོའི་གོ་ས་རེར་སྟེབ་པ་ན་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་སྟེས་རབས་མང་
 པོ་ཁ་བདག་བྱས་ཏེ། ། དང་པོར་སངས་རྒྱས། བར་དུ་ཆོགས་བསགས།
 མཐར་འཁོར་བའི་གཏིང་རྩོད་ལྷུང་སྟེ་ཆགས་སྤང་གི་འཁོར་ལ་བསྐྱར་བའི་རྣམ་
 ཐར་རྣམས་དང་མི་མཚུངས་པར་ཆད་མའི་ལྷུང་གིས་གྲུབ་པའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ།
 གོང་གི་རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སྤྲང་བྱན་ལས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤུལ་
 པའི་ཉན་ཐོས་ཡིན་པས་ཉན་ཐོས་མཆོན་ཉིད་པ་མིན་པའི་བྱིར་སྤྱོད་མེད་དོ་ཞེ་
 བ། འོ་ན་ལྷ་སྟེ་བཟང་པོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་དག་
 ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་གསུངས་པའི་འཁོར་ལ་དང་པོའི་
 མདོ་ཐེག་དམན་གྱི་སྟེ་སྟོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ཞིང་། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་
 དངོས་ཀྱི་འཁོར་ན་ཉན་ཐོས་མཆོན་ཉིད་བའི་མཆོན་གཞི་གཟུང་རྒྱ་སྤྱེལ་ཡོད་
 པ་སྟོས་ཤིག ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། མདོ་དྲན་པ་ཉེར་པ་
 བཞག་བརྗོད་བྱ་སྟགས་མཐུན་གྱི་འཁོར་ལ་དང་པོར་འཇོག་པ་མི་འབད་པར་
 ཐལ། ། དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་རང་ཉིད་
 ལས། དྲན་པ་ཉ་བར་བཞག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་བྱིར་ན། མ་ཁྱབ་སྟེ། དུ་སྟོན་ཆོས་འབྱུང་ལས། འདི་ལ་སྟེ་
 བཞག་ཆེན་དུ་མཛད། དཀར་ཆག་ཆེན་མོ་དག་ལས་ཐེག་རྒྱུད་དུ་བཤད་དོ།

ཞེས་པ་ལྟར་ལོ་རྒྱུ་བས་བཟུར་དུས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འོན་ཀྱང་རྒྱ་དཔེ་ལ་ལར་ཡང་ཐེག་ཆེན་དུ་བཤད་པ་ཡོད་པར་མངོན་ཏེ། སའི་
 རྟོན་འགྲེལ་ལས། ལྷང་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནི་འོག་ནས་བརྗོད་པར་བྱའོ།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ། འཕགས་པ་དམ་པའི་ཆོས་དྲན་པ་ཉེ་བར་
 བཞག་པའི་མདོ་ལས། ཞེས་བར་སྤྱད་ཀྱི་རྒྱབ་བྱེད་དུ་འདྲེན་པའི་སྐབས་ཐེག་
 ཆེན་ཀྱི་ལྷང་ཡིན་རྒྱ་བྱས་ཏེ་དྲངས་སྤང་རོ། ། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བཀའ་
 ཐམས་ཅད་ཆོས་ལྷང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དུ་གྲངས་མ་དེས་པར་ཐལ། ཉན་
 མོངས་པའི་སྤྱད་པ་ལ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དུ་གྲངས་མ་དེས་པ་གང་ཞིག ཆོས་
 ལྷང་གི་གྲངས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཉན་མོངས་པའི་སྤྱད་པའི་སྟོང་དང་བསྟན་ནས་དེ་
 ཞེད་ཅིག་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཏེ། མདོ་ལས། འཁྲོ་
 བ་སྤྱད་པའི་སྟོང་རྣམས་ངེ་སྟེད་པ། ། དེ་སྟེད་ཆོས་ཀྱི་སྟོང་ལ་རབ་བྱུགས་ཏེ། །
 ཞེས་དང་། མངོད་ལས། སྤྱད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ནི། ། ཆོས་ཀྱི་ལྷང་
 པོ་མཐུན་པར་གསུངས། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉེས་པ་གྲུབ་ཏེ།
 ཉན་མོངས་པའི་སྤྱད་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཞེས་བཤད་པ་ནི་གདུལ་བྱ་དབང་
 རྒྱལ་ལ་བསྟན་པའི་དྲང་དོན་ཡིན་གྱི། དངོས་གནས་ལ་དེར་མི་འདུས་པའི་
 ཕྱིར། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་མདོ་ལས། སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱད་པ་
 བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཞེས་འབྲུང་བ་ནི་སེམས་ཅན་དབང་པོ་མཐུ་རྒྱུད་བ་རྣམས་
 གཟུང་བའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་བསྟན་གྱི། ཞེས་པ་ནས། སྤྱད་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་དག་སྐལ་པ་ཙམ་དུ་བསྟན་ཀྱང་དེ་དག་རེ་རེས་ཀྱང་དེ་བས་སྟག་
 པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། མ་བྲལ་ཏེ། རྟེན་འདི་ཁོ་ན་
 དང་འབྲུང་རྒྱལ་ཡང་འདི་ཁོ་ན་ཉེས་དམིགས་འདི་ཙམ་ཁོ་ན་སྟེད་པ་ཞེས་ཁ་
 ཆོན་བཅད་པའི་སྤྱད་པ་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་ངོས་བཟུང་ཏེ་འདི་ལྟ་བུ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་
 སྟོང་ལས་མེད་ཅེས་གྲངས་དེས་པ་དང་། ཆོས་ལྷང་གཅིག་ལའང་ཤོ་ལོ་ག་

སྐྱེས་ཀྱི་ཚད་བཟུང་སྟེ་འདི་འདྲ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་བཞི་སྟོང་ལས་མེད་ཅེས་གྲངས་
 དེས་བྱེད་མི་རྒྱས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱང་གསེས་རེ་རེ་ལ་
 དབྱེ་བ་ཚད་མེད་པ་ཡོད་ཀྱང་སྤྱི་སྟོན་གྱི་གྲངས་དེས་བྱས་ཆོག་པ་འགལ་བ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤང་པོ་ལྔ་དང་ཁམས་བཙེ་བརྒྱད་པོ་རེ་རེ་ལའང་
 དབྱེ་བ་མཐའ་མེད་པ་ཡོད་ཀྱང་སྤྱིར་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྤང་པོ་ལྔར་གྲངས་
 དེས་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཁམས་བཙེ་བརྒྱད་དུ་གྲངས་དེས་པ་མི་འགལ་
 བ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། དེའི་ནང་གི་སྦྱོད་པ་ལྷ་གཅིག་གི་
 གཉེན་པོ་རྫོགས་པ་ལའང་མངོན་གྱུར་ཅུང་ཟད་མགོ་གཏོན་པ་ལས་དང་པོ་པའི་
 སྐབས་ནས་བཟུང་། དེའི་བག་ཆགས་ཤེས་སྤྱོད་སྤྲོ་མོ་སྦྱོང་བའི་རྒྱན་མཐའི་ཡེ་
 ཤེས་དང་དེས་དྲངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་བར་སྤྱོད་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྦྱོད་པ་ལྷ་
 གཅིག་གི་གཉེན་པོ་ཆ་ཆང་ཡང་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཕལ་
 ཆེན་སྟེ་པའི་ལྷང་ལས། འཇམ་དཔལ་གཏོན་ཅུར་གྱུར་པས་གནས་བརྒྱན་
 རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། ། གནས་བརྒྱན་རབ་འབྱོར་གང་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་སྦྱོད་པ་བརྒྱད་ཀྱི་བཞི་སྟོང་ཞིག་མཐུན་པ་དེ་
 ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་སམ། རྫོགས་སམ། མཐོང་ངམ། དེ་དག་དང་མཐུན་པར་
 གཏམ་བརྗོད་པར་བྱེད་རྒྱས་སམ། སྒྲས་པ། འཇམ་དཔལ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ། འདི་ལས་འཕྲོས་ཏེ་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་དེ་མི་ཤེས་ཤིང་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རྩ་བའི་ཉིད་ཀྱིས་མཉམ་པར་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་སྦྱོད་པ་མཐའ་དག་ཤེས་ཏེ་དེ་དང་
 མཐུན་པར་ཆོས་སྟོན་རྒྱས་པ་དང་དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཉན་ཐོས་རྣམས་བྱང་
 སེམས་ལ་སྤྱག་བྱ་བར་བཤད་དོ། ། ཁོ་ན་རེ། རབ་འབྱོར་གྱིས་ཉན་ཐོས་
 པ་བརྒྱད་ཀྱི་བཞི་སྟོང་གི་གཉེན་པོ་ཆ་ཆང་བར་ཤེས་པར་ཐལ། དེས་ཉན་

མངས་བཟུང་བྱི་བཞི་སྟང་ཆང་བར་སྟེང་བྱི་གཉེན་པོ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ན།
 མ་ཁྲལ། ཉགས་གྲུབ་ཤི། དེས་ཉོན་མངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྟེང་
 ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉོན་མངས་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཕྱིར། མོང་དུ་འདོད་
 མི་བྱས་ཏེ། ཉོན་མངས་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཙ་བར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་
 ཡོད་པས་ཁྲལ་པའི་ཕྱིར། ཁྲལ་ཤི། སངས་བྱུང་གིས་དེ་བསྟན་པའི་དམོངས་
 པ་དང་། གཏུལ་བྱས་དེའི་ཉམས་ཡིན་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ལ་ཙ་བ་བག་ཆགས་
 དང་བཅས་པ་སྤངས་ཏེ་སྤྲར་སྟོབ་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་དམོས་པ་གང་ཞིག ཉན་
 རང་གི་ཐེག་པ་ནི་རེ་ཞིག་ངལ་གསོ་བའི་དྲང་དོན་ཡིན་པས་དེའི་དག་བཙམ་
 རྩམས་ནི་ཤེས་སྤྱིབ་ཀྱི་འཛིགས་པ་དང་བཅས་ཤིང་སྟོབ་པ་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་
 གུན་རྒྱུབ་པའི་རྒྱབས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག རྩམ་བཤད་ལས།
 འདི་ནི་སྤྲ་ན་མ་མཆིས་པ་ཞེས་ཉེ་ཆོག་སྟོས་པའི་མཚན་གཞིར་མདོ་སྡེ་དམོངས་
 པ་ངེས་འབྲེལ་རིལ་པོ་འཛིན་པའང་མི་འཐད་དེ། དེར་ས་བཅུའི་དབང་སྒྲུག་
 བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་བཅུས་སྟོན་པ་ལ་དྲི་བ་མི་འདྲ་བ་རེ་རེ་མཛད་པའི་དྲིས་
 ལན་གཞན་རྩམས་འདིའི་མཚན་གཞིར་འབྲེལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་
 བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཀྱིས་དྲང་དོན་དང་ངེས་
 དོན་བྱས་པའི་ལན་སྟོན་པས་བཀའ་བསྟུལ་པ་དེ་ཉིད་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལ་བཞེན་ནས་འདི་ནི་སྤྲ་ན་མ་མཆིས་ཞེས་ཉེ་ཆོག་སྟོས་པའི་མཚན་གཞིར་དོན་
 དམ་ཡང་དག་འཕགས་བྱས་ཀྱི་ལེན་གཅིག་སུ་འཛིན་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་
 ཐལ། སྐབས་འདིར་ལེགས་པར་སྤྱེ་རྒྱལ་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལ་བདེན་པར་ཡོད་
 མཉམ་དང་། མེད་མཉམ་དང་། ཡོད་མེད་ཆ་སྤྱེ་བ་གསུམ་ལ་དྲང་ངེས་སུ་
 འཛིག་རྒྱལ་དྲིས་ལན་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་གྲུབ་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲལ་
 ཤི། དེ་ལྟར་ན་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལ་བདེན་པར་ཡོད་མེད་ཁྱད་པར་ལེགས་པར་
 སྤྱེ་བའི་མདོ་ཐམས་ཅད་ངེས་དོན་དུ་འདིས་གྲུབ་དམོས་པས་དེ་ཐམས་ཅད་འདི་

ནི་སྒྲ་ན་མ་མཆིས་པ་དང་ངེས་པའི་དོན་དུ་བཤད་པའི་མདོར་འཛིག་དགོས་པའི་
 མྱེད། | དེར་ཐལ། དེ་དག་ངེས་དོན་དུ་སྐབ་པ་འདིར་སྐབས་སུ་མ་བབ་པ་
 དང་སྐབ་མི་རྩས་པ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་མྱེད་ཏེ། དཔེར་ན་མདོ་རེ་རེ་ནས་
 མ་སྒྲོས་ཀྱང་མཆོན་ཉིད་གསུམ་ལ་ཆ་མ་སྟེ་བར་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་མཉམ་དུ་
 སྟོན་ཚུལ་འདྲ་བའི་མདོ་ཆོག་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་པ་གང་གི་ནང་དུ་བྱང་ཡང་
 འདིས་དྲང་དོན་དུ་བསྟན་པར་འགྲོ་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་མྱེད། དེས་ན་ཡོན་
 ཏན་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ལེའུ། ཚུལ་བཞིན་ཀྱན་དུ་བྲི་བའི་ལེའུ་གཉིས་ཀྱང་དེ་
 ཡིན་ལ། དེར་མ་ཟེད་ལང་གསེགས་དང་རྒྱན་སྒྲུག་པོ་བཞོད་པ། འོན་སྐྱུང་
 གིས་ཁྱས་པ་རྣམས་ཀྱང་དེའི་མཆོན་གཞིར་འོངས་ཏེ། འདི་ཉིད་ལས། འདི་
 ཅི་ཞེས་ཉེ་ཆོག་སྒྲོས་པ་ནི་དེ་མ་ཐག་དུ་སྒྲོས་པའི་ལེགས་པར་རྣམ་པར་སྟེ་བའི་
 འཁོར་ལོ་དགོངས་འབྲེལ་དང་དེ་བཞིན་དུ་སྟེ་བ་རྣམས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གྱི།
 ཞེས་གསུངས་པའི་མྱེད་དང་། དེ་བཞིན་སྟེ་བ་རྣམས་ཞེས་མང་ཆོག་སྒྲོས་པའི་
 དགོས་པ་ཡོད་པའི་མྱེད། དེས་ན་ཀྱན་མཁུན་སྒྲ་མས། བསྟན་ཚུལ་འདི་ནི་
 ཞེས་བརྗོད་བྱའི་ངོས་ནས་བཤད་པའི་མཆོན་གཞི་ལེགས་བཤད་སྟེང་པོ་ལྟར་
 དང་། ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བཞིན་པའི་ལེའུ་འདི་ནི་ཞེས་རྗོད་བྱེད་ལ་སྐྱར་ན་
 རྣམ་བཤད་ལྟར་བྱའོ། | ཞེས་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་ལ་སོ་སོར་སྐྱར་ཏེ་ཡབ་སྐྱུས་
 དགོངས་པ་གཅིག་དུ་བསྐྱབས་པ་ནི་ལེགས་བཤད་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། རྗོད་བྱེད་
 ཀྱི་ཆ་ནས་ཉེ་ཆོག་སྒྲོས་པའི་ཆེ་བསྐྱར་བཞིན་པ་འདི་ནི་ཟེར་དགོས་པས་ལང་
 གསེགས་སོགས་ཡོང་དོན་མེད་ཀྱང་། བརྗོད་བྱའི་ཆ་ནས་ཉེ་ཆོག་སྒྲོས་པའི་ཆེ་
 མཆོན་ཉིད་གསུམ་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཀྱི་བྱང་པར་སྟེ་བའི་འཁོར་ལོ་ཐ་
 མ་འདི་ནི་ཟེར་དགོས་པས་རང་དང་སྟོན་ཚུལ་མཚུངས་པའི་མདོ་ལང་གསེགས་
 སོགས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པའི་མྱེད་ཏེ། གྲུབ་དོན་འདི་འཁོར་ལོ་ཐམ་ལེགས་
 བྱའི་ཆོས་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲུབ་དོན་ཡིན་པའི་མྱེད། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ།

ཡང་གཤེགས་འདིར་བཟུན་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདིར་
 བཟུན་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་དངོས་མ་ཡིན་པར་དེ་དང་བཅིང་བྱ་ཚུགས་མཐུན་གྱི་
 འཁོར་ལོ་ཐ་མར་འཛིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། །དེར་ཐལ། སྤྱབ་མཐའ་ཆེན་མོ་
 ལས། འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མཚན་གཞི་དགོངས་འགྲེལ་དང་དེའི་འཕགས་ཁྲུས་
 གྱི་ལེའུ་གཉིས་དངོས་ཡིན་ལ། ཚུགས་གཏོགས་རྒྱན་སྤྲུག་པོ་བཞོད་པ་སོགས་
 ཡིན། དབུ་མ་པས་གཞལ་ན་ཡང་གཤེགས། མདོ་ལྡེ་ས་བཅུ་པ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོའི་མདོ་སོགས་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་ཚུགས་མིན་ཀྱང་།
 སེམས་ཅམ་པས་འདི་དག་དྲངས་ནས་ཤེར་ཚུགས་དྲང་དོན་དུ་བསྒྱབས་པས་
 ལེགས་ཕྱེད་ཚུགས་གཏོགས་གྱི་མདོར་འཛིག་དགོས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 བ། མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་ནམས་གྱིས་བཅིང་བྱ་སྟོན་ཚུལ་དང་འདྲ་བའི་དོན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ཡིག་ཆར་དགོངས་འགྲེལ་རིལ་པོ་འདིར་བཟུན་
 འཁོར་ལོ་ཐ་མ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དགོངས་འགྲེལ་
 རིལ་པོ་དང་དགོངས་འགྲེལ་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 དགོངས་འགྲེལ་རིལ་པོ་དེ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ལེའུ་བཅུ་ཆོགས་པའི་གཞུང་
 གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དགོངས་འགྲེལ་རིལ་པོ་ལ་ལེའུ་བཅུ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དང་དགོངས་འགྲེལ་གཉིས་ལ་མང་ཉུང་མེད་པའི་ཕྱིར་བ།
 མ་ཁྲབ་སྟེ། རིལ་པོ་ཞེས་པ་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་དོན་ཡིན་པ་གང་ཞིག་
 དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ལེའུ་བཅུ་ཡོངས་རྫོགས་དང་དགོངས་འགྲེལ་ལ་མང་ཉུང་
 འབྱེད་མི་སྤྱབ་ཀྱང་ལེའུ་བཅུ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ལེའུ་བཅུ་རེ་ཡོད་པར་ཁས་ལན་མི་
 རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ལེའུ་བཅུ་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། །དཔེར་ན་
 མདུན་གྱི་སྒྲིམ་བྱ་ལན་འདེབ་པ་པོ་འདིའི་ལྷས་ཡོངས་རྫོགས་དང་འདིའི་ལྷས་ལ་
 ཆེ་ཆུང་དང་གཅིག་གི་གོ་སར་གཅིག་ཆུད་མི་ཆུད་གྱི་བྱད་མེད་ཀྱང་ལྷས་ཡོངས་
 རྫོགས་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་དང་དབང་པོ་ལྔ་སོགས་ཡོད་པར་འཛིག་མི་སྤྱབ་པའི་ཕྱིར།

ལྷ་ཡོངས་རྒྱལ་ལ་མིག་ཡིད་པས་བརྒྱ་བྱིན་ཏུ་བྱར་ཐལ་བ་དང་། ལྷ་ཡོངས་རྒྱལ་ལ་སྤྲ་དང་སྤོ་སེན་སྤོ་སྤོ་བར་ཐལ་བ་དང་། མེད་ན་དབང་པོ་ལྷ་ཆང་བའི་མི་ལྷ་ལ་གཅིག་མེད་པར་ཐལ་བ་སྤོ་སྤོ་ཆོག་གི་འབྲི་ཚུལ་ཤེས་སྤྲ་ཞིང་རིགས་ལམ་བུར་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྤྲོས་པས་ཆོག་གོ། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དང་པོས་འཛོག་ཚུལ་དཀོངས་འབྲེལ་ལས་གསུངས་པ་འདི་སྤྲ་རི་བཞེན་པར་འདོད་པའི་ལྷ་གསུམ་སྤྲོམ་ཡང་མདོའི་དཀོངས་དོན་ལས་གཞན་ཏུ་སྤོང་བ་མང་སྟེ། འདི་ཉིད་ལས། ཁ་ཅིག་མདོ་འདི་ལ་བཞེན་ནས་དུས་གསུམ་པར་གསུངས་པའི་མདོ་ཐམས་ཅད་པོས་དོན་ཏུ་བསྐྱབས་ནས་གཞན་མེད་རིགས་ཅན་བདག་ཏུ་སྤྲ་བ་ལ་ཞེན་པ་ནམས་དང་བའི་མྱིར་དུ་གསུངས་པ་འགའ་ཞིག་སྤྲ་རི་བཞེན་པར་འདོད་ཅིང་། ཆོས་ཉིད་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་བའི་སྤྲོས་སྤྲོམ་པ་མ་གཏོགས་པ་རང་གི་རོ་བོས་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ཅིང་ཆོས་ཉིད་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་བདེན་མི་བདེན་ནམ་པར་སྤྲེ་བ་ནི་ཐར་བཤད་པའི་ལེགས་པར་ནམ་པར་སྤྲེ་བའི་དོན་ཏུ་འདོད་དོ། ། ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་ཚུགས་སྤྲ་སྤྲེ་བ་པོ་ནི་དོལ་པོ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན་སྤོ་སྤོ་ཆོག་པོ་ཞུགས་འདོད་པ་ནམས་ཡིན་ལ། དེ་དག་གིས་རང་གི་གྲུབ་མཐའི་ཁྱད་པར་སྤྲེ་བྱེད་རྒྱུའི་མདོ་ནི་བདེ་གསེགས་སྤྲོང་པོའི་མདོ། འཕགས་པ་གཟུངས་ཀྱི་དབང་ལྷན་རྒྱལ་པོས་བྱས་པའི་མདོ། ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། སྤོང་མའི་མེད་པ་ལ་ཐན་པའི་མདོ། དཔལ་འཕྲེང་སེང་གེའི་ར་རོས་བྱས་པའི་མདོ། ཡེ་ཤེས་སྤྲ་བ་རྒྱན་གྱི་མདོ། འཕེལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པར་བརྟན་པའི་མདོ། ར་བོ་ཆེ་ཆེན་པོའི་མདོ། ནམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་འབྲུག་པའི་གཟུངས། མདོ་དཀོངས་འབྲེལ་ནམས་ཡིན་ཞིང་དེ་བཅུ་ལ་རོ་མོ་ནང་པས་སྤྲོང་པོའི་མདོ་བཅུ་ཞེས་བེར་རོ། ། ཡང་འདི་ཉིད་ལས། གཞན་དག་གིས་ནི་མདོ་འདིས་དང་པོས་སྤྲེ་བ་ལྟར་ཡིན་ན་ཚུགས་སྤྲ་མས་སྤྲེ་བ་ལྟར་འབྲུག་

རྩ་མ་ནས་དང་ངེས་ཀྱི་ཚུལ་དེ་སྤྱི་ཅི་བཞིན་པ་མེན་ནོ་ཞེས་འགྲག་གོ། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཚུགས་སྤྲ་མའང་རྒྱད་ཟླ་སྤྱི་ནམ་ལས། བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་མདོ་
བཅུ་པོ་དེ་བཀའ་ཐ་མའི་མདོ་ཡིན་ཞིང་། མདོ་དེ་དག་ལས་རྩ་ནང་པས་
འདོད་པ་ལྟར་དུ་བསྟན་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་དེ་དག་དྲང་དོན་དུ་བཞེད་ལ།
རྩ་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་དང་བདེ་གཤེགས་སྟངས་པོ་དོན་གཅིག་པར་མཛད་ནས་དེ་མེས་ས་
ཅན་ཀྱི་རྒྱད་ལ་མེད་པར་བཞེད་ཅིང་བཀའ་བར་བཞོན་པེས་དོན་དུ་བཞེད་དོ།
མདོ་བཅུ་པོ་དེ་བཙུན་བྱ་ཚུགས་མཐུན་དུ་འདོད་པ་མི་འབད་དེ། ཞེས་
སྤྲུགས་གསུངས་སོ། ། ཡང་ལ་ལས་ནི་དྲང་ངེས་ཀྱི་ཚུལ་འདིར་གསུང་བ་སྤྱི་ཅི་
བཞིན་དུ་བྱེད་ཀྱང་འདོད་ལ། ཤེར་མདོ་དྲང་དོན་བྱེད་མ་བདེ་བས་འགལ་བ་
སྟངས་བར་འདོད་ནས་བར་མཐའ་གཉིས་ཀྱི་མཆན་གཞི་གོ་བོ་སྒྲིག་ནས་འཛིག་ཏུ།
སྟངས་བྱན་ལས། དཀོངས་འབྲེལ་ལས་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ངེས་དོན་དུ་གསུངས་
པས་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ངེས་དོན་ཡིན་ཞིང་དེས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྦྱོན་པ་
རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་སྤྲུགས་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མདོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ།
ཞེས་དང་། རྩ་བཤད་ལས། འཁོར་ལོ་བར་ཐ་གཉིས་ཀྱི་དྲང་ངེས་ཀྱི་ཐ་
སྟངས་སྤྱི་བཞག་བྱས་ནས་མདོའི་མཆན་གཞི་གོ་སྒྲིག་པ་ནི་དོན་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
མ་དཔུང་པ་ཆོག་འབའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་པར་གསལ་ལོ། ། ཞེས་གསུངས་པས།
འདི་ལྟར་སྤྱི་བའི་བོད་སྤྲ་མ་མང་པོ་བྱུང་ལ། ཡར་འཕྱོག་པ་རིན་ཆེན་ཏྲ་ག་
གིས་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་ནི། ། ཤེར་སྦྱོན་པལ་ཆེན་ཆོས་པད་
དཀར། ། དེ་སྤྲུགས་བྱུང་བྱེད་དུ་མ་ཆེ། ། ཟབ་ཡངས་ཚུངས་པ་དང་བལ་
པོ། ། ཞེས་དང་། ཡུམ་ལས་ཆོས་སྒྲིབ་ལན་གཉིས་ཞེས། ། འབྱུང་སྤྱིར་
འཁོར་ལོ་བར་བར་འདོད། ། ཅེ་ན་བདེན་མོད་གཞུང་འདིའི་དོན། ། ཐེག་
རྒྱུད་གཅིག་ཤོས་གཉིས་སུ་འདོད། ། དཔེར་ན་ཟླ་སྟོད་གསུམ་གཉིས་བཞིན།
ཞེས་འཁོར་ལོ་གསུམ་སྤྲུགས་ཀྱི་གདང་བྱ་ལྟར་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་མཐོ་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་

ཤེར་མདོ་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ཡིན་ལ། དགོངས་འབྲེལ་སྐྱེས་སྒྲིང་པོ་རྟག་བརྟན་
 ལྟོན་པའི་མདོ་རྣམས་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ཡིན་ཏེ་རྟག་བརྟན་བཤད་པ་དྲང་དོན་ཡིན་
 ཞིང་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ངེས་དོན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཤེར་མདོ་རང་ཉིད་ལས་
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་བསྐྱར་པ་མཐོང་ངོ་། ། ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་དེ
 འཁོར་ལོ་བར་བ་ཡིན་པར་མི་འབྲུབ་སྟེ། འདིའི་གཉིས་བཞེས་པ་འཁོར་ལོ་
 གསུམ་གྱི་གཉིས་པ་ཡིན་གྱི་ཐེག་པ་དམན་པའི་ཆོས་འཁོར་དང་ཐེག་ཆེན་པའི་
 གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། སྡེ་སྡོད་
 དག་ནི་གསུམ་མམ་གཉིས་ཀྱང་རུང་། ། ཞེས་པའི་སྡེ་སྡོད་གཉིས་པ་ལ་སྡེ་སྡོད་
 གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་གཉིས་པ་མི་དགོས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འདོད་ཅིང་
 དོལ་པོ་པ་ཆོག་ངན་གྱིས་ཆར་བཅད་མོད། ། དགོངས་འབྲེལ་སྒྲིང་པོ་རྟག་
 བརྟན་ལྟོན་པའི་མདོར་རང་གིས་ཀྱང་ཁས་བླངས་ནས་ཐོག་ཏོག་དང་དབང་པོ་
 རྗེ་སྐུ་ལྷ་སྡེ་བའི་ངལ་བ་བྱས་པ་ནི་ངལ་གྱི་དགལ་ཤོར་ཏེ་ཤུབས་ཀྱི་སྒྲིང་ནས་
 དཔའ་སྐྱད་འདོན་པ་དང་འདྲ་བས་སྒྲིང་པོ་ཅིའང་མེད་དོ། ། འདིའི་འབྲུལ་
 གཞིའང་སྒྲིང་པོ་རྟག་བརྟན་དང་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་དོན་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་བ་
 དང་། གཟུངས་རྒྱལ་གྱི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་གདུལ་བྱ་བའི་བའི་རིམ་པ་
 གསུམ་དང་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྦྱར་དགོས་
 བར་བབྱང་ཞིང་དེ་གསུམ་སྡེ་མ་སྡེ་མ་ལས་བྱེ་མ་བྱེ་མ་མཆོག་ཏུ་འགོ་དགོས་སྟུམ་
 ཏུ་འབྲུལ་བའི་སྦྱོན་ཡིན་ཏེ། སྒྲིང་རྒྱན་ལས། ཁ་ཅིག་འཕགས་པ་གཟུངས་
 ཀྱི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་པོས་བྱས་པའི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་དཔེ་ན་འདི་ལྟ་སྟེ།
 རྗེར་བྱ་མཁན་མཁས་པས་རྗེར་བྱ་སྦྱར་བའི་ཚུལ། ཞེས་པ་ནས། འདིས་
 འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་གྱིས་རིམ་པ་བཞིན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ལ་
 ཐུབ་པའི་དྲི་མ་རགས་པ་དང་སྤ་བ་དང་ཤིན་ཏུ་སྤ་བ་དག་སྦྱར་བར་བརྟན་པ་
 ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ཉིད་ངེས་པའི་དོན་ནི་ཞེས་སྟོན། ། ཞེས་

ལྟར་རོ། ། དེ་མི་འཐད་པའི་ཚུལ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་ན་དཔེ་དོན་
 ཆོས་མཐུན་སྦྱར་བ་ན་ནོར་བུ་གཅིག་ཉིད་སྦྱང་བྱེད་གསུམ་གྱིས་རིམ་ཅན་དུ་སྦྱང་
 བ་ལྟར། གདུལ་བུ་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་དྲི་མ་ཕྱ་རགས་གསུམ་སྦྱང་བྱེད་
 འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱིས་རིམ་ཅན་དུ་སྦྱང་བར་ཁས་ལན་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་
 དགོངས་འབྲེལ་ལས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་གདུལ་བུའི་རིགས་ཐ་དད་པར་བཤད་
 པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རང་གིས་ཀྱང་གདུལ་བུའི་རིགས་ཐ་དད་དུ་
 གྲུས་པ་དང་ཁས་བླངས་འགལ་ཞིང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་བསྐྱར་བའི་ཆེད་དུ་བུ་བའི་གདུལ་བུ་ཡིན་ན་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་རིམ་ཅན་དུ་
 འཇུག་པས་བྱབ་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། གཞན་ཡང་ཕྱིར་མི་སྡོག་པའི་ཆོས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གཏམ་ཞེས་པ་ནི་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་དུ་སྟོན་པ་ལ་ཟེར་བ་
 ཡིན་ལ། འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ལས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་བསྟན་པར་གོང་དུ་
 བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་ཡིན་པས་འབྲེལ་མེད་དོ། ། ཞེས་དང་། རྣམ་བཤད་ལས།
 མདོ་སྡེ་འདི་ཉིད་དུ་གཞན་དབང་ཡོངས་ཀྱབ་བདེན་པར་ཀྱབ་པ་དང་མཐར་
 ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་བསྟན་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོའི་མདོ་དང་།
 འཕགས་པ་དཔལ་འབྲང་གི་མདོ་ལ་སོགས་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པས་
 སྒྲིང་ཞིང་དྲི་མ་སྒོ་བྱར་བ་ཡིན་པ་དང་། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་དུ་བསྟན་
 པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱད་བླ་མས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པས་དེ་དག་གི་དོན་གཅིག་
 ཡིན་མིན་བསམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དུགས་སྡེ་མ་གཉི་
 གས་སྒྲིང་པོའི་མདོ་བཅུ་ཞེས་བརྗོད་བྱ་སྟགས་མཐུན་དུ་བྱེད་ནའང་།
 དགོངས་འབྲེལ་གྱིས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་སྟོན་ལ། དཔལ་འབྲང་གི་
 མདོ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོའི་མདོ་སོགས་ལས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་
 གཅིག་དུ་བསྟན་པ་དང་། ཡང་དགོངས་འབྲེལ་གྱིས་དྲང་ངེས་སུ་འཛིག་ཚུལ་
 གྲུ་ཇི་བཞིན་པ་ཡིན་མིན་གྱི་སྟོན་སྒྲུབ་བཤད་ལ། ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་རྒྱན་གྱི་མདོས་

སྒྲིང་སྒྲིང་མི་བཅད་པ་ལྟར་བདེན་གཉིས་གཙོ་བོར་བསྟན་ཚུལ་གྱི་སྒྲིང་སྒྲིང་བཅད་པ་
 སྒྲིང་སྒྲིང་གནད་ཆེ་ས་ལ་མི་མཐུན་པ་མང་དུ་ཡོད་པས་སྒྲིང་སྒྲིང་གཅིག་དུ་བྱར་མི་
 རུང་བའི་ཚུལ་སྒྲིང་སྒྲིང་གྲང་སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིང་གསལ་བས་དེར་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 སྒྲིང་སྒྲིང་འདིར་སྒྲིང་སྒྲིང་མདོ་བཅུར་གྲགས་པའི་ནང་གི་བདེ་གསེགས་སྒྲིང་སྒྲིང་
 མདོ་དེ་དང་ངེས་གང་ཡིན་སྒྲིང་སྒྲིང་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་དང་དོན་ཡིན་
 པར་ཐལ། གཞན་སྒྲིང་སྒྲིང་བ་ལ་གོམས་པ་ཆེ་བ་འགལ་ཞིག་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་
 སྒྲིང་གསུངས་པའི་དང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་སྒྲིང་། བར་
 སྒྲིང་མཐའ་དཔྱད་ལས། སྒྲིང་སྒྲིང་རྟག་བརྟན་གསུང་ཡུལ་གཞན་སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིང་
 གཞན་སྒྲིང་སྒྲིང་བར་གོམས་ཆེས་པས་རེ་ཞིག་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྒྲིང་སྒྲིང་
 བའང་བསྟན་མི་རུང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྲིང་། ལྷ་
 སྒྲིང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲིང་སྒྲིང་མདོ་དེ་སྒྲིང་སྒྲིང་རྟག་བརྟན་སྒྲིང་སྒྲིང་
 མདོར་མི་འཇོག་ན་རྟོག་པས་ཁྱུངས་སུ་བྱེད་ཅིང་སྒྲིང་སྒྲིང་བཞིན་པར་འདོད་སྒྲིང་
 མདོ་བཅུར་ནང་དུ་སྒྲིང་སྒྲིང་རྟག་བརྟན་སྒྲིང་སྒྲིང་མདོ་གཅིག་མེད་དགོས་ལ་དེ་མི་
 རིགས་པའི་སྒྲིང་ཏེ། འདི་ཉིད་ལས། གཞན་སྒྲིང་སྒྲིང་རིགས་ཅན་བདག་དུ་སྒྲིང་
 བ་ལ་ཞིན་པ་རྟམས་དང་བའི་སྒྲིང་དུ་གསུངས་པ་འགལ་ཞིག་སྒྲིང་སྒྲིང་བཞིན་པར་
 འདོད་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྲིང་དང་། མདོ་དེ་མེགས་སུ་ཡོད་ན་སྒྲིང་
 སྒྲིང་མདོ་བཅུ་གཅིག་བྱེད་དགོས་པའི་སྒྲིང་། གཞན་ཡང་རྟོག་པས་ལྷ་
 མཐའི་ཙ་པར་བྱེད་སྒྲིང་བདེ་གསེགས་སྒྲིང་སྒྲིང་མདོ་དེ་སྒྲིང་སྒྲིང་མཐའ་རིགས་སྒྲིང་
 བྱེད་དཔེ་དཔྱད་དོན་དཔྱད་སྒྲིང་སྒྲིང་གི་བཅད་བྱ་ཙ་པར་སྒྲིང་སྒྲིང་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་
 པའི་སྒྲིང་སྒྲིང་མདོ་ལ་བྱེད་པར་ཐལ། སྒྲིང་སྒྲིང་ལས་སྒྲིང་སྒྲིང་མདོ་ལ་སྒྲིང་སྒྲིང་
 པ་རྟམས་ཀྱི་དགོངས་པ་འབྱེད་པའི་ཆེ་ནི་སྒྲིང་སྒྲིང་ཙ་ཙ་འབྱེད་དུ་མཐར་ཐུག་གི་
 ཐེག་པ་གཅིག་དུ་བཅད། ཅེས་དང་། སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིང་ལས། དེ་དག་གིས་
 བདེ་གསེགས་སྒྲིང་སྒྲིང་དང་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་སྒྲིང་སྒྲིང་གཅིག་

ཅིང་། བདེན་པར་གྲུབ་པ། རྟག་བརྟན་ཐེག་ཟུག འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་
 མཚན་དཔེས་བརྟན་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་
 མེད་པ་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱབས་ན་རང་ཆས་སྤྱོད་པ་དེ་དཔེ་དགུ་དོན་
 དགུའི་སྒྲིག་ས་བརྟན་པར་འདོད་ལ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྲིག་ཀྱི་ བྱེད་ཀྱི་
 དཔེ་དགུའི་དང་པོ་སྒྲིག་གཞིའི་རྩལ་གྱིས་བརྟན་ཅིང་། ལྷག་མ་བརྟན་གཞུང་
 དོན་དངོས་བྱས་ཏེ་སྒྲིག་པའི་མདོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིག་པོའི་མདོ་འདི་
 ཉིད་ལས་གཞན་དུ་འོས་མེད་པའི་སྒྲིག་ཟེར་ན། སྒྲིག་དེ་དག་མི་འདུག་པར་
 ཐལ། ལང་གཤེགས་ལས་དྲང་དོན་དུ་འབྱེད་རྒྱུའི་སྒྲིག་པོ་རྟག་བརྟན་སྒྲིག་
 པའི་མདོ་ནི་དྲང་དོན་ཡིན་ཞིང་དེའི་མིང་ལའང་གཞུང་དུ་མར་བདེ་གཤེགས་
 སྒྲིག་པོའི་མདོ་ཞེས་བཤད། དེར་ང་ཉིད་བོད་དུ་མ་འགྱུར་བས་ད་ལྟ་ཡིག་ཆ་
 སྟགས་སྤྱད་པར་ཡོད་པ་འདི་དེའི་བཤད་པ་ལང་གཤེགས་སྤྱད་བཞོད་པའི་ཆོག་
 རྣམས་ཡིན། རྒྱུད་བྲམ་མའི་བཤད་བྱ་དཔེ་དགུ་དོན་དགུ་སྟགས་སྒྲིག་པའི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིག་པོའི་མདོ་ད་ལྟ་བོད་དུ་འགྱུར་ཡོད་པ་འདི་ནི་ངེས་དོན་
 སྒྲིག་ཉིད་གཙོ་བོར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཤིང་མདོ་དང་འདྲ་བའི་སྒྲིག་ རྒྱུད་
 བྲམ་དར་རྒྱུག་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིག་པོའི་མདོ་འང་ཤིང་སྒྲིག་གྱི་
 མདོ་དང་འདྲ་བར། ཞེས་པ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིག་པོའི་མདོ་
 རྒྱ་ཇི་བཞིན་པ་མིན་པའི་དྲང་དོན་དུ་བྱེད་ན་འོག་ནས་ཁམས་བརྟན་པའི་དགོས་
 པ་སྒྲིག་པའི་ཚུང་ལན་འབྱེད་བ་ ཅུང་ ཟད་ ཀྱང་ མེད་ པར་ འགྱུར། ཞེས་
 གསུངས་པའི་སྒྲིག་ཏེ། སེམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དཔལ་ལ་བརྟན་པ་དང་། །
 ཞེས་སྟགས་གྱི་སྤྱབས་སྤྱད་ཤིང་མདོ་དང་མི་རྣམས་བའི་ཚུང་སྒྲིག་མཛད་པ་གང་ཞིག།
 མདོ་གཉི་ག་བརྗོད་བྱ་སྒྲིག་རྩལ་མི་འདྲ་ན་རྣམས་སམ་སྒྲིམ་པའི་ཚུང་པ་འོང་དོན་
 མེད་པའི་སྒྲིག་ དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལང་གཤེགས་སྤྱད་བཞོད་པའི་ཆོག་དེ་ཇི་ལྟ་བ་
 བཞིན་ད་ལྟ་འགྱུར་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིག་པོའི་མདོ་འདིར་མེད་ཀྱང་།

ལང་ག་ཤེགས་ཀྱི་མདོ་འདིའི་གོང་འོག་ཀྱན་ཏུ་བཤད་པའི་དོན་བསྐྱུས་ནས་
 བཀོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ཐལ། ལང་ག་ཤེགས་སུ་བདེ་ག་ཤེགས་སྒྲིང་
 པོའི་མདོ་བཀོད་པ་ལས། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་རྣམ་པར་དག་པས་
 ཐོག་མ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་མཆོན་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་དང་ལྡན་པ་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ནང་ན་མཆིས་པར་བརྗོད་དེ། ཞེས་པ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་
 ག་ཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོའི་མདོའི་དཔེ་དང་པོའི་སྐབས་སུ། རི་ལྷ་ར་དེ་བཞིན་
 ག་ཤེགས་པས་སྐྱུལ་པའི་པར་ཁ་དོག་དང་ན་པ། དྲི་ར་བ་སྐྱད་པར་འོས་པ་མངོན་
 པར་དགའ་བར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་འདི་དག་དང་། དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པའི་
 ག་ཤེགས་མཛེས་པ་ག་ཤེགས་བཟང་བ་བལྟ་ན་སྐྱུག་པ་དག་པར་འོད་སྒྲིང་པོ་འདི་
 དག་ལ་སྐྱུལ་མོ་གྱུང་བཅས་ཤིང་འཁོད་དེ། ཞེས་པ་ནས། ཉོན་མོངས་པའི་
 སྐབས་སུ་གྱུར་བ་དེ་དག་གི་ནང་ན་དང་འདྲ་བར་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པ། མིག་
 དང་ལྡན་པའི་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་མང་པོ་འཁོད་ཅིང་སྐྱུལ་མོ་གྱུང་བཅས་ནས་
 མི་གཡོ་བར་ལ་འཁོད་པ་མཐོང་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་དག་གི་ནང་ན་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པའི་ཆོས་ཉིད་མི་
 གཡོ་ཞིང་སྟོན་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་གོས་པ་དག་མཐོང་ནས། ཞེས་
 དང་། དཔེ་བདུན་པའི་སྐབས་སུ། སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱི་
 དཀྱི་བས་དཀྱིས་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་འང་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པའི་ལྷས་
 ཅི་འདྲ་བ་ཡོད་པར་མཐོང་ངོ་། ། ཞེས་དང་། དེས་ནི་ཉོན་མོངས་དཀྱིས་
 པའི་ནང་དག་ན། ། རྒྱལ་བའི་སྐྱ་ནི་མཉམ་པར་གཞག་གྱུར་ལ། ། དེ་ནི་གཡོ་
 བ་མེད་ཅིང་མི་འགྱུར་ཡང་། ། ཞེས་དང་། དཔེ་ལྔ་བའི་སྐབས་སུ།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བྱིམ་ལྟ་བུར་གྱུར་
 པའི་འོག་ན་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་སྐྱབས་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་།
 མ་འདྲེས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཛོད་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་

ཡོད་ཀྱང་། ཞེས་སྟགས་ཀྱི་ཆོག་སྣ་བསྟུས་པ་ཡིན། ཡང་ལང་གཤེགས་སུ་
 བཞོད་པའི་ལུང་གི་འཕྲོར། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་རིན་ཐང་ཆེན་
 པོ་གོས་དྲི་མ་ཅན་གྱིས་ཡངས་སུ་དགྱིས་པ་ལྟར། ལུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྤྱི་
 མཆེད་ཀྱི་གོས་ཀྱིས་ཡངས་སུ་དགྱིས་པ། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་
 ལུག་གི་ཟིལ་གྱིས་ནོན་པ། ཡངས་སུ་རྟོག་པའི་དྲི་མས་དྲི་མ་ཅན་དུ་བྱུར་པ།
 ཉག་པ། བཟན་པ། ཐེར་བྱག་པར་ནི་བརྗོད་ན། ཞེས་པའང་དཔེ་བདུན་
 པའི་སྐབས་སུ། ཡངས་སུ་དགྱིས་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གཟུགས། །
 རིན་ཆེན་བྱས་པ་རས་དུ་མ་དགྱིས་པ་དེ། ། ཞེས་སྟགས་དང་། དཔེ་བྱག་
 པའི་སྐབས་སུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའང་འཇིག་རྟེན་ན་གནས་པ། འདོད་
 ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་ལུག་དང་། སྤེད་པ་དང་མ་རིག་པའི་ཉོན་མོངས་
 པའི་སྤྱི་ལུན་གྱི་སྤྱབས་ཀྱིས་ཀུན་དུ་དགྱིས་པར་མཐོང་ངོ་། ། ཞེས་དང་།
 དཔེ་ལྷ་པའི་སྐབས་སུ། དེར་དེ་ལོ་ནི་མི་ཉུང་བ་ཞིག་དུ། ། དེ་ལྟར་གནས་
 ཀྱང་མི་འཇིག་ཆོས་ཅན་ནོ། ། ཞེས་ཉག་བཟན་དུ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་།
 དཔལ་འཕྲེང་གི་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ནི་ཉག་བཟན་
 ཐེར་བྱག་པ་ལགས་སོ། ། ཞེས་འབྱུང་ལ། སྤྱིང་པོ་ཉག་བཟན་སྟོན་པའི་མདོ་
 ཞེས་པ་སྤྱི་མིང་ཡིན་པས་སྤྱིར་དུ་འཇོག་མི་དགོས་ཀྱི་སྤྱིང་པོའི་མདོ་བཅུ་ག་དེར་
 འཇོག་ཅེས་ཟེར་འདོད་པ་ཡིན་ནམ་སྟུམ། འོ་ན་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས།
 དེ་ལྟར་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེའི་སྤྱིར། ། སངས་རྒྱས་ཁྱབ་པར་ངེས་པར་བརྗོད། །
 དེ་ཉིད་ཟད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། ། ཉག་པ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པ་ཡིན། ། ཞེས་པ་
 འདིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱས་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་
 དང་དེ་ཉིད་ཉག་བཟན་ཐེར་བྱག་དུ་བཤད་པར་ཐལ། དེར་ཡང་ཐམས་ཅད་
 ལ་ཁྱབ་ཅེས་པ་དང་། ཉག་ཅེས་པའི་ཆོག་རིས་ཅམ་བྱུང་བའི་སྤྱིར། བྱས་པ་
 ལ། མི་མཚུངས་ཏེ། རྒྱན་གྱི་དེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པས་ཁྱབ་པ་ལ་དེ་

ཉམས་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོའི་མདོ་
 འོན་ཡང་དེ་ཉམས་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲ་མས་མདོ་འདིའི་དགོངས་པ་བཀོལ་པ་ཡིན་
 པར་ཚུགས་གཉི་ག་མཐུན་ལ། དེར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་
 ཚུལ་དྲང་ངེས་ཀྱི་གསུང་རབ་སྟགས་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་བྱབ་པ་དང་།
 འཁོར་འདས་གཉི་ག་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་རྩ་གཅིག་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ན་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་འབྱུང་རུང་གི་རིགས་གཉིས་ཡོད་པ་
 དང་གསུམ་ཀྱི་དོན་དུ་བཀྲལ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས།
 རྩོགས་སངས་སྐྱ་ནི་འཕྲོ་ཕྱིར་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དཔྱེ་མེད་ཕྱིར་དང་། །
 རིགས་ཡོད་ཕྱིར་ན་ལྷས་ཅན་ཀྱན། །རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་སྟོང་པོ་ཅན། །
 ཞེས་མདོར་བཏྲན་ཏེ་རྒྱས་བཤད་དུ་དཔེ་དོན་བཙུང་སྐྱུར་ནས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། བྱབ་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུས་བྱབ་ཅེས་པའི་བྱབ་ལྷགས་འདི་
 ཉམས་ལོ་དགོས་ཀྱི། རྒྱ་ཚོགས་གཉིས་གང་ཡང་མ་བསྐྱབ་ལོང་ནས་སངས་རྒྱས་
 རང་ཆས་སྐྱ་ཡོད་པར་བབྱང་ན་མདོ་འདིའི་དགོངས་པར་གཏན་མི་འཕྲོ་ཞེས་པ་
 ཡིན་པས། རྩོན་པས་མདོ་འདིའི་དགོངས་པ་ལེན་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཏུ་སྤང་
 ཡོད་པ་རྒྱུད་སྒྲ་མས་མདོ་འདི་འགྲེལ་ཚུལ་ལ་བཏྲན་ན་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། རྒྱུད་སྒྲ་མས་འགྲེལ་ཚུལ་འདི་ལེགས་པར་གོ་ན་འདིའི་བཤད་བྱའི་
 བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོའི་མདོ་སྟགས་བཛྲད་བྱ་ཤེར་མདོ་དང་ཚུགས་མཐུན་པར་
 སེམས་བདེན་སྟོང་གཙོ་བོར་བཏྲན་པ་ཡིན་པས། རྟག་བརྟན་ཀྱི་སྟོང་པོ་
 བདེན་བྱབ་མ་བཏྲན་པར་མ་བྱད་འགོག་བྱེད་མཐར་སྐྱུག་ཏུ་སྤང་ཡོད་པར་རྩེ་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་ཐེ་ཐུ་རྣམ་ལས། རྩེ་རིན་པོ་
 ཆེའི་བཞེད་པས་བཀའ་བར་པའི་ཚུགས་མཐུན་ཀྱི་མདོ། བདེ་གཤེགས་སྟོང་
 པོའི་མདོ་དང་། གཞུངས་ཀྱི་དབང་སྐྱུག་རྒྱལ་པོས་བྱས་པའི་མདོ་དང་། ཡེ་
 ཤེས་སྤང་བ་རྒྱན་ཀྱི་མདོ་དང་། སེར་མའི་འབྲང་བ་ལ་ཕན་པའི་མདོ་དང་།

འཕགས་པ་དཔལ་འབྱེང་གི་མདོ་ལ་སྐགས་པའི་དགོངས་པ་གཙོ་བོར་འགྲེལ་ལ།
 དགོངས་པ་ཐལ་འབྱུར་དུ་གནས་ཤིང་འཕགས་པ་སྐགས་མེད་གྱིས་ཀྱང་ཐལ་
 འབྱུར་དུ་བཀྲལ་པར་བཞེད་དེ། རྩོམ་པའི་ཐུབ་མཐའ་ལ་འདི་ལས་གནོད་
 པ་མེད་གསུང་རྩོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་ནི། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོའི་མདོ་སྐགས་བརྗོད་བྱ་ཚུགས་མཐུན་གྱི་འཁོར་ལོ་བར་བ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ལུང་དེའི་དོན་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཁོར་ལོ་
 བར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲལ། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ།
 འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་སྒྲ་དར་རྒྱུ་ལས། སྒྲར་ཡང་སྒྲ་
 མའི་རྒྱུད་འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོའི་མདོ་ལ་སྐགས་པ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲ་མའམ་ཕྱི་མ་དངོས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་སྒྲིང་པོའི་མདོ་སྐགས་ལ་བྱེད་པས་འདིར་བཤད་བྱའི་མིང་འཆད་བྱེད་ལ་
 བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུད་ཅེས་པ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་
 བྱས་ནས་དེ་གཙོ་བོར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་འཁོར་ལོ་བར་བ་ཤེར་མདོ་རྒྱུད་སྒྲ་
 མར་བཞག་སྟེ། འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོའི་མདོ་
 སྐགས་དེ་ལ་སྐྱོས་པས་རྒྱུད་ཕྱི་མར་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདུས་པ་ཕྱི་མ་
 ལས། རྒྱུད་ནི་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས། ། རྒྱུད་དེ་རྣམ་པ་གསུམ་འབྱུར་ཏེ།
 གཞི་དང་དེ་བཞིན་རང་བཞིན་དང་། ། མི་འཕྲོག་པ་ཡིས་རབ་ཕྱེ་བ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། དེ་གསུམ་ལས་རྒྱ་རྒྱུད་དམ་རང་བཞིན་
 གྱི་རྒྱུད་དེ་འདིར་བཤད་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་སྒྲིང་ནས་སྒྲ་དོན་བཤད་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཅམ་མདོ་སྐགས་གཉི་ག་འདྲ་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོས་འཛིན་མི་
 འདྲའང་རྒྱ་རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་འཛིན་པ་ཅམ་དབུ་སེམས་གཉི་གའང་
 འདྲ་བའི་ཕྱིར། སྤྲས་དོན་ཀྱན་གསལ་ལས། རྒྱུ་པ་དང་ཡུལ་ཀ་རས་རྒྱ་
 རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་བཤད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ། དེ་

བཞིན་གཤེགས་པའི་མདོའི་ཚིག་རིས་ཅམ་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱད་པའི་ཤེས་ཡོད་ཅེས་པ་འགའ་ཞིག་བྱང་མོད་ཀྱང་། སྐབས་
 གཞན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཆུད་མི་བ་
 བ་ཡོད་པས། ཞེས་དང་། སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་རྟག་དུ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྒྱིང་པོ་ཅན་ཡིན། ཞེས་ཞིབ་ཆ་སྤྱེ་ནས་གསུངས་ཡོད་པ་དེ་མ་སྤྱེ་
 བར་གསུངས་པའི་སྐབས་རྣམས་ལ་སྦྱར་དགོས་པ་སྤྱི་ལུགས་ཡིན་པའི་སྤྱར་དང་།
 མདོའི་མཆན་ལའང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྱིང་པོའི་མདོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་
 སྒྱིང་པོ་ནི་རིགས་སམ་ཁམས་ལ་བྱེད་དགོས་པ་གང་ཞིག རྒྱད་ཟླ་མ་ལས།
 རིགས་ཁམས་སྤང་ཆེ་དང་འདྲ་འདི་གཟིགས་ནས། ། ཞེས་དང་། སྐྱེས་
 འབྱེལ་ལས། འདིར་ཁམས་ཀྱི་དོན་ནི་རྒྱུའི་དོན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པས།
 བྱེད་ཅག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་རྒྱ་མཆན་དུ་བྱས་ནས་འབྲས་བུ་
 སངས་རྒྱས་ཡོད་པར་འདོད་པ་ནི་གྲངས་ཅན་པའི་ལུགས་ངན་གྲ་མ་ཉམས་པ་
 ཡིན་ནོ། ། ཁོ་ན་རེ། སྒྱིང་པོ་རྟག་བརྟན་སྟོན་པའི་མདོའི་སྒྲིབ་ཟིན་འགོག་
 མི་རིགས་པར་ཐལ། སྒྱིང་པོ་རྟག་བརྟན་ཁས་ལན་དགོས་པའི་སྤྱར། དེར་
 ཐལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྱིང་པོ་མི་འཇིག་པའི་རྟག་པ་དང་། རྒྱན་མི་
 འཆད་པའི་བརྟན་པར་ཁས་ལན་དགོས་པའི་སྤྱར་ན། མ་ཟུབ། བྱེད་རང་
 ལ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་གང་ཟག་གི་བདག་དུ་ཁས་ལན་པར་ཐལ། དེ་གང་
 ཟག་གི་མཆན་གཞིར་བྱུར་པའི་བདག་དུ་ཁས་ལན་པའི་སྤྱར། ཟུབ་པ་འགྲིག་
 ཤེར་མདོ་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ཡིན་པའི་བཤད་ཚུལ་གཅིག་སྟོབ་དཔོན་ཡང་དག་
 བདེན་པས་ཀྱང་བྱས་ཏེ། དེའི་བརྗོད་བྱང་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་གཅིག་
 སྤང་དྲངས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་མདོའི་རོས་འཇིན་དཀྱུས་དང་མཐུན་ལ། རྟེ་
 པ་རྣམས་ཀྱི་ཉྟ་བ་བརྟན་པའི་བརྗོད་བྱང་ལས། བྱུང་ན་ལས་འདས་པ་ཆེན་
 པོའི་མདོ་ནི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་ཞེས་བྱ་ཏེ། འཕགས་པ་སངས་རྒྱས་

པལ་པོ་ཆེ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མདོ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ཆེན་པོ་ཁོ་ནའི་ཆེད་ཏུ་ཡིན་གྱི་ཚུང་ཏུ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། ། ཞེས་ལྷ་མ་ལས་བསྒྲིག་ཞིང་བཤད་ལ། ཤེས་མདོ་གསུངས་པའི་ཆོ་
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་བསྒྲུབ་བ་མཐོང་ཞེས་པའི་དོན་ཏུས་གཉིས་པར་
 གསུངས་པའི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་པ་ལ་བྱ་ཡི། འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་དོན་
 མིན་ནོ་ཞེས་འདོད་པར་མེན་ཆོག་གིས་བཤད་དོ། ། སྒྲིབ་དཔོན་འདིས་ཤེས་
 མདོ་འཁོར་ལོ་གསུམ་པར་བཤད་ཀྱང་དགོངས་འབྱེལ་ལས་གསུམ་པ་འདི་ནི་
 སྒྲོས་པའི་གསུམ་པ་ཏུས་གསུམ་པར་གསུངས་པ་ལ་བྱེད་ཅེས་དགོངས་པ་ལེན་གྱི།
 འདི་ནི་ཞེས་ཉེ་ཆོག་སྒྲོས་པའི་གསུམ་པ་དེར་ཕྱོད་གསུངས་པའི་མདོ་ཞིག་འཛོག་
 ཅེས་བསྒྲིག་མི་གདེང་དོ། ། རྒྱ་གར་གྱི་སྒྲིབ་དཔོན་ལྷ་བྱས་ཤེས་མདོ་འཁོར་ལོ་
 ཐ་མར་འདོད་པའི་ཚུལ་གཅིག་རྒྱ་ནག་འབྱེལ་ཆེན་ཏུ་གསུངས་པའང་ལེགས་
 ལུན་དང་མཚན་མཐུན་པ་ཞིག་ཡིན་གྱི་ལེགས་ལུན་འབྱེད་མིན་ནོ། ། དེ་དག་
 གི་དོན་བསུས་ན་མདོ་འདིའི་དགོངས་པ་ནི་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཆ་ལྟེ་
 མ་ལྟེས་གྱི་སྒྲིག་ནས་དྲང་ངེས་སུ་འཛོག་པ་ཡིན་གྱི། ཏུས་འདི་དང་འདིའི་ཆོ་
 གསུངས་པ་དྲང་དོན་དང་ངེས་དོན་ནོ་ཞེས་འབྱེད་པ་མིན་པས། དོལ་པོ་པ་
 དང་ཡར་འབྱོག་པ་སོགས་གྱིས་བཤད་ཚུལ་དེ་ནི་དྲིས་བྲུས་སོགས་སུ་ཆོས་རྣམས་
 རང་མཚན་གྱིས་ཡོད་མཉམ་ཏུ་གསུངས་པ་དང་མེད་མཉམ་ཏུ་གསུངས་པ་
 གཉིས་ཅི་ལ་དགོངས་ཞེས་དྲིས། ལན་ཏུ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་གཞི་བསྒྲུབ་
 བ་དོན་དེ་ལྟར་གོ་དགོས་ཀྱི་སྒྲིག་བཞིན་ཏུ་བཟུང་ཉག་ཆད་ཀྱི་མཐར་འགྱུ་
 ཞེས་བཤད་པས། རང་མཚན་གྱིས་ཡོད་མེད་ཆ་ལྟེ་ཞིང་གསུངས་པ་ལྟར་བཟུང་
 བ་དབུ་མའི་ལམ་ཡང་དག་པར་འགྲོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཚུལ་ལ་ཞིབ་ཏུ་མ་
 བརྟགས་པའི་སྒྲིག་ཡིན་ཏེ། བྱིད་ཅག་གིས་ཏུས་འདིའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་
 དྲང་དོན་དང་། འདིའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་ངེས་དོན་ཡིན་ཞེས་པ་འདིའི་

དོན་དུ་བསམ་ནས་ཐ་མའི་སྐབས་སུ་གསུངས་ཚད་དེས་དོན་ཡིན་མིན་ཚད་པའི་
 མིར། བྱ་བ་ལྟེ། བྱིད་ཅག་ལྟར་ན་དུས་དང་པོར་གསུངས་པ་དང་བར་དུ་
 གསུངས་པ་རྣམས་ཅི་ལ་དགོངས་ཟེར་དགོས་པ་ལ། མདོ་ལས་དེའི་ནང་ནས་
 བརྗོད་བྱ་སྟོན་ཚུལ་གྱི་སྟོན་ནས་བྱེ་བྲག་པ་དེ་དམིགས་གྱིས་བསམ་ནས་དྲིས་པའི་
 མིར། འདི་ཉིད་ལས། དེ་གཉི་གས་ཀྱང་མདོ་འདིར་མདོ་སྡེ་ལ་འགལ་སྤང་
 གི་དྲི་བ་བྱུང་ལྷགས་དང་དེ་ལ་སྟོན་པས་ལན་བཏབ་ལྷགས་དང་དེ་ལ་བརྟེན་
 ནས་དྲང་ངེས་སུ་བཞག་ལྷགས་རྣམས་ལ་ཞིབ་དུ་མ་བརྟགས་པར་དྲང་ངེས་གྱི་
 རྣམ་དབྱེ་བྱས་པའི་སྐབས་ཙམ་ཞིག་ལ་ཚད་པར་སྤང་ངོ་། ། ཞེས་སོ། །

ཐུབ་པའི་དབང་ལྷག་བྱེ་བ་གསེགས་པའི་བཤུལ། ། ཐུབ་མཐའ་གོང་མ་
 གཉིས་ལས་རྣམ་རིག་པའི། ། ཐུབ་མཐའི་ཙ་བ་ལེགས་སྟེའི་ཆོས་འཁོར་གྱི།
 ཐུབ་དོན་སྒྲིང་པོར་དྲིལ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། ། འབད་པ་སྒྲོ་ཡི་སྟོགས་ལྟན་ཞིང་།
 རྣམ་དཔྱེད་བརྗོད་པས་ཡངས་བཟུང་བ། ། སྐལ་བཟང་དེ་ཡིས་འདིར་
 རྟགས་ཏེ། ། མདོ་སྟགས་ལམ་བཟང་བཟོད་པར་རིགས། ། ལེགས་བཤད་
 འགན་ལྷན་དང་བལ་བ་འདི་མཁས་པའི་དབང་པོ་ལྟ་བུར་སྐལ་པའི་སྐྱོ་སྒྲོ་བཟང་
 དགེ་ལེགས་བལྟན་འཛིན་གྱིས་གསོལ་བ་ནན་ཏན་དུ་བཏབ་ཏེ། འཕམ་དུ་
 བཀའ་ཚུམ་མཛད་ནས་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཐད་དུ་སྟེབས་པའི་མཚམས་སུ་སྐལ་བ་པོ་
 ཉིད་ལྷུང་བར་རང་ཡུལ་དུ་སྟོག་དགོས་བྱུང་ཏེ། འཕྲོ་མ་སྤར་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་
 ཞིག་གནང་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་རྒྱས་ཡོད་ཀྱང་། འཕྲོ་མ་ལྷགས་ཚུམ་མ་
 མཛད་པར་ཐད་འདིར་འཛིག་པར་མཛད་པ་ནི་མྱིས་འབྱུང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལྟན་
 སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་མངོན་ནོ། ། འདིས་མཚོན་དགེ་ཚོགས་ཆེ་རབས་
 ཀྱན་ཏུ་ཡང་། ། ཐེག་མཚོག་བཤེས་གྱིས་དབྱེས་བཞིན་རྗེས་བཟུང་ཏེ། ། དེ་
 ཡིག་སྤང་གི་གསང་མཛོད་འཛིན་པ་ཡི། ། སྤྲས་གྱི་སྤྱོད་པོར་འཁྱུར་བའི་རྩ་རྩ་
 བསྟོ། ། དཀོན་མཚོག་ཐུགས་རྗེ་བདེན་མཐུས་ལེགས་བཤད་འདི། ། བལྟན་

པའི་སྒྲོན་མེར་ཡུན་དུ་གནས་པ་དང་། ། འབྲེལ་ཚོགས་ཀྱི་ཀྱང་གནས་
སྐབས་དགའ་བདེས་འཛོ། ། མཐར་ཐུགས་བྱུང་འདུག་ནག་པའི་གནས་ཚོབ་
ཤོག །

༭ | ། བདེན་བཞི་རི་རྒྱལ་བཞག་ཐར་འདྲེན་འཇུག་
རྒྱལ་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་
ཞེས་བྲ་བ་བཞག་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་སྟོ་ཁ་ཡ། རུང་རུང་གུས་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རྩ་སྟོ་
དང་། ། ལྷན་ཅིག་གར་བསྐྱར་ཡབ་གཅིག་མཁུན་པའི་གཏེར། ། ལམ་ལམ་
འབར་བ་རལ་གྱི་འབྲི་ཤིང་གིས། ། བརྩ་རྩག་འཆིང་བའི་དྲ་བ་རུངས་
ཐུངས་ཤིག ། མིང་སྐམ་རི་བོའི་ཕག་རུ་མ་འཆེལ་ཞིང་། ། གོས་དར་ཆུ་
འཛིན་དྲ་བས་མ་བསྐྱབས་པར། ། ལུང་རིགས་ཆ་བེར་རྒྱས་པའི་ཉི་མ་
གང་། ། མཁས་པ་དགའ་བྱེད་གཏམ་གྱི་འདྲེན་འདྲེན། ། ཐུང་མ་སྲིད་པའི་
འཕྲིག་རུ་ཡིད་སྟོ་ཞིང་། ། རྒྱལ་གྲོལ་ཆུ་གཏེར་སྟེང་ལ་འགོད་བཞེན་དུ། །
ལེགས་བཤད་མགྱོག་རྩ་དལ་གྱིས་སྟོགས་པ་ཡི། ། སྟོ་ལྷན་ངང་པའི་ལྷ་ཆོགས་
འདིར་ཞུགས་ཤིག ། དེ་ཡང་། རྩ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། རྟོད་གྱིས་རི་
སྟེང་བཀའ་བསྟུལ་པ། ། རྟོན་འབྲེལ་ཉིད་ལས་བརྩམས་ཏེ་འཇུག ། དེ་ཡང་
ཐུང་ན་འདྲེན་ཐུར་ཏེ། ། ཞི་འཇུར་མིན་མཛད་རྟོད་ལ་མེད་ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར། རྟོན་པས་ཆོས་ལུང་རི་སྟེང་ཅིག་བཀའ་བསྟུལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
དགོངས་པའི་གཏད་སོ་ནི། འཁོར་བ་སྐྱག་བསྟུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོར་བྱང་པའི་འགྲོ་
བ་མཐའ་དག་དེ་ལས་སྟོལ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆུལ་ཡང་། རི་སྐད་དུ།
དེ་དག་ཡུལ་ལ་མ་མཐོང་བས། ། ཡིན་གྱིས་ཕྱི་ཆུལ་དག་གིས་མིན། ། ཞེས་ཕྱི་

རྒྱལ་ཆེར་མ་འདོན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྤྲོད་མི་ལྟས་པས་སྤྲུག་བཟུལ་གྱི་ཙ་བ་སྤྲུག་
 དབྱུང་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ལས་གྱི་ཀྱན་འབྱུང་དང་། དེའི་ཙ་བ་ཕྱ་རྒྱས་དང་།
 དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་གཙོ་བོ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་མ་རིག་པ་ལ་བྱག་ཅིང་། དེ་
 འཛམས་བྱེད་གྱི་གཉིན་པོ་དངོས་ནི། ཟབ་མ་ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་
 བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟེན་སྤྲུག་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་ལམ་དེ་ལ་འབབ་ཅིང་གཞིལ་བ་ཤ་སྟག་ཡིན་ཏེ། མདོར་བསྟན་ན་རྒྱལ་བའི་
 བཀའ་དང་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་དྲི་མ་མེད་པ་མཐའ་དག་གཏུལ་བྱ་
 རྒྱལས་གྱི་སྤྲུག་བཟུལ་རྒྱ་བཅས་སྤྲོད་བ་དང་། རྒྱ་རྒྱ་འདས་ཐོབ་བྱེད་ལམ་
 དང་བཅས་ཏེ་འདོམས་པ་འབའ་ཞིག་ལས་མ་འདས་པས་བདེན་བཞིའི་སྤང་
 འོར་གྱི་རྒྱལ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་སྤྲུགས་གྱི་གཅིས་མཛོད་
 གཅིག་ཕུ་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས་ཏེ། རྟེན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་
 གཉིས་ཀ་ལས། བདེན་པ་བཞི་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ཀྱན་དུ་ལན་དུ་མར་གསུངས་
 ཤིང་། འཁོར་བར་འབྱུག་པ་དང་། དེ་ལས་བསྐྱོག་པའི་གནད་རྒྱལས་བདེ་
 བར་གཤེགས་པས་བསྟུས་པ་ཡིན་པས་རྣམ་སྟོལ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་
 ཞིང་། ཉམས་ལེན་གྱི་འགག་སྤྲོམ་ཆེ་བས་རིམ་པ་དེ་ལྟར་དུ་སྐྱབ་མ་འབྲིད་
 དགོས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། དོན་གྱི་དབང་འདི་གཟིགས་ནས་
 དཔལ་ཆོས་གྱི་གཤམ་པས་ཆད་མ་རྣམ་འབྲེལ་ལས། འདི་ཡིས་སྤྱན་བུའི་
 གངས་མཁྱེན་པ། ། དེད་ལ་འགར་ཡང་ཉེར་མཁོ་མེད། ། སྤང་དང་དོར་
 བུའི་དེ་ཉིད་ནི། ། ཐབས་དང་བཅས་པ་རིག་མཛད་པ། ། གང་དེ་ཆོན་མ་
 ཉིད་འདོད་གྱི། ཞེས་དང་། ལྷགས་སྟོག་གི་སྐབས་སུ་ཡང་། ཡང་ན་
 སྐྱབས། ། བདེན་པ་བཞི་ནི་སྟོན་མཛད་པའོ། ། ཞེས་བདེན་བཞིའི་སྤང་
 འོར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་སྟོན་ནས་སྟོན་པ་སྟོན་མེད་དུ་བསྐྱབས་ཤིང་།
 དབྱུ་མ་སྟོང་པོར་ཐེག་ཆེན་བཀའ་བསྐྱབ་གྱི་སྐབས་སུ། ཐེག་ཆེན་སངས་རྒྱས་

གསུངས་ཡིན་ཏེ། | བདག་མེད་ལ་སོགས་སྟོན་པ་དང་། | ཞེས་དང་།
 རྟོག་གི་འབར་བ་ལས། སྟོང་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི་
 བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་སོ། | དེ་རྣམས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི། | བདག་མེད་
 ལ་སོགས་སྟོན་པའོ། | ཞེས་བདེན་བཞིའི་བྱད་ཆོས་མི་རྟག་སོགས་སྟོན་པའི་
 རྟགས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་བཞུན་པ་སྟོན་མེད་ཡིན་པར་བཟུབ་ཞེ།
 དེའི་ཕྱིར་རྣམ་དཔྱད་དང་ལུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚུལ་འདི་ལ་རིང་དུ་འབྲེས་པར་
 བྱའོ། |

དེ་ལ་ཡང་བྱད་གཞི་བདེན་པ་བཞིའི་རྣམ་བཞག་ | བྱད་ཆོས་མི་རྟག་
 སོགས་བཅུ་དྲུག་གི་རྣམ་བཞག་ | དེ་དག་གོམས་པས་ལམ་བཟོད་ཚུལ་དང་
 གསུམ། དང་པོ་ལ་ཡང་བདེན་པ་བཞིར་བྱེ་བའི་དགོས་པ། ལྷག་བདེན་
 སྟོན་དུ་གསུངས་པའི་དགོས་པ། སོ་སའི་ངོ་པོ། གྲུབ་མཐའི་འདོད་ཚུལ་
 དང་བཞི།

དང་པོ་ནི། སྤྱིར་ཤེས་བྱའི་རྣམ་གྲངས་ལ་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་ཀྱང་།
 གསུང་རབ་ལས་གཙོ་བོ་བདེན་པ་བཞིར་བྱེ་ནས་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
 བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་རྣམས་གང་ལས་ཞུག་པ་དང་། གང་དུ་འཇུག་ཤེས་
 བས་ཐྱབ་དོར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཏན་ལ་དབབ་བྱ་ནི་ཀྱན་ཉན་དང་རྣམ་བྱང་གི་
 རྩོགས་གཉིས་སུ་ངེས་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱང་ཆེ་ཁོང་བསྐྱས་ན་སྤྲ་མའི་རྒྱ་འབྲས་
 ལྷག་ཀྱན་གཉིས་དང་། བྱེ་མའི་རྒྱ་འབྲས་འགོག་ལམ་གཉིས་སུ་ངེས་པ།
 དེའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་དབྱེ་གཞི་གཅིག་ལ་སྤང་གསུམ་སེལ་བའི་གྲངས་ངེས་ཀྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་བྱེ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱན་ལས།
 ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་འཁོར་བ་
 དང་། ལྷ་རན་ལས་འདས་པས་བསྐྱས་པའི་རྩོགས་གཉིས་སུ་ངེས་ལ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཉན་ས་ལས། དེ་ལ་དཀར་པོའི་རྩོགས་དང་ནག་པོའི་

མྱུགས་ལ་བརྟེན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། བདེན་པ་བཞི་རྣམ་པར་
 བཞག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་། འདི་དང་དགོངས་པ་གཅིག་པས་ཀྱན་བྱང་
 གི་མྱུགས་གཉིས་ལ་བྱ་ཡི། དཀར་ནག་གི་མྱུགས་སྤྱི་ཙམ་ལ་མི་རུང་སྟེ།
 རིགས་རྒྱན་ལས། སྤྱང་པ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་བ་དཀར་ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འགྲོ་བ་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་ཡང་ཡིན་པས་འཕེན་བྱེད་
 དགེ་པའི་ལས་ལྟ་བུ་སྤྱིར་དཀར་པོའི་ཆོས་ཀྱི་མྱུགས་སུ་འདོད་དགོས་ཀྱང་།
 འདིར་བཤད་པའི་ནག་པོའི་མྱུགས་ཡིན་ཏེ། རྟོག་བྱའི་མྱུགས་ཀྱི་འཕགས་
 པའི་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱིས་ཀྱི་ཡིག་འཛོག་ཁག་ཅིག་དེ་རྟོག་བྱ་མ་ཡིན་
 ཏེ། གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་ནི་བདེན་བཞིའི་འཇུག་
 རྟོག་སྟོན་པ་སྤྱི་ལུགས་དང་འགལ་ཞིང་། བྱད་པར་དུ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས།
 ཡུལ་ནི་དགེ་བའི་ཡིད་འོང་ན། ། ཡུལ་དེ་ངན་པར་སྡི་བ་ཡིན། གང་ཞིག་
 བཏང་བ་ཤེས་འགྱུར་བ། ། དེ་སྐབས་པ་ཡིས་ཅི་ཞིག་བྱ། ། ཞེས་པ་དག་དང་
 དེའི་འགྲེལ་བ་རྒྱ་བས་མཛད་པ་ལས། ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ། གཟུགས་དང་།
 སྤྱ་དང་། སྤི་དང་། རྩ་དང་། རིག་བྱ་ཞེས་པ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྗེའི་
 བདག་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱིས་འཛོལ་ན། དེ་ཉིད་ཐར་པ་
 འདོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མི་གཙང་བས་བསྐྱལ་པའི་བྱི་ལྟར་སྤང་པར་
 འགྱུར་རོ། ། ཞེས་སྐགས་ལས་སྤྱི་རྩལ་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིང་ནས་རྟོག་
 བྱར་མི་བྱེད་ན་ཆོག་ཙམ་གྱིས་སྤྱོད་པ་ནི་དེང་དུས་ཀྱི་པལ་མ་ཆེའི་གཡོ་སྐྱའི་སྤྱོད་
 ཚུལ་དང་མཐུན་ཡང་དམ་པའི་ལུགས་སྤྱོད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་འདིས་
 འདོད་ཡོན་སྤང་བྱར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། དེའི་རྒྱ་བསྐྱེད་ནམས་ཀྱི་ལས་སྐགས་
 རྟོག་བྱར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་ནམ་ན་ཆེས་མི་རིགས་ཏེ། འདིར་བཤད་པའི་
 གཙོ་བོ་ནི་ལས་དེ་དག་གིས་དེ་ལྟ་བུའི་པན་པ་ཉི་ཆོ་བསྐྱབ་རུས་ཀྱང་ཕྱག་འཁོར་
 བར་འཆིང་བྱེད་ཡིན་པས། དཔེར་ན། དུག་ཅན་གྱི་ཟས་དེས་གནས་སྐབས་

སྟོ་འགྲང་བ་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱག་སྟོག་ལ་སྟོལ་བས་འདོར་དགོས་པ་ལྟར་འདི་
 ཡང་འདོར་བྱར་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ཉིད་ལས། འདི་ན་ཡུལ་
 འོག་གྱུར་བ་ལ། | ཡུལ་ནི་དམིགས་པར་གྲགས་འགྱུར་རྟེ། | ཕྱིན་ཅི་འོག་ཏུ་
 གྱུར་པའི་ཆོས། | རྒྱ་ཅི་ཞིག་གིས་ཡང་དག་འདོད། ཞེས་ཡུལ་སྲིད་པའི་སྤྱན་
 ཆོགས་རྣམས་དོར་ནས་ཆངས་སྟུང་ལ་གནས་ཀྱང་། ད་དུང་སྤྱགས་སུ་དེ་
 འདོད་པས་ཕྱི་མར་དེ་སྐབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུའི་ལས་སོགས་སྤང་བྱར་བྱེད་པ་ཕྱིན་ཅི་
 འོག་གི་ཆོས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། | དེའི་དམིགས་ཞེས་པ་འདོད་པའི་འདོན་
 དུ་དར་རྒྱུ་ལས་གསུངས་སོ། |

གཉིས་པ་ནི། ཕྱིར་གོ་རིམ་ལ། རིགས་སད་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟོན་
 དུ་འགྲོ་དགོས་ཀྱང་། རྒྱན་ལས་སེམས་བསྐྱེད་དེའི་སྟོན་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་
 བཤད་པའི་རིམ་པ་དང་། ཡང་ཕྱིན་དུག་ལྟ་བུ་ནི། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། སྤ་
 མ་ལ་བརྟེན་ཕྱིན་སྟེ། | དམན་དང་མཆོག་དུ་གནས་ཕྱིར་དང་། | རགས་པ་
 དང་ནི་སྤ་བའི་ཕྱིར། | དེ་དག་རིམ་པར་བསྟན་པ་ཡིན། | ཞེས་རྒྱ་འབྲས་
 དང་། དམན་མཆོག་དང་། དེས་དཀའ་སྤྲ་གསུམ་ཀའི་དབང་དུ་བྱས་པར་
 གསུངས་པ་སོགས་སྤ་ཆོགས་ཡོད་ལ། བདེན་བཞིའི་གོ་རིམ་ཡང་། སྐབས་
 བཞི་པར། རྒྱ་དང་ལམ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི།
 འགྲེལ་རྒྱུ་དོན་གསལ་ལས། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཚུགས་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱན་འབྱུང་བ་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དག་ནི་རྒྱ་ཡིན་ལ། སྤྱག་
 བསྐྱེད་དང་འཁོག་པའི་བདེན་པ་དག་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་དོན་གྱིས་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར། | ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་སྐབས་ཁ་ཅིག་ཡོད་ཀྱང་། གཙུ་བོ་ནི་དགེ་སྤྲོད་
 དག འདི་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། | འདི་ནི་ཀྱན་འབྱུང་
 འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། | ཞེས་སོགས་མདོ་དང་ཀྱན་བརྟུས་གཉིས་པ་
 བདེན་པ་རྣམས་དེས་ལས། བདེན་པ་རྣམ་པར་དེས་པ་གང་ཞེ་ན།

འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དག་སྟེ། རྒྱལ་བཟུལ་དང་ཀྱུན་འབྱུང་བ་དང་།
 འཁོག་པ་དང་ལམ་མོ། ཞེས་སྐོག་པ་བཞུན་བཅས་སལ་མོ་ཆེར་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་
 རིམ་པ་ལས་བརྒྱུད་ཏེ་གསུངས་པ་ཅིག་ཡིན་སྟེ། མངོན་ལས། དེ་དག་
 རི་ལྟར་མངོན་ཉིད་ཀྱི་རིམ། ཞེས་ཡུལ་ཅན་མངོན་ཉིད་ཀྱི་རིམ་དང་བཞུན་
 པར་གསུངས་ཤིང་། དེའི་ཚུལ་ནི། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། བད་ནི་ཤེས་བྱ་བད་
 ཀྱི་རྒྱ་ནི་སྤངས་བྱ་ལ། ། བདེར་གནས་ཐོབ་བྱ་སྟོན་ནི་བཞེན་པར་བྱ་བ་ལྟར།
 རྒྱལ་བཟུལ་རྒྱ་དང་དེ་འཁོག་པ་དང་དེ་བཞིན་ལམ། ། ཤེས་བྱ་སྤངས་བྱ་རིག་
 པར་བྱ་ཞིང་བཞེན་པར་བྱ། ། ཞེས་པ་ལྟར་རྒྱལ་བཟུལ་བད་དང་འདྲ་བར་
 ཤེས་པ་ན་དེ་དང་འབྲལ་དགོས་པའང་ཤེས་པར་འགྱུར་ལ། དེའི་ཆེ་དེ་ཡང་།
 གང་ལྟར་དེ་ལྟར་རྒྱ་གནས་ན། ། འབྲས་ལོག་གཟིགས་པ་མེད་ལྟར་རོ། ཞེས་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱ་ལོག་པ་ལ་སྟོས་པར་མཐོང་ནས། རྒྱ་ཀྱུན་འབྱུང་བ་སྤྱང་
 འདོད་སྟེ་ཞིང་། རྒྱའི་ཙ་བ་ངོས་ཟིན་ནས་དེའི་ཞེན་ཡུལ་ཞིགས་པ་ན། དེ་
 གཞི་མེད་པས་སྤྱང་རུས་སུ་ཤེས་ཏེ་འཁོག་པ་མངོན་དུ་བྱ་འདོད་སྟེ་རོ། དེ་ལྟར་
 སྤྱང་དགོས་ཤིང་རང་གིས་ཀྱང་སྤྱང་རུས་པར་མཐོང་བ་ན། དེ་སྤྱང་བའི་
 ཐབས་ལ་འབྲུག་པ་ནི་དཔྱད་ཐུན་སྤྱིའི་ལམ་སྟེལ་ཡིན་པས་ལམ་བདེན་བཞི་པར་
 བཞུན་རོ། ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱལ་བདེན་དང་པོར་བཞུན་པ་འདི་ནི་གསར་ཉིད་ཀྱི་
 རྒྱ་སྐབས་སུ་མ་ཟད། ལས་དང་པོ་པས་ཐོག་མར་སྒྲོ་སྤྱང་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་
 ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པས་མན་ངག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 ལམ་རིམ་ལས། སྟོན་པས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རིམ་པ་ལས་བརྒྱུད་ཏེ་གསུངས་པ་ལ་ནི་
 ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཆེན་པོ་ཡོད་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་དེ་
 ཅུང་ཟད་ཞིབ་དུ་བཤད་ན་འདི་ཡིན་ཏེ། གཞི་བཟུ་བ་ལས། ཡང་དག་པའི་
 དོན་དུ་འདྲུ་ཤེས་པ་ལ། ཞིགས་པར་འདྲེས་པར་བྱས་པ་ན། ཕྱིས་མི་མཐུན་
 པའི་འདྲུ་ཤེས་ཡང་དག་པར་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། འབྲས་བྱ་ནི་སྤངས་བཞུན་

ཉེ། རྒྱ་ནི་ཕྱིས་བསྟན་ཏོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་རེའི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་ཞིབ་
 ཏུ་བརྟག་པ་ན་ཆོག་གྱི་ཅམ་མ་གཏོགས་སྟོང་ནས་ཐར་པ་དོན་གཉེར་འབྲུང་བ་
 ཤིན་ཏུ་དཀའ་ཞིང་། རྒྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ལས་ཉོན་མོགས་ལ་རང་གིས་ཞུགས་
 འཁོ་བ་འདི་ནི། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སེམས་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་ཏུ་
 རྒྱར་པའི་རྒྱག་བསྐལ་ལ་བདེ་བར་འབྲུལ་བའི་དབང་གིས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
 གཤམ་ཆད་གྱི་རིགས་འགའ་ཞིག་གང་བར་འབྲུལ་བ་ན། དེ་སེལ་བྱེད་གྱི་གཉེན་
 རི་མི་བསྟེན་པར། འཕེལ་བྱེད་གྱི་ཟས་སྦྱོད་སོགས་ལ་ཆེད་ཏུ་གཉེར་ནས་
 འབྲུག་པ་དང་འབྲུ་པས། དེ་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ལ་མེད་མི་རུང་ཏུ་ནད་རྩ་ཤེས་
 དགོས་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་སྲིད་པ་རྒྱག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་རྒྱག་བསྐལ་
 ཏུ་རྩ་ཤེས་ནས་ཞེན་པ་གཏིང་ནས་ལྷག་པ་ཅིག་མ་བྱུང་ན་རྩ་བ་ཆད་པས་གོང་ཏུ་
 འབྲིད་ཐབས་མེད་ཅིང་དེའི་ལུ་ནས་ཐར་པ་དོན་ཏུ་གཉེར་བྱུང་བྱས་ཀྱང་འོག་གི་
 ཟག་བཅས་གྱི་བྱུང་པར་འགའ་ཞིག་ཐར་པར་འཛིན་པ་སོགས་ལྷག་པ་འབའ་
 ཞིག་ཏུ་འཁོ་བས་ཐར་འདྲེན་ནལ་མ་སྟེ་བ་གཏན་མི་སྲིད་དེ། བཞི་བརྒྱ་བ་
 ལས། གང་ལ་འདིར་སྦྱོ་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ལ་ཁི་གུས་ག་ལ་ཡོད། ཞེས་
 དང་། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། རྒྱག་བསྐལ་ཡིད་འབྲུང་ཞི་ཐོབ་པར། འབྲུན་
 དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རྒྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱག་བསྐལ་རང་
 ཐོག་ཏུ་བབས་པ་ལ་ཡིད་འབྲུང་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་ཅིང་། རན་སྤང་གི་
 རྒྱག་བསྐལ་ལྟ་བུ་ལས་ཡིད་འབྲུང་བའི་ཚུལ་ནི་སྐབས་གཞན་ཏུ་ཤེས་དགོས་སོ།
 འབྲུར་བའི་རྒྱག་བསྐལ་ལས་ཡིད་འབྲུང་སྟེད་ཚུལ་ནི། མངལ་འབྲུག་གི་མདོ་
 ལས། རྒྱག་བསྐལ་དེ་དང་དེ་གཅད་པའི་ཕྱིར། རྒྱག་བསྐལ་གསར་པ་གཞན་
 དང་གཞན་འབྲུང་བ་ལ་བདེ་བའི་འབྲུ་ཤེས་འབྲུང་ཉེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 ད་ལྟའི་ཆོར་བ་བདེ་བ་ཕལ་ཆེར་ནི་རྒྱག་བསྐལ་ཆེ་བ་གཞན་ཞིག་འགག་ཤལ་ཏུ་
 རྒྱག་བསྐལ་རྒྱུང་ཏུ་ཞིག་སྦྱིས་པ་ན་སྒྲ་མ་འགག་པ་ཤེས་ཤིང་། ཕྱི་མ་མི་མདོན་

པའི་བར་སྐབས་དེར་བདེ་བའི་སྤང་བ་ཤར་བ་ཙམ་ཡིན་གྱི། རོ་བོ་ཉིད་ལས་
 བདེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་ཡུན་དུ་བསྟེན་པ་ལས་བདེ་བ་འཕེལ་རིགས་པ་
 ལ། ཆ་བས་གདུངས་པ་བསེལ་བར་བསྟན་པ་ལྟ་བུའི་ཆེ། །དང་པོ་བདེ་
 ཉམས་སྒྲིལ་རིང་དུ་བསྟེན་ནས་མངོན་བྱུང་པ་ན་སྤུངས་ལས་བསྐྱེད་ཏེ། རྩལ་
 བསྐལ་དུ་མཐོང་བའི་རྟགས་ཀྱིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས།
 འཕེལ་བཞིན་པ་ཡིད་བདེ་བ་ལ། །རི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་མཐོང་འཁྱུར་བ། །
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་། མདོ་ལས། བདེ་བའི་ཆོར་བ་ནི་སྒྲིབ་ན་ཡང་བདེ།
 གནས་པ་ན་ཡང་བདེ་སྟེ། ཞིག་པ་ན་སྤྱག་བསྐལ་ལོ། །ཞེས་དང་། གང་
 མི་རྟག་པ་དེ་སྤྱག་བསྐལ་ལོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱང་འདི་དང་གནད་གཅིག་གོ
 འདི་ལ་ཐལ་འཁྱུར་བའི་ལུགས་ཀྱི་གནད་སྤྱོད་ཆོ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་ལ། གཞན་
 ཀྱིས་ཚོད་ཚུལ་སོགས་ནི་མངོན་འགྲེལ་དང་། རྩལ་སྤྱས་མར་གསལ་བས།
 ཞིབ་དུ་ཤེས་པར་འདོད་ན་དེར་བལྟའོ། །འོན་ཀྱང་འདི་ཙམ་ལ་ཡིད་འཁྱུར་
 བའི་སྒྲིལ་པ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། དེས་ཐར་པ་དོན་གཉེར་མཆན་ཉིད་པ་འདྲིན་
 མི་རུས་པས་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ལ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་ནི་སྤྱག་བསྐལ་སྤུངས་
 གཉིས་ཀའི་རྩ་བ་དང་བྱུང་བྱེད་ཡིན་པས་དེ་ལ་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་སྒྲིལ་བྱེད་
 དགོས་ཏེ། དེ་དང་མ་བུལ་གྱི་བར་དུ་ཆོར་བ་སྤྱག་བསྐལ་མངོན་འཁྱུར་ད་ལྟ་
 མེད་པའི་སྐབས་རེ་རེ་ཙམ་བྱུང་ཡང་། བྱམ་ཁྱེན་དང་སྤྱད་པ་ན་སྒྲིལ་པ་ནས་
 རྩལ་བསྐལ་དྲངས་ཡོད་པ་དཔེར་ན། མི་གསོད་ངེས་བཙོན་དུ་ཚུད་པ་ཞིག་ལ་
 གནས་སྐབས་རོ་ཆེན་སོགས་ཀྱིས་ལུས་ལ་བྲིམས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་མ་བྱུང་ཡང་།
 ཉིན་རེ་ཞིང་འཆིབ་ལ་རེ་ཉེར་འགོ་བའི་སྤྱག་སྒྲིབ་བདེ་བའི་སྐབས་མེད་པ་དང་།
 རྩལ་ཆེན་པོ་འབྱེད་དགོས་པ་དེར་མ་ཁྱེན་གྱི་བར་དུ་ངལ་སོས་པ་ན་ཡང་དེ་ཙམ་
 དུ་བདེ་བ་མི་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། བདེ་ལམ་ལས། རྩལ་བསྐལ་རྩ་བ་ནས་
 སྤངས་པའི་ཐར་པ་ཞིག་མ་ཐོབ་ན། བདེ་བའི་སྐབས་སྤྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་འདུག་

ཉེ། དཔེར་ན་མི་ནག་ཅན་ཞེས་སོགས་དང་། ལམ་རིམ་ལས། ཁུར་ཆེན་
 པོ་འབྱེད་དགོས་པ་ཁུར་དེ་རི་ཅམ་བཀུར་དགོས་པ་དེ་ཅམ་ཏུ་བདེ་བ་མེད་པ་
 ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་བྱུང་། མདོ་ལས། དགེ་སློང་དག་ཁུར་ཡོད་དོ་ཞེས་
 སོགས་ཀྱང་འདི་ལ་གདམས་ངག་ཏུ་འབྱེད་ཤེས་དགོས་པས། བདག་ཏུ་ལྟ་བ་
 སོམས་པའི་རིགས་ཅན་ཁོ་ན་རྗེས་སུ་འཛིན་ཆེད་ཏུ་གསུངས་པའི་ཆོས་སོ་སྟམ་ཏུ་
 གཟུང་བར་མི་བྱའོ། | ཚུལ་དེ་དག་ལ་ལེགས་པར་འདྲིས་པར་བྱས་པ་ན།
 སྲིད་པའི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་ལ་མི་མཐུན་པ་རལ་གྱི་གདེངས་པའི་གཤེད་མ་ལྟ་
 བུའི་འདུ་ཤེས་འབྱུང་ཉེ། དེ་ནས་རང་ཉིད་དེ་ལས་ཐར་པར་འདྲོད་པའི་ངེས་
 འབྱུང་དང་། རང་ཉམས་ལ་དཔགས་ཏེ་གཞན་དེ་ལས་སྦྱབས་འདྲོད་ཀྱི་སྒྲིང་
 རྗེས་སོགས་ཀྱང་དགའ་ཆོགས་མེད་པར་འབྱུང་བས། རྩལ་བདེན་སྟོན་ཏུ་
 གསུངས་པ་ལ་དགོས་པ་ཁུར་པར་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་དེ། དེ་དག་གིས་གཞི་
 བསྟུ་བའི་ལུང་གི་དོན་ཡང་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། |

གསུམ་པ་ནི། རང་རྩལ་ལས་ཉོན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཐག་བཅས་ཀྱི་དངོས་
 པོ་དེ་རྩལ་བསྐྱེད་བདེན་པའི་རྩོམ་། རང་འབྲས་རྩལ་བདེན་བསྐྱེད་པའི་ལས་
 ཉོན་ཅི་རིགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པའི་རྩོམ་། རང་ཉིད་ཐོབ་
 བྱེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རྩོམ་སྐལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའི་སོ་སོར་བརྟག་འཁོག་
 དེ། འཁོག་བདེན་གྱི་རྩོམ་། འཁོག་བདེན་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་དངོས་སམ་
 དེའི་རྩལ་ཅི་རིགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་འཕགས་ལམ་དེ། ལམ་བདེན་གྱི་རྩོམ་
 ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱེད་པ་ལས། རྩལ་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་
 པའི་དོན་གང་ཞེ་ན། སྤྲས་པ། ཉོན་མོངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་
 དོན་རྟོ། ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པའི་དོན་གང་ཞེ་ན། སྤྲས་པ། རྩལ་བསྐྱེད་
 བདེན་པ་བསྐྱེད་པའི་དོན་རྟོ། འཁོག་པའི་བདེན་པའི་དོན་གང་ཞེ་ན།
 སྤྲས་པ། དེ་གཉིས་ཀ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་དོན་རྟོ། | ལམ་གྱི་བདེན་པའི་དོན་

གང་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། རྣོན་གསུམ་པོ་དག་སྐབ་པའི་རྣོན་རྟ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ག་རྒྱུད་བ་སྟོན་མཁས་པ་ཁ་ཅིག ཀུན་ལས་བདུས་སུ།
 སྤྲུག་བཟུལ་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། མི་རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དང་།
 ཞེས་སྟོན་ཀྱི་རྣོན་དུ་བསམས་ཏེ། མི་རྟོག་སྤྲུག་བཟུལ་སྤྱིར་བདག་མེད་
 བཞིའི་ཆོགས་རྣོན་སྤྲུག་བཟུལ་བདེན་པའི་མཆན་ཉིད། ཞེས་སྟོན་སུ་སྤྲུབ་
 ཡང་འབད་པར་མ་མཐོང་སྟེ། གཞི་གཅིག་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ཀྱི་སྟོན་ནས་
 མཆོན་ཚུལ་སྤྲུག་ཆོགས་ཡོད་པ་ལ། གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་སུ་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུལ་
 གསུངས་པ་ཤེས་མཆན་བྱད་མཆན་ལྟ་བུ་མང་དུ་ཡོད་པས། དེ་ཐམས་ཅད་
 རྣམ་པར་བཞག་འཛིག་གི་མཆན་མཆོན་དངོས་གནས་པར་མི་རུང་པར་གསེར་
 ཐེང་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མཆན་ཉིད་དངོས་ཀྱིས་རང་གི་མཆོན་བྱ་
 མཆོན་ཚུལ་ནི། རྣམ་འགྲེལ་ལས། གཟུང་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ལས།
 མཆན་ཉིད་གཞན་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། ། ཞེས་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་མདོ་
 རྟེན་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་ལས། མཆན་ཉིད་འདི་ནི་ལས་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ།
 མཆོན་པ་ནི་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མཆན་ཉིད་སྟོན་
 དུ་ངེས་པའི་དབང་གིས་འཛིན་པ་རང་ལ་ཉེ་བའི་རྣམ་པ་དང་སྟོན་ནས་གནས་
 པ་ལྟར་སྤང་བས་རྗེས་ཡོད་དང་རྣོན་དུ་བཤད་ཅིང་། མཆོན་བྱ་ངེས་རྗེས་སུ་
 རྟོགས་པའི་དབང་གིས། ཕྱིས་གསེར་སྐབ་དང་སྤྲུལ་ལ་སྟོན་ཏེ་སྟོ་ལ་རིང་བ་
 གཟུང་བའི་སྟོགས་སུ་ཆད་པ་ལྟར་སྤང་བས་བཏགས་ཡོད་དང་ཐ་སྟོད་དུ་བཤད་
 ལ། དེ་ལྟར་རྣོན་སྤྲུལ་ཡོད་དང་ཕྱིས་ཀྱི་ཐ་སྟོད་སྟོར་བར་སྤང་བའི་སྤང་ཆ་
 ཅམ་ཀྱི་སྟོན་ནས་མཆན་མཆོན་ཀྱི་འགྲེལ་བ་བཞག་པ་གང་ཞིག དེ་གཉིས་
 རྟོགས་རིམ་དེ་ལྟ་མིན་ན་སྟོ་ལ་ཉེ་རིང་གི་བྱད་པར་མི་རུང་ཞིང་། དེ་མེད་ན་
 རྗེས་བཏགས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་ལ། དེའི་རྣོན་དང་ཐ་སྟོད་ཀྱི་བྱད་པར་ཀྱང་
 ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། མཆན་ཉིད་ཀྱིས་

མཚོན་བྱ་མཚོན་པའི་ཚེ། མཚོན་བྱ་ལས་སྤྱ་བྱ་བ་གཟུང་བྱའི་སྒྲིགས་སྤྱ་ཆུད་པ་
 དང་། མཚོན་ཉིད་ལས་སྤྱ་བྱ་བ་དེ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་འཛིན་པའི་སྒྲིགས་སྤྱ་
 ཆུད་པ་ལྟར་སྤང་བ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་མཚོན་ཉིད་ཀྱིས་མཚོན་བྱ་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་
 མཚོན་མ་ཤེས་ལ། ཞེས་སོ། ཡང་མཁས་པ་ཁ་ཅིག སྤྱག་བསྐལ་གྱི་བདེན་
 པ་གང་ཞེན། སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱེ་བའི་གནས་ཀྱིས་ཀྱང་རིགས་པར་
 བྱའོ། ཞེས་པ་བྲངས་སྤྱ་བྱས་ནས་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་བྲངས་པའི་
 གང་ཟག་རྣམས་ཀྱང་སྤྱག་བདེན་དུ་འདོད་ཅིང་། སྤྱག་བསྐལ་འཁོར་བ་ཅན་
 སྤང་པོ་ཞེས་པའི་དོན་དུ་བསམས་ནས་སྤྱག་བདེན་ལ་འཁོར་བས་བྲབ་པར་ཡང་
 འདོད་དོ། ཤེས་བྱེད་ཐ་མ་ལས་དེའི་དོན་བསྐྱ་བར། སེམས་ཅན་གྱི་འཛིན་
 ཉེན་གང་ཡིན་པ་དང་། སྟོད་ཀྱི་འཛིན་ཉེན་གང་ཡིན་པ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་
 པས་བསྐྱེད་པ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལས་བྱུང་བ་འདི་མཐའ་དག་ནི་སྤྱག་
 བསྐལ་གྱི་བདེན་པའོ། ཞེས་པ་དྲངས་ན་གསལ་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་།
 དགོངས་པ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་གྱི། ཉོན་མོངས་གསུམ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཀྱན་ཉོན་སྤྱག་
 བདེན་དང་། ལྷག་མ་གཉིས་ཀྱན་འབྱུང་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱ་བ་ལས།
 མདོར་བསྐྱ་ན་སྐྱེ་བའི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རི་སྐད་བསྐྱ་ན་པ་ནི་སྤྱག་བསྐལ་
 གྱི་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་དགོས་པ་ཡང་།
 རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས། ལམ་གསུམ་ཐོག་མཐའ་དབུས་མེད་པ། ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། སྐྱེ་བའི་ཀྱན་ཉོན་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་ལས་
 གསོག་ཅིང་། དེས་ཡང་སྐྱེ་བ་གཞན་འབྱུང་པས། རྩ་ཆུན་གྱི་འཇུག་མ་
 བཞེན་དུ་འཁོར་ཏེ་རྒྱས་པར་སྐྱེ་ན། མཛོད་ལས། ཉོན་མོངས་གསུམ་མ་
 ལས་གཉིས་སོ། ། གཞི་བདུན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་
 བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ནས་འཁོར་རྒྱལ་ཞར་ལ་བསྐྱ་ན་པས་ཡིད་འབྱུང་སྐྱེ་ཆེད་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལྟར་ན་མདོན་པ་གོང་འོག་གཉིས་ཀའི་སྐབས་འདིར། ཁམས་གསུམ་དུ་

དབྱེ་བ། འགྲོ་བ་ལྔ་དབྱེ་བ། རྒྱེ་གནས་བཞི་དབྱེ་བ་སོགས་སེམས་ཅན་
 གྱི་རིས་དུ་མ་ཞིག་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་། ལས་ཉོན་གྱིས་མཆོམས་སྦྱར་ཕྱིན།
 རྒྱེ་བ་མཆོག་དམན་ཅི་འདྲ་ཞིག་སྤངས་ཀྱང་སྦྱག་བཟུལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་
 འདས་སོ། ། ཞེས་སོ་བའི་ཆེད་དུ། དེ་དག་གི་རྒྱེ་བ་སྦྱག་བཟུལ་བདེན་པའི་
 དབྱེ་བར་བཟུན་པ་ཡིན་ལ། བྱད་ཆོས་ཡན་འགར་བ་སྟོན་ཚུལ་མེད་པས་གང་
 ཟག་རྣམས་ནི་དེའི་བྱད་གཞིར་བཟུང་བ་ཡིན་གྱི་སྦྱག་བདེན་དངོས་སུ་བཤད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟ་བུའི་འཁོར་བའི་རྒྱེ་བ་དེ་ནི་སྦྱག་བདེན་གྱི་ཡང་གཙོ་བོ་ཡིན་
 པས་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ལུང་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་འགྲེལ་དགོས་ཀྱི། སྦྱག་བདེན་ལ་
 འཁོར་བས་བྱབ་པའི་དོན་དུ་མི་གཟུང་ངོ། །

བཞི་པ་ལ། སྦྱབ་མཐའ་གོང་འོག་དང་ནང་གསེས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་མི་
 འདྲ་བའི་བྱད་པར་དུ་མ་ཡོད་དེ། བྱེ་སྐྱས་སྦྱག་ཀྱན་གཉིས་དོན་གཅིག་དུ་
 འདོད་ཅིང་། མདོ་ཞེ་བས་ཀྱན་འཕྱང་ལ་སྲིད་པས་བྱབ་པར་འདོད་ལ།
 གཉིས་གས་ཀྱང་སྦྱག་ཀྱན་སྤྲ་རགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མི་འདོད། སྦྱབ་མཐའ་གོང་
 མས་སྦྱག་ཀྱན་སྤྲ་རགས་འདོད་ཀྱང་འཛིག་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་གྲུབ་ཤི། མཛོད་ལས། སྦྱག་བཟུལ་ཀྱན་འཕྱང་འཛིག་རྟེན་དང་།
 ལྟ་གནས་སྲིད་པའང་དེ་དག་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་སྐྱས་
 བཛོད་ཅམ་གྱིས་རྣམ་གྲངས་སུ་འདོད་པའང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་
 འགྲེལ་གནས་རྒྱག་པར། འདི་གཉིས་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་མིང་གི་
 བྱེ་བྲག་ཡོད་ཀྱི། རྩས་སུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། རྒྱལ་སྤྱས་མ་ལས།
 དེ་གཉིས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལའི་མཆོན་ཉིད་དུ་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་
 དམིགས་པ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་ཤེས་བཅུའི་ནང་ནས་སྦྱག་ཀྱན་ཤེས་པ་
 གཉིས་རྣམ་པ་ཁོ་ནས་འབྱེད་དགོས་ཀྱི་དམིགས་ལུལ་བྱད་པར་མེད་པར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། མདོ་ལས་ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན།
 གང་འདི་དགའ་བའི་འདྲོད་ཆགས་དང་ལྷན་གཅིག་པས་སྟེད་པ་སྟེ། དེ་དང་
 དེ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པའི་ལྷང་ལ་བརྟེན་ནས་མདོ་སྟེ་
 བ་རྣམས་ཀྱན་འབྱུང་སྟེད་པར་འདྲོད་ཀྱང་། བྱེ་སྦྱ་སོགས་གཞན་དག་གིས་དེ་
 ལྟར་མི་འདྲོད་དེ། སྦྱེ་མཆེད་དུག་གི་ཆོགས་ཀྱི་མདོ་ལས། ལས་དང་སྟེད་པ་
 དང་ནི་མ་རིག་པ། ། སྦྱེ་མའི་ཆོ་ལ་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྦྱོ་
 རས་སྟེ་མའི་བྱབ་མཐའ་བཟུང་བ་བཀག་ནས་རང་ལྷགས་མངོན་པར་འགྱུ་
 པའི་རྒྱའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། གཙུ་མའི་དབང་དུ་བྱས་པར་འདྲོད་དེ།
 མངོན་འགྲེལ་ལས། མངོན་པར་འགྱུ་བའི་རྒྱ་བཀའ་བསྟུལ་བ་ན་ནི། ཞེས་
 སོགས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། མི་ཤེས་སྟེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་། ཞེས་
 སོགས་དང་། ཀྱན་བདུས་ལས། གཙུ་མའི་དོན་གང་ཞེ་ན། ། གང་ཐམས་
 ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་རྟོ། ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་མངོན་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་བདེན་བཞི་
 རྒྱད་ཆོས་བཅུ་དྲུག་དང་བཅས་པ་དེ་ལས་གཞན་དུ་བདེན་པའི་རྣམ་པ་མི་སྟེད་
 ལ། གལ་ཏེ་བཤད་ནའང་གསེར་གྱི་སྟོད་དུ་གསེར་ཁབ་ཀྱིས་གྲོག་མ་བསད་
 པས་ཐར་པར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཡིད་ཚྣན་མི་རུང་བར་འདྲོད་ཅིང་། བཙམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་བདེན་བཞི་རགས་པ་ཙམ་ལས་མ་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར། རིམ་བཞིན། མངོན་ལས། དྲི་མེད་བཅུ་དྲུག་གཞན་རྣམས་མེད།
 ཞེས་དང་། དབུ་མ་སྟོང་ཅོར། བདེན་པ་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་མིན། ། དེ་
 ཉིད་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། ། རྣམ་མཁའི་ལྟ་ཡིས་བསྟན་པ་ལྟར། ། དེ་
 ཉིད་ཡིན་པར་མི་འདྲོད་དོ། ། ཞེས་དང་། སྟོད་འཇུག་ལས་ཀྱང་། རྣལ་
 འབྱོར་ཀྱན་རྫོབ་ཉེས་པ་མེད། ། འཇིག་རྟེན་ལ་སྟོས་དེ་ཉིད་མཐོང་། ཞེས་
 དང་། ཙུ་ཤེས་ལས་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ཡང་དག་མིན། ། ཡང་

དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཉིད། ། ཡང་དག་མིན་མིན་ཡང་དག་མིན། ། དེ་ནི་
 སངས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟོན་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། བཞི་པ་གྲུབ་
 རྟེ། རྒྱུ་སྒྲིག་མར། ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཕྱར་པོ་དང་། ། དེ་རྒྱ་ལྟོན་ཕྱིར་
 བདེ་བ་ཉིད། ཅེས་དང་། བསྐྱེད་པ་ལས། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་གནས་
 རན་ཡིན་དེ་ནི། བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཉག་གཅིག་གིས་སྤངས་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཞེས་འབྱུང་བས་རྣམ་གྲངས་ཅམ་ཞིག་ཀྱན་གྱིས་འདོད་དཀོས་ཀྱང་།
 གཞན་དག་གིས་སྤྱད་ཀྱན་ཕྱ་མོ་གཉིས་སྤྱད་བདེན་དང་ཀྱན་འབྱུང་དངོས་སྤྱི་
 འདོད་ལ། ཐལ་འབྱུང་བས་ནི་དངོས་ཡིན་པར་མ་ཟད་གཙུག་པོར་འདོད་དེ།
 རྒྱུ་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་ལས། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་སྤྱི་དངོས་རྣམས། ། ཡང་
 དག་པར་ནི་རྟོག་པ་གང་། ། དེ་ནི་རྟོན་པས་མ་རིག་གསུངས། ། དེ་ལས་
 ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་འབྱུང་། ། ཞེས་སྟགས་ཀྱི་སྟོན་མོག་མའི་མ་རིག་པ་
 གཙུག་པོར་བདེན་འཛིན་དུ་སྤྱད་ཅིང་། དེ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས་སོ། །
 འགོག་ལམ་ལ་ཡང་འདོད་ཚུལ་སྟོན་ཆོགས་ཡོད་དེ། ཕྱི་སྟོན་རྣམས་ཏ་ཅང་
 བཏགས་དོན་ཆོལ་ཆེ་པས། དགག་བྱ་དང་བྲལ་ཅམ་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་འཛིན་
 མ་བྱུང་པར་འགོག་བདེན་ལ་ཡང་དེའི་ཤུལ་དུ་སྤངས་བྱ་བཀག་པའི་རྒྱས་པའི་རྣམས་
 ཞིག་སྤྱད་ཏུ་ཡོད་པས་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་འདོད་ལ། དེའི་ཕྱིར་འདི་བས་སེལ་བ་
 ཡང་མི་འདོད་པར་རྣམ་འབྱེལ་ཀྱི་ཆེན་ལས་གསུངས་ཤིང་། མདོ་ཕྱེ་བས་
 མེད་དགག་ཏུ་འདོད་དེ། རྩོད་ཚུལ་ཞིབ་པར་ནི་མཛོད་འབྱེལ་གནས་གཉིས་
 པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྒྱུ་རམ་གཅིགས་བརྒྱལ་ཞུགས་
 ལས། རྣམས་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་བཞི། ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་སྤྱོད་བཞི། གྲངས་
 ཅན་དང་། ཕྱི་བྲག་པ་དང་། ཕྱི་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་བཞི། རྣམ་འབྱུང་རྒྱུད་པ་
 ལ་སྟགས་པ་དག་གོ། ། རྣམས་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པར་སྤྱོད་བཞི། དངོས་པོ་མེད་
 པ་ཡིན་པར་སྤྱོད་བཞི། གོས་དམར་ཕྱེ་དང་། མདོ་ཕྱེ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་

ཁྱད་འཕེན་ལ་སོགས་པ་དག་གོ། | ཞེས་བཤད་པས་ཐ་མ་ནི་ཡེ་མེད་གྱི་དབང་
 ཏུ་བྱས་ལ། སྤྲ་མ་རྣམས་དངོས་དང་རང་རང་གིས་སྒྲོ་བཏགས་ཅི་རིགས་ཡིན་
 པས་གཞན་རྣམས་རྟོགས་སྤྲོ་ཞིང་། སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་བཞོད་པ་ནི་
 དབྱུང་གཞི་ཆེ་སྟེ་འདི་བས་འགོག་བདེན་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་འདྲོད་པའི་ཚུལ་ནི།
 གསེར་འབྲང་ལས། སེམས་གྱི་རང་བཞིན་དྲི་བལ་ཏུ་གནས་ཐུར་པའང་
 འགོག་བདེན་ཏུ་འདྲོད་དགོས་སོ། | ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་གྱི་རང་
 བཞིན་འོད་གསལ་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་སོ་སྟེ་ལ་ཡོད་ཀྱང་། དྲི་མའི་
 སྒྲིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་འགོག་བདེན་ཏུ་མི་འཛོག་ལ། ནམ་ཞིག་ན་སྒྲིན་ནམ་
 མཁའི་དབྱིངས་སུ་ཟད་པ་ལྟར། དྲི་མ་སྒྲོ་བུར་བ་རྣམས་དེའི་རྩ་བར་ཟད་པ་
 ན་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་དེ་ཉིད་འགོག་བདེན་ཏུ་འཇུར་བར་འདྲོད་པ།
 ཐོག་མར་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་དེ་ཉིད་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཤེས་དགོས་ལ།
 དེ་ཡང་། སྤྱུ་སྒྲོས། བྱང་སེམས་ཆོས་བདག་མེད་ཏུ་མཁྱེན་པས་ནི་གཉིས་
 གྱིས་སྒྲོང་པའི་རང་རིག་པ་ཁོ་ན་མཁྱེན་ནོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་
 དགོངས་པར་མཛད་ཏེ། རྣམ་འབྲེལ་རིག་ཆེན་ལས་ཀྱང་། སེམས་གྱི་རང་
 བཞིན་འོད་གསལ་ཞེས་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་ཤེས་པ་རྣམས་གྱི་སྒྲོང་བ་གསལ་
 རིག་གི་ཆ། ཞེས་པ་ནས། འདི་དང་ཤེས་པའི་འཛིན་རྣམ་ལ་བྱད་པར་མེད་
 རོ། ཞེས་དང་། ཡོངས་ཀྱབ་གྱི་མཆན་ཉིད་རང་གིས་སྒྲོང་བུར་ཐུར་པའི་
 ཤེས་པའི་གནས་ལྷགས་གང་ཞིག་གཉིས་སྒྲུང་དང་བལ་བའི་གསལ་རིག་ཅེས་
 ཤེས་པར་བྱའོ། | ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྷགས་འདིས་ཡེ་ཤེས་དེ་རང་རིག་ཏུ་
 བཞེད་པས་ཞེས་སོགས་གྱི་དགོངས་པ་དང་འབྲེལ་ཆེ་ཞིང་འདི་བས་ལྷགས་གྱི་སྤྲ་
 ས་ཡིན་ལ་སྤྲ་མ་མང་པོས་ཀྱང་རྣམ་རིག་པས་གཉིས་མེད་གྱི་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་
 ཉིད་ཏུ་འདྲོད་པར་བཤད་དེ། སྤྱི་ལ་དེ་ལྟར་བཤད་པས་བྱེ་བྲག་འགོག་བདེན་
 ཡང་ཀྱབ་པ་ཡིན་ནོ། བྱད་པར་ཏུ་འཐད་ལྡན་ལས་ཀྱང་། དེས་པར་ལེགས་

པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ནི་འགོག་པའོ། ། ཞེས་འབྲུང་སྟེ་སྒྲིན་
 རས་གཟིགས་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་མོ།
 འོན་ཀྱང་ལྷང་དེའི་དོན་ནི། རྣམ་ངེས་དར་རྒྱུ་ལས། སེམས་རྒྱད་ཀྱི་སྟངས་
 ར་ཡོད་པའི་ངེས་ལེགས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྒྲིབ་པའི་བྱེད་འགོག་བདེན་དུ་
 འདོད་པས། སྒྲིབ་པའི་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་གཞི་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི། སེམས་
 འགོག་བདེན་གྱི་མཆན་གཞིར་སྟོན་པ་མེད་ཅོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་
 དགོས་ཏེ། བསྐྱེད་པ་ལས། འགོག་པའི་བདེན་པ་དང་། སྤང་པ་རྣམས་
 ནི་གཅིག་གིས་གཅིག་མ་བསྐྱེད་ཏེ། འགོག་པ་ནི་དེ་དག་ཉི་བར་ཞི་བའི་རབ་
 དུ་སྟེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་དང་། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཆན་ཉིད་
 ལ་ལྟར་དུ་གསུངས་པ་སོགས་གྲུབ་མཐའ་འདིའི་རྩ་བར་གྱུར་བ་མཐའ་དག་གིས་
 འགྲུབ་པས་སོ། ། ལམ་ལ་ཡང་བྱེ་སྒྲུབ་འཕགས་རྒྱད་ཀྱི་ལམ་ལ་འཕགས་ལམ་
 ཀྱིས་མ་བྱུང་པར་འདོད་པ་སོགས་འདྲ་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད་ཀྱང་དཔྱད་གཞི་ཏེ་
 ཅང་མི་ཆེ་བས་མ་སྒྲིབ་སོ། དེར་མ་ཟད་འཕགས་པའི་བདེན་པའི་སྒྲིབ་དོན་ཡང་
 མི་མཚུངས་ཏེ། ཉན་ས་ལས། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་པ་དེ་དག་དེ་
 ཁོ་ན་ལྟར་ཡིན་པར་བདེན་པས་སྒྲིབ་པ་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་མཁྱེན་ཅིང་
 གཟིགས་གྱི། ཞེས་སོགས་དང་། མཛོད་འགྲེལ་ལས། གཞན་གྱིས་བདེ་
 བར་གང་བབྱུང་བ། ། དེ་ནི་འཕགས་པས་སྐྱུག་བསྐྱེད་རིག་ ཅེས་པ་ལྟར་
 འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་པ་ཁོ་ན་དོན་དང་མཐུན་པའི་དེ་ལ་བདེན་པ་
 ཡིན་གྱི། ཕྱིས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲིབ་དོན་གཉིས་མ་མཐུན་པས་བདེན་པར་མི་འཛིག་
 ཅེས་འོག་མ་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་ཀྱང་དཔལ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་ནི་རགས་པའི་ཐ་སྟངས་
 ཀྱང་འོག་མ་དང་སྒྲིབ་པ་ལྟར་པར་མི་མཛད་པས། དེ་ལས་གཞན་དུ་འཆད་དེ།
 རིགས་པ་རྒྱག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། དེ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཁོ་ནས་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཕགས་པ་ཞེས་པ་གང་ཟག་ལ་མ་སྐྱུར་བར་རང་

ཉིད་དོན་དང་མཐུན་པར་གནས་པ་ཞེས་བཤད་ཚུལ་གཅིག་དང་། གང་ལ་
དམིགས་ནས་གོམས་པས་འཕགས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བཤད་ཚུལ་གཅིག་དང་།
གང་ཟག་ལ་སྒྱར་ཡང་འཕགས་པས་བསྟན་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བཤད་ཚུལ་
གཅིག་དང་གསུམ་མཛད་ཏེ། འཕགས་པ་ཆོས་ཀྱང་འགྲོ་བའི་མདོའི་དགོངས་
པའོ། །

གཉིས་པ། བྱད་ཆོས་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་གི་རྣམ་བཞག་ལ་གཉིས།
དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། དེ་དག་སྐྱེ་བའི་རིམ་པའོ།

དང་པོ་ནི། འདིར་བྱད་ཆོས་བདེན་པའི་རྣམ་པ་དེ་ལ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་
བཞག་ཏེ། བསལ་བྱ་ལོག་ཁྱུགས་ལ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པས་དེའི་དབང་དུ་བྱས་
པས་སོ། ། དེ་ཡང་སྤྱག་བསལ་ལ་གཙང་བདེ་རྟག་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་བཞི་
དང་། ཀྱན་འབྱུང་ལ་རྒྱུ་འཕེན་ཏུ་སྤྱག་བསལ་རྒྱ་མེད་ཏུ་འཛིན་པ་དང་།
གསལ་བྱེད་པས་དུས་རྟག་པ་ཏུ་བྱ་རྒྱ་གཅིག་ཁོ་ནར་འཛིན་པ་དང་། རིག་
བྱེད་པས་སྤྱི་ཆངས་པ་དང་། གངས་ཅན་པས་གཙོ་བོའི་རྣམ་འབྱུར་ཏུ་བྱ་
རང་བཞིན་རྟག་ལ་གནས་སྐབས་འབྱུར་བར་འཛིན་པ་དང་། རིག་པ་ཅན་པ་
དང་བྱེ་བྲག་པ་ཏུ་དབང་ཕྱག་གིས་སྒྲོ་ཐར་བཏང་བ་ཅམ་ལས་སྐྱེ་བས་དེའི་
གཡོ་བ་ལས་བྱུང་བར་འཛིན་པ་དང་བཞི་ཏེ། ཟ෍་མ་གསུམ་ནི་མི་མཐུན་པ་
རྒྱུ་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་དེ་ཏུ་སྒྱུར་དགོས་པ་ནི། ས་ལྷ་ལྗངས་པའི་
མདོ་ཆོག་གསལ་དུ་བྲངས་པ་ལས། དབང་ཕྱག་གིས་མ་བྱས། དུས་ཀྱིས་མ་
བསྐྱར། ཐར་བ་ལས་མ་བྱུང་། རང་བཞིན་ལས་མ་བྱུང་། རོ་བོ་ཉིད་ལས་
མ་བྱུང་། རྒྱ་མེད་པ་ལས་མ་སྐྱེས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་འབྲུག་ལ། ཟ෍་
སྤྱི་ལྷགས་ནི། མཛོད་ལས། དབང་ཕྱག་སོགས་རྒྱུ་མདོན་ཞེན་པ། །
ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་ཞིབ་ཆ་དགོས་སོ། ། འགོག་པ་ལ། རྒྱུ་འཕེན་ཏུ་
བྱ་ཐར་པ་གཏན་མེད་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ཟད་བྱེད་པ་སྤྱི་ཆོགས་ན་གདུགས་

དཀར་པོ་ཁ་གྲུབ་བསྐྱང་ལྟ་བུའི་ཐར་པ་ཡོད་པར་ལྟ་བ་ལྟ་བུ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཁྱད་
 པར་འགའ་ཞིག་ཐར་པར་འཛིན་པ་དང་། གྲངས་ཅན་གྱིས་གྲོལ་བའི་བདག་
 ལྟ་བུ་གྲུ་ཞོམ་པའི་ཐར་པར་འཛིན་པ་དང་། རེ་ཞིག་ཐར་ཡང་སྤར་མི་སྤྲོག་
 པའི་ཚས་ཅན་གྱི་ཐར་པ་གཏན་དུ་པ་མེད་པར་འཛིན་པ་དང་བཞི་ཉེ། བཤེས་
 གྱིངས་ལས། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་ཉི་ལྔ་བུལ་ཐོབ་མཛོད། ཅེས་པའང་དེ་དག་གི་
 རོན་དུ་རེད་མདའ་བའི་ཁྱི་རྒྱར་གསུངས་སོ། ། ལམ་ལ་ཡང་ཐར་ལམ་གཏན་
 མེད་དུ་འཛིན་པ་དང་། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་འདི་ལམ་རན་པའི་
 སྒྲུལ་དུ་འཛིན་པ་དང་། དབང་ཕྱུག་གི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་
 མེ་ལྷ་བཞེན་པ་སོགས་འདི་ལས་ལྷག་པའི་ལམ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་དང་།
 འདིས་སྤྱག་བསྐལ་གཏན་ཟད་དུ་བྱེད་མི་རུས་པར་འཛིན་པ་དང་བཞིའོ། འོ་
 ར་འདི་དག་གཉེན་པོ་བརྒྱ་དྲུག་དང་སྦྱར་རྒྱལ་ཡང་གྲངས་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་ཡིན་
 ར་མ་ཞེ་ན། ཟྱི་མ་བརྒྱ་གཉིས་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་དང་པོ་བཞི་ནི་མ་ཡིན་ནོ།
 ཁ་ཅིག་སྟོང་པའི་རྣམ་པ་སྟོན་དུ་བཏོན་ཏེ་གཙང་བའི་བདག་དོན་གཞན་གྱིས་
 སྟོང་པའི་ཟྱིར། ཞེས་བཀོད་པ་ནི་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་ན་ལེགས་ཀྱི། གཙང་
 བར་འཛིན་པ་དང་། སྟོང་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་སྦྱར་དགོས་པར་འདོད་ན་མི་
 རིགས་ཏེ། བསྐྱ་བ་ལས། དེ་ལ་རྣམ་པ་གཅིག་ནི་ཟྱིན་ཅི་ལྷག་གཅིག་གི་
 གཉེན་པོའོ། ། རྣམ་པ་གཅིག་ནི་ཟྱིན་ཅི་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོའོ། ། རྣམ་
 པ་ཐ་མ་གཉིས་ནི་ཟྱིན་ཅི་ལྷག་ཐ་མ་གཅིག་གི་གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་དང་།
 མཁས་གྲུབ་རྟོག་དཀའི་སྤང་བ་ལས། རྟག་པར་འཛིན་པའི་གཉེན་པོ་མི་རྟག་
 པ་དང་། གཙང་བ་དང་བདེ་བར་འཛིན་པའི་གཉེན་པོ་སྤྱག་བསྐལ་དང་།
 བདག་དུ་འཛིན་པའི་གཉེན་པོར་རྣམ་པ་ལྷག་མ་གཉིས་བསྟན་ནོ། ། ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་། རེད་མདའ་བའི་ཀྱན་བརྒྱས་ཁྱི་རྒྱར་ཡང་། གཙང་བ་དང་
 བདེ་བའི་གཉེན་པོ་ནི་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྣམ་པ་གཅིག་ཉེ། གཙང་བ་དང་བདེ་བ་

ནི་ཡིད་དུ་འོང་པའི་རྣམ་པར་ཁྱགས་པ་ཡིན་ལ། རྩལ་བཟུལ་ནི་དེ་དང་འགལ་
བ་ཡིད་སྟུན་འབྱེན་པའི་རྣམ་པར་ཁྱགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།
ཡང་སྒྲོ་གསལ་བར་སྒྲོམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་འཁོག་པའི་སྟངས་གཤིག་ཁྱགས་ཐ་མ་
ལ། གསེར་འབྲེང་ལས། ཐར་པ་གཏན་མི་ལྡོག་པ་མེད་ནི་སྒྲུམ་དུ་ཉྩ་བ།
ཞེས་གསུངས་པས་ལོག་ཁྱགས་འདི་བྱེ་སྒྲུལ་ཡང་བཞག་དགོས་ཏེ། དེས་དགྲ་
བཙམ་ཉམས་པ་ཁས་ལན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲུབ་ནི་རྣམ་པར་མ་བཟགས་པ་ལྟེ།
དེས་འདྲོད་པའི་རྩལ་ནི་ལམ་བསྐྱམ་སྟབས་ཀྱིས་རེ་ཞིག་ཐར་ཡང་། སྒྲུབ་
ཉམས་པ་ནི་ལམ་ལ་མ་ཁྱགས་པའི་གནས་སྐབས་དང་ཁྱད་མེད་དུ་སྤང་ནས་ཕྱིར་
ཡང་འཁོར་བར་འབྱམས་པར་འདྲོད་པ་ཡིན་ལ། བྱེ་སྒྲུའི་ལྷགས་ནི་འདི་འདྲ་
གཏན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། འབྲས་ལས་ཉམས་པའི་འཆི་བ་
མེད། །བྱ་བ་ཡིན་དེ་མི་བྱེད། ཞེས་དང་། གང་སྟེལ་ལས། དག་བཙམ་
པ་ཉིད་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ཡང་སྒྱེ་བར་འགྱུར་ན། ཚངས་སྦྱོང་འདི་ལ་
ལོགས་སྦྱང་ཅིང་། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཡིད་བཟན་དུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ།
ཞེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་། དེར་མ་ཟད་གྲུབ་མཐའ་གོང་མས་ཐེག་དམན་
དག་བཙམ་གྱིས་ཡིད་ལུས་བྲངས་ཏེ་རྫོགས་བྱང་སྒྲུབ་པར་འདྲོད་པ་ཡང་ཉན་
རང་གི་ཕྱ་འདས་ལ་སྒྱུར་འདེབས་སུ་བཤད་པ་སོགས་ཕྱག་རྒྱ་བཞིན་འགལ་བའི་
སྒྲོན་བརྗོད་རྩལ་རྣམས་ཀྱི་འབར་བ་ལས་བྱུང་བས་སོ། །གཞན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་
སྟེན་མ་སྒྲོས། དེ་ནི་དེ་དག་ཁྱད་ཆས་སོ་སོས་འཁོག་རྩལ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན་
བཞེ་ལས།

དང་པོ་ནི། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་ཆས་ཅན། མི་རྟག་ལྟེ། དེས་
འགའ་སྒྱེ་བའི་ཕྱིར། རྩལ་བཟུལ་བ་ཡིན་ཏེ། ལས་ཉན་གྱི་གཞན་དབང་
ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉྩ་བ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་པ་པོའི་བདག་དོན་
གཞན་གྱིས་དབེན་པའི་ཕྱིར། བདག་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་དུ་མ་གཞན་

དབང་ཅན་ཡིན་པའི་མྱེད། དེ་དག་སྟོན་པར་རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་ནི་རེས་
འགའ་དམིགས་པའི་མྱེད། །མི་རྟག་ཉེས་པའི་སྟོན་མྱེད་དང་། །རྒྱ་དབང་
མྱེད་ཡང་སྟག་བཟུལ་ཡིན། །བདག་མིན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའང་མིན། །
རྒྱ་མིན་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས་པ་མིན། ཞེས་པ་ནས། དེ་ནི་རྟག་རྣམས་ལ་ཡོད་
མིན། །ཞེས་བྱུང་།

གཉིས་པ་ནི། སྟེན་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཡང་སྟེན་གྱི་བག་
ཆགས་འཛོག་པའི་ཙ་བ་ཡིན་པའི་མྱེད། ཀུན་འབྱུང་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བ་སོ་
སོར་དུས་ཡང་ཡང་བརྟེན་པའི་མྱེད། རབ་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བ་ལཱའི་རྒྱུ་
གནས་སོགས་མི་འདྲ་བ་བསམ་མི་བྱལ་སོ་སོར་རྟེན་རུས་པའི་མྱེད། རྒྱུ་ཡིན་
ཏེ། ཉེར་ལེན་གཙོ་བོ་ལས་ཡིན་ཀྱང་ཁྱོད་གྱིས་དེ་ལ་གསེས་བཏབ་པའི་སྟོན་ནས་
སྟེན་པ་གཞན་དང་གཞན་འབྱུང་པས་འཁོར་བ་ལས་མི་འདའ་བར་བྱེད་པའི་
མྱེད། བྱི་མ་ལ་སྟེན་སྟེན་གཙོ་ཆེ་བར་རྣམ་བཤད་དང་ཆད་མའི་ལམ་ཁྱེད་ཀྱིས་
གསུངས་ལ། གོང་དུ་དྲངས་པའི་མདོར་སྟེན་པ་ཡང་འབྱུང་བ་ཞེས་སོགས་གྱི་
དོན་སོ་སོར་སྤལ་ཏེ་རྟག་པར་སྟེན་པའི་རྒྱ་དང་། བདེ་བ་དང་གཙང་བར་
སྟེན་པའི་ཀུན་འབྱུང་དང་རབ་རྒྱུ། བདག་སྟེན་གྱིས་རྒྱུ་གྱི་བྱ་བ་སྤར་བཤད་
པ་དེ་ལྟར་བྱེད་པར་ཀུན་བདུས་དར་ཁྱེད་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནི་བཟུང་བའི་དགོངས་
པ་ལྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ཅིའི་མྱེད་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ལ་རྣམ་པ་བཞིས་བཏུ་
བར་བྱ་ཞེ་ན། སྟེས་པ། སྟེན་པ་རྣམ་པ་བཞིའི་མྱེད་ཏེ། དེ་ཡང་རྟག་པ་
དང་། བདེ་བ་དང་། གཙང་བ་དང་། བདག་དུ་སྟེན་པའི་བྱེ་བྲག་ལས་སོ་
ཞེས་གསུངས་ཤིང་འགོག་ལམ་ཡང་དེ་ལྟར་སྟུར་རོ། །རྣམ་འགྲེལ་དངོས་ཟིན་
དང་སྟོར་ན་སྟག་བདེན་གྱི་སྐབས་བཞིན་ཉེར་ལེན་གྱིས་ལུང་པོ་ཚོད་གཞིར་
བཟུང་བ་བདེ་ལྟེ། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ། རེས་འགའ་རྒྱུ་བའི་
མྱེད། །རྟག་པ་གཅིག་ཕུའི་རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་ལྟེ། །རྟག་པ་ལ་རིམ་དང་ཅིག་

ཆར་དོན་བྱེད་པའི་རུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་སུ་སྒྱུར་རོ། ། དེ་ལ་
 དང་པོ་ནི། དེ་འགའ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་ན། ། སྤྱག་བཟུལ་འདི་རྒྱ་བཅས་
 ཉིད་འགྲུབ། བས། མཐོང་བ་ལ་ནི་རྒྱ་མཚན་ཡིན། ། ཞེས་པའི་བར་བྱང་།
 གཉིས་པ་ནི། ཏྲག་རྣམས་བཀག་ཕྱིར་དབང་སྤྱག་ལ། ། སོགས་པ་
 ལས་ཀྱང་སྲིད་མིན་ཏེ། རུས་པ་མེད་ཕྱིར། ཞེས་བྱང་། འདི་ནི་མེན་ཏུ་
 གནད་ཆེ་བས་ཏུང་བད་བཤད་ན། གཞན་སྡེ་ཐར་པ་ཁས་ལན་པ་རྣམས་གྱི་
 འགལ་འདུའི་གཙོ་བོ་ནི། སྤྱག་བཟུལ་སྤྱོད་རུས་པར་འདྲེན་བཞེན་དུ་དེའི་རྩ་
 བ་མཐར་གཏུག་པ་བདག་དང་གཙོ་བོ་སོགས་ཏྲག་པ་གཅིག་ཕྱར་སྒྲ་བ་འདི་ཡིན་
 ཏེ། སྤྱིར་རྒྱ་འབྲས་འཛོག་ཚུལ་ནི། ཐོག་མར་འགྲུབ་པའི་ཆེན་ཡང་རྒྱ་མར་
 མེད་གསར་སྐྱེས་ལས་འབྲས་བྱ་མར་མེད་གསར་དུ་སྐྱེ་ཞིང་། འགག་པའི་ཆེ་
 ཡང་སྐྱམ་བུ་བད་པའི་མར་མེ་མི་བ་ལྟར། རྒྱ་འགག་པ་ལས་རིམ་གྱིས་འབྲས་བྱ་
 ཡང་འགག་པར་འགྱུར་རིགས་པ་ལ། རྒྱ་ཏྲག་པར་འདྲེན་ན་རྣམ་བཞག་དེ་ལྟ་
 བུ་མི་བྱང་སྟེ། ཞོང་དུ། ཏྲག་ལ་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ། རུས་པ་ཉིད་
 ཀྱང་སྤྱོད་པར་དཀའ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཏྲག་པ་ནི་ཡུལ་དུས་འགར་
 ཡང་སྤྱོད་པ་མི་སྲིད་པས། དེའི་རྩ་བ་ཅན་གྱི་སྤྱག་བཟུལ་སྤྱོད་པར་སྒྲས་པ་
 ཡང་ཆོག་ཅམ་ལས་དོན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རིགས་པས་མི་འགྲུབ་པོ། །
 དེར་མ་བུ་ཏྲག་པ་ལ་འབྲས་བྱ་སྐྱེད་པའི་རུས་མེད་ཅིང་། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་དགོས་པས་འབྲས་བྱ་སྤྱག་བཟུལ་ཡང་ཏྲག་ཏུ་གྲུབ་
 བཞེན་པར་འགྱུར་གྱི་རེས་འགའ་འགག་ཞིང་དེ་ནས་ཡང་སྐྱེན་འཛོམས་པ་ན་
 ཡང་དང་ཡང་དུ་ཀྱན་འབྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུ་མི་རིགས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ། རྣམ་པ་
 སྤྱག་མ་གཉིས་ནི། དེ་ཡི་ཕྱིར། སྲིད་འདྲེན་རྒྱ་ཡིན་གང་གི་ཕྱིར། བས།
 དེ་ཡོད་ན་ཡོད་མེད་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་པའི་བར་ཏེ། འདིར་རྩོད་སྤང་སོགས་
 མངས་པས་མ་བྱིས་ཏེ་ལྷོ་ཤར་དག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། འདི་ལ་འགའ་ཞིག་

ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་འདི་བཅུ་པ་སྟིང་པ་དང་། དེ་སྟིང་ལེན། དེ་འཕེན་བྱེད་
 ལས། དེ་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་ལས་ཕུང་བར་རྟོགས་པ་ན་རིམ་བཞིན་སྟེན།
 རབ་སྟེ། རྩ་ཀྱན་འབྱུང་ནམས་རྟོགས་པར་བཤད་དོ། ། དེ་ལྟར་སྦྱར་ན་
 འདིར་རྩ་ཞེས་པ་ཙ་བ་ལ་བཤད་པ་མང་ཞིང་། སྟིང་པའི་ཙ་བ་ཕ་རྩ་ཞེས་
 འབྱུང་བས་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་དང་། དེ་ནས་ཀྱན་འབྱུང་གི་སྐབས་འདིར་
 མང་ཆོག་དང་རྫོས་སྒྲ་ཏུ་མ་འབྱུང་ཞིང་། ལས་ལས་འཇིག་རྟེན་ལྷ་ཆོགས་སྟེན།
 ཞེས་འབྱུང་བས་འཕེན་བྱེད་ལས་དང་། དེ་ནས་སྟིང་ལེན་གཉིས་སྟེན་ཏུ་
 མདོ་སོགས་ཏུ་མར་གསལ་ཞིང་། དེས་གསོས་བཏབ་ནས་ལས་རྩས་པ་མཐུ་
 ཅན་ཏུ་ཐུར་པ་ལ་སྟིང་པར་བཞག་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་རབ་སྟེ་ཞེས་ཐུར་ན་
 ཆོག་གི་རྩས་པའང་ཐོན་པ་འདྲ་ཞིག་འབྱུང་ལ། མོང་གི་གཙང་བར་སྟིང་པ་
 དང་སྟོང་པའི་རྣམ་པ་སྟེལ་བ་ཡང་ང་རྩལ་གྱི་གཉེན་པོར་ཁམས་གྱི་རབ་དབྱེ་
 བསྟོམ་པར་གསུངས་པ་དང་ཐུར་ནས་བཤད་པ་ཅུང་ཟད་བྱེད་རྩས་མདྲ་ཀྱང་
 གཞུང་སྟེ་བབས་ལས་དེ་ལྟར་མི་འབྱུང་བས་སྟིང་ཁམས་ཆེར་མི་རུང་སྟེ། རྩལ་
 བ་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་རྒྱད་སྟེ་མ་ལས། གང་ཐུར་རྩལ་ལས་ཆེས་མཁས་
 འགའ་ཡང་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཡོད་མིན་ཏེ། ། མ་ལུས་དེ་ཉིད་མཆོག་ནི་རྩལ་
 བཞིན་ཀྱན་མཐུན་གྱིས་མཐུན་གཞན་མིན་པ། ། དེ་ཐུར་དྲང་སྟོང་རང་ཉིད་
 གྱིས་བཞག་མདོ་སྟེ་གང་ཡིན་དེ་མི་དགྲགས། ། ཐུབ་རྩལ་བཤེགས་ཐུར་དེ་ཡང་
 དམ་ཆོས་ལ་ནི་གནོད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར། ཞེས་བྲིམས་སྟེ་བཅས་པའི་ཐུར་རོ།

གསུམ་པ་འགོག་པའི་བཞི་ནི། ཐུག་བསམ་གཏན་ཟད་པའི་བཤམ་བ་
 ཆོས་ཅན། འགོག་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། དགག་བྱ་ཐུག་བསམ་སྤངས་པའི་
 བཤམ་བ་ཡིན་པའི་ཐུར། ཞི་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་བྱ་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་བཤམ་
 པ་ཡིན་པའི་ཐུར། བྱ་ཉོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཐུག་བསམ་དང་ཉོན་མོངས་

མཐའ་དག་སྤངས་པའི་འཕུལ་ཕྱགས་ཀྱང་དུ་དགེ་ཞིང་གཙང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་སྤངས་པ་སྤྲར་མི་ལྡོག་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་
 ཐར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་སྟོན་པར། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་ནི་
 གཏན་དུ་བཞིན་ཏེ། བས། སྤང་ལ་དེ་ནི་ཉག་པར་སྟོས། ཞེས་འབྱུང་ལ།
 ཀྱང་ལས་བདུས་སུ་འགོག་པ་ཉན་མངས་དང་ཞི་བ་སྤྱད་བསྐལ་དང་བུལ་བའི་ཆ་
 བས་གསུངས་སོ། །

བཞི་པ་ལམ་གྱི་བཞི་ནི། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་ཆོས་ཅན། ལམ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་བཞུད་པ་གཅིག་པའི་
 ཐར་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེག་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་མངས་པ་མ་དེག་པའི་
 དངོས་ཀྱི་འགལ་སྐྱེའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་
 ལོག་པར་འཕྲོ་བ་བཀག་ནས་གནས་ལྷགས་ཀྱི་སྤྲང་དུ་རྒྱབ་ཏེ། དེ་མངོན་
 གསུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་འབྱེན་ཡིན་ཏེ། སྤྲར་མི་
 ལྡོག་པའི་ཐར་པའི་གནས་སུ་བྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་སྟོན་པས།
 རྣམ་འགྲེལ་ལས། བཤད་ཟིན་ལམ་དེ་གོམས་པ་ལས། ཞེས་པ་ནས། ཐལ་
 བ་བཞིན་དུ་མ་དེས་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེ་དག་ནི་སྤྲོ་སྤྲོའི་བྱང་ཆོས་
 རྣམས་རྒྱབ་ཚུལ་ཡིན་ལ། འགོག་ལམ་རང་ལྡོག་ནས་རྒྱབ་ཚུལ་སྦྱར་དག་དུ་
 དྲིལ་ན་འདི་ཡིན་ཏེ།

དང་པོ་ནི་རང་ཉིད་འགྲིབ་བྱེད་ཀྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་སྟོབས་ལྡན་ཡོད་ན།
 དེ་འཕེལ་བ་ལས་རང་ཉིད་རིམ་གྱིས་གཏན་ཟད་དུ་འགྲོ་བ་ཡོད་པས་བྱབ་སྟེ།
 དཔེར་ན་མེ་དང་ཉེ་བའི་གུང་འབྲས་ཟད་པ་མཐོང་བ་བཞིན། སྤྱད་བསྐལ་གྱི་
 སྤང་པོ་འདི་ཡང་ཟད་པ་ཡོད་དེ། འདིའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་ལ་གནོད་བྱེད་
 སྟོབས་ལྡན་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ།
 འགྲིབ་དང་སྤྱད་བྱེད་བཞིན་པ་ཀྱང་། ། མི་མཐུན་སྟོགས་དང་བཅས་ཉིད་ཕྱིར།

དེ་གོམས་པ་ལས་བདག་འཇུག་བས། ། ལ་ལར་ཟག་པ་བཟང་པར་འཇུག།
 ཞེས་སོ། ། འདིའི་བདག་འཇིག་ཞེས་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཇིག་ལ་ཁ་སྤྲོས་ཏེ་
 བམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟབས་པའི་སྦྱར་རག་ཀྱང་ནམ་འགྲེལ་ཁིག་ཆེན་དང་ཆད་
 མའི་བརྟེན་བྱང་དུ་གསུངས་ལ། སྟབས་ལྡན་ཞེས་པའི་དོན་ནི་སེམས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་འདྲ་གསལ་བ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རང་བཞིན་ལ་ཞུགས་མ་ཞུགས་
 དབང་གིས་རྒྱབ་ཏེན་ཡོད་མེད་ཡིན་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མངོན་སྟོན་ལྟ་བུ་མིན་ཏེ།
 སྟབས་དཀོངས་ལས། འོ་ན་སྦྱོར་དང་ལྡན་པ་ལ་ཡོན་ཏན་སྦྱར་བ་ཇི་ལྟར་བ་
 བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ལ་སྦྱོར་སྦྱར་བས་འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་
 བ་མེད་དོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཅས། ཡོན་ཏན་ནམས་དངོས་པོའི་རང་
 བཞིན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། སྦྱོར་ནམས་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་པའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་དང་། ལྟགས་བཤད་སྟངས་པོ་ལས། དངོས་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱང་འཐད་
 པའི་སྟབས་པའི་རིགས་པའི་སྟབས་བྱེད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་པའི་དོན་
 དུ་ཤེས་དགོས་སོ། ། ལམ་བཟོན་སྟབས་བྱེད་ནི། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་ཆོས་ཅན། གོམས་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་མ་བུལ་བར་བྱས་ན་གོམས་བྱའི་
 དོན་ལ་གསལ་སྤང་མཐར་ཐུག་པར་འཇུག་ཏེ། དེ་ལྟར་གོམས་པར་བྱས་ཟིན་
 འབད་ཚེ་ལ་བསྟར་མ་མི་སྟོས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་
 འདྲིང་ཆགས་བཞིན། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གོམས་ལས་བྱུང་པར་འཇུག་ན་
 ཡང་། ཅས། གོམས་ལས་བརྩེ་བའི་བདག་ཉིད་དེ། ཆགས་བུལ་ཆགས་
 དང་ཡིད་ལྟག་བཞིན། ཞེས་སོ། ། དེ་ལྟར་ན་བཟོན་བཞིའི་སྒྲུང་དོར་ཕྱིན་ཅི་
 མ་ལྟག་པའི་སྟོན་ས་ཐར་པ་དང་བམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཞིག་སྟབས་པར་
 འདྲིང་ནས་ལམ་ཀྱི་འགོངས་གཤོག་པས་ཟླེ་དང་། དེ་དག་གི་གནད་རིགས་
 པས་སྟབས་པ་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་གཞུང་ལྟགས་ནམས་ལ་རིང་དུ་འདྲིས་
 པར་བྱ་དགོས་པ་དཔྱད་ལྡན་ནམས་ཀྱིས་སྟགས་ལ་བཅངས་པ་མཁྱེན་མཁྱེན་

ཞེས་གསལ་བ་འདི་བས་པ་ལགས།

གཉིས་པ་དེ་དག་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ནི། བསྐྱ་བ་ལས། དེ་ལ་ཤེས་པ་
མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི། བདེན་པ་མཆན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་དག་ལ་ཤེས་པ་
འབྱུང་བའི་གོ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། མཆན་ཉིད་འདྲ་
མི་འདྲའི་དོན་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པ་ནི་མཆན་ཉིད་
གཉིས་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་མཆན་ཉིད་དང་།
སྤྱི་ཞི་མཆན་ཉིད་གྱིས་སོ། དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ནི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཁོ་ནས་
ཏེ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་འགྲོག་ལམ་དང་ཀུན་འབྱུང་གསུམ་ནི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཁོ་
ན་དང་སྦྱར་བས། བྱད་ཆོས་བཞི་ཆན་རྣམས་དངོས་ཤུགས་ཅི་རིགས་པའི་སྒྲ་
ནས་ཅིག་ཅར་རྟོགས་པར་འབྱུར་ལ་སྤྱག་བདེན་གྱི་བྱད་ཆོས་བཞི་ནི་རིམ་ཅན་ཁོ་
ན་ཡིན་ནོ། དེ་སྐད་དུ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྤྲོད་ཉིད་ལྟ་བུ་སྒྲ་ལ་འབྱུར་
གྱི། ། བསྐྱམ་པ་ལྟག་མ་དེ་དོན་ཡིན། ། དེ་ཕྱིར་མི་རྟག་ལས་སྤྱག་བསྐྱལ།
སྤྱག་བསྐྱལ་ལས་ནི་བདག་མེད་གསུངས། ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཁ་ཅིག་
དེའི་དོན་དུ་བསམ་ནས་སྤྲོད་བ་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་པའི་སྒྲ་ནི་སྒྲ་ལ་མ་
དངོས་གཞི་ཡིན་ལ་གཞན་བཅུ་བཞི་སྟོན་བྱེད་ཡིན་པས་དེའི་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་
ཟེར། ལ་ལས་བདག་འཛིན་ལྟ་སྟེས་གྱི་ཞེན་ཡུལ་བཀག་པའི་བདག་མེད་སྤྱ་
མ་རྟོགས་པ་ལ་དེ་དག་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། འདིའི་སྤྲོད་
བདག་མེད་གཉིས་ནི་ཀུན་བཏགས་གྱི་ཞེན་ཡུལ་བཀག་ཅམ་ཡིན་ལ། འགྲོག་
བདེན་གྱི་ཡང་སྟོན་དུ་རྟོགས་དགོས་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་ཆ་བ་བདག་འཛིན་
སྤྲོད་རྣམས་སུ་ཤེས་པ་ལ། དེ་ལ་གནོད་བྱེད་ཡོད་ཚུལ་ཤེས་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་
དེས་བབྱུང་བ་ལྟར་མེད་ཚུལ་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། འདིས་ནི་ཤུགས་སྤྱ་
མ་ལགས་པར་ཞེགས་ཤིང་། སྤྱ་བ་པོ་རང་ཉིད་ལ་ཡང་མཚུངས་ཏེ། ལམ་
རིམ་ལས། ཀུན་བཏགས་གྱི་མ་རིག་པ་ནི་ཤུབ་མཐའ་སྤྱ་བ་དེ་དག་ཁོ་ན་ལ་

ཡོད་པས་འཁོར་བའི་ཙ་བར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པས་ན་སྤྱག་
 བཟུལ་གྱི་ཙ་བར་གྱུར་བའི་བདག་འཛིན་ནི་ལྷན་སྐྱེས་ལས་འོས་མ་འདས་ཤིང་།
 དེ་ལྷན་འཁོག་བདེན་རྟགས་ཁ་མ་དེས་བབྱང་བ་མི་འཐད་པར་རྟགས་ཀྱང་ཞེན་
 ཡུལ་མ་ཁེགས་པ་ནི་ཡ་མཚན་ནོ། །གཞན་ཡང་། རྣམ་འགྲེལ་ཐར་ལམ་
 གསལ་བྱེད་དང་རྣམ་དེས་དར་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱང་། ཀུན་འབྱུང་སྤྱོད་རྣམས་སྤྱི་
 མཐོང་བ་བདག་མེད་པར་རྟགས་པ་ལ་རག་ལས་པས་ཞེས་དང་། ཐར་ཕྱིན་
 ལམ་བསྐྱེགས་ལས། དེ་ནས་སྤྱག་བཟུལ་གྱི་ཙ་བ་བདག་འཛིན་སྤྱོད་རྣམས་མི་
 རྣམས་བརྟགས་པ་ན། བདག་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་མཐོང་ནས་བདག་
 འཛིན་སྤྱོད་རྣམས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་དེ་ཞེས་སོགས་ལུང་དང་། འཁོག་བདེན་དེ་
 བཞེན་ཉིད་དུ་བཤད་པ་དང་། སེམས་རང་བཞེན་གྱི་འོད་གསལ་བའི་རྟགས་
 ཀྱིས་དྲི་མ་སྒོ་བྱུར་བར་སྐྱབ་པ་དང་ལམ་བདེན་གྱི་བྱུང་ཆོས་རྣམས་སྐྱབ་པའི་ཆེ་
 ཆོད་གཞེར་བདག་མེད་རྟགས་པའི་ཤེས་རབ་བབྱང་བ་སོགས་རིགས་པས་ཀྱང་
 ཁེགས་ཤིང་། ཡོངས་སྤྱི་གྲགས་པ། ལམ་རིམ་བསྐྱུས་དོན་ལས་ཀྱང་།
 ཀུན་འབྱུང་འཁོར་བའི་འཇུག་རིམ་མ་བསམ་ན། །འཁོར་བའི་ཙ་བ་གཙོད་
 ཚུལ་མི་ཤེས་པས། ཞེས་རྣམ་བཙད་དེ་ལྷན་གསུངས་པས་ཀུན་འབྱུང་བསམ་
 པ་ན་འཁོར་བའི་ཙ་བ་གཙོད་ཚུལ་ཤེས་པ་ཡོངས་གཙོད་ལ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར། འོ་
 བ་རྒྱལ་ཆབ་རྒྱུ་ཆད་མའི་བརྒྱུད་བྱང་ལས། སྤྱོད་ཉིད་ལྷ་བས་གྲོལ་འབྱུར་གྱི་
 བསྐྱེལ་པ་ལྷག་མ་དེ་དོན་ཡིན། ཞེས་བཤད་པའི་རྣམ་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་
 བདག་མེད་རྟགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུར་ཡོངས་སྤྱི་བྱེད་
 ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། ཀུན་འབྱུང་སོགས་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་སྤྱོད་འདོགས་པའི་སྤྱོད་
 འདོགས་བསལ་ནས་བདག་མེད་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ཅི་ཞེན་བཤད་པར་བྱ་ཞྩ། འདིའི་ཙ་བའི་མདོ་ལས། དགེ་སྤྱོད་
 དག་གཟུགས་རྟག་པ་ཡིན་ནམ་མི་རྟག་པ་ཡིན། བཙུན་པ་མི་རྟག་པ་ལགས་སོ།

གང་མི་རྟག་པ་དེ་བདེ་བ་ཡིན་ནམ་སྟག་བསྐལ་ཡིན། བཅུན་པ་སྟག་བསྐལ་
 བ་ལགས་ཏེ། གང་མི་རྟག་པ་དེ་ནི་སྟག་བསྐལ་བ་རྣམ་པར་འཇིག་པའི་ཆོས་
 ཅན་ལགས་སོ། ། དེ་ལ་འདི་ནི་ངའོ་འདི་ནི་ངའི་བདག་གོ་ཞེས་པ་ལྟར་རུང་
 ངམ། བཅུན་པ་མ་ལགས་སོ། ། ཞེས་མི་རྟག་སྟག་བསྐལ་གཉིས་ལས་གཞན་
 རྩོན་དུ་མ་གསུངས་ཤིང་། འདི་ཡང་དེ་དང་སྦྱར་དགོས་པ་ནི་གོང་དུ་བྲངས་
 པ་ལྟར་འཛོད་མ་ཐག་དུ། དེ་ཕྱིར་ཞེས་དང་། གསུངས་ཞེས་པས་འགྲུབ་
 པའོ། ། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་དང་རིག་ཆེན་གཉིས་ཀར་
 ཡང་བསྐྱམ་པ་ལྟག་མ་ཞེས་པའི་ཐད་དུ་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པ་དང་།
 ཟག་བཅས་སྟག་བསྐལ་དུ་རྟོགས་པ་གཉིས་ལས་གཞན་མ་གསུངས་པ་དང་།
 བརྟེན་བྱང་འདི་ཉིད་ལས་ཀྱང་། མི་རྟག་པ་དང་སྟག་བསྐལ་གཉིས་དེས་
 དགོས་པར་གསུངས་པ་ནི། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་བདག་མེད་ངེས་པའི་སྟོགས་
 ཆོས་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་དུ་འགྱུར་བ་ལ་དགོས་པ་ཡིན་ཞིང་། རྣམ་པ་ལྟག་
 མ་རྣམས་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་སྦྱར་བྱེད་དུ་བཤད་པའི་དོན་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་
 ཏེ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ཤིན་དུ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འོ་ན་ཀུན་འབྱུང་ལ་སྦྱོར་འདོགས་པ་སོགས་བསལ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ཅི་སྟམ་
 བ་སྦྱོན་མེད་དེ། སྟག་བསྐལ་རྒྱ་མེད་དུ་འཇིག་པ་སོགས་ནི་ཀུན་འབྱུང་ལ་
 བརྟེན་པའི་སྦྱོར་འདོགས་ཡིན་པས། གོང་དུ་རྣམ་འགྲེལ་དངོས་བྱིན་དང་སྦྱར་
 ཏེ་དེས་འགའ་སྟེ་བའི་རྟགས་སོགས་ཀྱིས་འཁོག་ཚུལ་བཤད་པ་ཡང་འདིའི་
 སྟོགས་ཆོས་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་དུ་འགྱུར་བའི་དོན་ཡིན་ལ། དེའི་རིགས་པའི་
 གནད་ནི་མི་རྟག་སྟག་བསྐལ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱབ་ཚུལ་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར།
 སོགས་སྟུ་མ་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་པས་ལུང་སྤུ་མ་རྣམས་དང་མི་མཐུན་པ་
 མེད་དོ། སོགས་སྐྱོས་པ་ཅམ་གྱིས་འཁོག་ལམ་གྱི་བྱད་ཆོས་ཀྱང་སྦྱད་དགོས་
 དོན་མེད་ལ་དེའི་སྒྲོ་ནས་གོམས་པར་བྱེད་པ་ལ་དེའི་སྒྲོ་ནས་གསར་རྟོགས་དགོས་

པའི་བྱུང་པ་ཚངས་པས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པོ། ། གཞན་ཡང་སྤྱག་བཟུལ་བདེན་
 པའི་བྱུང་ཚེས་ཀྱི་སྤྱང་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་བཀག་ཙམ་
 ཁོ་ནར་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། འདི་གཉིས་བདག་མེད་རགས་པ་ཁོ་ནར་
 བཤད་ན་ཡང་མི་འཐད། འདིར་བསྟན་སྒྲོ་འདོགས་དེ་སྒྲོ་ཀྱན་བཏགས་ཁོ་
 ནར་བཤད་ན་ཡང་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འདིའི་སྤྱང་པ་ལ་
 ཉེན་མེད་པའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་འཛིན་སྤངས་སྤྱ་བ་རྒྱུའི་
 བདག་མེད་ཞིག་ཡོང་ཞིང་། དེ་ལ་འཁོར་བའི་ཙ་བ་བདག་འཛིན་ལྟན་སྤྱིས་ཀྱི་
 ཞེན་ཡུལ་བཀག་ཙམ་ཞིག་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཀྱན་བཏུས་དར་ཁྱེལ་ལས།
 སྤྱང་པ་ནི་གང་ཞིག་མངོན་གསུམ་དུ་རྟོགས་ནས་ཉེན་སྤྱིབ་སྤྱང་བྱས་པའི་གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་ལ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ།
 ཚད་མའི་བརྗེད་བྱང་ལས། སྒྲོ་འདོགས་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་དག་ཕལ་ཆེར་ཀྱན་
 བཏགས་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཞིག་སྤྱི་མ་བཅུ་
 གཉིས་ལ་ཀྱན་བཏགས་ལས་འོས་མེད་ཅིང་། དང་པོ་བཞི་ཡང་མཐའ་གཅིག་
 དུ་ཀྱན་བཏགས་ཡིན་ན་ཕལ་ཆེར་ཞེས་སྒྲོས་དོན་མེད་པའི་སྤྱིར། འོ་ན། དེ་
 ཉིད་ལས། སྤར་བདག་མེད་རྒྱབ་པའི་རྟགས་སྤྱ་བཀོད་པའི་ཡུང་པོ་དང་རང་
 བཞིན་གཅིག་ཐ་དད་ཀྱིས་སྤྱང་པ་ནི། སྤྱག་བཟུལ་བདེན་པའི་བྱུང་ཚེས་སྤྱ་
 བསྟན་པའི་སྤྱང་པ་བདག་མེད་དང་དོན་གཅིག་ལ། རོ་བོ་དང་དོན་གཞན་གྱི་
 བདག་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་བཀག་པ་
 ཡིན་ཞིང་། བསྐྱབ་བྱར་བཟུང་བ་ནི་བདག་འཛིན་ལྟན་སྤྱིས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་
 བཀག་པའི་བདག་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་རི་ལྟར་བྱངས་ཞེ་ན། དེ་ནི་
 གཙོ་ཆེ་བའི་དོན་དུ་སྤར་བྱངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་སོ། ། གཙོ་ཆེ་ཚུལ་ཡང་འདི་
 ཡིན་ཏེ་སྤྱིར་རང་གི་ཡུང་སོགས་ལ་དབང་བསྐྱར་པ་པོར་འཛིན་པ་ཙམ་ཞིག་ནི་
 རང་འཛིན་མཐའ་དག་ལ་ཡོད་ཅིང་། ཐལ་འགྱུར་པ་མ་གཏོགས་པས་ནི།

མཆོག་གཞན་དོན་དུ་གཉེར་ཕྱིར་དང་། | ཞེས་སོགས་ལྟར་རང་འཛིན་ལ་
བདག་དེ་ཕྱང་པོ་བྱོར་ལྟར་བརྗེ་བ་པོར་ཞེན་པ་ཡིད་པས་རོ་བོ་ཐ་དད་ཀྱི་འཛིན་
ཚུལ་ཆང་པར་འདྲོད་ཀྱང་། དེ་ནི་སྒོ་ལྟན་སྒྲིལ་གྱི་སྤང་ཚུལ་ཡིན་གྱི་དཔུང་
ནས་བཞག་པ་མ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་སྤང་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་སྐབ་བྱེད་དང་།
བདག་མེད་སྐབ་པའི་ཆེ་རོ་བོ་གཅིག་ཐ་དད་བྱེ་ནས་འགོག་པ་གཉིས་གཅིག་དུ་
བྱས་པ་རིགས་པའི་འཕུལ་གནད་གཅིག་དུ་འགྲོ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས།
དེ་ལྟར་དཔུང་ནས་རྣམ་པར་འཛོག་པ་ནི་འཐད་འཛིན་ཀྱན་བཏགས་སུ་འགྲོ་སྟེ་
འདི་དག་གི་ཚུལ་ཤིན་དུ་གལ་ཆེ་ཡང་ཞིབ་པར་གཞན་དུ་བཤད་འདྲོད་པས་
འདིར་མ་སྒྲིས། |

གསུམ་པ། དེ་དག་གོམས་པའི་ལམ་བཤོད་ཚུལ་ནི། ཐོག་མར་རགས་
པའི་མི་རྟག་སོགས་བསྒྲམས་པས་ཆེ་འདི་ཡུན་རིང་དུ་མི་གནས་ཤིང་ཤི་ནས་ཀྱང་
གར་འགྲོ་གཏོལ་མེད་ལ། གལ་ཏེ་རན་སང་དུ་སྒྲིལ་ན་དེའི་སྐྱག་བཟུལ་བཟོད་
སྐྱགས་མེད་པའི་ཚུལ་བསམས་ཏེ། དེ་ལས་སྐྱབ་པའི་སྐྱབས་དགོན་མཆོག་ལ་
ཡིད་ཆེས་པའི་སྐྱབས་འགྲོ་སྐྱགས་དྲག་པོ་དང་། དགེ་བཅུའི་སྤང་དོར་ལ་
བཙོན་པ་སོགས་ཀྱང་དུ་དང་བྱན་མོང་བའི་ལམ་ལ་སྒོ་ལེགས་པར་སྐྱོང་ཞིང་།
དེ་རྗེས་གནས་སྐབས་དགེ་བའི་དབང་གིས་ལྟ་མིའི་མངོན་མཐོ་ཅམ་ཞིག་ཐོབ་
ཀྱང་སྐྱག་འཁོར་བ་འདི་ལས་གཏན་དུ་ཐར་བ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་སྤིད་པའི་བདེ་བ་
དེ་ནི་རིག་ཟུར་གྱི་འབབ་ཚུ་ལྟར་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་སྤྲོད་པར་འགྲོ་བས་རིམ་གྱིས་
ཟད་དེ་སྤར་ཡང་ལྱང་བའི་ཚུལ་མི་རྟག་པ་དང་ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱག་བཟུལ་
གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསམ་པས་འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྐྱག་བཟུལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་
ཤེས་པ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱག་བཟུལ་གྱི་རྒྱན་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་རྒྱ་གར་ལས་བྱུང་
སྟམ་དུ་དཔུང་པས་སྤིད་པའི་བསྐྱན་ལས་སྐྱེ་བར་ཤེས་ཏེ་ཀྱན་འབྱུང་ལ་འཇུག་
ཅིང་། དེ་ཡང་རྒྱན་ཅམ་ལས་ཙ་བ་མཐར་སྐྱག་པ་མ་ཡིན་པས་སྐྱགས་ལེགས་

པར་བཅལ་བ་ན་བདག་འཛིན་ལ་ཐུག་པར་ཤེས་ཏེ། དེ་ཉིད་སྤང་བ་ལྟ་བུ་ལྟས་མི་ལྟས་
 དཔྱད་ཅིང་། དེ་ཡང་རྒྱབ་བརྟེན་ཡོད་མེད་ལ་སྟོས་པས་དེའི་ཚུལ་བདག་མེད་
 རྒྱབ་པའི་རིགས་པ་ན་མས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབས་ཏེ། རོན་དང་མི་མཐུན་ཞིང་
 རྒྱབ་བརྟེན་མེད་པར་ནམ་མཁོང་པ་ན་རིང་པོར་མི་ཐོགས་བར་དེ་སྤང་བ་ལྟས་
 དང་། དེའི་རྗེས་ཐོག་ཉིད་ཏུ་དེ་སྤང་བྱེད་ལམ་བཤེན་ཀྱང་མཛོན་ཏུ་བྱ་བ་ལྟས་
 སྟུ་མཁོང་བར་འབྱུར་རོ། ། རོན་ཀྱང་ཐོག་པ་མཆོག་གི་རིགས་ཅན་ན་མས་ནི་
 རང་ཁོ་ན་ཐུག་བཟུལ་གྱིས་མནར་ཚུལ་དང་དེ་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་ཅམ་ཞིག་
 དཔྱད་བར་མི་བྱེད་ཀྱི། ལམ་སྟོན་ལས། རང་རྒྱད་གཏོགས་པའི་ཐུག་བཟུལ་
 གྱིས། ། གང་ཞིག་གཞན་གྱི་ཐུག་བཟུལ་ཀྱན། ། ཡང་དག་ཟད་པར་ཀྱན་
 བས་འདོད། ། རྩིས་བྱ་དེ་ནི་མཆོག་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 རང་ཉིད་འཁོར་བའི་ཐུག་བཟུལ་གྱིས་མནར་ཚུལ་ལ་དམིགས་པའི་ཡོད་འབྱུང་
 རྟགས་དྲག་པ་དེ་ཅམ་ཏུ། དེ་ལ་དཔགས་ནས་གཞན་ཐུག་བཟུལ་གྱིས་མནར་
 བ་ན་མི་བཟོད་པའི་སྒྲིང་རྗེ་ཞེ་ཞུགས་དྲག་རྩིས། ། དེ་ཅི་ཅམ་རྟགས་དྲག་པ་དེ་
 ཅམ་ཏུ་དེ་དག་སྟོལ་བ་ཁྱར་ཏུ་བྱེད་པའི་ལྷག་བསམ་རྟགས་དྲག་ཅིང་། དེ་
 ཡང་དེ་ལྟར་ལ་བྱས་པ་མེད་པར་མཐོང་ནས་ནམ་མཁའི་མཐའ་བྱལ་གྱི་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོན་ཏུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་
 པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འབྱུང་ལ། དེའི་ཆེ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོགས་
 ལམ་ཏུ་ཞུགས་ཞིང་། དེ་ནས་ཀྱང་དབུས་མཐའ་ལས། གནས་ངན་ལེན་
 ཐུར་མེད་རྒྱུ་ལྟུང་། ། གཞི་ཡི་ཐུར་དང་མ་ཆོངས་ཐུར། ། བཤེན་པ་བཞི་ལ་
 འབྱུག་བྱ་བའི། ། དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བསྟོམ། ། ཞེས་དང་། རྒྱན་
 ལས། ། དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ནས་བཟུང་ཉེ། ། ཞེས་པ་ལྟར་བཤེན་པ་བཞི་ལ་
 བརྟེན་པའི་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་བཞེས་བསྟུས་པའི་ཆོགས་ལམ་རྒྱང་འབྲིང་ཆེ་
 གསུམ་རིམ་གྱིས་བཟོད་དེ། དེའི་འོག་ཏུ་དམིགས་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ། །

བདེན་པའི་རྟེན་ཅན་ཞེས་པ་ལྟར་བདེན་བཞིའི་གནས་ལྷགས་ལ་ཞི་ལྷག་བྱང་
 འབྲེལ་ཐོབ་པ་ན་སྒྱུར་ལམ་དུ་འཕྱོས་པ་ཡིན་པས་དེའི་སྐབས་སུ་ཡང་སྐབས་དང་
 བོར་བཤད་པའི་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་དང་། སྐབས་བཞི་བར་བཤད་པའི་རྣམ་
 པ་རྣམས་ལ་མ་བྲལ་བར་བྱས་ཏེ་གོམས་པ་ལས་རྫོང་ཙེ་བཟོད་མཆོག་བཞི་རིམ་
 གྱིས་འབྱུང་ཞིང་། དེའི་འོག་དུ་བདེན་དང་བདེན་ལ་བཟོད་པ་དང་། །
 ཞེས་སོགས་ལྟར། བདེན་བཞིའི་གནས་ལྷགས་མངོན་གསུམ་དུ་མཐོང་བའི་
 མཐོང་ལམ་ཐོབ་ནས་དོན་དམ་པའི་ས་དང་པོ་རབ་དུ་དགའ་བ་ལ་འཇུག་ཅིང་།
 མཐོང་བྱི་དོན་དེ་ཉིད་ཡང་དང་ཡང་དུ་གོམས་པས་དྲི་མ་མེད་པ་སོགས་ས་
 ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་རིམ་གྱིས་བསྐྱོད་དེ་དྲི་མ་སྤོམ་རྣམས་ལམ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་
 སྦྱངས་ནས་མཐར་གཙང་བདེ་རྟག་བདག་དམ་པའི་ཡར་ཐོན་བཞིས་བསྐྱུས་པ་
 འབྲས་བུ་ཆབ་ཀྱི་སྒྱུ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་འཕྲིན་ལས་རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྒྲོ་ནས་
 ལྷས་ཅན་ཡོངས་ལ་ཡན་བདེའི་སྒྲོ་བརྒྱ་འབྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲུབ་པ། ལྟ་མའི་སྟོན་པ་ཤུག་རི་རྒྱལ་པོ་དེས། ། འགྲོ་བ་མ་རིག་
 གཉིས་ལས་སྦྱང་བའི་ཕྱིར། ། ཐར་པ་དམ་བའི་ལྷིང་ཁང་ཙེ་མོ་ནས། །
 བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་སྒྲ་དང་པོར་བསྒྲགས། ། དེ་སྦྱང་གང་ཞིག་སྐྱུག་ཀྱང་
 འགྲོག་ལམ་ཞེས། ། བཤང་བ་ཅམ་གྱིས་མི་ངོམ་འཇུག་ལྷག་ཚུལ། ། ཤེས་
 འདྲི་སྒྲེ་བོ་ཡོད་ན་སྒྲོན་མ་འདི། ། བབྱང་སྟེ་ཐར་བའི་ལམ་བཟང་བསྟེན་
 པར་རིགས། ། འདིར་འབད་ལས་བྱང་ལེགས་བྱས་གྲག་མ། ། རྣམ་དཀར་
 བྱང་ཕན་སྟོང་དང་བཅས་པ་དེས། ། དུག་ཅན་འགྲོ་སྟེའི་དྲི་མ་རབ་སྦྱངས་
 བས། ། མཐར་བྱག་བྱང་ཆེན་རྒྱ་མཆོར་འཇུག་གྱུར་ཅིག ཅེས་བདེན་
 བཞིའི་རྣམ་པ་ཞག་ཅེར་འདྲི་འཇུག་དོགས་མཁས་པའི་དགའ་ལྟོ་རྟོན་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་ནི་དལ་འབྱོར་དོན་ལྷན་དུ་བབྱེད་པའི་ཐབས་ཚུལ་ལ་གཅིག་དུ་གཞོལ་བ་
 རང་གི་གམ་གཅར་དཀའ་བཅུ་བ་ངག་དབང་མཆོག་ལྷན་གྱིས་སྤོམ་ནས་འདི་ལྟ་

བྱ་ཞིག་གི་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བར་བརྟེན་ཆོས་སྣ་པ་དགོན་མཆོག་
 བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་རང་ལ་ཉེར་དུག་པ་ལ་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་འབྱིལ་གྱི་
 ཉེ་འདབ་དབེན་གནས་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་དུ་བྲིས་པའོ། །འདིས་ཀྱང་
 འཇམ་མགོན་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་ཚྭགས་དུས་ཀྱན་དུ་བྱས་པར་གྱུར་ཅིག །
 སའ་མཆོལ། །

༭ | རྣམ་ཐར་སྒྲིག་སྲུང་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་
ལེགས་བཤད་རྒྱལ་ཚོའི་བརྒྱབ་སྐྱོར་
བྱ་བ་བཀྲགས་སོ། |

སྤྱི་མ་དང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་སོ། | ཞི་སྒྲིག་གཉིས་སུ་
མེད་པ་མི་འཇུག་དག་པ་དོན་དམ་དབྱིངས་ཀྱི་མཁར། | ཞི་བའི་རོ་ལ་རྒྱུ་
ཆགས་དམན་རྟོག་ར་རིའི་དྲི་མ་དང་བུལ་ཞིང་། | ཞི་འཇུག་མཛད་པའི་
བསིལ་བེར་འབྲུམ་དུ་སྒྲོ་བའི་ཚེ་དགའ་ལྟར་ལེན་པ། | ཞི་བ་མཆོག་བརྟེན་
བྱུང་པའི་སྒྲོ་བ་ལྟས་ཅན་བདེ་འབྱུང་གཙུག་ན་རྒྱལ། | གང་གིས་ལེགས་སྤྱི་
རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོར། | རང་ཉིད་དངོས་སུ་འཇུག་པར་མ་རུས་ཀྱང་། |
སྒྲོ་མིག་དག་པས་རིང་ནས་མཐོང་ཁྱར་ཏེ། | ཐར་འདོད་མགོན་ལ་མ་ཞོར་
སྒྲོན་པར་བྱ། དེ་ལ་འདིར་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དག་བཅོམ་མཐའ་དག་གི་
གཤེགས་བྱལ། ཐར་པ་འདོད་པའི་སྒྲོ་བ་མ་ལྟས་པའི་འཇུག་དོགས་བདེ་བར་
གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་དོན། ལྟལ་ཅན་རྣམ་པར་
ཐར་པའི་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་སྤྱི་སྤྱོད་བཤད་པ་ལ་གསུམ། གང་ལས་
གསུངས་པའི་ཁྱད་སྤྱོད་དགོད་པ་དང་། དེའི་དོན་གྱུབ་མཐའ་སོ་སོས་བཀྲལ་
ཚུལ་དང་། དེ་དག་གི་མཐའ་ཅུང་ཟད་དབྱུང་པའོ། |

དང་པོ་ལ་ཡང་འདིར་བཀོད་པའི་ཚ་བའི་མདོ་དངོས་ཀྱི་དོན་དང་།
རྣམ་གྲངས་མདོ་རྒྱད་གཞན་ལས་གསུངས་ཚུལ་གཉིས།

དང་པོ་ནི། འཕགས་པ་ལྟལ་འཁོར་སྒྲོང་གིས་ཁྱས་པ་ལས། སྒྲོང་པ་

ཞི་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཚུལ། ། མི་ཤེས་པས་ནི་འགྲོ་བ་འབྱམས་ཟུར་པ། ། དེ་
 དག་སྤྱགས་རྗེ་མངའ་བས་ཐབས་ཚུལ་དང་། ། རིགས་པ་བརྒྱ་དག་གིས་ནི་
 འཇུག་པར་མཛད། ། ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཆོས་རྣམས་རང་གི་རོ་བོ་བདེན་
 པས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཞི་བ་སྐྱེ་བ་དེན་པས་སྟོང་པའི་མཆན་མ་
 མེད་པ་དང་། འབྲས་བུ་བདེན་པའི་སྐྱེ་བ་མེད་པས་སྦྲོན་པ་མེད་པ་སྟེ། དུལ་
 རྣམ་པར་ཐར་བའི་སྒྲིན་གསུམ་པོ་འདི་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ང་དང་ང་
 ཡིར་འཛིན་པའི་དབང་དུ་སྤང་སྟེ་ལས་རྩ་ཆོགས་སོགས་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་།
 དེའི་མཐུས་འཁོར་བ་སྤྱག་བསལ་གྱི་རྒྱ་མཆོ་འདིར་འགལ་མེདེ་འཁོར་ལོ་བཞེན་
 དུ་འཁོར་བའི་འགྲོ་བ་འདི་དག་ལ་སྟོན་པ་སྤྱགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེས་
 སྤྱགས་བཅེ་བས་དགོངས་ཏེ། རེ་ཞིག་བདག་ཡིད་པར་སྟོན་པ་སོགས་ཐབས་
 ཀྱི་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དང་། ཉེན་འབྱུང་སོགས་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་བརྒྱ་སྤྱག་
 གི་སྒྲིན་ས་གོང་དུ་བཤད་པའི་རྣམ་ཐར་སྒྲིན་གསུམ་པོ་དེར་འཇུག་པར་མཛད་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དྲང་ངེས་ཀྱི་སྡེ་སྟོང་རི་སྟོང་ཅིག་བཀའ་སྤྱུལ་བ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་སྒྲིན་འདི་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་རིམ་གྱིས་ཐར་པའི་གྲོང་བྱིར་དུ་བསྐྱོད་པའི་
 ཐབས་སྤྱུ་ཟུར་པ་ཤ་སྤྱག་ཡིན་ནོ། ། གཉིས་པ་ནི། འོད་སྤྱང་གི་ལེའུ་ལས།
 གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་སྟོང་པར་མི་བྱེད་དེ། ཆོས་རྣམས་ཉིད་
 སྟོང་པ་དང་། གང་མཆན་མ་མེད་པས་ཆོས་རྣམས་མཆན་མ་མེད་པར་མི་བྱེད་
 དེ། ཆོས་རྣམས་ཉིད་མཆན་མ་མེད་པ་དང་། གང་སྦྲོན་པ་མེད་པས་ཆོས་
 རྣམས་སྦྲོན་པ་མེད་པར་མི་བྱེད་དེ། ཆོས་རྣམས་ཉིད་སྦྲོན་པ་མེད་པར་གང་
 དག་དེ་ལྟར་སོ་སོར་རྟོག་པ་དེ་ནི་འོད་སྤྱང་དབུ་མའི་ལམ་ཆོས་ལ་སོ་སོར་ཡང་
 དག་པར་སྦྲོན་མེད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། མཛོད་འབྲེལ་ལས།
 མཆན་མ་བརྒྱ་དང་བལ་བའི་བྱིར་མཆན་མ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལ་དམིགས་
 པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་མཆན་མ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་།

ལམ་ཡང་གདོན་མི་བྱ་བར་གཟིངས་ལྟ་བུར་དོར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།
 དེའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་སྒྲིན་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་འདའ་
 བ་མཛོན་དུ་སྒྲིགས་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། ། འདིར་དབང་
 སྤྱི་མཆན་མར་མ་སྒྲིས་པ་ནི་ཡིད་འཕྲིག་པར་བྱེད་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་པར་གང་
 སྤེལ་ལས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་གྲུབ་མཐའ་གོང་མའི་ལྷགས་ལ་ཐེག་ཆེན་བྱན་མང་མ་ཡིན་པ་
 དཔལ་ལྷན་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ནི་གོང་དུ་སྒྲིས་པ་ལྟར་འཁོར་གསུམ་བདེན་
 པས་སྟོང་བའི་རྣམ་ཐར་སྒྲིག་གསུམ་སྤོ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། བྱན་མང་བ་ནི།
 འབྲེལ་ཚུང་དོན་གསལ་ལས། སྟོང་པ་དང་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲིང་པོ་འོ། ། འགོག་པ་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པའི་
 རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཁོ་ཉིས་པོ་འོ། ། མི་རྟག་པ་དང་སྤྱད་བཟུལ་བ་དང་ཀྱན་
 འབྱུང་བའི་བདེན་པའི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་གསུམ་པ་སྟེ་ཞེས་གཞན་རྣམས་
 མཛོད་དང་མཐུན་ཡང་ལམ་གྱི་བཞི་རྟགས་པ་མཆན་མེད་དུ་བཤོད་པ་ནི་བྱད་
 པར་རོ། ། དེའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་། གསེར་བྱང་ལས། ལམ་གྱི་བཞི་དེར་མ་
 བཤད་པ་ནི་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོར་ཡུལ་གྱི་མཆན་མ་བརྟུལ་མཆན་
 མར་བྱས་ནས་དེ་འགོག་པའི་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པས། འདིར་
 ཡུལ་ཅན་མཆན་མའི་རྣམ་རྟགས་བྱེད་དང་བྱལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པས་མི་
 འགལ་ལོ། ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་གཙུག་མེད་ཀྱི་ཆོ་བམ་རིག་བྱལ་བར་
 འཆད་མི་དགོས་པ་ལ་བྱག་གོ། ། ཐེག་ཆེན་བྱན་མང་བས་བཤད་ཚུལ་འདི་ཁོ་
 བར་ངེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། ཉིང་འཛིན་གསུམ་གྱི་སྦྱིད་
 ཡུལ་ནི། ། བདག་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་སྤོ་དང་། ། བདག་དུ་འཛིན་པའི་
 བཞེན་དང་ནི། ། དེ་རྟག་ཉེར་ཞི་ཡིན་ཞེས་བྱ། ། ཞེས་བདག་མེད་གཉིས་
 རྟགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། བདག་དུ་འཛིན་པའི་རྟེན་ཉི

བར་ལེན་པའི་ཡུང་པོ་ལ་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་ལྟ་བ་སྒྲོན་མེད་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
 དང་། ཉེན་དེ་གཏན་དུ་ཉེ་བར་ཞི་པའི་ཡུང་འདས་ལ་ཕན་ཡོན་དུ་ལྟ་བ་
 མཆན་མེད་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དུ་གསུངས་སོ། །བསྐྱེད་པ་ལས། གྱུན་བཏགས་
 པའི་རོ་བོ་ཉིད་ལ་བཞེན་ནས་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་
 བཞག་གོ། །གཞན་གྱི་དབང་གི་རོ་བོ་ཉིད་ལ་བཞེན་ནས་ནི་རྣམ་པར་ཐར་
 པའི་སྒྲོ་སྒྲོན་པ་མེད་པ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ལ་
 བཞེན་ནས་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་མཆན་མ་མེད་པ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་འདི་དང་གནད་གཅིག་སྟེ། རིམ་བཞིན་བདག་གཉིས་
 སུ་གྱུན་བཏགས་པ་ལྟར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། མ་དག་པའི་གཞན་དབང་
 ལ་རྒྱབ་གྱིས་སྦྱོགས་པ་དང་། ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡུང་འདས་ལ་
 དགའ་བའི་རྣམ་ཅན་དུ་བཞག་པའི་ཕྱིར། རྒྱན་ལས། རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 རྒྱབ་གྱིས་སྦྱོགས། །རྟག་ཏུ་དགའ་དང་ལྡན་པའོ། །ཞེས་སོ། ཉིང་ངེ་
 འཛིན་གསུམ་པོ་འདི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོམ་བཞིས་འགྲུབ་ཚུལ་ཡང་། རྒྱན་ལས།
 ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱ་ཉིད་དུ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །ཞེས་དང་།
 དབྱིག་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟོག་པའོ། །འདུ་བྱེད་
 ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱག་བསྐལ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་
 རྒྱུ་འདོད་པོར་བསྟན་ཏེ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱིས། །ཡུང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་ཞི་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆན་
 མ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཞིབ་པར་དེ་དག་ཏུ་
 བཞུའོ། །

གསུམ་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་གྱིས་དྲངས་པའི་
 དུལ་འཁོར་སྒྲོང་གིས་བྱས་པའི་ཡུང་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཡུང་དེ་དུལ་
 འཁོར་སྒྲོང་གིས་བྱས་པའི་མདོར་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། བཤས་པ་ཁ་ཅིག་བོད་དུ་

འཇུར་བའི་མདོ་འདིར་མེད་ཀྱང་དབུ་མ་སྤང་བ་སོགས་སུ་དངས་པ་འདིར་
 བཀོད་པ་ཡིན་པས་མི་འགལ་ཟེར། གཉིས་ཀ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཡུལ་
 འཁོར་སྤྱང་ཁྱས་ཐོད་དུ་འཇུར་བ་འདིར་ཡང་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 ཡུལ་འཁོར་སྤྱང་གིས་ཁྱས་པ་རྒྱང་དུ་ལོགས་སུ་བཀྱགས་པ་དེར་མེད་ཀྱང་དཀོན་
 མཆོག་བརྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་བཙོ་བརྒྱད་པ་ཡུལ་འཁོར་སྤྱང་ཁྱས་ཀྱི་
 ལེན་འཛིན་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། སྤྱང་པ་མི་བསྐྱེ་བ་མེད་པའི་
 རྒྱལ། | མི་ཤེས་པས་ནི་འགྲོ་བ་འབྱམ་གྱུར་ཏེ། | ཐུགས་རྗེའི་ཐབས་རྒྱལ་
 རིགས་པ་བརྒྱ་དག་གིས། | དེ་དག་རྣམས་ནི་འཇུད་པར་མཛད་པ་ལགས།
 ཞེས་འབྱུང་བ་དང་སྔ་མ་གཉིས་འཇུར་བྱད་ཅམ་ལས་གཅིག་ཏུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། | ཡང་ཁ་ཅིག དངོས་པོ་མེད་པས་སྒྲིམ་པ་མེད་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་བྱ་བྱེད་
 ལས་གསུམ་ལ་སྤྱར་བའི་རྣམ་ཐར་སྒྲིག་སྤྱད་ཁོ་ན་བསྟན་ཟེར་ན་དེ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཆོགས་བཅད་འདི་ལ་རྒྱལ་བཞིའི་བཤད་པ་འབྱུང་བ་ལས་ཡིག་དོན་གྱི་
 སྐབས་སུ་མཐའ་བཞི་བཀག་པའི་སྒྲིམ་པས་སུ་གྱུར་བ་སྒྲིམ་བུའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 དང་། བྱེད་པ་པོ་བསྒྲིམ་མཁན་གྱི་གང་ཟག་དང་། དེས་དེ་བསྒྲིམ་པའི་བྱ་བ་
 རྟེ། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་བདེན་པས་སྤྱང་པ་ལ་བཤད་ཀྱང་། སྤྱི་དོན་གྱི་
 སྐབས་སུ་རྒྱ་འབྲས་རོ་བོ་གསུམ་ལ་སྤྱར་བའི་ཕྱིར། སྤྱོད་གསལ་ལས། གང་
 ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ནས་སྒྲིམ་ན། དེ་ཡང་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་དང་། རྩ་བུ་ཏའི་སྤགས་དོན་བཤད་པའི་
 ཐད་ཀྱི་རྒྱབ་ཐབས་ཀྱན་བཟང་ལས། རོ་བོ་ཉིད་དང་བལ་ཕྱིར་སྤྱང་པ་རྟེ།
 དེ་བཞིན་རྒྱ་དང་བལ་ཕྱིར་མཆོན་མ་མེད། | རྟོག་པ་རྣམས་དང་བལ་ཕྱིར་
 དངོས་པོ་ནི། | མ་ལྟས་སྤོན་པ་ལས་ནི་དེས་པར་གྲོལ། | ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། བྱབ་རྟེ། ཙ་རྒྱད་ཀྱི་ལྷང་དེ་དང་། རྩ་བུ་ཏའི་སྤགས་དོན་གཉིས་
 གཅིག་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། མདོར་བྱས་ལས། དངོས་པོ་མེད་པས་སྒྲིམ་

པ་མེད། ། ཅེས་པ་ནས། ཆོགས་བཅད་འདི་ཡིས་རྒྱ་མི་རྒྱུ། ། བདག་
 ཉིད་ཆེ་རྒྱམས་སྤྲང་པར་བསྒྲམ། ། ཆོ་གའི་སྦྱར་བ་འདི་ཡིས་ནི། ། ཡེ་ཤེས་ས་
 གཞིར་བྱ་བྱིས་བརྒྱབས། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ།
 ཁྱེད་ཀྱིས་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ལ་སྦྱར་རྒྱལ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་བཞིན་
 ཉིད་དེ་དེ་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་ལས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་བྱ་བྱེད་
 ལས་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་ནང་གི་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བསྒྲམ་བྱ་དང་སྒྲམ་
 བྱེད་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ནང་གི་བསྒྲམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ།
 མོང་དུ་འདོད་ན། ཚད་མས་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་ལྟ་བུའི་ཆོ་གཞལ་བྱ་དེ་བྱ་བ་
 དང་། ཚད་མ་བྱེད་པར་འཛོག་ཅིང་། སྒྲིག་གཅིད་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་བསད་བྱ་དེ་
 བྱ་བ་དང་། གསོད་པ་ཕྱི་དེ་བྱེད་པར་འཛོག་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ལ་ཡང་
 གཞལ་བྱ་དང་བསད་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས།
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། གསེར་ཐྱང་ལས། ལས་སུ་བྱ་བ་གང་བསད་པར་བྱ་བ་
 དང་བྱེད་པ་ཕྱི་གང་གིས་གསོད་པ་ཕྱི་དང་། བྱ་བའི་རང་བཞིན་བསད་པ་ཉི།
 ཞེས་དང་། རྒྱལ་འགྲེལ་ཁྱེད་ཆེན་ལས། འབྲས་བུ་ནི་མཚོན་བྱ། ཚད་མ་
 ནི་མཚོན་ཉིད། གཞལ་བྱ་ནི་ཚད་མ་དང་། འབྲས་བུ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱ་
 འདོགས་གཅིད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ། ། དེ་དག་ནི་རིམ་པ་བཞིན་བྱ་བ་དང་།
 བྱེད་པ་དང་། ལས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་བརྗོད་དོ། ། ཞེས་བསད་བྱ་དང་
 གཞལ་བྱ་གཉིས་ལས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཚད་མ་མདོ་
 ལས། བྱ་བ་མེད་པའང་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་དང་། དེའི་རང་འགྲེལ་ལས།
 འདི་ལ་མྱི་རྩལ་པ་རྒྱམས་ཀྱི་བཞིན་དུ་ཚད་མ་ལས་འབྲས་བུ་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་
 པ་ནི་མེད་ཀྱི། ཞེས་བྱ་བ་རྗེས་གཞན་མེད་ཀྱང་བྱ་བ་གཏན་མེད་དུ་མི་འགྱུར་
 བའི་སྦྱོར་སྤྲང་མཛད་པ་འབྲེལ་མེད་པར་ཐལ། བྱ་བ་དེ་བྱེད་པ་ལས་རྗེས་
 གཞན་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཁས་སྲང་རང་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱེད་

གྱིས་བསད་བྱ་དེ་བྱ་བར་བཞག་པ་གང་ཞིག བསད་བྱ་དེ་གསོད་པ་པོའི་
 བདག་ཉིད་དུ་ཁས་ལན་པ་བཞད་གད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
 སྒྱུན་དེ་མི་འདུག་པར་ཐལ། ཚད་མ་མདོར་གསུངས་པ་དེ་ཚན་འབྲས་གྱི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་བྱ་བྱེད་གྱི་རྣམ་བཞག་གཞན་ལ་དེ་སྒྱུར་མི་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར་ན་གཏན་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བ་ཐམས་
 ཅད་ལ་བྱ་བ་དེ་བྱེད་པ་ལས་སྡོག་ཆོས་ཅམ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་ཀྱང་། རྩལ་ཐ་དད་
 མེད་པར་བྱེད་པ་དེས་ལས་དེ་བསྐྱབ་པའི་ཆ་ཅམ་ལ་བཏགས་ནས་འཛིག་དགོས་
 པ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དཔེར་ན་སྟ་རེས་ཤིང་བཅད་པའི་ཆོ། སྟ་རེ་ལས་
 འོན་གཞན་དུ་ཤིང་བཅད་པའི་བྱ་བ་ཡོད་ན་སྟ་རེས་ཤིང་བཅད་པ་མ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟན་པ་ལ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཆོས་ཐ་དད་པ་ཁས་
 ལན་ཕྱིར། | དངོས་སུ་ཐ་དད་མེད་པར་འདོད། | བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཐ་སྟངས་
 དག | ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་གནས། | ཞེས་དང་། ལྟས་ཀྱང་
 ཐམས་ཅད་དེ་ལྟའི་རྣམ་པ་ཅན། | ཉེ་པར་བཏགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་གྱི།
 དངོས་པོ་ལ་བསྟེན་པ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། | ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་
 ཁ་ཅིག བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ལ་སྒྱུར་ནས་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པ་བཞག་
 ཀྱང་རྣམ་ཐར་སྒྲོག་གསུམ་འཛིག་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་དེ་གསུམ་དང་ས་
 སོར་སྒྱུར་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་གྲུབ་ལྟེ། བསྐྱམ་བྱ་བ་དེན་པས་སྟོང་པ་
 མཆན་མེད་དང་། སྐྱམ་བྱེད་བ་དེན་པས་སྟོང་པ་སྐྱོན་མེད་དང་། བསྐྱམ་པ་
 བ་དེན་པས་སྟོང་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འཛིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ལྟེ།
 གསེར་སྤང་ལས། རྣམ་པར་ཐར་བའི་སྐྱོ་མཆན་མ་མེད་པ་རྩོགས་པར་བསྐྱམ་
 པ་ཉིད་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་ལ་མཆན་མར་
 འཛིན་པ་སྤྱང་བར་གནས་པ་ལྟེ། ཞེས་ཡུལ་ལ་བ་དེན་ཞེན་བཀག་པའི་སྡོག་ཆ་
 བསམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འདུག་པར། ཇི་ལྟར་དེ་ནི་གཟུགས་བརྟན་

སོགས་སྟོང་ལས། | མེས་པ་དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྒྲེ་འབྱུར་ལྟར། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། འདི་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་རྒྱར་འཛོག་དགོས་ཤིང་། རྒྱ་དང་མཚན་
 མ་རྣམས་གྲངས་སུ་འབྱུང་བས། དེའི་སྒྲིག་ནས་ཀྱང་བཤད་ཆོག་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་བྱུང་ཤི། ཀྱན་བཟང་ལས། རྟོག་པ་རྣམས་དང་བལ་ཕྱིར་དངོས་
 པོ་ནི། | མ་ལུས་སྟོན་པ་ལས་ནི་དེས་པར་གྲོལ། ཞེས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 ཆོགས་ལས། མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ལོག་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། | མཁས་པ་ཅི་
 ཕྱིར་སྟོན་ལམ་འདེབས་པར་འབྱུར། | ཞེས་མཚན་མེད་ཀྱི་སྐབས་སུ། ཡུལ་
 ཀྱི་རོ་བོ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་རྟོག་པའམ་མཚན་མ་བཀག་པ་དེ་ཉིད་རྒྱ་
 མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཡུལ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་སྟོན་པ་ཤི། འདུན་པ་སོགས་ཡུལ་ཅན་
 ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་པའི་སྟོན་མེད་ཀྱི་རྣམས་ཐར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
 པ་བྱུང་ཤི། བསྐྱམ་པའི་བྱ་བ་ནི་བསྐྱམ་བྱ་སྐྱམ་བྱེད་གཉིས་ཆོགས་ཀྱི་ཉིང་ནས་
 འཛོག་དགོས་པས་དེ་བདེན་སྟོང་དུ་གཞན་གཉིས་ཀྱང་འདུ་ལ། བསྐྱམ་བྱ་
 བདེན་སྟོང་དང་། སྐྱམ་བྱེད་བདེན་སྟོང་གཉིས་གཅིག་གཅིག་གི་ནང་དུ་མི་
 འདུ་བའི་ཕྱིར། ལྟབ་ཤི། སྐྱ་གསུམ་དུ་སྒྲེ་བ་དེ་དང་དེའི་སྐབས་ཀྱི་སྟོང་པ་
 ཉིད་དེར་གཞན་གཉིས་ཀྱང་འདུ་བ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། དེ་མ་བྱུང་ན། བཞི་
 བརྒྱབ་པ་ལས། ཞི་སྐྱ་གཉིས་པ་མེད་པ་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གནོད་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་རིམ་ལས། སྟོང་ཉིད་དང་། མཚན་མེད་དང་། སྟོན་མེད་གསུམ་
 བརྗོད་པ་སྤྱི་དབང་གིས་ཐ་དད་དུ་བཞག་གི་དོན་དམ་པར་རོ་བོས་སྟོང་པ་ཁོ་
 བར་གཞན་གཉིས་འདུས་པར་གསུངས་པ་ནི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལ་ཁོ་ན་རེ། རྣམས་ཐར་སྐྱ་གསུམ་དུ་སྒྲེ་བའི་ཆེ། གཞན་གཉིས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་
 འདུ་དགོས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བུམ་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་འབྲས་རོ་བོ་གསུམ་པ་
 སྒྱུར་བའི་ཆེ་མཚན་མེད་སྟོན་མེད་གཉིས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འདུ་ཆུལ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེའི་ནང་གི་མཚན་མེད་ལ་བུམ་པའི་རྒྱའི་ཉིང་གི་སྟོང་ཉིད་དགོས་

ཤིང་སྒྲོན་མེད་ལ་འབྲས་བུའི་སྒྲིང་གི་སྒྲིང་ཉིད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱ་
 བདེན་པར་མེད་པ་མཆོན་མེད་དང་། འབྲས་བུ་བདེན་པར་མེད་པ་སྒྲོན་མེད་
 ཏུ་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་ཁོ་ནར་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། བུམ་པ་དོན་དམ་པར་རྒྱ་ལས་མ་སྐྱེས་པ་དང་། དེའི་དོན་དམ་པར་
 འབྲས་བུ་མི་སྐྱེད་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་རིམ་བཞིན་མཆོན་མེད་དང་སྒྲོན་མེད་ཏུ་
 འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་བུམ་པ་གཅིག་བུ་ལ་ཡང་བདེན་
 པར་ཞེན་པའི་ཆོ་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཆ་ནས་བདེན་པར་ལྟ་བ་དང་། འབྲས་བུ་
 སྐྱེད་པའི་ཆ་ནས་བདེན་པར་ལྟ་བ་སྐྱེས་སྒྲིལ་ཆོག་པ་ལྟར་བས། དེ་འགོག་
 ཆེད་ཏུ་རྣམ་ཐར་སྒྲིག་སྲུང་གྱི་དབྱེ་བ་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཆངས་པས་ཁྱས་པ་
 ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས། གང་དག་ཆོས་འགའ་ཞིག་སྐྱེ་བའམ་འགག་པར་
 འཆལ་བ་དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མ་ལགས་སོ། ། བཅོམ་ལྡན་འདས།
 གང་དག་འཁོར་བ་དངོས་པོར་འཆལ་བ་དེ་དག་ནི་འཁོར་བ་ལས་འདའ་བ་མ་
 ལགས་སོ། ། ཞེས་སྐྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གོང་ཏུ་མ་བྱུང་སྟེ།
 བུམ་པ་དོན་དམ་པར་རྒྱ་ལས་མ་སྐྱེས་པ་ཡང་བུམ་པའི་སྒྲིང་གི་སྒྲིང་ཉིད་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པ་གཞན་སྐྱེ་མེད་པ་བུམ་པའི་སྒྲིང་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དབུ་མའི་མཐའ་དཔྱོད་ལས། ལྷ་གྱ་གཞན་སྐྱེ་མེད་པ་སྒྲིང་ཉིད་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་ལྷ་གྱའི་སྒྲིང་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ལྷ་གྱ་སྐྱེ་བའི་སྒྲིང་
 ཉིད་ཡིན་ཀྱང་ལྷ་གྱའི་སྒྲིང་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་
 ཟེར་ན་མ་བྱུང་ཏེ། གཞན་སྐྱེ་འཛོག་ཚུལ་ནི་སྐྱེ་བ་བཏགས་ཡོད་ཅམ་གྱིས་མ་
 ཆོམ་པར་བདག་ལས་ཡིན་ནམ། གཞན་ལས་ཡིན་ཞེས་རིགས་པས་དབྱད་
 བས་བཞག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་སྐྱེ་བའི་བཏགས་དོན་བཅལ་མཐར་དབྱད་
 བཟོད་ཏུ་མ་བྱུང་བ་སྐྱེ་བའི་སྒྲིང་གི་སྒྲིང་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར།
 ཁྱོད་ལྟར་ན་གང་ཟག་དོན་དམ་པར་མ་སྐྱེས་པ་དེ་ཡང་དེའི་སྐྱེ་བའི་སྒྲིང་གི་སྒྲིང་

ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲེད་པའི་ཕྱིར། འདྲེད་ན། དེ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 སྒྲུ་མོ་ཡིན་པར་ཐལ་ལ། ། འདྲེད་ན། གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་ཐུབ་པ་
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་མཐོང་ནས། དེ་དོན་དམ་པར་སྒྲེས་མ་སྒྲེས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་
 བ་ཅིག་ཡོད་པར་ཐལ། བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་རིམ་འཐད་པའི་ཕྱིར།
 འདྲེད་ན། རི་ཐོང་རུ་གཏན་མེད་པར་མཐོང་ནས་དེ་སྒྲེས་མ་སྒྲེས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་
 བ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པར་ཐལ་ལ། ། གཞན་ཡང་། གང་ཟག་དོན་དམ་པར་
 མ་སྒྲེས་པ་དེ་གང་ཟག་གི་སྒྲིབ་གི་སྒྲིབ་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་དེ་རང་
 གི་རྒྱ་རྒྱུན་རྟེན་འབྲེལ་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་དེ་དེའི་སྒྲིབ་གི་སྒྲིབ་
 སྒྲུ་མོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉི། སྒྲིབ་པ་དང་རྟེན་འབྱུང་དོན་གཅིག་ཏུ་སྤང་བ་དེ་
 བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་གི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་ལྟར་ཡིན་
 པར་ཐལ། བུམ་པ་བདེན་ཐུབ་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་མེད་པ་དེ་གཅིག་གི་སྒྲིབ་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདེན་ཐུབ་ཀྱི་གཅིག་མེད་པ་གཅིག་གི་སྒྲིབ་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་འགལ་བྱུང་བོ། ། ཁྱོད་རང་ལ་བུམ་པ་བདེན་ཐུབ་ཀྱི་གཅིག་
 ཏུ་མེད་པ་དང་། ཀ་བ་བདེན་ཐུབ་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་མེད་པ་གཉིས་སྒྲིབ་གཞི་
 གཅིག་པར་ཐལ། འདྲེད་པའི་ཕྱིར་བྱས་པ་ལ། དེ་བུམ་པ་གཅིག་གི་སྒྲིབ་གི་
 སྒྲིབ་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། ཀ་བུམ་གཉིས་བདེན་ཐུབ་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་མེད་དེ་ཀ་བུམ་
 གཉིས་གཅིག་གི་སྒྲིབ་ཉིད་ཡིན་པ་སྐྱེས་འབྲེལ་མེད་ཁོ་ན་སྒྲིབ་དགོས་པར་འབྱུང་
 རོ། ། ཡང་ཁ་ཅིག བྱེ་སྒྲུབ་འཁུགས་ལ་རྣམ་ཐར་སྒྲིབ་གསུམ་འཛོག་མི་རིགས་
 པར་ཐལ། དེས་སྒྲིབ་ཉིད་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་བསྒྲིབ་
 བྱུང་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཉི། འཚང་རྒྱ་པ་ལ་ཡང་དེ་བསྒྲིབ་མི་དགོས་པར་
 འདྲེད་པའི་ཕྱིར། སྒྲིབ་འཇུག་དར་ཁྱེད་ཀྱི་ལས། ཉན་ཐོས་ལྡེ་བ་ཁ་ཅིག་
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་སྒྲིབ་ཉིད་རྟོགས་མི་དགོས་པར་མ་ཟད། ཚོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་ཀྱི་མིང་ཙམ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་

བྱ་བ་ལྟེ། རང་གིས་འདོད་པའི་བདེན་བཞིའི་བྱ་བ་ཚོས་བཅུ་དྲུག་དང་བཅས་
 བར་མ་འདུས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཅིག་བསྒྲིམ་རྒྱ་མེད་པར་འདོད་པའི་དོན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོང་འདུག་ལས། བདེན་པ་མཐོང་བས་གྲོལ་འགྱུར་གྱི།
 སྟོང་ཉིད་མཐོང་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། | ཞེས་སོགས་ཚིག་རྒྱལ་གྱི་འབྲེལ་གྱིས་ཤེས་
 པའི་ཕྱིར། ཞིབ་པར་བདེན་བཞིའི་རྣམ་བཞག་ཏུ་བཤད་ཟིན་པས་མ་སྒྲིམ།
 ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། མདོ་ལྟེ་རྒྱན་གྱི་བཤད་རྒྱལ་དེ་འགྲེལ་བས་བཤད་རྒྱལ་ལས་
 སོགས་སུ་འགོད་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ལ་བྱ་བ་པར་མེད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། རྒྱན་ལས་ཀྱང་སྟུག་ཀྱན་གཉིས་སྒྲིམ་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་
 ཡུལ་དང་། སྟོང་བདག་མེད་གཉིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་།
 འགོག་བདེན་མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡུལ་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 བྱ་བ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྒྱན་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡུལ་ལ་
 ཆོས་གྱི་བདག་མེད་བཤད་ཀྱང་། འགྲེལ་བས་མ་བཤད། ལམ་བདེན་མཚན་
 མེད་གྱི་ཡུལ་དུ་འགྲེལ་བས་བཤད་ཀྱང་། རྒྱན་གྱིས་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་བྱ་བ་ལྟེ། དབྱིག་འགྲེལ་ལས། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་གང་
 ཟག་དང་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པའོ། | ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འགྲེལ་
 བའི་བཤད་རྒྱལ་ཀྱན་བཏུས་དང་མཐུན་ཅིང་། དེ་ཐོག་པ་ཆེ་རྒྱུ་ཐུན་མོང་གི་
 དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། གསེར་ཕྱང་ལས་སོ། | གཉིས་པ་བྱ་བ་ལྟེ།
 འགྲེལ་བར་བདེན་བཞིའི་བྱ་བ་ཚོས་བཅུ་དྲུག་གི་ནང་ནས་ཆ་ཕྱེ་བ་ཡིན་ལ།
 རྒྱན་གྱི་སྐབས་ནས་ཆོས་གྱི་སྒྲིམ་བཞི་དང་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ་སྐྱར་བ་སྐྱར་ལྟར་
 ཡིན་གྱི། བྱ་བ་ཚོས་བཅུ་དྲུག་དང་སྐྱར་བ་མེན་པས་ལམ་གྱི་བཞི་རྟོགས་པ་དེ་
 གང་དུ་འང་འགྲེལ་བ་འགྲེལ་བཤད་རྣམས་ལས་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་
 པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་སྐྱར་རྒྱལ་བསྐྱར་བར་གསུངས་པ་དང་།
 དེ་མི་མཚུངས་པར་ཐལ། བསྐྱར་བས་རྣམ་ཐར་གསུམ་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་

ཡུལ་ཅན་དུ་གསུངས་པ་གང་ཞིག འདིར་བཤད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་དེ་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་མི་རུང་བའི་སྒྲིན། དང་པོ་ཐུབ་ཤི།
 མཆིམ་མཛོད་ལས། རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་བ་བསྐྱ་བ་ལས་ནི་ཀུན་
 བཏགས་དང་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་ཐུབ་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས་སྟོང་ཉིད་སྒྲིན་མེད་མཆན་མེད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་གསུམ་གསུངས་
 ས། ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྲིན་ཟེར་ན། བསྐྱ་བའི་དོན་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་
 ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་ཀུན་བཏགས་པ་ལྟར་རྣམ་པར་མི་རྟོགས་པ་དང་། འདི་
 བས་ཐུང་འདས་ཡོངས་ཐུབ་དུ་འདོད་པས་མཆན་མེད་ཡོངས་ཐུབ་ལ་བརྟེན་
 པའི་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་བྱས་ན་རྒྱན་དང་ཤིན་དུ་འགྲིག་པའི་སྒྲིན། སྒྲོ་སྒྲོས་
 བརྟན་པའི་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་ལས། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་ནི་
 ཀུན་བཏགས་ཀྱི་གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་
 པའི་སྒྲིན། ཞེས་དང་། འགོག་པའི་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་ཐུབ་པའི་མཆན་
 ཉིད་ལ་ནི་མཆན་མ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་དམིགས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་སྒྲིན། དེས་ན་མཆིམ་མཛོད་ལས། ཐོས་བསམ་ལས་བྱུང་བ་དང་།
 འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲིན་བྱུང་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྒྲིན་བྱུང་གི་
 ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་རིམ་པ་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་། སྟོང་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲིན་སྟོང་པ་ཉིད་
 ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་ས། ། ཞེས་དང་པོར་སྒྲིན་བྱུང་དང་།
 གཉིས་པར་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྒྲིན་བྱུང་དོར་ནས་གསུངས་པ་འདི་
 ཡང་དབྱེད་དགོས་ཏེ། བསྐྱ་བ་རང་ཉིད་ལས། གང་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།
 སྒྲིན་པ་མེད་པ་དང་། མཆན་མ་མེད་པ་བྱེ་བྲག་མེད་པར་གསུངས་པ་དེར་ནི་
 དེ་དག་ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། བསྒྲིམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པར་
 བལྟ་བར་བྱའོ། ། གང་དུ་དེ་དག་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་ཁོ་ནར་གསུངས་པ་དེར་

ནི། དེ་དག་བསྐྱེད་པ་ལས་བྱུང་བ་འཇིག་རྟེན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་བརྟུ་བར་བྱའོ། གང་དུ་དེ་དག་རྣམ་པར་ཐར་པའི་
 སྒྲིའི་སྒྲུ་ཁོ་ནར་གསུངས་པ་དེར་ནི་དེ་དག་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཡིན་
 པར་བརྟུ་བར་བྱའོ། ། ཞེས་ཐུ་མ་ཐུ་མ་སྒྱི་དང་། ཐུ་མ་ཐུ་མ་བྱེ་བྲག་ཡིན་
 བྱིས། རང་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་རྣམ་ཐར་སྒྲི་
 གསུམ་དང་། མིང་། རྒྱ་མཆན། རྣམ་རྟོག་དེ་བཞིན་ཉིད། ཡང་
 དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྒྱུར་ཚུལ་སྤྲོས་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། ཤེས་འདོད་ན་བསྐྱེད་
 སྤྲོས་སྐྱེད་བརྟུ་དགོས་ཏེ། ཤོག་བྱང་གསུམ་གྱིས་གཞུང་ལྷགས་རྒྱ་མཆོར་པ་
 རྩལ་དུ་སོན་པ་མི་སྤྱིད་དོ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སེམས་ཅམ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་ཐར་
 པའི་སྒྲི་སྒྲུང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཇིན་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལམ་
 གཅིག་མི་འཇོག་པར་ཐལ། དེའི་ལྷགས་ལ་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་རྟོགས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ་པར་ཐལ། ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་ཐོག་
 མར་དེ་ནས་འབྲུག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲི་ཞེས་བཤད་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་མ་ཁྲལ། ཁྱུང་རང་ལ་འོ་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ཐར་ལམ་ཡང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་དེ་
 ནས་བཞུད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐར་ལམ་གྱི་སྒྲུ་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཁྲལ་པ་འགྲིག་ དམན་ལམ་སྒྲོན་སྤང་བའི་དེ་ཐར་ལམ་ཡིན་མིན་དང་། དེ་
 ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་མིན་སྤྲོས་སྒྲུ་ ཡང་ཁ་ཅིག་བདེན་
 བཞིའི་ཁྱད་ཆོས་སྤྲོས་ལ་སྒྱུར་ནས་འཇོག་པ་འདི་བྱན་མོང་བའི་ལྷགས་ཁོ་ན་
 དང་། རྒྱ་འབྲས་རོ་བོ་གསུམ་སྤྲོས་ལ་སྒྱུར་ཏེ་སྒྲུང་ཉིད་གཅིག་ཤུ་ལ་རྣམ་
 ཐར་སྒྲི་གསུམ་གྱི་ཆ་འབྱེད་པ་ཐེག་ཆེན་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷགས་ཁོ་ན་ཟེར་
 ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སེམས་ཅམ་པས་ཀྱང་འགོག་རྒྱའི་དགག་བྱ་ལ་
 ཁྱུང་པར་ཡོད་པ་མ་གཏོགས། སྒྲུང་ཉིད་གཅིག་ཤུ་ལ་རྣམ་ཐར་སྒྲི་གསུམ་

འབྱེད་ཚུལ་གཅིག་འདྲ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་འཁོར་བའི་སྒྲིབ་
 རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་པའི་སྒྲིན་མེད་
 དང་། འཁོར་བ་འགག་པའམ་ཟད་པའི་ཞི་བ་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་
 གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་པའི་མཚན་མེད་དང་། དེ་གཉིས་ཀར་
 མཉམ་པའི་དབྱེ་གཞི་སྟངས་པ་ཉིད་དང་གསུམ་འདྲ་པ་གང་ཞིག དེས་ཆོས་
 གཞན་ལ་ཡང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཉི། བྱང་ས་ལས། འདྲུ་བྱས་ལ་མི་མཐུན་པར་
 བདེན་པར་སྒྲིན་པ་ལས་ནི་སྒྲིན་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམ་པར་བཞག་གོ།
 འདྲུ་མ་བྱས་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་སྒྲིན་ཅིང་ཡང་དག་པར་མངོན་པར་དགའ་
 བར་འཛིན་པ་ལས་ནི་མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམ་པར་བཞག་གོ།
 མེད་པ་ཁོ་ནའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲིན་
 པའམ་མི་སྒྲིན་པར་མི་བྱ་བར་དེ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞེན་དུ་བལྟ་
 བར་བྱ་ཉི། ལྟ་བ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྟངས་པ་ཉིད་ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམ་
 པར་བཞག་པར་རིག་པར་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩབ་ཉི།
 འདིས་འདྲུ་བྱས་ཞེས་པ་འཁོར་བ་ལ་བྱེད་དགོས་པ་འོག་མའི་ཤུགས་གྱིས་ཤེས་
 ཤིང་། མེད་པ་ཁོ་ནའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཞེས་པས། གོང་དུ་འཁོར་
 འདས་གཉིས་ཆོས་བདག་གིས་དབེན་པ་སོ་སོར་བཤད་ནས་འདིར་བསྒྲུམས་ཉི་
 མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་དུ་མཉམ་པའི་
 སྟངས་ཉིད་མི་འདྲ་ཡང་། སྲིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ཙམ་ཞིག་འདི་བས་
 ཀྱང་འདྲ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་བས་
 ཀྱང་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་གང་རུང་ལ་དོན་དམ་རྣམ་ཅན་གྱིས་ཁྱབ་པ་ཁས་མི་
 ལེན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་སྒྲིན་མེད་ཀྱི་དེ་ལ་ཟག་བཅས་སྤྱག་བསྐལ་
 དུ་རྟོགས་པ་ཅིག་བཞག་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས།
 སྒྲིན་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། འདྲུ་བྱེད་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་

རྣམས་ལ་སྤྱག་བཟུལ་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་བུ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 འོན་ཀྱང་སྤྱག་བཟུལ་གྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་ནི་ད་རྟོགས་པ་དང་གཉིས་ཚོགས་
 གྱི་སྤྱང་ནས་འཛིག་དགོས་ཀྱི། ཟག་བཅས་སྤྱག་བཟུལ་དུ་རྟོགས་པ་ཅམ་གྱིས་
 དེར་མི་འགྲོ་སྟེ། ལུགས་འདིར་སྤྱ་བའི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་ན་ཐར་ལམ་དུ་
 སྤྱེབ་པར་མི་འཛིག་པའི་ཕྱིར། འདི་བས་ཟག་བཅས་སྤྱག་བཟུལ་དུ་འཛིག་
 ཚུལ་འདི་ལ་རྟོན་འབྱུང་གི་གནད་སྤྱ་མ་ཞིག་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ཏེ།
 བཞི་བརྒྱ་བ་དང་མཛོད་འགྲེལ་ཚོད་ཚུལ་གྱི་སྤྱང་ནས་ཤེས་དགོས་སོ། ། དེ་ལ་
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཟག་བཅས་སྤྱག་བཟུལ་དུ་རྟོགས་པ་རྣམ་ཐར་གྱི་སྒྲིག་ཞིག་འཛིག་
 མི་རིགས་པར་ཐལ། ཟག་བཅས་བདེ་བར་འཛིན་པ་དེ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། རང་འཁོར་རྩར་འཛིག་པ་དང་། རང་དང་
 འཛིན་སྐྱངས་དངོས་འགལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཞི་སྒྲོར་འཛིག་པ་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། འཁོར་རྩ་ཡིན་ན། རང་དང་འཛིན་སྐྱངས་དངོས་འགལ་གྱི་
 འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲིག་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 བྱབ། ཉགས་བྱབ་སྟེ། བྱབ་མཐའ་རྩ་བར། འཁོར་རྩ་གསུམ་དང་ཞི་སྒྲོ་
 གཅིག་པ་འགལ་ཞེས་འགལ་བ་བཛོད་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཐུན་མོང་བ་ལྟར་
 བ་ཡང་ཐར་པ་གཏན་མེད་དུ་འཛིན་པ་སྟགས་སྒྲོ་ཀྱང་བཏགས་ཡིན་པས་འཁོར་
 རྩར་མི་འཐད་ཀྱང་། དེའི་ཞེན་ཡུལ་བཀག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་
 སྒྲོར་འདོད་པ་ལྟར་བཤད་ཟིན་ཏོ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲི་
 ཞེས་པའི་སྤྱོད་དོན་རང་སའི་ཉོན་མོངས་གང་མ་འདྲེས་པའང་ཆ་ནས་འཛིག་པར་
 ཐལ། གསེར་སྤང་ལས། རང་སའི་ཀྱང་དགྱིས་ལས་ཐར་ཞིང་དེ་དང་མ་
 འདྲེས་པའི་ཆ་ནས་རྣམ་ཐར་དུ་འཛིག་གོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 བྱབ་སྟེ། དེ་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ཞེས་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་སྤྱོད་དོན་ཡིན་གྱི། རྣམ་
 པར་ཐར་པའི་སྒྲི་ཞེས་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་སྤྱོད་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།

འདིའི་སྒྲིན་དོན་ནི། རྣམ་ཐར་ཞེས་པ་ཐར་པ་ལ་བྱས་ནས། དེར་འཇུག་པའི་
སྒྲིན་ཡིན་པས་ན་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲིན་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། མཛོད་འགྲེལ་
ལས། ཐར་པའི་སྒྲིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲིན། ཞེས་སོ། །

སྒྲིན་པ་གཟབ་གསང་ཆས་ཀྱི་དེ་ཉིད་སྒྲིན་བའི་ཁ། ། རྩོམ་གྱིས་མ་བཅད་
ལྟག་པའི་ལྟས་སྒྲུབ་པར། ། གཞུང་བཟང་སྒྲིན་གྱི་སྒྲིན་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །
རིགས་ལམ་སྒྲིག་ཐེང་དུ་བའི་རྣམ་པར་གཡོ། ། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་
འཇམ་མགོན་སྒྲུབ་མ་ཡི། ། ལེགས་བཤད་དགོངས་དོན་ལེགས་པར་འགྲེལ་
རྣམས་ཀྱང་། ། རྣམ་ཐར་སྒྲིན་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པ་འདི། ། ཁོ་བོའི་སྒྲིན་
བ་ཁོ་ནར་བཞག་གམ་སྒྲུམ། ། འདིར་འབད་ལེགས་བྱས་དུང་དང་ཀྱུ་ལྷ་ཏའི།
མཛོས་པ་ཡམ་བྱེད་དེ་ཡིས་བདག་ཅག་ཀྱན། ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲིན་ལ་
རབ་ཞུགས་ཏེ། ཞི་བ་མཆོག་གི་ཁྱིལ་དབང་བར་ཤོག།

ཅེས་རྣམ་ཐར་སྒྲིན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཆོའི་བ་
སྒྲུབས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། སྒྲིན་ཐར་དཔལ་ལྟན་འབྲས་སྒྲུང་སྒྲིན་དོན་གཉེར་ཅན་
འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱལ་དོར་ཅུང་ཟད་བྱིས་པའི་ཐོག ཐོས་བསམ་སྒྲིང་གི་
གཞུང་གསར་འཛིན་གྱའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ནས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་གྱི་
བསྐྱལ་མ་བྱུང་བར་བརྟེན། ཀྱན་མཁྱེན་སྒྲུབ་མའི་ལེགས་བཤད་ཐེུ་བྱ་དཀར་
བོའི་གན་མཛོད་ཀྱི་ཁ་སྐོངས་སྒྲིན་འཇིགས་ཏེ། ཆོས་སྒྲིན་བའི་བཅུན་པ་དགོན་
མཆོག་བཟུན་པའི་སྒྲིན་ཟེས་རང་ལ་ཉེར་བདུན་པ་ལ་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་
འབྱེལ་དུ་བྱིས་པ་འདིས་ཀྱང་། འཇམ་མགོན་བཟུན་པའི་སྒྲིང་པོ་ཚུགས་དུས་
ཀྱན་དུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཅིག །

ཐུ་བྱེད་ཀྱི་འདྲིམས་པ།

ཆ་ལག་ཆེ་རིང་གྱུ་ལ།

总 策 划:

才 让 加

ལྷན་ཆེན་པ།

བསྟན་ནམས་ཀྱི་མཆོ།

审 定

索 嘉

ཙམ་སྒྲིག་འགན་ཁུར་པ།

ཉིང་འཛིན་བཟ་ཤིས།

责任编辑:

当增扎西

མངོས་ཆ་ལྷན་འགོད་པ།

ཀམ་རྩི་ཨེ་ཆེ་རིང་།

装帧设计:

吾 要

པར་ལྷན་འགན་ཁུར་པ།

ཆེ་རིང་མཆོ་མ།

责任校对

次仁措姆

༄༅། | གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིག་མེད་གསུང་འབུམ།

(ཁ)

གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིག་མེད་བཅའ་མས།

*

མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུ་ཁང་གིས་བསྟན་ཞིང་འབྲེམས་སྤེལ་བྱས།

(པེ་ཅིན་རྟོ་མིང་ལི་བྱང་ལམ་ཨང་14པ། སྤྱུག་ཨང་100013

ཁ་པར་ཨང་གུང་སྔ་64234411 - 6523)

ཉི་ཞེན་པར་ཁང་ནས་པར་བཏབ།

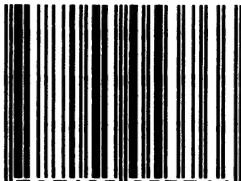
2003ལོའི་ཟླ་4པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།

2003ལོའི་ཟླ་4པར་པེ་ཅིན་བྱང་པར་ཐང་སྔ་དང་པོ་བསྐྱབ།

དེབ་ཆད་850mm × 1168mm 1/32 དཔར་ཤོག་19.25

དཔར་གུང་སྔ་0001 - 1,000 དེབ་རིམ་སྒྲིག་35.00

ISBN 7-105-05376-3



9 787105 053766 >